



פוסט אפריקה לקריירה

* נוסד ב- 1944

**בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**

ידיעון תשע"ד

תוכן העניינים

- 9..... פתח דבר
- 10..... המכללה - ציוני דרך
- 11..... מידע כללי

לימודי תעודה

- 14..... מדריך מחול אירובי - על פי חוק הספורט
- 14..... מדריך לשחייה - על פי חוק הספורט
- 15..... מדריך לכושר אישי
- 15..... מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- 15..... מדריך אירובוקס
- 16..... מדריך לעבודה על טרמפולינות אישיות חדש
- 16..... מדריך פיס בול - אימון עם כדור כושר גדול חדש
- 17..... מדריך פילאטיס
- 17..... מדריך להתעמלות אירובית במים
- 18..... מדריך להתעמלות בונה-עצם
- 18..... מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעות קשב וריכוז
- 19..... מדריך להכנה לצה"ל
- 19..... מדריך למחול
- 20..... מדריך בכיר למחול
- 20..... מדריך למחול בסגנון ג'אז
- 21..... מדריך ג'אז
- 21..... מדריכות למחול מזרחי
- 22..... מדריך ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר חדש
- 22..... מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (על פי חוק הספורט)
- 23..... מאמן כושר גופני
- 23..... מאמנים לכדורשת
- 24..... רכזי ספורט וקידום בריאות בפנימיות חדש
- 24..... מציל בברכה
- 25..... מפעילי ברכות שחייה
- 25..... מורים בכירים ליוגה
- 26..... תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- 26..... מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה -למיילדות ואחיות בריאות הציבור
- 27..... מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה
- 27..... מדריכות הנקה
- 29..... שחייה שיקומית והידרותרפיה
- 30..... מורים לרכיבה טיפולית
- 30..... מורים לספורט טיפולי, שנה א

31.....	תרפיה בטבע
31.....	מדריכים לתרפיה בטבע
32.....	גינון ואקולוגיה ככלי חינוכי
32.....	מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים
33.....	מדריך לאילוף כלבים מקצועי.....
33.....	מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
34.....	מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
35.....	מטפל התנהגותי לכלבים.....
35.....	הכשרת מטפלים באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים הזנה
	מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P.
36.....	Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)
37.....	התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך (קורס מואץ).....
37.....	הכשרה לליווי והעשרה התפתחותית לתינוקות ולהורים ב"שיטת שלהב" Child'Space הזנה
38.....	בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים.....
39.....	מנהלים בכושר.....
39.....	תזונת ספורט לתזונאים קליניים.....
40.....	Coaching במערכת החינוך.....
40.....	Coaching - במערכת החינוך מתקדמים שלב 2
41.....	הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בגישת NLP הזנה
42.....	המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית
42.....	התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתבה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
42.....	התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית.....
43.....	אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
	התאמת דרכי עבודה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
43.....	(למורים למתמטיקה)
44.....	אסטרטגיות לקידום ושילוב תלמידים לקויי קשב ותפקוד
44.....	אימון להתמודדות עם הפרעות קשב.....
45.....	ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה
46.....	המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
	תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות
46.....	ורוחניות.....
	תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות
47.....	ורוחניות
48.....	בית הספר ריו אביירטו - נחל זורם
48.....	מסע בנחל הזורם-ריו אביירטו, שנה א.....
48.....	הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו-נחל זורם
50.....	הכשרת מטפלים בתנועה ובאמנות
51.....	המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר.....

- 51.....המגמה לחינוך ולספורט ימי
- 52.....ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)
- 53.....המסלול המקצועי להכשרת אמנים ומורים לקרקס פיזי עכשווי 
- 54.....Nia חגורה לבנה 
- 54.....מורים למחשבת הגוף 

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

- 56.....קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש
- 58.....הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך
- 58.....רכזי מקצוע באמנויות
- 59.....הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- 59.....הכשרת מורים מאמנים
- 60.....הוראת קרב מגע
- 61.....סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני
- 62.....הכשרת סייעות בגני הילדים 
- 62.....חינוך גופני לגיל הרך

חינוך גופני ובריאות

- 64.....תנועה משקמת
- 64.....תזונת ספורט
- 64.....מבוא לרפואה טבעית
- 65.....שכלול היכולת (פלדנקרייז)
- 65.....תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
- 66.....השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
- 66.....פילאטיס
- 66.....התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה
- 67.....יוגה בחינוך-מתחילים, מתקדמים

תנועה ומחול

- 69.....סגנונות שונים במחול הג'אז: Funky, MTV, Hip-Hop - מתחילים
- 69.....מחול בסגנון הג'ז - מן השורשים ועד הג'ז העכשווי - מתקדמים
- 69.....מחול מזרחי למתחילים
- 70.....מחול מזרחי למתקדמות
- 70.....ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- 71.....העשרה בזומבה

פעילויות לשעות הפנאי

- 73.....קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal

- 73..... כדורעף חופים
- 73..... רכיבה על אופני שטח
- 74..... טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- 74..... ניווט ספורטיבי
- 75..... אתגר וספורט ימי
- 75..... טיפוס ספורטיבי (ספורט טיפוס קירות) 

נושאים שונים

- 77..... יישומי מחשב בחינוך ובהוראה - למידה מרחוק
- 77..... יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט ובניית אתרים - למידה מרחוק
- 78..... יישומי מחשב מתקדמים
- 78..... כתיבה מדעית באנגלית
- 79..... אנגלית בכיף
- 79..... "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- 79..... ספרדית למתחילים
- 80..... הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית 

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

בית הספר לרפואה משלימה

בית הספר לתיירות אתגרית

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

הנחיות כלליות

- 92..... אישורים לגמול השתלמות
- 93..... הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
- 94..... מועד ההגשה
- 95..... סדרי ההרשמה
- 96..... סדרי התשלום
- 101..... בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

היחידות ללימודי חוץ



70 שנה הופכים אהבה לקריירה
המכללה לחונך גופני ולספורט ע"ש זנמן במכון ונגייט בע"מ (חל"צ)

**המכללה האקדמית בוינגייט -
השנה בציון:**

70 שנה למכללה
2014 – 1944

פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed.) ולתואר השני (M.P.E.) לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך הגופני ולעובדי הוראה אחרים. בחוברת השתלמויות זו מוצעים לימודי תעודה וקורסי השתלמות בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה – בנושאים חדשניים.

אנו ממליצים להשתלב בתחומים העוסקים בגיל הרך ובחטיבה הצעירה, הזוכים להתעניינות רבה. במערכת החינוך קיימת כיום מודעות לחשיבותה של התפתחות הילד בשנות ילדותו המוקדמות בכל הקשור לפסיכומוטוריקה, לטיפוח היציבה, לפיתוח מיומנויות התנועה והמשחק ולבניית מודעותו של הילד לעצמו, לגופו ולהפעלתו הנכונה.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,
הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המכללה - ציוני דרך

- 1942** הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944** נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".
- 1944** בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944** המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952** בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957** נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959** בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969** בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970** אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970** הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974** הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976** אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981** בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983** ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984** ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.).
- 1993** המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995** הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001** המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005** הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005** המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007** הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007** הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- מקצת הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, ומקצתם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב למערכת השעות המצ"ב.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- הנהלים בקורסים ל"אופק חדש" על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- לימודים בקורסים אקדמיים המופיעים בקוד המתחיל בספרות 3 או 4 מוכרים לגמול למורים לחינוך הגופני לאחר אישור המפקח במסלול האישי. יש להגיש בקשות לגמול מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. את הטפסים אפשר להעביר אל בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות, והם יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול. רשימת הקורסים המאושרים לגמול תפורסם בידעון ובאתר המכללה.
- בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה לגמול מטעם האגף להשתלמות והדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשת עבודה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שכבר למדו אותם בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.

- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשע"ד יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
- אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
- מומלץ לא להירשם לקורס המתקיים בשעה הראשונה ללימודים (08:15) אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לעבור בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית חתומים, כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות התלמיד מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
- לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות ומספר הקוד של הקורס יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.

קוד מוסד למורים בשבתון: 00820

מהרו להירשם, מספר המקומות מוגבל!

לימודי תעודה



מדריך מחול אירובי - על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)

מנהלת אקדמית: חיה הלפרין

המורות: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת המחול האירובי ועיצוב הגוף.
נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, כרואוגרפיה, מתודיקה, מדרגה, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, התאמת האבזור לשיעורים (גומיות, משקוליות, כדורים, הגבהות גלילים ועוד).

בקורס ילמדו צוות מורים מהמעלה הראשונה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול אירובי".

בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.

יום א	שנתי	10:00-13:30	קוד: 4802	מחיר: 4,060 ₪
יום ד	שנתי	08:00-11:30	קוד: 4804	מחיר: 4,060 ₪

דמי הרישום בקורסים אלו הם 350 ₪

בכפוף לאישור מינהל הספורט

מדריך לשחייה - על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 228 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון. תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה".

יום ו'	שנתי	08:15-14:30	קוד: 9506	מחיר: 5,600 ₪
--------	------	-------------	-----------	---------------

(דמי הרישום בקורסים אלו הינם 350 ש"ח).

בכפוף לאישור מנהל הספורט

ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה, מחיר מיוחד: 1,980 ש"ח

מדריך לכושר אישי

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

מטרת הקורס: לתרגל שיטות לאימון אישי של ספורטאים לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך". במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף במכונות כוח ובמשקולות חופשיות, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר גופני אישי". הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3738	מחיר: 1,950 ₪
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4806	מחיר: 1,950 ₪

מדריך (Step 1) לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ברק מג'ר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רכיבה בגילים שונים (12 - 18) בתוך אולם ומחוצה לו, הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונה תוך הדגשת הבטיחות, הנוחות וההנאה.

נושאי הלימוד: רקע-Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן. אופניים-הפן המכני, ציוד נלווה לרכיבה, רכיבת שטח. מוסמכי קורס (Step 1) יוכלו להצטרף לקורס המשך (Step 2+3).

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר).

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מדריך רכיבה על אופניים באולם". הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ו	סמ' א	14.00-09.00	קוד: 3904	מחיר: 1,100 ₪
יום ו	סמ' ב	14.00-09.00	קוד: 3905	מחיר: 1,100 ₪

הקורס נמשך 6 מפגשים.

מדריך אירובוקס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס.

נושאי הלימוד: עקרונות באמנות הלחימה, לימוד טכניקות הלחימה, בניית קומבינציות לקיבוקס, בניית מערך שיעור, קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו, אימון שקים, אימון אישי. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך אירובוקס".

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ה'	סמ' ב	18:30-16:00	קוד: 3977	מחיר: 1,100 ₪
--------	-------	-------------	-----------	---------------

מדריך לעבודה על טרמפולינות אישיות

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: דנה אדלר-פורטל

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לעבודה על טרמפולינות אישיות.

נושאי הלימוד: החשיבות של הטרמפולינה בהיבט הבריאותי, הקניית ידע, תרגילים ויישומים בתחומים השונים (אימונים אישיים, אימון הגיל המבוגר, עבודה עם הגיל הרך, לטיפול ושיקום ועוד).

דגש בבטיחות. הטרמפולינה היא אמצעי הכולל עבודה אירובית ואמצעי לעבודת התנגדות. השיעור יכול להיות קבוצתי/אישי בלוויית מוזיקה או לא.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני בוגרי שנה ג ו-D, מורים לחינוך הגופני, מאמנים, מדריכים בענפים השונים, בוגרי אקדמיה למחול, פיזיותרפיסטים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	11:45-08:15	קוד: 3915	מחיר 1,450 ₪
-------	------	-------------	-----------	--------------

מדריך פיט בול - אימון עם כדור כושר גדול

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: חלי הולצמן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון על כדור כושר, העשרת מדריכי אירובי, מדריכי מחול ומדריכי פילטיס במגוון נוסף של תרגילים עם אביזר מאתגר.

נושאי הלימוד: הכרת הכדור ואימון בו, אימון בשיווי משקל, הכרת שרירי ה-Core ואימונם, הכרת שיטות אימון שונות עם הכדור ובשילוב אביזרים נוספים.

תנאי הקבלה: הקורס דורש ידע קודם באנטומיה של מערכת התנועה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	שנתי	11:45-08:15	קוד: 3916	מחיר 1,100 ₪
-------	------	-------------	-----------	--------------

מדריך פילאטיס

היקף הקורס: 130 שעות (4 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

שלב א-פילאטיס מזרן Mat Work. לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

שלב ב-פילאטיס מכשירים Equipment. לימוד מגוון התרגילים על כל מכשיר, התאמת תרגילים לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, הבנת התועלת שבכל תרגיל ובניית מערך שיעור הכולל מעברים ממכשיר למכשיר.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים במכללה וביחידות ללימודי חוץ.

קורסי פילאטיס מכשירים יתקיימו בתל-אביב.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדף מידע נפרד של הקורס ובדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגייט:

יום א	שנתי	17:30 - 14:00	קוד: 3722	מחיר: 4,350 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

מדריכי פילאטיס מכשירים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב

על פי הפרסום בדיעוץ היחידה ללימודי חוץ בתל אביב	מחיר: 7,900 ₪
---	---------------

מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס במדעי החינוך הגופני בהיקף 105 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

מדריך להתעמלות אירובית במים

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: מושי חרוש

הקורס יתקיים בשיתוף עם ארגון (Aquatic Exercise Association A.E.A), שהוא ארגון בין-לאומי הפועל בעיקר בארצות הברית, ביפן, באירופה, במקסיקו, בקנדה ובישראל.

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים להתעמלות אירובית במים.

נושאי הלימוד: מאפייני הפעילות הגופנית במים שמטרתה לשפר את הכושר הגופני. בקורס שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים המותאמים לגילים שונים ולבעלי כושר גופני ברמות שונות.

הקורס מיועד לכל מי שסיים קורס מדריכים, הקשור בפעילות גופנית, הידרותרפיסטים ופיזיותרפיסטים.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9401	מחיר: 4,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריך להתעמלות בונה-עצם

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה-עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב-מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים. בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגיט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדיר מוגן באזור השרון, נורדיה או במקום אחר, והם ייוחדו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה-עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה. כמו כן יתקיים יום עיון בנושא הגיל השלישי באחד מימי שישי.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני או מדריכי התעמלות לקשישים. מועמדים אחרים, בעלי תעודת הדרכה בתחום הפעילות הגופנית, יידרשו לסדנה בהיקף של 84 שעות הכוללת: לימוד ותרגול שיטות לפעילות גופנית, יוגה, צ'י-קונג, פלדנקרייז, פילאטיס, תרגול של בניית מערכי שיעור לפעילות גופנית קבוצתית והדרכת עמיתים. מחיר הסדנה 1,950 ש"ח.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:45-08:15	קוד: 4809	מחיר: 2,960 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעות קשב וריכוז

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר אבי אשר קלאו

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאמנויות לחימה מהאסכולות השונות להדרכה טיפולית בהפרעות קשב וריכוז.

נושאי הלימוד: תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. סיבות וגורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל. טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למדריכים, מאמנים מכל אסכולות אמנויות הלחימה.

פרטים נוספים: תלמידי הקורס ידרשו לביצוע התמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93001	מחיר: 2,300 ₪
יום ג	סמסטר ב	14:30-08:30	קוד: 93002	מחיר: 2,300 ₪

מדריך להכנה לצה"ל

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: גרמון אודי

מטרת הקורס: להכשיר מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, ללמד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס, להדגיש את חשיבות ההכנה הנפשית לקראת הגיוס.

נושאי הלימוד: ידע בסיסי בנוגע למשמעות ההכנה הגופנית והנפשית לגיוס, כלים להתמודדות עם אכזבות וכישלונות, חשיבה בטיחותית, ידע על הצבא, התנסות בהעברת אימונים בשטח, עבודה ספציפית הדרושה לקראת הגיוס, שיטות אימון שונות ובניית תכנית אימונים בדרך מדורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורט-כיצד להימנע וכיצד לטפל, מסלול מכשולים-תרגול והיכרות, מיומנות ותרגול של נשיאת אלונקה ומסע, הכנה נפשית והתמודדות עם אכזבות ועם מצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, בעיות של המתגייסים והקשיים שעמם הם מתמודדים, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, שימוש נכון בעמוד השדרה ושמירה על הגב באימונים ובצבא, סיור ביום סיירות של היחידות המובחרות, שאלון עדיפויות-אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנך ולהשפיע.

הקורס כולל התנסות מעשית.

תנאי קבלה: לקורס יתקבלו בוגרי/ות צבא, סטודנטים לחינוך גופני, מורים לחינוך גופני, בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 1,360 ₪

קוד: 3715

08:15 - 09:45

שנתי

יום ד

מדריך למחול

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מרכזת: חיה הלפרין

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אמנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי, הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת אמנות המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי - הקורס "מדריכי מחול" עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה.

בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול כמו הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני - בקורס "מדריכי מחול" נלמדים הנושאים האלה: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ונושאי העשרה בתזונה, מוזיקה, פציעות אופייניות לרקדנים ופילטיס במחול.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי. מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים אלו: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות), פסיכולוגיה (15 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ובתשלום נפרד. יתקיימו כמה מפגשים מרוכזים בחופשות הסמסטר.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך למחול.

יום א	שנתי	08:15 - 16:15	קוד: 4841	מחיר: 5,950 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

מדריך בכיר למחול

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)
מטרת הקורס: העמקת הידע הבסיסי של הדרכת המחול והרחבת סוגיות מחול מקובלות תוך הדגשת דרכי הוראה המותאמות להתפתחות התלמידים וליכולתם בגילאים השונים (מן ההיבט הפיזי, הנפשי והמוטורי), היכרות עם תהליכים וסוגיות מחול עכשוויות מן השטח תוך ליווי מתודי תומך.

נושאי הלימוד: הבלט הקלסי כמצע טכני לכל סגנונות המחול, דרכי הוראה לגילאים השונים על פי ההתפתחות הגילית, מחול מודרני-טכניקה ודרכי הוראה, החיבור הכוראוגרפי במחול לתלמידי בית הספר, הנחיית מבנים מוזיקליים לתרגילים ואטיודים במחול, סדנאות סטז'-מסגרת להדרכה בתחילת הדרך וכלים להמשך, היכרות עם המחול בישראל-צפייה ביקורתית וניתוח אירועים.

תנאי קבלה: מיועד למדריכי מחול ולמסיימי מגמות מחול.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	14.00-08.30	קוד: 9102	מחיר 4,480 ₪
-------	------	-------------	-----------	--------------

מדריך למחול בסגנון ג'אז

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)
המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים למחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: בקורס יילמדו סגנונות שונים במחול ובג'אז והמאפיינים של כל סגנון, יסודות המוזיקה, בחירת מוזיקה לשיעורים, הכנת הופעות, פיתוח של יכולת התנועה ושיפורה תוך שילוב של תרגילים וצירופים מורכבים.

