

2014 - 2013

# ידיעון תשע"ד



בית הספר לרפואה משלימה  
במכללה האקדמית בוינגייט



## Medi Win – ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

המכללה האקדמית בוינגייט ע"ש זינמן לחינוך גופני ולספורט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים לחינוך גופני, להוראה ולאימון בתחום האימון הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ומסלול לימודים לתואר שני במדעי החינוך הגופני.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודות ולהשתלמויות של המכללה, פועל ביה"ס לרפואה משלימה – Medi Win והמנהל האקדמי של תכניות הלימודים הוא פרופ' רפי קרסו.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם.

הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה.

תכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.

ב- Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.



**דר' גלית שטיינר**  
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



**פרופ' רפי קרסו**  
מנהל אקדמי

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטובל בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,  
דר' גלית שטיינר  
מנהלת Medi Win

**מועד פתיחה: יום ראשון, ט' בחשוון תשע"ד (13.10.13)**

# תוכן עניינים

## תזונה הוליסטית

- 7..... הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.  
8..... הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית  
9..... אכילה רגשית  
10..... תזונה לפי סוג הדם

## רפואת המגע

- 12..... הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה  
13..... הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו  
14..... הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה  
15..... הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות  
16..... הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק  
17..... הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות  
18..... הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים  
19..... הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי  
20..... הכשרת מטפלים בעיסוי אבנים חמות, בעיסוי איורודה ובעיסוי קצוות  
21..... הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי  
22..... הכשרת מטפלים בסוג'וק  
23..... הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה  
24..... הכשרת מטפלים בשיטת סוטאי

## רפואה סינית

- 26..... הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית

## רפואה מערבית

- 28..... מבנה גוף האדם ותפקודו  
28..... פתולוגיה של המערכות  
28..... בדיקות מעבדה  
28..... אנטומיה של מערכת התנועה

## תנועה הוליסטית

- 30..... הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז  
31..... הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג טיפולי בשיטת "חילוף העונות"  
32..... הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית

## רפואת הצמחים

- 34..... הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה  
35..... הכשרת מטפלים בפרחי באך  
36..... הכשרת מטפלים בארומתרפיה

## האדם בסביבתו ההוליסטית

- 38..... מודעות עצמית והעצמה למטפלים  
38..... הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית  
39..... דמיון מודרך ככלי טיפולי  
40..... הכשרת מאמנים לאמון אישי ולשיפור איכות החיים  
41..... הכשרת מדריכי מדיטציה  
42..... הכשרת מטפלים בטאותרפיה - טיפול בהתמכרויות בשיטת 12 הצעדים

## רפואה משלימה לבעלי חיים

- 44..... הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים  
45..... פרחי באך בעולם החי  
45..... צמחי מרפא מערביים לטיפול בחיות  
46..... הומאופתיה וטרינרית מודרנית  
46..... צמחי מרפא מזרחיים לטיפול בחיות

## לימודי המשך וקורסי העשרה

- 48..... הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית  
48..... הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד  
49..... מודעות עצמית והעצמה  
49..... שפת גוף  
50..... נומרולוגיה טיפולית  
50..... הכשרה בשיטת 12 הצעדים - טיפול בהתמכרויות

## הסדרי תשלום



# תזונה הוליסטית





## הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה (Naturopath degree) N.D

הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

**מטרת הטיפול:** לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים. במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

**מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר** – מנהלת Medi Win – בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 20 שנה בטיפול נטורופתי.

**היקף הלימודים:** 4 שנות לימוד – לא פחות מ- 3070 שעות.

**תכנית הלימודים:** מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומותרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול מנואלי, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

\* הלימודים במגמה עשויים להמשך עד אמצע חודש יולי 2014.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ועוד מספר תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה" ותעודת "הרבולוג". כמו כן, יקבל כל סטודנט תעודות במקצוע המגע שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

\* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".

| קוד     | שנה | יום                           | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9190 | א   | ראשון                         | 17:15-08:30 | 792-780   | 15,950 ₪  |
|         |     | יום נוסף לפי בחירת מקצוע המגע |             |           |           |
| MW 9192 | ב   | שני                           | 16:45-08:30 | 574-950   | 15,950 ₪  |
|         |     | שלישי                         | 17:45-08:30 |           |           |
| MW 9193 | ג   | ראשון                         | 17:30-09:00 | 494-764   | 15,700 ₪  |
|         |     | שלישי                         | 18:00-09:00 |           |           |
| MW 9197 | ד   | שלישי                         | 15:30-09:00 | 572-842   | 15,400 ₪  |
|         |     | חמישי                         | 15:45-09:00 |           |           |

## הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית



כיום ברור מעל לכל ספק כי לתזונה חשיבות במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו.

המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת

של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

**מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר** - מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 20 שנה בטיפול נטורופתי.

**היקף הלימודים:** 3 שנות לימוד - לא פחות מ- 1870 שעות.

**תכנית הלימודים:** בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה ובייכמייה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

\* **הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2014.**

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בתזונה הוליסטית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג".

\* **התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".**

| קוד     | שנה | יום                                   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|---------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9210 | א   | ראשון                                 | 17:15-08:30 | 450-420   | 10,680 ₪  |
|         |     | יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם |             |           |           |
| MW 9219 | ב   | שני                                   | 16:45-08:30 | 634-514   | 10,680 ₪  |
|         |     | רביעי                                 | 17:45-08:30 |           |           |
| MW 9253 | ג   | ראשון                                 | 17:30-09:00 | 792-672   | 10,680 ₪  |
|         |     | שלישי                                 | 12:45-09:00 |           |           |





## אכילה רגשית

טיפול באכילה רגשית ומעבר לאכילה מודעת הם תחום משנה שהתפתח בעשורים האחרונים מתוך גישת ה-Non Diet Approach, שבו חנות מדוע רק שלושה אנשים מתוך מאה מצליחים לרדת ולשמור על משקלם חמש שנים ומעלה. אכילה רגשית היא תופעה חברתית, דתית ומשפחתית, הנפוצה בעיקר בעולם המערבי, וגורמת לאנשים לפתח מערכת יחסים מורכבת עם האוכל (שמתבטאת לא רק באכילה עצמה) במקום לפתח מערכות יחסים אחרות.

**מטרת הטיפול:** היא שיפור יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להביןם ולבטאם בצורה אסרטיבית כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לידי אכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא התהליך עצמו.

**מנחות הקורס: דר ורשיב (M.Sc.)** - פסיכותרפיסטית קוגניטיבית-התנהגותית. בעלת ותק קליני בתחום מטפלת בילדים, בנער, במבוגרים ובספורטאים ובמגוון הפרעות, לרבות חרדה ואכילה רגשית. מרצה בתחום הקוגניטיבי-התנהגותי בארגונים שונים.

**גילה פז (M.Sc.)** - פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית ובטיפול ממוקד-סכמה. בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער במגוון הפרעות, לרבות התמכרויות והפרעות אכילה. מתרגלת ומרצה בקורסים שונים.

**היקף הקורס ותכנית הלימודים: חלק א** - תכנית בסיסית - 10 מפגשים, 60 שעות אקדמיות. בחלק זה נכיר את בסיס הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. מחקרים רבים מראים שיעור הצלחה גבוה לגישה במגוון בעיות והפרעות.

הקורס משלב טכניקות חווייתיות שונות של דמיון מודרך, NLP, קלפים טיפוליים, משחקי תפקיד ועוד, המושתתות על פילוסופיות וגישות שונות המעשירות את השיח ואת ההבנה בנושא ומגוונות אותם. תרגול מעשי של שינוי קוגניטיבי-התנהגותי של כל אחד מהמשתתפים של הרגל כלשהו אשר היה רוצה לשנותו (מומלץ לכל אחד להכיר היטב את הרגלי האכילה שלו).

**חלק ב** - תכנית המשך - 10 מפגשים, 60 שעות אקדמיות. בחלק זה נמשיך ונעסוק בסוגיות טיפוליות מורכבות יותר הנוגעות לקשר הטיפולי. נתמקד בעיקר בגישה המוטיבציונית - שיטה מובילה ומוכחת לסיוע לשינוי התנהגותי בתחומים רבים. החלק החווייתי יעסוק בצעדים מעשיים לוויסות רגשות. הקורס ילווה בהרצאות פרונטליות, בקטעי וידאו ובהתנסויות חווייתיות. **חלק ג** - סטאז' - 10 מפגשים, 2 שעות אקדמיות. הדרכה קבוצתית של הסטודנטים אשר מתחילים לעסוק בטיפול, על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית. במפגשים יוצגו מקרים טיפוליים והקשיים שנתקל בהם המטפל. הדרכה פרטנית תינתן לפי דרישה. תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים ומאמנים.

### תעודות:

למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס של חלק א תוענק תעודת השתתפות בקורס "אכילה רגשית על פי עקרונות ה-CBT חלק א" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס של חלק ב תוענק תעודת השתתפות בקורס "אכילה רגשית על פי עקרונות ה-C.B.T חלק ב" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. למסיימים של החלקים א ב ו-ג תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית על פי עקרונות ה-CBT לפי הפרוטוקול של גילה והדר" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה            | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|----------------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9269 | חלק א' - סמ' א | שלישי | 14:00-09:00 | 60        | 3,000 ₪   |
| MW 9270 | חלק ב' - סמ' ב | שני   | 14:00-09:00 | 60        | 3,000 ₪   |
| MW 9271 | סטאז' - סמ' ב  | שני   | 14:00-09:00 | 20        | 1,000 ₪   |

## תזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו

הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות

תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, הרגשתם ואיכות חייהם.

**מנחת הקורס:** דבורי גת-יוסף – נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גופנפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית לספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן וניסיון קליני עשיר בשיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

**היקף הלימודים:** חלק א'- 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

חלק ב'- 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** חלק א'- 60 שעות הכוללות: רקע תיאורטי- הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון;

בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, עם דגש על תזונה, פעילות גופנית ואיזון מתחים.

**חלק ב'- 60 שעות הכוללות:** דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, אלרגיות ומחלות חיסון, בעיות משקל, סוכרת, והפרעות פריון. הדרכה להטמעת השיטה בקרב מטופלים. אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם. סטאז'.

**תנאי קבלה:** חלק א'- הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה- פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרי

רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס).

**חלק ב'-** בוגרי קורס חלק א'.

**תעודות:** חלק א' – לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

**חלק ב' –** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם"

מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

| קוד     | שנה   | יום           | שעות          | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|---------------|---------------|-----------|-----------|
| MW 9246 | חלק א | חמישי (סמ' א) | 12:15 - 15:45 | 60        | 2,800 ₪   |
| MW 9247 | חלק ב | שני (סמ' א)   | 10:00 - 13:30 | 60        | 2,800 ₪   |

# רפואת המגע



# הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל, שסבר כי על הטיפולים הרפואיים להיות הוליסטיים, דהיינו טיפול באדם כולו ולא רק באזורים הנגועים. תאוריה זו עומדת בבסיס האוסטאופתיה.

**מרכזי המגמה:** "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" אשר נוסד על ידי ד"ר ג'וזי פוטזניק, M.D./D.O. וברונו רוזמבלום, Bpt.D.O. ובניהולו של יאיר גניגר, D.O.

**תכנית הלימודים:** אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה באוריינטציה אוסטאופתית, נירולוגיה, אבחנה מבדלת, רדיולוגיה, טכניקת רפלקס אוסטיאופתית: קראניאלית, ויסרלית, וסטרוקטורלית, סמילוגיה, muscular chains, facias ועוד.

