



בתי הספר  
ללימודי תעודה ולהשתלמויות  
ע"ש ד"ר דוד אלדר

ידיעון תש"ף

## תוכן העניינים

- 8..... פתח דבר
- 9..... המכללה - ציוני דרך
- 10..... מידע המיועד לעובדי הוראה

## לימודי תעודה

- 13..... מדריך מחול אירובי כושר ועיצוב הגוף
- 13..... מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט
- 14..... מדריך שחייה - לימוד, על פי חוק הספורט
- 14..... מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד על פי חוק הספורט
- 15..... אילוף סוסים 
- 15..... מאמן כושר אישי
- 16..... מדריך לאימון פונקציונלי מתקדם AFT 
- 16..... מדריך לריצות ארוכות
- 17..... מטפל באמצעות ריצה 
- 18..... מדריך כדורשת
- 18..... מאמנים לכדורשת
- 19..... מדריך לפילאטיס מזרן
- 19..... מדריך להתעמלות בונה עצם
- 20..... מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה
- 20..... מדריך פעילות גופנית משקמת
- 21..... מדריך אמנויות לחימה טיפולית לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז
- 21..... מדריך בסגנונות מחול הגיאז ומחול עכשווי
- 22..... מדריכות למחול מזרחי
- 23..... מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד לחיים
- 24..... מציל בבריכה
- 25..... מורים בכירים ליוגה
- 26..... מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן
- 27..... מורים ליוגה לילדים
- 28..... מדריכות הנקה
- 29..... שחייה שיקומית והידרותפיה
- 30..... מורים לרכיבה טיפולית
- 30..... מורים לספורט טיפולי, שנה א
- 31..... מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב
- 31..... מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT

- מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות -
- 33..... D.I.P. (Developmental Instructor Plus)
- 35..... התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני הילדים
- 35.....  מדריך ריקודים כאורח חיים בריא לגיל הרך ולבתי הספר היסודיים
- 36..... הכשרה לליוי והעשרה התפתחותית לתינוקות בגישה רב-מערכתית ב"שיטת שלהב" -
- 36..... Child'Space (מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז) תזונת ספורט והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא,
- 37..... פעילות גופנית ותזונה נכונה - קורס מתקדם דו-שלבי
- 38..... הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP
- 39..... המורה כמאמן וכמנהיג
- 39..... אסטרטגיות לקידום ושילוב של תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד
- 40..... אימון להתמודדות עם הפרעות קשב ותפקוד
- 41..... מיינדפולנס ככלי חינוכי בעבודה עם ילדים ונוער
- 42..... ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה
- 43.....  Brain Gym מדריכים בתרגילי מוח
- 43..... **המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית**
- 43..... התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתובה לפרופילים שונים של תלמידים
- 43..... בכיתה הטרוגנית
- 44..... התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
- 44..... אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- 45..... הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה
- 45.....  מתקנת בקריאה, בכתובה ובחשבון בכיתות א-יב
- 46..... **המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות**
- 46..... המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- 47..... **לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות**
- 47..... תכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הווייה בשילוב הפסיכותרפיה
- 47..... האינטגרטיבית
- 48..... תכנית התמחות בניחות התנועה על פי גישת לאבאן בשיתוף המוסד האמריקאי
- 48..... לאנליזה בתנועה
- 49..... מסע בנחל הזורם - ריו אביירטו, שנה א.
- 50..... הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו - נחל זורם
- 51..... **התוכנית להכשרת מטפלים באמצעות אומנויות**
- 51..... הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות
- 52.....  מדריך לאומנויות ויצירה לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים

- 52..... חדש! מדריך לתיאטרון ולאומנויות הבמה לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים
- 53..... הכשרת מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים בתרפיה באומנות ובתנועה
- 53..... חדש! לראות טיפול
- 54..... חדש! מנחי השתלמויות פסיכוסוציאליות PSS
- 54..... חדש! ביבליותרפיה - כתיבה טיפולית
- 55..... ארגונומיה - הנדסת גורמי אנוש
- 55..... המגמה לחינוך ולספורט ימי
- 56..... מדריך למחול

## מימנויות הוראה ותוכני הוראה

- 58..... הכשרת סייעות בגני הילדים
- 58..... הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- 59..... סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה (מורים מתחילים)
- 60..... מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני
- 60..... פסיכופתולוגיה
- 61..... תאוריות אישיות
- 61..... פסיכולוגיה פיזיולוגית
- 62..... ניהול קונפליקטים. קורס מתוקשב
- 62..... מחנכים מחוץ לקופסא. קורס מתוקשב

## חינוך גופני, בריאות ונופש

- 64..... פילאטיס
- 64..... יוגה בחינוך - מתחילים ומתקדמים
- 65..... קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal
- 65..... כדורעף חופים
- 65..... רכיבה על אופני שטח
- 66..... טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- 67..... הוראת קרב מגע
- 68..... גירוקינסיס GYROKINESIS PRE TRAINING
- 68..... גירוטוניק GYRITONIC PRE TRAINING

## תנועה ומחול

- 70.....מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות  
70.....מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות  
71.....ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

## המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

- 72.....מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות בחו"ל)  
72.....קורס למאמנים לאומיים והתמחות בתורת האימון  
73.....מאמן כושר גופני במשחקי כדור

## בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

- 74.....קורסי מדריכים  
75.....קורס מאמנים  
75.....קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים  
75.....קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

## בית הספר לרפואה משלימה MEDI WIN

## בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

## המרכז לניהול וביטחון

## הנחיות כלליות

- 83.....אישורים לגמול השתלמות  
84.....הנחיות לכתובת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)  
86.....סדרי ההרשמה  
88.....סדרי התשלום

## בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

## היחידות ללימודי חוץ

## פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו. תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed) ולתואר השני (M.P.E ו- M.Ed) לצד לימודי תעודה והשתלמות. הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך גופני ולעובדי הוראה אחרים. בידיעון זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים. במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה! מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,  
הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

## המכללה - ציוני דרך

- 1942** הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944** נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צירלס וינגייט".
- 1944** בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944** המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952** בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957** נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959** בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969** בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970** אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970** הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974** הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976** אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981** בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983** ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984** ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.).
- 1993** המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001** המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005** הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007** הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007** הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.
- 2015** המועצה להשכלה גבוהה מאשרת הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.
- 2016** המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לימודי תואר שני נוסף במכללה - חינוך לאורח חיים בריא.
- 2018** חנוכת בניין המכללה החדש (חדר כושר שיקומי כיתות ומעבדות).

## להלן מידע המיועד לעובדי הוראה

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות לעזו לתמורה ולאופק חדש מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. את הטפסים אפשר להעביר אל בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות, והם יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישורי הכרה להתפתחות מקצועית. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם בידיעון ובאתר המכללה. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר, ניתן גם להגיש בקשות במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה של האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- היקף שעות להכרה במסלול אופק חדש הוא על פי הנחיית משרד החינוך.



- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תש"ף יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
- אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
- מומלץ לא להירשם לקורס הראשון במערכת השעות, אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות הלומדים מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר להתפתחות מקצועית.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- בדיקת עבודות לאחר המועד שניתן להגשת העבודה תחויב בתשלום המפורט בסדרי תשלומים בסוף הידיעון.

## קוד מוסד למורים בשבתון: 820

# לימודי תעודה

## מדריך מחול אירובי כושר ועיצוב הגוף

### Indoor Fitness Instructor

**היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) רכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת קבוצות לאימוני כושר, אירובי ועיצוב בסטודיו.

**נושאי הלימוד:** נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, מתודיקה של הדרכת קבוצות, חיזוק שרירים ועיצוב הגוף, עבודה עם אביזרי כושר כמו: גומיות, משקוליות, כדורים, בודי-באר, מדרגה.

**תנאי הקבלה:** ראיון אישי. הקורס מיועד ללסטודנטים לחינוך גופני בשנים ג', ד', למורים לחינוך הגופני או לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).  
**פרטים נוספים:** קורס זה אינו כולל לימודי המדעים בהיקף 105 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	13:30-10:00	קוד: 4822	מחיר: 4,220 ש"ח
יום ד	שנתי	11:30-08:00	קוד: 4824	מחיר: 4,220 ש"ח

## מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט

**היקף הקורס: 228 שעות (8 ש"ש) המורה: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.  
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** גיל 16 לפחות, מבחן מעשי וראיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של 3 שנים לפחות, ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה".

יום ו	שנתי	14:30-08:15	קוד: 9750	מחיר: 5,670 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח | בכפוף לאישור מנהל הספורט ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח

## מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט

**היקף הקורס: 228 שעות (8 ש"ש)** **המורה: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכי שחייה לקבוצות אוכלוסייה מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה. נושאי הלימוד בשחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** גיל 17 לפחות. מבחן מעשי וריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד".

תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

יום ו	שנתי	13:45-08:00	קוד: 97506	מחיר: 5,670 ש"ח
-------	------	-------------	------------	-----------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח | בכפוף לאישור מנהל הספורט

ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח

קורס זה אינו מאפשר להתקבל לקורס מאמני שחייה

## מדריך לרכיבה על סוסים-לימוד, על פי חוק הספורט

**היקף הקורס: 303 שעות** **המורה: גלעד בן דוד**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (17 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הרכיבה (258 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או ווסטרן).

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד: 7501	מחיר: 13,190 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה
-----------	--------------------------------------

בכפוף לאישור מנהל הספורט



## המורה: גלעד בן דוד

## היקף הקורס: 50 שעות (1.5 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הקניית ארגז כלים מקצועי לאיש הסוסים לטיפול בבעיות אילוף שונות בכל תחומי עבודת הסוסים.

**נושאי הלימוד:** שלבים ראשוניים באילוף סייח, אילוף בראונדפן, שלבי העלייה הראשוניים, לימוד מעברים ומקצבים והקניית ביטחון לסוס, טכניקות עבודה עם חבלים למטרות שונות, הכנה לרכיבה על הסוס במגרש גדול, הכנה ליציאה לשטח, ליווי סייח החל משלב עבודת הקרקע ועד לרכיבת מגרש ושטח, סדנת קאטינג ועבודה עם עגלים.

**תנאי הקבלה:** מבדקי רכיבה ועבודת קרקע. ראיון קבלה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	סמסטר א	19.30-16:30	קוד: 7555	מחיר: 6,000 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

תינתן הנחה של 10% ממחיר הקורס לנרשמים גם לקורס המשולב של מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, ולבוגרי קורסים אלה במכללה האקדמית בוינגייט.

## מאמן כושר אישי

## המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

## היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

**מטרת הקורס:** תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

**נושאי הלימוד:** במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן כושר אישי".

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3737	מחיר: 2,230 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4807	מחיר: 2,230 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------



## מדריך לאימון פונקציונלי מתקדם AFT

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)** **המורה: ארז אמיר**

**מטרת הקורס:** רכישת ידע והתנסות באימונים פונקציונליים. התנסות ופיתוח מיומנויות הדרכה באימון יחידים וקבוצות באימונים פונקציונליים.

**נושאי הלימוד:** תבניות תנועה בסיסיות באימון הפונקציונלי, קטבלס, תרגילים עם משקל הגוף, הרמת משקולות, מוביליטי וגמישות, שימוש באביזרים שונים.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר), מדריך אירובי ועיצוב, מורים לחינוך הגופני, מאמן באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט.

**פרטים נוספים:** הקורס יתקיים במועדון קרוספיט גרין ביץ' בנתניה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	סמסטר א	14:00-11:00	קוד: 8303	מחיר: 1,500 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

## מדריך לריצות ארוכות

**היקף הקורס: 148 שעות (5 ש"ש)** **המורה: ניר בדולח וצוות מורים**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

**נושאי הלימוד:** פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

**תנאי הקבלה:** מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

**פרטים נוספים:** הקורס מורכב מ-90 שעות פרק ענפי.

תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים (אנטומיה 15 שעות, פיזיולוגיה של המאמץ 15 שעות, עזרה ראשונה 28 שעות), במועד נפרד ובתשלום נפרד.

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לריצות ארוכות".

יום ו	סמסטר א	13:45-08:30	קוד: 3751	מחיר: 3,480 ש"ח
90 שעות פרק ענפי				

148 שעות, כולל מדעים ועזרה ראשונה

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ הדר-יוסף בתל אביב וחיפה.



## מטפל באמצעות ריצה

**היקף הקורס: 102 שעות כולל 30 שעות סטאז' רכזת הקורס: רחל ריינגוויץ**

**מטרת הקורס:** הכשרה תאורטית ומעשית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בעקרונות הטיפול באמצעות ריצה למרחקים ארוכים. למידה כיצד להיעזר בריצה ככלי טיפולי במקרים של הפרעות נפשיות ושל התמודדות עם מצבי משבר וטראומה.

**נושאי הלימוד:** הקדמה לטיפול בריצה, רקע היסטורי, תאוריות אישיות והחיבור לטיפול בריצה, השפעות נפשיות של הריצה, קשיים נפשיים ומשברים ודרכי הטיפול בריצה. התמכרויות שונות, טיפול בילדים ובמתבגרים בריצה. ריצה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות (נפגעי טראומה, הפרעות אכילה ופגועי נפש). המוח - רקע והשפעות הריצה על תפקודי המוח. פלאואנליזיס וטיפול בריצה, טיפול בריצה בקבוצה. אתיקה מקצועית.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו פסיכולוגים, מטפלים באומנויות, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, פסיכותרפיסטים, פסיכותרפיסטים גופניים. כמו כן דרוש ניסיון בריצה של שנה לפחות. ריאיון אישי.

**פרטים נוספים:** תלמידים שאינם בעלי תעודת מדריך לריצות ארוכות, יידרשו להשתתף ולעמוד בדרישות קורס מדריך לריצות ארוכות. תלמידים אשר ירשמו במקביל לקורס מדריך לריצות ארוכות במכללה האקדמית בוינגייט יזכו בו להנחה של 15%.

במהלך הקורס יידרשו התלמידים לביצוע סטאז' של 30 שעות בליווי הדרכה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 2,950 ש"ח

קוד: 9625

14:30-08:30

שנתי

יום ו

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:**

**יום ראשון, כ' תשרי  
תש"פ (27.10.19)**



## מדריך כדורשת

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)**

**המורה: יוני אלמוג**

**מטרת הקורס:** הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל ההתפתחותי.

**נושאי הלימוד:** מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפרמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרוך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

**תנאי קבלה:** סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט, בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

**פרטים נוספים:** מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך כדורשת.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4897	מחיר: 1,420 ש"ח
יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4898	מחיר: 1,420 ש"ח

## מאמנים לכדורשת

**היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)**

**רכז ומאמן ראשי: יוני אלמוג**

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק נופש המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדות משחק במסגרת מהנה.

**נושאי הלימוד:** 90 שעות תורת הענף: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי ויכולת הדרכה. 30 שעות מדעי הספורט: אנטומיה ופיזיולוגיה. קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

**תנאי קבלה:** סטודנטים לחינוך הגופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת.

**פרטים נוספים:** תלמידים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור (נוכחות וכספי) מלימוד מדעי הספורט ועזרה ראשונה. פטור מלימודי מדעים יתן לאור הכרה בלימודים קודמים עד לפני 6 שנים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן למשחק הכדורשת" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

יום ו	שנתי	13:15-08:15	קוד: 3973	מחיר: 3,700 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

פטור מלא ממדעי הספורט יזכה בהנחה של 300 ש"ח. פטור מעזרה ראשונה יזכה בהנחה של 150 ש"ח.



