



איגוד NABBA
לפיתוח גוף

המכללה בווינגייט.
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדור



בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

**איגוד NABBA לפיתוח גוף
בשיתוף עם המכללה בווינגייט
מודיעים על פתיחת קורס**

**מאמנים בכירים
לפיתוח גוף**

כללי:

היקף הקורס 370 שעות אקדמיות, הקורס מועבר ע"י צוות מרצים ומדריכים משותף לאיגוד NABBA לפיתוח גוף בישראל ולמכללה בווינגייט.

סגל הקורס:

מר אמנון גאון, יו"ר איגוד NABBA לפיתוח גוף בישראל, משמש כרכז המקצועי של הקורס.



מר גיא שלמון, פיזיולוג של המאמן, תזונאי קליני ודיאטן ספורט מומחה, סגן יו"ר ארגון NABBA לפיתוח גוף בישראל. מלמד את פרקי הלימוד בתחום התזונה ותורת הענף (מעשי).



מר מורן שגיב, מנהל בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט, המכללה בווינגייט. פיזיולוג של המאמן, משמש כמנהל הכללי של הקורס.



מר רועי מור, רכז אדמיניסטרטיבי של הקורס.



מר צביקה כץ, פיזיותרפיסט בכיר, מנכ"ל חברת ארגוניים, מלמד את פרקי הלימוד בתחום האנטומיה ופציעות ספורט.



ד"ר רועי סמואל, פסיכולוג בכיר, מלמד את פרק הלימוד של הפסיכולוגיה של הספורט.



ד"ר קובי עזרא, מומחה לרפואה נטורופטית ותזונאי, מלמד את פרק הלימוד של סמים וסטרואידים בספורט.



מר ברוך ויינשלבוביץ, פיזיולוג של המאמן, מלמד את פרקי הלימוד פיזיולוגיה ואימון אירובי מתקדם.



מרצים אורחים:

מר אלי האנה - מר עולם.
פרופסור מיכאל שגיב - פיזיולוג בכיר.
צוות מרצים אורחים מחברות לתוספי תזונה.
רן שילון - מאמן בכיר בתחום האימונים האירוביים וטריאתלון.

תכני הקורס:

היקף	לימודים מעשיים	היקף	לימודים עיוניים
20	תורת האימון	30	אנטומיה
30	שיטות וטכניקות אימון	30	פיזיולוגיה
20	הסמכה לשיפוט	75	תזונה
30	יישום שיטות אימון ותרגול מעשי	40	פסיכולוגיה
20	אימון אירובי מתקדם	25	פציעות ספורט
20	סדנת עבודה מול גורמי חוץ	20	סמים וסטרואידים בספורט
10	עזרה ראשונה		



תנאי קבלה:

- מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר) עפ"י חוק הספורט.
- גיל 23 ומעלה.
- 3 שנות ניסיון בפועל בהדרכה במכוני כושר ובריאות.
- אישור רפואי.
- מעבר ריאיון קבלה אישי.
- מעבר מבחן קבלה מעשי.

תעודות הסמכה:

- לעומדים בדרישות הקורס תינתנה תעודות ההסמכה הבאות:
- תעודת מאמן בכיר לפיתוח גוף.
- תעודת שופט לאומי בתחרויות פיתוח גוף.
- מדריך כושר אישי.

עלות הקורס:

- 8,000 ₪ (מחיר זה כולל את דמי הרישום לקורס ורענון עזרה ראשונה).
- ניתן לשלם ב- 10 תשלומים שווים בכרטיס אשראי ללא ריבית והצמדה.

לפרטים ולהרשמה:

בית הספר להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

טל': 09-8639316/309/250/208/218

פקס: 09-8639201

www.winsport.co.il

שיחת חינם: 1-800-22-45-25

או חייגו מכל טלפון *5009

איגוד NABBA לפיתוח גוף בישראל: www.nabba.co.il