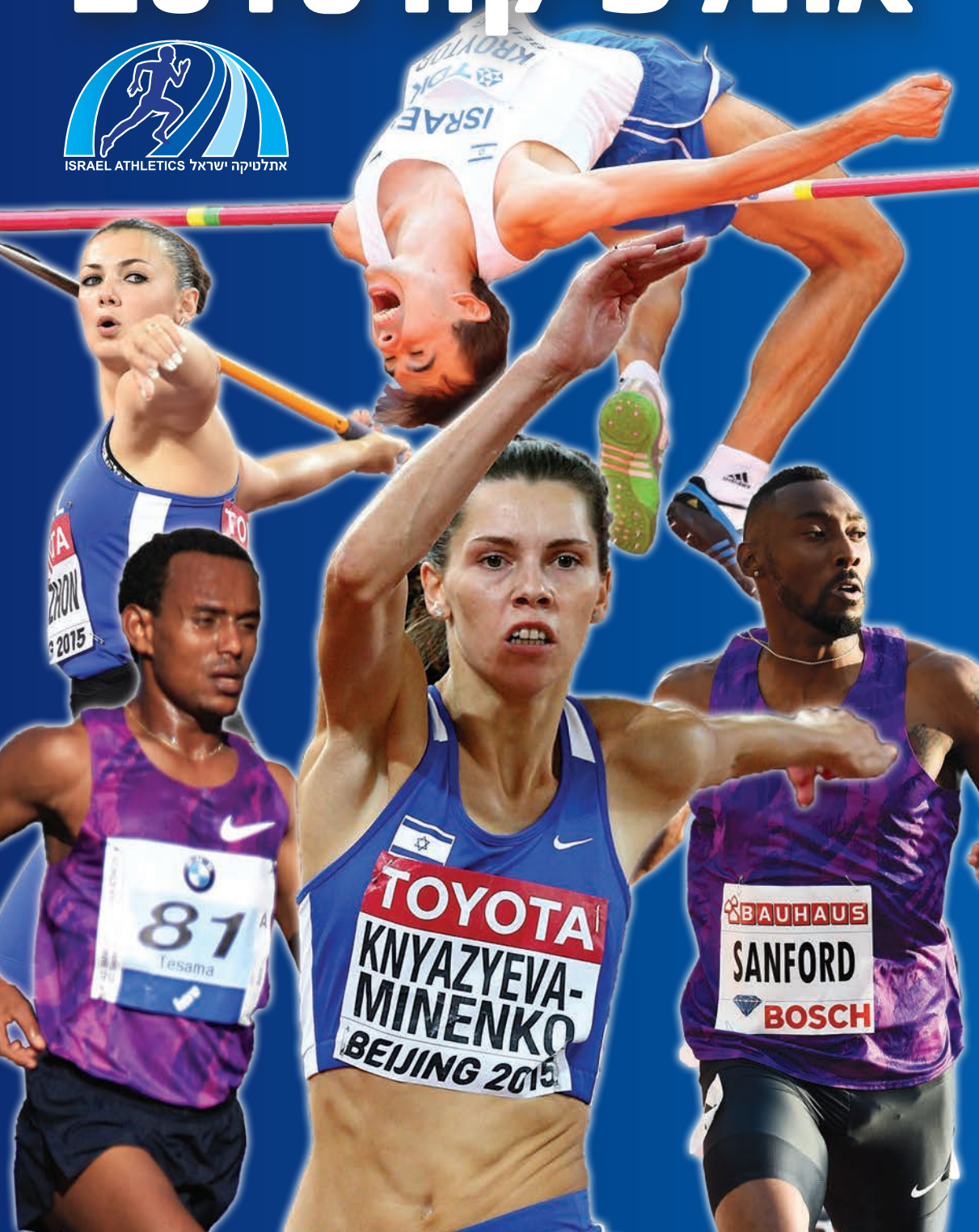


אתלטיקה 2016



תכנית ארועים מקצועית שנתית



תוכן העניינים

2	 דבר יו"ר האיגוד
4	 חברי הנהלת ומזכירות האיגוד
6	 ועדות איגוד האתלטיקה
8	 עמיתי כבוד של איגוד האתלטיקה
10	 מצטייני השנה 2015

תוכנית עונת 2016

12	 תוכנית תחרויות ואליפויות ארציות; מרוצי כבישים ושדה; תחרויות בין-לאומיות 2019-2016
----	--

שיאים

19	 שיאי ישראל שנקבעו במהלך שנת 2015 שיאי ישראל: גברים ונשים, נערים ונערות, קדטים וקדטיות, ילדים וילדות ובין-לאומיים; ההישגים הטובים ביותר בקטגוריות ובמקצועות בהם לא מוכר שיא לאומי רשמי
----	---

תקנונים

38	 משנה; סטנדרטיזציה במרוצי כביש; ועדת משמעת; המוסד לבוררות; קריטריונים לבחירת מאמן השנה; הענקת תואר עמית כבוד; הענקת מעמד ספורטאי מצטיין; תחרויות ליגה גברים ונשים, נערים/ות, קדטים/ות, ילדים/ות; אליפות ישראל במרוצי שדה; גביע החורף לאגודות
----	--

68	 לוח עזר לניקוד בתחרויות
----	--------------------------------------

70	 לוחות זמנים לתחרויות
----	-----------------------------------

קריטריונים לייצוג במפעלים בין-לאומיים ב-2016

83	 אליפות העולם באולמות, גביע אירופה במקצועות הזריקה, אליפות ישראל, אליפות העולם לנוער, אליפות אירופה לקדטים, תחרויות התאחדות מדינות הבלקן (אולמות, בוגרים, נוער וקדטים), אליפות אירופה, המשחקים האולימפיים
----	---

רשימת מדורגים

94	 לוח דרגות ורשימת מדורגים לשנת 2015: בוגרים/ות, נערים/ות וקדטים/ות
----	---

אלופי ישראל 2015

103	 בוגרים, נוער 19, קדטים 17, ילדים 11/13/15 ו-ותיקים
-----	--

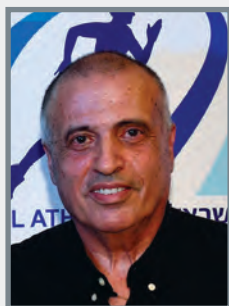
סטטיסטיקה

106	 20 הטובים בכל מקצוע ב-2015: גברים ונשים; 5 הטובים בכל מקצוע ב-2015: גברים ונשים עד גיל 22, נערים/ות וקדטים/ות
113	 20 הטובים בכל הזמנים במקצועות אולימפיים

כתובות וטלפונים

144	 מוסדות, איגודים, אגודות אתלטיקה, תקשורת, פעילים, מאמנים, אתלטים, שופטים
-----	---





אתלטים, מאמנים, מתנדבים ופעילים יקרים

ספר האתלטיקה לשנת 2016 יוצא אחרי שנה נוספת של פעילות עשירה, אשר גולת הכותרת שלה - הישגה של חנה קנייזיבה-מיננקו בקפיצה משולשת, אשר העשירה את האתלטיקה הישראלית במדליית כסף נשית היסטורית. במהלך שנת 2015 נשברו לא פחות מ-45 שיאים ישראליים בקטגוריות השונות, מהם 37 רשמיים ו-7 בלתי רשמיים (הסטטיסטיקאים קוראים להם הישגים הטובים ביותר שנקבעו אי פעם ע"י אתלט ישראל במקצוע/קטגוריה בו/ה לא מוגדר שיא רשמי). משמעות הדבר היא שקיימת אתלטיקה טובה בישראל, אולם איגוד האתלטיקה רחוק מלנוח על זרי דפנה, והעבודה העומדת לנגדנו, הן ב-2016 והן בשנים הבאות, גדולה ורבה.

במהלך אליפות העולם שהתקיימה בבייג'ין למדתי, מפגישות ושיחות את קברניטי האתלטיקה העולמית והאירופית, על ההערכה שלהם לאתלטיקה הישראלית ועל הרצון האמיתי לסייע לנו בכל דרך אפשרית. מנגד, מצפייה בטובים ביותר, הן במישור הארגוני והן במישור המקצועי, למדתי שלפנינו עבודה רבה על מנת שנוכל להגיד שאנו מתקדמים בכיוון הנכון.

בשנת 2015 השתתפו אתלטינו בתחרויות בין-לאומיות רבות, בהם ייצגו את המדינה בכבוד רב ואף זכו במדליות. כאמור, מדליית הכסף באליפות העולם הייתה גולת הכותרת, אולם עוד קודם זכתה קנייזיבה-מיננקו במדליית הארד באליפות אירופה באולם, דמיטרי קרויטור זכה במדליית הכסף באליפות אירופה עד גיל 22 ואריאל אטיאס זכה במדליית ארד בפסטיבל האולימפי לקדטים אירופאים. לצד אלו נרשמו הישגים בולטים נוספים, כשהבולטים שבהם היו המקום ההיסטורי הראשון בו סיימה מטילת הכידון מרגריטה דורוז'ין במסגרת תחרות סבב ליגת היהלום היוקרתית, המקום החמישי של דמקה טשאלה באליפות אירופה עד גיל 22 והמקום העשירי של דיאנה יוסמן באליפות העולם לקדטים בריצת 100 מ'.

בנוסף, התחרות הבין-ארצית לנוער בהשתתפות קפריסין, אוקראינה, רומניה וישראל, שהתקיימה זו השנה השנייה ברציפות, הוכחה כבמה מצוינת לאתלטים הצעירים להביא את יכולותיהם לידי ביטוי. בנוסף, זכינו להשתתף במשחקים האירופיים הראשונים בזכות העובדה שהמארכת, אזרבייג'אן, קיבלה את הזכות לארח, במסגרת המשחקים, את הדרג שלה באליפות אירופה לאומות, ואף זכינו במדליית הארד הקבוצתית ובעלייה הנכספת לדרג הגבוה יותר באליפות שתתקיים ב-2017. בעקבות קבלתנו הסופית להתאחדות האתלטיקה של מדינות הבלקן, יוכלו האתלטים הישראלים להתחרות בתחרויות בין-לאומיות נוספות, לצבור ניסיון נוסף, להשתפר ולהציע את האתלטיקה הישראלית צעד נוסף קדימה.

כאיגוד, תפקידנו לסייע לפיתוח ולקידום הענף על כל מרכיביו, כך שנוכל להגיע להישגים טובים יותר ואף לשאוף לרמות הגבוהות ביותר. לשם כך נדרשים השקעה ופיתוח נרחב של תשתיות, וטיפוח ושמירה על הכישרונות הקיימים. על הפעילות הזו להתמקד בהגדלת המשאבים שיעמדו לרשות הענף והעוסקים בו, כמו גם הגדלת מספר העוסקים בענף, החל מגילאי בית הספר. עם כניסתי לתפקיד, בשנה החולפת, הבנתי שיש צורך בשינויים אחדים. אחת המטרות העיקריות שלי היא לבנות עץ מבנה ניהולי חדש לענף, באמצעותו, יתאפשר ניהול יעיל ומקצועי, בדומה לזה הקיים בחברה עסקית, חדשנית ומתקדמת. האתלטיקה מתנהלת כבר שנים כבתוך מסגרת מוגדרת, ובעיניי חייבת להימצא, בראש ובראשונה, יציאה מתוך אותה קופסה של תבניות מובנות, ישנות וחסרות ערך לתקופה אליה נכנסת האתלטיקה בשנים הבאות.





שנת 2016 הנה מהחשובות שידעה האתלטיקה הישראלית בשנים האחרונות. מצד אחד זו שנה אולימפית, ומצד שני תחגוג האתלטיקה הישראלית בשנה זו 80 שנות אליפות ישראל. כבר עתה הבטיחו 5 אתלטים את מקומם במשחקים האולימפיים, ואני תקווה כי יהיו עוד מספר אתלטים שיזכו לייצג את מדינת ישראל בתחרות החשובה בתבל. יחד עם זאת, מכיוון שמרבית האתלטים בישראל לא יזכו בחוויה האולימפית, איגוד האתלטיקה יעשה את המיטב שביכולתו על מנת להעניק לאותם אתלטים, ויחד אתם למאמנים, לשופטים וליתר הפעילים אליפות לאומית כמותה טרם נראתה בארץ.

בשנת 2016 איגוד האתלטיקה בישראל יחזק משמעותית גם את נושא הריצה להמונים כחלק מקידום אורח חיים בריא ומימוש המדיניות החדשה של התאחדות האתלטיקה האירופית. בנושא זה נדרש איגוד האתלטיקה בישראל, כגוף המקצועי המוסמך, לתת את הדעת בנושא תקינה של המרוצים בישראל, ובכך להבטיח למשתתפים שכל מירוץ בו ישתתפו, ואשר יעמוד בתקן, יבטיח את הדרישות, ולו המינימליות, אותן דורש המשתתף במירוץ. מרוצים אלו לא רק יבטיחו למשתתפים בהם את המינימום, אלא גם יוכלו להיות מוכרים כחלק מתו התקן של התאחדות האתלטיקה האירופית.

דגשים עיקריים בתכנית העבודה לשנת 2016:

- המשך פיתוח תשתיות צעירות.
- שימור וקידום סגל העתודה הצעירה והבוגרת.
- קיום מחנות אימונים לילדים ולקדטים המהווים את התשתיות העתידיות של הענף.
- קיום כנסים מקצועיים פתוחים לחברי האיגוד ולעוסקים באתלטיקה בכלל.
- העמקת שיתוף הפעולה עם אוכלוסיית הרצים העממיים בישראל באמצעות מעורבות גדולה בכל הקשור במרוצי הכביש בישראל ובמיצוב תו תקן לטובת המשתתפים.
- פעילות שוטפת לקיום הליגות ואליפויות ישראל מרמת הילדים/ות, הקדטים/ות, הנערים/ות ועד לבוגרים/ות.
- ביסוס והעמקת הקשרים הבין-לאומיים עם התאחדויות שכנות ואזוריות.

אליפות ישראל מהווה את חלון הראווה של מלכת הספורט הישראלית. השנה במיוחד, בשנת ה-80 לאליפות ישראל, האליפות תהווה נקודת שיא בארץ, הן כחוויה מרוממת לצופים שיגיעו ליהנות מפסטיבל אתלטיקה מרהיב והן כתחרות לקביעת קריטריונים למפעלים הבין-לאומיים השונים לגילאים השונים, ובמיוחד לאליפות אירופה שתתקיים באמסטרדם ולמשחקים האולימפיים שיתקיימו בריו דה-ז'ניירו כחודש וחצי לאחר האליפות.

תודתי נתונה לכל מי שתרם לכתיבה, איסוף והבאת תוכן ספר זה להוצאה לאור. איגוד האתלטיקה השקיע מחשבה בהכנת ספר האתלטיקה של שנת 2016 תוך ריכוז מידע רב ככל האפשר כדי שישתתפו אתכם במהלך העונה, ובכלל זה תכניות התחרויות, קריטריונים למפעלים הבין-לאומיים וההנחיות המקצועיות שימשו לכם לעזר בתכנון עבודתכם במהלך השנה.

האתלטיקה היא ספורט המשלב בתוכו הנאה רבה, ועמה מגיעים גם הישגים.
לכל האתלטים, המאמנים, השופטים, המתנדבים ושאר הפעילים שלוחה ברכת הצלחה, שיפור הישגים ושבירת שיאים.

לעובדי איגוד האתלטיקה תודות והמשך מתן שירות אדיב, מקצועי ויעיל לכל דורש. שנת עשייה פורייה ומצלחת!!!

בברכה,

רפי פלד

יו"ר איגוד האתלטיקה בישראל





איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר

אצטדיון האתלטיקה, רח' בכור שטרית 10, הדר יוסף, תל-אביב 6948210
טלפון: 03-6486256, פקס: 03-6486255

דוא"ל: Email: iaa@zahav.net.il

אתר: web: www.iaa.co.il

 www.facebook.com/groups/Athletics.Israel

חברי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל

שם	תפקיד	טל' עבודה	פלאפון	טל' בית	פקס	דוא"ל
פלד רפי	יו"ר		050-5282658			rafipeledatl@gmail.com
חט-שחמורוב אסתר	נשיאת כבוד			03-5498685		esterrot@gmail.com
אמסלם חגית	חברה	03-6273410	052-3421313	03-6998306	03-5610568	amsalemhagit@gmail.com hagit@hapoel.org.il
בוקשטיין עדנה	חברה		050-8434256		03-7604668	edna.bucks@gmail.com
בייטלר יאיר	חבר	03-6230830	050-5900252	08-9474839	04-6500638	ybeitler@mekorot.co.il
בן-נעים מזל	חברה		053-5225605			bennaim@gmail.com
בן-פרץ מיכל	חברה		054-2487776			michalb@fkgen.com
ירון אורי	חבר		054-8177614	04-8251030	04-8251030	bellah@bezeqint.net
מורן מיכה	חבר		052-8824806	09-7411193	09-7443770	micha1952@013.net.il
סונגו שמואל	חבר	09-8664604	053-7246958	09-8663207 077-2044466	09-8663647	sonego_s@012.net.il
סקיטל יחיעם	חבר		050-5399152			yechiam48@gmail.com
סרגי ראגי	חבר	04-6406475	054-5419357	04-6562398	04-6453185	rajisport@gmail.com
קוקס אריק	גזבר	08-8699002	052-8794631	08-8594533	08-8591536	cooklaw@zahav.net.il
ראובן שלמה	חבר	03-5513697	052-3839636	03-5535716	03-5510795	shlomor@reh.co.il
שמואלי זהבה	חברה		050-8555864	077-5491998	077-5491998	zehavashmueli@gmail.com
שפירא ברוך	חבר		052-4606713		08-6414177	bosh1947@gmail.com
קורמן מנחם	חבר כבוד			03-5710775		

בעלי תפקידים באיגוד האתלטיקה בישראל

שם	תפקיד	טל' עבודה	פלאפון	פקס	דוא"ל
כהן ז'ק	מנכ"ל	03-6486256	050-5202961	03-6486255	iaa@zahav.net.il
גמליאל אריה	מנהל מח' מרוצים	03-6486256	050-6433033	03-6486255	arie@iaa.co.il
יובל אורלי	ראש לשכה	03-6486256		03-6486255	orlyiaa@zahav.net.il
חנוני אורית	מזכירה	03-6486256		03-6486255	orit@iaa.co.il
לוי כרמלה	מנהלת חשבונות	03-6486256		03-6486255	carmela@iaa.co.il
אפשטיין צביקה	רכז תחרויות ושיפוט	03-6441649	052-4898931	03-6486255	ze@iaa.co.il
בוקשטיין אורן	דוברות ויח"צ	03-6441649	054-2404305	03-6486255	pr@iaa.co.il
נחום רוגל	מנהל מקצועי	03-6486256	050-8673303	03-6486255	rogel@iaa.co.il
רוט שקד	רכזת אתנה	03-6486256	054-6965650	03-6486255	shaked@iaa.co.il
צ'חנובר מירב, עו"ד	מנהלת מותג	03-6486255	054-5911744	03-6486255	meirav@iaa.co.il
ישראלי עופר	רכז תשתיות צעירות	03-6486256	050-5760104	03-6486255	ofer@iaa.co.il
גולן גבי	יו"ר ועדת ביקורת		052-6618262	09-7967957	gabigolan1@walla.com
נאסר מוחמד	חבר ועדת ביקורת	04-8789666	052-6500231	153526500231	naasar@netvision.net.il
צור שי, עו"ד	חבר ועדת ביקורת				shaizur11@walla.com

בשער: החמישייה הישראלית למשחקי ריו 2016 (נכון לסיום שנת 2015)

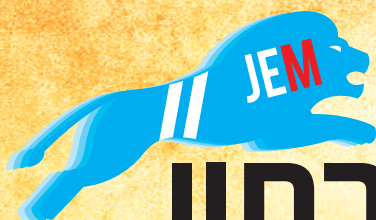
1. דמיטרי קרישטור, 2. חנה קניזייבה-מינינקו, 3. טסמה מוגס, 4. דונלד בלייר-סנפורד, 5. מרגריטה דורוז'ין
צילום: ג'ירו מוצ'יזוקי, MarathonFoto, Getty Images

ספר האתלטיקה 2016

עריכה: ז'ק כהן ואורן בוקשטיין • כתיבה: ז'ק כהן, רוגל נחום, אריק קוקס, דוד אייגר, אורן בוקשטיין • תוכנים סטטיסטיים: דוד אייגר, אריק קוקס ואורן בוקשטיין • עיצוב גרפי: סטודיו LadyMac • צילום תמונות: [Getty Images](http://GettyImages.com), MarathonFoto.com, [RunnerScanner](http://RunnerScanner.com), sportpic.co.il, מאיר ארזי, תומר גמנידר, שחר דרורי, טיבור יגר, יוסף לזרוף, ג'ירו מוצ'יזוקי, נועם נאמן, פולינה פרי, דניאל קמחי, פאבל שבשא, עמית שיסל • קדם דפוס, הדפסה והפקה: יהודה הפקות דפוס, נייד 052-3817272



מרגישים
 את ירושלים
 בכל צעד



מרתון Winner ירושלים 18.3.2016

< מרתון מלא 42.2 ק"מ

< חצי מרתון 21.1 ק"מ

< מירוץ 10 ק"מ

< מירוץ 5 ק"מ

< מירוץ קהילות

תערוכת ספורט ובריאות
 15-17.3.16



לפרטים והרשמה:   אפליקציית עיריית ירושלים
www.jerusalem-marathon.com



ועדות איגוד האתלטיקה בישראל

ועד מנהל מצומצם	רפי פלד (יו"ר), עו"ד אריק קוקס, שמואל סונגו, יאיר בייטלר, חגית אמסלם, יחיעם סקיטל, שלמה ראובן, ז'ק כהן (מנכ"ל)
ועדה מקצועית	שמואל סונגו (יו"ר), שלמה ראובן, ברוך שפירא, אלכס אברבור, עו"ד אריק קוקס, מזל בן-נעים, יחיעם סקיטל, ד"ר פטר דוידוביץ', רוגל נחום (מנהל), אנטולי שפרן, רפי גרודצקי (מזכיר)
ועדת ארגון תחרויות	ז'ק כהן (יו"ר), עו"ד אריק קוקס, אורי ירון, מיכה מורן, יאיר בייטלר, גבי ינאי, צביקה אפשטיין (מזכיר)
ועדת נשים	זהבה שמואלי (יו"ר), אסתר רוט-שחמורוב, עדנה בוקשטיין, חגית אמסלם, ברוך שפירא, שקד רוט (רכזת)
ועדת מרוצי כבישים	חגית אמסלם (יו"ר), יחיעם סקיטל, גבי ינאי, זהבה שמואלי, אופיר וגמן, ז'ק כהן, סימון אברהם, שלומי טחן, אריה גמליאל (מנהל מח' מרוצים)
ועדת ותיקים	יחיעם סקיטל (יו"ר), פנחס שכטר, עדנה בוקשטיין
ועדת איתור אתלטים מחו"ל	יחיעם סקיטל (יו"ר), רוגל נחום, אריה גמליאל
ועדה למניעת שימוש בחומרים אסורים	ד"ר אברהם לזרי (יו"ר), אורנה לבנטר, עדנה בוקשטיין, מיכל בן-פרין
ועדת כספים	רפי פלד (יו"ר), עו"ד אריק קוקס (גזבר), ז'ק כהן
ועדת טקסים	זהבה שמואלי (יו"ר), פרדי גולדשטיין, מיכל בן-פרין
ועדת שיפוט	מיכה מורן (יו"ר), שלמה ראובן, סטפן קובלסקי (יועץ מקצועי), פרדי גולדשטיין, צביקה אפשטיין (מזכיר)
ועדת מתנדבים	עדנה בוקשטיין (יו"ר), ברוך שפירא, ראגי סרוגי, ז'ק כהן
בית דין עליון	עו"ד אהרון שליין (יו"ר) (שופט בדימוס מצה"ל)
ועדת משמעת	עו"ד אהוד בן-ימיני (יו"ר), עו"ד גלאון קפלנסקי, עו"ד עידן ליטמן, עו"ד מלי גבאי
ועדת תקנונים	רפי פלד (יו"ר), עו"ד אריק קוקס, עו"ד ברוך פליקר, רוגל נחום, ז'ק כהן
ועדת גישור	רפי פלד (יו"ר), עו"ד אריק קוקס, שמואל סונגו, רוגל נחום, עו"ד ברוך פליקר (יועמ"ש), ז'ק כהן
ועדת ערעורים לתחרויות	סטפן קובלסקי (יו"ר), דוד אייגר, עו"ד אריק קוקס, מיכאל כספין, פרופ' אורי גולדבורט, עו"ד גלאון קפלנסקי
ועדת ביקורת	גבי גולן (יו"ר), מוחמד נסאר, רו"ח שלומי נידם, עו"ד שי צור
מערכת עולם הריצה	אורן בוקשטיין (עורך ראשי), עו"ד מירב צ'חנובר (מנהלת), אסתר גון, יורם אהרונ, עדנה בוקשטיין, ד"ר פטר דוידוביץ', אלינור טילמן, פרופ' רוני לידור, יחיאל מילר, ד"ר יואב מקל, נורית שרביט



אליפות ישראל ה-80 באתלטיקה



**הפנינג ספורט
מעולם אחר**

**22-23.6.2016
אצטדיון הדר יוסף, תל-אביב**





מרץ ספיר ה-6

ע"ש תמר אריאל

בואו להשתתף במרוץ שהפך למסורת יום שישי, ה' באייר תשע"ו 13.5.2016 מרכז הספורט של מתנ"ס שפיר

למרחקים:

- 10 ק"מ תחרותי
- 5 ק"מ תחרותי
- 2 ק"מ תחרותי/עממי
- 2 ק"מ צעדה עממית

טקס הסיום וחלוקת האביזרים במסגרת רצף המופעה של אור אברהם ואספנות ארץ

כיבוד כפרי
דוכני מכירות לכל המשפחה
הריצה בנוסחה המרפ'בים של בקעת שפיר

פרטים מלאים והרשמה באחר:
shafir.runisrael.org.il
לפרטים נוספים:
sportshafir@gmail.com | 050-8756511, 08-8612777

מרץ ראשון לציון


אליפות ישראל ב-15 ק"מ
rlz.runisrael.org.il • 5.2.2016

15 קילומטר

08:00 מיצח תחרותי

5 קילומטר

08:15 מיצח תחרותי

2 קילומטר

07:50 מיצח עממי

היי, כאן נאב הארנב
 אני מזמין אתכם לאירוע המשמעותי בתחום הריצה. יש מקום לכולם! למשפחות ואפילו לקטנטנים. בואו ליהנות מהפנינג ריצה ייחודי! **ההרשמה החלה** חפשו אותנו בפייסבוק; נאב הארנב - מרוץ ראשון לציון

מחכים לכם




4sport CHAMPIONCHIP®

it is about a time



מדידת זמנים ללא פשרות
 תוצאות בזמן אמת בכף ידך...
www.4sport.co.il



עמיתי כבוד

ד"ר רפי וישיניצר (2015)	אוריון גלין-גלר (2008)	פרופ' שאול לדני (2004)
ד"ר פטר דוידוביץ' (2015)	קונסטנטין מטוסביץ' (2008)	אסתר רוט-שחמורוב (2004)
ד"ר אמנון גור (2014)	דוד אייזן ז"ל (2007)	יאיר פנטילט (2003)
שלמה בן-גל (2013)	משה אייזן ז"ל (2007)	איליה בר-זאב (2002)
אלכס אברבך (2012)	משה גנוט ז"ל (2007)	שמעון קריצשטיין (2001)
רוגל נחום (2011)	תמר מטל-שומכר (2007)	סטפן קובלסקי (2000)
אנטוניו סנטורי (2011)	חנה שיזפי (2006)	מנחם נוביץ' ז"ל (2000)
אהרון שפינקא (2010)	מירה בולבה (2006)	יריב אורן ז"ל (1999)
ניסים קיויתי (2010)	אלוף (מיל) אהרון (ארווין) דורון (2005)	דוד קושניר (1999)
ד"ר עמוס גרודז'ינובסקי (2010)	מרים כצנשטיין סידרנסקי (2005)	אברהם גרין ז"ל (1998)
זהבה שמואלי (2009)	עדנה מדליה ז"ל (2005)	מנחם קורמן (1998)
יוסף אוריון (2009)	דוד טבק ז"ל (2004)	

ד"ר רפי וישיניצר - עמית כבוד 2015



ד"ר רפי וישיניצר נולד ברחובות בשנת 1945 למשפחה של ניצולי שואה. ההיכרות עם האתלטיקה הייתה בגיל 16 והגיעה אחרי שהתאמן בכדורגל. כבר בשנתו הראשונה כרך, סיים רביעי בריצת 800 מ' באליפות ישראל לנוער. כעבור שנה קבע שיא ישראלי לנוער בריצת 1000 מ' והחל אף לייצג את ישראל כחבר בנבחרת הבוגרים בריצת 800 מ' בתחרות נגד נבחרת קפריסין. את קריירת האימון שלו החל למעשה כשהיה בן 18, עת הדריך מספר נערים בריצה, ביניהם את אחיו יובל. במכבייה השמינית, ב-1965, קבע 3:59.4 ד' ב-1500 מ' והיה לישראלי השני (אחרי יאיר פנטילט) שירד מארבע דקות. ב-1966 החל ללמוד רפואה באיטליה ואת לימודיו השלים בארץ. תוך כדי הלימודים התאמן רפי ויובל, לעיתים יחדיו, תחת הדרכתו של איליה בר-זאב. כשהיה בן 31 קבע שיא ישראלי בלתי רשמי ב-1000 מ' - 2:25.4 ד'. בגיל 32, לאחר שנפצע ברגלו, החליט לחתום את הקריירה כאתלט והחל את פרק ב' בחיי האתלטיקה שלו, זאת לאחר שמספר רצים ביקשו ממנו לאמנם.

במהלך השנים מאז אימן עשרות רצים, ביניהם שיאני ואלופי ישראל לילדים, קדטים, נוער ובוגרים. מרגעי השיא כמאמן היו השיא הישראלי של דב קרמר במרתון (2:15:45 ש') במסגרת אליפות אירופה 1994 בהלסינקי; המקום ה-20 בו סיים חניכו אסף בימרו במרתון באליפות בעולם באדמונטון 2001, שיא ישראלי שקבע אסף במרתון באליפות העולם בפאריז 2003 והשתתפות באולימפיאדת אתונה 2004 כמאמנו של בימרו ומקום שישי באליפות אירופה לנוער עם חניכו ימר גטהון. רפי שממשיך לאמן גם כיום, חושב שרצים צריכים לרוץ הרבה, קשה, בשכל, וליהנות מהאימונים.

ד"ר פטר דוידוביץ' - עמית כבוד 2015



ד"ר פטר דוידוביץ' עלה ארצה מרומניה בשנת 1976. בעל תואר שני בחינוך גופני עם התמחות באתלטיקה קלה. התחיל לעבוד כמורה לחינוך גופני בביה"ס "עלומים", בכיתות הספורט הראשונות בארץ בהן הונהגה התמחות באתלטיקה. לזכותו נזקק חלק משמעותי בקידום וטיפוח הנשוא וביצירת מסורת מוצלחת, ברמה ארצית.

בשנות השמונים, במקביל לעבודתו כמורה, שימש כמאמן באגודת הספורט הפועל כפר סבא. בתקופה זו אימן וטיפח קבוצה איכותית של אצניות, אשר חלקן הפכו לאלופות ולשיאניות ישראל. בין האצניות הבכירות שהודרכו תחת שרביטו ניתן לציין את שמותיהן של אורית קולודני, דלית בונין, סיגל קוגון וענת כהן... שייצגו בשנות השמונים, כחברות בנבחרות ישראל, את המדינה בתחרויות בינלאומיות רבות. בשנת 1984 התחיל לעבוד במכללה האקדמית לחינוך גופני ולספורט בוינגייט כמורה לאתלטיקה, ומאוחר יותר כמנחה להוראה לסטודנטים בהכשרתם להוראה. במקביל, בעשרים השנים האחרונות הוא מלמד ומנהל קורסי מדריכים וקורסי מאמנים, דרכם הוכשרו מאות מדריכי ומאמני אתלטיקה. בשנת 1992 סיים





את לימודיו לתואר השלישי במדעי החינוך באוניברסיטת בוקרשט. במהלך השנים ראו אור מאמריו על דרכי לימוד האתלטיקה בבתי הספר, המיועדים למורים ולסטודנטים לחינוך גופני.

בשנת 1994 מונה למנהל המקצועי של איגוד האתלטיקה בישראל. במסגרת תפקיד זה התווה וניהל את התוכניות המקצועיות של איגוד האתלטיקה, שותף להקמת פרויקטים מקצועיים של האיגוד כמו פרויקט נשים, שליחים, קופצים, רצי ארוכות, פרויקט נעורים, פרויקט מקצוענות באתלטיקה ועוד. כחלק מתפקידו תיאם וייצג את אתלטי הצמרת מול מוסדות הספורט בישראל: מינהל הספורט, הוועד האולימפי והיחידה לספורט הישגי.

סיים את עבודתו באיגוד בדצמבר 2013, יצא לגמלאות ממשרד החינוך בשנת 2015, אך ממשיך ללמד אתלטיקה, בהיקפים מצומצמים, במכללה בוינגייט.

אבינעם פורת - יקיר האתלטיקה 2015

אבינעם פורת חולק את מסעו הארוך עם האתלטיקה, כעיתונאי, כבר 45 שנה, מאז שאסתר שחמורוב רצה בתחרויות במכון וינגייט. באלפי כתבותיו ביטא אבינעם את הצד האנושי והתחרותי של האתלטיקה, לא חשש להביע ביקורת, אולם תמיד עשה זאת מנקודת מוצא חיובית ובמטרה לגרום לשינוי. כעיתונאי כיסה אבינעם את כל המדליות העולמיות והאירופאיות של אלכס אברבך ושל דונלד בלייר-סנפורד, שמונה אולימפיאדות ואליפויות בין-לאומיות רבות. למרות כמות המילים אותה כתב והקליד, הוא משתדל להתייחס לכל כתבה חדשה אותה הוא כותב כחשובה ביותר שנכתבה על-ידו, ויוצא מנקודת הנחה שטרם התפרסמה כתבת הפוליצר האישית שלו. בימים בהם הענפים האולימפיים, ובתוכם האתלטיקה, כמעט ונזנחים ע"י גופי תקשורת רבים, אבינעם פורת נלחם באופן יומי, כנגד מערכת גדולה, על פרסום ידיעות ומאמרי אתלטיקה.



אולגה לנסקי





מצטייני השנה

אתלטית השנה 2015 - חנה קנייזיבה-מיננקו



מי שמשכתבת את דפי ההיסטוריה של הספורט הישראלי בכלל והאתלטיקה בפרט, ראויה, לכל הפחות, לתואר אתלטית השנה. אחרי כמעט 3 שנות התאקלמות שכללו שינויים בכל תחומי החיים: ראשית כמובן נישואים לאלוף ישראל בקרב-רב, אנטולי מיננקו, ולאחר מכן פציעות, ניתוח, החלפת מאמן, החלפת מתקני אימון, מגורים חדשים ועמם לימוד שפה חדשה והתערות בתרבות חדשה, חנה קנייזיבה-מיננקו סיימה את עונת 2015 כשבאמתחתה שתי מדליות בין-לאומיות. הראשונה מדליית ארד בזכות זכייתה במקום השלישי באליפות אירופה באולם, ובשנייה והיוקרתית יותר, מדליית כסף, בה זכתה על אחת משתי הבמות הגדולות של עולם האתלטיקה - אליפות העולם, ובאופן המרשים ביותר, עם שיא אישי ולאומי. ההסתגלות להוויה הישראלית הפכו את המדליה בה זכתה בבייג'ין למשמעותית ביותר גם עבור תושבי ישראל. לצד ההישג הענק היו השנה גם ארבעה שיפורים לשיא הלאומי באולם, ופעם נוספת באצטדיון, ערב אליפות העולם. כשדברים התחברו, שיאנית ישראל, תחת הדרכת מאמנה, אלכס מרמן, הביאה את כל כשרונה ויכולותיה לכדי מיצוי בקפיצה משובחת של 14.78 מ' אשר הביאה את האתלטיקה הישראלית לפסגות חדשות.

אתלט השנה 2015 - דמיטרי קריטור



הוא חזר לעצמו ובגדול. חמש שנים אחרי שעמד על דוכן מקבלי המדליות במשחקים האולימפיים הראשונים לקדטים, הוא חזר למקום שנראה כמעט הכי טבעי עבורו. הוא התקדם באופן זהיר ועקבי, ללא קפיצות חדות. אחרי שזכה באליפות ישראל, הצליח לחזור לפודיום האירופי כשסיים שני באליפות אירופה עד גיל 22 בתוצאה של 2.24 מ'. לאחר מכן הגיע השוואת השיא האישי בתחרות בפורטוגל וקביעת הקריטריון לאליפות העולם, וכעבור זמן קצר הגיע גם שיפור השיא האישי בסנטימטר אחד (2.29 מ' - מקום 3 בכל הזמנים בישראל) והבטחת השתתפותו במשחקים האולימפיים בריו. בעבודה משותפת, רגועה ועקבית עם מאמנו, אנטולי מיננקו, הצליח אחד הכישרונות הגדולים ביותר שגדלו כאן לחזור לבמה המכובדת בעולם.

מאמן השנה 2015 - אלכס מרמן



אחד המאמנים הותיקים בישראל שקידם לאורך השנים קופצים בכירים והביא אותם לרמות ולבמות הבין-לאומיות הגבוהות ביותר. בין האתלטים שאימן ניתן למנות את רוג'ל נחום, קונסטנטין מוטוביץ' ויוחאי הלוי שייצגו את ישראל במשחקים האולימפיים, באליפויות עולם ובאליפויות אירופה. היה זה אך טבעי כי תופקד בידיו הדרכתה של העולה החדשה חנה קנייזיבה-מיננקו שסיימה במקום הרביעי במשחקים האולימפיים בלונדון כנציגת אוקראינה, ונראתה כפוטנציאל המבטיח ביותר של ישראל לשנים הקרובות. בשנה הראשונה להדרכתו הצליחה חנה לשפר את השיא הישראלי 6 פעמים ולסיים במקום השלישי באליפות העולם - הישג שאף אתלטית ישראלית לפנייה לא השיגה באליפות עולם, הגיעה עונת 2015 והוכיחה שמרמן מסוגל להביא את חניכתו לפסגות גבוהות בהרבה. מקום שלישי באליפות אירופה באולם עם שיא לאומי באולם אשר היווה קריטריון למשחקים האולימפיים בריו, וגולת הכותרת - המאמן הישראלי הראשון שהביא את חניכתו לזכייה במדליית כסף באליפות העולם.





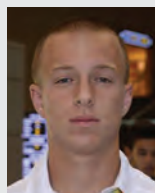
האתלטית הצעירה 2015 - דיאנה ויסמן

זו השנה השנייה ברציפות בה וועדת הפרס מכריזה על דיאנה ויסמן כאתלטית הצעירה המצטיינת של השנה, ולא בכדי. תחת הדרכתה של אירינה לנסקי, בשילוב עבודה עם אמה (אירינה ויסמן), עונה שלישית ברציפות משפרת דיאנה את שיאיה האישיים בצורה משמעותית. למרות שסיימה שנייה ליריבתה-חברתה לאימונים, אולגה לנסקי, הן ב-100 והן ב-200 מ', תוצאותיה של ויסמן תפסו את תשומת הלב המרבית עם שיפור השיא הישראלי לקדטיות ב-200 מ' ושיפור השיא הישראלי לקדטיות ולנערות של אסתר שחמורוב בריצת 100 מ'. כיאה ליכולותיה, העפילה ויסמן לחצי גמר אליפות העולם לקדטיות ודורגה עשירית בעולם - ההישג הטוב ביותר לקדטית ישראלית, אשר מיצב אותה שוב כאחד הכישרונות הגדולים שגדלו בישראל.



האתלט הצעיר 2015 - אריאל אטיאס

עוד בטרם מלאו לו 15 אריאל אטיאס ממכבי חיפה משך תשומת לבם של רבים כבעל פוטנציאל אדיר. כבר בסיום שנת 2014 שיפר את שיא ישראל לגילאי 15 בידי פטיש ובזריקת דיסקוס, והשנה, בטרם מלאו לו 16, שיפר חניכו של דני וולפברג את השיא הישראלי לקדטים בקרב 10 ובהדיפת כדור ברזל, הישג אשר הקנה לו גם את הקריטריון לאלופות העולם לקדטים. בפסטיבל האולימפי לקדטים אירופאים, מימש אריאל את יכולותיו וזכה במדליית הכסף בהדיפת כדור ברזל כשקבע 17.67 מ' והפך לישראלי השני שעומד על דוכן המדליות, 6 שנים אחרי שאתלט השנה עשה זאת. הישגו של אטיאס מהווה את ההישג הבין-לאומי הטוב ביותר לאתלט ישראלי במקצועות הזריקה.



מתקני אתלטיקה מקצועיים מהחברות המובילות בעולם.

מתקני ספורט: סלים ושערי כדורגל בכל הגדלים.

מוצרי לחץ לספורטאים - ZENSAH, תוצרת ארה"ב.

המפעל 5 תל אביב 03-5180830

dugla@isdn.net.il

www.dugla.co.il





תוכנית עונה 2016

תאריך	יום	פעילות	מקום	מארגן
דצמבר 2015				
1	שלישי	הזמנה לידר ירושלים	מכון ינגייט	אתלטי לידר ירושלים
2	רביעי	ליגת משנה מחוז צפון - מחזור א'	נוה שאנן	התאחדות ביה"ס
4	שישי	אל. ישראל בחצי מרתון עמק המעיינות ה-37	עמק המעיינות	מ.א. עמק המעיינות
12	שבת	הזמנה גליל-עליון	עמק הירדן	לידר ירושלים
12	שבת	הזמנה קפיצה במוט	ינגייט	ליבוץ' נתניה
13	ראשון	אליפות אירופה ה-22 במרוצי שדה	הייר, צרפת	EA
13	ראשון	הזמנה	רעננה	ע.ל.ה רעננה
14	שני	הזמנה	רעננה	ע.ל.ה רעננה
17	חמישי	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור א'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
21	שני	הזמנה עמק חפר	הדסה נעורים	הפועל עמק חפר
24	חמישי	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	מכ. כיוונים ב"ש
28	שני	הזמנה מכבי ת"א	הדר יוסף	מכבי ת"א
29	שלישי	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור א'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
ינואר 2016				
8	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה ה-39	טבריה	עיריית טבריה
11	שני	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ב'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
16	שבת	הזמנה 10,000 - תחרות בין-לאומית	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
17	ראשון	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	מכ. כיוונים ב"ש
19	שלישי	אליפות בתי-ספר במרוצי שדה	עמק המעיינות	משרד החינוך
31	ראשון	הזמנה חולון	הדר יוסף	חולון
פברואר 2016				
3	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור א'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
3	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור א'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
5	שישי	אליפות ישראל ב-15 ק"מ כביש	ראשליצ	עיריית ראשליצ
11	חמישי	ליגת משנה מחוז צפון - מחזור ב'	נוה שאנן	התאחדות ביה"ס
13	שבת	גביע החורף	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
15	שני	הזמנה עמק חפר	הדסה נעורים	הפועל עמק חפר
19	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ב'	פארק גני-יהושע	איגוד האתלטיקה
19	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ב'	פארק גני-יהושע	איגוד האתלטיקה
19	שישי	אליפות ישראל ה-55 במרוצי שדה	פארק גני-יהושע	איגוד האתלטיקה
19	שישי	ליגת קדטים - מחזור א'	פארק גני-יהושע	איגוד האתלטיקה
24	רביעי	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור ב'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
27	שבת	אליפות מדינות הבלקן באולם	איסטנבול, טורקיה	ABAF
28	ראשון	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ג'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
29	שני	תחרות זריקות	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
מרץ 2016				
3	חמישי	גמר ארצי בתי ספר	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
7	שני	תחרות זריקות	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
8	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ג'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
8	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ג'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
13	ראשון	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור ג'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
12-13	שבת-ראשון	גביע אירופה ה-16 בזריקות	ארד, רומניה	EA
14	שני	הזמנה עמק חפר	הדסה נעורים	הפועל עמק חפר
17-20	חמישי-ראשון	אליפות העולם באולמות	פורטלנד, ארה"ב	IAAF
20	ראשון	ליגת קדטים - מחזור ב'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
20	ראשון	ליגת נוער - מחזור א'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
21	שני	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ד'	הדר יוסף	התאחדות ביה"ס
26	שבת	אליפות העולם בחצי מרתון	קארדיף, בריטניה	IAAF
28	שני	גביע זריקות	נעורים	איגוד האתלטיקה
30	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ד'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
30	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ד'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
אפריל 2016				
3-4	ראשון-שני	אליפות ישראל בקרב-רב	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
9	שבת	אליפות מכבי ע"ש האחים אידלסון	הדר יוסף	מרכז מכבי
12	שלישי	ליגת קדטים - מחזור ג'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה



עולם הריצה

מגזין האתלטיקה, הריצה והטריאתלון
המקצועי היחיד בישראל כבר 33 שנה

גדולי המומחים בארץ בתחומם במאמרים בתחום התזונה, הבריאות,
הכושר הגופני, האימון, החידושים, מניעה וטיפול בפציעות ועוד...



לכבוד השנה החדשה **מחירי מבצע אטרקטיביים במיוחד** לרוכשי מגזינים
דו-שנתיים לתלת-שנתיים. לקבוצות, אתלטים וטריאתלטים הרשומים באיגוד

לפרטים: 054-2404305 | oren@runningworld.co.il



12	שלישי	ליגת נוער - מחזור ב'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
16	שבת	אליפות הפועל ע"ש יריב אורן ז"ל	הדר יוסף	מרכז הפועל
18	שני	הזמנה עמק חפר	הדסה נעורים	הפועל עמק חפר
21	חמישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
21	חמישי	אליפות ישראל לותיקים ב-10,000 מ'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
24	ראשון	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	מכ. כיוונים ב"ש
30	שבת	ליגה בינאגודתית - מחזור א'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
מאי 2016				
5	חמישי	אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
7	שבת	תחרות בין-ארצית לנוער	ניקוסיה, קפריסין	איגוד האת' הקפריסאי
14	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ב'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
16	שני	הזמנה עמק חפר	הדסה נעורים	הפועל עמק חפר
17	שלישי	יום האתלטיקה הבין-לאומי ה-21	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
17	שלישי	אליפות ישראל לותיקים ב-3000 מ'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
17 או 22	שלישי	גמר ארצי כיתות ז'-ט'	הדר יוסף	משרד החינוך
21	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ג'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
23	שני	אליפות ישראל לנושם ב-5000 מ'	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
23	שני	אליפות ישראל לותיקים	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
24	שלישי	Israel Jump	נתן להחלטה	אתלטי לידר ירושלים
27	שישי	אליפות ישראל ה-5 בריצת הרים	משגב	איגוד האתלטיקה
28-29	שבת-ראשון	גביע אירופה למועדונים (דרג א' - גברים)	מרסין, טורקיה	EA
28-29	שבת-ראשון	גביע אירופה למועדונים (דרג ב' - נשים)	לייירה, פורטוגל	EA
30-31	שני-שלישי	אליפות ישראל לילדים 15	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
30	שני	אליפות ישראל לילדים 11	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
31	שלישי	אליפות ישראל לילדים 13	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
יוני 2016				
1	רביעי	גראן-פרי ירושלים	גבעת רם	לידר ירושלים
2	חמישי	מרוץ 5x5 ק"מ ה-3	תל-אביב	איגוד האתלטיקה
4-5	שבת-ראשון	אליפות מדינות הים התיכון עד גיל 22	תוניס	MAO
4	שבת	תחרות הזמנה	נתן להחלטה	הפועל חולון
5	ראשון	גביע אירופה ה-20 ב-10,000 מ'	מרסין, טורקיה	EA
7-8	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לנוער	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
7-8	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לקדטים	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
11	שבת	Israel Jump junior	נתן להחלטה	לידר ירושלים
13	שני	גרנד פרי נעורים	נעורים	עמק חפר
19	ראשון	מוקדמות אליפות ישראל ה-80	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
22-23	רביעי-חמישי	אליפות ישראל ה-80	הדר יוסף	איגוד האתלטיקה
25-26	שבת-ראשון	אליפות מדינות הבלקן	וליניה, סלובניה	ABAF
30	חמישי	תחרות הזמנה	נתן להחלטה	הפועל חולון
יולי 2016				
2	שבת	אליפות מדינות הבלקן לקדטים	קרוסביץ, סרביה	ABAF
2	שבת	אליפות אירופה ה-15 בריצת הרים	ארקו, איטליה	EA
2-3	שבת-ראשון	אליפות מדינות הבלקן לנוער	בולו, טורקיה	ABAF
6-10	רביעי-ראשון	אליפות אירופה	אמסטרדם, הולנד	EA
13	רביעי	תחרות הלילה	נעורים	איגוד האתלטיקה
14-17	חמישי-ראשון	אליפות אירופה ה-1 לקדטים	טביליסי, גאורגיה	EA
19-24	שלישי-ראשון	גראן-פרי ראשליץ	ראשליץ	מכבי ראשליץ
		אליפות עולם לנוער	בידושץ, פולין	IAAF
אוגוסט 2016				
12-21	שישי - ראשון	המשחקים האולימפיים	ריו דה-ז'ניירו, ברזיל	IAAF
ספטמבר 2016				
4	ראשון	אליפות העולם ה-32 בריצת הרים	ספארווה בניה, בולגריה	IAAF
נובמבר 2016				
8	שלישי	אליפות ישראל ב-10 ק"מ (כביש)	אשדוד	עיריית אשדוד
25	שישי	אליפות ישראל לנוער במרוצי כביש	להבים	מ.א. להבים
דצמבר 2016				
2	שישי	אל. ישראל בחצי מרתון עמק המעיינות ה-37	עמק המעיינות	עמק המעיינות
11	ראשון	אליפות אירופה ה-23 במרוצי שדה	צ'ייה, איטליה	EA
ינואר 2017				
6	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה ה-40	טבריה	עיריית טבריה





גם כדי להצטיין בעיצוב צריך השראה



סיור מעורר השראה לכל המשפחה!

מסע אינטראקטיבי מרתק אל המחוזות האולימפיים ורגעי השיא של המשחקים, החל מיוון העתיקה ועד ימינו. הסיור בן השעה כולל מיצג מרגש עם המדליסטים הישראליים והבינלאומיים ואזור התנסות הכולל עמדות זינוק, כוח, ריכוז וחידונים אינטראקטיביים.

לתיאום ביקור ניתן לפנות למנהל החוויה האולימפית,
קובי סולומון: 054-4371072 | kobi@nocil.co.il

לסיור מודרך חייבו:

***3797**



קלנדר מרוצים 2016

להלן רשימת המרוצים אשר אישרו הרשמתם לוועדת המרוצים באיגוד האתלטיקה, ואשר יעמדו בסטנדרטיזציה (תו תקן) לצורך רישוי המרוץ בתקן של איגוד האתלטיקה בישראל על-פי חוקת התאחדות האתלטיקה הבין-לאומית.

תאריך	שם המרוץ	מרחק	זינוק	מארגן	טלפון	דואר אלקטרוני
4.12.15	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות	6/21.1 ק"מ		אלעד פשחור	054-5640522	sport@maianot.co.il
11.12.15	מרוץ מכבי תל אביב	10/5/2 ק"מ		ניר קינן	052-3333548	
8.1.16	אליפות ישראל במרתון ווינר טבריה	10/42.2 ק"מ		דורון עמיר	053-3512183	dorona88@gmail.com
5.2.16	אליפות ישראל בריצת כביש ל-15 ק"מ	15/5 ק"מ	08:00	עומרי דמלין	052-6685747	hesegimg@gmail.com
19.2.16	אליפות ישראל במרוצי שדה		09:30	איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
26.2.16	מרתון סמסונג תל-אביב	10/21.1/42.2 ק"מ	06:30	אופיר וגמן	03-7253829	ofir_v@mail.tel-aviv.gov.il
18.3.16	מרתון ווינר ירושלים	10/21.1/42.2 ק"מ	07:00	סימון אברהם	02-6298017	kdsarit@jerusalem.muni.il
1.4.16	מרוץ לרוץ ברוח טובה	3.5 / 10 ק"מ		שרונה שלו מאיר	050-6952112	sharonamayer@hotmail.com
14-15.4.16	אליפות ישראל באולטרה מרתון	60 ק"מ		מנדי שור	050-7955973	mendishor@walla.com
13.5.16	מרוץ שפיר	2/5/10 ק"מ	07:00	מירב לוי	050-8756511	meravlevi79@gmail.com
19.5.16	מרוץ הלילה במיתר	5/10 ק"מ		סימה שמיט	050-2111042	
26.5.16	מרוץ הלילה בקריית גת	5/10 ק"מ	19:30	אמיר בן שמחון	053-7447024	amir.matnasim@gmail.com
27.5.16	מרוץ ארנה - נהריה	8.5 ק"מ		מולי	052-2776621	
27.5.16	אליפות ישראל בריצת הרים	4.5/ 9 ק"מ		שלומי טחן	050-6706345	shlomi@misgav.org.il
2.6.16	מרוץ 5X5 ק"מ, פארק גני יהושע	5X5 ק"מ	18:00	איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
2.10.16	מרוץ הסמטה דרום תל-אביב	5 ק"מ		יובל כרמי	050-6535715	genossaro@gmail.com
5.11.16	מרוץ חדרה	5/10 ק"מ		אילת בן משה	053-9044404	speb2010@gmail.com
8.11.16	מרוץ אשדוד - אליפות ישראל ב-10 ק"מ	5/10 ק"מ	09:00	בני חזקיה	08-8545276	hizkiya@ashdod.muni.il
12.11.16	מרוץ איילת ה-15	5/15 ק"מ	08:30	זהבה שמואלי	03-5494784	zehavashmueli@gmail.com
25.11.16	מרוץ להבים - אליפות ישראל לנוער	3/5/10 ק"מ	08:00	דים מלינסקי	052-4725003	sport@lehavim.matnasim.co.il
2.12.16	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות	21.1 ק"מ	08:00	אלעד פשחור	054-5640522	sport@maianot.co.il
30.12.16	מרוץ מכבי תל-אביב	2 / 5 / 10 ק"מ	07:00	ניר קינן	052-3333548	
6.1.17	אליפות ישראל במרתון ווינר טבריה	10/42.2 ק"מ	07:30	איגוד האתלטיקה	03-6441649	

יתכנו שינויים. יש לוודא טלפונית עם המארגנים שהמרוץ מתקיים במועד המצוין לעיל.



ג'רמה אמרה



איימרו עלמיה





לוח תחרויות בין-לאומי 2019-2016

2016

תאריך	תחרות	מקום	אחריות
8.1	אליפות ישראל במרתון טבריה ה-39	טבריה	עיריית טבריה
27.2	אליפות הבלקן באולם	איסטנבול, טורקיה	ABAF
12-13.3	אליפות הבלקן במרוצי שדה	צ'ופריה, סרביה	ABAF
12-13.3	גביע אירופה ה-16 במקצועות הזריקה	ארד, רומניה	EA
17-20.3	אליפות העולם ה-16 באולם	פורטלנד, ארה"ב	IAAF
26.3	אליפות העולם ה-22 בחצי מרתון	קארדיף, בריטניה	IAAF
7.5	תחרות בין-ארצית לנוער	ניקוסיה, קפריסין	KOEAC
28-29.5	גביע אירופה למועדונים - דרג א'	מרסין, טורקיה	EA
28-29.5	גביע אירופה למועדונים - דרג ב'	לייריה, פורטוגל	EA
4-5.6	אליפות הים התיכון עד גיל 22	תוניס, תוניסיה	MAAF
5.6	גביע אירופה ה-20 ב-10,000 מ'	מרסין, טורקיה	EA
11.6	אליפות הבלקן בריצת הרים	נובה זאגורה, בולגריה	ABAF
25-26.6	אליפות הבלקן באתלטיקה	ולניה, סלובניה	ABAF
2.7	אליפות אירופה ה-15 בריצות הרים	ארקו, איטליה	EA
2.7	אליפות הבלקן לקדטים	קרוסבאץ', סרביה	ABAF
2-3.7	אליפות הבלקן לנוער	בולו, טורקיה	ABAF
6-10.7	אליפות אירופה ה-23	אמסטרדם, הולנד	EA
14-17.7	אליפות אירופה ה-1 לקדטים	טביליסי, גאורגיה	EA
19-24.7	אליפות העולם ה-16 לנוער	בידגושץ, פולין	IAAF
12-21.8	המשחקים האולימפיים ה-31	ריו דה-ז'ניירו, ברזיל	IOC
4.9	אליפות העולם ה-32 בריצת הרים	ספארווה באניה, בולגריה	IAAF
17.9	גביע אירופה למועדונים - נוער (דרג א')	קסטיון, ספרד	EA
17.9	גביע אירופה למועדונים - נוער (דרג ב')	לייריה, פורטוגל	EA
9.10	אליפות הבלקן במרתון	סופיה, בולגריה	ABAF
30.10	אליפות הבלקן בחצי מרתון	פודגוריצה, מונטנגרו	ABAF
11.12	אליפות אירופה ה-23 במרוצי שדה	ציאה, איטליה	EA

2017

תאריך	תחרות	מקום	אחריות
7.1	אליפות ישראל במרתון טבריה ה-40	טבריה	עיריית טבריה
3-5.3	אליפות אירופה ה-34 באולם	בלגרד, סרביה	EA
11-12.3	גביע אירופה ה-17 במקצועות הזריקה		EA
26.3	אליפות העולם ה-42 במרוצי שדה	קמפלה, אוגנדה	IAAF
מאי	משחקי העולם ה-3 בריצות שליחים		IAAF
27-28.5	גביע אירופה למועדונים (דרג א')	מרסין, טורקיה	EA
10.6	גביע אירופה ה-21 בריצת 10,000 מ'		EA
24-25.6	אליפות אירופה ה-7 לאומות		EA
1-2.7	גביע אירופה בקרב-רב		EA
8.7	אליפות אירופה ה-16 בריצת הרים		EA
12-16.7	אליפות העולם ה-10 לקדטים	ניירובי, קניה	IAAF
13-16.7	אליפות אירופה ה-11 עד גיל 22	בידגושץ, פולין	EA
20-23.7	אליפות אירופה ה-24 לנוער	גרוסטו, איטליה	EA
22-30.7	הפסטיבל האולימפי אירופי ה-14 לקדטים	ג'ור, הונגריה	EYOF
5-13.8	אליפות העולם ה-16 באתלטיקה	לונדון, בריטניה	IAAF
20-25.8	משחקי האוניברסיאדה (אתלטיקה)	טייפה, טייפה הסינית	FISU
9 בספטמבר	אליפות העולם ה-33 בריצת הרים		IAAF
16.9	גביע אירופה למועדונים - נוער		EA
10.12	אליפות אירופה ה-24 במרוצי שדה	שמורין, סלובקיה	EA





2018

תאריך	תחרות	מקום	אחריות
2-4.3	אליפות העולם ה-17 באולם	ברמינגהאם, בריטניה	IAAF
10-11.3	גביע אירופה ה-18 במקצועות הזריקה		EA
מרץ	אליפות העולם ה-23 בחצי מרתון		IAAF
26-27.5	גביע אירופה למועדונים		EA
3.6	גביע אירופה ה-22 ב-10,000 מ'		EA
14.6-15.7	גביע העולם בכדורגל	רוסיה	FIFA
23-24.6	אליפות אירופה ה-8 לאומות		EA
30.6-1.7	גביע אירופה בקרב רב		EA
1.7	אליפות אירופה ה-17 בריצת הרים		EA
5-8.7	אליפות אירופה ה-2 לקדטים		EA
יולי	אליפות העולם ה-17 לנוער		IAAF
7-12.8	אליפות אירופה ה-24 באתלטיקה	ברלין, גרמניה	EA
ספטמבר	אליפות העולם בריצות הרים		IAAF
ספטמבר	הגביע הבין-יבשתי	אוסטרבה, צ'כיה	IAAF
11-23.9	המשחקים האולימפיים ה-3 לקדטים	בואנוס איירס, ארגנטינה	IOC
15.9	גביע אירופה למועדונים - נוער		EA
9.12	אליפות אירופה ה-25 בריצות שדה		EA

2019

תאריך	תחרות	מקום	אחריות
מרץ	אליפות אירופה ה-35 באולם		EA
מרץ	גביע אירופה ה-19 במקצועות הזריקה		EA
מרץ	אליפות העולם ה-43 במרוצי שדה		IAAF
מאי	משחקי העולם ה-4 בריצות שליחים		IAAF
יוני	אליפות אירופה ה-9 לאומות		EA
יולי	אליפות העולם ה-11 לקדטים		IAAF
יולי	אליפות אירופה ה-12 עד גיל 22		EA
יולי	אליפות אירופה ה-25 לנוער		EA
יולי	הפסטיבל האולימפי ה-15 לנוער אירופי		EYOF
28.9-6.10	אליפות העולם ה-17 באתלטיקה	דוחא, קטאר	IAAF
דצמבר	אליפות אירופה ה-26 בריצות שדה		EA



איתמר באסטקר





שיאים

שיאים ישראליים שנקבעו בשנת 2015

גברים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
10,000 מ'	28:09.42	איימרו עלמיה	הפועל חולון	18.1	28:12.58
400 מ'	45.04	דונלד בלייר-סנפורד	מכבי תל-אביב	19.7	45.27

נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
5000 מ'	16:08.83	מאור טירי	הפועל חולון	17.4	16:09.88
כידון	54.55	מרגריטה דורוזין	הפועל חולון	27.4	45.50
כידון	63.34	מרגריטה דורוזין	הפועל עמק חפר	27.4	54.55
כידון	63.85	מרגריטה דורוזין	הפועל עמק חפר	26.5	63.34
כידון	64.56	מרגריטה דורוזין	הפועל עמק חפר	11.6	63.85
פטיש	60.60	יבגניה זבולוטני	מכבי ראשל"צ	19.5	60.37
משולשת	14.61	חנה קניז'יבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	8.6	14.58
משולשת	14.78	חנה קניז'יבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	24.8	14.61
100X4 מ'	45.23		נבחרת ישראל	21.6	45.68

גברים (עד גיל 22)

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
10,000 מ'	28:51.21	דמקה טשאלה	הפועל חולון	18.1	28:51.23
10,000 מ'	28:33.69	דמקה טשאלה	הפועל חולון	28.4	28:51.21

נשים (עד גיל 22)

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
פטיש	50.94	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	5.7	50.34

נערת

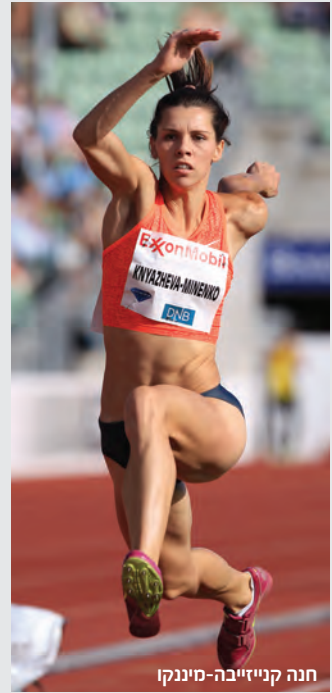
מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
פטיש	47.73	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	18.3	47.23
פטיש	47.90	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	18.3	47.73
פטיש	48.83	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	18.3	47.90
פטיש	49.90	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	1.7	48.83
פטיש	50.94	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	5.7	49.90
100 מ'	11.75	דיאנה וייסמן	מכבי ראשל"צ	1.7	11.78

קדטים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
קרב 10	6143	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	13-14.4	6094
כדור ברזל (5)	18.25	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	3.6	17.69
300 מ' מש' (84)	38.47	אדם יעקובי	הפועל חולון	29.6	39.00

קדטיות

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
100 מ'	11.98	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	16.5	11.99
100 מ'	11.92	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	3.6	11.98
100 מ'	11.75	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	1.7	11.92
פטיש (3)	56.02	ענת מילמן	מכבי תל-אביב	16.6	55.06
פטיש (3)	56.70	ענת מילמן	מכבי תל-אביב	16.6	56.02
200 מ'	24.37	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	2.7	24.40



חנה קניז'יבה-מינגקו



דונלד בלייר-סנפורד





בנים 15

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
מוט	4.15	מקסים גולדובסקי	מכבי תל-אביב	10.6	4.15
מוט	4.20	מקסים גולדובסקי	מכבי תל-אביב	25.6	4.15
מוט	4.22	מקסים גולדובסקי	מכבי תל-אביב	28.12	4.20

בנות 15

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
60 מ'	7.83	ניצן לוי	מכבי ראשל"צ	1.2	7.84
200 מ'	25.65	גל קדמון	מכבי כיוונים ב"ש	2.7	25.67
300 מ'	41.05	גל קדמון	מכבי כיוונים ב"ש	28.12	41.56

בין-לאומי גברים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
400 מ'	45.52	דונלד בלייר-סנפורד	ישראל	1.7	45.65

בין-לאומי נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
כידון	63.34	מרגריטה דורוז'ין	ישראל	27.4	61.34

אולם נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
משולשת	13.65	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	15.2	12.68
משולשת	13.75	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	15.2	13.65
משולשת	13.93	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	15.2	12.68
משולשת	13.96	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	21.2	13.93
משולשת	14.12	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	21.2	13.96
משולשת	14.23	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	21.2	13.93
משולשת	14.40	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	7.3	14.23
משולשת	14.49	חנה קנייזיבה-מינגקו	מכבי תל-אביב	8.3	14.40



מאור טיורי



טסמה מוגס



דמקה טשאלה





שיאים ישראלים

גברים

מקצוע	תוצאה	שם	מועדון / אגודה אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	10.20	אלכס פרחומובסקי	מכבי ראשל"צ	סוויליה	21.8.99
200 מטר	20.86	דמיטרי גלושצ'נקו	מכבי תל-אביב	צוילנרודה	26.7.09
400 מטר	45.04	דונלד בלייר-סנפורד	מכבי תל-אביב	ז'וקובסקי	19.7.15
800 מטר	1:47.8 *1:46.83	עוז כץ דסטין אמרני	הפ. ק. ביאליק מכבי תל-אביב	קובלנץ אינדיאנפוליס	18.5.83 15.6.11
1000 מטר	2:21.38	רוני מעוז	מכבי תל-אביב	מנדן	19.8.83
1500 מטר	3:40.90	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	אודן	27.6.09
1 מייל	4:00.87	מיקי קוברין	מכבי תל-אביב	פאייטוויל	15.2.08
2000 מטר	5:10.12	איתי מגיד	הפועל חולון	תל-אביב	8.1.07
3000 מטר	7:51.40	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	ליאז'	15.7.09
5000 מטר	13:31.45	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	הויסדן	18.7.09
10,000 מטר	28:09.42	איימרו עלמיה	הפועל אורן השרון	תל-אביב	18.1.15
10 ק"מ כביש	28:55 28:55	דב קרמר איילה סטאין	מכבי תל-אביב הפועל סולם צור	שארלוט כפר-סבא	10.2.91 11.3.95
20,000 מטר	1:02:53.1 1:02:53.1	איילה סטאין דניאל דסטא	הפועל סולם צור אליצור כפר בתיה	וינגייט וינגייט	2.5.94 2.5.94
ריצת שעה	19,080 19,080	איילה סטאין דניאל דסטא	הפועל סולם צור אליצור כפר בתיה	וינגייט וינגייט	2.5.94 2.5.94
חצי מרתון	1:03:43	איילה סטאין	גבהים	תל-אביב	14.3.97
מרתון	2:14:21	איילה סטאין	עמותת הצבי	ונציה	26.10.03
3000 מכשולים	8:24.14	איתי מגיד	מכבי תל-אביב	מץ	4.7.08
110 משוכות	13.85	מיכאל אילין	מכבי תל-אביב	בוקרשט	10.6.07
400 משוכות	49.87	אלכסיי בזארוב	הפועל ירושלים	קובלנץ	11.9.91
גובה	2.36	קונסטנטין מטוסביץ'	גבהים	פרת'	5.2.00
מוט	5.93	אלכס אברבך	מכבי תל-אביב	מדריד	19.7.03
רוחק	7.99	יוחאי הלוי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.5.10
משולשת	17.20 17.20	רוגל נחום רוגל נחום	אס"א תל-אביב מכבי תל-אביב	סוויליה תל-אביב	6.6.92 19.7.98
כדור ברזל	19.09	איגור אברונין	מכבי תל-אביב	אתונה	22.6.91
דיסקוס	62.24	איגור אברונין	מכבי תל-אביב	תל-אביב	1.6.91
פטיש	65.70	איגור גילר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	6.5.95
כידון	81.94	ואדים בוויקין	מכבי תל-אביב	סראגוזה	8.6.04
קרב 10	7096	ארז מלצר	מכבי נתניה	מארקט-שוואבן	30-31.7.94
(4:49.18-47.80-4.30-35.96-14.91/50.94-1.92-11.94-7.08-11.13)					
100X4 מטר	38.81		נבחרת ישראל	סוויליה	28.8.99
(אגודות)	40.68		מכבי תל-אביב	אתונה	29.5.99
200X4 מטר	1:23.98		מכבי תל-אביב	אנטוני	1.7.00
400X4 מטר	3:09.93 *3:08.78		נבחרת ישראל נבחרת ישראל	קאונאס בידגושץ'	23.6.13 3.6.12
(אגודות)	3:14.26		מכבי תל-אביב	דובניצה	27.5.12
800X4 מטר	7:42.28		הפועל עמק חפר	תל-אביב	25.5.86
1500X4 מטר	15:52.27		הפועל עמק חפר	תל-אביב	24.5.86
10,000 הליכה	41:51.40	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	תל-אביב	26.5.93
הליכת שעה	12,527	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	תל-אביב	12.4.95
20 ק"מ הלי כביש	1:23:01	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	עין-גדי	15.2.92
20,000 הליכה	1:42:01.0	ראובן פלג	הפועל עמק חפר	ברמינגהאם	22.10.74
50 ק"מ הלי כביש	4:17:06	שאול לדני	מכבי תל-אביב	מרסייל	2.7.72
50,000 הליכה	4:29:09.0	שאול לדני	מכבי תל-אביב	לונג איילנד	2.6.68

* יאוושר במלאת שנה למגוריו בארץ





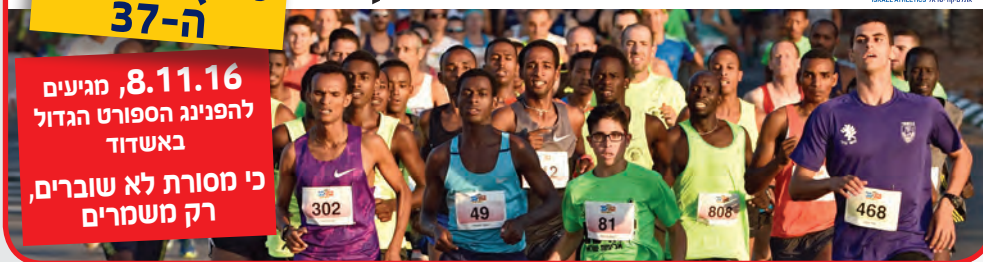
נשים

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
1.9.72	מינכן	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	11.45	100 מטר
22.7.85	ברלין	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	11.3	ידי
23.6.02	בלגרד	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	23.15	200 מטר
24.8.03	פאריז	מכבי תל-אביב	אנה טקאץ'	52.06	400 מטר
8.8.93	לה שו-דה-פון	הפועל גליל עליון	עדנה לנקרי	2:04.05	800 מטר
15.7.97	קומפיאן	הפועל גליל עליון	עדנה שומיק	2:46.03	1000 מטר
5.7.93	סטוקהולם	הפועל גליל עליון	עדנה לנקרי	4:14.18	1500 מטר
8.3.03	איימס	מכבי ראשון לציון	נועה בייטלר	4:45.20	1 מייל
4.8.00	וספלאר	מכבי ראשון לציון	נילי אברמסקי	6:08.69	2000 מטר
22.6.02	בלגרד	הדוושנים רעננה	נילי אברמסקי	9:19.52	3000 מטר
17.4.15	וולנט	הפועל חולון	מאור טיורי	16:08.83	5000 מטר
3.7.02	סראיין	הדוושנים רעננה	נילי אברמסקי	33:19.85	10,000 מטר
6.3.04	כפר-סבא	הפועל חולון	נילי אברמסקי	33:51	10 ק"מ כביש
5.5.02	בריסל	הדוושנים רעננה	נילי אברמסקי	1:13:59	חצי מרתון
4.4.04	פאריז	הפועל חולון	נילי אברמסקי	2:36:36	מרתון
4.6.05	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	אירינה ויינגרטן	10:41.56	3000 מכשולים
7.7.02	רתימנו	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	12.80	100 משוכות
18.6.00	קייב	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	56.09	400 משוכות
5.3.11	פאריז	מכבי תל-אביב	דניאל פרנקל	1:01.94	גובה
4.7.07	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	אולגה דוגדקו	4.03	מוט
17.7.14	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	חנה קנייזייה-מיננקו	6.52	רוחק
24.8.15	בייג'ין	מכבי תל-אביב	חנה קנייזייה-מיננקו	14.78	משולשת
28.4.12	תל-אביב	מכ. בני הנגב ב"ש	אנסטסיה מוצ'קייב	17.22	כדור ברזל
16.2.08	תל-אביב	מכ. בני הנגב ב"ש	סיון ג'אן	59.92	דיסקוס
19.5.15	נעורים	מכבי ראשון לציון	יבגניה זבולוטני	60.60	פטיש
11.6.15	אוסלו	הפועל עמק חפר	מרגריטה דורוזין	64.56	כידון
12-13.8.03	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	סוולטנה גנזדילוב	6031	קרב 7
(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)					
21.6.15	באקו	נבחרת ישראל		45.23	100x4 מטר
8.7.00	בנסקה ביסטרצה	מכבי ראשון לציון		45.68	(אגודות)
28.5.89	תל-אביב	הפועל ירושלים		1:40.79	200x4 מטר
30.8.03	פאריז	נבחרת ישראל		3:32.99	400x4 מטר
28.4.05	תל-אביב	מכבי ראשון לציון		3:46.86	(אגודות)
27.6.82	תל-אביב	אס"א תל-אביב		9:15.5	800x4 מטר
28.4.98	תל-אביב	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	23:44.1	5000 הליכה
20.10.91	קיימברג'י	הפועל אילת	דורית אטיאס	50:51.1	10,000 הליכה
25.10.97	מארושבו	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	47:46	10 ק"מ הליכה
29.7.99	יקום	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	1:40:12	20 ק"מ הליכה