## מדריך פילאטיס מזרן

**המורה: צוות מורים**

**היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

**נושאי הלימוד:** לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

**תנאי הקבלה:** נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.

**פרטים נוספים:** מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 30 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגייט:

יום א	שנתי	17:30-14:00	קוד: 3722	מחיר: 4,525 ש"ח
יום ו	סמסטר ב	13:30-8:30	קוד: 37221	מחיר: 4,525 ש"ח

מדריך פילאטיס מכשירים מתקיים ביחידה ללימודי חוץ בתל-אביב על פי הפרסום בידיעון היחידה ללימודי חוץ בתל-אביב.

## מדריך להתעמלות בונה-עצם

**המורה: זוהרה זימט**

**היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להתעמלות בונה-עצם.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב - מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני בשנה ג/ד, מדריכי התעמלות לקשישים.

**פרטים נוספים:** בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגייט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדיור מוגן באזור השרון, והם ייוחדו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה-עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:30-8:00	קוד: 4809	מחיר: 3,070 ש"ח
-------	------	------------	-----------	-----------------

## מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) **המורה: אלה לזר דמציאן**

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה. **נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני ולבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות/ מדריך מחול אירובי/ מדריך פילאטיס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	14:00-15:30	קוד: 3795	מחיר: 2,250 ש"ח
יום ו	סמסטר ב	13:15-8:30	קוד: 3796	מחיר: 2,250 ש"ח

## מדריך פעילות גופנית משקמת

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) **המורה: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב וצוות מורים**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לבניית תכניות אימון מותאמות לאנשים עם צרכים מיוחדים, על רקע קשיים ובעיות שלד-שריר.

**נושאי הלימוד:** בשיעורים נדון בבעיות שכיחות בכתף, בעמוד בשדרה, בברך ובקרסול, ונלמד כיצד להחזיר את השליטה המוטורית לשם השגת יציבה ותפקוד תקין בשרשרת התנועתית. נלמד כיצד לבנות תרגילים מתקנים אינטגרטיביים שבאמצעותם נוכל להחזיר למתאמן יכולות ותנועה אופטימלית, היעילות והמותאמות לצרכיו. קורס זה ידון גם בבעיות נירולוגיות שונות כמו פגיעות ראש, פרקינסון ושבץ מוחי. הקורס יעמיק את ידיעות הסטודנט בנושאי פגיעות שכיחות במערכת שלד-שריר ותנועה, פרקים בניירולוגיה, דרכי הערכה ואבחון תנועתי, יציבתי וסגנונות אימון ותנועה שונים.

**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני בשנה ג/ד, מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר), מדריכי פילאטיס ומדריכי יוגה.

**פרטים נוספים:** הקורס מורכב מ-150 שעות לימוד, ומתוכן 30 שעות יילמדו ב-4 ימים מרוכזים בחופשות, ומ-30 שעות סטזי באגף לשיקום במכללה האקדמית בוינגייט.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

* הקורס יתקיים ביחידות ללימודי חוץ בתל-אביב ובחיפה	מחיר: 6,200 ש"ח
--	-----------------

## מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז

**היקף הקורס: 70 שעות (2 ש"ש)** **המורה: ד"ר אבי אשר קלאו**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאמנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

**נושאי הלימוד:** תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל.

טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאמנויות הלחימה.

**פרטים נוספים:** תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93001	מחיר: 3,020 ש"ח
יום ו	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93003	מחיר: 3,020 ש"ח

## מדריך בסגנונות מחול הג'אז ומחול עכשווי

**היקף הקורס: 208 שעות (7 ש"ש)** **ניהול אומנותי: יניב הופמן**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לג'אז.

בקורס יושם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם Hop Hip Style, Funk, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב.

**נושאי הלימוד:** 88 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ומחול, ועזרה ראשונה. 120 שעות מעשיות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוראוגרפיה, סטאז' ובחינות.

סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.

**תנאי הקבלה:** גיל 17 ומעלה, ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי ועמידה במבחן סף. על המועמד להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית.

**פרטים נוספים:** הקורס מתקיים בתל-אביב.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה. התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם רשת בית הספר למחול "מחולה".

יום ו	שנתי	14:00-10:00	קוד: 93231	מחיר: 6,950 ש"ח
-------	------	-------------	------------	-----------------

## מדריכות למחול מזרחי

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

**נושאי הלימוד:** שיעורים עיוניים בתחום המדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ,

מבוא לפסיכולוגיה, פציעות ספורט ומחול, עזרה ראשונה.

שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המחול: מתודיקה וטכניקה של המחול המזרחי,

מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו

מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי,

צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי, התנסות מעשית

בהדרכת קבוצות ריקוד.

**תנאי הקבלה:** ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי, גיל 23 ומעלה, 12

שנות לימוד לפחות, ריאיון אישי ומבחן תנועה.

**פרטים נוספים:** הקורס מתקיים בתל-אביב.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	16:30-10:00	קוד: 9223	מחיר: 13,460 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

**מהרו להירשם  
מספר המקומות מוגבל!**



## מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד לחיים

היקף הקורס: מסלול הדרכה 360 שעות

מסלול חווייתי 224 שעות

המורה: שירה רובינס, יוצרת השיטה של LifeDance וצוות מורות

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance.

**נושאי הלימוד:** לימוד בסיסי של עשרה סגנונות ריקוד מכל העולם, חיבור בין התרבות לטכניקה הפיזית, מתודיקה של הדרכה, תהליך אישי וקבוצתי, כוראוגרפיה, קומפוזיציה, עבודה עם מוזיקה, מבחן סטאז' מסכם.

לימודי מדעים למסלול הדרכה בלבד: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, תזונה, פציעות ספורט ומנהיגות על פי מדעי המוח בהיקף 60 שעות, ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

**תנאי הקבלה:** נשים בלבד, גיל 18 ומעלה, השתתפות בשיעור אחד לפחות של LifeDance וריאיון אישי.

**פרטים נוספים:** לימודי המדעים יתנהלו בוובינר און ליין מהמחשב הביתי בימי שישי בתאריכים שימסרו מראש. קורס עזרה ראשונה מתוקשב למעט מפגש אחד פרונטלי. המסלול החווייתי מתקיים ביחד עם מסלול ההדרכה, אך נמשך פחות מפגשים. המסלול מכיל את אותם התכנים בתחום המחול. בנות במסלול זה אינן מחויבות בביצוע מבחנים, שיעורי בית, שעות התנסות, הדרכות ומבחן סטאז' מסכם.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות מסלול ההדרכה תוענק תעודת "מדריכה לשיטת LifeDance".

מסלול הדרכה	יום א	שנתי	21:00-14:45	קוד: 9226	מחיר: 10,100 ש"ח
מסלול חווייתי	יום א	שנתי	21:00-14:45	קוד: 9236	מחיר: 8,100 ש"ח

- במסלול הדרכה המחיר אינו כולל עלות נוספת שתשולם ישירות ללייפדאנס עבור לימודי מדעים ועזרה ראשונה.

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:**

**יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)**



## מציל בבריכה

המורה: ד"ר בני כנען

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפקוח משרד הכלכלה.  
**נושאי הלימוד:** בתחום המעשי: סגנונות שחייה והצלה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה.

בתחום העיוני: הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הברכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

**פרטים נוספים:** בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

ימים ושעות הלימוד הסופיים ייקבעו עם הקבוצה.

מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 282 ש"ח.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בבריכה" מטעם משרד הכלכלה.

סמסטר א	קוד: 4833	מחיר: 2,450 ש"ח
סמסטר ב	קוד: 9620	מחיר: 2,450 ש"ח

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:**

יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)



## מורים בכירים ליוגה

**היקף הקורס: 810 שעות**      **המורות: אורית סן-גופטה, נגה ברקאי**  
**במשך שלוש שנים - 9 ש"ש בשנה**

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'יה. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ-25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

**מטרת הקורס:** ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה.

**נושאי הלימוד:** לימוד מעמיק של תנוחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של ויגינאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה. אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה. דידקטיקה - הכשרת התלמידים להוראה.

**תנאי הקבלה:** התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכיר/ה לויגינאנה יוגה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה ב	יום ב	14:00-08:00	קוד: 96072	מחיר: 8,960 ש"ח
-------	-------	-------------	------------	-----------------

## מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן

היקף הקורס: 160 שעות    המורות: סיגל ביבר, שירה נהלוני גליקסברג

**מטרת הקורס:** ביסוס אימון ועמדת מורה המתאימים לאימון ולהוראה במצבי קיצון (מחלה קשה, אבדן, משברים), הכרת המרכיבים הפיזיים והנפשיים הכרוכים במצבים אלה, פיתוח יכולת הוראה וליווי במצבי חיים מורכבים, הקניית כלים להתפתחות ולהתמודדות עם מחלה קשה, מפגש עם אנשי מקצוע מתחומים שונים המטפלים בפוגשי הסרטן.

**נושאי הלימוד:** מחלת הסרטן והטיפול בה: קונבנציונלי ומשלים, מערכת הלימפה, היבטים נפשיים ורגשיים של התמודדות עם מחלה קשה, תנוחות היוגה והתאמת האימון לפי צרכים מיוחדים של קבוצות אוכלוסייה אלו, עקרונות יוגיים בשיקום וליווי, אימון רסטורטיבי ומודיפיקציות, היכרות עם אנשי מקצוע, TEST CASE, התנסויות מעשיות בבניית מערכי שיעור.

**תנאי הקבלה:** בוגרי קורס מורים ליוגה בהיקף 500 שעות, המוכר על ידי ארגון מורים היוגה, בעלי ניסיון בהוראה של שנתיים לפחות, ראיון קבלה. מורים ליוגה בעלי ניסיון וותק בהוראה, אך בעלי תעודה של פחות מ-500 שעות, מוזמנים להפנות קורות חיים וקבלתם תישקל על-פי הניסיון.

**פרטים נוספים:** הקורס מתואם ובשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנתי	יום ה	14:00-08:00	קוד: 96075	מחיר: 6,500 ש"ח
------	-------	-------------	------------	-----------------

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:**

יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)





היקף הקורס: 160 שעות (5 ש"ש) כולל 20 שעות סטאז'

## רכזת הקורס: אסנת ישראלי

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים להוראת יוגה לילדים בני 3 עד 12.

**נושאי הלימוד:** אימון בתנוחות יוגה מותאמות לילדים ותרגול, ידע והבנה בהתפתחות הילד וגופו, מתודולוגיה של בניית מערכי שיעור ותהליך שנתי, הכרת טכניקות נשימה, ריכוז קשב, משחקי יוגה, משחקי הרפיה, דמיון וסיפור, שימוש במוזיקה ובאביזרים, אקריוגה, יוגה להורים וילדים, אימון המנחה, ניתוחי מקרה ותחומי העשרה מיוחדים כמו יוגה תרפיה, יצירת מנדלה ושילוב יוגה בחינוך המיוחד. קריאה בטקסטים מתחום היוגה והפילוסופיה של הילדות וישומם בשיעורים עם ילדים.

**תנאי הקבלה:** יתקבלו מורים או מדריכים ליוגה שהוסמכו בהיקף של 200 שעות לפחות או בעלי תעודת הוראה שמתרגלים יוגה שנתיים לפחות. ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** הקורס מושתת על מסורת היוגה כפי שנלמדה מפיו של קרישנמצ'ריה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	15:00-9:45	קוד: 9609	מחיר: 6,500 ש"ח
-------	------	------------	-----------	-----------------

**מהרו להירשם**

**מספר המקומות מוגבל!**



## מדריכות הנקה

**המורות: ד"ר ג'ינה ויסמן** **היקף הקורס: 500 שעות (17 ש"ש)**  
**צוות מועדון הנקה חלב אם**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה.  
**נושאי הלימוד:**

### **פרק א: הדרכת הנקה (200 ש')**

אנטומיה, פיזיולוגיה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המיניקה, כישורי תקשורת.

**תנאי קבלה:** ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	תחום ההנקה	שנתי	13:30-08:30	קוד:9285	מחיר:8,150 ש"ח
-------	------------	------	-------------	----------	----------------

### **פרק ב: קורסים כללים (240 ש') לקראת קבלת תעודה מטעם IBCLC**

ביולוגיה, אנטומיה כללית, פיזיולוגיה, תזונה, מבוא לשיטות מחקר, שלבי התפתחות תינוקות וילדים, אנתרופולוגיה או סוציולוגיה, פסיכולוגיה או שיטות ייעוץ או פיתוח כישורי תקשורת.

### **פרק ג: קורס בבטיחות ואתיקה רפואית (60 ש')**

קורס החייאה, אתיקה, תיעוד ברשומות רפואיות, מונחים רפואיים בסיסית, בבטיחות במקום העבודה, שליטה ומניעת זיהום.

**פרטים נוספים:** תכנית זו תואמת את דרישות הקדם המאפשרות לגשת למבחן הסמכה בין-לאומי IBCLC.

מועמדות בעלות רקע של לימודים קודמים בתחומים אלו יכולות לקבל פטור מקורסים בכפוף להצגת אישורים מתאימים לארגון IBCLC.

קורסים כלליים וקורס בבטיחות ואתיקה	מחיר: 850 ש"ח לכל 30 שעות
------------------------------------	---------------------------

## שחייה שיקומית והידרותפיה

**היקף הקורס: 500 שעות (הידרותפיה ושחייה שיקומית)**

**רזנת הקורס: במכללה האקדמית בוינגייט - חגית אליהו חג'ג', בני ברק - אסתי רווח**

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הניירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישוםם בטיפול הידרותרפיה, ניירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית - יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה. הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלוויק, גיהארה, וטר דאנס, ווטסו, באדראגו ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד, מדריכי שחייה, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

**פרטים נוספים:** הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למכללה. בשל הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל-80 שעות סטאז' בהידרותפיה.

● ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ש"ח.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת (תעודה מוכרת על ידי ארגון בין-לאומי).

<b>במכללה:</b> יום ג הידרותרפיה	שנתי	09:00-17:00	קוד: 8106	מחיר: 15,550 ש"ח
יום ו הוראת השחייה	שנתי	08:00-14:00		

מגזר חרדי באזור המרכז - קורסים נפרדים לגברים ונשים:  
קוד: 9301 מחיר: 15,550 ש"ח

לתלמידי המכללה האקדמית בוינגייט מחיר: 8,900 ש"ח

● לבעלי תעודת מדריך שחייה מחיר: 13,550 ש"ח

## מורים לרכיבה טיפולית

**היקף הקורס: 540 שעות**      **מרכזי הקורס: גלעד בן דוד, דניאל בן דוד**

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטאז' בחוות טיפוליות.

**תנאי הקבלה:** ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

יום ב	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9307	מחיר: 17,750 ש"ח
יום ג	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9308	מחיר: 17,750 ש"ח

- משך הקורס ארוך משנה אקדמית.
- לנרשמים לקורס המשולב, מדריך רכיבה על סוסים - לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, תינתן הנחה.

