



המכללה
האקדמית
בוינגייט



חופכים אהמה לקריירה
מאז 1944



לימודי תעודה • קורסים • השתלמויות

ידיעון תשע"ח
2018-2017



**בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדור**

ידיעון תשע"ח

תוכן העניינים

8.....	פתח דבר
9.....	המכללה – ציוני דרך
10.....	מידע כללי

לימודי תעודה

13.....	מדריך מחול אירובי - על פי חוק הספורט
14.....	מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט
14.....	מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט
	מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (בסגנון מערבי)
15.....	(על פי חוק הספורט) בחוות רמות ובשדי חמד
16.....	מאמן כושר אישי
16.....	מדריך כושר קרבי - להכנה לצה"ל
17.....	מדריך לריצות ארוכות
17.....	מדריך כדורשת
18.....	מאמנים לכדורשת
18.....	מדריך אירובוקס
19.....	מדריך פילאטיס מזרן
19.....	מדריך ל-Core Essentials - חיוניות שרירי הליבה
20.....	מדריך לייצוב הגוף ולמתיחות Core-Stability & Stretch 
20.....	מדריך לאימוני תנודות ורטט 
21.....	מדריך להתעמלות בונה-עצם
21.....	מדריך פעילות גופנית משקמת
22.....	מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעות קשב וריכוז
22.....	מדריך ג'אז
23.....	מדריכות למחול מזרחי
23.....	מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד החיים
24.....	מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance 
24.....	יזמות וניהול עסק בתחום הכושר, הבריאות והספורט 
25.....	המסלול המקצועי להכשרת אומנים ומורים לקרקס פיזי עכשווי
26.....	מציל בבריכה
26.....	מפעילי בריכות שחייה

- 27..... מורים בכירים ליוגה.....
- 27..... מורים ליוגה לליווי התמודדות עם סרטן, התמחות - סרטן נשי
- 28..... מדריך יוגה לנוער ולנוער בסיכון 
- 29..... מדריכות הנקה.....
- 30..... שחייה שיקומית והידרותרפיה.....
- 31..... מדריך הישרדות לילדים במים 
- 31..... בתנועה זורמת - מנחים לפעילות של תינוקות במים.....
- 32..... מורים לרכיבה טיפולית.....
- 32..... מורים לספורט טיפולי, שנה א.....
- 33..... מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצמות נמוכה LICBT.....
- D.I.P. (Developmental Instructor) לקידום התפתחות - מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה
- 34..... (Plus).....
- 35..... התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני הילדים.....
- Space'Child - הכשרה לליווי והעשרה התפתחותית לתינוקות ולהורים ב"שיטת שלהב" -
- 36..... גישה רב מערכתית.....
- תזונת ספורט והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה - קורס
- 37..... מתקדם דו-שלבי.....
- 37..... שלב א - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית.....
- שלב ב - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית (מורחב) והנחיית
- 37..... קבוצות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה.....
- 38..... הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.....
- 39..... המורה כמאמן וכמנהיג.....
- 39..... אסטרטגיות לקידום ולשילוב של תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.....
- 40..... אימון להתמודדות עם הפרעות קשב ותפקוד.....
- 40..... שילובי מינדפולנס בבתי חינוך 
- 41..... ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה.....
- 42..... **המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית**.....
- התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתיבה לפרופילים שונים של
- 42..... תלמידים בכיתה הטרוגנית.....
- 42..... התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית.....
- 43..... אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות.....
- הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה

- 44..... **חזק** מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב
- 45..... **המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות**
- 45..... המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- היחידה ללימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות**
- 46.....
- 46..... תוכנית התמחות בפסיכותרפיה טרנספרסונלית בקבוצה
- 47..... **חזק** בתנועה
- 48..... **בית הספר לריו אביירטו - נחל זורם**
- 48..... מסע בנחל הזורם - ריו אביירטו, שלב א
- 49..... הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול
- 49..... בשיטת ריו אביירטו - נחל זורם
- 49..... ריו אביירטו - רוקדים בשישי
- 50..... **התוכנית להכשרת מטפלים באמצעות אומנויות**
- 50..... הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות
- 51..... ייעוץ ארגוני (הנדסת גורמי אנוש)
- 51..... המגמה לחינוך ולספורט ימי
- 52..... מדריך למחול
- 53..... מיומנויות הוראה ותוכני הוראה
- 54..... קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש
- 56..... רכזי מקצוע באומנויות
- 57..... הכשרת סיועות בגני הילדים
- 57..... הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- 58..... הוראת קרב מגע
- 58..... עקרונות מתודיים באימון כדורגל מודרני
- 59..... סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני
- 60..... פסיכופתולוגיה
- 60..... תאוריות אישיות
- 61..... תזונה לכול

חינוך גופני, בריאות ונופש

- 63..... פילאטיס

63.....	יוגה בחינוך - מתחילים ומתקדמים
64.....	קט רגל (כדורגל אולמות) Futsal
64.....	כדורעף חופים
64.....	רכיבה על אופני שטח
65.....	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
65.....	ניווט ספורטיבי

תנועה ומחול

67.....	סגנונות שונים במחול הג'אז: Funky, MTV, Hip-Hop - מתחילים
67.....	מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות
68.....	מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות
68.....	ריקודים סלונים וריקודים לטיניים

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

69.....	מנכ"ל בכיר בספורט
69.....	קורס למאמנים לאומיים והתמחות בתורת האימון
70.....	מנהל ספורטיבי באיגוד ספורט תחרותי ובמועדון מקצועני
70.....	מאמן כושר גופני במשחקי כדור
71.....	הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט

בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

72.....	בספורט
73.....	קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים
73.....	קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים
74.....	בית הספר לרפואה משלימה
77.....	בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי
79.....	המרכז לניהול ובטחון
	הנחיות כלליות

82.....	אישורים לגמול השתלמות
83.....	הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)
85.....	סדרי ההרשמה
86.....	סדרי התשלום

91.....	בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
92.....	היחידות ללימודי חוץ

פתח דבר

פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו.

תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי.

לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המכללה מציעה מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed.) ולתואר השני (M.Ed.-ו M.P.E.) לצד לימודי תעודה והשתלמות.

הלימודים במכללה מיועדים למורים לחינוך גופני ולעובדי הוראה אחרים. בידיעון זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים.

ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה – בנושאים חדשניים.

במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח אישית, וזאת באווירה אקדמית.

צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה!

מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם במכללתנו זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,
הנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המכללה – ציוני דרך

- 1942 הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944 נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".
- 1944 בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944 המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952 בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957 נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959 בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969 בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970 אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970 הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974 הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976 אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981 בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983 ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984 ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) עם אוניברסיטת חיפה.
- 1993 המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001 המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005 הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007 הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007 הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.
- 2015 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.
- 2016 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לימודי תואר שני נוסף במכללה - חינוך לאורח חיים פעיל ובריא.

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- מקצת הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, ומקצתם מקנים גמול השתלמות עם ציון או בלעדיו או הכרה לאופק חדש לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול או הכרה לאופק חדש אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים).
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- הנהלים בקורסים "ל"אופק חדש" על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- בקורסים שאינם מאושרים מראש לגמול או לאופק חדש, ניתן להגיש בקשות לגמול במסלול אישי מראש. אפשר להוריד טופס בקשה מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- את הטפסים יש להגיש ישירות לאגף להתפתחות מקצועית במחוז של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- בחלק מן הקורסים בשנת תשע"ח יועברו בקשות להכרה לגמול או לאופק חדש במסלול אישי למפקחת על ההשתלמויות במחוז תל-אביב, הגברת עינת רום, בצורה מרוכזת מהמכללה האקדמית בוינגייט בתחילת שנת הלימודים, קורסים אלה מסומנים בידיעון.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / שעות אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר המכללה לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
- בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר (במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות). זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות".
- יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).

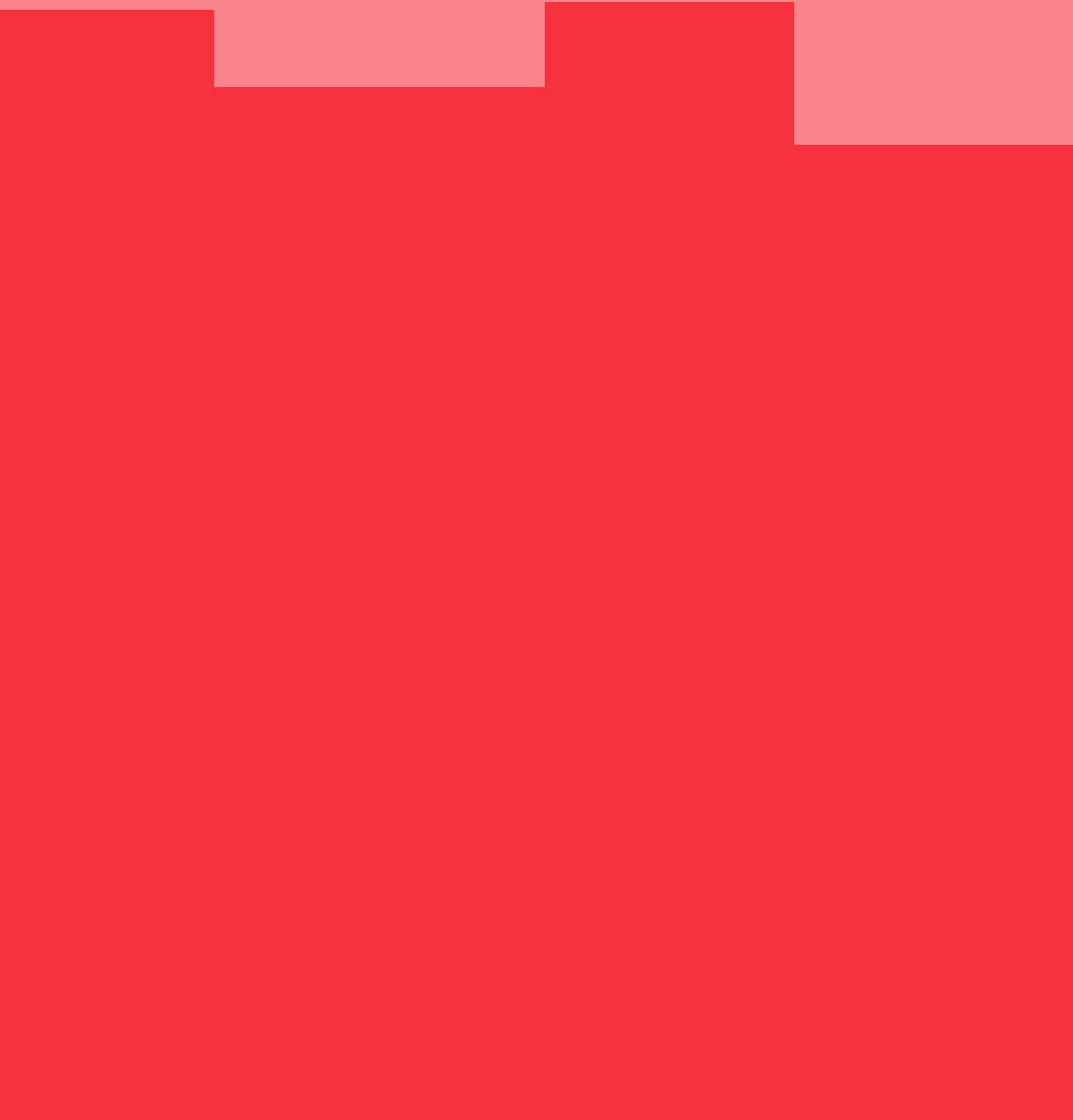
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה לגמול מטעם האגף להשתלמות והדרכת עובדי הוראה במשרד החינוך.
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשת עבודה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול או להכרה לאופק. משתלמים שילמדו בקורסים שכבר למדו אותם בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.
- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
- פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
- ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשע"ח יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
- קורסים במקצועות מסוימים מתנהלים ברמות שונות. הנתונים הנדרשים מן המשתתפים בקורסים ברמה מתקדמת מפורטים בדרך כלל בחוברת.
- אנו מציעים למשתלמים שאינם רגילים לפעילות גופנית לשבץ בתכנית ההשתלמות היומית גם קורסים עיוניים.
- מומלץ לא להירשם לקורס המתקיים בשעה הראשונה ללימודים (08:00) אם קיים קושי להגיע בזמן.
- לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לעבור בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית חתומים, כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
- חובות התלמיד מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר לגמול השתלמות.
- כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
- המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.

קוד מוסד למורים בשבתון: 820

**מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



לימודי תעודה



מדריך מחול אירובי – על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש) רכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן

המורים: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת המחול האירובי ועיצוב הגוף.
נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, כוֹאוגרפיה, מתודיקה, מדרגה, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, התאמת האבזור לשיעורים (גומיות, משקוליות, כדורים, הגבהות גלילים ועוד).

פרטים נוספים: קורס זה אינו כולל את לימודי המדעים בהיקף 105 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, שיילמדו בנפרד ובתשלום נוסף.

תנאי הקבלה: נדרש ניסיון קודם במחול אירובי, ראיון אישי ומבחן מעשי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מחול אירובי".

בשנת הלימודים יתקיימו כמה ימי לימוד מרוכזים בחופשות.

יום א	שנתי	10:00-13:30	קוד: 4802	מחיר: 4,060 ₪
יום ד	שנתי	08:00-11:30	קוד: 4804	מחיר: 4,060 ₪

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ₪

בכפוף לאישור מנהל הספורט

תאריך פתיחת

שנת הלימודים במכללה:

יום ראשון, ב' חשוון

תשע"ח (22.10.17)



מדריך שחייה-תחרותי על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 228 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון. תוכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: גיל 16 לפחות, מבחן מעשי וריאיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של 3 שנים לפחות, ידיעת סגנון שחייה אחד ברמה טובה מאוד ושני סגנונות אחרים ברמה טובה. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה".

יום ו	שנתי	14:30-08:15	קוד: 9750	מחיר: 5,450 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ₪
בכפוף לאישור מנהל הספורט
ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ₪

מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט

היקף הקורס: 228 שעות (8 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה לקבוצות אוכלוסייה מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים. **נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.

נושאי הלימוד בשחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: גיל 17 לפחות. מבחן מעשי וריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד". תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

יום ו	שנתי	13:45-08:00	קוד: 97501	מחיר: 5,450 ₪
-------	------	-------------	------------	---------------

דמי הרישום בקורס זה הם 350 ₪
בכפוף לאישור מנהל הספורט
ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ₪
קורס זה אינו מאפשר להתקבל לקורס מאמני שחייה

מדריך לרכיבה על סוסים – לימוד (בסגנון מערבי) (על פי חוק הספורט) בחוות רמות ובשדי חמד

המורה: אורי פלג

היקף הקורס: 277 שעות

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (12 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תוכנית לימודי הרכיבה (237 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון.
קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרי).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים – לימוד (בסגנון מערבי)" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

קוד: 930702 מחיר: 12,990 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה

בכפוף לאישור מנהל הספורט

מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!



מאמן כושר אישי

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: שרון ווסקו וצוות מורים

מטרת הקורס: תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן כושר אישי".

הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום א	שנתי	13:30-12:00	קוד: 3737	מחיר: 1,950 ₪
יום ד	שנתי	13:30-12:00	קוד: 4807	מחיר: 1,950 ₪

מדריך כושר קרבי – להכנה לצה"ל

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים ומדריכים להכנת נוער לקראת גיוסו לצה"ל, לימוד טכניקות ושיטות לפיתוח כושר גופני ספציפי המתאים לנוער המתגייס ותואם את דרישות הצבא והדגשת חשיבות ההכנה המנטלית לקראת הגיוס.

נושאי הלימוד: ידע מעמיק בנושא כושר קרבי בצה"ל, כלים למדריך לביצוע אימון בטיחותי ואיכותי, התנסות בהעברת אימונים בשטח, שיטות אימון שונות ובניית תוכנית אימונים בדרך מדורגת, חינוך לבטיחות: בטיחות באימונים לקראת הגיוס ובצבא, פגיעות ספורט. כיצד להימנע וכיצד לטפל, מבחינת כושר גופני וקרבי בצה"ל, מיומנות ותרגול מסע ונשיאת אלונקה הכנה מנטלית והתמודדות עם אכזבות ועם מצבי לחץ, תמונת מצב של המתגייסים: הכושר הגופני, הבעיות והקשיים שהמתגייסים מתמודדים עמם, אימונים גופניים בתנאי מזג אוויר שונים, תזונה למאמצים מיוחדים, מיונים פיזיים בצה"ל – ידע תאורטי והתנסות מעשית, שאלון עדיפויות – אפשרויות המיון והשיבוץ העומדות בפני המתגייסים, הצד המשפטי לקראת הגיוס ובמהלכו. חינוך לערכים, הקוד האתי של צה"ל וההכנה לצבא כהזדמנות לחנך ולהשפיע.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו סטודנטים לחינוך הגופני, מורים לחינוך הגופני, בעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

פרטים נוספים: הקורס כולל התנסות מעשית. הקורס מתקיים בשיתוף עם מחלקת כושר קרבי בצה"ל.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	09:45-08:15	קוד: 3715	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריך לריצות ארוכות

היקף הקורס: 148 שעות (5 ש"ש)

המורה: ניר בדולח וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

נושאי הלימוד: פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תוכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

תנאי הקבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

פרטים נוספים: הקורס מורכב מ-90 שעות פרק ענפי, 30 שעות מדעים (אנטומיה, פיזיולוגיה), 28 שעות עזרה ראשונה.

תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים וקורס עזרה ראשונה, במועד נפרד ובתשלום נפרד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לריצות ארוכות". הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ו	סמסטר א	13:45-08:30	קוד: 3751	מחיר: 3,350 ₪
90 שעות פרק ענפי				

148 שעות, כולל מדעים ועזרה ראשונה	מחיר: 4,140 ₪
* הקורס מתקיים גם ביחידה ללימודי חוץ הדר-יוסף בתל-אביב	

מדריך כדורשת

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: יוני אלמוג

מטרת הקורס: הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל התפתחותי.

נושאי הלימוד: מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפירמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרוך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלם קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך כדורשת.

יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4897	מחיר: 1,360 ₪
יום א	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4898	מחיר: 1,360 ₪

מאמנים לכדורשת

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)

מנהל מקצועי: ד"ר יוסי גבע

רכז ומאמן ראשי: יוני אלמוג

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדוות משחק במסגרת מהנה.

נושאי הלימוד: 90 שעות תורת הענף: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי ויכולת הדרכה. 30 שעות מדעי הספורט: אנטומיה ופיזיולוגיה. קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת.

פרטים נוספים: תלמידים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור (נוכחות וכספי) מלימוד מדעי הספורט ועזרה ראשונה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן למשחק הכדורשת" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

יום ו	שנתי	13:15-08:15	קוד: 3973	מחיר: 3,600 ₪
יום ה	שנתי	22:00-17:00	קוד: 3974	מחיר: 3,600 ₪
פטור מלא ממדעי הספורט ועזרה ראשונה יזכה בהנחה בשיעור 750 ₪				

מדריך אירובוקס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להדרכת אירובוקס.

נושאי הלימוד: עקרונות באומנות הלחימה, לימוד טכניקות הלחימה, בניית קומבינציות, בניית מערך שיעור, קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו, אימון אישי.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, למדריכי כושר גופני ובריאות, למדריכי אירובי ולפיזיותרפיסטים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך אירובוקס". הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

יום ה	סמסטר ב	18:30-16:00	קוד: 3977	מחיר: 1,100 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

מדריך פילאטיס מזרן

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

נושאי הלימוד: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

תנאי הקבלה: נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.

פרטים נוספים: מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 30 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ.

ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך פילאטיס מזרן".

קורס מדריכי פילאטיס מזרן במכללה האקדמית בוינגייט:

יום א	שנתי	17:30-14:00	קוד: 3722	מחיר: 4,350 ₪
יום ו	סמסטר ב	13:30-08:30	קוד: 37231	מחיר: 4,350 ₪

מדריך פילאטיס מכשירים מתקיים ביחידה ללימודי חוץ בתל-אביב על פי הפרסום בדיעון היחידה ללימודי חוץ בתל-אביב

מדריך ל-Core Essentials – חיוניות שירי הליבה

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: רונה בר-נצר

מטרת הקורס: התנסות חדשה וייחודית, למידה והעשרה תוך שימת דגש על הקניית ידע וכלי הדרכה חיוניים בנושא שירי הליבה.

נושאי הלימוד: הפעילות בשיטת ה-Core Essentials משלבת בדרך מרתקת בין תחומי ה-Mind Body (פלדנקרייז, פילאטיס ויוגה) ועקרונותיהם לבין שיטות לעיצוב הגוף, לגמישותו ולחיזוקו (אימוני התנגדות, אימוני כושר פונקציונליים ועוד). הקורס יספק ללומדים כלים להדרכת קהלי יעד מתאימים. בקורס יתורגלו אימוני הדרכה הדרגתיים בליווי מתודי.

תנאי קבלה: סטודנטים לחינוך הגופני, מדריכים מוסמכים מתחום הכושר הגופני, המחול, מחול אירובי ועיצוב, מדריכי פילאטיס ויוגה.

פרטים נוספים: בקורס חמישה מפגשים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך ל-Core Essentials.

יום ו	סמסטר א	13:30-08:30	קוד: 9465	מחיר: 1,100 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

מדריך לייצוב הגוף ולמתיחות Core-Stability & Stretch



המורה: רונה בר-נצר

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרה והעשרה של מדריכים בנושאי עבודת שרירי ליבה ומניעת פציעות ספורט.

נושאי הלימוד: טיפוח היציבה, חיזוק שרירים ושיפור טווח תנועה במפרקים אגב מודעות למרכז הגוף, שיטות בסיסיות למתיחה, שילוב אביזרי סטודיו בביצוע תרגילי מתיחה.

תנאי קבלה: על המועמדים להיות מורים, מדריכים ומאמנים בתחומי הכושר השונים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום 1	שנתי	14:00-8:30	קוד: 9464	מחיר: 1,395 ₪
-------	------	------------	-----------	---------------



מדריך לאימוני תנודות ורטט

המורה: שגית לב ארי וצוות מורים

היקף הקורס: 20 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימונים באמצעות תנודות ורטט לקבוצות אוכלוסייה שונות, בשימוש באביזרים מגוונים.

נושאי הלימוד: מבוא לתורת האימון, מושגי יסוד ומרכיבי כושר גופני, גורמי מאמץ חיצוניים ובטיחות באימוני תנודות. שיטות אימון ותכניות אימון באמצעות ציוד מתאים וייעודי לתחום אימוני תנודות ורטט לקבוצות אוכלוסייה שונות. אימון המדריך, תרגול והדרכה.

תנאי קבלה: בעלי תעודה מוכרת ומוסמכת בתחום האימון הגופני והספורט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך לאימוני תנודות ורטט ותעודת מדריך לאימון Xco-trainer, Flexi-bar.

יום 1	שנתי	13:30-8:30	קוד: 9317	מחיר: 1,550 ₪
-------	------	------------	-----------	---------------

מדריך להתעמלות בונה-עצם

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

המורה: זוהרה זימט

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להתעמלות בונה-עצם.

נושאי הלימוד: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב – מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי, מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני בשנה ג/ד, מדריכי התעמלות לקשישים.

פרטים נוספים: בסמסטר א יתקיימו הלימודים במכללה האקדמית בוינגייט ויכללו שיעורים עיוניים ומעשיים והוראת עמיתים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב יתקיימו הלימודים בדיוור מוגן באזור השרון, נורדיה או במקום אחר, והם ייוודו להתנסות בהדרכת התעמלות בונה-עצם ולשיפור מיומנויות ההוראה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א	שנתי	11:30-8:00	קוד: 4809	מחיר: 2,960 ₪
-------	------	------------	-----------	---------------

מדריך פעילות גופנית משקמת

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש) המורה: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לבניית תוכניות אימון מותאמות לאנשים עם צרכים מיוחדים, על רקע קשיים ובעיות שלד-שריר.

נושאי הלימוד: בשיעורים נדון בבעיות שכיחות בכתף, בעמוד בשררה, בברך ובקרסול, ונלמד כיצד להחזיר את השליטה המוטורית לשם השגת יציבה ותפקוד תקין בשרשרת התנועתית. נלמד כיצד לבנות תרגילים מתקנים אינטגרטיביים שבאמצעותם נוכל להחזיר למתאמן יכולות ותנועה אופטימלית, היעילות והמותאמות לצרכיו. קורס זה ידון גם בבעיות נירולוגיות שונות כמו פגיעות ראש, פרקינסון ושבץ מוחי. הקורס יעמיק את ידיעות הסטודנט בנושאי פגיעות שכיחות במערכת שלד-שריר ותנועה, פרקים בניירולוגיה, דרכי הערכה ואבחון תנועתי, יציבות וסגנונות אימון ותנועה שונים.

תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני בשנה ג/ד, מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר) ומדריכי פילאטיס.

פרטים נוספים: הקורס מורכב מ-150 שעות לימוד, ומ-30 שעות סטז' באגף לשיקום במכללה האקדמית בוינגייט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

* הקורס יתקיים ביחידה ללימודי חוץ בתל-אביב	מחיר: 5,200 ₪
--	---------------

מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לבעלי הפרעות קשב וריכוז

המורה: ד"ר אבי אשר קלאו

היקף הקורס: 70 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאמנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

נושאי הלימוד: תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. גורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל.

טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאמנויות הלחימה.

פרטים נוספים: תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום ג	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93001	מחיר: 2,900 ₪
יום ו	סמסטר א	14:30-08:30	קוד: 93003	מחיר: 2,900 ₪

מדריך ג'אז

ניהול אומנותי: יניב הופמן

היקף הקורס: 208 שעות (7 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לג'אז.

בקורס יושם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם, ובהם Funk, Style Hip Hop, Broadway, ג'אז אפריקאי, ג'אז מודרני וריקודי רחוב.

נושאי הלימוד:

88 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ומחול ועזרה ראשונה.

120 שעות מעשיות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוראוגרפיה, סט' ובחינות.

סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.

תנאי הקבלה: גיל 17 ומעלה, ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי ועמידה במבחן סף. על המועמד להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בתל-אביב.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, בשיתוף עם רשת בית הספר למחול "מחולה".

יום ו	שנתי	14:00-10:00	קוד: 9323	מחיר: 6,300 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מדריכות למחול מזרחי

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים בתחום המדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, מבוא לפסיכולוגיה, פציעות ספורט ומחול, עזרה ראשונה.

שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המחול: מתודיקה וטכניקה של המחול המזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי, התנסות מעשית בהדרכת קבוצות ריקוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי, גיל 23 ומעלה, 12 שנות לימוד לפחות, ריאיון אישי ומבחן תנועה.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בתל-אביב.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ב	שנתי	16:30-10:00	קוד: 9223	מחיר: 12,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

מדריכות לשיטת LifeDance – ריקוד החיים

היקף הקורס: מסלול הדרכה 360 שעות

המורה: שירה רובינס, יוצרת השיטה של LifeDance וצוות מורות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance.

נושאי הלימוד: לימוד בסיסי של עשרה סגנונות ריקוד מכל העולם, חיבור בין התרבות לטכניקה הפיזית, מתודיקה של הדרכה, תהליך אישי וקבוצתי, כוראוגרפיה, קומפוזיציה, עבודה עם מוזיקה, סט' בהיקף של 60 שעות.

לימודי מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, יציבה ופציעות ספורט בהיקף 60 שעות, ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תנאי הקבלה: נשים בלבד, גיל 18 ומעלה, השתתפות בשיעור אחד לפחות של LifeDance וריאיון אישי.

פרטים נוספים: מסלול ההדרכה הוא בן 34 מפגשים. לימודי המדעים ייקבעו לימים מרוכזים בימי שישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות מסלול ההדרכה תוענק תעודת "מדריכה לשיטת LifeDance".

מסלול הדרכה	יום א	שנתי	21:15-15:00	קוד: 9226	מחיר: 11,180 ₪
-------------	-------	------	-------------	-----------	----------------

*המחיר אינו כולל 150 ש"ח עבור קורס עזרה ראשונה מתוקשב בהיקף 28 שעות

מדריכות למחול בשיטת ביילה



Bayla Fitness Dance

היקף הקורס: 145 שעות (5 ש"ש)

המורה: ד"ר קרן בנין

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול לבנות המגזר הדתי-חרדי בשיטה המשלבת פעילות גופנית וכושר באמצעות ריקוד.

נושאי הלימוד: מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות מחול, עקרונות כושר גופני ובטיחות באימוני כושר. מחול: הכרת סגנונות ריקוד שונים, מתודיקה של המחול, הבנת משפט תנועתי, פעילות אירובית ואנאירובית, כוראוגרפיה, מתיחות והרפיה בשיעורי מחול. השיטה מבוססת על שילוב של מגוון סגנונות ריקוד מתחומי הבלט, הג'אז, המחול המודרני, המחול הלטיני-אתני ועוד...

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לנשים בלבד. עליהן לעסוק בתחום הפעילות הגופנית והתנועה ולהיות בעלות זיקה לריקוד. מבחן מעשי וריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה למחול בשיטת Bayla Fitness Dance".

יום ד	שנתי	14:00-09:00	קוד: 9313	מחיר: 5,890 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

יזמות וניהול עסק בתחום הכושר,



הבריאות והספורט

היקף הקורס: 124 שעות (4 ש"ש)

רכז הקורס: ג'רום בוזביב

מטרת הקורס: הקניית כלים ניהוליים אשר יאפשרו לפתוח בקריירה עצמאית בתחום הכושר, הבריאות והספורט.

נושאי הלימוד: קאוצ'ינג עסקי, ניהול משא ומתן, תוכנית עסקית וכדאיות כלכלית, מיפוי אזורי ואיתור הנכס, תאגיד עסקי, רישוי עסקים וביטוחים, בנייה והפקת פרוגרמה, בטיחות באימונים, ציוד ומתקנים, מבנה המימון ובנקאות בישראל, הנהלת חשבונות ועקרונות ניהול תזרים מזומנים, ניהול לתוצאות, כלים להצבת יעדים והשגתם, מאפיינים ניהוליים וארגוניים בסוגי מכוני כושר ומועדונים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת הסמכה בתחומי הכושר הבריאות והספורט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	14:30-09:00	קוד: 97001	מחיר: 5,950 ₪
-------	------	-------------	------------	---------------

המסלול המקצועי להכשרת אומנים ומורים לקרקס פיזי עכשווי

המורות: רוני כלב ורוני שלו

היקף הקורס: שנה א 460 שעות

שנה ב 558 שעות

מטרת הקורס: הכשרת אומני קרקס איכותיים ומורים ברמה גבוהה בתחום הקרקס הפיזי. **נושאי הלימוד: שנה א –** לימוד טכניקה באוויר על שלושת האלמנטים: טיסו, חבל וטרפז, למידת כללי בטיחות ועבודה זהירה באוויר, אקרובלאנס: עמידות ידיים, פיגורות בסיס נמוכות באקרובלאנס, עמידה על הכתפיים בגובה, למידת עקרונות בטיחות בזמן עבודה. הכשרה להוראה: התאמת מערך, תקשורת ומתודיקה בשיעור קרקס אווירי לגילאי 10⁺, ובשיעור אקרובלאנס לקבוצה רב-גילית 10⁺-17. לימוד אקרובטיקה. לימוד תאוריה בתולדות הקרקס בעולם ובארץ.

לימודי מדעים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות).

שנה ב – לימוד טכניקה הדורשת כוח והבנת עומק על טיסו וחבל וטרפז אקרובלאנס: המשך פיתוח עמידות ידיים, פיגורות מורכבות נמוכות באקרובלאנס, תרגילים בגובה, למידה והעמקה בעקרונות בטיחות בזמן עבודה, לימוד אקרובטיקה. הוראה: התנסות מודרכת בהוראה שיעור קרקס אווירי לגילאי 12⁺-18. בימוי מופע לתלמידים.

בניית יצירה בתוך קונספט, בניית יצירה אישית, העלאת שני מופעים במהלך השנה. לימודי מדעים: פסיכולוגיה (15 שעות), תזונה (15 שעות), קורס עזרה ראשונה (28 שעות). **תנאי הקבלה:** ריאיון אישי.

פרטים נוספים: השיעורים המעשיים יתקיימו באוהל של קרקס שבזי בקיבוץ עין שמר המותאם ומאובזר ללימוד קרקס פיזי. פירוט השעות השנתיות אינו כולל זמני אימון. לימודי המדעים יתקיימו במסגרת קורסי הסמכת מדריכים של המכללה האקדמית בוינגיט. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת אומן ומורה מוסמך מטעם המכללה האקדמית בוינגיט וקרקס שבזי.

שנה א	יום א,ב,ד	שנתי	שעות לפי מערכת	קוד: 9451	מחיר: 10,000 ₪
שנה ב	יום א,ב,ג,ד	שנתי	שעות לפי מערכת	קוד: 9452	מחיר: 10,500 ₪

**תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:**

**יום ראשון, ב' חשוון
תשע"ח (22.10.17)**



מציל בברכה

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפיקוח משרד הכלכלה.
נושאי הלימוד: בתחום המעשי: סגנונות שחייה והצללה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים, עזרה ראשונה והחייאה.
 בתחום העיוני: הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הברכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, תקשורת מציל-קהל.
תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה.
פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה.
 ימי הלימוד הסופיים יקבעו עם הקבוצה
 מחיר הקורס אינו כולל אגרת רישוי בסך 282 ₪.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד הכלכלה.

