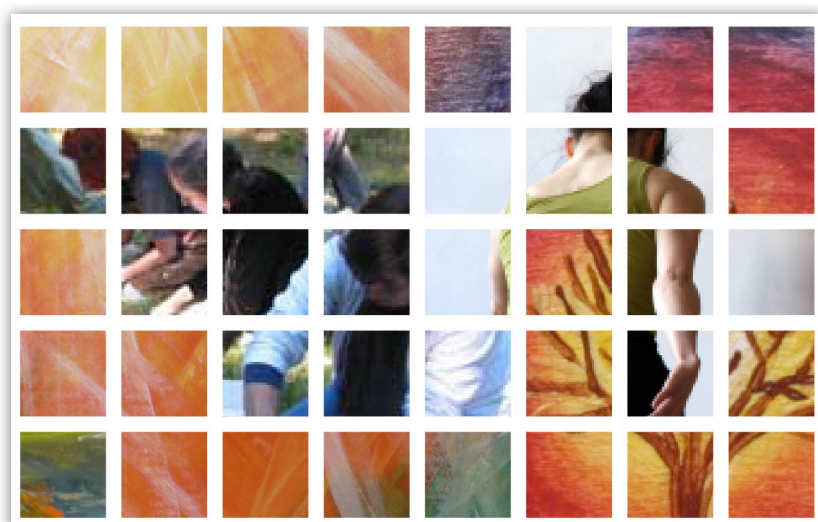


המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות
בתי הספר להשתלמויות במכללה האקדמית בוינגייט
פירוט תכניות הלימוד ופעילויות הבית לשנת 2013

**לקראת השנה החדשה, אנו שמחים לחלוק עמכם את
תכנית הפעילות לשנת 2013 - 2012 חשע"ג**



על המרכז

המרכז משמש כמרחב להכשרת מנחי קבוצות ולמפגש של מנחי קבוצות מתחומים רבים ומגוונים. במרכז אנו מאמינים כי הנחיה שלמה הינה זו המשלבת רבדים רבים ככל האפשר בחוויה האנושית – רבדים אלו כוללים את התהליך הקבוצתי הדינאמי, את התהליכים הפנימיים, פסיכולוגיים, רוחניים וגופניים באדם עצמו, והשילוב שלהם. לרוב אלו מקבלים ביטויים רבים – בשיח ובקול, בתנועה, ביצירה פלסטית ועוד. אלו גם כן הם חלק בלתי נפרד מעבודתנו, מנחי הקבוצות.

התוכנית האינטגרטיבית להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות.



מסלול ההכשרה הכולל כ-720 שעות, משלב קורסים קלאסיים בתהליכים קבוצתיים ואתיקה מקצועית עם קורסים מתחומי עניין ותפיסות עולם מגוונות – קשיבות ובודהיזם, שילוב אמנויות בהבעה ויצירה, קול ותנועה (VMT), שמאניזם, פסיכולוגיה טרנספרסונאלית, התפתחות הנפש כראי לתהליכים אישיים וקבוצתיים, פסיכודרמה ועוד.

לאורך המסלול מתקיים תהליך פעיל של חיפוש והגדרה עצמיים – של תפיסת העולם האישית של כל סטודנט, מתוך שילוב והדהוד פנימיים של הגישות השונות – תפיסה זו הופכת לחתימתו האישית כמנחה קבוצה. מסלול הכשרה דו-שנתי ללימודי תעודה - בוגרי המסלול מקבלים תעודה מטעם המכללה האקדמית בווינגייט – תעודה המוכרת ומוערכת על ידי כל המוסדות בישראל – רווחה, חינוך, בטחון, ועוד. התוכניות הינן חלק מהמסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות הוליסטיות שבבתי הספר להשתלמויות – מכללת וינגייט.

תכנית הלימודים נפתחת ב-16.10 הלימודים יתקיימו בימי ג' ו-ו' בסמסטר הראשון ובימי ג' בלבד ביתר הסמסטרים.



המסלול ללימודים מתקדמים ולהתמחויות הוקם מתוך מטרה לתת מענה למנחי קבוצות מוסמכים המעוניינים להעמיק ולהתמחות בגישות הנחייה אינטגרטיביות המשלבות התערבויות תראפויטיות ממוקדות הבעה ומהות.