מרוץ אשדוד ה-37

8.11.16, מגיעים
להפניגה הספורט הגדול
באשדוד
כי מסורת לא שוברים,
רק משמרים

אליפות ישראל ב-10 ק"מ





ההישגים הטובים ביותר לגברים במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
99	מכבי ראשון לציון	אלכס פרחומובסקי	6.68	60 מטר
15	מכבי תל-אביב	דונלד בלייר-סנפורד	32.94	300 מטר
66	מכבי תל-אביב	עמוס גרודז'נובסקי	47.9	440 יארד
67	הפועל תל-אביב	שלמה ניצני	47.9	
84	הפועל ק. ביאליק	עוז כץ	1:18.0	600 מטר
67	מכבי תל-אביב	יאיר פנטילט	1:52.0	880 יארד
79	הפועל עמק חפר	יאיר קרני	8:51.9	2 מייל
93	מכבי תל-אביב	דב קרמר	45:10	15 ק"מ
05	עמותת הצבי	איילה סטאין	1:01:02	20 ק"מ
05	עמותת הצבי	איילה סטאין	1:16:33	25 ק"מ
06	הפועל חולון	איתי מגידי	4:04.00	1500 מכשולים
00	מכבי ראשון לציון	איתי מגידי	5:44.92	2000 מכשולים
97	הפועל תל-אביב	אופיר שמואלי	7.95	60 משוכות
82	מכבי תל-אביב	בוריס קריצשטיין	24.1	200 משוכות
84	הפועל תל-אביב	שמואל איס	24.1	
15	מכ. כיוונים ב"ש	מאור סגד	37.04	300 משוכות
79	הפועל ק. ביאליק	משה הירש	3173	קרב 5
88	הפועל ירושלים		1:57.82	מירוץ שוודי
87	אס"א תל-אביב		3:19.50	מירוץ אולימפי
95	הפועל עמק חפר	ולדימיר אוסטרובסקי	6:12.63	1500 מ' הליכה
69	מכבי תל-אביב	שאול לדני	13:35.4	3000 מ' הליכה
91	הפועל עמק חפר	ולדימיר אוסטרובסקי	19:17.45	5000 מ' הליכה
95	הפועל עמק חפר	ולדימיר אוסטרובסקי	41:17	10 ק"מ הליכה (כביש)
72	מכבי תל-אביב	שאול לדני	7:23:50	50 מייל הליכה
72	מכבי תל-אביב	שאול לדני	9:38:34	100 ק"מ הליכה
73	מכבי תל-אביב	שאול לדני	19:38:26	100 מייל הליכה

ההישגים הטובים ביותר לנשים במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
15	מכבי ראשון לציון	אולגה לנסקי	7.48	60 מטר
76	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	7.1	60 מ' (ידני)
75	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	38.3	300 מטר
72	הפועל פתח תקוה	אביבה בלס	1:30.8	600 מטר
02	הדוושנים רעננה	נילי אברמסקי	52:26	15 ק"מ
84	הפועל עמק חפר	זהבה שמואלי	1:09:04	20 ק"מ
02	הדוושנים רעננה	נילי אברמסקי	1:32:15	25 ק"מ
11	הפועל אורן השרון	דנה ליון	6:56.5	2000 מכשולים
02	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	8.03	60 משוכות
88	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	10.8	80 משוכות
89	הפועל ירושלים	פועה נייגר	28.26	200 משוכות
88	הפועל גבעת רם	פועה נייגר	44.29	300 משוכות
03	מכבי ראשון-לציון	סוולנה גנזדילוב	4,507	קרב 5
88	הפועל ירושלים		2: 14. 13	מירוץ שוודי
78	הפועל חיפה		3:56.4	מירוץ אולימפי
95	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	6:56.26	1500 מ' הליכה
98	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	14:18.7	3000 מ' הליכה
95	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	11,390	הליכה שעה





גברים עד גיל 22 (ההישגים הטובים ביותר)

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	10.34	טומי כפרי	מכבי נתניה	תל-אביב	19.7.98
200 מטר	20.99	טומי כפרי	מכבי נתניה	תל-אביב	28.8.97
400 מטר	47.33	יורי שפסאי	עירוני ירושלים	תל-אביב	7.8.08
800 מטר	1:47.8	עוז כץ	הפועל ביאליק	קובלנץ	18.5.83
1000 מטר	2:21.38	רוני מעוז	מכבי תל-אביב	מנחם	19.8.83
1500 מטר	3:41.73	איתי מגיד	הפועל חולון	הויסדן	2.8.03
3000 מטר	8:09.0	יהודה צדוק	הפועל ביאליק	קלנגפורט	27.8.80
5000 מטר	13:49.25	אינדלאו טקלה	מכבי תל-אביב	תל-אביב	7.7.11
10,000 מטר	28:33.69	דמקה טשאלה	הפועל אורן השרון	תל-אביב	28.4.15
חצי מרתון	1:05:33	דמסו זגיה	עירוני עפולה	בית שאן	6.12.13
מרתון	2:22:34	שלמה אזולאי	הפועל עמק חפר	טבריה	17.12.85
3000 מכשולים	8:36.92	איתי מגיד	הפועל חולון	סקרמנטו	13.6.03
110 משוכות	14.13	מיכאל אילין	מכבי אשדוד	בנסקה ביסטרצה	18.6.06
400 משוכות	51.35	פיליפ קרסנוב	מכבי נתניה	תל-אביב	20.5.95
	51.35	טראס צ'רנקו	מכבי תל-אביב	בידגושץ'	11.7.08
גובה	2.30	ניקי פלי	מכבי חיפה כרמל	תל-אביב	12.7.06
מוט	5.60	יבגני קרסנוב	הפועל ירושלים	ארטסלאר	21.7.92
רוחק	7.73	רוגל נחום	אס"א תל-אביב	תל-אביב	18.6.89
משולשת	16.77	רוגל נחום	אס"א תל-אביב	תל-אביב	10.7.89
כדור ברזל	18.66	איתמר לוי	מכ. בני הנגב ב"ש	נעורים	23.4.13
דיסקוס	55.18	עופר גרשון	הפועל באר שבע	דורטמונד	9.8.89
פטיש	62.22	איסר יזבין	אליצור יבנה	מנהטן	15.5.04
כידון	77.30	ודים בוויקין	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.5.92
קרב 10	6629	רוסלן חמד	עירוני ירושלים	תל-אביב	25-26.3.07
	(4:54.80-48.37-4.20-38.45-15.73/50.70-1.80-10.80-6.61-11.57)				
100X4 מטר	40.77	נבחרת ישראל	עתודה	טאמפרה	14.7.13
400X4 מטר	3:15.13	נבחרת ישראל	נוער	תל-אביב	2.8.81
10,000 הליכה	53:42.0	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	ברלין	25.8.73
20 ק"מ ה'ל' כביש	1:46:18	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	רמת גן	11.12.72
50 ק"מ ה'ל' כביש	4:47:09	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	רמת גן	12.7.73



דמיטרי קרויטור





נשים עד גיל 22 (ההישגים הטובים ביותר)

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	11.45	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	1.9.72
200 מטר	23.60	אולגה לנסקי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	27.4.13
400 מטר	54.15	אורית קולודני	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	25.7.87
800 מטר	2:04.23	נועה בייטלר	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	18.7.01
1500 מטר	4:15.01	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	אודינה	16.5.80
2000 מטר	6:16.69	דועא סלימאן	הפועל נצרת	תל-אביב	5.3.95
3000 מטר	9:22.15	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	דבלין	25.7.79
5000 מטר	16:52.76	הדס מנור		סטנפורד	30.4.06
10,000 מטר	35:16.57	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	סיילם	14.5.11
חצי מרתון	1:22:24	ליטל אזולאי	הפועל חולון	בית שאן	9.12.04
מרתון	2:52:51	ליטל אזולאי	הפועל חולון	טבריה	9.1.03
3000 מכשולים	10:43.68	דנה ליון	הפועל אורן השרון	גנט	30.7.11
100 משוכות	13.17	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	4.9.72
400 משוכות	58.22	אולגה דוגדקו	מכבי נתניה	לה שו-דה פון	12.4.98
גובה	1.85	מעין פורמן	מכבי חיפה	בנסקה ביסטריצה	22.6.08
מוט	3.95	ז'אנה ברר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	5.7.03
רוחק	6.25	רותם בטאט	מכבי ראשון לציון	חיפה	5.6.08
משולשת	12.91	ליאור גרטנר	אס. רמת השרון	תל-אביב	8.7.01
כדור ברזל	17.22	אנסטסיה מוצ'קייב	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.4.12
דיסקוס	56.67	סיוון ג'אן	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	8.5.07
פטיש	50.94	אלונה וולודין	מכ. כיוונים ב"ש	נעורים	5.7.15
כידון חדש	42.99	חן עדרי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	5.7.03
קרב 7	5446	מארינה ליפיס	אליצור יבנה	תל-אביב	25-26.4.99
(2:29.73-41.15-5.74/25.99-13.00-1.70-14.49)					
100x4 מטר	46.91	נבחרת ישראל	סוונסי		11.7.87
400x4 מטר	3:46.2	נבחרת ישראל	דבלין		25.7.79
800x4 מטר	9:15.5	אס"א תל-אביב	תל-אביב		27.6.82
5000 הליכה	23:44.1	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	תל-אביב	28.4.98
10 ק"מ הל' כביש	47:46	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	מוראשבו	25.10.97



מגרביטה דורז'ין





נערים 19

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
22.2.98	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	לאוניד חיונידי	6.89	60 מטר
14.6.04	ירושלים	מכבי תל-אביב	רם מור	10.60	100 מטר
7.5.05	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רם מור	10.60	
9.6.01	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	טל מור	21.43	200 מטר
2.7.08	תל-אביב	מכבי תל-אביב	טראס שצ'רנקו	48.17	400 מטר
19.7.80	ברן	הפועל קרית ביאליק	עוז כץ	1:50.73	800 מטר
4.8.11	תל-אביב	מכבי תל-אביב	ימר גטהון	2:24.61	1000 מטר
5.8.00	הויסדן	מכבי ראשון לציון	איתי מגיד	3:47.86	1500 מטר
15.8.11	תל-אביב	מכבי תל-אביב	ימר גטהון	5:21.26	2000 מטר
20.8.99	אדגם	מכבי ראשון לציון	איתי מגיד	8:20.09	3000 מטר
15.8.00	בראסחאט	מכבי ראשון לציון	איתי מגיד	14:18.20	5000 מטר
19.4.09	תל-אביב	עמותת הצבי	אינדלאו טקלה	30:04.21	10,000 מטר
6.3.00	אשדוד	עמותת הצבי	מרה פיסיהה	30:46	10 ק"מ כביש
14.3.97	תל-אביב	אליצור יבנה	מוקט דרבה	1:07:34	חצי מרתון
25.6.00	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	איתי מגיד	5:44.92	2000 מכשולים
21.10.00	סנטיאגו	מכבי ראשון לציון	איתי מגיד	8:51.26	3000 מכשולים
21.5.05	תל-אביב	עירוני נצרת	יבגני מינקו	13.98	110 מ' (99 ס"מ)
4.6.05	תל-אביב	עירוני נצרת	יבגני מינקו	14.33	110 מ' (106 ס"מ)
12.7.05	תל-אביב	עירוני נצרת	יבגני מינקו	14.33	
6.7.92	תל-אביב	מכבי תל-אביב	דוד נחמובסקי	25.08	200 משוכות
13.8.82	תל-אביב	הפועל תל-אביב	שמואל איס	24.2	(ידני)
11.7.08	בידגושץ'	מכבי תל-אביב	טראס שצ'רנקו	51.35	400 משוכות
12.7.06	תל-אביב	מכבי חיפה	ניקי פאלי	2.30	גובה
3.6.14	ראשון לציון	מיזנו ירושלים	לב סקוריש	5.22	מוט
4.7.07	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ינון ישראלי	7.64	רוחק
4.6.13	תל-אביב	מכבי תל-אביב	דניאל בוטייל	15.61	משולשת
28.9.75	עמק חפר	הפועל אשקלון	יאיר מקלר	16.61	כ. ברזל (7.25 ק"ג)
25.12.14	נעורים	מכבי חיפה	רועי וסרמן	18.05	כ. ברזל (6 ק"ג)
8.6.09	חיפה	מכבי בני הנגב ב"ש	איתמר לוי	57.03	דיסקוס (1.75 ק"ג)
26.5.10	חיפה	מכבי בני הנגב ב"ש	איתמר לוי	53.71	דיסקוס (2 ק"ג)
5.6.01	תל-אביב	אליצור יבנה	איסר יבין	64.02	פטיש (6 ק"ג)
12.7.01	תל-אביב	אליצור יבנה	איסר יבין	59.06	פטיש (7.25 ק"ג)
11.6.14	ראשון לציון	מכבי תל-אביב	אלן פרבר	69.98	כידון
6-7.4.14	ראשון לציון	מכבי תל-אביב	איתמר באסטקר	6547	קרב 10
5:03.44 - 40.86 - 4.70 - 29.13 - 15.72 / 53.76 - 1.97 - 9.21 - 6.97 - 11.05					
5.10.00	תל-אביב	נבחרת ישראל נוער		41.23	100x4 מטר
20.7.80	גטינגן	נבחרת מכבי		1:31.5	200x4 מטר
2.8.81	תל-אביב	נבחרת ישראל נוער		3:15.13	400x4 מטר
11.4.92	תל-אביב	הפועל כפר-סבא		8:00.26	800x4 מטר
11.7.09	ברסאנונה	נבחרת ישראל קדטים		1:58.77	מירוץ שוודי
22.8.72	וינגייט	הפועל רמת גן	שמעון שומרוני	15:29.2	3000 מ' הליכה
25.8.73	ברלין	הפועל רמת גן	שמעון שומרוני	25:32.0	5000 מ' הליכה
25.8.73	ברלין	הפועל רמת גן	שמעון שומרוני	53:42.0	10,000 מ' הליכה



מירוץ שלוחים 5X5



**מירוץ שלוחים
5x5 ק"מ ה-3**

**2.6.16, הפנינג
קהילתי לארגוני עובדים,
משפחות וקבוצות**





נערות 19



דיאנה ויסמן



אלונה וולודין

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	7.65	אולגה לנסקי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	2.2.11
(ידני)	7.5	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	1.5.70
(ידני)	7.5	אלה קציר	הפועל רמת גן	יונגייט	25.5.73
(ידני)	7.5	טובה פינק	הפועל תל-אביב	תל-אביב	24.5.75
100 מטר	11.75	דיאנה ויסמן	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	1.7.15
(ידני)	11.5	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	28.5.71
200 מטר	23.93	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	12.9.71
400 מטר	54.57	שרון לב	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.6.92
600 מטר	1:33.9	רבקה שחר	הפועל נתניה	קליינברויך	19.5.78
800 מטר	2:06.89	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	וינה	17.7.80
1000 מטר	2:50.53	דועא סלימן	הפועל נצרת	תל-אביב	14.7.91
1500 מטר	4:15.01	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	אודינה	16.5.80
2000 מטר	6:26.38	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	בוורן	29.7.09
3000 מטר	9:22.15	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	דבלין	25.7.79
5000 מטר	17:14.90	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	3.5.08
10,000 מטר	36:21.20	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	27.4.08
10 ק"מ כביש	36:38	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	רעננה	20.3.09
חצי מרתון	1:25:22	ליטל אזולאי	הפועל חולון	בית שאן	12.12.02
2000 מכשולים	6:56.5	דנה לוי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	3.7.11
3000 מכשולים	10:43.68	דנה לוי	הפועל אורן השרון	גנט	30.7.11
100 משוכות	13.45	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	11.9.71
(ידני)	13.3	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	2.7.71
200 משוכות	29.07	תמי בלוך	הפועל ירושלים	תל-אביב	16.2.89
400 משוכות	1:00.62	ליאת ענו	הפועל חולון	תל-אביב	13.7.05
גובה	1.82	מרינה שפרן	אליצור יבנה	חיפה	12.4.98
מוט	3.90	ז'נה ברר	מכבי תל-אביב	קינגסטון	16.7.02
רוחק	6.17	יעל פלד	הפועל עמק חפר	תל-אביב	23.5.98
משולשת	12.73	חגית סלומון	הפועל עמק חפר	תל-אביב	28.5.03
כדור ברזל	16.36	סיון ג'אן	הפועל עמק חפר	גרסטו	17.7.04
דיסקוס	53.24	סיון ג'אן	הפועל עמק חפר	תל-אביב	4.3.04
פטיש	50.94	אלונה וולודין	מכבי כיוונים ב"ש	נעורים	5.7.15
כידון חדש	41.69	נועה ברמן	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	11.6.05
קרב 7	5374	דליה נבות	הפועל העמקים	מאלמה	14-15.9.85
	2:31.92 - 33.22 - 5.82 / 25.35 - 11.78 - 1.78 - 14.44				
100x4 מטר	47.50		נבחרת ישראל נערות	תל-אביב	26.6.04
200x4 מטר	1:42.76		הפועל כפר-סבא	תל-אביב	3.6.83
400x4 מטר	3:54.56		נבחרת ישראל נערות	קורינתוס	27.5.01
800x3 מטר	7:16.8		הפועל נתניה	יונגייט	7.2.78
מירוץ שוודי	2:19.7		הפועל י-ם, מכבי ת"א	תל-אביב	2.5.81
5000 מ' הליכה	24:07.34	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	נירגיהאזה	27.7.95
10,000 הליכה	58:37.10	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	איסטנבול	21.5.94
10 ק"מ הליכה	51:27	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	תל-אביב	22.4.93



מרוץ ראשון לציון



מרוץ ראשון לציון
אליפות ישראל בריצת
כביש ל-15 ק"מ

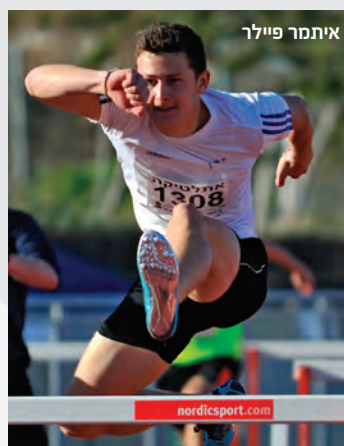
5.2.16, כולנו
נפגשים במרוץ החורף
הישראלי בעיר הספורט





ההישגים הטובים ביותר לנוער במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
11	הפועל חולון	חי כהן	34.64	300 מטר
10	מכבי ראשון לציון	יורי ביכמן	1:19.21	600 מטר
00	מכבי ראשון לציון	איתי מגידי	4:14.50	1 מייל
81	איילות	יחזקאל חליפה	1:06:35	20 ק"מ
81	איילות	יחזקאל חליפה	1:23:23	25 ק"מ
82	הפועל עמק חפר	שלמה אזולאי	2:28:50	מרתון
00	מכבי ראשון לציון	איתי מגידי	2:38.35	1000 מכשולים
98	אליצור יבנה	איתי מגידי	4:10.44	1500 מכשולים
15	הפועל אור השרון	איתמר פיילר	8.25	60 משוכות (99)
88	הפועל גבעת רם	יהודה מורלי	38.73	300 משוכות
87	הפועל באר שבע	עופר גרשון	56.22	דיסקוס (1.5 ק"ג)
71	הפועל עמק חפר	מרדכי קימרמן	67.02	כידון (ישן)
80	הפועל כפר-סבא	ניר הדס	2718	קרב 5
98	הפועל גבעת רם	יונתן אוראל	5680	קרב 8
72	הפועל רמת גן	שמעון שומרוני	1:46:18	20 ק"מ הליכה



איתמר פיילר

ההישגים הטובים ביותר לנערות במקצועות נוספים בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
05	ספורט אשקלון	יקטרינה קוקוש	40.39	300 מטר
80	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	4:46.1	1 מייל
02	הפועל סולם צור	ג'סיקה מיסנישניק	3:23:26	מרתון
95	הפועל פתח-תקוה	ענת מורד	9.08	60 משוכות
68	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	10.8	80 משוכות (76 ס"מ)
02	הפועל חולון	ליאת ענו	44.37	300 משוכות
89	אס"א תל-אביב	מיטל בראל	44.56	כידון (ישן)
85	הפועל העמקים	דליה גבות	3981	קרב 5
79	קבוצה מעורבת		5:00.2	600x3 מטר



חי כהן



מעין שחף





קדטים

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	6.89	לאוניד חיונידי	הפועל פתח תקוה	תל-אביב	22.2.98
100 מטר	10.60	רם מור	מכבי תל-אביב	ירושלים	14.6.04
200 מטר	21.61	טל מור	הפועל כפר-סבא	אורדגם	5.8.99
300 מטר	35.00	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	5.6.86
400 מטר	48.88	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	26.7.86
600 מטר	1:21.26	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	12.11.86
800 מטר	1:53.28	יעקב אליהו	הפועל עמק חפר	תל-אביב	1.7.10
1000 מטר	2:29.48	ימר גטהון	פרנק לוי ירושלים	תל-אביב	28.7.09
1500 מטר	3:53.39	ימר גטהון	פרנק לוי ירושלים	תל-אביב	14.7.09
2000 מטר	5:28.99	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	7.10.07
3000 מטר	8:31.84	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	12.6.08
5000 מטר	14:34.85	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	3.5.08
10 ק"מ כביש	31:21	כוכב ביטאו	אליצור חיפה	נתניה	31.5.94
1000 מכשולים	2:46.05	איתי מגידי	אליצור יבנה	תל-אביב	9.5.98
2000 מכשולים	5:50.5	איתי מגידי	אליצור יבנה	תל-אביב	1.10.98
100 מ' (91 ס"מ)	13.95	אמיר נעים	מכבי נתניה	תל-אביב	27.6.92
110 מ' (91 ס"מ)	14.00	יורי פלס	הפועל חולון	תל-אביב	28.5.03
200 משוכות	25.08	דוד נחמובסקי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	6.7.92
300 משוכות	38.47	אדם יעקובי	הפועל חולון	והאן	29.6.15
400 משוכות	52.89	יורי פלס	הפועל חולון	תל-אביב	17.5.03
גובה	2.22	דמיטרי קרויטור	מכבי תל-אביב	תל-אביב	4.3.10
מוט	5.10	לב סקוריץ	מיזונו נתניה	דונייצק	14.7.13
רוחק	7.53	רמי לב-רן	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	26.7.86
משולשת	15.41	דמיטרי קרויטור	מכבי תל-אביב	חיפה	27.5.09
כדור ברזל (5 ק"ג)	18.25	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	תל-אביב	3.6.15
דיסקוס (1.5 ק"ג)	56.13	איתמר לוי	מכבי בני הנגב ב"ש	תל-אביב	17.12.08
פטיש (5 ק"ג)	61.95	איסר יזבין	אליצור יבנה	תל-אביב	11.7.99
כידון (800 גרם)	59.84	ארז נכפולגר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.5.90
כידון (700 גרם)	62.90	אסף קרת	אליצור יבנה	תל-אביב	18.6.95
קרב 10	6143	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	תל-אביב	13-14.4.15
	5:25.61 - 53.42 - 3.20 - 37.97 - 16.30 / 55.63 - 1.69 - 16.55 - 6.48 - 11.92				
קרב 7	4950	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15-16.4.12
	2:10.28 - 44.09 - 6.77 / 22.99 - 10.68 - 1.90 - 14.72				
400x4 מטר	42.08		נבחרת ישראל קדטים	קסטוריה	30.5.98
800x3 מטר	6:07.7		אס"א תל-אביב	וינגייט	2.7.77
מירוץ שוודי	1:58.77		נבחרת ישראל קדטים	ברסאנונה	11.7.09
3000 מ' הליכה	15:29.2	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	וינגייט	25.8.72
5000 מ' הליכה	26:39.6	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	וינגייט	30.12.71

ההישגים הטובים ביותר לקדטים במקצועות בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
10,000 מטר	31:14.99	אקויה דרסך	הפועל אורן השרון	12
חצי מרתון	1:12:48	תומר רון	הפועל עין-גדי	80
1500 מכשולים	4:10.44	איתי מגידי	אליצור יבנה	98
3000 מכשולים	9:11.76	איתי מגידי	אליצור יבנה	98
60 משוכות	8.15	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	12
110 מ' (99/106 ס"מ)	15.03	איתמר פיילר	הפועל עמק חפר	13
כדור ברזל (6 ק"ג)	15.51	יאיר מקלר	הפועל אשקלון	74
כידון ישן (600 ג')	64.18	חיים אלזנר	הפועל עמק חפר	73
קרב 5	3753	עודד פדן	אס"א תל-אביב	92
קרב 8	4797	אנדרים וסלוביניקובס	הפועל עמק חפר	05





אמרי פרסיאדו



ענת מילמן

קדטיות

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
8.5.82	תל-אביב	מכבי תל-אביב	שרונה פיקסלר	7.70	60 מטר
25.5.73	וינגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	7.5	(ידיני)
24.5.75	תל-אביב	הפועל תל-אביב	טובה פינק	7.5	
1.7.15	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	דיאנה יוסמן	11.75	100 מטר
9.6.76	מיניץ	הפועל תל-אביב	טובה פינק	11.7	(ידיני)
2.7.15	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	דיאנה יוסמן	24.37	200 מטר
31.3.02	תל-אביב	הפועל חולון	ליאת ענו	40.89	300 מטר
8.5.91	תל-אביב	הפועל ירושלים	שרון לב	55.18	400 מטר
22.4.78	תל-אביב	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	1:34.2	600 מטר
27.6.78	טרויסדורף	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	2:07.7	800 מטר
4.6.76	וינגייט	הפועל בת-ים	פזית פביאן	2:54.6	1000 מטר
13.7.77	לוזאן	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	4:22.63	1500 מטר
28.1.77	וינגייט	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	6:29.5	2000 מטר
9.7.78	ניימן	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	9:33.3	3000 מטר
6.5.06	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	מאור טוירי	17:16.57	5000 מטר
15.4.00	רמת השרון	הפועל חולון	ליטל אזולאי	37:59	10 ק"מ כביש
10.7.09	ברסאנונה	הפועל אורן השרון	דנה לוין	7:04.12	2000 מכשולים
11.6.83	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	דלית בונין	11.89	80 משוכות
22.6.68	וינגייט	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	10.8	(ידיני)
18.7.96	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	14.26	100 מ"ש (84/76 ס"מ)
15.6.86	תל-אביב	הפועל תל-אביב	אורית פרידלנד	29.45	200 משוכות
10.12.83	תל-אביב	הפועל ירושלים	פועה נייגר	29.3	(ידיני)
23.3.02	תל-אביב	הפועל חולון	ליאת ענו	44.37	300 משוכות
16.7.83	תל-אביב	הפועל ירושלים	פועה נייגר	1:02.50	400 משוכות
11.9.74	טהראן	הפועל חדרה	אורה אברמוביץ'	1.78	גובה
23.7.00	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ויקטוריה ארגוס	3.74	מוט
31.5.69	רמת גן	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	5.96	רוחק
8.7.01	תל-אביב	הפועל עמק חפר	חגית סלמון	12.24	משולשת
24.12.12	נעורים	מכבי ראשון לציון	ענבל כהן	14.69	כדור ברזל (3 ק"ג)
12.2.66	חדרה	הפועל ירושלים	ליאורית דניאל	12.75	כדור ברזל (4 ק"ג)
6.7.67	וינה	הפועל ירושלים	ליאורית דניאל	42.64	דיסקוס
16.6.15	נעורים	מכבי תל-אביב	ענת מילמן	56.70	פטיש (3 ק"ג)
3.7.13	תל-אביב	מכ. כיוונים ב"ש	אלונה וולודין	47.23	פטיש (4 ק"ג)
11.6.05	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	נועה ברמן	41.69	כידון (500/600 גר')
15.4.01	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	דליה פבלוב	3451	קרב 5
27.93 - 5.16 - 11.25 - 1.65 - 15.30					
25-26.5.84	תל-אביב	הפועל עמקים	דליה נבות	4563	קרב 7
2:46.6 - 31.70 - 5.69 / 27.2 - 10.50 - 1.74 - 14.2					
27.5.00	ניקוסיה	נבחרת ישראל קדטיות		48.87	100X4 מטר
17.3.79	וינגייט	קבוצה מעורבת		5:00.2	600X3 מטר
2.5.91	תל-אביב	מכבי תל-אביב		2:19.7	מירוץ שוודי

ההישגים הטובים ביותר לקדטיות במקצועות בהם לא מוכר שיא

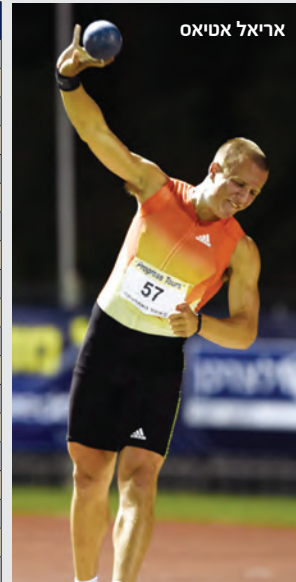
שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
09	הפועל אורן השרון	דנה לוין	38:14.57	10,000 מטר
97	הפועל סולם צור	לוטפיה ג'ומעה	1:30:43	חצי מרתון
95	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	9.08	60 משוכות
81	הפועל עמק חפר	נועה הנלי	41.74	כידון ישן (600 גר')
93	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	25:09.32	5000 מ' הליכה
93	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	51:27	10 ק"מ הליכה כביש





ילדים 15

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	7.03	טל מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	11.12.97
(ידיני)	6.9	עמיר כחולי	הפועל רמת גן	פתח תקוה	23.5.70
80 מטר	8.95	רם מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	1.5.02
100 מטר	10.89	רם מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	20.5.02
200 מטר	22.33	רם מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	21.5.02
300 מטר	36.44	רם מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	2.5.02
400 מטר	50.80	יורי פלס	הפועל חולון	תל-אביב	5.7.01
600 מטר	1:23.98	גיל שלג	הפועל עמק חפר	תל-אביב	5.7.03
800 מטר	1:56.48	מולוסאו דניאל	עמותת הצבי	ירושלים	17.6.07
1000 מטר	2:32.55	מולוסאו דניאל	עמותת הצבי	תל-אביב	31.12.07
1500 מטר	3:58.00	מולוסאו דניאל	עמותת הצבי	אוסטרבה	13.7.07
2000 מטר	5:39.25	מולוסאו דניאל	עמותת הצבי	תל-אביב	7.10.07
3000 מטר	8:52.42	מולוסאו דניאל	עמותת הצבי	תל-אביב	7.11.07
80 משוכות	11.31	ניב מורי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	23.6.01
100 מ' (84 ס"מ)	13.58	ניב מורי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	6.5.01
250 משוכות	34.55	אלעד מנפרד	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	2.6.03
גובה	2.12	דמיטרי קרויטור	מכבי תל-אביב	סנטו אנטוניו	24.5.08
מוט	4.22	מקסים גולדובסקי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	28.12.15
רוחק	7.01	דמיטרי קרויטור	מכבי תל-אביב	תל-אביב	10.5.08
כדור ברזל (4 ק"ג)	18.07	פלד שריר	הפועל באר שבע	תל-אביב	18.5.87
דיסקוס (1 ק"ג)	52.46	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	תל-אביב	18.12.14
יידו פטיש (4 ק"ג)	32.53	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	תל-אביב	18.12.14
כידון חדש (600 גר')	56.62	נדב אוקסנברג	מכבי ראשון לציון	ראשון לציון	28.5.14
קרב 5	3021	יונתן אוראל	אס"א תל-אביב	תל-אביב	3.4.94
2:30.74 - 44.30 - 5.72 - 15.78 - 11.92					
60x4 מטר	29.3		מכבי חיפה	תל-אביב	21.6.74
80x5 מטר	46.98		הפועל עמק חפר	תל-אביב	11.6.12
600x3 מטר	4:43.25		אליצור יבנה	תל-אביב	1.1.95



אריאל אטיאס



אקיה דרסן

ההישגים הטובים ביותר לילדים 15 במקצועות נוספים בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
200 משוכות	26.68	אורן יעקובוביץ'	א.ס. רמת השרון	86
300 משוכות	40.75	ניב מורי	מכבי ראשון לציון	01
משולשת	14.64	דמיטרי קרויטור	מכבי תל-אביב	08
כדור ברזל (5 ק"ג)	16.75	פלד שריר	הפועל באר שבע	87
דיסקוס (1.5 ק"ג)	46.38	פלד שריר	הפועל באר שבע	87
כידון ישן (600 גר')	55.52	דורון זוסמן	הפועל העמקים	70
80x4 מטר	37.80		עלומים רמת השרון	84
100x4 מ'	46.11		מכבי ראשון לציון	09

2.12.2016
אליפות ישראל
עמק המעינות

אליפות ישראל ה-38 בחצי מרתון

ב-2.12.2016
רצים חצי מרתון
בנופיו המוריקים
של העמק





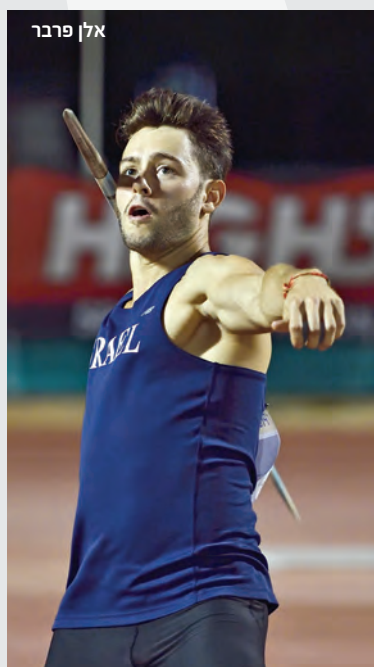
ילדות 15

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
1.2.15	ראשליצ	מכבי ראשליצ	ניצן לוי	7.83	60 מטר
25.5.73	יונגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	7.5	(ידי)
17.5.86	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	10.20	80 מטר
6.5.87	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	12.21	100 מטר
25.5.73	יונגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	12.0	(ידי)
18.4.75	עמק חפר	הפועל רמת גן	צביה מרגלית	12.0	
2.7.15	תל-אביב	מכבי כיוונים ב"ש	גל קדמון	25.65	200 מטר
28.12.15	תל-אביב	מכבי כיוונים ב"ש	גל קדמון	41.05	300 מטר
3.8.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	41.0	(ידי)
25.6.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	56.90	400 מטר
20.7.80	גטינגן	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	56.5	(ידי)
5.4.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	1:36.10	600 מטר
4.8.79	צוג	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	2:10.84	800 מטר
11.7.79	יונגייט	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	2:55.4	1000 מטר
19.8.79	קלן	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	4:34.9	1500 מטר
1.6.05	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	מאור טיורי	6:36.52	2000 מטר
12.5.10	תל-אביב	הפועל חולון	אלינה דרוזדוב	9.33	60 מ' משוכות
13.11.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	9.1	(ידי)
12.6.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	12.00	80 מ' משוכות
13.6.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	35.99	250 מ' מש'
10.7.93	תל-אביב	מכבי חיפה	עדה נואדיקה	1.73	גובה
9.8.98	תל-אביב	מכבי עירוני אשדוד	ויקטוריה ארגוס	3.45	מוט
18.5.78	יונגייט	הפועל רמת גן	סיגל קשת	5.80	רוחק
30.12.14	תל-אביב	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	13.26	כדור ברזל (3 ק"ג)
18.12.14	תל-אביב	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	38.98	דיסקוס
10.6.14	ראשליצ	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	46.16	פטיש (3 ק"ג)
27.5.09	חיפה	מכבי ראשון לציון	גל ברגי	39.54	כידון (500 גר')
24.7.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	2707	קרב 5
1:43.1 - 14.38 - 5.10 - 8.30 - 12.6					
25.2.72	פתח תקוה	הפועל רמת גן		31.5	60x4 מטר
2.6.05	תל-אביב	מכבי חיפה		51.91	80x5 מטר
27.5.89	תל-אביב	מכבי חיפה		5:14.23	600x3 מטר

גל קדמון



אלן פרבר



ההישגים הטובים ביותר לילדות 15 במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
05	הפועל כפר-סבא	מאור טיורי	10:06.7	3000 מטר
98	גבהים	שירה מנגן	18:02.51	5000 מטר
98	גבהים	שירה מנגן	38:14	10 ק"מ (כביש)
94	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	15.12	100 מ' מש'
86	הפועל תל-אביב	אורית פרידלנד	29.45	200 מ' מש'
01	הפועל חולון	ליאת ענו	45.21	300 מ' מש'
94	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	11.77	משולשת
77	אס"א תל-אביב	פרלה כהן	11.89	כדור ברזל (4 ק"ג)
14	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	39.20	פטיש (4 ק"ג)
79	הפועל עמק חפר	נונה הגלי	40.34	כידון יש (600 גר')
86	הפועל תל-אביב		41.71	80x4 מטר
82	הפועל ירושלים		2:27.7	מירוץ שוודי

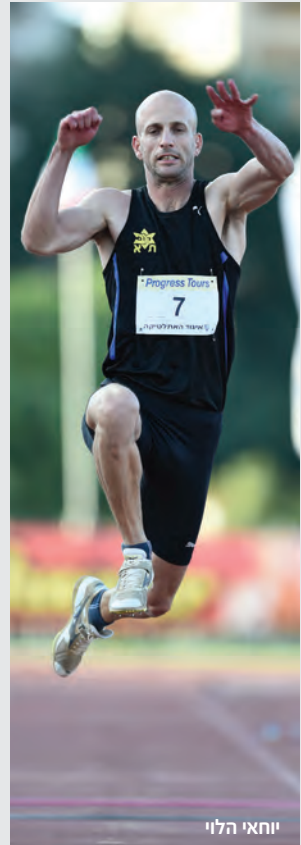




ההישגים הטובים של ישראלים באולם - גברים

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
4.2.06	לאבוק	מכבי תל-אביב	טל מור	6.41	60 יארד
21.2.99	סמארה	מכבי ראשון לציון	אלכס פרחומובסקי	6.68	60 מטר
28.2.98	ולנסיה	מכבי נתניה	טומי כפרי	21.37	200 מטר
2.84	קרבודנדל	אס"א תל-אביב	מני רוזנברג	31.8	300 יארד
3.87	פוקאטלו	הפועל ירושלים	איתי אילוז	34.12	300 מטר
8.2.14	בוסטון	מכבי תל-אביב	דונלד סנפורד	46.46	400 מטר
19.2.84	ווסט-פוינט	אס"א תל-אביב	יואב מקל	50.8	440 יארד
25.1.14	בוסטון	מכבי תל-אביב	דונלד סנפורד	1:00.86	500 מטר
14.1.11	ניו-יורק	מכבי תל-אביב	דסטין אמרני	1:19.38	600 מטר
11.2.12	בוסטון	מכבי תל-אביב	דסטין אמרני	1:47.81	800 מטר
17.2.84	סן דייגו	מכבי תל-אביב	מרק הנדלסמן	2:12.0	1000 יארד
13.1.12	ניו יורק	מכבי תל-אביב	דסטין אמרני	2:23.87	1000 מטר
26.2.05	קלמזון	הפועל חולון	איתי מגידי	3:47.85	1500 מטר
15.2.08	פייטוויל	מכבי תל-אביב	מיקי קוברין	4:00.87	1 מייל
3.2.07	סאות' בנד	הפועל חולון	איתי מגידי	* 7:54.11	3000 מטר
27.1.79	פורטלנד	הפועל עמק חפר	יאיר קרני	8:51.9	2 מייל
4.3.89	ג'ונסון סיטי	מכבי תל-אביב	יחזקאל חליפה	* 13:49.22	5000 מטר
9.2.97	בודפשט	הפועל חולון	אופיר שמואלי	7.95	60 מ' מש'
10.3.96	סטוקהולם	מכבי תל-אביב	קונסטנטין מטובסיץ'	2.31	גובה
15.2.01	סטוקהולם	מכבי תל-אביב	אלכס אברבוך	5.86	מוט
19.2.95	דורטמונד	מכבי תל-אביב	מרק מליסוב	7.63	רוחק
1.3.98	ולנסיה	מכבי תל-אביב	רוגל נחום	16.93	משולשת
1.84	פוקאטלו	הפועל כפר-סבא	יאיר מקלר	18.31	כדור ברזל
27.1.07	לינקולן	אליצור יבנה	איסר יזבין	19.72	משקולת
2-3.2.07	יוסטון	עירוני ירושלים	דמיטרי קבקוב	4896	קרב 7
				2:49.99 - 4.70 - 8.83 / 1.77 - 9.86 - 6.62 - 7.47	
23.2.91	פראג	הפועל עמק חפר	ולדימיר אוסטרובסקי	19:17.45	

* הישגים במסלול שהיקפו מעל 220 יארד



יוחאי הלוי



תום יעקובוב





ההישגים הטובים של ישראלים באולם - נשים

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
50 מטר	6.4	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	דורטמונד	15.1.72
60 יארד	7.20	גילי דיזשון	הפועל ירושלים	(ארה"ב)	1.89
60 מטר	7.50	ריטה פוגרלוב	הפועל חולון	ייפסילאנטי	1.3.08
(ידני)	7.1	אסתר רוט	הפועל תל-אביב	בוקרשט	12.2.76
200 מטר	24.05	אירינה לנסקי	מכבי ראשון לציון	מוסקבה	27.1.02
300 מטר	40.89	ריטה פוגרלוב	הפועל חולון	באולינג גרין	12.1.08
400 מטר	55.34	אולגה דוגדקו	מכבי ראשון לציון	גנט	14.2.99
800 מטר	*2:09.16	נועה בייטלר	מכבי ראשון לציון	איימס	10.2.01
1500 מטר	4:33.12	ויריקה אופלגר	הפועל גבעת רם	באקאו	14.3.98
1 מייל	*4:45.20	נועה בייטלר	מכבי ראשון לציון	איימס	8.3.03
3000 מטר	*9:39.7	זהבה שמואלי	איילות	פאריס	11.3.80
5000 מטר	*16:43.00	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	סיאטל	14.2.14
50 יארד מש'	6.35	אסתר רוט	הפועל תל-אביב	טורונטו	10.2.78
60 יארד מש'	7.59	אסתר רוט	הפועל תל-אביב	ניו-יורק	25.2.78
60 מ' מש'	8.03	אירינה לנסקי	מכבי ראשון לציון	מוסקבה	27.1.02
גובה	1.94	דניאל פרנקל	מכבי תל-אביב	פאריס	5.3.11
מוט	4.60	גיליאן שוורץ	מכבי תל-אביב	ג'ונסבורו	30.5.10
רוחק	6.13	מיה בן-צור	מכבי חיפה	פלגסטאף	11.2.84
משולשת	14.49	חנה קנייזבה-מינקו	מכבי תל-אביב	פראג	8.3.15
כדור ברזל	16.78	אנסטסיה מוצקייב	מכבי כיוונים ב"ש	לורנס	25.1.13
משקולת	15.33	סיון אבאלי	הפועל חולון	קרבונדייל	2.2.07
קרב 5	3993	מרינה ליפיס	אליצור יבנה	מינסק	18.2.99
	2:28.63 - 5.71 - 13.93 - 1.66 - 8.97				
1500 הליכה	7:06.12	דורית אטיאס	הפועל אילת	איסטתרפורד	17.2.90
1 מייל הליכה	7:27.7	דורית אטיאס	הפועל אילת	אלכסנדריה	14.2.88
3000 הליכה	15:19.4	דורית אטיאס	הפועל אילת	פרינסטון	7.1.90

* הישגים במסלול שהיקפו מעל 220 יארד



אביב דיין



מאיה אביעזר



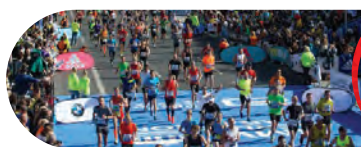
מרתונים בחו"ל
זה אנחנו!

42.2

START

פרוגרס ספורט מביאים אותך אל קו הזינוק של המרתונים הטובים בעולם

Barcelona • Berlin • Rome • Budapest • Amsterdam



25
'16 ספט

BMW
43. BERLIN
MARATHON

מרתון ברלין



13
'16 מרץ

ZURICH
MARATONA
BARCELONA

מרתון ברצלונה



09
'16 אוק

TCS BUDAPEST
MARATHON

מרתון בודפשט



03
'16 אפריל

36th Berlin
Half Marathon

חצי מרתון ברלין



16
'16 אוק

TCS AMSTERDAM
MARATHON 2016

מרתון אמסטרדם



10
'16 אפריל

MARATONA
di ROMA 2022

מרתון רומא

Progress Sport
Sport Events Promoters ארגון ושיווק אירועי ספורט

03-9058814

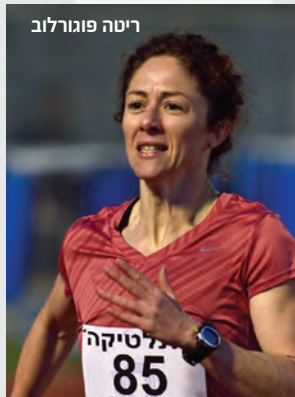
Alpha Club
PROGRESS TOURS

למידע מלא על חבילות המרתון בקרו באתר www.progresssport.com



שיאים ישראלים בינלאומיים - גברים

תאריך	מדינה	שם	תוצאה	מקצוע
19.7.98	ארה"ב	קווין ברונסקיל	10.16	100 מטר
25.7.98	צילה	סבסטיאן קייטל	20.22	200 מטר
1.7.15	ישראל	דונלד בלייר-סנפורד	45.52	400 מטר
1.5.84	בריטניה	רוב האריסון	1:46.35	800 מטר
31.7.86	ישראל	שלמה אזולאי	2:22.8	1000 מטר
7.5.87	ארה"ב	סטיב סקוט	3:39.15	1500 מטר
12.8.83	ישראל	רוני מעוז	4:05.2	1 מייל
1.8.84	ישראל	יחזקאל חליפה	5:19.6	2000 מטר
21.7.92	ישראל	דב קרמר	8:05.2	3000 מטר
14.6.12	קניה	סילאס גיצ'יבי	13:40.08	5000 מטר
2.5.12	קניה	ג'ייקוב ציסארי	27:59.05	10,000 מטר
2.5.94	ישראל	אסטאין, ד.דסטא	1:02:53.1	20,000 מטר
2.5.94	ישראל	אסטאין, ד.דסטא	19,080	ריצת שעה
7.1.10	קניה	לאונרד מוצ'רו	1:01:49	חצי מרתון
12.1.12	צרפת	פטריק טוואמבה	2:07:30	מרתון
7.5.87	בריטניה	תום הנלון	8:38.72	3000 מכשולים
27.5.93	בריטניה	קולין ג'קסון	13.33	110 מ' משי
20.7.98	ארה"ב	קווין יאנג	49.47	400 מ' משי
24.7.00	ישראל	קונסטנטין מטוסביץ'	2.32	גובה
30.6.01	ישראל	אלכס אברבוך	5.90	מוט
11.7.06	ארה"ב	בראד ווקר	5.90	מוט
8.5.88	הולנד	אמיל מלארד	8.13	רוחק
13.6.99	בולגריה	רוסטיסלב דימיטרוב	17.31	משולשת
19.3.06	בלארוס	אנדר' מיחנביץ'	20.61	כדור ברזל
18.3.06	פולין	פיוטר מלאחובסקי	65.01	דיסקוס
19.3.06	פולין	סימון זילקובסקי	79.04	פטיש
15.6.95	קובה	אמטריו גונסאלס	82.64	כידון
26-27.6.10	סרביה	איגור סארצ'ביץ	7921	קרב 10
		(4:47.72-57.39-5.10-42.20-14.80/50.16-1.95-14.22-7.52-11.19)		
14.7.03	נבחרת אוקראינה		39.11	100x4 מטר
23.5.12	נבחרת פולין		3:05.72	400x4 מטר
26.5.93	ישראל	ולדימיר אוסטרובסקי	41:51.40	10,000 הליכה
12.7.84	דרום אפריקה	אייבור גלייזנברג	1:35:03.4	20,000 הליכה
15.2.92	ישראל	ולדימיר אוסטרובסקי	1:23:01	20 ק"מ הליכה כביש
22.1.72	ישראל	שאול לדני	4:18:20	50 ק"מ הליכה כביש



אליפות ישראל ה-80 באתלטיקה





שיאים ישראלים בינלאומיים - נשים

תאריך	מדינה	שם	תוצאה	מקצוע
12.4.14	ישראל	אולגה לנסקי	11.42	100 מטר
3.5.71	גאנה	אליס אנום	11.2	(ידיני)
25.6.77	בריטניה	שרון קוליר	11.2	
20.6.92	קולומביה	חמנה רסטרפו	23.24	200 מטר
9.5.87	קנדה	ג'יליאן ריצ'ארדסון	51.76	400 מטר
26.5.90	רומניה	אלה קובאץ'	1:59.34	800 מטר
14.7.91	ישראל	עדנה לנקרי	2:46.48	1000 מטר
27.5.90	רומניה	ויולטה בקלאה	4:06.19	1500 מטר
5.8.80	ישראל	ענת מאירי	4:46.1	1 מייל
5.3.95	ישראל	דועא סלימן	6:16.69	2000 מטר
13.6.99	פורטוגל	אנה דיאס	9:09.45	3000 מטר
12.6.99	פורטוגל	פראנדה ריבירו	15:24.64	5000 מטר
18.5.02	ישראל	נילי אברמסקי	33:37.6	10,000 מטר
5.2.00	קניה	לורנה קיפלגאט	1:11:21	חצי מרתון
8.1.92	צ'כיה	מריה סטארובסקה	2:34:17	מרתון
4.6.05	ישראל	אירינה ויינגרטן	10:41.56	3000 מ' מכשולים
9.5.87	רומניה	מיהאלה פוגצ'אן	12.70	100 מ' משוכות
23.5.92	רוסיה	אולגה נארובה	55.68	400 מ' משוכות
13.6.99	מולדובה	אינה גלינוצה	1.95	גובה
10.4.10	ישראל	ג'יליאן שוורץ	4.50	מוט
6.7.11	בלארוס	אנסטסיה שוודובה	4.50	
4.5.83	רומניה	אנישוארה קושמיר	6.84	רוחק
3.7.13	ישראל	חנה קנייזיבה-מינקו	14.50	משולשת
18.3.06	בלארוס	נטליה חורונקו	19.18	כדור ברזל
27.5.90	מזרח גרמניה	אילקא וילודה	71.10	דיסקוס
18.3.06	פולין	קמילה סקולימובסקה	73.32	פטיש
27.4.15	ישראל	מרגריטה דורוזין	63.34	כידון
12-13.8.03	ישראל	סוולנה גנזדילוב	6031	קרב 7
(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)				
6.5.83	נבחרת מערב גרמניה		44.50	100x4 מטר
1.9.85	נבחרת ויילס		3:36.76	400x4 מטר
22.4.93	ישראל	יוליה קוטלר	51:27	10 ק"מ הליכה כביש



ימר גטהון



מלקאם גמבר



יפעת זליקוביץ'





תקנון משנה

התקנון להלן מהווה הוראות משנה לתקנון עמותת איגוד האתלטיקה בישראל¹ (להלן: האיגוד). הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לשנות את הוראות תקנון המשנה מעת לעת. על כל שינוי ייצא פרסום נפרד.

א. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל אגודת ספורט החברה באיגוד חייבת לבטח את הספורטאים הרשומים בה כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותם הספורטיבית, על-פי הוראות חוק הספורט.
2. האגודות חייבות, על פי חוק הספורט, לבצע לאתלטים בדיקות רפואיות תקופתיות. יש לעיין ב"תקנות הספורט" (בדיקות רפואיות).

ב. רישום אגודה חדשה לאיגוד

- עמותה המבקשת להירשם לאיגוד האתלטיקה בישראל תפעל על פי ההנחיות להלן ותגיש מסמכים נדרשים למזכירות איגוד האתלטיקה, כמפורט להלן:
1. תגיש למזכירות האיגוד בקשה להירשם כאגודה באיגוד האתלטיקה, על-פי טופס המצוי במזכירות האיגוד.
 2. יומצא פרוטוקול אסיפה כללית של העמותה המבקשת להירשם, ובו רשומה החלטת האסיפה הכללית המבקשת לרשום א העמותה באיגוד האתלטיקה.
 3. תמציא למזכירות איגוד האתלטיקה את המסמכים הבאים:
 - 3.1. עותק של תקנון העמותה.
 - 3.2. תעודת עמותה (מאושרת על ידי רשם העמותות).
 - 3.3. אישור מלכ"ר.
 4. תצרף בכתב את האישורים הבאים:
 - 4.1. שמו של מיופה כוח העמותה לנהל בשמה את חליפת המכתבים ולייצגה בפני איגוד האתלטיקה בישראל.
 - 4.2. הודעה על זהות מורשי החתימה בעמותה ודוגמאות חתימה.
 5. עם רישום העמותה לאיגוד יש לרשום מיידית לפחות 15 אתלטים פעילים לפי נוהל רישום אתלטים לאיגוד (ראה סעיף ג' להלן).
 6. במעמד הרישום יש לשלם אגרה בסך 1500 ₪.

ג. רישום ספורטאים באיגוד

1. הרשמה של ספורטאים לאיגוד האתלטיקה בישראל (להלן - "האיגוד") תערך על פי המפורט להלן בפרק זה של תקנון המשנה
2. כל אזרח ישראלי הנושא תעודת זהויה ישראלית יהא רשאי להירשם כאתלט מן המניין באיגוד, אם הגיש בקשה לרישום אתלט באיגוד (להלן - "הבקשה"), וקיים את כל התנאים הנדרשים בבקשה.
3. אתלט שנרשם על-פי סעיף 2 יהא רשאי ליטול חלק בכל תחרויות האתלטיקה בישראל או מחוצה

לה (על פי היתר מן האיגוד); הוא יוכל לקבוע שיאים ישראליים; לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה באליפות ישראל, כמו גם יהא רשאי לייצג את מדינת ישראל בזירה הבין-לאומית

4. רישום מי שאינו אזרח ישראלי:
4.1. כל אדם שאינו אזרח ישראלי, השווה בישראל במשך שנה לפחות לפני הגשת הבקשה להירשם לאיגוד, והוא נושא עמו תעודה מטעם מדינת ישראל, המעידה על היותו תושב בישראל, או כל אדם השווה בישראל מטעמים הומניטאריים או אחרים, המונעים ממנו לשוב בביטחון לארץ אזרחותו, יהא רשאי להגיש בקשה לרישום כאתלט באיגוד.

4.2. בכל מקרה, אישור זכאותו של אתלט לרישום באיגוד לפי ס' 4 מותנה בקיום כל התנאים הנדרשים בבקשה לרישום.

4.3. אתלט אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 4.1 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 4 לא יוכרו כשיאים לאומיים, ואולם לפי ס' 4.1 אתלט יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל כל עוד לא מלאו לו 18 שנה, למעט זכייה בתואר ו/או במדליה באליפות ישראל לבוגרים.

5. אתלט בעל אזרחות זרה, אשר אינו עונה לקריטריונים לפי סעיף 4 לעיל, יהיה רשאי להירשם לאיגוד, ובלבד שהתקיימו לגביו התנאים הבאים (להלן - "אתלט זר"):

5.1. האתלט הזר ירשם לאיגוד עד ליום 31 בינואר של עונת הפעילות.

5.2. כל אגודה תהא רשאית לרשום עד שני אתלטים זרים לגברים ושתי אתלטיות זרות לנשים לפי ס' זה.

5.3. אתלט זר אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 5 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 5 לא יוכרו כשיאים לאומיים והוא לא יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים והוא לא יוכל לזכות





אישור רפואי על-פי חוק הספורט), ולצרף תמונות פספורט וצילום תעודת לידה/ זהות. ג. להחתים רופא על גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.

ד. דמי הרישום לאיגוד הינם:

בוגרים ונוער 19 - 90 ₪.

קדטים - 50 ₪.

ילדים עד גיל 15 - 30 ₪.

ד. חידוש רישום אגודה וספורטאים

1. אגודה/קבוצה אינה רשאית לשתף בתחרויות /או באירועים הנערכים מטעם האיגוד, אתלט אשר כרטיסו לא חודש, גם אם האחרון נרשם לאיגוד.

2. חידוש אתלט:

א. חידוש כרטיס אתלט יתבצע באמצעות המערכת האלקטרונית שבאתר האיגוד.

ב. מנהלי האגודות יעדכנו את הפרטים האישיים של כל אתלט, כולל כתובות וטלפונים.

ג. חידוש כרטיס המשתתף של אתלט יכול אישור רפואי עדכני ואישור בדבר ביטוח אתלט על ידי האגודה לעונת התחרויות הבאה.

ד. המועד לחידוש רישום אתלטים יחל ביום הראשון של כל חודש אוקטובר בכל שנה ויסתיים ביום ה-10 באוקטובר בכל שנה.

ה. הנהלת האיגוד תהא רשאית, בהחלטה שתפורסם מראש, לשנות את מועד ההרשמה ואת מועד סיום ההרשמה. השינוי יכול שיהיה קבוע במקום המועדים בס"ק 2.3 לעיל או שינוי זמני לשנה ספציפית מסוימת. המועדים החדשים יחייבו את כל האגודות באיגוד.

ו. המערכת האלקטרונית באיגוד תהא נגישה לאגודות במועדים הרלוונטיים. לאחר סיום מועד ההרשמות תעבד מזכירות האיגוד את נתוני ההרשמה ותעביר למנהל האגודה עותק עדכני של רשימת האתלטים אשר כרטיסם חודש. מנהל האגודה יוכל להמשיך לבצע שינויים או תיקונים, ולאשר את הרשימה במזכירות האיגוד בתוך 4 ימים מן המועד בו נשלח אל מנהל האגודה אישור עדכני של חידוש כרטיס האתלט.

3. אתלט אשר אגודתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק האגודה או אי הופעת האגודה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.

4. אתלט אשר כרטיסו לא יחודש על ידי אגודתו בתקופה הרשמית של חידוש כרטיס המתחלה, ייחשב כאתלט חופשי ויוכל להירשם בכל שלב של עונת התחרויות לכל קבוצה כאתלט חדש, בכפיפות להוראות התקנון בדבר רישום ספורטאים חדשים.

5. אתלט אשר קבוצתו הודיעה רשמית על פירוקה,

במדליה בתחרויות אליפות ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים.

6. להנהלת האיגוד שיקול הדעת לשתף בתחרויות המאורגנות על ידי האיגוד אתלטים זרים שאינם עונים לקריטריונים המנויים בסעיפים 3 ו-4 לעיל, **כאתלטים מוזמנים בלבד.**

7. אתלט יכול להיות רשום באגודה אחת בלבד.

8. אתלט רשאי להשתתף בתחרויות רק לאחר קבלת מספר חזה (כרטיס מתחרה), אשר יונפק ע"י האיגוד.

9. הרשמת אתלט חדש תתבצע ע"י הגשת טופס הרשמה מקורי החתום ע"י הספורטאי אישית, וכן ע"י נציג האגודה אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה. טופס הרישום יכלול אישור של בדיקה רפואית החתום ע"י רופא ומכון מורשה על-פי חוק הספורט, על-גבי טופס ההרשמה המקורי. לטופס הנ"ל יש לצרף תמונת פספורט אחת, צילום תעודת זהויה של הספורטאי והצהרת בריאות (על-גבי הטופס).

10. טפסי ההרשמה יחתמו ע"י הספורטאי אישית וכן ע"י נציג האגודה, אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה.

א. על הבקשה לרישום קטין מתחת לגיל 18 תיוסוף, לצד חתימת האתלט, גם חתימת הוריו או האפוטרופוס שלו.

ב. במידה ותתאפשר רק חתימת אחד מהוריו של הקטין, יצורף לבקשה מכתב המנוק את הסיבה לא-צירוף חתימת ההורה השני.

11. לא תאושר בקשה לרישום אתלט ללא חותמת האגודה.

12. על אף כל האמור לעיל, אתלט אשר הורשע בעבירה פלילית שיש עימה קלון, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מיום ההרשעה, ואם נידון למאסר בפועל, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מתום תקופת המאסר.

13. הרשמת אתלטים חדשים לאיגוד אינה מוגבלת במועד כלשהו. יצוין כי הליך קליטת ההרשמה אורך כשבוע, ולכן, אתלט ירשם לפחות שבוע ימי עבודה לפני התחרות בה הוא מתעתד להשתתף.

14. אתלט אשר בקשתו לרישום באיגוד אושרה, יקבל מספר חזה שנתי אותו יהא עליו לעונד בכל תחרות המאורגנת ע"י האיגוד (כולל תחרויות הזמנה ו/או כל גורם אחר המארגן תחרות בהרשאה מטעם האיגוד).

15. הנהלת האיגוד רשאית לרשום ולשתף בתחרויות הנערכות ע"י האיגוד אורחים (תיירים, מוזמנים וכו') שאינם אתלטים הרשומים באיגוד.

16. הנחיות לרישום אתלטים:

א. הרישום לאיגוד מתבצע על גבי טופס הרשמה המונפק על-ידי מזכירות האיגוד.

ב. על גבי טופס הרישום יש לחתום במקום המיועד ולהחתים את ההורים (במקרה של קטין), רופא





3.1. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.

3.2. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית השנייה של עונת ספורט - יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מסיימה של עונת הספורט.

3.3. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 15 (עלות טופס העברה - 200 ₪).

3.4. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של עונת ספורט אחת. באם ההודעה נמסרה במחצית הראשונה של עונת ספורט, יוכל הספורטאי לעבור בסיימה של אותה עונת ספורט. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 17 (עלות טופס העברה - 200 ₪).

3.5. ספורטאי, כאמור בפסקה (3.4), יוכל להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת במחצית השנייה של עונת ספורט אם ועדה מיוחדת אישרה כי התקיימו נסיבות חריגות המצדיקות זאת, הכול כפי שייקבע בתקנון, והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של אותה עונה.

4. ספורטאי שמלאו לו 17 שנים, המבקש לעבור לאגודת ספורט אחרת, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להגיש בפגרה טופס הסגר ולעבור לאגודה אחרת לאחר שנכנס להסגר; תקופת ההסגר תהיה כפי שייקבע בתקנון ולא תעלה על עונת ספורט אחת.

5. ספורטאי שגילו מעל 31 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של עונת ספורט אחת. טופס העברה בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ₪.

6. העברות מאגודה אחת לאחרת ("שחרור") אפשריות רק מיום 16.10.15 עד ליום 31.10.15 (ובהתאמה בכל שנה קלנדרית עוקבת).

7. מעבר לתקופה האמורה בס"ק (5) רשאי האיגוד לאשר בקשת העברת ספורטאי במקרים חריגים, אשר יפורטו על ידי מבקש ההעברה. טופס העברה בנוסח זה שיוכן על ידי מזכירות האיגוד, יכלול אגרה בסך 650 ש"ח.

8. ספורטאי לא יוכל לעבור במהלך עונת ספורט מאגודה אחת לאחרת, לאחר שייצג את אגודתו פעם אחת בליגה הבין-אגודתית ו/או בתחרות ליגה של אחת מקטגוריות הגילאים.

ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה/קבוצה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק הקבוצה או אי הופעת הקבוצה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.

6. א. במסגרת הליך חידוש ההרשמה, מחויבת כל אגודה/קבוצה לערוך בדיקות רפואיות לספורטאיה (ע"פ חוק הספורט), ולשלוח את האישורים הרפואיים לאיגוד, על-גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.

ב. במסגרת הליך חידוש ההרשמה מחויבת האגודה להמציא אישור בדבר ביטוחו של האתלט שהרשמתו מתחדשת, הכול לפי האמור בסעיף ה'(ו)(ב).

7. כל אגודה תשלם תשלום שנתי של דמי חידוש אגודה לפי השיעורים שייקבעו בכל שנה ע"י הנהלת האיגוד. האגרה כיום עומדת על 600 ₪.

8. המועד לחידוש הרשמות לעונת 2016 הינו מיום 1.9.15 ועד יום 15.10.15.

9. אגודה שאיחרה לחדש הרשמתה עד למועד המצוין לעיל, תידרש לתשלום של 2000 ₪, לצורך חידוש הרישום.

ה. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל ספורטאי המבקש להירשם כאתלט באיגוד האתלטיקה, בין אם מדובר ברישום ראשוני ובין אם מדובר בחידוש רישום, חייב לקיים את החובות כדלקמן:

א. להמציא טופס בדיקה רפואית חתומה ומאושרת במקור על פי הוראות חוק הספורט, התשנ"ז-1997.

ב. להמציא אישור האגודה בדבר ביטוחו של האתלט המבקש, כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותו הספורטאית וזאת על פי הוראות חוק הספורט, לתקופת התחרויות לגביה מוגשת הבקשה.

ג. דמי הרישום יכללו השתתפות בכל התחרויות המאורגנות על-ידי האיגוד (למעט תחרויות הזמנה), וכן הזכות להשתתף באליפויות ישראל השונות.

ו. העברת ספורטאים מאגודה לאגודה

1. העברת ספורטאי מאגודה לאגודה תהא תקפה אם האגודה בה הוא רשום תשחרר אותו על גבי טופס שחרור, והאגודה אליה ברצונו להצטרף תמלא טופס הרשמה חתום ע"י האתלט, ובצירוף אישור רפואי (כמצוין בסעיף ג' 8 לעיל).

2. את הטפסים יש למסור בצירוף מספר החזה (כרטיס מתחרה) למזכירות האיגוד.

3. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו (להלן הקבוצה) להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת (להלן: "הקבוצה הקולטת"), והוא יוכל לעבור לקבוצה הקולטת כמפורט להלן:





ז. ספורטאי בהסגר 1. כללי

1.1. ספורטאי שגילו 17 שנה ומעלה, הרוצה לעזוב את אגודתו וזו אינה מוכנה לשחררו, רשאי להיכנס להסגר, אשר בסימונו יהיה חופשי ויוכל לעבור לכל אגודה אחרת הרשומה באיגוד לפי בחירתו. תקופת ההסגר היא למשך עונת ספורט אחת.

1.2. ספורטאי שגילו מעל 18 שנה, הנמצא בהסגר אינו רשאי להשתתף בתחרות כלשהי (אליפות, גביע, ידידותית, בין-לאומית ובין-ארצית, אימון וכו') בארץ ובחו"ל.

1.3. למרות האמור בס"ק (1.2) לעיל, רשאית הנהלת האיגוד להתיר השתתפותו של אתלט הנמצא בהסגר בתחרויות אליפויות ישראל ותחרויות בין-ארציות ובאימונים הנערכים לקראת תחרויות בין-ארציות.

1.4. הנהלת האיגוד רשאית להחליט שאתלט הנמצא בהסגר יוכל להשתתף באליפות ישראל ולזכות בתואר אליפות.

2. הכניסה להסגר

2.1. טופס להסגר, בנוסח שייקבע על-ידי מזכירות האיגוד, ועלות אגרתו 400 ₪, ימולא על ידי אתלט.

2.2. כניסתו להסגר של ספורטאי שגילו מעל 17 שנה תחשב תקפה אך ורק אם ישלח לאגודתו בדואר רשום טופס כניסה להסגר וימציא למזכירות האיגוד העתק טופס ההסגר בצירוף קבלת הדואר המעידה על משלוח מקור הטופס לאגודתו.

2.3. האגודה אליה משתייך אתלט חייבת להמציא לאיגוד את כרטיסו ומספר הזה, מיד לאחר קבלת ההודעה על כניסת אתלט להסגר.

2.4. את טופס הכניסה להסגר יהיה רשאי אתלט לשלוח לאיגוד בכל שלב של עונת התחרויות.

3. חישוב תקופת ההסגר

3.1. תקופת חישוב ההסגר של אתלט שגילו מעל 17 שנה (סעיף 1.1) תהא למשך עונת ספורט אחת. באם אתלט נכנס להסגר בתקופת הפגרה, ההסגר יהיה עד לסיומה של עונת הספורט.

3.2. אתלט לא יהיה רשאי להיכנס להסגר בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.

4. ביטול הסגר

4.1. אתלט מעל גיל 17 שנה רשאי לבטל את כניסתו להסגר ולחזור לאגודתו, אך ורק עם הגשת טופס ביטול ההסגר חתום על-ידו. ביטול זה יכול להיעשות, אך ורק לאחר עיבוד חודש ימים מיום כניסתו של אתלט להסגר. 4.2. אם אתלט הנמצא בהסגר מקבל שחרור ע"י אגודתו, הסגרו יבוטל והוא ירשה לעבור

לאגודה אחרת, כפוף להוראות שבתקנון זה לגבי העברת אתלטים. בכל הקשור להעברת לקבוצה אחרת, ייחשב אתלט כאתלט של הקבוצה אליה השתייך בעת כניסתו להסגר. 4.3. רכישת טופס ביטול הסגר בנוסח שיוכן על ידי האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ש"ח.

ח. העברה (הסגר קטין) מתחת לגיל 18

1. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת במועד כמפורט להלן:

א. מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - בתוך 31 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.

ב. מסר את ההודעה במחצית השנייה של עונת ספורט - בתוך 31 ימים מסיומה של עונת הספורט.

2. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה, יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה כמפורט להלן: אם מסר את ההודעה בפגרה - בסיומה של עונת ספורט אחת, ואם מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - יוכל לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט.

3. היה המשך פעילותו באגודה של ספורטאי שגילו פחות מ-18 שנה, בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, רשאי הוא להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום מתן הודעתו; לא הסכימה האגודה להעברתו של הספורטאי כאמור, וקבע שופט שמונה על-ידי המוסד השיפוט של האיגוד כי המשך פעילות הספורטאי באגודה הוא בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, יוכל הספורטאי לעבור מהאגודה לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום החלטת השופט ובתנאים שקבע השופט.

4. לשם מימוש זכותו כאמור, ימציא הספורטאי להתאחדות את המסמכים והאישורים הבאים:

4.1. טופס הודעה על רצונו של אתלט לעבור לאגודה הקולטת, בנוסח שיוכן ע"י מזכירות האיגוד, בצירוף אגרה בסך 200 ש"ח, ובצירוף תעודת הזהות שלו או העתק מאושר של תעודת הזהות.

4.2. אישור של הקבוצה הקולטת, כי היא מוכנה לקבלו לשורותיה.

4.3. אישור חתום ע"י הוריו או אפוטרופסיו הטבעיים שהם מסכימים להעברתו מהקבוצה בה הוא רשום לקבוצה הקולטת.





הבין-לאומית (IAAF), בשילוב הוראות הנוהל והסדר לפי הנחיות שיפורסמו לפני התחרויות מעת לעת, בנוסף או במקום אלה הרשומים בתקנון זה, ובתקנון העמותה (האיגוד מאמץ את החוקה הבין-לאומית, אך בסעיפים מסוימים מקל ומשנה את התנאים לפי הפרטים המצוינים בפרסומיו או עפ"י נוהג של שנים).

2. אליפויות בארגון האיגוד פתוחות רק לאתלטים הרשומים באיגוד והעונדים מספר חזה בתוקף לעונת הפעילות הנוכחית.

3. באליפות רשאים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.

4. זכייה בתואר אליפות ישראל אפשרית רק לאתלטים שהינם אזרחי מדינת ישראל ואשר רשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.

5. אתלטים זרים ו/או תושבי במדינת ישראל יוכלו להשתתף באליפויות ישראל ולזכות בפרסים כספיים (באם הוכרזו), אך לא יוכלו לזכות בתואר אלוף ישראל.

6. באליפויות רשאים להשתתף אתלטים שקבעו הישג שווה או טוב מן המינימום שיפורט להלן (ראה "מינימום") בעונת הפעילות הנוכחית, או קבעו הישג דומה במקצוע מקביל וקיבלו אישור ממזכירות האיגוד, או עמדו במינימום מוקל שיפורסם סמוך לתחרות, במידה והאיגוד יבקש להגדיל את מספר המשתתפים.

7. הזכאות לדרג וקבלת הפרסים ל-3 המקומות הראשונים, תלויה, במקצועות מסוימים, בקביעת הישג מינימום. לצורך זה ראה טבלת "מינימום".

8. אליפות תקיים רק במקצועות בהם נרשמו לפחות 4 משתתפים והופיעו לתחרות לפחות 3 משתתפים מתוך נרשמים אלה.

9. השתתפות נשים וגברים במקצה אחד לא תתאפשר באליפות (למעט מרוצי כביש). בתחרויות פתוחות תתאפשר השתתפות נשים וגברים בידח, באישור מראש של האיגוד, ובמקרה זה **ההישג לא ייחשב לצורך קביעת שיא או דרגה, אלא אם מצוין אחרת בחוקת ה-IAAF.**

10. קבוצות גיל:

עונת התחרויות 2016 מתחילה מיום 1.9.2015 ולכן ממועד זה קבוצות הגיל מתייחסות לשנת 2016. חלוקת הגילאים:

ילדים (גיל 11) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2005 או לאחר מכן.

ילדים (גיל 13) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2003 עד 31.12.2004

ילדים (גיל 15) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2001 עד 31.12.2002

קדטים (גיל 17) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.1999 עד 31.12.2000

נערים (גיל 19) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.1997 עד 31.12.1998

בוגרים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1996

5. אתלט לא יהא רשאי ליתן הודעה כאמור בסעיף 1 דלעיל בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.

6. ספורטאי שהגיש טופס כאמור לעיל, בו ננקב שם הקבוצה הקולטת, יהיה מנוע מלשנות או לבקש שינוי שמה של הקבוצה הקולטת.

7. בתקופת המעבר שבין תאריך משלוח הודעה על רצונו של האתלט לעבור לקבוצה אחרת כאמור בסעיף 1 דלעיל, ועד לאישור העברת האתלט לקבוצה הקולטת, אסור לאתלט להתאמן ו/או להתחרות במסגרת הקבוצה הקולטת.

8. במשך תקופת ההסגר האתלט יוכל להמשיך להתחרות ולהשתתף במחנות אימון, תחת שמה של הקבוצה ממנה מבקש האתלט לעבור.

ט. חובות אתלטים ומאמנים

1. אתלטים הרשומים באיגוד, אשר קיבלו הודעה שהם נמנים על אחד מסגלי נבחרת ישראל, או הסגל האולימפי, ינהגו בהתאם להנחיות מזכירות איגוד האתלטיקה והנחיות מנהלי הנבחרות והמאמנים הלאומיים. זאת בהתאם לפרסומים מוקדמים והודעות שנמסרות לאתלטים.

2. אתלט שנקרא להופיע לאימון נבחרת ו/או מפגש, יתייצב בהתאם לפרסום, אלא אם הוסכם אחרת עם מנהל הנבחרת ובאישור בכתב.

3. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית ינהג בהתאם להנחיות מזכירות האיגוד, מנהל הנבחרת ומנהל המשלחת.

4. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית יקבל ציוד ייצוגי שישמש אותו לתחרויות בין-לאומיות בלבד, למשך שנה שלמה (12 חודשים). אתלט שיאבד ציוד נבחרת יחויב בתשלום כספי בהתאם לאובדן.

5. אתלט/מאמן שנקרא למשימות נבחרת (אימונים, תחרויות, מפגשים) יפעל בהתאם להנחיות מנהל הנבחרת והמאמנים הלאומיים.

6. אתלט שמתוכנן לייצג את המדינה במפעל בין-לאומי בכל גיל, חייב בהשתתפות באליפות ישראל לבוגרים. בנוסף, אתלט בגיל קדטים ו/או נוער המתוכנן לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית (אליפות עולם, אירופה, משחקים אולימפיים ו/או אחר), חייב בהשתתפות באליפות ישראל בגילו (קדטים ו/או נוער). אי הופעה באליפות ישראל תמנע את השתתפותו וייצוג המדינה במפעל הבין-לאומי.