לקורס יתקבלו מורים לחינוך גופני ולמחול שהשתתפו בקורס מחול בסגנון ג'אז למתקדמים וסיימו אותו בציון 80 לפחות.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני ולמורים למחול, בעלי רקע מתאים.

* הקורס יתקיים גם בחופשת הסמסטר.

יום ד	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 4805	מחיר: 2,950 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

מדריך ג'אז

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש)

ניהול אמנותי: יניב הופמן

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לג'אז.

בקורס יושם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם Hop Hip Style, Funk, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב.

תנאי הקבלה: בעלי ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי, בריאות תקינה-על המועמד להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית-עליו בן 17 ומעלה ולעמוד במבחן סף.

נושאי הלימוד:

110 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, עזרה ראשונה.

120 שעות מעשיות הכוללות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוריאוגרפיה, סטז' ובחינות. סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם בית הספר "מחולה"-המרכז למחול ירושלים-ת"א. התעודה תוענק למשתתפים אשר יעמדו בכל דרישות הקורס ויסיימו את מבחני הסיום, העיוניים והמעשיים, בהצלחה.

הקורס מתקיים בתל-אביב.

יום ו	שנתי	10:00 - 14:00	קוד: 9314	מחיר: 6,300 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

מדריכות למחול מזרחי

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

המורה: אלינא וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המדעים-אנטומיה ופיזיולוגיה, מבוא לפסיכולוגיה, תורת האימון ופיזיולוגיה של המאמץ, מתודיקה וטכניקה של מחול מזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי.

קהל היעד: בעלות ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי (מומלץ למדריכות בפועל לריקוד מזרחי), גיל 25 ומעלה, בעלות 12 שנות לימוד לפחות.

תנאי הקבלה: הנרשמות יזמנו לריאיון אישי ולמבחן תנועה.

תעודה: לחי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	10:00 - 16:30	קוד: 9223	מחיר: 12,950 ₪
-------	------	---------------	-----------	----------------



מדריך ריקודים לגיל הרך ולבתי הספר

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

ניהול מקצועי: ד"ר לוי בר-גיל

הקורס מיועד לעוסקים בגיל הרך: גננות, מורים לגיל הרך, מורים לתנועה ומוזיקה, מורים לחינוך הגופני.

מטרת הקורס: הכשרת המדריך/ה להרקדות ושיעורים בגני הילדים, בבתי הספר היסודיים ובחטיבות הביניים, הכשרת המדריך/ה להפעלות ריקודים לילדים החל מגיל 3 ועד 6 הכשרת מדריכים לריקודים לגיל הרך ולבתי הספר אגב לימוד צורות שונות של ריקודים וריקודי חגים.

נושאי הלימוד:

בחלק המעשי - לימוד צעדים בסיסיים ויישומם, לימוד כתיבה וקריאה של ריקודים, לימוד ריקודים במבנים שונים: מעגל, זוגות ושורות, כוראוגרפיה לחגי ישראל ולאירועים מיוחדים במסגרת הגן ובית הספר, הפעלה המונית - שיטות וטכניקה, שימוש באביזרים ועוד. בחלק העיוני - אנטומיה ופסיכולוגיה לגיל הרך.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון לגננות, מורים לגיל הרך, מורים לתנועה ומוזיקה, מורים לחינוך הגופני.

יום ה	סמסטר א	10:00-13:30	קוד: 9333.10	מחיר: 2,500 ₪
-------	---------	-------------	--------------	---------------

מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (על פי חוק הספורט)

בחוות רמות ובשדה חמד

היקף הקורס: 277 שעות

המורה: אורי פלג

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי הרכיבה (237 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטמן).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד: 98709	מחיר: 13,190 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה + 150 ₪ עלות מבחן קבלה
------------	---

בכפוף לאישור מנהל הספורט

מאמן כושר גופני

היקף הקורס: 224 שעות (8 ש"ש) **מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך**
מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושילבים בפעילות גופנית לאורך חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטז'.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג ו-ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני".

יום ו	שנתי	13:30-08:15	קוד: 4852	מחיר: 8,400 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

בקורס יתקיימו ימים מרוכזים בחופשות בתיאום מראש.

מאמנים לכדורשת

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש) **מנהל מקצועי: ד"ר יוסי גבע**
30 שעות (1 ש"ש) מדעי הספורט-בתשלום נוסף **המורה: יוני אלמון**
מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק נופש המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדוות משחק במסגרת מהנה.
נושאי הלימוד: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי, מדעי הספורט ויכולת הדרכה.
תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך גופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת.

סטודנטים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור מלימוד מדעי הספורט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמנים למשחק הכדורשת" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

הערה: הסטודנטים מחויבים בקורס עזרה ראשונה

יום ו	שנתי	13.15-08.15	קוד: 3973	מחיר: 2,850 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

30 שעות מדעים + 28 שעות קורס עזרה ראשונה מחיר: 750 ₪

מטרת הקורס: הכשרת רכזי ספורט לפנימיות חינוכיות, שיקומיות, טיפוליות ופוסט-אשפוזיות לעבודה עם נוער בסיכון.

נושאי הלימוד: הכרת עולם הפנימיות בישראל. עבודה עם נוער בסיכון, כלים פדגוגיים להתמודדות עם בעיות משמעת, קידום בריאות וספורט בפנימייה, בניית תכנית רב-שנתית לעבודה עם ילדים ונוער.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לסטודנטים לחינוך הגופני או למורים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

במשך הקורס יתקיימו סיורים לימודיים בפנימיות שונות (בחופשת הסמסטר).

יום א	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3917	מחיר: 1,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מציל בברכה

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 מטעם משרד התעשייה, המסחר והתעסוקה (התמ"ת).

הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי-סגנונות שחייה והצללה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והיחיה.

בתחום העיוני-הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הברכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל - קהל.

למשתתפים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד התמ"ת.

בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

יתקיים קורס קיץ מרוכז בחודש יולי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד התמ"ת.

בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.

יתקיים קורס קיץ מרוכז בחודש יולי.

יום ד	סמסטר א	19:00-16:00	קוד: 4833	מחיר: 2,360 ₪
יום ד	סמסטר ב	19:00-16:00	קוד: 9620	מחיר: 2,360 ₪
יום ו	סמסטר ב	11:30-08:15	קוד: 9621	מחיר: 2,360 ₪

מפעילי ברכות שחייה

היקף הקורס: 220 שעות 7 ש"ש

המורה: רועי בן ניסים

מטרת הקורס: להכשיר מפעילי ברכות שחייה על פי תכנית משרד הבריאות.

נושאי הלימוד: אחזקת הברכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.

תנאי קבלה: גילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.

תעודה: בוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובחינת הסמכה עיונית הנערכות על ידי משרד הבריאות, יקבלו תעודת מפעיל ברכה מוסמך מטעם משרד הבריאות.

יום ו	שנתי	14:00-08:00	קוד: 9520	מחיר: 3,700 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מורים בכירים ליוגה

היקף הקורס: 800 שעות

במשך שלוש שנים-10 ש"ש בשנה

המורות: אורית סן-גופטה

נגה ברקאי

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנאמצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגרודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה מעל עשרים שנה, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: הכשרת מורים להוראת היוגה, תרגול מתקדם בתנוחות היוגה.

נושאי הלימוד: תנוחות היוגה ואימון בהן על פי חוברת האימון, אימון במדיטציה (דהייאנה) ובנשימה (פראנמה) והואיס, התעמקות בעקרונות הבסיסיים: תודעה ריקה, כוונה, השתרשות, חיבור, נשימה והתארכות כדרך לביצוע הטכניקות היוגיות, הקניית ידע ויכולת בביצוע שלוש טכניקות קריה (ניקוי), קריאה ולימוד של הטקסטים היוגיים הקלסיים, הקניית ידע בסיסי באנטומיה, הקניית יכולת דידקטית בהוראת הטכניקה של היוגה.

ארבעת האימונים העיקריים של יוג'נאנה יוגה שילמדו בקורס הם אלה:

1. שבעת העקרונות המנחים את אימון האסנות שבעזרתן אנו נאמנים לקווי השלד כדי להגיע למצב של יציבה נכונה; 2. אימון מקיף של פרניאמה נעשה בנשימה הטבעית ובואיס כדי להשיג שליטה בתרגילי הנשימה הקלסיים; 3. מדיטציה "פשוט לשבת" מעמיקה את יכולת ההקשבה, שהיא הבסיס של יוג'נאנה (להתאמן מבפנים);

4. לימוד הטקסטים מאפשר לאגד את ההבנות ולשלבן באימון ובחיים בכלל.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכיר/ה ליוג'נאנה יוגה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה ב	יום ב	14:00-08:00	קוד: 9607	מחיר: 8,960 ₪
שנה ג	יום ד	14:00-08:00	קוד: 9601	מחיר: 8,960 ₪

תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)

היקף הקורס: 264 שעות (9 ש"ש) מרכזת הקורס: שלומית לויצקי-רייפמן
(224 שעות לימוד עיוני ו-40 שעות צפייה)

מטרת הקורס: להכשיר תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית. **נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של ההיריון, הלידה והתקופה הראשונה שלאחר הלידה, מעקב היריון, תזונה לנשים בהיריון ולנשים מיניקות, היכרות עם חדר הלידה וסביבות לידה אחרות, דרכים וטכניקות להתמודדות עם תהליך הלידה-נשימות, הרפיה, שיאצו, רפלקסולוגיה, עיסוי, צמחי מרפא, תנועה בהיריון, בלידה ולאחר הלידה, הנקה וטיפול ראשוני בתינוק, מעקב גדילה והתפתחות. **תנאי הקבלה:** תואר ראשון או לימודים דומים ואחרי לידה אחת לפחות. כן עמידה בפני ועדת קבלה. מועמדות שאינן עומדות באחד מתנאי הקבלה יידונו בוועדת קבלה. פרטים נוספים: מסלול משולב המכשיר בשנה אחת תומכות לידה (דולות), מדריכות הכנה ללידה ומדריכות להורות ראשונית (דולות פוסט-פארטום). **תעודה:** למי שתעמודנה בדרישות תוענק תעודה משולבת של דולה, מדריכת הכנה ללידה ומדריכה להורות ראשונית. הקורס יתקיים ביחידה ללימודי חוץ בהדר-יוסף תל-אביב.

יום ג	שנתי	15:00-08:30	קוד: 9310	מחיר: 12,000 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה - למיילדות ואחיות בריאות הציבור

היקף הקורס: 152 שעות (5 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מהתחום הרפואי להדרכת פעילות גופנית בהיריון ולאחר לידה. **נושאי הלימוד:** השפעתו של תהליך ההיריון והלידה על גוף האישה, יכולת תנועה, תחושה ותפקוד ביום-יום, הקניית ידע על צרכיו התנועתיים של הגוף בהיריון, בלידה ואחרי הלידה, התאמת פעילות גופנית ובניית מערך תרגילים המספקים את הצרכים הנתונים של הגוף בשנת הלידה. בקורס יתקיימו שיעורים הכוללים רקע עיוני והתנסות מעשית. **תנאי הקבלה:** מיילדות ואחיות בלבד. **תעודה:** למי שתעמודנה במטלות הקורס תוענק תעודת "מדריכה להתעמלות להיריון ולאחר לידה".

יום ד	שנתי	13:30-10:00	קוד: 9478	מחיר: 4,850 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה

היקף הקורס: 152 שעות (5 ש"ש) המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, היכרות עם מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה. **נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק-עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה. הקורס כולל העשרה בתחומי ההיריון והלידה שתינתן בארבעה ימי עיון נוספים שיתקיימו במשך השנה-בחופשות.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר, לפיזיותרפיסטים, למדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	11:30-08:15	קוד: 3902.01	מחיר: 4,850 ₪
-------	------	-------------	--------------	---------------

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ט' בחשוון
תשע"ד (13.10.13)



מדריכות הנקה

היקף הקורס: 500 שעות (17 ש"ש)

המורות: ד"ר ג'ינה ויסמן

שלי נת צוות מועדון הנקה חלב אם

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה

נושאי הלימוד:

פרק א הדרכת הנקה (200 ש')

אנטומיה; פיזיולוגיה; ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים; הרכב חלב אם; פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה; הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק; הנקה ומתן חלב אם לפגים; שאיבה ואחסון חלב אם; אומדן הנקה יעילה; מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם; הקוד הבינלאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות; תזונת האם המניקה; קורסים בנושאים כללים המהווים רקע מקצועי.

תנאי קבלה: ראיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	תחום ההנקה	שנתי	14.30-08.30	קוד: 9285	מחיר: ₪ 7,200
-------	------------	------	-------------	-----------	---------------

פרק ב קורסים כללים (240 ש') לקראת קבלת תעודת מטעם IBCLC

ביולוגיה; אנטומיה כללית; פיזיולוגיה; תזונה; מבוא לשיטות מחקר; שלבי התפתחות תינוקות וילדים; אנתרופולוגיה או סוציולוגיה; פסיכולוגיה או שיטות יעוץ או פיתוח כישורי תקשורת. פרק ג קורס בבטיחות ואתיקה רפואית (60 ש') קורס החייאה; אתיקה; תיעוד ברשומות רפואיות; מונחים רפואיים בסיסיים; בטיחות במקום העבודה ושליטה ומניעת זיהום.

פרטים נוספים: תכנית זו תואמת את דרישות הקדם המאפשרות לגשת למבחן הסמכה בינלאומי IBCLC.

מועמדות בעלות רקע של לימודים קודמים בתחומים אלו, יכולות לקבל פטור מקורסים בהתאם להצגת אישורים מתאימים לארגון IBCLC.

יום א	קורסים כלליים וקורס בבטיחות ואתיקה	17:00-21:15	מחיר: ₪ 850	לכל 30 שעות
-------	------------------------------------	-------------	-------------	-------------

שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף הקורס: 372 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית) **יועצת אקדמית: ד"ר אסנת פליס-דואר**
100 שעות קורס יסודות בהוראת השחייה
28 שעות עזרה ראשונה
רכזות הקורסים: באזור המרכז: גליה לובל, יערה אסנהיים שטאל. בירושלים: אסתר אברהם

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, נירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה. הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד שתי שיטות טיפול (לתעודה בסיסית): הליוויק וג'הארה, הכרת שיטות נוספות: ווטסו, באדראגו ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ומבוגרים, על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

הקורס יתקיים בברכות מחוץ למכללה. עקב הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס הסטודנטים נדרשים לבצע 80 שעות סטז' בהידרותרפיה (ו-20 שעות סטז' נוספות בהוראת השחייה).

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, סטודנטים ללא תעודת מדריך שחייה יידרשו להשתתף בקורס הוראת השחייה*. עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים נוספים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, תעודת יסודות בטכניקת הג'הארה (תעודה בין-לאומית) ותעודה הליוויק בסיסי (תעודה בין-לאומית).

במרכז:				
יום ג' בירושלים:	שנתי	17:00-08:00	קוד: 8106	מחיר: 14,550 ₪
יום ד' מגזר דתי:	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9113	מחיר: 14,550 ₪
יום ב'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9301	מחיר: 14,550 ₪
לתלמידי המכללה שנה ד' (לקורס המתקיים במרכז) קוד: 3935 מחיר: 8,300 ₪				

*קורס הוראת השחייה יתקיים במסגרת קורסי מדריכי השחייה המתקיימים במכללה בוינגייט וביחידות ללימודי חוץ

מורים לרכיבה טיפולית

היקף הקורס: 540 שעות

מרכז הקורס: גיא ברקן

מטרת הקורס: להכשיר מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סט' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ראיון קבלה + מבחני רכיבה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדרך לרכיבה ממסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדרך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדרך רכיבה. פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

יום ג	שנתי	18:00-08:00	קוד: 9307	מחיר: 17.580 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

* הקורס נמשך מעבר לשנה אקדמית.

* ללומדים בקורס משולב מדריכים לרכיבה על סוסים + מורים לרכיבה טיפולית יינתן מחיר מיוחד.

מורים לספורט טיפולי, שנה א

היקף הקורס: 540 שעות

מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: להכשיר הכשרת בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי". הלימודים יתקיימו גם בחופשות.

יום ד	שנתי	15:15-08:15	קוד: 9403	מחיר: 8,850 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

תרפיה בטבע

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

ראש התכנית: הדס ניב

מטרת הקורס: הסטודנט ילמד את תחום הטיפול בטבע כדי שיוכל להשתלב בעבודה חינוכית, בהדרכה ובחוגים טיפוליים במסגרות חינוכיות וטיפוליות שונות. הקורס יקנה כלים בסיסיים להבנת תחום הטיפול, כמו פסיכולוגיה, אקו-פסיכולוגיה, שיטות טיפול המדגישות את הקשר עם הטבע, הצומח ובעלי החיים, שילוב אמנויות בטבע ושימוש בכלי הערכה לעבודה בטבע עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים. בוגר הקורס יתרגל הפעלת תכניות טיפוליות וחינוכיות כדי שיוכל להתמחות בהמשך באחד ממסלולי הטבע של המגמה-תרפיה בטבע, גיוון טיפולי או בעלי חיים בטבע.

נושאי הלימוד: למידה של תחום הטיפול הייחודי בעזרת הטבע דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם, מבואות בפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה, לימוד בסיסי של אנטומיה ופיזיולוגיה, נוירולוגיה והתפתחות פסיכו-מוטורית, למידה והתנסות בדינמיקה קבוצתית בטבע וניתוח יישומי התנהגות, תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות, לימוד כלי הערכה ואבחון, לימוד כלים טיפוליים בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות בעזרת הטבע. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תרפיה ובטבע. **תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד וראיון קבלה.

פרטים נוספים: זהו קורס מבוא לטיפול, וממנו יהיה אפשר להמשיך למסלולי התמחות בטיפול בטבע, טיפול בעזרת בעלי חיים וגיוון טיפולי בשיטת תמר-ה.

יום ד	שנתי	13:30-08:30	קוד: 8423	מחיר: 4,500 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריכים לתרפיה בטבע

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש)

ראש התכנית: הדס ניב

מטרת הקורס: להכשיר אנשי חינוך להיעזר בטבע ככלי עזר חינוכי וטיפולי רב עצמה. בוגרי התכנית יוכשרו לסייע בעזרת פעולות בטבע לילדים ונוער בעלי קשיי התנהגות, ליקויי למידה, הפרעות רגשיות והתפתחותיות. המדריכים ילמדו ויתרגלו כלים לעבודה פרטנית וקבוצתית בעזרת הטבע, האמנויות והחשיבה האקולוגית.