**אוסטאופתיה סטרוקטורלית** - הענף הראשון באוסטאופתיה - עוסק בהחזרת האיזון ובתיקון פגיעות או בעיות מבניות/היערכות ומאפשר זרימת דם חופשית אל האברים.  
**אוסטאופתיה קראניאלית** - מטרת הטיפול הקראניאלי היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות בין עצמות הגולגולת, לשחרר מתחים של רקמות המוח הפנימיות ולאזן את מצבו הבריאותי הספציפי והכללי של המטופל.

**אוסטאופתיה ויסרלית** - מתייחסת לאברים הפנימיים ולקשר ביניהם. בין האברים קיימת תנועתיות הנובעת מירידה מתמדת של הסרעפת עקב הנשימה הריאתית. מטרת הטיפול היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות לאבר שהמטפל אבחן אותו כלא מאוזן, כדי שיתפקד בתחום הפיזיולוגי הטבעי שלו.  
**דרכי ההוראה:** הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ולמעלה מ-600 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית, ובין השאר במרפאת הכאב בבית חולים רמב"ם בחיפה.

**היקף הלימודים:** מגמת הלימוד כוללת 2,800 שעות לימוד ב-4.5 שנים.

הלימודים מתקיימים ביום ב' מהשעה 12:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ-16:00 עד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים במספר ימים במהלך השנה. הקליניקות של בית הספר פתוחות כמה ימים בשבוע לנוחיות הסטודנטים.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה; קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה, פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע. (ניתן ללמוד במקביל)

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה".

**התכנית מוכרת על ידי "האיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל" (ע"ר).**

צוות ההוראה כולל כ-16 מורים. רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים במכללה האקדמית בוינגייט ובאוניברסיטת ת"א, ואוסטאופתים חברי האיגודים בארץ.  
**\*המחירים אינם כוללים עלות קורס טיפול במגע המהווה חלק מדרישות הקבלה לקורס.**

| קוד     | שנה | יום          | שעות                       | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|--------------|----------------------------|-----------|-----------|
| MW 9224 | א   | שני<br>רביעי | 21:00-12:00<br>21:00-16:00 | 490       | 19,300 ₪  |
| MW 9225 | ב   | שני<br>רביעי | 21:00-12:00<br>21:00-16:00 | 590       | 19,970 ₪  |
| MW 9226 | ג   | שני<br>רביעי | 21:00-12:00<br>21:00-16:00 | 690       | 21,300 ₪  |
| MW 9227 | ד   | שני<br>רביעי | 21:00-12:00<br>21:00-16:00 | 690       | 21,300 ₪  |
| MW 9230 | ה   | שני          | 21:00-12:00                | 300       | 11,180 ₪  |



## הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו

לחיים בריאים יותר והיבט רוחני עשיר. לכל שיטות האבחון והטיפול מצע תיאורטי אחיד המשלב אותן זו בזו ליצירת כלי רפואי רב עצמה. אמנות השיאצו היא שיטת ריפוי סינית עתיקה שהתגבשה ביפן. בידיו החשופות מסוגל איש השיאצו המיומן לרפא מגוון רחב ביותר של מחלות ומכאובים הקשורים למערכת האורתופדית, לאיברים הפנימיים ולנפש האדם. אנו מציעים לך מסלול ייחודי שיכשיר אותך כקלינאי/ת בר/ת שמכא להתמודדות עם קשת רחבה של הפרעות.

**מרכז המגמה: אורי אלישר** Dip. Ac. Herbs - מטפל בשיאצו ורפואה סינית זה 17 שנה, מורה בכיר לשיאצו ורפואה סינית, חבר באיגוד השיאצו הישראלי ובאגודה הישראלית לרפואה סינית מסורתית (I.A.TCM).

**תכנית הלימודים: שנה א - 210 שעות:** שיאצו לפי אסכולת נמיקושי ומסונגה (עבודה באגודלים, בכפות ידיים, באמות, במרפקים ובברכיים), עקרונות הרפואה הסינית והיפנית, קיו-ג'יטסו וצ', מערכת המרידיאנים, זאנג-פו, אבחון במגע ובהתבוננות, טיפולי גב, בטן, צד, גפיים, חזה, צוואר וראש, חמשת האלמנטים, טיפולים לבעיות ספציפיות.

**שנה ב - 210 שעות:** טכניקות שיאצו מתקדמות, תיעול אנרגטי, סינדרומים ופתולוגיה לפי הרפואה הסינית, מערכת המרידיאנים המורחבת, חמשת האלמנטים ושש השכבות, טיפולים מתקדמים לבעיות ספציפיות, הכשרה מעמיקה וייחודית גם בעבודה על מיטת טיפול, אבחון דופק, לשון ותשואול, דו אין טיפולי ומדיטציה טיפולית, אתיקה מקצועית, התנסות קלינית.

**שנה ג - 120 שעות:** התמחויות שיאצו בחטיבות כגון אורתופדיה, טראומה וכאב; גינקולוגיה, תפקוד מיני, היריון ולידה; פתולוגיות של מערכת הנשימה והעיכול; הטיפול בתחום הנפש (A.D(H).D, דיכאון, חרדה, אינסומניה, תשישות נפשית, מתח וכו') ועוד, בשילוב סטז' בקליניקה הלימודית של המכללה בפקוחם של מיטב המורים והמטפלים.

**הלימודים מתקיימים ביום מרוכז אחד בשבוע ובכמה ימים מרוכזים בחופשות.**

**תנאי קבלה: שנה א' -** קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל).  
**שנה ב' -** קורס "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל).

**תעודות: למסיימי שנה א** שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.  
**למסיימי שנה ב** שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו מוסמך" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.  
**למסיימי שנה ג** שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו בכיר" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9316 | א   | רביעי | 14:15-10:00 | 210       | ₪ 6,000   |
| MW 9426 | ב   | שלישי | 14:15-10:00 | 210       | ₪ 6,000   |
| MW 9427 | ג   | רביעי | 17:00-14:30 | 120       | ₪ 4,500   |

# הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה



## רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה

הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות, והיא היחידה אשר אומתה והוכחה מדעית, רפואית ומחקרית. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית בבתי חולים ובמרכזי טיפול שונים.

## מרכז המגמה: קובי רוזנברטן - רפלקסולוג בעל ותק של 27 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

**תכנית הלימודים: שנה א' - 286 שעות הכוללות:** מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

**שנה ב' - 296 שעות הכוללות:** אבחון אישי ופיתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

**שנה ג' - 336 שעות הכוללות:** סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

\* תכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

**תנאי קבלה: שנה א' -** קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל) **שנה ב' -** קורס "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

**תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.**

**למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.**

**למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.**

\* התכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9315 | א   | רביעי | 13:45-09:45 | 286       | 6,200 ₪   |
| MW 9402 | ב   | שלישי | 13:45-08:45 | 296       | 6,200 ₪   |
| MW 9254 | ג   | חמישי | 20:00-16:00 | 336       | 7,640 ₪   |





## הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי ובעיסוי נשים הרות

העיסוי השבדי נחשב בקרב מומחים ברפואה המשלימה כשיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם. הקורס הנו מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל. מטרתו להכשיר מטפלים ברמה מקצועית מהגבוהות בארץ, להקנות להם בסיס איתן ללימודי המשך בעיסוי, וכלים שימושיים המשתלבים עם שיטות טיפול נוספות.

העיסוי המקצועי לנשים הרות מסייע בהקלה במתח השרירי המתלווה להריון, שיפור זרימת הדם והחמצן בגוף האישה ובשלייה, ושיפור יכולת התנועה בגוף המשתנה.

**מנחי הקורס: ישי בית הלחמי** (עיסוי שבדי) - מעסה ומורה לעיסוי מזה 14 שנים. מתמחה בעיסוי טיפולי ובשיטת Bowen.

**עינב דה נינו שנער** (עיסוי נשים הרות) - מטפלת ומורה מוסמכת לעיסוי שבדי ולנשים הרות, עיסוי אירודודי וטיפול באבנים חמות, מזה 11 שנים. תומכת הריון ולידה ומדריכת הכנה ללידה. מורה בקורסי דולות.

**היקף הלימודים:** 25 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות וכן 15 שעות תרגול, שיתבצעו ב-8 תרגולים, שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

**תכנית הלימודים: עיסוי שבדי:** טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, אנטומיה בסיסית של מערכת התנועה, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית, פרסום ושיווק.  
**עיסוי נשים הרות:** שינויים גופניים בהריון, השפעות פיזיולוגיות של העיסוי והתנועות בהריון, במי מותר ובמי אסור לטפל, טכניקות הטיפול בעיסוי לנשים הרות.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (יילמד במקביל).

**מועד:** הקורס יתקיים בימי חמישי בין השעות: 16:45-12:00 (או עד 18:30 בימים בהם יתקיימו תרגולים).

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי הוליסטי ובעיסוי לנשים הרות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9541 | סמ' א | חמישי | 16:45-12:00 | 151       | 5,390 ₪   |

## הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק

מטרת הקורס היא להקנות לתלמיד טכניקות טיפוליות, שבעזרתן יוכל להתמודד עם מצבי כאב הנובעים משרירים מקוצרים, הידבקות וקשרים ברקמות שטחיות ועמוקות.



**מנחה הקורס: מרב אברהם** - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת ותק של 33 שנה. מורה לעיסוי רקמות עמוק ומורה לעיסוי רפואי. (קורס 9542)  
**יצחק נחמיה** - מורה בכיר לשיטות עיסוי שונות ומטפל בעיסוי כ- 16 שנה. (קורס 9543)

**היקף הלימודים:** קורס (9542) - 17 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.  
קורס (9543) - 18 מפגשים שבועיים של 5.88 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** טכניקות ידניות כמו: "גיהוץ" שרירים (Ironing), חיכוך (Friction), נקודות טריגר ומתיחות המבוצעות בשיתוף פעולה אקטיבי של המטופל תוך התייחסות רבה למבנה האנטומי של השלד. תכנית הלימודים כוללת מספר ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (ניתן ללמד במקביל).

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי רקמות עמוק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9542 | שנתי | ראשון | 15:00-10:00 | 102       | 3,200 ₪   |
| MW 9543 | שנתי | שלישי | 16:45-12:00 | 106       | 3,200 ₪   |



## הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות

שיטות עיסוי כלליות ואזוריות מסייעות להתפתחות התינוק מבחינה מוטורית, רגשית וקוגניטיבית.

הקורס מיועד למטפלים מכל התחומים המעוניינים להעשיר את אפשרויות הטיפול שלהם ולהתמחות בנושא עיסוי תינוקות ונשים הרות.

**מנחת הקורס: יולי לובן** – רפלקסולוגית ומתמחה בעיסוי תינוקות ונשים הרות ובטיפול בהם. עוסקת בתחום הרפואה המשלימה מאז 1989.

**היקף הלימודים:** 7 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** חשיבות המגע והחשיבות בעיסוי התינוק. טכניקות עיסוי. טיפול במצבי מחלה אצל תינוקות ופעוטות באמצעים שונים בנוסף לעיסוי. דרכי טיפול במחלות ילדים ותינוקות באמצעות שמנים אתריים, התאמת עיסוי לדרכי נשימה, כאבי בטן, צמיחת שיניים ועוד. עיסוי האישה ההרה; שינויים אצל האישה במהלך ההיריון; המותר והאסור בעיסוי האישה ההרה; טכניקות להקלה בלידה.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, עמידה בריאיון אישי, תעודת מטפל באחת ממקצועות המגע, מיילדות, אחיות, וקורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של 90 ש"ל לפחות. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי תינוקות ונשים הרות" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9544 | סמ' א | שלישי | 19:30-16:00 | 28        | 1,260 ₪   |

## הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה למטפל כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים. טיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה.

**מטרת הקורס:** בוגרי הקורס משתלבים בקבוצות כדור רגל, כדור סל, קבוצות אתלטיקה קלה, נבחרות שחיה, ואיגודי ספורט, ומרפאות פרטיות.