יום ד	סמסטר א	20:00-16:00	קוד: 4833	מחיר: 2,360 ₪
יום ד	סמסטר ב	20:00-16:00	קוד: 9620	מחיר: 2,360 ₪

מפעילי בריכות שחייה

היקף הקורס: 220 שעות

המורה: רועי בן נסים

מטרת הקורס: הכשרת מפעילי בריכות שחייה על פי תוכנית משרד הבריאות.
נושאי הלימוד: תחזוקת הברכה, חיטוי, חומרים רעילים, כימיה, פיזיקה ומיקרוביולוגיה של המים, סינון, עבודה מעשית, תכנון ותקנות, תפעול ותברואה.
תנאי קבלה: גילאי 21 ומעלה, בעלי תעודה של 12 שנות לימוד.
פרטים נוספים: משרד הבריאות גובה מכל תלמיד אגרות עבור שירותיו, על פי הפירוט הזה: אגרת בחינות - 235 ₪, ואגרת תעודת מפעיל - 40 ₪. משתתפי הקורס ישלמו סכומים אלו ישירות למשרד הבריאות, בנפרד מתשלום שכר הלימוד ודמי הרישום. ייתכנו שינויים בתעריפים אלו, על פי החלטת משרד הבריאות.
תעודה: בוגרי הקורס שיעמדו בהצלחה בבחינת הסמכה מעשית ובבחינת הסמכה עיונית מטעם משרד הבריאות יקבלו תעודת "מפעיל בריכה מוסמך" מטעם משרד הבריאות.

יום ו	שנתי	14:00-08:00	קוד: 9520	מחיר: 4,200 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מורים בכירים ליוגה

היקף הקורס: 810 שעות

במשך שלוש שנים – 9 ש"ש בשנה

המורות: אורית סן-גופטה, נגה ברקאי

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמאצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודיסק'צ'ר. אורית סן-גופטה, רכזת הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ-25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה. **נושאי הלימוד:** לימוד מעמיק של תנוחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של יוג'נאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה. אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה. דידקטיקה - הכשרת התלמידים להוראה.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

פרטים נוספים: הקורס יפתח ביום ד' 23.11.16.

לפרטים ולהרשמה לראיונות יש לפנות עינת צימרמן, בטל: 054-3119707.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכיר/ה ליוג'נאנה יוגה" מטעם המכללה האקדמית בוינגיט.

שנה ב	יום ד	14:00-08:00	קוד: 9607	מחיר: 8,960 ₪
שנה ג	יום ב	14:00-08:00	קוד: 960703	מחיר: 8,960 ₪

מורים ליוגה לליווי התמודדות עם סרטן,

התמחות – סרטן נשי

היקף הקורס: 90 שעות

המורות: סיגל ביבר, שירה נהלוני גליקסברג

מטרת הקורס: ביסוס אימון ועמדת מורה המתאימים לאימון ולהוראה במצבי קיצון (מחלה קשה, אבדן, משברים), הכרת המרכיבים הפיזיים והנפשיים הכרוכים במצבים אלה, פיתוח יכולת הוראה וליווי במצבי חיים מורכבים, הקניית כלים להתפתחות ולהתמודדות עם מחלה קשה, מפגש עם אנשי מקצוע מתחומים שונים המטפלים בפוגשי הסרטן.

נושאי הלימוד: מחלת הסרטן והטיפול בה. קונבנציונלי ומשלים, מערכת הלימפה, היבטים נפשיים ורגשיים של התמודדות עם מחלה קשה, תנוחות היוגה והתאמת האימון לפי צרכים מיוחדים של קבוצות אוכלוסייה אלו, עקרונות יוגיים בשיקום וליווי, אימון רסטורטיבי ומודיפיקציות, היכרות עם אנשי מקצוע, TEST CASE, התנסויות מעשיות בבניית מערכי שיעור.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מורים ליוגה בהיקף 300 שעות, המוכר על ידי ארגון מורי היוגה, בעלי ניסיון בהוראה של שנתיים לפחות, ראיון קבלה.

פרטים נוספים: הקורס מתואם ובשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

סמסטר א	יום ה	14:00-08:00	קוד: 960702	מחיר: 3,500 ₪
---------	-------	-------------	-------------	---------------



מדריך יוגה לנוער ולנוער בסיכון

המורות: ענת כוכבי, כרמית שגב

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי יוגה לנוער בכלל ולנוער בסיכון בפרט. התאמה של תרגול היוגה, על עקרונותיו ותפיסות העולם הגלומות בו, לתהליכי שינוי בקרב בני נוער, לרווחה אישית ולמימוש עצמי.

נושאי הלימוד: הכרת מאפייני גיל ההתבגרות, הכרת גורמי סיכון ומצבי סיכון בקרב בני נוער והשלכותיהם ברמה הרגשית, הקוגניטיבית וההתנהגותית, התרגול כמענה בעל חשיבות לתחושת הניכור והניתוק של בני הנוער בגיל ההתבגרות, הכרת גורמי חוסן לצמצום מצבי סיכון ולמניעתם תוך שימוש בתרגול היוגה להעצמת גורמי החוסן, עקרונות גישת החשיבה החיובית וכלים לטיפולחה, הכרת קשת הרגשות וטכניקות לזוויסות רגשי, תפקיד מורה היוגה בהובלת בני הנוער למעבר משפת התנגדות לשפת שינוי, טכניקות בהנחיה קבוצתית למתבגרים ומתן מענה להתנגדויות בקבוצה.

תנאי הקבלה: על המועמדים להיות מורים ומדריכים ליוגה, מדריכי פילטיס, מורים לחינוך גופני ואנשי טיפול בעלי רקע בתרגול יוגה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 2,950 ₪

קוד: 9608

14:00-08:30

שנתי

יום ג

**מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



מדריכות הנקה

היקף הקורס: 500 שעות (17 ש"ש)

המורות: ד"ר ג'ינה ויסמן

וצוות מועדון הנקה חלב אם

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה

נושאי הלימוד:

פרק א: הדרכת הנקה (200 ש')

אנטומיה, פיזיולוגיה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המיניקה, כישורי תקשורת.

תנאי קבלה: ריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ו	תחום ההנקה	שנתי	13:30-08:30	קוד: 9285	מחיר: 8,150 ₪
-------	------------	------	-------------	-----------	---------------

פרק ב: קורסים כלליים (240 ש') לקראת קבלת תעודה מטעם IBCLC

ביולוגיה, אנטומיה כללית, פיזיולוגיה, תזונה, מבוא לשיטות מחקר, שלבי התפתחות תינוקות וילדים, אנתרופולוגיה או סוציולוגיה, פסיכולוגיה או שיטות ייעוץ או פיתוח כישורי תקשורת.

פרק ג: קורס בבטיחות ואתיקה רפואית (60 ש')

קורס החייאה, אתיקה, תיעוד ברשומות רפואיות, מונחים רפואיים בסיסית, בטיחות במקום העבודה, שליטה ומניעת זיהום.

פרטים נוספים: תוכנית זו תואמת את דרישות הקדם המאפשרות לגשת למבחן הסמכה בין-לאומי IBCLC.

מועמדות בעלות רקע של לימודים קודמים בתחומים אלו יכולות לקבל פטור מקורסים בכפוף להצגת אישורים מתאימים לארגון IBCLC.

יום א	קורסים כלליים וקורס בבטיחות ואתיקה	21:15-17:00	מחיר: 850 ₪ לכל 30 שעות
-------	------------------------------------	-------------	-------------------------

שחייה שיקומית והידרותרפיה

היקף הקורס: 500 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית) יועצת אקדמית: ד"ר אסנת פליס-דואר
 רכזת הקורס: במכללה האקדמית בוינגייט: גליה לובל-מנור, בבני ברק: אסתי רווח,
 במבוא חורון: קרן ארגמן

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הניירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, ניורולוגיה – פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה – פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית – יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלוויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

פרטים נוספים: הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למכללה. בשל הסיורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל-80 שעות סט' בהידרותרפיה.

* ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ש"ח (במקום 5,450 ש"ח).

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת (תעודה מוכרת על ידי ארגון בין-לאומי).

במרכז:				
יום ג הידרותרפיה	שנתי	17:00-09:00 14:00-08:00	קוד: 8106	מחיר: 15,550 ₪
יום ו הוראת השחייה	שנתי			
מגזר דתי מבוא חורון:				
יום ד	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9115	מחיר: 15,550 ₪
מגזר חרדי באזור המרכז- קורסים נפרדים לגברים ולנשים:				
יום ב'	שנתי	17:00-09:00	קוד: 9301	מחיר: 15,550 ₪
לתלמידי המכללה שנה ד				מחיר: 8,900 ₪

* לבעלי תעודת מדריך שחייה מחיר: 13,550 ש"ח



מדריך הישרדות לילדים במים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)
המורה: צוות מעמותת OZMOSE
מטרת הקורס: הכשרת מדריכים להצלה עצמית של ילדים במים. הקורס מקנה מיומנות מיוחדת לילדים, לתינוקות ולכל אדם להציל את עצמו במים בכל מצב, בשיטה בלעדית המונעת פחד והמקנה שלוה וביטחון במים.
נושאי הלימוד: אנטומיה, מים ברכה וגוף, פדגוגיה, בדרך לעצמאות במים, שיטות וטכניקות שחייה.
תנאי הקבלה: על המועמדים להיות בעלי תעודת הוראת שחייה או מדריך שחייה, מטפלים בהידרותרפיה, מצילים בברכה.
פרטים נוספים: על התלמידים להביא את הילדים לתרגול. הלימודים יתקיימו בחמישה ימים מרוכזים. לאחר כחמישה חודשי תרגול מעשי יהיו שני ימים מרוכזים למבחני גמר וסיכומים.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 2,500 ₪

קוד: 9321

שנתי

בתנועה זורמת – מנחים לפעילות של תינוקות במים

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)
מרכזת הקורס: מיכל ערמון
מטרת הקורס: הכשרת מנחים לפעילות הורים ותינוקות במים, הקניית הבנה וכלים שיאפשרו עבודה עם תינוקות במים תוך הענקת תחושה של חופש וביטחון במים להורה ולתינוק.
נושאי הלימוד: דרכי העבודה במים ושלביה: פסיכולוגיה התפתחותית, התפתחות מוטורית, יצירתיות בעבודה, היבטים רפואיים, החייאת תינוקות, אחזקת בריכה ועבודה מעשית. הקורס מועבר בגישה ייחודית של התאמה והקשבה לצורכי הפעוט וההורה, גישה התפתחותית חווייתית זורמת.
תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי רקע בעבודה במים, למורים לחינוך הגופני, למדריכי שחייה ולמאמני שחייה, ולאחר ריאיון אישי.
פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט ומחוץ לה.
בחלק העיוני: שבעה מפגשים אחת לשבוע, ומתוכם שלושה יתקיימו במים.
בחלק המעשי: 12 מפגשים, פעמיים בשבוע במשך שישה שבועות, בתיאום אישי. הקורס מתאים גם למגזר הדתי, לאחר תיאום טלפוני עם מרכזת הקורס.
מועד הפתיחה של הקורס יתואם עם המורה.
תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 5,560 ₪

קוד: 3938

20:30-16:00

סמסטר ב

יום ד

מורים לרכיבה טיפולית

היקף הקורס: 540 שעות

מרכזי הקורס: גלעד בן דוד, דניאל בן דוד.

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נוירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סט' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ראיון קבלה.

פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תוכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדריך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדריך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדריך רכיבה.

יום ב	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9307	מחיר: 17,580 ₪
יום ג	שנתי	17:00-08:30	קוד: 9308	מחיר: 17,580 ₪

* משך הקורס ארוך משנה אקדמית.

מורים לספורט טיפולי, שנה א

היקף הקורס: 540 שעות

מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.

נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נוירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

יום ד	שנתי	15:00-08:00	קוד: 9403	מחיר: 8,850 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצירות נמוכה LICBT

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מנהלי התוכנית: דר ורשביק, יגאל שרון

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת-מחקר וממוקדת-מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישה הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ.

לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) מציעה המכללה האקדמית בוינגייט תוכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצירות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

מטרת הקורס: בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה-LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

נושאי הלימוד: פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית – עקרונות יסוד; פסיכופתולוגיה – עקרונות יסוד; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית – עקרונות יסוד, אתיקה מקצועית ומוסר; פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצירות נמוכה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות תינתן לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, ייעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching), בניתוח התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, מטפלים בתנועה, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער"ן, אנוש, נט"ל וכו'). כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שייציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות. **פרטים נוספים:** התוכנית כוללת 150 שעות הוראה, 50 שעות הדרכה פרטנית וקבוצתית ו-100 שעות טיפול. בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצירות נמוכה LICBT.

יום ד	שנתי	16:30–21:00	קוד: 8881	מחיר: 10,900 ₪
יום ו	שנתי	09:00–13:30	קוד: 8882	מחיר: 10,900 ₪

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות – D.I.P. (Developmental Instructor Plus)

היקף הקורס: 360 שעות (12 ש"ש) מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התוכנית משלבת בין התורות המתקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ותפקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם.

נלמד להעניק לפעוט ביטחון ופתיחות לפעול ולהתנסות באמצעות תנועה ומוזיקה, גישות חדשניות לאקולוגיה של ההתפתחות האנושית ועוד. תלמידי הקורס יעברו הכשרה לקידום ההתפתחות הן באופן פרטני והן בקבוצות של ילדים מינקות ועד לגן הילדים, עם ההורים ובלעדיהם. כל זאת בליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו. אפשר לקבל ערכת "עשה זאת בעצמך", אשר תסייע בבניית מערך שיעור יחידי, חודשי ושנתי. נלמד באמצעות חומרי לימוד וכלים יישומיים וחדשניים, אשר יסייעו להתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית, ההתפתחותית והתקשורתית תוך עבודה מעשית עם פעוטות בגילאי לידה עד גיל גן הילדים, מדי שבוע, לאורך כל הקורס.

הקורס מקנה "הוראה טובה", מנהיגות, ביטחון עצמי ויצירתיות בתכנון מפגש על פי צורכי הילד והקבוצה, התמודדות במצבי קצה בעת ביצוע ההוראה. יוצגו כלי ההתבוננות ביכולות הילד, על פי אמות מידה מדעיות, אשר יסייעו בניסוח צורכי הקידום של הילד ובהתאמת המשימות שהילד יתבקש ללמוד לבצע ולקדמו לשלב הבא.

נושאי הלימוד:

היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים

נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והשיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב, מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה – כהכנה למיומנויות בית הספר.

היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים

נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחה

נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"

נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה-תואמת-תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה. נלמד לתכנן מפגשי למידה,

יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

העשרה והנחיה מוזיקלית

מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

קידום התפתחות פרטני

נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאנשי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה: 1. הנחיה במסגרות חינוכיות; 2. הנחיית חוגים של הורים וילדים; 3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה.

יום ד	שנתי	15:30-08:15	קוד: 3907	מחיר: 9,120 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני הילדים

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) המורות: ד"ר אילנה רכס וצוות מורים

מטרת הקורס: השלמת לימודים לקראת קבלת תעודת התמחות בהוראת החינוך הגופני בגני ילדים.

מטרתה של תוכנית ההתמחות היא להכשיר מורים לחינוך הגופני להורות את ילדי הגנים במסגרות החינוך הפורמלי (תוכנית לימודים נוספת – תל"ן).

נושאי הלימוד: חינוך לתנועה בגיל הרך, ארגון סביבה מעודדת תנועה, תנועה, יציבה ושלומות בגיל הרך, תנועה ולמידה עיונית, משחקי תנועה וריקוד, מוזיקה ותנועה בגיל הרך, התפתחות תקינה וחריגה בגיל הרך, שילוב ילדים בעלי צרכים מיוחדים בשיעורי החינוך הגופני. הלימודים יתנהלו על פי תוכנית הלימודים של משרד החינוך לגני הילדים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בלבד.

פרטים נוספים: נדרשת התנסות מעשית בהוראה בהיקף של 60/30 שעות, על פי החלטת מרכז הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס מאושר לגמול השתלמות עם ציון למורים לחינוך הגופני בהיקף של 224 ש'.

יום ד	שנתי	21:30-15:30	קוד: 3966	מחיר: 5,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

הכשרה לליווי והעשרה התפתחותית לתינוקות ולהורים ב"שיטת שלהב" – Space 'Child גישה רב מערכתית (המבוססת על עקרונות שיטת פלדנקרייז)

היקף הקורס: 330 שעות המורה: ד"ר חוה שלהב וצוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לעבודה באופן פרטני (מטפל, תינוק והורה) והנחיית סדנאות. מושם דגש בהבנת החפיפה בהתפתחות המוטורית, הקוגניטיבית, הניוירולוגית, הפסיכולוגית והחברתית שמתקיימת לאורך כל שלבי ההתפתחות ונרכש הידע לראות, להבין ולפעול בהתאם. שיפור היכולת המקצועית של העוסקים במקצועות טיפוליים והעמקת הידע בתהליכים המוטוריים-רגשיים.