נושאי הלימוד: תרפיה בעזרת הטבע, מבוא לפסיכולוגיה, פסיכופתולוגיה, שיטת תמר-ה לטיפול בטבע ושילוב אמנויות, אקולוגיה ואקו-פסיכולוגיה, שילוב אמנויות-אמנות פלסטית, דרמה, תנועה בשירות המטפל בטבע, פיתוח ארגז כלים, טיפולים מתחומי אמנות מגוונים, דינמיקה קבוצתית והנחיית קבוצות בטבע, אבחון וכלי הערכה. הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תמר-ה ובטבע. **תנאי קבלה:** ראיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים - על פי הקרדיט שנצבר. **תעודה:** הקורס מקנה תעודת מדריך בתרפיה בטבע בשילוב אמנויות ממכללת תרפיה ומהמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ד	שנתי	17:00-08:30	קוד: 8420	מחיר: 13,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------



המורה: ד"ר שמואל בן נפתלי

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת תחום הגינן החינוכי, טיפולי שיקומי ושימוש בו במסגרת בית הספר. לימוד תחום אקולוגיה וקיימות תוך דגש באורח חיים בריא, קהילה ו-Well-being. **נושאי הלימוד:** גינן חינוכי - לימוד, טיפול ושיקום באמצעות החקלאות, אקולוגיה וקיימות - יישום במערכת בית ספרית ומדעית, אורח חיים בריא - פעילות פיזית, תזונה, קהילה, יצירתיות ויצירה בטבע ובגינה, למידה חוץ-כיתתית ככלי עזר ל"תומכי למידה". **תנאי הקבלה:** בוגרי 12 שנות לימוד וניסיון בעבודה במערכת החינוך. פרטים נוספים: המסגרת הלימודים מותאמת לנושאי הלימוד ולתכנית משרד החינוך בחקלאות ואקולוגיה.

במהלך הקורס יתקיימו סיורים לימודיים וימים נוספים מרוכזים בחופשות. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 240 שעות

יום ד	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8424	מחיר: 7,800 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריכים לתרפיה בעזרת בעלי חיים

ראש התכנית: ד"ר שמואל בן נפתלי

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש)

מטרת הקורס: לימוד טיפול וסיוע בעזרת בעלי חיים והכשרה בהם. יודגשו תהליכים משולבים של סיוע לבני האדם בשלוש רמות של מפגש עם בעלי חיים: בעלי חיים בתוך מבנה טיפולי (המודל הקלסי לטיפול)-המטפל יוכשר להקים כלובי בעלי חיים, לטפחם ולטפל בהם ובעזרתם יום-יום בקביעות. בעלי חיים בסביבת גינה טיפולית או ליד הבית-עבודה עם בעלי חיים בסביבתם הטבעית (ציפורים, חרקים, זוחלים ופרפרים)-לזמנם ולעודדם להקים את משכנם ליד המתחם הטיפולי והחינוכי. בעלי חיים בטבע-מפגשים טיפוליים ביציאה לטבע הפראי שהמפגש בו עם בעלי החיים הוא בלתי צפוי ואיננו מתוכנן מראש.

נושאי הלימוד:

תרפיה בעזרת הטבע ומבוא לפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה למידה של תחום הטיפול בעזרת בעלי חיים דרך שיטות וגישות שונות הנהוגות בארץ ובעולם.

לימוד כלי אבחון וכלי הערכה לטיפול בעזרת בעלי חיים, ההיסטוריה של תחום הטיפול בבעלי חיים, תרפיה בעזרת בעלי חיים המובאים באופן יזום לטיפול או עבודה בעזרת בעלי חיים בסביבת הגינה או ליד הבית (ציפורים, זוחלים, חתולי רחוב, חיות בר), לימוד כישורי מטפל ואימון בהם תוך היכרות עם קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים והתאמת החיות לצורכיהן, תרגול שיטות טיפול פרטניות וקבוצתיות של עבודה עם בעלי חיים, סיורים לימודיים למקומות בארץ שבהם מיושמת הלכה למעשה העבודה בסיוע בעלי חיים.

הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט, בקיבוץ העוגן, במכללת תרפיה ובטבע.
תנאי קבלה: ריאיון אישי. אין צורך ברקע קודם. הכרה בלימודים קודמים-על פי הקרדיט שנצבר.

תעודה: הקורס מקנה תעודת מטפל בעזרת בעלי חיים מהמכללה האקדמית בוינגייט וממכללת תרפיה.

יום ד	שנתי	17:00-08:30	קוד: 8421	מחיר: 13,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

מדריך לאילוף כלבים מקצועי

היקף הקורס: 450 שעות (15 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ

וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאילוף כלבים ולטיפול בבעיות התנהגות, הכנה לקורסים מתקדמים בתחום הכלבנות המקצועית.

נושאי הלימוד: עיוני: פיזיולוגיה, אנטומיה וביולוגיה של הכלב, עזרה ראשונה לכלבים, טיפולים יומיים בכלביות ובכלבים, שימוש בכלבים על ידי בני האדם, מבוא לפסיכולוגיה של הכלב, דרכי הלמידה של הכלב, זיהוי התקשורת הכלבית, קריאתה והבנתה, הכרת ציוד האילוף והשימוש בו, הכרת תחום כלבי העבודה, מבחנים לבחירת כלבים (כלב הבית וכלב העבודה), יסודות הדרכה נכונה ועמידה מול קהל, אתיקה מקצועית, ראיית המחוקק את נושא אחזקת הכלבים.

מעשי: רכישת כלי עבודה של המאלף, הכרת בעיות התנהגות והתנסות בפתרון, פעילות הכלבייה, שפת הגוף של הכלב, טכניקות אימון ואילוף, תפעול ותחזוקת כלבייה, תכנון כלביות, שימוש בעזרי אימון: קולר תוקין, הלטי, פפירול, שוצהונד, תגמולי מזון, קולר אלקטרוני, מגבת; שפת גוף הנוהג, לימוד פקודות המשמעת, תיקון טעויות בעבודת הנוהג והכלב, הוראת שיעורים מעשיים, התנסות מעשית עם כ-120 כלבים, סיורים מקצועיים בכלביות ברחבי הארץ, סרטים מקצועיים והדרכות חוץ. הכלבייה נמצאת בגן-שומרון.

תנאי הקבלה: ריאיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה "מדריך לאילוף כלבים מקצועי".
 בוגרי הקורס רשאים להירשם כמאלפי כלבים בהתאחדות מאלפי הכלבים בישראל.

יום ב' עיוני	שנתי	17:30 - 21:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000 ₪
יום ו' מעשי	שנתי	08:00 - 13:00	מתקיים בכלבייה בגן-שומרון	

מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הכשרת מאלפי כלבים למטרות סיור, הגנה ושמירה, הקניית ידע בסיסי בעבודת כלב השמירה, ההגנה והסיור, הכשרה כנוהג כלב סיור והגנה למשימות אכיפת חוק. **נושאי הלימוד:** מושגי אימון וחינוך, חיסונים, דרישות ומגבלות החוק, עזרה ראשונה לכלבי עבודה, שפת הגוף של כלבי סיור ושמירה, תכונות כלב הסיור/ההגנה/השמירה, עזרי אימון, חליפות שרוול, זמם ועוד, הכנת כלב הסיור. פרטים נוספים: בקורס יילמדו 40 שעות עיוניות ו-50 שעות מעשיות. לאימון ישמשו כלבי הכלבייה (הפרויקט מחייב רכישת כלב).

תנאי הקבלה: בוגר קורס מאלפים מקצועיים או הכשרה אחרת בתחום הכלבנות, ריאיון אישי, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב, שהמקצוע הנקוב בה הוא "מאלף כלבים", רכישת כלב הגנה. **תעודה:** למי שיעמוד בכל דרישות הקורס תוענק תעודת "מאלף כלבים למשימות סיור והגנה".

יום ג עיוני	שנתי	17:30 - 21:30	קוד: 9327	מחיר: 12,800 ₪
יום ו מעשי	שנתי	08:00 - 14:00	מתקיים בכלבייה בגן שומרון	

מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה

היקף הקורס: 270 שעות (9 ש"ש)

המורה: אמיר שורץ וצוות מדריכים

מטרת הקורס: הסבת מאלפי כלבים לאילוף כלבי הרחה, הקניית ידע בסיסי בעבודת ההרחה של הכלב, העמקת הידע וההבנה בשפת הגוף של הכלב כחלק מתהליך האילוף, הכשרה כנוהג/מאלף כלבי הרחה.

נושאי הלימוד: תוקפנות ומנהיגות-הקשר שלהן לאימון ההרחה, העמקת הידע במושגי אימון וחינוך, העמקת הידע בתקשורת כלבים ושפת גוף, עזרה ראשונה לכלבי הרחה, עולם החושים, פיזיולוגיה של המאמץ, מבחני כלבים, עזרי אימון והשימוש בהם, מכשולים ומתקנים, סוגי סימון של הכלב, שלבי אימון בסיסיים, טכניקות סריקה, שמירת כשירות ואימונים, קליטת כלבים למקום העבודה, מבחני כשירות, בעיות תרגול והסלקה, תכנון כלבייה שבה כלבי עבודה ותפעולה, טיפולים יומיים, אחזקת כלבי הרחה והטיפול בהם ועוד. **לימודים מעשיים:** הכנת כלב הרחה. כלבי האימון יסופקו לחונך על ידי הכלבייה. הכשרה ואימון של כלבי עבודה בכלבייה, תרגול ויישום של החלק העיוני בכלבים בכלבייה. נדרשת רכישת כלב הרחת סמים/ח"פ והכנתו לכך.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפים מקצועיים או בוגרי קורס אחר העומדים בקריטריונים הדרושים, ראיון התאמה אישי, גיל 21 לפחות, היעדר רישום פלילי במשטרת ישראל, אישור רפואי, פוליסת תאונות אישיות הכוללת פגיעה מכלב, שהמקצוע הנקוב בה הוא מאלף כלבים.

תעודה: למי שיעמוד בכל דרישות הקורס תוענק תעודת "מאלף כלבים למשימות אכיפת חוק-כלבי הרחה".

הקורס מתקיים בכלבייה בגן שומרון.

יום ה מעשי	שנתי	08:00 - 16:00	קוד: 9263	מחיר: 18,000 ₪
------------	------	---------------	-----------	----------------

מטפל התנהגותי לכלבים

היקף הקורס: 120 (4 ש"ש) מרכז הקורס: אמיר שורץ

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים התנהגותיים לכלבים, לפתרון בעיות התנהגות הקיימות בקרב כלבים בעולם המודרני.

נושאי הלימוד: התפתחות ההתנהגות, השפעות הסביבה והמטען הגנטי על התנהגות, ביות הכלב והתנהגות נורמלית (תקשורת, מבנה והתנהגות חברתית, התנהגות נורמלית של אכילה, רבייה, הפרשה וסימון, חושים), מנגנוני למידה, גישה כללית לפתרון בעיות התנהגות, בעיות של צרכים בכלבי בית ופתרון, מבוא לחינוך גורים ומתבגרים, העשרה סביבתית, התנהגות תוקפנית, פחד, פוביה, חרדה וסטריס, התנהגות סטראוטיפית וכפייתית, בעיות פרדה, בעיות בעשיית צרכים, תקשורת כימית של כלבים, בעיות התנהגות של כלבים קשישים, בעיות התנהגותיות ברבייה, התנהגות אימהית ואבהית, על הקשר בין טיפול בבעיות התנהגות לבין רפואה וטרינרית, התפתחות ההתנהגות, מנגנוני למידה בהיבטים של אילוף הכלב, אילוף ככלי טיפולי, אביזרים התנהגותיים והשימוש בהם, תרגול מעשי בכלבייה.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מאלפי כלבים, ראיון קבלה, עיסוק קודם מוכח בתחום האילוף/ כלבנות מקצועית.

תעודה: למי שיעמוד בכל דרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל התנהגותי בכלבים".

יום ג	שנתי	17:00 - 21:00	קוד: 9500	מחיר: 9,500 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

הכשרת מטפלים באמצעות כלבים לקבוצות אוכלוסייה

בעלות צרכים מיוחדים

היקף הקורס: 800 שעות קורס דו-שנתי שנה א-450 שעות (15 ש"ש)

מרכז הקורס: אמיר שורץ שנה ב-350 שעות (11 ש"ש)

מטרת הקורס: תכנית קורס "כלבנות טיפולית" של בית הספר למאלפים במכללה האקדמית בוינגייט ו"המרכז הישראלי לאילוף כלבים" קבעה לעצמה את המטרה להכשיר אנשי מקצוע מיומנים בתחום הפעלת כלבים בתחום הטיפול-חינוכי-שיקומי הן בקרב קבוצות אוכלוסייה בעלות צרכים מיוחדים והן בקרב קבוצות אוכלוסייה רגילות.

נושאי הלימוד: מבואות בפסיכולוגיה והתנהגות, דינמיקה-הכוח הקבוצתי, מבואות באילוף כלבים, אילוף כלבים למטרות טיפוליות, הקשר בין האדם לחיה בכלל ולכלב בפרט.

תנאי קבלה: בוגרים מעל גיל 21 המעוניינים לשלב אהבת בני אדם, נכונות לעזור ואהבת כלבים ולהפוך את אלה לקריירה ואורח חיים, מסיימי שרות צבאי או גיל 21, בעלי 12

שנות לימוד, אישור רפואי וראיון קבלה.

פרטים נוספים: לבוגרי קורסי אילוף כלבים, מכל בתי הספר, תינתן אפשרות להשתלב בתכנית הלימודים לפי חומר הלימוד שלמדו ולאחר השלמות ייעודיות.

תעודה: למי שיעמדו בכל דרישות הקורס תוענק תעודה "מטפל מוסמך באמצעות כלבים"

שנה א- 450 שעות			
יום ב	21:30 - 17:30	קוד: 9228	מחיר: 16,000 ₪
יום ו	13:00 - 08:00	מתקיים בכלביה בגן שומרון	
שנה ב- 350 שעות			
יום ג	21:30 - 17:30	קוד: 9120	מחיר: 16,000 ₪
יום ו	13:00 - 08:00		

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות D.I.P. (Developmental Instructor Plus - מלווה התפתחות פלוס)

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש) מרכזות: ד"ר אילנה רכס ומיכל בכר וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה לקבוצות של ילדים מהינקות ועד לגן הילדים, הכשרה להפעלה בתנועה ובמוזיקה עם ההורים ובלעדיהם, הכשרת מנחים לליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו.

נושאי הלימוד: היבטים התפתחותיים (גופניים, פסיכולוגיים, רגשיים) 120- שעות.

העשרה תנועתית אישית-60 שעות.

הנחיה בתנועה, במוזיקה ובמשחק-90 שעות.

אימון המנחה-30 שעות.

ליווי התפתחותי פרטני-60 שעות.

הקורס מיועד לעובדי הוראה ולבעלי רקע מתאים.

הלימודים יתקיימו גם בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	15:30-08:15	קוד: 3907	מחיר: 9,120 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך (קורס מואץ)

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) המורות: ד"ר אילנה רכס וצוות מורים

מטרת הקורס: השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני ילדים ובכיתות א ו-ב.

מטרת התכנית של ההתמחות היא להכשיר מורים לחינוך הגופני להורות את ילדי הגנים במסגרות החינוך הפורמלי (תכנית לימודים נוספת-תל"ן).

נושאי הלימוד: חינוך לתנועה בגיל הרך, ארגון סביבה מעודדת תנועה, תנועה, יציבה

ושלומות בגיל הרך, תנועה ולמידה עיונית, משחקי תנועה וריקוד, מוזיקה ותנועה בגיל הרך,

התפתחות תקינה וחריגה בגיל הרך, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בשיעורי החינוך הגופני.

הלימודים יתנהלו על פי תכנית הלימודים של משרד החינוך לגני הילדים. למעוניינים

יתקיימו קורסי העשרה ייחודיים בימי רביעי, בשעות 15:30 - 21:30.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בלבד.

פרטים נוספים: נדרשת התנסות מעשית בהוראה בהיקף של 60/30 שעות, על פי החלטת מרכז הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני בהיקף של 224 ש'.

יום ד	שנתי	15:30 - 21:30	קוד: 3966	מחיר: 5,950 ₪
10 ימים מרוכזים 8.7.13 - 19.7.13 - 8:15 - 15:30				

הכשרה לליוי והעשרה התפתחותית לתינוקות ולחורים ב"שיטת שלהב" Child'Space (מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז)

היקף הקורס: 350 שעות **המורה: ד"ר חוה שלהב**

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לעבודה באופן פרטני (מטפל, תינוק והורה) והנחיית סדנאות. מושם דגש על הבנת החפיפה בהתפתחות המוטורית, הקוגניטיבית, הנוירולוגית, הפסיכולוגית והחברתית שמתקיימת לאורך כל שלבי ההתפתחות ונרכש הידע לראות, להבין ולפעול בהתאם.

נושאי הלימוד: התפתחות העובר ברחם, שלבי ההתפתחות המוטורית, החושית והתפיסתית, שלב הרפלקסים והאנטומיה של מערכת העצבים והמערכת החושית, התפתחות התינוק עד להיפוך וגלגול, התפתחות הזחילה עד לישיבה, הדרך לעמידה והליכה, התמודדות עם מצבי שיווי משקל בשדות כובד שונים, התפתחות הקואורדינציה והאוריינטציה, התפתחות הדיבור והשפה והפרעות בדיבור, הקומוניקציה הבין-אישית - חברתית, התפתחות המשחק לפי גיל, שלבי התפתחות התנועה הרצונית: מוטוריקה גסה ועדינה, הפרעות בתנועה הרצונית: גורמים פתולוגיים ו-CP, הפרעות פסיכו-סוציאליות, התפתחות מוטורית של הפה, יחסי הורה-תינוק, התפתחות המערכת הנפשית של התינוק, בכי, שינה, הנקה ואכילה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לעוסקים במקצועות טיפוליים המבקשים לשפר את יכולותיהם המקצועיות, להעמיק ידיעותיהם בתהליכים המוטוריים-רגשיים, להציג תוצאות טובות יותר ולתת למטופלים אצלם ערך מוסף גבוה יותר: אחיות טיפות חלב, אחיות של תינוקות וילדים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, פסיכולוגים, אנשי חינוך בחינוך הרגיל והחינוך המיוחד, מטפלות במעונות יום ומשפחתונים, לעוסקים במקצועות הרפואה המשלימה, בעיקר למטפלים במגע ובתנועה, ובפרט למורים בשיטת פלדנקרייז המבקשים להעמיק את תחום התמחותם. למועמדים יתקיים ראיון קבלה.

