

הפסקה פעילה



הגדרה והנחיות להפעלתה

הפסקה - הגדרה

⌘ הפסקה (מילון אבן שושן) –

⌘ הרוח שבין שיעור לשיעור בבית הספר

או בין פרקי הזמן המקדשים לעבודה:

התלמידים נחים או משחקים או אוכלים

בהפסקות.

ה פסקה פעילה

⌘ זמני ההפסקות בבית הספר יכולים לשמש כמכשיר חשוב לחינוך לתרבות הפנאי. ניתן להשתמש בהם להיצע של אירועים ופעילויות המאפשרים ביטוי ספונטני מהנה וחדור עליצות וחדווה. ביטוי זה יכול להוות יסוד חשוב בהקניית הפעילות המוצעת כתחביב וכעיסוק לכל אורך החיים.

⌘ (פרופ' הילל ראסקין 1997)

הפסקה פעילה - המשך

⌘ הפעילות בהפסקות הוכרה זה מזמן

כבעלת ערך חינוכי ספורטיבי

ובטיחותי (מרדכי ארליך)

מטרות ההפסקה הפעילה בבית הספר

✚ לתת מענה לביטויים חינוכיים של בית הספר והמחנכים
בו.

✚ לתרום לאווירה רגועה

✚ למתן את הופעת האלימות ולצמצם תאונות.

✚ לתרום לגיבוש החברתי של הילדים.

✚ להפוך את בית הספר למקום חביב ונעים לילדים.

✚ לעזור בטיפוח תרבות המשחק אצל הילדים.

מטרות ההפסקה הפעילה - המשך

☞ להכיר לילדים משחקים פשוטים, ריקודי עם ותחביבים.

☞ לאפשר לתלמידים לעסוק בפעילות ספורטיבית

וספונטנית להפגת מתיחות.

☞ לחנך לקבלת אחריות, ניהול עצמי, התמדה ומעורבות.

☞ לחנך לבחירה אישית ולמנהיגות.

☞ ללמד את הילד לנהל את זמנו החופשי בדרך תרבותית

ומהנה.

עקרונות מנחים להפסקה פעילה

✚ התאמת הפעילות לאופי בית הספר, האוכלוסייה והמתקנים.

✚ כללי ההתנהגות בהפסקה יקבעו עם הילדים

✚ פעילויות מגוונות

✚ הצטרפות לפעילות נתונה לשיקול דעת של כל תלמיד

✚ מעבר חופשי בין הפעילויות

✚ פעילויות שאינן תחרותיות

עקרונות מנחים להפסקה פעילה - המשך

✚ משחקים פשוטים שאינם דורשים לימוד מיוחד

✚ ציוד פשוט וקל לשימוש

✚ מתן הזדמנות שווה לכל התלמידים.

✚ הפעלת התחנות באחריות חברת התלמידים

✚ מוקדי הפעילות יהיו קבועים תוך שמירה על עקרון

החזרה

תכנון והערכות לקראת ההפעלה

✚ קבלת החלטות (מינוי מורה אחראי, תפקיד המורה לחנ"ג)

✚ הכנה בכיתות (דיון, מינוי תלמידים לועדת הפסקה)
✚ ועדות תלמידים. (תקנון, סמכויות, תפקידים, הצעות לתחנות, מועדים לפגישות)

✚ תכנון והערכות בכיתות ושל חברי הועדה

✚ הכנת חברי הועדה להפעלה

✚ פרסום

הכנת חברי הוועדה להפעלה

✚ הצעת התחנות ומוקדי הפעילות.

✚ בחירת סל הפעילויות.

✚ הכנת פינות להפעלה

✚ חלוקת תפקידים (מנהלי תחנות, פירסום, רכז ההפקה)

✚ בניית תקנון

✚ הכנת האביזרים: תקנון למוקדים השונים

✚ קביעת נהלים לפיזור הציוד לאיסופו ואכסונו.

פרסום - לקראת ההפעלה

⌘ שימוש בכלי התקשורת בבית הספר

⌘ לוח מודעות בנושא ההפסקה הפעילה:

1. סיכום האסיפה הכללית.

2. תרשים מוקדי הפעילות

3. תקנון ההפסקה הפעילה

4. מועדי ביצוע ההפסקה הפעילה

5. שילוט בנוגע לכללי התנהגות

6. פרסום מהות הפינות השונות, מיקומן ומועד הפעילות