נושאי הלימוד: התפתחות העובר ברחם, שלבי ההתפתחות המוטורית, החושית והתפיסתית, שלב הרפלקסים והאנטומיה של מערכת העצבים והמערכת החושית, התפתחות התינוק עד להיפוך וגלגול, התפתחות הזחילה עד לישיבה, הדרך לעמידה והליכה, התמודדות עם מצבי שיווי משקל במצבים שונים, התפתחות הקואורדינציה והאוריינטציה, התפתחות הדיבור והשפה והפרעות בדיבור, הקומוניקציה הבין-אישית-חברתית, התפתחות המשחק לפי גיל, שלבי התפתחות התנועה הרצונית: מוטוריקה גסה ועדינה; הפרעות בתנועה הרצונית: גורמים פתולוגיים ו-CP; הפרעות פסיכו-סוציאליות, התפתחות מוטורית של הפה, יחסי הורה-תינוק, התפתחות המערכת הנפשית של התינוק, בכי, שינה, הנקה ואכילה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לעוסקים במקצועות טיפוליים. אחיות טיפות חלב, אחיות של תינוקות וילדים, פיזיותרפיסטים, מרפאים בעיסוק, פסיכולוגים, אנשי חינוך בחינוך הרגיל והחינוך המיוחד, מטפלות במעונות יום ומשפחתונים, לעוסקים במקצועות הרפואה המשלימה, למטפלים במגע ובתנועה, למורים בשיטת פלדנקרייז, ראיון קבלה.

פרטים נוספים: נוסף על שעות הלימוד נדרשת התנסות מעשית בהיקף של 30 שעות. במהלך הלימודים הסדירים יתקיימו ימים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם ד"ר חוה שלהב והמכללה האקדמית בוינגיט.

יום ג	שנתי	15:00-10:00	קוד: 9187	מחיר: 13,350 ₪
-------	------	-------------	-----------	----------------

*הקורס יפתח ב-7.11.17

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' חשוון
תשע"ח (22.10.17)



תזונת ספורט והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה – קורס מתקדם דו-שלבי

שלב א - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: שניא הלוי

מטרות הקורס: הקניית הבנה בסיסית בתזונת האדם במנוחה ובמאמץ, הכרת שוק תוספי המזון, דרכים להתמודדות עם השמנה והתנסות בהרכבת תפריט תזונה לבקרת משקל, לבריאות ולשיפור ביצועים ספורטיביים.

נושאי הלימוד: אבות המזון - משמעות מטבולית ספורטיבית, פיזיולוגיה של המאמץ - היבט תזונתי, תזונה ופעילות גופנית, תוספי מזון, סטרואידים אנבוליים ומריצים, השמנה, הרכבת תפריט, שיטות למדידת הרכב גוף ובקרת משקל.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לאנשי מקצוע בתחומי התזונה והפעילות הגופנית, לדיאטניות קליניות, למורים לחינוך הגופני ולקהל הרחב.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

הקורס יתקיים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב מחיר: 2,200 ₪

שלב ב - תזונת ספורט - היבטים מטבוליים בתזונה ופעילות גופנית (מורחב) והנחיית קבוצות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: שניא הלוי

מטרות הקורס: הקניית ידע מורחב בתחומי התזונה והפעילות הגופנית במנוחה ובמאמץ והקניית כלים להנחיית קבוצות בנושא אורח חיים בריא ותזונה נכונה.

נושאי הלימוד: תזונה והמערכת ההורמונלית, תזונה בבריאות וחולי וקבוצות אוכלוסייה מיוחדות, פענוח בדיקות דם, הפרעות אכילה, סקירת דיאטות הקיימות בשוק - מדע ומיתוס, הנחיית סדנאות לאורח חיים בריא, לפעילות גופנית ולתזונה נכונה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבוגרי שלב א שהם אנשי מקצוע בתחומי הפעילות הגופנית, לדיאטנים קליניים ולבעלי מקצועות פרה-רפואיים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

הקורס יתקיים ביחידה ללימודי חוץ בתל אביב מחיר: 2,800 ₪

* לנרשמים מראש לשלב א' ושלב ב' המחיר 4,600 ₪

הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש) המורה: הילה פורטיס טויטו וצוות מורים

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם.

קורס חווייתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

מטרות הקורס: הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון. צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים. הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

נושאי הלימוד: מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מציאות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

תנאי הקבלה: אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונם, מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. בעלי תואר ראשון, בעלי ניסיון תעסוקתי של חמש שנים לפחות, קורות חיים וראיון קבלה.

פרטים נוספים: הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו יומיים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני".

למי שיקבל תעודת שלב א ויעמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית / קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת "מאמן מוסמך"), תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".

מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמכללה האקדמית בוינגייט.

יום ו	שנתי	13:30-09:00	קוד: 9131	מחיר: 9,500 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

הקורס ייפתח ביום ו 3.11.17

עלויות נוספות: 1,800 ₪ לאימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.

המורה כמאמן וכמנהיג

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: הילה פורטיס טויטו

מטרות הקורס: הכשרת המורה להוביל תלמידים, עמיתים והורים תהליכי שינוי וצמיחה עמוקים ומשמעותיים ועם זאת קצרי מועד וממוקדים.

נושאי הלימוד: חיבור לעצמות ולחזקות שלי, התבוננות על חיי, התמודדות עם שינוי וכוחה של החלטה, ערכי חיים – מי האדם שאני ומי אני רוצה להיות, מודלים קוגניטיביים לשינוי אמונות מגבילות ולעבודה עם חסמי הצלחה, שפה והשפעה וכלים לחשיבה חיובית.

תנאי הקבלה: מורים ואנשי חינוך, מנחים, מדריכים, יועצים ומאמני ספורט.

פרטים נוספים: קורס זה הוא פרק חובה בקורס מאמנים אישיים בגישת NLP והוא חלק בלתי נפרד ממנו.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

יום ו	שנתי	13:30-09:00	קוד: 913101	מחיר: 1,360 ₪
-------	------	-------------	-------------	---------------

* מחיר קורס זה כלול במחיר קורס הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP

אסטרטגיות לקידום ולשילוב של תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מרכזת הקורס: ד"ר כלנית סגל לויט

מבנה הקורס: 10 מפגשים.

מטרת הקורס: רכישת ידע תאורטי ומעשי בנושא הפרעת קשב, קשיים בוויסות התנהגותי-רגשי ובניהול קוגניטיבי, פיתוח וגיבוש מערך כלים לבניית תוכנית ליווי אישית, קווים מנחים לבחירה מותאמת של דרכי התקשורת וההוראה ולתכנון וארגון ההתנהלות בכיתה ובעבודה קבוצתית.

נושאי הלימוד: ADHD – ביטויים ומאפיינים, הפיזיולוגיה, קשיי הקשב, קשיי מוטיבציה, היפראקטיביות ואימפולסיביות, זיכרון, התארגנות בזמן ובמרחב, התמודדות בבית הספר, התמודדות ההורים ובני המשפחה, התמודדות חברתית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

יום ב	סמסטר א	15:30-10:00	קוד: 9296	מחיר: 1,660 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

אימון להתמודדות עם הפרעות קשב ותפקוד

היקף הקורס: 140 שעות (4 ש"ש) מרכזת הקורס: ד"ר כלנית סגל לויט

מבנה הקורס: 23 מפגשים שיחלו ברצף לאחר סיום קורס המבוא – אסטרטגיות לקידום ולשילובם של תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

מטרת הקורס: הכרת רציונל האימון ומתווה העבודה שלו כדרך יעילה ופרקטית לקידום ולשיפור התפקוד, הרחבת הידע והכלים העומדים לרשות אנשי חינוך ומטפלים בגישה תכליתית וקצרת מועד להשגת שינוי ושיפור, התאמת מודל האימון ובניית תהליך ייחודי מותאם לבעלי הפרעות קשב.

הקורס משלב התנסות אישית חווייתית עם עבודה יישומית מודרכת.

נושאי הלימוד: רציונל האימון, איתור המאפיינים האישיים, התאמת דרכי ההתנהלות, יצירת שינוי ושיפור, עבודה אימונית אישית וקבוצתית, הצגת הנושאים הקשורים למודל האימון מקושרת סימולטנית לביטויי הפרעת הקשב – ADHD – במסלול החיים: ילדות, התבגרות, צבא ובגרות, ברמה התאורטית והמעשית.

תנאי הקבלה: לקורס יתקבלו אקדמאים, מטפלים ואנשי חינוך לאחר ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

פרטים נוספים: ההשתתפות בקורס מחייבת לימוד בקורס אסטרטגיות לקידום ולשילוב תלמידים עם הפרעות קשב ותפקוד.

במסגרת הלימודים יתקיימו 100 שעות של התנסות מעשית.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

יום ב שש (ראה מבנה הקורס) 10:00-15:30 קוד: 9295 מחיר: 3,840 ₪



שילובי מינדפולנס בבתי חינוך

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) המורה: צוות מורים עמותת אח"י

מטרת הקורס: הכרות עם חינוך מודע (Mindful education).

נושאי הלימוד: התבוננות בחינוך – הכרת חינוך מודע, מודלים מובילים בתחום, עבודה עם גורמים מערכתיים וגישת קשיבות ביחסים, התמודדות עם התנגדויות ומצבי קושי אצל מורים, תלמידים והורים, עבודה עם ילדים בכיתה – תרגול טווח קשב, מיקוד, הצגת המחקר ויישומים בעולם, כתיבת מודל שיעור על פי מודל ה-M.E.S., עקרונות שילוב המדיטציה בשיעור, שימור תרגול בכיתה בין מפגשים.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

פרטים נוספים: הקורס כולל 30 שעות התנסות מעשית בליווי מנחי העמותה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום א שש 10:00-12:45 קוד: 8201 מחיר: 3,500 ₪

ניתוח יישומי של התנהגות – לימודי תעודה

תוכנית דו-שנתית – 390 שעות
מנהל אקדמי: ד"ר משה אופנהימר
המורות: סוזי שלום-פלאח, מוניקה פיירטג, רעיה בורודץ, רויטל בן סדון

מטרת התוכנית: הכשרת מטפלים, מדריכים ומורים שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התוכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים, בעלי התפתחות רגילה או עם בעיות התפתחותיות, בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה. המשתתפים יקבלו כלים להדריך משפחות לילדים עם בעיות בתחום רפואת ילדים התנהגותית, התמודדות עם אנשים מעוכבים שכלית התפתחותית, וכאלה המאובחנים כמצויים בספקטרום האוטיסטי.

נושאי הלימוד: שנה א: היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש) – ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וגיווט כיתה, התנסות מודרכת בניתוח התנהגות.

שנה ב: היקף הלימודים 180 שעות (6 ש"ש) – ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניתוח ההתנהגות.

תנאי הקבלה: בעלי תואר ראשון בחינוך, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עובדים סוציאליים, סטודנטים להוראה, ראיון קבלה.

פרטים נוספים: ייחודה של התוכנית: תלמידי שנה א נפגשים עם תלמידים מבתי הספר של נתניה במכללה האקדמית בוינגייט. הפגישות נועדו ללמד את תלמידינו להשתמש בכלי הוראה ואיסוף נתונים התנהגותיים בזמן תרגול מטלות מתחום הספורט. תלמידי שנה ב יוצאים אל מחוץ לקמפוס בסיום כל סמסטר לתרגל ידע נרכש בבתי ספר לילדים המאופיינים בהתפתחות נורמלית, בתי ספר לילדים בספקטרום האוטיסטי, בתי ספר לחינוך מיוחד, בתי ספר לילדים עם בעיות בריאות נפש ומעונות של משרד הרווחה לאנשים מעוכבים שכלית והתפתחותית. לקראת תום השנה השנייה התלמידים נדרשים לביצוע 90 שעות סטז' בפיקוח מנתח התנהגות, כתנאי לקבלת תעודת הסיום.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת סיום לימודים בתחום "ניתוח יישומי של התנהגות".

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

מורים בשבתון יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

שנה א – 210 שעות יום ה	14:30-08:15	קוד: 4911	מחיר: 6,950 ₪
שנה ב – 180 שעות יום א	14:30-08:15	קוד: 4912	מחיר: 6,680 ₪

*יום הלימודים לא ישתנה במעבר משנה א לשנה ב. לומדים שהחלו בשנה א ביום מסוים ימשיכו בשנה ב באותו יום.

המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית

התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתביה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש) מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, הגברת ההנאה בלמידה ושיפור בהישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: ליקויי למידה וקשיי למידה – פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסלקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תוכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

יום ג	שנתי	11:30-08:15	קוד: 921601	מחיר: 3,280 ₪
-------	------	-------------	-------------	---------------

התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

היקף הקורס: 84 שעות (3 ש"ש) מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

מטרת הקורס: הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: יחידת מבוא – מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד רלוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

יום ג	שנתי	13:30-12:00	קוד: 921602	מחיר: 2,440 ₪
-------	------	-------------	-------------	---------------

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) **מרכזת התוכנית: ליאת דרמון**

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

יום ג	שנתי	13:45-15:15	קוד: 921603	מחיר: 1,710 ₪
*למי שיעמוד בדרישות שלושת הקורסים שבמסלול תוענק תעודת "מורה להוראה מתקנת".				
*אישור הכרה לאופק חדש לשלושת הקורסים יהיה עד 60 שעות, למורים בשבתון עד 180 שעות				

**מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



הוראה מותאמת הלכה למעשה – מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-ב



היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש) כולל התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכשרת מורים בבתי הספר להכנת תוכנית התערבות במסגרת הכיתה והלימוד הפרטני בעקבות אבחון דידקטי. הקניית דרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה בתחום השפה, החשבון והתנהגות מסתגלת. איתור הקשיים בתחומי כוח ובבניית תוכנית התערבות מתאימה. התוכנית משלבת לימודים תאורטיים וכוללת התנסות מונחית ומודרכת בהוראה מתקנת ובאבחון דידקטי.

שילוב של תלמידים עם צרכים מיוחדים בכיתות רגילות בבתי הספר מצריך אנשי מקצוע בתחום הערכת כישורי למידה והמלצה על דרכי עבודה. מסלול הלימודים מכשיר את משתתפי התוכנית לעסוק באבחון דידקטי בתחומי השפה, החשבון ודרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה שונות וכוללת הסתכלות מודרכת, ניתוח מקרים והתנסות מונחית באבחון דידקטי והתאמת תוכנית מקדמת למידה והתנהגות לתלמידים עם ליקויי למידה בכיתה.

נושאי הלימוד: כלי הערכה של תפקודי למידה וליקויי למידה. כלים להערכת מיומנויות למידה בשפה כתובה: קריאה וכתיבה וחשבון. כלים להערכת כשרים פסיכומטוריים ותפקודים בסיסיים בלמידה, כלים להערכת תפקודי קשב וניהול, שפה וחשיבה. כתיבת דוח אינטגרטיבי הכולל תיאור הכוחות והקשיים והכנה של תכניות התערבות, ניתוח של דוחות אבחון פסיכולוגיים ודידקטיים והבנתם לצורך הכנת תכניות התערבות. כתיבת דוח דידקטי-אבחוני הכולל המלצות לבניית תוכנית טיפולית חינוכית, הכוללת עירוב גורמים נוספים: התנסות מודרכת בכתיבת דוחות דידקטיים לצורך התערבות.

בתוכנית יילמדו ארבעה נושאים מרכזיים:

1. התאמת תוכנית אישית לתלמיד לאחר הערכה מקפת
2. בדיקת אפיוני שפה והתאמת תוכנית המקדמת מיומנויות אורייניות
3. הכנת תוכנית מותאמת במסגרת הכיתה להרחבת יכולת הכלה של תלמידים מתקשים
4. דרכים בהערכה חלופית לקידום תלמידים המתקשים בחשבון

לאחר סיום הלימודים בתוכנית ניתן להשתלב במסגרות בית-ספריות בעריכת אבחון לצורך הכנת תכניות התערבות, התאמות ברמה אחת ושתיים. טיפול במסגרת שעות פרטניות באופק חדש לקידום תלמידים עם ליקויי הלמידה, ייעוץ ומתן פתרון לתלמידים בעלי ליקויי למידה בכל שכבות הלימוד בבית ספר.

תנאי הקבלה: מורים לחינוך מיוחד ומורים בפועל בעלי תעודת הוראה, בעלי תעודת מורה להוראה מתקנת, בעלי תואר ראשון בחינוך או במקצוע קרוב לתחום החינוך, ניסיון בהוראת תלמידים בן חמש שנים לפחות, המלצת מנהל / מפקח, ריאיון אישי.