פרטים נוספים: נוסף על שעות הלימוד נדרשת התנסות מעשית בהיקף של 30 שעות. במהלך הלימודים הסדירים יתקיימו שני רצפים בני ארבעה ימים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס, תוענק תעודה מטעם ד"ר חוה שלהב והמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ג	שנתי	10:00 - 15:00	קוד: 9186	מחיר: 12,850 ₪
-------	------	---------------	-----------	----------------

בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

מרכזת הקורס: מיכל ערמון

מטרת הקורס: הכשרת מנחים לפעילות הורים ותינוקות במים. הקניית הבנה וכלים שיאפשרו עבודה עם תינוקות במים תוך הענקת תחושה של חופש וביטחון במים להורה ולתינוק.

נושאי הלימוד: דרכי העבודה במים ושלביה: פסיכולוגיה התפתחותית, התפתחות מוטורית, יצירתיות בעבודה, היבטים רפואיים, החייאת תינוקות, אחזקת ברכה ועבודה מעשית.

הקורס מועבר בגישה ייחודית של התאמה והקשבה לצורכי הפעוט וההורה. גישה התפתחותית חווייתית זורמת

מבנה הקורס: חלק עיוני: שבעה מפגשים אחת לשבוע, מתוכם שלושה יתקיימו במים. חלק מעשי: 12 מפגשים, פעמיים בשבוע במשך שישה שבועות, בתיאום אישי. **מקום הלימודים:** במכללה ומחוצה לה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי רקע בעבודה במים, למורים לחינוך הגופני, למדריכי שחייה ולמאמני שחייה בעלי תעודת הדרכה של אימון בשחייה, ולאחר ריאיון אישי. הקורס מתאים גם למגזר הדתי, לאחר תיאום טלפוני עם מרכזת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודה. מועד הפתיחה של הקורס יתואם עם המורה.

מחיר: 5,560 ₪

קוד: 3938

20:30-16:00

סמסטר ב

יום ד

מנהלים בכושר

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

רכז הקורס: רן תמרי

מטרת הקורס: הקניית יסודות וכלים במנהל עסקים למנהלים בתעשיית הכושר (במרכז ספורט, בקאנטרי קלאב, בברכות שחייה, במועדוני כושר, בסטודיו, במתנ"ס ובעסקים אחרים להדרכת כושר גופני, ספורט ונופש), תרגול שיטות ניהול מתקדמות להפעלת מועדוני ספורט בבית הספר.

נושאי הלימוד: מגמות בתעשיית הכושר, כלים להצלחה בניהול, מדידת ביצועים וניהול לתוצאות, ניהול פיננסי, תרבות ארגונית: מנהיגות, גיוס ובחירת עובדים, שיווק, אסטרטגיה שיווקית, תקשורת שיווקית, מכירות, קשרי לקוחות, שירות לקוחות, תכנית עסקית ועוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של שנה לפחות בהפעלת צוות עובדים. מועמדים אחרים יעמדו למבחן של ועדת קבלה.

בקורס 21 מפגשים (יותר מסמסטר).

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה בניהול מרכז ספורט ומועדוני כושר.

יום ג	סמסטר א	15:00-09:00	קוד: 3948	מחיר: 6,400 ₪
יום ג	סמסטר ב	15:00-09:00	קוד: 3910	מחיר: 6,400 ₪

תזונת ספורט לתזונאים קליניים

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש) (19 מפגשים)

מרכזת הקורס: רקפת אריאלי

מטרת הקורס: להכשיר תזונאים קליניים בתחום תזונת הספורט.

נושאי הלימוד: הקשר בין פעילות גופנית, כושר גופני ובריאות-היבטים פיזיולוגיים של מאמץ גופני, מרכיבי הכושר הגופני ומרשם לפעילות גופנית לקבוצות אוכלוסייה שונות ולמחלות שונות, הרכב הגוף-חשיבות ושיטות מדידה, עקרונות בתזונת ספורט, תזונת הספורטאי על פי ענפי ספורט שונים, עיתוי אכילה ביחס לאימון הגופני, תוספי מזון לספורטאים.

תנאי קבלה: יתקבלו תזונאים קליניים בלבד (בעלי אישור סיום לימודי תזונה קלינית).

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "תזונת ספורט לתזונאים קליניים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט והדסה אופטימל.

• ייתכנו שינויים במועד הקורס.

יום ד	סמסטר ב	14:00-09:00	קוד: 9326	מחיר: 4,480 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

Coaching במערכת החינוך

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון להעשרת ארגז הכלים המקצועי: יישום עקרונות האימון לפריצת דרך והישגיות בחיים האישיים, בקריירה או בעסקים.

נושאי הלימוד: הכרה, תרגול והטמעת עקרונות ההצלחה שהם המכנה המשותף לכלל המצליחנים באשר הם. מיומנויות תקשורתיות אפקטיביות, בניית תכנית הצלחה אישית בכל תחום בחיים, כלים אימוניים ויישומם בסביבת החיים של המשתתף בקורס-קריירה, זוגיות ועוד.

תנאי הקבלה: השתתפות בהרצאת מבוא ומיון ראשוני, מחויבות להצלחה אישית, מחויבות להשתתפות אקטיבית בכל המפגשים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	סמסטר א	12:00 - 15:30	קוד: 9109	מחיר: 1,800 ₪
-------	---------	---------------	-----------	---------------

Coaching - במערכת החינוך מתקדמים שלב 2

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

25 שעות פרקטיקום

מטרת הקורס: הקניית עקרונות האימון Coaching והטמעתם דרך תרגול ופרקטיקום. **נושאי הלימוד:** עקרונות ההצלחה והיכולת לרתום את האחר לפעולה על פיהם, הובלת תהליכי שינוי בקרב מאמנים, אחריות אישית והעצמת האחר לפעול מתוך אחריות ומיקוד פתרונות, גישה יוצרת תוצאה-אימון וחיזוק גישות משרתות על חשבון גישות שליליות ותקיעיות, סגנונות תקשורת-הכרת טיפוסים תקשורת והדרך האפקטיבית לתקשר עמם ובכך לשפר תוצאות, חסמי הישגיות ותדמיות, פרקטיקום.

פרטים נוספים: יתקיים פרקטיקום של 25 שעות.

תנאי הקבלה: בוגר קורס עקרונות האימון Coaching שלב 1 או הכשרת מאמנים בסיסית. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון, בהיקף 60 שעות.

יום ב	סמסטר ב	12:00 - 15:30	קוד: 9110	מחיר: 1,800 ₪
-------	---------	---------------	-----------	---------------

הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בגישת NLP

המורה: הילה פורטיס טויטו וצוות מורים

היקף הקורס: 226 שעות

קורס הכשרת המאמנים מכשיר את בוגריו להוביל אנשים דרך תהליכי שינוי וצמיחה עמוקים ומשמעותיים ועם זאת קצרי מועד וממוקדים. זהו קורס חוויתי ומרגש באופן יוצא דופן בעצמתו, מרתק ומעניין המועבר ברמה מקצועית גבוהה ובלתי מתפשרת. הקורס

מקנה לבוגריו תעודת הסמכה באימון המותאמת לדרישותיה הגבוהות של לשכת המאמנים בישראל.

מטרות הקורס: הכשרת מאמנים להצלחה בעבודת אימון, תוך הקניית מסגרת מושגית וארגז כלים מעשי ואפקטיבי ותוך תרגול מודרך ומבוקר בשטח, צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים באמצעות התנסות ותרגול של האימון במסגרת הקבוצה ובחיייהם האישיים, הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון NLP ("תכנות עצבי לשוני").

נושאי הלימוד: מודל מעשי, תהליכי ומובנה לאימון המקדם אנשים לתוצאות באשר הן, כלים לתקשורת מקדמת, השפעה ומוטיבציה, כלים לניהול, חיסול והתמרה של "זוללי אנרגייה" בתקשורת בין-אישית ותוך-אישית. נושאי לימוד העוזרים למתאמן להיות ה"מאמן" של עצמו, נושאים הקשורים לשפה, לתהליכי חשיבה ולתהליכים עוקפי-חשיבה, למידה ואסטרטגיה, כלים מתקדמים באימון, כלים יצירתיים ומתודות אימון בגישת NLP. התכנית מעניקה למשתתפים: הבנה מעמיקה ורחבה של תאוריית תחום האימון, תרגול ולמידה רבה מאוד מהשטח, מלווה בהערכה והדרכה אישיות וקבוצתיות, קלסר עמוס ונדיב של כל החומר הנלמד - תאוריה, סקריפטים, מקרי בוחן, תרגילים, רשימה ביבליוגרפית והעשרה רבה. הכול כתוב וערוך באופן ברור, פשוט ומעשי, וחווית הלמידה היא יוצאת דופן בעצמתה, מרתקת ומהנה.

תנאי קבלה: אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות ושפת האימון בארגונם, מטפלים, אנשים אשר במסגרת תפקידם קיים אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. בעלי תואר ראשון, בעלי ניסיון תעסוקתי של חמש שנים לפחות, קורות חיים וראיון קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תינתן תעודת הסמכה באימון: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, מומחה באימון בגישת NLP"

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 60 שעות

יום ב	שנתי	16:30 - 20:45	קוד: 9131	מחיר: 7,850 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

במהלך הקורס יתקיימו יומיים מרוכזים.

עלויות נוספות: סה"כ עוד 3,000 ש"ח לאימון אישי והדרכה אישית. ישולם ישירות למדריכים ולמאמנים.

המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית

התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתיבה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר רותי דקל

המרכזת: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים, לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה. העלאת ההנאה בלמידה וההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: ליקויי למידה וקשיי למידה - פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסלקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	10:00 - 13:15	קוד: 9216.01	מחיר: 3,280 ₪
-------	------	---------------	--------------	---------------

התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

היקף הקורס: 84 שעות (3 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר רותי דקל

המורה: ליאת דרמון וצוות מורים

מטרת הקורס: הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: יחידת מבוא - מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד רלוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

תנאי הקבלה: מיועד ללומדים / לבוגרי הקורס התאמת דרכי עבודה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית או לבוגרי הקורס הוראה מתקנת בקריאה ובכתיבה שנלמד במכללה בשנים קודמות.

הקורס מאושר לנמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	08:15 - 09:45	קוד: 9216.02	מחיר: 2,440 ₪
-------	------	---------------	--------------	---------------

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר רותי דקל

המורה: ד"ר רותי דקל וצוות מורים

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל, בעלי תואר אקדמי.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	15:15-13:45	קוד: 9216.03	מחיר: 1,710 ₪
-------	------	-------------	--------------	---------------

התאמת דרכי עבודה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית (למורים למתמטיקה)

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר רותי דקל

המרכזת: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הכרת נושא "לקויות הלמידה" לעומקו והשפעתו על התלמיד בתחומי החיים השונים, היכרות עם עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, הבנת הממצאים באבחון דידקטי ובאבחון החשבון, בניית תכנית עבודה על פי הממצאים, הקניית כלים מעשיים למורה המלמד בכיתה הטרוגנית.

נושאי הלימוד: מהי דיסלקציה, התפתחות תקינה ובלתי תקינה בתחומי התפיסות השונים, הקשר בין דיסלקציה לקשיים בחשבון, עקרונות ההוראה המתקנת בחשבון, בניית תכנית עבודה על פי ממצאי האבחון, סדנת פיתוח חומרים לכל אחד מהנושאים הנלמדים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחשבון ולמתמטיקה בפועל.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	19:15 - 16:00	קוד: 9218	מחיר: 3,750 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

*ייתכנו שינויים במסלול בכפוף לפרסום חוק "לקויות למידה".

אסטרטגיות לקידום ושילוב תלמידים לקויי קשב ותפקוד

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר כלנית סגל לויט
מבנה הקורס: 10 מפגשים.

מטרת הקורס: רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות התנהגותי-רגשי ובניהול קוגניטיבי, פיתוח וגיבוש מערך כלים לבניית תכנית ליווי אישית, קווים מנחים לבחירה מותאמת של דרכי התקשורת וההוראה ולתכנון וארגון ההתנהלות בכיתה ובעבודה בקבוצתית.

נושאי הלימוד: ADHD - ביטויים ומאפיינים, הפיזיולוגיה, קשיי הקשב, קשיי מוטיבציה, היפראקטיביות ואימפולסיביות, זיכרון, התארגנות בזמן ובמרחב, התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול עם ציון, לאופק חדש ולעוז לתמורה בהיקף 60 שעות.

יום ב	סמסטר א	10:00 - 15:30	קוד: 9296	מחיר: 1,560 ₪
-------	---------	---------------	-----------	---------------

אימון להתמודדות עם הפרעות קשב

היקף הקורס: 140 שעות (4 ש"ש) המורה: ד"ר כלנית סגל לויט

מבנה הקורס: 23 מפגשים שיחלו ברצף לאחר סיום קורס המבוא - אסטרטגיות לקידום ושילוב תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

מטרת הקורס: הכרת רציונל האימון ומתווה העבודה שלו כדרך יעילה ופרקטית לקידום ושיפור התפקוד, הרחבת הידע והכלים העומדים לרשות אנשי חינוך ומטפלים בגישה תכליתית וקצרת מועד להשגת שינוי ושיפור, התאמת מודל האימון ובניית תהליך ייחודי מותאם לבעלי הפרעות קשב.

הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

נושאי הלימוד: רציונל האימון, איתור המאפיינים האישיים, התאמת דרכי ההתנהלות, יצירת שינוי ושיפור, עבודה אימונית אישית וקבוצתית, הצגת הנושאים הקשורים למודל האימון מקושרת סימולטנית לביטויי הפרעת הקשב - ADHD - במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובגרות, ברמה התאורטית והמעשית.

במסגרת הלימודים יתקיימו 100 שעות של התנסות מעשית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

פרטים נוספים: ההשתתפות בקורס מחייבת לימוד בקורס אסטרטגיות לקידום ושילוב תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון בהיקף 120 שעות.

יום ב	שנתי (ראה מבנה הקורס)	10:00 - 15:30	קוד: 9295	מחיר: 3,640 ₪
-------	-----------------------	---------------	-----------	---------------

ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה

תכנית דו-שנתית-360 שעות

מנהל אקדמי: ד"ר משה אופנהימר

המורות: היילי רוזנבלום, מוניקה פיירטיג

מטרת התכנית: הכשרת אנשי חינוך שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה.

ייחודה של התכנית: אחד המודלים העיקריים שיוצג בתכנית מדגיש את חשיבותו של החינוך לשליטה עצמית, לשיתוף פעולה ולערכים חברתיים באמצעות החינוך הגופני, בעזרת כלים מגוונים ויצירתיים.

נושאי הלימוד-שנה א: היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש)-ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וניווט כיתה, התנסות מודרכת בניתוח התנהגות.

נושאי הלימוד-שנה ב: היקף הלימודים 150 שעות (5 ש"ש)-ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניתוח ההתנהגות.

תעודות: המסיימים בהצלחה את התכנית יקבלו תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות".

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון, וזאת רק למי שיסיים את כל מסלול הלימודים על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות" בהיקף של עד 224 שעות לכל היותר. הקורס מוכר לגמול לאופק חדש, בהיקף של 60 שעות.

מורים בשבתון יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

שנה א - 210 שעות

יום ה	שנתי	08:15-14:30	קוד: 4911	מחיר: 6,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

שנה ב - 150 שעות

יום ב	שנתי	08:15-14:00	קוד: 4912	מחיר: 6,050 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות
ומספר הקוד של הקורס,
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס: 720 שעות מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש וד"ר תמיר רוטמן
תכנית לימודים דו-שנתית: שנה א-500 שעות (17 ש"ש)
שנה ב-220 שעות (8 ש"ש)

המשתתפים יוכשרו להנחות קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** טבעה של קבוצה - תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אמנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, מטמורפוזות - מסע מטפורי בנבכי הנפש, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בארבעה סמסטרים. כמו כן יתקיימו שש סדנאות מרוכזות (בחנוכה, בפסח ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	שנתי	יום ה	18:00-09:00	קוד: 9536	מחיר: 16,800 ₪
שנה א	סמסטר א	יום ו	12:30-09:00	קוד: 9536	
שנה ב	שנתי	יום ג	18:30-09:00	קוד: 9349	מחיר: 11,200 ₪

תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס: 140 שעות (4 ש"ש) מנהלי התכנית: מילי שטוקפיש, וד"ר תמיר רוטמן

מטרת התכנית: לאפשר למנחי קבוצות לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנותיהם כמנחים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בהנחיית קבוצות. התכנית משלבת מודלים של התפתחות אישית בגישה אינטגרטיבית, הדרכת עמיתים בסביבה קבוצתית המאפשרת הדרכה אישית והעמקת הידע בתחומי גוף-נפש, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, עבודה עם נוער ומשחק. והכול בשילוב עם העמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

הקורס כולל 15 מפגשים, בני 5 שעות כל אחד, אחת לשבועיים במשך שנה אחת, 3 סדנאות אינטנסיביות ועוד 3 מפגשים המיועדים להדרכה אישית.

תנאי הקבלה: מנחי קבוצות בעלי תעודה, ריאיון אישי, בוגרי תכנית ההכשרה במסלול.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום 1	שנתי	08:30 - 13:30	קוד: 9632	מחיר: 6,500 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

המכללה האקדמית בוינגייט -
השנה בציון:
70 שנה למכללה
1944-2014



בית הספר ריו אביירטו - נחל זורם

מסע בנחל הזורם-ריו אביירטו, שנה א

היקף הקורס: 200 שעות

המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי

מטרת הקורס: במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ונקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש-מוזיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים, קבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

נושאי הלימוד: התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת. התלמיד ירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

פרטים נוספים: קורס זה מהווה בסיס לכל מי שרוצה ללמוד בתכנית הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו.

תנאי קבלה: רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ואנשים, קווארדינציה בסיסית.

תעודות: קורס זה מקנה תעודת השתתפות, אך איננו מקנה אישור להנחות שיעורים וסדנאות בשיטת ריו אביירטו.

יום ו	שנתי	09:00 - 13:00	קוד: 9171	מחיר: 8,000 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול

בשיטת ריו אביירטו-נחל זורם

תכנית דו-שנתית

שנה א 200 שעות אקדמיות - מסע בנחל הזורם

קורס התפתחות אישית דרך כלים יצירתיים

שנה ב 600 שעות אקדמיות - קורס התפתחות מקצועית

80 שעות סטז' - התכנית מקנה מערך של סופרוויז'ן קבוצתי, ליווי אישי והכוונה

לסטז' ולפרויקט סיום.

המורות: אסתרזה גברוביץ, רינת לוי, חווי סלע וצוות מורים

מטרת הקורס: תכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אביירטו, המשלבת תנועה ועבודה גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך מלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים.

