

יום הוראה שכבתי שנה ג' נערך בל"ג בעומר ה- 29.4.13
העשרה בפעילויות חוץ קוריקולריות בחינוך הגופני
מוגש בידי : מחמוד סינדיאני

מטרת המפגש:

1. חשיפת התלמידים להעשרה בפעילויות חוץ קוריקולריות בחינוך הגופני והעלאת רמת המודעות לחשיבות יישום הפעילויות בבית הספר.
2. חשיפת התלמידים לתפיסות עולם שונות הקשורות לחינוך הגופני בכלל ולשיעורי החינוך גופני בבית הספר בפרט.
3. העשרה בשילוב של התנסות תנועתית מגוונת.
4. מתן הזדמנויות להשתתפות לכלל הלומדים.
5. מתן הזדמנויות לכלל הלומדים לקחת חלק מהותי ביום המרוכז ולמלא תפקיד המורה בפעילויות לפי בחירתם.

במהלך היום התקיימו סדנאות מעשיות והרצאות:

התחלקנו לשלוש קבוצות לפי קבוצות הוראה. סדר היום היה דומה לכל הקבוצות עם מעט הבדלים בפעילויות המעשיות. הסדנאות המעשיות היו:

1. סדנת קיקבוקס עם וילי סימס
2. ברייק-דנס עם נתנאל בן אולון
3. היפ-הופ עם נטע אילן
4. ריקודים ברזילאיים עם אינה דונאייבסקי
5. זומבה עם טל חבה

התקיימו במהלך היום שתי הרצאות לכל השכבה:

הרצאה לכל השכבה של יורם מנחם בנושא כושר גופני לחיים וחשיבות הוראת החינוך הגופני.

בסיום של היום המרוכז התקיימה הרצאה של אלון גל עמית בה הסביר על תוכנת כושר גופני אותה הוא פיתח. לפי דעתי ההרצאה הייתה מעבר להסבר על תוכנה במחשב, היה קל לקרוא בין השורות וללמוד כמה שיעורים ביחד למרות הזמן הקצר יחסית.

לסיכום: הסטודנטים נהנו ולמדו מהיום המרוכז תוך התנסות במגוון של פעילויות הנותנות פתרונות אפשריים ליישום בשיעורי החינוך גופני בבית הספר. ולסיום אני חייב להגיד תודה ענקית מכל הלב לכל מנחי ההוראה של שנה ג' וגם תודה לנטע, אינה, טל ונתנאל על הפעילויות שהכינו, ולכל הסטודנטים ששיתפו פעולה ובזכות זה היה יום מרוכז מיוחד ומוצלח!
כל צעד שאנחנו עושים מקדם אותנו עוד יותר למטרת העל שלנו, ואם כולנו ביחד ממשיכים באותה דרך אנחנו יכולים להשפיע ולהוביל לשינויי מהותי.
בהצלחה לכולנו בהמשך הדרך שבה רק התחלנו!