



# קורס מדריכי כושר לילדים וטיפול בעודף משקל

**מנהל מקצועי: ד"ר איתי זיו**  
**היחידה ללימודי חוץ - ת"א**

## מנהל מקצועי:

**ד"ר (Ph.D) איתי זיו** - עוסק בתחום למעלה מ-30 שנה. מנהל מיקצועי של קורסי הכשרת מדריכים וקורסי המשך בתחום הכושר הגופני. מנהל תחום הסברה בסוכנות למניעת סימום בספורט. הוציא לאור את הספרים המקצועיים - "עוצמות חדשות, כושר במעגל החיים", "במשקל הנכון - פעילות גופנית ותזונה מאוזנת השילוב המנצח".

## היקף הקורס:

70 שעות אקדמאיות (כולל סטאז' 10 שעות)  
ימי הלימוד: ימי ה' בין השעות 16:00 - 20:30  
בין התאריכים: 8/11/18 - 24/1/19

## מטרת הקורס:

הקניית ידע וכלים יישומיים בבניית תוכנית אימון לאורח חיים בריא המיועדת לילדים (גילאי 6-12), לרבות ירידה במשקל ושמירה עליו, תפריט תזונתי מותאם והרגלי חיים בריאים עבורם.

## נושאי הלימוד העיקריים:

בנייה מושכלת של מערכי שיעור לאימון ילדים בכלל ובד בבד - לאלה הסובלים מעודף משקל. מתודיקה באימון ילדים. הדרכת הורים ככלי מרכזי לטיפול בבעיית עודף משקל השכיחה של השנים האחרונות, דרכים יצירתיות להקטנת שימוש במסכים שונים אצל ילדים והתנגדויות לאימון. שיווק ויזמות בתחום אימון ילדים ועוד.

\* מפגש אחד יערך במרכז לטיפול בהשמנת ילדים ב"מרכז רפואי מאיר"

## תנאי קבלה:

- בוגרי קורסי מדריכים בתחומים השונים, מורים לחינוך גופני
- ראיון אישי

## תעודה:

למשתתפים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך כושר לילדים וטיפול בעודף משקל" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## עלות הקורס:

דמי רישום - 195 ₪  
דמי השתתפות - 3,490 ₪

## תאריכי קורסים:

24/1/18 - 8/11/18	20:30 - 16:00	ימי חמישי בין השעות:
16/4/19 - 22/1/19	15:00 - 10:30	ימי שלישי בין השעות:
30/7/19 - 14/5/19	15:00 - 10:30	ימי שלישי בין השעות:

לפרטים והרשמה:

**\*5009** שיחת  
חינם

**03-6470802**  
hadaryosef@wincol.ac.il

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)