נושאי הלימוד: היכרות עם ראיית גוף - נפש ייחודית וחובקת עולם. למידה חווייתית ולמידה עיונית. היכרות עם כלים יצירתיים ושילובם עם כלים מילוליים: תנועה אישית אקספרסיבית, תנועה קבוצתית, תנועה שבטית ואקסטטית, תקשורת גופנית, מוזיקה וקצב, מגע וריפוי, קול ותדר, מדיטציה, הרפיה, דמיון ויצירה, תאוריות מעולם הפסיכולוגיה, עולם הקבוצות

ותאוריות אישיות. התפתחות אישית-זרימה מילולית, דינמיקה קבוצתית, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד ושל הקבוצה. התפתחות מקצועית-מבוא להנחיה, עבודה קבוצתית והקניית כלים מעשיים להתפתחות ולפיתוח יכולות הנחיה: מנהיגות, קשב, אינטואיציה, קליטת מסרים גופניים, אמפתיה, מתן מרחב תמיכה ויכולת תגובה.

פרטים נוספים: המשמעות של להיות מדרך בריו אביירטו-נחל זורם לחיות ולהחיות את חיך בצעדי ריקוד-להעצים את היום-יום ולהביא איכות לחיך-למצוא בכל פעם מחדש את היופי ביום-יום שלך דרך הגשמה עצמית במקצוע מרענן. להרגיש שאת/ה חלק מדרך מהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם, למלא את חיך לתמיד במוזיקה, בריקוד, ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל, הנותן כוחות מחודשים של הנאה והנעה למנחה ולמשתתפים.

שנה א-קורס התפתחות אישית

היקף הקורס: 200 שעות אקדמיות

מטרת הקורס: במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ולהקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש, דרך מוסיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור, ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים, קבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת, וירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחינויות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

שנה ב' - קורס תעודה להתפתחות מקצועית

היקף הקורס: 600 שעות אקדמיות

פיתוח הפוטנציאל המקצועי בדרך הוליסטית, יצירתית מיוחדת, מיומנויות להנחיה בכלים יצירתיים, ידע רחב בתהליכים קבוצתיים בראיית גוף-נפש, הזדמנות להשתייך לדרך מלאת תוכן עם הגשמה עצמית.

תנאי קבלה: רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ורצון לעבוד עם אנשים, קואורדינציה טובה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התכנית הדו-שנתית תוענק תעודה בהנחיה באמצעות תנועה, מוזיקה, מגע וקול מטעם בית הספר "ריו אביירטו - נחל זורם" והמכללה האקדמית בוינגייט

שנה א	יום ו	שנתי	13:00 - 09:00	קוד: 9171	מחיר 8,000 ₪
שנה ב	יום א	שנתי	19:30 - 12:00	קוד: 9171.2	מחיר 22,000 ₪

הכשרת מטפלים בתנועה ובאמנות

תכנית תלת שנתית

ראש התכנית: היילי רוזנבלום

התכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחותם האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה.

טיפול בתנועה ובאמנות

טיפול בתנועה וטיפול באמנות הן שיטות טיפול רגשי שנקטות בהן טכניקות של תנועה ואמנות חזותית כמו ציור, פיסול וצילום.

הטיפול בהבעה ויצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ובאמנות לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים ותהליכי הבעה בתנועה ויצירה להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח להגשמה במעגלי החיים.

מטרות התכנית: הכשרת מטפלים בתנועה ובאמנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה יצירתית כמענה לקשים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

גישת התכנית: גישת התכנית מבוססת על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תרפיה הרואה באומנויות כלי טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפטי.

אנו מציעים שני מסלולי התמחות:

1. תרפיה בתנועה-נוף, מרחב

2. אמנות

משך הלימודים: התכנית כוללת 1,100 שעות אקדמיות במשך שלוש שנים. בשנה השנייה והשלישית הכשרה מעשית בת 900 שעות בליווי הדרכה. מועדי הלימודים ימי ה בשעות 08:30 - 15:30 וסדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך חופשות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התכנית מוענקת תעודת מטפל באמנות או בתנועה מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגיט.

תנאי קבלה: לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול - מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאמנות - 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאמנות.

הכרה בתחום התרפיה וההבעה: תחום התרפיה בהבעה ויצירה נמצא בתהליכי חקיקה. כאשר יקבעו הנהלים לתחום, תוגש בקשה מטעם המכללה לקבלת הכרה בתכנית.

שנה א	יום ה	שנתי	15:30-08:30	קוד: 9431	מחיר: 12,890 ₪
שנה ב	יום ה	שנתי	15:30-08:30	קוד: 9432	מחיר: 19,220 ₪
שנה ג	יום ה	שנתי	15:30-08:30	קוד: 9433	מחיר: 19,220 ₪

המגמה לפעילות גופנית בגיל המבוגר

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מנהלת המגמה: פרופ' יעל נץ

המורה: ד"ר אילת דונסקי

מטרת הקורס: להכשיר מורים לפעילות גופנית לגיל המבוגר שישתלבו בעבודה במועדונים, מתנ"סים, בבתי דיור מוגן, במרכזי יום לקשיש או באימונים אישיים.

נושאי הלימוד: הלימודים במגמה כוללים מגוון קורסים העוסקים בהיבטים תאורטיים ומעשיים של הגיל המבוגר, כגון היבטים פסיכולוגיים וחברתיים, שינויים ביולוגיים ופיזיולוגיים, אוסטאופורוזיס, פעילות בחדר כושר וכו'.

פרטים נוספים: אפשר להשתלב במסגרת לימודי המגמה-משך הלימודים יהיה שנתיים והם יתקיימו אחת לשבוע, או שנה אחת-פעמיים בשבוע.

תעודות: המסיימים בהצלחה את הקורס יקבלו תעודת התמחות במגמת פעילות גופנית בגיל המבוגר ותעודת מדריך בחדר כושר לגיל המבוגר.

תנאי קבלה: בעלי תואר אקדמי העוסקים בתחום הסיעוד, בתחומים פרה-רפואיים או בתחום הפעילות למבוגרים. תנאי מוקדם ללימודים במגמה הוא תעודת מדריך בחדר כושר. מועמדים אחרים, בעלי רקע מתאים, יוכלו להגיש בקשה ויוזמנו לריאיון אישי. אפשר ללמוד את השנים א ו-ב באותה שנת לימודים.

יום ב	שנה ב	16:00 - 08:00	קוד: 0492	מחיר: 3,400 ₪
יום ה	שנה א	16:00 - 10:00	קוד: 0392	מחיר: 3,400 ₪

המגמה לחינוך ולספורט ימי

היקף התכנית: 300 שעות, עיוני ומעשי

מרכז המגמה: שמוליק סונגו

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

תכנית הלימודים: ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי השילוב בין הנושאים העיוניים לבין הנושאים המעשיים.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך גופני תלמידי שנה ד ומורים לחינוך הגופני, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה. **אפשרויות תעסוקה:** המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים-בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.

כיום במרכזים הימיים קיימת דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות.

הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת

יום ה	שנתי	15:30 - 08:30	קוד: 0370	מחיר: 6,500 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

ארגונומיה (הנדסת גורמי אנוש)

היקף הקורס: 130 (4 ש"ש)
המורה: צביקה כץ
וצוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי חינוך גופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגונומיים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומיומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

נושאי הלימוד: עיוני: הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגונומיים, פגיעות גב תחתון, טלטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות. מעשי: המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים מובילים בתעשיית ההייטק, בתעשיית המזון ובתעשייה הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום-כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד. פרטים נוספים: הקורס קיבל הכרה מטעם אגף הפיקוח על העבודה במשרד התמ"ת כהשתלמות לממוני בטיחות.

תנאי הקבלה: בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 5,900 ₪

קוד: 9348

16:00 - 09:00

שנתי

יום ד

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ט' בחשוון
תשע"ד (13.10.13)



המסלול המקצועי להכשרת אמנים ומורים לקרקס פיזי

עכשוי 

המורות: רוני קלב ורוני שלו

היקף הקורס: שנה א 428 שעות

שנה ב' 634 שעות

מטרת הקורס הכשרת אמני קרקס איכותיים ומורים ברמה גבוהה בתחום הקרקס הפיזי.

נושאי הלימוד:

שנה א - לימוד טכניקה באוויר על שלושת האלמנטים: טיסו, חבל וטרפז

למידת כללי בטיחות ועבודה זהירה באוויר, אקרובלאנס: עמידות ידיים, פיגורות בסיס נמוכות באקרובלאנס, עמידה על הכתפיים בגובה, למידת עקרונות בטיחות בזמן עבודה. הכשרה להוראה - התאמת מערך, תקשורת ומתודיקה בשיעור קרקס אווירי לגילאי 8-10, ושיעור אקרובלאנס לקבוצה רב גילאית 10-17.

לימוד אקרובטיקה

לימוד תאוריה בתולדות הקרקס בעולם ובארץ.

שנה ב - לימוד טכניקה הדורשת כוח והבנת עומק על טיסו וחבל וטרפז

אקרובלאנס: המשך פיתוח עמידות ידיים, פיגורות מורכבות נמוכות באקרובלאנס, תרגילים בגובה, למידה והעמקה בעקרונות בטיחות בזמן עבודה

לימוד אקרובטיקה

לימודי מדעים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות).

הוראה: התנסות מודרכת בהוראה שיעור קרקס אווירי לגילאי 12-18.

בימוי מופע לתלמידים.

בניית יצירה בתוך קונספט, בניית יצירה אישית, העלאת שני מופעים במהלך השנה.

לימודי מדעים: פסיכולוגיה (15 שעות), תזונה (15 שעות), קורס עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

פרטים נוספים: השיעורים המעשיים יתקיימו באוהל הקרקס של קרקס שבזי בקיבוץ עין שמר המותאם ומאובזר ללימוד קרקס פיזי. פירוט השעות השנתיות לא כולל זמני אימון, לימודי המדעים יתקיימו במסגרת קורסי הסמכת מדריכים של המכללה האקדמית בוינגייט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת אמן ומורה מוסמך מטעם המכללה האקדמית בוינגייט וקרקס שבזי.

שנה א	יום א, ב, ד שנתי	שעות לפי מערכת	קוד: 9451	מחיר: 8,500 ₪
שנה ב	יום א, ג, ד שנתי	שעות לפי מערכת	קוד: 9452	מחיר: 9,500 ₪

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: יונית לרנר אופן

מטרת הקורס: למידת והטמעת 13 העקרונות הבסיסיים של השיטה. קבלת כלים שיובילו לצמיחה התפתחותית ומקצועית עם Nia. פיתוח כושר גופני, הבעה עצמית וקבלת כלים לגילוי וריפוי עצמי, למידה מודעת לבחור בתחושות של הנאה ולא כאב כדרך לרקוד את החיים.

נושאי הלימוד: הנאה שבתנועה - Joy of Movement - עצמת החיים, הקצב הטבעי ותשע שיטות התנועה מעולם אמנויות המחול, הלחימה ואמנויות הריפוי, מוזיקה ומערכת ה-8BC שפת המוזיקה של Nia וכתביית המפה המוזיקלית, ריקוד חופשי - לעורר תנועה יצירתית, מודעות - תשומת לב לתחושות הגוף, שלושה מישורי תנועה ושלוש עצמות תנועה - כושר גופני, ליבת הגוף - שלוש משקולות הגוף (אגן, בית חזה וראש). הקורס מתמקד בדרכי הגוף הטבעיים ונלמד דרך חמישה תחומים: פילוסופיה, מדע, תנועה, מוזיקה ואנטומיה. הלמידה מועברת דרך לימוד פיזי חווייתי ולימוד קוגניטיבי.

תנאי קבלה: הקורס מתאים לכל אחד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תינתן חגורה לבנה ותעודת סיום שעליה חתומים יוצרת השיטה דבי רוסאס מארצות הברית ומאמנת השיטה יונית לרנר אופן.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו בשבעה מפגשים בסטודיו "אופן התנועה" בקיסריה או במכללה בוינגייט, לפי גודל הקבוצה.

על כל נרשם לקורס לשלם 800 דולר ישירות למשרד Nia העולמי בארצות הברית ו-3,200 ש"ח למכללה האקדמית בוינגייט.

מסיימי הקורס שיהיו מעוניינים לרכוש רישיון הוראה ללמד Nia ירכשו חבילת המשך מקצועית הכוללת: 4DVD, מוזיקה, סדנאות, מערכי שיעור, חומרי שיווק ועוד הטבות רבות בעלות של 2,600 ש"ח לשנת חברות.

יום א	סמסטר א	08:30-19:00	קוד: 9413	מחיר: 6,400 ₪
יום א	סמסטר ב	08:30-19:00	קוד: 94131	מחיר: 6,400 ₪

*מחיר הקורס עשוי להשתנות לפי שער הדולר.

מורים למחשבת הגוף

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש)

המרכזת: יוספה מיכאלי

המורים: צוות מורים ותיקים בשיטה

קורס דו-שנתי

מטרת הקורס: הכשרת מורים בשיטת מחשבת הגוף.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה, ביו-מכניקה, יישומם המעשי, התנסות גופנית, מתודיקה והתנסות בהדרכת שיעורים.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה מוסמך למחשבת הגוף".

יום ד	שנתי	10:00-17:00	קוד: 9106	מחיר: 11,850 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה



קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש

מרכז התכנית: ד"ר שלמה צדקיהו

העיקרון העומד בבסיס הפיתוח המקצועי בדרגות הגבוהות הוא להביא את המורים לידי התמחות בלמידה רפלקטיבית ברמה גבוהה על תהליכי הלמידה, ההוראה והיישום בכיתה ובבית הספר. לימודי ההתמחות יתקיימו בבתי הספר לחינוך באוניברסיטאות ובמכללות האקדמיות לחינוך, על פי תכנית לימודים שתכלול נושאים מרכזיים שיוגדרו מראש ודרישות לעמידה במטלות גמר כמפורט בהמשך. מנהלי בתי הספר יהיו פעילים בתהליך ויסייעו למורים המתמחים בדרגות השונות בהליך ייזום יזמות ורעיונות חינוכיים ובשלבי יישומם בבית הספר או בבתי ספר אחרים. כמו כן יתרמו מתחום הידע הנצבר שלהם לטובת המורים המתמחים בדרגות אלה.

דרגה 7, היקף 150 שעות - מורה יוזם

שנה א-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

שנה ב-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחייה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

ההתמחות בדרגת קידום מ-6 ל-7 נועדה לפתח את היזמות החינוכית כאמצעי לפיתוח חשיבה חדשנית, רלוונטית ויישומית שמטרתה הסופית היא להשביח את עבודתו של המורה בכיתה ובבית הספר. בפיתוח היזמה החינוכית אפשר לכלול כל תחום פעילות חינוכית המתאים למורה ואשר אפשר ליישמו בשנת לימודים בית-ספרית, כמו פיתוח והפעלה של יחידת הוראה והוראתה, פיתוח והפעלה של תכנית התערבות חברתית בכיתה, טיפוח כישורי למידה בקרב תלמידים (במקצועות מסוימים או באופן כללי), פיתוח תכנית בית-ספרית בנושאי אקלים בית-ספרי, פיתוח מעורבות של תלמידים בקהילה ועוד.

דרגה 8, היקף 150 שעות - מורה חוקר

שנה א-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

שנה ב-75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

פיתוח מקצועי של עובדי הוראה באמצעות התמחות בתהליך מחקרי. הפיכת אנשי ההוראה לקהילה לומדת וחוקרת אשר ערה לשינויים המתרחשים בסביבה החינוכית, קהילה אשר לומדת על השינויים בדרך של חשיבה יצירתית וביקורתית. שימוש בכלים רפלקטיביים בתהליך המחקרי יתרום ללימוד המורה החוקר במישור הידע שנצבר בתהליך המחקרי ותרומתו למסגרת החינוכית ולקהילה ובהיבט האישי של התפתחותו כאדם וכבעל מקצוע בתחום ההוראה.

התהליך המחקרי יאפשר למורה בדרגות הגבוהות לתעל את הידע הרב שנצבר מניסיונו ומתהליכי התפתחות מקצועיים שעבר למסגרת מובנית של הצגת ידע תאורטי באמצעות כלי מחקר מדעיים מקובלים. הצגת הידע בפני עמיתים ובאמצעי פרסום שונים תחזק את מעמדו כבעל מומחיות בתחומו ותאפשר לעמיתים ללמוד מניסיונו ומן התהליך שעבר.

דרגה 9 היקף 150 שעות - מורה חונך

שנה א - 75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

שנה ב - 75 שעות (45 שעות לימודים פרונטליים, 30 שעות הנחיה אישית, קבוצתית ועבודה אישית).

הניסיון החינוכי והמקצועי המצטבר של מורים ותיקים הוא משאב חשוב למערכת החינוך, ניצול משאב זה באופן מושכל ומובנה יתרום רבות לכל אחד מן המורים אשר יזכו לקבל מן הידע של המורים הוותיקים. העברת הידע כרוכה בתהליכי חניכה מורכבים שדורשים מן הצדדים הבנה לא רק בתכנים המקצועיים אלא גם בתהליכי הנחלת הידע ותהליך החניכה.

מטרת הפיתוח המקצועי לדרגה זו היא לפתח את הכישורים והמומחיות בתחום החונכות והליווי כדי שבוגר תכנית ההכשרה יוכל לחונך, לסייע ולהעצים ממלאי תפקיד אחרים - בתפקידי ריכוז, ניהול, הנחיה, הדרכה, ליווי, הדרכה והובלה - בשלבי כניסתם לתפקיד ובמהלכו, לפי העניין והצורך.

מערכת החינוך, במיוחד בבתי הספר, מאופיינת במבנה פירמידלי שקיימת בו שכבה רחבה מאוד של מורים המונחים בעבודתם על ידי שכבה צרה של בעלי תפקידים ממונים. חלק מבעלי תפקידים אלה חסרים הכשרה רחבה ומקיפה דייה לתפקידם. תהליכי חונכות לממלא תפקיד בראשית דרכם, המתקיימים על ידי חונכים בכירים ומנוסים שעברו הכשרה מקיפה, עתידים לתרום לכלל המערכת, ובאופן פרטני לסייע לממלא תפקידים שונים להסתגל למורכבות ולדרישות של המערכות שבהן הם ממוקמים ולמלא ביתר אפקטיביות את המטרות הטבועות בהגדרות התפקיד השונות. הבניית תחום החונכות היא קריטית לקידום המערכת ולשיפורה, בהיותה מסייעת להתנהלות מקצועית חינוכית, המצריכה רפלקסייה וחשיבה ביקורתית מתמדת. הלימודים בתהליך הכשרה זה יתמקדו במודלים שונים לחונכות והדרכה בהיבטים מערכתיים-קבוצתיים מתחום הייעוץ הארגוני והתנסות בחונכות כתהליך דינמי. כל זאת תוך כדי קישור בין הידע הפרקטי לידע תאורטי ומחקרי וליווי אישי וקבוצתי של ההתנסות.