7. מאמנים לאומיים ינהגו בהתאם להנחיות המנהל המקצועי.

8. אתלט/מאמן שלא ינהג בהתאם לעיל, יזמן לבירור בועדת משמעת.

י. תחרויות - כללי

1. תקנון זה מהווה את הבסיס לקיום תחרויות על-ידי האיגוד בהמשך לחוקת התאחדות האתלטיקה





יא. הרשמה לתחרויות וחובת ההופעה

1. הרשמה לתחרויות האיגוד תינעל במועדים הרשומים בטבלת "מועדי הרשמה" ובפרסומים השוטפים.
2. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לקבל הרשמות מעבר למועד בס"ק 11 להלן, כנגד חיוב

ותיקים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1980
גילאי ותיקים: אתלט שב-1 לינואר בשנת התחרות מלאו לו לפחות מספר השנים הנמוך המוגדר בקבוצת הגיל שלו. למשל, גילאי 40 בתחרויות 2016 הינם אתלטים שנולדו עד ליום 31.12.1976.

לוח מועדי הרשמה לתחרויות

תאריך התחרות	יום בשבוע	שם התחרות	מועד אחרון להרשמה
4.12.15	שישי	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות	21.11.15
8.1.16	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה	15.12.15
16.1.16	שבת	הזמנה 10,000 מ'	15.1.16
3.2.16	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור א'	28.1.16
3.2.16	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור א'	28.1.16
5.2.16	שישי	אליפות ישראל בריצת כביש ל-15 ק"מ	25.1.16
13.2.16	שבת	אליפות החורף	8.2.16
19.2.16	שישי	אליפות ישראל ואליפות ת"א במרוצי שדה	12.2.16
19.2.16	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ב'	12.2.16
19.2.16	שישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ב'	12.2.16
19.2.16	שישי	ליגת קדטים - מחזור א'	12.2.16
29.2.16	שני	תחרות זריקות	22.2.16
7.3.16	שני	תחרות זריקות	28.2.16
8.3.16	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ג'	1.3.16
8.3.16	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ג'	1.3.16
20.3.16	ראשון	ליגת נוער - מחזור א'	14.3.16
20.3.16	ראשון	ליגת קדטים - מחזור ב'	14.3.16
30.3.16	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ד'	25.3.16
30.3.16	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ד'	25.3.16
3-4.4.16	ראשון-שני	אליפות ישראל בקרב-רב	28.3.16
12.4.16	שלישי	ליגת נוער - מחזור ב'	6.4.16
12.4.16	שלישי	ליגת קדטים - מחזור ג'	6.4.16
21.4.16	חמישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	16.4.16
21.4.16	חמישי	אליפות ישראל לוותיקים ב-10,000 מ'	16.4.16
30.4.16	שבת	ליגה ביו-אגודתית - מחזור א'	23.4.16
5.5.16	חמישי	אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים	1.5.16
14.5.16	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ב'	8.5.16
21.5.16	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ג'	15.5.16
27.5.16	שישי	אליפות ישראל ה-5 בריצת הרים	22.5.16
30-31.5.16	שני-שלישי	אליפות ישראל לילדים 15	23.5.16
30.5.16	שני	אליפות ישראל לילדים 11	23.5.16
31.5.16	שלישי	אליפות ישראל לילדים 13	23.5.16
1.6.16	רביעי	גראן-פרי ירושלים	26.5.16
2.6.16	חמישי	מירוץ שליחים 5X5 ה-3	28.5.16
7-8.6.16	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לנוער	2.6.16
7-8.6.16	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לקדטים	2.6.16
13.6.16	שני	גראן-פרי נעורים	8.6.16
19.6.16	ראשון	מוקדמות אליפות ישראל ה-80	14.6.16
22-23.6.16	רביעי-חמישי	אליפות ישראל ה-80	15.6.16
13.7.16	רביעי	תחרות הלילה	7.7.16
7.16		גראן-פרי ראשל"צ	5 ימים מראש
3.11.16	חמישי	אליפות ישראל ב-10 ק"מ (כביש)	23.10.16
11.16	שישי	אליפות ישראל ה-5 לנוער בריצת כביש	10 ימים מראש
2.12.16	שישי	אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות	19.11.16
6.1.17	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה	15.12.16





2. השיבוץ במקצי ריצות שונים יעשה ככל הניתן על פי נתוני יכולתו של האתלט להשתלב במקצה מסוים. עם זאת, יש לקחת בחשבון שקשה בזמן אמיתי להמציא את נתוני היכולת של כל משתתף (במיוחד בתחילת העונה), ולכן יתכנו גם שיבוצים אקראיים.
3. בריצות בהן לא נערכים סיבובי העפלה לשלבים, ויש חשיבות למיקום, התוצאה האישית תקבע את המיקום (למשל באליפויות 400 מ' לנוער), זאת למעט אותם מקצועות בהם נקבע מראש שיש מקצה שני (למשל מקצה ב', ב-1500 מ' באליפויות ישראל לבוגרים), שם המקצה הראשון מדורג בנפרד.
4. במקצועות אליפות בהם ישתתפו אתלטים זרים עפ"י הזמנת האיגוד, ידורגו הרצים הישראלים בנפרד. עם זאת האיגוד שומר לעצמו את הזכות לשלב אתלטים זרים ישירות במקצי הגמר עפ"י שיקול דעתו.
5. הגרלה מוקדמת של המקצים וסדר מסלולים ומשתתפים יעשו במשרדי הועדה המארגנת של התחרות. ניתן לבקש בכתב נוכחות בהגרלה.
6. חובה להופיע עם מספר חזה, אלא אם צוין אחרת. בתחרויות מסוימות חייב הרץ לענוד גם מספר ירך. אין לקפל מספר שחולק על-ידי האיגוד בצורה שתסתיר את הפרסומת של הגוף התומך בתחרות. אסור להופיע בתלבושת עם פרסומים מסחריים אחרים - אלא עפ"י הוראות של הגבלת הגודל שבהוראות החוקה. שם יצרנית הביגוד, למשל, מוגבל ל-40x10 ס"מ.
7. הכניסה מאזור החימום למגרש הינה באחריות המשלח בתחרות (Call-in), במועדים שלהלן, אלא אם כן צוין אחרת:
- 7.1. ריצות רגילות - 15 דק' לפני האירוע.
- 7.2. ריצות, משוכות - 25 דק' לפני האירוע.
- <7.3. קפיצות וזריקות - 40 דק' לפני האירוע.
- 7.4. קפיצה במוט - 60 דק' לפני האירוע.
8. אתלט אשר ישתתף במוקדמות אליפות ישראל לבוגרים, עלה לשלב הגמר, ולא יופיע לגמר מבלי לקבל היתר, לא תותר השתתפותו במקצועות אחרים אליהם נרשם באותה תחרות. על האתלט יוטל קנס בסך 300 ש"ח, ואיגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות לנקוט צעדים משמעתיים נוספים נגד אתלט זה.
9. מספר חזה:
- 9.1. חובה על כל אתלט להופיע לכל תחרות (כולל תחרויות הזמנה) עם מספר החזה השנתי שהונפק לו ע"י האיגוד.
- 9.2. אתלט שהגיע לתחרות בלי מספר חזה ירכוש ממזכירות התחרות מספר חד פעמי תמורת 10 ש"ח.
- 9.3. אתלט שהשתתף עם מספר חזה של אתלט אחר ייקנס ב- 50 ש"ח וכן ינקוטו נגדו צעדים משמעתיים על פי שיקול דעתו של האיגוד.
- בתשלום של 300 ש"ח במזומן, של האגודה המאחרת (הנהלת האיגוד רשאית לעדכן סכום זה). מובהר בזאת שבמקרה והאיחור יהיה מעל 24 שעות מעבר למועד ההרשמה, רשאית מזכירות האיגוד לא לקבל ההרשמה.
3. האגודה תישלח הרשמותיה תוך מילוי מדוקדק של הפרטים הרשומים בדף ההרשמה: שם מלא, מספר חזה, שנת לידה והישג אישי. אי מילוי פרטים אלה עלול לפגום בשיתופו ובשיבוצו של האתלט.
4. אגודה שתצצה להוסיף כניסות אתלטים ביום התחרות ולרשום אותם למקצוע כלשהו, תחויב ב-30 ש"ח לאתלט. התשלום יתבצע במזכירות התחרות, במזומן.
5. אגודה שאחד מאתלטיה לא יופיע לתחרות אליפות ישראל, בכל אחת מקטגוריות הגיל, מבלי שהדבר צוין בכתב ע"י אגודתו עד 24 שעות לפני התחרות, צפויה לקנס לפי הפירוט שלהלן (תשלום הקנס מהווה תנאי לשיתופו בתחרויות נוספות).
- 5.1. אליפות ישראל - 50 ש"ח.
- 5.2. גמר באליפות ישראל - 150 ש"ח.
- 5.3. ליגה לבוגרים - 50 ש"ח.
6. אגודה שנרשמה לתחרות ולא הופיעה לתחרות תחויב בקנס בסך 400 ש"ח.
7. אתלט שהשתתף בתחרות מבלי להירשם מראש, יחויב בקנס של 50 ש"ח, וכן יהיה צפוי לנקיטת צעדים משמעתיים נגדו ו/או נגד האדם שהורה לו לעשות כן.
8. בתחרויות פתוחות ובמקצועות הזמנה בתחרויות רשמיות לא חלה בד"כ חובת ההרשמה מראש, אלא אם צוין הדבר במפורש בפרסומי האיגוד. ההרשמה תהא במקום עפ"י נהלים קבועים ובכל תחרות יגבו דמי השתתפות בסך 10 ש"ח.
9. כפוף למועדי הרשמות לתחרויות הליגה ואליפויות ישראל ו/או תחרות רשמית אחרת שעליה הכריז האיגוד, ההרשמה תתבצע על-ידי מנהל האגודה, באמצעות המערכת האלקטרונית, אשר תהיה נגישה באמצעות שם משתמש וסיסמה שיוספקו על-ידי מזכירות האיגוד, וזאת בכפוף למועד ההרשמה הנקוב (ראה סעיף 11.1 להלן).
10. תחרויות ההזמנה מיועדות לגברים, נשים, נוער ונערות. ההרשמה לתחרות תתבצע באצטדיון בו מתקיימת התחרות, עד 30 דקות לפני קיומו של כל מקצוע.
11. מועדי ההרשמה הסופיים לתחרויות העיקריות המתקיימות על ידי האיגוד, לאחר המועד האחרון להרשמה המצוין להלן יחול ס"ק 2 לעיל.
- יב. השיבוץ, הנהל והסדר
1. סדר המתחרים במקצועות השדה השונים יקבע בצורה אקראית או בהגרלה על-ידי הנהלת התחרות.





בחוברת זו. במקצועות בהם אין רישום מינימום (היכן שכתוב "פתוח"), על האתלט הנרשם לוודא אם השתתפותו אושרה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לקבוע את הרמה במקצועות הפתוחים ולדחות הרשמות. ובנוסף לשתף אתלטים שלא קבעו המינימום, על פי צרכי התחרות.

- 9.4.** חל איסור להשתמש במספר חזה של שנה קודמת ו/או במספר חזה מאולתר.
- 9.5.** אתלט שאיבד מספר חזה חייב להודיע על כך מיד למזכירות האיגוד, כדי שיופק עבורו מספר חדש. עלות הפקת מספר חדש 50 ש"ח.
- 10.** ההשתתפות במקצועות אליפות ישראל היא על פי קביעת המינימום כפי שמופיע בנפרד

יג. מקצועות, מידות ומשקולות,
מרחקים לריצת משוכות לבוגרים ונוער (כולל ריצות שאינן במסגרת האליפות)

גברים/נוער/קדטים/ילדים

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' גברים/נוער/קדטים	13.72	9.14	9.72	5	1.067/0.99/0.91
60 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	13	5	0.84
60 מ' ילדים עד גיל 13	12	7.5	10.5	6	0.76
80 מ' קדטים	13.72	9.14	11.44	7	0.91
80 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	16.00	7	0.84
80 מ' ילדים עד גיל 13	12	8	20	7	0.76
100 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	10.5	10	0.84
110 מ' נוער/קדטים	13	8.5	10.5	10	1.067/0.99/0.91
110 מ' בוגרים/נוער/קדטים	13.72	9.14	14.02	10	1.067
200 מ' גברים/נוער/קדטים	18.29	18.29	17.1	10	0.76
250 מ' ילדים	35	35	40	6	0.76
300 מ' קדטים	50	35	40	7	0.84
400 מ' גברים/נוער/קדטים	45	35	40	10	0.91
400 מ' קדטים	45	35	40	10	0.84

נשים/נוער/קדטיות/ילדות

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' נשים/נוער/קדטיות	13	8.50	13	5	0.84
60 מ' קדטיות/ילדות עד גיל 15	12	8	16	5	0.76
60 מ' ילדות עד גיל 13	12	7	13	6	0.68
80 מ' קדטיות	13	8.5	16	7	0.76
80 מ' ילדות עד גיל 15	12	8	12	8	0.76
100 מ' נשים/נוער/קדטיות	13	8.5	10.5	10	0.76/0.84/0.84
100 מ' ילדות עד גיל 15	12	8	16	10	0.76
200 מ' נשים/נוער/קדטיות	16	19	13	10	0.76
250 מ' ילדות	35	35	40	6	0.76
300 מ' קדטיות	50	35	40	7	0.76
400 מ' נשים/נוער/קדטיות	45	35	40	10	0.76

יד. מקצועות, מידות ומשקולות לבוגרים, נוער, קדטים וילדים - באליפויות ישראל גברים:

מקצוע	גברים	נוער	קדטים	ילדים 15	ילדים 13	ילדים 11
60 מ'					+	+
80 מ'				+		
100 מ'	+	+	+			
200 מ'	+	+	+			
300 מ'				+		
400 מ'	+	+	+			
600 מ'				+		+
800 מ'	+	+	+			
1000 מ'				+	+	
1500 מ'	+	+	+			
3000 מ'			+			
5000 מ'	+	+				





מקצוע	גברים	נערים	קדטים	ילדים 15	ילדים 13	ילדים 11
10,000 מ'	+					
חצי מרתון	+					
מרוץ כביש	+	5 ק"מ				
מרוץ שדה	+	+	+	+	+	+
מכשולים	3000 מ' (91)	2000 מ' (91)	1000 מ' (86)			
80 משוכות			91 ס"מ			
100 משוכות			91 ס"מ	84 ס"מ		
110 משוכות	106 ס"מ	99 ס"מ	91 ס"מ			
250 משוכות				76 ס"מ		
300 משוכות			84 ס"מ			
400 משוכות	91 ס"מ	91 ס"מ	84 ס"מ			
שליחים קצר	100x4 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	80x5 מ'		
שליחים בינוני	400x4 מ'	400x4 מ'	שבדי	600x3 מ'		
הליכה	20+50 ק"מ	10 ק"מ	5 ק"מ			
גובה	+	+	+	+	+	
מוט	+	+	+			
רוחק	+	+	+	+	+	+
משולשת	+	+	+			
ברזל	7.25 ק"ג	6 ק"ג	5 ק"ג	4 ק"ג		
דיסקוס	2 ק"ג	1.75 ק"ג	1.5 ק"ג	1 ק"ג		
פטיש	7.25	6 ק"ג	5 ק"ג			
כידון	800 גר'	800 גר'	700 גר'	600 גר'		
הוקי					+	+
קרב רב	10	10	10	5		

נשים:

מקצוע	נשים	נערות	קדטיות	ילדות 15	ילדות 13	ילדות 11
60 מ'					+	+
80 מ'				+		
100 מ'	+	+	+			
200 מ'	+	+	+			
300 מ'			+			
400 מ'	+	+	+			
600 מ'			+	+	+	+
800 מ'	+	+	+			
1000 מ'			+	+		
1500 מ'	+	+				
5000 מ'	+					
10,000 מ'	+					
חצי מרתון	+					
מרוץ כביש	+	5 ק"מ				
מרוץ שדה	+	+	+	+	+	+
מכשולים	3000 מ' (76)	2000 מ' (76)	1000 מ' (76)			
80 משוכות			76	76 ס"מ		
100 משוכות	84 ס"מ	84 ס"מ	76 ס"מ	76 ס"מ		
250 משוכות				76 ס"מ		
300 משוכות				76 ס"מ		
400 משוכות	76 ס"מ	76 ס"מ	76 ס"מ			
שליחים קצר	100x4 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	80x5 מ'		
שליחים בינוני	400x4 מ'	400x4 מ'	שבדי	600x3 מ'		
הליכה	10 ק"מ	5 ק"מ	3 ק"מ			
גובה	+	+	+	+	+	
מוט	+	+	+			
רוחק	+	+	+	+	+	+
משולשת	+	+	+			
ברזל	4 ק"ג	4 ק"ג	3 ק"ג	3 ק"ג		
דיסקוס	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג		
פטיש	4 ק"ג					
כידון	600 גר'	600 גר'	600 גר'	500 גר'		
הוקי					+	+
קרב רב	7	7	7	5		





תו תקן לארגון ועריכה של מרוצי כביש בישראל

- בתוואי המסלול.
5. שימוש במערכת מדידת זמנים אלקטרונית, כולל נקודות מדידה לאורך המסלול וסטנדרטיזציה של דו"חות תוצאות.
6. דיווח תוצאות (דו"חות) לאיגוד האתלטיקה בישראל.
7. קטגוריות גיל אחידות למרוצים.
8. הזמנת 2 שופטים למדידת זמנים של 40 הרצים הראשונים במרוץ. תשלום שכר השופטים תחול על מארגן המרוץ.
9. כל מארגן מרוץ המופיע ברשימת המרוצים של איגוד האתלטיקה בישראל, ואשר עמד בתנאי הסעיפים לעיל יקבל אשור למרוץ וכן סיוע בנושאים הבאים:
 - 9.1. ייעוץ מקצועי ארגוני.
 - 9.2. פרסום המרוץ בלוח אירועים באתר האינטרנט של האיגוד.
 - 9.3. פרסום המרוץ בלוח המרוצים בספר האתלטיקה השנתי היוצא לאור ע"י האיגוד.
 - 9.4. רבע עמוד פרסום חנים בספר האתלטיקה השנתי.
 - 9.5. דיווח של תוצאות איכותיות להתאחדות האתלטיקה הבין-לאומית.
 - 9.6. ייעוץ בניהול מסלול המרוץ.
 - 9.7. קבלת לוח תצוגה אחד לזמן המרוץ.
 - 9.8. מדידת מסלול חנים ע"י מודד מוסמך של ה-AIMS (יום מדידה אחד. מעבר לכך יחויב מארגן המרוץ).
 - 9.9. דיוור אחד חנים לרשימת תפוצה ייחודית של רצים.
 - 9.10. שופט זמן.
 - 9.11. השכרת ציוד הנמצא בידי האיגוד (לוחות תצוגת זמן, שערי זינוק וגמר ואביזרים אחרים).
 - 9.12. קבלת חוברת הנחיות מקצועית שתסייע בארגון המרוץ.
- האישור שניתן יהיה תקף לשנה אחת בלבד. בכל שנה יש להגיש בקשה חדשה ולהעביר את כל האשורים הדרושים עד ה-31 של השנה שקודמת לשנת האישור.
10. מארגן מרוץ הנרשם באיגוד יחויב בתשלום אגרה שנתית למרוץ לפי הפירוט הבא:
 - * מרוץ עד 15 ק"מ - 2000 ₪
 - * חצי מרתון - 3000 ₪
 - * מרתון - 3500 ₪.
11. רישוי משתתפים במרוץ:
 - 11.1. כל משתתף במרוץ יחויב ברישוי חד פעמי ליום המרוץ בסך 10 ₪.
 - 11.2. מארגן המרוץ ייגבה 10 ₪ במסגרת דמי

התאחדות האתלטיקה הבין-לאומית (IAAF) והתאחדות האתלטיקה האירופית קבעו זה מכבר כי מרוצי הכביש (Road Races) אשר כוללים כיום את מרוצי המרתון, חצי מרתון ומרוצי 10 ו-15 ק"מ, הינם חלק בלתי נפרד מפעילות האתלטיקה, בדומה לכל מקצועות האתלטיקה האחרים. בהתאם לכך נקבע ע"י ההתאחדות הבין-לאומית וההתאחדות האירופאית כי על ההתאחדויות הלאומיות לפעול לקידום והסדרה של תחרויות אלו. ההתאחדויות הלאומיות נדרשות לפעול להליך של מתן רישוי (License) ומיסודם של מרוצי הכביש ומרוצי השדה. באמצעות הליך זה יתקיים פיקוח וליווי מקצועי, אשר יבטיח את התקינות המקצועית של המרוצים, יחד עם מתן וודאות כי המרוץ עומד בכל התקנים הבין-לאומיים. כך ידעו המשתתפים כי המרוץ, בפועל, הינו בהתאם למובטח.

כל מרוץ המבקש לעמוד בתו התקן חייב לקבל רישוי/אישור מאיגוד האתלטיקה בישראל, כאמור בסעיף 2 לתקנון ה-IAAF הבין-לאומי. ארגון המרוצים הבין-לאומי (AIMS) הוא שמעניק הכרה למרוצים בין-לאומיים שעומדים בקריטריונים שנקבעו על-ידו, ביניהם אישור המרוץ על-ידי ההתאחדות הלאומית ומדידת מרחק המרוץ על-ידי מודד מוסמך.

איגוד האתלטיקה בישראל החליט, עוד בשנת 2011, לייצר תקן אחיד למרוצים במדינת ישראל. מטרת התקן הינה יצירת אחידות למרוצים, תוך הבטחת רמת השירות הניתנת למשתתפים במרוצים, כמו גם התארגנות מתאימה לצורך הדיווח וההכרה בתוצאות של המשתתפים במרוצים אלו.

חשוב לציין כי אדם הרוצה להתקבל למרוץ שנערך בחו"ל ונדרש לעמוד בתנאי סף, יצטרך להמציא למארגן המרוץ בחו"ל אישור אותו ראשי להעניק איגוד האתלטיקה הישראלי בלבד.

על מנת שמרוץ בישראל ייכלל בקלנדר (לוח המרוצים) של איגוד האתלטיקה בישראל ויקבל הכרה רשמית בתוצאותיו, חייב מארגן המרוץ להגיש בקשה להרשמת המרוץ באיגוד האתלטיקה ולפעול לביצוע הליך רישוי, תוך עמידה בקריטריונים המפורטים להלן:

1. הימנעות מקביעת תאריך המרוץ בסמיכות למועד בו מתקיימת אליפות ישראל במרוץ כביש/שדה.
2. כל אירוע שמבקש תו תקן חייב בתיאום מראש של תאריך המרוץ.
3. עמידה בהנחיות המקצועיות שייקבעו על-ידי מחלקת המרוצים באיגוד האתלטיקה.
4. מדידת מסלול המרוץ (ע"י מודד מוסמך שיתואם מטעם האיגוד), אשר תהיה תקפה למשך 4 שנים, ובתנאי שלא יבוצע שינוי, ולו הקטן ביותר,





ותוצאותיו לא ידווחו להתאחדות הבין-לאומית ולא יופיעו בסטטיסטיקה הישראלית ו/או העולמית. כמו כן התוצאות לא ידווחו למינהל הספורט ולמועצה להסדר הימורים

15. מרוץ שלא יהיה רשום באיגוד לא יוכל להיכלל ברשימת המרוצים של ה-AIMS.

16. טופס הרשמת מרוץ לאיגוד ניתן לקבל במזכירות איגוד האתלטיקה בישראל - רח' שטרית 10, תל-אביב.

17. השירות למארגן מרוץ במסגרת תו תקן יינתן רק לאחר ביצוע תשלום האגרה.

פרטים נוספים ניתן לקבל במזכירות איגוד האתלטיקה בישראל.

הרישום עבור רישוי משתתף.

11.3. מארגן המרוץ יעביר לאיגוד את רשימת הנרשמים ואת דמי הרישוי שנגבו, עד 30 יום ממועד סיום המרוץ.

12. איגוד האתלטיקה יפרסם מדי שנה רשימה של מפיקי מרוצים (ארועי ריצה), אשר מתחייבים לעמוד בתו תקן של האיגוד. כדי להיכלל ברשימה זו מפיק אירוע ימלא טופס וישלם אגרה שנתית ע"ס 300 ₪.

13. המרוץ יתנהל על-פי חוקת האתלטיקה הבינלאומית של ה-IAAF ועל-פי תקנון איגוד האתלטיקה בישראל.

14. תוצאות מרוץ שלא יהיה רשום באיגוד האתלטיקה בישראל, לא יוכרו על-ידי האיגוד



איתמר לוי



נועם נאמן





תקנון ועדת המשמעת של איגוד האתלטיקה בישראל

א. תוקף

1. לתקנון זה ניתן תוקף חוקי באישורו על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל בישיבתה ביום 8.11.2009. איגוד האתלטיקה בישראל יקרא להלן - "האיגוד".
2. תקנון זה יישאר בתוקפו עד שיבוטל או ישונה על ידי האיגוד.

ב. תחולה

1. תקנון זה יחול על כל האגודות החברות באיגוד.
2. תקנון זה יחול על כל האתלטים הרשומים באיגוד, מאמנים, שופטי האתלטיקה והפעילים באגודות ובאיגוד.
3. תקנון זה יחול על כל פעילות באתלטיקה קלה, בתחומי מדינת ישראל או על פעילות באתלטיקה קלה שנעשתה בשליחות האיגוד או אגודה החברה באיגוד מחוץ לגבולות מדינת ישראל.

ג. שינויים

1. הנהלת האיגוד רשאית להחליט על שינוי של כל סעיף בתקנון זה ובלבד שהשינוי התקבל ברוב של 2/3 מחברי ההנהלה, ובתנאי שהודעה על הכוונה לבצע את השינוי נשלחה בכתב לכל חברי ההנהלה 14 יום מראש.
2. השינוי לא יהיה רטרואקטיבי.
3. לשינוי יינתן תוקף חוקי על ידי פרסומו בחוזר של האיגוד, אשר יופץ בין הפעילים בענף האתלטיקה. פרסום זה יבטל את הסעיפים בתקנון, אשר בוטלו או שונו וייתן תוקף לאותם סעיפים אשר התקבלו.

ד. הרכב ועדת המשמעת

1. ועדת המשמעת תכלול לפחות 3 דיינים ולא יותר מ-5 דיינים.
2. הוועדה תכלול לפחות משפטן אחד.
3. הוועדה תיבחר על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל בהחלטה ברוב רגיל.
4. ישיבה של ועדת המשמעת תיחשב כחוקית גם אם נכח בה דיין אחד בלבד, בכפוף לאישורו של נשיא בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה בישראל.

ה. הליכים משמעתיים

1. כל אתלט, מאמן, שופט, פעיל או גורם אחר הקשור לענף האתלטיקה בישראל, רשאי להגיש תלונה משמעטית נגד כל גורם (אגודה או אדם), אשר התקנון חל עליו כאמור בסעיף 1 (ב') בתקנון זה.

2. יש להגיש את התלונה בכתב למזכירות האיגוד, והיא תפרט את הפרטים המלאים של המתלונן, פרטים של מבצע או מבצעי העבירה המשמעטית הנטענת, נסיבות ביצוע העבירה הנטענת ורשימת עדים.

3. כל תלונה שהוגשה למזכירות האיגוד תובא לעיון היועץ המשפטי של איגוד האתלטיקה והוא יחליט אם קיימות ראיות לכאורה לבצוע עבירה משמעטית, על-ידי הנילון. במידה ואין יועץ משפטי מכהן לאיגוד האתלטיקה, יחליט מנכ"ל האיגוד אם קיימות ראיות לכאורה לביצוע עבירה משמעטית כאמור וזאת, בהתייעצות עם גורם מקצועי שייקבע על-ידי יו"ר האיגוד.

4. במידה והיועץ המשפטי לאיגוד האתלטיקה ימצא כי קיימות ראיות לכאורה לביצוע עבירה משמעטית, יערך ע"י מזכירות האיגוד כתב תלונה משמעטית, אשר ייפרט את פרטי הנילון, את מהות העבירה המיוחסת לנילון ואת פרטי העבירה, וכמו כן תפרט התלונה המשמעטית את רשימת העדים לביצוע העבירה. כתב התלונה המשמעטית יחתם על ידי מזכיר האיגוד.

5. התלונה המשמעטית תישלח אל הנילון בדואר רשום או תימסר לו במסירה אישית.

6. לאחר ביצוע מסירת התלונה המשמעטית לנילון, תתאם מזכירות האיגוד ישיבה לדיון בוועדת משמעת או בבית הדין העליון (בהתאם לנסיבות, כמפורט בתקנון זה), ובו יקבעו המועד והמיקום המדויק לבירור התלונה המשמעטית.

7. מזכירות האיגוד תהא אחראית לזמן לבירור התלונה המשמעטית את הדיינים, הנילון, המתלונן והעדים לפחות 4 ימים לפני המועד הקבוע לדיון עצמו.

8. מזכירות האיגוד תהא אחראית לשלוח את תוצאות הדיון המשמעטית בדואר רשום אל הנילון ואל המתלונן.

9. מזכירות האיגוד תהא אחראית על ביצוע ואכיפה של כל החלטה שתינתן בהליך המשמעטית.

10. מזכירות האיגוד תהא אחראית להציג את עמדת המתלונן בפני ועדת המשמעת או בית הדין העליון של האיגוד.

11. נילון שהורשע בהליך משמעטית יהא רשאי לערער על ההרשעה בפני בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה. זכות זו לערעור תישמר גם למזכירות איגוד האתלטיקה במקרה של זיכוי הנילון או במקרה של בקשה להחמיר בענישה.

12. הערעור יערך בכתב והוא יוגש למזכירות האיגוד. בערעור יצוין אם הוא מכוון להרשעה או רק לעונש, והוא יפרט את כל הנימוקים בגינם מבקש המערער להתערב בהחלטה או בענישה.





11. ועדת המשמעת הינה ריבונית בהחלטותיה ואין לכל גוף סמכות להתערב בדיונים או בהחלטות.
12. המוסד היחיד הרשאי לבטל החלטות של ועדת משמעת הוא בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה, אשר יכול לדון בערעור על החלטת ועדת משמעת, רק לאחר שיוגש לו על כך ערעור בכתב.
13. ועדת המשמעת תדון בכל תלונה שתופנה אליה על ידי מזכירות האיגוד, בגין כל עבירה שבוצעה על ידי אגודה או מאמן ו/או אתלט או פעיל אחר בענף האתלטיקה.
14. ועדת המשמעת לא תהא מוסמכת לדון בעבירות שעניינם שימוש בסמים (עבירות מס' 7 ו-8 ברשימת העבירות בפרק 2א').

ז. רשימת עבירות

1. אגודה, אתלט, מאמן, שופט אתלטיקה ופעילים באגודות ו/או באיגוד, אשר יורשעו באחת או יותר מן העבירות המפורטות להלן, יהיו צפויים להיענש באחד או יותר מן העונשים המפורטים בפרק 6 של תקנון זה:
- א. התנהגות בלתי ספורטיבית, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בהם להקנות יתרון בלתי הוגן לאתלט ו/או לאגודה במהלך תחרות ספורטיבית על פני אתלט ו/או אגודה מתחרה".
- ב. אי-צייתנות להוראה מחייבת, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בהם משום הימנעות מקיום הוראה ו/או חובה המוטלת על ידי האיגוד ו/או ועדה מועדות האיגוד ו/או בעל תפקיד מוסמך באיגוד".
- ג. פגיעה בשופט אתלטיקה, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בו משום פגיעה פיזית ו/או אי-צייתנות להוראות ו/או העלבת שופט אתלטיקה במהלך תחרות אתלטיקה". בעניין סעיף זה "תחרות אתלטיקה" - כוללת את קיום אירוע התחרות עצמו, ההכנה לקראת התחרות וכל שלבי סיום התחרות עד לפרסום תוצאותיה.
- ד. הפרת סדר בתחרות אתלטיקה, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, שיש בהם משום פגיעה פיזית ו/או מילולית בבעל תפקיד בארגון תחרות אתלטיקה, ו/או נושא מישרה באיגוד, ו/או אי-צייתנות להוראות בעל תפקיד במהלך תחרות אתלטיקה ו/או הפרת סדר או התפרעות בכל צורה שהיא בשטח התחרות או סביבתה (כולל משרדי האיגוד) או כל מוסד הקשור אליו".
- ה. אלימות כלפי אתלטים, מאמנים ונושאי תפקיד, כהגדרתה להלן - "כל מעשה, מצד אתלט, מאמן או נושא תפקיד באגודה, שיש בו משום פגיעה פיזית ו/או מילולית באתלט ו/או מאמן ו/או נושא תפקיד באגודה, במסגרת פעילות האיגוד".

13. מזכירות איגוד האתלטיקה תהא אחראית לזימון ישיבת בית הדין העליון כאמור בסעיף 7 לעיל בשינויים המחויבים.

ו. סדרי דיון בפני הוועדה

1. פתיחת הדיונים בוועדת המשמעת תהא על ידי הקראת כתב התלונה המשמעתית לנילון. לאחר שוועדת המשמעת תוודא כי הנילון מבין את מהות התלונה המשמעתית נגדו, ישאל הנילון אם הוא מודה באשמה על פי כתב התלונה המשמעתית או כופר בה.
2. אם הודה הנילון באשמה, תברר ועדת המשמעת באמצעות הנילון ובא כוח מזכירות האיגוד את נסיבות ביצוע העבירה. לנילון תהא הזכות להשמיע כל טענה העשויה להשפיע על הקלה בעונשו.
3. אם הנילון כפר באשמה, תפנה ועדת המשמעת לבירור מידי של התלונה המשמעתית. בשלב ראשון יציג בא כוח מזכירות האיגוד את הראיות שיש לו לביצוע העבירה ולאחר מכן תינתן לנילון האפשרות להציג את עמדתו ולשטוח את כל טענותיו.
4. לוועדת המשמעת תהא הזכות (אך לא החובה) לשמוע עדים הן מטעם המתלון ו/או בא כוח מזכירות האיגוד והן מטעם הנילון. הוועדה תהא רשאית, אם הדבר יראה לה נחוץ, לדחות את הישיבה לשמיעת עדים אשר לא הופיעו או לא הוזמנו.
5. החליטה הוועדה להרשיע את הנילון, תינתן לצדדים האפשרות לטעון לעונש ולאחר מכן תגזור הוועדה את דינו של הנילון. גזר הדין יכול שינתן על אתר ויכול שידחה למועד מאוחר יותר.
6. לא הופיע נילון לדיון לוועדת משמעת, רשאית הוועדה לברר את התלונה נגדו ולפסוק לפי החומר המוצג בפניה, בהיעדרו של הנילון, וזאת רק לאחר שוודאה כי הנילון הוזמן כדין.
7. ועדת המשמעת אינה קשורה בסדרי הדיון ו/או בדיני הראיות הנהוגים בבתי המשפט הפלילים במדינת ישראל והיא רשאית לקבוע את סדרי הדיון בוועדה, ובלבד שתשמור בדיוניה על כללי הצדק הטבעי.
8. החלטה של ועדת המשמעת תכנס לתוקפה עם חתימתה על ידי דיון ו/או דיוני ועדת המשמעת או בכל מועד אחר שיקבע על ידי ועדת המשמעת.
9. הנילון או מזכירות האיגוד רשאים לערער על החלטת ועדת המשמעת לבית הדין העליון של האיגוד בתוך 15 יום מיום שהחלטת ועדת המשמעת הומצאה לצדדים לדיון.
10. ועדת המשמעת רשאית לבקשת הנילון לעכב ביצועו של עונש שהוטל עליו, אם הגיש ערעור על החלטת ועדת המשמעת.





איגוד האתלטיקה בישראל לפרק זמן של משבועיים ועד הרחקה לצמיתות.

ה. הפסקה על תנאי מפעילות ספורטיבית במסגרת של איגוד האתלטיקה בישראל, לתקופה של משבועיים ועד שנה, כשהתנאי הוא שהנילון לא יורשע בעבירות המנויות בפרק (2), או באלו מהן, כפי שתקבע הועדה בגזר הדין, בתוך תקופת תנאי אשר תקבע הועדה בגזר הדין ואשר לא תפחת משנה ולא תעלה על 3 שנים.

ט. בית הדין העליון של האיגוד

1. הרכב בית הדין העליון:

- א. דייני בית הדין העליון של האיגוד יבחרו על ידי הנהלת האיגוד ברוב קולות.
- ב. בית הדין העליון ימנה לפחות 3 דיינים ולא יותר מ-5 דיינים. בבית הדין העליון יכהנו לפחות שלושה משפטנים.
- ג. הרכב בית הדין העליון ימנה 3 דיינים, למעט באותם מקרים, המנויים להלן, בהם יכהן דין אחד בלבד.
- ד. לבית הדין העליון ימונה נשיא קבוע וממלא מקום נשיא קבוע.
- ה. החלטות בית הדין העליון הנדונות בהרכב בן 3 דיינים יוכרעו ברוב קולות של הדיינים בהרכב.

2. סמכויות בית הדין העליון:

- א. מתן החלטה סופית בערעורים על החלטות ועדת המשמעת.
- ב. דיון בעבירות בנושא הסמים (פרק 2א' סעיפים 7 ו-8) או בכל עבירה שהנהלת איגוד האתלטיקה קבעה כי חומרתה, אופייה או נסיבותיה מצדיקות בירור בבית הדין העליון של האיגוד. הדיון בעבירות לפי סעיף זה יתקיים בפני דן יחיד של בית הדין העליון.
- ג. 1. דיון נוסף במסגרת בית הדין העליון שליד האיגוד האתלטיקה בישראל על החלטה של דן יחיד לפי סעיף ב' (2) לפרק זה.
2. בקשה לדיון נוסף על החלטת דן יחיד של בית הדין העליון, תידון ע"י ביה"ד העליון רק אם הוגשה בקשה בכתב הכוללת נימוקים משפטיים, שיש בהם להשיג על החלטה או אם בידי המבקש את הדיון הנוסף תהא ראיה חדשה אשר לא עמדה בעת הדיון בפני הדן היחיד.
- ג. הדיון לפי סעיף זה יתקיים בהרכב של שלושה דיינים.
- ד. מתן פירוש לתקנון העמותה או לתקנון המשמעת על פי בקשת הנהלת האיגוד.
- ה. מתן החלטה, בסכסוך בין אגודות החברות באיגוד בינן לבין עצמן או בינן לבין האיגוד.
- ו. מתן חנינה לספורטאים או אגודות.

ו. השתתפות בלתי-חוקית בתחרות, כהגדרתה להלן -

ז. "אתלט יהא אחראי בעבירה לפי סעיף זה, אם השתתף בניגוד לתנאי התחרות, שלא על פי קבוצת הגיל המיועדת לו, או אם השתתף ללא היתר כדין בתחרות, למרות שהיה נתון בהסגר ו/או בעונש של הרחקה ו/או השתתף בשם אגודה שאינו רשום בה כדין".

ח. ביזיון בית הדין או מוסדות האיגוד, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, שיש בהם משום ביזיון מוסד שיפוטי של האיגוד (ועדת משמעת או בית הדין העליון של האיגוד), או ביזיון מוסד ממוסדות האיגוד (הנהלת האיגוד או ועדה באיגוד או כל בעל תפקיד רשמי מטעם האיגוד)". סעיף זה חל גם על אי-התייצבות לישיבה שזומנה על ידי בית הדין או מוסד ממוסדות האיגוד.

ט. שימוש בסמים ממריצים, כהגדרתה להלן - "חל איסור על שימוש בסמים ממריצים בניגוד לכל הוראה על פי הפרק השלישי (סעיפים 55 עד 61) של חוקת ה-IAAF המסדירה את האיסור על שימוש בסמים ממריצים".

י. אי התייצבות לבדיקה של סמים ממריצים ו/או סירוב להיבדק, כהגדרתה להלן - "חל איסור על אתלט ו/או מאמן ו/או פעיל, להימנע ו/או לגרום להימנעות מהתייצבות לבדיקת סמים, כמו כן חל איסור על סירוב להיבדק בבדיקה לגילוי שימוש בסמים אסורים ו/או גרימה לסירוב להיבדק, הכול בניגוד לכל הוראה על פי חוקת ה-IAAF המסדירה את האיסור על שימוש בסמים ממריצים".

2. הוראות עונשין כלליות

- א. כל ניסיון לבצע עבירה או שידול לבצע עבירה או סיוע לבצע עבירה, כמוה כביצוע העבירה גופה.
- ב. אי ידיעת התקנות וההוראות השונות לא תשמש הגנה בגין ביצוע עבירה, ואולם לא יורשע אדם לפי תקנון זה, אלא בגין תקנה ו/או הוראה שפורסמה בכתב והופצה בדרך המקובלת בין פעילי הענף.

ח. רשימת עונשים

נילון אשר הורשע בביצוע עבירה אחת או יותר מן העבירות המפורטות בתקנון זה יהא צפוי להיענש באחד או יותר מן העונשים המפורטים ברשימה זו:

- א. נזיפה.
- ב. קנס כספי בשיעור מרבי שיקבע מעת לעת על ידי הנהלת האיגוד.
- ג. איסור מילוי תפקיד באיגוד האתלטיקה או במוסד ממוסדותיו לתקופה משבועיים ימים ועד לאיסור פעילות לצמיתות.
- ד. הפסקה מפעילות ספורטיבית במסגרת של





י. סדרי דיון

8. בית הדין רשאי, אם יראה לנכון, לדחות את הערעור לאור אי הופעת המערער, אולם רשאי הוא אף לדון בערעור על סמך נימוקי הערעור בכתב ולפסוק לגופו של עניין.
9. הדין בערעור אינו מעכב את ביצוע ההחלטה שעליה מערערים, אלא אם הורה הגוף שנתן את ההחלטה אחרת או אם בית הדין העליון הורה אחרת.
10. כל צד להליך המשפטי בפני בית הדין העליון יהא רשאי להיות מיוצג על ידי בא כוח מוסמך.
11. החלטות בית הדין תינתנה בכתב ותישלחנה לצדדים.
12. החלטה של בית הדין העליון, תהא סופית, (למעט החלטות של דן יחיד לגביהן קיימת אפשרות לבקש דיון נוסף).
13. ההליכים וסדרי הדין בדיון הנוסף יהיו תואמים לדיון בערעור על ידי בית הדין העליון בשינויים המחויבים.
14. הרכב בית הדין העליון הדין בדיון נוסף יכול שיכלול גם את הדין היחיד שדן בעניינו של המבקש בהליך הראשון.

1. בית הדין העליון לא יהיה קשור לסדרי הדין ולדיני הראיות הנהוגים בדיון הפלילי בישראל, ואולם הוא ינהג בהתאם לעיקרי הצדק הטבעי.
2. סדרי הדיון עצמו יקבעו על ידי בית הדין.
3. בשיבתו הראשונה של בית הדין יסביר אב בית הדין את מהות הערעור או הבקשה בפני הנוכחים.
4. המבקש או המערער רשאי להשמיע את טענותיו להשלמת הבקשה או הערעור, הכול לפי העניין.
5. המשיב יהיה רשאי לענות בעל פה או בכתב, על-פי החלטת בית הדין.
6. בית הדין לא ישמע עדויות בעניינים הנדונים לפניו, אלא רק במקרים מיוחדים ולפי שיקול דעתו הבלעדי, כאשר יש סיבות המצדיקות שמיעת עדויות בפני בית-הדין. אין האמור בסעיף זה חל על דיון בעבירות אשר הדיון בהן מתנהל על-ידי דן יחיד, כערכאה ראשונה.
7. המערער לא יטען ולא יקבלו מפיו נימוק ערעור שלא פורט בכתב הערעור, אלא ברשות בית הדין, אולם בית הדין, בבואו להחליט בערעור לא יהיה מוגבל לנימוקי הערעור שפורטו בכתב הערעור או שנטענו בבית הדין.



קונסטנטין קריניצקי



אלכסנדרה לוקשין





תקנון המוסד לבוררות

המוסד לבוררות הגדרה

המוסד לבוררות הינו מוסד ממוסדות השיפוט של איגוד האתלטיקה בישראל (להלן "האיגוד").

הרכב המוסד לבוררות:

- חברי המוסד לבוררות, משך כהונתם ושכרם המרבי ייקבעו מדי פעם ע"י נשיאות ביה"ד העליון.
- חברי המוסד לבוררות חייבים להיות משפטנים.

תחולה:

תקנון המוסד לבוררות חל על כל הקבוצות הרשומות באיגוד, על כל הספורטאים הרשומים באיגוד, על כל המאמנים והפעילים.

הסכם בוררות:

דין תקנון זה כדין הסכם בוררות לכל דבר ועניין, והוא מהווה שטר בוררין.

נושאי הבוררות

- כל סכסוך שבין קבוצה לספורטאי, ובין ספורטאי לקבוצה המתייחס לרישום, העברות והסגרים.
- כל סכסוך הנוגע ליחסים החוזיים שבין קבוצה לספורטאי או בין ספורטאי לקבוצה.
- כל סכסוך בין קבוצה לקבוצה הנובע מהסכם ביניהן ועניין במישרין או בעקיפין רישום והעברה של ספורטאי הנמנה על שורותיה של אחת מהקבוצות הנוגעות לסכסוך.
- כל סכסוך בין ספורטאי לאיגוד ו/או בין קבוצה לאיגוד בכל הנוגע ליחסים החוזיים שבין קבוצה לספורטאי ובכל הנוגע לרישום ו/או העברות ושחרורים של ספורטאים.
- כל סכסוך הנוגע ליחסים החוזיים שבין מאמן לקבוצה או בין קבוצה למאמן או בין מאמן לאיגוד או בין האיגוד למאמן.
- כל סכסוך בין מאמן למאמן, בין אתלט לאתלט, בין אתלט למאמן.

בוררות חובה

כל סכסוך כמפורט בסעיף 2 דלעיל יובא לדיון אך ורק במסגרת המוסד לבוררות.

הרכב

- בכל סכסוך המובא בפני המוסד לבוררות ידון בורר יחיד מקרב חברי המוסד לבוררות.
- בורר יחיד כאמור ימונה ע"י נשיאות ביה"ד העליון.
- נשיאות ביה"ד העליון רשאית לקבוע עפ"י שיקול דעתה הבלעדי כי במקרים מיוחדים ידון הסכסוך בפני שלושה בוררים שימונו על ידי מקרב חברי המוסד לבוררות.
- הבורר יהא רשאי, עפ"י שיקול דעתו ובהתאם לנסיבות העניין, להאריך את מועד תקופת העברות של ספורטאים מקבוצה לקבוצה בכל עונת משחקים, עד ליום פתיחת הליגה בשעה

12:00 בצהריים וזאת בתנאי שהתובענה של השחקן תימסר למזכירות האיגוד לא יאוחר מהיום האחרון שנקבע לסיום העברות באותה עונה.
ה. קיומו תנאי הפסק המחייבים שחרור, העברה, מכוחו של פסק הבורר, ע"י צד מן הצדדים והצד האחר לא מילא את חלקו, יבצע האיגוד את השחרור והעברה, מכוחו של פסק הבורר, גם ללא חתימת הצד.

ו. הבורר מוסמך לדון בהעדר צד ולתת החלטה בהעדרו ובלבד שהצד הנעדר הוזמן לדיון באופן האמור לעיל.

ז. הבורר פטור מלנמק את החלטתו.

ח. הבורר רשאי לפסוק בהחלטתו כי אגרת הבוררות ו/או שכ"ט הבורר אשר שולמה ע"י התובע, כולה או חלקה תוחזר לו ע"י הנתבע באם פסק בוררות לטובת התובע.

ט. החלטת הבורר תינתן בכתב ותהא סופית ומחייבת.

י. מצא הבורר במהלך הדיון או בסיומו שצד מן הצדדים לבוררות או כל צד אחר שהופיע בפניו עבר על הוראה מהוראות תקנוני האיגוד – יודיע על כך ליועץ המשפטי של האיגוד.

אי קיום פסק בורר

א. אי קיום פסק בורר על ידי קבוצה ו/או ספורטאי, ו/או מאמן, תוך המועד שנקבע בפסק הבורר, יהווה עבירה משמעתית אשר תובא לדיון בפני ועדת המשמעת של האיגוד.

ב. ועדת המשמעת תהיה רשאית לפסוק לקבוצה ו/או לספורטאי ו/או למאמן אשר לא קיימו את פסק הבורר עונש של אחד או יותר מהעונשים המפורטים בתקנון המשמעת של האיגוד.

אגרה ושכ"ט הבורר

א. כל המגיש תובענה חייב לשלם בעת הגשת התובענה, אגרת בורות בסכום שיקבע מעת לעת ע"י מזכירות האיגוד (להלן: "אגרת הבוררות") וכן את שכר טרחת הבורר, בסכום שיקבע מעת לעת ע"י נשיאות ביה"ד העליון (להלן: "שכ"ט הבורר").

ב. הבורר יקבע את שכר טרחתו אשר לא יעלה על שכ"ט הבורר כאמור בס"ק א' דלעיל, ומי מהצדדים חייב בתשלום.

ג. במקרים יוצאים מהכלל יהא הבורר רשאי להחליט לפי שיקול דעתו הבלעדי לוותר על שכ"ט אם הנסיבות מצדיקות לעשות כן.

תוקף, תחולה ושינויים

לתקנון זה ניתן תוקף חוקי עם אישורו בהנהלת האיגוד בשיבה מיום 3.10.01. הנהלת האיגוד רשאית להחליט על שינויים ו/או תיקונים ו/או תוספות בתקנון זה.





קריטריונים להענקת תואר "מאמן/ת השנה"

- תוך הגשת תוכניות מקצועיות שוטפות ודו"חות תקופתיים על התקדמותו/ה של האתלט/ית.
- שיתוף פעולה פורה עם הצוות המקצועי של איגוד האתלטיקה במגוון פעילויות מקצועיות (ייצוג לאומי, מחנות אימון וכד').
- תרומה מיוחדת או אירוע יוצא דופן שמצדיקים את הענקת התואר.
- נכונות להשתלם/השתתפות שוטפת בכל ההשתלמויות המאורגנות בארץ על-ידי איגוד האתלטיקה בישראל.
- נכונות לחלוק, להעניק מהידע שלו לעמיתים, מאמנים צעירים, משתתפים בקורסי ההכשרה.
- פרסום מאמרים מקצועיים.
- ארגון פעילות מקצועית ענפה במסגרת אגודתו.
- לאחר קבלת החלטה על בחירת "מאמן/ת השנה", תפורסם הודעה פומבית על-ידי הנהלת איגוד האתלטיקה, בעיתוי שיוחלט על ידי האיגוד.

1. איגוד האתלטיקה בישראל יעניק מדי שנה את תואר "מאמן/ת השנה" כאות הערכה והוקרה למאמן/ת שהצטיין/ה באיכות עבודתו/ה והישיג אתלטי/ה בכל עונת פעילות.
2. הענקת התואר של "מאמן/ת השנה" תתקיים במסגרת ערב הגאלה השנתי המסורתי (בחודש נובמבר או דצמבר) עבור עונת הפעילות הקודמת.
3. הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל תקבל מהמנהל המקצועי של האיגוד המלצה לגבי המועמד/ת לקבלת תואר "מאמן/ת השנה". הנהלת האיגוד תאשר את מאמן/ת השנה על-פי ההמלצות שיוגשו.
4. הקריטריונים לפיהם ייקבע "מאמן/ת השנה":
 - הישג מיוחד של האתלט/ית, אותו/ה הוא/היא מאמן/ת, בתחרות המטרה של העונה (משחקים אולימפיים, אליפות עולם או אליפות אירופה), ברמת בוגרים ו/או נערים.
 - פעילות מתוכננת, שיטתית עם האתלטים/ות,

קריטריונים להענקת תואר "אתלט השנה"

4. הקריטריונים לפיהם יקבעו טיב ההישגים:
 - מדליה בתחרות המטרה של העונה (משחקים אולימפיים, אליפות עולם, אליפות אירופה).
 - מיקום גבוה ביותר בדירוג השנתי של ה-IAAF.
 - ערך גבוה יותר בטבלת הניקוד הרשמית שבשימוש איגוד האתלטיקה (נכון להיום הטבלה ההונגרית מהדורה 2001).
 - תרומה מיוחדת או אירוע יוצא דופן שמצדיקים את הענקת התואר.
5. לאחר קבלת ההחלטה על בחירת "אתלט השנה" ו"אתלטיה השנה" תפורסם הודעה פומבית על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה ובעיתוי שיוחלט על ידי האיגוד.

1. איגוד האתלטיקה בישראל יעניק מדי שנה את התואר "אתלט השנה" ו"אתלטיה השנה" לספורטאים שיישגו את ההישגים האיכותיים ביותר של עונת הפעילות.
2. הכתרת אתלטי השנה תתקיים במסגרת ערב הגאלה שיתקיים מדי שנה בחודשים נובמבר או דצמבר, עבור עונת הפעילות הקודמת.
3. הנהלת האיגוד תקבל, מהמנהל המקצועי של האיגוד, המלצות לגבי המועמדים לתארי "אתלט השנה" ו"אתלטיה השנה". ההמלצות שיוגשו להנהלת האיגוד יהיו לאחר דיונים מקצועיים קודמים. הנהלת האיגוד תאשר מי מהמועמדים על פי ההמלצות שהוגשו.

נוהל הענקת עמית כבוד

בהתאם למסורת האיגוד, יבחרו בכל שנת פעילות עד שלושה עמיתי כבוד של האתלטיקה במדינת ישראל. כאות הערכה והוקרה על פעילותם למען קידום האתלטיקה במדינת ישראל.

נוהל בחירת העמית:

- הגשת הצעות מועמדים עד 30 באפריל של כל שנה רלוונטית, בצרף קורות חיים ופירוט הנושאים בהם תרם המועמד לאתלטיקה הישראלית וע"פ הקריטריונים שלהלן.
- ועדה שתמונה על ידי יו"ר האיגוד תמין את טפסי ההצעות ותגיש המלצות להנהלת האיגוד עד ליום 30 באוגוסט של כל שנה רלוונטית.
- הנהלת האיגוד תדון ותבחר את עמיתי הכבוד עד ליום 1 באוקטובר של כל שנה רלוונטית.
- הודעה על החלטה תימסר למזכירות האיגוד, אשר תודיע לנבחרים.
- הענקת התואר של "עמית כבוד" תתקיים במסגרת ערב הגאלה השנתי המסורתי (בחודש נובמבר).

על המועמדים לענות על הקריטריונים לבחירת "עמית כבוד" (כולם או חלקם):

- קביעת הישג מיוחד כאתלט/ית בוגר/ת (משחקים אולימפיים, אליפות עולם או אליפות אירופה).
- תרומה התנדבותית מיוחדת לאורך שנים לקידום ענף האתלטיקה במדינת ישראל.
- פעילות יוצאת דופן למען האתלטיקה, אשר הביאה לקידום הענף.
- פרסום מאמרים מקצועיים לאורך שנים לקידום ענף האתלטיקה בישראל.
- ארגון מפעלי אתלטיקה בישראל לאורך שנים.

טיפול:

- מזכירות האיגוד תכין חומר רקע לפרסום על הנבחרים.
- תכין תמונות של הנבחרים.
- תדאג לפרסם בתקשורת.
- תדאג לפרסם בתוכנית האליפות ובספר האיגוד השנתי.





תקנון הענקת מעמד ספורטאי/מצטיין/פעיל בצה"ל

הגשת בקשה לספורטאי מצטיין:

1. בקשה למעמד ספורטאי מצטיין/פעיל יש להגיש לפחות 10 חודשים לפני מועד הגיוס.
 2. בקשה למעמד ספורטאי מצטיין/פעיל תוגש על-גבי טופס מובנה הקיים במזכירות האיגוד.
 3. טופס הבקשה ימולא על-ידי מנהל האיגוד והאתלט/ית.
 4. טופס הבקשה יוחתם על-ידי האתלט ומנהל האיגוד ויוגש למזכירות האיגוד בצרוף עותק של צו הגיוס.
 5. אתלט/ית שטרם קיבל/ה צו גיוס יגיש את טופס הבקשה למזכירות האיגוד באמצעות מנהל האיגוד, וברגע שהאתלט/ית יקבל צו גיוס עם מועד לגיוס, חובה להודיע ולהעביר עותק הצו למזכירות האיגוד.
 6. במקרה שדווח מועד גיוס, והאתלט/ית קיבל/ה מועד גיוס עדכני, חובה להודיע מיידיט ולהעביר עותק הצו למזכירות האיגוד.
- הדירוג הסופי של איגוד האתלטיקה בישראל יועבר למינהל הספורט לפי הנחיות משרד מינהל הספורט. מילוי הטפסים הנדרשים בזמן והעברתם המוקדמת לאיגוד יקל בטיפול הנאות בבקשות.

הגשת בקשת חופשה מיוחדת לספורטאים מצטיינים/פעילים בצה"ל:

1. בקשת מיוחדת תוגש 30 יום לפני מועד המיוחדת.
 2. הבקשה תוגש על-גבי טופס מובנה שהונפק על-ידי מזכירות האיגוד.
 3. לאחר מילוי הטופס יחתמו עליו המאמן ומנהל האיגוד בצרוף חותמת האיגוד.
 4. מומלץ להגיש מראש רשימת מיוחדות לכל אתלט למשך תקופה של 3 חודשים.
 5. המועד האחרון להגשת מיוחדות לחודשים יוני-אוגוסט הוא עד ה-30 באפריל באותה שנה. מזכירות האיגוד לא תטפל במיוחדות שיגיעו בחודשים מאי עד יולי.
 6. אין להגיש בקשה לימי אימונים שהם לסירוגין (יום כן ויום לא). ניתן להגיש בקשה ליום מרוכז אחד בשבוע, ו/או לשבוע אימונים מרוכז (ימים ראשון-חמישי).
 7. לאחר הגשת בקשת מיוחדת, מזכירות האיגוד תשלח את הבקשות למינהל הספורט, לידי מר דודו מלכא.
 8. לאחר קבלת בקשת המיוחדת במינהל הספורט, אישורה ישלח בפקס אל המבקש, כפי שמצוין בטופס הבקשה.
 9. על החייל להגיש את הטופס ביחידתו, למשק/ית ת"ש.
 10. בבקשת מיוחדת לחו"ל יש להחתים בנוסף את קצין הביטחון ביחידה.
- מעמד של ספורטאי/ת מצטיין/ת ו/או פעיל/ה מוענק על ידי ועדה של מינהל הספורט ושלטונות צה"ל. את פעילות הוועדה מרכז מר דודו מלכא, סגן ראש מינהל הספורט במשרד התרבות והספורט. הוועדה מתכנסת ארבע פעמים בשנה ולפני כל דיון האיגוד מדרג את המועמדים לפי שיקולים מקצועיים. איגוד האתלטיקה מעביר באופן שוטף, עם המלצה, את הבקשות של אגודות הספורט להענקת מעמד של ספורטאי/ת מצטיין/ת ופעיל/ה, אשר הופנו לאיגוד. האיגוד מנפיק דף מיוחד כדי לאפשר למאמנים האישיים להציג את ייחודיות המועמדים.
- ### הבקשות אמורות להתקבל באיגוד לפחות עשרה חודשים לפני מועד הגיוס.
- על דירוג הספורטאים, כפי שמוגש לוועדה, מחליטה ועדת האיגוד המורכבת מיו"ר ועדת הנוער, המנהל המקצועי, ומנכ"ל האיגוד. שיקולי האיגוד בהרכבת רשימת המועמדים הנם כדלקמן:
1. ייצוג המדינה בתחרויות מטרר - בין-לאומיות (אליפות העולם ו/או אליפות אירופה לנוער או קדטים). הופעה בתחרויות מסוג זה מחייבת עמידה בקריטריון בין-לאומי קפדני.
 2. איכות ההישג - בשל גיון המקצועות באתלטיקה והקושי לדרג בתנאים הקיימים ספורטאים העומדים לפני גיוסם, האיגוד ישתמש לצורך העניין בטבלה ההונגרית החדשה. טבלה זו מהווה את הכלי הרשמי של ההתאחדות הבין-לאומית (IAAF), והיא מעודכנת תקופתית על ידי הגורם הבין-לאומי.
 3. קביעת שיא ישראלי לנוער
 4. מקבץ הישגים איכותיים - עפ"י סעיף זה אמורים להיווכח שהנער נמצא ברמה הישגית גבוהה ושיאו האישי הרשום בטופס הבקשה אינו הישג חד-פעמי.
 5. ייצוג המדינה בתחרויות בינלאומיות (השתתפות בבחירת ישראל לבוגרים ו/או נוער).
 6. שיקולים מקצועיים קשורים למצב המקצוע הספציפי של המועמד באתלטיקה הישראלית והחלטת הוועדה לתת עדיפויות תקופתיות לקבוצת מקצועות (למשל: ריצות ארוכות, זריקות, קפיצות אופקיות וכד') או למקצועות בודדים (למשל: רצי מכשולים, הודפי כדור ברזל, מטילי כידון וכד').
 7. השתתפות המועמד בפעילויות מרוכזות של איגוד האתלטיקה (מחנות אימון, ימים מרוכזים וכד') או של גופים מתואמים עם האיגוד (מרכזים אזוריים, יחידה לטיפוח ספורטאים צעירים מצטיינים), מגיל הקדטים עד תקופת הגיוס.
 8. השתתפות המועמד באליפות ישראל לנוער וסיום במקום ראשון, השתתפות באליפות ישראל לבוגרים וסיום במקום 1-3.
 9. הישג באליפות ישראל המנוקד מעל 850 נקודות על-פי טבלת ה-IAAF.





תקנון תחרויות ליגה 2016

א. תקנון ונוהל הליגה הבין אגודתית לגברים

1. הליגה הבין-אגודתית לגברים תהיה מורכבת משלושה מחזורים עיקריים אליהם יסתפחו מקצועות בתחרויות שיערכו במועדים שונים, וישויכו למחזורים, לפי הפירוט להלן. מקצועות המופיעים בסוגריים מתקיימים במועד אחר, והתאריך המדויק צוין ליד המקצוע.

מחזור א', שבת, 30.4.2016

גברים	נשים
200 מ'	200 מ'
1500 מ'	1500 מ'
גובה	מוט
ברזל	ברזל
כידון	רוחק
400x4 מ'	400x4 מ'
מרתון (8.1)	מרתון (8.1)

מחזור ב', שבת, 14.5.2016

גברים	נשים
400 מ'	400 מ'
5000 מ'	5000 מ'
110 מ'	100 מ'
3000 מ' (5.6)	3000 מ' (5.6)
רוחק	גובה
דיסקוס	דיסקוס
קרב 10 (3-4.4)	קרב 7 (3-4.4)

מחזור ג', שבת, 21.5.2016

גברים	נשים
100 מ'	100 מ'
800 מ'	800 מ'
400 מ'	400 מ'
10,000 מ' (21.4)	10,000 מ' (21.4)
משולשת	משולשת
מוט	פטיש
פטיש	כידון
100x4 מ'	100x4 מ'

4. אתלט זכאי לניקוד רק אם קבע תוצאה המקנה לו ניקוד על-פי הטבלה שבסעיף 11 להלן. במידה ולא השיג ניקוד זה או גבוה ממנו - תיחשב הכניסה לניקוד אפס.

5. אגודה זכאית לשתף כניסות "ברוטו" כמצוין בטבלה (סעיף 22 להלן), מהן תילקחנה בחשבון כניסות ה"נטו" בעלות הערך הגבוה ביותר שיעניקו לה את סך הניקוד (כפוף להשגת ניקוד המינימום).

6. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 22 להלן. לדוגמה: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 20 כניסות ברוטו ומהן 12 כניסות נטו מנוקדות. **באם אגודה לא ניקדה 12 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמה, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזורים אחרים כלשהם.**

7. כל אגודה רשאית לרשום ולשתף עד 7 כניסות לכל מקצוע. באם אגודה תשתף יותר אתלטים למקצוע יוטל קנס של 200 ₪ על כל כניסה נוספת.

8. כל אגודה תצטרך להציב שתי כניסות חובה בכל אחד משלושת המחזורים ובסך הכול 6 כניסות חובה בכל המחזורים. כניסות חובה יחשבו במקצועות הבאים בלבד: ריצות משוכות, 3000 מ' מכשולים, 4x100 מ', 4x400 מ', מקצועות הזריקה, קרב 7 וקרב 10.

9. הניקוד ל-2 מקצועות החובה בכל מחזור, לא יהיה חייב בניקוד מינימום לכניסה.

10. אגודה שלא הצליחה לנקד מספיק כניסות רגילות (10 כניסות בליגת על) כנדרש בסעיף 22 להלן, תוכל להוסיף ולמקד מקצועות חובה (מעבר לשתי הכניסות החובה כאמור בסעיף 8 לעיל), ובלבד שהניקוד למקצוע החובה יעמוד במינימום לפי סעיף 11 להלן.

11. להלן המינימום לניקוד בכל אחת מהליגות.

סוג הכניסה	ליגת על	ליגה לאומית	ליגה ארצית	ליגה א'
רגילה	600 נק'	550 נק'	500 נק'	450 נק'
חובה	450 נק'	400 נק'	350 נק'	300 נק'

2. אגודות יוכלו להיות מיוצגות רק על-ידי אתלטים רשומים באיגוד האתלטיקה. כל אגודה תוכל לשתף 2 אתלטים זרים אשר חייבים להירשם לאיגוד לא יאוחר מיום 31.1.2016. אתלטים המייצגים את אגודתם בריצת המרתון חייבים להירשם לאיגוד עד 31.12.2015.

3. הניקוד יערך עפ"י הטבלה ההונגרית (כפי שהתפרסמה ע"י IAAF מהדורה 2011). לוח העזר של טבלאות הניקוד מופיע בספר זה, בעמ' 68.





(במועד הרישום למקצוע מוקדם) על אתלט המשתתף במסגרת הליגה הבין אגודתית. אי ציון ההשתתפות במסגרת הליגה לא יאפשר ניקוד התוצאות.

18. ניהול תחרות כללי:

א. לוח הזמנים המפורט לכל מחזור ליגה מפורסם בספר האתלטיקה השנתי.

ב. לוועדה המקצועית באיגוד האתלטיקה ו/או מי שימונה מטעמה מסור שיקול הדעת הבלעדי לשיבוץ וחלוקה של המקצים השונים בריצות ולחלוקת הקבוצות במקצועות הקפיצה והזריקה. שיקול דעת זה יהיה מבוסס על יכולתו העדכנית של כל אתלט.

ג. התחרות תנהל בשיטת קיום מקצועות בחלון זמן שיקרא "פרמיום" כמפורט בסעיף 19 להלן.

ד. מקצועות ומקצים שלא יכללו במסגרת תחרות הפרמיום יתקיימו לפני ו/או לאחר חלון הפרמיום שהוגדר בסעיף 19 להלן.

ה. סדר המקצים בריצות (שלא במסגרת חלון הפרמיום), הינו מהרמה הגבוהה לנמוכה, אלא אם כן צוין אחרת.

19. ניהול תחרות פרמיום:

א. במהלך כל מחזור, החל מהשעה 18:30 יערכו מקצי עלית במקצועות הריצה בפרק זמן של 60 עד 90 דקות.

ב. בכל אחד ממקצועות הספרינט לגברים ולנשים (100 עד 400 מ'), ישובצו 16 האתלטים האיכותיים ביותר, במקצים א ו-ב. תחילה יוזנק מקצה ב' ולאחר מכן מקצה א'.
ג. בכל מקצועות הריצה (800, 1,500, 5,000 ומשוכות) יוזנק במסגרת חלון הפרמיום מקצה אחד בלבד לכל מקצוע (האיכותי ביותר).

ד. הנהלת התחרות תנהל חלק ממקצועות השדה במסגרת חלון הפרמיום ותשתף בתחרויות אלו את בכירי האתלטים בלבד. שאר האתלטים יתחרו במקצועות בשדה לפני ו/או אחרי חלון הפרמיום על-פי לוח הזמנים.

20. אתלטים יורשו להשתתף מחוץ למסגרת הליגה רק במקרים חריגים כפוף לאישור מראש.

21. העברת אתלטים בין אגודות שונות (גם אם מדובר בהעברה בין אגודת אם לאגודת בת), החל ממועד פתיחת תחרויות הליגה תותר רק לגבי אתלטים שלא תיחרו בעבור אגודתם במהלך תחרויות הליגה. אתלט שהשתתף במהלך תחרות ליגה בשם אגודתו ימשיך לייצג את אותה אגודה עד סוף תחרויות הליגה.

12. בתום כל מחזור ליגה יערך חישוב הניקוד לכל אגודה לפי הסדר הבא (לדוגמא בליגה לאומית):

א. מתוך כלל כניסות הברוטו, יחושבו תחילה שני מקצועות החובה בעלי הניקוד הגבוה ביותר, **בלא כל התחשבות בניקוד מינימום כלשהו.**

ב. אגודה שכשלה באי-הכללת כניסות חובה ו/או בהכללת חסר של כניסות החובה (פחות מ-2 כניסות), תוכל לקבל ניקוד רק עבור 10 כניסות בלבד, בתוספת מספר כניסות החובה שנכללו בהרכב האגודה (עד 2 כניסות).

ג. לאחר חישוב 2 כניסות חובה ינוקדו 10 הכניסות הטובות ביותר (כפוף לסעיף 11 דלעיל ו-22 להלן).

ד. כדי להשלים את כניסות הנטו, ינוקדו בשלב השני, יתר עשר הכניסות בעלות הניקוד הגבוה ביותר מתוך כניסות הברוטו של כל אגודה (שמונה כניסות במקרה של ליגת העל לנשים), בתנאי שכל כניסה כזו תעבור סף של 600 נקודות מינימום או 450 נקודות מינימום בגין מקצוע חובה. **כניסות שלא יגיעו לניקוד מינימום כאמור בסעיף קטן זה, לא יובאו בחישוב הדירוג האגודתי.**

13. אין הגבלה על מספר המקצועות בהם אתלט רשאי להשתתף, בתנאי שיעמוד בלוח הזמנים הרשמי של התחרות. הנהלת התחרות לא מחויבת להתחשב באתלטים המשתתפים ביותר ממקצוע אחד.

14. מערכת הרישום האלקטרונית באתר האיגוד תאפשר לכל אגודה לרשום עד 20 אתלטים בלבד בכל מחזור (בליגות העל והלאומית) ועד 16 אתלטים בליגות הנמוכות יותר. הרישום ייסגר עד יום ראשון בשעה 16:00, לפני מועד התחרות. לאחר מועד זה לא תתאפשר הרשמה נוספת.

15. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף 3 ניסיונות בלבד. שלושת המדורגים הראשונים יהיו זכאים לשלוש ניסיונות נוספים מחוץ לניקוד, ולמנהל התחרות יהיה שיקול דעת לאפשר לאתלטים נוספים 3 ניסיונות נוספים.

16. במקצועות הקפיצה האנכיים יועמד הרף על גובה התחלתי הנמוך ב-5 ס"מ מניקוד המינימום. במהלך התחרות, בקפיצה לגובה, הרף יועלה ב-5 ס"מ בלבד כל פעם. במוט העיקרון זהה, אך בהפרשים של 10 ס"מ.

17. במקצועות המוקדמים (כמו קרב 7/10 וכו') יהא על כל אגודה להצביע בכתב ומראש





ב. תקנון ליגה בין אגודתית לנשים

1. הליגה הבין אגודתית לנשים תנוקד בנפרד מהליגה לגברים.
2. ההרשמה למחזורי הליגה תתבצע בנפרד מהליגה לגברים.
3. יצוין שסעיפים 1-22 ו-24-26 (של הליגה לגברים) חלים גם על ליגת הנשים.
4. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 5 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 16 כניסות ברוטו ומהן 10 כניסות נטו מנוקדות. **באם אגודה לא ניקדה 10 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזור שלאחר מכן.**

5. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה:

הליגה	כניסות למחזור		ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות 2016-ב
	ברוטו	נטו			
על	18	10	1	-	8
לאומית	16	10	2	1	8
ארצית	12	8	2	2	8
א'	12	8	-	2	השאר

6. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2016:

ליגת העל נשים

מק'	אגודה
1	מכבי הישגים ראשל"צ
2	מכבי תל-אביב
3	הפועל חולון
4	מכבי כיוונים ב"ש
5	מכבי חיפה כרמל
6	לידר ירושלים
7	עירוני אחי נצרת
8	הסמטה דרום ת"א

ליגה לאומית נשים

מק'	אגודה
1	הפועל עמק חפר
2	א.ס. רמת השרון
3	הפועל אורן השרון
4	ע.ל.ה רעננה
5	איילות
6	אתלטיק קלאב פ"ת
7	הפועל עראבה
8	

ליגה ארצית נשים

מק'	אגודה
1	מכבי מערב ראשל"צ
2	סוללים ירושלים
3	הפועל גליל-עליון
4	ארוחת הבוקר ירושלים

22. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה

הליגה	כניסות למחזור		ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות 2016-ב
	ברוטו	נטו			
על	20	12	1	-	8
לאומית	20	12	2	1	8
ארצית	16	10	2	2	8
א'	16	10	-	2	השאר

23. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2016:

24. אגודה שלא תשתתף כלל בליגה והיא מדורגת בליגת על ו/או לאומית, תרד אוטומטית לליגה א'.
25. אתלטים עד גיל 15 יוכלו להשתתף בליגה בתנאי שייעמדו במינימום ניקוד של 600 נקודות במקצוע התחרות אליו נרשם האתלט.
26. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה) על-פי צילום שיועבר מראש על-ידי מנהל האגודה עד ה-15.4.2016. התלבושת תיבדק בעת כניסת האתלטים ב-CallRoom.
27. להלן שיבוץ האגודות לעונת 2016:

ליגת העל גברים

מק'	אגודה
1	מכבי תל-אביב
2	הפועל אורן השרון
3	הפועל חולון
4	מכבי חיפה כרמל
5	לידר ירושלים
6	מכבי הישגים ראשל"צ
7	הפועל עמק חפר
8	הסמטה דרום ת"א

ליגה לאומית גברים

מק'	אגודה
1	עמותת הצבי
2	מכבי כיוונים ב"ש
3	עירוני אחי נצרת
4	א.ס. רמת השרון
5	אתלטיק קלאב פ"ת
6	אס"א טכניון חיפה
7	יד ליבוביץ' נתניה
8	מכבי מערב ראשל"צ

ליגה ארצית גברים

מק'	אגודה
1	סוללים ירושלים
2	איילות
3	הפועל עראבה
4	הפועל גליל-עליון
5	ארוחת הבוקר ירושלים
6	הפועל עמק החולה
7	הפועל סכנין





ג. תקנון ליגת נוער

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הנוער (ילידי 1997-1998) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
2. הליגה תכלול שני מחזורים לפי פירוט התאריכים והמקצועות שלהלן:

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	20.3	נערים: 100 מ', 400 מ', 1500 מ', רוחק, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ' נערות: 100 מ', 400 מ', 1500 מ', גובה, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ'	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	14.3.16
שני	12.4	משולשת, כידון, דיסקוס, נערים: 200 מ', 800 מ', 3000 מ', 110 מ' מש', גובה, 400x4 מ' נערות: 200 מ', 800 מ', 3000 מ', 100 מ' מש', רוחק, משולשת, דיסקוס, כידון, 400x4 מ'	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	15.4.16

6. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 6 ימים לפני מועד התחרות.
7. בכל מחזור האגודה חייבת לשתף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינוניות, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.
8. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2011).
9. אגודה שלא תשתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד

3. הדרוג יערך בנפרד לנוער ובנפרד לנערות, לפי כמות הכניסות המצוינות בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב ס"ה 12 כניסות בכל מחזור לכל מין.
4. כל אגודה רשאית לרשום עד 6 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל-6 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב-100 ₪.
5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל



אנסטסיה מוצ'ייב



מאור סגד





20. להלן רשימת הקבוצות בליגה, לשנת 2016:
21. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).
22. כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת להביא 2 ספורטאים לעזרה בארגון התחרות (שיפוט). העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.