**מנחה הקורס: דותן אסטרון** - אוסטאופת מוסמך (D.O.), מעסה ספורט ותרפיסט ספורט בכיר המטפל של ספורטאי הוועד האולימפי משנת 1999 ועד היום. חבר המשלחות שיצאו לאולימפיאדות בייג'ין 2008, סידני 2000, אתונה 2004. מורה לעיסוי ספורטאים משנת 2006.

**היקף הלימודים:** 30 מפגשים של 5 שעות אקדמיות ו- 15 שעות תרגול (פעם בשבועיים הלימודים יסתיימו בשעה 13:00).

**תכנית הלימודים:** עיסוי ספורטאים לטיפול שותף. בדיקות אורטופדיות לשרירים. תכניות מוביליזציות (הנעה של מיפרקים) לשיפור טווח תנועה והורדת כאב מהמפרקים. טיפול בשרירים על ידי לחיצות על טריגר פוינט. מתיחות מיוחדות לספורטאים MET. הכנת ספורטאים לתחרות. פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות שספורט, כגון: נקעים בכף רגל, טיפול בפתולוגית פלנטר, פציליטיס (דורבן), דלקת של גיד הפיקה בברך, דלקת של גיד אכילס, דלקות בשרירי הכתפים, טיפול בפגיעות של מפרק האגן וירך, פציעות גב תחתון, כאבי צוואר. לימודי אנטומיה של מערכת התנועה 30 שעות נלמד במשך הקורס.

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (ניתן ללמד במקביל).

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport Injuries Therapy" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9545 | שנתי | רביעי | 12:15-08:15 | 165       | 5,890 ₪   |



## הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי

עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

### מנחת הקורס:

**מרב אברהם - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T.) בעלת ותק של 33 שנה ומורה לעיסוי רפואי.**

**היקף הלימודים - 210 שעות אקדמיות.**

**תכנית הלימודים:** לימוד עקרונות העיסוי הרפואי והשפעתם הפיזיולוגית על הגוף, אינדיקציות וקונטראינדיקציות לעיסוי רפואי; לימוד ויישום טכניקות עיסוי רפואי וטכניקות ייחודיות לכל חלקי הגוף; לימוד שיטת P.N.F להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס; התנסות קלינית בהשגחה וביעוץ של המורה.

**\*קורס העיסוי (9547 ימי חמישי) יפתח במאי 2014 ויסתיים בינואר 2016.**

**תנאי קבלה:** 12 שנות לימוד, ריאיון אישי, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). פתולוגיה של מערכת התנועה - 30 שעות לימוד (ניתן ללמוד את הקורס במקביל באותה השנה). אנטומיה של מערכת התנועה - 60 שעות לימוד (הנושא יילמד כחלק מתכנית הלימודים).

**תעודות:** לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9546 | שנתי  | רביעי | 18:15-15:00 | 210       | 6,500 ₪   |
| MW 9547 | סמ' ב | חמישי | 16:00-10:00 | 210       | 6,500 ₪   |

## הכשרת מטפלים בעיסוי אבנים חמות בעיסוי איורוודה ובעיסוי קצוות

קורס המקנה למטפל ברפואה משלימה מגוון נוסף של טיפולי עיסוי שיעשירו את "ארגז הכלים" שלו ויגבירו את יכולתו להתאים סוגי טיפולים רבים יותר למטופלים רבים יותר.



שיטות העיסוי, הנלמדות באופן מקיף, נועדו לטיפול באנשים הסובלים מכאבי שרירים וממתח נפשי, הן נועדו לטיהור רעלים ולהנאה צרופה. הלומדים יתנסו בעצמם בכל שיעור בתנועות העיסוי ובחווייה הטיפולית.

**מנחת הקורס:** עינב דה ניני שנער - מטפלת ומורה מוסמכת לעיסוי שוודי, אבנים חמות, היריון ואיורוודה, זה 10 שנים. למדה והשתלמה בארצות הברית בעיסוי, והיא מהמורים הראשונים בארץ לעיסוי אינדיאני באבנים חמות. תומכת היריון ולידה ומורה בבית ספר לדולות, מדריכת איזון גוף-נפש. חברה ומורה מוסמכת מטעם איגוד העיסוי בישראל.

**תכנית הלימודים:** אבנים חמות - הנחת האבנים, עיסוי הגוף באבנים, הילינג אינדיאני באבנים (ייחודי למדי-ווין), אבנים חמות-קרות.

**עיסוי איורוודה** - עיסוי הגוף אבאהינגה בישיבה ובשכיבה, ניסוך השמן שירודהרה, עיסוי בארבע ידיים.  
**עיסוי קצוות** - עיסוי פנים וקרקפת במסכות דבש ושמנים ארומטיים מיוחדות בשילוב עיסוי כפות ידיים ועיסוי כפות רגליים תאילנדי.

**היקף הלימודים:** 14 מפגשים בני 6.6 שעות אקדמיות.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס יוענקו בסוף הקורס שתי תעודות: "מטפל מוסמך בעיסוי ספא" ו"מטפל מוסמך בעיסוי אינדיאני באבנים חמות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות          | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|---------------|-----------|-----------|
| MW 9548 | סמ' א | ראשון | 15:30 - 10:30 | 92        | ₪ 3,650   |





## הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי

עיסוי מקצועי ברמה גבוהה הנו אומנות בעלת מסורת של אלפי שנים. מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק, שיהפוך אתכם למעסים המקצועיים והמבוקשים ביותר בישראל. תרפיית העיסוי במכללה האקדמית בוינגייט מקנה ידע נרחב ומעמיק ויהפוך אתכם למעסים המקצועיים והמבוקשים ביותר בישראל.

בוגרי המגמה יוכשרו לטפל ולסייע בבעיות בריאות שונות כגון כאבי גב, טיפול בדלקות שרירים וגידים, פציעות ספורט, בעיות יציבה ועוד.

אנו נלמד את עקרונות העיסויים השונים ואת השפעתם על הגוף. נתרגל את טכניקות העיסוי בכל חלקי הגוף ואת טכניקות הטיפול בבעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להציב מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבנות תכנית טיפול מפורטת ומדויקת.

### מורי המגמה:

**מרב אברהם** - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T), בעלת ותק של 31 שנה ומורה לעיסוי רפואי.  
**ישי בית הלחמי** - מורה לעיסוי שבדי בעל ותק של 10 שנים, מעסה בכיר מזה 12 שנים ומטפל מוסמך בשיטת Bowen.

**איציק נחמיה** - מורה לעיסוי רקמות עמוק בעל ותק של 15 שנים, מעסה בכיר ואוסטיאופט.  
**דותן אסטרן** - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטיאופת בעל ותק של 15 שנים, משמש כמעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

**יולי לובן** - רפלקסולוגית ומתמחה בעיסוי תינוקות ונשים הרות ובטיפול בהם. עוסקת בתחום הרפואה המשלימה מאז 1989.

**עינב דה ניניו שנער** - מטפלת ומורה מוסמכת לעיסוי שוודי, אבנים חמות, רירון ואיורודה.

### תכנית הלימודים: מסלול דו שנתי - 808 ש"ל:

עיסוי שבדי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות, עיסוי רפואי, עיסוי רקמות עמוק, עיסוי ספורטאים, עיסוי תינוקות, עיסוי ספא ועיסוי אבנים חמות. כמו כן, קורס מבנה גוף האדם ותפקודו, אנטומיה ופתולוגיה של מערכת התנועה. החייאה (CPR).

**תעודות:** למסיימי תכנית הלימודים הדו-שנתית העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי טיפולי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

כן יוענקו התעודות האלה בסיום הקורסים: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי ונשים הרות", תעודת "מטפל בעיסוי תינוקות", תעודת "מטפל בעיסוי רפואי", תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים", תעודת "מטפל בעיסוי רקמות עמוק" ותעודת "מטפל מוסמך בעיסוי ספא".

המסיימים כל אחת משנות הלימוד במגמה יוכלו להגיש בקשה להקלה בשכר הלימוד, בגובה 10%.



## הכשרת מטפלים בסו ג'וק

גוף האדם הוא צורת חיים שהיא יקום זעיר ומאוזן היטב. מסיבה זאת יש לגוף כל מה שצריך כדי לשמר את החיים שבו ולשרוד בטבע כתופעה אינטגרלית ועצמאית. גהסו ג'וק היא אחת מתורות המרפא החזקות והמתקדמות ביותר בתחום הרפואה המשלימה שמבוססת על יכולתו של הגוף לאזן עצמו ולהביא לריפוי באופן טבעי.

פירוש המילה "סו" בקוריאנית היא יד, ו"ג'וק" פירושה רגל. השיטה פותחה על ידי פרופ' פארק ג'יי וו ז"ל, מדען, חוקר ואיש רוח. השיטה משלבת חכמה עתיקה מתרבויות המזרח עם היגיון מודרני והיא דרך לצמיחה והתפתחות רוחנית לצד טיפול ואיזון יעילים ביותר של הגוף והנפש.

תרפיית הסו ג'וק פשוטה ובטוחה לשימוש וזמינה לילדים ולמבוגרים, לרופאים, לצוותים רפואיים ולמטפלים מכל התחומים. כיום השיטה נלמדת ונחקרת בכמה מרכזים רפואיים ברחבי העולם כמו גם בישראל.

**מרכזי הקורס:** הקורס מועבר ע"י איגוד הסו-ג'וק הבינלאומי- סניף ישראל, הנציגות הבלעדית של פרופ' פארק ג'יי וו והגוף הבינלאומי היחידי שמרכז את נושא הוראת הסו-ג'וק בעולם. כל המורים עברו הסמכה על ידי האיגוד הבין-לאומי לסו ג'וק ובעלי ניסיון טיפולי והוראתי של למעלה משש שנים.

**היקף הלימודים:** שנה א' ושנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים: שנה א' - 180 שעות הכוללות:** לימוד שיטות טיפוליות שונות באמצעות זרעים, מגנטים, אור ומכשירים טכנולוגיים מתקדמים ועוד. לימוד ועבודה על השתקפיות, מרידיאנים, צ'אקרות ומערכות אנרגטיות נוספות. 20 שעות קליניקה.

**שנה ב' - 180 שעות הכוללות:** מערכת הצ'אקרות בכף היד ודרכי הטיפול; רפואת 3 המקורות ושיטות טיפוליות; עבודה טיפולית מתקדמת עם 8 האנרגיות; פתולוגיות רב מערכתיות; תינוקות וילדים; מחלות אופייניות ודרכי טיפול; תרפיית "סמיל", מדיטציית חיוך; יסודות תרפיית הטוויסט; פרקטיקה.

**תנאי קבלה: שנה א' - קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות, קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 30 שעות. (ילמד במקביל).**

**שנה ב' - קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ילמד במקביל).**

**תעודות:** למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם איגוד הסו-ג'וק הבינלאומי.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם איגוד הסו-ג'וק הבינלאומי.

**הקורס מוכר על-ידי איגוד הסו-ג'וק הבינלאומי ומהווה הסמכה רשמית שמאפשרת צבירת דירוג בינלאומי לתואר מאסטר.**

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9264 | א   | חמישי | 16:00-12:00 | 180       | 7,600 ₪   |
| MW 9265 | ב   | רביעי | 14:00-09:30 | 180       | 7,600 ₪   |



## הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

ג'הארה היא שיטת טיפול במים המשלבת ציפה, נשימה, תנועה ומגע במים חמים.

השיטה מתבססת על חמש תפיסות שמהותן:

1. שיפור המבנה היציב הפנימי באמצעות מגע ותנועה עדינה - "תמיכה"
2. הפחתת מתח שרירי ושחרור גופני נפשי - "התאמה"
3. הארכת עמוד השדרה והפחתת הלחץ מהמפרקים - "התרחבות"
4. פיתוח חוש קינסטטי והעלאת מודעות גופנית - "ללא מאמץ"
5. הרפיה עמוקה והנאה - "היעלמות"

**מרכזת הקורס: טובה רוזן - M.A.** (קינזולוגיה). תלמידתו של מריו ג'הארה, מטפלת ומורה בכירה בטכניקת ג'הארה. מנהלת "אקווה טיפול" - המרכז ללימודי ג'הארה וטיפולים במים. מכשירה מטפלים בתחום השיקום במים לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים (ביחד עם מריו ג'הארה, מפתח ומייסד שיטת ג'הארה).