* לצורך השלמת הדרישות למעבר דרגה יש ללמוד קורס נוסף בהיקף 60 שעות, המוכר לאופק חדש בתחום המקצועי של המורה.

דרגה 7	יום ב	19:30-16:00	קוד: 9237	ללא תשלום
דרגה 8	יום ב	19:30-16:00	קוד: 9238	ללא תשלום
דרגה 9	יום ב	19:30-16:00	קוד: 9239	ללא תשלום

הקורס מסובסד על ידי משרד החינוך-אין צורך בדמי רישום.

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים ובאישור משרד החינוך.

הכשרת חונכים, מתמחים ומורים חדשים לאמנויות במערכת החינוך

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: העצמה של המורים החונכים הנמצאים בשלב מקצועי מתקדם ובשלים לקבלה ונתינה שהם תנאים מקדימים לעיצוב הדור החדש של המורים לאמנויות, הכשרת חונכים למתמחים ומורים חדשים לאמנויות על פי הגישה המערכתית, יצירת קבוצת שייכות מקצועית בכירה הדנה בסוגיות הקשורות לחינוך והוראה של האמנויות.

נושאי הלימוד: הכרת המערכות החינוכיות והאמנותיות וכללי פעולתן, מיפוי מקומו ותפקידו של החונך בראייה מערכתית, מודל הדרכה וחונכות על פי הגישה המערכתית, פיתוח מנהיגות, אימון אישי וקבוצתי, ארגון כלים עכשווי להערכה וביקורת, אסטרטגיות חשיבה, תאוריה ויישום בתקשורת בין-אישית, תיעוד ידע צבור ככלי לימוד והעצמה של המורה החונך המתמחה והמורה החדש, סוגיות אתיות במצבי הדרכה וחניכה.

הקורס מיועד למורים לאמנויות בעלי תואר אקדמי ובעלי ותק של לפחות חמש שנים בהוראה. **תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 60 שעות במסגרת אופק חדש.

יום ג שנותי 12:00-08:30 קוד: 9532

(למורים למחול שיש להם אישור מהמפמ"ר למחול, מחיר מיוחד-195 ₪)

רכזי מקצוע באמנויות

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: הכשרת עתודה של מועמדים לתפקידי ריכוז בחינוך לאמנויות.

נושאי הלימוד: פיתוח זהות אישית ומקצועית, תפיסת התפקיד של רכז המקצוע באמנויות כמנהיג תרבות, אמנותי- פדגוגי הממוקד בהובלה מיטבית של הארגון שבראשו הוא עומד בהיבטים חינוכיים ואמנותיים, קוהרנטיות - מבנה התכנית ישקף זיקה מיטבית בין מטרת התכנית, הנושאים הנלמדים ומתודות הלימוד. למידה יעילה - שימוש במתודות מגוונות המעודדות למידה אקטיבית ורפלקטיבית, ברמת היחיד והקבוצה, הטמעת השימוש בתקשורת מקוונת ולמידה-הוראה מתוקשבת, שילוב בין תאוריה לפרקטיקה - שילוב בין ידע תאורטי ניהולי אמנותי ופדגוגי לבין ידע הנרכש מלמידה פעילה והתנסות אישית, שימוש בכלי הערכה לשם שיפור מתמיד בתהליכים אישיים וארגוניים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה של בוגר קורס להכשרת רכזי מקצוע באמנויות מטעם המכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף אגף האמנויות למחול במשרד החינוך.

הקורס מוכר לגמול השתלמות.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 60 שעות במסגרת אופק חדש.

יום ג שנותי 12:00-08:30 קוד: 9534 מחיר: 3,900 ₪

יתכן הפחתה בשכר הלימוד למורים במערכת החינוך.

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף הקורס: 112 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר מיכאל אשכנזי

תכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: להכשיר מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון והתרומה שלהם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני.

יום ב	שנתי	16:00 - 19:30	קוד: 4920	מחיר: 3,280 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

הכשרת מורים מאמנים

היקף הקורס: 168 שעות (6 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים מאמנים בעלי כישורים בהנחיית פרחי הוראה, הקניית ידע עדכני בתחומי התנועה, התקשורת הבין-אישית, מיומנויות הצפייה, ההערכה והניתוח.

נושאי הלימוד: דרכי הלמידה אצל מבוגרים (אנדרגוגיה), תפקידו של המורה המאמן ביחסי הגומלין בין פרחי ההוראה למורה המאמן ובין המנחה להוראה, מן השיח ההדרכתי אל החשיבה הרפלקטיבית של המורה המאמן, תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה, ניתוח אירועים בהוראה, דילמות בנוגע להתנהגויות של תלמיד בבית הספר, זיהוי סגנונות הוראה וניתוחם, ניתוח מיומנויות ותרומתן בתהליך ההתנסות בהוראה, הדרכים להעריך את פרחי ההוראה.

1. מודלים להדרכה אצל מורים בחינוך הגופני - 30 שעות.
2. תקשורת בין-אישית וכישורי הנחיה - 30 שעות.
3. ניתוח אירועים בהקשרי התנסות של פרחי ההוראה - 28 שעות.
4. זיהוי, אבחון וניתוח סגנונות הוראה כחלק מן התהליך הרפלקטיבי בהתנסות בהוראה-28 שעות
5. הדרכת פרחי הוראה בניתוח מיומנויות תנועה ובבניית אסטרטגיות הוראה - 28 שעות.

6. הערכת המורה המאמן את פרח ההוראה - 28 שעות.
 הקורס יתקיים בשעות אחר הצהריים והערב. בחופשות יתקיימו ימים מרוכזים.
 הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורי החינוך הגופני.

יום ב	שנתי	17:00-21:30	קוד: 9220	מחיר: 3,540 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

(למורים מאמנים של המכללה - הקורס ללא תשלום)

הוראת קרב מגע

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).

המשתתפים שיעמדו בבחינות יוכלו לזכות בחגורה צהובה בסוף סמסטר א, ובחגורה כתומה בסוף סמסטר ב.

יום ד	סמסטר א	08:15 - 09:45	קוד: 3708	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 37081	מחיר: 680 ₪
יום ד	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 4801	מחיר: 1,360 ₪

סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני

(מורים מתחילים)

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: ד"ר חנן שטיין וצוות מורים

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובייצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו לגבי תהליכי הוראה - למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישיגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה לחינוך הגופני וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר.

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה, הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלוית הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתכנית "אופק חדש".

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	16:00 - 19:30	קוד: 9280
יום ג'	שנתי	16:30 - 20:00	קוד: 9105

דמי הרשמה לקורס: 130 ש"ח. הקורס ללא תשלום.

בכפוף לאישור משרד החינוך*



הכשרת סייעות בגני הילדים

מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס
מרכזת הקורס: מיכל גורדון

היקף הקורס: 270 שעות-דו-שנתי

סייעת הגן היא מרכיב חשוב בצוות הגן. יש לה תפקידים ארגוניים ופדגוגיים. חשוב להכשירה ולהקנות לה ידע וכלים מקצועיים שיעזרו לה לבצע את עבודתה באופן הטוב והמקצועי ביותר.

מטרת הקורס: בקורס זה יכירו הסייעות מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, ילמדו מהם השלבים ההתפתחותיים של ילדי הגן ומהם צורכיהם, ירכשו כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן יעברו תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו להן בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

נושאי הלימוד: תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת בין-אישית, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניית הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.....

הקורס מיועד לסייעות בגני ילדים המעוניינות לרכוש כלים מקצועיים שיסייעו להן בעבודתן, ולכל מי שמעוניינת לרכוש מקצוע מעניין ומאתגר בחינוך ילדים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד וריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעות בגני ילדים.

יום ג	שנתי	16:30 - 20:00	קוד: 9271	מחיר: 3,950 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

חינוך גופני לגיל הרך

היקף הקורס: 56 שעות (2 ש"ש)

המורה: קרן בקר-עמראן

מטרת הקורס: הצגת חידושים וטכניקות ייחודיות מתחום החינוך הגופני לגיל הרך (2-6), עם אבזרים ובלעדיהם.

נושאי הלימוד: מתבססים על תכנית הלימודים החדשה בחינוך הגופני לילדי הגן. חינוך לתנועה יצירתית לגיל הרך בדרכים לא שגרתיות, משחקי תנועה, ריקודים, יוגה, מוזיקה מגוונת, פעילות הורים וילדים, שילוב סיפור עם תנועה, הצבת גבולות בשיעורי תנועה בדרכים חווייתיות.

הקורס מיועד למורים כוללים ולגננות.

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9241	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

חינוך גופני ובריאות



תנועה משקמת

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: סיגלית דסה שלומוב

מטרת הקורס: הכשרת העוסקים בתנועה להתאים תכניות אימון למתאמנים עם בעיות שלד-שריר.

נושאי הלימוד: בקורס זה נלמד כיצד "לתפור" תכנית אימונים נכונה לאנשים שסיימו תכנית שיקום בפיזיותרפיה וזקוקים לתחזוקה גופנית משקמת, וכן לאנשים שזקוקים לשיקום ואימון תנועתי, ומניעת הישנות בעיות שלד-שריר. נוסף על כך הסטודנט יתנסה בשיטות תנועה שונות ומגוונות ויתרגל אותן, וידע לבנות תכנית המתאימה לצורכי הלקוח.

נושאי הקורס: תכנית הלימודים תעמיק את ידיעות הסטודנט בתחומים כמו אנטומיה, למידה ושליטה מוטורית, פתולוגיות שלד-שריר.

יום ב	שנתי	11:30 - 10:00	קוד: 3790	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

תזונת ספורט

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: לרכוש שליטה בנושאים עיוניים ומעשיים הקשורים לתזונה ולתזונת ספורט.

נושאי הלימוד: אבות מזון, משמעות מטבולית, תזונת ספורט, תוספי מזון, השמנה ובקרת משקל, עקרונות בכתובת תפריטים, תזונה ובריאות.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו מדריכים, מאמנים, מורים לחינוך הגופני, בעלי מקצועות פרה-רפואיים.

יום ב	סמסטר א	16:00 - 19:30	קוד: 8418	מחיר: 1,590 ₪
יום ד	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 8419	מחיר: 1,590 ₪

מבוא לרפואה טבעית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרות הקורס: חינוך לבריאות ולשיפור איכות החיים כמנוף לשיפור תהליכי ההוראה בבית הספר אגב התמקדות בתזונה הטבעית והבריאה, הקניית הרגלי אכילה נכונים להפחתת מתח ושחיקה בהוראה ובחיי היום-יום וניצול שיטות שונות מתחומי דעת שונים. הקורס מיועד לעובדי חינוך והוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום א	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 8103	מחיר: 1,360 ₪
יום ב	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 8211	מחיר: 1,360 ₪
יום ג	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 8212	מחיר: 1,360 ₪

שכלול היכולת (פלדנקרייז)

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

28 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: לפתח את המודעות של המשתתפים לגופם ולסייע להם לגלות כישורים גופניים אישיים שהיו נסתרים מהם בעבר ובעקבות זאת לשמר אורח חיים בריא. המשתתפים יוכלו להפוך את הבלתי אפשרי בתחום התנועה לאפשרי, את הקשה לקל ואת הנוח לנעים.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 3950	מחיר: 1,360 ₪
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 9409	מחיר: 1,360 ₪

תנועה במחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: שלומית רייפמן-לויצקי

מטרת הקורס: להכיר את קבוצות השרירים העיקריות בגוף ולקשר ביניהן לטיפול היציבה ולהכנת הגוף בדרך יעילה ובריאה לפעילות ספורטיבית, לעבודה בבתי הספר ולחיים בכלל. **נושאי הלימוד:** היכרות עם המבנה, התפקוד והצרכים של המפרקים המרכזיים ושל קבוצות שרירים עיקריות בתנועת הגוף, בניית מערך תרגילים התואם את צורכי הגוף ביום-יום ואת צורכי האימון לפעילות ספורטיבית ספציפית, הקניית כלים לבחינת "תרגילים מוכרים", שבירת מיתוסים, העשרת אוצר התרגילים תוך הבנת העקרונות של בניית תרגילים מדויקים המיועדים למטרות ספציפיות הן לתלמידי בית הספר והן למבוגרים. הקורס הוא עיוני ומעשי. בחלק העיוני יסופק הסבר על קבוצת השרירים או המפרקים אשר יהיו מוקד הלמידה בשיעור המעשי. החלק המעשי יכלול התנסות גופנית להבנת העבודה הנכונה והמדויקת ולהעשרת אוצר התרגילים. הקורס מיועד לכל מי שעוסק בהנחיית פעילות גופנית: מורים לחינוך הגופני, מדריכי כושר, מורים למחול ולהתעמלות מכל סוג, מאמנים בכל התחומים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק ועוד.

יום ד	שנתי	10.00 - 08.15	קוד: 3795	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) **המורה:** זוהרה זימט

מטרת הקורס: העמקת הידע וההבנה בנושא אוסטאופורוזיס: אבחון, מניעה וטיפול, הבנת הקשר בין פעילות גופנית לצפיפות העצם ולמניעת נפילות, התנסות בפעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס.

נושאי הלימוד: עיוני - אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, אבחון, מניעה וטיפול, נפילות ושברים, פעילות גופנית למניעת אוסטאופורוזיס ולטיפול בו - התוויות והתוויות-נגד.

מעשי - התנסות בשיעורים למניעה ראשונית של אוסטאופורוזיס: הכרת אביזרים להעמסה מכנית על העצם.

50% משיעורי הקורס הם עיוניים, ו-50% מעשיים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני או למדריכי פעילות גופנית לגיל הזהב.

יום א	שנתי	14:00-15:30	קוד: 3921	מחיר: ₪ 1,360
-------	------	-------------	-----------	---------------

פילאטיס

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) **המורה:** צוות מורים

30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: לתרגל את טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמסטר א	10:00-11:30	קוד: 3719	מחיר: ₪ 680
יום א	סמסטר ב	10:00-11:30	קוד: 3720	מחיר: ₪ 680
יום ד	סמסטר ב	08:15-09:45	קוד: 3700	מחיר: ₪ 680
יום ד	שנתי	12:00-13:30	קוד: 3958	מחיר: ₪ 1,360

התעמלות במים לחיים טובים יותר על היבשה

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) **המורה:** מושי חרוש

מטרת הקורס: לחוות את היתרונות של ההתעמלות במים, תרגול התעמלות במים תוך היכרות עם פעילות גופנית מאתגרת ויעילה אשר בעזרתה ישופרו כל מרכיבי הכושר הגופני בדרך מהנה ובטוחה.

נושאי הלימוד: הקורס מתמקד בפעילות הגופנית במים וביתרונותיה הרבים ככלי לשיפור הכושר הגופני. הקורס כולל פרקים עיוניים ומעשיים. בפעילות משולבים מכשירי עזר

שונים ומוזיקה, והיא מבוצעת בעומקים שונים.

יום א	סמסטר א	11:30 - 10:00	קוד: 3796	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30 - 10:00	קוד: 3797	מחיר: 680 ₪

יוגה בחינוך-מתחילים, מתקדמים

המורים: רחל וילוזני,

צוות מורים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

30 שעות (1 ש"ש)

מטרות הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה הפנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ובשימושם בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.

היבטים עיוניים-פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.

בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות-ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי (מתחילים)	09:45-08:15	קוד: 3701	מחיר: 1,360 ₪
יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3865	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3819	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר א	13:30-12:00	קוד: 3918	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	13:30-12:00	קוד: 3919	מחיר: 680 ₪
יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 3798	מחיר: 1,360 ₪

תנועה ומחול



סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס למתחילים: פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לתנועה.

יום ד	סמסטר א	09:45-08:15	קוד: 3814	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3817	מחיר: 680 ₪

מחול בסגנון הג'אז - מן השורשים ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס: הכרת המחול בסגנון הג'אז בתקופות השונות של התפתחותו. בקורס יילמדו היסודות של הסגנונות השונים במחול הג'אז - מאפרו-ג'אז ועד הג'אז העכשווי. מורים לחינוך הגופני ומורים למחול יוכלו ללמד נושאים אלו בבית הספר. **נושאי הלימוד:** טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לתנועה.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4813	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מחול מזרחי למתחילים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי

הריקוד המזרחי (ריקוד הבטן) הוא בעל שורשים עמוקים בעולם העתיק, ומקורותיו חילוניים ודתיים. הילומדות יעסקו בפיתוח תנועות שהן טבעיות לגוף האישה, ישתמשו בגוף ביתר פתיחות תוך מתן ביטוי לרכות ולעצמה שבו. בשיעורים יודגשו ההפרדה בין חלקי הגוף, בידוד קבוצות שרירים, מתיחתם והרפייתם-כל אלה יובילו לשחרור ולהרפייה אמיתיים במישור הגופני והנפשי. בקורס יודגשו הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי כמייצג תרבות שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית.

יום ד	שנתי	13:30 - 12:00	קוד: 3766	מחיר: 1,790 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

מחול מזרחי למתקדמות

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלינא פיצ'רסקי

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי-מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה והכוונה כוראוגרפית, שימוש באביזרים, צפייה בווידאו ברקדניות המייצגות סגנונות שונים.

תנאי הקבלה: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי-מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	שנתי	14:00 - 15:30	קוד: 4828	מחיר: 1,790 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של המשתתפים בקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי.

היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרט, ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד, תקשורת בין בני זוג בריקוד: יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי הקבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמסטר א	12:00 - 13:30	קוד: 3838	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	12:00 - 13:30	קוד: 3839	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3721	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3844	מחיר: 680 ₪

העשרה בזומבה

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות

מטרת הקורס: הכרת הזומבה ואימון בעקרונות הזומבה המבוססים על רכישת ידע ושיפור השליטה, אימון אירובי בשילוב ריקודים לטיניים והביצוע הגופני האישי.

נושאי הלימוד: הכרת הזומבה ואימון אירובי בשילוב ריקודים לטיניים המתבססים על עקרונות האימון המחזורי-נע בין עצימות גבוהה לנמוכה. מתאים למתאמנים מתחילים ומתקדמים כאחד וממשיכים ב-8 עד 10 קומבינציות בעלות קצב משתנה המבוססות על צעדי ריקוד בסגנון סלסה, טנגו, רומבה, צ'ה צ'ה, מרגנה, קומביה, קליפסו, היפ הופ וריקודי בטן ומתיחות כדי להוריד את הדופק ולשחרר שרירים.

יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3770	מחיר: 680 ₪
יום ה	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3771	מחיר: 680 ₪

לפרטים בעניין ימי הלימוד, מערכת השעות
ומספר הקוד של הקורס,
יש לעיין במערכת הקורסים המצורפת לידיעון.
מהרו להירשם מספר המקומות מוגבל!



פעילויות לשעות הפנאי

Futsal (כדורגל אולמות)

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

נושאי הלימוד: פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות, לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-2, 2-2, 3-1. **תנאי קבלה:** מורים לחינוך הגופני.

יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3709	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3911	מחיר: 680 ₪

כדורעף חופים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום א	סמסטר ב	11:30 - 10:00	קוד: 3713	מחיר: 680 ₪
-------	---------	---------------	-----------	-------------

רכיבה על אופני שטח

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אבינועם ינאי

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני. **נושאי הלימוד:** מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).

הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחר יתקיים הקורס בכיתה לימוד או במקום מוגן אחר.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמסטר א	09:45-08:15	קוד: 3859	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:45-08:15	קוד: 3860	מחיר: 680 ₪

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

30 שעות (1 ש"ש)

מורה: ד"ר מאיר צמח

שירלי שלו

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.

תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים-בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק.

מתקדמים-השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.

הערה: יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	שנתי (מתקדמים)	08:15 - 09:45	קוד: 3702.01	מחיר: 1,360 ₪
יום א	סמסטר א	10:00 - 11:30	קוד: 3702	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	10:00 - 11:30	קוד: 3717	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר א	08:15 - 09:45	קוד: 3739	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	08:15 - 09:45	קוד: 3740	מחיר: 680 ₪
יום ד	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 3741	מחיר: 1,360 ₪

ניווט ספורטיבי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: מאיר בן-שטרית

מטרת הקורס: הכרת מיומנויות טכניות בסיסיות בספורט הניווט ותרגולן, הקניית כלים בסיסיים לשילוב הנושא במסגרת בית הספר.

נושאי הלימוד: תולדות הענף, מפות לספורט הניווט, שימוש במצפן "שקוף", טכניקות ניווט, סוגי ניווט, ארגון פעילויות ניווט בבית הספר, ניווט בכיתה, באולם הספורט, בחצר בית הספר; בטיחות בניווט, הכנת מפות קטנות.

הקורס כולל התנסות מעשית בניווט בשטח.

יום א	סמסטר א	10:00-11:30	קוד: 3703	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	10:00-11:30	קוד: 3703.1	מחיר: 680 ₪

אתגר וספורט ימי

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: שמוליק סונג

מטרת הקורס: תרגול שיט בכלים שונים ושליטה בהם, פיתוח מיומנות והתמצאות בסביבה הימית.

נושאי הלימוד: הכרת הקיאק-חתירה בקיאקים זוגי/בודד, יסודות החתירה הספורטיבית, הכרת סירות מפרש מדגם "סנונית/קרוול", הפלגה בסירות אישיות מדגם "אופטימיסט", "טופר" וגלשני רוח, הכרה והפעלה של סירות מנוע, הפלגת חופים והתנסויות בתחרויות. הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

יום ו	סמסטר ב	09:15 - 13:15	קוד: 3705	מחיר: 1,770 ₪
-------	---------	---------------	-----------	---------------

טיפוס ספורטיבי (ספורט טיפוס קירות)

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: המרכז הישראלי לטיפוס ספורטיבי

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי ויסודי בתנועה מאובטחת על קיר טיפוס, טכניקות שונות וחזוק היכולות הנדרשות לטיפוס ספורטיבי.

נושאי הלימוד: בטיחות ואבטוח בקירות טיפוס, עקרונות בתנועה על קיר, טכניקות רגליים, ידיים והעברות משקל, התמודדות עם מצבים ופתרון בעיות על הקיר, תכנון ו"קריאת" מסלולי טיפוס.

הקורס יתקיים ב"קיר טיפוס" בקיבוץ העוגן ויודרך על ידי מדריכים מוסמכים ובעלי ניסיון. יתקיימו 6 מפגשים.

יום ו	סמסטר א	09:00-13:00	קוד: 3960	מחיר: 875 ₪
יום ו	סמסטר ב	09:00-13:00	קוד: 39601	מחיר: 875 ₪

נושאים שונים



יישומי מחשב בחינוך ובהוראה - למידה מרחוק

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: קירוב המורה המשתלם לעולם המחשב, לימודו כיצד המחשב פועל ומהם שימושו בחיי היום-יום, הקניית יכולת ההפעלה של מחשב אישי לצורכי ההוראה בסיוע מחשב, הכרת אפשרויות השימוש במחשב במערכת החינוך, הקניה למורה יכולת פעולה בסביבות עבודה ידידותיות.

נושאי הלימוד: מפגשי היכרות מיועדים להכיר את רמת הידע התחילי של משתתפי הקורס בתחום שימושי המחשב והדואר האלקטרוני וליצור תשתית משותפת של מיומנויות וידע בסיסי, שימוש באתר מלווה קורס: הודעות ועדכונים, פרסום קבצים, פרסום קישורים ומטלות, מבוא והכרת המחשב, הכרת סביבת העבודה "חלונות" ושילובה בתהליך ההוראה בבית הספר, יישומי חלונות, מעבד התמלילים Word, הגיליון האלקטרוני Excel, השימוש בתוכנה לעזרת המורה, תוכנה להכנת שקפים ומצגות Power Point לשיפור ההוראה בכיתה. במסגרת הקורס יכין כל משתלם מצגת מתחום ההוראה שלו ויצגה בכיתה.

תנאי הקבלה: הכרת סביבת העבודה "חלונות" וידע בסיסי בשפה האנגלית.
פרטים נוספים: במסגרת הקורס המתקשב יתקיימו שלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה, בתיאום עם המרצה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	18:00-19:30	קוד: 9222	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט ובניית אתרים - למידה מרחוק

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאוה ורנר

מטרת הקורס: קירוב המורה המשתלם לעולם האינטרנט, לימודו כיצד להשתמש באינטרנט לצורכי ההוראה ולבנות אתר לצורך ההוראה היום-יומית, הקניית יכולת שליטה בכלים הפועלים ברשת האינטרנט, הכרת מאגרי מידע באינטרנט, הקניה למורה ידע והבנה ביתרונות השימוש בתקשורת אלקטרונית (E-mail) עם עמיתים ותלמידים, הקניה למורה כלי עבודה ממוחשב לצורך שימוש בהוראה יום-יומית.

נושאי הלימוד: ניווט ברשת, כתובות אתרים, המסחר באינטרנט, פעילות חינוכית באינטרנט, טיפול ברשימת המועדפים, מנועי חיפוש לשימוש המורה, google, מאגרי מידע ממחשבים באינטרנט, שילוב טקסטים ותמונות מהאינטרנט בקובצי word בעברית ובאנגלית, בית הספר הווירטואלי ועוד.

פרטים נוספים: במסגרת הקורס המתקשב יתקיימו שלושה מפגשים בכיתת המחשבים במכללה, בתיאום עם המרצה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון.

יום א	שנתי	16:00-17:30	קוד: 911402	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	-------------	-------------	---------------

יישומי מחשב מתקדמים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: נאווה ורנר

מטרת הקורס: הרחבת ידיעותיו של המורה המשתלם ביישומי המחשב השונים, לימודו כיצד להשתמש ביישומי המחשב השונים לצורכי ההוראה בכיתה.

נושאי הלימוד: מבוא והכרת המחשב, הסייר של חלונות - Windows Explorer אינטרנט: הכרת רשת האינטרנט, מנועי חיפוש ודרכים למציאת מידע באינטרנט, אתרים חינוכיים, הערכת פעילות חינוכית באינטרנט, הורדה של חומרים מהאינטרנט, חקרשת, Word, חזרה על עקרונות הקלדה, עריכה, עיצוב, וגרפיקה; יישומים לניהול הבית-ספרי והכיתתי: טבלאות (רשימת נוכחות, גיליונות ציונים), מיזוג דואר, כתיבת מכתבים שמיים, הכנת תעודה מעוצבת לתלמידים, שילוב ציוני התלמידים מהטבלה בתעודה המעוצבת, עיצוב הזמנות לימי הורים תוך שימוש במיזוג הדואר, תוכן עניינים, תרגיל מסכם ב־ Word Power Point מהי מצגת טובה, הכנת מצגת בסיסית, שימוש באובייקטי ציור במצגת, אנימציות (הנפשה), אינטראקטיביות (היפר קישור וכפתורי הפעלה) הגיליון האלקטרוני Excel, השימוש בתוכנה לעזרת המורה בהכנת גיליונות ציונים משוקללים, סטטיסטיקות, סטיות תקן, תרשימים, מיון רשימות תלמידים, התפלגות תלמידים בכיתה, פונקציות, כתובות יחסיות, קבועות ומעורבות, ניתוח "מה אם", יצירת סדרות חשבוניות והנדסיות, עריכת סרטונים בתוכנת Photo Story, עריכת וידאו בתוכנת Movie Maker.

הקורס מאפשר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ג	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9114	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

כתיבה מדעית באנגלית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: ללמוד את הסגנון הנכון לכתיבה מדעית באנגלית.

נושאי הלימוד: מבנה המאמר המדעי דרכים לארגן מאמר, להביע רעיונות ולהציג ניסויים, תוצאות ודין בצורות שונות. עבודה יחידנית בכתיבת מאמר מדעי אישי.

תנאי הקבלה: ידע ביוני ומעלה באנגלית.

הקורס מומלץ לסטודנטים ומורים הכותבים מאמרים ותזות באנגלית, עכשיו ובעתיד הקרוב.

יום א	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9123	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

אנגלית בכיף

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: תרגול שיחה באנגלית באווירה נינוחה דרך שירים, סיפורים, משחקים ופעילויות המתבצעים בזוגות ובקבוצות: שיפור הדיבור, השמיעה, הכתיבה והקריאה, שיפור הדקדוק לשימוש בשפה נכונה, העשרת אוצר המילים.

נושאי הלימוד: שיחת היכרות, דיבור על הרגלים, תיאור אנשים, תיאור מקומות, מקצועות, תיאור אירועים מהעבר, דיבור על אוכל, התנסות בראיון עבודה, נתינת עצות, בקשת עזרה ועוד, שימוש באנגלית במחשב.

תנאי הקבלה: אנגלית בסיסית.

הקורס מיועד לעובדי הוראה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	12:00 - 13:30	קוד: 9200	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

"ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: מייק גרמיז

מטרת הקורס: לימוד השפה האנגלית באמצעות מגוון רחב של שירים פופולריים, שירה מפרי עטם של משוררים ידועים וידועים פחות וסיפורים קצרים שלוקטו בקפדנות. בקורס נשיר, נקרא, נשחק, נביים ונכתוב.

הקורס מיועד לבעלי ידע מוקדם באנגלית.

הקורס מאושר לגמול השתלמות ללא ציון.

יום ב	שנתי	10:00 - 11:30	קוד: 9208	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

ספרדית למתחילים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הקניית מיומנויות דיבור, שמיעה, קריאה וכתיבה בספרדית-דגש מיוחד יושם בשיחה, ביכולת של פיתוח שיחות יום-יומיות לפי הרמה (מתחילים), בהקניה ותרגול של אוצר מילים ודקדוק בסיסי של השפה הספרדית.

נושאי הלימוד: נושאים רלוונטיים בעולמם של דוברי הספרדית הקשורים לתרבות ספרד ולתרבות אמריקה הלטינית.

תנאי הקבלה: ידע בסיסי באנגלית.

יום ד	שנתי	18:00 - 19:30	קוד: 9203	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

יום ה	שנתי	18:00 - 19:30	קוד: 9203.10	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	---------------	--------------	---------------



הקלפים הטיפוליים בגישה האינטגרטיבית

המורות: רינת לוי, חוי סלע

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: המשתתפים יוכשרו להשתמש בקלפים טיפוליים בתהליכים פרטניים וקבוצתיים, חד-פעמיים וממושכים, עם מגוון קהלים.

נושאי הלימוד: הכרת הגישה האינטגרטיבית והתאוריות הפסיכולוגיות המנחות את התהליך לפי השלבים השונים. נכיר ערכות קלפים רבות ומגוונות, נתנסה בהן ונחווה אותן. היכרות ואפיון של צרכים שונים של ילדים, מתבגרים ובוגרים והתאמת דרכי העבודה לצורכיהם למטרותיהם וליכולותיהם, בין של הפרט ובין של קבוצה. נחווה את הקלפים כעוגן של תמיכה, עידוד והעצמה וכיצד להעביר זאת הלאה. נכיר בחשיבותו של הביטוי האישי האוטנטי ואת הדרך שבה הקלפים מאפשרים ביטוי זה. נחקור את הקשר בין יצירתיות, ביטוי אישי ושינוי, נלמד ליצור את ערכת הקלפים הייחודית שלנו.

פרטים נוספים: הקלפים הטיפוליים הם כלי טיפולי ידידותי וזמין המאפשר הרחבת המודעות, התקשרות התוך-אישית והבין-אישית ויצירת שינוי. כלי זה גמיש וניתן להתאמה לקהלים שונים: ילדים, נוער, מבוגרים. קבוצות תהליך, קבוצות מטרה, צוותי משימה ועוד.

יום ג	סמסטר א	13:00 - 09:30	קוד: 9397	מחיר: 1,950 ₪
יום ג	סמסטר ב	13:00 - 09:30	קוד: 9398	מחיר: 1,950 ₪

המכללה האקדמית בוינגייט-

השנה בציון:

70 שנה למכללה

1944-2014



70 שנה הופכים אתהבנה לקריירה
המכללה לחלק מהחיים שלך ושל סביבתך (הרצ"ר)

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

המנהל האקדמי - ד"ר איציק בן מלך

מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט)

היקף הקורס: 120 (4 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך וגיל לבנוני
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים.
נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנהל בכיר בספורט".

יום ד	שנתי	17:00 - 13:00	קוד: 8605	מחיר: 4,950 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

תקשורת ספורט

היקף הקורס: 150 שעות מרכז הקורס: אורי דגון
צוות המרצים: כוכבי ערוץ הספורט ובכירי עיתונות הספורט

מטרת הקורס: הכשרת כוח אדם מיומן לעיתונות הספורט בארץ על כל גווניה.
נושאי הלימוד: עריכת חדשות (מילולי), עריכת ידיעות מצולמות וכתבות לחדשות הספורט, הכנת תקצירים למשחקי ספורט לשידור במהדורות חדשות ספורט בטלוויזיה ובאינטרנט, כתיבה ועריכה של ידיעות ודיווחי ספורט למדור ספורט בעיתונות הכתובה.

יום ד	שנתי	19:30 - 15:00	קוד: 9418	מחיר: 7,450 ₪
-------	------	---------------	-----------	---------------

הכשרה בפסיכולוגיה של הספורט

היקף הקורס: 240 שעות

מרכזת הקורס: מיכל יערון

צוות המרצים: מיטב אנשי המקצוע בישראל

מטרת הקורס: הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט.

נושאי הלימוד: מבוא לפסיכולוגיה של הספורט, התמודדות עם לחץ וחרדה, קבלת החלטות, טכניקות טיפול והכנה לתחרויות ומשחקים, מקומו של פסיכולוג הספורט ביחס למאמן, מנהיגות, לכידות קבוצתית, מוטיבציה, פסיכולוגיה של פציעות ספורט, ספורט ותקשורת, תורת האימון, עומסים והתאוששות, תכנון אימונים ותחרויות, היבטים ייחודיים באימון, הכרת המאפיינים של משחקי הכדור, ענפים אישיים ומקצועות הקרב. בלימודים ישולבו הרצאות, סדנאות מעשיות ומשימת התמחות, שבה ישתתפו הלומדים בפרויקטים קיימים. בנוסף, יתארחו מרצים בעלי שם וניסיון מהארץ ומחו"ל.

תנאי קבלה: בעלי תואר שני ומעלה בפסיכולוגיה ומסיימי לימודי חובה בתואר השני בשלבי כתיבת התזה.

פרטים נוספים: הקורס יתקיים במשך שנתיים. בשנה א מפגש אחת לשבוע. בשנה ב מפגש אחת לשבועיים.

יום ה	שנתי	14:00-19:00	קוד: 8407	מחיר: 15,900 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

דמי רישום - 390 ₪

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

עפ"י חוק הספורט

מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך

אנו שמחים להציג את הקורסים להסמכת מדריכים ומאמנים ולהכשרתם בשנת הלימודים תשע"ד.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

קורסי מאמנים

טניס

שחייה

אקרובטיקה

התעמלות ספורטיבית - בנות

אתלטיקה

כדורגל

כדורסל

כדורעף

כדוריד

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

מחול אירובי

ספורט תחרותי

ג'ודו

שחייה

טריאתלון

אקרובטיקה

התעמלות ספורטיבית בנות

אתלטיקה

שיט

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

טניס

קראטה

אמנויות לחימה - בסיס

רכיבה על סוסים

פתיחת הקורסים בכפוף לאישור מנהל הספורט

קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 388 שעות - 180 שעות מדעי הספורט, 180 שעות בתורת הענף. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

מדריכי מחול אירובי

היקף הקורס 283 שעות-105 שעות מדעי הספורט: אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30), תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15); 150 שעות בתורת הענף. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף שעות הפרק הענפי 130-180 שעות, על פי תכנית הקורס. מדעי הספורט 60 שעות: אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15). כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים נוספים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
טל' 09-8639215/218/250/316, פקס: 09-8639201
אתר בית הספר www.winsport.co.il

בית הספר לרפואה משלימה

Medi Win בית הספר לרפואה משלימה

המנהל האקדמי: פרופ' רפי קרסו

מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט-שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה יעניקו ללומד אצלנו, מלבד איכות חיים-משלח יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים בסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ-בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש, בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win -
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס 09-8654597

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר wincol.ac.il/mediwin

תזונה הוליסטית

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה D.N
הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
אכילה רגשית
תזונה לפי סוג הדם

רפואת המנע

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו
הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
הכשרת מטפלים בעיסוי שוודי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות
הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
הכשרת מטפלים בעיסוי אבנים חמות, בעיסוי איורודה בעיסוי קצוות
הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי
הכשרת מטפלים בסוג'וק
הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה
הכשרת מטפלים בשיטת סוטאי

רפואה סינית

הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית

רפואה מערבית

מבנה גוף האדם ותפקודו
פתולוגיה של המערכות
בדיקות מעבדה
אנטומיה של מערכת התנועה

תנועה הוליסטית

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג טיפולי בשיטת "חילוף העונות"
הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית

רפואת הצמחים

הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
הכשרת מטפלים בפרחי באך
הכשרת מטפלים בארומתרפיה

האדם בסביבתו ההוליסטית

מודעות עצמית והעצמה למטפלים
הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
דמיון מודרך ככלי טיפולי
הכשרת מאמנים לאמון אישי ולשיפור איכות החיים
הכשרת מדריכי מדיטציה
הכשרת מטפלים בטואתרפיה - טיפול בהתמכרויות בשיטת 12 הצעדים

רפואה משלימה לבעלי חיים

הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים
פרחי באך בעולם החי
צמחי מרפא מערביים לטיפול בחיות
הומאופתיה וטרינרית מודרנית
צמחי מרפא מזרחיים לטיפול בחיות

לימודי המשך וקורסי העשרה

הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
מודעות עצמית והעצמה
שפת הגוף
נומרולוגיה טיפולית
הכשרה בשיטת 12 הצעדים - טיפול בהתמכרויות

בית הספר לתיירות אתגרית

בית הספר לתיירות אתגרית הפועל במסגרת המכללה האקדמית בוינגייט הוא בית הספר היחיד והמוביל בארץ בתחום התיירות האתגרית ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן בענפי התיירות והפנאי האתגרי. הקורסים נועדו לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים, חובבי שטח ופעילות אתגרית ולמעוניינים לרכוש מקצוע בתחומי הדרכה ותיירות. הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ואינם נשארים בין כותלי הכיתה - הם משלבים פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחוויתית. בין תכניות הלימוד יש גם כאלו שאינן מצריכות השתתפות בפעילות אתגרית כגון קורס מורי דרך וקורס מדריכי טיולים בארץ ובחו"ל המתאימים למתעניינים בידיעת הארץ ואוהבי טיולים. עם סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המרצים והמדריכים, מומחים בתחום הפנאי האתגרי והכשרת מדריכים. צוות בית הספר מעניק יחס אישי וליווי צמוד לכל תלמיד במהלך הלמידה וההכשרה. אנו מזמינים אתכם להיות חלק מתלמידי בית הספר, להפוך את התחביב שלכם לקריירה, לרכוש מקצוע שיש בו אתגר וחדשנות.