ד. תקנון ליגת לקדטים

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הקדטים (ילידי 1999-2000) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
2. ליגת הקדטים מורכבת משני מחזורים כמפורט להלן.
3. הדירוג יערך בנפרד לקדטים ובנפרד לקדטיות, לפי כמות הכניסות המצוינת בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב בסה"כ 12 כניסות נטו בכל מחזור לכל מין.
4. כל אגודה רשאית לרשום עד 5 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל-5 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב-100 ₪.
5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 4 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
6. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 6 ימים לפני מועד התחרות.
7. בכל מחזור האגודה חייבת לשלף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינוניות, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.

את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.

10. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
11. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לספורטאים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.
12. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב-200 ₪. במקרה זה שאתלט ישתתף ביותר משני כניסות תבוטל הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.
13. אתלטים בגיל קדטים או ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הנוער.
14. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.
15. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.50 מ' בתחרות הנערים ו-1.25 מ' בתחרות הנערות. הרף יוגבה ב-5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.85 מ' בתחרות הנערים ו-1.55 מ' בתחרות הנערות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.
16. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.
17. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).
18. טבלת עליות וירידות ליגה:

הליגה	ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2016
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	2	2	8
א'	-	2	השאר

19. לוחות הזמנים של ליגת הנוער מופיעים בפרק לוחות הזמנים בספר זה. יתכנו שינויים בלוחות הזמנים, בהתאם להרשמות.

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	19.2	מרוץ שדה קדטים	5 כניסות חובה	11.2.16
		מרוץ שדה קדטיות	5 כניסות חובה	
שני	20.3	קדטים: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', מ', רוחק, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ'. קדטיות: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', מ', גובה, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	14.3.16
שלישי	12.4	קדטים: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 110 מ' מש', גובה, משולשת, דיסקוס, כידון, 400x4 מ'. קדטיות: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 100 מ' מש', רוחק, משולשת, דיסקוס, כידון, 400x4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	15.4.16



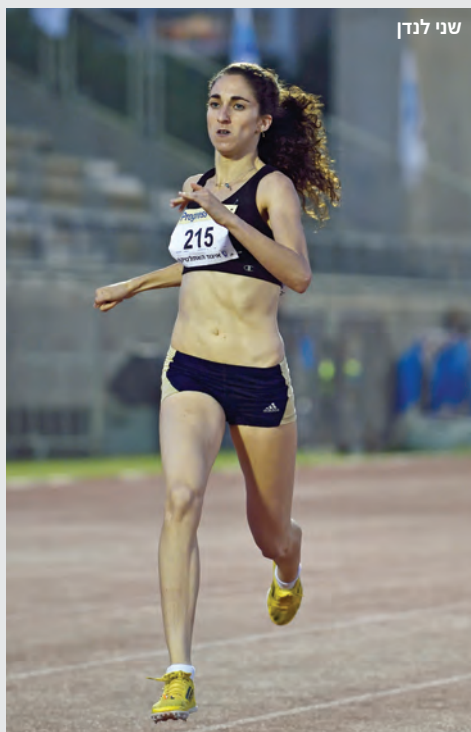


- 15.** בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.45 מ' בתחרות הקדטים ו-1.20 מ' בתחרות הקדטיות. הרף יוגבה ב-5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.80 מ' בתחרות הקדטים ו-1.50 מ' בתחרות הקדטיות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.
- 16.** במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.
- 17.** טבלת עליות וירידות ליגה:

הליגה	יירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2016
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	2	2	8
א'	-	2	השאר

- 18.** להלן רשימת הקבוצות בליגה לשנת 2016:
- 19.** פרסים: יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).
- 20.** חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).
- 21.** כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת להביא 2 ספורטאים לעזרה בארגון התחרות (שיפוט). העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.

- 8.** המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2011).
- 9.** אגודה שלא תשתתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.
- 10.** שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.
- 11.** ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לספורטאים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.
- 12.** אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני מקצועות אישיים, תיקנס ב-200 ₪. במקרה שאתלט ישתתף ביותר משתי כניסות תבוטל הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.
- 13.** אתלטים בגיל ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הקדטים.
- 14.** במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.





ה. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2001-2002, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפארק הירקון בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד	מועד אחרון לרישום
ראשון	3.2.16	בנים: 60 מ', 1000 מ', רוחק, הוקי בנות: 60 מ', 1000 מ', גובה, ברזל	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	27.1.16
שני	19.2.16	בנים: מרוצי שדה: 2400 מ' בנות: מרוצי שדה: 1900 מ'	6 כניסות 6 כניסות	11.2.16
שלישי	8.3.16	בנים: קרב רב: 60 מ', גובה, ברזל, 600 מ' בנות: קרב רב: 60 מ', רוחק, ברזל, 600 מ'	3 כניסות 3 כניסות	2.3.16
רביעי	30.3.16	בנים: 60 מ', 300 מ', ברזל, גובה בנות: 60 מ', 300 מ', רוחק, הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	25.3.16

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
6. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השני).
7. במחזור השני (קרב-רב), יוצבו אתלטים/יות שונים לכל אחד מהקבוצות, כשכל אתלט חייב להתחרות בכל 4 המקצועות.
8. כניסות לכל מחזור:
 - א. במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - ב. במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה.
 - ג. במחזור השלישי, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.
9. ניקוד:
 - א. הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2008.
 - ב. לכל קבוצה ינקודו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.
 - ג. במחזור השני ינקודו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב-רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינקודו בס"ה 3 כניסות.
 - ד. במחזור השלישי ינקודו 7 הכניסות הטובות ביותר.
10. במהלך הליגה, משקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2015).
11. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.30 מ' (בקרב-רב 1.20 מ'), בנות: גובה התחלתי 1.15 מ' (בקרב-רב 1.05 מ'). הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.



המשלחת הישראלית חוגגת זכייה במדליית ארד במשחקי באקו 2015





15. חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה+מכנס).

16. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

17. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

12. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כלהלן:

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.20	14.20	5	0.84
60 מ' ילדות עד גיל 15	12	7.70	9.80	6	0.76

13. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.

14. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.

ו. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13

- הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2003-2005, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
- הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפראק הירקון בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
- להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט מקצועות	ניקוד	מועד אחרון לרישום
ראשון	3.2.16	בנים: 60 מ', 1000 מ', רוחק, הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	27.1.16
		בנות: 60 מ', 1000 מ', גובה, ברזל (2 ק"ג)		
שני	19.2.16	בנים: מרוצי שדה: 1900 מ'	6 כניסות	11.2.16
		בנות: מרוצי שדה: 1100 מ'	6 כניסות	
שלישי	8.3.16	בנים: קרב-רב: 60 מ', 600 מ', גובה	3 כניסות	2.3.16
		בנות: קרב-רב: 60 מ', 600 מ', רוחק	3 כניסות	
רביעי	30.3.16	בנים: 60 מ', 300 מ', ברזל (3 ק"ג), גובה	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	25.3.16
		בנות: 60 מ', 300 מ', רוחק, הוקי		

תומר אלמוגי





כלהלן:

גובה המשוכה (מ')	סה"כ משוכות	משוכה אחרונה לקו הסיום	מרחק בין משוכות	מרחק למשוכה ראשונה	הריצה
0.76	6	10.5	7.5	12	60 מ'ש' ילדים עד גיל 13
0.68	6	13	7	12	60 מ'ש' ילדות עד גיל 13

12. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.

13. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.

14. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

15. **חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה+מכנס).**

16. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.

5. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השני).

6. במחזור השני (קרב-רב), כל אתלט שיוצב בתחרות חייב להתחרות בכל 3 המקצועות.

7. כניסות לכל מחזור:

א. במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.

ב. במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה, מתוכם ינוקדו 3 כניסות.

ג. במחזור השלישי, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.

8. ניקוד:

הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2008.

א. לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.

ב. במחזור השני ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.

ג. במחזור השלישי ינוקדו 5 הכניסות הטובות ביותר.

9. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות, ומשקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2012);

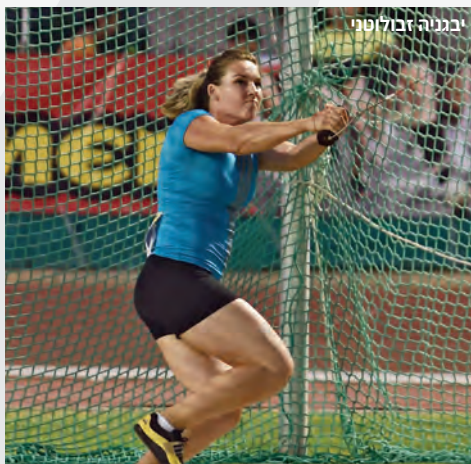
10. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.20 מ' (בקרב-רב 1.10 מ'), בנות: גובה התחלתי 1.05 מ' (בקרב-רב 1.00 מ'). הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.

11. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו

עמרי הרוש



יבגנה זבולוטני





אליפות ישראל ה-55 ואליפות תל-אביב הפתוחה במרוצי שדה 19.2.2016

ד. הרשמה

1. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
2. כל אגודה תקבל את מספרי החזה במעטפה ביום התחרות עד השעה 09:30 במזכירות המרוץ.
3. מספרי החזה הינם אישיים ואינם ניתנים להעברה.

ה. הרשמה ולוח זמנים

- ההרשמה מוקדמת לקבוצות במשרדי איגוד האתלטיקה (אין הרשמה ביום המרוץ).
- ההרשמה לבודדים במשרדי איגוד האתלטיקה. אין הרשמה ביום המרוץ.
- הזינוק הראשון בשעה 08:30. רשימת הקטגוריות, המדד לחלוקת פרסים, מרחקי הריצה ולוח הזמנים בטבלה בתחתית העמוד.

1. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק ה-20%. במקרה שלמעלה מ-20% מסך האתלטים שרשמה האגודה לתחרות לא יתייצבו לתחרות, האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמה: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות ו-6 מהם לא יתייצבו בפועל, על האגודה יושט הקנס. חוק ה-20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שאגודה שתיקנס תהיה מחויבת לשלם את הקנס, במזומן, לפני המחזור הבא של אותה ליגה ו/או התחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס במועד זה ימנע מהאגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
2. מרחקי המקצים השונים, בפועל, ימדדו לאחר הקמת המסלול ויפורסמו על-גבי לוחות המודעות שיוצבו בסמוך למזכירות התחרות ובאתר האינטרנט של האיגוד.

אליפות ישראל ואליפות תל-אביב במרוצי שדה תתקיים ביום שישי 19.2.2016. ההתכנסות תחל משעה 08:00 בפארק גני יהושע, תל אביב. האליפות כוללת מקצים שונים החל מגיל 11 ועד ותיקים +70. והיא מתקיימת בשיתוף עיריית תל-אביב.

א. כללי

1. ההשתתפות היא לאתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל ואחרים שאינם רשומים אך יפעלו בהתאם לתקנון שלהלן.
2. האליפות הינה אישית וקבוצתית.
3. כל אחד מהרצים יורשה ליטול חלק במרוץ אחד בלבד, המתאים לקבוצת הגיל והמין שלו.
4. הריצה ל-10,450 מ' גברים וותיקים תהיה פתוחה גם לאתלטים שאינם רשומים באיגוד. דמי הרשמה לרצים אלה 50 ₪, והם חייבים להגיש אישור בדיקה רפואית, כמתחייב בחוק הספורט.

ב. ניקוד קבוצתי

1. שלושת הראשונים בכל קבוצת גיל יילקחו בחישוב לצורך ניקוד קבוצתם. הניקוד יהיה על פי מיקום הרץ. האגודה שתצבור את מספר הנקודות הנמוך ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של שיוון בין 2 קבוצות, יכריע המיקום האיכותי ביותר של הרץ האחרון לניקוד בכל קבוצה.

ג. פרסים

1. מדליות ותעודות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה (בתנאי שיהיו 5 משתתפים בקטגוריה).
2. מגן קבוצתי יוענק לכל קבוצת גיל למקומות 1-3 לזכות בקטגוריות השונות על-פי התקנון.

שעת זינוק	קבוצת גיל	תאריך לידה	מועד קבוצתי	פרסים אישיים	מרחק
08:30	בוגרים	שנולדו בשנת 1996 ולפני כן	3 משתתפים	3	10,450 מ'
09:20	ילדים עד גיל 11	שנולדו ב-2005 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1,100 מ'
09:25	ילדות עד גיל 11	שנולדו ב-2005 ולאחר מכן	3 משתתפות	3	1,100 מ'
09:30	ילדים עד גיל 13	שנולדו ב-1.03.11 - 31.12.04	3 משתתפים	3	1,900 מ'
09:45	ילדות עד גיל 13	שנולדו ב-1.03.11 - 31.12.04	3 משתתפות	3	1,100 מ'
09:55	ילדים עד גיל 15	שנולדו ב-1.01.11 - 31.12.02	3 משתתפים	3	2,400 מ'
10:10	ילדות עד גיל 15	שנולדו ב-1.01.11 - 31.12.02	3 משתתפות	3	1,900 מ'
10:25	קדטיות (גיל 17)	שנולדו בין 1.1.99 - 31.12.00	3 משתתפות	3	2,400 מ'
10:35	נוער (גיל 19)	שנולדו בין 1.1.97 - 31.12.98	3 משתתפים	3	8,440 מ'
11:00	נערות (גיל 19)	שנולדו בין 1.1.97 - 31.12.98	3 משתתפות	3	5,100 מ'
11:00	בוגרות	שנולדו בשנת 1996 ולפני כן	3 משתתפות	3	5,100 מ'
11:25	קדטים (גיל 17)	שנולדו בין 1.1.99 - 31.12.00	3 משתתפים	3	3,900 מ'
11:50	טקס סיום				





גביע החורף לאגודות

- לתחרות. במקצועות הריצה יתקיים מקצה נוסף ובמקצועות שדה תהיה השלמה עד 12 אתלטים.
- 9. מקצועות התחרות:**
- גברים:** 60 מ', 300 מ', 1000 מ', 3000 מ', 60 מ' משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, הדיפת כדור ברזל, הטלת כידון.
- נשים:** 60 מ', 300 מ', 1000 מ', 3000 מ', 60 מ' משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, הדיפת כדור ברזל, הטלת כידון.
- 10. שלוש האגודות הראשונות בכל קטגוריית מין יזכו בגביעים.** כמו כן יינתנו פרסים, בשוברי קניה כלהלן, לכל קטגוריית מין בנפרד: מקום ראשון 4000 ₪, מקום שני 3000 ₪, מקום שלישי 2000 ₪, מקום רביעי 1500 ₪, מקום חמישי 1000 ₪, מקום שישי 500 ₪.
- 11. ההרשמה לתחרות תתבצע במערכת ההרשמה האינטרנטית, על-ידי מנהל האגודה, עד ה-16.2.8.**
- 12. כל אגודה מחויבת להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה.**

- 1. תחרות גביע החורף לאגודות תתקיים בשבת 13.2.2016, באצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף.**
- 2. בתחרות ישתתפו 8 האגודות שיתחרו בליגת העל לשנת 2016.**
- 3. התחרות הינה לגברים ולנשים והדירוג יהיה נפרד.**
- 4. כל אגודה תציב אתלט אחד למקצוע.**
- 5. אתלט יכול להשתתף ב-3 מקצועות לכל היותר בתחרות.**
- 6. בסיום מקצוע תחרות כל אגודה תקבל ניקוד בהתאם למיקום שלה בתחרות. מקום ראשון 8 נק', מקום שני 7 נק' וכך הלאה עד מקום שמיני.**
- 7. האגודה שתצבור את הניקוד הגבוה ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של שוויון במספר הנקודות, תוכרע התחרות לטובת האגודה שיש לה מספר ניצחונות גבוה יותר, ובמקרה של שוויון במספר הניצחונות תוכרע התחרות לפי מספר המקומות השניים הגבוה ביותר, וכך הלאה.**
- 8. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לשתף אתלטים בכירים נוספים כולל מאגודות אחרות מחוץ**



דריה לוקשין



עמית כהן



אליפות ישראל ה-55 במרוצי שדה



אליפות ישראל במרוצי שדה

זינוק - START



יום שישי, 19.2.2016

גבעת המופעים, פארק גני יהושע, תל-אביב
להרשמה: cc.runisrael.org.il





לוח עזר לניקוד (עפ"י לוח הניקוד של ה-IAAF 2011)

עפ"י טבלה זו ינקודו ה'לילות הבאות': בין-אמודתיות בוגרים, ליגת נוער, ליגת קדטים.

גברים:

מקצוע	100 נ"ל	150 נ"ל	200 נ"ל	250 נ"ל	300 נ"ל	350 נ"ל	400 נ"ל	450 נ"ל	500 נ"ל	550 נ"ל	600 נ"ל	650 נ"ל	700 נ"ל	750 נ"ל	800 נ"ל	850 נ"ל	900 נ"ל	950 נ"ל	1000 נ"ל	1050 נ"ל	1100 נ"ל
100	14.98	14.53	14.15	13.81	13.50	13.23	12.97	12.72	12.49	12.27	12.06	11.86	11.66	11.48	11.30	11.12	10.95	10.78	10.62	10.47	10.31
200	31.06	30.06	29.22	28.48	27.81	27.19	26.62	26.08	25.57	25.09	24.63	24.18	23.76	23.34	22.95	22.56	22.18	21.82	21.46	21.12	20.78
400	1:10.51	1:08.15	1:06.16	1:04.41	1:02.83	1:01.37	1:00.02	98.75	97.54	96.40	95.30	94.25	93.24	92.27	91.33	90.42	89.53	88.67	87.83	87.01	46.21
800	2:40.92	2:35.73	2:31.36	2:27.51	2:24.02	2:20.82	2:17.84	2:15.04	2:12.39	2:09.88	2:07.47	2:05.16	2:02.94	2:00.80	1:58.72	1:56.72	1:54.76	1:52.87	1:51.02	1:49.22	1:47.46
1500	5:35.40	5:24.26	5:14.86	5:06.58	4:59.10	4:52.22	4:45.81	4:39.79	4:34.10	4:28.69	4:23.52	4:18.56	4:13.79	4:09.18	4:04.73	4:00.41	3:56.22	3:52.14	3:48.17	3:44.30	3:40.52
5000	20:50.27	20:07.63	19:00.01	18:31.68	18:31.37	18:05.04	17:40.54	17:17.52	16:55.75	16:35.04	16:15.26	15:56.28	15:38.02	15:20.40	15:03.36	14:46.84	14:30.81	14:15.21	14:00.02	13:45.20	13:30.73
10,000	45:13.14	43:34.96	42:12.19	40:59.27	39:53.35	38:52.72	37:56.29	37:03.29	36:13.16	35:25.49	34:39.93	33:56.24	33:14.19	32:33.63	31:54.39	31:16.36	30:39.44	30:03.53	29:28.55	28:54.43	28:21.12
מרחון	3:41:51	3:33:17	3:26:04	3:19:42	3:13:56	3:08:39	3:03:43	2:59:06	2:54:43	2:50:33	2:46:35	2:42:46	2:39:06	2:35:33	2:32:08	2:28:48	2:25:35	2:22:27	2:19:24	2:16:25	2:13:31
3000 מנשי	14:27:78	13:53:57	13:24:73	12:59:32	12:36:35	12:15:23	11:55:56	11:37:10	11:19:63	11:03:02	10:47:14	10:31:92	10:17:27	10:03:14	9:49:46	9:36:21	9:23:35	9:10:83	8:58:65	8:46:76	8:35:15
110 מנשי	22.32	21.50	20.80	20.19	19.63	19.12	18.65	18.20	17.78	17.38	17.00	16.63	16.28	15.94	15.61	15.29	14.98	14.67	14.38	14.09	13.81
400 מנשי	1:22.98	1:19.83	1:17.18	1:14.84	1:12.72	1:10.78	1:08.97	1:07.27	1:05.66	1:04.13	1:02.67	1:01.27	99.92	98.62	97.36	96.14	94.96	93.81	92.68	91.59	50.52
מברה	1:10	1:16	1:22	1:28	1:34	1:40	1:45	1:51	1:57	1:62	1:68	1:74	1:79	1:85	1:90	1:96	2:02	2:07	2:12	2:18	2.23
מנוט	1:70	1:90	2:09	2:28	2:48	2:67	2:86	3:05	3:24	3:43	3:62	3:80	3:99	4:17	4:36	4:54	4:72	4:91	5:09	5:27	5.45
רוחק	2.92	3.18	3.44	3.70	3.95	4.21	4.46	4.71	4.96	5.21	5.46	5.70	5.95	6.20	6.44	6.68	6.92	7.16	7.40	7.64	7.88
משולשת	6.84	7.34	7.85	8.34	8.84	9.34	9.83	10.32	10.80	11.29	11.77	12.25	12.73	13.21	13.68	14.16	14.63	15.10	15.56	16.03	16.49
ברזל	2.68	3.54	4.40	5.25	6.11	6.96	7.81	8.67	9.52	10.37	11.22	12.06	12.91	13.76	14.60	15.44	16.29	17.13	17.97	18.81	19.65
דיסקוס	7.11	9.91	12.70	15.49	18.28	21.06	23.84	26.62	29.39	32.16	34.92	37.69	40.45	43.20	45.96	48.71	51.45	54.19	56.93	59.67	62.40
פטיש	8.13	11.49	14.84	18.19	21.54	24.88	28.22	31.55	34.88	38.20	41.52	44.84	48.15	51.46	54.76	58.07	61.36	64.65	67.94	71.23	74.51
כיודן	8.79	12.44	16.09	19.73	23.36	26.99	30.62	34.24	37.86	41.47	45.08	48.69	52.29	55.88	59.47	63.06	66.64	70.22	73.80	77.37	80.93
20 ק"מ חל	2:45:19	2:37:31	2:30:57	2:25:10	2:19:56	2:15:07	2:10:38	2:06:26	2:02:27	1:58:40	1:55:03	1:51:35	1:48:15	1:45:01	1:41:55	1:38:53	1:35:58	1:33:07	1:30:20	1:27:38	1:24:59
4X100	1:00.67	58.82	57.10	55.57	54.20	52.93	51.75	50.65	49.60	48.60	47.65	46.74	45.86	45.01	44.20	43.40	42.63	41.88	41.15	40.44	39.74
4X400	4:44.98	4:35.31	4:27.16	4:19.98	4:13.49	4:07.52	4:01.96	3:56.74	3:51.81	3:47.11	3:42.62	3:38.32	3:34.18	3:30.19	3:26.32	3:22.58	3:18.94	3:15.41	3:11.96	3:08.60	3:05.32
10 ק"מ	10.99	14.56	18.11	21.64	25.16	28.66	32.14	35.61	39.07	42.50	45.92	49.33	52.72	56.10	59.46	62.81	66.14	69.46	72.76	76.06	79.33



לוח עזר לניקוד (עפ"י לוח הניקוד של ה-IAAF 2011)

עפ"י טבלה זו יוניקודו הלימות הבאות: בן-אגודות נשים, ליגת נערות, ליגת קדטות.

נשים:

מקצוע	100 גן'	150 גן'	200 גן'	250 גן'	300 גן'	350 גן'	400 גן'	450 גן'	500 גן'	550 גן'	600 גן'	650 גן'	700 גן'	750 גן'	800 גן'	850 גן'	900 גן'	950 גן'	1000 גן'	1050 גן'	1100 גן'
100	19.88	19.07	18.39	17.78	17.24	16.74	16.27	15.83	15.42	15.02	14.64	14.28	13.94	13.60	13.28	12.96	12.66	12.36	12.07	11.79	11.51
200	41.66	39.89	38.41	37.10	35.92	34.83	33.82	32.86	31.96	31.11	30.29	29.51	28.75	28.02	27.32	26.64	25.98	25.33	24.70	24.09	23.49
400	1:37.66	1:33.34	1:29.68	1:26.45	1:23.54	1:20.86	1:18.36	1:16.02	1:13.80	1:11.69	1:09.68	1:07.75	1:05.89	1:04.09	1:02.36	1:00.68	99.04	97.46	95.91	94.40	92.93
800	3:31.72	3:23.12	3:15.87	3:09.48	3:03.70	2:58.39	2:53.44	2:48.80	2:44.41	2:40.23	2:36.24	2:32.41	2:28.73	2:25.17	2:21.74	2:18.40	2:15.17	2:12.02	2:08.96	2:05.97	2:03.05
1500	7:33.61	7:14.19	6:57.83	6:43.41	6:30.37	6:18.38	6:07.22	5:56.74	5:46.83	5:37.40	5:28.39	5:19.75	5:11.44	5:03.41	4:55.66	4:48.14	4:40.83	4:33.73	4:26.82	4:20.07	4:13.48
5000	29:08.20	27:49.13	26:42.48	25:43.75	24:50.66	24:01.84	23:16.40	22:33.72	21:53.35	21:14.95	20:38.27	20:03.08	19:29.22	18:56.55	18:24.96	17:54.33	17:24.60	16:55.68	16:27.51	16:00.04	15:33.21
10,000	1:02:15.72	59:23.96	56:59.15	54:51.57	52:56.24	51:10.17	49:31.45	47:48.73	46:31.03	45:07.62	43:47.92	42:31.48	41:17.92	40:06.95	38:58.31	37:51.78	36:47.18	35:44.35	34:43.15	33:43.47	32:45.19
2000 מדרון	5:11:40	4:56:19	4:43:22	4:31:57	4:21:39	4:12:10	4:03:20	3:55:03	3:47:13	3:39:45	3:32:38	3:25:48	3:19:13	3:12:52	3:06:44	3:00:47	2:55:01	2:49:24	2:43:55	2:38:35	2:33:23
5000 מדרון	12:10:92	11:37:42	11:09:18	10:44:29	10:21:80	10:01:11	9:41:85	9:23:77	9:06:66	8:50:39	8:34:85	8:19:94	8:05:59	7:51:75	7:38:36	7:25:38	7:12:78	7:00:53	6:48:59	6:36:95	6:25:58
3000 מדרון	20:35:07	19:33:28	18:41:19	17:55:29	17:13:80	16:35:65	16:00:14	15:26:78	14:55:24	14:25:23	13:56:56	13:29:06	13:02:60	12:37:07	12:12:38	11:48:45	11:25:21	11:02:61	10:40:59	10:19:12	9:58:16
100 מדרון	25.98	24.76	23.73	22.83	22.01	21.26	20.56	19.90	19.28	18.69	18.12	17.58	17.06	16.56	16.07	15.60	15.14	14.69	14.26	13.84	13.42
400 מדרון	1:48.10	1:43.18	1:39.03	1:35.37	1:32.07	1:29.03	1:26.20	1:23.55	1:21.03	1:18.64	1:16.36	1:14.17	1:12.06	1:10.03	1:08.06	1:06.16	1:04.31	1:02.51	1:00.75	99.04	97.37
גובה	0.86	0.92	0.97	1.03	1.08	1.13	1.19	1.24	1.29	1.34	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
חוט	1.16	1.33	1.51	1.68	1.85	2.02	2.19	2.37	2.53	2.70	2.87	3.04	3.20	3.37	3.53	3.70	3.86	4.03	4.19	4.35	4.51
רוחק	1.71	1.96	2.21	2.46	2.71	2.95	3.20	3.44	3.69	3.93	4.17	4.41	4.65	4.89	5.12	5.36	5.60	5.83	6.06	6.29	6.53
משלשלת	4.05	4.58	5.09	5.61	6.12	6.63	7.14	7.65	8.15	8.66	9.16	9.65	10.15	10.64	11.13	11.62	12.11	12.59	13.07	13.55	14.03
ברזל	2.12	2.96	3.80	4.64	5.48	6.32	7.15	7.99	8.82	9.66	10.49	11.32	12.15	12.98	13.81	14.64	15.46	16.29	17.11	17.94	18.76
דיסקוס	6.63	9.41	12.18	14.95	17.72	20.48	23.24	26.00	28.75	31.50	34.25	36.99	39.73	42.47	45.20	47.93	50.66	53.38	56.10	58.82	61.53
פגיון	7.79	10.96	14.12	17.28	20.43	23.58	26.73	29.87	33.01	36.15	39.28	42.41	45.54	48.66	51.77	54.89	58.00	61.10	64.20	67.30	70.40
ידיון 20	6.71	9.53	12.34	15.14	17.94	20.74	23.54	26.33	29.12	31.91	34.69	37.47	40.24	43.01	45.78	48.55	51.31	54.07	56.82	59.57	62.32
ידיון 40	1:22.04	1:18.46	1:15.44	1:12.77	1:10.37	1:08.15	1:06.09	1:04.16	1:02.33	1:00.59	98.82	97.33	95.79	94.31	92.88	91.49	90.14	88.83	87.55	86.31	85.09
4X400	6:39.98	6:22.00	6:06.84	5:53.48	5:41.41	5:30.30	5:19.97	5:10.26	5:01.08	4:52.35	4:44.00	4:36.00	4:28.30	4:20.87	4:13.68	4:06.72	3:59.96	3:53.38	3:46.97	3:40.72	3:34.62
7 ק"ר	615	897	1178	1457	1735	2012	2287	2561	2834	3105	3376	3645	3913	4179	4445	4710	4973	5235	5496	5756	6015



לוחות זמנים

תחרות הזמנה

שבת, 16.1.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף



שעה	גברים	נשים
17:00	קפיצה לרוחק	
17:30	60 מ' משוכות	
17:45	60 מ' משוכות	
18:00	קפיצה לגובה	
18:15	60 מ'	
18:45	600 מ'	
19:00		
18:40	1500 מ'	
19:00	10,000 מ' (מקצה 1, בין לאומי)	
19:45	10,000 מ' (מקצה ב')	

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 וליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 - מחזור א'

יום רביעי, 3.2.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לרוחק		הדיפת כדור ברזל	60 מ'
16:05		זריקת כדור הוקי		
16:25		60 מ'		
16:30			קפיצה לגובה	
16:50			60 מ'	
17:10	זריקת כדור הוקי			
17:15	60 מ'	קפיצה לרוחק		הדיפת כדור ברזל
17:30			קפיצה לגובה	
17:40			1000 מ'	
18:00	1000 מ'			
18:20		1000 מ'		
18:40			1000 מ'	

גביע החורף

שבת, 13.2.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף



שעה	גברים	נשים
15:30	הטלת כידון	קפיצה לגובה
15:55	60 מ' משוכות	הדיפת כדור ברזל
16:00	קפיצה לרוחק	
16:15	60 מ' משוכות	
16:30	60 מ'	
16:50	60 מ'	
16:55	הטלת כידון	
17:00	הדיפת כדור ברזל	
17:05	300 מ'	
17:10	קפיצה לגובה	
17:20	300 מ'	
17:30	1000 מ'	קפיצה לרוחק
17:40		1000 מ'
17:55	60 מ' גמר (לא מנקד)	
18:05	60 מ' גמר (לא מנקד)	
18:15		3000 מ'
18:35	3000 מ'	





תחרות זריקות

יום שני, 29.2.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש
17:00	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס
17:15				כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל
18:00	כידון	כידון	כידון			
18:30	כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל			
18:50				כידון	כידון	כידון

תחרות זריקות

יום שני, 7.3.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש
17:00	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס
17:15				כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל
17:30	כידון	כידון	כידון			
18:30	כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל			

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 וליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 - מחזור ג'

יום שלישי, 8.3.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה		הדיפת כדור ברזל	60 מ'
16:30		60 מ'		
16:45			קפיצה לרוחק	
17:00			60 מ'	
17:20	קפיצה לגובה			
17:30	60 מ'			
17:55			600 מ'	
18:00			קפיצה לרוחק	
18:15	הדיפת כדור ברזל			
18:35		600 מ'		
19:05			600 מ'	
19:30	600 מ'			

גביע זריקות

יום שני, 28.3.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש	פטיש
17:00	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס	דיסקוס
17:15				כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל
17:30	כידון	כידון	כידון			
18:30	כדור ברזל	כדור ברזל	כדור ברזל	כידון	כידון	כידון





ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 וליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 - מחזור ד'

יום רביעי, 30.3.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק	60 מ' משוכות
16:25		60 מ' משוכות		זריקת כדור הוקי
17:00			60 מ' משוכות	קפיצה לרוחק
17:30	60 מ' משוכות	קפיצה לגובה		
17:35	הדיפת כדור ברזל		זריקת כדור הוקי	
18:00		300 מ'		
18:35				300 מ'
19:05			300 מ'	
19:35	300 מ'			

אליפות ישראל בקרב-רב

ימים ראשון-שני, 3-4.4.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

יום ראשון, 3.4.2016

שעה	גברים קרב 10	נשים ונערות קרב 7	נוער קרב 10	קדטים קרב 10	קדטיות קרב 7
15:50					100 מ' משוכות
16:00		100 מ' משוכות			
16:10				100 מ'	
16:35					
16:25	100 מ'		100 מ'		
16:40	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה		קפיצה לגובה	
17:10	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק	
17:40	400 מ' (הזמנה)				
18:00	100x4 מ' (הזמנה)	הדיפת כדור ברזל			הדיפת כדור ברזל
18:25	הדיפת כדור ברזל	100x4 מ' (הזמנה)	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל	
19:00					200 מ'
19:10	קפיצה לגובה	200 מ'	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה	
19:40	משולשת (הזמנה)	קפיצה לרוחק (הזמנה)			
20:25				400 מ'	
20:30	400 מ'		400 מ'		

יום שני, 4.4.2016

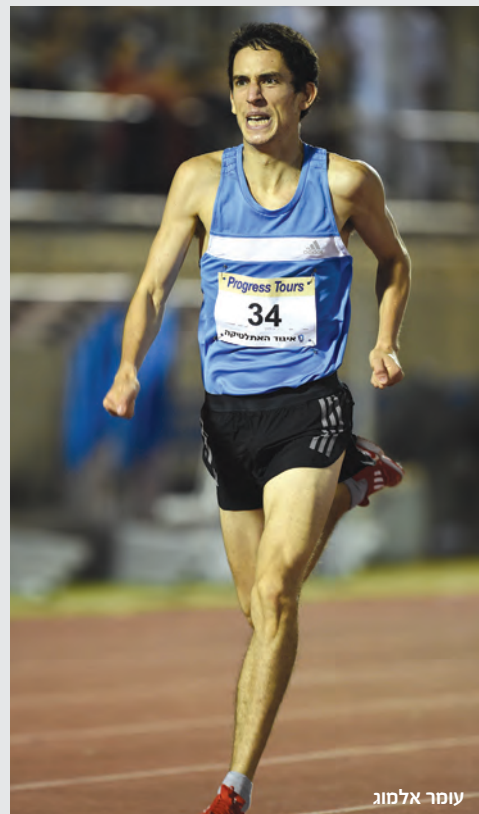
שעה	גברים קרב 10	נשים ונערות קרב 7	נוער קרב 10	קדטים קרב 10	קדטיות קרב 7
16:00		קפיצה לרוחק		110 מ' משוכות	קפיצה לרוחק
16:10	110 מ' משוכות		110 מ' משוכות		
16:20	110 מ' מש' (הזמנה)				
16:55	זריקת דיסקוס		זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	
17:15	הטלת כידון	הטלת כידון			הטלת כידון
17:40	קפיצה במוט		קפיצה במוט	קפיצה במוט	
18:40					800 מ'
19:00		800 מ'			
19:20	הטלת כידון		הטלת כידון	הטלת כידון	
20:10				1500 מ'	
20:20	1500 מ'		1500 מ'		





ליגת קדטים - מחזור ב' וליגת נוער - מחזור א' יום ראשון, 20.3.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	קפיצה במוט	קפיצה במוט		100 מ'
15:55	קפיצה לרוחק			
16:00	יידו פטיש	יידו פטיש		
16:10			הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
16:15			100 מ'	
16:35		100 מ'		
17:00	100 מ'			
17:20	קפיצה לרוחק			1500 מ'
17:30	הדיפת כדור ברזל		יידו פטיש	יידו פטיש
17:35			1500 מ'	
17:45		1500 מ'	קפיצה במוט	קפיצה במוט
18:05	1500 מ'			
18:15			400 מ'	
18:25		הדיפת כדור ברזל		
18:30			קפיצה לגובה	קפיצה לגובה
18:35			400 מ'	
18:45		400 מ'		
19:10	400 מ'			
19:30		4x100 מ'		
19:40	100x4 מ'			
19:50			100x4 מ'	
20:00				100x4 מ'





ליגת קדטים - מחזור ג' וליגת נוער - מחזור ב' יום שלישי, 12.4.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50		110 מ' משוכות	קפיצה משולשת	קפיצה לרוחק
16:00		זריקת דיסקוס		
16:10		קפיצה לגובה		
16:15	110 מ' משוכות			
16:35			100 מ' משוכות	100 מ' משוכות
16:55			100 מ' משוכות	
17:00	זריקת דיסקוס		קפיצה משולשת	
17:10		200 מ'		
17:30		קפיצה לרוחק		
17:40	200 מ'			
18:00		זריקת דיסקוס	200 מ', זריקת דיסקוס	
18:15		הטלת כידון		
18:25		קפיצה משולשת	200 מ'	
18:40	קפיצה לגובה	800 מ'		
19:00	800 מ'			
19:15	הטלת כידון		800 מ'	800 מ'
19:30	קפיצה משולשת	800 מ'		
19:40		3000 מ'		
20:00	3,000 מ'		הטלת כידון	הטלת כידון
20:20			3000 מ'	3000 מ'
20:40		400x4 נ'		
20:50	400x4 נ'			
20:55			400x4 נ'	
21:00			400x4 נ'	

אליפות "הפועל" לזכרו של יריב אורן ז"ל שבת, 16.4.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
17:00	400 מ' משוכות					
17:30	110 מ' משוכות, יידוי פטיש	יידוי פטיש				
17:40	קפיצה לגובה	100 מ' משוכות				
17:50			60 מ'	60 מ'	60 מ'	
18:00					100 מ'	
18:10	הטלת כידון	הטלת כידון,				
18:15		100 מ'				
18:35		100 מ'				
18:45	100 מ'	קפיצה לרוחק				
19:00	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס				
19:05		קפיצה לגובה			300 מ'	300 מ'
19:20			600 מ'	300 מ'	600 מ'	
19:30	טקס לזכרו של יריב אורן ז"ל					
19:40		הדיפת כדור ברזל, 400 מ'				
19:55	קפיצה לרוחק, 400 מ'					
20:05		800 מ'				
20:15	800 מ', הדיפת כדור ברזל					
20:25		3000 מ'				
20:45		3000 מ'				
21:00	טקס חלוקת פרסים					





גדי אוחיין

אליפות ישראל ב-10,000 מ'

יום חמישי, 21.4.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
18:15	10,000 מ' (מקצה 3)	
19:10	10,000 מ' (מקצה 2)	
20:00		10,000 מ'
20:45	10,000 מ' (מקצה 1, בין-לאומי)	

ליגה בין-אגודתית - מחזור א'

שבת, 30.4.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
15:30		קפיצה במוט
16:00	הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')	
16:10		קפיצה לרוחק (קבוצה ב' - 2 בורות)
16:40	הטלת כידון	
17:00		200 מ'
17:10	קפיצה לגובה (קבוצה ב' - 2 מזרונים)	הדיפת כדור ברזל (קבוצה ב')
17:50	200 מ'	

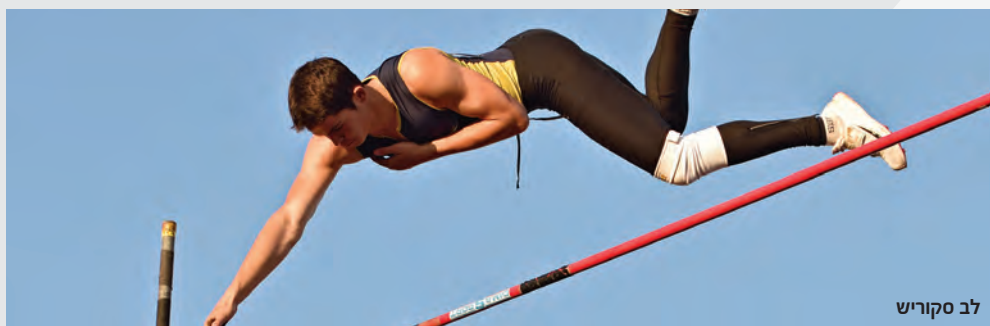
תחרות הפרימיום

שעה	גברים	נשים
18:40		הדיפת כדור ברזל
18:50	הטלת כידון	
19:00		200 מ' - מקצה ב'
19:05	קפיצה לגובה	
19:08		200 מ' - מקצה א'
19:15	200 מ' - מקצה ב'	
19:23	200 מ' - מקצה א'	
19:25	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק
19:35		1500 מ'
19:50	1500 מ'	



דניאל בוטייל

שעה	גברים	נשים
20:05		1500 מ'
20:30	1500 מ'	
21:20		400x4 מ' (אליפות ישראל)
21:30	400x4 מ' (אליפות ישראל)	



לב סקוריט





מרגריטה בלוב

אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים

יום חמישי, 5.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
19:00	3000 מ' מכשולים	
19:25	3000 מ' מכשולים	

ליגת בין-אגודתית - מחזור ב'

שבת, 14.5.2016 - אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
16:50	קפיצה לגובה	
16:55	קפיצה לרוחק	400 מ'
17:20	400 מ'	זריקת דיסקוס
17:50	110 מ' משוכות	
18:15	100 מ' משוכות	

תחרות הפרימיום

שעה	גברים	נשים
18:45	זריקת דיסקוס	100 מ' משוכות
18:50	קפיצה לגובה	
18:55	קפיצה לרוחק	
19:00	110 מ' משוכות	
19:15	400 מ'	
19:25	400 מ'	
19:30	5000 מ'	
20:05	5000 מ'	

שעה	גברים	נשים
20:30	5000 מ' (מקצה ב')	

יום האתלטיקה הבין-לאומי ואליפות ישראל לותיקים ב-3000 מ'

יום שלישי, 17.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	קדטים	ילדים 15	קדטיות	ילדות 15
16:45		הדיפת כדור ברזל	60 מ' משוכות	
16:55	קפיצה לגובה	60 מ' משוכות	קפיצה לרוחק	
17:10			100 מ' משוכות	
17:25	110 מ' משוכות			
17:35				80 מ'
17:50		הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל	
18:00	80 מ'			
18:20	קפיצה לגובה	קפיצה לרוחק		
18:25		100 מ'		
18:40	100 מ'			
18:50	הדיפת כדור ברזל		1000 מ'	
19:00		1000 מ'		
19:15			400 מ'	
19:25	400 מ'			
19:35			1500 מ'	
19:45	1500 מ'			
20:00	אליפות ישראל לותיקים ב-3000 מ'			





אליפות ישראל ב-5000 מ' נשים

יום שני, 23.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	נשים
20:15	5000 מ'

ליגת בין-אגודתית - מחזור ג'

שבת, 21.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
17:00	400 מ' משוכות	קפיצה משולשת
17:20	קפיצה במוט	400 מ' משוכות
17:30	100 מ'	
17:50	קפיצה משולשת	יידו פטיש
18:10	100 מ'	

תחרות הפרימיום

שעה	גברים	נשים
18:30	יידו פטיש	
18:40	400 מ'	
18:55	400 מ'	
19:10	100 מ'	קפיצה משולשת
19:25	100 מ'	
19:40	800 מ'	הטלת כידון
19:55	800 מ'	
20:10	100x4 מ' (אליפות ישראל)	
20:20	100x4 מ' (אליפות ישראל)	

שעה	גברים	נשים
20:30	800 מ'	
20:55	800 מ'	
21:10	100x4 מ'	
21:20	100x4 מ'	

אליפות ישראל לוותיקים

יום שני, 23.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	ותיקים	ותיקות
17:50	קפיצה במוט	
18:10	100 מ'	
18:20	100 מ'	
18:40	400 מ'	
18:50	400 מ'	
19:20	קפיצה לרוחק	
19:25	קפיצה לגובה	
19:30	1500 מ'	
19:45	1500 מ'	
20:20	קפיצה משולשת	





אליפות ישראל לילדים בגילאי 11, 13 ו-15

ימים שני-שלישי, 30-31.5.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

יום שני 30.5.2016

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 13	ילדות 13
17:00	קפיצה במוט		60 מ'	
17:05	זריקת דיסקוס	הדיפת כדור ברזל		
17:30			60 מ'	
17:45			קפיצה לרוחק	
17:50		זריקת דיסקוס		
18:05		80 מ' (מוקדמות)	קפיצה לגובה	
18:20	80 מ' (מוקדמות)			
18:30		קפיצה לגובה		
18:55	600 מ'			
19:05			זריקת כדור הוקי	
19:10	600 מ'	קפיצה לרוחק		
19:15		הדיפת כדור ברזל		
19:30			600 מ'	
19:50			600 מ'	
19:55			קפיצה לגובה	
20:00			זריקת כדור הוקי	
20:15		80 מ' (גמר)		
20:25	80 מ' (גמר)			
20:35		2000 מ'		
20:50	2000 מ'			

יום שלישי, 31.5.2016

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 11	ילדות 11
17:00	קפיצה לרוחק	80 מ' משוכות, קפיצה במוט		זריקת כדור הוקי
17:20		100 מ' משוכות		
17:35			60 מ'	
17:55			60 מ'	
18:00	קפיצה לגובה	זריקת כדור הוקי	קפיצה לרוחק	
18:15			300 מ'	
18:30			300 מ'	
18:35		קפיצה לרוחק		
18:45		300 מ'		
18:55		הטלת כידון		
19:05	300 מ'			
19:25		1000 מ'		
19:30		קפיצה לרוחק		
19:35	1000 מ'			
19:45		הטלת כידון		
19:55		80x5 מ'		
20:05		80x5 מ'		





גראן-פרי ירושלים

יום רביעי, 1.6.2016 - אצטדיון האתלטיקה
בגבעת-רם, ירושלים



שעה	גברים	נשים
17:15	קפיצה במוט	
17:30	יידוי פטיש, קפיצה משולשת	
17:35	קפיצה לגובה	
18:00	100 מ'	
18:10	יידוי פטיש	
18:15	100 מ' (מוקדמות)	
18:30	400 מ' משוכות	
18:35	קפיצה לרוחק	
18:45	800 מ'	
18:50	קפיצה לגובה	
18:55	קפיצה במוט, הדיפת כדור ברזל	
19:00	800 מ'	
19:10	200 מ'	
19:25	200 מ'	
19:35	הדיפת כדור ברזל	3000 מ'
19:45	קפיצה לרוחק	
19:55	3000 מ'	
20:10	100 מ' משוכות	
20:15	100 מ' (גמר)	





אליפות ישראל לנוער ולקדטים

ימים שלישי-רביעי, 7-8.6.2016 - איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

יום שלישי, 7.6.2016

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
17:00	יידוי פטיש	יידוי פטיש	קפיצה במוט	קפיצה במוט
17:45			100 מ' משוכות	100 מ' משוכות
17:50		יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:55		100 מ' משוכות	100 מ' משוכות	
18:00		הדיפת כדור ברזל		
18:10		110 מ' משוכות		
18:30	110 מ' משוכות	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
18:40			400 מ'	400 מ'
18:50		400 מ'	400 מ'	
19:00		קפיצה משולשת		
19:05	400 מ'	400 מ'	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
19:10	400 מ'			
19:20			100 מ' (מוקדמות)	100 מ' (מוקדמות)
19:30	קפיצה במוט	קפיצה במוט	100 מ' (מוקדמות)	
19:40		100 מ' (מוקדמות)		
19:55	100 מ' (מוקדמות)			
20:00	קפיצה משולשת			
20:05	הדיפת כדור ברזל			1500 מ'
20:15			1500 מ'	
20:25		1500 מ'		
20:35	1500 מ'			
20:45			100 מ' (גמר)	
20:55		100 מ' (גמר)		
21:00	100 מ' (גמר)			
21:05			100 מ' (גמר)	
21:25	100X4 מ' גברים (הזמנה)			

יום רביעי, 8.6.2016

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
17:30	זריקת דיסקוס	קפיצה לרוחק		
17:40				
18:00			400 מ' משוכות	
18:10		קפיצה לגובה	קפיצה לגובה	
18:15		זריקת דיסקוס	400 מ' משוכות	
18:25		400 מ' משוכות		
18:35	400 מ' משוכות			
18:40	קפיצה לרוחק			
18:55		200 מ'	200 מ'	
19:00			200 מ'	
19:05		200 מ'		
19:10		זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	
19:20		200 מ'		
19:30			800 מ'	
19:35	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה	קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק
19:40			800 מ'	
19:50		800 מ'		
19:55			הטלת כידון	הטלת כידון
20:00				800 מ'
20:10			3000 מ'	3000 מ'
20:30		3000 מ'		
20:45				3000 מ'
20:50	הטלת כידון	הטלת כידון		
21:00		100X4 מ'		
21:10				100X4 מ'
21:20				100X4 מ'
21:30			100X4 מ'	
21:45	400 מ' גברים (הזמנה)			





אדיסו נגה

גראן-פרי נעורים

יום שני, 13.6.2016 -

אצטדיון האתלטיקה בהדסה-נעורים

שעה	גברים	נשים
16:00	יידו פטיש	יידו פטיש,
	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
17:05	קפיצה לרוחק,	קפיצה לגובה
	הדיפת כדור ברזל	
17:20		100 מ'
17:40	100 מ'	
18:00		400 מ'
18:05		הדיפת כדור ברזל
18:15	400 מ', זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
18:30	קפיצה לגובה	קפיצה לרוחק
18:40		1500 מ'
19:00	1500 מ'	
19:30	5000 מ', קפיצה משולשת	הטלת כידון



דניאל (אגזה) גואדה

תחרות הלילה

יום רביעי, 13.7.2016 -

איצטדיון האתלטיקה בהדסה-נעורים

שעה	גברים	נשים
18:15	קפיצה משולשת	
18:20	הטלת כידון	הטלת כידון
18:30		קפיצה לגובה
18:45		100 מ' (מוקדמות)
19:00	100 מ' (מוקדמות)	
19:15	קפיצה לרוחק	
19:20	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
19:30	400 מ'	
19:45	קפיצה לגובה	800 מ'
20:00	1500 מ'	
20:15		100 מ' (גמר)
20:20		קפיצה לרוחק
20:25	100 מ' (גמר)	
20:35		200 מ'
20:40	200 מ'	



אלכס מרמן, רפי פלד וחנה קנייזיבה-מינקו





אליפות ישראל ה-80 באתלטיקה

איצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

מוקדמות: יום ראשון, 19.6.2016



ימחרן יוסף

שעה	גברים	נשים
18:00	200 מ'	
18:20		200 מ'
18:40	800 מ'	
19:00		800 מ'
19:45	400 מ'	
20:00		400 מ'

יום רביעי, 22.6.2016

שעה	גברים	נשים
18:30	קפיצה משולשת (גמר)	
18:35	יידוי פטיש (גמר)	
18:50	הדיפת כדור ברזל (גמר)	
18:55	קפיצה במוט (גמר)	
19:00	100 מ' משוכות (גמר)	
19:15	110 מ' משוכות (גמר)	
19:30	100 מ' (מוקדמות)	
19:35	יידוי פטיש (גמר)	
19:45	קפיצה לגובה (גמר)	
19:45	100 מ' (מוקדמות)	
19:50	קפיצה משולשת (גמר)	
20:00	1500 מ' (גמר)	
20:10	1500 מ' (גמר)	
20:15	הדיפת כדור ברזל (גמר)	
20:20	הטלת כידון (גמר)	
20:25	400 מ' (גמר)	
20:35	400 מ' (גמר)	
20:50	100 מ' (גמר)	
21:00	100 מ' (גמר)	

יום חמישי, 23.6.2016

שעה	גברים	נשים
18:00	ספיישל אולימפיקס	
18:25	זריקת דיסקוס (גמר)	
18:30	קפיצה לרוחק (גמר)	
18:50	קפיצה במוט (גמר)	
19:00	400 מ' משוכות (גמר)	
19:15	זריקת דיסקוס (גמר)	
19:20	400 מ' משוכות (גמר)	
19:40	100 מ' קדטים	
19:50	קפיצה לרוחק (גמר)	
19:55	800 מ' (גמר)	
20:05	800 מ' (גמר)	
20:15	הטלת כידון (גמר)	
20:20	5000 מ' (גמר)	
20:25	טקס הענקת גביע לקבוצות אלופות	
20:45	200 מ' (גמר)	
20:55	200 מ' (גמר)	
21:00	הכתרת מצטייני האליפות	



דקלה גולדנטל





קריטריונים לאליפות מדינות הבלקן באולמות

איסטנבול, טורקיה, 27.2.2016

נשים	מקצוע	גברים
7.69	60 מ'	6.86
55.15	400 מ'	47.42
2:07.45	800 מ'	1:50.11
4:23.42	1500 מ'	3:46.22
9:24.62	3000 מ'	8:05.36
8.64	60 מ' משוכות	8.15
1.83	קפיצה לגובה	2.15
4.26	קפיצה במוט	5.17
6.17	קפיצה לרוחק	7.52
13.30	קפיצה משולשת	15.79
17.11	הדיפת כדור ברזל	18.00

הערות

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע החל מ-1.1.2015 עד ה-27.2.2016. קביעת הקריטריון ב-2015 מחייבת הוכחת יכולת ב-2016 באישור הוועדה המקצועית של האיגוד.
- את התוצאות בכל המקצועות ניתן לקבוע באצטדיון פתוח.
- לא יוכרו (קריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית!
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות (גברים ונשים יחד) לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' שני לא יוכרו כקריטריון.
- הוועדה המקצועית באיגוד האתלטיקה שומרת לעצמה את הזכות לשלוח לתחרות אתלטים שלא קבעו את הקריטריון כפי שנדרם בטבלה זו, על-פי שקוליה.
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הוכחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.



בריהון וובה



זוהר זימרו





קריטריונים לאליפות העולם ה-13 באולמות

פורטלנד, ארצות הברית, 20.3.2016-17

גברים		מקצוע	נשים	
אצטדיון	אולם		אצטדיון	אולם
10.15 (100 מ')	6.65	60 מ'	11.20 (100 מ')	7.32
45.10	46.70	400 מ'	51.20	53.15
1:44.00	1:46.50	800 מ'	1:58.50	2:02.50
3:33.00	3:55.00 / 3:39.50 (מייל)	1500 מ'	4:03.00	4:30.00 / 4:13.00 (מייל)
7:40.00 / 13:10.00 (5000 מ')	7:50.00	3000 מ'	8:36.00 / 14:56.00 (5000 מ')	9:00.00
ללא		400x4 מ'	ללא	
13.45 (110 משי')	7.72	60 מ' משוכות	12.85 (100 משי')	8.14
2.33		קפיצה לגובה	1.97	
5.77		קפיצה במוט	4.71	
8.18		קפיצה לרוחק	6.75	
16.75		קפיצה משולשת	14.30	
20.50		הדיפת כדור ברזל	18.10	
הזמנה ע"י IAAF		קרב 5 / 7	הזמנה ע"י IAAF	

הערות

- כל מדינה רשאית להכניס עד 2 אתלטים/ות בכל מקצוע.
- בקפיצות האנכיות תתקיים רק תחרות גמר בהשתתפותם של 12 אתלטים/ות ששיגו את הקריטריון ו/או על סמך הדירוג העולמי.
- בקפיצות האופקיות ובהדיפת כדור ברזל תתקיים רק תחרות גמר בהשתתפותם של 16 אתלטים/ות ששיגו את הקריטריון ו/או על סמך הדירוג העולמי.
- בקרוב רב יוזמו 12 אתלטים/ות לפי התנאים הבאים:
 - מנצחי תחרויות האתגר בקרב רב ב-2015.
 - 5 הטובים בדירוג העולמי (נכון ל-31.12.2015), במגבלת אתלט למדינה.
 - אתלט/ית אחד/ת ש/תוזמן ע"י ההתאחדות הבינלאומית.
- אתלטים שנולדו בשנות 1999-2000 ומעלה לא יכולים להשתתף בתחרות הדיפת כדור ברזל/ ברזל; אתלטים/ות שנולדו בשנת 2001 ומעלה לא יכולים להשתתף באליפות בכלל.
- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע החל מ-1.1.2015 עד ה-7.3.2016.
- על מנת שהישג יוכר כקריטריון יש להצהיר ולתאם מראש על כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון, וזו חייבת אישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
- כדי להשתתף בריצת השליחים, חייבים לפחות שני אתלטים לקבוע את הקריטריון ב-400 מ'.
- לא יוכרו (כקריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית!
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות (גברים ונשים יחד) לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' שני לא יוכרו כקריטריון.
- על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות הבינלאומית (IAAF) תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הוכחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.

קריטריונים לגביע אירופה במקצועות הזריקה

ארד, רומניה, 2016.3.12-13

נשים				גברים				מקצוע
ניקוד	עד 22	ניקוד	בוגרות	ניקוד	עד 22	ניקוד	בוגרים	
900	15.46	950	16.29	900	16.29	950	17.13	כ. ברזל
900	50.66	950	53.38	900	51.45	950	54.19	דיסקוס
900	58.00	950	61.10	900	61.36	950	64.65	פטיש
900	51.31	950	54.07	900	66.64	950	70.22	כידון

הערות:

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע בין מה-1.10.2015 עד ה-5.3.2016.
- על מנת שהישג יוכר כקריטריון, יש להצהיר ולתאם מראש על התחרות שתשמש לקביעתו, וזו חייבת לקבל אישור מראש מטעם איגוד האתלטיקה בישראל.
- המשקלים עבור גילאי עד 22 זהים לאלו של הבוגרים.
- על כל שינוי בקריטריונים תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה בישראל.





קריטריונים לאליפות מדינות הים התיכון 2016 עד גיל 22

תוניס, 4-5.6.2016

גברים	מקצוע	נשים
10.55	100 מ'	11.74
21.25	200 מ'	23.94
47.10	400 מ'	54.00
1:48.00	800 מ'	2:06.00
3:43.00	1500 מ'	4:20.00
14:10.00	5000 מ'	16:30.00
30:15.00	10,000 מ'	36:00.00
8:55.00	3000 מ' מכשולים	10:40.00
14.14	100 / 110 מש'	13.74
52.00	400 מ' משוכות	59.64
44:00.00	10 ק"מ הליכה	50:00.00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
2.14	קפיצה לגובה	1.81
5.20	קפיצה במוט	4.00
7.50	קפיצה לרוחק	6.20
15.75	קפיצה משולשת	13.00
18.00	הדיפת כ. ברזל	14.20
54.00	זריקת דיסקוס	50.00
65.00	יידוי פטיש	60.00
68.00	הטלת כידון	51.00

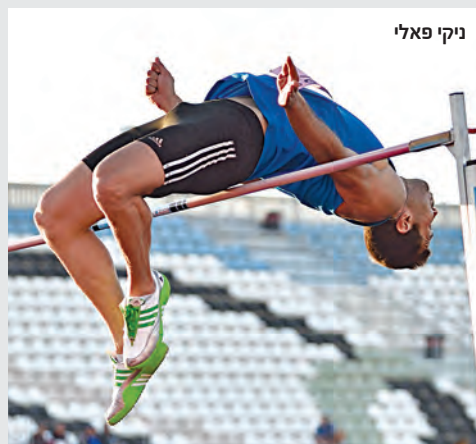
הערות

- השתתפות המשלחת הישראלית בתחרות תלויה באישור הוועדה המארגנת.
- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.1.2015 עד ה-31.5.2016.
- תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שנ' לא יוכרו כקריטריון.
- קריטריון שיושג ב-10,000 מ' יאפשר השתתפות גם ב-5000 מ'.
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הוכחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.

על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות מדינות הבלקן תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.



דניס וליאולין



ניקי פאלי





קריטריונים להשתתפות באליפויות ישראל 2016

להלן הקריטריונים וההנחיות להשתתפות באליפויות ישראל במהלך שנת 2016:

1. השתתפות אתלטים במקצועות "הפתוחים" מחייבת אישור האיגוד.
2. תתכן הקלה של תוצאות המינימום בכניסה לתחרויות. לפיכך יש לברר את תקפותו של המינימום בעת ההרשמה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות להעניק זכות השתתפות גם לאתלטים אשר לא קבעו את הקריטריון להשתתפות, וזאת על-פי צרכי התחרות ושיבוץ המקצים באליפות.
3. במקצועות המסומנים ב-(*), יתכן ויערך מקצה ב' לאלה שלא עמדו במינימום (או לא עלו לגמר), אך השתתפותם תהיה מחוץ לאליפות.
4. לגבי התאמת הזמנים האלקטרוניים והידניים יש להיעזר בחישוב המקובל.
5. באליפות ישראל ה-80 (2016.6.22-23) יוכלו להשתתף אתלטים שקבעו את הקריטריון לגברים ולנשים בלבד, כפי שמופיע בסעיף 7 להלן.
6. באליפויות ישראל לילדים עד גיל 13 ועד גיל 11, הקריטריון להשתתפות הינו פתוח. אגודה תוכל לרשום ולשתף עד 5 אתלטים למקצוע בכל קטגוריית גיל.
7. טבלת תוצאות המינימום:

מקצוע	גברים	נשים	נערים 19	נערות 19	קדטים	קדטיות	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 13	ילדות 13	ילדים 11	ילדות 11
60 מ'							11.10	12.10				פתוח
80 מ'							13.30	15.50				פתוח
100 מ'	* 11.14	13.14	11.74	*13.54	*12.14	*13.74						פתוח
200 מ'	* 23.14	27.54	24.00	28.00	24.50	28.54						פתוח
300 מ'							44.00	51.00				פתוח
400 מ'	*52.24	*62.24	54.74	65.00	56.54	66.00						פתוח
600 מ'							1:50.00	2:10.00	2:00.00	2:20.00		פתוח
800 מ'	*2:02.0	2:30.0	2:05.0	2:40.0	2:10.0	2:42.0						פתוח
1000 מ'							3:15	3:55				פתוח
1500 מ'	4:05.0	5:10.0	4:25.0	5:35.0	4:40.0	5:40.0						פתוח
2000 מ'							7:40.00	8:45.00				פתוח
3000/5000 מ'	15:10.0	פתוח	9:35.0	-	9:50.0	-						פתוח
10,000 מ'	32:30.0	פתוח	-	-	-	-						פתוח
משוכות קצר	15.84	15.84	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				פתוח
משוכות ארוך	57.24	1:09.00	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				פתוח
מכשולים	פתוח	-	פתוח	-	פתוח	-	-	-				פתוח
גובה	1.91	1.56	1.75	1.50	1.70	1.45	1.60	1.30	1.40	1.20		פתוח
מוט	4.50	2.60	3.50	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				פתוח
רוחק	6.90	5.40	6.30	5.00	6.15	4.80	5.40	4.40	5.10	4.70	פתוח	פתוח
משולשת	14.00	10.50	13.00	פתוח	12.50	-	-	-				פתוח
ברזל	12.00	9.50	11.00	9.00	11.00	8.50	10.00	8.00				פתוח
דיסקוס	33.00	28.00	פתוח	פתוח	-	-	פתוח	פתוח				פתוח
זריקת כ. הוקי									פתוח	פתוח	פתוח	פתוח
כידון	45.00	28.00	40.00	25.00	35.00	20.00	פתוח	פתוח				פתוח
פטיש	32.00	25.00	פתוח	-	-	-	-	-				פתוח
קרב רב	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				פתוח

- * במקצועות אלו יתקיימו מוקדמות.
8. איגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות להקל או להקשות את המינימום בכל מקצוע שעליו יחליט. מינימום שישונה יובא לידיעת הפעילים עד שבועיים לפני מועד האליפות.

אליפות ישראל בריצת הרים

27.5.2016 משגב 2016

פרטים נוספים באתר איגוד האתלטיקה www.iaa.co.il



קריטריונים לאליפות מדינות הבלקן 2016 לבוגרים

וליניה, סלובניה, 25-26.6.2016

גברים	מקצוע	נשים
10.60	100 מ'	11.85
21.45	200 מ'	24.20
47.40	400 מ'	54.75
1:49.50	800 מ'	2:08.00
3:45.00	1500 מ'	4:22.50
14:12.50	5000 מ'	16:35.00
30:15.00	10,000 מ'	36:00.00
9:00.00	3000 מ' מכשולים	10:35.00
14.35	100 / 110 משי	14.10
52.15	400 מ' משוכות	60.75
1:30:00	20 ק"מ הליכה	1:48:00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
2.16	קפיצה לגובה	1.80
5.20	קפיצה במוט	3.95
7.55	קפיצה לרוחק	6.10
15.65	קפיצה משולשת	12.95
17.35	הדיפת כ. ברזל	14.50
53.50	זריקת דיסקוס	49.00
63.00	יידו פטיש	60.00
70.00	הטלת כידון	50.00
7200	קרב 7 / 10	5300

הערות

1. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.10.2015 עד ה-19.6.2016.
2. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון.
3. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
4. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
5. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שני' לא יוכרו כקריטריון (בתחרויות קרב רב קיימים שני תנאים: 1. המהירות הכוללת בכל המקצועות בהן קיימת השפעה לרוח בחלוקה למספר המקצועות לא תעלה על 2 מ' /שני'; 2. המהירות בכל מקצוע בודד בו קיימת לרוח השפעה לא תעלה על 4 מ' /שני').

על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות מדינות הבלקן תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.



בן יעקובי



ויקטור זינאניוק

קריטריונים לאליפות מדינות הבלקן 2016 לקדטים

קרשבאץ, סרביה, 2.7.2016

גברים	מקצוע	נשים
11.10	100 מ'	12.25
22.55	200 מ'	25.20
49.60	400 מ'	57.20
1:55.00	800 מ'	2:13.50
4:01.00	1500 מ'	4:37.00
8:40.00	3000 מ'	9:53.00
6:15.00	2000 מ'	7:25.00
14.55 (91.4 ס"מ)	100 / 110 מ"	14.25 (76 ס"מ)
55.90 (84 ס"מ)	400 מ"	63.00 (76 ס"מ)
	5000 מ' הליכה	25:30.0
48:30.0	10,000 מ' הליכה	
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
6400	קרב 7 / 10	4800
2.02	קפיצה לגובה	1.74
4.60	קפיצה במוט	3.70
7.00	קפיצה לרוחק	5.90
14.45	קפיצה משולשת	12.25
17.70 (5 ק"ג)	הדיפת כ. ברזל	14.85 (3 ק"ג)
53.10 (1.5 ק"ג)	זריקת דיסקוס	41.50
63.00 (5 ק"ג)	יידו פטיש	59.50 (3 ק"ג)
64.00 (700 גרם)	הטלת כידון	46.00 (500 גרם)

הערות:

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.10.2015 עד ה-23.6.2016.
 - על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות לקביעת קריטריון, ואלו חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
 - תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
 - תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבוהה מ-2 מ' /שני לא יוכרו כקריטריון.
 - האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1999, 2000 ו-2001 אשר יהיו בשנתוני 15, 16 ו-17 ב-2016.31.12.
- על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות מדינות הבלקן תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.

אדם יעקובי





קריטריונים לאליפות מדינות הבלקן 2016 לנוער

בולו, טורקיה, 2-3.7.2016

גברים	מקצוע	נשים
10.70	100 מ'	12.00
21.60	200 מ'	24.45
48.20	400 מ'	55.50
1:51.50	800 מ'	2:09.50
3:49.00	1500 מ'	4:28.00
	3000 מ'	9:45.00
14:45.00	5000 מ'	17:15.00
31:30.00	10,000 מ'	
9:15.00	3000 מ"	10:55.00
14.45	110 / 100 מ"	14.15
53.75	400 מ"	61.25
45:00.00	10,000 מ' הליכה	51:30.00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
6950	קרב 7 / 10	5100
2.12	קפיצה לגובה	1.80
4.95	קפיצה במוט	3.95
7.40	קפיצה לרוחק	6.10
15.20	קפיצה משולשת	12.70
17.95	הדיפת כ. ברזל	13.80
53.80	זריקת דיסקוס	46.00
66.00	יידו פטיש	56.50
68.00	הטלת כידון	49.50

כל הקריטריונים מצוינים עבור מידות ומשקולות בוגרים

הערות:

1. כל מדינה רשאית לשלוח 3 אתלטים/ות למקצוע, בתנאי ששלושתם/ן קבעו את הקריטריון הדרוש.
 2. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.10.2015 עד ה-23.6.2016.
 3. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
 4. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
 5. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שני' לא יוכרו כקריטריון (בתחרויות קרב רב קיימים שני תנאים: 1. המהירות הכוללת בכל המקצועות בהן קיימת השפעה לרוח בחלוקה למספר המקצועות לא תעלה על 2 מ' /שני'; 2. המהירות בכל מקצוע בודד בו קיימת לרוח השפעה לא תעלה על 4 מ' /שני').
 6. תוצאות שיושגו בתחרויות באולם לא יוכרו כקריטריון.
 7. לא יוכרו זמנים במדידה ידנית במקצועות הריצה עד 800 מ' (כולל).
 8. האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1997, 1998 ו/או 1999 אשר יהיו בשנתוני 17, 18 ו/או 19 ב-31.12.2016.
- על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות מדינות הבלקן תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.





קריטריונים לאליפות אירופה 2016

אמסטרדם, הולנד, 6-10.7.2016

אתלטיות	סיבובים	נשים	מקצוע	גברים	אתלטים	סיבובים
32	3	11.50	100 מ'	10.38	32	3
32	3	23.60	200 מ'	20.95	32	3
32	3	53.40	400 מ'	46.70	32	3
32	3	2:02.90	800 מ'	1:47.60	32	3
24	2	4:12.00	1500 מ'	3:40.50	24	2
20	1	15:40.00	5000 מ'	13:40.00	20	1
24	1	33:20.00	10,000 מ'	28:50.00	24	1
	1	ללא	חצי מרתון	ללא		
32	3	13.30	100 / 110 מ'	13.90	32	3
32	3	57.90	400 מ'	51.00	32	3
32	2	9:55.00	3000 מ'	8:37.50	32	2
	2		100x4 מ'		2	
	2		400x4 מ'		2	
24		5900	קרב 7 / 10	7800	24	
26	2	1.90	קפיצה לגובה	2.26	26	2
26	2	4.40	קפיצה במוט	5.55	26	2
26	2	6.55	קפיצה לרוחק	7.95	26	2
26	2	13.95	קפיצה משולשת	16.55	26	2
26	2	106.20	הדיפת כ. ברזל	19.75	26	2
26	2	56.00	זריקת דיסקוס	63.00	26	2
26	2	68.00	יידוי פטיש	73.50	26	2
26	2	57.50	הטלת כידון	79.00	26	2

עמודות אתלטים/ות מתייחסות לכמות אליה רוצה להגיע הוועדה המארגנת, אולם הכמות איננה מגבלה לכמות המשתתפים. המשמעות היא שאם כמות גדולה יותר של אתלטים תקבע את הקריטריון, כולם ישתתפו. לעומת זאת, אם כמות קטנה מהרשום תשיג את הקריטריון, הרשימה תושלם לפי ה-Top Lists האירופי.

הערות:

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.1.2015 עד ה-26.6.2016 (למעט נבחרות השליחים שחייבות לקבוע את הקריטריון עד ה-19.6.2016).
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הוכחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.
- על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות לקביעת קריטריון, ואלו חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /ש" לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בתחרויות באלים בכל מקצועות השדה ובריצות ל-200 מ' ומעלה, יוכרו לשם השגת קריטריון.
- במקצועות 100 מ', 200 מ', 400 מ', 100/110 מ' (גברים ונשים) - 12 המדורגים/ות ראשונים/ות באירופה ב-2016 יעלו אוטומטית לשלב חצי הגמר בו יהיו 3 מקצים שיכללו את 12 המדורגים/ות שעלו אוטומטית לשלב זה ועוד 12 שיעלו מהסיבוב הראשון. לגמר יעלו 2 הראשונים/ות מכל מקצה ו-2 המפסידים/ות מההירי/ות ביותר.
- בכל מקצוע ראשי להשתתף מקסימום שלושה נציגים מכל מדינה, בתנאי שכולם קבעו את הקריטריון.
- במקצוע בו אף אתלט ו/או אתלטית במדינה לא קבע/ה קריטריון, רשאית המדינה לשלוח נציג בודד ו/או נציגה בודדת במקצוע, ללא צורך בקביעת הקריטריון.
- 3 הראשונים/ות מגביע אירופה ב-10,000 מ' בשנים 2015 ו-2016 ישתתפו אוטומטית באליפות, גם אם לא קבעו את הקריטריון הנדרש.
- בחצי מרתון תתקיים גם תחרות קבוצתית במסגרת גביע אירופה בחצי מרתון. על מנת להשתתף בתחרות הקבוצתית חייבת כל התאחדות להעמיד לפחות 3 רצים/ות, ולא יותר מ-6.
- בריצות השליחים/ות ישתתפו בסיבוב הראשון 16 נבחרות בגברים ו-16 בנשים (הגם שלמארחת יש זכות ראשונים, גם אם לא קבעה את הקריטריון). קריטריון הכניסה יתבסס על הזמן הממוצע של שתי התוצאות המהירות שיושגו בזמן חלון קביעת הקריטריונים. תוצאות יחשבו רק בתנאי שהושגו בתחרות בה השתתפו לפחות 3 נבחרות בינלאומיות שייצגו 3 מדינות שונות.
- לא יוכרו (כקריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית!
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הוכחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.





