



מיני-יד

מבוא

ניתן להציג את מישחק הכדור-יד לילדים כבר בגיל שבע, באמצעות היכרות עם מישחק המיני-יד, שבו משתתפים ארבעה שחקנים ושוער. המישחק מתאים לגודלם ולאופיים של הילדים בגיל הזה. הוא פשוט, כמעט שאינו מגביל ומצריך רק מיומנויות טבעיות, הגורמות לתחושת הצלחה וריגושים חברתיים ולהגברת תיאבונם של הילדים לרכישה הדרגתית של מיומנויות הכדור-יד.

מישחק המיני-יד מהווה גירסה פשוטה וקלה של מישחק הכדור-יד, והוא נועד להקל על הילדים בגילים שבע עד תשע לשחק ובדרך זו לחבב עליהם את הכדור-יד. חוקת המיני-יד מבוססת על החוקה של מישחק הכדור-יד.

מטרות המישחק

מטרת-העל: לגרום לכך שהכדור-יד יהיה מעניין, מהנה וישים עבור הילדים.

היעדים:

- הבנת הרעיון הבסיסי של מישחק הכדור-יד
- הצגת התפיסה של מישחק במסגרת קבוצה
- יצירת תפיסת מישחק
- הדגשת החשיבות של מישחק הוגן
- הדגשת ההנאה שבמישחק מעל חשיבות הניצחון
- אפשרות למישחק של בנים ובנות ביחד
- היכרות עם אימון מאורגן.

מידות המגרש

מידות המגרש הן: האורך - 20-25 מ', והרוחב - 10-15 מ'. אין הגבלות לגבי סוג המשטח, פרט לכך שלא יהווה סכנה לילדים (ישר וללא מכשולים). אפשר לשחק גם על דשא. קווי המגרש עשויים להיות קבועים או זמניים, בתנאי שיהיו ברורים. קו רחבת השער יהיה חצי עיגול ברדיוס של 5 מ', הנמדד ממרכז השער ומסומן כקו רצוף. קו הזריקה החופשית (קו 9 מ') יסומן בצורת

חצי עיגול, ברדיוס של 7 מ'. קו זה יימדד אף הוא ממרכז השער ויסומן כקו מקווקו. הקבוצה תורכב משמונה שחקנים, חמישה שחקנים במגרש (ארבעה שחקני שדה ושוער) + שלושה מחליפים.

זמן המשחק האופטימלי הוא 15X2 דקות עם הפסקה קצרה, אולם בזמן טורניר ניתן להפחית מעט את זמן המישחק.

מידות המגרש הקטנות מאפשרות לילדים בגיל זה לעבור במהירות משער לשער ולהגיע להזדמנויות רבות של הבקעת שערים. המספר המועט של שחקנים בקבוצה (1+4) מאפשר הנאה מרובה לכל השחקנים.

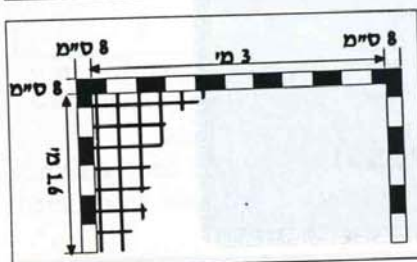
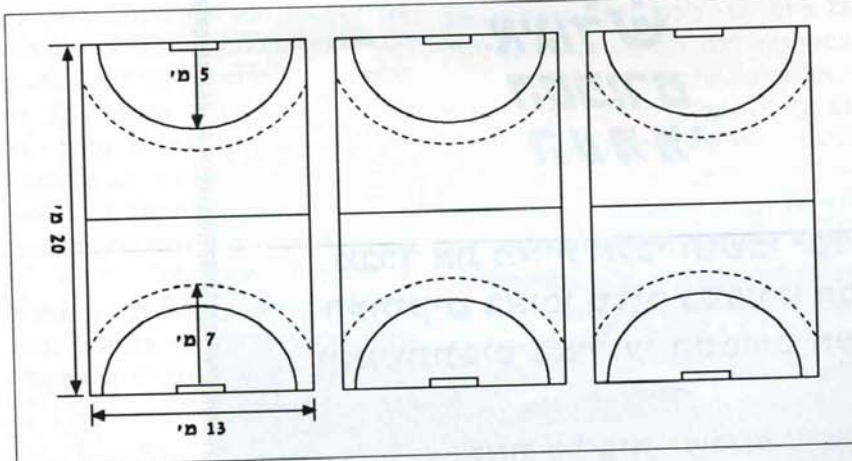
במידת האפשר רצוי לחלק את מגרש הכדור-יד לשלושה מגרשי רוחב (13X20) ולאפשר הפעלת מספר רב של קבוצות אימון (כ-30 ילדים באימון 6X5).

הכדור

כדור המישחק הוא כדור מספר 0 (אפשר להשתמש בכדורי גומי וספוג).

מסירתו. במקרים של הפרות, כגון פגיעה ברגל, כניסה לרחבה, החזרת כדור לשוער, שלוש שניות, או יותר משלושה צעדים, יש לקבוע רק זריקות עונשין ולא זריקות שבעה מ'.

לעומת זאת, יש צורך להקפיד במקרים של עבירות ברורות, מישחק מסוכן, ויכוח עם שופט או מצבים לא ספורטיביים, ובמקרים כאלה יש להחליף את השחקן בשחקן אחר (חינוך למישחק הוגן). השעיה של השחקן בשל התנהגות לא הוגנת גורמת להענשתו בלבד ולא של כל קבוצתו. אין להעניש קבוצה על ביצוע חילוף לא תקני.



חוקת המישחק

חוקי המישחק מבוססים על חוקת הכדור-יד הרשמית, אבל בהתאמה לגיל הילדים וליכולתם. למשל: ניתן להתייחס בגמישות ובסלחנות לדרך תפיסת הכדור, החזקתו או

* מתאם מקצועי; היחידה לטיפול ספורטאים צעירים מצטיינים במכון וינגייט