



מרכז הספורט הלאומי תל-אביב בע"מ  
TEL-AVIV NATIONAL SPORT CENTER LTD.

המכללה  
האקדמית  
בוינגייט   
פוסט אקדמי / אקדמי

## קורס מדריכי

# CHEER LEADING

הקמת קבוצות מעודדות לענפי הספורט השונים

ביחידה ללימודי חוץ בת"א - במרכז הספורט הלאומי

חינוך  
הינם  
**\*5009**  
[www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

לפרטים ולהרשמה: 03-6470802  
רחוב שיטרת 6 קומה 1- בנין הרב ספורט, הדר יוסף - ת"א  
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון בוינגייט בע"מ (חל"צ)

בתרבות הספורט העכשווית, צמודות "קבוצות עידוד" לקבוצות הישג בענפי הכדור השונים. המעודדות מלוות את הקבוצה ומופיעות בפסקי הזמן ובהפסקות. קבוצת המעודדות משלהבת את הקהל ומוסיפה למופע חן ויופי. עם התפתחות הענף עולה הדרישה למדריכים שיוכלו ליצור קבוצות אלה בצורה מקצועית ונכונה.

## מטרת הקורס:

להכשיר מדריכים בעלי ידע ויכולות להקים קבוצות מעודדות לענפי הספורט השונים.

## ניהול מקצועי:

- לנהל ריגון - מנהלת מועדון התעמלות האמנותית של מכבי ת"א
- מנהלת קבוצת המעודדות - מכבי אלקטרה בכדורסל
- חגית דיסקין - רכזת ההתעמלות במכללה האקדמית בוינגייט
- בנוסף יאמנו:
- אורנה שי - יו"ר הוועדה המקצועית התעמלות נשים
- יהודה הובר - מאמן ושופט בינלאומי באקרובטיקה

## תכנית הקורס:

- 60 שעות מדעי הספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, תורת אימון.
- 140 שעות ענפיות - מיומנויות בהתעמלות ואקרובטיקה, סגנונות במחול, מתודיקה והדרכה, כוריאוגרפיה ובניית ריקודים ומופעים.
- 20 שעות - מגיש עזרה ראשונה.

## מועדי הקורס: 18/8/11 - 20/7/11

### תנאי קבלה:

- גיל 16 ומעלה
- רקע בריקוד או בהתעמלות
- ראיון קבלה
- אישור רפואי

### שכר לימוד:

- לתלמידים וחיילים ₪ 4,450
- לקהל הרחב ₪ 5,150
- דמי הרשמה ₪ 350

## תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תינתן תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.