

סיכום יום אתגר לסטודנטים שנה ב' במכללת וינגייט

מגיש: ד"ר שלמה טוראל

במסגרת יום אתגר לסטודנטים משנה ב' שהתקיים בחופשת חנוכה קיימנו בפארק יקום שתי

פעילויות ייחודיות: 1. סדנת O.D.T. 2. ריצת ניווט ספורטיבי.

סדנת O.D.T. (Out Door Training). היא סדנת מנהלים שבה הצוות מתמודד בנושאי קבלת החלטות ופתרון בעיות.

הרעיון במקורו יפני שמטרתו לקחת את הצוות המנהל מן המקום שלו ומהקביעון בו הוא נמצא ולתת לו לחשוב ולמצוא פתרונות מעשיים בחיק הטבע (בסביבה לא טיבעית). כך יצאו לעולם סדנאות אשר מעמידות בפני הצוותים קשיים שמצריכים התמודדות והתנסות במצבי לחץ אמיתיים. הפעילויות כוללות: ניהול הצוות, חיזוק היכולות הבין אנושיות בין אנשי הצוות, פיתוח סגנון מנהיגות אישית, לימוד מקורות כוח והשפעתה על הצוות, הבאת אנשים לקצה גבול היכולות תוך כדי תרגילי אימון הדדים. בנוסף לכל זה מתקיימת פעילות גופנית בשילוב הנאה, תוך כדי פיתרון בעיות וקבלת החלטות בזמן אמת. הסדנא מפתחת את היכולת לנתח ולהעביר את הלימוד מהשדה למשרד או לכיתה. הסטודנט לומד תפקידים חדשים, מגלה יכולות חדשות יצירתיות ומשמעותיות בפתרון הבעיות הצצות בשטח. דברים שלא אחת משקפים את התפקוד היום יומי שלו בכיתה.

הסטודנטים שהשתתפו בסדנא מיישמים רעיונות שונים אותם חוו בסדנא, בפרוייקטים שונים שהם מארגנים במהלך ההתנסות המעשית שלהם בהוראה בבתי הספר, הן בבית הספר היסודי והן בחטיבת הביניים והתיכון.

ניווט ספורטיבי הוא ענף ספורט תחרותי, שבו על כל מתחרה למצוא מספר תחנות הממוקמות בשטח, תוך הסתייעות במפה ובמצפן. המנצח הוא זה שמסיים את המסלול (כלומר עובר בכל התחנות לפי הסדר) בזמן הקצר ביותר. על מנת להצליח בספורט הניווט דרוש שילוב של **כושר גופני** גבוה עם יכולת ניווט טובה וקבלת החלטות מהירה ונכונה תחת **מאמץ**. למי שיש מיגבלה גופנית, ניתן לעשות את המסלול בהליכה רגועה, ולהנות מן הטבע והנוף תוך כדי האתגר שבניווט. אפשר לנווט לבד או עם חברים. בדרך כלל עומדים לבחירה מסלולים במגוון אורכים ודרגות קושי.

הסטודנטים קיבלו הרצאת רקע בנושא ריצת הניווט. הייתה הכרות בסיסית כיצד להשתמש במפת הניווט ובמצפן. (המפה והמצפן שונים ממה שמוכר להם מהצבא). הריצה בשטח בפארק יקום הייתה למעשה יישום של עקרונות הניווט הספורטיבי אותם הסטודנטים למדו.

בתכניות הלימודים החדשות בחינוך גופני, אחד הנושאים הוא ריצת הניווט הספורטיבי. כך הסטודנטים נחשפו לענף ספורט חדש שאותו יוכלו ליישם בהוראה שלהם בבתי הספר. קיימת גם ליגת בתי הספר בניווט אותה מארגן איגוד הניווט.