## מורים לספורט טיפולי, שנה א

**היקף הקורס: 540 שעות**      **מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל**

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

**מטרת הקורס:** הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים. **נושאי הלימוד:** דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עזר לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.**

יום ד	שנתי	15:00-08:00	קוד: 9403	מחיר: 8,850 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

# מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב

**המורה: ד"ר אורלי יזדי-עוגב**

**היקף הקורס: 100 שעות**

**מטרת הקורס:** להקנות ידע וכלים ייחודיים ומקצועיים לאבחון קשיים בוויסות החושי (יתר/תת-רגישות למגע, לגירויים וסטיבולריים ופרופריוצפטיביים) וקשיי קואורדינציה וסרבול מוטורי בקרב ילדים ממסגרות רגילות ומיוחדות, וטיפול באלה.

**נושאי הלימוד:** מוכנות פסיכומטורית ללמידה, אבחון וטיפול בוויסות חושי, כלים לאבחון קשיים מוטוריים ולבניית תוכנית טיפולית פרטנית וקבוצתית, דרכי טיפול באלה: הפרדת תנועה, חציית קו אמצע, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות גופנית-מרחבית, בידוד איברים ועוד. טיפוח מיומנויות מוטוריות גסות, זיהוי בעיות נפוצות ביציבה, הדגשים באבחון ובטיפול אצל ילדים עם לקויות למידה, הפרעת קשב והיפראקטיביות (ADHD) וליקויי תקשורת, אתיקה מקצועית, הקמת קליניקה, שיווק פעילויות הקליניקה, ביטוחים נדרשים ועוד.

**תנאי קבלה:** רקע באחד מהתנאים האלה: חינוך, תנועה, טיפול או הדרכה; קורות חיים.

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לעוסקים בתחום התנועה, ספורט טיפולי, החינוך הרגיל והמיוחד, הרפואה המשלימה, הורים, מאבחנים ומטפלים ממגוון מקצועות ולמעוניינים בהסבה. התלמידים ידרשו לבצע סטאז' בהיקף 10 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	12:00-8:30	קוד: 89402	מחיר: 10,900 ש"ח
יום ב	שנתי	12:00-8:30	קוד: 89401	מחיר: 10,900 ש"ח

- דמי רישום לקורס: 390 ש"ח.
- הקורס יתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ של המכללה האקדמית בוינגייט.

## מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מנהלי התכנית: הדר ורשביק, יגאל שרון

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת-מחקר וממוקדת-מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישת הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ. לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) מציעה המכללה האקדמית בוינגייט תכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

**מטרת הקורס:** בוגרי התכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה-LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

**נושאי הלימוד:** פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד; פסיכופתולוגיה - עקרונות יסוד; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד, אתיקה מקצועית ומוסר; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באמנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching), בניית תהליכים, בטיפול באמצעות בעלי חיים, מטפלים בתנועה, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו'). כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שיציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות.

**פרטים נוספים:** התוכנית כוללת 200 שעות הוראה, הדרכה פרטנית וקבוצתית ו-100 שעות סטאז'. בוגרי התכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT.

יום ד	שנתי	21:00-16:30	קוד:8881	מחיר: 10,900 ש"ח
יום ו	שנתי	13:30-09:00	קוד:8882	מחיר: 10,900 ש"ח

## **מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות - D.I.P. (Developmental Instructor Plus)**

**היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס  
המורה: קרן בקר עמראן וצוות מורות**

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התוכנית משלבת בין התורות המתקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ותפקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם.

נלמד להעניק לפעוט ביטחון ופתיחות לפעול ולהתנסות באמצעות תנועה ומוזיקה, גישות חדשניות לאקולוגיה של ההתפתחות האנושית ועוד. תלמידי הקורס יעברו הכשרה לקידום ההתפתחות הן באופן פרטני והן בקבוצות של ילדים מינקות ועד לגן הילדים, עם ההורים ובלעדיהם. כל זאת בליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו. אפשר לקבל ערכת "עשה זאת בעצמך", אשר תסייע בבניית מערך שיעור יחידי, חודשי ושנתי. נלמד באמצעות חומרי לימוד וכלים יישומיים וחדשניים, אשר יסייעו להתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית, ההתפתחותית והתקשורתית תוך עבודה מעשית עם פעוטות בגילאי לידה עד גיל גן הילדים, מדי שבוע, לאורך כל הקורס.

הקורס מקנה "הוראה טובה", מנהיגות, ביטחון עצמי ויצירתיות בתכנון מפגש על פי צורכי הילד והקבוצה, התמודדות במצבי קצה בעת ביצוע ההוראה. יוצגו כלי ההתבוננות ביכולות הילד, על פי אמות מידה מדעיות, אשר יסייעו בניסוח צורכי הקידום של הילד ובהתאמת המשימות שהילד יתבקש ללמוד לבצע ולקדמו לשלב הבא.

### **נושאי הלימוד:**

#### **היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים**

נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והשיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב, מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - הכנה למיומנויות בית הספר.

#### **היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים**

נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

## סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה

נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מיינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה ההורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

### העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"

נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה-תואמת-תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה. נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

### העשרה והנחיה מוזיקלית

מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים), האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלאסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

### קידום התפתחות פרטני

נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

### אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאוהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות התכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה:

1. הנחיה במסגרות חינוכיות.
2. הנחיית חוגים של הורים וילדים.
3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה.

יום ד	שנתי	15:30-8:15	קוד: 3907	מחיר: 9,120 ש"ח
-------	------	------------	-----------	-----------------



## התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני הילדים

**היקף הקורס:** 240 שעות (8 ש"ש) **המורות:** ד"ר אילנה רכס וצוות מורים

**מטרת הקורס:** השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני ילדים.

מטרתה של תכנית ההתמחות היא להכשיר מורים לחינוך הגופני להורות את ילדי הגנים במסגרות החינוך הפורמלי (תכנית לימודים נוספת - תל"י).

**נושאי הלימוד:** חינוך לתנועה בגיל הרך, ארגון סביבה מעודדת תנועה, תנועה, יציבה ושלמות בגיל הרך, תנועה ולמידה עיונית, משחקי תנועה וריקוד, מוזיקה ותנועה בגיל הרך, התפתחות תקינה וחריגה בגיל הרך, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בשיעורי החינוך הגופני.

הלימודים יתנהלו על פי תכנית הלימודים של משרד החינוך לגני הילדים.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בלבד.

**פרטים נוספים:** נדרשת התנסות מעשית בהוראה בהיקף של 60/30 שעות, על פי החלטת מרכז הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

**הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני בהיקף של 224 ש'.**

יום ד	שנתי	21:30-15:30	קוד: 3966	מחיר: 5,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

## מדריך ריקודים כאורח חיים בריא לגיל הרך ולבתי הספר



**היסודיים**

**היקף הקורס:** 60 שעות (2 ש"ש) **ניהול מקצועי:** ד"ר לוי בר-גיל

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים להרקדות ולשיעורים בגני הילדים ובבתי הספר היסודיים.

**נושאי הלימוד:** צעדים בסיסיים ויישום, כתיבה וקריאה של ריקודים, ריקודים במבנים שונים: מעגל, זוגות ושרות. כוראוגרפיה לחגי ישראל ולאירועים מיוחדים במסגרת הגן ובית הספר, הפעלה המונית - שיטות וטכניקה, שימוש באביזרים, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בריקודים. מתודיקה של הדרכת ריקודים, התנסות בהדרכת ריקודים בגן או בבית ספר יסודי.

**תנאי קבלה:** יתקבלו גנות, מורים לגיל הרך, מורים לתנועה ומוזיקה, מורים לחינוך הגופני.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 3855	מחיר: 1,990 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

# הכשרה לליוי והעשרה התפתחותית לתינוקות בגישה רב- מערכתית ב"שיטת שלהב" - Child'Space

(מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז)

היקף הקורס: 330 שעות המורה: ד"ר חוה שלהב וצוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לעבודה פרטנית וקבוצתית עם תינוקות והוריהם, בדגש על ההתפתחות המוטורית, הקוגניטיבית, הנירולוגית, הפסיכולוגית והחברתית בשנים הראשונות של התינוק. שיטת שלהב מציעה שפה התפתחותית חדשנית ומגוון פעילויות למידה בכל התחומים. שילוב ההורים והצוות החינוכי במעונות בתהליכים אלו הוא מרכיב מרכזי בעבודה עם התינוק. במסגרת הקורס נלמדים סימנים מוקדמים וניתנים כלים להתערבות מבוקרת של גירוי המערכות המתפתחות והעמקת הידע בתהליכים המוטוריים-רגשיים לעוסקים במקצועות טיפוליים.

**נושאי הלימוד:** שיעורים מעשיים בתנועה, המבוססים על שלבי ההתפתחות של התינוק ונקראים EMD (Developmental Movement Exploration); רכישת כישורי אבחון וניתוח של השלב ההתפתחותי של התינוק; התמודדות עם מצבי שיווי משקל, התפתחות הקואורדינציה והאוריינטציה, מוטוריקה גסה ועדינה; הדגמת עבודה עם הורה ותינוק לפי שלבי ההתפתחות הנלמדים - החל בתינוקות בריאים, דרך עיכובים התפתחותיים ועד מקרים נירולוגיים. הרצאות בנושאי נירולוגיה התפתחותית, תקשורת, פסיכולוגיה התפתחותית, אנטומיה פונקציונלית, בעיות אכילה, התפתחות השפה והפרעות בדיבור, התפתחות יכולות המשחק לפי הגיל; הכשרה לעבודה פרטנית הורה ותינוק; הכשרה לעבודה במעונות ובגני ילדים, הדרכה בסדנאות להורים ולתינוקות.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לעוסקים במקצועות טיפוליים וחינוכיים. אחיות טיפות חלב, אחיות של תינוקות וילדים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, פסיכולוגים, אנשי חינוך בחינוך הרגיל ובחינוך המיוחד, מטפלות במעונות יום ומשפחתונים, לעוסקים במקצועות הרפואה המשלימה, למטפלים במגע ובתנועה, למורים בשיטת פלדנקרייז, ולמעוניינים ללמוד מקצוע חדש ללא ניסיון קודם - עם ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** נוסף על שעות הלימוד נדרשת התנסות מעשית במעונות, בהיקף של 30 שעות, והגשת עבודה סמינריונית.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם ד"ר חוה שלהב והמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ג	שנתי	15:00-10:00	קוד: 9187	מחיר: 13,350 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

● הקורס יפתח ב-5.11.19

## תזונת ספורט והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה - קורס מתקדם דו-שלבי

**שלב א - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית**

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: שגיאה הלוי**

**מטרת הקורס:** הקניית הבנה בסיסית בתזונת האדם במנוחה ובמאמץ, הכרת שוק תוספי המזון, דרכים להתמודדות עם השמנה והתנסות בהרכבת תפריט תזונה לבקרת משקל, לבריאות ולשיפור ביצועים ספורטיביים.

**נושאי הלימוד:** אבות המזון - משמעות מטבולית ספורטיבית, פיזיולוגיה של המאמץ - היבט תזונתי, תזונה ופעילות גופנית, תוספי מזון, סטרואידים אנבוליים ומריצים, השמנה, הרכבת תפריט, שיטות למדידת הרכב גוף ובקרת משקל.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לאנשי מקצוע בתחומי התזונה והפעילות הגופנית, לדיאטניות קליניות, למורים לחינוך הגופני ולקהל הרחב.  
**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

מחיר: 2,600 ש"ח

הקורס יתקיים ביחידות ללימודי חוץ

**שלב ב - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית (מורחב) והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ותזונה נכונה**

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: שגיאה הלוי**

**מטרת הקורס:** הקניית ידע מורחב בתחומי התזונה והפעילות הגופנית במנוחה ובמאמץ והקניית כלים להנחיית קבוצות בנושא אורח חיים בריא ותזונה נכונה.

**נושאי הלימוד:** תזונה והמערכת ההורמונלית, תזונה בבריאות וחולי וקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, פענוח בדיקות דם, הפרעות אכילה, סקירת דיאטות הקיימות בשוק - מדע ומיתוס, הנחיית סדנאות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ותזונה נכונה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד לבוגרי שלב א שהם אנשי מקצוע בתחומי הפעילות הגופנית, לדיאטנים קליניים ולבעלי מקצועות פרה-רפואיים.  
**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 2,800 ש"ח

הקורס יתקיים ביחידות ללימודי חוץ

● לנרשמים מראש לשלב א ולשלב ב המחיר 5,000 ש"ח.

## הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש) המורה: הילה פורטיס טויטו וצוות מורים

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם.

קורס חווייתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

**מטרות הקורס:** הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון. צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים. הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

**נושאי הלימוד:** מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מצוינות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

**תנאי הקבלה:** אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונים, מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. בעלי תואר ראשון, בעלי ניסיון תעסוקתי של חמש שנים לפחות, קורות חיים וראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו יומיים מרוכזים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני".

למי שיקבל תעודת שלב א ויעמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית / קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת "מאמן מוסמך"), תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".

מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמכללה האקדמית בוינגיט.

יום ו	שנתי	13:30-9:00	קוד: 9131	מחיר: 9,500 ש"ח
-------	------	------------	-----------	-----------------

הקורס יפתח ביום ו 1.11.19

עלויות נוספות: 1,800 ש"ח לעשרה מפגשי אימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.

## המורה כמאמן וכמנהיג

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: הילה פורטיס טויטו

**מטרות הקורס:** הכשרת המורה להוביל תלמידים, עמיתים והורים תהליכי שינוי וצמיחה עמוקים ומשמעותיים ועם זאת קצרי מועד וממוקדים.

**נושאי הלימוד:** חיבור לעוצמות ולחזקות שלי, התבוננות על חיי, התמודדות עם שינוי וכוחה של החלטה, ערכי חיים - מי האדם שאני ומי אני רוצה להיות, מודלים קוגניטיביים לשינוי אמונות מגבילות ולעבודה עם חסמי הצלחה, שפה והשפעה וכלים לחשיבה חיובית. **תנאי הקבלה:** מורים ואנשי חינוך, מנחים, מדריכים, יועצים ומאמני ספורט.

פרטים נוספים: קורס זה הוא פרק חובה בקורס מאמנים אישיים בגישת NLP והוא חלק בלתי נפרד ממנו.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.**

יום ו	שנתי	13:30-09:00	קוד: 913101	מחיר: 1,360 ש"ח
-------	------	-------------	-------------	-----------------

● מחיר קורס זה כלול במחיר קורס הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

## אסטרטגיות לקידום ולשילוב של תלמידים עם הפרעות

### קשב ותפקוד

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) מרכזת הקורס: ד"ר כלנית סגל לויט

**מבנה הקורס:** 10 מפגשים.

**מטרת הקורס:** רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות התנהגותי-רגשי ובניהול קוגניטיבי, פיתוח וגיבוש מערך כלים לבניית תכנית ליווי אישית, קווים מנחים לבחירה מותאמת של דרכי התקשורת וההוראה ולתכנון וארגון ההתנהלות בכיתה ובעבודה קבוצתית.

