



### טיפול היציבה והתעמלות מונעת

המגמה מקנה כישורי אבחון וכלים לשיקום היציבה וטיפול.   
 ✓ נושאי הלימוד העיקריים במגמה הם: היציבה הטובה וחשיבותה מן ההיבט הבריאותי, התפקודי והספורטיבי; הרקע האנטומי, הפיזיולוגי והביומכני של היציבה הנכונה; דרכי אבחון ואיתור ליקויי יציבה; הבחנה בין ליקויי יציבה לסוגיהם; עקרונות השיקום היציבתי.

✓ מטרת המגמה היא להכשיר את מתמחיה בטיפול היציבה טובה ובמניעת ליקויי יציבה בקרב ילדים ונוער, באבחון ליקויים קיימים ושיקומם, וזאת בשיתוף פעולה והידברות עם רופאים ואורתופדים.

### שיקום הלב

מגמה מוכרת על ידי משרד הבריאות והאיגוד הקרדיולוגי בישראל המכשירה לעבוד עם אוכלוסיות של חולי לב ואוכלוסיות עם גורמי סיכון לתחלואת הלב.

✓ נושאי הלימוד העיקריים במגמה הם: תגובות פיזיולוגיות, בדיקות מאמץ, קריאת אק"ג ותרופות, עקרונות הפעילות הגופנית והתנסות מעשית במרכזי שיקום לב.

✓ המגמה מכשירה את בוגריה לטפל בחולה לב, יתר לחץ דם, סוכרת, יתר שומני הדם באמצעות פעילות גופנית – במסגרת בית חולים או במסגרת פרטית לאחר קבלת אישור רפואי.