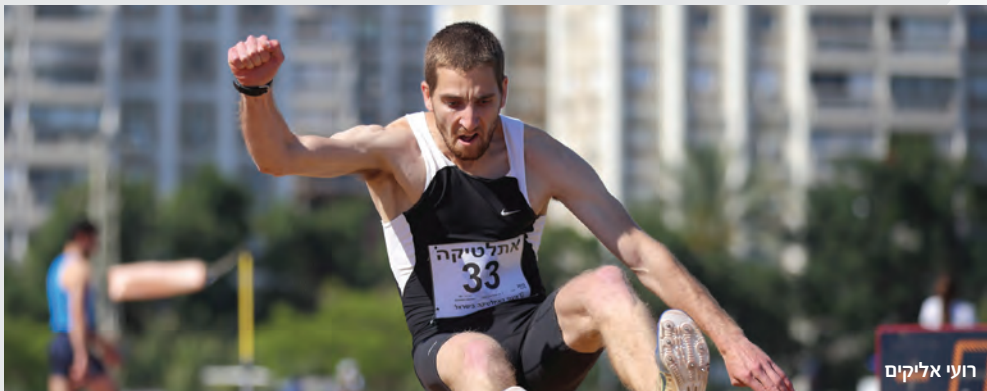
קריטריונים לאליפות אירופה 2016 לקדטים

טביליסי, גאורגיה, 14-17.7.2016

אתלטים	סיבובים	נשים	מקצוע	גברים
40	3	12.25	100 מ'	11.10
40	3	25.20	200 מ'	22.55
40	3	57.20	400 מ'	49.60
40	3	2:13.50	800 מ'	1:55.00
27	2	4:37.00	1500 מ'	4:01.00
15	1	9:53.00	3000 מ'	8:40.00
30	2	7:25.00	2000 מ'	6:15.00
40	3	14.25 (76 ס"מ)	110 / 100 מ'	14.55 (91.4 ס"מ)
40	3	63.00 (76 ס"מ)	400 מ'	55.90 (84 ס"מ)
25	1	25:30.0	5000 מ' הליכה	
25	1		10,000 מ' הליכה	48:30.0
16	2	ללא	100X4 מ'	ללא
16	2	ללא	400X4 מ'	ללא
24		4800	קרב 7 / 10	6400
30	2	1.74	קפיצה לגובה	2.02
30	2	3.70	קפיצה במוט	4.60
30	2	5.90	קפיצה לרוחק	7.00
30	2	12.25	קפיצה משולשת	14.45
30	2	14.85 (3 ק"ג)	הדיפת כ. ברזל	17.70 (5 ק"ג)
30	2	41.50	זריקת דיסקוס	53.10 (1.5 ק"ג)
30	2	59.50 (3 ק"ג)	יידוי פטיש	63.00 (5 ק"ג)
30	2	46.00 (500 גרם)	הטלת כידון	64.00 (700 גרם)

הערות:

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.1.2015 עד ה-4.7.2016.
- על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות לקביעת קריטריון, ואלו חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ'/שני לא יוכרו כקריטריון.
- האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1999, 2000 ו-2001 אשר יהיו בשנתוני 15, 16, 17 ו-18 ב-31.12.2016. אתלטים ילידי 1997 או 1998 יכולים להשתתף לכל היותר בשני מקצועות + מקצוע שליחים אחד. אם שני המקצועות הם מקצועות מסלול, רק אחד מהם יכול להיות ארוך מ-200 מ'.
- בכל מקצוע רשאים להשתתף מקסימום שני נציגים מכל מדינה, בתנאי שכולם קבעו את הקריטריון.
- במקצוע בו אף אתלט במדינה לא קבע קריטריון, רשאית המדינה לשלוח נציג בודד במקצוע, ללא צורך בקביעת הקריטריון.
- כל מדינה רשאית לשתף באליפות עד 26 אתלטים (בנים ובנים).
- לא יוכרו (כקריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית!
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 חלה חובת הכוחת יכולת בעונת 2016 בתיאום עם הוועדה המקצועית של איגוד האתלטיקה.





קריטריונים לאליפות העולם 2016 לנוער

בידגושץ, פולין, 19-24.7.2016

גברים	מקצוע	נשים
10.55	100 מ'	11.80
21.35	200 מ'	24.20
47.70	400 מ'	55.25
1:49.50	800 מ'	2:09.20
3:48.00	1500 מ'	4:28.20
	3000 מ'	9:35.00
14:15.00 / (3000) 8:15.00	5000 מ'	16:40.00
31:10.00	10,000 מ'	
9:10.00	3000 מ' מכשולים	10:45.00
14.20 (99 ס"מ)	100 / 110 מ' משוכות	14.20
53.20	400 מ' משוכות	60.75
44:20.00	10,000 מ' הליכה	51:00.00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
7200	קרב 7 / 10	5300
2.16	קפיצה לגובה	1.83
5.10	קפיצה במוט	4.05
7.55	קפיצה לרוחק	6.20
15.60	קפיצה משולשת	13.00
18.25 (6 ק"ג)	הדיפת כדור ברזל	14.50
55.00 (1.75 ק"ג)	זריקת דיסקוס	48.00
68.00 (6 ק"ג)	יידו פטיש	57.50
68.70	הטלת כידון	49.50

הערות:

- ההשתתפות מותרת לאתלטים בגילאי 16, 17, 18 או 19 ב-31.12.2016 (ילידי 1997, 1998, 1999 או 2000). אתלטים ילידי 1999 או 2000 יכולים להשתתף לכל היותר בשני מקצועות אישיים ועוד מקצוע שליחים אחד. אם שני המקצועות הנם מקצועות מסלול, רק אחד מהמקצועות הללו יכול להיות ארוך מ-200 מ'.
- כל מדינה רשאית לרשום 3 אתלטים למקצוע, ובתנאי ששלושתם קבעו את הקריטריון הדרוש, ואולם, רק 2 מהם יוכלו להשתתף במקצוע (למעט מקצועות השליחים).
- את הקריטריונים, כפי שמופיעים בטבלה זו, ניתן לקבוע החל מה-1.10.2015 עד ה-11.7.2016.
- על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות לקביעת קריטריון, ואלו חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' / שני' לא יוכרו כקריטריון.



נועה ברליאה ונועה מאור





קריטריונים למשחקים האולימפיים, ריו 2016

ריו דה-ז'ניירו, ברזיל, 12-21.8.2016

גברים	מקצוע	נשים
10.16	100 מ'	11.32
20.50	200 מ'	23.20
45.40	400 מ'	52.20
1:46.00	800 מ'	2:01.50
3:36.20	1500 מ'	4:07.00
13:25.00	5000 מ'	15:24.00
28:00.00	10,000 מ'	32:15.00
2:19:00	מרתון	2:45:00
8:30.00	3000 מ' מכשולים	9:45.00
13.47	100 / 110 מ"	13.00
49.40	400 מ' משוכות	56.20
1:24:00	20 ק"מ הליכה	1:36:00
4:06:00	50 ק"מ הליכה	
8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 2015 + 8 המדורגות הראשונות בעולם	100x4 מ'	8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 2015 + 8 המדורגות הראשונות בעולם
8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 2015 + 8 המדורגות הראשונות בעולם	400x4 מ'	8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 2015 + 8 המדורגות הראשונות בעולם
2.29	קפיצה לגובה	1.93
5.70	קפיצה במוט	4.50
8.15	קפיצה לרוחק	6.70
16.85	קפיצה משולשת	14.15
20.50	הדיפת כ. ברזל	17.75
65.00	זריקת דיסקוס	61.00
77.00	יידו פטיש	71.00
83.00	הטלת כידון	62.00
8100	קרב 7 / 10	6200

הערות

- את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.5.2015 עד ה-11.7.2016 (למעט הקריטריונים בריצות 10,000 מ', מרתון ושליחים, מקצועות ההליכה ותחרויות הקרב רב אותן ניתן להשיג מה-1.4.2015 עד ה-11.7.2016)
- 8 נבחרות בעל הדרוג העולמי הגבוה ביותר בשנה האולימפית במקצוע בו הוא משתתף, עשוי להיות מוזמן ע"י ה-IAFF על מנת למלא את הקוטה הרצויה באותו מקצוע ע"י ה-IAFF
- השתתפות ב-5,000 מ', 10,000 מ', מרתון והליכה, תתאפשר רק ע"י השגת הקריטריון ולא ע"י הזמנת ה-IAFF
- שליחים:** בכל מקצוע שליחים ישתתפו 16 נבחרות באופן הבא:
 - 8 הראשונות באליפות העולם בריצות שליחים בשנת 2015
 - 8 הנבחרות הבאות על פי הדירוג הגבוה ביותר של ה-IAFF בשנת 2015
- מרתון:**
 - 20 הראשונים באליפות העולם בבייג'ין 2015 (20 גברים ו-20 נשים)
 - 10 הראשונים בסבב המרתונים IAAF GOLD LABEL ב-2015-2016
- תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה והועד האולימפי בישראל.
- תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
- תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ"שנ' לא יוכרו כקריטריון.
- 8 נבחרות השליחים שסיימו ראשונות באליפות העולם בריצות שליחים שהתקיימה ב-2015 באיי הבהאמה כבר השיגו את הקריטריון. 8 הנבחרות הנותרות תקבענה עפ"י מקומן בדירוג העולמי, אחרי הנבחרות שכבר העפילו לאלופות.
- לא יוכרו (כקריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית!
- על כל אתלט שקבע את הקריטריון במהלך עונת 2015 תהיה חובת הוכחת יכולת בשנה האולימפית 2016 בתאום עם הועדה המקצועית של האיגוד.
- על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות הבין-לאומית (IAAF) תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.



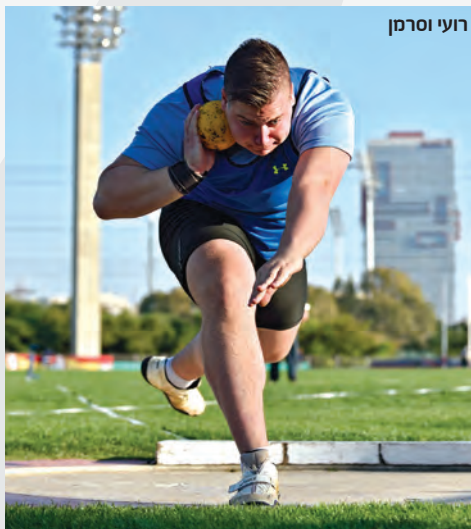


לוח דרגות ורשימת מדורגים

טבלת הדרגות גברים

קדם מצטיין	נוער לאומי	נוער בכיר	לאומי	לאומי בכיר F	מגל בכיר E	בינלאומי D	בינלאומי C	בינלאומי B	אולימפי A	מקצוע
11.85	11.46	11.18	10.96	10.75	10.62	10.48	10.36	10.21	10.16	100 מטר
24.25	23.40	22.75	22.20	21.69	21.38	21.07	20.86	20.60	20.50	200 מטר
54.10	52.25	50.70	49.25	48.10	47.43	46.75	46.26	45.60	45.40	400 מטר
2:06.0	2:01.5	1:58.0	1:54.0	1:51.50	1:50.01	1:48.50	1:47.30	1:46.40	1:46.00	800 מטר
4:21.5	4:11.5	4:04.0	3:54.5	3:49.50	3:46.22	3:43.00	3:40.50	3:37.20	3:36.20	1500 מטר
X	16:30.0	15:48.0	14:35.0	14:17.00	14:01.22	13:46.00	13:38.00	13:31.50	13:25.00	5000 מטר
X	X	33:25.0	30:50.0	30:06.00	29:30.62	28:56.00	28:35.00	28:05.00	28:00.00	10,000 מטר
X	X	X	2:30:00	2:25:00	2:23:00	2:21:00	2:20:00	2:19:00	2:19:00	מרתון
X	10:21.0	9:56.0	9:28.0	9:12.00	8:59.37	8:47.00	8:40.80	8:32.00	8:30.00	3000 מכשולים
91-16.00 84-15.00	99-16.00	15.95	15.25	14.80	14.52	14.25	13.95	13.50	13.47	110 משוכות
84-63.5	1:00.80	58.20	55.50	54.00	52.73	51.50	50.65	49.60	49.40	400 משוכות
1.78	1.88	1.93	2.07	2.13	2.17	2.21	2.24	2.28	2.29	גובה
3.70	4.08	4.35	4.90	5.12	5.26	5.40	5.50	5.60	5.70	מוט
6.16	6.55	6.80	7.05	7.35	7.52	7.70	7.90	8.10	8.15	רוחק
12.90	13.60	14.25	14.90	15.50	15.85	16.20	16.50	16.80	16.85	משולשת
5-12.75 4-14.50	6-13.70 5-15.15	13.70	15.70	17.30	18.09	18.85	19.30	20.10	20.50	ברזל
1.5-35.00 1-42.00	1.5-42.50	42.00	48.00	53.00	55.51	58.00	60.00	64.00	65.00	דיסקוס
5-45.00	6-45.00	51.00	58.00	64.00	67.02	70.00	71.50	76.00	77.00	פטיש
700-45.0	48.00 700-53.5	56.00	64.00	70.00	71.30	74.50	76.50	81.00	83.00	כידון
7-3500	8-4000	5,200	6,000	6,700	6,979	7,250	7550	8000	8100	קרב 10
X	X	1:50:00	1:37:00	1:33:30	1:30.27	1:27:30		1:26:00	1:24:00	20 ק"מ הליכה
X	X	X	5:10:00	4:45:00	4:33:19	4:22:00		4:16:00	4:06:00	50 ק"מ הליכה

רועי וסרמן



ערן סיבני





טבלת הדרגות נשים

קדם מצטיין	נוער לאומי	נוער בכיר	לאומי	לאומי בכיר F	גל בכיר E	בינלאומי D	בינלאומי C	בינלאומי B	אולימפי A	מקצוע
13.50	13.15	12.85	12.60	12.22	12.07	11.78	11.58	11.36	11.32	100 מטר
28.25	27.25	26.55	25.95	25.05	24.49	23.95	23.65	23.30	23.20	200 מטר
1:04.50	1:02.50	1:00.40	58.50	56.60	55.36	54.20	53.30	52.35	52.20	400 מטר
2:32.0	2:26.5	2:20.5	2:13.50	2:09.80	2:07.28	2:04.80	2:03.50	2:02.50	2:01.50	800 מטר
5:20.0	5:04.0	4:52.0	4:38.0	4:30.00	4:24.10	4:18.50	4:14.50	4:09.00	4:07.00	1500 מטר
X	X	18:10.0	17:30.0	16:53.00	16:25.29	15:58.00	15:40.00	15:33.00	15:24.00	5000 מטר
X	X	39:40.0	37:10.0	35:50.00	34:46.78	33:45.00	33:00.00	32:35.00	32:15.00	10,000 מטר
X	X	X	2:55:00	2:51:00	2:49:31	2:48:00	2:46:30	2:45:00	2:45:00	מרתון
X	X	12:10.0	11:40.0	11:12.00	10:50.21	10:31.00	10:10.20	9:48.00	9:45.00	3000 מ' מכש'
76-16.50	16.25	15.55	15.00	14.55	13.99	13.74	13.45	13.10	13.00	100 משוכות
1:12.0	1:09.50	1:07.00	1:05.00	1:02.30	1:00.65	59.00	58.00	56.55	56.20	400 משוכות
1.55	1.62	1.67	1.74	1.80	1.83	1.86	1.88	1.92	1.93	גובה
2.90	3.20	3.65	3.85	4.00	4.07	4.15	4.25	4.40	4.50	מוט
5.00	5.30	5.53	5.82	6.08	6.21	6.35	6.45	6.60	6.70	רוחק
10.30	10.85	11.65	12.35	12.90	13.24	13.58	13.80	14.00	14.15	משולשת
3-10.55	3-12.20	12.30	14.50	15.40	16.03	16.65	16.90	17.20	17.75	ברזל
29.00	34.50	40.00	47.00	53.00	54.74	56.50	57.80	59.50	61.00	דיסקוס
3-26.00	32.00	40.00	51.00	56.00	58.74	61.50	65.00	69.50	71.00	פטיש
30.00	35.00	40.00	46.00	50.00	51.53	53.00	55.50	60.00	62.00	כידון
5-3000	3800	4,250	4,750	5,250	5,481	5,700	5800	5950	6200	קרב 7
X	X	X	2:10:00	2:00:00	1:54:10	1:48:30	1:43:12	1:38:00	1:36:00	20 ק"מ הליכה





אתלטים שהשיגו דרגות חדשות בשנת 2015

דרגה אולימפית A (5)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
דונלד בלייר-סנפורד	87	מכבי ת"א	400 מ'	45.04	19.7	ז'וקובסקי
חנה קנייזיבה-מינגו	89	מכבי ת"א	משולשת	14.78	24.8	בייג'ין
מרגריטה דורוז'ין	87	הפועל עמק חפר	כידון	64.56	11.6	אוסלו
טסמה מוגס	88	הפועל אורן השרון	מרתון	2:15:29	27.9	ברלין
דמיטרי קרויטור	93	מכבי ת"א	גובה	2.29	2.8	שיפל'אנז'

דרגה בין-לאומי C (7)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
איימרו עלמיה	90	הפועל אורן השרון	10,000 מ'	28:09.42	18.1	תל-אביב
גירמה אמרה	87	הפועל אורן השרון	10,000 מ'	28:10.32	28.4	תל-אביב
דמקה טשאלה	93	הפועל אורן השרון	10,000 מ'	28:33.69	28.4	תל-אביב
זוהר זימרו	77	הפועל אורן השרון	מרתון	2:18:08	9.1	טבריה
אולגה לנסקי	92	מכבי ראשלי"צ	100 מ'	11.57	1.7	תל-אביב
			200 מ'	23.40	22.6	באקו
מעין שחף	86	מכבי חיפה	גובה	1.90	14.2	תל-אביב
מארו טפרי	92	מכבי ת"א	מרתון	2:19:23	27.9	ברלין

דרגת בין-לאומי D (5)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
אמרי פרסיאדו	94	מכבי ת"א	100 מ'	10.47	1.7	תל-אביב
תום יעקובוב	92	מכבי חיפה	משולשת	16.25	16.5	תל-אביב
יוחאי הלוי	82	מכבי ת"א	משולשת	16.25	1.7	תל-אביב
בריהון וובה	82	עמותת הצבי	מרתון	2:20:27	27.9	ברלין
דיאנה ויסמן	98	מכבי ראשלי"צ	100 מ'	11.75	1.7	תל-אביב

דרגת סגל בכיר E (16)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
אביב דיין	92	הפועל חולון	100 מ'	10.58	16.5	תל-אביב
מוקט פטנה	91	הפ. אורן השרון	1500 מ'	3:46.09	2.5	תל-אביב
ימר גטהון	92	מכבי ת"א	5000 מ'	13:52.82	9.5	תל-אביב
מלקאם ג'מבר	91	מכבי ראשלי"צ	מרתון	2:22:19	9.1	טבריה
נועם נאמן	87	הפועל חולון	3000 מכשולים	8:57.02	2.5	סטנפורד
תומר אלמוגי	87	הפ. אורן השרון	110 משוכות	14.29	1.7	תל-אביב
מאור סגד	93	מכבי ב"ש	400 משוכות	51.57	10.7	טאלין
איתמר לוי	91	מכבי ב"ש	כדור ברזל	18.20	1.7	תל-אביב
מרק אלטרמן	88	הפועל עמק חפר	דיסקוס	56.83	16.6	נעורים
אלן פרבר	95	מכבי ת"א	כידון	72.10	10.6	תל-אביב
קונסטנטין קריניצקי	86	מכבי חיפה	קרב 10	7025	13-14.4	תל-אביב
יפעת זליקוביץ'	92	מכבי ראשלי"צ	100 מ'	11.90	1.7	תל-אביב
ריטה פוגורלוב	85	הפועל חולון	100 מ'	11.99	16.5	תל-אביב
מאור טיורי	90	הפועל חולון	5000 מ'	16:08.83	17.4	וולנגט
			10,000 מ'	34:09.59	6.12	סקרמנטו
אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכבי ב"ש	כדור ברזל	16.36	9.1	לורנס
יבגניה זבולוטני	84	מכבי ראשלי"צ	פטיש	60.60	19.5	נעורים





דרגת לאומי בכיר F (28)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
אמיר חמידולין	92	מכבי חיפה	100 מ'	10.64	1.7	תל-אביב
עמרי הרוש	93	מכבי ת"א	100 מ'	10.67	1.7	תל-אביב
עמית כהן	91	הפועל חולון	100 מ'	10.69	1.7	תל-אביב
אמיר דאי	87	הפועל חולון	100 מ'	10.74	1.7	תל-אביב
דסטין אמרני	85	מכבי ת"א	800 מ'	1:50.45	2.7	תל-אביב
עומר אלמוג	94	מכבי ת"א	1500 מ'	3:46.91	8.8	קסלו
מולוסאו דניאל	92	הפועל אורן השרון	1500 מ'	3:49.14	2.5	תל-אביב
אינדאלו טקלה	91	מכבי ת"א	10,000 מ'	29:50.54	16.4	וולנאט
דמסו זגייה	91	עירוני עפולה	10,000 מ'	29:54.44	28.4	תל-אביב
אקויה דרסך	95	הפועל אורן השרון	10,000 מ'	30:03.24	28.4	תל-אביב
חי כהן	92	הפועל חולון	400 משוכות	53.64	5.7	תל-אביב
איליה אליגולשווילי	90	הפועל חולון	400 משוכות	53.89	9.5	סן אנג'לו
צור ליברמן	94	לידר ירושלים	גובה	2.16	24.1	ראשלי"צ
בראין מונדשיין	83	מכבי ת"א	מוט	5.22	24.1	בלקסבורג
איתמר באסטקר	95	מכבי ת"א	מוט	5.20	23.5	תל-אביב
לב סקוריש	96	מכבי ת"א	מוט	5.15	10.6	תל-אביב
גדי אחיון	89	הפועל עמק חפר	רוחק	7.50	14.6	נעורים
גילרון צבקביץ'	95	הפועל אורן השרון	רוחק	7.45	9.5	תל-אביב
אבירם שוורצברד	94	מכבי ת"א	רוחק	7.45	23.5	תל-אביב
דניאל בוטייל	94	מכבי ת"א	משולשת	15.55	10.6	תל-אביב
דריה לוקשין	93	מכבי חיפה	400 מ'	56.38	1.7	תל-אביב
			400 משוכות	1:02.18	16.5	תל-אביב
שני לנדן	91	א.ס. רמה"ש	800 מ'	2:08.49	8.8	קסלו
דנה ליון	92	הפועל חולון	3000 מכשולים	11:02.57	21.6	באקו
מאיה אביעזר	95	מכבי ת"א	100 משוכות	14.18	23.5	תל-אביב
אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	400 משוכות	1:01.10	2.7	תל-אביב
שחף ברני	90	מכבי ב"ש	גובה	1.81	28.3	אוסטין
מרגריטה בלוב	91	מכבי ב"ש	פטיש	57.20	14.6	נעורים
אלין וינוגרצקי	91	הפועל חולון	3000 מכשולים	11:09.81	8.8	קסלו

דרגת לאומי (36)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
ערן סיבוני	97	לידר ירושלים	100 מ'	10.93	16.5	תל-אביב
			200 מ'	22.14	4.6	תל-אביב
יורי שפסאי	86	לידר ירושלים	200 מ'	21.89	12.7	תל-אביב
			400 מ'	48.40	1.7	תל-אביב
דוד טאייצ'או	96	מכבי ת"א	800 מ'	1:51.64	5.7	תל-אביב
אסרט מאמו	84	הסוללים ירושלים	מרתון	2:26:50	27.9	ורשה
			5000 מ'	14:28.60	2.7	תל-אביב
			10,000 מ'	30:28.37	28.4	תל-אביב
אדיסו נגה	90	הפועל עמק חפר	10,000 מ'	30:16.48	28.4	תל-אביב
אגזה גואדה	89	הפועל עמק חפר	10,000 מ'	30:30.46	28.4	תל-אביב
ימהרן יוסף	86	עמותת הצבי	מרתון	2:26:54	9.1	טבריה
			3000 מכשולים	9:19.85	25.5	תל-אביב
גלעד רותם	80	מכבי ראשלי"צ	מרתון	2:27:17	12.4	פאריס
סוונר דסטאו	76	מכבי ראשלי"צ	מרתון	2:29:59	9.1	טבריה
אדוארד פלוטניקוב	96	מכבי ראשלי"צ	110 משוכות	15.10	9.5	תל-אביב
			מוט	5.05	2.7	תל-אביב
איתמר פיילר	97	הפועל אורן השרון	110 משוכות	15.23	9.5	תל-אביב





שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
בן יעקובי	93	הפועל חולון	400 משוכות	54.83	2.7	תל-אביב
אדם יעקובי	98	הפועל חולון	400 משוכות	54.89	16.5	תל-אביב
ניקי פאלי	87	מכבי חיפה	גובה	2.07	1.7	תל-אביב
דניס גולדובסקי	97	מכבי ת"א	מוט	4.95	2.7	תל-אביב
רוני אליקים	91	הפועל אורן השרון	רוחק	7.33	2.7	תל-אביב
רוני וסרמן	95	מכבי חיפה	כברזל	16.69	30.3	תל-אביב
דניס וליאולין	89	מכבי ת"א	דיסקוס	50.41	12.7	תל-אביב
ויקטור זגינאיקו	84	הפועל עמק חפר	דיסקוס	48.20	30.3	תל-אביב
			פטיש	63.70	30.5	תל-אביב
עשהאל ארד	84	מכבי ב"ש	כידון	66.39	23.5	אלנדייל
אור כתב	97	מכבי חיפה	כידון	64.17	1.7	תל-אביב
גל קדמון	00	מכבי ב"ש	100 מ'	12.30	14.6	נעורים
			200 מ'	25.65	2.7	תל-אביב
נועה ברליאה	97	מכבי ת"א	100 מ'	12.30	1.7	תל-אביב
			200 מ'	25.56	2.7	תל-אביב
דקלה גולדנטל	92	מכבי ת"א	100 מ'	12.31	23.5	תל-אביב
			200 מ'	25.75	2.5	תל-אביב
לורל גרינהולץ	99	מכבי ת"א	100 מ'	12.35	14.6	נעורים
			200 מ'	25.86	21.6	חיפה
נועה מאור	98	ע.ל.ה רעננה	100 מ'	12.41	16.3	חיפה
			200 מ'	25.67	2.7	תל-אביב
עדן דורי	98	מכבי ת"א	100 מ'	12.57	14.6	נעורים
ניצן לוי	01	מכבי ראשל"צ	100 מ'	12.58	16.5	תל-אביב
כריסטינה ונושבה	89	מכבי ראשל"צ	400 מ'	57.97	1.7	תל-אביב
			400 משוכות	1:02.67	16.5	תל-אביב
נרי גטרידה	95	הפועל חולון	800 מ'	2:11.89	1.8	נינוב
סיון אורבך	00	מכבי חיפה	800 מ'	2:13.30	2.7	תל-אביב
אזאוונט טקה	90	מכבי ת"א	1500 מ'	4:34.45	1.7	תל-אביב
			5000 מ'	17:07.07	9.5	תל-אביב
			10,000 מ'	36:25.00	28.4	תל-אביב
			מרתון	2:50:38	27.9	ברלין
ריקי סלם	86	א.ס. רמה"ש	מרתון	2:54:02	9.1	טבריה
אולגה ברונשטיין	76	מכבי ראשל"צ	400 משוכות	1:04.22	16.5	תל-אביב
ירדן דליהו	96	מכבי ת"א	גובה	1.74	23.7	נעורים
טל בן-ארצי	92	מכבי חיפה	קרב 7	4937	15-16.5	א.לנסינג

דרגת נוער בכיר (ילידי '96 ואילך) (29)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
נדב הדס	97	מכבי ת"א	100 מ'	10.97	1.7	תל-אביב
דניאל שקליאר	97	מכבי ראשל"צ	100 מ'	11.08	18.4	תל-אביב
ג'ייק ראמוס	98	הפועל חולון	100 מ'	11.12	3.6	תל-אביב
			200 מ'	22.57	2.5	תל-אביב
ויקטור קולוסניק	97	לידר ירושלים	100 מ'	11.13	1.7	תל-אביב
סמי עבדולג'אבר	97	הסמטה דר' ת"א	800 מ'	1:55.96	28.6	תל-אביב
			1500 מ'	3:57.44	1.7	תל-אביב
			5000 מ'	15:14.84	9.5	תל-אביב
			10,000 מ'	31:00.04	16.7	אסקילסטונה
			3000 מכשולים	9:34.64	25.5	תל-אביב
ערן לוריא	97	מכבי כיוונים ב"ש	800 מ'	1:56.81	4.6	תל-אביב
אשטו מוצ'ה	99	מכבי ראשל"צ	800 מ'	1:57.74	16.5	תל-אביב
שמואל אבוהאיי	96	הסמטה דר' ת"א	1500 מ'	4:01.76	3.6	תל-אביב





שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
			5000 מ'	14:41.68	2.7	תל-אביב
			10,000 מ'	31:13.59	5.7	תל-אביב
עומר רמון	97	עמותת הצבי	1500 מ'	4:02.64	3.6	תל-אביב
			5000 מ'	15:16.37	2.7	תל-אביב
			10,000 מ'	31:23.26	28.4	תל-אביב
גשאו איילה	96	הסמטה דר' ת"א	1500 מ'	4:03.26	3.6	תל-אביב
			5000 מ'	14:49.30	2.7	תל-אביב
			10,000 מ'	31:02.21	16.7	אסקילסטונה
רן שגיב	97	איילות	5000 מ'	14:49.14	2.7	תל-אביב
			10,000 מ'	31:31.72	28.4	תל-אביב
תחלואיני מלקה	99	הפועל עמק חפר	5000 מ'	15:32.71	9.5	תל-אביב
יניב קליינמן	96	מכבי ראשל"צ	400 משוכות	57.39	2.7	תל-אביב
גל סיני	97	מכבי ראשל"צ	גובה	1.95	14.2	תל-אביב
			רוחק	6.93	14.2	תל-אביב
רומן דובוביסקי	96	הפועל חולון	כדור ברזל	14.97	1.7	תל-אביב
			דיסקוס	42.86	2.7	תל-אביב
אדר שיר	97	מכבי ת"א	דיסקוס	42.47	2.7	תל-אביב
ניקולאי גילימוביץ'	96	לידר ירושלים	כידון	59.06	4.6	תל-אביב
אופק קומסון	00	הפועל חולון	100 מ'	12.76	1.7	תל-אביב
שרון קריכלי	97	מכבי כיוונים ב"ש	100 מ'	12.84	16.5	תל-אביב
			200 מ'	26.06	4.6	תל-אביב
			400 מ'	59.06	1.7	תל-אביב
שיר מור	99	מכבי ראשל"צ	200 מ'	26.42	4.6	תל-אביב
			400 מ'	60.27	3.6	תל-אביב
שקד ליבוביץ'	99	מכבי ת"א	400 מ'	59.98	1.8	נינוב
			800 מ'	2:17.49	16.5	תל-אביב
			1500 מ'	4:51.09	14.6	נעורים
אדווה כהן	96	לידר ירושלים	800 מ'	2:15.78	2.7	תל-אביב
			1500 מ'	4:38.99	1.7	תל-אביב
ליאור קרמר	99	הפ. אורן השרון	800 מ'	2:19.62	28.6	תל-אביב
נועה חייט	97	הסמטה דר' ת"א	10,000 מ'	37:25.03	28.4	תל-אביב
מיה להיס	99	מכבי חיפה	400 משוכות	1:06.51	4.6	תל-אביב
דינה מזידוב	99	מכבי כיוונים ב"ש	גובה	1.70	4.6	תל-אביב
אסטל ולאנו	99	מכבי ת"א	דיסקוס	41.37	28.6	תל-אביב
אלונה וולדין	96	מכבי כיוונים ב"ש	דיסקוס	40.43	18.4	תל-אביב
			פטיש	50.94	5.7	נעורים
ענת מילמן	98	מכבי ת"א	פטיש	44.55	1.7	תל-אביב

דרגת נוער לאומי (ילידי 96' ואילך) (51)

שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
נזאר פרו	96	מכבי חיפה	100 מ'	11.30	18.4	תל-אביב
			200 מ'	22.94	25.3	תל-אביב
רועי חסיד	98	לידר ירושלים	100 מ'	11.33	3.6	תל-אביב
תומר שפירא	96	לידר ירושלים	100 מ'	11.35	11.3	תל-אביב
			200 מ'	22.85	25.3	תל-אביב
			400 מ'	51.60	13.4	תל-אביב
דור חיון	98	מכבי כיוונים ב"ש	100 מ'	11.37	3.6	תל-אביב
יניר ישינובסקי	97	א.ק. פתח-תקוה	100 מ'	11.41	3.6	תל-אביב
אלעד ימין	97	הפועל חולון	100 מ'	11.44	1.7	תל-אביב
גל ארד	99	מכבי ת"א	200 מ'	23.28	4.6	תל-אביב
			400 מ'	51.90	1.7	תל-אביב
נאור קנפו	97	מכבי ראשל"צ	400 מ'	51.87	3.6	תל-אביב





שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
			400 משוכות	58.42	4.6	תל-אביב
מקונן מולעאלם	96	הפ. אורן השרון	400 מ'	52.20	1.7	תל-אביב
			800 מ'	1:59.94	28.6	תל-אביב
			1500 מ'	4:10.04	2.5	תל-אביב
אריאל טנא	97	לידר ירושלים	800 מ'	1:59.55	4.6	תל-אביב
דניאל אמביה	00	מכבי ראשל"צ	800 מ'	2:00.34	28.6	תל-אביב
עמרי אנדרסן	98	הפועל חולון	800 מ'	2:00.63	4.6	תל-אביב
גננאו שפראו	98	מכבי ראשל"צ	800 מ'	2:01.11	16.5	תל-אביב
			1500 מ'	4:08.68	3.6	תל-אביב
			5000 מ'	15:53.71	9.5	תל-אביב
אורי בלנק	99	מכבי חיפה	800 מ'	2:01.21	9.5	אנדובר
			1500 מ'	4:08.09	13.6	בוסטון
עומר אלבג	98	הפועל עמק חפר	800 מ'	2:01.27	16.5	תל-אביב
טדסה גטהון	97	הפועל עמק חפר	1500 מ'	4:07.46	3.6	תל-אביב
אדם מוקי	96	הפועל חולון	1500 מ'	4:09.81	1.7	תל-אביב
יהונתן נעמד	98	לידר ירושלים	1500 מ'	4:10.61	3.6	תל-אביב
אשטו וורקו	99	עמותת הצבי	5000 מ'	16:14.77	9.5	תל-אביב
תמיר אוזן	96	לידר ירושלים	110 מ' (99)	15.53	10.6	תל-אביב
אור מורג	98	מכבי ת"א	110 מ' (99)	15.56	14.4	תל-אביב
			400 משוכות	59.75	18.4	תל-אביב
גל דאון	99	מכבי ראשל"צ	400 משוכות	58.76	25.6	ירושלים
קובי פליבה	99	הפועל חולון	400 משוכות	59.58	2.7	תל-אביב
עידו דוידאן	96	מכבי חיפה	גובה	1.90	14.6	נעורים
מקסים גולדובסקי	00	מכבי ת"א	מוט	4.22	28.12	תל-אביב
רון אונישנקו	97	מכבי כיוונים ב"ש	רוחק	6.72	9.5	תל-אביב
			משולשת	13.72	3.6	תל-אביב
אריאל אטיאס	99	מכבי חיפה	רוחק	6.66	4.6	תל-אביב
			כדור ברזל (5)	18.25	3.6	תל-אביב
			דיסקוס (1.5)	47.74	4.6	תל-אביב
			כידון	53.97	2.5	תל-אביב
			קרב 10 קדטים	6,143	13-14.4	תל-אביב
דניאל אגס	96	מכבי חיפה	כדור ברזל (6)	14.00	13.1	נעורים
דוד קוטליארקר	97	מכבי ת"א	פטיש (6)	50.26	25.4	פיטשטי
ישראל מרדכיב	99	הפועל חולון	כידון	55.11	2.5	תל-אביב
נדב אוקסנברג	99	מכבי ראשל"צ	כידון	49.45	2.5	תל-אביב
דניאל פולסטר	98	עירוני נצרת	100 מ'	12.89	18.4	תל-אביב
			200 מ'	27.04	2.5	תל-אביב
			100 משוכות	16.22	25.4	פיטשטי
			גובה	1.62	13.4	תל-אביב
אור פוטל	00	הפועל עמק הירדן	100 מ'	13.03	30.5	תל-אביב
רעות כהן	00	מכבי ראשל"צ	100 מ'	13.09	16.5	תל-אביב
טל מלכא	98	ע.ל.ה רעננה	100 מ'	13.13	16.3	חיפה
			400 מ'	1:02.17	1.7	תל-אביב
תהליל מסארווה	98	עירוני נצרת	200 מ'	27.14	4.6	תל-אביב
			400 מ'	1:00.90	3.6	תל-אביב
שי ישראלי	98	מכבי ת"א	400 מ'	1:00.80	1.7	תל-אביב
פראן רז	99	מכבי חיפה	400 מ'	1:02.35	14.6	נעורים
מעין דוד	98	מכבי חיפה	800 מ'	2:25.69	4.6	תל-אביב
נועם רייך	97	לידר ירושלים	800 מ'	2:25.88	4.6	תל-אביב
			1500 מ'	4:55.96	2.5	תל-אביב





שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
רוזפין בואדו	98	הסמטה דר' ת"א	100 משוכות	15.68	1.7	תל-אביב
ברקת דרהי	00	מכבי ת"א	גובה	1.66	31.5	תל-אביב
עדן פינקלשטיין	00	מכבי ת"א	גובה	1.65	1.2	ראשל"צ
			רוחק	5.47	19.3	תל-אביב
			משולשת	10.86	13.4	תל-אביב
גילי ולץ	98	מכבי ראשל"צ	גובה	1.65	16.3	חיפה
נועה טולדו	98	לידר ירושלים	מוט	3.60	29.11	יונגייט
פז פרץ	96	מכבי ראשל"צ	משולשת	11.41	25.4	פיטשטי
גלינה רזניק	96	מכבי כיוונים ב"ש	משולשת	11.08	3.6	תל-אביב
ים חנניה	98	לידר ירושלים	משולשת	10.93	1.7	תל-אביב
שי-חן לוי	99	ע.ל.ה רעננה	כדור ברזל (3)	12.64	30.5	תל-אביב
דניאל קרמר	96	מכבי כיוונים ב"ש	דיסקוס	34.66	9.5	תל-אביב
אביטל ציקליק	98	הפועל עמק חפר	פטיש	36.01	18.4	תל-אביב

דרגת קדט מצטיין (ילידי 98' ואילך) (48)

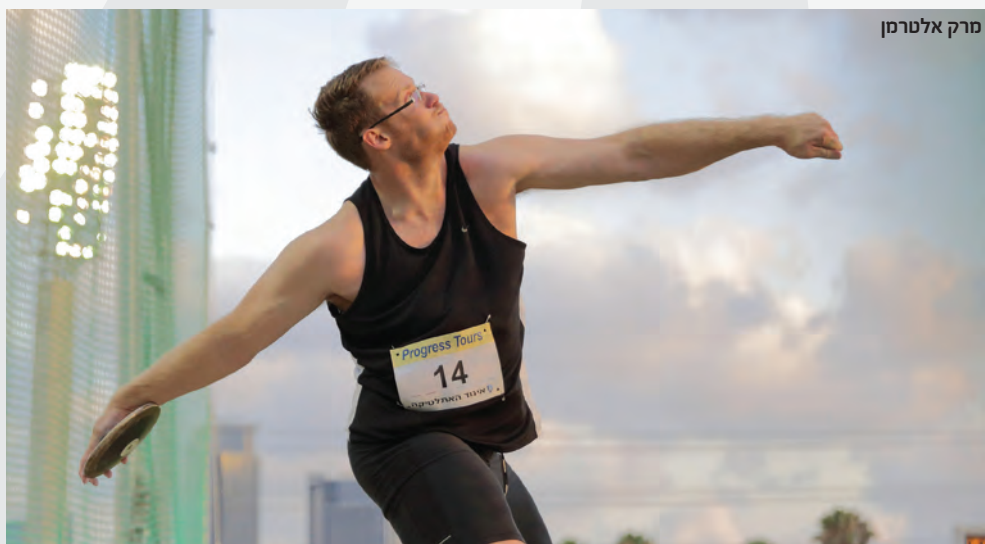
שם	ש.ל	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
נועם צבי	99	לידר ירושלים	100 מ'	11.53	3.6	תל-אביב
			200 מ'	23.53	4.6	תל-אביב
נועם טישלר	99	הפועל חולון	100 מ'	11.66	18.4	תל-אביב
דניאל בויאנג'ו	99	הפועל חולון	100 מ'	11.68	2.7	תל-אביב
			200 מ'	24.13	28.6	תל-אביב
			110 משי (91)	15.47	3.6	תל-אביב
מיכאל סוסנין	00	מכבי כיוונים ב"ש	100 מ'	11.68	18.4	תל-אביב
רון פריסאדו	00	מכבי ת"א	100 מ'	11.70	18.4	תל-אביב
רון מוליאבוקו	00	מכבי חיפה	100 מ'	11.71	18.4	תל-אביב
רון אזולאי	99	לידר ירושלים	100 מ'	11.72	2.7	תל-אביב
			200 מ'	23.79	12.7	תל-אביב
איתן אספיריטו	99	הסמטה דר' ת"א	100 מ'	11.72	16.5	תל-אביב
			200 מ'	23.88	2.5	תל-אביב
			גובה	1.82	2.5	תל-אביב
			רוחק	6.41	4.6	תל-אביב
			משולשת	13.30	3.6	תל-אביב
מואנס עבד אלחאלק	98	עירוני נצרת	200 מ'	24.18	25.3	תל-אביב
אור כלב	98	הפועל חולון	400 מ'	53.12	3.6	תל-אביב
גיא ברוקמאיר	99	מכבי חיפה	400 מ'	53.79	9.5	תל-אביב
חסין עבדולראסול	99	הסמטה דר' ת"א	800 מ'	2:04.35	16.5	תל-אביב
			1500 מ'	4:20.02	2.5	תל-אביב
טל שפרינץ	98	מכבי חיפה	800 מ'	2:04.77	4.6	תל-אביב
			1500 מ'	4:17.71	21.5	תל-אביב
רועי בן-שלום	99	לידר ירושלים	800 מ'	2:05.01	16.5	תל-אביב
עילי חיות	98	הסמטה דר' ת"א	800 מ'	2:05.56	16.5	תל-אביב
			1500 מ'	4:20.96	11.3	תל-אביב
אלהין בירהנו	99	מכבי חיפה	1500 מ'	4:18.75	14.6	נעורים
פריס עבדולראסול	98	הסמטה דר' ת"א	400 משי (84)	1:01.89	4.6	תל-אביב
דניאל סמייצניקו	98	מכבי חיפה	גובה	1.87	2.5	תל-אביב
אסף טרגר	98	הפועל חולון	גובה	1.84	30.5	תל-אביב
רועי רזניק	00	א.ס. רמת השרון	גובה	1.83	1.6	תל-אביב
			רוחק	6.51	1.6	תל-אביב
דור טיירי	00	הפועל חולון	גובה	1.80	3.5	תל-אביב
ג'וש פיין	98	לידר ירושלים	גובה	1.80	21.5	תל-אביב





עלי חוארי	99	עירוני נצרת	גובה	1.80	4.6	תל-אביב
עילאי מדמון	00	לידר ירושלים	מוט	3.75	31.5	תל-אביב
אורי ארנון	01	מכבי כיוונים ב"ש	רוחק	6.36	1.6	תל-אביב
אמיר אלון	00	לידר ירושלים	רוחק	6.26	1.6	תל-אביב
אילן צינק	98	מכבי ראשלי"צ	רוחק	6.18	11.3	תל-אביב
ליעד חזות	99	הפועל חולון	משולשת	13.03	3.6	תל-אביב
דוד שפט	99	מכבי כיוונים ב"ש	דיסקוס (1.5)	36.77	4.6	תל-אביב
נעמה ספינדל	01	לידר ירושלים	100 מ'	13.21	26.6	אלקמאר
אמינה מסעוד	98	עירוני נצרת	100 מ'	13.24	18.4	תל-אביב
			200 מ'	27.28	2.5	תל-אביב
			רוחק	5.27	18.4	תל-אביב
			משולשת	10.43	3.6	תל-אביב
			קרב 7 קדטיות	3220	13-14.4	תל-אביב
נעמה גלאם	02	מכבי ת"א	100 מ'	13.24	12.7	תל-אביב
רומי לפיד	01	הפועל עמק חפר	100 מ'	13.34	26.6	אלקמאר
ניצן אסס	00	מכבי חיפה	100 מ'	13.37	18.4	תל-אביב
כנאר עותמאן	99	עירוני נצרת	100 מ'	13.50	16.5	תל-אביב
רחל מרטינז	98	הפועל חולון	400 מ'	1:03.29	3.6	תל-אביב
			800 מ'	2:31.15	16.5	תל-אביב
טל וייס	01	מכבי כיוונים ב"ש	800 מ'	2:29.09	28.6	תל-אביב
סיון רחמיין	99	הפועל חולון	1500 מ'	5:08.00	1.7	תל-אביב
כליל לנגר	99	הסמטה דר' ת"א	1500 מ'	5:18.59	11.3	תל-אביב
שירה אורן	99	הסמטה דר' ת"א	1500 מ'	5:19.63	11.3	תל-אביב
ורוניקה ציינוב	02	מכבי כיוונים ב"ש	גובה	1.60	31.5	תל-אביב
רוני סולומון	01	לידר ירושלים	גובה	1.55	27.6	אלקמאר
אלה קליין	00	מכבי ת"א	מוט	2.92	31.1	ראשלי"צ
מאיה מנגל	98	מכבי ת"א	רוחק	5.15	4.6	תל-אביב
			משולשת	10.61	25.3	תל-אביב
נטע שליט	00	מכבי ת"א	רוחק	5.14	2.7	תל-אביב
			כידון	31.10	2.7	תל-אביב
הוד פרימר	99	מכבי ת"א	רוחק	5.08	14.6	נעורים
פיליס מיאן	98	לידר ירושלים	כדור ברזל (3)	12.12	16.3	חיפה
שרון ברגמן	98	הפ. אורן השרון	כדור ברזל (3)	10.72	13.4	תל-אביב

מרק אלטרמן





אלופי ישראל לשנת 2015

בוגרים

נשים			מקצוע	גברים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
11.57	מכבי ראשל"צ	אולגה לנסקי	100 מ'	10.47	מכבי תל-אביב	אמרי פרסידאו
23.45	מכבי ראשל"צ	אולגה לנסקי	200 מ'	21.25	מכבי תל-אביב	אמרי פרסידאו
56.38	מכבי חיפה	דריה לוקשין	400 מ'	45.52	מכבי תל-אביב	דונלד בלייר-סנפורד
2:09.26	א.ס. רמה"ש	שני לנדן	800 מ'	1:50.45	מכבי תל-אביב	דסטין אמרי
4:28.07	הפועל חולון	מאור טירי	1500 מ'	3:51.22	מכבי תל-אביב	עומר אלמוג
17:31.12	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	5000 מ'	14:24.59	הפ. אורן השרון	אימרו עלמיה
36:25.00	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	10,000 מ'	28:10.32	הפ. אורן השרון	גירמה אמרה
37:49	א.ס. רמת השרון	מארי אליאס	10 ק"מ	30:31	הפ. אורן השרון	אימרו עלמיה
1:20:08	איילות	ילנה דולינין	חצי מרתון	1:06:16	מכבי תל-אביב	מארו טפרי
2:54:01	א.ס. רמת השרון	ריקי סלם	מרתון	2:18:07	הפ. אורן השרון	זוהר זימרו
19:25	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	מרוצי שדה	33:43	הפ. אורן השרון	אימרו עלמיה
14.25	מכבי תל-אביב	מאיה אביעזר	100/110 מ'	14.29	הפ. אורן השרון	תומר אלמוגי
1:01.10	מכבי חיפה	אלכסנדרה לוקשין	400 מ'	52.08	מכ. כיוונים ב"ש	מאור סגד
11:03.38	מכבי ראשל"צ	דנה לוין	3000 מ'	8:57.64	הפועל חולון	נועם נאמן
1.85	מכבי חיפה	מעין שחף	גובה	2.21	מכבי תל-אביב	דמיטרי קרויטור
3.65	מכבי ראשל"צ	אולגה דוגדוק-ברונשטיין	מוט	5.05	מכבי ראשל"צ	אדוארד פלוטניקוב
5.89	מכבי ראשל"צ	יפעת זליקוביץ'	רוחק	7.33	הפ. אורן השרון	רועי אליקים
14.37	מכבי תל-אביב	חנה קניזייה-מינגוק	משולשת	16.25	מכבי תל-אביב	יוחאי הלוי
12.74	מכבי ראשל"צ	ענבל כהן	כדור ברזל	18.20	מכ. כיוונים ב"ש	איתמר לוי
39.81	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	דיסקוס	53.04	הפועל עמק חפר	מרק אלטרמן
57.64	מכבי ראשל"צ	יבגניה זבולוטני	פטיש	61.80	הפועל עמק חפר	ויקטור זגינאיקו
61.78	הפועל עמק חפר	מרגריטה דורוז'ין	כידון	66.48	מכבי תל-אביב	אלן פרבר
3885	מכבי ראשל"צ	אולגה דוגדוק-ברונשטיין	קרב 7 / 10	7025	מכבי חיפה	קונסטנטין קריניצקי
46.36	מכבי ראשל"צ	ניצן לוי, אולגה לנסקי, דיאנה וייסמן, יפעת זליקוביץ'	100x4 מ'	42.19	מכבי תל-אביב	נדב הדס, איתמר באסטקר, עמרי הרוש, אמרי פרסידאו
3:58.25	מכבי ראשל"צ	שיר מור, כריסטינה ונושבה, דיאנה וייסמן, אולגה לנסקי	400x4 מ'	3:22.97	הפועל חולון	עמית כהן, חי כהן, אדם יעקובי, אביב דיין

נוער (מתחת לגיל 20)

נשים			מקצוע	גברים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
12.51	מכבי תל-אביב	נועה ברליאה	100 מ'	10.96	לידר ירושלים	ערן סיבוני
25.93	מכבי תל-אביב	נועה ברליאה	200 מ'	22.14	לידר ירושלים	ערן סיבוני
1:00.24	מכ. כיוונים ב"ש	שרון קריכלי	400 מ'	51.62	מכבי ראשל"צ	יניב קליינמן
2:25.88	לידר ירושלים	נועם רייך	800 מ'	1:53.96	מכבי תל-אביב	נצו דוד טאייצ'או
4:43.55	לידר ירושלים	אדווה כהן	1500 מ'	3:57.07	מכבי תל-אביב	נצו דוד טאייצ'או
10:20.67	לידר ירושלים	אדווה כהן	3000 מ'	8:34.54	הסמטה דר' ת"א	סמי עבדולג'אבר
10:29	הסמטה דר' ת"א	נועה חייט	3/5 ק"מ			
20:24	לידר ירושלים	אדווה כהן	מרוצי שדה	30:12	מכבי תל-אביב	דוד טאייצ'או
16.58	מכבי ראשל"צ	פז פרץ	100/110 מ'	14.61	הפ. אורן השרון	איתמר פילר
			400 מ'	58.20	מכבי ראשל"צ	יניב קליינמן
1.70	מכבי תל-אביב	ירדן דליהו	גובה	1.86	מכבי חיפה	עידו דוידיאן





נשים			מקצוע	גברים	
2.80	מכבי תל-אביב	ניקול גולדשטיין	מוט	4.95	מכבי ראשלי"צ
5.09	מכ. כיוונים ב"ש	גלינה רזניק	רוחק	6.78	מכבי תל-אביב
11.31	מכבי ראשלי"צ	פז פרץ	משולשת	13.72	מכ. כיוונים ב"ש
11.51	מכ. כיוונים ב"ש	דניאל קרמר	(6) כדור ברזל	17.02	הפועל חולון
35.39	מכ. כיוונים ב"ש	אלונה וולודין	(1.75) דיסקוס	45.99	הפועל חולון
46.90	מכ. כיוונים ב"ש	אלונה וולודין	פטיש	47.74	מכבי תל-אביב
23.77	עירוני נצרת	אלונה מלחוב	כידון	60.09	מכבי חיפה
2776	מכ. כיוונים ב"ש	דניאל קרמר	קרב 10 / 7	5747	מכבי ראשלי"צ
54.62	מכ. כיוונים ב"ש	דניאל קרמר, גלינה רזניק, אלונה וולודין, שרון קריכלי	100x4 מ'	43.59	לידר ירושלים

קדטים (מתחת לגיל 18)

בנות			מקצוע	בנים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
11.94	מכבי ראשלי"צ	דיאנה וייסמן	100 מ'	11.12	הפועל חולון	ג'ייק ראמוס
24.52	מכבי ראשלי"צ	דיאנה וייסמן	200 מ'	22.73	הפועל חולון	ג'ייק ראמוס
59.44	הסמטה דר' ת"א	רחל גבריצאדוק	400 מ'	50.87	הפועל חולון	אדם יעקובי
2:19.71	הסמטה דר' ת"א	רחל גבריצאדוק	800 מ'	2:00.63	הפועל חולון	עומרי אנדרסן
4:52.22	הסמטה דר' ת"א	רחל גבריצאדוק	1500 מ'	4:08.68	מכבי ראשלי"צ	שפראו גננאו
10:52.77	הסמטה דר' ת"א	רחל גבריצאדוק	3000 מ'	8:50.55	מכבי ראשלי"צ	שפראו גננאו
08:54	הסמטה דר' ת"א	רחל גבריצאדוק	מרוצי שדה	12:36	מכבי ראשלי"צ	שפראו גננאו
15.44	הסמטה דר' ת"א	רוזפין בואדו	100/110 משי	14.70	הפועל חולון	אדם יעקובי
1:06.51	מכבי חיפה	מיה להיס	400 משי	55.87	הפועל חולון	אדם יעקובי
1.70	מכ. כיוונים ב"ש	דינה מזידוב	גובה	1.86	הפועל חולון	אדם יעקובי
3.41	לידר ירושלים	נעה טולדו	מוט	2.80	מכ. כיוונים ב"ש	רועי קסטנבאום
5.15	מכבי תל-אביב	מאיה מנגל	רוחק	6.66	מכבי חיפה	אריאל אטיאס
11.71	הסמטה דר' ת"א	אסתר גבריאל	משולשת	13.30	הסמטה דר' ת"א	איתן אספיריטו
12.76	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	(5) כדור ברזל (3)	18.25	מכבי חיפה	אריאל אטיאס
39.30	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	(1.5) דיסקוס	47.74	מכבי חיפה	אריאל אטיאס
53.71	מכבי תל-אביב	ענת מילמן	פטיש	32.85	מכ. כיוונים ב"ש	דוד שפט
36.69	ע.ל.ה רעננה	נעה מאור	(700) כידון	55.97	הפועל חולון	ישראל מורדכיב
3892	ע.ל.ה רעננה	נעה מאור	קרב 10 / 7	6143	מכבי חיפה	אריאל אטיאס
49.17	מכבי תל-אביב	קרינה ארטיוניאן, שי ישראלי, קרן דורי, לורל גרינהולץ	100x4 מ'	44.56	לידר ירושלים	רון אזולאי, דניאל עבו, נועם צבי, רועי חסיד

ילדים 15

בנות			מקצוע	בנים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
10.26	מכ. כיוונים ב"ש	גל קדמון	80 מ'	9.43	מכבי תל-אביב	רון פרסיאדו
42.39	מכ. כיוונים ב"ש	גל קדמון	300 מ'	37.72	מכבי חיפה	רון מוליאבנקו
1:37.03	מכבי חיפה	סיון אורבך	600 מ'	1:29.28	מכבי תל-אביב	ארנון איטליאנו
3:02.03	מכבי חיפה	סיון אורבך	1000 מ'	2:45.77	מכבי ראשלי"צ	דניאל אמביה
7:55.35	מכבי חיפה	סיון אורבך	2000 מ'	6:21.64	הפ. עמק חפר	דרגה צ'קולה
07:25	מכ. כיוונים ב"ש	טל וייס	מרוצי שדה	08:06	מכבי ראשלי"צ	דניאל אמביה
12.15	מכבי תל-אביב	אלה קליין	80 / 100 משי	13.83	מכבי תל-אביב	רון פרסיאדו





בנות			מקצוע	בנים		
1.66	מכבי תל-אביב	ברקת דרהי	גובה	1.83	א.ס. רמה"ש	רועי רזניק
2.75	מכבי ראשל"צ	מיא רייאס	מוט	3.85	מכבי תל-אביב	מקסים גולדובסקי
5.46	מכבי תל-אביב	עדן פינקלשטיין	רוחק	6.51	א.ס. רמה"ש	רועי רזניק
9.80	מכבי תל-אביב	נטע שליט	כדור ברזל	13.58	מכ. כיוונים ב"ש	דניס בלומיטצב
			דיסקוס	38.57	מכ. כיוונים ב"ש	דניס בלומיטצב
35.60	מכבי תל-אביב	ברקת דרהי	כידון	39.35	לידר ירושלים	ראמי טוויל
54.94	הפועל חולון		80x5 מ'	48.63	הפועל חולון	

ילדים 13

בנות			מקצוע	בנים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
8.14	מכבי תל-אביב	נעמה גלאם	60 מ'	7.71	מכ. כיוונים ב"ש	פלג זורבי
1:46.48	מכ. כיוונים ב"ש	מוריה קרן	600 מ'	1:37.96	מכבי תל-אביב	רן ארד
04:14	מכ. כיוונים ב"ש	מוריה קרן	מרוצי שדה	06:32	הסמטה דר' ת"א	דגו אבבה
1.60	מכ. כיוונים ב"ש	ורוניקה ציינוב	גובה	1.45	הפועל חולון	משה מור
4.47	לידר ירושלים	רותם חממי	רוחק	5.05	הפועל חולון	פריאל רדה
53.23	הפועל חולון	יובל זנזורי	כדור הוקי	59.80	אתלטיקה גלילית	דניאל מקנלי

ילדים 11

בנות			מקצוע	בנים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
8.97	לידר ירושלים	יעל רוטנברג	60 מ'	8.85	הפ. עמק חפר	דן מגידים
52.07	הפ. בועינה-נגידאט	חנאן סולימאן	300 מ'	49.05	הפ. עמק חפר	דן מגידים
04:20	הפ. בועינה-נגידאט	חנאן סולימאן	מרוצי שדה	04:15	מכבי ראשל"צ	עמית השם
3.90	מכבי תל-אביב	שני פישר	רוחק	4.05	מכ. בית חשמונאי	עידן כרמי
39.97	מכ. כיוונים ב"ש	דמלאש אמבייה	כדור הוקי	39.17	מכ. כיוונים ב"ש	בלטו בלאו



אינדלאו טקלה



דניס גולדובסקי

ותיקים

קט' גיל		גברים		מקצוע		נשים	
שם	תוצאה	שם	תוצאה			שם	תוצאה
כללי	ז'ק חרמון	13.24	אורית שריה	100 מ'	16.87		
44-35	ז'ק חרמון	13.24					
+45	יבגני ניפנוב	14.39					
כללי	ישי נחמן	57.55		400 מ'			
כללי	חיים מלכא	4:29.80	אירינה ויינגרטן	1500 מ'	5:23.49		
44-35	אבי אדטו	4:37.29					
54-45	חיים מלכא	4:29.80					
64-55	משה עזרתי	6:05.87					
כללי	דסטאו סוונר	32:10.02	הילה בר-זיו גלמן	10,000 מ'	40:11.72		
39-35	דסטאו סוונר	32:10.02					
44-40	חיים מלכא	34:38.04					
54-45	גיל לוטם	35:54.53					
64-55	בני מלניצקי	39:19.2					
+65	גרגורי פוקס	38:26.16					
כללי	ארי פטסנה	4.80	רוחק				
כללי	ארי פטסנה	9.31	משולשת				
כללי	חיים דדוש	1.40	גובה				
כללי	פבל קוגן	2.95	מוט				





20 הטובים ב-2015

מאת: דוד אייגר

1:57.15, איליה אליגולשווילי 1:57.65, אגזה גואדה מוצ'ה 1:57.74, נועם נאמן 1:58.17, אגזה גואדה 1:58.56, אריאל טנא 1:59.55, שמואל אבוהאיי 1:59.80, מקונ מולעאלם 1:59.94, דניאל אמביה 2:00.34, גשאו איילה 2:00.46, בהמתנה לאזרחות: סטיבן טיילור 1:54.56, דוראי אלפקי 1:55.93.

1500 מ': מוקט פטנה 3:46.09, גירמה אמרה 3:46.70, עומר אלמוג 3:46.91, מולוסאו דניאל 3:49.14, אימרו עלמיה 3:51.57, מאור טפרי 3:53.83, ימר גטהון 3:54.27, דוד טאיצי'או 3:54.62, אינדאלו טקלה 3:55.85, בריהון וובה 3:55.86, אקויה דרסך 3:57.08, סמי עבדולג'אבר 3:57.44, שמואל אבוהאיי 4:01.76, עומר רמון 4:02.64, אגזה גואדה 4:02.99, גשאו איילה 4:03.26, אדיסו נגה 4:04.12, ערן לוריא 4:05.26, אשגרה תקה 4:06.72, טדסה גטהון 4:07.46, בהמתנה לאזרחות: ג'מאל עבדלמג'ב 4:03.73, דוראי אלפקי 4:04.07.

3000 מ': ימר גטהון 8:13.12, אימרו עלמיה 8:13.74, גירמה אמרה 8:14.31, נועם נאמן 8:14.71, דמקה טשאלה 8:17.44, עומר אלמוג 8:18.27, אינדאלו טקלה 8:18.94, בריהון וובה 8:22.35, מאור טפרי 8:22.38, מולוסאו דניאל 8:25.6, שמואל אבוהאיי 8:34.24, סמי עבדולג'אבר 8:34.54, אגזה גואדה 8:35.55, דמסו זגייה 8:36.2, אדיסו נגה 8:37.15, גשאו איילה 8:37.30, מלקאם ג'מבר 8:38.19, אקויה דרסך 38.51, טדסה גטהון 8:40.14, עומר רמון 8:40.58.

5000 מ': אימרו עלמיה 13:52.76, ימר גטהון 13:52.82, בריהון וובה 13:53.86, גירמה אמרה 13:54.27, מאור טפרי 14:02.09, דמקה טשאלה 14:06.1, אינדאלו טקלה 14:19.68, דמסו זגייה 14:27.7, אסרט ממו 14:28.60, מלקאם ג'מבר 14:35.40, אקויה דרסך 14:41.60, שמואל אבוהאיי 14:41.68, נועם נאמן 14:42.26, מולוסאו דניאל 14:44.13, אדיסו נגה 14:47.00, רן שגיב 14:49.14, גשאו איילה 14:49.30, אגזה גואדה 14:50.12, דוד טאיצי'או 15:02.65, עומר אלמוג 15:12.5, בהמתנה לאזרחות: ג'מאל עבדלמג'ב 15:01.46.

10,000 מ': אימרו עלמיה 28:09.42, גירמה אמרה 28:10.32, דמקה טשאלה 28:33.69, בריהון וובה 29:02.70, מאור טפרי 29:19.91, אינדאלו טקלה 29:50.54, דמסו זגייה 29:54.44, אקויה דרסך 30:03.24, מלקאם ג'מבר 30:05.18, אדיסו נגה 30:16.48, אסרט ממו 30:28.37, אגזה גואדה 30:30.46, עומר אלמוג 30:32.89, סמי עבדולג'אבר 31:00.04, גשאו איילה 31:02.21, שמואל אבוהאיי 31:13.59, ימהרן יוסף 31:22.86, עומר רמון 31:23.26, רן שגיב 31:31.72, אדיסו אסנקא 31:47.37.

10 ק"מ: ימר גטהון 29:44, אימרו עלמיה 29:45,

לפניכם רשימת אזרחי המדינה בעלי ההישגים הטובים ביותר הידועים לנו שנקבעו השנה בתחרויות רשמיות בכל מקצוע אולימפי, וכן ב-3000 מ', ריצות כביש ל-10 ק"מ ולחצי מרתון. תוצאות שנמדדו ידנית לא נלקחו בחשבון במאוצים הקצרים, ובמרחקים האחרים הן רשומות בעשירות השניה. גבהי המשוכות ומשקלי המכשירים במקצועות הזריקה הנם של בוגרים, אלא אם כן צוין אחרת.

הישגים של תושבי קבע שעדיין אינם אזרחי ישראל מופיעים בנפרד ברשימה הכללית לגברים ולנשים (תחת הכותרת "בהמתנה לאזרחות"), אך נכללים ברשימות הכלליות לקבוצות הגיל השונות (בחלקם הם זכאים לזכות במדליות).

כל הידוע על תוצאות כלשהן ברמה הנדרשת שאין מופיעות כאן, מתבקש לפנות לחתום מעלה. א - תוצאה שהושגה באולם.

גברים

100 מ': אמרי פרסיאדו 10.47, אביב דיין 10.58, אמיר חמידולין 10.64, עומרי הרוש 10.67, עמית כהן 10.69, אמיר דאי 10.74, מאור סגד 10.90, ערן סיבוני 10.93, נדב הדס 10.97, תום יעקובוב 11.05, דניאל שקליאר 11.08, ג'ייק ראמוס 11.12, חי כהן 11.13, ויקטור קולסוניק 11.13, נאור רוזנס 11.15, יורי שפסאי 11.24, רם מור 11.24, אדוארד פלוטניקוב 11.25, אלכס ארנוב 11.26, נזאר פרו 11.30, בסיוע רוח: דונלד בלייר-סנפורד 10.76, ארנוב 11.10, גדי אוהיון 11.15, פרו 11.27.

200 מ': אמרי פרסיאדו 21.25, מאור סגד 21.52, עומרי הרוש 21.73, עמית כהן 21.84, אביב דיין 21.87, יורי שפסאי 21.89, ערן סיבוני 22.14, חי כהן 22.31, אמיר חמידולין 22.53, אמיר דאי 22.53, ג'ייק ראמוס 22.57, איתי שמיר 22.64, תומר שפירא 22.85, נזאר פרו 22.94, מוקט פטנה 22.99, ויקטור קולסוניק 23.00, דור קולביץ 23.10, נדב הדס 23.14, גדי אוהיון 23.14, תום יעקובוב 23.15.

400 מ': דונלד בלייר-סנפורד 45.04, יורי שפסאי 48.40, מאור סגד 48.56, איתי שמיר 49.36, מוקט פטנה 49.86, אביב דיין 50.01, חי כהן 50.08, דוד טאיצי'או 50.54, אדם יעקובי 50.87, איליה אליגולשווילי 51.19, תומר שפירא 51.60, יניב קליינמן 51.62, ערן סיבוני 51.82, נאור קנפו 51.87, גל ארד 51.90, ג'ייק ראמוס 52.02, עומרי הרוש 52.03, מקונ מולעאלם 52.20, בן יעקובי 52.61, ולדיסלב רוש 52.63.

800 מ': דסטין אמרני 1:50.45, מוקט פטנה 1:50.54, דוד טאיצי'או 1:51.64, עומר אלמוג 1:53.35, דמקה טשאלה 1:54.80, מולוסאו דניאל 1:55.39, סמי עבדולג'אבר 1:55.96, ערן לוריא 1:56.81, אשגרה תקה 1:57.05, מאור טפרי 1:57.10, אקויה דרסך





דניס גולדובסקי 4.95, אודי קרני 4.70, רומן קוגן 4.65, קונסטנטין קריניצקי 4.40, מקסים גולדובסקי 4.22, עילאי מדמון 3.75, עמאל חסנוב 3.55, אריאל אטיאס 3.22, אורי זיסמן 3.22, פאבל קוגן 3.20, אביב שמאי 3.20, רן ליבר 3.10, אדם יעקובי 3.00, רועי קסטנבאום 2.80, עומר כץ 2.70.

רוחק: גדי אוחיון 7.50, גילרן צבקביץ' 7.45, אבירם שוורצברד 7.45, רועי אליקים 7.33, תום יעקובוב 7.20, קונסטנטין קריניצקי 7.04, יוחאי הלוי 7.01, איתמר באסטרק 6.99, דניאל בוטייל 6.94, יוראי שאול 6.94, גל סיני 6.93, דניס גולדובסקי 6.78, ינון ישראלי 6.72, רון אונישנק 6.72, אריאל אטיאס 6.66, גייק ראמוס 6.62, רועי רזניק 6.51, אדוארד פלוטניקוב 6.47, אודי קרני 6.41, איתן אספיריטו 6.41, בסיוע רוח: בוטייל 7.09, שאול 6.99, פלוטניקוב 6.66, אספיריטו 6.63, אמיר אלון 6.49.

משולשת: תום יעקובוב 16.25, יוחאי הלוי 16.25, דמיטרי קרייטור 15.88, דניאל בוטייל 15.55, יוראי שאול 14.40, גדי אוחיון 14.30, רועי אליקים 14.17, גל סיני 13.84, קונסטנטין קריניצקי 13.81, רון אונישנק 13.72, אדוארד פלוטניקוב 13.60, איתן אספיריטו 13.30, שמואל פרייברג 13.26, ליעד חזות 13.03, ג'וש פיין 12.99, דניאל טיקוצ'נסקי 12.76, פריס עבדלראסול 12.74, עמרי אבידן 12.70, עידו דוידאן 12.35, עלי חוארי 12.30, בסיוע רוח: סיני 14.95, ינון ישראלי 12.62.

כדור ברזל: איתמר לוי 18.20, מרק אלטרמן 17.33, רועי וסרמן 16.69, רומן דובוביץקי 14.97, אריאל אטיאס 13.46, ויקטור זגינאיקו 13.39, אדר שיר 13.20, קונסטנטין קריניצקי 13.16, דניאל אגס 12.61, יהב אדיר 12.44, רוסלן נדבר 11.76, אורן וסרמן 11.34, אריה קורצ'ק 11.23.

דיסקוס: מרק אלטרמן 56.83, איתמר לוי 53.23, דניס וליאולין 50.41, ויקטור זגינאיקו 48.20, קונסטנטין קריניצקי 44.64, רועי וסרמן 44.47, יהב אדיר 43.94, רומן דובוביץקי 42.86, אדר שיר 45.65, אורן וסרמן 37.85, אלכס אברבוך 34.39, ניקולאי גילימוביץ' 33.47, דניאל אגס 30.85, רוסלן נדבר 30.41, אריאל אטיאס 30.05.

פטיש: ויקטור זגינאיקו 63.70, אורן וסרמן 57.19, יהב אדיר 55.45, רוסלן נדבר 45.87, דוד קוטליארק 42.93, דניאל מרטינוב 35.13.

כידון: אלן פרבר 72.10, עשהאל ארד 66.39, אור כתב 64.17, ניקולאי גילימוביץ' 59.06, תום קליסקי 56.16, ישראל מרדכיב 55.11, אריאל אטיאס 53.97, נדב אוקסנברג 49.45, קונסטנטין קריניצקי 47.07, יהב אדיר 46.13, יבגני קזקוב 43.42, אלכס בוגוסלבסקי 43.07, דמיטרי קרסיקוב 41.02, ארתור אוזלנר 40.70, יניר ישינובסקי 40.35, ויקטור קולסוניק 40.20, אדוארד פלוטניקוב 8.83, עומר קראדי 37.55, תמיר אוזן 37.41, דניס גולדובסקי 37.26.

קרב 10: קונסטנטין קריניצקי 7025, איגור טרסיוק 2153.

נועם נאמן 30:28, אמיתי יונה 30:34, מארו טפרי 31:10, מלקאם ג'מבר 31:13, דמקה טשאלה 31:21, עומר אלמוג 31:22, אסרט ממו 31:25, בריהון וובה 31:30, מוקט פטנה 31:44, ימהרן יוסף 31:46, אדיסו אסנקא 31:50, שחר שגבי 31:52, עומר רמון 31:54, סמי עבדולג'אבר 31:56, גירמה אמרה 31:56, גטנט טפריה 31:57, רון לוינסון 31:58, טסמה מוגס 31:59, שמואל אבואהיי 32:02, אגזה גואדה 32:02.

חצי מרתון: מארו טפרי 1:06:16, ימר גטהון 1:06:16, אגזה גואדה 1:07:04, בריהון וובה 1:07:30, טסמה מוגס 1:07:38, אסרט ממו 1:07:41, זוהר זימרו 1:08:37, מלקאם ג'מבר 1:08:59, דסטאו סוונך 1:10:05, אמיר רמון 1:10:46, ימהרן יוסף 1:10:50, דרור מנור 1:11:16, רון לוינסון 1:11:35, גלעד רותם 1:11:44, אדיסו אסנקא 1:12:08, אווקה מקונן 1:12:32, דב קרמר 1:12:34, מוטי מזרחי 1:12:36, אילן ניר 1:13:01, דן סלפטר 1:13:53.

מרתון: טסמה מוגס 1:52:29, זוהר זימרו 2:18:08, מארו טפרי 2:19:23, בריהון וובה 2:20:27, מלקאם ג'מבר 2:22:19, אסרט ממו 2:26:50, ימהרן יוסף 2:26:54, גלעד רותם 2:27:17, דסטאו סוונך 2:29:59, דרור מנור 2:30:05, אווקה מקונן 2:30:41, דב קרמר 2:31:38, מושיקו ישרים 2:32:37, רן אלטרמן 2:33:22, אלכסיי מרצ'נקו 2:34:48, אדיסו אסנקא 2:37:21, גדעון תמר 2:38:19, שלומי לאון 2:38:26, לירן פז 2:39:08, טל סלע 2:40:09.

3000 מ' מכשולים: נועם נאמן 8:57.02, ימהרן יוסף 9:19.85, מולוסאו דניאל 9:28.74, סמי עבדולג'אבר 9:34.64, אמיר רמון 9:48.26, גזצ'או יוסף 10:10.86, אדאנה צקולה 11:13.13, זמנו גדמו 11:23.67, אפי קלמר 11:41.30, בהמתנה לאצרחות: דוראי אלפקי 9:44.42, סטיבן טיילור 10:19.35.

110 מ' משוכות: תומר אלמוגי 14.29, מאור סגד 14.54, אדוארד פלוטניקוב 15.10, איתמר פיילר 15.23, איתמר באסטרק 15.30, נתנאל רייטבלט 15.45, קונסטנטין קריניצקי 15.53, חי כהן 15.76, בן יעקובי 16.06, תמיר אוזן 16.20, אדם יעקובי 16.78, בסיוע רוח: רייטבלט 15.09, קריניצקי 15.43.

400 מ' משוכות: מאור סגד 51.57, חי כהן 53.64, איליה אליגולשווילי 53.89, בן יעקובי 54.83, אדם יעקובי 54.89, יניב קליינמן 57.39, נאור קנפו 58.42, איתי שמיר 58.62, גל דאון 58.76, קובי פליבה 59.58, אור מורג 59.75.

גובה: דמיטרי קרייטור 2.29, צור ליברמן 2.16, קונסטנטין קריניצקי 2.11, ניקי פאלי 2.07, גל סיני 1.95, יוראי שאול 1.90, אדם יעקובי 1.90, עידו דוידאן 1.90, דניאל סמיצ'נקו 1.87, אדוארד פלוטניקוב 1.84, אסף טרגר 1.84, רועי רזניק 1.83, דניס גולדובסקי 1.82, איתן אספיריטו 1.82, אלמוג מור 1.80, דור טיירי 1.80, ג'וש פיין 1.80, עלי חוארי 1.80, ניקולאי גילימוביץ' 1.80, ישי איפראימוב 1.80.

מוט: בראין מונדשיין 5.22, איתמר באסטרק 5.20, לב סקוריט 5.15, אדוארד פלוטניקוב 5.05.





נשים

סיון רחמיין 5:08.00, מנטאמר ביקאיה 5:10.26, חנה בן-עמי 5:13.66, אלה יפתחאל 5:15.95, כליל לנגר 5:18.59, שירה אורן 5:19.63. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 4:28.73, רחל גבריציאדוק 4:38.62.

