

נושאי יחידות השיעור בתוך יחידת הוראה ראשונה בכדורסל

מטרה: התלמידים יצליחו לשחק בצורה פעילה משחק כדורסל של 3:3.

מספר השיעור	נושא השיעור
1	שיעור פתיחה- משחקוני תנועה לתרגול תחושת הכדור בדגש על כדרור ושינויי כיוון, מסירה ותפיסה.
2	המשך לימוד ותרגול הכדרור: כדרור התקפי, כדרור חצי הגנתי, שימוש ברגל ציר ושילובם במשחקוני מסירה מתקדמים.
3	לימוד ותרגול מצב עמידת המוצא וכן השימוש במסירות במשחק הכדורסל ושילובם במשחקוני תנועה שונים.
4	שיעור חזרה וחיזוק השליטה בכדור בתנועה על ידי כדרור ובאמצעות חילופי מסירות ושילובם במשחקוני תנועה + מחוון לבדיקת הכדרור.
5	לימוד יסודות הקליעה הערוכה ושילובה במשחקוני תנועה כולל כדרור וחילופי מסירות + מחוון לבדיקת רמת המסירה.
6	לימוד צעד חצי ושילובו במצבי משחק.
7	לימוד הגנת היחיד + מחוון לבדיקת רמת השליטה בכדור במקום.
8	לימוד הסגירה לכדור חוזר + מחוון הקליעה.
9	לימוד יסודות התקפה ביתרון מספרי 2X3 ו- 1X2.
10	תאום זוגות בהתקפה + מחוון צעד וחצי.
11	תאום שלשות בהתקפה.
12	מחוון השתלבות במשחק של 3X3.

הערה כללית: השיעורים ילמדו על פי גישת משחקי התנועה, המשלבת לאורך השיעור כולו משחקונים והפסקות מתודיות לתכלית של חידוד הדגשים מסוימים, בעיקר כאלה הקשורים לרכיבים החיוניים לביצוע מיומנויות המשחק. יהיו שיעורים מסוימים שבמהלכם יעשה שימוש גם בגישת המיומנויות.