

## הנחייה אינטגרטיבית בקבוצות בשילוב תנועה בשיתוף עם המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה ע"ש לאבאן

התוכנית מיועדת למנחי קבוצות מוסמכים המעוניינים להעמיק ולחקור את עולם התנועה ולשלבו ככלי הנחייה משמעותי בעבודתם. בוגרי התוכנית יקבלו תעודה מטעם המוסד לאנליזה בתנועה ע"ש לאבאן. לאונרדו דה-וינצ'י אמר פעם ש "היכן שהרוח לא עובדת בשיתוף עם היד, אין אמנות". אנחנו במרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות רואים את הגוף ותנועתו כקאנוואס שבאמצעותו ניתן להביא לידי ביטוי את יצירת החיים, את עצמינו השלם.



לתפיסתנו הקבוצה היא אמצעי לפיתוח הרגלי חיים המקדמים את ריפוי של היחיד בתוך הקהילה, תומכים בְּשְׁלוֹמוֹת (רווחה גופנית, נפשית וחברתית) ומגדילים את היצירתיות. תנועה בתוך קבוצה חושפת את הפוטנציאל להתחברות לעצמנו ולאחרים במלאו ישותנו, ומשלבת ניסיון, כוונה ופעולה באמצעות ביטוי הנובע מאותנטיות גופנית, רגשית והבעתית, ביטוי המעוגן עמוק בתוכנו. כשאנו נעים, אנחנו מניעים את עצמנו, פשוטו כמשמעו, וכשאנו נעים עם אחרים, אנחנו מונעים וחברים אל הגדול מאתנו, אל השלם.

## בין נושאי הלימוד:

- מה בין אנליזה בתנועה ואנליזה בקבוצה
- תהליכים תנועתיים בקבוצה
- גשטאלט בתנועה
- שוררות הרוח בגוף ותנועה-מפגש בין פסיכולוגיית המעמקים לגוף ולתנועה
- תנועה אקספרסיבית- תנועה אותנטית, תרפיה בריקוד
- הנחיית קבוצה ברוח גישה של מריאן צ'ייס
- הנחיית קבוצות מיוחדות בשילוב תנועה; ילדים, קשישים, צרכים מיוחדים
- חלומות בתנועה- תנועה בחלומות
- מבואות לפסיכולוגיה של הגוף-תנועה: פסיכולוגיה ממוקדת גוף, רקע ופילוסופיה
- קבוצת התפתחות אישית בתנועה
- הנחיית קבוצות תמיכה בטרומה חולי באמצעות תנועה
- 3 יחידות התפתחות בתנועה ואנליזה באמצעות גישתו של לאבאן

## בין המנחים: מירי קוטיק, שירה פורת, אריה בורשטיין, מרית מילשטיין ורחל צחור.

ההתמחות תיערך בימי חמישי בין השעות 12:30-20:30 במשך 4 סמסטרים ובנוסף יערכו סדנאות אינטנסיביות בחופשות החגים והקיץ.

## פרטים והרשמה

לפרוט המסלול ותכנית הבית - בקרו באתר שלנו - [www.icgroups.co.il](http://www.icgroups.co.il)

אפשר להוריד את טופס ההרשמה מאתר הבית של המרכז

ולשלוח אותו בפקס למספר: 09-7724858

לקביעת ראיון אישי, ניתן להתקשר ישירות למנהלי התכנית בטלפונים:

מילי: 050-5621283

