

תרגילי עזר והכנה למיומנויות התעמלות –
כיצד לעבוד בתחנות הפעלה

איורים

מתוך :

Koch, K. (1968). Grundschulturnen an Geraten Band 13. Stuttgart: Hofmann

ליקטה: נאווה וולפסון

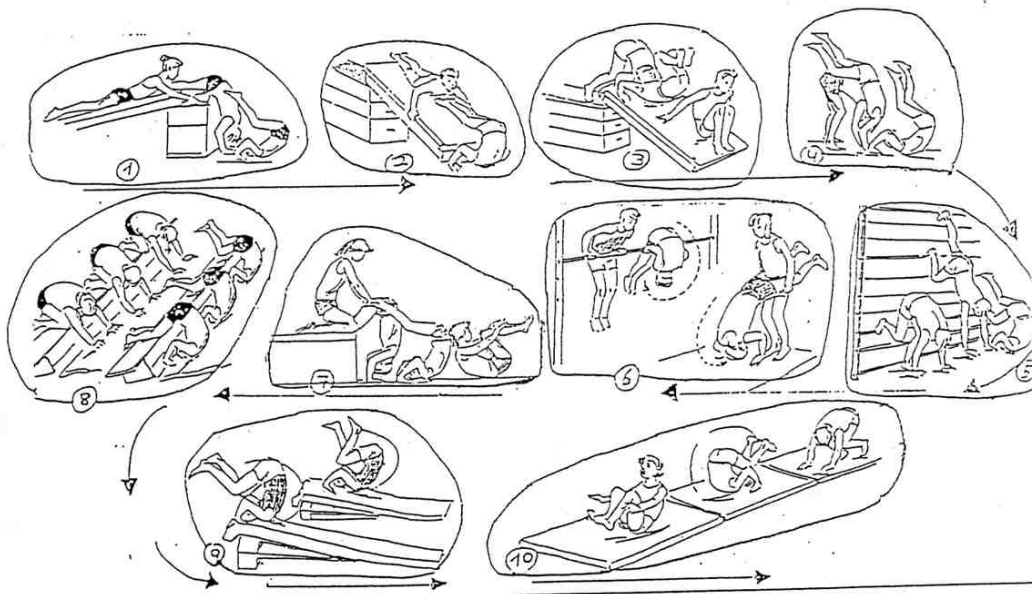
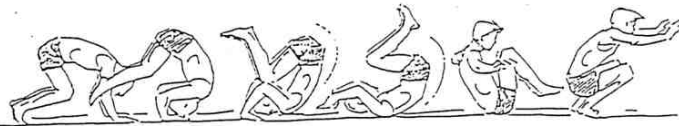
גלגול לפנים