**תכנית לימודים: שנה א' - 210 שעות (7 ש"ש)** - הכשרת מטפלים מוסמכים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות בריאות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה בסיס (מורחב), ג'הארה הרחבה, ג'הארה - אינטגרציה (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

**שנה ב' - 180 שעות (6 ש"ש)** - הכשרת מטפלים בכירים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות מגוונות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה - הרחבה (בדגשים מיוחדים), ג'הארה - תרגילים אקטיביים, ג'הארה למטפלים מוסמכים (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

**שנה א - הקורס יתקיים** בברכה במרכז הארץ.

**שנה ב - הקורס יתקיים** בברכה בהוד השרון.

הקורסים מתקיימים מטעם אקווה טיפול - המרכז הישראלי ללימודי ג'הארה.

**תנאי קבלה:** תעודות מקצועיות בתחום הטיפול, התנועה או ההידרותרפיה, ראיון אישי.

**תעודות:** למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בג'הארה - Jahara Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר בג'הארה - Jahara Advanced Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

מספר המשתתפים מוגבל ל-10 תלמידים.

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9304 | א   | שלישי | 16:00-09:00 | 210       | 10,750 ₪  |
| MW 9305 | ב   | חמישי | 15:00-09:00 | 180       | 9,450 ₪   |

## הכשרת מטפלים בשיטת סוטאי (SOTAI-HO)



שיטת טיפול יפנית ייחודית.

סוטאי - SOTAI-HO - היא שיטת טיפול יפנית פרי פיתוחו של ד"ר קייזו השימוטו (KEIZO) HASHIMOTO, שחי בשנים 1897-1993. הסוטאי היא שיטה מוערכת מאוד מעבר לים במדינות כגון יפן, ספרד, אנגליה, קנדה ואוסטרליה. קיימים איגודים ברחבי העולם לשיטה זו, וכולם הם הצאצאים של ד"ר השימוטו.

הסוטאי מושתתת על תרגילים מיוחדים שפיתח ד"ר השימוטו לפי עקרונות מנחים ברורים מאוד הנלמדים בקורס. השיטה קלה מאוד ליישום הן למטפל והן למטופל, והדבר מוביל לתוצאות מידיות בטיפול והמטופל חווה זאת היטב.

שיטת הסוטאי יכולה לעמוד בפני עצמה כטיפול מלא ושלם ויכולה להשתלב בכל טיפול אחר, למשל דיקור, שיאצו, טווינה, עיסוי, רפלקסולוגיה, פיזיותרפיה, אוסטאופתיה ועוד.

**מנחה הקורס: עדי זיו** - מומחה לסוטאי, רפואה סינית קלסית ושיאצו. מטפל משנת 1997, מלמד משנת 1998 בתחומים של שיאצו, רפואה סינית וסוטאי. ממקימי המגמה לשיאצו במכללת רידמן, מראשי המורים בבית הספר לרפואה סינית מזרח מערב, ממקימי האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי בישראל, מייסד המרכז הישראלי לסוטאי בישראל, בעל ניסיון קליני והוראתי רב בתחומים אלו.

**היקף הלימודים: חלק א' בנוי מ - 5 פגישות בנות 6 שעות אקדמיות כל אחת, ובסך הכול 30 שעות. חלק ב' בנוי מ - 4 פגישות בנות 4 שעות אקדמיות כל אחת, ובסך הכול 16 שעות.**

**תכנית הלימודים: חלק א' -** עקרונות השיטה, ההיסטוריה של השיטה, לימוד התרגילים המיוחדים לשיטה בשלושה מנחים גב, בטן וישיבה PRONE, SUPINE, SEATED. תרגול הנלמד בכיתה בהדרכה צמודה של המנחה.

הקורס פרקטי מאוד ובר יישום מיד, ולכן כבר מהשיעור הראשון אפשר ליישם את הנלמד - כל אחד בקליניקה שלו.

**חלק ב' -** תרגילים מתקדמים יותר ופתרון מגוון בעיות גדול. נלמד איך לטפל בבעיות מסובכות יותר כגון פריצת דיסק, בלט דיסק, פציעות ספורט, בעיות משולבות של כאב עם בעיות פנימיות כגון כאב ועצירות, כאב ובעיות ראייה ועוד.

**תנאי כבלה:** 12 שנות לימוד, נדרש ידע מוקדם באנטומיה.

**תעודות: חלק א' -** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בשיטת סוטאי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לסוטאי'.

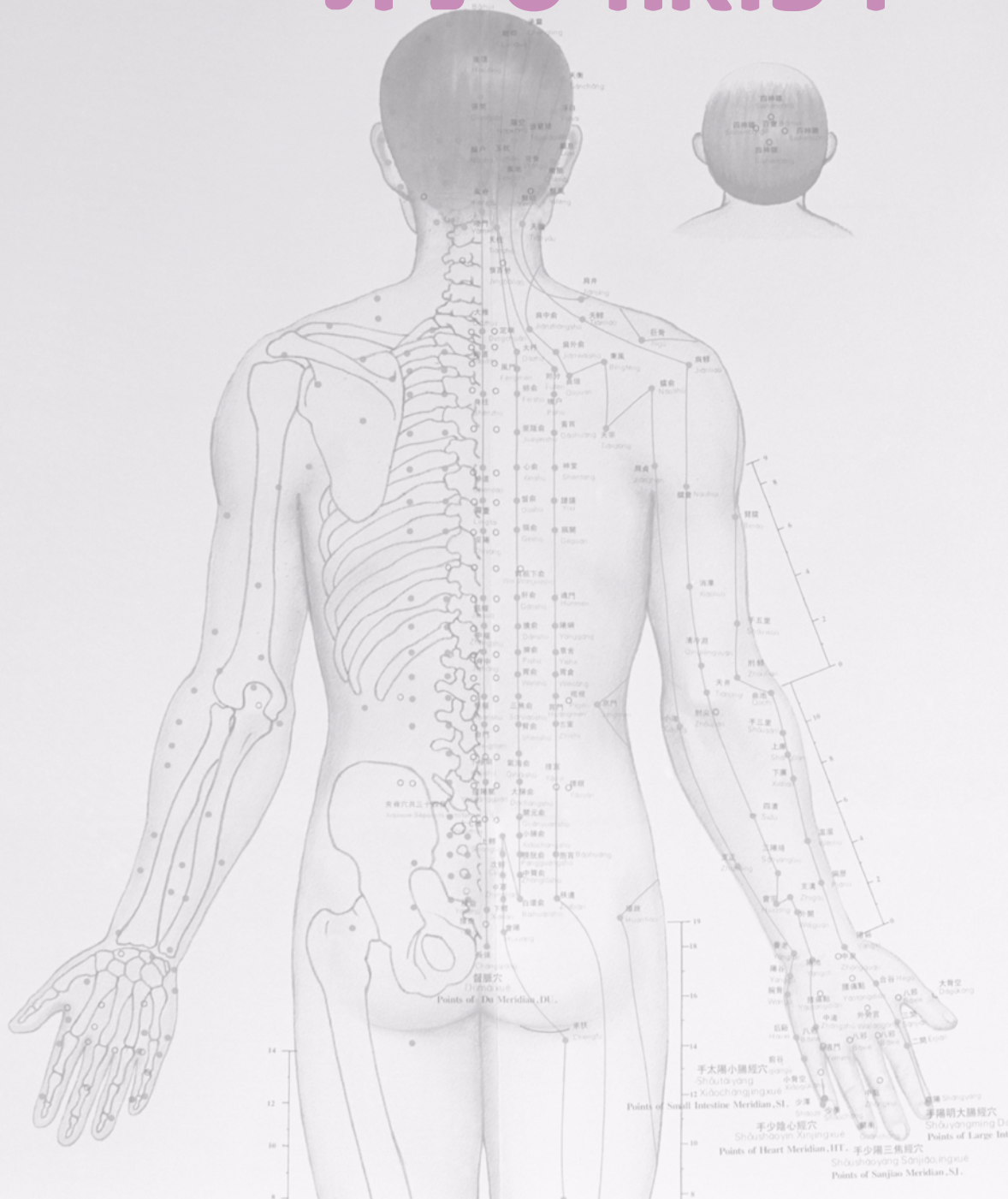
**חלק ב' -** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר בשיטת סוטאי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לסוטאי'.

| קוד     | שנה   | יום | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-----|-------------|-----------|-----------|
| MW 9310 | סמ' א | שני | 13:30-08:30 | 30        | 1,755 ₪   |
| MW 9311 | סמ' א | שני | 11:45-08:30 | 16        | 1,170 ₪   |

# 標準針灸經內腧圖

## STANDARD MERIDIAN POINTS OF ACUPUNCTURE

### רפואה סינית





## הכשרת מטפלים בכירים ברפואה סינית מסורתית



הרפואה הסינית הינה אחת משיטות הטיפול המרכזיות והעתיקות ברפואה המשלימה, אשר גילן מוערך ביותר מ-3,500 שנה. לרפואה ייחודית זו ישנן עקרונות, מודלים ושיטות אבחון וצורת טיפול במצבי "מחלה" השונים בתכלית מאלו הנהוגות ברפואה המערבית.

למרות היותה רפואה עתיקה, הרפואה הסינית המסורתית, בנוסף להיותה מדהימה במורכבותה ובדרך המחשבה הייחודית שלה, עומדת במבחן הזמן ומשמשת יותר ויותר שיטת טיפול מוכרת ולגיטימית המשתלבת באופן מוחלט בממסד הרפואי במערב. מנתונים של איגוד הרפואה בארצות הברית עולה כי בעשור האחרון 60% לפחות מבתי האב משתמשים בשיטות הרפואה הסינית לצד הרפואה הקונבנציונלית נוסף על היותה אחד התחומים הנחקרים ביותר בעשורים האחרונים.

כיום בכל מרכז רפואי, בית חולים או קופת חולים מציעים לצד הטיפול הקונבנציונלי, במחלקות פנימיות, אורתופדיות, שיקום, גסטרואנטרולוגיה, נשים ויולדות ואף במחלקות אונקולוגיות, גם טיפולים ברפואה סינית מסורתית הכוללים: דיקור סיני, טיפולים מנואלים כגון שיאצו וטווינה, טיפולים בתנועה כגון טאי צ'י וצ'י קונג וטיפול בצמחי מרפא ותזונה, על מנת לתת מענה שלם ומקיף למטופלים.

הרפואה הסינית מבוססת על הנחת היסוד כי בגופנו זורמת אנרגיה לאורך מסלולים קבועים שעל גביהם פזורות נקודות מפתח. הטיפול מכווין להנעת האנרגיה - חיזוקה, הנעתה ופיזורה לשם שמירה על זרימה ואיזון הגוף, שמירה על בריאות וטיפול במגוון עצום של פתולוגיות ומצבי חוסר איזון.

**מרכז המגמה: גיא הלר Dip.Ac** - מומחה לרפואה סינית מסורתית ומרצה בכיר בעל 18 שנות ניסיון. נבחר לרשימת "20 המשפיעים ברפואה הסינית בישראל 2012".

**היקף הלימודים:** מסלול לימודים ארבע-שנתי ברפואה סינית מסורתית בהיקף של מעל 3,000 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** הכשרת מטפלים ברפואה סינית כוללת מסלול ארבע שנתי במהלכו עוברים הסטודנטים מסע מרתק לצד הכרות מעמיקה עולמה המופלא של הרפואה הסינית המסורתית. לאורך מסלול ההכשרה, נחשפים הסטודנטים לשפה חדשה לחלוטין של הגדרות ומודלים אנרגטיים המאפשרים אבחון מעמיק תוך התייחסות הוליסטית הכוללת את הרבדים הנפשיים והרגשיים לצד הפיזיים, והגעה לשורש הבעיה העומדת במרכזו של אותו אדם. רק הבנה רחבה מסוג זה, מאפשרת טיפול עמוק בכל הרבדים מבלי להסתפק בהתייחסות לסימפטומים הפיסיים בלבד ולמתן טיפול נקודתי.