**נושאי הלימוד:** ADHD - ביטוייו ומאפייניו, הפיזיולוגיה, קשיי הקשב, קשיי מוטיבציה, היפראקטיביות ואימפולסיביות, זיכרון, התארגנות בזמן ובמרחב, התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.**

יום ב	סמסטר א	13:30-08:30	קוד: 9296	מחיר: 1,660 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

## אימון להתמודדות עם הפרעות קשב ותפקוד

**היקף הקורס:** 140 שעות (4 ש"ש) **מרכזת הקורס:** ד"ר כלנית סגל לויט

**מבנה הקורס:** 23 מפגשים שיחלו ברצף לאחר סיום קורס המבוא - אסטרטגיות לקידוםם ולשילובם של תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

**מטרת הקורס:** הכרת רציונל האימון ומתווה העבודה שלו כדרך יעילה ופרקטית לקידוםם ולשיפור התפקוד, הרחבת הידע והכלים העומדים לרשות אנשי חינוך ומטפלים בגישה תכליתית וקצרת מועד להשגת שינוי ושיפור, התאמת מודל האימון ובניית תהליך ייחודי מותאם לבעלי הפרעות קשב.

הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

**נושאי הלימוד:** רציונל האימון, איתור המאפיינים האישיים, התאמת דרכי ההתנהלות, יצירת שינוי ושיפור, עבודה אימונית אישית וקבוצתית, הצגת הנושאים הקשורים למודל האימון מקושרת סימולטנית לביטויי הפרעת הקשב - ADHD - במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובגרות, ברמה התאורטית והמעשית.

**תנאי הקבלה:** לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

**פרטים נוספים:** ההשתתפות בקורס מחייבת לימוד בקורס אסטרטגיות לקידום ולשילוב תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

במסגרת הלימודים יתקיימו 100 שעות של התנסות מעשית.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.**

יום ו שנת (ראה מבנה הקורס) 13:30-10:00 קוד: 9295 מחיר: 3,840 ש"ח

**מהרו להירשם  
מספר המקומות מוגבל!**





## מיינדפולנס ככלי חינוכי בעבודה עם ילדים ונוער

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורים: אפרת שטראוס, אלון פאר

**מטרת הקורס:** הקניית ידע תאורטי וניסיון מעשי לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי להפחתת כעסים, לחצים וחרדות, חיזוק שליטה עצמית, איזון מצבי רוח, הפחתת אלימות, שיפור קשב וריכוז, חיזוק ערכים חיוביים (סבלנות, אדיבות וחמלה) ועוד.

**נושאי הלימוד:** לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות מיינדפולנס בישיבה, בעמידה, בהליכה ובתנועה. שימוש במיינדפולנס במסגרות חינוכיות שונות בארץ ובעולם. הצגת מחקרים מדעיים על יתרונותיו של תרגול מיינדפולנס והשפעתו על תפקוד המוח. קשיים ואתגרים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער. השורשים הבודהיסטיים של מיינדפולנס - לימוד נושאים נבחרים מתוך הפסיכולוגיה והפילוסופיה הבודהיסטית. סיפורי זן ככלי להעברת מסרים חינוכיים וחיזוק ערכים חיוביים. תרגול מיינדפולנס בטבע לפיתוח כישורי קשיבות, התבוננות ומיקוד (למידה חוץ-כיתתית). לימוד כלים מעשיים נוספים ותרגולם. מעגלי הקשבה ושיתוף, שיטות הרפיה, משחקים, סרטונים, ספרים ועוד. כתיבת מערכי מפגשים המבוססים על תרגול מיינדפולנס וכלים מעשיים נוספים הנלמדים בקורס.

**תנאי קבלה:** יתקבלו אנשי חינוך העובדים עם ילדים ונוער בחינוך הפורמלי והבלתי פורמלי. ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** מתוכנן קורס חורף בנובמבר 2019 וקורס קיץ במאי 2020.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד סמסטר א 12:30-9:00 קוד: 8202 מחיר: 3,300 ש"ח

### תאריך פתיחת שנת הלימודים במכללה:

יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)



## ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה

**תכנית דו-שנתית - 390 שעות מנהל אקדמי: ד"ר משה אופנהימר**

**מטרת התכנית:** הכשרת מטפלים, מדריכים ומורים שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התוכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים, בעלי התפתחות רגילה או עם בעיות התפתחותיות, בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה. המשתתפים יקבלו כלים להדריך משפחות לילדים עם בעיות בתחום רפואת ילדים התנהגותית, התמודדות עם אנשים מעוכבים שכלית התפתחותית, וכאלה המאובחנים כמצויים בספקטרום האוטיסטי.

**נושאי הלימוד: שנה א:** היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש) - ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וניווט כיתה, התנסות מודרכת בניתוח התנהגות.

**שנה ב:** היקף הלימודים 180 שעות (6 ש"ש) - ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניתוח ההתנהגות.

**תנאי הקבלה:** בעלי תואר ראשון בחינוך, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עובדים סוציאליים, סטודנטים להוראה, ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** יחודה של התוכנית: תלמידי שנה א נפגשים עם תלמידים מבתי הספר של נתניה במכללה האקדמית בוינגיט. הפגישות נועדו ללמד את תלמידינו להשתמש בכלי הוראה ואיסוף נתונים התנהגותיים בזמן תרגול מטלות מתחום הספורט. תלמידי שנה ב יוצאים אל מחוץ לקמפוס בסיום כל סמסטר לתרגל ידע נרכש בבתי ספר לילדים המאופיינים בהתפתחות נורמלית, בתי ספר לילדים בספקטרום האוטיסטי, בתי ספר לחינוך מיוחד, בתי ספר לילדים עם בעיות בריאות נפש ומעונות של משרד הרווחה לאנשים מעוכבים שכלית והתפתחותית. לקראת תום השנה השנייה התלמידים נדרשים לביצוע 120 שעות סטז' בפיקוח מנתח התנהגות, כתנאי לקבלת תעודת הסיום.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות".

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עזר לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות. ההכרה תהיה על בסיס אישי.**  
מורים בשבתון יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

שנה א - 210 שעות: יום ה	שנתי	14:30-8:15	קוד: 4911	מחיר: 7,225 ש"ח
שנה ב - 180 שעות: יום א	שנתי	14:30-8:15	קוד: 49122	מחיר: 6,945 ש"ח

● יום הלימודים לא ישתנה במעבר משנה א לשנה ב.

לומדים שהחלו בשנה א ביום מסוים ימשיכו בשנה ב באותו יום.



## **מדריכים בתרגילי מוח Brain Gym**

**היקף הקורס: 280 שעות (9 ש"ש)** **המורה: יונית שינטל**

**מטרת התוכנית:** הכשרת מדריכים בתרגילי מוח Brain Gym.

**נושאי הלימוד:** שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום הקניסילוגיה החינוכית, חקר המוח, מערכת הגוף הפיזי, הרגשי והשכלי, מערכות ראייה, מערכות שרירי הגוף, מחקרים חדשניים בשיפור תפקודי המוח לרבות ראייה, זיכרון וריפוי, תנועת כל הגוף, היבטים בהפרעות קשב וריכוז, אחיזת כוח, דפוסי פעולה מקבעים, שינוי הרגלים בדרך מהנה. התנסות מעשית אישית.

**תנאי הקבלה:** מוכנות להוביל ולהשפיע בעזרת שיטה פורצת דרך לשיפור איכות החיים, ריאיון אישי.

**פרטים נוספים:** תלמידי הקורס יידרשו להעביר סדנת סטאז' על מנת לקבל תעודת הסמכה בין-לאומית.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום ד	שנתי	17:30-10:00	קוד: 9573	מחיר: 12,960 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	------------------

## **המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית**

### **התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתביה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית**

**היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)** **מרכזת התכנית: ליאת דרמון**

**מטרת הקורס:** הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיבית לעבודתו של המורה, הגברת ההנאה בלמידה ושיפור בהישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

**נושאי הלימוד:** ליקויי למידה וקשיי למידה - פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסלקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תוכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.**

יום ג	שנתי	11:30-8:15	קוד: 921601	מחיר: 3,410 ש"ח
-------	------	------------	-------------	-----------------

## התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

**היקף הקורס:** 90 שעות (3 ש"ש) **מרכזת התכנית:** ליאת דרמון

**מטרת הקורס:** הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

**נושאי הלימוד:** יחידת מבוא - מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד ולוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עזר לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.**

יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 921602	מחיר: 2,530 ש"ח
-------	------	-------------	-------------	-----------------

## אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

**היקף הקורס:** 60 שעות (2 ש"ש) **מרכזת התכנית:** ליאת דרמון

**מטרת הקורס:** שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

**נושאי הלימוד:** הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

**תנאי הקבלה:** מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עזר לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.**

יום ג	שנתי	15:15-13:45	קוד: 921603	מחיר: 1,780 ש"ח
-------	------	-------------	-------------	-----------------

- למי שיעמוד בדרישות שלוש הקורסים שבמסלול תוענק תעודת "מורה להוראה מתקנת".
- אישור הכרה לאופק חדש לשלושת הקורסים יהיה עד 60 שעות, למורים בשבתון עד 180 שעות, על פי החלטת משרד החינוך.

# הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דיסקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתובה ובחשבון בכיתות א-יב

**היקף הקורס:** 240 שעות (8 ש"ש) כולל התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות  
**המורה:** צוות מורים

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים בבתי הספר להכנת תוכנית התערבות במסגרת הכיתה והלימוד הפרטני בעקבות אבחון דיסקטי. הקניית דרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה בתחום השפה, החשבון והתנהגות מסתגלת. איתור הקשיים בתחומי כוח ובבניית תוכנית התערבות מתאימה. התוכנית משלבת לימודים תאורטיים וכוללת התנסות מונחית ומודרכת בהוראה מתקנת ובאבחון דיסקטי. שילוב של תלמידים עם צרכים מיוחדים בכיתות רגילות בבתי הספר מצריך אנשי מקצוע בתחום הערכת כישורי למידה והמלצה על דרכי עבודה. מסלול הלימודים מכשיר את משתתפי התוכנית לעסוק באבחון דיסקטי בתחומי השפה, החשבון ודרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה שונות וכוללת הסתכלות מודרכת, ניתוח מקרים והתנסות מונחית באבחון דיסקטי והתאמת תוכנית מקדמת למידה והתנהגות לתלמידים עם ליקויי למידה בכיתה.

**נושאי הלימוד:** כלי הערכה של תפקודי למידה וליקויי למידה. כלים להערכת מיומנויות למידה בשפה כתובה: קריאה וכתובה. כלים להערכת כשרים פסיכומטוריים ותפקודים בסיסיים בלמידה, כלים להערכת תפקודי קשב וניהול, שפה וחשיבה. כתיבת דוח אינטגרטיבי הכולל תיאור הכוחות והקשיים והכנה של תכניות התערבות, ניתוח של דוחות אבחון פסיכולוגיים ודיסקטיים והבנתם לצורך הכנת תכניות התערבות. כתיבת דוח דיסקטי-אבחוני הכולל המלצות לבניית תוכנית טיפולית חינוכית, הכוללת עירוב גורמים נוספים: התנסות מודרכת בכתיבת דוחות דיסקטיים לצורך התערבות. בתכנית יילמדו ארבעה נושאים מרכזיים:

1. התאמת תוכנית אישית לתלמיד לאחר הערכה מקפת
2. בדיקת אפיוני שפה והתאמת תכנית המקדמת מיומנויות אורייניות
3. הכנת תוכנית מותאמת במסגרת הכיתה להרחבת יכולת הכלה של תלמידים מתקשים
4. דרכים בהערכה חלופית לקידום תלמידים המתקשים בחשבון

לאחר סיום הלימודים בתכנית ניתן להשתלב במסגרות בית-ספריות בעריכת אבחון לצורך הכנת תכניות התערבות, התאמות ברמה אחת ושתיים. טיפול במסגרת שעות פרטניות באופן חדש לקידום תלמידים עם ליקויי הלמידה, ייעוץ ומתן פתרון לתלמידים בעלי ליקויי למידה בכל שכבות הלימוד בבית ספר.

**תנאי הקבלה:** מורים לחינוך מיוחד ומורים בפועל בעלי תעודת הוראה, בעלי תעודת מורה להוראה מתקנת, בעלי תואר ראשון בחינוך או במקצוע קרוב לתחום החינוך, ניסיון בהוראת תלמידים בן חמש שנים לפחות, המלצת מנהל / מפקח, ריאיון אישי.  
**פרטים נוספים:** בסיום הלימודים נדרשים התלמידים לבצע התנסות מעשית בהיקף 60 שעות.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מאבחן דיסקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתובה ובחשבון בכיתות א-יב.  
**מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.**

## המרכז הישראלי להנחייה אינטגרטיבית בקבוצות

### המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

**מנהלת התכנית: מילי שטוקפיש**  
**שנה א-440 שעות (15 ש"ש)**  
**שנה ב-319 שעות (10 ש"ש)**

**היקף הקורס: 759 שעות**  
**תכנית לימודים דו-שנתית:**

**מטרת הקורס:** הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים.

**נושאי הלימוד:** טבעה של קבוצה - תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשון והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

**תנאי הקבלה:** ראיון אישי וקבוצתי.

**פרטים נוספים:** הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בשלושה סמסטרים ויום וחצי של לימודים בסמסטר א. כמו כן יתקיימו שלוש סדנאות מרוכזות (בחנוכה ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	שנתי	יום ה	18:00-09:00	קוד: 9581	מחיר: 17,700 ש"ח
שנה א	סמסטר א	יום ו	12:30-09:00	קוד: 9581	
שנה ב	שנתי	יום ג	18:30-09:00	קוד: 9582	מחיר: 14,650 ש"ח

## לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

### תכנית התמחות בטיפול בקבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית

מנהלת התכנית: מילי שטוקפיש  
שנה א - 240 שעות  
שנה ב - 240 שעות  
שנה ג - 240 שעות

היקף הקורס: 720 שעות  
תכנית לימודים תלת-שנתית

**מטרת התכנית:** הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנויותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות. בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות את הגישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף-נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

**נושאי הלימוד:** תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי.

**תנאי הקבלה:** מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	שנתי	יום ג	19:00-09:00	קוד: 9634	מחיר: 14,900 ש"ח
-------	------	-------	-------------	-----------	------------------

# תכנית התמחות בניתוח התנועה על פי גישת לאבאן בשיתוף המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה

**היקף הקורס: 540 שעות מנהלות התכנית: פרופ' רחל צחור ומילי שטוקפיש**  
**תכנית לימודים מודולרית דו-שנתית**  
**שנה א-300 שעות**  
**שנה ב-240 שעות**

**רקע:** החוויה הראשונית שלנו בעולם היא חוויה בדרך התנועה. זו הדרך לסמן ולהגיע לצרכים הבסיסיים שלנו. העוצמה והביטחון שלנו מתפתחים דרך התנועה. התקשורת הבין אישית מרביתה בדרך בלתי מילולית ובעלת מאפיינים תנועתיים. מחקרים מראים שתנועה היא רכיב מפתח בשינוי וטרנספורמציה. שינוי תבניות התנועה שלנו משפיע על מערכות היחסים, החוויות והרגשות שלנו.