קפיצת מפנה פנים

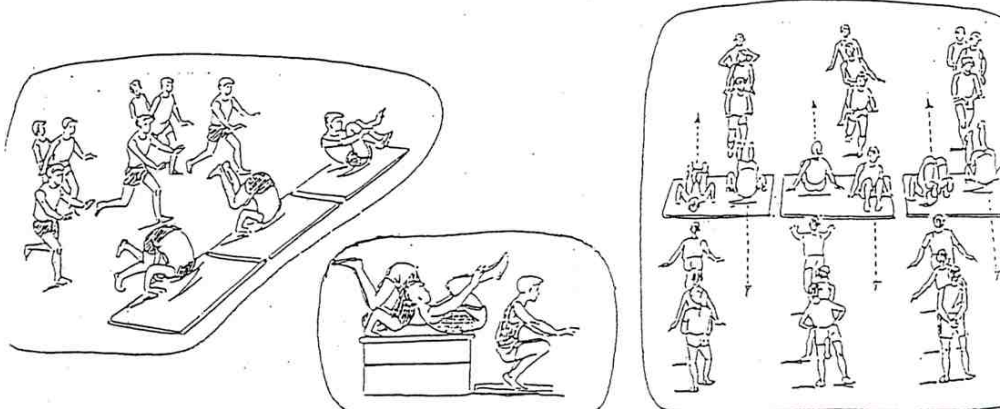
קפיצת מפשק על חמור



גלגול לפנים



תחנות



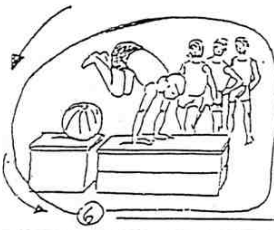
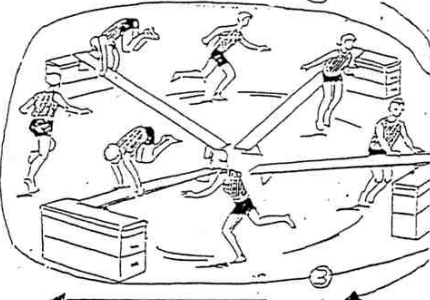
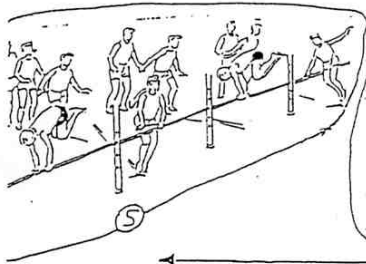
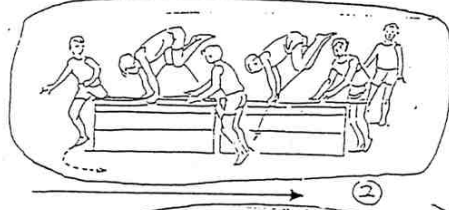
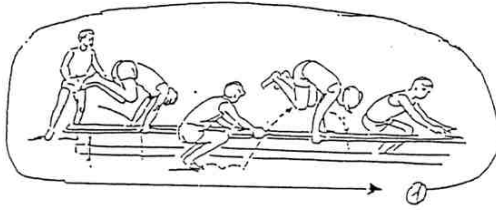
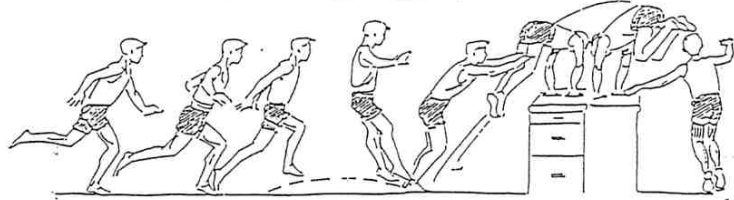


המכללה לחינוך גופני ולספורט

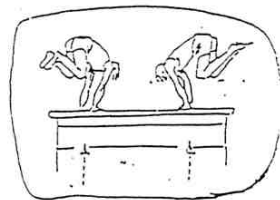
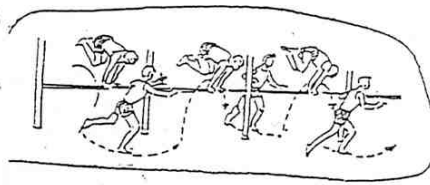
ע"ש זינמן במכון וינגייט

קפ"ג - א פ נ פ

המחלקה להכשרה להוראה



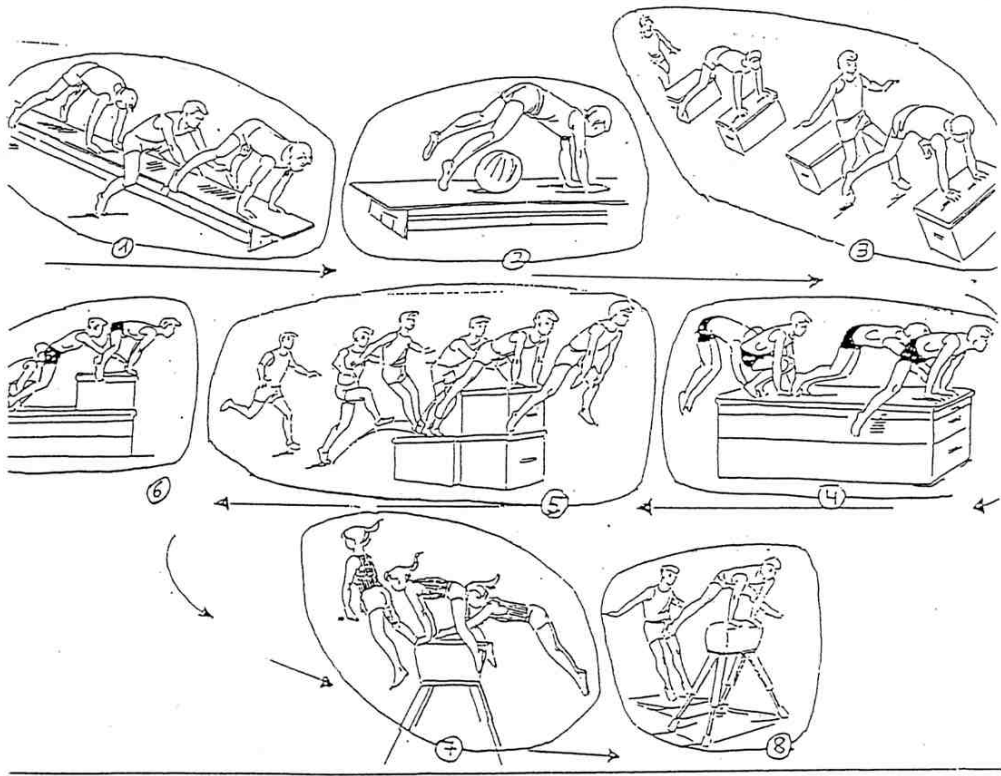
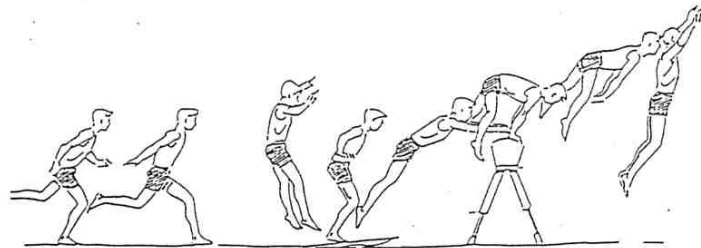
תחנות





המכללה לחינוך גופני
ע"ש זימן במכון וינגייט

קפיצת מפצק על חמור



תחנת הפעלה