פרטים נוספים: הוגשה בקשה להכרה לגמול השתלמות בהיקף 180 שעות ולאופק חדש בהיקף 60 שעות, למורים בשבתון הכרה לאופק חדש 180 שעות. בסיום הלימודים נדרשים התלמידים לבצע התנסות מעשית בהיקף 60 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-ב.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

יום ב	שנתי	13:15-08:00	קוד: 9219	מחיר: 7,900 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיס

שנה א-500 שעות (17 ש"ש)

שנה ב-220 שעות (7 ש"ש)

היקף הקורס: 720 שעות

תוכנית לימודים דו-שנתית:

מטרת הקורס: הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים. **נושאי הלימוד:** טבעה של קבוצה – תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" – סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" – שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בשלושה סמסטרים ויום וחצי של לימודים בסמסטר א. כמו כן יתקיימו חמש סדנאות מרוכזות (בחנוכה, בפסח ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה א	שנתי	יום ג	18:00-09:00	קוד: 9536	מחיר: 17,136 ₪
שנה א	סמסטר א	יום ו	12:30-09:00	קוד: 9536	
שנה ב	שנתי	יום ה	18:30-09:00	קוד: 9349	מחיר: 14,440 ₪

היחידה ללימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תוכנית התמחות בפסיכותרפיה טרנספרסונלית בקבוצה

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

היקף הקורס: 720 שעות

שנה א - 240 שעות

תוכנית לימודים תלת-שנתית

שנה ב - 240 שעות

שנה ג - 240 שעות

מטרת התוכנית: הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנויותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות. בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות את הגישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף־נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות. **נושאי הלימוד:** תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי. **תנאי הקבלה:** מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר: 14,750 ₪

קוד: 9633

20:30-13:00

שנה א שנת יום ג

תוכנית התמחות בניתוח התנועה על פי גישת לאבאן בשיתוף המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה



היקף הקורס: 540 שעות מנהלות התוכנית: פרופ' רחל צחור ומילי שטוקפיש
תוכנית לימודים מודולרית דו-שנתית

שנה א – 300 שעות

שנה ב – 240 שעות

רקע: החוויה הראשונית שלנו בעולם היא חוויה בדרך התנועה. זו הדרך לסמן ולהגיע לצרכים הבסיסיים שלנו. העוצמה והביטחון שלנו מתפתחים דרך התנועה. התקשורת הבין אישית מרביתה בדרך בלתי מילולית ובעלת מאפיינים תנועתיים. מחקרים מראים שתנועה היא רכיב מפתח בשינוי וטרנספורמציה. שינוי תבניות התנועה שלנו משפיע על מערכות היחסים, החוויות והרגשות שלנו.

מטרת התוכנית: להנחיל את גישת האנליזה בתנועה על פי גישת לאבאן ולהסמיך מטפלים בגישת האנליזה בתנועה.

נושאי הלימוד: לימודי תנועה לפי לאבאן (LMS) מוכרים כסטנדרט בין-לאומי להבנת משמעות התנועה בחיינו. ממש כפי ששפה מדוברת בנויה ומתקשרת דרך תחביר, כך LMS כוללים את המרכיבים הבסיסיים (או ה"תחביר") של תקשורת לא מילולית, מעצימים אותנו דרך נתינת שם לחוויה, זיהוי תבניות ויצירת שינוי דרך חוויה הוליסטית. שפת התנועה יכולה לשמש בפתרון סכסוכים, דינמיקה קבוצתית, בבניית צוות ובהנהגה, וכן בטיפול, באימון ובחינוך. הצטרפו אלינו כדי לשלב שפה עצמית וטרנספורמטיבית זו בעבודתכם.

תנאי הקבלה: השתתפות בשלושת המבאות, ריאיון אישי ומילוי טופס בקשת קבלה.

פרטים נוספים: תוכנית הלימודים בנויה משלושה מבאות וארבעה מודולים, שיילמדו בימים מרוכזים לאורך שנתיים, על ידי שתי מורות בכירות ובסיוע שתי אסיסטנטיות ישראליות מוסמכות CMA. לפירוט התאריכים המדויקים אנא צרו קשר עם מנהלי התוכנית.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת CMA – Certified Movement Analyst מטעם NYC LIMS.

ימים מרוכזים שנתי 17:00-09:00 קוד: 9350 מחיר לכל מבוא: 1,200 ₪

מחיר לכל מודול: 8,500 ₪

מחיר לכל התוכנית: 32,000 ₪

דמי הרשמה: 500 ₪

בית הספר לריו אביירטו – נחל זורם

מסע בנחל הזורם – ריו אביירטו, שלב א

היקף הקורס: 170 שעות המורות: אסתר'ה גברוביץ וצוות מורות

מטרת הקורס: במהלך הלימודים נעמיק בהתבוננות בסיפור האישי של עצמנו ושל חברינו לקבוצה ונקשיב לו דרך כלים יצירתיים של גוף-נפש-מוזיקה, תנועה, מגע, קול, כתיבה, ציור ושיחה. נרחיב ונמלא את השנה בכוחות מחודשים ובקבלה רחבה של עצמנו ונעשיר את היום-יום.

נושאי הלימוד: התלמיד ילמד להכיר את עצמו יותר, לנקות אנרגייה ישנה, מחסומים והרגלים מעכבים, לרתום את הכוחות האישיים להגשמת היכולות בהווה בדרך שמחה, יצירתית ומתחדשת. התלמיד ירכוש מיומנויות לשחרור מתחים, לחיבור לחיוניות ולשמחת חיים, לשלווה, לאיזון ולעומק פנימי, לפתיחת אופקים חדשים.

תנאי הקבלה: רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ואנשים, קואורדינציה בסיסית.

פרטים נוספים: קורס זה מהווה בסיס לכל מי שרוצה ללמוד בתוכנית הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו. הקורס יתקיים פעמיים בשבוע במשך סמסטר אחד.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות אך התעודה איננה מקנה אישור להנחות שיעורים וסדנאות בשיטת ריו אביירטו.

יום ו	סמסטר א	13:00-09:00	קוד: 9175	מחיר: 8,000 ₪
יום ד	סמסטר א	19:15-11:00	קוד: 9175	

תאריך פתיחת

שנת הלימודים במכללה:

יום ראשון, ב' חשון

תשע"ח (22.10.17)



הכשרת מנחים בתנועה, מוזיקה, מגע וקול בשיטת ריו אביירטו – נחל זורם

המורות: אסטר'ה גברוביץ וצוות מורות

מטרת הקורס: תוכנית הכשרת מנחים בשיטת ריו אביירטו, המשלבת תנועה ועבודה גופנית, תהליכים פסיכולוגיים ודרך מלאת הגשמה. הלימודים משלבים התנסות חווייתית לצד לימודים עיוניים: פיתוח הפוטנציאל המקצועי בדרך הוליסטית, יצירתית מיוחדת, מיומנויות להנחיה בכלים יצירתיים, ידע רחב בתהליכים קבוצתיים בראיית גוף־נפש, הזדמנות להשתייך לדרך מלאת תוכן עם הגשמה עצמית.

נושאי הלימוד: ראיית גוף־נפש ייחודית וחובקת עולם, למידה חווייתית ולמידה עיונית, הכרת כלים יצירתיים ושילובם עם כלים מילוליים: תנועה אישית אקספרסיבית, תנועה קבוצתית, תנועה שבטית ואקסטטית, תקשורת גופנית, מוזיקה וקצב, מגע וריפוי, קול ותדר, מדיטציה, הרפיה, דמיון ויצירה, תאוריות מעולם הפסיכולוגיה, עולם הקבוצות ותאוריות אישיות; התפתחות אישית – זרימה מילולית, דינמיקה קבוצתית, התמקדות במשאבים ויכולות אישיות של התלמיד ושל הקבוצה; התפתחות מקצועית – מבוא להנחיה, עבודה קבוצתית והקניית כלים מעשיים להתפתחות ולפיתוח יכולות הנחיה: מנהיגות, קשב, אינטואיציה, קליטת מסרים גופניים, אמפתיה, מתן מרחב תמיכה ויכולת תגובה.

תנאי קבלה: בגורי ריו אביירטו שלב א, רצון לצמיחה והתפתחות אישית, אהבה לתנועה, מוזיקה ורצון לעבוד עם אנשים, קואורדינציה טובה.

פרטים נוספים: המשמעות של להיות מנחה בריי אביירטו – נחל זורם לחיות ולהיות את חיך בצעדי ריקוד – להעצים את היום־יום ולהביא איכות לחיך למצוא בכל פעם מחדש את היופי ביום־יום שלך דרך הגשמה עצמית במקצוע מרענן. להרגיש שאת/ה חלק מדרך מהותית התורמת לשיפור החיים של אחרים ולהנחלת הטוב והיופי בעולם, למלא את חיך לתמיד במוזיקה, בריקוד ובביטוי עצמי שרק הולך וגדל, הנותן כוחות מחודשים של הנאה והנעה למנחה ולמשתתפים. הקורס כולל 80 שעות סט'.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה בהנחיה באמצעות תנועה, מוזיקה, מגע וקול מטעם בית הספר "ריו אביירטו – נחל זורם" והמכללה האקדמית בוינגיט.

שנתי	יום ב	19:00-14:00	קוד: 9176	מחיר: 22,000 ₪
------	-------	-------------	-----------	----------------

ריו אביירטו – רוקדים בשישי

המורות: אסטר'ה גברוביץ וצוות מורות

היקף הקורס: 120 שעות

מטרת הקורס: למצוא את ההנאה שבתנועה ובתהליך היצירתי. ללמוד איך לקבל את הגוף שלנו, את עצמנו להשיג שינוי בחיים בדרכי נועם ובדרך לא שגרתית.

נושאי הלימוד: בשיעורים אלה ילמדו המשתתפים למצוא את הגוון הייחודי שלהם, בתנועה, בקול ובמגע, בשיח בלתי אמצעי, בדרימה קבוצתית. נלמד כיצד שילוב של כלים כמו תנועה, מוזיקה ועוד, יכולים למלא את היום יום בתחושות של מלאות, עוצמה, שמחה מחודשת, הנאה והנעה.

נלמד להשתחרר ממחסומים, לנקות אנרגיה ישנה ולהרגיש שמחה וקבלה עצמית.

תנאי הקבלה: פתוח לקהל הרחב.

יום ו	שנתי	11:00-09:00	קוד: 9173	מחיר: 2,900 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

התוכנית להכשרת מטפלים באמצעות אומנויות

הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות

תוכנית תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות ראש התוכנית: היילי רוזנבלום

רקע: התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחות האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה.

טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שנגקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום. הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים ותהליכי הבעה בתנועה ויצירה להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במעגלי החיים.

מטרות התוכנית: הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

גישת התוכנית: גישת התוכנית מבוססת על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי.

במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

תנאי הקבלה: לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול – מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות – 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

פרטים נוספים: תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשייקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה מטעם המכללה לקבלת הכרה בתוכנית. במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך חופשות. בשנה השנייה והשלישית הכשרה מעשית בת 900 שעות בליווי הדרכה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט.

שנה א	יום ה	שנתי	16:00-08:45	קוד: 9431	מחיר: 12,890 ₪
שנה ב	יום א	שנתי	15:45-08:30	קוד: 9432	מחיר: 19,220 ₪
שנה ג	יום א	שנתי	15:45-08:30	קוד: 9433	מחיר: 19,220 ₪

ייעוץ ארגוני (הנדסת גורמי אנוש)

היקף הקורס: 130 שעות (4 ש"ש) **המורה:** צביקה כץ
וצוות מרצים מומחים בתחום הרפואה, התעשייה והבטיחות

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע מתחומים קרובים (רפואה, פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, עיצוב תעשייתי, תעשייה וניהול, אנשי החינוך הגופני, אדריכלים, ממוני בטיחות) לזהות סיכונים ארגוניים בסביבות עבודה שונות, להעריכם ולספק פתרונות מתאימים, הקניית ידע ומיומנות לתכנון תחנות העבודה ולשיפורן, למען הגברת יעילות העובד ולמניעת פגיעות בעבודה.

נושאי הלימוד: עיוני: הנדסת אנוש, עבודה מול מחשב, מחלות מקצוע, סיכונים ארגוניים, פגיעות גב תחתון, טלטול משאות, תכנון תחנות עבודה, לחץ ושחיקה, קידום בריאות. מעשי: המשתתפים בקורס יתוודעו לעבודה המעשית בשטח באמצעות סיורים לימודיים במפעלים מובילים בתעשיית ההיי-טק, בתעשיית המזון ובתעשיית הכבדה. זו הזדמנות מיוחדת להכיר תהליכי עבודה מגוונים, מכשור מתקדם ומטלות שונות הנדרשות בתחום – כל אלה יהיו הכנה מצוינת למשתתפים ליישום הנלמד בעתיד.

תנאי הקבלה: בעלי רקע באחד התחומים המוזכרים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ד	שנתי	16:00-09:00	קוד: 9348	מחיר: 5,900 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

המגמה לחינוך ולספורט ימי

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) **מרכז המגמה:** שמוליק סונגו

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

תוכנית הלימודים: ידע ביווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני תלמידי שנה ג ומורים לחינוך הגופני, ריאיון אישי. **תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה. **אפשרויות תעסוקה:** המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים – בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים.

כיום קיימת במרכזים הימיים דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות.

הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

שנה א	יום ה	שנתי	15:30-08:30	מחיר: 3,250 ₪
שנה ב	יום ב	שנתי	12:15-08:30	מחיר: 3,250 ₪

מדריך למחול

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מנהלת המגמה: ד"ר מיכל זיטומר

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי, הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד: בתחום המעשי: הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה.

בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי. בתחום העיוני: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ומוזיקה.

התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התוכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), בתשלום נפרד. הקורס נלמד ביום אחד בשבוע במשך שנתיים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול".

שנה א יום ה שנתי	10:00-16:00	מחיר: 3,570 ₪
שנה ב יום ב שנתי	10:00-14:00	מחיר: 2,380 ₪

**תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:**

**יום ראשון, ב' חשוון
תשע"ח (22.10.17)**



מיומנויות הוראה ותוכני הוראה



קורסים לדרגות הגבוהות באופק חדש

המורה: צוות מורים

העיקרון שבבסיס הפיתוח המקצועי בדרגות הגבוהות הוא להביא את המורים לידי התמחות בלמידה רפלקטיבית ברמה גבוהה על תהליכי הלמידה, ההוראה והיישום בכיתה ובבית הספר. לימודי ההתמחות יתקיימו בבתי הספר לחינוך באוניברסיטאות ובמכללות האקדמיות לחינוך, על פי תוכנית לימודים שתכלול נושאים מרכזיים שיוגדרו מראש ודרישות לעמידה במטלות גמר כמפורט בהמשך. מנהלי בתי הספר יהיו פעילים בתהליך ויסייעו למורים המתמחים בדרגות השונות בהליך ייזום, יזמות ורעיונות חינוכיים ובשלבי יישומם בבית הספר או בבתי ספר אחרים. כמו כן יתרמו מתחום הידע הנצבר שלהם לטובת המורים המתמחים בדרגות אלה.

דרגה 7, היקף 120 שעות – מורה יוזם

שנה א – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחיה אישית, 10 שעות עבודה אישית).

שנה ב – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחייה אישית, 10 שעות כתיבת עבודה אישית).

ההתמחות בדרגת קידום מ-6 ל-7 נועדה לפתח את היזמות החינוכית כאמצעי לפיתוח חשיבה חדשנית, רלוונטית ויישומית שמטרתה הסופית היא להשביח את עבודתו של המורה בכיתה ובבית הספר. בפיתוח היזמה החינוכית אפשר לכלול כל תחום פעילות חינוכית המתאים למורה ואשר אפשר ליישמו בשנת לימודים בית-ספרית, כמו פיתוח והפעלה של יחידת הוראה והוראתה, פיתוח והפעלה של תוכנית התערבות חברתית בכיתה, טיפוח כישורי למידה בקרב תלמידים (במקצועות מסוימים או באופן כללי), פיתוח תוכנית בית-ספרית בנושאי אקלים בית-ספרי, פיתוח מעורבות של תלמידים בקהילה ועוד.

דרגה 8, היקף 150 שעות – מורה חוקר

שנה א – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחיה אישית, 10 שעות עבודה אישית).

שנה ב – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחייה אישית, 10 שעות כתיבת עבודה אישית).

פיתוח מקצועי של עובדי הוראה באמצעות התמחות בתהליך מחקרי. הפיכת אנשי ההוראה לקהילה לומדת וחוקרת אשר ערה לשינויים המתרחשים בסביבה החינוכית, קהילה אשר לומדת על השינויים בדרך של חשיבה יצירתית וביקורתית. שימוש בכלים רפלקטיביים בתהליך המחקרי יתרום ללימוד המורה החוקר במישור הידע שנצבר בתהליך המחקרי ותרומתו למסגרת החינוכית ולקהילה ובהיבט האישי של התפתחותו כאדם וכבעל מקצוע בתחום ההוראה.

