



# שנה ג'

- מדידה והערכה 1 ש"ש
- מתודיקה- תכנון לימודים 1 ש"ש ימי שלישי בסמסטר א'
- הוראה- על יסודי 6 ש"ש בימי שני
- יסודות מדעיים בכושר גופני 1.5 ש"ש
- פסיכולוגיה של הספורט 1 ש"ש
- תזונה ופעילות גופנית 1 ש"ש
- סוגית בחירה במדעים 1 ש"ש (מתוך 3 קורסים אפשריים)
- הדרכה במרכזי בריאות וכושר 2 ש"ש
- מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי 1 ש"ש (טניס יוגה פילאטיס ועוד; כבר בחרתם)
- סמינריון בחנ"ג 2 ש"ש
- מגמה (4-5 ש"ש) בימי חמישי

# שנה ג' תעודת מדריך חדר כושר

ציון 70 נק' לפחות

40%

- יסודות מדעיים בכושר גופני 1.5 ש"ש
- רק בסמסטר א' עיוני כל שבוע; מעשי פעם בשבועיים

60%

- הדרכה במרכזי בריאות וכושר 2 ש"ש
- בסמסטר א'-פעם בשבועיים; בסמסטר ב'- כל שבוע
- כולל קורס פציעות ספורט - בסמסטר א'- פעם בשבועיים
- לסירוגין



תעודת מגיש עזרה ראשונה

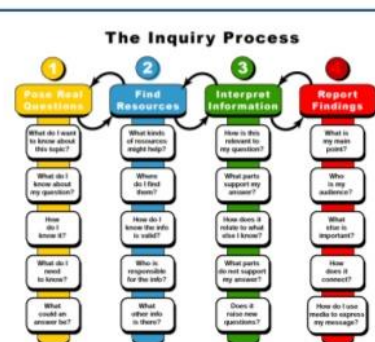
ציון עובר ב: אנטומיה, פיסיולוגיה של המאמץ, תזונה ופעילות גופנית, מבוא לאירגון וניהול בספורט

הזכאים לפטור, חייבים להשתבץ **כבר עתה** ל-

**2 ש"ש מעשי במקום קורס זה.**

# שנה ד'

## למידת חקר אותנטית



[http://fieldgrants.wikispaces.com/file/view/inquiry\\_based\\_learning.png/105742321651x491/inquiry\\_based\\_learning.png](http://fieldgrants.wikispaces.com/file/view/inquiry_based_learning.png/105742321651x491/inquiry_based_learning.png)



הוראה-למידה-הערכה בסביבה עתירת טכנולוגיה - ד"ר לזי כהן

- היבטים חברתיים 1 ש"ש
- סמינריון בחינוך 2 ש"ש
- סוגיות בחקר הוראה 1 ש"ש\* 2 קורסים
- קידום פעילות גופנית ובריאות 1 ש"ש
- מגמה (5-6 ש"ש) בימי שני

# ג'-ד'

- לפחות 2 שו"תים עיוניים בשנה ג' ו- 3 בשנה ד' המעוניינים להמשיך במסלול של קבלת תעודת מאמן בשנה ד', קורס "יישום עקרונות מדעים בהדרכה ואימון" שנכלל במכסה זו הינו **חובה** לקבלת תעודת מאמן (בנוסף לניסיון כמדריך קבוצה בליגה/ מסגרת תחרותית במשך שנתיים לפחות)

- בתוכם קורסי מדריכים/מאמנים

- \* סוגיות בחירה (שו"ת עיוני) 5 ש"ש

- \* סוגיות בחירה (עיוני/מעשי) 5 ש"ש

# תכנית הלימודים ג' ד'

- היבטים חברתיים
- סמינריון בחינוך
- סוגיות בחקר הוראה
- קידום פ"ג ובריאות

## מגמה

עזרה ראשונה 44 שע'  
זהירות בדרכים (מתוקשב)  
בטחון ובטיחות (מתוקשב)

\* סוגיות בחירה (שו"ת עיוני) 5 ש"ש  
\* סוגיות בחירה (מעשי/עיוני) 5 ש"ש

- מדידה והערכה
- מתודיקה
- הוראה
- יסודות מדעיים בכ"ג
- פסיכולוגיה של הספורט
- תזונה ופעילות גופנית
- סוגית בחירה במדעים
- הדרכה במרכזי בריאות וכושר
- מיומנות תנועה: תחום לא תחרותי
- סמינריון בחנ"ג

# מה זה סמינריון?

כתיבת עבודה אישית בהנחית מרצה מומחה בתחום דעת הנבחר ונלמד.

מן התקנון:

- חובת הגשת העבודה - עד היום האחרון בסמסטר בו נלמד הקורס
- המורה בקורס רשאי (בהחלט לא חייב) לתת אורכה נוספת של עד חצי שנה
- סטודנט שלא הגיש העבודה במועד שאושר – יחויב ללמוד סמינריון בנושא אחר
- רישום לסמינריון נוסף יחוייב בתשלום



דרך הוראה: ...רפרט...

# מגמות



- חינוך גופני לגיל הרך
- טיפוח היציבה והתעמלות מונעת
- ניהול בספורט
- פעילות גופנית מותאמת
- פעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר
- פעילות גופנית לשיקום הלב
- חינוך וספורט ימי



# עקרונות לשיבוץ

- **שיבוץ מוקדם:** קורסי חובה (כולל מיומנות תנועה לא תחרותית), מגמה – על ידי מנהל לומדים-דקנט.
- **שיבוץ בהרשמה:** לקורסי בחירה (2 שות"ים ו-1 בחירה במדעים) וסמינריון בחנ"ג (שנה ג').
- **שיבוץ להשלמת חובות לימודיים:** באחריות הסטודנט.
- **מכסת הלומדים בקורסים מוגבלת – יש להכין חלופות.**
- **הכנת המערכת האישית תתבצע דרך האינטרנט.**
- **מידע אודות תאריך ושעת רישום ישלח לכל סטודנט במהלך חודש אוגוסט.**
- **הוראות להרשמה מופיעות באתר המכללה תחת הכותרת מידע לסטודנטים "בתוך" תואר ראשון בחינוך גופני.**
- **המשתתפים בנבחרות אס"א במשך שנתיים ו/או אלו שהופיעו בחגיגות ה-70 זכאים ל-1 ש"ש מעשי.**
- **כדאי ומומלץ ללמוד על פי המתבקש בכל שנה ולא לדחות קורסים (מלגות...).**

# אישור 80%

- סטודנט שסיים 80% ממכסת השעות בשנים א'-ג', זכאי לקבל אישור על כך. אישור זה מאפשר לו להתחיל את שנת הסטאז' בשנה ד'.
- במסגרת 80% חובה לקבל ציונים חיוביים במתודיקה (שנה ב' ו-ג'), התנסות מעשית בהוראה (שנה ב' ו-ג') ובעזרה ראשונה (44 שעות).

# ימי לימוד

- בשנה ג' יעשה ניסיון לפרוס את ימי הלימוד על פני 4 ימים.
- בשנה ד' לפי אילוצי המערכת בדרך כלל 3 – 4 ימים.
- לימודי אימון משובצים לרוב בימי שישי.
- תכנון לימודים בבתי הספר בדרך כלל נלמד בימי ג' סמסטר א'.
- יום הוראה (שנה ג') יתקיים ביום ב'.
- שאר הקורסים פרוסים על פני שאר ימי השבוע.

בהצלחה