המרכז מציע שלושה מסלולים ייחודיים לבחירה:

- הנחייה אינטגרטיבית בקבוצות בשילוב תנועה בשיתוף עם המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה ע"ש לאבאן.
- הנחיית קבוצות בגישת הפסיכותרפיה הטרונס פרסונאלית והשמאניזם
- הנחיית קבוצות בשילוב תרפיית הקול-תנועה - Voice-Movement Therapy

🌀 הנחייה אינטגרטיבית בקבוצות בשילוב תנועה בשיתוף עם המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה ע"ש לאבאן.



התוכנית מיועדת למנחי קבוצות מוסמכים המעוניינים להעמיק ולחקור את עולם התנועה ולשלבו ככלי הנחייה משמעותי בעבודתם. בוגרי התוכנית יקבלו תעודה מטעם המוסד לאנליזה בתנועה ע"ש לאבאן.

לאונרדו דה-וינצ'י אמר פעם ש"היכן שהרוח לא עובדת בשיתוף עם היד, אין אמנות". אנחנו במרכז הישראלי להנחייה אינטגרטיבית בקבוצות רואים את הגוף ותנועתו כקאנואס שבאמצעותו ניתן להביא לידי ביטוי את יצירת החיים, את עצמינו השלם.

לתפיסתנו הקבוצה היא אמצעי לפיתוח הרגלי חיים המקדמים את ריפוי של היחיד בתוך הקהילה, תומכים בְּשְׁלוֹמוֹת (רווחה גופנית, נפשית וחברתית) ומגדילים את היצירתיות. תנועה בתוך קבוצה חושפת את הפוטנציאל להתחברות לעצמנו ולאחרים במלוא ישותנו, ומשלבת ניסיון, כוונה ופעולה באמצעות ביטוי הנובע מאותנטיות גופנית, רגשית והבעתית, ביטוי המעוגן עמוק בתוכנו. כשאנו נעים, אנחנו מניעים את עצמנו, פשוטו כמשמעו, וכשאנו נעים עם אחרים, אנחנו מונעים וחוברים אל הגדול מאתנו, אל השלם.

בין נושאי הלימוד:

- מה בין אנליזה בתנועה ואנליזה בקבוצה
- תהליכים תנועתיים בקבוצה

- שוררות הרוח בגוף ותנועה-מפגש בין פסיכולוגיית המעמקים לגוף ולתנועה
- תנועה אקספרסיבית- תנועה אותנטית, תרפיה בריקוד
- הנחיית קבוצות מיוחדות בשילוב תנועה; ילדים, קשישים, צרכים מיוחדים
- מבואות לפסיכולוגיה של הגוף-תנועה: פסיכולוגיה ממוקדת גוף, רקע ופילוסופיה
- קבוצת התפתחות אישית בתנועה
- הנחיית קבוצות תמיכה בטרומה חולי באמצעות תנועה
- 3 יחידות התפתחות בתנועה ואנליזה באמצעות גישתו של לאבאן

בין המנחים: מירי קוטיק, שירה פורת, אריה בורשטיין, מרית מילשטיין ורחל צחור.
 ההתמחות תיערך בימי חמישי בין השעות 12:30-20:30 במשך 4 סמסטרים ובנוסף יערכו סדנאות אינטנסיביות בחופשות החגים והקיץ.

🌀 הנחיית קבוצות בגישת הפסיכותרפיה הטרנס פרסונאלית והשמאניזם



התוכנית מיועדת למנחי קבוצות מוסמכים המעוניינים להעמיק ולחקור את עולמות הפסיכותרפיה הטרנס פרסונאלית והשמאניזם ולשלבם בהנחיה אישית ומעמיקה בקבוצה.

החבירה אל הממד הרוחני שאינה תלויה- דת כרוכה בקיום קשרים עם הכליות שבנו ולא רק עם הפן הפסיכולוגי או ההתנהגותי. בהקשר זה החבירה אל הרוחני מצדו של מנחה הקבוצה משמעה היכולת ללוות את האדם במסעו אל גילוי השלם שבתוכו. לצורך כך על מנחה הקבוצה לרכוש יידע והתנסות בתחומים רבים; עליו ללמוד ולהכיר את שירת הגוף באמצעות החישה והתנועה, לחבור אל מעמקי התודעה באמצעות האומנויות, ההגות והמדיטציה,

להעמיק ולהשכיל בתחומי המסורות העתיקות, ללמוד כלים ולנכס לעצמו יכולות להנחיה מתוך השפה והכלים של הפסיכותרפיה המודרנית המשלבת את הכלים הטרנספרסונאליים בעבודה עם חולי ויוצרת זירות לביסוסה של הבריאות השלימה.