3000 מ': מאור טיורי 9:32.11, אדווה כהן 10:05.74, אזאוונט טקה 10:12.93, דנה לוי 10:13.44, אלן וינוגרצקי 10:29.77, אירינה קונבולוב 10:33.88, רוני גדיש 10:43.71, אלה פינס 10:48.07, מנטאמר ביקאיה 10:55.18, נועם רייך 10:58.42, כליל לנגר 10:59.42, שירה אורן 11:00.91, דועא חטיב 11:01.27, סיון רחמיין 11:04.94, נועה ברקמן 11:06.60, הלן וולפסון 11:18.8, נועה חייט 11:19.1, אירינה ויינגרטן 11:25.32, חנה בן-עמי 11:26.15, שרון אלמגור 11:32.21. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 10:05.04, רחל גבריציאדוק 10:34.94.

5000 מ': מאור טיורי 16:08.83, אזאוונט טקה 17:07.07, דנה לוי 17:45.73, אירינה קונבולוב 17:50.04, רוני גדיש 18:00.79, אלן וינוגרצקי 18:21.36, אדווה כהן 18:24.26, מנטאמר ביקאיה 18:29.13, אלה פינס 18:29.15, הלן וולפסון 18:52.0, נועה חייט 18:52.3, נועה ברקמן 19:04.26, דועא חטיב 19:07.90, נועם רייך 19:13.62, ילנה דולינין 19:19.40, שרון אלמגור 19:24.25, מורן שבתאי 19:25.97, סיון רחמיין 19:27.52, חנה בן-עמי 19:30.24, אזאנש מנגיסטו 19:47.13. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 16:41.30, רחל גבריציאדוק 18:23.32.

10,000 מ': מאור טיורי 34:09.59, אזאוונט טקה 36:25.00, נועה חייט 37:25.03, הלן וולפסון 37:39.77, אירינה קונבולוב 38:06.74, רוני גדיש 38:50.94, אלה פינס 38:54.77, הילה גלמן 40:11.72, מורן שבתאי 40:16.85, כליל לנגר 40:35.15, חנה בן-עמי 40:55.13, אירינה ויינגרטן 43:11.53. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 36:05.01.

10 ק"מ (כביש): מאור טיורי 35:04, אזאוונט טקה 36:34, ילנה דולינין 36:43, רוני גדיש 37:10, אירינה קונבולוב 37:24, מארי אליאס 37:24, הלן וולפסון 37:33, ריקי סלם 37:35, דנה לוי 38:04, נועה חייט 38:28, סבטלנה אולייניק 38:44, פאני בייסרון 38:50, אלה פינס 38:56, יובל גומא 39:12, סבטלנה בחמנד 39:28, שרי דן 39:35, מנטאמר ביקאיה 39:37, אביטל גז 39:45, חנה בן-עמי 39:46, שרון אלמגור 39:58. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 34:41.

חצי מרתון: מאור טיורי 1:15:24, אזאוונט טקה 1:18:22, ילנה דולינין 1:20:08, אירינה קונבולוב 1:22:14, סבטלנה בחמנד 1:22:32, מיגל אטיאס יודפת 1:24:27, סבטלנה אולייניק 1:24:46, מורן שבתאי 1:25:49, שירי פרידמן 1:25:55, הלן וולפסון 1:26:48, מארי אליאס 1:27:38, נינה פקרמן 1:27:45, הילה גלמן 1:27:51, ריקי סלם 1:27:52.

100 מ': אולגה לנסקי 11.57, דיאנה ויסמן 11.75, יפעת זליקוביץ' 11.90, ריטה פוגורלוב 11.99, גל קדמון 12.30, נועה ברליאה 12.30, דקלה גולדנטל 12.31, לורל גרינהולץ 12.35, נעה מאור 12.41, עדן דורי 12.57, ניצן לוי 12.58, ג'ומעאן ג'וברן 12.63, מאיה אביעזר 12.64, אלכסנדרה לוקשין 12.67, אופק קומסון 12.76, אלינה דרוזדוב 12.83, שרון קריכלי 12.84, אנסטסיה קירילוב 12.85, דניאל פולסטר 12.89, כריסטינה ונושבה 12.90. בסיוע רוח: גולדנטל 12.28, פולסטר 12.72, קירילוב 12.79. בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה צ'יסום 12.04, קרינה ארטיוניאן 12.62.

200 מ': אולגה לנסקי 23.40, דיאנה ויסמן 24.37, ריטה פוגורלוב 24.54, אלכסנדרה לוקשין 25.46, נועה ברליאה 25.56, גל קדמון 25.65, נעה מאור 25.67, דקלה גולדנטל 25.75, לורל גרינהולץ 25.86, שרון קריכלי 26.06, כריסטינה ונושבה 26.09, ג'ומעאן ג'וברן 26.16, דריה לוקשין 26.23, עדן דורי 26.24, שיר מור 26.42, מאיה אביעזר 26.52, טל בן-ארצי 26.68, אנסטסיה קירילוב 26.93, דניאל פולסטר 27.04, תהליל מסארווה 27.14, ללא מדידת רוח/בסיוע רוח: לנסקי 23.18, ניצן לוי 26.12, מור 26.22. בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה צ'יסום 24.94, קרינה ארטיוניאן 26.65.

400 מ': דריה לוקשין 56.38, אלכסנדרה לוקשין 57.12, ריטה פוגורלוב 57.76, כריסטינה ונושבה 57.97, שני לנדן 58.30, שרון קריכלי 59.06, מאיה אביעזר 59.71, נרי גטריידה 59.89, שקד ליבוביץ' 59.98, שיר מור 60.27, אנסטסיה קירילוב 60.50, דקלה גולדנטל 60.51, דיאנה ויסמן 60.73, שי ישראלי 60.80, ג'ומעאן ג'וברן 60.90, לורל גרינהולץ 61.08, אולגה ברוששטיין 61.44, נועה ברליאה 61.81, מיה להיס 61.91. בהמתנה לאזרחות: רחל גבריציאדוק 59.44, אסתר גבריאל 61.51.

800 מ': שני לנדן 2:08.49, נרי גטריידה 2:11.89, סיון אורבך 2:13.30, רוני גדיש 2:15.73, אדווה כהן 2:15.78, טל בן-ארצי 2:16.52, שקד ליבוביץ' 2:17.49, אזאוונט טקה 2:18.36, ליאור קרמר 2:19.62, אלן וינוגרצקי 2:20.75, מאור טיורי 2:23.25, הלן וולפסון 2:24.78, אירינה קונבולוב 2:25.28, מעיין דוד 2:25.69, נועם רייך 2:25.88, מרינה מאירקוביץ' 2:27.07, דנה לוי 2:27.26, נועה ברקמן 2:27.29, אלה פינס 2:27.82, טל וייס 2:29.09. בהמתנה לאזרחות: רחל גבריציאדוק 2:12.99, קורלימה לונה 2:13.65.

1500 מ': מאור טיורי 4:26.86, אזאוונט טקה 4:34.45, אדווה כהן 4:38.99, שני לנדן 4:42.86, נרי גטריידה 4:43.47, דנה לוי 4:43.59, רוני גדיש 4:44.80, אלן וינוגרצקי 4:46.72, שקד ליבוביץ' 4:51.09, ליאור קרמר 4:52.12, הלן וולפסון 4:54.87, נועם רייך 4:55.96, נועה חייט 4:59.34, אלה פינס 4:59.85.





אופק קומסון 5.08, הוד פרימר 5.08, גילי וולץ 5.03, אור פוטל 5.01, דנה מירקוס 4.99, נעמי פיסחוב 4.99, אולגה ברונשטיין 4.98, כריסטינה ונושבה 4.98. בסיוע רוח: ברונשטיין 5.11, מירקוס 5.02.

בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 5.09.

משולשת: חנה מיננקו 14.78, מעין שחף 11.85, נועה לוי 11.66, פז פרץ 11.41, ג'ומעאן ג'וברן 11.26, יוליה פושקריוב 11.15, גלינה רזניק 11.08, ים חנניה 10.93, עדן פינקלשטיין 10.86, גילי וולץ 10.79, דינה מז'ידוב 10.70, מאיה מנגל 10.61, ירדן דליהו 10.58, אמינה מסעוד 10.43, דניאל קרמר 10.35, נוי ליפשיץ 10.35, שי פרץ 10.28, אלה קליין 10.21, הילה קנגיסר 10.10, ליה גוטניק 10.04. בסיוע רוח: שחף 11.92, דליהו 11.02, חנניה 11.00, וולץ 10.88, מנגל 10.71. בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 11.71, פרשס אודו 10.99.

כדור ברזל: אנסטסיה מוצ'קייב 16.36, מרגריטה דורוז'ין 12.89, ענבל כהן 12.74, מרגריטה בלוב 12.30, דניאל קרמר 11.75, אסטל ולאנו 11.59, אלונה וולודין 11.08, נעה מאור 10.84, טל בן-ארצי 10.73, שי-חן לוי 10.68, פיליס מיאן 10.50, פז פרץ 8.82, ליה לוי 8.58, אמינה מסעוד 8.55, אולגה ברונשטיין 8.42, ילנה גילימוביץ' 8.36, אלונה מלחוב 8.12, ענת מילמן 7.96, מעין שחף 7.88, תמר אלון 7.87.

דיסקוס: אנסטסיה מוצ'קייב 52.41, אסטל ולאנו 41.37, אלונה וולודין 40.43, ענבל כהן 38.07, יבגניה זבולוטני 35.15, דניאל קרמר 34.66, מרגריטה דורוז'ין 34.31, ענת מילמן 28.76, שי-חן לוי 25.98, פיליס מיאן 24.43, ילנה גילימוביץ' 22.98.

פטיש: יבגניה זבולוטני 60.60, מרגריטה בלוב 57.20, אלונה וולודין 50.94, ענת מילמן 44.55, אביטל ציקליק 36.01, ראיסה קוטקוב 21.50.

כידון: מרגריטה דורוז'ין 64.56, דורית נאור 42.86, מרגריטה בלוב 39.17, ילנה גילימוביץ' 38.20, ברקת דרהי 32.15, נטע שליט 31.10, דניאל פולסטר 30.88, טל בן-ארצי 29.65, נעה מאור 29.62, אלונה מלחוב 25.51, נעה צנטנר 24.30, כסאנדרה דאניאל 24.19, דניאל קרמר 23.57, נעה שמחון 23.22, דיאנה אוסוב 22.82, אלונה וולודין 22.51, ליה לוי 22.45, רביד איאש 22.30, קרן סטרודובסקי 21.77, רנין אבן-אחמד 21.20.

קרב 7: טל בן-ארצי 4937, אולגה ברונשטיין 3885, ליה לוי 3594, נועה לוי 3362, דנה וייסמן 2945, דניאל קרמר 2776, כסאנדרה דאניאל 2688.

גברים עד גיל 22

100 מ': אמרי פרסיאדו 10.47, עומרי הרוש 10.67, מאור סגד 10.90, ערן סיבובי 10.93, נדב הדס 10.97. **200 מ':** אמרי פרסיאדו 21.25, מאור סגד 21.52, עומרי הרוש 21.73, ערן סיבובי 22.14, ג'ייק ראמוס 22.57. **400 מ':** מאור סגד 48.56, דוד טאייצ'או 50.54, אדם

שרי דן 1:27:52, אלה פיננס 1:27:56, שרון אלמגור 1:28:33, אילנית חזן 1:29:38, דקלה דרורי 1:30:14, אנטונינה רזניקוב 1:32:06, אור כרמלי 1:32:54. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 1:21:40.

מרתון: אזאונט טקה 2:50:38, ריקי סלם 2:54:02, דקלה דרורי 3:02:48, שירי פרידמן 3:04:44, מורן שבתאי 3:09:23, שרון אלמגור 3:09:31, יעל דנק 3:11:38, הילה גלמן 3:13:59, שמרית גוטמן 3:14:36, סוניה אריאלי 3:16:15, אלונה אברין 3:17:02, אור כרמלי 3:17:13, דועא חטיב 3:17:28, ירדן הר-לב 3:17:31, שרי בשי 3:19:49, ליאת שלום 3:20:08, טל בר-טור 3:20:23, שחר מתן 3:21:09, נועה דה-סביליה 3:22:36, יעל שביט 3:23:44.

3000 מ' מכשולים: דנה לוי 11:02:57, אלון וינוגרצקי 11:09:81.

100 מ' משוכות: מאיה אביעזר 14.18, טל בן-ארצי 15.23, אולגה לנסקי 15.24, אלינה דרודוב 15.35, ליה לוי 15.36, דריה לוקשין 15.61, נועה לוי 15.66, רוזפין בואדו 15.68, כריסטינה ונושבה 15.69, אולגה ברונשטיין 16:09, דניאל פולסטר 16.22, פז פרץ 16.58, גלינה רזניק 17.99, דניאל קרמר 18.43, ניקול גולדשטיין 19.04, דנה וייסמן 19.11, אמינה מסעוד 19.91. בסיוע רוח: אלכסנדרה לוקשין 14.63, ונושבה 15.37, ברונשטיין 15.45, פולסטר 16.08, ים חנניה 16.98, אלון וינוגרצקי 17.91. בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 16.81, פרשס אודו 17.05.

400 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 1:01:10, דריה לוקשין 1:02:18, כריסטינה ונושבה 1:02:67, אולגה ברונשטיין 1:04:22, מיה להיס 1:06:51, אלון וינוגרצקי 1:08:06, מישל כביר 1:12:37, נועה ברכה 1:12:61, עדי ישראלי 1:14:49, עדן עבאס 1:14:54. בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 1:07:91.

גובה: מעין שחף 1.90, שחף ברני 1.81, ירדן דליהו 1.74, דינה מז'ידוב 1.70, דניאל פרנקל 1.68, טל בן-ארצי 1.67, ליה גוטניק 1.67, ברקת דרהי 1.66, עדן פינקלשטיין 1.65, נוי ליפשיץ 1.65, גילי וולץ 1.65, עדן לנדס 1.65, דניאל פולסטר 1.62, ורוניקה ציינוב 1.60, ים חנניה 1.55, רוני סלומון 1.55, אולגה לנסקי 1.54, חמש עם 1.50. בהמתנה לאזרחות: פרשס אודו 1.55, אסתר גבריאלי 1.53.

מוט: נעמה ברנשטיין 3.80, אולגה ברונשטיין 3.70, נעה טולדו 3.60, שרון גרינברג 3.45, אלינור מדלסי 3.25, אלה קליין 2.92, גלי מאי 2.90, מיא רייאס 2.80, ניקול גולדשטיין 2.80, דביר קפלנסקי 2.70, ים חנניה 2.69, ליאור חסן 2.30, אלון רטר 2.30, זואי קציר 2.25, נוגה וכמן 2.25. בהמתנה לאזרחות: אנסטסיה קרופסקאיה 3.75.

רוחק: חנה מיננקו 6.28, יפעת זליקוביץ' 6.15, ג'ומעאן ג'וברן 5.48, עדן פינקלשטיין 5.47, נועה לוי 5.47, טל בן-ארצי 5.33, עדן לנדס 5.28, אמינה מסעוד 5.27, מעין שחף 5.24, מאיה מנגל 5.15, ים חנניה 5.14, נטע שלים 5.14, גלינה רזניק 5.09.





נשים עד גיל 22

100 מ': דיאנה ויסמן 11.75, ויקטוריה צ'יסום 12.04, גל קדמון 12.30, נועה ברליאה 12.30, לורל גרינהולץ 12.35.

200 מ': דיאנה ויסמן 24.37, ויקטוריה צ'יסום 24.94, אלכסנדרה לוקשין 25.46, נועה ברליאה 25.56, גל קדמון 25.65.

400 מ': דריה לוקשין 56.38, אלכסנדרה לוקשין 57.12, שרון קריכלי 59.06, רחל גבריאל 59.44, מאיה אביעזר 59.71.

800 מ': נרי גטרייה 11.89, רחל גבריאל 12.99, סיון אורבך 13.30, אדווה כהן 15.78, שקד ליבוביץ' 17.49.

1500 מ': רחל גבריאל 38.62, אדווה כהן 38.99, נרי גטרייה 43.47, שקד ליבוביץ' 45.10, ליאור קרמר 45.12.

3000 מ': אדווה כהן 10:05.74, רחל גבריאל 10:34.94, נועם רייך 10:58.42, כליל לנגר 10:59.42, שירה אורן 11:00.91.

5000 מ': רחל גבריאל 23.32, אדווה כהן 24.26, נועה חייט 25.23, נועם רייך 25.62, סיון רחמינין 27.52.

10,000 מ': נועה חייט 37:25.03, כליל לנגר 40:35.15.

100 מ' משוכות: מאיה אביעזר 14.18, אלינה דרוזדוב 15.35, דריה לוקשין 15.61, נועה לוי 15.66, רוזין בואדו 15.68. בסיוע רוח: אלכסנדרה לוקשין 14.63.

400 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 1:01.10, דריה לוקשין 1:02.18, מיה להיס 1:06.51, אסתר גבריאל 1:07.91, מישל כביר 1:12.37.

גובה: ירדן דליה 1.74, דינה מז'ידוב 1.70, ליה גוטניק 1.67, ברקת דרהי 1.66, ארבע עם 1.65.

מוט: נעמה ברנשטיין 3.80, נעה טולדו 3.60, אלינור מדלסי 3.25, אלה קליין 2.92, גלי מאי 2.90.

רוחק: ג'ומעאן ג'וברן 5.48, עדן פינקלשטיין 5.47, נועה לוי 5.47, עדן לנדס 5.28, אמינה מסעוד 5.27.

משולשת: אסתר גבריאל 11.71, נועה לוי 11.66, פז פרץ 11.41, ג'ומעאן ג'וברן 11.26, גלינה רזניק 11.08.

כדור ברזל: ענבל כהן 12.74, דניאל קרמר 11.75, אסתר ולאנו 11.59, אלונה וולדין 11.08, נעה מאור 10.84.

דיסקוס: אסתר ולאנו 41.37, אלונה וולדין 40.43, ענבל כהן 38.07, דניאל קרמר 34.66, ענת מילמן 28.76.

פטיש: אלונה וולדין 50.94, ענת מילמן 44.55, אביטל ציקליק 36.01, ראיסה קוטקוב 21.50.

כידון: ברקת דרהי 32.15, נטע שליט 31.10, דניאל פולסטר 30.88, נעה מאור 29.62, אלונה מלחוב 25.51.

קרב 7: נועה לוי 3362, דנה וייסמן 2945, דניאל קרמר 2776, כסאנדרה דניאל 2688.

יעקובי 50.87, תומר שפירא 51.60, יניב קליינמן 51.62.

800 מ': דוד טאייצ'א 1:51.64, עומר אלמוג 1:53.35, דמקה טשאלה 1:54.80, דוראי אלפקי 1:55.93, סמי עבדולג'אבר 1:55.96.

1500 מ': עומר אלמוג 3:46.91, דוד טאייצ'א 3:54.62, אקויה דרסך 3:57.08, סמי עבדולג'אבר 3:57.44, שמואל אבוהאי 4:01.76.

3000 מ': דמקה טשאלה 8:17.44, עומר אלמוג 8:18.27, שמואל אבוהאי 8:34.24, סמי עבדולג'אבר 8:37.30, גשאו איילה 8:37.30.

5000 מ': דמקה טשאלה 14:06.1, אקויה דרסך 14:41.60, שמואל אבוהאי 14:41.68, רן שגיב 14:49.14, גשאו איילה 14:49.30.

10,000 מ': דמקה טשאלה 28:33.69, אקויה דרסך 30:03.24, עומר אלמוג 30:32.89, סמי עבדולג'אבר 31:00.04, גשאו איילה 31:02.21.

10 ק"מ: אמינה יונה 30:34, דמקה טשאלה 31:21, עומר אלמוג 31:22, שחר שגיב 31:52, עומר רמון 31:54.

3000 מ' מכשולים: סמי עבדולג'אבר 9:34.64, דוראי אלפקי 9:44.42, אדאנה צקולה 11:13.13, זמנו גדמו 11:23.67.

110 מ' משוכות: מאור סגד 14.54, אדוארד פלוטניקוב 15.10, איתמר פילר 15.23, איתמר באסטקר 15.30, נתנאל רייטבלט 15.45. בסיוע רוח: רייטבלט 15.09.

400 מ' משוכות: מאור סגד 51.57, בן יעקובי 54.83, אדם יעקובי 54.89, יניב קליינמן 57.39, נאור קנפו 58.42.

גובה: דמיטרי קריטור 2.29, צור ליברמן 2.16, גל סיני 1.95, יוראי שאול 1.90, אדם יעקובי 1.90, עידו דוידאן 1.90.

מוט: איתמר באסטקר 5.20, לב סקוריש 5.15, אדוארד פלוטניקוב 5.05, דניס גולדובסקי 4.95, מקסים גולדובסקי 4.22.

רוחק: גילרן צבקי 7.45, אבירם שורצברד 7.45, איתמר באסטקר 6.99, דניאל בוטייל 6.94, יוראי שאול 6.94. בסיוע רוח: בוטייל 7.09, שאול 6.99.

משולשת: דמיטרי קריטור 15.88, דניאל בוטייל 15.55, יוראי שאול 14.40, גל סיני 13.84, רון אונישנקו 13.72. בסיוע רוח: סיני 14.95.

כדור ברזל: רועי וסרמן 16.69, רומן דובוביץקי 14.97, אריאל אטיאס 13.46, אדר שיר 13.20, דניאל אגס 12.61.

דיסקוס: רועי וסרמן 44.47, רומן דובוביץקי 42.86, אדר שיר 45.65, אורן וסרמן 37.85, ניקולאי גילימוביץ' 33.47.

פטיש: אורן וסרמן 57.19, דוד קוטליארק 42.93, דניאל מרטינוב 35.13.

כידון: אלן פרבר 72.10, אור כתב 64.17, ניקולאי גילימוביץ' 59.06, ישראל מרדכיב 55.11, אריאל אטיאס 53.97.





נערים

100 מ': ערן סיבוני 10.93, נדב הדס 10.97, דניאל שקליאר 11.08, ג'ייק ראמוס 11.12, ויקטור קולסוניק 11.13.

200 מ': ערן סיבוני 22.14, ג'ייק ראמוס 22.57, תומר שפירא 22.85, נזאר פרו 22.94, ויקטור קולסוניק 23.00.

400 מ': דוד טאייצ'או 50.54, אדם יעקובי 50.87, תומר שפירא 51.60, יניב קליינמן 51.62, ערן סיבוני 51.82.

800 מ': דוד טאייצ'או 1:51.64, דוראי אלפקי 1:55.93, סמי עבדולג'אבר 1:55.96, ערן לוריא 1:56.81, אשטו מוצ'ה 1:57.74.

1500 מ': דוד טאייצ'או 3:54.62, סמי עבדולג'אבר 3:57.44, שמואל אבוהאיי 4:01.76, עומר רמון 4:02.64, גשאו איילה 4:03.26.

3000 מ': שמואל אבוהאיי 8:34.24, סמי עבדולג'אבר 8:34.54, גשאו איילה 8:37.30, טדסה גטהון 8:40.14, עומר רמון 8:40.58.

5000 מ': שמואל אבוהאיי 14:41.68, רן שגיב 14:49.14, גשאו איילה 14:49.30, דוד טאייצ'או 15:02.65, סמי עבדולג'אבר 15:14.84.

10,000 מ': סמי עבדולג'אבר 31:00.04, גשאו איילה 31:02.21, שמואל אבוהאיי 31:13.59, עומר רמון 31:23.26, רן שגיב 31:31.72.

10 ק"מ: עומר רמון 31:54, סמי עבדולג'אבר 31:56, שמואל אבוהאיי 32:02, גשאו איילה 32:07, דוד טאייצ'או 32:46.

110 מ' משוכות (99 ס"מ): איתמר פיילר 14.36, אדוארד פלוטניקוב 14.98, תמיר אוזן 15.53, אור מורג 15.56, דניס גולדובסקי 16.07, בסיוע רוח: פלוטניקוב 14.84.

400 מ' משוכות: אדם יעקובי 54.89, יניב קליינמן 57.39, נאור קנפו 58.42, גל דאון 58.76, קובי פליבה 59.58.

גובה: גל סיני 1.95, אדם יעקובי 1.90, עידו דוידאן 1.90, דניאל סמיצ'נקו 1.87, אדוארד פלוטניקוב 1.84, אסף טרגר 1.84.

מוט: לב סקוריש 5.15, אדוארד פלוטניקוב 5.05, דניס גולדובסקי 4.95, מקסים גולדובסקי 4.22, עילאי מרדון 3.75.

רוחק: גל סיני 6.93, דניס גולדובסקי 6.78, רונן אונישנקו 6.72, אריאל אטיאס 6.66, ג'ייק ראמוס 6.62.

משולשת: גל סיני 13.84, רונן אונישנקו 13.72, אדוארד פלוטניקוב 13.60, איתן אספירינו 13.30, שמואל פרייברג 13.26, בסיוע רוח: סיני 14.95.

כדור ברזל (6 ק"ג): רומן דובוביצקי 17.35, אדר שיר 15.96, דניאל אגס 14.00, אור כתב 14.00, אריאל אטיאס 13.46.

דיסקוס (1.75 ק"ג): אדר שיר 47.15, רומן דובוביצקי 46.46, דניאל אגס 35.76, אבירם כהן 34.40, גל ברי 33.58.

פטיש (6 ק"ג): דוד קוטליארקר 50.75, אדר שיר 49.41, דניאל מרטינוב 41.77.

כידון: אור כתב 64.17, ניקולאי גלימוביץ' 59.06, ישראל מרדכיב 55.11, אריאל אטיאס 53.97, נדב אוקסנברג 49.45.

קרב 10 נערים: אדוארד פלוטניקוב 5747, יניב ישינובסקי 3440, אולג מייזר 3143.

נערות

100 מ': דיאנה ויסמן 11.75, גל קדמון 12.30, נועה ברליאה 12.30, לורל גרינהולץ 12.35, נעה מאור 12.41.

200 מ': דיאנה ויסמן 24.37, נועה ברליאה 25.56, גל קדמון 25.65, נעה מאור 25.67, לורל גרינהולץ 25.86.

400 מ': שרון קריכלי 59.06, רחל גבריצ'אדוק 59.44, שקד ליבוביץ' 59.98, שיר מור 60.27, דיאנה וייסמן 60.73.

800 מ': רחל גבריצ'אדוק 2:12.99, סיון אורבך 2:13.30, אדווה כהן 2:15.78, שקד ליבוביץ' 2:17.49, ליאור קרמר 2:19.62.

1500 מ': רחל גבריצ'אדוק 4:38.62, אדווה כהן 4:38.99, שקד ליבוביץ' 4:51.09, ליאור קרמר 4:52.12, נועם רייך 4:55.96.

3000 מ': כמו בגיל 22.

5000 מ': כמו בגיל 22.

10,000 מ': כמו בגיל 22.

100 מ' משוכות: רוזפין בואדו 15.68, דניאל פולסטר 16.22, פז פרץ 16.58, אסתר גבריל 16.81, פרשס אודו 17.05, בסיוע רוח: פולסטר 16.08, ים חנניה 16.98.

400 מ' משוכות: מיה להיס 1:06.51, אסתר גבריל 1:07.91, מישל כביר 1:12.37, נועה ברכה 1:12.61, עדי ישראלי 1:14.49.

גובה: ירדן דליוו 1.74, דינה מז'דוב 1.70, ברקת דרהי 1.66, עדן פינקלשטיין 1.65, גילי וולץ 1.65.

מוט: נעה טולדו 3.60, אלה קליין 2.92, גלי מאי 2.90, מיא רייאס 2.80, ניקול גולדשטיין 2.80, דביר קפלנסקי 2.70.

רוחק: עדן פינקלשטיין 5.47, אמינה מסעוד 5.27, מאיה מנגל 5.15, ים חנניה 5.14, נטע שליט 5.14.

משולשת: אסתר גבריל 11.71, פז פרץ 11.41, גלינה רזניק 11.08, ים חנניה 10.93, עדן פינקלשטיין 10.86, בסיוע רוח: ירדן דליוו 11.02, חנניה 11.00.

כדור ברזל: דניאל קרמר 11.75, אסטל ולאנו 11.59, אלונה וולודין 11.08, נעה מאור 10.84, שי-חן לוי 10.68.

דיסקוס: אסטל ולאנו 41.37, אלונה וולודין 40.43, דניאל קרמר 34.66, ענת מילמן 28.76, שי-חן לוי 25.98.

פטיש: כמו בגיל 22.

כידון: כמו בגיל 22.

קרב 7: דניאל קרמר 2776, כסאנדרה דאניאל 2688.





קדטים

100 מ': ג'ייק ראמוס 11.12, רועי חסיד 11.33, דור חין 11.37, גל ארד 11.48, נועם צבי 11.53. בסיוע רוח: חין 11.30.

200 מ': ג'ייק ראמוס 22.57, גל ארד 23.28, אור מורג 23.51, נועם צבי 23.53, דור חין 23.55. בסיוע רוח: רועי חסיד 23.21.

400 מ': אדם יעקובי 50.87, גל ארד 51.90, ג'ייק ראמוס 52.02, גל דאון 52.77, עומר אלבג 52.81.

800 מ': אשטו מוצ'ה 1:57.74, דניאל אמביה 2:00.34, עמרי אנדרסן 2:00.63, שפראו גננאו 2:01.11, אורי בלנק 2:01.21.

1500 מ': אורי בלנק 4:08.09, שפראו גננאו 4:08.68, אשטו מוצ'ה 4:09.11, תחלואני מלקה 4:09.75, יונתן נעמד 4:10.61.

3000 מ': גננאו שפראו 8:50.55, תחלואני מלקה 8:50.61, אשטו מוצ'ה 9:18.98, אשטו וורקו 9:19.05, עילי חיות 9:22.04.

110 מ' משוכות (91 ס"מ): אדם יעקובי 14.70, דור חין 15.24, דניאל בויאנג'ו 15.47, אור מורג 15.56, אריאל אטיאס 15.56. בסיוע רוח: מורג 15.01.

400 מ' משוכות (84 ס"מ): אדם יעקובי 54.02, גל דאון 57.35, קובי פליבה 58.90, פריס עבדולראסול 61.89.

גובה: אדם יעקובי 1.90, דניאל סמיצינקו 1.87, אסף טרגר 1.84, רועי רזניק 1.83, איתן אספיריטו 1.82.

מוט: מקסים גולדובסקי 4.22, עילאי מדמון 3.75, עמאל חסנוב 3.55, אריאל אטיאס 3.22, אורי זוסמן 3.22.

רוחק: אריאל אטיאס 6.66, ג'ייק ראמוס 6.62, רועי רזניק 6.51, איתן אספיריטו 6.41, אדם יעקובי 6.38.

בסיוע רוח: אספיריטו 6.63, אמיר אלון 6.49.

משולשת: איתן אספיריטו 13.30, ליעד חזות 13.03, ג'וש פיין 12.99, דניאל טיקוצינסקי 12.76, פריס עבדולראסול 12.74.

כדור ברזל (5 ק"ג): אריאל אטיאס 18.25, נדב אוקסנברג 12.78, גיא מזרחי 12.40, סהר גפאל 12.23, דוד שפט 12.20.

דיסקוס (1.5 ק"ג): אריאל אטיאס 47.74, דוד שפט 36.77, רועי קסטנבאום 29.34, מאי ביסמוט 28.49, גיא מזרחי 26.42.

פטיש (5 ק"ג): דוד שפט 85, גבריאל בבקוב 27.02.

כידון (700 ג'): נדב אוקסנברג 56.67, ישראל מרדכיב 56.22, אריאל אטיאס 53.97, ג'ייק ראמוס 42.62, דניאל בולגקוב 41.45.

קרב 10 קדטים: אריאל אטיאס 6143, אדם יעקובי 5687, רועי קסטנבאום 3910, אור מורג 3816, אסף טרגר 3213.

קדטיות

100 מ': דיאנה יוסמן 11.75, גל קדמון 12.30, לורל גרינהולץ 12.35, נעה מאור 12.41, עדן דורי 12.57.

200 מ': דיאנה יוסמן 24.37, גל קדמון 25.65, נעה מאור 25.67, לורל גרינהולץ 25.86, עדן דורי 26.24. בסיוע רוח: ניצן לוי 26.12.

400 מ': רחל גבריציאדוק 59.44, שקד ליבוביץ' 59.98, שיר מור 60.27, דיאנה יוסמן 60.73, שי ישראלי 60.80.

800 מ': רחל גבריציאדוק 2:12.99, סיון אורבך 2:13.30, שקד ליבוביץ' 2:17.49, ליאור קרמר 2:19.62, מעיין דוד 2:25.69.

1500 מ': רחל גבריציאדוק 4:38.62, שקד ליבוביץ' 4:51.09, ליאור קרמר 4:52.12, סיון רחמיין 5:08.00, כליל לנגר 5:18.59.

3000 מ': רחל גבריציאדוק 10:34.94, כליל לנגר 10:59.42, שירה אורן 11:00.91, סיון רחמיין 11:04.94, עדן צדיקריי 11:48.52.

100 מ' משוכות (76 ס"מ): רוזפין בואדו 15.26, דניאל פולסטר 15.54, אסתר גבריאל 15.88, נעה מאור 16.06, פרשם אודו 16.53.

400 מ' משוכות: כמו בנערות.

גובה: דינה מז'ידוב 1.70, ברקת דרהי 1.66, עדן פינקלשטיין 1.65, גילי וולץ 1.65, דניאל פולסטר 1.62.

מוט: נעה טולדו 3.60, אלה קליין 2.92, גלי מאי 2.90, מיא רייאס 2.80, דביר קפלנסקי 2.70, ים חנניה 2.69.

רוחק: כמו בנערות.

משולשת: אסתר גבריאל 11.71, ים חנניה 10.93, עדן פינקלשטיין 10.86, גילי וולץ 10.79, דינה מז'ידוב 10.70. בסיוע רוח: חנניה 11.00, וולץ 10.88.

כדור ברזל (3 ק"ג): אסטל ולאנו 13.60, נעה מאור 13.17, שי-חן לוי 12.64, פיליס מיאן 12.12, נטע שלים 9.80.

דיסקוס: אסטל ולאנו 41.37, ענת מילמן 28.76, שי-חן לוי 25.98, פיליס מיאן 24.43.

פטיש (3 ק"ג): ענת מילמן 56.70, אסטל ולאנו 43.10, אביטל ציקליק 39.57.

כידון (500 ג'): נעה מאור 36.69, ברקת דרהי 35.60, נטע שלים 31.10, דניאל פולסטר 30.88, עיתם ורד 28.09.

קרב 7 קדטיות: נעה מאור 3892, דניאל פולסטר 3787, אסתר גבריאל 3783, אמינה מסעוד 3220, פרשם אודו 2999.

2.12.2016
אליפות ישראל
עסק הסעינות

אליפות ישראל ה-38 בחצי מרתון



ב-2.12.2016
רצים חצי מרתון
בנופיו המוריקים
של העמק





20 הטובים בכל הזמנים

אריק קוקס

הרשימה המופיעה להלן כוללת את 20 התוצאות הטובות ביותר שנקבעו בכל מקצוע ע"י 20 האתלטים הטובים ביותר (Performers), ובנוסף הן כוללות את מספר התוצאות הטובות הנוספות במקצועות השונים, שנקבעו על ידי האתלטים המובילים ברשימה (Performances).

מקרא: א - אולם, מ - מוקדמות, ח - מדידה חשמלית-אלקטרונית, ק - בתחרות קר רב, ר"ג - רבע גמר, ח"ג - חצי גמר (סימון אותיות בעמדת המיקום, משמעה מספר המקצה בתחרות).

100 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
10.20	(5מ)	אלכס פורחומובסקי	72	מכבי תל-אביב	סביליה	21.08.99
10.23	(1)	פורחומובסקי			תל-אביב	18.07.99
10.23	(2)	טומי כפרי	76	מכבי תל-אביב	תל-אביב	18.07.99
10.27	(2)	כפרי			תל-אביב	23.07.00
10.28	(1מ)	כפרי			תל-אביב	23.07.00
10.29	(3)	גדעון יבלונקה	77	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	23.07.00
10.30	(1מ)	פורחומובסקי			מינסק	30.06.01
10.34	(3)	כפרי			תל-אביב	19.07.98
10.34	(2מ)	פורחומובסקי			תל-אביב	23.07.00
10.34	(4)	דימטרי גלושצ'ניקו	81	מכבי תל-אביב	לוורקוזן	31.07.09
10.46	(3)	כפיר גולן	74	מכבי נתניה	תל-אביב	06.07.97
10.47	(1)	אמרי פרסיאדו	94	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.07.15
10.48	(1)	טל מור	82	מכבי תל-אביב	תל-אביב	27.07.03
10.51	(1)	אסף מלכה	80	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	07.05.14
10.52	(2)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	בוייז	16.04.88
10.54	(1)	מיקי בר-יהושע	71	אס"א טכניון	תל-אביב	09.06.01
10.54	(1)	אלכס טראמבץ	86	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	21.07.08
10.55	(5)	רפי יער	75	מכבי נתניה	תל-אביב	18.07.99
10.58	(2)	אביב דיין	92	הפועל חולון	תל-אביב	16.05.15
10.60	(1)	רם מור	87	מכבי תל-אביב	ירושלים	14.06.04
10.63	(1)	ליאור מאיר	77	מכבי תל-אביב	תל-אביב	17.06.00
10.64	(1)	עדי פז	71	אס"א תל-אביב	תל-אביב	19.06.93
10.64	(4מ)	אלכס אברבוך	74	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.07.00
10.64	(3)	אמיר חמידולין	92	מכבי חיפה	תל-אביב	01.07.15
10.67	(3)	עמית גולדיאן	81	דוושנים רעננה	תל-אביב	09.06.01
10.67	(4)	עמרי הרוש	93	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.07.15



3/9

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

10.46	(1)	אסף מלכה	80	א.ס. רמה"ש	נעורים	16.06.14
10.47	(7)	טל מור	82	מכבי תל-אביב	אבילין	12.05.05
10.56	(1)	רם מור	87	מכבי תל-אביב	תל-אביב	06.06.05
10.65	(1מ)	ראובן מג'ולה	86	מכבי תל-אביב	גנט	18.07.12

תוצאות במדידה ידנית (עד שנת 1980)

10.3	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א תל-אביב	קלן	21.06.79
10.4	(2)	מאיר קופלר	56	מכבי תל-אביב	הרסברוק	15.07.78
10.5	(1)	מאיר רוזינס	45	מכבי חיפה	ווינגייט	28.10.67

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ') במדידה ידנית

10.4	(1)	לוי פסבקין	39	מכבי תל-אביב	צ'לייא	05.09.64
------	-----	------------	----	--------------	--------	----------





200 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
20.86	(2)	דימטרי גלושצ'נקו	81	מכבי תל אביב	זואלנרודה	26.07.09
20.89	(5)	טומי כפרי	76	מכבי תל-אביב	סביליה	24.08.99
20.89	(2)	גדעון יבלונקה	77	א.ס.רמה"ש	תל-אביב	24.07.00
20.92	(1)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	טראגונה	20.07.88
20.92	(5)	יבלונקה			סידני	27.09.00
20.93	(1)	גלושצ'נקו			נינוב	08.08.09
20.96	(1)	יבלונקה			תל-אביב	22.07.01
20.98	(1)	יבלונקה			תל-אביב	15.07.02
20.98	(1)	גלושצ'נקו			תל-אביב	01.07.10
20.99	(1)	כפרי			תל-אביב	28.08.97
21.00	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א תל-אביב	ריצ'מונד	04.05.80
21.05	(1)	מיקי בר-יהושע	71	אס"א טכניון	תל-אביב	10.07.03
21.10	(1)	אלכס פורחומובסקי	72	מכבי תל-אביב	וורשה	24.06.00
21.14	(4)	טל מור	82	מכבי תל-אביב	וילנייה	22.06.03
21.25	(2)	אמרי פרסיאדו	94	מכבי תל-אביב	תל-אביב	02.07.15
21.34	(2)	עדי פז	71	אס"א תל-אביב	תל-אביב	20.06.92
21.36	(1)	עמית כהן	91	הפועל חולון	תל-אביב	04.07.13
21.39	(1)	מיכאל אילין	84	מכבי תל-אביב	חיפה	03.06.07
21.39	(1)	דונלד סנפורד	87	מכבי תל-אביב	ירושלים	09.07.13
21.41	(2)	כפיר גולן	74	מכבי נתניה	תל-אביב	26.06.94
21.43	(1)	אלכס טרמבאץ	86	מכבי ראשל"צ	ירושלים	13.07.08
21.44	(5)	אטילה פרקש	79	מכבי תל-אביב	בודפשט	01.07.01
21.45	(2)	רפי יער	75	מכבי נתניה	תל-אביב	28.08.97
21.46	(2)	רובן מג'ולה	86	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.06.12
21.47	(2)	דורון שיטרוק	66	מכבי תל-אביב	שו-דה-פון	11.08.91
21.52	(3)	מאור סגד	93	מכבי באר-שבע	תל-אביב	02.07.15

4/10

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

21.02	(1)	טל מור	82	מכבי תל-אביב	אבילון	12.05.05
21.30	(1)	דונלד סנפורד	87	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.07.14
21.38	(3)	כפיר גולן	74	מכבי תל-אביב	תל-אביב	20.05.00
21.45	(4)	דורון שיטרוק	66	מכבי תל-אביב	שו-דה-פון	08.08.93
21.45	(2)	צבי בלון	90	מכבי תל-אביב	גנט	18.07.12

תוצאות במדידה ידנית (עד שנת 1980)

20.7	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א תל-אביב	קלן	21.06.79
------	-----	-------------	----	--------------	-----	----------



אליפות ישראל ה-55 במרוצי שדה



**כל האתלטים, בכל הגילאים...
בהפנינג של ריצות שדה הגדול בישראל**

19.2.2016
בגבעת המופעים,
פארק גני יהושע, תל אביב





400 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
45.04	(1)	דונלד בלייר-סנפורד	87	מכבי תל-אביב	ז'וקובסקי	19.07.15
45.23	(1ב)	בלייר-סנפורד			שטוקהולם	30.07.15
45.27	(3)	סנפורד			ציריך	15.08.14
45.39	(3ח"ג)	סנפורד			ציריך	13.08.14
45.40	(6)	סנפורד			מרקש	13.09.14
45.52	(1)	בלייר-סנפורד			תל-אביב	01.07.15
45.53	(1)	סנפורד			נינוב	02.08.14
45.58	(1)	בלייר-סנפורד			מינכן	11.07.15
45.65	(1)	סנפורד			תל-אביב	24.07.13
45.65	(1)	סנפורד			תל-אביב	16.07.14
46.59	(1)	נאור גרין	74	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.07.04
46.86	(1)	אלכסיי בזארוב	63	הפועל ירושלים	קרפלד	04.08.93
47.33	(1)	יורי שפסאי	86	עירוני ירושלים	תל-אביב	07.08.08
47.51	(1)	רובן מג'ולה	86	מכבי תל-אביב	תל-אביב	13.06.12
47.58	(1)	טרס שצירנקו	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	01.07.09
47.5	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א תל-אביב	דורטמונד	24.06.79
47.66	(2)	פיליפ פיינגולד	74	מכבי ראש"ל	תל-אביב	27.06.98
47.6	(2)*	עמוס גרודז'נובסקי	40	מכבי תל-אביב	מונרו	07.05.66
47.6	(1)*	שלמה ניצני	43	הפועל תל-אביב	אל-פאסו	24.03.67
47.75	(2)	דורון שיטרוק	66	מכבי תל-אביב	תל-אביב	21.06.92
47.79	(3)	אלון אליקים	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	25.07.87
47.80	(2)	מרק הנדלסמן	61	מכבי תל-אביב	תל-אביב	17.07.83
47.7	(1)	יואב מקל	56	אס"א תל-אביב	קולג' פארק	23.06.84
48.07	(2)	צחי מגר	70	הפועל תל-אביב	תל-אביב	08.05.91
48.0	(1)	עוז כץ	62	הפ. ק. ביאליק	גלזנקירכן	19.08.82
48.20	(2מ)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	בויזי	22.05.87
48.1	(1)	עמוס גלעד	41	הפועל ראש"ל	קלגנפורט	17.07.63
48.25	(2)	גרמן פלורנץ	88	מכבי חיפה	תל-אביב	14.05.11
48.33	(4)	אילן גולדווטר	64	אס"א תל-אביב	תל-אביב	09.07.89

1/10

10

20

* תוצאות שהושגו במהלך ריצת 440 יארד

800 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
1:46.46	(5)	מרק הנדלסמן	61	מכבי תל-אביב	לוזאן	15.07.82
1:46.54	(3)	הנדלסמן			לוס אנג'לס	13.05.84
1:46.68	(2)	הנדלסמן			תל-אביב	01.05.84
1:46.73	(6ב)	הנדלסמן			ציריך	24.08.83
1:46.80	(6)	הנדלסמן			בודפשט	20.08.84
1:46.83	(1)	דסטין אמראני	85	מכבי תל-אביב	אינדיאנפוליס	15.06.11
1:47.8	(2)	עוז כץ	62	הפועל ק. ביאליק	קובלנץ	18.05.83
1:47.91	(1)	גז'איו יוסף	75	אליצור נווה עמיאל	נאמור	07.08.98
1:48.68	(3ג)	מוקט פטנה	91	הפ. אורן השרון	אורדיגם	04.07.14
1:50.00	(9)	רוני מעוז	61	מכבי תל-אביב	הכטל	14.08.84
1:50.02	(4)	שלמה אזולאי	63	הפועל עמק חפר	קלן	16.08.87
1:50.02	(18)	מיקי קוברין	84	מכבי תל-אביב	לוס אנג'לס	05.05.12
1:50.55	(1)	נועם דרסה	75	הפועל חולון	ניקוסיה	23.06.00
1:50.8	(3)	דוד לאוגומר	51	הפועל עמק חפר	זיגן	15.06.76
1:51.08	(1)	ימר גטהון	92	מכבי תל-אביב	תל-אביב	05.05.12

1/5

10





19.08.77	סופיה	הפועל אשדוד	57	צבי דאובר	(4 מ)	1:51.1
19.07.95	גנט	מכבי חיפה	72	יניב וקנין	(5)	1:51.21
03.05.14	ראשון לציון	הפועל עמק חפר	87	אסמרו אררו	(2)	1:51.27
10.08.67	ברייטון	מכבי תל-אביב	39	יאיר פנטילט	(3)	1:51.3
18.07.76	מינכן	הפועל עמק חפר	51	יאיר קרני	(1 מ)	1:51.3
27.08.64	פאריס	הפועל ראשליצ	41	עמוס גלעד	(1)	1:51.4
05.07.15	תל-אביב	מכבי תל-אביב	96	דוד טאייצ'או	(1)	1:51.64
04.07.81	תל-אביב	הפועל עמק חפר	56	עופר טרומר	(3)	1:51.73
31.07.82	תל-אביב	מכבי ראשליצ	57	עמית נאמן	(4)	1:51.85

20

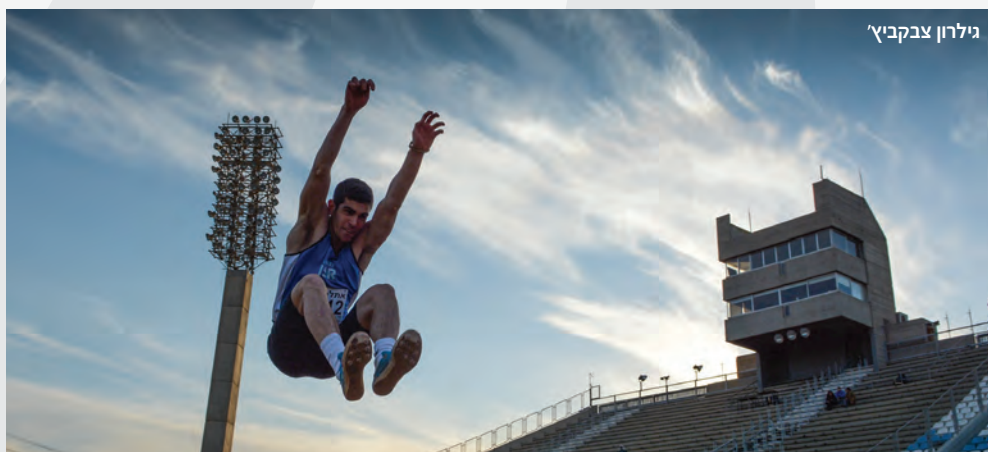
מ' 1500

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
3:40.90	(4)	גזצ'או יוסף	75	מכבי תל-אביב	אודן	27.06.09
3:40.96	(4)	יוסף			בראסחאאט	26.07.09
3:41.41	(4)	יוסף			גנט	21.07.09
3:41.73	(8)	איתי מגידי	81	הפועל חולון	הוייסדן	02.08.03
3:41.83	(5)	דב קרמר	65	מכבי תל-אביב	הכטל	22.07.89
3:41.91	(1)	יוסף			תל-אביב	02.08.09
3:41.97	(2)	יוסף			סטנפורד	25.03.00
3:42.40	(1ב)	ימר גטהון	92	מכבי תל-אביב	ניוב	27.07.13
3:42.97	(1)	קרמר			תל-אביב	07.05.88
3:43.07	(1)	רוני מעוז	61	מכבי תל-אביב	תל-אביב	17.07.83
3:43.3	(4)	יובל וישניצר	47	אס"א תל-אביב	מילאנו	02.07.69
3:43.6	(2)	אריה גמליאל	57	מכבי תל-אביב	תל-אביב	18.07.81
3:44.25	(6)	מיקי קוברין	84	מכבי תל-אביב	פאייטוויל	19.04.08
3:44.6	(7)	צבי דאובר	57	הפועל אשדוד	פירנצה	10.06.81
3:44.99	(5)	שלמה אזולאי	63	הפ. עמק חפר	קובלנץ	13.08.87
3:45.05	(2)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	תל-אביב	14.07.81
3:45.05	(6 מ)	מרק הנדלסמן	61	מכבי תל-אביב	לוס אנג'לס	09.08.84
3:45.60	(3)	מוקט פטנה	91	הפ. אורן השרון	ראשון לציון	26.04.14
3:46.13	(2)	עוז כץ	62	הפ. ק. ביאליק	תל-אביב	22.07.85
3:46.46	(7)	יהודה צדוק	58	הפועל כפר סבא	וולנאט	25.07.84
3:46.70	(2)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	02.05.15
3:46.91	(7)	עומר אלמוג	94	מכבי תל-אביב	קסל-לו	08.08.15
3:47.09	(3)	אינדאלו טקלה	91	מכבי תל-אביב	תל-אביב	21.04.12
3:47.30	(1)	יובל רחמיילביץ	64	איילות	תל-אביב	20.06.92
3:48.28	(14)	דורון גיאת	76	מכבי תל-אביב	פאפנדאל	05.07.00

4/9

10

20



יילון צבקביץ





3000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
7:51.40	(8)	גז'איו יוסף	75	מכבי תל-אביב	ליאז'	15.07.09
7:53.30	(10)	יוסף			ליאז'	13.07.10
7:54.11	(3)	איתי מגידי	81	הפועל חולון	סאות-בנד	03.02.07(א)
7:55.0	(3)	דב קרמר	65	מכבי תל-אביב	אאלסט	25.06.88
7:55.42	(7 מ)	מגידי			ברמינגהאם	02.03.07(א)
7:55.7	(4)	אריה גמליאל	57	מכבי תל-אביב	קופנהאגן	06.08.81
7:58.0	(3)	גמליאל			טרויסדורף	20.05.80
7:59.83	(2)	יחזקאל חליפה	64	מכבי תל-אביב	גיינסוויל	06.03.88(א)
8:01.2	(8)	יובל וישניצר	47	אס"א תל-אביב	שטוטגרט	22.08.75
8:02.57	(8)	שם-טוב סבג	59	אילות	יג'ין	17.05.86
8:08.18	(1)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	07.06.14
8:08.2	(8)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	הכטל	14.08.82
8:09.0	(11)	יהודה צדוק	58	הפ. ק. ביאליק	קלאגנפורט	27.08.80
8:09.34	(12)	נועם נאמן	87	הפועל חולון	ליידן	13.06.09
8:11.07	(1)	איימרו עלמיה	90	הפ. אורן השרון	ירושלים	09.07.13
8:11.99	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	תל-אביב	12.05.12
8:12.3	(6)	צבי דאובר	57	הפועל אשדוד	טרויסדורף	14.07.78
8:13.0	(2)	עוזי כהן	54	הפועל כפר סבא	דורמאגן	25.08.77
8:13.12	(1)	ימר גטהון	92	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.02.15
8:13.27	(7)	מארו טפרי	92	מכבי תל-אביב	גנט	21.07.14
8:14.81	(9)	עמית נאמן	57	מכבי תל-אביב	ניוול	11.07.92
8:17.44	(1)	דמקה טשאלה	93	הפ. אורן השרון	תל-אביב	30.05.15
8:17.88	(11)	רוני מעוז	61	מכבי תל-אביב	ברלין	17.08.84

4/7

10

20

תושב ארעי

8:12.2	(4)	מייק סולומון	49	הפ. עמק חפר	אורהוס	12.09.73
--------	-----	--------------	----	-------------	--------	----------

5000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
13:31.45	(12 ב')	גז'איו יוסף	75	מכבי תל-אביב	הייזדן	18.07.09
13:39.8	(5)	יובל וישניצר	47	אס"א תל-אביב	גטבורג	13.08.74
14:40.53	(4ב')	יוסף			הוייזדן	10.07.10
13:43.04	(12)	אריה גמליאל	57	מכבי תל-אביב	קובלנץ	29.08.84
13:45.68	(9)	יוסף			הואלבה	09.06.10
13:46.2	(3)	וישניצר			אוסלו	04.07.74
13:48.4	(8)	וישניצר			אוסלו	23.08.73
13:48.8	(3חג)	וישניצר			מוסקבה	18.08.73
13:49.22	(1)	יחזקאל חליפה	64	מכבי תל-אביב	ג'ונסון סיטי	04.03.89(א)
13:49.25	(2)	אינדלאו טקלה	91	מכבי תל-אביב	תל-אביב	07.07.11
13:50.27	(1)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	ראשון לציון	17.05.14
13:51.58	(2)	דב קרמר	65	מכבי תל-אביב	ג'ונסון סיטי	04.03.89(א)
13:52.21	(3)	בריהון וובה	82	הפ. אורן השרון	תל-אביב	07.07.11
13:52.76	(1)	איימרו עלמיה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	09.05.15
13:52.82	(2)	ימר גטהון	92	מכבי תל-אביב	תל-אביב	09.05.15
13:52.92	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	מרקסם	27.08.11
13:53.27	(3ג)	איתי מגידי	81	מכבי תל-אביב	וולנאט	18.04.08
14:00.49	(7)	היילה סטאין	55	הפ. סולם צור	הכטל	06.07.96

5/10





09.05.15	תל-אביב	מכבי תל-אביב	92	מארו טפרי	(5)	14:02.09
15.08.86	הכטל	איילות	59	שם-טוב סבג	(11)	14:05.2
04.07.81	תל-אביב	הפ. עמק חפר	51	יאיר קרני	(2)	14:05.63
28.04.15	תל-אביב	הפ. אורן השרון	93	דמקה טשאלה	(-)	14:06.1
06.07.96	הכטל	אליצור נ. עמיאל	73	וודג' זבדיה	(11)	14:07.14
04.07.81	תל-אביב	הפ. כפר סבא	58	יהודה צדוק	(3)	14:07.85
04.07.12	תל-אביב	הסוללים ירושלים	84	אסרט ממו	(4)	14:11.38

20

10,000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
28:09.42	(2)	איימרו עלמיה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	18.01.15
28:10.32	(2)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	28.04.15
28:12.58	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	תל-אביב	09.05.13
28:12.87	(1)	מוגס			תל-אביב	16.01.12
28:12.87	(1)	עלמיה			תל-אביב	08.05.14
28:27.02	(1)	עלמיה			תל-אביב	13.01.14
28:30.74	(3)	עלמיה			תל-אביב	28.04.15
28:31.96	(2)	מוגס			תל-אביב	02.05.12
28:33.69	(4)	דמקה טשאלה	93	הפ. אורן השרון	תל-אביב	28.04.15
28:37.48	(1)	גזציאו יוסף	75	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.04.10
28:42.9	(3)	אריה גמליאל	57	מכבי תל-אביב	לובן	15.06.84
28:55.78	(4)	בריהון וובה	82	עמותת הצבי	תל-אביב	08.05.14
28:56.80	(1)	יחזקאל חליפה	64	מכבי תל-אביב	דורהאם	23.04.88
29:04.08	(1)	היילה טסאין	55	הפועל סולם צור	מיילן	26.08.95
29:14.26	(12)	איתי מגידי	81	מכבי תל-אביב	סטנפורד	05.04.08
29:19.91	(6)	מארו טפרי	92	מכבי תל-אביב	תל-אביב	28.04.15
29:23.24	(3)	שם-טוב סבג	59	איילות	יוג'ין	03.05.86
29:25.99	(4)	דמסו זג'יה	91	הפ. אורן השרון	תל-אביב	02.05.12
29:32.4	(4)	יובל וישניצר	47	אס"א תל-אביב	אורהוס	11.09.73
29:32.80	(5)	ימר גטהון	92	מכבי תל-אביב	תל-אביב	08.05.14
29:38.88	(1)	וודג' זבדיה	73	אליצור נ. עמיאל	תל-אביב	19.05.96
29:38.96	(3)	אדיוס נגה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	13.01.14
29:42.76	(1)	דב קרמר	65	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.05.92
29:44.45	(2)	עמית נאמן	57	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.05.92
29:47.70	(3)	ניגוסה אסמרה	87	עמותת הצבי	תל-אביב	15.04.10

3/9

10

20



אור כתב



איליה אליגולשווילי





חצי מרתון

תוצאה	מקום	אתלט	ש.ל	אגודה	מקום	תאריך
1:03:43	(1)	היילה סטאין	55	גבהים	תל-אביב	14.03.97
1:03:56	(17)	דב קרמר	65	הפועל ת"א	מילאנו	03.04.93
1:04:07	(1)	גזצ'איו יוסף	75	מכבי תל-אביב	בית שאן	10.12.09
1:04:21	(26)	סטאין			אדמונטון	01.10.05
1:04:24	(+)	סטאין			הלסינקי	13.08.05
1:04:30	(2)	וודג' זבדיה	73	אליצור נ. עמיאל	ביג"ן	01.09.01
1:04:37	(66)	בריהון וובה	82	הפ. אורן השרון	קופנהאגן	29.03.14
1:04:40	(1)	ססמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	בית שאן	07.12.12
1:04:47	(3)	אסף בימרו	69	אליצור רמלה	תל-אביב	14.03.97
1:04:56	(87)	עמית נאמן	57	הפועל איילות	טיינסייד	21.09.92
1:05:01	(3)	דניאל דסטה	69	אליצור כ. בתיה	תל-אביב	15.03.94
1:05:11	(+)	אברהם מלקוט	65	מכבי תל-אביב	רוטרדם	16.04.00
1:05:27	(77)	דמסו זג'יה	91	עירוני עפולה	קופנהאגן	29.03.14
1:05:36	(1)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	בית-שאן	26.11.85
1:05:54	(6)	כוכב ביטאו	77	הצבי	תל-אביב	14.03.97
1:06:02	(-)	זוהר זימרו	77	הפ. אורן השרון	טבריה	10.01.13
1:06:10	(2)	אסרט ממו	84	סוללים ירושלים	בית שאן	11.12.08
1:06:16	(1)	מארו טפרי	92	מכבי תל-אביב	בית שאן	04.12.15
1:06:16	(2)	ימרו גטון	92	מכבי תל-אביב	בית שאן	04.12.15
1:06:21	(31)	שם-טוב סבג	59	איילות	פילדלפיה	20.09.85
1:06:24	(1)	רחמים גאשה	62	הפועל ת"א	אינדוואיטסלאג	29.07.95
1:06:29	(86)	ימרהן יוסף	86	עמותת הצבי	קופנהאגן	29.03.14

3/5

10

20

מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש.לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
2:14:21	(8)	היילה סטאין	55	עמותת הצבי	ונציה	26.10.03
2:14:28	(10)	זוהר זימרו	77	הפ. אורן השרון	רוטרדם	10.04.11
2:14:52	(27)	אסף בימרו	69	הפועל חולון	פאריס	30.08.03
2:15:06	(15)	זימרו			טבריה	12.01.12
2:15:07	(11)	גזצ'איו יוסף	75	מכבי תל-אביב	פראג	13.05.12
2:15:29	(25)	ססמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	ברלין	27.09.15
2:15:45	(22)	דב קרמר	65	הפועל תל-אביב	הלסינקי	14.08.94
2:15:46	(2)	בימרו			טבריה	09.01.03
2:15:46	(15)	יוסף			רוטרדם	15.04.12
2:15:53	(5)	סטאין			פראג	18.05.03
2:16:04	(3)	וודג' זבדיה	73	הפועל חולון	טבריה	08.01.04
2:17:17	(14)	בריהון וובה	82	הפ. אורן השרון	רוטרדם	10.04.11
2:17:34	(2)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	טבריה	22.12.81
2:18:23	(7)	שם-טוב סבג	59	איילות	דולות	16.06.84
2:18:36	(35)	אברהם מלקוט	65	מכבי תל-אביב	רוטרדם	16.04.00
2:19:23	(47)	מארו טפרי	92	מכבי תל-אביב	ברלין	27.09.15
2:19:59	(18)	שלמה אזולאי	63	הפ. עמק חפר	רוטרדם	16.04.89
2:20:07	(20)	דסטאו סוונר	76	הצבי	פאריס	15.04.07
2:21:18	(4)	דני פלזשטיין	57	מכבי תל-אביב	טבריה	14.12.82
2:22:14	(12)	ימרהן יוסף	86	עמותת הצבי	טבריה	10.01.14
2:22:19	(12)	מלקאם גימבר	91	מכבי ראשל"צ	טבריה	09.01.15
2:22:19	(13)	ממו אסרט	84	סוללים ירושלים	טבריה	10.01.14
2:22:46	(68)	שלמה פנחס	63	איילות	לונדון	10.05.87
2:23:18	(11)	אלי אביסורו	54	הפ. עמק חפר	אמסטרדם	26.04.80

6/10

10

20





110 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
13.85	(1)	מיכאל אילין	84	מכבי תל-אביב	בוקרשט	10.06.07
13.96	(1)	אילין			תל -אביב	03.07.07
14.02	(2)	אילין			דובניצה	27.05.07
14.02	(10)	אילין			לוצרן	28.06.07
14.07	(3)	אילין			זניצה	24.06.07
14.13	(2)	אילין			בנסקה ביסטריצה	18.06.06
14.14	(1)	אופיר שמואלי	71	הפועל תל-אביב	תל-אביב	27.06.98
14.17	(1)	אילין			תל-אביב	31.05.08
14.19	(1)	אילין			תל-אביב	19.05.07
14.29	(1)	תומר אלמוגי	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	03.06.15
14.33	(1)	יבגני מינקו	86	עירוני נצרת	תל-אביב	04.06.05
14.54	(2)	מאור סגד	93	מכבי באר-שבע	תל-אביב	01.07.15
14.55	(1)	בן אימרגוט	85	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	30.06.10
14.67	(1)	ארז מלצר	71	מכבי נתניה	ניוול	23.07.94
14.70	(2)	יורי פלס	86	הפועל חולון	תל-אביב	31.05.08
14.70	(2)	טרס שצירנקו	89	הפ. עמק חפר	ירושלים	23.05.09
14.72	(3)	פיליפ פיינגולד	74	מכבי באר שבע	תל-אביב	08.07.01
14.78	(1)	אנטולי מינקו	87	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.05.12
14.81	(2)	אילן גולדווסר	64	אס"א תל-אביב	הכטל	08.08.87
14.83	(5)	צפירי מינצר	61	הפועל העמקים	הכטל	10.08.91
14.88	(2)	דניס חולב	75	הפועל ירושלים	קלירמונט	27.02.99
14.97	(3)	איליה אליגולשווילי	90	הפועל חולון	תל-אביב	06.07.11
15.03	(6)	שי בואנו	80	דוושנים רעננה	ברן	24.08.01
15.03	(2)	איתמר פיילר	97	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.05.13
15.10	(3)	אדוארד פלוטניקוב	96	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	09.05.15
15.16	(2)	יואב ארנפלד	77	הפ. גליל עליון	תל-אביב	03.06.99
15.0	(2)	שמואל איס	63	הפועל תל-אביב	תל-אביב	02.04.83

2/9

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

14.62	(4)	יורי פלס	86	הפ. חולון	רייקיאוויק	19.06.11
14.84	(2)	יואב ארנפלד	77	הפ. גליל עליון	תל-אביב	09.07.98
15.09	(1)	נתנאל רויטבלט	95	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.04.15



צור ליברמן





400 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
49.87	(2)	אלכסי" בזארוב	63	הפועל ירושלים	קובלנץ	11.09.91
49.95	(1)	בזארוב			ליסבון	10.06.92
50.08	(15)	בזארוב			שטוטגארט	16.08.93
50.33	(5א)	בזארוב			ברצלונה	03.08.92
50.38	(2)	בזארוב			בריסל	16.07.94
51.18	(1)	אילן גולדווסר	64	אס"א תל-אביב	תל-אביב	08.05.88
51.35	(1)	פיליפ פיינגולד	74	מכבי נתניה	תל-אביב	20.05.95
51.35	(6)	טרס שצ'רנקו	89	מכבי תל-אביב	בידגושץ'	11.07.08
51.57	(5מ)	מאור סגד	93	מכבי באר-שבע	טאלין	10.07.15
51.8	(1)	שמואל איס	63	הפועל תל-אביב	דולמן	05.07.83
52.01	(2)	יורי פלס	86	הפועל חולון	תל-אביב	12.07.06
52.12	(1)	גיל שלג	88	הפ.עמק חפר	תל-אביב	22.07.09
52.51	(1)	דוד נחמובסקי	75	מכבי תל-אביב	תל-אביב	07.07.97
52.4	(1)	בוריס קריצשטיין	54	מכבי תל-אביב	וייבלינגן	12.08.81
52.69	(1)	איליה אלגולשויילי	90	הפועל חולון	תל-אביב	07.07.11
52.7	(1)	אלון אלייקים	62	הפ. ירושלים	תל-אביב	24.06.87
52.92	(2)	איאד מגדוב	85	מכבי תל-אביב	איסטנבול	27.05.06
53.28	(1)	יוחאי אביטל	83	עירוני ירושלים	תל-אביב	07.05.05
53.64	(1)	חי כהן	92	הפועל חולון	תל-אביב	05.07.15
54.2	(2)	נועם לנקר	63	הפועל ק. ביאליק	תל-אביב	04.07.81
54.56	(2)	אלון פאר	79	מכבי חיפה	תל-אביב	17.06.00
54.7	(3)	אורן יעקובוביץ'	71	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	11.06.89
54.83	(4)	בן יעקובי	93	הפועל חולון	תל-אביב	02.07.15
54.89	(3)	אדם יעקובי	98	הפועל חולון	תל-אביב	16.05.15

1/5

10

20

3000 מ' מכשולים

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
8:24.14	(1)	איתי מגידי	81	מכבי תל-אביב	מץ	04.07.08
8:25.04	(3מ)	מגידי			גטבורג	09.08.06
8:28.38	(2)	מגידי			ריימס	25.07.06
8:30.51	(16)	מגידי			הויזדן	28.07.07
8:32.24	(2)	מגידי			ביבראך	28.06.08
8:33.98	(4 מ)	מגידי			בנגקוק	11.08.07
8:34.03	(7)	מגידי			אורדיגס	26.05.12
8:34.12	(7)	מגידי			סקרמנטו	10.06.05
8:35.05	(4)	מגידי			סקרמנטו	08.06.05
8:35.41	(3)	יהודה צדוק	58	הפ. כפר סבא	טורקו	26.06.84
8:38.15	(7)	נועם נאמן	87	הפועל חולון	דסאו	11.06.14
8:53.07	(1)	דב קרמר	65	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.07.91
8:55.21	(11)	גיא בן-אפרים	67	הפ. גליל עליון	הכטל	18.07.92
8:58.63	(4)	מיכאל מיילר	70	מכבי תל-אביב	תל-אביב	13.06.99
8:59.70	(4)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	אמסטרדם	29.08.82
9:05.09	(2)	מולוסאו דניאל	92	עמותת הצבי	תל-אביב	13.05.13
9:05.22	(6)	ניזהאר ג'וזאד	68	הפועל נצרת	ווילאך	13.06.93
9:06.84	(2)	ניגוסה אסמרה	87	מכבי תל-אביב	דובניצה	27.05.12
9:11.96	(1)	גזצ'או יוסף	75	אליצור נ. עמיאל	תל-אביב	13.05.96
9:19.4	(2)	שמעון אביסרור	55	הפ. כפר סבא	ווינגייט	17.06.77
9:19.85	(2)	ימהרן יוסף	86	עמותת הצבי	תל-אביב	25.05.15
9:19.96	(4)	שם-טוב סג	59	אילות	סוונסי	11.07.87
9:20.88	(3)	אביב כהנא	61	הפועל העמקים	דיקירש	26.08.84
9:21.40	(2)	מוהנד נעים	84	מכבי תל-אביב	תל-אביב	07.05.11
9:21.49	(1)	אבי מעיין	71	הפועל גלבוע	תל-אביב	27.06.93
9:23.33	(1)	אילן מורדי	77	הפועל חולון	תל-אביב	04.05.03
9:24.6	(2)	חיים צברי	38	הפועל ראשליצ'	איסטנבול	02.08.64
9:25.67	(6)	מארו טפרי	92	מכבי תל-אביב	וייה ריאל	25.05.14

1/8

10

20





קפיצה לגובה

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
2.36	(1)	קונסטנטין מטוסביץ'	71	מכבי תל-אביב	פרת	05.02.00
2.35	(1)	מטוסביץ'			בירקילו	13.07.97
2.34	(1)	מטוסביץ'			קאורלה	15.06.96
2.33	(3)	מטוסביץ'			רומא	30.06.00
2.32	(1)	מטוסביץ'			תל-אביב	24.07.00
2.32	(5)	מטוסביץ'			סידני	24.09.00
2.30	(1)	ניקיטה פאלי	87	מכבי חיפה	תל-אביב	12.07.06
2.29	(1)	דמיטרי קרויטור	93	מכבי תל-אביב	שיפלנג'י	02.08.15
2.27	(1)	איתי מרגלית	70	מכבי תל-אביב	תל-אביב	20.07.98
2.21	(1)	אלכס רוזן	73	מכבי תל-אביב	בודפשט	22.01.00 (א)
2.21	(1)	יאב שוסטר	82	אליצור יבנה	תל-אביב	09.07.01
2.20	(1)	עדי מורדל	78	אליצור יבנה	תל-אביב	23.06.97
2.18	(1)	רוגל נחום	67	אס"א תל-אביב	תל-אביב	10.02.90
2.17	(2)	גדעון הרמט	61	הפ. עמק חפר	תל-אביב	13.07.81
2.16	(3)	יובל בוקצ'ין	75	מכבי תל-אביב	תל-אביב	26.06.94
2.16	(2)	אדוארד רייטר	73	מכבי תל-אביב	תל-אביב	12.05.96
2.16	(1)	צור ליברמן	94	לידר ירושלים	ראשלי"צ	24.01.15
2.15	(1)	אנדר"י סורן	59	הפ. עמק חפר	תל-אביב	14.04.82
2.13	(1)	קונסטנטין קריניצקי	86	מכבי חיפה	חיפה	05.06.08
2.12	(1)	צפיר מינצר	61	הפועל העמקים	קאפפנברג	07.06.87
2.12	(2)	רונן מג'ר	74	הפועל תל-אביב	תל-אביב	25.06.95
2.11	(1)	רביד רוזין	71	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	08.07.89
2.10	(1)	נתן שמילוביץ'	68	הפ. עמק חפר	תל-אביב	25.07.87
2.10	(3)	ניר יעקובסון	65	מכבי חיפה	תל-אביב	25.07.87
2.10	(1)	שי סיוקן	83	הפ. עמק הירדן	תל-אביב	18.05.02

1/6

10

20

קפיצה במוט

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
5.93	(1)	אלכס אברבוך	74	מכבי תל-אביב	מדריד	19.07.03
5.91	(1)	אברבוך			גייטשייד	19.08.01
5.90	(1)	אברבוך			תל-אביב	30.06.01
5.86	(1)	אברבוך			שטוקהולם	15.02.01 (א)
5.85	(1)	אברבוך			תל-אביב	24.07.00
5.85	(2)	אברבוך			לוצאן	04.07.01
5.85	(2)	אברבוך			אדמונטון	09.08.01
5.85	(1)	אברבוך			מינכן	10.08.02
5.85	(1)	אברבוך			קורטיין	27.06.04
5.76	(1)	קונסטנטין סמיונוב	69	מכבי תל-אביב	תל-אביב	11.07.96
5.75	(2)	דני קרסנוב	70	הפועל ירושלים	בריסל	19.08.94
5.71	(1)	דניס חולב	75	הפ. גבעת רם	תל-אביב	11.07.02
5.55	(2)	יבגני אולחובסקי	83	מכבי תל-אביב	בלקסבורג	07.02.09 (א)
5.50	(1)	ברא"ן מונדשיין	83	מכבי תל-אביב	יוניברסיטי פארק	29.01.10 (א)
5.43	(1)	עמית ברקן	73	הפועל תל-אביב	ברקלי	04.05.96
5.35	(1)	יעקב דינר	74	הפ. גבעת רם	ביטבורג	23.08.96
5.25	(2)	אודי קרני	83	מכבי תל-אביב	תל-אביב	25.02.05
5.22	(1)	לב סקוריץ	96	מיזונו ירושלים	ראשון לציון	03.06.14
5.20	(1)	איתמר באסטקר	95	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.05.15
5.15	(4)	דימטרי קבקוב	83	הפ. גבעת רם	ירושלים	05.07.04
5.15	(5)	אנדר"י איסקוב	70	מכבי תל-אביב	ירושלים	05.07.04

1/9

10





21.07.01	תל-אביב	הפ. גבעת רם	82	אנדרי קריסטיאנצב	(3)	5.10
02.07.15	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	96	אדוארד פלוטניקוב	(2)	5.05
03.07.08	תל-אביב	מכבי תל-אביב	83	רומן קוגן	(6)	5.03
20.07.03	ירושלים	מכבי תל-אביב	85	דימיטרי בודיאנסקי	(1-2)	5.00
02.07.15	תל-אביב	מכבי תל-אביב	97	דניס גולדובסקי	(3)	4.95
03.06.99	תל-אביב	הפ. גבעת רם	78	איתי חוטר	(1)	4.81
19.10.95	תל-אביב	מכבי תל-אביב	72	סרגיי רודיצ'ב	(1)	4.70

