

רשמים מיום הוראה מרוכז לשנה ג'

מוגש בידי: נאוה וולפסון - מנחה להוראה שנה ג'

ביום הוראה בתאריך 26.12.2011 שחל בחנוכה, התכנסנו כמנהגנו - הסטודנטים והמנחים בשכבה ג', על מנת להעשיר את עצמנו במגוון של פעילויות אישיות ייחודיות, שהמשותף לרובן הוא שיש להן נגיעה בעולם המחול, וליצור למידה חווייתית.

פתחנו בפעילות משותפת באוויר הפתוח 'בדשא גיל' והתחלנו להתנועע בשיטת NIA. בהמשך התפצלנו לקבוצות קטנות יותר והמשכנו בקיקבוקסינג, זומבה, בייסבול ומחול אתיופי. לכאורה היה דמיון בין חלק מהפעילויות אולם בסופו של יום יצאנו נשכרים במספר תחומים, שתאמו את המטרות שבחרנו להציב ליום זה, כמו:

- א. העשרה תנועתית במקצועות שאינם כלולים בסילבוס (הכרתי/מוטורי).
- ב. לאפשר חשיפה ומתן הזדמנות ראשונית להתנסות (ולהעזיז) במקצועות תנועה 'אחרים' (ריגושי/חברתי).
- ג. 'להינפש ולהתנתק' משגרת ימי הוראה בבתי הספר – יום של חגיגה באווירה של פסטיבל תנועתי' (ריגושי)
- ד. להתנסות בפעולה על פי עקרונות ההדרגה בתכנון שיעורים באמצעות תכנים (הכרתי).
- ה. ליצור מפגש שכבתי/חברתי (ריגושי/חברתי)
- ו. להיחשף לסגנונות מוזיקליים שונים וללמוד לנוע לקצבם (תנועתי/ריגושי).

המפגש נערך על פני 5 שעות וכלל:

1. התנסות ב-' ניה' NIA בהנחיית יונית לרנר
2. קיקבוקסינג בהנחיית ווילי סימס
3. זומבה בהנחיית ענבל פרי בורוכוביץ
4. ריקוד אתיופי בהנחיית אביב יוסף
5. בייסבול בהנחיית אביב יעקב

הצצה בתמונות..... מוזמנים להתנסות!