במשך השנים למדנו מניסיונו כמנחים וכמטפלים שכאשר הממד הרוחני משולב במרחב הקבוצתי באופן מושכל יכולות הפרט והקבוצה להתפתחות ולריפוי מעמיקות לאין ערוך ועוד למדנו שכאשר מנחים ומטפלים מוכנים לגלות ולחשוף את הפן הרוחני בעצמם, גם אם הוא עדין בשאלה, מתפתחת עבודה תראפויטית נוגעת ומשמעותית עבור הפרט וכלל הקבוצה.

בין נושאי הלימוד:

- המסע הטרנס פרסונאלי אל התודעה

- הפסיכולוגיה של הרוחני-ההיסטוריה והתפתחות דיסציפלינות העבודה
 - הנחיית קבוצה על פי הגישה היונגיאנית בשילוב אומנויות
 - מעבדה לחקר עצמי ולהתפתחות באמצעות הגישה של הפסיכו סינתזה
 - מודל הפסיכו סינתזה לליווי רוחני בקבוצה
 - שילוב אומנויות ככלי להתפתחות רוחנית
 - גישות ופיתוח השפה הסימבולית- מסע הגיבור-המסע המיתי להתפתחות הנפש, מיתוסים, אגדות וסיפורים ככלים להבנת תהליכי הנפש
 - סדנאות אינטנסיביות בגישות יישומיות; הגישה דיאלוגית, הגישה הבובריאנית, החלומות כראי הנפש וככלי לעבודה קבוצתית, המודל האינטגרטיבי לריפוי פסיכו-רוחני בקבוצות
 - יישומים טרנס פרסונאלי בתחומי הבריאות
 - המסורות העתיקות-תיאוריה ופרקטיקה סביב בעיות קיומיות
 - המנחה הטראנס פרסונאלי-המנחה כאומן; המנחה כשאמאן, השאמאן כמנחה
 - מדורת השבט-השמאניזם כמודל בהנחיית קבוצות
 - מה בין איש, אישה ואש-התפתחות הנפש מבעד למשקפי מגדר, מיניות וחושניות
- בין המנחים:** אורי אבן-זהב, ד"ר אריאל וורנר, מיכל אסטרובג ברנע, מתי ליבליך, דב אבן-זהב, ומילי שטוקפיש

ההתמחות תיערך בימי שלישי החל מה-6.11.12 בין השעות 12:30-20:30 במשך 3 סמסטרים ובנוסף יערכו סדנאות אינטנסיביות בחופשות החגים והקיץ. למעוניינים להמשיך בהדרכות אישיות תינתן אפשרות בחירת מדריכים בסמסטר רביעי.

🌀 הנחיית קבוצות בשילוב תרפיית הקול-תנועה - Voice-Movement Therapy - בגישתו של פול ניוהם.



התוכנית מיועדת למנחי קבוצות מוסמכים המעוניינים להרחיב את כלי ההנחיה שלהם ולשלב את תרפיית הקול-תנועה בעבודתם.

הקול מחזיק את המפתח למה ששוכן עמוק ומוסתר בתוכנו. שיטות הטיפול באמצעות הקול-תנועה מאפשרות לנו לא רק לחשוף, לחקור ולהתחבר לרגשות ולכמיהות הנסתרות אלא מאפשרות להן להגיח ולבוא לידי ביטוי.

תרפיית הקול-תנועה הינה גישה יצירתית-טיפולית שמציעה מרחב טיפולי באמצעות העצמת הסיפור האישי בתנועה ושירה. השירה מקנה צורה ותבנית לחלקים העמוקים הטמונים בנפשנו ומכאן גם מניחה ומובילה תהליך התפתחותי בקבוצה.