20

קפיצה לרוחק

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
7.99	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.05.10
7.96	(1)	רוגל נחום	67	אס"א תל-אביב	בודפשט	18.06.90
7.93	(1)	מרק מליסוב	69	מכבי תל-אביב	באנסקה ביסטרציה	12.09.97
7.90	(18 מ)	הלוי			ברצלונה	30.07.10
7.86	(1)	הלוי			תל-אביב	12.07.05
7.84	(1)	מליסוב			תל-אביב	29.05.94
7.80	(1)	הלוי			תל-אביב	11.06.05
7.65	(1)	עודד פדן	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20.07.98
7.64	(3)	ינון ישראלי	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.07.07
7.62	(-)	רמי לברן	69	אס"א תל-אביב	תל-אביב	18.06.89
7.60	(1)	אלכס טרמבאץ'	86	מכ. ראשל"צ	תל-אביב	31.05.08
7.57	(1)	גדי אוחיון	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.07.10
7.56	(1)	אורי בוקעי	68	מכבי תל-אביב	תל-אביב	08.04.89
7.53	(1)	צבי עמלי	55	הפועל חדרה	אוסנאבריק	15.09.73
7.53	(1)	נועם רבינוביץ'	77	מכבי תל-אביב	תל-אביב	12.05.96
7.46	(1)	אבירם שוורצברד	94	מכבי תל-אביב	תל-אביב	19.04.14
7.45	(1)	גילרון צבקיץ'	95	הפ. אורן השרון	תל-אביב	09.05.15
7.43	(-)	דוד קושניר	31	הפ. רמת גן	תל-אביב	03.05.61
7.41	(2)	אנטולי מינינקו	87	עירוני נצרת	ירושלים	23.05.09
7.40*	(1)	עמוס גרודז'ינסקי	40	מכבי תל-אביב	תל-אביב	02.05.60
7.40	(-)	אלי אליאג'נוב	74	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	25.07.01
7.39	(1)	אלכס אברבורן	74	מכבי תל-אביב	תל-אביב	27.07.03
7.37	(1)	גלעד וייגרטרן	38	הפועל ק. חיים	סאו-פאולו	12.08.63
7.37	(*)	אילן אגיאן	83	הפ. כפר סבא	תל-אביב	01.08.04
7.37	(2)	אלדד חגאשי	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.07.06

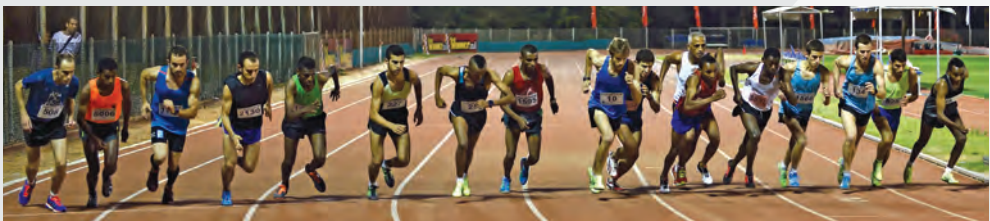
3/7

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ"שני)

7.71	(3)	רמי לברן	69	אס"א תל-אביב	תל-אביב	18.06.89
7.61	(1)	גדי אוחיון	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	15.06.11
7.55	(1)	אנטולי מינינקו	87	עירוני נצרת	נעורים	08.06.06
7.47	(1)	דוד קושניר	31	הפועל רמת גן	תל-אביב	03.05.61
7.46	(1)	דניאל בוטייל	94	מכבי תל-אביב	ראשון לציון	07.07.14
7.44	(1)	גלעד וייגרטרן	38	הפועל ק. חיים	תל-אביב	03.02.62
7.44	(1)	אילן אגיאן	83	הפ. כפר סבא	תל-אביב	01.08.04
7.43	(4)	אליהו אליאג'נוב	74	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	25.07.01
7.42	(1)	יאיר צ'אצ'י	60	הפועל ירושלים	תל-אביב	20.06.81





קפיצה משולשת

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
17.20	(3)	רוגל נחום	67	אס"א תל-אביב	סביליה	06.06.92
17.20	(1)	נחום			תל-אביב	19.07.98
17.17	(*)	נחום			תל-אביב	06.07.91
17.09	(1)	נחום			תל-אביב	06.07.97
16.99	(8)	נחום			בודפשט	23.08.98
16.94	(-)	אבי טיירי	73	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.05.97
16.81	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי תל-אביב	סופיה	09.06.12
16.25	(1)	תום יעקובוב	92	מכבי חיפה	תל-אביב	16.05.15
16.07	(3)	עודד פדן	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.07.98
16.06	(1)	איליה ישצ'וק	70	מכבי תל-אביב	תל-אביב	13.05.95
15.96	(1)	מרק מליסוב	69	מכבי תל-אביב	תל-אביב	20.06.92
15.88	(3)	דימיטרי קרויטור	93	מכבי תל-אביב	תל-אביב	16.05.15
15.85	(2)	יוסי גולינסקי	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.07.89
15.79	(3)	מיכאל אפשטיין	83	מכבי באר שבע	נובי-סאד	20.06.04
15.77	(3)	פרדי נעים	66	אס"א תל-אביב	תל-אביב	06.07.91
15.67	(2)	בן אימרגוט	85	מכבי ראשל"צ	תל אביב	01.05.10
15.65	(3)	עוז ליפשיץ	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	02.07.08
15.61	(1)	דניאל בוטייל	94	מכבי תל-אביב	תל-אביב	04.06.13
15.49	(2)	אריק רוזמרין	69	אס"א תל-אביב	תל-אביב	23.05.92
15.47	(1)	גיל למל	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	08.07.84
15.47	(2)	ולדימיר בוריסנקו	87	הפ.אורן השרון	תל-אביב	22.07.09
15.44	(5)	איתי מרגלית	70	הפועל תל-אביב	תל-אביב	24.05.97
15.40	(1)	ולאד סורן	64	הפ. עמק חפר	תל-אביב	27.07.86
15.35	(5)	גל סיני	97	מכבי ראשל"צ	נאנג'ונג	22.08.14

1/5

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ"ש/ש")

17.31	(1)	רוגל נחום	67	אס"א תל-אביב	תל-אביב	06.07.91
16.95	(1)	אבי טיירי	73	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.05.97
16.86	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי תל-אביב	תל-אביב	13.06.12
15.90	(1)	מיכאל אפשטיין	83	מכבי באר שבע	ירושלים	23.05.04
15.78	(1)	גיל למל	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.04.82
15.68	(1)	אריק רוזמרין	69	אס"א תל-אביב	תל-אביב	09.05.92

הדיפת כדור ברזל

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
19.09	(1)	איגור אברונין	57	מכבי תל-אביב	אתונה	22.06.91
18.92	(1)	אברונין			תל-אביב	15.05.93
18.71	(1)	אברונין			תל-אביב	07.07.91
18.68	(1)	אברונין			תל-אביב	26.05.93
18.66	(1)	איתמר לוי	91	מכ. בני הנגב ב"ש	נעורים	23.04.13
18.49	(1)	שי שלו	75	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	27.07.03
18.45	(1)	יואב שרף	66	מכבי חיפה	תל-אביב	17.12.94
18.34	(4)	יאיר מקלר	57	הפועל אשקלון	לברקוזן	26.07.80
17.68	(1)	מרק אלטרמן	88	הפ. עמק חפר	נעורים	16.06.14
17.01	(1)	שחר מוזר	80	מכבי תל-אביב	כנרת	22.05.05
16.87	(2)	איגור בסוב	91	הפ.עמק חפר	נעורים	21.04.12
16.69	(2)	רועי וסרמן	95	מכבי חיפה	תל-אביב	30.03.15
16.45	(2)	סרגיי לוקאשוק	58	מכבי תל-אביב	תל-אביב	16.04.94
16.45	(1)	יוטלי קוזמנצ'וק	91	הפ.עמק חפר	תל-אביב	30.06.10
16.29	(1)	פליקס גרומדסקי	84	מכבי תל-אביב	תל-אביב	08.03.06
16.28	(1)	אברהם גונטובניק	47	הפועל חיפה	ווינגייט	03.07.70
16.27	(1)	גדעון אריאל	39	הפועל תל-אביב	רמת-גן	02.05.66
15.97	(1)	אורי זוהר	37	הפועל חיפה	תל-אביב	20.11.59
15.93	(2)	עופר גרשון	68	הפ. באר שבע	לברקוזן	10.05.89

1/4

10





12.07.66	אתונה	הפועל חיפה	42	מאיר יעקובי	(3)	15.74
04.05.02	סט-לואיס	דוושנים רעננה	78	שלומי בן-שושן	(4)	15.46
14.05.05	תל-אביב	הפ. עמק חפר	87	יגור נודני	(3)	15.43
26.05.90	תל-אביב	הפ. כפר סבא	70	משה שמואל	(2)	15.39

20

זריקת דיסקוס

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
62.24	(1)	איגור אברונין	57	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.06.91
61.82	(1)	סרגיי לוקאצ'וק	58	מכבי תל-אביב	רונקל	31.07.93
61.72	(1)	אברונין			פאפנדאל	11.07.92
61.72	(1)	לוקאצ'וק			תל-אביב	27.06.93
61.56	(1)	לוקאצ'וק			קרפלד	04.08.93
57.75	(1)	מרק אלטרמן	88	הפ. עמק חפר	תל-אביב	04.07.13
57.11	(8)	ליאור פרץ	73	מכבי ראשל"צ	לאפינרנטה	03.08.03
57.06	(-)	פליקס גרומדסקי	84	מכבי תל-אביב	תל-אביב	10.06.10
55.22	()	גדעון אריאל	39	הפועל תל-אביב	ווימינג	02.09.64
55.18	(2)	עופר גרשון	68	הפ. באר שבע	דורטמונד	09.08.89
54.96	(1)	איתמר לוי	91	מכבי בני הנגב	נעורים	20.06.12
52.32	(1)	יאיר מקלר	57	הפ. אשקלון	תל-אביב	22.06.80
50.76	(1)	יורם גיל	39	הפ. רמת גן	ווינגייט	22.06.68
50.41	(1)	דניס וליאולין	89	מכבי תל-אביב	תל-אביב	12.07.15
48.82	(2)	שחר מוזר	80	מכבי תל-אביב	תל-אביב	14.07.03
48.30	(2)	ויקטור זגינאיקו	84	מכבי בני הנגב	תל-אביב	10.05.08
48.02	(1)	אורי גלין	28	הפ. פתח תקוה	פתח-תקוה	12.10.56
47.68	(1)	אייל גרנות	59	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.07.81
47.44	()	בועז אזולאי	62	הפ. עמק הירדן	וופרטל	14.08.85
46.73	(3)	איסר יזבין	82	אליצור יבנה	תל-אביב	26.06.04
45.95	(1)	אחיקם פולונסקי	39	הפועל חדרה	חדרה	26.01.66
45.80	(1)	פלד שריר	72	הפ. באר-שבע	תל-אביב	23.06.91
45.76	(4)	ויטלי קוזמנצ'וק	91	הפ. עמק חפר	חיפה	26.05.10

2/5

10

20

ידוי פטיש

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
65.70	(1)	איגור גלר	66	מכבי תל-אביב	תל-אביב	06.05.95
65.30	(1)	גלר			תל-אביב	25.02.95
65.15	()	גלר			קייב	01.09.95
64.40	(2)	גלר			תל-אביב	25.06.95
64.24	(1)	גלר			תל-אביב	15.06.95
63.70	(1)	ויקטור זגינאיקו	84	הפועל עמק חפר	תל-אביב	30.05.15
63.28	(3)	איסר יזבין	82	אליצור יבנה	דה-מוין	25.05.07
61.42	(1)	שלומי בן-שושן	78	מכבי תל-אביב	תל-אביב	10.05.08
59.70	(1)	עידו בלובשטיין	79	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	16.07.00
57.19	(1)	אורן וסרמן	95	מכבי תל-אביב	נעורים	05.07.15
57.08	(1)	מאיר יעקובי	42	הפועל חיפה	ווינגייט	06.04.68
55.45	(2)	יהא אדיר	92	הפ. אורן השרון	תל-אביב	01.07.15
55.38	(3)	יגאל זוק	69	הפ. עמק הירדן	תל-אביב	24.07.00
52.20	(1)	עמיהוד רבינוביץ'	44	מכבי תל-אביב	תל-אביב	07.06.69
52.04	(3)	פאבל בליי	87	מכבי תל-אביב	תל-אביב	30.06.10
51.09	(2)	שי שלו	75	מכבי תל-אביב	אבילן	03.05.03
50.90	(1)	דני נמט	64	הפ. כפר סבא	תל-אביב	13.05.89
50.60	(1)	זוהר שוהם	33	הפועל עינת	תל-אביב	15.07.60
49.74	(-)	שלמה רבינוביץ'	52	הפועל תל-אביב	ווינגייט	19.03.74
48.86	(5)	איוון בוקרב	86	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.07.05
47.90	(1)	משה באום	26	הפועל תל-אביב	תל-אביב	19.03.60
47.46	(2)	עמי ברן	60	הפ. כפר סבא	תל-אביב	04.03.90
46.22	(3)	רוסלין נדבר	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	07.06.14
45.84	(4)	יצחק מורנגשטרן	49	הפועל תל-אביב	תל-אביב	05.08.69

1/5

10

20





הטלת כידון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
81.94	(3)	ואדים בביקין	70	מכבי תל-אביב	סרגוסה	08.06.04
81.84	(1)	בביקין		תל-אביב		15.07.04
81.68	(1)	בביקין			מיילן	09.06.02
81.22	(1)	בביקין			תל-אביב	15.07.02
81.08	(1)	בביקין			בוקרשט	03.03.02
78.38	(1)	אלכס פינגרט	65	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.05.92
72.10	(1)	אלן פרבר	95	מכבי תל-אביב	תל-אביב	10.06.15
66.39	(7)	עשהאל ארד	84	מכבי באר-שבע	אלנדייל	23.05.15
65.42	(1)	תם קליסקי	88	עירוני ירושלים	האצי'נסון	16.05.12
64.17	(3)	אור כתב	97	מכבי חיפה	תל-אביב	01.07.15
63.10	(1)	עמי ברן	60	הפ. כפר סבא	טרני	06.09.86
62.92	(3)	דניאל דורפמן	81	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.07.02
62.70	(1)	אביב שמעוני	92	הפ. אורן השרון	תל-אביב	31.03.12
59.84	(1)	ארז נכפולגר	73	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.05.90
59.34	(2)	סמיון פולינוב	84	מכבי חיפה	תל-אביב	07.07.11
59.10	(3)	יוסי פיינברג	68	מכבי חיפה	תל-אביב	20.06.92
59.06	(2)	ניקולאי גילימוביץ'	96	לידר ירושלים	תל-אביב	04.06.15
58.20	(ק)	יונתן אוראל	79	הפ. גבעת רם	תל-אביב	11.05.98
57.22	(2)	אבינועם זלנקו	83	דוושנים רעננה	קורטן	15.08.01
56.90	(3)	אריאל בר-זיו	79	מכבי תל-אביב	תל-אביב	24.07.00
56.76	(4)	אסף קרת	78	אליצור יבנה	תל-אביב	15.06.95
56.52	(2)	גבריאל אלבז	92	הפ. גליל עליון	תל-אביב	15.07.09
55.78	(5)	ברק בן שמחון	86	מכבי תל-אביב	ירושלים	05.07.04
55.63	(1)	לב שיינבליט	75	מכבי תל-אביב	חיפה	22.05.00

1/5

10

20

הטלה בכידון "מחוספס"

81.56	(6מ)	ואדים בביקין	70	מכבי תל-אביב	טוקיו	25.08.91
-------	------	--------------	----	--------------	-------	----------

קרב 10 (לפי טבלאות IAAF 1985)

תוצאה	מיקום	שם	ש.ל	מועדון	מקום התחרות	תאריך
7096	(1)	ארז מלצר	71	מכבי נתניה	מרקט-שוואבן	30-31.07.94
(4:49.18 - 47.80 - 4.30 - 35.96 - 14.91 / 50.94 - 1.92 - 11.94 - 7.08 - 11.13)						
7046	(10)	אנטולי מיננקו	87	הפ. עמק חפר	תל-אביב	26-27.06.10
(4:36.45 - 47.13 - 3.50 - 37.45 - 15.61 / 49.51 - 1.83 - 12.52 - 7.35 - 10.83)						
7025	(1)	קונסטנטין קרינצקי	86	מכבי חיפה	תל-אביב	13-14.04.15
(5:16.31 - 47.07 - 4.40 - 39.68 - 15.43 / 52.98 - 2.11 - 13.16 - 7.04 - 11.58)						
7003	(1)	מלצר		תל-אביב		03-04.04.94
(4:44.60 - 49.26 - 4.30 - 32.72 - 14.91 / 52.58 - 1.99 - 11.88 - 7.00 - 11.34)						
6709	1	מיננקו		תל-אביב		12-13.04.11
(4:48.89 - 43.44 - 3.80 - 37.40 - 15.34 / 51.23 - 1.77 - 12.00 - 7.03 - 11.18)						
6700	(14)	רוסולן חמד	85	עירוני ירושלים	תל-אביב	26-27.06.10
(4:56.91 - 53.89 - 4.40 - 41.72 - 16.15 / 51.60 - 1.80 - 11.84 - 6.30 - 11.70)						
6547	(2)	איתמר באסטקר	95	מכבי תל-אביב	ראשון לציון	06-07.04.14
(5:03.74 - 40.86 - 4.70 - 29.13 - 15.72 / 53.76 - 9.21 - 1.97 - 6.97 - 11.05)						
6516	(1)	ויקטור חלצקי	84	מכבי תל-אביב	תל-אביב	09-10.04.06
(5:14.10 - 48.51 - 4.50 - 36.34 - 17.34 / 53.91 - 2.02 - 12.44 - 6.64 - 11.75)						
6456	(2)	אילן גולדווסר	64	אס"א תל-אביב	תל-אביב	30-31.03.03
(4:45.06 - 41.68 - 3.30 - 31.04 - 15.58 / 50.50 - 1.94 - 9.78 - 7.01 - 11.21)						
6360	(2)	ולדימיר בוריסנקו	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	12-13.04.11
(4:49.11 - 41.60 - 3.60 - 27.17 - 15.81 / 52.37 - 1.89 - 11.52 - 7.14 - 11.46)						
6242	(1)	אודי קרני	83	מכבי תל-אביב	תל-אביב	30.31.03.08
(4:54.79 - 33.58 - 5.00 - 21.60 - 16.61 / 53.13 - 1.87 - 9.20 - 6.88 - 11.61)						
6230	6)	דימטרי קבקוב	83	עירוני ירושלים	נקדוצ'ס	04-05.05.07

4/6

10





(4:51.14 - 39.21 - 4.75 - 26.02 - 15.96 / 51.81 - 1.86 - 9.53 - 6.32 - 11.74)					
18-19.07.77	רמת-גן	מכבי ק. ביאליק	56	משה הירש	(2) 6119
(4:34.91 - 43.28 - 2.70 - 34.68 - 17.0 / 51.71 - 1.80 - 12.01 - 6.76 - 11.53)					
31.3-1.4.96	תל-אביב	הפועל גבעת רם	79	יונתן אוראל	(1) 6094
(5:00.7 - 52.42 - 3.50 - 31.38 - 15.70 / 55.19 - 1.77 - 12.09 - 6.40 - 11.80)					
13-14.4.97	תל-אביב	הפועל גבעת רם	75	דניס חולב	(-) 6090
(5:12.75 - 35.42 - 5.21 - 28.44 - 16.20 / 55.41 - 1.90 - 8.28 - 6.54 - 11.66)					
09-10.04.06	תל-אביב	עירוני ירושלים	82	אנדריי קריסטיאנצב	(3) 6057
(4:57.45 - 30.02 - 4.90 - 36.02 - 17.67 / 52.06 - 1.72 - 10.14 - 6.40 - 11.53)					
20-21.04.05	תל-אביב	מכבי תל-אביב	83	יבגני אולחובסקי	(1) 6049
(5:09.96 - 34.68 - 4.70 - 25.74 - 16.15 / 54.62 - 1.89 - 9.11 - 6.78 - 11.51)					
21-22.05.89	תל-אביב	הפועל עמקים	61	צפריר מינצר	(1) 5913
(4:59.19 - 34.30 - 2.30 - 27.30 - 15.26 / 53.78 - 2.06 - 10.57 - 6.82 - 11.46)					
05-06.07.92	תל-אביב	מכבי ראש"צ	71	חגי באר	(1) 5778
(5:14.69 - 42.00 - 3.40 - 36.80 - 17.15 / 55.79 - 1.92 - 11.76 - 6.06 - 11.89)					
31.5-1.6.75	ווינגייט	הפועל רמת-גן	54	גלעד ינקלביץ	(2) 5752
(4:46.6 - 43.92 - 3.10 - 34.32 - 17.0 / 55.0 - 1.55 - 12.51 - 6.44 - 11.3)					
12-13.04.11	תל-אביב	הפ. חולון	90	איליה אליגולשווילי	(3) 5699
(4:22.50 - 29.72 - 2.90 - 23.38 - 15.34 / 50.60 - 1.80 - 9.20 - 5.98 - 11.77)					
28-29.03.04	תל-אביב	מכבי תל-אביב	85	דימטרי בודיאנסקי	(4) 5630
(5:17.12 - 31.03 - 4.80 - 24.40 - 16.33 / 55.71 - 1.84 - 6.23 - 6.53 - 11.84)					

20

תוצאות בעזרת רוח מעל המותר

תוצאה	מיקום	שם	שלידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
6783	(2)	רוסלן חמד	85	עירוני ירושלים	דנטון	07-08.05.10
(4:55.21 - 53.72 - 4.47 - 41.31 - 15.76 / 52.58 - 1.82 - 12.08 - 6.76 - 12.07)						

100X4 מ'

תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
38.81	(3 מ)	נבחרת ישראל	סיביליה	28.08.99
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.13	(4 מ)	נבחרת ישראל	אדמונטון	11.08.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.23	(1)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסטרצה	08.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.39	(8חג)	נבחרת ישראל	אדמונטון	12.08.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.39	(1)	נבחרת ישראל	בלגראד	22.06.02
(טל מור - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.44	(1)	נבחרת ישראל	אנטוניי	01.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.47	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	15.07.02
(טל מור - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.52	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	24.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.53	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	06.07.02
(טל מור - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.53	(-)	נבחרת ישראל	תל-אביב	05.07.03
(טל מור - כפרי - יבלונקה - בר יהושע)				
39.56	(1)	נבחרת ישראל	וורשה	24.06.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.57	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	09.07.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.61	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	19.07.99
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				

10





14.07.03	נבחרת ישראל	תל-אביב	(3)	39.65
(טל מור - כפרי - יבלונקה - בר יהושע)				
23.06.01	נבחרת ישראל	ניקוסיה	(2)	39.72
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
07.08.99	נבחרת ישראל	הכטל	(2)	39.74
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
29.09.00	נבחרת ישראל	סידני	(6 מ)	39.76
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
05.07.04	נבחרת ישראל	ירושלים	(2)	39.89
(רם מור - טל מור - יבלונקה - בר יהושע)				
27.07.02	נבחרת ישראל	גדנסק	(3)	39.89
(גולן - טל מור - יבלונקה - פורחומובסקי)				
01.07.00	נבחרת ישראל	אנטוני	(1 מ)	39.83

20

400X מ'

תוצאה	מיקום	שם	מקום התרות	תאריך
3:08.78	(6)	נבחרת ישראל	בידגושץ	03.06.12
(אמרני - סנפורד - מג'ולה - שפסאי)				
3:09.75	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	23.05.12
(שפסאי - מג'ולה - אמרני - סנפורד)				
3:09.93	(2)	נבחרת ישראל	קאונאס	23.06.13
(עמית כהן - סנפורד - חי כהן - סגד)				
3:10.34	(2)	נבחרת ישראל	סאריבו	21.06.09
(פלורנץ - שפסאי - שצ'רנקו - שלג)				
3:10.47	(3)	נבחרת ישראל	נובי-סאד	20.06.04
(אביטל - פלס - שפושניק - גרין)				
3:10.57	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	02.05.12
(עמית כהן - מג'ולה - שפסאי - סנפורד)				
3:10.62	(1)	נבחרת ישראל	סט. פולטן	07.06.12
(שפסאי - מג'ולה - אמרני - סנפורד)				
3:10.74	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	17.07.83
(איס - כץ - אלייקים - הנדלסמן)				
3:11.09	(3)	נבחרת ישראל	באקו	22.06.15
(בלייר-סנפורד - סגד - דיין - חי כהן)				
3:11.55	(2)	נבחרת ישראל	טאלין	19.06.05
(מלר - טל מור - אביטל - גרין)				
3:11.76	(2)	נבחרת ישראל	טביליסי	22.06.14
(שמיר - סנפורד - פטנה - סגד)				
3:12.41	(3)	נבחרת ישראל	אמסטרדם	29.08.82
(מקל - כץ - אלייקים - הנדלסמן)				
3:12.61	(6)	נבחרת ישראל	בלגראד	20.06.10
(שלג - פלורנץ - ביכמן - שפסאי)				
3:12.71	(3)	נבחרת ישראל	אדינבורו	31.07.83
(מקל - הנדלסמן - כץ - איס)				
3:13.36	(3)	נבחרת ישראל	תל-אביב	27.05.93
(בר-דוד - שיטרוק - מגר - בזארוב)				
3:13.58	(4)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסריצה	18.06.06
(גרין - שלג - מזרחי - שפסאי)				
3:13.74	(5)	נבחרת ישראל	וילאך	13.06.93
(פיינגולד - שיטרוק - מגר - בזארוב)				
3:13.80	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	25.07.13
(עמית כהן - סגד - חי כהן - סנפורד)				
3:13.94	(1)	נבחרת ישראל	אנטרים	01.07.89
(גולדווסר - שיטרוק - מורלי - אילוז)				
3:13.99	(5)	נבחרת ישראל	בלגראד	23.06.02
(גרין - שפושניק - מזרחי- מורדי)				
3:13.99	(3)	נבחרת ישראל	זניצה	24.06.07
(שלג - שפסאי - מזרחי - פלס)				

10

20





100 מ'



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
11.42	(1)*	אולגה לנסקי	92	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.04.14
11.45	(1 מ)	אסתר שחמורוב	52	הפועל תל-אביב	מינכן	01.09.72
11.46	(4"ג)	שחמורוב			מינכן	01.09.72
11.49	(5"חג)	שחמורוב			מינכן	02.09.72
11.55	(4)	אולגה לנסקי			קאונאס	22.06.13
11.56	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	איסטנבול	21.06.03
11.57	(2)	אולגה לנסקי			תל-אביב	01.07.15
11.59	(1)	אירינה לנסקי			תל-אביב	17.05.03
11.59	(1)	אולגה לנסקי			תל-אביב	16.05.15
11.63	(2)	אולגה לנסקי			תל-אביב	13.06.12
11.73	(1 מ)	ריטה פוגורלוב	85	הפועל חולון	באולינג גרין	16.05.08
11.75	(3)	דיאנה ויסמן	98	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01.07.15
11.84	(2)	אורית קולודני	65	הפ. כפר סבא	אתונה	22.06.91
11.89	(1)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	06.05.00
11.90	(2)	עדי זלנקו	78	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.07.98
11.90	(4)	יפעת זליקוביץ	92	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01.07.15
11.96	(2 מ)	גלית מרזקי	74	מכבי חיפה	תל-אביב	18.07.99
11.99	(2)	גילי דישון	72	הפ. ירושלים	תל-אביב	17.06.89
11.99	(מ)	טובה פינק	59	הפועל תל-אביב	אורלאן	26.06.76
12.03	(3 מ)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	18.07.99
12.11	(1)	רבקה קוגמן	60	הפ. באר שבע	תל-אביב	08.05.82
12.14	(4)	מאיה מוטולה	83	מכבי חיפה	תל-אביב	08.07.01
12.15	(6)	טובה פינק	59	הפועל תל-אביב	פירת	13.06.76
12.16	(6 מ)	מרים סידרנסקי	41	הפועל תל-אביב	טוקיו	15.10.64
12.17	()	מורן כץ	79	מכבי נתניה	נאמור	13.08.99
12.17	(2)	אורלי לטוס	86	מכבי חיפה	ירושלים	23.05.04
12.18	(1 מ)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	תל-אביב	16.07.83

3/10

10

20

* תוצאה זו לא הוכרה כשיא לאומי בשל עבירה משמעתית בגין אי התייצבות לבדיקת חומרים אסורים לאחר הריצה

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

11.95	(1)	גלית מרזקי	74	מכבי חיפה	תל-אביב	01.05.99
12.02	(2)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01.05.99
12.12	(2)	אורלי לטוס	86	מכבי חיפה	תל-אביב	07.05.05
12.16	(2)	איריס גלעד	68	הפועל תל-אביב	תל-אביב	25.06.88

100 מ' (ידני) - עד 1980

11.3	(3)	אסתר רוט שחמורוב	52	הפועל תל-אביב	ברלין	22.08.75
11.6	(1)	מרים סידרנסקי	41	הפועל תל-אביב	צ'ליא	05.09.64
11.7	(1)	טובה פינק	59	הפועל תל-אביב	מיינץ	09.06.76

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ') במדידה ידנית

11.9	(1)	דבי מרכוס	41	מכבי תל-אביב	רמת-גן	27.10.66
------	-----	-----------	----	--------------	--------	----------

תושבת ארעית

12.04	(4)	ויקטוריה צ'יסום דורו	95	הסמטה דר' ת"א	תל-אביב	16.05.15
-------	-----	----------------------	----	---------------	---------	----------

200 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
23.15	(3)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	בלגראד	23.06.02
23.25	(1)	אירינה לנסקי			תל-אביב	12.05.03
23.39	(1)	אירינה לנסקי			פראג	29.06.03





22.06.15	באקו	מכבי ראשל"צ	92	אולגה לנסקי	(1)	23.40	2/7
02.07.15	תל-אביב			אולגה לנסקי	(2)	32.45	
08.07.03	סוטוויל			אירינה לנסקי	(4)	23.47	
02.05.15	תל-אביב			אולגה לנסקי	(1)	23.52	
26.08.75	שטוטגרט	הפועל תל-אביב	52	אסתר רוט	(3)	23.57	
11.08.91	ש-דה פון	הפ. כפר סבא	65	אורית קולודני	(2)	23.59	
05.06.01	מינסק	מכבי ראשל"צ	69	סבטלנה גנזדילוב	(ק)	24.25	
18.04.09	אוקספורד	הפועל חולון	85	ריטה פוגורלוב	(2)	24.28	
02.07.15	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	98	דיאנה ויסמן	(3)	24.37	
18.06.89	תל-אביב	הפ. ירושלים	72	גילי דישון	(2)	24.40	
20.07.88	טראגונה	הפועל תל-אביב	68	איריס גלעד	(2)	24.43	10
13.06.99	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	76	אולגה דוגדקו	(4)	24.63	
18.10.64	טוקיו	הפועל תל-אביב	41	מרים סידרנסקי	(4 מ)	24.68	
13.08.99	נאמור	מכבי חיפה	74	גלית מרצקי	(4)	24.72	
11.06.92	תל-אביב	הפ. ירושלים	74	שרון לב	(1)	24.86	
07.07.97	תל-אביב	הפ. עמק חפר	76	תמר לבב	(3)	24.94	
31.07.83	אדינבורו	הפ. כפר סבא	66	דלית בונין	(4)	24.97	
20.09.86	דורנבירן	הפ. העמקים	67	דליה נבות	(ק)	25.05	
27.07.03	תל-אביב	הפועל פ"ת	79	ענת מורד	(1)	25.07	
05.07.81	תל-אביב	הפ. באר שבע	60	רבקה קוגמן	(1)	25.08	20
05.07.04	ירושלים	הפועל חולון	84	ליאת ענו	(3)	25.09	
26.06.10	תל-אביב	מכבי חיפה	92	טל בן ארצי	(ק)	25.09	

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ"ש/שנ')

25.07.15	ירינו	מכבי ראשל"צ	92	אולגה לנסקי	(1)	*23.18
16.05.08	באולינג גרין	הפועל חולון	85	ריטה פוגורלוב	(3מ)	24.23
05.06.99	תל-אביב	מכבי חיפה	74	גלית מרצקי	(2)	24.71
17.07.97	תל-אביב	הפ. עמק חפר	76	תמר לבב	(1)	24.91
20.05.00	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	78	עדי זלנקו	(3)	25.02
26.05.12	לושו	מכבי חיפה	92	טל בן ארצי	(ק)	25.06

* לא נמדדה רוח

תושבת ארעית

02.05.15	תל-אביב	את. הסמטה דר' ת"א	95	ויקטוריה צ'יסום דורו	(3)	24.94
----------	---------	-------------------	----	----------------------	-----	-------

400 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש.לידה	אגודה	עיר	תאריך
52.06	(5מ)	אנה טקאץ'	75	מכבי תל-אביב	פאריס	24.08.03
52.25	(7ח"ג)	טקאץ'			פאריס	25.08.03
52.76	(1)	טקאץ'			תל-אביב	10.06.04
52.77	(1)	טקאץ'			ירושלים	06.06.04
52.86	(1)	טקאץ'			גאבה	13.06.04
53.27	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00
53.66	(8)	אורית קולודני	65	הפועל כפר סבא	שפילד	22.07.91
54.37	(2)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00
54.39	(2)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	איסטנבול	21.06.03
54.57	(1)	שרון לב	74	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.06.92
54.68	(2)	פועה נייגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	17.06.89
54.70	(3)	איריס גלעד	68	הפועל תל-אביב	תל-אביב	17.06.89
54.9	(1)	אביבה בלס	46	הפועל פתח תקוה	אתונה	12.06.71
55.32	(1)	תמר לבב	76	הפועל עמק חפר	תל-אביב	16.07.97
55.48	(2)	ענת מורד	79	הפועל פתח תקוה	תל-אביב	13.07.03
55.72	(29)	שני לנדן	91	א.ס. רמת השרון	דז'יוס	26.04.13
55.77	(4)	נועה בייטלר	80	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00





28.07.78	לודוויגסהאפן	הפועל חיפה	61	דיאן הופרט	(1)	55.7
20.06.79	דולקן	הפועל חיפה	57	פאינה בומשטיין	(1)	55.7
16.07.14	תל-אביב	מכבי חיפה	94	אלכסנדרה לוקשין	(1)	56.04
04.06.80	סט. מור	הפועל חוף השרון	60	נועה שטרן	(1)	55.9
14.05.05	תל-אביב	ספורט אשקלון	87	יקטרינה קוקוש	(1)	56.16
01.07.09	תל-אביב	מכבי בני הנגב	92	אנסטסיה קירילוב	(1)	56.23
14.10.68	מכסיקו-סיטי	הפועל באר שבע	43	חנה שזיפי	(7 מ)	56.35

20

800 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:04.05	(4)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	שו-דה פון	08.08.93
2:04.18	(1)	לנקרי			תל-אביב	11.07.93
2:04.23	(1)	נועה בייטלר	80	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	18.07.01
2:05.19	(1)	לנקרי			תל-אביב	20.06.93
2:05.66	(3)	בייטלר			אודן	01.07.00
2:05.8	(2)	אביבה בלס	46	הפ. פתח תקוה	לובק	28.05.72
2:06.5	(1)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	באנגקוק	15.12.70
2:06.89	(1)	ענת מאירי	61	אס"א תל-אביב	וינה	17.07.80
2:07.07	(10)	ויריקה אאופלגר	68	הפ. גבעת רם	בוקרשט	14.06.96
2:07.13	(4)	שני לנדן	91	א.ס. רמת השרון	קאונאס	22.06.13
2:07.30	(3)	שרון לב	74	הפועל חולון	טסנדרלו	03.06.00
2:07.33	(ק)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.07.05
2:07.6	(1)	אנה טקאץ'	75	מכבי תל אביב	ירושלים	23.05.04
2:07.8	(2)	פאינה בומשטיין	57	הפ. קרית ביאליק	דורטמונד	17.06.79
2:07.96	(3)	איריס גלעד	68	הפועל תל-אביב	תל-אביב	20.06.92
2:09.00	(6)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	רהלינגן	11.06.84
2:09.22	(5)	דועה סולימן	73	הפועל נצרת	איסטנבול	21.05.94
2:09.7	(1)	שרה בושארד	74	מכבי נתניה	סטרטפורד	26.08.97
2:09.79	(3)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	דבלין	25.07.79
2:09.80	(13)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	דורטמונד	29.05.77
2:10.18	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	תל-אביב	12.07.81
2:10.2	(2)	רבקה שחר	60	הפועל נתניה	קופנהאגן	14.08.77
2:10.48	(2)	גלי טוייב	72	הפועל חיפה	ווינגייט	03.07.76

2/5

10

20

תושבת ארעית

2:10.20	(2)	קורלימה לורנה	88	מכבי תל-אביב	תל-אביב	04.07.13
---------	-----	---------------	----	--------------	---------	----------

1500 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
4:14.18	(4)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	שטוקהולם	05.07.93
4:14.81	(7)	לנקרי			הכטל	31.07.93
4:15.01	(4)	ענת מאירי	61	אס"א תל-אביב	אודינה	16.05.80
4:15.32	(6)	לנקרי			באפאלו	18.07.93
4:15.71	(8)	נועה בייטלר	80	מכבי ראשל"צ	אמסטרדאם	14.07.01
4:19.91	(10)	דועה סולימן	73	הפועל נצרת	הכטל	30.07.94
4:22.1	(7)	זהבה שמואלי	55	איילות	לוביין	04.06.80
4:24.77	(1)	ויריקה אאופלגר	68	הפ. גבעת רם	בוקרשט	21.06.98
4:25.0	(2)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	רמת-גן	02.05.71
4:25.22	(3)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	ברז''	02.07.00
4:26.86	(2)	מאור טיורי	90	הפועל חולון	באקו	22.06.15
4:29.1	(2)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	בריסל	07.08.74
4:31.59	(2)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	האאם	30.05.77
4:32.1	(1)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	דולמן	05.06.84
4:32.25	()	אזאונט טקה	90	מכבי תל-אביב	הויזדן	19.07.14

2/4

10





26.07.86	תל-אביב	הפ. באר שבע	59	מזל שלום	(4)	4:33.56
09.06.04	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	79	אירנה אגפוב	(-)	4:34.63
19.08.79	קלן	הפ. חוף השרון	64	שולה אבישד	(1)	4:34.9
02.07.08	תל-אביב	מכבי חיפה	89	הלן וולפסון	(1)	4:35.41
19.06.93	תל-אביב	הפ. עמק חפר	65	ענת פישמן	(3)	4:37.89
23.04.05	דייווידסון	מכבי תל-אביב	85	מיגל אטיאס	(1)	4:38.28
06.07.11	תל-אביב	הפ. אורן השרון	88	אלי גולדפרב	(3)	4:38.28

20

תושבת ארעית

01.07.15	תל-אביב	מכבי תל-אביב	88	קורלימה לורנה	(2)	4:28.73
----------	---------	--------------	----	---------------	-----	---------

3000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
9:19.52	(3)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	בלגראד	22.06.02
9:22.15	(2)	ענת מאירי	61	אס"א תל-אביב	דבלין	25.07.79
9:22.3	(1)	מאירי			ארהוס	21.06.79
9:24.4	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	ארהוס	21.06.79
9:29.86	(2)	עדנה לנקרי	66	הפועל גליל עליון	וולנאט	16.04.92
9:32.11	(2)	מאור טיורי	90	הפועל חולון	באקו	21.06.15
9:34.46	(5)	מזל בן-נעים	59	הפועל באר שבע	בריסל	11.08.92
9:42.25	(3ב)	אזאווט טקה	90	מכבי תל-אביב	הויזדן	19.07.14
9:47.75	(3)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי תל-אביב	בנסקה בסטריצה	17.06.06
9:49.4	(1)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	בריסל	11.09.77
9:53.9	(-)*	אורנה בלאו	65	הפ. עמק חפר	תל-אביב	25.05.98
9:54.15	(1)	אלה קרימוס	71	גבהים	תל-אביב	17.07.97
9:55.2	(3)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	סראול	12.06.75
9:56.87	(3)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	איסטנבול	21.06.03
10:05.74	(1)	אדווה כהן	96	לידר ירושלים	תל-אביב	14.02.15
10:07.7	(-)*	רוני גדיש	87	הפועל חולון	ראשון לציון	27.03.14
10:07.98	(3)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.05.86
10:09.22	(4)	מיגל אטיאס	85	מכבי תל-אביב	שארלוט	01.04.06
10:12.6	(1)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	תל-אביב	07.05.76
10:13.0	(1)	שלומית חלופ	63	הפ. רמת גן	גבעת חיים	06.05.77
10:13.13	(1)	דנה ליון	92	הפ. אורן השרון	אורדגם	04.08.09

2/3

10

20

* תוצאה שהושגה במהלך ריצת 5000 מ'

תושבת ארעית

01.06.13	ראשון לציון	מכבי תל-אביב	88	קורלימה לורנה	(1)	9:26.47
----------	-------------	--------------	----	---------------	-----	---------

5000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
16:08.83	(1ב)	מאור טיורי	90	הפועל חולון	וולנאט	17.04.15
16:09.88	(17)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	האוסרן	20.07.02
16:11.81	(12)	טיורי			פורטלנד	13.06.15
16:18.29	(2)	אברמסקי			דודלאנג'	27.05.00
16:21.19	(3)	אברמסקי			אורדגם	19.07.99
16:28.27	(1)	אברמסקי			תל-אביב	27.04.02
16:28.73	(1)	אברמסקי			תל-אביב	20.05.00
16:30.16	(11ג)	טיורי	90	הפ. אורן השרון	סטנפורד	05.05.14
16:30.45	(2)	טיורי			נשוויל	06.06.15
16:37.7	(6)	זהבה שמואלי	55	הפועל ע"ח	הכטל	08.08.87
16:52.76	(29)	הדס מוזר	85	סטנפורד	סטנפורד	30.04.06
16:59.27	(1)	אתי אייר	67	סוללים ירושלים	תל-אביב	27.06.98
17:03.91	(2)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי תל-אביב	תל-אביב	28.04.05
17:05.12	(8)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	פילדלפיה	22.04.04

2/9





19.06.11	ריקיאוויק	איילות	81	מארי אליאס	(4)	17:06.07	10
28.06.97	אודנסה	גבהים	71	אלה קרימוס	(3)	17:06.29	
09.05.15	תל-אביב	מכבי תל-אביב	90	אזאונט טקה	(2)	17:07.07	
03.07.92	קסל-לו	הפ. עמק חפר	59	מזל בן-נעים	(2)	17:11.2	
29.08.95	פוקואוקה	הפועל נצרת	73	דועה סלימן	(17 מ)	17:21.07	
03.05.08	תל-אביב	מכבי חיפה	89	הלן וולפסון	(2)	17:21.72	
18.05.13	תל-אביב	הפועל חולון	87	רוני גדיש	(2)	17:39.65	
27.06.98	תל-אביב	הפ. גבעת רם	68	ויריקה אאופלגר	(3)	17:41.62	
19.05.01	תל-אביב	מכבי תל-אביב	65	אורנה בלאו	(2)	17:42.00	
19.05.12	תל-אביב	א.ס. רמת השרון	86	ריקי סלם	(2)	17:44.96	20
06.12.14	בוסטון	מכבי ראשל"צ	92	דנה לוין	(12)	17:45.69	
14.05.11	תל-אביב	מכבי תל-אביב	86	מיגל אטיאס	(2)	17:49.64	
09.05.15	תל-אביב	א.ס. רמת השרון	89	אירינה קונובלוב	(3)	17:50.04	

* תוצאה שהושגה במהלך ריצת 10,000 מ'

תושבת ארעית

09.06.13	תל-אביב	מכבי תל-אביב	88	קורלימה לורנה	(1)	16:23.64
----------	---------	--------------	----	---------------	-----	----------

10,000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרת	תאריך	2/7
33:19.85	(1)	נילי אברמסקי	70	דוושנים רעננה	סראינג	03.07.02	
33:27.87	(5)	אברמסקי			צ'אמאורה	06.04.02	
33:37.6	(1)	אברמסקי			תל-אביב	18.05.02	
34:07.60	(1)	אברמסקי			תל-אביב	14.05.00	
34:09.59	(6)	אברמסקי			סראינג	14.07.99	
34:09.59	(15)	מאור טיורי	90	הפ. חולון	סקרמנטו	06.12.15	
34:33.46	(14)	טיורי	90	הפ. אורן השרון	סטנפורד	05.04.14	
34:44.87	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	תל-אביב	11.04.89	
34:52.05	(1)	אלה קרימוס	71	גבהים	תל-אביב	17.05.98	
35:39.3	(2)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	ווינגייט	15.05.04	10
35:43.47	(2)	אורנה בלאו	65	הפועל עמק חפר	תל-אביב	17.05.98	
35:50.66	(1)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי תל-אביב	תל-אביב	27.04.08	
36:09.40	(3)	אתי אייר	67	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.05.98	
36:13.68	(3)	מזל שלום	59	הפ. באר-שבע	תל-אביב	11.04.89	
36:21.59	(2)	אזאונט טקה	90	מכבי תל-אביב	תל-אביב	08.05.14	
36:26.8	(1)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	תל-אביב	27.04.93	
36:49.4	(2)	מנאל זועבי	74	הפועל נצרת	תל-אביב	27.04.93	
36:50.19	(2)	מארי אליאס	81	הפ. אורן השרון	תל-אביב	19.04.09	20
36:50.28	(1)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	21.04.11	
36:58.12	(3)	אירינה קונובלוב	89	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	05.05.14	
37:01.49	(3)	הלן וולפסון	89	מכבי חיפה	תל-אביב	27.04.08	
37:14.50	(3)	רוני גדיש	87	הפועל חולון	תל-אביב	09.05.13	
37:20.22	(2)	נסרין זאטמה	75	הפועל נצרת	תל-אביב	17.05.94	
37:24.54	(3)	איילת שבירו	64	הפועל תל-אביב	תל-אביב	17.05.94	
37:25.03	(3)	נועה חייט	97	הסמטה דר' ת"א	תל-אביב	28.04.15	

תושבת ארעית

08.05.14	תל-אביב	מכבי תל-אביב	88	קורלימה לורנה	(1)	35:12.99
----------	---------	--------------	----	---------------	-----	----------

חצי מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרת	תאריך
1:13:59	(39)	נילי אברמסקי	70	דוושנים רעננה	בריסל	05.05.02





05.10.03	סט. דניס			אברמסקי	(5)	1:14:12
06.12.01	בית שאן			אברמסקי	(1)	1:14:25
11.12.03	בית שאן			אברמסקי	(1)	1:15:21
27.09.15	סן חוזה	הפועל חולון	90	מאור טיורי	(5)	1:15:24
07.10.01	בריסטול			אברמסקי	(48)	1:15:30
07.12.06	בית שאן			אברמסקי	(1)	1:15:41
13.12.07	בית שאן	מכבי תל-אביב	76	סבטלנה בחמנד	(2)	1:16:39
05.08.84	לוס אנג'לס	הפ. עמק חפר	55	זהבה שמואלי	(*)	1:17:01
27.09.98	ציריך	סוללים ירושלים	67	אתי איינר	(74)	1:18:01
15.03.88	תל-אביב	הפ. באר שבע	59	מזל שלום	(2)	1:18:04
05.12.96	בית שאן	גבהים	71	אלה קרימוס	(1)	1:18:12
29.03.15	ברלין	מכבי תל-אביב	90	אזאונט טקה	(12)	1:18:22
04.12.15	בית שאן	איילות	78	ילנה דולינין	(1)	1:20:08
03.12.98	בית שאן	הפ. עמק חפר	65	אורנה בלאו	(3)	1:20:44
14.05.10	תל-אביב		81	מארי אליאס	(1)	1:21:13
15.03.93	תל-אביב	קיבוץ סעד	66	ליסה בן-אבי	(2)	1:21:30
18.02.95	עין גדי	מכבי תל-אביב	64	אילת שביר	(4)	1:21:48
15.03.94	תל-אביב	הפ. כפר סבא	58	ליאורה ליבוביץ	(2)	1:21:55
04.12.15	בית שאן	א.ס. רמת השרון	89	אירנה-אור קונבלוב	(2)	1:22:14
09.12.11	בית שאן	א.ס. רמת השרון	86	ריקי סלם	(2)	1:22:18
09.12.04	בית שאן	הפועל חולון	83	ליטל אזולאי	(3)	1:22:24
22.02.03	עין גדי	א.ס. רמת השרון	60	דרילין מאן	(2)	1:23:23
16.03.92	תל-אביב	אס"א תל-אביב	66	עידית גנות	(4)	1:23:33
31.08.14	ברלין	מכבי חיפה	89	הלן וולפסון	(2)	1:23:33
10.12.09	בית שאן	הפ. אורן השרון	77	נינה פקרמן	(2)	1:23:41
19.02.11	עין גדי	הפ. אורן השרון	84	יערה זנגי	(1)	1:23:56

2/7

10

20

תושבת ארעית

30.03.12	תל-אביב	מכבי תל-אביב	88	קורלימה לורנה	(1)	1:17:49
----------	---------	--------------	----	---------------	-----	---------

מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
2:36:36	(9)	נילי אברמסקי	70	הפועל חולון	פאריס	04.04.04
2:36:40	(1)	אברמסקי			טבריה	03.01.02
2:37:49	(15)	אברמסקי			המבורג	27.04.08
2:38:42	(1)	אברמסקי			טבריה	08.01.04
2:39:15	(1)	אברמסקי			טבריה	10.01.08
2:39:24	(1)	אברמסקי			טבריה	04.01.07
2:39:27	(18)	אברמסקי			שיקאגו	24.10.99
2:40:29	(13)	זהבה שמואלי	55	הפ. עמק חפר	לונדון	17.04.83
2:45:50	(23)	מזל שלום	59	הפ. באר שבע	לונדון	17.04.88
2:46:22	(3)	הדס מוזר	85		פוזנן	14.10.12
2:46:47	(4)	אלה קרימוס	71	גבהים	אכטרנאך	26.10.97
2:47:36	(14)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי תל-אביב	ברלין	20.09.09
2:48:39	(1)	אורנה בלאו	65	איילות	טבריה	06.01.99
2:49:01	(3)	אתי איינר	67	סוללים ירושלים	טבריה	06.01.00
2:50:38	(50)	אזאונט טקה	90	מכבי תל-אביב	ברלין	27.09.15
2:51:08	(2)	עדית גנות	66	אס"א תל-אביב	טבריה	08.01.92
2:51:36	(1)	ליאורה ליבוביץ	58	הפ. כפר סבא	טבריה	12.01.94
2:51:54	(5)	יערה זנגי	84	הפ. אורן השרון	טבריה	06.01.11
2:52:51	(3)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	טבריה	09.01.03
2:54:02	(1)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	טבריה	09.01.15

1/7

10





09.01.03	טבריה	א.ס. רמת השרון	60	דרילין מאן	(4)	2:54:03
10.01.13	טבריה	הפועל חולון	76	אור כרמלי	(13)	2:57:08
28.09.14	ברלין	מכבי חיפה	89	הלן וולפסון	(36)	2:58:01
10.01.08	טבריה	רצי כוכב יאיר	60	לוריס מנדלוביץ'	(4)	2:58:11
11.01.95	טבריה	מכבי תל-אביב	64	איילת שבירו	(2)	2:59:32
14.12.82	כנרת	איילות	61	עדנה פריד	(3)	2:59:59
08.01.92	טבריה	הפ. באר שבע	64	אתי יגיל	(3)	3:02:39

20

100 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
12.80	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשלי"צ	רתימנו	07.07.02
12.82	(1)	לנסקי			חאניה	09.06.03
12.83	(6)	לנסקי			לוזאן	01.07.03
12.85	(4)	לנסקי			אוסטרבה	12.06.03
12.85	(1)	לנסקי			וורשה	15.06.03
12.93	(1)	אסתר רוט	52	הפועל תל-אביב	ברלין	20.08.76
13.04	(ק)	סבטלנה גנדילוב	69	מכבי ראשלי"צ	מינסק	05.06.01
13.87	(2)	דליה נבות	67	הפועל העמקים	תל-אביב	31.08.85
13.98	(2)	רותם בטאט	86	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	03.07.08
14.00	(3)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	10.06.00
14.18	(1)	מאיה אביעזר	95	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.05.15
14.19	(2)	ענת מורד	79	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	07.06.03
14.25	(1)	פועה נייגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	17.06.89
14.39	(2)	טל בן-ארצי	92	מכבי חיפה	תל-אביב	13.06.12
14.59	(4)	תמי בלוק	71	הפועל ירושלים	אתונה	23.06.91
14.61	(ק)	קרן בן-צור	77	הפ. עמק חפר	אלבוקרקי	20.03.03
14.65	(3)	ליאת ענו	84	הפועל חולון	ירושלים	04.07.04
14.70	(4)	ז'אנה ברר	83	מכבי אשדוד	תל-אביב	10.06.00
14.72	(ק)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשלי"צ	רדפורד	16.04.09
14.73	(2)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	תל-אביב	19.05.84
14.92	(ק)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	גומל	11.06.98
14.96	(2)	אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	ראשון לציון	14.05.14
15.01	(1)	מעין פרנקוביץ'	83	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	17.06.00
15.06	(2)	לי פינקלשטיין	66	הפ. קרית ביאליק	תל-אביב	09.06.84

1/5

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'"/שנ')

13.64	(3)	דליה נבות	67	הפ. העמקים	סוונזי	11.07.87
14.32	(ק)	קרן סרי-בן צור	77	הפ. עמק חפר	אזוסה	18.04.02
14.63	(2)	אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	תל-אביב	09.05.15
14.7	(1)	אירית ויזל	56	הפועל רמת-גן	תל-אביב	01.05.76
14.70	(9)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשלי"צ	גרינסבורו	04.04.09

400 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
56.09	(2)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשלי"צ	קייב	18.06.00
56.75	(1)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	12.06.99
56.86	(2)	דוגדקו			סידני	25.02.00
57.11	(1)	לנסקי			תל-אביב	06.05.00
57.21	(2)	דוגדקו			תל-אביב	19.07.99
58.86	(3)	פועה נייגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	20.06.92
59.62	(2)	ענת מורד	79	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	14.07.03

2/5





07.06.14	תל-אביב	מכבי חיפה	94	אלכסנדרה לוקשין	(1)	1:00.58
13.07.05	תל-אביב	הפועל חולון	84	ליאת ענו	(2)	1:00.62
01.09.85	תל-אביב	הפ. כפר סבא	66	דלית בונין	(3)	1:00.80
30.06.88	תל-אביב	הפ. ירושלים	67	עידית מורלי	(2)	1:00.83
08.05.91	תל-אביב	הפ. ירושלים	71	תמי בלוך	(4)	1:01.09
26.05.01	קורינטוס	מכבי חיפה	83	חן יהב	(1)	1:01.81
16.06.96	תל-אביב	גבהים	73	נגה מרזיוף	(2)	1:02.05
16.05.15	תל-אביב	מכבי חיפה	93	דריה לוקשין	(2)	1:02.18
16.05.15	תל-אביב	מכבי ראש"צ	89	כריסטינה ונושבה	(3)	1:02.67
07.05.05	תל-אביב	ספורט אשקלון	87	יקטרינה קוקוש	(2)	1:03:06
14.05.10	נורתרידג'	מכ. בני הנגב ב"ש	83	אנסטסיה חולב	(4מ')	1:03.10
20.07.98	תל-אביב	מכבי תל-אביב	78	רוני הראל	(3)	1:03.67
07.07.91	תל-אביב	מכבי תל-אביב	73	גלית סופר	(4)	1:04.11
11.06.09	ירושלים	מכבי חיפה	90	אלנה אבויוב	(1)	1:04.33
22.06.80	תל-אביב	הפועל חיפה	61	דיאן הופרט	(2)	1:04.40
16.07.83	תל-אביב	הפ. קרית ביאליק	66	לי פינקלשטיין	(2)	1:04.90

10

20

3000 מ' מכשולים

תוצאה	מק'	שם	ש.ל	אגודה	מקום התחרות	תאריך
10:41.56	(1)	אירינה ויינגרטן	79	מכבי ראש"צ	תל-אביב	04.06.05
10:43.68	(15)	דנה ליון	92	הפ. אורן השרון	גנט	30.07.11
10:49.88	(5)	מיגל אטיאס	86	מכבי תל-אביב	ריקיאוויק	18.06.11
11:01.56	(2)	דועה סלימן	73	עירוני אחי נצרת	תל-אביב	07.05.05
11:02.26	(2)	רותם להב	93	מכבי ראש"צ	ראשון לציון	12.05.14
11:09.81	()	אלין וינוגרצקי	91	הפועל חולון	קסל-לו	08.08.15
11:17.02	(1)	רוני גדיש	87	הפועל חולון	תל-אביב	13.05.13
11:46.13	(2)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	תל-אביב	04.05.04
11:56.71	(4)	דנה וייסמן	94	עירוני אחי נצרת	תל-אביב	07.05.11
12:23.76	(2)	אסמה נעמנה	91	תל-אביב	תל-אביב	13.05.06

10

קפיצה לגובה

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
1.94	(6מ)	דניאל פרנקל	87	מכבי תל-אביב	פאריס	05.03.11
1.92	(10מ)	פרנקל			ברצלונה	30.07.10
1.92	(4)	פרנקל			פאריס	06.03.11
1.92	(1)	מעין פורמן	86	מכבי חיפה	נעורים	09.08.11
1.92	(1)	מעין שחף פורמן			תל-אביב	17.07.13
1.91	(1)	פרנקל			תל-אביב	01.07.10
1.90	(3)	פרנקל			הוסטופאץ'	29.01.11
1.90	(1)	פורמן			קישנייב	05.02.12
1.90	(1)	שחף			תל-אביב	07.06.14
1.90	(1)	שחף			תל-אביב	14.02.15
1.88	(2)	שחף			מוסקבה	23.07.15
1.87	(1)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	כנרת	02.02.02
1.86	(3)	לודמילה מורמן	57	מכבי תל-אביב	הכטל	18.07.92
1.83	(7)	שחף ברני	90	מכבי באר-שבע	יוג'ין	08.06.13
1.82	(1)	מרינה שפרן	79	אליצור יבנה	חיפה	12.04.98
1.81	(1)	גבי רוזן	66	הפ. ירושלים	בריסל	23.08.86
1.80	(2)	יוליה פושקוב	87	מכבי ראש"צ	ירושלים	07.07.09
1.78	(1)	אורית אברמוביץ'	57	הפועל חדרה	טהרן	11.09.74
1.78	(ק)	דליה נבות	67	הפ. העמקים	מאלמה	14.09.85
1.78	(1)	חן עדרי	82	מכבי תל-אביב	ג'ונסבורו	04.05.07

2/11

10





1.77	(1)	רות זלוצ'נקו	58	הפ. רמת גן	ווינגייט	26.02.77
1.77	(1)	עדה נאודיקה	78	מכבי חיפה	תל-אביב	25.06.94
1.75	(3)	סיגל בסון	64	אס"א תל-אביב	תל-אביב	07.07.84
1.75	(1)	ריטה טיומקין	68	הפ. עמק הירדן	צמח	23.03.96
1.75	(10)	גלינה אויפה	88	מכבי חיפה	מרקש	15.07.05
1.75	(2)	טל בן-ארצי	92	מכבי חיפה	חיפה	05.06.11
1.74	(3)	רחל בורנשטיין	65	מכבי חיפה	אנטרים	26.07.83
1.74	(2)	קרן סרי	77	הפ. עמק חפר	תל-אביב	20.05.00
1.74	(2)	ירדן דליהו	96	מכבי תל-אביב	נעורים	23.07.15

20

קפיצה במוט

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
4.60	(1)	ג'ליאן שוורץ	79	מכבי תל-אביב	ג'ונסבורו	30.05.10 א
4.60	(1)	שוורץ			ניו-יורק	12.06.10
4.56	(1)	שוורץ			רתימנו	07.07.10
4.56	(1)	שוורץ			אלברוויל	12.07.10
4.55	(1)	שוורץ			ג'וקגרים	21.07.10
4.52	(1)	שוורץ			ניו-יורק	28.01.12 א
4.51	(3)	שוורץ			מדריד	02.07.10
4.51	(4)	שוורץ			גיטשייד	10.07.10
4.03	(1)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.07.07
3.95	(1)	ז'אנה ברר	83	מכבי תל-אביב	תל-אביב	05.07.03
3.94	(2)	מורן עזיזי	85	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	15.07.09
3.80	(2)	נעמה ברנשטיין	93	מכבי תל-אביב	גדאנסק	30.08.15
3.74	(2)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	23.07.00
3.65	(2)	טלי גרינר	77	מכבי חיפה	תל-אביב	04.07.07
3.60	(1)	נעה טולדו	98	לידר ירושלים	וינגייט	29.11.15
3.55	(3)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	08.07.01
3.45	(3)	שרון גרינברג	91	לידר ירושלים	תל-אביב	01.07.15
3.30	(2)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	28.04.05
3.25	(4)	כרמל בן-צור	90	מכבי חיפה	תל-אביב	03.05.08
3.25	(3)	אלינור מדלסי	93	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	02.05.15
3.05	(1)	יובל מוסלי	97	מכבי תל-אביב	תל-אביב	04.06.13
2.93	(2)	ליתאי מרכוס	97	מיזונו ירושלים	ראשל"צ	22.01.14
2.92	(3)	אלה קליין	00	מכבי תל-אביב	ראשל"צ	31.01.15
2.90	(3)	סילביה ארטינוב	84	אליצור יבנה	תל-אביב	27.05.99
2.90	(3)	גלי מאי	99	לידר ירושלים	תל-אביב	28.12.15
2.83	(3)	פאולינה אוקסגנדר	84	מכבי חיפה	תל-אביב	02.07.00
2.80	(4)	טל פרנקל	85	מכבי תל-אביב	תל-אביב	04.06.02
2.80	(2)	ים חנניה	98	מיזונו ירושלים	ראשל"צ	10.06.14
2.80	(2)	מיה רייאס	01	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	23.05.15
2.80	(1)	ניקול גולדשטיין	99	מכבי תל-אביב	תל-אביב	03.06.15

1/8

10

20

תושבת ארעית

3.75	(1)	אנסטסיה קרופסקיה	86	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.07.15
------	-----	------------------	----	--------------	---------	----------

קפיצה לרוחק

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
6.52	(1)	חנה קנייזיבה-מינגקו	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14
6.46	(1)	סיגל גונן	63	אס"א תל-אביב	תל-אביב	12.07.86
6.46	(1)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	15.07.04
6.44	(1)	גנזדילוב			תל-אביב	25.07.04
6.34	(1)	קנייזיבה-מינגקו			ראשון לציון	29.07.13
6.31	(ק)	גנזדילוב			תל-אביב	13.08.03
6.27	(1)	מיה בן-צור	58	מכבי חיפה	סן-סבסטיאן	19.08.84

3/6





05.06.08	חיפה	מכבי ראשלי"צ	86	רותם בטאט	(1)	6.25
17.06.00	תל-אביב	הפ. עמק חפר	77	קרן סרי	(1)	6.21
23.06.02	בלגרד	דוושנים רענה	79	מורן כץ	(3)	6.19
23.05.98	תל-אביב	הפ. עמק חפר	80	יעל פלד	(1)	6.17
12.07.15	תל-אביב	מכבי ראשלי"צ	92	יפעת זליקוביץ	(1)	6.15
10.07.71	ווינגייט	הפועל תל-אביב	52	אסתר שחמורוב	(1)	6.14
04.05.79	רמת-גן	הפ. רמת-גן	60	אורנה עוזיאל	(2)	6.13
10.06.80	תל-אביב	הפועל חדרה	57	אירן שולרוף	(1)	6.05
06.04.91	ציאפל היל	אס"א תל-אביב	67	שרה לנצנר	(4)	6.04
18.07.01	תל-אביב	א.ס. רמה"ש	80	ליאור גרטנר	(2)	6.04
29.05.03	תל-אביב	הפ. עמק חפר	84	חגית סלומון	(1)	6.00
16.06.14	נעורים	מכבי ראשלי"צ	87	יוליה פושקריוב	(1)	5.97
26.02.05	קרבונידייל	מכבי ראשלי"צ	84	אינה טורבסקי	(3)	5.95
14.05.05	תל-אביב	מכבי ראשלי"צ	84	דריה פבלוב	(*)	5.95
20.07.98	תל-אביב	מכבי ראשלי"צ	78	רימה טורבסקי	(2)	5.94
12.06.98	גומל	אליצור יבנה	78	מרינה ליפס	(ק)	5.91

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

28.06.05	תל-אביב	מכבי ראשלי"צ	84	חגית סלומון	(1)	6.09
09.04.05	תל-אביב	מכבי ראשלי"צ	84	דריה פבלוב	(1)	6.01

קפיצה משולשת

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
14.78	(2)	חנה קניזייבה-מיננקו	89	מכבי תל-אביב	בייג'ין	24.08.15
14.61	(2)	קניזייבה-מיננקו		פראג		08.06.15
14.58	(2)	קניזייבה-מיננקו		מכבי ראשלי"צ	פאריס	06.07.13
14.56	(3)	קניזייבה-מיננקו		תל-אביב	פאריס	04.07.15
14.50	(1)	קניזייבה-מיננקו		ראשלי"צ	תל-אביב	03.07.13
14.49	(3)	קניזייבה-מיננקו		תל-אביב	פראג	08.03.15
14.46	(3)	קניזייבה-מיננקו		ראשלי"צ	מוסקבה	13.08.13
14.42	(2)	קניזייבה-מיננקו		תל-אביב	בריסל	11.09.15
14.41	(1)	קניזייבה-מיננקו		באקו		21.06.15
14.40	(1)	קניזייבה-מיננקו		פראג		07.03.15
13.08	(3)	ניבה זיו	82	מכבי ראשלי"צ	טאלין	18.06.05
12.91	(1)	ליאור גרטנר	80	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	08.07.01
12.84	(1)	רימה טורבסקי	78	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	23.07.00
12.80	(1)	יוליה פושקריוב	87	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	14.07.09
12.73	(1)	חגית סלומון	84	הפ. עמק חפר	תל-אביב	28.05.03
12.68	(1)א	אינה טורבסקי	81	מכבי ראשלי"צ	קרבונידייל	25.02.05
12.66	(1)	מרינה שפרן	79	אליצור יבנה	חיפה	01.06.97
12.64	(1)	דניאל פרנקל	87	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.05.10
12.58	(2)	שרה רוזנברג	67	אס"א תל-אביב	פיירפאקס	10.05.97
12.52	(1)	מעין שחף	86	מכבי חיפה	תל-אביב	09.06.13
12.50	(1)א	דריה פבלוב עמיעד	84	מכבי ראשלי"צ	מוסקו	21.02.09
12.48	(3)	מיה בן-צור	58	מכבי תל-אביב	יוג'ין	01.06.84
12.45	(1)	ילנה לויסיבה	68	הפועל ירושלים	תל-אביב	09.02.97
12.17	(3)	נועה לוי	95	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	16.07.14
12.15	(1)	רונה הרצנו	75	אס"א תל-אביב	תל-אביב	07.05.94
12.14	(4)	סימה שיין	80	הפועל ירושלים	תל-אביב	06.07.97
12.14	(1)	ענת בן-נון	84	מכבי חיפה	תל-אביב	04.03.04
12.12	(1)	הילה מדליה	77	הפועל עמק חפר	תל-אביב	19.06.99
12.11	(2)	אנה טקאץ	75	אס"א בן גוריון	תל-אביב	03.07.08

1/10

10

20





בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

12.51	(2)	ענת בן-נון	84	מכבי חיפה	תל-אביב	20.03.04
-------	-----	------------	----	-----------	---------	----------

הדיפת כדור ברזל

תוצאה	מיקום	שם	ש.לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
17.22	(1)	אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.04.12
17.18	(-)	מוצ'קייב			תל-אביב	21.04.12
16.78	(2)	מוצ'קייב			לורנס	25.01.13 (א)
16.62	(4)	מוצ'קייב			אמס	24.02.13 (א)
16.54	(1)	סיוון ג'אן	85	הפועל עמק חפר	תל-אביב	14.05.05
16.36	(4)	ג'אן			גרוסטו	17.07.04
16.36	(2)	סיוון אבלי	84	הפועל חולון	פיטטויל	19.04.08
16.36	(12)	מוצ'קייב			טייסון	09.03.13 (א)
14.42	(1)	צילה אשר	69	מכבי תל-אביב	שפילד	17.02.93 (א)
13.96	(1)	מירה בולבה	50	הפועל עמק חפר	וינגייט	18.02.78
13.93	(ק)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	מינסק	18.02.99 (א)
13.89	(-)	לאה ברינג	57	הפועל כפר סבא	וינגייט	18.06.80
13.60	(1)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	26.07.06
13.25	(1)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	09.06.01
13.03	(ק)	דליה נבות	67	הפועל עמקים	דורנבין	20.09.86
13.02	(1)	איילה חצרוני	38	הפועל תל אביב	תל-אביב	15.07.60
12.89	(1)	מרגריטה דורוז'ין	91	הפועל עמק חפר	תל-אביב	02.05.15
12.87	(1)	ריטה טיומקין	68	הפועל עמק הירדן	כנרת	23.03.96
12.75	(1)	ליאורית דניאל	50	הפועל ירושלים	חדרה	12.02.66
12.74	(1)	חנה דפני		הפועל רמת גן	וינגייט	13.05.67
12.74	(1)	ענבל כהן	95	מכבי ראשלי"צ	תל-אביב	01.07.15
12.72	(1)	צביה וייספלד	66	מכבי תל אביב	תל-אביב	20.05.86
12.55	(1)	חיה כץ	46	הפועל חדרה	רמת-גן	03.06.66
12.50	(2)	שושנה מיכאלובסקי		הפועל תל אביב	תל-אביב	03.05.61
12.44	(4)	שגית סגל	73	הפועל באר שבע	תל-אביב	23.05.92

3/8

10

20

זריקת דיסקוס

תוצאה	מיקום	שם	ש.לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
59.92	(1)	סיוון ג'אן	85	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	16.02.08
57.30	(8)	ג'אן			ספליט	16.03.08
56.67	(1)	ג'אן			תל-אביב	08.05.07
56.16	(1)	ג'אן			תל-אביב	03.06.06
56.09	(1)	ג'אן			תל-אביב	31.05.08
55.44	(1)	ג'אן			תל-אביב	15.04.08
55.32	(1)	ג'אן			ירושלים	17.06.07
55.11	(1)	ג'אן			תל-אביב	23.07.06
54.98	(1)	אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	14.06.12
50.02	(2)	סיוון אבאלי	84	הפועל חולון	ירושלים	17.06.07
46.20	(1)	מירה בולבה	50	הפועל כפר סבא	תל-אביב	22.07.82
45.44	(1)	ליאורית דניאל	50	הפועל ירושלים	וינגייט	07.11.70
45.34	(1)	לאה ברינג	57	הפועל כפר סבא	תל-אביב	11.04.81
45.26	(1)	יהודית גנץ	53	הפועל חדרה	וינגייט	29.08.72
43.31	(1)	יעל דרור	75	מכבי ראשלי"צ	וספלאאר	13.08.99
43.02	(1)	אולגה וינטרברג	22	מכבי רמת-גן	תל-אביב	21.05.60
42.00	(4)	אילנה גולדברג	62	מכבי תל-אביב	נאפרוויל	07.07.90
41.37	(1)	אסטל ולאנו	99	מכבי תל-אביב		
40.51	(3)	יבגניה זבולוטני	84	מכבי בני הנגב	ירושלים	04.07.04

1/8

10





18.04.15	תל-אביב	מכבי באר-שבע	96	אלונה וולודין	(1)	40.43
03.05.95	תל-אביב	מכבי תל-אביב	69	צילה אשר	(1)	40.20
02.05.80	גבעת חיים	הפ. עמק חפר	61	תמר חקיה	(-)	40.02
06.05.78	ווינגייט	הפ. עמק חפר	55	יפה סלומון	(4)	39.94
19.02.72	חיפה	הפועל העמקים	56	נטע כנעני	(1)	38.44
19.05.73	ווינגייט	הפועל רמה"ש	55	מאירה רוטמן	(1)	38.36
20.02.54	חיפה	הפועל חדרה	33	עטרה פולונסקי	(1)	38.15
05.07.15	נעורים	מכבי ראשלי"צ	95	ענבל כהן	(2)	38.07

20

ידווי פטיש

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום	תאריך
60.60	(1)	יבגניה זבולוטני	84	מכבי ראשלי"צ	נעורים	19.05.15
60.37	(1)	זבולוטני			תל-אביב	21.04.12
59.67	(1)	זבולוטני			תל-אביב	05.05.12
59.67	(1)	זבולוטני			תל-אביב	12.05.12
59.65	(1)	זבולוטני			תל-אביב	18.03.12
59.42	(1)	זבולוטני			תל-אביב	13.06.12
59.35	(1)	זבולוטני			תל-אביב	09.03.13
59.19	(1)	זבולוטני			תל-אביב	01.05.10
57.20	(1)	מרגריטה בלובה	91	מכבי באר-שבע	נעורים	14.06.15
50.94	(3)	אלונה וולודין	96	מכבי באר-שבע	נעורים	05.07.15
46.83	(4)	צילה אשר	69	מכבי תל-אביב	תל-אביב	13.06.99
46.15	(1)	קריסטינה אאולין	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.04.07
44.55	(4)	ענת מילמן	98	מכבי תל-אביב	תל-אביב	01.07.15
41.55	(3)	ויקטוריה קוליניצ'ב	86	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.04.07
40.33	(1)	יבגניה שטולמן	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	26.05.07
39.58	(2)	ילנה מוצ'קייב	93	מכבי בני הנגב	תל-אביב	01.05.10
39.39	(3)	דניאל פושטר	91	מכבי תל-אביב	תל-אביב	11.02.12
39.20	(4)	אסטל ולאנו	99	מכבי תל-אביב	נעורים	16.06.14
39.06	(8)	ליטל פילוסוף	86	הפועל חולון	וורצ'סטר	18.04.10
38.12	(-)	ליאור ברגר	89	מכבי תל-אביב	תל-אביב	09.05.10
37.84	(1)	דלית ברן	71	הפ. כפר סבא	תל-אביב	09.05.98
36.68	(-)	רוני הלד	80	מכבי תל-אביב	תל-אביב	21.03.99
36.01	(4)	אביטל ציקליק	98	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.04.15
35.71	(1)	גלית סעדה	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	13.06.01
35.06	(1)	אילנה גולדברג	62	מכבי תל-אביב	תל-אביב	25.06.95
33.30	(1)	אנה טקאץ'	75	אס"א בן-גוריון	נעורים	17.12.08
32.11	(4)	ראיסה קוטקוב	97	מכבי תל-אביב	נעורים	20.06.12

1/8

10

20

הטלת כידון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
64.56	(1)	מרגריטה דורוזין	87	הפועל עמק חפר	אוסלו	11.06.15
63.85	(1)	דורוזין			אוסטרבה	26.05.15
63.34	(1)	דורוזין			נעורים	27.04.15
63.24	(1)	דורוזין			ברלין	06.09.15
62.94	(4)	דורוזין			פאריס	04.07.15
61.78	(2)	דורוזין			תל-אביב	02.07.15
61.04	(16מ)	דורוזין			בייג'ין	28.08.15
45.52	(1)	דורית נאור	70	מכבי תל-אביב	נעורים	26.01.14
43.75	(6)	חן עדרי	82	מכבי תל-אביב	אל פאסו	12.05.06