**מטרת התכנית:** להנחיל את גישת האנליזה בתנועה על פי גישת לאבאן ולהסמך מטפלים בגישת האנליזה בתנועה.

**נושאי הלימוד:** לימודי תנועה לפי לאבאן (LMS) מוכרים כסטנדרט בין-לאומי להבנת משמעות התנועה בחיינו. ממש כפי ששפה מדוברת בנויה ומתוקשרת דרך תחביר, כך LMS כוללים את המרכיבים הבסיסיים (או ה"תחביר") של תקשורת לא מילולית, מעצימים אותנו דרך נתינת שם לחוויה, זיהוי תבניות ויצירת שינוי דרך חוויה הוליסטית. שפת התנועה יכולה לשמש בפתרון סכסוכים, בדינמיקה קבוצתית, בבניית צוות ובהנהגה, וכן בטיפול, באימון ובחינוך. הצטרפו אלינו כדי לשלב שפה עצמתית וטרנספורמטיבית זו בעבודתכם.

**תנאי הקבלה:** השתתפות בשלושת המבואות, ריאיון אישי ומילוי טופס בקשת קבלה.  
**פרטים נוספים:** תכנית הלימודים בנויה משלושה מבואות וארבעה מודולים, שילמדו בימים מרוכזים לאורך שנתיים, על ידי שתי מורות בכירות ובסיוע שתי אסיסטנטיות ישראליות מוסמכות CMA. לפירוט התאריכים המדויקים אנא צרו קשר עם מנהלי התכנית. חלק משכר הלימוד ישולם למכללה האקדמית בוינגייט וחלק ישירות ל LIMS .NYC

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת CMA - Certified Movement Analyst מטעם LIMS .NYC

ימים מרוכזים	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9350	מחיר לכל מבוא: 1,200 ש"ח
מחיר לכל מודול: 8,500 ש"ח				
מחיר לכל התכנית: 32,000 ש"ח				
דמי הרשמה: 200 ש"ח				

## מסע בנחל הזורם - ריו אביירטו, שלב א

היקף הקורס: 170 שעות **המורות: אסטרז'ה גרוביץ וצוות מורות**

**מטרת הקורס:** במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ונקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש-מוזיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים ובקבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

**נושאי הלימוד:** התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת. התלמיד ירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

**תנאי הקבלה:** רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ואנשים, קואורדינציה בסיסית.

**פרטים נוספים:** קורס זה מהווה בסיס לכל מי שרוצה ללמוד בתכנית הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו. הקורס יתקיים פעמיים בשבוע במשך סמסטר אחד.

**תעודות:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות אך התעודה איננה מקנה אישור להנחות שיעורים וסדנאות בשיטת ריו אביירטו.

יום ו	סמסטר א	13:00-9:00	קוד: 9175	מחיר: 12,000 ש"ח
יום ד	סמסטר א	19:15-11:00	קוד: 9175	

**מהרו להירשם  
מספר המקומות מוגבל!**



## הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו - נחל זורם

**היקף הקורס: 600 שעות**      **המורות: אסטרז'ה גברוביץ וצוות מורות**

**מטרת הקורס:** תכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אביירטו, המשלבת תנועה ועבודה גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך מלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים: פיתוח הפוטנציאל המקצועי בדרך הוליסטית, יצירתית מיוחדת, מיומנויות להנחיה בכלים יצירתיים, ידע רחב בתהליכים קבוצתיים בראיית גוף-נפש, הזדמנות להשתייך לדרך מלאת תוכן עם הגשמה עצמית.

**נושאי הלימוד:** ראיית גוף-נפש ייחודית וחובקת עולם, למידה חווייתית ולמידה עיונית, הכרת כלים יצירתיים ושילובם עם כלים מילוליים: תנועה אישית אקספרסיבית, תנועה קבוצתית, תנועה שבטית ואקסטטיבית, תקשורת גופנית, מוזיקה וקצב, מגע וריפוי, קול ותדה, מדיטציה, הרפיה, דמיון ויצירה, תאוריות מעולם הפסיכולוגיה, עולם הקבוצות ותאוריות אישיות; התפתחות אישית - זרימה מילולית, דינמיקה קבוצתית, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד ושל הקבוצה; התפתחות מקצועית - מבוא להנחיה, עבודה קבוצתית והקניית כלים מעשיים להתפתחות ולפיתוח יכולות הנחיה: מנהיגות, קשב, אינטואיציה, קליטת מסרים גופניים, אמפתיה, מתן מרחב תמיכה ויכולת תגובה.

**תנאי קבלה:** בוגרי ריו אביירטו שלב א, רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ורצון לעבוד עם אנשים, קואורדינציה טובה.

**פרטים נוספים:** המשמעות של להיות מדריך בריו אביירטו - נחל זורם היא, לחיות ולהחיות את חיך בצעדי ריקוד - להעצים את היום-יום ולהביא איכות לחיך - למצוא בכל פעם מחדש את היופי ביום-יום שלך דרך הגשמה עצמית במקצוע מרענן. להרגיש שאתה חלק מדרך מהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם, למלא את חיך לתמיד במוזיקה, בריקוד ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל, הנותן כוחות מחודשים של הנאה והנעה למנחה ולמשתתפים. הקורס כולל 80 שעות סטאז'.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה בהנחיה באמצעות תנועה, מוזיקה, מגע וקול מטעם בית הספר "ריו אביירטו - נחל זורם" והמכללה האקדמית בוינגייט.

יום א	19:00-14:00	קוד: 9176	מחיר: 16,000 ש"ח
-------	-------------	-----------	------------------



# התוכנית להכשרת מטפלים באמצעות אומנויות

## הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות

**תכנית תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות ראש התכנית: ד"ר היילי רוזנבלום**

**רקע:** התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחות האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה.

טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שנקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום. הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במגלי החיים.

**מטרות התכנית:** הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים. גישת התוכנית: גישת התוכנית מבוססת על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי.

במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

**תנאי הקבלה:** לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול - מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות - 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

**פרטים נוספים:** תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשייקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה מטעם המכללה לקבלת הכרה בתוכנית. במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך חופשות. בשנה השנייה והשלישית הכשרה מעשית בת 900 שעות בליווי הדרכה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה א	יום א	שנתי	16:00-08:30	קוד: 9431	מחיר: 12,890 ש"ח
שנה ב	יום ה	שנתי	16:00-08:30	קוד: 9432	מחיר: 19,220 ש"ח
שנה ג	יום ה	שנתי	16:00-08:30	קוד: 9433	מחיר: 19,220 ש"ח



## מדרוך לאומנויות ויצירה לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים

היקף הקורס: תוכנית זו-שנתית: 500 שעות (כולל 40 שעות הכשרה מעשית) המורה: ד"ר היילי רוזנבלום

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לאומנויות ויצירה לעבודה חינוכית ויצירתית עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות בקהילה במערכות החינוך הבלתי פורמלי (חינוך משלים, מתנ"סים, עיריות, מועדונים ומסגרת משקמות).

**נושאי הלימוד:** מבואות בפסיכולוגיה של החינוך, הנעורים בחינוך המיוחד והילד בעל הצרכים המיוחדים, מבואות לסוגיות התמודדות בבריאות הנפש, התפתחות אישית ומקצועית "מעגלי הלב", תולדות האומנויות ותרומה להתפתחות האדם והחברה ככלי טיפולי ושיקומי - גישות ותיאוריות ביצירתיות כאמצעי להתפתחות, סדנאות בסיסיות להתנסות במגוון רחב של חומרים וטכניקות באומנויות לפיתוח יצירתיות אישית, סדנאות העמקה מעשיות לפיתוח אצעים יצירתיים, פיתוח יזמות בתחומי האומנויות, יישום יזמות וליווי התנסות מעשית.

**תנאי הקבלה:** אומנים ושחקנים בתחומים שונים, עובדי חינוך ושיקום לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, 12 שנות לימוד, תעודת בגרות מלאה. ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 40 שעות של התנסות מעשית.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א - 230 שעות

יום א שנותי 18:00-10:00 קוד: 9572 מחיר: 11,500 ש"ח

## מדרוך לתאטרון ולאומנויות הבמה לאוכלוסייה עם צרכים



## מיוחדים

היקף הקורס: תוכנית זו-שנתית: 500 שעות (כולל 40 שעות הכשרה מעשית) המורה: ד"ר היילי רוזנבלום

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים לתאטרון ולאומנויות הבמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה ייחודיות בקהילה. הכשרת יזמים לשלב בקהילה תוכניות יצירתיות באמצעות תאטרון ואומנויות הבמה.

**נושאי הלימוד:** מבוא בפסיכולוגיה של החינוך: הנעורים החינוך המיוחד והילד בעל הצרכים המיוחדים, מבוא לבריאות הנפש, התפתחות אישית ומקצועית "מעגלי הלב", תולדות התאטרון ואומנויות הבמה ככלי טיפולי ושיקומי, סדנת התנסות במגוון רחב של טכניקות בתאטרון ובאומנויות הבמה לפיתוח יזומה והפקה של תאטרון, תאטרון כאמצעי לשינוי חברתי: התנסות מעשית.

**תנאי קבלה:** אומנים ושחקנים בתחומים שונים, עובדי חינוך ושיקום לאוכלוסיות מיוחדות, 12 שנות לימוד, תעודת בגרות מלאה. ראיון קבלה.

**פרטים נוספים:** הקורס כולל 40 שעות של התנסות מעשית.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א - 230 שעות יום א שנותי 18:00-10:00 קוד: 9571 מחיר: 11,500 ש"ח

## הכשרת מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים בתרפיה באומנות ובתנועה

**היקף הקורס: תוכנית דו-שנתית 120 שעות (4 ש"ש) המורה: אלון האס**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים לליווי מקצועי של מטפלים באומנות ובתנועה.

**נושאי הלימוד: שנה א:** שילוב בין טיפול להדרכה, החוזה הטיפול-חוזה הדרכה, המרחב הטיפולי, הדרכה מבוססת-אומנות, טכניקות התערבות, הערכה מבוססת-אומנות, התצפית הפנומנולוגית - "מה אני רואה?" הקשר הטיפולי - גישות שונות, מטרות הטיפול - על פי הגישות השונות, התנגדות והיכולת לעבור דרך ההתנגדות: בטיפול ובהדרכה, מתי מסתיימת הדרכה? פרידה ממטופל - פרידה בהדרכה. **שנה ב:** נושא להעמקה בטיפול: אינטייק באמצעות אומנות, אבחון והערכה -גישות באבחון והערכה, דפי תצפית - מה את/ה רואה? הכשל בניהול עצמי ופיתוח הניהול העצמי, הציור המשותף - גישות בתפקידו של הקשר הטיפולי, פסל אם-ילד - בסיס ההיקשרות והתרפיה באומנות או בתנועה, אפקטיביות הטיפול - עד כמה אנחנו עוזרים באמת? פרזנטציות וגישות בהדרכה.

**תנאי קבלה:** ותק של חמש שנים כמטפל באומנות ובתנועה.

**פרטים נוספים:** התעודה מקנה אישור להדרכה במסגרת התוכנית התלת-שנתית להכשרת מטפלים או תנועה המתקיימת במכללה האקדמית בוינגייט. תנאי ההכרה כמדריכים בגופים שונים כמו י.ה.ת היא על פי התנאים של אותו ארגון, המשתנים מעת לעת. במסגרת הקורס הלומדים נדרשים להציג אישור על השתתפות בהדרכה אישית בהיקף 30 שעות על-ידי מדריך בכיר, עלות ההדרכה תשולם ישירות על ידי הלומד למדריך בסיום ההדרכה יש להעביר את האישור למרכז הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	יום ג	שנתי	19:00-16:15	קוד: 9438	מחיר: 6,000 ש"ח
-------	-------	------	-------------	-----------	-----------------

המחיר כולל את שנים א ו-ב. המחיר לא כולל הדרכה פרטנית.



**לראות טיפול**

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: אלון האס**

**מטרת הקורס:** שיפור מיומנותיו של המטפל באומנות ובאמצעות צפייה בטיפול מצולם.

**נושאי הלימוד:** הגישה הפנומנולוגית בטיפול באומנות, האינטייק באמצעות אומנות. לעבור דרך ההתנגדות - או כיבוד מנגנוני ההגנה באמצעות אומנות, משחק מציאות ומה שביניהם.

מטרות הטיפול - קביעת יעדים בטיפול, המרחב הטיפולי, טכניקות התערבות, התצפית הפנומנולוגית - "מה אני רואה?", הקשר הטיפולי - הבסיס ההומניסטי, התנגדות משחק מציאות ומה שביניהם, מתי נגמר טיפול? פרידה.

**תנאי קבלה:** כל מי שמעוניין להעמיק בהבנה כיצד טיפול באומנות עובד. סטודנטים לטיפול באומנות, מטפלים ותיקים, מועמדים להכשרה בתחום, אנשי טיפול מתחומים אחרים.

**פרטים נוספים:** הקורס מתקיים במסגרת התוכנית התלת-שנתית להכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות המתקיים במכללה האקדמית בוינגייט - הקורס מקנה הן שעות לימוד אקדמיות (על פי נוכחות בפועל ולפי הגשת מטלות) והן צבירה של שעות עבודה מעשית.

יום ה	שנתי	19:00-16:00	קוד: 9439	מחיר: 1,500 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------



## מנחי השתלמויות פסיכוסוציאליות PSS

### המורה: אלון האס

### היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

**מטרת הקורס:** כשרת מטפלים מנוסים לקראת יציאה לפרויקטים הומניטריים כמנחי השתלמויות בתחום הפסיכוסוציאלי.

**נושאי הלימוד:** בתחומי הסיוע ההומניטרי הפסיכוסוציאלי: הגנת הילד, אלימות מינית, קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, סיוע בשעת משבר, השפעה של טראומה על המסגרת המשפחתית, בין תרבויות; טכניקות מתחום הטיפול באומנויות ויישומן בהנחה: SIBAM, T-A, הגשה, עצים ויער; פיתוח תקשורת בין-אישית: התמקדות בשפת ה-BASIC PH, וטכניקות נוספות מתחום הטיפול באומנויות.

**תנאי קבלה:** הכשרה וניסיון בתחום הטיפול. עדיפות למטפלים באומנויות בדרגת מדריך.

**פרטים נוספים:** ההשתלמות מתבצעת בשיתוף המכללה האקדמית בוינגייט וישראייד. במסגרת ההשתלמות נדרשת התנסות מעשית בפרויקט הומניטרי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	שנתי	15:00-10:00	קוד: 9437	מחיר: 6,000 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------



## ביבליותרפיה - כתיבה טיפולית

### המורה: מיה הוד רן

### היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכרת כלים לכתיבה המאפשרים מפגש מיוחד ואינטימי עם הנפש. התנסות בתרגילי כתיבה טיפולית באמצעות טקסטים ודוגמאות ספרותיות וטיפוליות.

**נושאי הלימוד:** פתיחת שערי היצירה, מסעות ספרותיים ונפשיים, כתיבת טקסטים מרפאים. אומנות הסיפור - דמויות, קונפליקטים, מסע הגיבור על פי יונג, סיפורים מן המיתולוגיה היוונית ומתרבויות אחרות. שלבי החיים - ילדות, התבגרות, הורות, בשלות, זקנה, מוות. צדדים של הנפש - כוחות וחולשות, התמודדות עם משברים וטראומות, מכתיבת יומן לסיפור, גוף-נפש, שימוש בדמיון והצגות מקרה.

