

## חוויה מפריקט בנושא ספורט ומגדר

מאת: מעין אבוחצירה

במסגרת פרויקט בנושא ספורט ומגדר לקחתי חלק בהנחיה של קבוצת תלמידים מכיתה ט' 2. הנושא מעניין אותי מאוד והידע שלי בנושא מהשתתפותי בשו"ת ספורט ומגדר עם ד"ר רונה כהן. אנוכי וענת בר-חיים הנחנו דיון פורה בכיתה, תוך הקפדה על תרבות דיון ומתן כבוד זה לדעותיו של זה. החלטנו להתחיל באסוציאציות למגדר, באסוציאציות לספורט ו"גלשנו" לנושא של ספורט נשים בהשוואה לספורט גברים. הצגנו את חלקה של התקשורת ביצירת הפערים: סיקור אירועי ספורט נשים בעיתון, הבדלים בשעות שידור בטלוויזיה, תקציבים ועוד. המשכנו עם הצגת פרסומת לחדר כושר לגברים ולנשים, דנו בהבדלים וחיברנו את זה לסטריאוטיפים של נשים וגברים.



עלו לא מעט שאלות... למה הגברים לא צריכים לטפח את עצמם? למה רק הנשים צריכות לטפח את גופן? דיברנו על חוק "הפוטושופ", שאלנו אותם אם הם בעד או נגד? דנו על השפעת מודל היופי המוצג בפרסומות על דוגמניות ובני נוער וכיצד זה עשוי להוביל להפרעות אכילה. בהמשך שילבנו משחק מחניים מעורב בנים-בנות עם חוק שבנים יכולים לפסול רק בנים ובנות יכולות לפסול רק בנות, וכך מהתחלה נתנו לבנים ולבנות הזדמנות שווה לשחק. לאחר המשחק חזרנו לכיתות וקיימנו דיון על המשחק. הילדים התבטאו יפה והייתה אפילו תלמידה אחת שהייתה מאוד טעונה במחשבותיה על משחק המחניים הרגיל בנים ובנות יחד, ועל מה שקורה תמיד, ודעתה השתנתה לטובה בעקבות מה שקרה הפעם, ושהיא ממש שמחה על ההזדמנות שניתנה להן היום. סיימנו עם פעילות יצירה שבה התלמידים עצבו פוסטרים/סלוגנים באחד מהנושאים שעלו לדיון במהלך היום. הילדים שיתפו פעולה במהלך היום, פה ושם היינו צריכים לבקש שקט, אך כמובן שזה טבעי. בפוסטרים זיהינו יותר פעילות ומוטיבציה של הבנות והיינו צריכות לעודד את הבנים להצטרף לעשייה. אני מרגישה שהיה יום מוצלח, אני ממש נהנית, התחברתי לנושא, כך שבאמת דיברתי עליו בהנאה. אני חושבת שזה מאוד חשוב להכניס את הנושא לשיעורי חינוך גופני ולשיעורי חינוך בבתי הספר.

**לקט דוגמאות לסיכום - נשים פורצות דרך בספורט (מתוך סדרת כתבות בעיתון ה"ארץ" -מאת עוזי דן)**

### **מילדרד "בייב" דיריקסון**

ספורטאית רב-תחומית, זכתה בשתי מדליות זהב ואחת מכסף באתלטיקה בלוס אנג'לס 32, הראשונה ששיחקה כדורסל ובייסבול בקבוצת גברים.

### **ג'קי ג'וינר קרסי**

שש מדליות אולימפיות במקצוע הקשה מכולם, קרב שבע. שיא העולם שקבעה בקרב שבע שורד כבר שני עשורים, והיא בעלת שש התוצאות הטובות בהיסטוריה.

### **בילי ג'ין קינג**

שחקנית ענקית (12 תארי גראנד סלאם) שהפכה את הטניס הנשי לספורט מוביל בזכות כשרון נדיר, מהירות ופעילות נגד סקסיזם. יצאה מהארון רק אחרי פרישתה.

### **נדיה קומאנצ'י**

ציון 10 במונטריאול 76 וגם הרבה יכולת ותחרותיות הקנו לה, בין השאר, 9 מדליות אולימפיות. אחראית ביחד עם אולגה קורבוט, לפופולאריות של ההתעמלות.

### **מרטינה נברטילובה**

שלטה בטניס הנשי בצורה חסרת תקדים: 18 גראנד סלאמים ביחידות, 167 תארים ביחידות, 177 תארי זוגות והספורטאית המובילה הראשונה שיצאה מהארון.

### **ווילמה רודולף**

"האיילה השחורה" גברה על הכל והפכה לאחת האתלטיות הגדולות אי פעם. זכייה משולשת ב-100, 200 ושליחות ברומא 60, ושיאי עולם בכל המקצים הללו.

### **שיין גולד**

דהימה בגיל 15 וחצי במינכן 72 עם חמש מדליות. הייתה הראשונה להחזיק בשיא עולם בכל משחה חתירה מ-100 ועד 1500 מטר, רק כדי לפרוש בגיל 16.

### **לאריסה לטינינה**

18 מדליות אולימפיות הן שיא ותשע הזהב היו שיא עד פלפס. המתעמלת ששלטה בשלוש אולימפיאדות (64-56) ובשתי אליפויות עולם, הפכה גם למאמנת גדולה.

### **בירגיט פישר שמידט**

החותרת הגדולה אי פעם, עם שמונה מדליות זהב אולימפיות (וארבע מכסף) על פני שש אולימפיאדות ב-24 שנה ו-37 מדליות באליפויות עולם (כולל 27 מזהב).

### **שריל מילר**

אחיה רג'י טען שהיא טובה מרוב הגברים נגדם שיחק. הובילה את נבחרת הכדורסל של ארה"ב לזהב אולימפי והיתה מדורגת גבוה יותר אם לא נולדה טרם זמנה.

## שיאים נשיים בשנה האחרונה

### **לורה דקר**

בת ה-16 מהולנד הקיפה את העולם ביאכטה במשך שנה ויום, וקבעה שיא עולמי חדש.

### **אמבר מילר**

השלימה ריצת מרתון בשבוע ה-39 להריונה, נסעה לאחר מכן לבית החולים וילדה את בתה ג'ובן.

### **מונדיאל הנשים**

שנערך בגרמניה היה בלתי נשכח באיכותו ובעניין שיצר. הגמר בו נצחה בו יפן את ארצות הברית בפנדלים הפך למשחק הכדורגל הנצפה ביותר (גברים ונשים) בתולדות ESPN.

### **מיסי פרנקלין**

השחיינית האוסטרלית, גרפה באליפות העולם שלוש מדליות זהב, אחת כסף ואחת ארד כשהיא בת 16 בלבד.

### **ויואן צ'ריוט**

רשמה הישג מרשים כשזכתה בדאבל בריצות הארוכות (5,000 ו-10,000 מטר) באליפות העולם באתלטיקה.

### **הלבאוס הבלגית**

באולימפיאדת בייג'ין זכתה במדלית זהב בקפיצה לגובה. בשלוש השנים האחרונות פרשה כדי להביא לעולם את לוטה בתה הראשונה, חזרה, פרשה שוב רק כדי להכנס שוב להריון ולאחר מכן חזרה להתחרות פעם נוספת. בחודש שעבר קבעה את הקריטריון האולימפי, 1.95 מטר, מבלי לפסול את עצמה אף קפיצה בתחרות הקאמבק הראשונה שלה מאז הפרישה האחרונה.