1/7





02.07.09	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	89	נועה ברמן	(2)	42.65	10
12.06.03	תל-אביב	אליצור יבנה	78	מרינה ליפס-סרביץ	(1)	42.30	
05.05.12	תל-אביב	מכ. בני הנגב ב"ש	91	אנסטסיה מוצ'קייב	(2)	39.53	
04.08.11	תל-אביב	מכבי תל-אביב	92	ילנה גלימוביץ	(-)	39.26	
14.02.15	תל-אביב	מכבי באר-שבע	91	מרגריטה בלובה	(2)	39.17	
11.02.08	נעורים	הפועל עמק חפר	91	רגינה אבדורשיטוב	(-)	39.04	
28.05.02	חיפה	מכבי חיפה	83	תמר שניידר	(1)	38.12	
05.07.09	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	94	גל ברגיג	(3)	37.78	
06.06.05	תל-אביב	מכבי תל-אביב	76	אלינה שיינבליט	(1)	37.01	
31.03.08	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	69	סבטלנה גנזדילוב	(ק)	36.67	
04.06.05	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	83	ויקטוריה ארגוס	(1)	36.35	20
29.05.03	תל-אביב	הפ. גליל עליון	88	טניה ארליוק	(1)	35.39	
16.03.08	תל-אביב	מכבי בני הנגב	91	אירינה ניסטור	(1)	34.95	
27.04.02	אלבוקרקי	הפ. עמק חפר	77	קרן סרי בן-צור	(ק)	34.64	
21.04.05	תל-אביב	מכבי ראשל"צ	84	דריה פבלוב	(ק)	34.41	
18.02.06	תל-אביב	מכבי בני הנגב	70	קטלין קיס	(2)	34.33	
05.06.02	תל-אביב	הפועל כבול	83	נסרין ריאן	(2)	34.02	

קרב

תוצאה	מיקום	שם	ש.לידה	מועדון	מקום התחרות	תאריך
6031	(-)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	12-13.08.03
(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)						
5845	(*)	גנזדילוב			תל-אביב	18-19.07.05
(2:07.33-34.19-6.22/24.83-12.55-1.61-13.71)						
5830	(15)	גנזדילוב			מינכן	09-10.08.02
(2:13.68-36.30-6.13/24.56.12.20-1.65-13.60)						
5829	(-)	גנזדילוב			תל-אביב	27-28.07.03
(2:10.38-31.30-6.20/24.66-12.60-1.61-13.22)						
5825	(-)	גנזדילוב			תל-אביב	06-07.07.02
(2:11.79-36.02-5.94/24.54-12.20-1.66-13.47)						
5446	(1)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	תל-אביב	25-26.04.99
(2:29.73-41.15-5.74/25.99-13.00-1.70-14.49)						
5374	(2)	דליה נבות	67	הפועל העמקים	מאלמה	14-15.09.85
(2:31.92 - 33.22 - 5.82/25.35 - 11.78 - 1.78 - 14.44)						
5285	(9)	קרן בן צור	77	הפועל עמק חפר	באטון רוז'	29-30.05.02
(2:23.81-32.30-5.95/25.84-11.12-1.70-14.64)						
5088	(1)	ריטה טיומקין	68	הפועל עמק הירדן	תל-אביב	31.03-01.04.96
(2:41.84-40.22-5.75/27.72-12.79-1.74-15.16)						
5053	(2)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20-21.04.05
(2:26.52-34.41-5.65/26.89-11.41-1.70-15.21)						
5032	(2)	טל בן ארצי	92	מכבי חיפה	ניופורט	07-08.07.12
(2:24.4 - 26.81 - 5.46/25.15 - 9.21 - 1.75 - 14.59)						
4773	(3)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20-21.04.05
(2:22.43-24.65-5.48/25.73-8.99-1.61-14.71)						
4619	(1)	יוליה פושקריוב	87	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01-02.04.09
(2:34.44 - 25.56 - 5.68 / 26.70 - 9.52 - 1.70 - 15.75)						
4611	(2)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	רדפורד	16-17.04.09
(2:30.83 - 29.54 - 5.45 / 26.70 - 10.64 - 1.47 - 14.72)						
4380	(1)	מיכל ויילר	72	מכבי חיפה	תל-אביב	06-07.06.89





(2:32.62 - 22.42 - 5.40/27.55 - 9.62 - 1.61 - 15.35)

18-19.04.91	צ'אפל היל	אס"א תל-אביב	67	שרה לנצנר	(4)	4367
-------------	-----------	--------------	----	-----------	-----	------

(2:31.37 - 26.02 - 5.40/25.88 - 7.80 - 1.57 - 15.92)

25-26.04.99	תל-אביב	מכבי חיפה	71	אולגה קורקולין	(3)	4356
-------------	---------	-----------	----	----------------	-----	------

(2:53.73 - 32.47 - 5.20/29.39 - 12.02 - 1.76 - 16.31)

31.03-01.04.96	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	79	ענת מורד	(2)	4327
----------------	---------	----------------	----	----------	-----	------

(2:32.34 - 20.74 - 5.31/26.08 - 7.83 - 1.53 - 14.70)

29-30.03.85	תל-אביב	הפועל ירושלים	66	פועה נייגר	(2)	4163
-------------	---------	---------------	----	------------	-----	------

(2:21.8 - 22.48 - 5.04/26.4 - 6.98 - 1.48 - 15.2)

12-13.04.11	תל-אביב	עירוני נצרת	93	ג'ומעאן ג'וברן	(3)	4110
-------------	---------	-------------	----	----------------	-----	------

(2:28.27 - 24.98 - 5.07/27.03 - 1.53 - 9.19 - 17.02)

03-04.02.87	תל-אביב	הפועל ירושלים	66	גבי רוזן	(3)	4052
-------------	---------	---------------	----	----------	-----	------

(2:54.7 - 22.06 - 5.24/27.6 - 9.18 - 1.72 - 16.0)

16-17.04.00	תל-אביב	הפועל עמק חפר	80	יעל פלד	(3)	4020
-------------	---------	---------------	----	---------	-----	------

(2:48.82 - 32.19 - 5.58/28.05 - 9.34 - 1.44 - 16.66)

13-14.07.91	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	70	דורית אשכנזי	(1)	4006
-------------	---------	----------------	----	--------------	-----	------

(2:45.25 - 39.90 - 4.85/27.90 - 11.17 - 1.51 - 18.57)

28-29.03.04	תל-אביב	הפועל חולון	84	ליאת ענו	(1)	3990
-------------	---------	-------------	----	----------	-----	------

(2:34.02 - 22.24 - 5.14/26.77 - 6.93 - 1.47 - 15.57)

20

בסיוע רוח גבית (מעל 4 מ'/שנ')

18-19.04.02	אזוסה	הפועל עמק חפר	77	קרן בן צור	(5)	5371
-------------	-------	---------------	----	------------	-----	------

(2:24.57 - 30.44 - 6.15/25.53 - 11.08 - 1.70 - 14.32)

26-27.05.12	לושו	מכבי חיפה	92	טל בן ארצי	(2)	5079
-------------	------	-----------	----	------------	-----	------

(2:22.82 - 27.50 - 5.50/25.06 - 9.70 - 1.70 - 14.43)

100X4 מ'

תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
45.23	(2)	נבחרת ישראל	באקו	21.06.15
(גולדנטל - אולגה לנסקי - ויסמן - זליקוביץ')				
45.68	(3)	נבחרת ישראל	באנסקה ביסטריצה	08.07.00
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)				
46.35	(2)	נבחרת ישראל	ניקוסיה	23.06.01
(מורן כץ - אירינה לנסקי - מוטולה - גנזדילוב)				
46.36	(1)	מכבי ראש"צ	תל-אביב	16.05.15
(ניצן לוי - אולגה לנסקי - ויסמן - זליקוביץ')				
46.37	(1)	נבחרת ישראל	ריקיאוויק	18.06.11
(אולגה לנסקי - אירינה לנסקי - בטאט - פוגורלוב)				
46.38	(5)	נבחרת ישראל	בלגרד	22.06.02
(פוגורלוב - אירינה לנסקי - גנזדילוב - מוטולה)				
46.53		נבחרת ישראל	נעורים	14.06.15
(גולדנטל - אולגה לנסקי - ויסמן - ברליאה)				
46.55	(7)	נבחרת ישראל	בלגרד	19.06.10
(פוגורלוב - אולגה לנסקי - בטאט - אירינה לנסקי)				
46.59	(1)	נבחרת ישראל	סאריבו	20.06.09
(פוגורלוב - אירינה לנסקי - בטאט - אולגה לנסקי)				
46.60	(4)	נבחרת ישראל	טאלין	18.06.05
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - לטוס)				

10

46.66	(3)	נבחרת ישראל	אנטרים	30.06.89
(בלוך - נייגר - מורלי - דישון)				
46.71	(4)	נבחרת ישראל	איסטנבול	21.06.03
(כץ - אירינה לנסקי - מורד - גנזדילוב)				
46.75	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	19.07.99
(גנזדילוב - זלנקו - דוגדקו - מרצקי)				





30.05.09	מכבי ראשל"צ	(6)	46.79
(פושקריוב - אירינה לנסקי - בטאט - אולגה לנסקי)			
24.05.08	מכבי ראשל"צ	(2)	46.90
(אולגה לנסקי - אירינה לנסקי - בטאט - דוגדקו)			
11.07.87	נבחרת ישראל	(3)	46.91
(גלעד - נבות - קולדני - דישון)			
15.07.07	נבחרת ישראל (23)	(7 מ)	46.92
(פוגורלוב - קוגן - בטאט - לטוס)			
05.06.13	נבחרת ישראל	(-)	46.97
(פוגורלוב - אולגה לנסקי - גולדנטל - ג'וברן)			
27.05.00	מכבי ראשל"צ	(1)	46.98
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)			
29.04.00	מכבי ראשל"צ	(1)	46.99
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)			
21.06.08	נבחרת ישראל	(2)	47.05
(פוגורלוב - דוגדקו - בטאט - אולגה לנסקי)			

20

400X4 מ'

תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
3:32.99	(7 מ)	נבחרת ישראל	פאריס	30.08.03
(לנסקי - גנזדילוב - מורד - טקאץ')				
3:39.91	(2)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסטריצה	09.07.00
(לב - דוגדקו - בייטלר - אירינה לנסקי)				
3:39.98	(2)	נבחרת ישראל	איסטנבול	22.06.03
(דוגדקו - מורד - קרט - גנזדילוב)				
3:40.71	(3)	נבחרת ישראל	אתונה	23.06.91
(לב - נייגר - גלעד - קולודני)				
3:42.99	(3)	נבחרת ישראל	תל-אביב	13.06.99
(אירינה לנסקי - לב - בייטלר - דוגדקו)				
3:43.40	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	11.07.93
(לב - נייגר - גלעד - קולודני)				
3:44.07	(4)	נבחרת ישראל	ניקוסיה	24.06.01
(גנזדילוב - דוגדקו - יהב - אירנה לנסקי)				
3:44.60	(6)	נבחרת ישראל	קאונאס	23.06.13
(קירילוב - דוגדקו-ברונשטיין - לנדן - ג'וברן)				
3:45.90	(6)	נבחרת ישראל	טאלין	19.06.05
(קוקוש - ז'אק - ענו - דוגדקו)				
3:46.2	(1)	נבחרת ישראל	דבלין	25.07.79
(הופרט - דדוש - בומשטיין - קוגמן)				
3:46.20	(5)	מכבי ראשל"צ	בלגראד	25.05.03
(גנזדילוב - דוגדקו - אגאפוב - מורד)				
3:46.22	(3)	נבחרת ישראל	אנטריס	01.07.89
(גלעד - בורי - מורלי - נייגר)				
3:46.59	(5)	נבחרת ישראל	בלגראד	23.06.02
(גנזדילוב - דוגדקו - קרט - יהב)				
3:46.86	(1)	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	28.04.05
(דוגדקו - ויינגרטן - גנזדילוב - אירינה לנסקי)				
3:47.42	(1)	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	29.04.00
(בייטלר - פרנקוביץ' - אירינה לנסקי - דוגדקו)				
3:47.77	(1)	מכבי ראשל"צ	דודלאנג'	27.05.00
(בייטלר - אירינה לנסקי - פרנקוביץ' - דוגדקו)				
3:48.41	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	22.06.80
(זילברשטיין - שטרן - בומשטיין - קוגמן)				
3:48.41	(5)	נבחרת ישראל	תל-אביב	01.09.85
(קולודני - בונין - ינקלביץ' - נייגר)				

10



כתובות וטלפונים

מוסדות וארגונים

דואר אלקטרוני	פקס	פלאפון	טלפון	תפקיד	כתובת	שם המוסד
nocil@nocil.co.il	03-6498395		03-6498385-6	יו"ר - יגאל כרמי	שערות 6 ת"א 69482	הינד האוליליפ בשראל מינהל הספורט
nocil@nocil.co.il	03-6498395	052-326264	03-6498385-6	מנהל - גילי לוסטיג		
mayac@most.gov.il	03-6883430		03-6567210	מנהל משרד הספורט - יוסי שרעבי	המסגר 14, ת.ד. 57577 ת"א 61575	
irism@most.gov.il						
uris@most.gov.il	03-6873097		03-6367203	ראש מינהל הספורט - ד"ר אורי שפר	המסגר 14, ת.ד. 57577 ת"א 61575	המסגר 14, ת.ד. 57577 ת"א 61575
duduma@most.gov.il	153506283768 02-5601764 03-6873097	050-6283768	03-6567213 02-5601719	מנהל רשמי מינהל הספורט - דודו מלכא		
dorin@most.gov.il		050-6231076	03-7239012	מפקחת על הספורט ת"א - חורית נבון	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
shlomosa@most.gov.il	153506231205	050-6283771	03-7239006	מנהל האגף להכשרת מאמנים - שלמה מבר	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
oferbu@most.gov.il	04-6554569	050-6283766	04-6460649	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575
gazin@zahav.net.il	04-6554569	050-6283778	04-6460649	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
amins@most.gov.il	04-8632683	050-6283711	04-8632721	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
danieler@most.gov.il	08-6264356	050-6282773	08-6264350 08-6264351	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
shlomiti@most.gov.il	03-6873097	050-6283781	03-6567209	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575
avib@most.gov.il	03-6873097	050-6231208	03-6567213	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
lemad@most.gov.il		050-6231038	03-7239005	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
shaysh@most.gov.il	02-5601578	050-6231207	02-5601468	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	
gliazr@most.gov.il	02-5601764	050-6283746	02-5601734	מנהל מינהל הספורט לתרבות הספורט עופר בוסתן	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575	המסגר 14, בנין חן- קמור ת.ד. 57577 ת"א 61575





דואר אלקטרוני	פקס	פלאפון	טלפון	תפקיד	כתובת	שם המוסד
anatp@education.gov.il	03-6896759	050-6282374	03-6696122	מפיק/ר ומנחה על החינוך המופני - אברהם זונמן	השלושה 2 אד איליהו ת"א 61092	משרד החינוך
ofersh@education.gov.il	03-6896759	050-6282073	03-6696132	מנהל המחלקה לפיקוח על החינוך המופני - עופר שימקוני	השלושה 2 אד איליהו ת"א 61092	
gayda@education.gov.il	03-6896772	050-6283364	03-6696550	מפקח החניג בכחוז המרכז ו"ר חוועדה המקצועית - גיא דגן		
elia@education.gov.il	02-5601554	050-6283020	02-5601555	מפקח על החינוך המופני מחוז ירושלים - ד"ר אלי אהרון	נכפי נשרים 22 גבעת שאול ירושלים	
yousefal@education.gov.il	04-6500290	050-6282625	04-6500291/2	מפקח על החינוך המופני מחוז האצפן - ד"ר יוסף עלי	נצרת עילית 17000 ת.ג. 530	
amimnu@education.gov.il	04-6500315	050-6282618	04-6500326	מפקח על החינוך המופני במסגר הערבי ומחוז האצפן - ד"ר אמי מוקטרין	נצרת עילית 17000 ת.ג. 530	
ilanaer@education.gov.il	04-8632632	050-6282804	04-8632630	מפקחת על החינוך מחוז חיפה - ד"ר אילנה אולר	פ"לים 15 א קרית הממשלה חיפה 33095	
yoramte@education.gov.il	04-8632632	050-6282842	04-8632629	מפקח על החינוך מחוז חיפה - יורם טרש	פ"לים 15 א קרית הממשלה חיפה 33095	
limorda@education.gov.il	03-6896772	050-6289011	03-6896549	מפקחת על החינוך המופני מחוז מרכז - לימור דוד	השלושה 2 אד איליהו ת"א 67060	
royb@education.gov.il	03-6896228	052-2215255	03-6696246	מפקח על החינוך המופני מחוז תל אביב - רוע ברקוביץ	השלושה 2 אד איליהו ת"א 67060	
gilpap@education.gov.il	03-6896228	050-6283588	03-6696243	מפקחת על החינוך המופני מחוז תל אביב - טלי קשתי-מימון	השלושה 2 אד איליהו ת"א 67060	המועצה להסדר ההימורים בספורט
talika@education.gov.il	03-6896228	052-2215255	03-6696733	מפקחת על החינוך המופני מחוז תל אביב - טלי קשתי-מימון	השלושה 2 אד איליהו ת"א 67060	
nuribar@edu-negov.gov.il	08-6263236	050-6282771	08-6263233	מפקחת על החינוך מחוז דרום - מרית ברדה	קריית הממשלה, רחוב התקווה 4 באר שבע 89384	
nuribaz@education.gov.il	08-6263236	050-628771	08-6263134	מפקח על החינוך המופני מחוז דרום - ניצן יעקב	קריית הממשלה, רחוב התקווה 4 באר שבע 89384	
itziki@winmer.co.il	03-9221223		03-9208702/3/4	מנהל - איציק לארי	האודס 12, רמת סיב, פתח-תקווה 49170	
lior@oto.org.il	03-9233712		03-9208713	מנהל הקבוצות - ליאור מחל		
tal@oto.org.il	03-9255797	054-7402430	03-9208815	סמנכ"ל קרן מתקנים ואל שבים		
danio@wingate.org.il	09-8639536	054-4743789	03-9208709	רכזת קרן למתקנים - טל סי		
ronc@argglobal.com			09-8639535	מנהל החידה - דני אורן	מכון וינגייט 69482	
hila@nsc.org.il	03-6497521	052-6607700	03-6496464	יו"ר מרכז הספורט - רני היימובסקי	שטרית 2, ת"א 69482	
yaaron@nsc.org.il	03-6497520	053-7622606	03-6496464	מנהל תפעול - ירון פוזנוסקי		היחידה לספורט הישגי מרכז הספורט הלאומי מעדיון האתלטיקה
yossi@nsc.org.il		050-4514537	03-6496464	מנהל אצטדיון - יוסי בצראוי		





דואר אלקטרוני	פקס	פלאפון	טלפון	תפקיד	כתובת	שם המוסד
ronc@aiglobal.com	04-8233955		04-8256290 04-8233955	מנהל - מרכז קינור	רח' דודר 12 חיפה	איסטרון האתלטיקה חיפה
atleteka@hironit.co.il		054-4656301		מנהל - יואב גאמן	גדולי ישראל 24 ראשלים - מול הסינמה סיטי	אצטרון האתלטיקה בראשלים
mtvegen@jersusalem.muni.il	02-6258356 02-6437702	050-7720819	02-6431331	מנהל - יבגני מוצניק	מרכז ברלין שדן צ'בן ג' ירושלים	איסטרון האתלטיקה ירושלים
o_avi@walla.co.il			052-4295274	מנהל - אבי אוהיון	הדסה געוירס, ד.ג. געוירס 89204	איסטרון האתלטיקה חדסה געוירס
	03-9322892		03-9322892	יו"ר - פרופ' גליל גלר אוהיון	מנה רעיס 22 פ"ת 49323	עמותת שוחר האתלטיקה בישראל - שש"י
	03-9322892		03-9322892	יו"ר - פרופ' גליל גלר אוהיון	מנה רעיס 22 פ"ת 49323	התאחדות הספורטאים האולימפיים בישראל
bayer2@013.net.il	077-6200726	052-2561470	03-7515320	יו"ר - בן ציון באיער	אחי מאיר 17 רמת גן 52567	התאחדות הספורט ותקנים בישראל
info@hapoei.org.il	03-5610568		03-5614204	מנהל - יורם ארנשטיין	רח' הארבעה 8, ת.ד. 20088 ת"א 64739	מרכז סכבי
office@macabisport.org	03-5746992		03-5746999	יו"ר המהל מרכזי ישראל - יורם אייל	מכבי ישראל כפר המכביה ר"ג 52105	מרכז סכבי
naor@macabisport.org	03-5746992		03-5746999	מנהל - גאור גלילי		
oded@macabisport.org	03-5746992	054-4961940	03-5746999	מנהל אגף הספורט - עודד אברמסון	מכבי ישראל כפר המכביה ר"ג 52105	מרכז סכבי
info@asa.org.il	09-7990194	052-8795842	09-7990193	יו"ר מרכז אס"א - ויקי חרד	מדרשת רופין בית הסטודנט משרד המעיינות עמק חפר 40250	מרכז אס"א
motti_a@mail.tel-aviv.gov.il	03-5270120	053-2503602 053-2503604	03-7253828/9 03-7253832	מנהל המהל למנהל - מוטי אמרס	63462 ת"א, המנהל 200 בית המנהל	עיריית ת"א
offr_v@mail.tel-aviv.gov.il				מנהל המהל למנהל - מוטי אמרס	63462 ת"א, המנהל 200 בית המנהל	עיריית ת"א
sharonf@haifa.muni.il	04-8356389		04-8356824	מנהל רשות הספורט העירונית - שמוליק זנגי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	עיריית חיפה
kritzik@jerusalem.muni.il	02-6297561		02-6298056	מנהל - איציק קורנפין	רשות הספורט העירונית, כיכר ספרא 10, בלדוד 5 ת.ד. 4811 מיקוד 31047	עיריית ירושלים
moshe@isa2000.org.il	03-5622272		03-5619080	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
ziv@isa2000.org.il	03-5622272		03-5619080	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
tal@isa2000.org.il	03-5622272		03-5619080	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
hilias2@education.gov.il	03-5622272	052-5452489	03-5619080	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
gilpap@education.gov.il	03-6696228	050-9900745	03-6696734	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
	04-8632632	050-7903423	04-8632634	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
mifalimier@gmail.com	02-5601578	050-6341041	02-5601355	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס
hizkiya@asndod.muni.il	08-8677789	052-3177077	08-8545276	מנהל - משה קוננסקי	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה	התאחדות הספורט לבתי"ס





שם המוסד	כתובת	תפקיד	טלפון	פלאפון	פקס	דואר אלקטרוני
היחידה לטיפוח ספורטאים צעירים מצטיינים	משרד החינוך ת.ד. 530 גדרת עלית מיקוד 17000	רכזת מחוז צפון - אוסנת קורסני	04-6500314		04-6500315/290	osnatka@education.gov.il
	המסגר 59, ת.ד. 57717 ת"א 61200	מנהל היחידה - יורם כהן	03-5619080	050-7560420	03-5622272	yoram@isa2000.org.il
	מוסדות חינוך גופני					
המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	ראש - פרופ' רוני לידור	09-8639205	054-6699802	09-8653456	lidor@wincol.ac.il
המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	סגן ראש - שלמה בן-גל	09-8639265	054-6699815	09-8653456	bengal@wincol.ac.il
המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	המכללה לחינוך ע"ש זימן, מכון וינגייט	מנהל ב"ס להשתלמות - מיכאל אשכנזי	09-8639216		09-8654597	michaela@wincol.ac.il
מכללת סמינר הקיבוצים	המכללה לחינוך גופני ותנועה מכללת סמינר הקיבוצים, דרך נמיר 149 ת"א 62507	ראש מסלול לח"צ ותנועה - ד"ר חוסר דולד	03-6902305		03-6901221	physical_edu@smkb.ac.il
מכון וינגייט	דואר מכון וינגייט 42902	מנכ"ל - אמוץ בכר	09-8639544		09-8639513	amotzb@wingate.org.il
		מנהל ב"ס למאמנים ולמדריכים - אלי סודרס	09-8639455		09-8639438	elis@wingate.org.il
		רופאה אולמפית - ד"ר לובה גליצקיה	09-8639420		09-8639412	eyals@wingate.org.il
		ד"ר אייל שרגל	09-8639418			
		מנהלת - ד"ר לובה גליצקיה	09-8639420/23	052-4718883	09-8639412	lubag@wingate.org.il
		מנהל בית הנוגחות - שמעון עמיר	09-8639460		09-8653050	shimona@wingate.org.il
		מחלקת הזמנות מתקנים - טל שחם	09-8639506/8		09-8639512	tals@wingate.org.il
אתנה נשים	דואר מכון וינגייט 42902	מנהלת הפרויקט הלאומי לספורט נשים- עמרית יעילוב	073-2853945		09-8639531	omrity@wingate.org.il

מספלים

שם המשתתף	כתובת	נייד	אי-מייל
לב יגאל - מעסה מומחה לפציעות ספורט	מרכז מסחרי טופ דן - קומה 2, פנתוס רוזן 72, תל-אביב	050-9909058	yigalsport@gmail.com
הרוש עמיר - מעסה	המעלות 6, כפר-סבא	052-8629177	harush1110@walla.com
מור רם- מעסה ספורט ומדקף	בר כוכבא 1019, הוצ'ליה	052-2225658	rammori@hotmail.com
בורסל אבישי - פיזיותרפיסט	דולב 3, בנין אלכסיס, תפן	054-5331906	avishay@smartfi.co.il
הלוי יוחאי - מעסה	עמישב 27, תל-אביב	050-7434684	yochahalevi@hotmail.com





אנדרות

דואר אלקטרוני	טלולרי	פקס	טלפון	מיקוד	כחבור	שם מנהל	שם האגודה
aric@sport-hasharon.co.il		03-5402503	03-5494456	47206	מגיד שיד בארליק 41 רמז"ש	אריק זורון	א.ס. רמת-השרון
zehavashmuel@gmail.com	050-8555864	077-5491998	077-5491998		רמיסידס 36 רמז"ש	שמואל זרבה	
sport@asat.org.il		04-8222435	04-8292278 04-8293036	32000	היחידה לספורט קרית הטכניון חיפה	בוריס בייטמן	א"ס טכניון
comcarne@walla.com	054-5803800					דני וולפברג	
averbukh593@gmail.com	052-5738660	153506905880	09-799331	42902	אסטודיון גבעת רמס ירושלים	אלכס אברבן	אתלטי "לירד" ירושלים
mul144@gmail.com	050-6905880				כחבורת מכון וינגייט, 1 תנחיה	מולי מלכא	
igalch22@gmail.com	050-6248525	02-6668284		90901	ת.ג. 145 גבעון החודשה	יגאל כהן - רכז	
					מנחם בנין 1/2 תנחיה	אלכס אברבן	אתלטי יד לימביץ
assaf.luzon@gmail.com	050-9671553				כחבורת שפיגולסן 16/16 תנחיה	מולי מלכא	
ziond@raanana.muni.il	052-3659199	09-7610705	09-7610336	43100	עיריית רעננה, אחוזת 103	דן ציון	ע.ל.ה רעננה
naasar@netvision.net.il	052-6500231	153526500231	04-8789666	24945	עמותת הפועל לקידום הספורט, ת.ג. 106, עראבה	נסאר מוחמד	הפועל עירוני עראבה
mostafa_shahin@hotmail.com	050-2515693			30812	כפר עראבה	מוסטפא שרהאן	
michaëlziv@hotmail.com	050-5353937					מיכאל זיו	איילות - מועדון ישראל, לראצס
shlomor@reh.co.il	052-3839636	03-5510795	03-5513697	59652	אנה פרנק 40 בת-ים	ראובן שלומה	הפועל חולון
guramhon@gmail.com	052-8893484	09-7442801	09-7442801	44250	כפר סבא	גור אמנון	הפועל אתלטי אורן השרון
shirar@ksba.com	050-3166502	09-7640875	09-7640836	44100	מחלקת הספורט בעיריית ר"ס ת.ג. 25, ר"ס	חובי שירה	
philis@inter.net.il	054-9290066	04-6251005	04-6251050	40250	מגד עסקי חופר ליד מדרשת רופין	פליס סימון	הפועל עמק חפר
igortorgman@gmail.com	054-7390259	054-7390259			סמטת הר"ג 41 כפר ויתרון	אגור תורגמן	
heseging@gmail.com	052-6685747		03-9653232		הרב עוזיאלי 54 באר עקב	עמיר דמלין	מכבי הישרים ראש"ל
herschbrand@walla.co.il	052-3215938	03-9581305	03-9697897	75351	עין צורין 5 ראש"ל	ארנסטו הרישברנד	
boosh1947@gmail.com	052-4606713	08-6414177			ת.ג. 4354. באר שבע	שפיירא ברוך	אתלטי כוונים ב"ש
bellah@bezeqint.net	054-8177614	04-8251030	04-8251030	34739	השקמה 25 חיפה	ירון אור	מכבי חיפה כרמל
gold_home@walla.co.il	054-9991012	04-8750827	04-8750827		אהוד מנור 10/821, קרית מוצקין	גולדשטיין פריד	
gersh_shakespeare@walla.co.il	054-4655694	077-2068578	077-2068578		מפרץ שלמה 1/5 אריאל	גרשקוביץ פרש	מכבי תל-אביב
boazarad@012.net.il	052-4300545					ארד בועז	סוללים ירושלים
shimon.zetbib@gmail.com	054-4269547					זרבי שחמן	





דואר אלקטרוני	סלולרי	פקס	טלפון	מיקוד	כתובת	שם מנהל	שם האגודה
ash.sports@gmail.com	052-3334474	08-6713255		78741	באלירק 2/3, אשקלון	אופלגר שרלי	ספורט אשקלון
doa_sliman@yahoo.com	050-6687801	04-6464646		16000	3021 נצרות ת.ד. 4041	סלימאן ח'טיב דועא	עירוני אחי נצרת
raji.s@nazareth.muni.il	054-5419357	04-6453185	04-6406475	16000	עיריית נצרת, ת.ד. 31, נצרת	ראגי סורי	
blahmannmark@gmail.com	054-4513093	04-6540442	04-6540442	10500	תבור 11/3, מנדול העסק	מארק בליצמן	מנדול העצבי
woshun@walla.com	052-8660230	077-9304107	0722830149	82083	שד' גת 157, קריית גת	גאשה רחמים	
rafiyalon@gmail.com	058-4222666	08-6584125			קבוץ עין גדי	רפי איילון	מועדון ארחת הבוקר
zmetrik@gmail.com	054-7684464		03-9040599	49437	הרצל 17, פתח-תקוה	זאנה טטריק	אולטיק קלאב פי"ת
shay.running@gmail.com	052-4286537			1224500	קיבוץ דן	שי בית הלוי	אולטיקה גלילית
yuvalgila@yahoo.com	050-6535715			92505	הרב ברלין 45, ירושלים	יובל כרמי	אולטי הסמטה ד. ת"א
genossaro@gmail.com	050-6500917				ביאליק 20, ת"א	רוחם גונסר	
terfa212@gmail.com	054-6967620	08-8609271	08-8609271		מנדולר קירית מלאכי	אגני טרפר	עלם קרית מלאכי
dannyd@afula.muni.il	050-3199316				עפולה	דני דסטה	הפועל עפולה
mshhorn@gmail.com	054-4905116		04-6705001			משהור נוג'דאת ראגיה	הפועל בועינה נוג'דאת
bohbot55@bezeqint.net.il	052-2833704	04-6751544	04-6779219		הכליות 70, גבעת אבנר, גליל תחתון ת.ד. 189	בוטבוס מאיר	הפועל עמק הירדן
arik@gezer-region.muni.il	052-2931059	08-9247115	08-9274005	99789	בית חשמונאי מועצה אזורית גזר ד. ג. שמשון	אריק דרוקמן	מכבי ברי חשמונאי
sport@lachish.org.il	052-2767391	08-6849041	08-6849041	79340	ד.ג. לרשיה דודם, מרכז כפרי נהורה	מיכאל יפרח	מועדון ספורט "עופרים"
sportlachish@gmail.com	052-3604839	08-9150291		79335	מושב שחר ת.ד. 78	עופר נשר	הפועל שפיר
meraveiv79@gmail.com	050-8756511					חורב לוי	

עדן דורי



לירל גרינהולץ





אומדים

דואר אלקטרוני	פקס	נייד	טלפון	מיקוד	עיר	כתובת	שם ותפקיד	איגוד
info@asa.org.il	09-7990194	052-8795842	09-7990193	4025000	עטק חפר	מדרשת רופין בית הסטודנט	ויקו חדד (יו"ר)	אס"א
contact@israelycycling.org.il	03-6476285	054-4252655	03-6490436		חלל אביב	משרד הסמננות בכור שיטורית 6	יוני ירום (יו"ר)	אופנים
contact@israelycycling.org.il	03-6490459	054-2443330	03-6490436		חלל אביב	בכור שיטורית 6	יוני דור (מנכ"ל)	
doron@do-ko.co.il	03-6486255	054-5200999	03-6486256	69482	חלל אביב	בכור שיטורית 10	רפי פלד (יו"ר)	אתלטיקה
iaa@zahav.net.il	03-6486255	050-5202961	03-6486256	69482	חלל אביב	בכור שיטורית 10	זקן בן (מנכ"ל)	
israel.badminton.association@gmail.com	08-8579345	052-4234732		60970	אשדוד	בכור שיטורית 10 קובץ חצור	ד"ר מיכאל שניידמן (יו"ר)	בדמינטון
israel.badminton.association@gmail.com							גור שדה (מנכ"ל)	
ponti@bezeqint.net	03-6479155	054-5366577			חלל אביב	בכור שיטורית 6	משה פונטי (יו"ר)	ג'ורו
sagi@ja.co.il	03-9338695	053-4247935	03-6492270		חלל אביב	שטורית 6	גור שגיא (מנכ"ל)	
	03-6479155		03-6478025					
pazophir@gmail.com	03-6491478		03-6491476/7		חלל אביב	שטורית 2	אופיר פינס (יו"ר)	התעמלות
ceo@jumnasticf.org.il							שרית שניער (מנכ"ל)	
infodtc@.org.il	03-7410490		03-6990484	61062	חלל אביב	שד' רוקח 2, ת.ד. 6265	איתן גלזמן (יו"ר)	חתירה
igutenis@netvision.net.il	03-6499144		03-6499440		חלל אביב	שטורית 2	אסי סומנאזי (יו"ר)	טניס
igutenis@netvision.net.il	03-6499144		03-6499440		חלל אביב	שטורית 2	שלמה גליקשטיין (מנכ"ל)	
tabletennisoffice@gmail.com	03-6448501		03-6442503	64982	חלל אביב	שטורית 10	יוסי רוזנבלט (יו"ר)	טניס שלולן
tabletennisoffice@gmail.com	03-6448501	050-9409778	03-6442503	64982	חלל אביב	שטורית 10	משה ישראלי (מנכ"ל)	טריאתלון
chairman@triathlon.org.il	03-6764260	052-3792144	03-6764008	52105	רמת גן	כפר המכביה	יובל חץ (יו"ר)	
ceo@triathlon.org.il	03-6764260	052-3898019	03-6764008	52105	רמת גן	כפר המכביה	שי כרים (מנכ"ל)	
ht@handball.isr.co.il	03-6497755	050-2007073	03-6495552/3	61240	חלל אביב	בכור שיטורית 6	שמחי זרון (יו"ר)	כדוריד
ht@handball.isr.co.il	03-6497755	050-2091339	03-6495552/3	61240	חלל אביב	בכור שיטורית 6	אריק דויטש (מנכ"ל)	
info@iva.org.il	03-6495999		03-6497444	69482	חלל אביב	בכור שיטורית 6	אריה לוקר (יו"ר)	כדורעף
info@iva.org.il	03-6495999	050-6666259	03-6497444	69482	חלל אביב	בכור שיטורית 6	יובי נוימן (מנכ"ל)	
ibba@basket-ball.co.il	03-5686667		03-5686666	67016	חלל אביב	שד' יהודית 36	עמיסרם הלוי (יו"ר)	כדורסל
idit@basket-ball.co.il	03-5686667		03-5686666	61573	חלל אביב	שד' יהודית 36	יענקל'ה בן שושן (מנכ"ל)	סיוף
israel.fencing.association@gmail.com		054-5720687	052-3334474	69482	חלל אביב	שטורית 10	אורי חרליץ (יו"ר)	
isfa@zahav.net.il	03-5621625	050-5701011	03-5621441	67215	חלל אביב	דרך מנחם בגין 74	הרצל חגי (יו"ר)	ספורט עממי
sport@j-v.org.il	04-6709628	050-5655878	04-82735134		מא עמק הירדן	מחלקת הספורט	אסתר גורא	קיאקים



דואר אלקטרוני		פקס	נייד	טלפון	מיקוד	עיר	כתובת	שם ותפקיד	איגוד
lina@shooting.org.il	09-9564297	050-6002700	09-9570816	46600	הרצליה	ד'בוטניסקי 85	עו"ד יוניס יצחק (יו"ר)	קל"עה	
iguklia@zahav.net.il	09-9564297	052-2849502	09-9570816	46600	הרצליה	ד'בוטניסקי 85	דוידוביץ איר (מנכ"ל)	קשתות	
unidata47@gmail.com	03-9568027	054-4630600	054-5555299	91096	ירושלים	ת.ד 9673	וולקטור בוביס (יו"ר) איתן תגר (מזכ"ל)	קשתות	
israelwtf80@gmail.com	04-8201339	052-2755717		42902	נתניה	תחמו"ל תוסמכת בספורט ויגניט	אורן שי (יו"ר)	הרמת	
dhichn@walla.co.il	04-8201339	052-3032521		42902	נתניה	תחמו"ל תוסמכת בספורט ויגניט	דני וולקטניסקי (מנכ"ל)	משקלולת	
einat@isr.org.il	09-8851969		09-8851970	42901	נתניה	מכון ויגניט	שי שכנר (יו"ר)	שחייה	
isrsa@sailins.org.il	03-6482854	052-8795193	03-6482860	6948206	תל אביב	בכור שיטרת 6	גילי אמיר (יו"ר)	שיט	
isrsa@sailins.org.il	03-6482854	050-9899992	03-6482860	6948206	תל אביב	בכור שיטרת 6	סמדר פונט (מנכ"לית)	כדור מים	
isrwpolo@gmail.com	09-8854336		09-8854325	42902	נתניה	מכון ויגניט	ד"ר יצחק קורן (יו"ר)	רכיבת סוסים	
wpassil@netvision.net.il	09-8854336		09-8854325	42902	נתניה	מכון ויגניט	אחרון איסרס (מנכ"ל)	רכיבת סוסים	
office@ief.org.il	03-7255919		09-8850938	42902	נתניה	מכון ויגניט	לאלי כני (יו"ר)	רכיבת סוסים	
karens@football.org.il	03-5702044		03-6171500	52134	רמת גן	אצטד"ן ר"ג ת.ד 3591	קארן עיני (יו"ר)	כדורגל	
info@football.org.il	03-5702044	052-8857777	03-6171500	67016	רמת גן	אצטד"ן ר"ג ת.ד 3591	קמר רותם (מנכ"ל)	כדורגל	
office@isad.org.il	03-6493134	052-3995654	03-6493132	69482	תל-אביב	בכור שיטרת 10	דני בן אבו (יו"ר)	ספורט הגלים	
		050-5463314			תל-אביב	בכור שיטרת 10	אבי לרקס (מנכ"ל)	ספורט הגלים	



עוהאל ארד



אוראד פלונטיקוב





תקשורת

דואר אלקטרוני	נייד	עיתונאי/ים	כלי תקשורת
katav@one.co.il editor@one.co.il	054-5325833 03-6126228 03-7516422	אסי ממן	one
adirub@gmail.com limors@israelhayom.co.il ravivs@israelhayom.co.il Dovevm@gmail.com	054-3205594 050-5784544 054-6742049 072-2502000	עדי רובינשטיין לימור שפיגל ע. הספורט - רביב שכטר דובב מזור	ישראל היום + nrg Real Timing
avinoam@ccg.co.il orena@tapuz.co.il eliasaph-d@yedioth.co.il sports@y-i.co.il sport@yedioth.co.il	052-5558214 052-5558927 052-5558515 052-5559047	אבינעם פורת אורן אהרני אליסף דאואל ע. ראשי - אילן הלפרין	ידעות אחרונות + ynet
orenko999@gmail.com hemi@walla.net.il sport@walla.net.il	050-9950911 050-8899665 03-6010676 ט 03-6010722 פ	אורן קורנפלד ע. ראשי - חמי אוזן	וואלה
editor@liga.co.il	050-6521159	שי מוקיר	ליגה
info@sportweb.co.il	053-2270360	חי ודפנה פרחי	sportweb
shiri_a not Shiri_a urid@sport5.co.il web@sport5.co.il	050-2055015 054-5445024 09-9665206	שירי אלגים אורי דגון - עורך ראשי	ספורט 5
oren@shvoong.co.il dannybar77@gmail.com	050-7990854 050-8899667	ארן הרשלג דני בר	שוונג
eranvz@gmail.com nitzan.co@sport1.co.il	052-2905639 052-2753243	ערן וייצמן עורך ראשי - ניצן כהן	ספורט 2 (צירלטון)
allon@jpost.com sports@jpost.com	050-2052629 02-5315444 02-5389527	אלון סיני מערכת ע. הספורט - אוריאל שטורם	גירוזלם פוסט
tal-v@globs.co.il sharon-b@globes.co.il	052-5795769 052-5795770	טל וולק שרון בורנשטיין	גלובס
ouriel.daskal@calcalist.co.il meir.orbach@calcalist.co.il	052-5795770 052-4004109	אוריאל דסקל ע. ספורט - מאיר אורבך	כלכליסט
uritalshir@gmail.com eyal.gil@haaretz.co.il sport@haaretz.co.il	050-7704319 050-5334304 03-5121220	אורי טלשיר ע. הספורט - אייל גיל	הארץ
sport@vesty.co.il abuandria@gmail.com	052-5558103 03-6383444 03-6383440 פ 054-4374522	ע. הספורט - טימור ואלין ואדים ניימן	וסטי
eranvz@gmail.com allon@jpost.com ilanbloom7@gmail.com sport.ipost@gmail.com osport@maariv.co.il	052-2905639 050-2052629 050-6589088 054-4574203	ערן וייצמן אלון סיני ע. הספורט - אילן בלום ע. הספורט - דודי ליפט	ישראל פוסט מעריב
jpantilat@gmail.com z_telaviv@maariv.co.il	054-4686303 03-5632133 ט 03-5632063 פ	יוסי פנטילט ע. הספורט - אלון צרפתי	מעריב זמן ת"א
olam-haritz@iaa.co.il oren@runningworld.co.il	054-2404305 054-5911744	אורן בוקשטיין מירב צ'חנובר	עולם הריצה
lianwildau@gmail.com	052-5667949	ליאן וילדאו	ערוץ 1
benm@ch2news.tv new2@ch2news.tv	050-7472490 02-5339901	בן מיטלמן	חדשות ערוץ 2
assaf_c@sport5.co.il	054-5445008	אסף כשר (עורך ראשי)	חדשות ערוץ 5
talshor@gmail.com rikuz@10.tv	050-5240731 077-6101600	טל שורר	ערוץ 10
kerenbm6@gmail.com bertapei@gmail.com hodg@netvision.net.il	052-5224802 052-2579131 054-4479063	קרן בן מרדכי בני פייסיק גדעון הוד	גל"צ קול ישראל
tamar.riple@gmail.com	050-2121290	תמר ריפל	רדיו 102fm
hadasg12@gmail.com radio@103.fm	052-6352952	הדס גירנברג	רדיו 103fm
kolrega96@gmail.com sport@96fm.co.il	052-8729307 04-6767122	נדב מעוז	רדיו קול רגע
	08-6802722		רדיו קול הנגב
daniela069@walla.co.il	052-6900122	דניאל אילון	רדיו 106fm "ספורט עברי"



פועלים

דואר אלקטרוני	בניתי	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	עיר	כתובת	שם
oded@maccabisport.org	09-7450080	054-4961940	03-5746992	03-5746999	5210601	רחמנן	מכבי ישראל, תד. 90 פפר מנהלה	אברמסון עודד
yoramaharoni@gmail.com	09-7450080	052-3794451	09-7450078		4531488	חוד-השרון	רח' חיים לסקוב 8	אהרני יורם
eigerdavid@gmail.com	09-9553196	053-592690	03-6992155	03-6992155	69362	תל אביב	אפסר 8 תונות ל'	אורי אפרק
motti_a@mail-leviv.gov.il	057-2503602	052-3535494	03-5216467	03-7253828/9	4637133	הראצ'לה	ערא תונות 10	איווד דוד
bayer2@013.net.il	03-7515320	052-2561470	077-6200726	03-7515320	6346240	תל אביב	דיונופ 200 בית מחרדס	אמברט מוטי
lehav7@walla.co.il	03-7515320	054-6236777			5258745	רחמנן	אנא אחי מאור 17	באיער בן איוון
bachman@zahav.net.il	09-7465618	054-6777252	15339058814	03-9058814	40298	תנויה	חוסה נעוריס	בוסולבסקי אלכסי
braters@walla.com	04-8252997	054-9988736		03-9058814	4428840	כפר סבא	ברוק 6 דירה 7 סנויע תכפר	בכמן קובי
gal_lev9876@walla.com		052-8346634		04-8315315	2900338	ק"ר ים	אאלון 30/3	בראיויר צחק
igael10@walla.com	072-2110741	052-3231410			73112	בן ששן	כפר הנער בן ששן	גל לוי
davidovi@wincol.ac.il	050-6882334	050-6882334			3268109	חיפה	הגליל 77 בן ששן	דר' תמנאל
lazary@reuth.org.il	054-7791928	03-5371064	09-8639367	09-8639367	4423521	כפר סבא	הגליל 77 בן ששן	דר' זיוזיונוצ פטר
mekel@wincol.ac.il	09-7662924	054-4926356	09-8650960	03-6383674	42815	פודיסוה	תגליל 43/23 ב'	דר' לזרי אברהם
a-zulber@zahav.net.il	09-7961233	050-7620004		09-8639361	4444609	כפר סבא	תגליל 43/23 ב'	דר' סקל יואב
ronija@012.net.il	04-6786545	054-7534437			4069100	תל מונד	יחשלים 5	דר' זילברמן אריה
gaby.yannay@gmail.com	054-4302406	153-544302406			1499000	גליל החחון	משק 57 מושב חרות	יכלונבסקי רנו
ladany@bgu.ac.il	08-6472197				6153101	תל אביב	תגליל 43/23 ב'	יואני בני
akevy55@gmail.com	02-5354394	050-5065907			8496502	עומר	תגליל 43/23 ב'	לזיו שאול
b_3@zahav.net.il	09-7611445	0522-991097		02-5429435	9061800	כפר אדונים	תגליל 43/23 ב'	לזיו אהרון
ester.sudry@gmail.com		050-6278807			4428551	כפר סבא	תגליל 43/23 ב'	ללילן שמואל
soresara@gmail.com	08-9410451	050-5298569	04-8251456	04-8256915	5867101	חולון	לסקוב 1/10 ב'	נוה בני
udifit@zahav.net.il	09-7480564	052-3975012	08-9352672		34987	חיפה	תגליל 43/23 ב'	סודרי מיכאל
schleyel@gmail.com	08-8598134	052-2494232			7656733	רחובות	תגליל 43/23 ב'	סוריא שרה
smadarf@barak.net.il	03-6313180	054-2296656	03-5498085	09-7765561	4336804	רענה	שלים עלים 4	עזי"ב-מיני אהוד
goldbu1@post.tau.ac.il	09-7420768	054-7751144	03-6409668	08-8594539	704583	גדרה	צבי ארקון 30	עזי"ב שליו אהרון
segivmichael@gmail.com	04-9833690	054-2601001	04-9530858		5222144	רחמנן	בני ארביאם 8	פניסיליט איר
mistrad111@walla.com	03-6025918	052-2542021	03-6090294	03-6950470	47226	רחמנן	לבוה 12	פודיו סמדר
chamula_yair@walla.com	09-8989454	050-4421162	09-8989454	03-5757878	4322005	רענה	רענא 9	פודיו סמדר
	02-5617078	052-6884024	02-5611625		3605638	ק"ר ים טבען	ששעים 38	פודיו סמדר
	050-7223191				52215	רחמנן	שלם 18	פודיו סמדר
danishor@walla.co.il	04-6078931	050-5790422	04-6480216	04-6065887	1081500	ק"ר ים טבען	תגליל 43/23 ב'	קובלסקי אלכסי
sport@sian.co.il	03-5593302	052-2450980	03-5581443	03-5581399	5818000	חולון	תגליל 43/23 ב'	קובלסקי אלכסי
doron@rs-cpa.co.il			03-5376564	03-5376565	67137	תל אביב	תגליל 43/23 ב'	קובלסקי אלכסי

מאמנים

שם ומסעפה	כתובת	ער	מיקוד	טל עבודה	פקס	נייד	טל בית	דואר אלקטרוני
אברבור אלנס	הקליר 11	תנויה	4232759			052-5738600		averbuckh593@gmail.com
אברנסקי יילי	גודרון 37	רחובות	7628819			054-7591314	08-9364578	nifiani@hotmail.com
איזמאילוב ואידוסייב	הרסה גנוריים ד.ג. גנוריים	תנויה	40298			052-3239076		izmaelov_slava@gmail.com
אלטרסן איגור	דורי יעקוב 8 דירה 14	תנויה	4201903			054-4669461	09-8655243	ii9@walla.com
אלטרסן פרל	שכונת איברקו 372 דירה 2	צפת	13000			054-4807995	04-6672753	
אלרסיהו פאלורו	האדנים 20/6	פודס חנה	3705620			054-3983479		ataloro@gmail.com
אפרסיהו דוד	בית חורון 19 ו101	רמת גן	5246219				03-6701710	
אפשר טיי מולי	קיס 2.1	תל אביב	694814			054-6605090		mulie.epstein@gmail.com
אשכנזי צה	קוביץ דפנה	תל אביב	1223500			058-5668833		tsachn.aschner@gmail.com
בוגומילנסקי אלכסיי	הרסה גנוריים	תנויה	40298			054-6236777	03-9655232	lenab7@walla.co.il
ביטאנו כוכב	הרסה גנוריים	פודס חנה	3712667			052-3542273	04-6342490	b.star8477@gmail.com
בית הלוי שי	המסלה 5/18	פודס חנה	1223000			052-4286537		shay.numming@gmail.com
בלייכמן מרק	תרוב 11/3	קוביץ דן	23100		04-6540442	054-4513093	04-6540442	guybe@012.net.il
בן אפרים נאם	פנסק 16 דירה 2	הראליה	4649040			054-4576163		bikentun@013.net.il
בן מוחה רוי	שרגא רפאלי 41	פתח-תקוה	4906419		08-8501718	052-8839389		ilyabzarzeev@gmail.com
בר זאב איליה	מושב ערנות 28	מושב ערנות	7986400		08-600908	050-4792278	08-8581291	iliyabzarzeev@gmail.com
גאשה רחמים	שד' תג 157	קריית נת	8208319			052-8680230	08-6889855	woshun@walla.com
גולדיאן ענת	יריחו 16	חולון	5854916			0523-785395	03-5504803	goldianamit@gmail.com
גור אנתון	התחיקה 17/3	כפר סבא	4425021	09-7442801	09-7442801	052-8893484		gurammon@gmail.com
גוצאן יוסף	עלדית 5	פתח תקוה	4972324			050-8629426	03-6911706	gezachw@hotmail.com
גיל טוביץ אינה	ביה"ס החקלאי עין כרם	ירושלים	9087200			054-4456064		inna711@walla.com
גילד אגור	המסבים 3 דירה 91	פית	492220			053-6230999		igor.giller@gmail.com
גוגומברק אלכס	האדנס 2/2	חדרה	3849383			052-6541016		
גורדזקי רפי	אלונה פתח 11	חולון	5845944		03-5034182	052-2429359	03-5034182	shaqil@netvision.net.il
גושקוביץ גרש	מפרץ שלמה 1/5	אראל	4076901		077-2068578	054-4655694	077-2068578	gersh_shakovsky@walla.co.il
דוד בן שושן	כרית 20	עכו	2423420		04-950885	052-3700279	04-9811929	davids65@012.net.il
דמילי עומרי	הרב עזריאל 54	באר יעקב	7030138			052-6685747	03-5747780	heseging@gmail.com
דיאלבי ברוך	ישוע קהילתי כרכים ד.ג. דרום גוין	כרכים	1292600			050-8292778		barrun63@gmail.com
הרזה אסלי	הרדוס החמישי 14/3	ירושלים	97533					herveat@gmail.com
הורד זבדיה	חיסוד בר 6 ל7	רמלה	72530			054-2039259		zviadya73@gmail.com
וולפברג רנאל	ברקת 1 א'	זכרון יעקב	3093646		04-6293075	054-5803800	04-6291474	comicarne@walla.com
יוסמן אירנה	האונות 2	אשקלון	78741		08-6718831			adrianawoffberg@intel.com
יושניצקי אלין	בוקת 35	ראשון לציון	7543635			054-6171611	03-9515390	allivnaso5@gmail.com
יושניצקי רפי	קובצת שליל	ד.ג. עתק שורק	76802	08-9441778	08-89441063	050-9968897	08-9372847	arati_w@shiller.org.il
זאראי דוד	ארתון 21	רמת גן	52254			050-5923239	08-8556843	zoar.david@gmail.com
זימרו זומר	מנחם ספיר 19	תנויה	426519			054-9579288		zohar@zoharzimro.co.il
זימלאן ריני	השפס ברנדס 43	פתח תקוה	4929443			052-2465321	03-9340475	rziemlan@yahoo.com
זייל שי	האילנות 64	אורן	4222300			050-5737072	09-8948323	amit_24@013.net



דואר אלקטרוני	טל. בית	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	ער	כתובת	שם ומשפחה
woshlun@walla.com		050-3330242			82000	קריית גת	יפתח המלך 9	יחורן יוסף
anyio8@walla.com		050-6656683			7638913	רוממות	דובוב 2	יצחק אבי
willemtoplit@gmail.com	09-7465882	050-4356695			6813640	תל אביב	שמואל אבי צור 4/4	לאוקס ויליאם
yaaloven@bezeqint.net.il	04-6949487	050-7692982	04-6949487		12240	מושב שאר ישוב	ד. ג. גליל ערלין סיס 32	לובן מיכאל
assaf.luzon@gmail.com		050-9671553			77740	אשדוד	יעל 15	לויזן אסף
		054-7631250			7030229	באר יעקב	רבי מאיר בעלז חס 30	לודסיק אירנה
malikamountain@hotmail.com		050-5412654						מלכא חיים
mulit@am-athletics.co.il	09-9500636	050-6905880			4275808	תנוה	שפירלסן 16	מלכא חיים
almanmen@gmail.com	03-9368599	052-3589887			4876901	איראל	מפדץ שילמה 4/1	מלכא חיים
a_neeman@hotmail.com	08-9349514	054-4349514	08-9348663		7680400	חברת בתיה	משה לוא 6	גמקו ארמית
rogsha@gmail.com		050-8673303			6803571	תל אביב	יהודה היטש 66, גבעת אנדרסדור	נתום הוול
		054-8053399			8475412	באר שבע	רב עוזיאל 10 דירה 19	סובניקוב אירנה
		054-8053399			8475412	באר שבע	רב עוזיאל 10 דירה 19	סובניקוב לאופד
doa_silman@yahoo.com	04-6464646	050-6687801	04-6464646		16000	באר שבע	רב עוזיאל 10 דירה 19	סלמאן חסיד דועא
dansalpeier@gmail.com		054-4280262			6083521	נצרת	עסקן איילון 21	סלמאן חסיד דועא
kosta.keke@gmail.com		053-3369695			4485100	שורום	עסקן איילון 21	סלמאן חסיד דועא
antonic45@walla.co.il	04-9806276	052-4295267	04-9822079		22868	אלפי תמשה	גול 30 דירה 16	סמיונוב קונסטנטין
arkadi-skyar@rambler.ru	04-9916425	054-4473912	09-8665126		40298	מושב רמות המלך	ד. ג. גליל מערבי, גליל מערבי	סנטוריו אנטוניו
ataloro@gmail.com		054-3983479			40298	עכו	בן גוריון 472 דירה 28	סלמאן חסיד דועא
itamarpod@bezeqint.net	03-6416535	050-7720660	03-5173459	03-5176625	6912111	תל אביב	הודסה מערס	פאלאור אלמרה
fungin@bezeqint.net.il	04-8597318	054-7832028			3559318	חופה	בד ב' חאיד אביב	פונגין אלברט
menipeled@gmail.com	077-2010590	054-4473912	077-2010590		4520209	הוד חשרון	רדס 9	פלד מע
	02-6453322	052-2863897			93123	ירושלים	הר חומה המסמית 3/9	פלד מע
michaelya@hotmail.co.il	02-6761976	050-7775046		02-6761976	9384732	ירושלים	מרגלית 304 דירה 48	פרדמן רונן
	04-6395119	050-5555605			30805	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	פרידמן אבי
valerychagin@gmail.com			077-5410051	054-4662309	19210		מושב אונג 28	צדק ורלי
valkog452@mail.com		050-3047248			6908806	תל אביב	רחוב 3 כנסת ג	קונג ורלי
valkog452@mail.com		052-6585806			6908806	תל אביב	רחוב 3 כנסת ג	קונג ורלי
tishmuk@gmail.com		050-4870885			7532519	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
nkotiger@gmail.com		054-4869785			8427712	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
vadimkamr1@yahoo.com	077-9339992	054-4706738			7523924	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
baruchk54@gmail.com	077-9301567	052-8885416	08-9473932		7409221	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
		054-6401664			3902013	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
		08-8643897			7746304	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
seborca@mail.ru		052-7465402			7746304	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
		077-4648347			7746304	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
		09-8356806			4201903	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
s8641048@bezeqint.net	04-8641048	054-5981048			33145	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
zehavashmueli@gmail.com	077-5491998	050-8555864	077-5491998	03-5494456	4724507	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
anatoly53@gmail.com		050-4517775			7528181	ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי
nikobra@hotmail.com		054-4424413				ירושלים	קבוצת מעיץ אבי	קונג ורלי





אתלטים

שם ומשפחה	כתובת	עיר	מיקוד	נייד	טל בית	אי-מייל
אביעזר מאיר	אל קלע 12	עכו	24709	054-2524021		aviezermaya@gmail.com
אוחיון ברי	בני דן 74/9 תל אביב	תל אביב	6250001	052-5374775	057-8134418	gadi_89@walla.co.il
אמסא מוגל	אביקור 372	צפת	13000	052-7322854		megaiatias@gmail.com
אליטרון מרק	אליה ברלין 5	תל אביב	6958434	052-2221396		matik.eleman@gmail.com
אליאס מאיר	מבצע סניג 23	בת ים	5953427	050-2220758		com.eli10@gmail.com
אלינוליווילי איליה	השקד 131	מושב שתולים	7928000	052-7224227	08-8654885	com.ilyaeli90@gmail
אלחנן עומר	רובלין 1 דירה 1	פנת תקווה	4932402	054-7907077		omeralmog2@gmail.com
אמרו גירמה	דב יוסף 37	באר שבע	8478331	050-2888304		glirnamare26@gmail.com
אמרו אסמרו	הלל ציטליץ 4	ראש"צ	75611	058-7400999		asmro3098@gmail.com
אסקנא אדיס	זור 45	ראש העין	48612	050-9331796		haylu23@wall.co.il
אוד עשראל	ניצן 14	אור יהודה	6050210	054-3266371		aseelrad1@hotmail.com
באסענקר איתמר	אצל 53	תל אביב		054-2676670		com.itamai490@gmail
בואזו רוזפון	הרב משורר 4	פנת תקווה		052-6434048	03-9094578	rose9510@gmail.com
בוטויל דניאל	מנחם 6	גבעת אולנה		054-9413991		butrael@gmail.com
בלוב מורגריטה	מנחם 6	קבוץ עין שמר	38816	050-6861118		belova@mail.tau.ac.il
בלייז - ספודר דונלד	טרוסלדור 15 דירה 2	חיפה	3258101	050-9244689	04-6768733	addsanford@icloud.com
בן אריצ טל	אלניה 8	פנת תקווה	4972902	054-5261374		talba4@yahoo.com
ברונשטיין אולנה	גאת מולין	רמת המלך	12940	054-7557730		olgad.bron@gmail.com
ברי שחר	ד.ג.אשרת	ק.כפר ססריק	2520800	052-8346492		shahet-y-b@windowslive.com
גדוש רוי	זבונסיק 57 דירה 21	טירת הכרמל	3901031	054-4822388		rongadish@hotmail.com
גואדה אגוז	ת.ג 6598	נצרת	5226040	052-5600269	04-6560586	agaze91@gmail.com
ג'ורבאן יאסמן	הרב לין 6	רמת גן	5226040	054-3043307		juman_jubran@hotmail.com
גולדבסקי דניס	מבא ביתר האלה 221	ירושלים	7311200	054-8174880	02-5337221	demis_gold@walla.com
גולדנעל דיקלה	כפר הנוער בן שטן	בן שטן	30835	054-3951324		dekel296@gmail.com
גטרה מר	74	עופר	7562614	054-2868334		netkeget@gmail.com
גטרה מר	ש ענגון 15	ראשון לציון	3515623	054-7637059		
גיסבר מלקאס	דרור 24 א'	חיפה		054-6339612		amirramird@hotmail.com
דני אסיר		נעורים		054-9568873		
דורחון מורגריטה	שער ציון 21	חולון	5848336	0525783039	077-5562570	aviv3105@hotmail.com
דיין אביב	אינישטיין/12	לוד	7136216	054-9376409		danielm00201@walla.com
דניאל מולוסאו	המריקס 124	בית שמש	9950092	0538205320		
דוסר אקויה						





אי-מייל	טל בית	נייד	מיקוד	ער	כתובת	שם ומשפחה
yochaihal Levi@hotmail.com		050-7434684	6719106	תל אביב	עמישב 27/25	רליז יואלי
harush1110@walla.com	09-7412859	052-8629177	4428143	כפר סבא	המעילות 6	הרוש עוזרי
berihur987@gmail.com		054-8110216	42496	תנחיה	וסלוברג 1 דירה 14	וובה בריקון
danavaisman1@gmail.com	04-6572333	050-8711341	1785027	נצרת עילית	יד"ד 27	וייסמן דנה
alinivno35@gmail.com	03-9515390	054-6171611	7543635	ראשון לציון	בוקת 35	וינובצקי אלון
dianavaisman1998@walla.com		054-5810707	7874003	אשקלון	שדרות וציונות 2 דירה 23	ויסמן דיאגה
jenyamsi@walla.com		054-6200548	4029800	תנחיה	הדסה נעורים, ד.ג. נעורים	זבולוטסר דינוגיה
		054-9275492	99012	בית שמש	השיבער 55/13	זגריה דנסו
victorimsi@walla.com		054-6200549	4029800	תנחיה	הדסה נעורים, ד.ג. נעורים	זוגאיקו ויקטור
efat1992@walla.co.il		050-9141413	7549226	ראש"צ	העסס 26	זליקוביץ יפעת
amir921@walla.co.il		054-6533775	35226	חיפה	הנגה 59	חמידולין אמיר
maorushi1@walla.com	09-7674414	054-4528748	44505	כפר סבא	אז"ר 101	טוירי מאור
maruabine1@walla.com		0532744833	7311200	בן שטן	כפר הנוער בן שטן	טפרי מאור
azaunt1@walla.co.il		052-5615811	78640	אשקלון	שי ענגן 4/44	טקיה אזאוונט
endalow@walla.com		054-2389294	59627	בת ים	ריט בנובמבר 14 דירה 26	טקלה אינדלא
		054-6239749	5953536	בת ים	אלת 8/4	טשאלה דמקרה
adamyas3@walla.com		058-4874407	5845019	חולין	סמסטר הועות 1	יעקבי אדם
benyakobit9@gmail.com	03-5513034	0546714229	5845019	חולין	סמסטר הועות 1	יעקבי בן
tt1992@walla.com		054-3025919	3327109	חיפה	רש"י 5	יעקוביט חנס
israeli.inon@gmail.com	03-9651015	0529593557		חיפה	שד מוריה 121	ישראל ינון
advacohen20@gmail.com	02-5361986	054-6256009	90901	ירושלים	גבעון החדשה האלון 18	כרן אזורה
hai400h@gmail.com			58678	חולין	משעל הילום 19 דירה 13	כרן חי
cohen144@bezeqint.net		050-3357986	7633615	רחובות	פקיען 4	כרן עטית
itlevi@walla.co.il		054-8181076	1290000	קצרין	דור 36	כרן איתמר
noah123401@walla.com	03-9522072	052-6841110	7575722	ראשון לציון	בן סרוק 10	לי נעה
dana L_@walla.com		054-7105163	43337	רעננה	אליסמדרוג 20 דירה 3	ליון דנה
azz8587@gmail.com		052-5768143	3009000	עוספיא	חיילים מושחורר 21	לוקישן אלכסנדרה
		050-6975552	3244601	חיפה	תנחיה 65	לוקישן דריר
tigeryontzur@gmail.com		052-3883464	4249031	תנחיה	זלמן שניאור	לירון אור
noy9620@walla.co.il	03-9620480	054-2312343	7570010	ראש"צ	זלמן שור 10	לופשיני
landen.shanie@gmail.com		054-5822641	52232	רמת גן	גבעתי 35	לנד שני
eden_landes@walla.com		052-5652612	7569415	ראש"צ	בני חיי 15	לנדס ערן
olgalenskiy1155@gmail.com		053-5321049	7555701	ראש"צ	רבי עקיבא 10	לנסקי אולנה
tesemammoges@gmail.com		054-2635685	5842215	חולין	הערבה 17	טסמה מונס





אי-חיי"ל	טל בית	נייד	מיקוד	עיר	כתובת	שם ומשפחה
nasyvamuch@walla.co.il		054-5562509	8427744	באר שבע	חיים ברלב 27 דירה 10	מואל"ב אנסטסיה
asratmamo1@walla.com	02-6421265	0542877935		ירושלים	נורית 102	ממו אסרט
dfior2404@gmail.com		054-4544152	7680400	מנחת ברויה	גבעתי 16	מנור דרור
noarneeman@gmail.com		052-6486544	82083	קריית גת	דורות גת 157	מקונן אוקרה
nirkobra@hotmail.com	02-6431141	054-6808514		תל אביב	סמנת מנדלשטם 4	נאמן נועם
bahmrend@012.net.il		0544424413	96922	ירושלים	אנו שאקין 16	אלון ניר
maorseged@gmail.com	08-6442018	050-9946408	9987500	צור הדיסה	שורק 9	סמנטילה חסנוד
gal082@walla.com		050-8398479	84644	באר שבע	שומאל וודסון 122	סמר מאור
rkis86@gmail.com		052-8139439	7549219	ראש"צ	רעסטר 19	סיוג נל
arir9694@gmail.com		054-6414079	4928060	פתח תקווה	יוסף ספיר 60	סלם ריקי
haimroalame@gmail.com		052-8595332		פתח תקווה		סקוריש'ל
niktapall250@gmail.com		054-6442772	4932256	פתח תקווה	גרנבוים 10	עלמיה איקרו
pomargo@gmail.com	03-5512141	050-9944516	3313407	חיפה	פכזור 17	פאלי ניקי
mukat8@walla.com		0526871525	59648	בת ים	אנה פרנק 19	פומרלוג ריטה
itamaron@gmail.com	09-7967437	053-4304604	4934248	פתח תקווה	אורלוג 43 דירה 13	פנטה מוקט
alan.ferber@inbox.lv		050-7710140	4581500	בני דרור	שפיר 23	פילר איתמר
danieliefrenkel@hotmail.com	03-6487886	058-6289007		תל אביב	פנימיות יוניטס	פרבר אלון
imrperstado@hotmail.com		052-3500064	69401	תל אביב	מרגלית 6 מאות אפקה	פרנקל דניאל
gilron07@gmail.com	074-7032428	050-9771303	6963902	תל אביב	יואל נאמן 15	פרסאדו אמיר
nastinka234@gmail.com		054-2566084	49220	פתח תקווה	חמכבים 3	צבקיץ גילרון
tomkalisiki@hotmail.com		054-4810049	7832511	אשקלון	הסנה 8	קיריליג אנסטסיה
ann-kryazeva@list.ru	04-6608573	052-3749106	15120	עמק הירדן	ד.ג. ענק הירדן	קילסיק תום
dima.lgyven@gmail.com		052-4015704	6948321	תל אביב	שלום אש 21	קניזבה תנה
kosta.jordan@hotmail.com		054-8108776	6731218	תל אביב	לה גאדרה 58 דירה 4	קרוסור דמיטרי
audikarni@gmail.com		052-7828330	3566625	חיפה	אלנוב 84 ב' דירה 7	קריצניקי קונסטנטין
naamitush11@gmail.com	09-7967632	052-8315635	64955	תל אביב	צייטליץ 19	קריג אורי
yofai.shaoul@gmail.com	09-4411477	0506919091	4581500	בני דרור	חדר 8	רי"ר נועם
jakk33@gmail.com	03-6352152	054-6581868	4356519	רעננה	השורן 38	שאל יוראי
maayan_f18@walla.com	04-8763596	052-3750511	55900	גני תקווה	באר 10	שוורצברד אבירם
nita02@walla.co.il		052-8246820	2906107	קריית ים	אורן 4 דירה 3	שחף מעין
awesometitay@gmail.com		054-6657108	6291411	תל אביב	חזותר 37	שטיין ניחאי
shapsayu@gmail.com		050-9701661	7174213	מדיען	ענק החולה 6	שעיר איתר
		054-5866211	6340137	תל אביב	בן יהודה 124/9	שפסאי יורי





שופטים

שם	כתובת	ערך	מיקוד	נייד	טלפון/מייל
אזרילסן שמואל	האורנים 41	רמת אפעל	52960		03-6357063
אפרסי דוד	בית חורון 2	רמת גן	51227	050-5780735	03-6701710
אפשטיין נעם	אלכסנר ניצא 23	חל אביב	62498	054-4746850	
ארמנניאן אדוארד	ה'גא' 21	אשדוד	77451	054-4240238	08-8656385
בוזי סאזא	לוי אשכול 19	נתניה	42463		09-8657750
בן שטרית מאיר	66 רמגוז	רמת ישי	3009500	052-2619478	mbs44@walla.co.il
ברגר טל	רפלידס 4	חל אביב	6998202	052-7457750	
גבאי אילן	פלמדיח 28	נס- ציונה	76455	050-6890386	077-9315399
גרב חנוני	אלוזרוב 17/6	רמת גן	5428129	054-2101027	
גרשקוביץ רונן	ספרץ שעלר 1	אראל	44837	054-5485695	
הירשברנד מלסה	עין צורים 5	ראשון לציון	75351	052-8800298	03-9697896
הרפז שחר	הסייפן 8	אורנים	44813	050-6794709	03-9369035
חי לידון	לוי אשכול 40	חל אביב	6936125	054-5751375	ironhai@gmail.com
חי רועי	לוי אשכול 40	חל אביב	6936125	054-6699181	roihai@gmail.com
טרומבץ יוקטור	הרצל 10 ב' דירה 8	בת ים	52443	054-6387088	
יצחק רון	בית אל-18	חל אביב	6908714	054-5764958	ycohen84@gmail.com
כרן יואב	עוזיאל 3	חל אביב	6233303	054-5853871	b2brek@gmail.com
כסיפי אל	10 ב"א	חל אביב		052-2528548	
כספין מיראל	גרנמטשין 11	פתח תקווה	49339	052-3432262	03-9045246
לעם גיל	האשיל 11	נשר	3686006	052-8306310	
לעס אורי	ענקר אילון 6	חל אביב	67003	054-5887705	orlattes@walla.co.il
ליברמן ויסלי	דואל 23	נתניה	42470	050-7371677	09-8322428
לניה קדיש	אסף שמחוני 9	פתח- תקווה	49232	054-7648450	03-9323763
מורדירק מויאל	ס'פן 10	אשדוד	77430	054-4991052	08-8664276
מטוריק אנטול	הרצל 17	פתח תקווה	49437	054-7907457	03-9040599
מילזון לב	המכבים 28	חל אביב		050-8165576	
נאמן עמית	משה לוי 6	מכרת בתיה	7680400	054-4349514	08-9349514
קמוש גרגורי	ביאליץ 43	אשדוד	77632	052-6376511	08-8649932





שם	כתובת	עיר	מיקוד	נייד	טלפון/נייד
פרידמן צבי	קביץ מניין צבי		30805	050-5555605	04-6395119
פרקס שרית	182	פוריה עילית	1520800	050-8161813	
צגין וליד	מושב אומן 28		19210	054-4662309	077-5410051
אורקביץ אלין	אלכסנדר ינאי 1	תל אביב	62498	054-4999144	03-5441812
קופרשמידט ולדימיר	ירמון 2 זירה 1 ו גני אביב	לוד	71338	052-3242079	08-9203087
קוצרוב סרגי	רד"ק 16	באר שבע	84752	052-7956046	
קפול נחום	זבטנסקי 23	בני ברק	51289	054-7682321	03-5700098
קפלין ולדימיר	מרים ילן	פי"ת	4971905	054-5681955	
קרבצוב פיטר	הלפר 39	בתי ים	59312	054-6487007	03-6571701
קרבצוב לנה	הלפר 39	בתי ים	59312	054-2022744	03-6571701
רגב הרצל לוי	כפר חגליה ד.ג. חפר		38880	052-3569162	04-6365142
רוספוס שירה	קליזיגור	חולון	58444	052-4838098	
שחר יאיר	הגריטה סאלד 27	תל אביב	6492416	054-4929397	
אסף ליבנה	ברזיל 1	תל אביב	6496013	054-3022388	ilvneasaf@gmail.com
יסמין פודוסז	הוסמדרות 19 א'	פרדס חנה	3702368	054-2072008	jasmine.podmazo@gmail.com
גילי אסיווי	שילום איון ומלכה 12	פתח-תקווה		050-6291506	gilamitai@gmail.com
עופר ישראלי	ברודצקי 35	תל אביב	6905119	050-5760104	ofermadian@gmail.com
ענת רבינוביץ	יעקב מרידור 1	תל אביב		050-2030446	anat@parkpavli.co.il
זיו סולמון	קדוש ברנע 3	תל אביב		050-7235284	ziv.solomon@gmail.com
הילנה קצב	עמידור 10	רמת גן	5234010	052-5545441	hilaatzav85@gmail.com
אילן רז	אליהו בן חור 3	פתח תקווה	4906309	054-4935693	yllanor@gmail.com
אורבניאק ניא				054-7672880	
סלם ריקי	יוסף ספיר 60	פתח תקווה	428060	054-6414079	riks86@gmail.com
אלעזר ארז				052-3799353	
ברגר דורון	לוחמי סיני 4	רמת גן	52382	052-4339331	