**תנאי קבלה:** הקורס מתאים למטפלים, למאמנים, לאנשי חינוך, רוח וקהילה ולכאלה שרוצים להרחיב את ארגז הכלים בעבודה עם עצמם ועם אחרים, עבודה פרטנית ובקבוצות. ניסיון בעבודה עם אנשים, ריאיון אישי, מילוי שאלון.

**פרטים נוספים:** הקורס משלב הרצאות פרונטליות עם חלק סדנאי מעשי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ב	שנתי	13:45-10:30	קוד: 9443	מחיר: 5,200 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

## ארגונומיה - הנדסת גורמי אנוש

**היקף הקורס: 130 שעות (40 ש"ש)** **המורה: צביקה כץ**  
**צוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות**

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי החינוך הגופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגונומיים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומיומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

**נושאי הלימוד: עיוני:** הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגונומיים, פגיעות גב תחתון, טילטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות. **מעשי:** המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים מובילים בתעשיית ההיי-טק, בתעשיית המזון ובתעשייה הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום - כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד.

**תנאי קבלה:** בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ה	שנתי 9:00-15:30	קוד: 9348	מחיר: 5,900 ש"ח
-------	-----------------	-----------	-----------------

## המגמה לחינוך ולספורט ימי

**היקף הקורס: 480 שעות (16 ש"ש)** **מרכז המגמה: שמוליק סונגו**

**מטרת הקורס:** המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

**תוכנית הלימודים:** ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה והפיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

**תנאי קבלה:** סטודנטים לחינוך גופני תלמידי שנה ג ומורים לחינוך הגופני, ראיון אישי.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

**אפשרויות תעסוקה:** המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים - בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט - כולל מרכזי שיט לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים. כיום קיימת במרכזים הימיים דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות. הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

שנה א	יום ה	שנתי	15:30-8:30	מחיר: 7,650 ש"ח
-------	-------	------	------------	-----------------

שנה ב	יום ב	שנתי	12:15-8:30	מחיר: 5,950 ש"ח
-------	-------	------	------------	-----------------

## מדריך למחול

**היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מרכזת הקורס: שרון הללי אסא**

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול, הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

**נושאי הלימוד: בתחום המעשי:** הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי. **בתחום העיוני:** מתודיקה של המחול. תולדות המחול והמוסיקה.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

**תנאי קבלה:** התוכנית מיועדת לבעל רקע מתאים במחול ולאחר ראיון אישי ומבדק קבלה.

**פרטים נוספים:** מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ללא תשלום נוסף אך במועדים נוספים. יתקיימו מספר מפגשים בימים נוספים בחופשת הסמסטר ומפגשים נוספים אחר הצהריים להתנסות מעשית בתיאום עם מרכזת הקורס.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול".

יום א	שנתי	16:30-8:00	קוד : 4841	מחיר: 8,850 ש"ח
-------	------	------------	------------	-----------------

# מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

## הכשרת סייעות בגני הילדים

### המורה: צוות מורים

### היקף הקורס: 270 שעות - דו-שנתי

סייעת הגן היא חברה חשובה בצוות הגן. יש לה תפקידים ארגוניים ופדגוגיים. חשוב להכשירה ולהקנות לה ידע וכלים מקצועיים שיעזרו לה לבצע את עבודתה באופן הטוב והמקצועי ביותר.

**מטרת הקורס:** הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן צורכיהם, רכישת כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

**נושאי הלימוד:** תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת בין-אישית, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניית הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.

הקורס מיועד לסייעות בגני ילדים המעוניינות לרכוש כלים מקצועיים שיסייעו להן בעבודתן ולכל מי שמעוניינת לרכוש מקצוע מעניין ומאתגר בחינוך ילדים.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד וריאיון אישי.

**תעודה:** למי שתעמדה בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעת בגני ילדים.

מועדי הקורסים בתיאום עם הרשות המקומית

## הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

### היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) מרכזי הקורס: ד"ר מיכאל אשכנזי וזהר לרר

תכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותרומתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

**הקורס מוכר למסלול התפתחות אישית באופן חדש ולגמול השתלמות, היקף השעות על-**

**פי הנהלים של משרד החינוך.**

מחיר: 3,280 ש"ח

קוד: 4921

19:30-16:00

שנתי

יום ב



## סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה

(מורים מתחילים)

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)** **מרכזת הקורס: זוהר מעין**

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

**מטרת הקורס:** המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובייצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה. עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי הוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוון בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר.

**נושאי הלימוד:** עקרונות הלמידה בסדנה. הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלויה הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

**תנאי הקבלה:** מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש" ו/או "עוז לתמורה".

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לכלל המורים. מורים לחינוך הגופני מחויבים לבצע קורס זה במכללה להכשרת מורים לחינוך גופני. הקורס נמשך 10 מפגשים, מתוכם 2 מתוקשבים.

**הקורס מוכר לגמול השתלמות ולאופק חדש.**

48151	קוד:	19:00-16:30	שנתי	יום א
48152	קוד:	19:00-16:30	שנתי	יום ב
48153	קוד:	19:00-16:30	שנתי	יום ד

● דמי הרשמה לקורס: 130 ש"ח. הקורס ללא תשלום דמי השתתפות.

● בכפוף לאישור משרד החינוך

## מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)** **רכזת הקורס: מיכל טל**

**מטרת הקורס:** הכשרת מורים חונכים בתחום החינוך הגופני לתהליכי קליטה, חניכה והערכה מיטביים של מורים מתחילים.

**נושאי הלימוד:** תוכנית החניכה - מסגרת אחידה ומרחב לביטוי אישי. מעגל החניכה-הכנה, תדריך, ביצוע, תצפית ומשוב. חונך, חונך ומה שביניהם. אקלים, סביבה, תמיכה והערכה.

**תנאי קבלה:** הצגת המלצה של המפקח הישיר על המקצוע ושל מנהל בית הספר. חניכה של מורה מתחיל בד בבד עם הלמידה בקורס. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 4 שנות הוראה, אשר הופנו על ידי המפקח על החינוך הגופני.

**פרטים נוספים:** השתתפות בקורס אינה מבטיחה קבלת תעודת מורה חונך אלא רק לאחר החלטת ועדה מקצועית אשר בוחנת את תפקודו של המשתלם לאורך הקורס ואת מידת התאמתו לתפקידי חניכה. הוועדה תורכב ממרכז וממראי הקורס ומהמפקח הישיר של המשתלם.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה בכפוף להחלטת הוועדה.

**הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 30 שעות במסגרת אופק חדש ועוז לתמורה.**

מקומות הלימוד ומועדי הקורסים בתיאום עם המפקחים על החינוך הגופני. מחיר: 65 ש"ח

## פסיכופתולוגיה

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)** **המורה: אלון האס**

**מטרת הקורס:** להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים בתנועה ובאומנות.

**נושאי לימוד:** מבוא לפסיכופתולוגיה - סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5 ICD11, הפרעות אפקטיביות, הפרעה בפרולריות, מאניה דיפרסיה, נזירוז, הפרעות חרדה, הפרעות דחק ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות למידה ADHD, EDF, הפרעות אכילה, הפרעות בשינה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

**תנאי קבלה:** לכל המעוניין.

**פרטים נוספים:** הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א שנת 12:45 - 15:00 קוד: 9436 מחיר: 1,700 ש"ח

## תאוריות אישיות

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)** **המורה: אלון האס**

**מטרת הקורס:** להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.

**נושאי לימוד:** תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה - פרויד, פסיכואנליזה, נאו-פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגניטיבית, גישות הזרם השלישי - פילוסופיה - אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט, גישות הוליסטיות, התפיסה האקלקטית.

**תנאי קבלה:** לכל המעוניין.

**פרטים נוספים:** הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א	שנתי	12:15-10:00	קוד: 9434	מחיר: 850 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	---------------



## פסיכולוגיה פיזיולוגית

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)** **המורה: ד"ר מיכאל אשכנזי**

**מטרת הקורס:** שליטה בתוכני דעת הקשורים למאפיינים ביולוגיים המשפיעים על ההתנהגות האנושית.

**נושאי לימוד:** מבנה מערכת העצבים ותפקודה: תפקודים סנסורים, תפקודים מוטורים התנהגותיים, תפקודים ניהוליים, רגשות ותהליכים סביבתיים המשפיעים על תפקודי מערכת העצבים.

**תנאי קבלה:** בוגרי קורס מבוא לפסיכולוגיה.

**פרטים נוספים:** חלק מהשיעורים יהיו מתוקשבים.

יום א	שנתי	19:30-16:30	קוד: 9442	מחיר: 2,350 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------



## ניהול קונפליקטים. קורס מתקשב

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

**מטרת הקורס:** הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

**נושאי לימוד:** גורמים לקונפליקט; מה בין דילמה לקונפליקט; מה בין קונפליקטים לערכים; תורת המשחקים; משא ומתן ודרכי השפעה; הזיקה בין גישור לקונפליקטים. **תנאי קבלה:** יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

**פרטים נוספים:** בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים במכללה האקדמית בוינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

קוד: 9440 המועד יתואם בהמשך מחיר: 850 ש"ח



## מחנכים מחוץ לקופסה. קורס מתקשב

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

**מטרת הקורס:** העצמת עובדי הוראה, מחנכים ומורים מקצועיים. מתן כלים להתמודד עם אתגרי השעה באמצעות דרכי הוראה חלופיות, מגוונות וחדשניות. שיפור מיומנויות ניהול כיתה וניווט.

**נושאי לימוד:** ניהול כיתה; הערכה חלופית; תהליכי העצמה; נקודות חוזק ונקודות לחיזוק; עיבוד רגשי לתהליכי תקשורת בין-אישית; בירור תפיסה חינוכית ערכית. **תנאי קבלה:** מחנכים ומורים מקצועיים לגילאי יסודי, חטיבה ותיכון. לצורך הלימוד נדרש טלפון נייד חכם.

**פרטים נוספים:** בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים במכללה האקדמית בוינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות כולל מטלת סיום קורס.

קוד: 9441 המועד יתואם בהמשך מחיר: 850 ש"ח

# חינוך גופני, בריאות ונופש

## פילאטיס

**המורה: רחלי זהר**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

**נושאי לימוד:** מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3719	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3720	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	08:00 - 09:30	קוד: 3700	מחיר: 710 ש"ח

## יוגה בחינוך - מתחילים ומתקדמים

**היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) קורס שנתי**

**המורה: נאוה בן-שלוש**

**30 שעות (1 ש"ש) קורס סמסטריאלי**

**מטרת הקורס:** תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיוזק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

**נושאי לימוד:** אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'. היבטים עיוניים - פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.

יום א	שנתי (מתחילים)	08:00 - 9:30	קוד: 3701	מחיר: 1,420 ש"ח
יום ד	סמסטר א	08:00 - 9:30	קוד: 3820	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר ב	08:00 - 9:30	קוד: 3821	מחיר: 710 ש"ח

## קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal

**המורה: צוות מורים**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

**נושאי לימוד:** פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות, לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-2-1, 2-2, 3-1.

**תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני.

יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3709	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	---------------	-----------	---------------

## כדורעף חופים

**המורה: שקד חיימי**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרות.

**נושאי לימוד:** מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפור.

יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3713	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	---------------	-----------	---------------

## רכיבה על אופני שטח

**המורה: אבינועם ינאי**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

**נושאי לימוד:** מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ). הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחרף יתקיים הקורס בכיתה לימוד או במקום מוגן אחר.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמסטר א	08:00 - 09:30	קוד: 3859	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	---------------	-----------	---------------

יום ד	סמסטר ב	08:00 - 09:30	קוד: 3860	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	---------------	-----------	---------------

## טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)** **המורה: ד"ר מאיר צמח**

**מטרת הקורס:** הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

**נושאי הלימוד:** לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר. הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.

### תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק. מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.

יום א	סמסטר א (מתקדמים)	09:30-08:00	קוד: 370201	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב (מתקדמים)	09:30-08:00	קוד: 370202	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3702	מחיר: 710 ש"ח
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3717	מחיר: 710 ש"ח
יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3739	מחיר: 710 ש"ח

**תאריך פתיחת  
שנת הלימודים במכללה:**

יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)





## הוראת קרב מגע

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלי לבשטיין

**מטרת הקורס:** תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

**נושאי הלימוד:** מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).

יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3708	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	---------------

**מהרו להירשם  
מספר המקומות מוגבל!**





## ג'ירוקינסיס ג'ירוקינסיס PRE TRAINING

GYROTONIC and GYROTONIC & Logo are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission

**המורה: תמר שטיין קסמן**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכרת הרפרטואר של ג'ירוקינסיס והעמקה בו להפנמה עמוקה של השיטה ביישומה בגוף התלמידים. למידת שפה תנועתית חדשה לחיזוק הגוף, לאיזונו ולשיקומו.

**נושאי הלימוד:** למידת כל הרפרטואר של שיטת ג'ירוקינסיס לעומק, תרגול הסדרות והתרגילים והכרת העקרונות הבסיסיים של השיטה.

**תנאי קבלה:** יתקבלו מאמנים ומדריכים לשיטות אימון שונות, מאמני כושר, מורים לחינוך הגופני, לתנועה, לפילאטיס, ליוגה, למחול ומטפלים במגע.

**פרטים נוספים:** הקורס יתקיים בסטודיו 8 בתל אביב או במכללה האקדמית בוינגיט. הקורס בנוי משישה מפגשים. הקורס הוא השלב הראשון בהסמכת מדריכים בשיטה. לאחר השלב השני וביצוע סטאזי ניתן להתחיל ללמד את השיטה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום ב	שנתי	15:00-09:00	קוד: 8301	מחיר: 3,000 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------



## ג'ירוטוניק ג'ירוטוניק PRE TRAINING

GYROTONIC and GYROTONIC & Logo are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission

**המורה: תמר שטיין קסמן**

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)**

**מטרת הקורס:** הכרת הרפרטואר של ג'ירוטוניק והעמקה בו להפנמה עמוקה של השיטה ביישומה בגוף התלמידים. למידת שפה תנועתית חדשה לחיזוק הגוף, לאיזונו ולשיקומו.