בין נושאי הלימוד:

- מרכיבי הקול ומשמעותם הפסיכולוגית
- פיזיולוגיה ופתולוגיה של הקול
- דינאמיקה והתנסות קבוצתית באמצעות קול ותנועה
- היבטים על חלקי הנפש והתפתחותם מתוך עבודה קולית-תיאוריה והתנסות
- כתיב אומן- מודלינג של הנחייה באמצעות קול ותנועה
- מתודולוגיות והפעלות קוליות בקבוצה
- הקול ככלי בהנחיית קבוצות
- תהליכים ליצירת מופע אישי
- קבוצה מופיעה; מופיעה קבוצה- המופע של התימה הקבוצתית

מנהלת אקדמית ומנחה ברברה סלצברג

ההתמחות תערך בימי ראשון בין השעות 12:30-20:30 לאורך 3 סמסטרים ובנוסף, יערכו סדנאות אינטנסיביות בחופשות החגים והקיץ.

תכנית הבית - בית למנחי קבוצות

"תכנית הבית" – הנה תכנית הדרכה שנתית למנחי קבוצות מוסמכים המבקשים לקבל הדרכה שותפת על עבודתם השדה..

בתכנית 8 מפגשים אחת לחודש בימי שישי. התוכנית מציעה – מפגשי הדרכה והדרכת עמיתים, העשרה מקצועית, הדרכה על עבודת השדה ו "מעבדה" לחקירה אישית וקבוצתית.

זוהי ההזדמנות שלנו להמשיך להיות וללמוד כחלק מקבוצת הבית. המפגשים בני חמש שעות בין השעות 09:00-14:00 לאורך כל שנת הלימודים החל מה-16 בנובמבר 2012 ועד ה-21 ביוני 2013.

עלות ההשתתפות השנתית - 2400 ₪

התכנית המשלימה של הבית

בתכנית זו יתקיימו סדנאות וקבוצות לעבודה לבחירה נוספת:

1. "לחלום בצלו של העץ האדום" קבוצת התפתחות טיפולית באמצעות עיבוד חלומות

קבוצת חלומות שנתית בת 24 מפגשים. תתקיים בימי ראשון החל מתאריך ה-18 בנובמבר ועד ה-24 במאי בין השעות 17:00-20:30 בהנחייתה של מילי שטוקפיש.

עלות ההשתתפות השנתית: 6,000 ₪

2. **מה בין אנליזה קבוצתית לקארל יונג**- מפגש והתבוננות על תהליכי ההתפתחות בקבוצה והתפתחות הפרט מבעד למשקפיי האנליזה היונגיאנית. סדנת אינטנסיב בת ארבעה ימים בחופשת הפסח ימים רביעי עד ראשון, 27, 28, 29, 31 במרץ 2013 הסדנא בהנחיית מילי שטוקפיש.

עלות ההשתתפות-2,200 ₪

3. **"כתוביות בתנועה"** - דרכים לדעת את שוררות הנפש בתנועת הגוף סמינר תנועה באמצעות הגישה של לאבאן בשיתוף עם LIMS - המוסד לחקר התנועה, ניו-יורק. בהנחייתה של רחל צחור הסמינר בן חמישה ימים בתאריכים יערך בחודש יולי 2013. עלות ההשתתפות-2,400 ₪

4. **"הסטודיו הפתוח"** - הסטודיו הפתוח הוא מודל להדרכת מנחי קבוצות המופעל על ידי המנחים בעצמם באמצעות יצירה ותנועה חופשית. למדנו שהמפגשים האלה מזמינים אותנו לזמן המיוחד הזה עבור עצמינו; זמן שבתוכו בעיקר אנחנו דואגים לעצמינו, נחים קצת ויוצרים יחד מתוך תנועה, צבע ושיח. המפגשים נערכים אחת לחודש, כל יום חמישי האחרון לחודש למעט החגים בהם יינתן תאריך חדש. ללא עלות לבוגרים ומשתתפי התוכנית. עלות השתתפות לאורחים 50 ₪ .

פרטים והרשמה

לפרוט המסלול ותכנית הבית - בקרו באתר שלנו - www.icgroups.co.il

אפשר להוריד את טופס ההרשמה מאתר הבית של המרכז

ולשלוח אותו בפקס למספר: 09-7724858

לקביעת ראיון אישי, ניתן להתקשר ישירות למנהלי התכנית בטלפונים:

מילי: 050-5621283

בברכת ימים טובים שנה טובה ומטיבה,

ממילי וצוות המרכז