התהליך המחקרי יאפשר למורה בדרגות הגבוהות לתעל את הידע הרב שנצבר מניסיונו ומתהליכי התפתחות מקצועיים שעבר למסגרת מובנית של הצגת ידע תאורטי באמצעות כלי מחקר מדעיים מקובלים. הצגת הידע בפני עמיתים ובאמצעי פרסום שונים תחזק את מעמדו כבעל מומחיות בתחומו ותאפשר לעמיתים ללמוד מניסיונו ומן התהליך שעבר.

דרגה 9 היקף 150 שעות – מורה חונך

שנה א – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחיה אישית, 10 שעות כתיבת עבודה אישית).

שנה ב – 60 שעות (40 שעות לימודים פרונטליים, 10 שעות הנחייה אישית, 10 שעות כתיבת עבודה אישית).

הניסיון החינוכי והמקצועי המצטבר של מורים ותיקים הוא משאב חשוב למערכת החינוך. ניצול מושכל ומובנה של משאב זה יתרום רבות לכל אחד מן המורים אשר יזכו לקבל מן הידע של המורים הוותיקים. העברת הידע כרוכה בתהליכי חניכה מורכבים שדורשים מן הצדדים הבנה לא רק בתכנים המקצועיים אלא גם בתהליכי הנחלת הידע ותהליך החניכה. מטרת הפיתוח המקצועי לדרגה זו היא לפתח את הכישורים והמומחיות בתחום החונכות והליווי כדי שבוגר תוכנית ההכשרה יוכל לחנוך, לסייע ולהעצים ממלאי תפקיד אחרים – בתפקידי ריכוז, ניהול, הנחיה, הדרכה, ליווי, הדרכה והובלה – בשלבי כניסתם לתפקיד ובמהלכו, לפי העניין והצורך.

מערכת החינוך, במיוחד בבתי הספר, מאופיינת במבנה פירמידלי שקיימת בו שכבה רחבה מאוד של מורים המונחים בעבודתם על ידי שכבה צרה של בעלי תפקידים ממונים. חלק מבעלי תפקידים אלה חסרים הכשרה רחבה ומקיפה דייה לתפקידם. תהליכי חונכות לממלא תפקיד בראשית דרכם, המתקיימים על ידי חונכים בכירים ומנוסים שעברו הכשרה מקיפה, עתידים לתרום לכלל המערכת, ובאופן פרטני לסייע לממלא תפקידים שונים להסתגל למורכבות ולדרישות של המערכות שבהן הם ממוקמים ולמלא ביתר אפקטיביות את המטרות הטבועות בהגדרות התפקיד השונות. הבניית תחום החונכות היא קריטית לקידום המערכת ולשיפורה, בהיותה מסייעת להתנהלות מקצועית חינוכית, המצריכה רפלקציה וחשיבה ביקורתית מתמדת. הלימודים בתהליך הכשרה זה יתמקדו במודלים שונים לחונכות והדרכה בהיבטים מערכתיים-קבוצתיים מתחום הייעוץ הארגוני והתנסות בחונכות כתהליך דינמי. כל זאת תוך כדי קישור בין הידע הפרקטי לידע תאורטי ומחקרי וליווי אישי וקבוצתי של ההתנסות.

* לצורך השלמת הדרישות למעבר דרגה יש ללמוד קורס נוסף בהיקף 60 שעות, המוכר לאופן חדש בתחום המקצועי של המורה.

דרגה 7	שנה א	יום ב	19:30-16:00	קוד: 9237	ללא תשלום
דרגה 8	שנה א	יום א	19:30-16:00	קוד: 9238	ללא תשלום
דרגה 9	שנה א	יום א	19:30-16:00	קוד: 9239	ללא תשלום
דרגה 7	שנה ב	יום ב	19:30-16:00	קוד: 92372	ללא תשלום
דרגה 8	שנה ב	יום א	19:30-16:00	קוד: 92382	ללא תשלום
דרגה 9	שנה ב	יום ב	19:30-16:00	קוד: 92392	ללא תשלום

הקורס מסובסד על ידי משרד החינוך – אין צורך בדמי רישום.

פתיחת הקורס מותנית במספר הנרשמים ובאישור משרד החינוך.

קורס מיוחד למורים לחינוך הגופני, דרגה 7 מורה יוזם בחינוך לערכים בחינוך הגופני, יתקיים בכמה מוקדים ברחבי הארץ.

רכזי מקצוע באומנויות

היקף הקורס: 30 שעות שלב א + 30 שעות שלב ב מרכזת הקורס: לנה בר-מאיר

מטרת הקורס: הכשרת עתודה של מועמדים לתפקידי ריכוז מגמות בתחומי האומנויות.
נושאי הלימוד: קורס להכשרת רכזי מקצוע באומנויות ממוקד בהצמחתו של רכז המקצוע כמנהיג חינוכי, מקצועי ואומנותי בתחומי האומנויות. ההשתלמות תעסוק באלה: הכרת המערכות החינוכיות והאומנותיות וכללי פעולתן, הנהגת צוות והתפתחותו המקצועית, תכנון, פיתוח והערכה של תכניות עבודה ותכניות לימוד, ריכוז מבוסס-נתונים: ניהול תקציב ומשאבים, שיווק, ניהול אירועים ומופעים, פיתוח כישורים אישיים ומקצועיים. ההשתלמות תפתח העצמה ומנהיגות, ראייה מערכתית, חשיבה רפלקטיבית, גמישות מחשבתית ופתיחות, עמידות וחוסן ויכולת למידה מאחרים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לאומנויות בעלי תואר אקדמי ובעלי ותק של לפחות חמש שנים בהוראה, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס (שלב א + שלב ב) תוענק תעודה של בוגר קורס להכשרת רכזי מקצוע באומנויות מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ואגף אומנויות במזכירות הפדגוגית שבמשרד החינוך. התעודה תוענק בסיום השנה השנייה.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 60 שעות במסגרת אופק חדש ועוז לתמורה.

שלב א'	יום ה	שנתי	13:00-08:30	קוד: 9810
שלב ב'	יום ה	שנתי	13:00-08:30	קוד: 9811

הקורס ממומן על ידי משרד החינוך למעט דמי הרשמה בגובה 195 ש"ח.

**מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!**



הכשרת סייעות בגני הילדים

היקף הקורס: 270 שעות – דו-שנתי

מנהלת אקדמית: ד"ר אילנה רכס

מרכזת הקורס: מיכל גורדון

סייעת הגן היא חברה חשובה בצוות הגן. יש לה תפקידים ארגוניים ופדגוגיים. חשוב להכשירה ולהקנות לה ידע וכלים מקצועיים שיעזרו לה לבצע את עבודתה באופן הטוב והמקצועי ביותר.

מטרת הקורס: הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן צורכייהם, רכישת כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעזרו לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

נושאי הלימוד: תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת בין-אישית, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניית הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד.

הקורס מיועד לסייעות בגני ילדים המעוניינות לרכוש כלים מקצועיים שיסייעו להן בעבודתן ולכל מי שמעוניינת לרכוש מקצוע מעניין ומאתגר בחינוך ילדים.

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד וריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודת סייעת בגני ילדים.

קוד: 9271

20:00-16:30

שנתי

יום ג

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר מיכאל אשכנזי

תוכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפער בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התוכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותורמתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמכללה האקדמית בוינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). הבקשות יוגשו במרוכז מטעם המכללה בתחילת השנה למפקחת על ההשתלמויות, ההכרה תהיה על בסיס אישי.

מחיר: 3,280 ₪

קוד: 4921

19:30-16:00

שנתי

יום ב

הוראת קרב מגע

היקף הקורס: שנתי 60 שעות (2 ש"ש)
סמיסטריאלי 30 שעות (1 ש"ש)
מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי ושיפור יכולות אישיות.
נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות וגלגולים, הגנות נגד סכין ומקל (בקורס שנתי).
 המשתתפים שיעמדו בבחינות יוכלו לזכות לחגורה צהובה בסוף סמסטר א, ולחגורה כתומה בסוף סמסטר ב.

יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3708	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30-08:00	קוד: 37081	מחיר: 680 ₪
יום ד	שנתי	11:30-10:00	קוד: 4801	מחיר: 1,360 ₪

עקרונות מתודיים באימון כדורגל מודרני

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)
המורה: ד"ר אנטוניו דלו יאקונו
מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע העוסקים בתחום הכדורגל שעובדים בקבוצות בוגרות ובמחלקות נוער, ליישם ידע עדכני באימון קבוצות כדורגל.
נושאי הלימוד: פילוסופיית אימון, יישום מדע הספורט בכדורגל, הערכה ובקרה של ביצועים בענף הכדורגל, כושר גופני באימוני הכדורגל המודרני.
תנאי הקבלה: הקורס מיועד למאמני כדורגל ולסטודנטים לחינוך הגופני בשנה ג ו-ד שסיימו קורס כושר גופני בציון 70 ומעלה.
פרטים נוספים: ייתכן שהקורס יתקיים במתחם האימונים של מועדון כדורגל בתל אביב.

יום ו	סמסטר ב	14:30-09:30	קוד: 3839	מחיר: 1,950 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' חשוון
תשע"ח (22.10.17)



סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך הגופני

(מורים מתחילים)

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מרכזת הקורס: זוהר מעין

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת-מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובייצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה. עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי ההוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה לחינוך הגופני וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומד: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר.

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה. הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלויה הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת ההוראה הראשונה שלאחר הסטז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש".

הקורס מוכר לגמול השתלמות עם ציון.

יום ב	שנתי	16:00 – 19:30	קוד: 4818
יום ג	שנתי	16:00 – 19:30	קוד: 4819

דמי הרשמה לקורס: 130 ש"ח. הקורס ללא תשלום דמי השתתפות.

*בכפוף לאישור משרד החינוך

פסיכופתולוגיה

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורה: אלון האס

מטרת הקורס: הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.
נושאי הלימוד: מבוא לפסיכופתולוגיה - סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5 ICD11, הפרעות אפקטיביות, הפרעה בדינמיות, מאניה דיפרסיה, נזירות, הפרעות חרדה, הפרעות דחק ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות למידה ADHD, EDF, הפרעות אכילה, הפרעות בשינה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א	שנתי	15:00-12:45	קוד: 9436	מחיר: 1,500 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

תאוריות אישיות

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלון האס

מטרת הקורס: הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.
נושאי הלימוד: תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה - פרויד, פסיכואנליזה, גא-פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגניטיבית, גישות הזרם השלישי - פילוסופיה - אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט, גישות הוליסטיות, התפיסה האקלקטית.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

יום א	שנתי	12:15-10:00	קוד: 9434	מחיר: 750 ₪
-------	------	-------------	-----------	-------------

תזונה לכול

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ענבל דרוקר

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי בתזונה לקהל הרחב. הקניית הרגלי אכילה נכונים והבנה בהרכב המזון ובמאזן קלורי.

נושאי הלימוד: אבות המזון, מקורותיהם ותפקידם בגוף. ויטמינים, מינרלים ונוזלי הגוף. תזונה לירידה במשקל. תוספי תזונה. מיתוסים בתחום התזונה. הכנת תפריט עצמי.

תנאי הקבלה: מיועד לכל מי שמעוניין להעשיר את הידע בתחום התזונה.

יום ב	סמסטר א	20:30-18:00	קוד: 9312	מחיר: 1,500 ₪
-------	---------	-------------	-----------	---------------

מהרו להירשם
מספר המקומות מוגבל!



חינוך גופני, בריאות ונופש



פילאטיס

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)
המורה: רחלי זהר
מטרת הקורס: תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.
נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3719	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3720	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3718	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30-08:00	קוד: 3700	מחיר: 680 ₪

יוגה בחינוך – מתחילים ומתקדמים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש) קורס שנתי
המורה: רחל וילוז'ני
30 שעות (1 ש"ש) קורס סמסטריאלי
המורה: נאוה בן-שלוש

מטרות הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'.

היבטים עיוניים – פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים.

בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות – ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

יום א	שנתי (מתחילים)	09:30-08:00	קוד: 3701	מחיר: 1,360 ₪
יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3865	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3819	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3820	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30-08:00	קוד: 3821	מחיר: 680 ₪

Futsal (כדורגל אולמות)

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

מטרת הקורס: הכרת המשחק על כל היבטיו הטקטיים, הטכניים והחוקתיים. לימוד המשחק על פי הגישה להבנת המשחק תוך עידוד החשיבה המשחקית ושיפור היכולות הטקטיות והטכניות.

נושאי הלימוד: פיתוח חשיבה משחקית, תרגול סיטואציות משחקיות שונות, לימוד ותרגול היסודות הטכניים והטקטיים של המשחק, לימוד שיטות המשחק המקובלות: 1-2, 2-2, 3-1. **תנאי הקבלה:** מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני.

יום א	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3709	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30-08:00	קוד: 3911	מחיר: 680 ₪

כדורעף חופים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: צוות מורים

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

יום א	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3713	מחיר: 680 ₪
-------	---------	-------------	-----------	-------------

רכיבה על אופני שטח

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אבינועם ינאי

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

נושאי הלימוד: מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה, הכרת מסלולים ברחבי הארץ).

הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחר יתקיים הקורס בכיתה לימוד או במקום מוגן אחר.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

יום ד	סמסטר א	09:30-08:00	קוד: 3859	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30-08:00	קוד: 3860	מחיר: 680 ₪

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורים: ד"ר מאיר צמח

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק, לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר. הערות: בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות. תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים – בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק. מתקדמים – השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות הבסיסיות.

לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס. הערה: יש להצטייד במחבט אישי.

יום א	סמסטר א (מתקדמים)	09:30 – 08:00	קוד: 370201	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב (מתקדמים)	09:30 – 08:00	קוד: 370202	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר א	11:30 – 10:00	קוד: 3702	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30 – 10:00	קוד: 3717	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר א	09:30 – 08:00	קוד: 3739	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	09:30 – 08:00	קוד: 3740	מחיר: 680 ₪

ניווט ספורטיבי

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

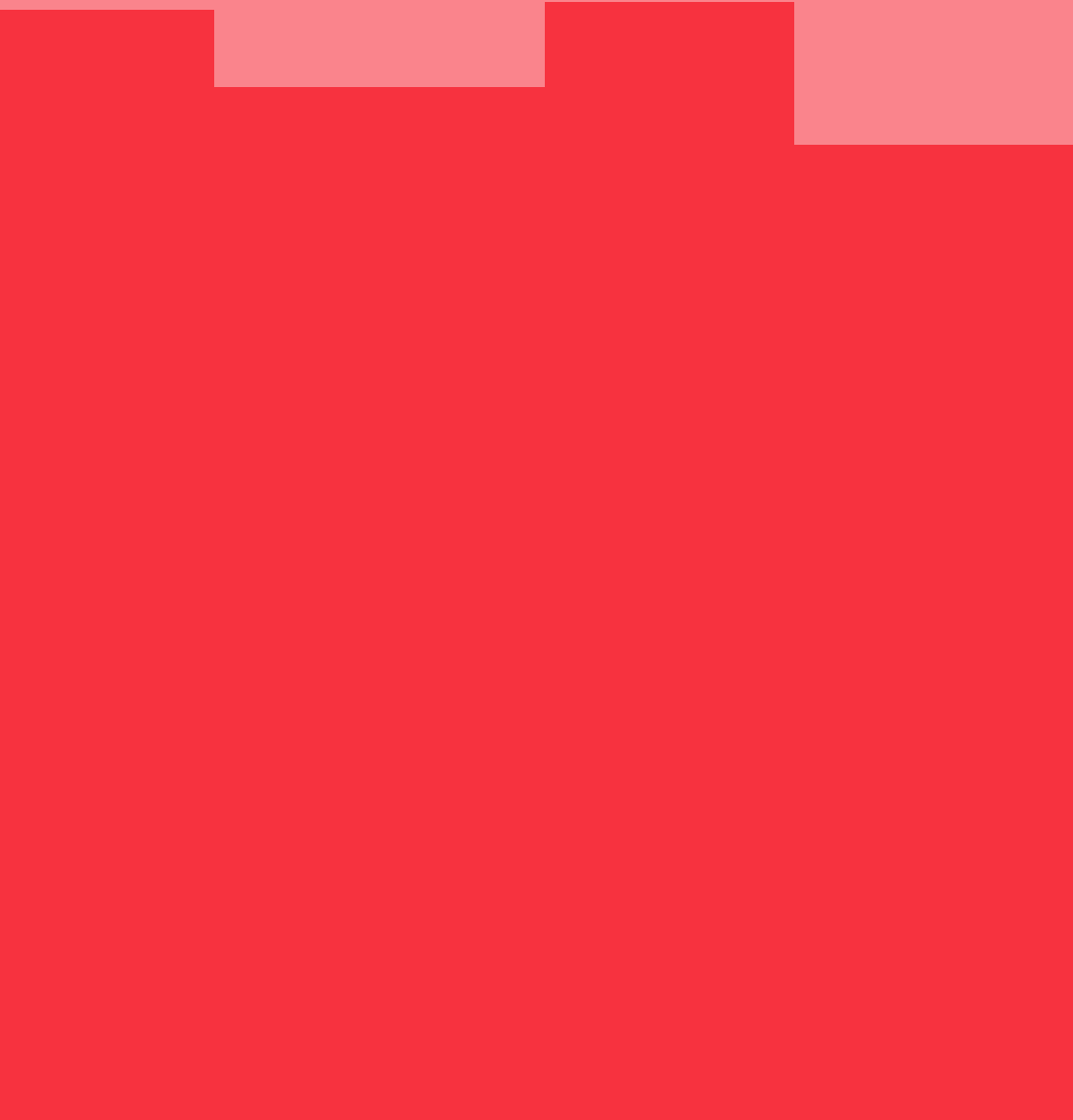
המורה: מאיר בן-שטרית

מטרת הקורס: הכרת מיומנויות טכניות בסיסיות בספורט הניווט ותרגולן, הקניית כלים בסיסיים לשילוב הנושא במסגרת בית הספר.