**רפואה סינית שנה א'** - מבואות ופיסילוגיה. **רפואה סינית שנה ב'** - פתולוגיות ומחלות פנימיות.

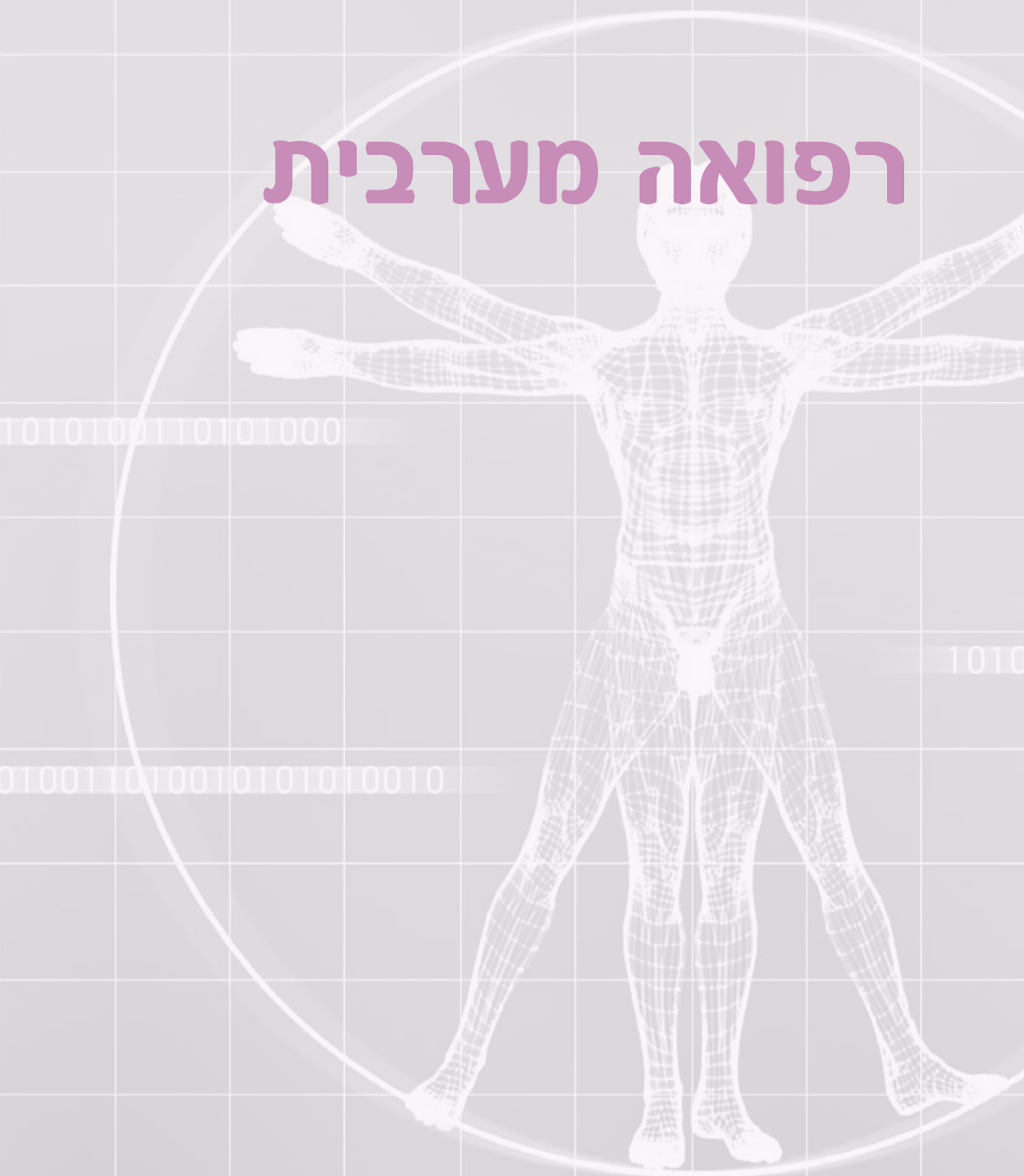
**רפואה סינית שנה ג'** - אבחנה מבדלת וקליניקה. **רפואה סינית שנה ד'** - קליניקה טיפולית וסטאז'.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפואה סינית Dip.Ac" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. וכמו כן תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל מוסמך בצמחי מרפא סיניים Dip.Hb", תעודת מטפל מוסמך במקצוע מגע.

**תכנית הלימודים עומדת בדרישות האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי ולדרישת חוק הדיקור. עם סיום חובותיהם האקדמיות, יהיו זכאים בוגרי המסלול להצטרף כחברים לאגודה ואף יוכלו לגשת למבחן ההסמכה הארצי ולקבל תעודת מוכרת של מטפל רשום ברפואה סינית מסורתית.**

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9272 | א   | ראשון | 16:45-08:30 | 855       | 23,500 ₪  |
|         |     | שני   | 17:30-08:30 |           |           |
|         |     | רביעי | 17:00-08:30 |           |           |

# רפואה מערבית







## מבנה גוף האדם ותפקודו

**מטרת הקורס:** שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא; ללמוד מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; להתוודע לעקרונות התנועה ולמימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; קורס החייאה.

**אופן הלימוד:** הרצאות והדגמות במעבדה.

**מרכז הקורס:** צוות מורים.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9303 | שנתי  | רביעי | 17:00-14:30 | 90        | 1,800 ₪   |
| MW 9302 | סמ' א | חמישי | 11:45-08:15 | 90        | 1,800 ₪   |

## פתולוגיה של המערכות

**מטרת הקורס:** שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות; חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

**מרכז הקורס:** צוות מורים.

| קוד        | שנה    | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|--------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9192.02 | שנתי   | שני   | 16:45-13:30 | 210       | 4,935 ₪   |
|            |        | רביעי | 17:45-15:30 |           |           |
| MW 9402.01 | שנתי   | שלישי | 17:00-14:30 | 100       | 2,350 ₪   |
| MW 9550    | סמ' ב' | חמישי | 11:45-08:15 | 30        | 705 ₪     |

## בדיקות מעבדה

**מטרת הקורס:** הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

**מנחה הקורס:** ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

| קוד        | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9192.05 | סמ' ב | רביעי | 15:15-12:00 | 60        | 1,410 ₪   |

## אנטומיה של מערכת התנועה

התלמיד ילמד את המבנה האנטומי של העצמות, המפרקים והשרירים בגוף וידע למשש ולזהות אותם. **מנחת הקורס:** מרב אברהם-פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת ותק של 33 שנה ומורה לעיסוי רפואי 24 שנה.

**היקף הלימודים:** 30 מפגשים שבועיים של 2 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** סיווג רקמות הגוף, קינזיולוגיה, צירי תנועה, אנטומיה של עצמות ושרירי הגפה התחתונה, הגפה העליונה, הצוואר, הגו, הפנים והראש. יישום האנטומיה על הגוף. השיעור ילווה בעזרת מצגות ודגמי עצמות, מפרקים ושרירים מהמעבדה לאנטומיה, היחידה מסוגה בארץ. כמו כן יהיה ישום קליני לחומר הנלמד.

**\*הקורס (9549) יפתח בחודש אפריל 2014 וימשך עד סוף חודש ינואר 2016.**

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9548 | שנתי  | רביעי | 14:30-13:00 | 60        | 1,410 ₪   |
| MW 9549 | סמ' ב | חמישי | 9:45-8:15   | 60        | 1,410 ₪   |

# תנועה הוליסטית



# הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז



## המרכז לשיטת פלדנקרייז במכללה האקדמית וינגייט

"אם תלמדו אנשים להיות זקופים הם יאהבו את עצמם ויהיו מפורסמים בכל העולם"  
(ד"ר משה פלדנקרייז)

השיטה מציעה דרך להכרת אפשרויות הלמידה הטמונות במערכת העצבים; באמצעות רצף תנועות עדינות, הדומה לדרך למידתו הטבעית של התינוק, מתאפשרת למידה של מערכת העצבים לביצוע תנועות ביתר קלות ולהרחיב את האפשרויות התנועתיות הקיימות. שיפורים תנועתיים אלה ישפיעו גם על יכולותיו הרגשיות, השכליות והתחושתיות של האדם.  
השיטה נלמדת בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

- שיעורי "מודעות דרך תנועה" קבוצתיים - (ATM - Awareness Through Movement)
- שיעורי "אינטגרציה תפקודית" אישיים - (F.I - Functional Integration)

### צוות מקצועי:

**רחל אלעזר** - מנהלת חינוכית ומקצועית.

**צ'יקי טישלר** - רכזת הקורס ומנהלת בית הספר.

### הכשרת מורים ראשונית

**היקף הלימודים:** יום מרוכז בשבוע במשך שלוש שנים (סה"כ 53 ימים בשנה) ושבועיים מרוכזים בחופשות הקיץ.

**תכנית הלימודים:** אימון בהוראת "מודעות דרך תנועה" לקבוצות - ATM; אימון בהוראת שיעורים אינדיבידואליים - FI; הרצאות בנושאים: אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, נירו-פיזיולוגיה, התפתחות התינוק ועוד. כל תלמיד/ה בקורס יקבלו 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס מצוות המורים.  
דרכי ההוראה: שיעורי "מודעות דרך תנועה", דיונים בתהליכי תנועה, הדגמות וניתוח שיעורים אישיים, צפייה בשיעורים אישיים שנתן ד"ר משה פלדנקרייז ועוד.

**תעודות והסמכה:** בתום 80 ימי לימוד יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי "מודעות דרך תנועה" (ATM). בתום הקורס יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי "אינטגרציה תפקודית" (FI).

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית וינגייט ותעודת גמר באישור ה-Euro TAB (הוועדה האירופית להסמכת קורסים בשיטת פלדנקרייז).

\*קורס חדש נפתח בחודש אפריל 2013 (ניתן להצטרף לקורס במהלך השנה עד דצמבר 2013).

### פעילות המרכז למורים מוסמכים:

**סטאז'** - עבודה בקהילה - מסגרת חדשה המיועדת למורים מוסמכים לאחר קורס ההכשרה הראשוני שתאפשר הזדמנות לעבודה מעשית בקהילה. העבודה תיעשה במסגרות שונות, וכל מסגרת עבודה תלווה במנחה מקצועי ובמפגשי לימוד ממוקדים בתחום העבודה. בין היתר נפעל במסגרות האלה:

- ליווי התפתחותי-תנועתי לתינוקות.
- עבודה במסגרות חינוכיות - גני ילדים ובתי ספר.
- עבודה עם הגיל השלישי.
- עבודה במרפאות.

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9311 | א   | שלישי | 15:30-09:30 | 333       | 15,500 ₪  |
| MW 9312 | ב   | רביעי | 20:00-14:00 | 333       | 14,700 ₪  |
| MW 9313 | ג   | ראשון | 15:00-09:30 | 333       | 14,000 ₪  |



## הכשרת מורים ומטפלים בצ"י קונג בשיטת "חילוף העונות"

המונח "צ"י קונג" מכון לאנגרייט החיים, הזורמת במעגליות בגוף ומזינה אותו. הצ"י קונג כשיטת מדיטציה בתנועה מבוצע בדרך כלל בתנועות רכות, עגולות ונמתחות. מטרת תרגילי הצ"י קונג היא להניע את סוגי הצ"י השונים במסלוליהם באיזון ובאופן תקין.

התרגילים התגבשו במשך אלפי שנים על ידי מלומדים, נזירים ואמני לוחמה. מתרגל הצ"י קונג עוסק בקשב לחוקי הטבע ומיישם בגופו, בחשיבתו ובהתנהגותו. התהודה והניסיון שהתהוו לאחרונה במערב מלמדים על שימוש הולך וגובר באוצר זה. הלימודים מתקיימים באווירה שיתופית תוך התנסות מעמיקה, חוויתית ואישית.