**נושאי הלימוד:** למידת כל הרפרטואר של שיטת ג'ירוטוניק לעומק, תרגול הסדרות והתרגילים והכרת העקרונות הבסיסיים של השיטה.

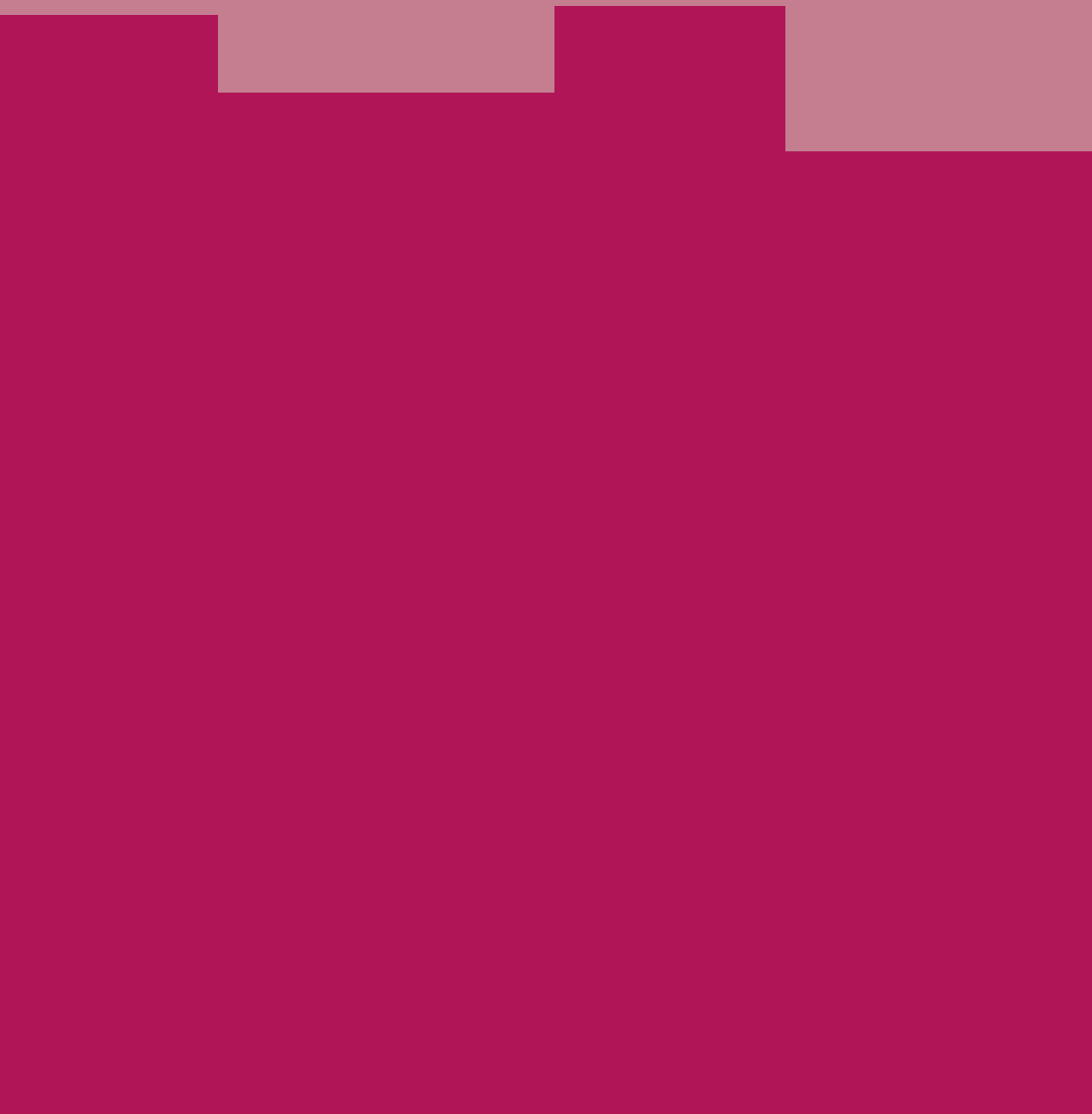
**תנאי קבלה:** יתקבלו מאמנים ומדריכים לשיטות אימון שונות, מאמני כושר, מורים לחינוך הגופני, לתנועה, לפילאטיס, ליוגה, למחול ומטפלים במגע.

**פרטים נוספים:** הקורס יתקיים בסטודיו 8 בתל אביב. בסטודיו מכשור הייחודי לשיטה. הקורס בנוי משישה מפגשים. הקורס הוא השלב הראשון בהסמכת מדריכים בשיטה. לאחר השלב השני וביצוע סטאזי ניתן להתחיל ללמד את השיטה.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

ימים מרוכזים	שנתי	15:00-09:00	קוד: 8302	מחיר: 3,000 ש"ח
--------------	------	-------------	-----------	-----------------

# תנועה ומחול



## מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות

המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכרת המחול המזרחי והתנסות בו.

**נושאי הלימוד:** הכרת הטכניקה של שפת המחול המזרחי, החל מהצעד הראשון, תוך התייחסות לעולמה הרגשי של האישה ולפיתוח תנועתו טבעי לגופה. הדגשת הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי המייצג תרבות עשירה, שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית, שיעור של שחרור והנאה וביטוי לרכות ולעצמה הנשית.

**פרטים נוספים:** הקורס מיועד לנשים בלבד.

יום ד	סמסטר א	13:30-12:00	קוד: 3766	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

## מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות

המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

קורס המשך של הקורס "מחול מזרחי - מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

**נושאי הלימוד:** שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה בסגנונות שונים.

**תנאי הקבלה:** ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	סמסטר א	15:30-14:00	קוד: 3767	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

יום ד	סמסטר ב	13:30-12:00	קוד: 3768	מחיר: 1,200 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	-----------------

## ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

**היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים**

**מטרת הקורס:** חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות. משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של משתתפי הקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

**נושאי הלימוד:** ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט; ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'יה-צ'יה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד; תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

**תנאי הקבלה:** אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3721	מחיר: 710 ש"ח
-------	---------	-------------	-----------	---------------

# המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

## מנהל האקדמי - ד"ר איציק בן-מלך

### מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות בחו"ל)

היקף הקורס: 210 שעות (7 ש"ש) כולל 30 שעות סטאז'

מרכז הקורס: מר איתמר צ'זיק

מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים. **נושאי הלימוד:** שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנכ"ל בכיר בספורט".

יום ד	שנתי	17:00-13:00	קוד: 8621	מחיר: 6,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

● דמי רישום לקורס: 320 ש"ח.

\* מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל.

### קורס למאמנים לאומיים והתמחות בתורת האימון

היקף הקורס: 160 שעות (5 ש"ש) כולל 30 שעות סטאז'

מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך

בהשתתפות מומחים מישראל ומחו"ל

**מטרת הקורס:** העשרה, הכשרה והסמכה בתורת האימון.

**נושאי הלימוד:** פרקים רחבים במדעי הספורט התחרותי, תורת האימון ותחרות-משחק.

**תנאי קבלה:** על פי דרישות מנהל הספורט.

**פרטים נוספים:** לעומדים בדרישות מנהל הספורט תינתן הסמכה להרצות בקורסי מאמנים ומדריכים בספורט. משתתפי הקורס יעברו הצמדה והתנסות במועדונים בישראל ובחו"ל.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8621	מחיר: 6,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

\* מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל

## מאמן כושר גופני במשחקי כדור

**היקף הקורס:** 224 שעות (8 ש"ש) **מרכז הקורס:** מר יורם מנחם וצוות מומחים

**מטרת הקורס:** הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות

ספורט, כושר גופני לצעירים ולמבוגרים, הכנה לצה"ל, לקידום אורח חיים בריא.

**נושאי הלימוד:** תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון

עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות

ושלבים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטאז'.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד לבעלי תעודת מדינה על פי חוק הספורט, למורים לחינוך

הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג/ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור

מטעם ועדת קבלה.

**פרטים נוספים:** בקורס יתקיימו ימים מרוכזים בחופשות בתיאום מראש. משתתפי

הקורס יקיימו סיור לימודי במועדונים בחו"ל.

**תעודה:** למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	13:00-08:00	קוד: 4852	מחיר: 7,950 ש"ח
-------	------	-------------	-----------	-----------------

● דמי רישום לקורס: 320 ש"ח.

● מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל

**לפרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט**

**טל: 09-8639236**

**פקס: 09-8639236**

**kbmyn@wincol.ac.il**

# בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט עפ"י חוק הספורט מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה.  
אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

## קורסי מדריכים

### ספורט לא תחרותי

כושר גופני ובריאות (חדר כושר)  
שחייה - לימוד  
אומנויות לחימה - בסיס  
רכיבה על סוסים - לימוד

### ספורט תחרותי

כדורסל  
כדורגל  
כדוריד  
כדורעף  
טניס  
ג'ודו  
שחייה תחרותית  
טריאתלון  
התעמלות בהתמחויות שונות (אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית-בנות, אומנותית)  
אתלטיקה  
שייט  
קראטה  
קיקבוקס  
ג'וג'יטסו  
"התאחדות אילת" - ענפים לא אולימפיים



## קורסי מאמנים

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

שחייה

התעמלות בהתמחויות שונות (אקרובטיקה, התעמלות-ספורטיבית בנות)

אתלטיקה

קראטה

קיקבוקס

גיוג'יטסו

## קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף הקורס פרק ענפי - 130-180 שעות, על פי תכנית הקורס.

מדעי הספורט - 60 שעות: אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15).

כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

## קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 328 שעות -

180 שעות מדעי גוף האדם,

120 שעות מדעי הכושר והאימון הגופני.

כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים נוספים:

בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

טל': 09-8639294/218/250/316, פקס: 09-8639201

# בית הספר לרפואה משלימה Medi Win

## יועץ לתוכניות הלימודים: פרופ' רפי קרסו מונהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מלבד איכות חיים יזכה הלומד מקצועות אלה אצלנו למשלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו ב"בית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים בסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש, בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

**נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win**  
**בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.**

**לפרטים נוספים:**

**טל' 09-8639390**

**פקס-09-8639327**

**דוא"ל: [mediwin@wincol.ac.il](mailto:mediwin@wincol.ac.il)**

**אתר: [wincol.ac.il/mediwin](http://wincol.ac.il/mediwin)**

## תזונה הוליסטית

מטפלים מוסמכים בנטורופתיה

מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית

אכילה רגשית על פי הגישה

הקוגניטיבית-התנהגותית CBT

תזונה לפי סוג הדם

## רפואת המגע

מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה

מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה

מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי

מטפלים ברפואה קוריאנית

## רפואה מערבית

מבנה גוף האדם ותפקודו

פתולוגיה של המערכות

בדיקות מעבדה

## תנועה הוליסטית

מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do

מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג

מורים בשיטת פלדנקרייז - מסע בסבך המוח דרך תנועה

## רפואת הצמחים

מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה

מטפלים בפרחי באך

מטפלים בארומתרפיה

## האדם בסביבתו ההוליסטית

תומכות לידה (דולות)

מודעות עצמית והעצמה למטפלים

מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית

מדריכי מדיטציה מיינדפולנס ודהרמה

מטפלים בשיטת - NLP (Neuro Linguistic Programming)

## המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות

הכשרת מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות

## רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה

משלימה משולבת לבעלי חיים

## קורסי אבחון

מאבחנים באירידולוגיה קלינית

טכניקות מעולם המיסטיקה -

אבחון ויעוץ

## לימודי המשך

מודעות תנועתית

שפת גוף

# בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

## מנהלת בית הספר: גילה זהר

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המכללה האקדמית בוינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן בענפי התיירות והפנאי האתגרי. תכניות הלימוד בבית הספר נועדו לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים בארץ ובחו"ל, חובבי פעילויות שטח ואתגר המעוניינים לרכוש מקצוע מבוקש בתחומים אלו. הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ומשלבים לימודים עיוניים עם פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחוויתית.

**תאריך פתיחת**  
**שנת הלימודים במכללה:**

יום ראשון, כח' תשרי  
תש"פ (27.10.19)



# תכניות לימוד וקורסים בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

## הכשרת מדריכי טיולים ומקצועות התיירות

מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות  
מדריכי טיולים במערכת החינוך באישור משרד החינוך  
מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחייל באישור משרד התיירות  
מדריכים לספרד ופורטוגל בדגש יהודי - התמחות למדריכי טיולים  
יועצי תיירות- סוכני נסיעות בשילוב אופרציה

## הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

התוכנית הרב תחומית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי (דו שנתית)  
מדריכים להישרדות - Primitive Skills  
מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy  
מנהלי ומובילי מסעות חניכה אתגריים  
מנחים לסדנאות שטח O.D.T - למגזר העסקי והחינוכי

## טיפול וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט  
מפעילי מתחם חבלים אתגרי  
מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומגות מוסמכים

## נהיגה ברכבי שטח והובלת טיולים ברכבי שטח 4X4

מדריכים מקצועיים לרכבי שטח Off Road Guide  
מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח  
שיפור מיומנויות בנהיגת שטח לקבוצות סגורות, חברות וארגונים

## אופניים

מדריכי אופנים באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט  
מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים  
בוני ומתכנני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

**לפרטים נוספים:**

**טל': 09-8639263**

**פקס: 09-8639299**

**דוא"ל: xcool@wincol.ac.il**

**אתר: www.x-cool.co.il**

# המרכז לניהול וביטחון

## ראש המרכז: רן ניר

המרכז לניהול וביטחון הוקם בשנת 2007 והוא עוסק באימון של מנהלים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, יישובים, מועצות אזוריות, בחברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצבי חירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה.

כל פעילויות המרכז לניהול וביטחון מתקיימות בשני צירים מקבילים - מחד הן עוסקות בתחומים המקצועיים של האבטחה ברמה הגבוהה ביותר ומאידך הן מקנות למשתתפים את הכלים הניהוליים העדכניים והאפקטיביים ביותר.

המרכז לניהול וביטחון מבצע קורסים, הכשרות וסמינרים המותאמים לצרכי האבטחה והחירום האופייניים לישראל בשפה העברית.

**לפרטים נוספים:**

**טל': 09-8639371**

**פקס: 09-8639318**

**דוא"ל: [HLSM@wincol.ac.il](mailto:HLSM@wincol.ac.il)**

**אתר: [www.hls-academy.co.il](http://www.hls-academy.co.il)**

## רשימת הקורסים במרכז לניהול ובטחון

### בתחום האבטחה והביטחון:

- קורס מנהלי אבטחה על פי תו התקן של משטרת ישראל
- קורס ניהול אבטחה בכיר
- קורס מנהל ארועים בכיר
- קורס רחפנים באבטחה - אבטחה במבט על
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי - תחרותי
- קורס מניעת אובדן בעסקים
- קורסים ייעודיים מותאמים לצרכי ארגונים ספציפיים

### בתחום החירום:

- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום.
- הכשרות וימי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום.
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון.
- הכשרות ארגוניות וימי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום.
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה.
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה.

### בתחום הניהול:

- קורסי ניהול וניהול בכיר.
- "חדר כושר ניהולי" - סדנאות וימי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, הובלת שינויים, התמודדות במצבי משבר, הובלה והנעת עובדים, תחקיר והפקת לקחים וכיו"ב).
- קורסים וימי עיון לבעלי תפקידים ועובדי מנהל.
- ניתוח וניהול סיכונים.
- פעילויות OUT DOOR למנהלים.

**מהרו להירשם**

**מספר המקומות מוגבל!**



# הנחיות כלליות



## אישורים לגמול השתלמות

- הלומדים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
  - בכל הקורסים יידרשו הלומדים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
  - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול ולאופק חדש על ידי משרד החינוך.
  - מורים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
  - מורים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
  - הקורסים לגמול/אופק נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לראות באתר המכללה).
  - \* בחלק מן הקורסים בשנת תש"פ יועברו בקשות להכרה לגמול או לאופק חדש במסלול אישי למפקחת על ההשתלמויות במחוז תל-אביב בצורה מרוכזת מהמכללה האקדמית בוינגייט בתחילת שנת הלימודים. קורסים אלו מסומנים בידיעון.
  - על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / שעות אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר המכללה לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
  - בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר (במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות). זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).
  - הנהלים בקורסים, על פי המתווה של **אופק חדש**, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.  
הקורסים המצויינים כמוכרים **לגמול** הם לפי המפתח  
28 ש' - 1/4 גמול  
56 ש' - 1/2 גמול  
112 ש' - גמול מלא.
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלומדים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

### הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש

#### הן על פי המופיע באתר משרד החינוך

## הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

### כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתיבת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחיה בקורס.