גילה זהר - מנהלת בית הספר לתיירות אתגרית

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639263

פקס: 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר: www.x-cool.co.il

רשימת הקורסים של בית הספר לתיירות אתגרית

הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
*מדריכי טיולים במערכת החינוך (תו-תקן)
מדריכי טיולים לחו"ל
מדריכי טיולים למזרח אסיה
מדריכי טיולים לפולין
אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים
*מותנה בקבלת היתר מטעם משרד החינוך

המרכז לפנאי אתגרי

התכנית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי
מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy
Facilitator
מנחי סדנאות שטח Outdoor Education Facilitator
מדריכים להישרדות
**מדריכים לניווט ספורטיבי
**על פי חוק הספורט ובכפוף לאישור מנהל הספורט

טיפול וגלישה מצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג)
קורס מתחילים בגלישה ממצוקים
מפעילי מתחם חבלים אתגרי
מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומנות מוסמכים

רכבי שטח 4X4 ונהיגת שטח

מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4
מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4x4
"נשים על גלגלים" מדריכות מקצועיות לרכבי שטח 4x4

אופני שטח

מדריכים לרכיבה על אופני שטח
בוני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים
מובילי קבוצות רכיבה על אופני שטח
"רוכבים ולומדים" - שיפור מיומנויות רכיבה על אופני שטח לקבוצות רוכבים

עסקים ותיירות

צעדים בהקמת עסק חדש ומצליח

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

ניהול אבטחה

קורס ניהול אבטחה בכיר
קורס מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל
השתלמות ריענון למנהלי אבטחה תקן משטרה
השתלמות מניעת אבדן בעסקים וצמצום פחת
קורס לניהול מהימנות עובדים במגזר העסקי
קורס למנהלי אירועים באירועי ספורט

ניהול אסונות ומצבי חירום

הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ואסון
הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי אסון וחירום
קורס הישרדות מתקדם לתרמילאים בחו"ל
סדנת היערכות משקי בית לרעידות אדמה

הנחיות כלליות



אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
 - בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
 - משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
 - משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
 - בדיעוון תשע"ד מופיע פירוט הקורסים שהוכרו לגמול עד למועד הפקת הידיעון. עוד קורסים נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לקבל באתר המכללה).
 - קורסים המופיעים בקוד 3 או 4, לדוגמה 3425, 4326, הם קורסים אקדמיים. בקורסים אלו יוכלו מורים לחינוך הגופני להגיש בקשה לאישור לגמול השתלמות במסלול האישי ובתנאי שהנושא כלול בתכנית הלימודים של החינוך הגופני. את הבקשה יש להגיש לפני מועד פתיחת הקורס ולהעבירה למשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות. הבקשות יועברו במרוכז לאגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות)
 - הנהלים בקורסים עפ"י המתווה של אופק חדש הם בכפוף להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח
- 28 ש' - 1/4 גמול
56 ש' - 1/2 גמול
112 ש' - גמול מלא

האישור לגמול המפורט בדיעוון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים, וכו'). יש להשתמש בגופן "דיוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה, עם מצב חדש, ניתוח כלים, תכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה ושם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה.

תוכן עניינים מפורט ומספור העמודים.

העבודה תכלול: מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

בחינה

1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר. ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס, ולאחר שהמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים. בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל החובות בקורס עד לסיום שנת הלימודים. מעבר לכך יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום. מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי)

מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2013. מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשע"ד או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים - 13 באוקטובר 2013

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על ההתחייבות ועל הצהרה. יש לחתום בתחתית הטופס.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

א-המצאת טופס אישור רפואי עלול לגרום לביטול ההרשמה.

משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיציגו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה", לגבי נזק שייגרם עקב השתתפות בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו חלה על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי ביה"ס להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
- הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס (פקס: 09-8639350)
- הרשמה באמצעות הדואר
- ניתן להוריד טופס הרשמה מאתר האינטרנט www.wincol.ac.il
- לאחר ההרשמה וקליטתה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, גובה דמי ההשתתפות בקורסים, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי.

1. הרשמה במשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

- יש למסור במשרד את טופס ההרשמה מלא וחתום.
- יש למסור במשרד את טופס הצהרה הרפואית כשהוא חתום.
- יש להסדיר את תשלום דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי או בהוראת קבע, לפי המפורט בפרק על סדרי התשלום.

2. הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס

א. לפני ההרשמה הטלפונית יש למלא את טופס ההרשמה ואת פרטי כרטיס האשראי.

ב. ההרשמה לקורסים תיעשה באמצעות הטלפון/הפקס.

ג. לאחר העברת פרטי ההרשמה באמצעות הטלפון או הפקס יש לשלוח לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות את טופס ההרשמה ואת טופס ההצהרה הרפואית המקוריים, לצורך קליטת כל הפרטים במחשב ולצורך מתן תוקף להרשמה.

3. הרשמה באמצעות הדואר

יש לשלוח למשרדי בית הספר את טופס ההרשמה המלא והחתום ואת טופס ההצהרה הרפואית החתום.

4. ההרשמה באמצעות האינטרנט היא על פי ההנחיות המופיעות באתר.

ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

1. יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.

2. לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה. טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון 09-8639261/232

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם, לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון: 842 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות.

דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 680 ש"ח לשעת לימוד.

בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

מתן תוקף להרשמה
כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק. את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר זהותך על גבי האישור.
ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il

דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.
לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו עד שבעה תשלומים, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו עבור דמי השתתפות בקורס באמצעות כרטיס אשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2013.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.

במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מיידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

התשלום באמצעות כרטיס אשראי מצריך קיום מסגרת אשראי בגובה עסקת האשראי כולה בבנק שבו מתנהל החשבון. על המשתלם לוודא בבנק שאכן קיימת מסגרת אשראי, כדי להבטיח את אישור העסקה על ידי חברת האשראי.

אפשר לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי, עד 10 תשלומים שווים (ללא ריבית והצמדה) או בהסדר "קרדיט".

התשלום ב"קרדיט" אפשרי לפי ההסדרים שבין המשתלם לבין חברות האשראי.

החייב הראשון באמצעות כרטיס אשראי יבוצע במועד החיוב הקרוב למועד ההרשמה.

משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% גובה העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכל בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (בטול עסקה) תשע"א 2010. החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשתלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
- ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.
טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.
אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאליץ לבטל את ההרשמה, וחידושה יחייב בתשלום חוזר של דמי הרישום.
למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.
- ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.
- ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - **ללא תוספת תשלום** - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בעל תוספת מחיר ייחודית מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
מדריך רכיבה על אופניים בשיטת cicleta spin	3904; 3905
אימון להתמודדות עם בעיות קשב	9295
מדריך אירובוקס	9277; 9405
מורים ליוגה	9601; 9607
מחול מזרחי	4828; 3766
המסלול להוראה מתקנת ולאבחון דיכטי	כל הקורסים בתחום זה
מדריכים להתעמלות אירובית במים	9401
מדריכות להתעמלות להיריון ולאחר לידה	3902.01
התמחות באימון ספורטאיות (שעות מלאות מהקדן ללא בונס)	8600
מנכ"ל בכיר בספורט	8605
מדריכים לכושר אישי	3738; 4806
מורים לספורט טיפולי-שנה ב	9403
מדריכים למחול בסגנון ג'א	4805
אתגר וספורט ימי	3705
מאמנים למשחק הכדורשת	3973
קלפים טיפוליים בגישה אינטגרטיבית	9398; 9397
הוראת יוגה לנשים בהיריון	9186
הכשרת רכזי מקצוע במחול	9534
אינטיליגנציה תנועתית	9241.01
קאצ'ינג במערכת החינוך	9109.1; 9109

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים (שאינם בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

- ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
- ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו באופן מלא או חלקי, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:
- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) וקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.
- ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בגובה 0.1% לשבוע (בהתאם לחוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.
- ו. בהתאם להוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), תשע"א-2010, (תקנה 3):
- ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ₪, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

צוות ניהול:

ד"ר מיכאל אשכנזי	ראש בתי הספר:
שי יהל	ס/ראש בתי הספר:
אטי קסנר	מרכזת בית הספר:
דינה מושקוביץ	מזכירה:
רויטל מושקט	רכש:

הנהלה:

שלמה בן-גל, יו"ר הנהלה
ד"ר מיכאל אשכנזי
ד"ר סימה זך
פרופ' יעל נץ
ד"ר אילנה רכס
ד"ר אורלי קיים

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים

ד"ר איציק בן-מלך	מנהל בית הספר
יוחאי לנגבורד, עוזר מנהל ביה"ס	צוות ניהול
מורן רגב, עוזרת למנהל בית הספר	
אלה ללזר דמציאן, עוזרת למנהל בית הספר	
מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות	
לידיה רובינסקי, צופית וינוגרד	מזכירות בית הספר

בית הספר לתיירות אתגרית - XCool

גילה זהר	מנהלת
דוד אלטמן	יועץ אקדמי
אלה פישביין-קלנטרוב	רכזת בית הספר
מלכה הלפרין	רכזת קורס מורי דרך

בית הספר לרפואה משלימה

ד"ר גילית שטיינר	מנהלת
פרופ' רפי קרסו	יועץ אקדמי
אורנית אשד	מזכירת בית הספר

בית הספר לניהול אבטחה וחירום

רן ניר	מנהל
אמנון שחורי	מדריך ראשי
נמרוד פירסטנברג	רכז קורסי אבטחה
יפעת שני-עמר	רכזת הדרכה בכירה
ליאור אופנהיים	מנהל שיווק ופיתוח עסקי

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

ד"ר איציק בן-מלך	מנהל
מורן רגב	רכזת קורס תקשורת ספורט
ענת אפרים מלכא	רכזת תחום אורח חיים בריא
אורלי כהן	מזכירה

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
בדבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון
מקום הלימודים: ימק"א ירושלים
טל': 050-2052768, 02-5692682

ערד באר-שבע

מקום הלימודים: מכללת אתגר,
המכללה להנדסה וטכנולוגיה
שמוליק פיפר 050-4762258

אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

אשדוד

מנהלת היחידה: טל מאיו-הלוי
מקום הלימודים: מרכז קהילתי ספרא
יב' ומתקנים בעיר אשדוד
טל': 052-3635173

הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,
הוד השרון
טל': 09-7757001

עפולה ונצרת

מנהל היחידה: מאיר בן-שטרית
מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור
טל': 052-2619478

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון
(ליד התחנה המרכזית החדשה)
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי
בהדר יוסף, רח' שיטריט 6, תל-אביב
טל': 03-6470802

לק"ח ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי
מקום הלימודים: ירושלים
טל': 02-5003808



היחידה ללימודי חוץ - ירושלים

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריקודים לגיל הרך
- תזונת ספורט
- מדריך להתעמלות בונה-עצם
- מדריך כושר אישי
- מדריך ספינינג
- מדריכי התעמלות אירובית במים
- מדריך מתקדם לעיצוב הגוף
- באמצעות מכשירים
- מדריך פילאטיס
- מפעיל ברכות
- תומכות לידה (דולות)
- עיסוי תינוקות ונשים הרות
- מדריכות להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מאמנים לכושר גופני
- מדריכים לאירובוקס
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- קורס מצילים בברכה
- מדריך לאילוף כלבים
- קורס להכשרת מנהלי אבטחה מונחה משטרת ישראל

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות
- ואימון קטנים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אמנויות לחימה - בסיס
- מדריך שחייה

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים
ימקא הבינלאומית, רח' דוד המלך 26, ירושלים

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר אבי ורון

טל': 050-2052768

חייגו חינם: 5009*

היחידה ללימודי חוץ - אשדוד

לימודי תעודה:

- מדריכי ריקודים לגיל הרך ולבית הספר
- מדריכי פילאטיס מזרן
- מדריכי כושר אישי
- תזונת ספורט
- הכשרת סייעות בגני ילדים
- מדריך זומבה - באחריות זומבה ישראל
- מדריכי אירובוקס
- מדריכי ספינינג

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות
- ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריכי מחול אירובי
- מדריכי כדורסל
- מדריכי שיט

מקום הלימודים:

מקום הלימודים: מרכז קהילתי ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' טל מאיו-הלוי

רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד - גב' עדה שמעוני: 052-3635173, 09-9508649

חייגו חינם: *5009



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



הוֹכְכִים אֶרֶצָה / קריירה

היחידה ללימודי חוץ - תל אביב

הסמכת מדריכים בענפי

הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי

קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:

- כדורסל ● טניס ● אקרובטיקה ● התעמלות ספורטיבית בנות

השתלמויות מקצועיות

- תזונת ספורט - היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת
- קינזיולוגיה וביומכניקה באימון ההתנגדות
- תכנון ויישום אימוני התנגדות

לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- קורס הכשרת מדריכות למחול מזרחי
- קורס מדריכי קטלבס
- קורס מדריכים לפעילות גופנית משקמת
- קורס פילאטיס מזון - Mat Work
- קורס פילאטיס מכשירים - Equipment
- קורס מדריך פילאטיס בכיר
- קורס הכשרת מדריכים בסגנונות מחול הג'ז
- הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג
- תומכות לידה (דולות)

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל אביב

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ - ראשון לציון

השתלמויות

- חינוך גופני לגיל הרך
- שחייה לנשים בלבד - מתחילות
- שחייה לנשים בלבד - מתקדמות
- הכשרת מורים להוראת במגמה בגרות
- תזונת ספורט

הסמכת מדריכים בענפי הספורט,

על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטנים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- קורס משולב - מדריך אירובי ועיצוב ומדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטנים (מכון כושר)
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל

רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

לימודי תעודה

- מדריך ספינינג
- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב

מקום הלימודים:

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ד, ו 08:30-12:30 ימים ג 17:00-19:30

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ - עפולה ונצרת

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל
- מדריך קראטה

לימודי תעודה

- מדריך רכיבה על אופניים באולם - ספינינג
- מדריך פילאטיס - מזרן
- מדריך אומנויות לחימה
- מדריך כושר אישי
- קורס מצילים בברכה
- מפעילי ברכות
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- תזונת ספורט

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ עפולה ונצרת
ב"בית אשכול" ובמגרשי הספורט שבעפולה והסביבה

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה - מר מאיר בן שטרית
טל': 052-2619478, פקס: 09-8659350
חייגו חינם: 5009*



70 שנה הופכים אהבה לקריירה
המכללה לחונך גופני ולספורט ע"ש זנמן במכון ונגייט בע"מ (חל"צ)

**המכללה האקדמית בוינגייט -
השנה בציון:**

70 שנה למכללה
2014 – 1944

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009*

המכללה האקדמית בוינגייט



פוסטים אהבה לקריירה

תואר ראשון (B.Ed.)
בוגר בהוראה במדעי
החינוך הגופני והספורט

תואר שני (M.P.E.)
מוסמך במדעי החינוך הגופני
הסבת אקדמאים להוראה בחינוך הגופני

לקבלת פרטים ומידע נוסף:
לקבלת פרטים ומידע נוסף:
חייגו חינם 5009*

לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) במכללה האקדמית בוינגייט

למורים לחינוך הגופני

המכללה מקיימת מסלול ייחודי למורים בכירים לחינוך הגופני, המבקשים להשלים את לימודיהם לקראת התואר הראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.).

מגמות הלימוד

- ניהול ספורט
- פעילות גופנית מותאמת (אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים)
- פעילות גופנית בשיקום הלב
- טיפוח היציבה
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- פעילות גופנית לגיל הרך
- חינוך וספורט ימי

ייעוץ ללימודי המשך לתואר

לקבלת פרטים חייג 5009*

לימודים לקראת תואר מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)

הלימודים יתקיימו בשתי מגמות:

- א. המגמה למדעי החיים**
- ב. המגמה למדעי ההתנהגות**

**התכנית מיועדת לבעלי תואר
B.Ed. בחינוך גופני ולבוגרי תואר ראשון
בחוגים אחרים**

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

**בתכנית מסלול עם עבודת תזה
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.**

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים עומדים בפיקוח אקדמי של המכללה ומנהלים בידי מומחים בתחומים הייחודיים: התפתחות, יציבה ושיקום. באמצעות התנועה, במרכזים השונים מטפלים בקבוצות וביחידים החל בילדים מגיל 4 וכלה במבוגרים הזקוקים לשיקום. מאחר שכל המרכזים פועלים תחת גג אחד קיימת גם אפשרות להעניק טיפול רב תחומי.

המרכז ליציבה

המרכז לאבחון ולטיפול מוטורי

המרכז לרפואת ספורט ושיקום הלב

מרכז ספורט שיקומי לנכים

מרכז פעילות לפיתוח מוטורי – קוגניטיבי בגיל הרך

המרכז לביומכניקה

המרכז לניתוח התנהגות

המרכז לאיתור ולטיפול לקויי למידה

לפרטים נוספים ולהרשמה:

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

מרכזת האגף לשירותי חוץ – אילנה מזוז

טל': 09-8639335, פקס: 09-8652470

דוא"ל: ilana-m@wincol.ac.il

אתר האגף: www.wincol.ac.il/centers.htm

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט



70 שנה הופכים אהבה לקריירה
המכללה לחורג גופני ולספורט ע"ש דימון במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)



פוסט אהבה לקריירה
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש דימון במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)