### מטרת הלימוד:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ"י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ"י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ"י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ"י קונג באמצעות עזרים - מצולמים, מוקלטים ומאזינים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

**מרכז המגמה: סיני הראל** - יוצר השיטה, מורה לצ"י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ"י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ"י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ"י קונג במחלקה האונקולוגית בבית החולים איכילוב. היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים - 360 ש"ש צ"י קונג. בקורסים משולבות רפואה סינית - 120 ש"ש - ורפואה מערבית - 60 ש"ש.

### תכנית הלימודים: בהרחבה: <http://chikong.wincol.ac.il>

- **שנה א:** הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ"י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ"י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- סדנת צ"י קונג מרוכזת בטבע (ללא תוספת תשלום)

### שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:

- הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- צ"י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- צ"י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטז' מונחה - במשך שלושה חודשים

### תעודות:

**שנה א** - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך בצ"י קונג".

**שנה ב** - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל בצ"י קונג".

מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

שיטת פלדנקרייז היא תהליך לימודי המאפשר לאדם לממש את יכולתו דרך פיתוח המודעות לגופו.

| קוד     | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9231 | א   | חמישי | 15:30-08:15 | 278       | 7,200 ₪   |
| MW 9505 | ב   | שני   | 15:30-08:15 | 278       | 7,200 ₪   |

## הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית



בקורס "תנועה טיפולית" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל כך שהיא מתאימה לכל גיל ונפש. תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

כמו כן תנועת הגוף היא כלי טיפולי גלוי הניתן לשינוי ולהתנסות טיפולית בניגוד לפרמטרים טיפוליים אחרים, שאינם גלויים ולכן אינם זמינים להתנסות.

**מרכז הקורס: גרשון קום** – הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; מחבר סדרת מאמרי סטרט אפ בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

**היקף הלימודים:** 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות יום מרוכזות חווייתיות לתירגול. האחת באמצע שנת הלימודים והשנייה סדנה מסכמת בסיום שנת הלימודים.

**תנאי קבלה:** הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9267 | שנתי | רביעי | 15:00-10:00 | 180       | ₪ 4,700   |



# רפואת הצמחים



## הכשרת מטפלים בצמחי מרפא – הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשתמשים בהם כראוי.

**מטרות הקורס:** הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב ההרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

**מנחי הקורס:** ד"ר איילה בן אלישע M.A., C.A., Cl.H., N.D. – מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות.  
**גיל פינצ'וק** N.D., Cl.H. – נטורופת והרבליסט קליני, חבר צוות היחידה לרפואה משלימה במרכז דוידוף, קמפוס רבין (בלינסון).

**היקף הלימודים:** קורס דו-שנתי בהיקף של 270 שעות.  
שנה א' – 30 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות.  
שנה ב' – 30 מפגשים שבועיים של 5 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), טיפול במחלות, כגון: תסמונת התשישות הכרונית ודיכאון באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל.

במסגרת תכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא.

**תנאי קבלה:** נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה       | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9196 | א         | שלישי | 11:45-08:30 | 120       | ₪ 3,575   |
| MW 9198 | ב (סמ' א) | ראשון | 17:30-12:45 | 60        | ₪ 1,780   |
| MW 9199 | ב (סמ' ב) | ראשון | 17:30-12:45 | 90        | ₪ 2,670   |





## הכשרת מטפלים בפרחי באך

תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

**תמציות פרחי באך:** 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

**מנחה הקורס: רון גילעם** - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

**היקף הלימודים:** 30 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות (9318) או 17 מפגשים שבועיים של 5.3 שעות אקדמיות (9319).

**תכנית הלימודים:** 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9318 | שנתי  | רביעי | 15:30-13:00 | 90        | ₪ 3,650   |
| MW 9319 | סמ' א | שלישי | 20:00-16:00 | 90        | ₪ 3,650   |

## הכשרת מטפלים בארומתרפיה



**מטרת הקורס:** הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

**מנחת הקורס: רחל ברודי** - נטורופתית מורה לארומתרפיה משנת 1998. מטפלת בצוות "כללית משלימה" ובעלת קליניקה פרטית.

**תכנית הלימודים:** 90 שעות הכוללות: לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

**תנאי קבלה:** קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל. קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9195 | שנתי | שלישי | 18:00-15:45 | 90        | 3,650 ₪   |

# האדם בסביבתו ההוליסטית





## מודעות עצמית והעצמה למטפלים

מטרת הקורס היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

**מנחת הקורס: דורית רויזמן** – מאבחנת ומרצה בתחום זה 13 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת לפי קלפי "טארות"; ומלמדת קריאה בהם; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

**היקף הקורס:** 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

**תכנית הקורס:** הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה – מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשבה כמוכח לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9244 | סמ' א | שלישי | 15:15-12:00 | 60        | ₪ 3,900   |

## הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית

בקורס ישולבו מרכיבים שונים של תהליך ההחלמה, ההגשמה להעצמה אישית ומקצועית, למימוש ולהפקת תוצאות.

**מנחה הקורס: ד"ר חיים אורון** (Mps.D.) – ממציא השיטה ומפתחה. כתב ספרים ומעביר הרצאות וסדנאות בתחום.

**היקף הקורס:** 22 מפגשים של 5.4 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** שילוב המרכיבים הפיזיולוגיים, הרגשיים, השכליים, האנרגטיים והמטאפיזיים של תהליך ההחלמה, ההגשמה והמימוש האישיים והקבוצתיים; כלים לשביעות רצון ולשחרור ממצבי לחץ – המרכיבים הפיזיולוגיים והרגשיים של ההפרעה ושל התיקון; שמנות הצעדים למימוש ולהגשמה; ההבדלים שבין הרפיה, הדמיה, מדיטציה – המותר והאסור; תיאוריה, תרגול קבוצתי והדגמות של תהליכי הרפיה והדמיה למען השגת תוצאות. סטאג' פרטני קליני מחוץ לשעות הלימודים (50 שעות).

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפסיכותרפיה הוליסטית על פי שיטת ד"ר חיים אורון" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9130 | שנתי | שלישי | 17:45-13:45 | 120       | ₪ 4,500   |



## דמיון מודרך אינטגרטיבי ככלי טיפולי ואימוני

דמיון מודרך משמש כלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בעבודה סוציאלית, בספורט, בחינוך, באמנות ובתחומים נוספים. יעילותו מבוססת על מבנה ותפקוד המוח, מערכת העצבים ומערכות גוף אחרות.

דמיון מודרך ככלי טיפולי מסייע ברוב בעיות הבריאות הנפוצות בעולם המערבי -

בעיות במערכות הנשימה, העיכול, הלב וכלי הדם, בפרקים ובשלד ובמערכת החיסון. נמצא שהשיטה יעילה גם בטיפול במחלות עיניים ובמחלות עור, בבעיות במחזור, בפריון ובגיל המעבר, במתח, בחרדה, בדיכאון, בנדודי שינה ומצוקה רגשית, בהשמנת יתר ועוד.

הכלי יעיל בטיפול בתחום המודעות העצמית, התקשורת הבין-אישית, זוגיות והורות, קריירה והגשמת הפוטנציאל האישי.

אף על פי שהדמיון המודרך זמין לכל אחד, כדי להגיע לתוצאות הרצויות יש ללמוד את הכללים ולהקפיד על בחירת הדימויים והתאמתם, על בנייה נכונה של הנחיה, על התאמת מצב התודעה והסביבה ועל גורמים נוספים. בשילוב עם כלים נוספים שמבוססים גם הם על יצירת הדימויים והבנתם, דמיון מודרך הוא כלי אימוני יעיל המשתלב יפה עם כלי אימונים מקובלים, עם NLP, חשיבה חיובית ושיטות נוספות.

**מטרת הקורס:** הקניית מיומנות בדמיון מודרך ככלי המסייע לטיפול ולמניעה במגוון רחב של בעיות בריאות ובעיות תוך-אישיות ובין-אישיות על יסוד הבנת המבנה והתפקוד של מערכות הגוף השונות והתייחסות לקשר בין הגוף לנפש ולסביבה.

הקורס מבוסס על מגוון תורות - ביולוגיות, פסיכולוגיות ורוחניות. הקורס מיועד להכשיר את המשתתפים להשתמש בדמיון מודרך באופן אישי ומקצועי בתחומים טיפוליים שונים קונבנציונליים ואלטרנטיביים כאחד.

**מנחת הקורס:** ד"ר מריאנה נאומובסקי - מומחית לרפואת משפחה ומטפלת הוליסטית.

**היקף הקורס:** 28 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תכנית הלימודים:** התפתחות מדעית בתחום הדמיון המודרך ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בספורט, בחינוך ובתחומים אחרים; מבנה המוח ותפקודו כבסיס לשימוש בדמיון מודרך; עקרונות של רפואה אלטרנטיבית ודמיון מודרך; יחסי מטפל-מטופל; תכנון המפגש הטיפולי, שימוש בדימוי ובמטפורה כשפה בכתובת הנחיות; הכרת שיטות הרפיה; הקשבה פעילה; ניתוח העסקאות; מנגנוני הגנה ומודל הולמס וריי להתמודדות עם מתח; דמיון מודרך אינטראקטיבי לעבודה עם הסימפטום; זיהוי תבניות חשיבה ושינוי; שימוש בקלפים טיפוליים לבניית הנחיות; דמיון מודרך במצבי חיים שונים ועוד. הקורס משלב חומר עיוני ותרגול אישי ובין-איש. הקורס מבוסס על ספרות מקצועית עדכנית, על שיטות המוכרות כיעילות ועל ניסיון מעשי.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בדמיון מודרך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

לאחר סיום הקורס "דמיון מודרך" אפשר להמשיך ללמוד סמסטר נוסף בקורס אימון אלטרנטיבי לקבלת הכשרה של מאמן אלטרנטיבי (מנחה לשינוי ושיפור איכות החיים).

| קוד     | שנה | יום | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-----|-------------|-----------|-----------|
| MW 9243 | שנת | שני | 13:00-09:45 | 112       | 3,580 ₪   |



## הכשרת מאמנים לאימון אישי אלטרנטיבי לשינוי ושיפור איכות החיים



אימון אישי אלטרנטיבי משלב כלים וידע שמאפיינים את תחומי הפסיכולוגיה החיובית, האימון האישי והרפואה האלטרנטיבית, ציור וכתיבה אינטואיטיביים, המודעות העצמית והרוחניות המודרנית. אלה יוצרים בסיס איתן לשינוי ושיפור איכות החיים באופן אישי ומקצועי.

אימון אלטרנטיבי מאפשר התערבות קצרת טווח אך יעילה לזיהוי הפוטנציאל האישי בתחומי חיים שונים ולמימושן באמצעות כלים רב-תחומיים קונבנציונליים ואלטרנטיביים ומנקודת מבט הוליסטית.

### מטרות הקורס

הכשרת מאמנים אלטרנטיביים לשינוי ושיפור איכות החיים ברובד הגופני, השכלי, הרגשי, החברתי והרוחני באמצעות שילוב הכלים הקונבנציונליים והאלטרנטיביים.

**מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי** – מומחית לרפואת משפחה ומטפלת הוליסטית.

**היקף הקורס:** 14 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תכנית הלימודים:** הקורס כולל יסודות של פסיכולוגיה חיובית, קוגניטיבית, הומניסטית, גשטלט וניתוח העסקאות. עוד נכללים בקורס נושאים כמו פיתוח תכנית האימון לשינוי, גישות המפתחות מסוגלות לשינוי, עקרונות האימון, תכנון והובלת המפגש ואחרים. בכלים הנלמדים יש לציין דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, זיהוי תבניות חשיבה ושינוי, כתיבה וציור אינטואיטיביים, הקשבה פעילה ונושאים נוספים המסייעים לחולל שינוי ושיפור בתחומים מגוונים: בריאות גופנית ורגשית, תזונה, הרגלים מזיקים, זוגיות והורות, מימוש עצמי ומקצועי, יצירתיות ועוד.

