

יזמות וחדשנות בחינ"ג ובספורט – תש"פ



דף מידע 27 במרץ, 2020: חדשות בצל משבר הקורונה

שלום רב,

אז שבוע עבר מאז דף המידע הקודם והנה יש כבר מי שהרים את הכפפה והמרכז לחיים עצמאיים בשיתוף הג'וינט מפיקים רשת של שידורים לאנשים עם מוגבלות ובהם שיעור פעילות גופנית יומיומי.



יום ראשון 29.3	יום שני 30.3	יום שלישי 31.3	יום רביעי 1.4	יום חמישי 2.4	שעה
שיעור התעמלות על כסא עם יעל שריג רוזן, הידרותרפיסטית ומורה לג' הארה.	אימון ביתי עם טל פינקלשטיין, מדריכת פילטיס, מדריכת כושר גופני וקידום בריאות, מתמחה באימונים לגיל השלישי ובאימון ילדים. מאמנת בהתעמלות בריאותיות במסגרת תכנית שווים בספורט.	איך נשמור על כושר בבית עם עידן וזרריו, מאמן הכושר של נבחרת העתודה בכדורסל כסאות גלגלים ומאמן הכושר של החותרים הפאראולימפיים	אימון בישיבה על כיסא: עוסק בפתיחת בית החזה ומתיחות לחגורת הכתפיים ולגב, עם שיר גרואג, מדריכת פילאטיס מכשירים ומזרן, מטפלת בתנועה ורקדנית לשעבר.	תרגול ג'ייוקנדו עם ניה עיבב, מורה מוסמכת בכירה לג'ייוקנדו וג'ייוקנדו, מלמדת קרוב לעשרים שנה	10:00
טכניקות גופניות לשיפור מצביים נפשיים עם יידיה דוארי, יועץ ומלווה מתמודדים בתהליכי שיקום דרך פעילות גופנית	כלים להשגת מטרות בדרך יעילה עם יוליה גנקין, מתאמת טיפול דיור נתמך, מנחת קבוצות ומלווה תהליכים אישיים	על תכנית התקצוב האישי עם זיו מגור, מנהל תכניות בג'וינט ישראל מעבר למגבלות	מוזיקה עם מוגבלות ילי בלנקשטיין ילי הופיעה עם המוזיקה שלה בפריז וברלין המוזיקה שהיא יוצרת משקפת את המגבלה שלה, שנותנת לה עומק נוסף	אקטיביזם של אנשים עם מוגבלות עם ד"ר נצן אלמוג, ראש המיקוד בשילוב והכלה, החוג לחינוך וחברה, מקריה האקדמית אונו	15:00

אין לי ספק שרבים מכם יכולים לתרום לאוכלוסייה נזקקת זו.

הזדמנויות חדשות למיזמים בקול קורא של קרנות הביטוח הלאומי, אשמח לסייע למתעניינים או לגבש יחד איתם תכנית שתוגש דרך המכללה (שהיא חברה לתועלת הציבור). **פרטים נוספים**

בעמוד הבא

יזמות וחדשנות בחינ"ג ובספורט – תש"פ





**קרנות
הביטוח הלאומי**

קול קורא להגשת תוכניות לסיוע לאוכלוסיות בסיכון בהתמודדות עם משבר הקורונה

בקשות לסיוע יש להגיש באופן מקוון בלבד, באמצעות טופס הבקשה.

המועד האחרון להגשת בקשות: 5 באפריל 2020

לא יתקבלו בקשות שלא באמצעות הטופס.

שאלות טכניות ניתן להפנות למייל: fundss@nioi.gov.il

ההתמודדות עם משבר הקורונה קשה יותר מבחינה חברתית, כלכלית ובריאותית לאוכלוסיות במצבי סיכון: זקנים, אנשים עם מוגבלות, ילדים ונוער בסיכון, אנשים שנפלטו ממעגל העבודה ועוד.

קרנות הביטוח הלאומי מזמינות גופים ציבוריים, עמותות וחברות לתועלת הציבור להגיש תוכניות לסיוע בהתמודדות עם המשבר בקרב אוכלוסיות אלו.

התוכניות שייבחרו מבין הבקשות שתוגשנה יקבלו מענק בגובה מקסימלי של 100,000 ש"ח (סה"כ עד 10 מיליון ש"ח לכלל התוכניות).



את פירוט מרכיבי הבקשה לסיוע, ואת טופס הבקשה, תוכלו למצוא באתר הביטוח הלאומי www.BTL.GOV.IL קרנות/בקשות לסיוע וקולות קוראים, או סרקו את הקוד.

הביטוח הלאומי אינו מתחייב לקבל כל בקשה שהיא.

שעור סינכרוני עם אירנה נבוטולסקי מתל השומר התקיים ב 26.3.2020 בנושא אימון גופני מרחוק למשוקמי לב. המפגש ניתן לצפייה כאן [לרשומים במודל](#)

דברית: אירנה נבוטולסקי
מצגת_5_על_תכנית_התערבות_שיקום_לב_מרחוק_יוניגייט_03_2020_1 / 481
Powered By Unlick

'שיבא מהלב' – תכנית לקידום בריאות ושיקום של חולי לב בישראל



צ'אט

שיקום לב מרחוק – העתיד כבר כאן!



Irene Nabutovsky
Sheba medical center
2020

Irene.n@sheba.health.gov.il
0546411261