נושאי הלימוד: תולדות הענף, מפות לספורט הניווט, שימוש במצפן "שקוף", טכניקות ניווט, סוגי ניווט, ארגון פעילויות ניווט בבית הספר, ניווט בכיתה, באולם הספורט, בחצר בית הספר; בטיחות בניווט, הכנת מפות קטנות. הקורס כולל התנסות מעשית בניווט בשטח.

יום א	סמסטר א	11:30 – 10:00	קוד: 3073	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	11:30 – 10:00	קוד: 37031	מחיר: 680 ₪

תנועה ומחול



סגנונות שונים במחול הג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky – מתחילים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר דיאנה איסן

מטרת הקורס למתחילים: פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז.

נושאי הלימוד: עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לתנועה.

יום ד	סמסטר א	11:30-10:00	קוד: 3814	מחיר: 680 ₪
יום ד	סמסטר ב	11:30-10:00	קוד: 3817	מחיר: 680 ₪

מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתחילות

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש) המורה: אלינא פיצ'רסקי

מטרת הקורס: הכרת המחול המזרחי והתנסות בו.

נושאי הלימוד: הכרת הטכניקה של שפת המחול המזרחי, החל מהצעד הראשון, תוך התייחסות לעולמה הרגשי של האישה ולפיתוח תנועת טבעי לגופה. הדגשת הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי המייצג תרבות עשירה, שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתובת עבודה אישית, שיעור של שחרור והנאה וביטוי לרכות ולעצמה הנשית.

יום ד	סמסטר א	13:30-12:00	קוד: 3766	מחיר: 900 ₪
-------	---------	-------------	-----------	-------------

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' חשוון
תשע"ח (22.10.17)



מחול מזרחי (ריקודי בטן) למתקדמות

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: אלינא פיצ'רסקי

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי – מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה בסגנונות שונים.

תנאי הקבלה: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי – מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

יום ד	סמסטר א	14:00-15:30	קוד: 3767	מחיר: 900 ₪
יום ד	סמסטר ב	12:00-13:30	קוד: 3768	מחיר: 900 ₪

ריקודים סלוניים וריקודים לטיניים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: מירי ראודניץ וצוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות.

משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו כיצד ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם.

בקורס יוקנו אלמנטים מעטים ברמה הטכנית (שיותאמו ליכולת הממוצעת של המשתתפים בקורס) הדרושים כדי להפוך את הריקוד לתחרותי, לתחביב או לעיסוק מרכזי.

היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט; ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד; תקשורת בין בני זוג בריקוד; יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

תנאי הקבלה: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

יום א	סמסטר א	10:00-11:30	קוד: 3721	מחיר: 680 ₪
יום א	סמסטר ב	10:00-11:30	קוד: 3844	מחיר: 680 ₪

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

המנהל האקדמי – ד"ר איציק בן-מלך

מנכ"ל בכיר בספורט (בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות בחו"ל)

היקף הקורס: 160 שעות (5 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך
מרצים מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים.
נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.

פרטים נוספים: הקורס כולל ימים מרוכזים בחו"ל.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנכ"ל בכיר בספורט".

יום ג	שנתי	17:00-13:00	קוד: 8605	מחיר: 6,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

(לא כולל עלות הטיסה לחו"ל)

קורס למאמנים לאומיים והתמחות בתורת האימון

היקף הקורס: 160 שעות (5 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך
בהשתתפות מומחים מישראל ומחו"ל

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה בתורת האימון.
נושאי הלימוד: פרקים רחבים במדעי הספורט התחרותי, תורת האימון והתחרות – משחק. **תנאי הקבלה:** על פי דרישות מנהל הספורט.

פרטים נוספים: לעומדים בדרישות מנהל הספורט תינתן הסמכה להרצאות בקורסי מאמנים ומדריכים בספורט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום ג	שנתי	13:00-08:30	קוד: 8621	מחיר: 6,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

מנהל ספורטיבי באיגוד ספורט תחרותי ובמועדון מקצועני

היקף הקורס: 160 שעות (5 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך

ומרצים מומחים מישראל ומח"ל.

מטרת הקורס: הכשרת מנהלים מקצועיים לאיגודי הספורט התחרותיים ולמועדונים מקצוענים.

נושאי הלימוד: ניהול ארגוני – מקצועי על כל היבטיו בספורט תחרותי בכלל ובאיגודי הספורט ובמועדונים מקצוענים.

עקרונות, כללים ושלבים בניהול מקצועי של תהליכי איתור, הכשרה וטיפול ספורטאי הישג מידע על קריטריונים וכללים בספורט בעולם ובישראל.

פרטים נוספים: משתתפי הקורס יערכו ביקור במועדונים ובאיגודים בחו"ל.

יום ג	שנתי	17:00-13:00	קוד: 9381	מחיר: 6,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

(לא כולל עלות הטיסה לחו"ל)

מאמן כושר גופני במשחקי כדור

היקף הקורס: 224 שעות (8 ש"ש) מרכז הקורס: ד"ר איציק בן-מלך

וצוות מומחים

מטרת הקורס: הכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושלבים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטז'.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג/ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימים מרוכזים בחופשות בתיאום מראש.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודת "מאמן כושר גופני".

יום ו	שנתי	13:30-08:15	קוד: 4852	מחיר: 6,950 ₪
-------	------	-------------	-----------	---------------

הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט

מטרות: הכשרה והעשרה בפסיכולוגיה של הספורט הקניית ידע, כלים ואמצעים לעבודה עם ספורטאים, מאמנים, הורים לספורטאים ומועדונים **משתתפים:** בוגרי תואר ראשון ושני בפסיכולוגיה, במדעי ההתנהגות מאמנים לאומיים ומאמנים בכירים בספורט התחרותי יועצים חינוכיים ובעלי תפקידים מנטליים וסוציאליים במועדונים ובאיגודי ספורט תחרותיים **תוכנית הקורס:** 180 שעות כולל 60 שעות סטאז **הנושאים:**

- * היבטים ייחודיים בפסיכולוגיה של הספורט
- * היבטים בתורת האימון והתחרות – משחק
- * שיטות ואמצעים לייעוץ, הכוונה וטיפול בסיטואציות בספורט התחרותי
- * שילוב היבטים פסיכולוגיים בתהליך האימונים והתחרויות – המשחקים

מרצים: מומחים בפסיכולוגיה ובפסיכולוגיה של הספורט מומחים בתורת האימון והתחרות בספורט התחרותי והישגי **ייעוץ מקצועי:** פרופ רוני לידור, פרופ מיקי בר-אלי, ד"ר סימה זך, ד"ר איציק בן מלך

הקורס יתקיים בימי ה' בין השעות: 13:00-18:00

תעודה: למסיימים בהצלחה תינתן תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט – "הכשרה בפסיכולוגיה של הספורט"

דמי הרשמה: ₪ 350

שכר לימוד: ₪ 7,950

לפרטים והרשמה: המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט
טל: 09-8639213 פקס: 09-8639236 מייל: kbmy@wincol.ac.il

בית הספר הבין-לאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

עפ"י חוק הספורט

מנהל בית הספר: ד"ר איציק בן-מלך

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המכללה האקדמית בוינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המכללה, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

מחול אירובי

שחייה – לימוד

אומנויות לחימה – בסיס

רכיבה על סוסים – לימוד

ספורט תחרותי

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

טניס

ג'ודו

שחייה תחרותית

טריאתלון

התעמלות בהתמחויות שונות (אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית לבנות, אומנותית)

אתלטיקה

שיט

קראטה

קיקבוקס

ג'יוג'יטסו

"התאחדות אילת"-ענפים לא אולימפיים

קורסי מאמנים

כדורסל

כדורגל

כדוריד

כדורעף

שחייה

התעמלות בהתמחויות שונות

(אקרובטיקה, התעמלות

ספורטיבית לבנות)

אתלטיקה

קראטה

קיקבוקס

ג'יוג'יטסו

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים

היקף הקורס פרק ענפי – 130-180 שעות, על פי תוכנית הקורס.
מדעי הספורט – 60 שעות: אנטומיה (15), פיזיולוגיה (15), תורת האימון (15), פסיכולוגיה (15).
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

קורסי מדריכים בענפי ספורט לא תחרותיים

מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 328 שעות – 180 שעות מדעי גוף האדם, 120 שעות מדעי הכושר והאימון הגופני.
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

מדריכי מחול אירובי

היקף הקורס 283 שעות – 105 שעות מדעי הספורט: אנטומיה (30), פיזיולוגיה (30), תזונה (15), תורת האימון (15), פציעות ספורט (15); 150 שעות בתורת הענף.
כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים נוספים:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
טל' 09-8639215/218/250/316, פקס: 09-8639201

בית הספר לרפואה משלימה

Medi Win בית הספר לרפואה משלימה

המנהל האקדמי: פרופ' רפי קרסו

מנהלת בית הספר: ד"ר גילית שטיינר

Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט – שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל בית הספר מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, ובפיקוחו של פרופ' רפי קרסו. תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מלבד איכות חיים יזכה הלומד מקצועות אלה אצלנו למשלח יד בעל הכנסה מכובדת. במתחם Medi Win נפתח מרכז טיפולים הוליסטי לרפואה משלימה והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו ב"בית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מידיות בסיום הלימודים. בוגרינו משתלבים בסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ – בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש, בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win –
בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים נוספים:

טל' 09-8639390

פקס-09-8639327

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר wincol.ac.il/mediwin

תזונה הוליסטית

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
אכילה רגשית
תזונה לפי סוג הדם

רפואת המנע

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
הכשרת מטפלים בעיסוי באבנים חמות
הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
הכשרת מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי
הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית

רפואה מערבית

מבנה גוף האדם ותפקודו
פתולוגיה של המערכות
בדיקות מעבדה

תנועה הוליסטית

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז – מסע בסבך המוח דרך תנועה
הכשרת מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית – צ'י קונג
הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do

רפואת הצמחים

הכשרת מטפלים בצמחי מרפא – הרבולוגיה
הכשרת מטפלים בפרחי באך
הכשרת מטפלים בארומתרפיה

האדם בסביבתו ההוליסטית

קורס להכשרת תומכות לידה (דולות)
מודעות עצמית והעצמה למטפלים
הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
דמיון מודרך אינטגרטיבי ככלי טיפולי ואימוני
הכשרת מדריכי מדיטציה
הכשרת מטפלים ב-NLP

המרכז לטאותרפיה – טיפול ממוקד התמכרויות

הכשרת מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים

קורסי אבחון

הכשרת מאבחנים בנומורולוגיה
הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
הכשרת מאבחנים בכירולוגיה ובקלפי טארות

לימודי המשך וקורסי העשרה

שפת הגוף
הכשרת מטפלים בטכניקות מתקדמות לניקוי רעלים
הכשרה מעשית בהומאופתיה מודרנית

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

מנהלת בית הספר: גילה זהר

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי פועל במסגרת המכללה האקדמית בוינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן בענפי התיירות והפנאי האתגרי. תכניות הלימוד בבית הספר נועדו לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים בארץ ובחול, חובבי שטח ופעילות אתגרית ולמעוניינים לרכוש מקצוע בתחומי הדרכה ותיירות. הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ומשלבים פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחוויתית. עם סגל ההוראה בבית הספר נמנים מיטב המרצים והמדריכים, מומחים בתחום הפנאי האתגרי והכשרת מדריכים.

תאריך פתיחת
שנת הלימודים במכללה:
יום ראשון, ב' חשון
תשע"ח (22.10.17)



תכניות לימוד וקורסים בבית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

מקצועות התיירות

מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
מדריכי טיולים במערכת החינוך באישור משרד החינוך
מדריכי טיולים ונציגי יעדים לח'ל
מדריכי מסעות לפולין
ניהול עסקי מלונאי בכיר
יועצי תיירות-סוכני נסיעות

לימודי פנאי אתגרי

תוכנית דו שנתית להכשרת מומחים לפנאי אתגרי
מדריכים להישרדות
מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע
מנהלי מסעות חניכה אתגריים
מנחים לסדנאות שטח O.D.T

טיפול וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) באישור מנהל הספורט ועפ'י חוק הספורט
מפעילי מתחם חבלים אתגרי
מנהלי מתחם חבלים אתגרי ובוני אומנות מוסמכים

רכבי שטח 4x4

מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4
מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח 4x4
הדרכות בנהיגת שטח לקבוצות נשים, לקבוצות סגורות, חברות וארגונים

אופניים

מדריכי אופנים
מובילי קבוצות ברכיבה על אופני שטח
בוני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639263

פקס: 09-8639299

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

אתר: www.x-cool.co.il

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז: רן ניר

המרכז לניהול וביטחון הוקם בשנת 2007 והוא עוסק באימון של מנהלים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, יישובים, מועצות אזוריות, חברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצבי חירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה.

כל פעילויות המרכז לניהול וביטחון מתקיימות בשני צירים מקבילים - מחד הן עוסקות בתחומים המקצועיים של האבטחה ברמה הגבוהה ביותר ומאידך הן מקנות למשתתפים את הכלים הניהוליים העדכניים והאפקטיביים ביותר.

המרכז לניהול וביטחון מבצע קורסים הכשרות וסמינרים המותאמים לצרכי האבטחה והחירום האופייניים לישראל בשפה העברית.

לפרטים נוספים:

טל': 09-8639371

פקס: 09-8639318

דוא"ל: HLSM@wincol.ac.il

אתר: www.hls-academy.co.il

רשימת הקורסים במרכז לניהול ובטחון

בתחום האבטחה והביטחון:

- קורס מנהלי אבטחה על פי תו התקן של משטרת ישראל
- קורס ניהול אבטחה בכיר
- קורס מנהל ארועים בכיר
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי – תחרותי
- קורס מניעת אובדן בעסקים
- קורסים ייעודיים מותאמים לצרכי ארגונים ספציפיים

בתחום החירום:

- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום
- הכשרות יומי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון
- הכשרות ארגוניות יומי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה.

בתחום הניהול:

- קורסי ניהול וניהול בכיר
- "חדר כושר ניהולי" – סדנאות יומי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, הובלת שינויים, התמודדות במצבי משבר, הובלה והנעת עובדים, תחקיר והפקת לקחים וכיו"ב)
- קורסים יומי עיון לבעלי תפקידים ועובדי מנהל
- ניתוח וניהול סיכונים
- פעילויות OUT DOOR למנהלים

הנחיות כלליות



אישורים לגמול השתלמות

- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
 - בכל הקורסים יידרשו המשתלמים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
 - משתלמים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות.
 - משתלמים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
 - הקורסים לגמול/אופק נמצאים בתהליכי אישור (רשימה מפורטת אפשר לראות באתר המכללה).
 - * בחלק מן הקורסים בשנת תשע"ח יועברו בקשות להכרה לגמול או לאופק חדש במסלול אישי למפקחת על ההשתלמויות במחוז תל-אביב הגברת עינת רום בצורה מרוכזת מהמכללה האקדמית בוינגייט בתחילת שנת הלימודים. קורסים אלו מסומנים בידיעון.
 - על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / שעות אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר המכללה לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
 - בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר (במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות). זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות).
 - הנהלים בקורסים, על פי המתווה של אופק חדש, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
- הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול הם לפי המפתח
- 28 ש' – 1/4 גמול
- 56 ש' – 1/2 גמול
- 112 ש' – גמול מלא
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

**הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש
הן על פי המופיע באתר משרד החינוך**

הנחיות לכתיבת עבודה/בחינה (בהשתלמות עם ציון)

כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתיבת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחייה בקורס.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברוח כפול.

עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושהיא אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה – שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגישה/ומועד ההגשה.

תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.

העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.
הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

בחינה

1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה – מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.
ההערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס. לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים.
בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. מלבד זאת יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים.
כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום.
מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

מועדי ההרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2017.

מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשע"ח או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים – 22 באוקטובר 2017

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על התחייבות והצהרה ולחתום במקום המתאים ("חתימת הנרשם"). חובה למלא את סעיף סדרי התשלום.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ללימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות בדרכים האלה:

- הרשמה אישית במשרדי בית הספר
- הרשמה באמצעות הפקס 09-8639350
- הרשמה באמצעות טלפון 09-8639221
- הרשמה באמצעות העברת טופס סרוק בדואר אלקטרוני sechisht5@wincol.ac.il
- ניתן להוריד טופס הרשמה מאתר האינטרנט <http://www.wincol.ac.il/center>

1. הרשמה במשרדי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

- יש למסור במשרד את טופס ההרשמה מלא וחתום.
- יש למסור במשרד את טופס ההצהרה הרפואית כשהוא חתום.
- יש להסדיר את תשלום דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי או בהוראת קבע, לפי המפורט בפרק על סדרי התשלום.

2. הרשמה באמצעות הטלפון או הפקס

- לפני ההרשמה הטלפונית יש למלא את טופס ההרשמה ואת פרטי כרטיס האשראי.
- ההרשמה לקורסים תיעשה באמצעות הטלפון/הפקס.
- לאחר העברת פרטי ההרשמה באמצעות הטלפון או הפקס יש לשלוח לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות את טופס ההרשמה ואת טופס ההצהרה הרפואית המקוריים, לצורך קליטת כל הפרטים במחשב ולצורך מתן תוקף להרשמה.

3. ההרשמה באמצעות האינטרנט היא על פי ההנחיות המופיעות באתר.

ג. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

- יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה הרפואית החתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.
- לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם, מצב החשבון, קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה. טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" – דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידעון זה.
הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים)

השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.

- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון לפי מדד מרץ 2017: 851.90 ש"ח לשעת לימוד ובכפוף לתעריפי קרנות ההשתלמות.

דמי ההשתתפות למשתלם שאינו בשבתון: 680 ש"ח לשעת לימוד.

בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף.

לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

מתן תוקף להרשמה

כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק.

את הספח "אישור הבנק", חתום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור.

משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנת תשע"ז) המעוניינים להמשיך הוראת קבע משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש.

ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il, לימודי תעודה, טפסים, טופס הוראה לחיוב חשבון

דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.

לימודים מ-3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.

משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו בדמי השתתפות בקורס באמצעות כרטיס אשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים ייגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח

"אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
הגבייה הראשונה תחל ב-16 באוקטובר 2017.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.
במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מיידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ו/או ריבית ודמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במכללה.

ב. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:
1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים - התשלום יגבה בכול 16 בחודש, החיוב הראשון יבוצע החל מחודש אוקטובר 2017.
2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים - התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבונך.
משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א-2010.

החזר כספי בגין קורס שבוטל על ידי המכללה יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

ג. תשלום במזומן

הנחה בשיעור 2.5% מדמי השתתפות בקורס תינתן למשלמים במזומן עד שבועיים מתחילת הקורס.

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

- א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.
- ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון.
טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות יישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למכללה. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות.
אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאליץ לבטל את ההרשמה, וחיידה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.
למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.
- ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא

מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.
 ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף –
ללא תוספת תשלום – בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, ובכללם קורס אחד בתוספת
 מחיר ייחודית, מן הקורסים המופיעים בטבלה שלהלן:

שם הקורס	קוד קורס
אימון להתמודדות עם הפרעות קשב	9295
מדריך אירובוקס	3977
מחול מזרחי מתחילות, מחול מזרחי מתקדמות	3766;4828
המסלול להוראה מתקנת	כל הקורסים בתחום זה
מדריך אומנויות לחימה טיפוליות	93001/03
מאמן לכושר אישי	4807;3708
מדריך ג'אז	9314
LICBT מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה	8881/2
רכזי מקצוע באומנויות	9534

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש) יהיו זכאים להשתתף – ללא תשלום – בקורסים אחרים (שאינם בהם תוספת ייחודית) בהיקף של עד 4 ש"ש. הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.
 ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ-16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום.
 בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
 ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

- ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:
- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים שלושה חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטריאליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.
- ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי ההצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.
- ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א - 2010:
- ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ₪, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המכללה בגין העסקה שבוטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

לפרטים בעניין סדרי תשלום

ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד

בטלפונים: 09-8639212/234/264

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

צוות ניהול:

ראש בתי הספר:	ד"ר מיכאל אשכנזי
ס/ראש בתי הספר:	שי יהל
מרכזות בתי הספר:	רקפת בירמן, שרה סנדיק
עוזרת בבתי הספר:	לידיה רובינסקי

מרכז יעוץ ורישום

מנהלת:	יעל שומר
צוות:	לי דור, בלה לדרר, אורלי ליבוביץ, אילנה מזוז, אורה צפר, דניאל דנציגר, ריקי מכמל, מורן כהן

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר:	ד"ר איציק בן-מלך
צוות ניהול:	יוחאי לנגבורד, מנהל בית הספר מורן רגב, עוזרת למנהל בית הספר אלה ללזר דמציאן, מרכזת תחום מחול אירובי מרון רובינשטיין, מרכז קורסי כושר גופני ובריאות

עוזרת למנהל בית הספר	שרית קאשי
ורכזת קורסים:	
עוזרות בבית הספר:	לידיה רובינסקי, צופית וינוגרד, קרן איזנקייט

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל:	ד"ר איציק בן-מלך
רכזת:	מורן רגב
מתאמת המרכז:	מרינה פירוגובסקי

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי – XCool

מנהלת:	גילה זהר
עוזרת למנהלת בית הספר:	מלכה הלפרין
מרכז הכשרות מדריכי	
טיולים במערכת החינוך:	איתמר ארבל
עוזרת למרכז הכשרות מדריכי	
טיולים במערכת החינוך:	גילי כספי
יועץ אקדמי:	דוד אלטמן

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת:	ד"ר גילית שטיינר
יועץ אקדמי:	פרופ' רפי קרסו
מזכירת בית הספר:	אורנית אשד

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז:	רן ניר
מדריך ראשי:	שמוליק פילוסוף
מנהל קורסים:	נמרוד פירסטנברג
רכזת הדרכה בכירה:	יפעת שני-עמר

היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות כמה יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.
דבר פרטים אפשר לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

ירושלים

מנהל היחידה: אבי ורון

מקום הלימודים: מרכז הספורט הירושלמי

באוצטדיון טדי, רח' דוד אילון 1 ירושלים

טל': 050-2052768, 02-5456447

ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי

מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,

רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון

(ליד התחנה המרכזית החדשה)

טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

ירושלים (למגזר החרדי)

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי

מקום הלימודים: ירושלים

טל': 02-5003808

תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק

מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי

בהדר יוסף, רח' שיטריט 6, תל-אביב

טל': 03-6470802

אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני

מקום הלימודים: מרכז קהילתי ספרא

יב ומתקנים בעיר אשדוד

טל': 052-3635173

חיפה נשר והקריות

מנהלת היחידה: מורן זינגר

מקום הלימודים: חיפה - מרכז חינוך

לאו בק-דרך צרפת 90

נשר - קאנטרי ספייס נשר כרמל - דרך

בר יהודה 113

טל': 050-4607121

הוד השרון

מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,

הוד השרון

טל': 09-7757001

בני ברק והסביבה -

השלוחה החרדית "נתיב"

מנהלת היחידה: אסתי רווח

מקום הלימודים: מתקנים בעיר בני ברק

טל': 054-8434421 - 054-8434416

צפון

מנהל היחידה: מאיר בן-שטרית

מקום הלימודים: מתקני הספורט באזור

טל': 052-2619478

היחידה ללימודי חוץ – ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה – בסיס
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה-לימוד

רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה
- מושלבת לבעלי-חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך רכיבה על אופניים
- בשיטת - cicleta spain
- מדריך ריצות ארוכות
- מדריכי ג'אז
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- ממונה מתקני ספורט
- מדריך מחול מקצועי
- עוזר מדריך התעמלות קרקע
- חינוכיות שירי הליבה core
- אימון אישי + רצועות
- מפעיל בריכות
- הידרותרפיה הוראת שחיה
- מדריך שחיה לפעוטות
- מדריכות להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בירושלים

מרכז הספורט הירושלמי באצטדיון טדי, רח' דוד אילון 1, ירושלים

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה – מר אבי ורון

טל': 050-2052768 - 02-5456447

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ – אשדוד

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה:

- מדריך לפילאטיס מכשירים
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר אישי
- תזונת ספורט

מקום הלימודים:

מקום הלימודים: מרכז קהילתי ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד

לפרטים נוספים ולהרשמה:

רכזת היחידה ללימודי חוץ באשדוד – גב' עדה שמעוני: 052-3635173

חייגו חינם: *5009



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.



היחידה ללימודי חוץ – תל-אביב

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים:

- מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי

קורסי מדריכים בענפים תחרותיים:

- כדורסל
- טניס
- התעמלות בהתמחויות שונות

לימודי תעודה

- מדריך כושר אישי
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריך לפעילות גופנית משקמת
- מדריך פילאטיס מזרן – Work Mat
- מדריך פילאטיס מכשירים – Equipment
- מדריך פילאטיס בכיר
- מדריך בסגנונות מחול הג'אז
- מדריך הנחיית סדנאות לאורח חיים בריא, פעילות גופנית ותזונה נכונה
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך לעיצוב ופיתוח גוף שלב א' Body Sculpture instructor

השתלמויות מקצועיות

- מדריך כושר גופני לאוכלוסיה הבוגרת
- ממונה מתקני ספורט ואולמות תרבות
- תזונת ספורט – היבטים תזונתיים במאמץ ובמנוחה
- תנועה משקמת

מקום הלימודים:

היחידה ללימודי חוץ בתל-אביב

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א (בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה – גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802, דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009



היחידה ללימודי חוץ – ראשון לציון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- קורס משולב – מדריך מחול אירובי ומדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מדריך כדוריד

רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

לימודי תעודה

- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך פילאטיס מזרן

השתלמויות

- מדריך ל-Core Essentials חיוניות שרירי הליבה
- תזונת ספורט
- מנחים לקידום התפתחות פסיכומטרית ולהתמודדות עם לקויות למידה בשיטת ורדי
- השתלמות-PSYSIONOMO: פעילות גופנית לכושר ולבריאות על בסיס עקרונות היציבה הדינמית והפיזיותרפיה

מקום הלימודים:

“בית מכבי” החדש, רחוב גולדה מאיר
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה – מר ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ג, ה, ו 8:00-12:30 ו 16:00-19:00

טלפון: 03-9526960, 03-9410604, פקס 03-9410645, rishon@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ – צפון

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריכי כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך שחייה
- מדריך כדורגל
- מדריך כדורסל

לימודי תעודה

- מדריך רכיבה על אופניים באולם – ספינינג
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר אישי
- הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- תזונת ספורט
- מובילי קבוצות ברכיבה על אופני שטח

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהל היחידה – מר מאיר בן שטרית
טל': 052-2619478, פקס: 09-8659350

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ – חיפה, נשר והקריות

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריך מחול אירובי
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדורסל
- מדריך שחייה-לימוד

לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך לעיצוב ופיתוח הגוף-שלב A
- מדריך אימון אישי
- מדריך אימון רצועות
- מדריך אימון פיטבול
- מדריך ספינינג
- מדריך Core Essentials חיוניות שרירי הליבה

מקום הלימודים:

מרכז חינוך לאו בק – דרך צרפת 90
נשר - קאנטרי ספייס נשר כרמל – דרך בר יהודה 113

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה – מורן זינגר
ימים א'-ה' 9:00-16:00, ימי ו' 8:30-13:30
טלפון: 050-4607121, moranz@wincol.ac.il

חייגו חינם: *5009

היחידה ללימודי חוץ – בני ברק

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לנשים

- מדריכת שחיה- לימוד
- מדריכת כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
- מדריכת מחול אירובי

לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים

- מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים- צמי"ד
- מדריכה לפעילות גופנית משקמת
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכה למחול
- מדריכה לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריכת כושר אישי
- דולה- תומכת לידה

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט, קורסים לגברים

- מדריך שחיה- לימוד
- מדריך כושר גופני ובריאות (מכון כושר)

לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לגברים

שחיה שיקומית והידרותרפיה

מקום הלימודים:

מתקנים בעיר בני ברק

לפרטים נוספים ולהרשמה:

מנהלת היחידה – אסתי רווח

טל': 054-8434421/16

חייגו חינם: *5009

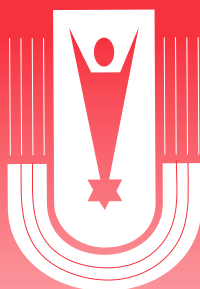
הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון
שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש
יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש
וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד,
ללא תוספת תשלום.

לפרטים פנה ליועץ האישי

חייגו חינם 5009*

המכללה האקדמית בוינגייט



האפכוס אהבה לקריירה
מאז 1944

**תואר ראשון "בוגר בהוראה" (B.Ed.)
במדעי החינוך הגופני והספורט**

תואר שני

**מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)
מוסמך בחינוך לאורח חיים
פעיל ובריא (M.Ed)**

הכשרת אקדמאים להוראת החינוך הגופני
(התכנית מיועדת לאקדמאים המעוניינים ללמוד לקראת תעודת הוראה
בחינוך גופני ולמורים אקדמאים המעוניינים בשינוי התמחותם)

**לקבלת פרטים ומידע נוסף:
חייגו חינם 5009***

לימודי המשך לקראת התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.)

המסלול מיועד למורים בעלי תעודת הוראה או תעודת מורה מוסמך בכיר

מגמות הלימוד

- פעילות גופנית מותאמת (אוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים)
- פעילות גופנית לשיקום הלב
- טיפוח היציבה והתעמלות מונעת
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- חינוך גופני לגיל הרך
- חינוך וספורט ימי (בתוספת תשלום 2,950 ש"ח)
- מחול
- ניהול בספורט
- אימון בספורט ההישגי

ייעוץ ללימודי המשך לתואר

לקבלת פרטים חייג 5009*

לימודים לקראת תואר מוסמך במדעי החינוך הגופני (M.P.E.)

הלימודים יתקיימו בשלוש מגמות:

- א. המגמה למדעי החיים
- ב. המגמה למדעי ההתנהגות
- ג. המגמה לאימון ספורטיבי

בתכנית מסלול עם עבודת תזה
ומסלול לתואר נלמד ללא תזה.

לימודים לקראת תואר מוסמך בחינוך לאורח חיים פעיל ובריא (M.Ed.)

בתכנית מסלול לתואר נלמד ללא תזה

התכנית מיועדת לבעלי תואר
B.Ed. בחינוך גופני ולבוגרי תואר ראשון
בחוגים אחרים

(בעלי תואר B.A. בחוגים אחרים יידרשו ללימודי השלמה)

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד מוכר להשכלה גבוהה המפעיל מרכזי שירות לציבור הרחב הן לילדים והן למבוגרים. המכללה נמצאת במכון וינגייט שבבלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, בצדו המערבי של כביש החוף.

הקמפוס, הטובל בירק, מעניק לבאים בשעריו תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. מרכזי השירות במכללה הוקמו כדי לטפח מערכת ענפה של שירותי שיקום בתנועה המתבססים על ערכים מקצועיים ופדגוגיים. המרכזים הם בפיקוח אקדמי של המכללה ומנהלים בידי מומחים בתחומי הידע השונים בהם: התפתחות, יציבה ושיקום. במרכזים השונים מטפלים באמצעות תנועה בקבוצות וביחידים. הטיפולים ניתנים לילדים מגיל ארבע ומעלה, לנוער למבוגרים ולמשוקמים. האגף מרכז מספר מרכזים תחת קורת גג אחת, ומאפשר טיפול מקצועי רב תחומי.

המרכזים הפועלים באגף הם:

המרכז ליציבה

המרכז לאבחון ולטיפול מוטורי

מרכז פעילות לפיתוח מוטורי – קוגניטיבי בגיל הרך

המרכז לרפואת ספורט

מרכז ספורט שיקומי לנכים

המרכז לביומכניקה

המרכז לניתוח התנהגות

המרכז לאיתור ולטיפול לקוי למידה

המרכז לטיפול קוגניטיבי התנהגותי CBT

לפרטים נוספים ולהרשמה:

האגף לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה

מרכזת האגף לשירותי חוץ – אילנה מזוז

טל': 09-8639335, פקס: 09-8639391

דוא"ל: ilana-m@wincol.ac.il

אתר האגף: www.wincol.ac.il/centers.htm

המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)



**המכללה
האקדמית
בוינגייט**

חופכים אהבה לקריירה
מאז 1944



המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