**תנאי קבלה:** בוגרי קורס דמיון מודרך ב - Medi Win - ביה"ס ללימודי רפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

**תעודות:** בסיום הקורס תוענק תעודת "מאמן אישי אלטרנטיבי לשינוי ושיפור איכות החיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9268 | סמ א | רביעי | 13:00-09:45 | 56        | 1,790 ₪   |





## הכשרת מדריכי מדיטציה

מדיטציה הינה אומנות התבוננות פנימית. דרך תרגול של מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית מנטלית וריגשית. תרגול מודעות הינו הדרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער.

המדיטציה הינה שיטה בת אלפי שנים שמקורה ביוגה ההודית. תרגול המדיטציה לוקח את המתרגלים למסע של הכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות. בעולם המערבי תרגול המיינדפולנס (קשיבות ומדיטציה) תופס תאוצה רבה במערכות חינוך ובריאות. הקורס מאפשר רכישת כלים רבים, מגוונים, מרתקים להוראת מדיטציה.

**מנחה הקורס: אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac** – מנהל מרכז צ' חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי וכן מאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסוד; הוא מטפל מוסמך ברפואה הסינית המסורתית; יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה".

**היקף הקורס:** 19 מפגשים 6 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** 112 שעות הכוללות:

שיטות שונות של מדיטציה (ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות); מודעות על בסיס פילוסופיה טאואיסטית ובודהיסטית; לו ג'ונג (תרגול התמרת התודעה ע"פ המסורת הטיבטית); הסברת תהליכים מדיטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; כיצד לבנות קבוצות מתרגלים, שיווק עצמי ושיווק עסק; חיזוק הבטחון בעמידה מול קהל.

**תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9194 | שנתי | ראשון | 13:30-09:00 | 112       | 4,790 ₪   |

## הכשרת מטפלים בטאותרפיה - "טיפול בדרך" טיפול בהתמכרויות בשיטת 12 הצעדים

STOP



התכנית להכשרת פסיכותרפיסטים לטיפול בהתמכרויות. תכנית הוליסטית אינטגרטיבית, מזרח ומערב ותכנית 12 הצעדים. טאותרפיה מיועדת למי שמעוניין להתעמק בטיפול בהתמכרויות, ללמוד את הפסיכותרפיה ההוליסטית של הטאותרפיה, של הגישות הדינמיות הקלאסיות ושל 12 הצעדים, ולמי שמעוניין לעשות אינטגרציה

של התאוריות הקלאסיות, ללמוד פסיכואנליזה בודהיסטית וטאואיסטית ולהכיר את ההיבטים הטכניים והיישומיים הנגזרים מהן. אנו מזמינים את המעוניינים לעשות זאת אתנו, בתכנית ייחודית ומאתגרת. התכנית מכשירה מטפלים מכל סוג שהוא לעבודה טיפולית פרטנית בטיפול בהתמכרויות. כיום קיימת קהילה של אנשי מקצוע אשר מטפלים בהתמכרויות. אנו בטאותרפיה לוקחים צעד קדימה ויוצרים דיאלוג מתמשך. אינטימי, סוער ויצירתי בין ידע תאורטי לבין חוויות ייחודיות, אישיות ורגשיות. מושגים תאורטיים, טכניקות ספציפיות וידע אמפירי משמשים בסיס ורקע לחוויות הקליניות. אלה, מצדן, מעוררות תחושות שלא תמיד קל לצקת למילים, חושפות תופעות שאינן קשורות בהכרח במושגים ברורים דיים או ברגשות מובחנים עד תום. בריקוד זה הידע התאורטי מעשיר את החוויה, והחוויה מצדה מאתגרת את הידע. מהמתח שבין הידע לנחווה נולדות המשגות חדשות ומתעצבת הזהות המקצועית האישית והשדה המקצועי כולו.

**מטרת הקורס:** הטיפול בהתמכרויות הוא סוגיה מרכזית בחברה הישראלית והעולמית כיום. פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים נשאים חסרי אונים אל מול תופעה שהולכת ומתרחבת של אוכלוסייה הולכת וגדלה של מטופלים אשר מביאים אל השדה הטיפולי מצוקות הנובעות מהתמכרות. אנו מעוניינים להקנות כלים לטיפול דינמי ארוך טווח וקצר טווח וטכניקות של "התערבות" כדי לעזור למכורים ולבני משפחותיהם וכדי להעניק לכם מקצוע ייחודי ומאתגר.

**מרכז המגמה: אברם מזרחי** - פסיכותרפיסט, עובד סוציאלי, בעל ותק של מעל 20 שנות עבודה בטיפול בהתמכרויות, מייסד השיטה, מרצה, מנחה, מנחה צוותים ומטפל. סגל המרצים והמדריכים מורכב מאנשי מקצוע בכירים, מהמובילים בתחומם: פסיכולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים, מומחים בגישת 12 הצעדים, מומחים בפסיכואנליזה ובודהיזם ועוד. כל אלה מהווים מעטפת של מרצים, מדריכים ועמיתים שיאפשרו חיפוש יצירתי אחרי הקול האיש במבנה הרב-קולי, ויהוו מצע להעשרת ההתפתחות ולהמשך גיבוש הזהות המקצועית.

**תכנית הלימודים:** שלוש שנות לימוד - 576 שעות לפחות. הכשרה מעשית: 250 שעות הכשרה מעשית. הדרכה פרטנית: 100 שעות הדרכה פרטנית.

**תכנית הלימודים:** מגמת הלימוד כוללת לימודי מבוא, 12 צעדים, תורותיהם של זיגמונד פרויד, קרל יונג, אדלר, ויליאם גיימס, מלאני קליין, ויניקוט דונלד, קוהוט היינץ, בודהיזם, זן בודהיזם, היבטים פילוסופיים ב-12 הצעדים, הגישה ההתייחסותית, פסיכודרמה וצעדים, תנועה וצעדים ועוד.

**תנאי קבלה:** קורס בסיסי של 12 הצעדים בהיקף של 90 שעות (אפשר ללמוד במקביל). בעלי תואר אקדמי טיפולי - ראשון ושני - מטפלים מתחומים שונים, מדריכים מקצועיים במסגרות טיפוליות בעלי ותק של חמש שנות עבודה בתחום. ראיון קבלה חובה.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שלוש שנות הלימודים וההכשרה תעודת "לימודי פסיכותרפיה התמחות בטיפול הוליסטי בהתמכרויות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. תעודות נוספות: תעודת כ"מטפל מוסמך בפסיכותרפיה של 12 הצעדים".

התכנית מוכרת על ידי "האגודה הישראלית לפסיכותרפיה הוליסטית של טיפול בהתמכרויות"

| קוד     | שנה       | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9410 | א - מכינה | שלישי | 15:30-14:00 | 64        | 2,800 ₪   |
| MW 9411 | א - קורס  | שלישי | 21:00-16:00 | 192       | 11,800 ₪  |

# רפואה משלימה לבעלי חיים



## הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים



היסטוריה ומטרות: לפני עשור שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים במכללה האקדמית בוינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים במדינת ישראל.

המרכז הוקם בשל פניות ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות.

המרכז פועל במכללה האקדמית בוינגייט בשילוב עם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה - ומהווה כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית. מטרת המרכז הן הכשרת סגל מטפלים במסגרת קורס תעודות דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה", קיום לימודי המשך בתחומים אלו, הכשרת צוותי הוראה, סיוע בהשמת בוגרי הקורסים, טיפול קליני כחלק מהפעילות המעשית, עשיית מחקרים ופרסומם.

**מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר** - המייסד והמדריך הראשי, הוא רופא-וטרינר בעל יותר מ-25 שנות ניסיון בטיפול ובהוראת תחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים.

**היקף הלימודים:** שתי שנות לימוד - בהיקף 660 שעות.

**תכנית הלימודים:** תכנית הקורס כוללת מכינה לרפואה וטרינרית מערבית (אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכד'), הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול (המערביות), דיקור סיני (אקופונקטורה) לבעלי חיים, צמחי מרפא מזרחיים ומערביים לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, הומאופתיה וטרינרית מודרנית, שיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים וטיפול קליני במסגרת הפעילות המעשית. תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה לבעלי חיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים. הפעילות המעשית מתקיימת במכללה ובמרכזים וטרינריים ברחבי הארץ במגוון לוחות זמנים לנוחות התלמידים.

**\*קורסי שנה א' בסמסטר ב' ( 9440, 9462 ) יפתחו במרץ 2014.**

| קוד     | שנה       | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9281 | א - מכינה | שלישי | 16:00-14:00 | 120       | ₪ 1,285   |
| MW 9339 | א - קורס  | שלישי | 21:00-16:00 | 240       | ₪ 9,755   |
| MW 9440 | א - מכינה |       |             |           |           |
| MW 9462 | א - קורס  | שני   | 16:00-14:00 | 120       | ₪ 1,285   |
| MW 9340 | ב - קורס  | רביעי | 21:00-16:00 | 300       | ₪ 10,955  |
|         | ב - קורס  | שני   | 21:00-16:00 | 240       | ₪ 9,755   |

## פרחי באך בעולם החי



**מטרת הקורס:** הכרת עולם הרגש הטמון בבעיות שונות בעולם החי (כ"חרדת נטישה") ומציאת פתרונות טבעיים לבעיות אלו בשימוש בתמציות פרחי ד"ר באך.

**אופן הלימוד:** הרצאות, הדגמות, דיון במקרים קליניים מהפרקטיקה, הכנת תמיסות פרחי באך לפתרון בעיות אלו והערכת הצלחת הטיפול או כישלונו.

**היקף הלימודים:** קורס בן שבעה מפגשים שבועיים בן חמש שעות כל אחד, ובסך הכול 35 שעות.

**תכנית הלימודים:** הכרת תמציות פרחי באך לקבוצותיהן השונות והתאמתן למקרים הרפואיים השונים בעולם החי.

**מנחי הקורס:** גבי ענת עמיר אמנו וד"ר שגיב בן-יקיר.

**תנאי קבלה:** תלמיד שנה ב בקורס "הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים" או מועמד לאחר ראיון קבלה והצגת קורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים.

| קוד        | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9340.01 | ב   | רביעי | 21:00-16:00 | 35        | 1,925 ₪   |

## צמחי מרפא מערביים לטיפול בחיות

**מטרת הקורס:** הקניית יסודות רפואת הצמחים בעולם המזרח הרחוק, הכרת קבוצות צמחים לפי תפקודם ולימוד הכנות של תערובות צמחיות לפתרון בעיות מגוונות בעולם החי. אופן הלימוד: הרצאות, הדגמות ודיון במקרים קליניים מהפרקטיקה.

**היקף הלימודים:** קורס בן שישה מפגשים שבועיים בן חמש שעות כל אחד ובסך הכול 30 שעות.

**תכנית הלימודים:** הכרת העקרונות בבסיס צמחי המרפא הסיניים, הכרת צמחים בודדים ומרקחות משולבות בהתייחס לתאוריית שמונת העקרונות מצד אחד והכנות לפתרון בעיות מוגדרות לפי הבחנה מערבית-קלסית (כדלקת מפרקים או כשל כלייתי) מצד אחר.

**מנחה הקורס:** ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר בעל יותר מ-25 שנות ניסיון בטיפול ובהוראת תחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים.

**תנאי קבלה:** תלמיד שנה ב בקורס "הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים" או מועמד לאחר ראיון קבלה והצגת קורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים.

| קוד        | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9340.02 | ב   | רביעי | 21:00-16:00 | 30        | 1,650 ₪   |

## הומאופתיה וטרינרית מודרנית



**מטרת הקורס:** רכישת עקרונות הרפואה ההומאופתית הקלסית, לימוד הפעילות בתחום זה ומעבר להומאופתיה קומבינטורית, הומטוקסיקולוגיה, הומאוסנייאטרי וגישת GUNA, בהדגשת פתרון כאבים בעולם החי.

