



מרכז הספורט המוביל והיוקרתי באוניברסיטת תל אביב הינו אחד ממתקני הספורט, הבריאות והכושר הגדולים בישראל, המשרת את קמפוס אוניברסיטת תל אביב, ספורטאים וקהל רחב.

מרכז הספורט ממוקם בשער 9, (רחוב חיים לבנון), ומשתרע על פני כ- 50 דונם של אולמות ומתקני ספורט, 4 בריכות, מדשאות ופינות חמד, אצטדיון אתלטיקה ומגרשי טניס.

בכדי להתאים לפעילות קמפוס שוקק חיים, מרכז הכושר נפתח החל מהשעה 05:15 בבוקר, ופועל ברציפות עד השעה 24:00 משך כל השבוע, ועד השעה 20:00 בשישי ובשבת !!!

יתרונו של מרכז הספורט בעשרות הפעילויות ובשלל המתקנים המתקדמים, בזמינות מיידית לכל מתאמן, ואת העובדה שלרשות המנויים מקלחות, מלתחות ותאי אחסון אישיים – כך שמניחים בצד את התיקים והספרים, עוברים לנעלי ספורט וחליפת ריצה – מתאמנים ונטענים באנרגיות חדשות.

אז אחרי שהבנו שנגמרו התירוצים למה לא לעשות ספורט, הנה עוד כמה סיבות מצוינות למה כן :
בריכה אולימפית חימום רחבת מסלולים, (שאפילו חיממו אותה בשבילכם כל החורף), שתי בריכות חצי אולימפיות מקורות, ובקיץ – גם בריכת פעוטות.

חדר הכושר שלנו משתרע על שטח של יותר מ 1,000 מ"ר, משתרע על שתי קומות המחולקות לסוגי פעילות. בקומה העליונה שורות שורות של ציוד אירובי: הליכונים, אופניים, אליפטיקלים ועוד, ובקומה התחתונה אולם לאימוני כוח, אימון חופשי ומשקולות.

צוות מאמני חדר הכושר ישמח ללוות אתכם מהדרכה ראשונית להכרת חדר הכושר, בניית תוכנית אימון ויעדים, והדרכה וליווי בכל שלב, ואם תרצו עוד עצה – דיאטנית הבית שלנו עומדת לרשותכם בכל שאלה.

באולמות הסטודיו של מרכז הספורט מערכת חוגים ענפה, לכל גיל: יוגה, קיקבוקסינג, זומבה, פילאטיס, ספינינג, עיצוב וחיטוב, פלדנקרייז, התעמלות בריאותית, מדרגה, ריקודי בטן ועוד, ובקרוב – פילאטיס מכשירים...

עוד לא מצאתם את הספורט שלכם ? אז הנה עוד כמה רעיונות אם אתם מעדיפים דווקא לחבוט, לזרוק, לגלגל, לסובב או סתם לרוץ...

לרשותכם במרכז הספורט מגרשי טניס, הרמת משקולות, אולם ספורט מקצועי לפעילות כדורסל, כדור יד, כדור עף, קט רגל ועוד, אצטדיון אתלטיקה לאלה שאוהבים לרוץ, מגרש פטנק, ריקודי עם וגם שולחנות פינג פונג, אם דווקא זה הספורט שלכם.

רגע, זה עוד לא הכל...

מדשאות רחבות ידיים סתם בשביל להירגע, פעילות תרבות ופנאי ענפה כל השנה – הרצאות, סדנאות, מסיבות, הרקדות, להקת מחול, סרטים ברחצות ליליות ועוד המון הפתעות מחכות לכם במרכז הספורט.

ואם אחרי האימון, השחייה או השיזוף מתחשק לכם להתפנק - הספא שלנו מחכה לכם עם ג'קוזי וסאונות, אז תרגישו חופשי להרגיש טוב...

אז למה אתם מחכים ? משתתפי משחקי אס"א 2012 זכאים להטבה מיוחדת לחודש מאי ! משרד המנויים עומד לרשותכם בטל *8909* שלוחה 2, או בדוא"ל office@tauex.tau.ac.il