### עבודה

#### 1. כללי

1. כל משתלם מחויב בעבודה משלו.  
לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

#### 2. דרישות מינימום

- א. **היקף העבודה:** העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').
- ב. **אופי העבודה:** על העבודה לשקף תרומה של המגישה לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.
- ג. **ביבליוגרפיה:** יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.
- ד. **מבנה העבודה:**  
דף כריכה - שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגישה ומועד ההגשה.  
תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.  
העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.  
רשימה ביבליוגרפית.  
נספחים (על פי הצורך).

## הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

## מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

## בחינה

### 1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

### 2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

### 3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. מלבד זאת יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

## הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 השי"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 שי"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 שי"ש ועד 15 שי"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 שי"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

## מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2019.  
מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תש"פ או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

## פתיחת שנת הלימודים - 27 באוקטובר 2019

### סדרי ההרשמה

**א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.**

#### 1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על התחייבות והצהרה ולחתום במקום המתאים ("חתימת הנרשם"). חובה למלא את סעיף סדרי התשלום.

#### 2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית. אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנוק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

### 3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

### ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
  - הרשמה באמצעות הפקס 09-8639350
  - הרשמה מקוונת על פי ההנחיות המופיעות באתר המכללה
  - הרשמה באמצעות העברת טופס סרוק בדוא"ל: [sechish5@wincol.ac.il](mailto:sechish5@wincol.ac.il)
- ניתן להוריד טופס הרשמה מאתר האינטרנט: <http://www.wincol.ac.il/center>

### ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

לאחר ביצוע ההרשמה לקורס עליכם לוודא קבלת טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

# סדרי התשלום

## 1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

## 2. פירוט התשלומים

### דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה בתנאי שההרשמה לשנת הלימודים הבאה תבצע בשנת הלימודים הנוכחית לכל המאוחר עד 30.9 של אותה שנה. לאחר מועד זה יחויבו הנרשמים בדמי רישום.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

### דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון לפי מדד מרץ 2017: 851.90 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות. דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 680 ש"ח לשעת לימוד. בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

### מתן תוקף להרשמה

- כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.
- בדיקת עבודות שהוגשו מעבר לתאריך ההגשה כרוך בתשלום 500 ש"ח.
  - שיחזור תעודה ומסמכי לימודים כרוך בתשלום לפי תעריפי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

## 3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

### א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק. את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור.

משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנת תשע"ט) המעוניינים להמשיך הוראת קבע משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש. ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il), לימודי תעודה, טפסים, טופס הוראה לחיוב חשבון

**דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:**

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.  
לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.  
משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו בדמי השתתפות בקורס באמצעות כרטיס האשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

#### **מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק**

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.  
הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2019.  
משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד. במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מיד, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

#### **ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי**

ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:  
1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים - התשלום יגבה בכול 16 בחודש, החיוב הראשון יבוצע החל מחודש אוקטובר 2017.  
2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבונך. משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א-2010. החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

#### **ג. תשלום במזומן**

הנחה בשיעור 2.5% מדמי השתתפות בקורס תינתן למשלמים את כל דמי ההשתתפות במזומן עד שבועיים מתחילת הקורס.

#### 4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
- ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.
- טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.
- אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאלץ לבטל את ההרשמה, וחיידושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.
- למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועד.
- ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.
- ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - **ללא תוספת תשלום** - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בתוספת מחיר ייחודית, מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
אימון להתמודדות עם הפרעות קשב	9295
מחול מזרחי מתחילות, מחול מזרחי מתקדמות	4828;3766
המסלול להוראה מתקנת	כל הקורסים בתחום זה
מדריך אומנויות לחימה טיפוליות	93001/03
מאמן לכושר אישי	4807;3708
מדריך בסגנונות מחול הג'אז ומחול עכשווי	9323
מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT	8881/2

- ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאין בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.
- ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

#### 5. דמי בחינות

- על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום.
- בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.



## 6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב החוזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. החוזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית שבלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק צוין בטופס ההרשמה.

ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:

- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
- ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטרליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.
- ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א 2010:

ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס : ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

**לפרטים בעניין סדרי תשלום: ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד**

בטלפונים: 09-8639212/234/264

## בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

### צוות ניהול:

ראש בתי הספר  
ס/ראש בתי הספר  
מרכזות בית הספר  
עוזרת בבית הספר

ד"ר מיכאל אשכנזי  
שי יהל  
רקפת בירמן, שרה סנדיק  
לידיה רובינסקי

### מרכז יעוץ ורישום

מנהלת  
צוות

יעל שומר  
אורלי ליבוביץ, אילנה מזוז, אורה צפר

### בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר  
צוות ניהול

ד"ר איציק בן-מלך  
יוחאי לנגבורד, עוזר למנהל בית הספר  
מורן רגב, עוזרת למנהל בית הספר  
אלה ללור דמציאן, מרכזת תחום מחול אירובי  
מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות

### עוזרת למנהל בית הספר

ורכזת קורסים  
עוזרות בבית הספר

שרית קאשי  
לידיה רובינסקי, צופית וינוגרד, קרן איזנקייט

### המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל  
רכזת

ד"ר איציק בן-מלך  
מורן רגב

### בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי - X-Cool

מנהלת  
עוזרות למנהלת בית הספר  
מרכז הכשרות מדריכי  
טיולים במערכת החינוך  
יעוץ תוכניות לימודים

גילה זהר  
מלכה הלפרין, נילי כספי  
איתמר ארבל  
דוד אלטמן

### בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת  
יעוץ תוכניות לימודים  
מרכזת בית הספר

ד"ר גילית שטיינר  
פרופ' רפי קרסו  
אורנית אשד

### המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז  
מדריך ראשי  
מנהל קורסים  
רכזת הדרכה בכירה  
רכזת לוגיסטיקה ומנהל

רן ניר  
שמוליק פילוסוף  
נמרוד פירסטנברג  
דפנה הוכברג  
גלי אברמוביץ

## היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. בדבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

### ירושלים

מנהל היחידה: ליאור ירושלמי  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הירושלמי  
באיצטדיון טדי, רח' דוד אילון 1 ירושלים  
טל': 02-5456447, 02-5456448

### ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודיאנסקי  
מקום הלימודים: מכון הכושר ג'אמפ  
רח' שז"ר 1, ירושלים  
טל': 02-5003808, 058-3233808

### אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

### אשדוד

רבות היחידה: עדה שמעוני  
מקום הלימודים: בית לברון, אשדוד  
טל': 052-3635173

### הוד השרון

מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,  
הוד השרון  
טל': 09-7757001

### צפון

מנהל היחידה: מאיר בן-שטרית  
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור  
טל': 052-2619478

### ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי  
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,  
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון  
(ליד התחנה המרכזית החדשה)  
טל': 03-9526960, 03-9410645

### תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי  
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב  
טל': 03-6470802

### חיפה נשר והקריות

מנהלת היחידה: מורן זינגר  
מקום הלימודים: חיפה - מרכז חינוך  
לאו בק-דרך צרפת 90  
נשר - קאנטרי ספייס נשר כרמל -  
דרך בר יהודה 113  
טל': 050-4607121

### בני ברק והסביבה - השלוחה החרדית

מנהלת היחידה: אסתי רווח  
מקום הלימודים: כהנמן 111, בני ברק  
טל': 03-5227600, 054-8434421/16

## היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה בסיס
- מדריך טקוואנדו
- מדריך שחיה
- מדריך שחיה-לימוד

### רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות
- תזונה לקידום בריאות
- אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית

### לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך רכיבה על אופניים
- בשיטת - Cicleta spain
- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- ממונה מתקני ספורט
- מדריך מחול מקצועי
- עוזר מדריך התעמלות קרקע
- אימון אישי + רצועות
- מפעיל בריכות
- הידרותרפיה הוראת שחיה
- מדריך שחיה לפעוטות
- מדריך להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים  
ימקא הבין-לאומית, רח' דוד המלך 26, ירושלים

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ליאור ירושלמי

טל': 02-5456447/8

חייגו חינם: \*5009

## היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאומון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל

### לימודי תעודה:

- מדריך לפילאטיס מכשירים
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר אישי
- תזונת ספורט
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף

### מקום הלימודים:

מקום הלימודים: בית לברון אשדוד

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 052-3635173

חייגו חינם: \*5009



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ  
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



פוסטימ אקדמית  
מאז 1944

## היחידה ללימודי חוץ - תל-אביב

**הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט**

**קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:**

● מדריך לכושר גופני ובריאות ולאיומן קטינים במכוני כושר

**קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:**

● כדורסל ● טניס ● התעמלות בהתמחויות שונות

### לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריך לפעילות גופנית משקמת
- מדריך פילאטיס מזרח - Work Mat
- מדריך פילאטיס מכשירים - Equipment
- מדריך פילאטיס בכיר
- מדריך בסגנונות מחול הגיאז ומחול עכשוי
- מדריך הנחיית סדנאות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך לעיצוב ופיתוח גוף שלב א' Body Sculpture instructor
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף

### השתלמויות מקצועיות

- מדריך כושר גופני לאוכלוסיה הבוגרת
- ממונה מתקני ספורט ואולמות תרבות
- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת

### מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל-אביב  
מרכז הספורט הלאומי בחדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גבי יוחי ברק  
טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: \*5009



## היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך מחול אירובי
- קורס משולב - מדריך מחול אירובי ומדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מדריך כדוריד

### רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

### לימודי תעודה

- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף

### השתלמויות

- תזונת ספורט
- מנחים לקידום התפתחות פסיכומטורית ולהתמודדות עם לקויות למידה בשיטת ורדי

### מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר (ליד התחנה המרכזית החדשה)

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ג, ה, ו 8:00-12:30 ג 16:00-19:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: \*5009

## היחידה ללימודי חוץ - צפון

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאומון קטינים במכוני כושר
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל

### לימודי תעודה

- מדריך רכיבה על אופניים באולם - ספינינג
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר אישי
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- תזונת ספורט
- מובילי קבוצות ברכיבה על אופני שטח
- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף

### לפרטים נוספים ולהרשמה

מנהל היחידה - מר מאיר בן שטרית

טל': 09-8659350, 052-2619478

חייגו חינם: \*5009



## היחידה ללימודי חוץ - חיפה, נשר והקריות

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מדריך שחייה-לימוד

### לימודי תעודה

- מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף
- מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך אימון אישי
- מדריך אימון רצועות
- מדריך אימון פיטבול
- מדריך ספינינג
- תזונת ספורט-היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית - שלב א'
- תזונת ספורט-היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית( מורחב) והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה - שלב ב'

### מקום הלימודים:

מרכז חינוך לאו בק - דרך צרפת 90  
נשר - קאנטרי ספייס נשר כרמל - דרך בר יהודה 113

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - מורן זינגר  
ימים א-ה 08:30-13:30  
טלפון: 050-4607121, moranz@wincol.ac.il

חייגו חינם: \*5009

## היחידה ללימודי חוץ - בני ברק

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לנשים

- מדריכת שחייה - לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאמון קטינים במכוני כושר
- **לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים**
- מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים- צמי"ד
- מדריכה לפעילות גופנית משקמת
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכה למחול
- מדריכה לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריכת כושר אישי
- דולה- תומכת לידה
- סיעת התפתחותית בגני ילדים
- מדריכת מחול ארובי, כושר ועיצוב הגוף
- מדריכת טיולים במערכת החינוך
- מדריכת יוגה
- LICBT

### הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לגברים

- מדריך שחייה - לימוד
- מדריך לכושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- **לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לגברים**
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריך לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים
- מדריך טיולים במערכת החינוך
- LICBT

### מקום הלימודים:

כהנמן 111, בני ברק

### לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - אסתי רווח

טל': 054-8434416 | 03-522760

חייגו חינם: \*5009

# הצעה מיוחדת למורים

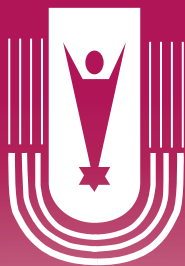
## בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון  
שיבחרו ללמוד במכללה  
את כל 16 הש"ש  
יהיו זכאים ללמוד  
בקורסים נוספים עד 8 ש"ש  
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,  
**ללא תוספת תשלום.**

**לפרטים פנה ליועץ האישי**

**חייגו חינם 5009\***

# המכללה האקדמית בוינגייט



הוֹסֵטִים אֶהְבֶּה אֶקְרִינָה

מאז 1944

**תואר ראשון בוגר בהוראה" (B.Ed)  
במדעי החינוך הגופני והספורט**

**תואר שני**

**מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E)  
מוסמך בחינוך לאורח חיים  
פעיל ובריא (M.Ed)**

**הכשרת אקדמאים להוראת החינוך הגופני  
(התכנית מיועדת לאקדמאים המעוניינים ללמוד  
לקראת תעודת הוראה בחינוך גופני ולמורים  
אקדמאים המעוניינים בשינוי התמחותם)**

**לקבלת פרטים ומידע נוסף:**

**חייגו חינום 5009\***

# לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed)

המסלול מיועד למורים בעלי תעודת הוראה  
או תעודת מורה מוסמך בכיר

## מגמות הלימוד

- המגמה לחינוך מיוחד ולתרפיה בספורט
- פעילות גופנית לשיקום הלב
- המגמה ללימודי יציבה ופעילות גופנית משקמת
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- חינוך גופני לגיל הרך
- חינוך וספורט ימי (כרוך בתשלום ייחודי 2950 ש"ח)
- ניהול בספורט
- אימון בספורט ההישגי

ייעוץ ללימודי המשך לתואר  
לקבלת פרטים חייג 5009\*

## לימודים לקראת תואר מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)

**הלימודים יתקיימו בשלוש מגמות:**

- א. המגמה למדעי החיים**
- ב. המגמה למדעי ההתנהגות**
- ג. המגמה לאימון ספורטיבי**

בתכנית מסלול עם עבודת תזה  
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

## לימודים לקראת תואר מוסמך בחינוך לאורח חיים פעיל ובריא (M.Ed.)

**בתכנית מסלול לתואר נלמד ללא תזה**

**B.Ed. התכנית מיועדת לבעלי תואר**  
**בחינוך גופני ולבוגרי תואר ראשון**  
**בחוגים אחרים**

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

# האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף. הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים הם בפיקוח אקדמי של המכללה ומנוהלים בידי מומחים בתחומי הידע השונים בהם: התפתחות, יציבה ושיקום. במרכזים השונים מטפלים באמצעות תנועה בקבוצות וביחידים. הטיפולים ניתנים לילדים מגיל ארבע ומעלה, לנוער למבוגרים ולמשוקמים. האגף מרכז מספר מרכזים תחת קורת גג אחת, ומאפשר טיפול מקצועי רב תחומי.

## המרכזים הפועלים באגף הם:

המרכז לרפואת ספורט

מרכז ספורט שיקומי לנוכים

המרכז לביומכניקה

המרכז לאיתור ולטיפול לקויי למידה

המרכז לטיפול קוגניטיבי התנהגותי CBT