**אופן הלימוד:** הרצאות, הדגמות ודיון במקרים קליניים מהפרקטיקה.

**היקף הלימודים:** קורס בן חמישה מפגשים שבועיים בן חמש שעות כל אחד, ובסך הכול 25 שעות.

**תכנית הלימודים:** תפיסת העולם בבסיס הרפואה ההומאופתית הקלסית, אבחון, הכנת מרקות לפי תפיסה זו, מינונים, יתרונות וחסרונות, הערכת הצלחת הטיפול או כישלון, הכרת התפיסות העדכניות בעולם ההומאופתיה הווטרינרית ופעילות על פי גישות אלו.

**מנחה הקורס:** ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר בעל יותר מ-25 שנות ניסיון בטיפול ובהוראת תחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים.

**תנאי קבלה:** תלמיד שנה ב בקורס "הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים" או מועמד לאחר ראיון קבלה והצגת קורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים.

| קוד        | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9340.03 | ב   | רביעי | 21:00-16:00 | 25        | ₪ 1,375   |

## צמחי מרפא מזרחיים לטיפול בחיות

**מטרת הקורס:** הקניית יסודות רפואת הצמחים בעולם המזרח הרחוק, הכרת קבוצות צמחים לפי תפקודם ולימוד הכנות של תערובות צמחיות לפתרון בעיות מגוונות בעולם החי. אופן הלימוד: הרצאות, הדגמות ודיון במקרים קליניים מהפרקטיקה.

**היקף הלימודים:** קורס בן שישה מפגשים שבועיים בן חמש שעות כל אחד ובסך הכול 30 שעות.

**תכנית הלימודים:** הכרת העקרונות בבסיס צמחי המרפא הסיניים, הכרת צמחים בודדים ומרקות משולבות בהתייחס לתאוריית שמונת העקרונות מצד אחד והכנות לפתרון בעיות מוגדרות לפי הבחנה מערבית-קלסית (כדלקת מפרקים או כשל כלייתי) מצד אחר.

**מנחה הקורס:** ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר בעל יותר מ-25 שנות ניסיון בטיפול ובהוראת תחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים.

**תנאי קבלה:** תלמיד שנה ב בקורס "הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה לבעלי חיים" או מועמד לאחר ראיון קבלה והצגת קורות חיים.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט - ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה לבעלי חיים.

| קוד        | שנה | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9340.04 | ב   | רביעי | 21:00-16:00 | 30        | ₪ 1,650   |



# לימודי המשך וקורסי העשרה



## הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

**מנחת הקורס:** ד"ר גילית שטיינר - מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 20 שנה בטיפול נטורופתי.

**תכנית הלימודים:** 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשואול האירידולוגי והתנסות קלינית.

**דרישות מוקדמות:** קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.  
קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

**תנאי כבלה:** סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

**תעודות:** למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד        | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9197.05 | שנתי | חמישי | 12:00-09:00 | 130       | ₪ 4,650   |

## הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד

כירולוגיה הינה אומנות האבחון בכף היד. על פי מחקרים רבים שנעשו ע"י מדענים הוכח שיש קשר בין הקווים בכף היד לבין השידורים הנובעים מן המוח, שכן קצות העצבים הינם בכף היד ובקצות האצבעות. הקווים המולדים בכף היד מציינים את כישוריו ואת תכונותיו של האדם מלידתו. אבחון בכף היד הינו כלי אבחוני אמין ביותר היכול לתת למטפל כלי נוסף וחשוב לאבחון ולטיפול.

**מנחת הקורס:** דורית רויזמן - מאבחנת ומרצה בתחום מזה 13 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית, מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות", יועצת בנומרוולוגיה ואסטרולוגיה.

**היקף הקורס:** 20 מפגשים 4 שעות אקדמאיות.

**תכנית הלימודים:** 80 שעות אקדמאיות הכוללות: לימוד קריאה ואבחון על פי מבנה כף היד, על פי הקווים והסימנים בכף היד, פיתוח המודעות והראייה האינטואיטיבית, אימון וסטאז'.

**תעודות:** למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאבחן בכירולוגיה" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9275 | שנתי | ראשון | 13:30-10:00 | 80        | ₪ 3,000   |



## שפת גוף

**מטרת הקורס:** להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סיטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה מטרת הקורס: לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...), ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

**מנחת הקורס:** ענת פרילינג-סלה - יועצת בתחומי הנומרוולוגיה, התקשור ושפת הגוף.

**היקף הקורס:** 8 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

**תכנית לימודים:** שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.....

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-----|-------------|-----------|-----------|
| MW 9255 | סמ' א | שני | 10:00-13:30 | 32        | 1,350 ₪   |

## מודעות עצמית והעצמה

**מטרת הקורס:** לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח את הביטחון העצמי ואת ההערכה העצמית, להעלות את רמת ההעזה ולשפר את מערכות היחסים עם בן או בת הזוג, עם ההורים, הילדים, בתחום העסקי ובכל תחומי החיים. בקורס תתנסו בתהליכים חוויתיים אשר יקנו לכם תובנות והבנות חדשות בשאלה "מה באמת חשוב לי בחיים", מה אני באמת רוצה, ומה מונע ממני להשיג את מה שאני רוצה; תקבלו כלים שיאפשרו לכם ליצור מרחב שבו תחיו את חייכם בנאמנות לעצמכם ולאמת הפנימית שלכם, כלים שיאפשרו לכם להתמודד עם קשיי היום-יום ביתר עוצמה ומתוך ספונטניות ואותנטיות. כמו כן תקבלו כלים ליצירת הצלחה בחיים תוך שיתוף פעולה והרמוניה עם הסובבים אתכם. ולבסוף כמובן מציאת תשובה לשאלה המרכזית בחיי כל אחד מאתנו והיא שאלת ההגשמה - איך אגשים את עצמי בחיים.

**מנחת הקורס:** דורית רויזמן - מאבחנת ומרצה בתחום במכללות שונות בארץ זה 14 שנה; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות"; יועצת בנומרוולוגיה ובאסטרולוגיה.

**היקף הקורס:** 20 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תכנית הלימודים:** 80 שעות אקדמיות הכוללות: תהליכים המשולבים במדיטציות מונחות, תרגילים בזוגות ובקבוצה, תהליכים חוויתיים ודינמיים, שיתוף ושיקוף. תרגול ויישום תהליכים בחיי היום יום.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה  | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9245 | שנתי | ראשון | 14:00-17:30 | 80        | 3,000 ₪   |

## נומרוולוגיה טיפולית



נומרוולוגיה היא שיטת אבחון מודעת, המשתמשת בתאריך הלידה ובשם האדם כדי להפיק את מלוא התועלת להגשמה והתפתחות אישית. בשיטה זו נראה שכל מספר בתאריך הלידה מייצג את הכישורים והמיומנויות הייחודיים לאדם מלידתו. נלמד סגנונות תקשורת, צורות התנהלות במערכות יחסים זוגית ומשפחתית, מימוש הייעוד והגשמת יעדים תוך הכוונה לעתויים הנכונים להגשמתם בזרימה.

**מנחת הקורס:** פנינה מתוק - מורה למודעות ומאבחנת באמצעות נומרוולוגיה קארמטית וטיפולית, צ"י קונג, ריפוי אנרגטי, דמיון מודרך ומדיטציות, קלפי טרטוט ותקשורת.

**היקף הקורס:** 13 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

**תכנית הלימודים:** הקורס כולל לימוד עיוני של תורת המספרים; הכרת האנרגיה המעכבת לעומת האנרגיה התומכת של כל מספר וחיבוריו; מדיטציה טיפולית ליישום והתמרה; תרגילי קינסיוולוגיה ופתיחת ערוצים לפי המספר הנלמד; פיענוח מפות לידה ותרגילים מעשיים. הקורס מתאים למטפלים שהנומרוולוגיה תשמש להם כלי לאבחון ולטיפול, לייעוץ והכוונה.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "נומרוולוג טיפולי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-----|-------------|-----------|-----------|
| MW 9265 | סמ' א | שני | 13:30-10:00 | 52        | 2,200 ₪   |

## הכשרה בשיטת 12 צעדים - טיפול בהתמכרויות

מטרת ההשתלמות המוצעת היא לאפשר למטפלים שונים התנסות בתכנית 12 הצעדים ולהכשירם ליישם את התכנית בעבודתם המקצועית כשיטת התערבות וייעוץ. התכנית, שמקורה בארגון האלכוהוליסטים AA, ידועה בהיותה שיטת התערבות מתאימה במיוחד לטיפול בכל סוגי ההתמכרויות. התכנית רוחנית ומציעה מענה הוליסטי לשימוש לרעה באוכל, למערכות יחסים, אהבה, דיכאון, חרדה, נכות או מחלה, ולהתמכרות לסמים ואלכוהול, הימורים ומין, והתנהגויות נלוות ומאפשרת טרנספורמציה כוללת של האדם. התכנית צמחה מחוויות ההחלמה של המייסדים, ולכן היא פרגמטית, קלה ליישום וגמישה. התכנית מיושמת כיום בהרחבה במסגרות מקצועיות ברחבי העולם, נוסף על דרכי טיפול קיימות, ולעתים משמשת דרך הטיפול העיקרית. התכנית נושאת תוצאות חיוביות בטיפול במבוגרים ובנוער כאחד. הלמידה ההתנסותית בהשתלמות מתבטאת בסדנה שבה מתרגלים המשתתפים חלקים רלוונטיים של התכנית בחייהם באופן שיאפשר להם להפנים אותה וגם להעבירה לאחרים.

**מרכז קורס:** אברם מזרחי - פסיכותרפיסט, עובד סוציאלי, בעל ותק של מעל 20 שנות עבודה בטיפול בהתמכרויות, מרצה, מדריך צוותים ומטפל.

**היקף הלימודים:** 15 מפגשים של 6 שעות אקדמיות.

**תכנית הלימודים:** היסטוריה של שיטת 12 הצעדים, מקורות ורקע כללי. הכללת התכנית כשיטת טיפול מקצועית למגוון תופעות והפרעות, שפת התכנית כשפה טיפולית. "ארגז הכלים" של התכנית וערכיה המיוחדים. טיפול אישי ומשפחתי ברוח הצעדים, לימוד פרטני של הצעדים, סדנה ליישום מקצועי של התכנית ולליווי היישום. תרגול עצמי במפגשים וביניהם.

**תעודות:** למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "סיום הכשרה בשיטת 12 הצעדים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד     | שנה   | יום   | שעות        | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9412 | סמ' א | חמישי | 15:45-11:00 | 90        | 2,800 ₪   |

# הסדרי תשלום

## דמי השתתפות בקורסים:

דמי הרשמה: 290 ₪.

**תשלומים:** דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודות ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ד.

## ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודות ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
  - ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
  - ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
  - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודות ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ד וטופס ההרשמה המצורף.

**לנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.**

**בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.**

## תקנון המכללה

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות.

**פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים.**

**מועד פתיחה: יום ראשון, ט' בחשוון תשע"ד (13.10.13)**



## לפרטים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון וינגייט בע"מ  
חברה לתועלת הציבור

בתי הספר ללימודי תעודות ולהשתלמויות ע"ש דוד אלדר

דואר מכון וינגייט, נתניה, 4290200



טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327



דוא"ל: [mediwin@wincol.ac.il](mailto:mediwin@wincol.ac.il)

אתר: [www.wincol.ac.il/mediwin](http://www.wincol.ac.il/mediwin)



הוראות הגעה



\* ההרשמה בדואר או בפקס (רק לבעלי כרטיס אשראי):  
יש למלא את כל הפרטים בטופס ההרשמה המצ"ב ולשלוח  
לכתובת הרשומה מעלה.

חייגו \*5009  
חינם