



**המכללה
האקדמית
בוינגייט**



פוסטם אהבה לקריירה

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זיגמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

ידיעון תשע"ג 2013 - 2012

בית הספר לרפואה משלימה
במכללה האקדמית בוינגייט

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט



המכללה האקדמית בוינגייט ע"ש זינמן לחינוך גופני ולספורט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים לחינוך גופני, להוראה ולאימון בתחום האימון הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ומסלול לימודים לתואר שני במדעי החינוך הגופני.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win, והמנהל האקדמי של תכניות הלימודים הוא פרופ' רפי קרסו.

גל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.



הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם. הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה. תכניות הלימודים השונות מותאמות לדרשות האיגודים המקצועיים השונים.

ב- Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.

תוכן עניינים

תזונה הוליסטית

- 5. הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.
- 6. הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
- 7. אכילה רגשית
- 8. תזונה לפי סוג הדם

רפואת המגע

- 9. הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- 10. הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו
- 11. הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- 12. הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי
- 12. הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
- 13. הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
- 14. הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
- 15. הכשרת מטפלים בעיסוי אבנים חמות בעיסוי האירווודה ובעיסוי קצוות
- 16. הכשרת מטפלים בסוג'וק
- 17. הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

רפואה מערבית

- 18. מבנה גוף האדם ותפקודו
- 18. פתולוגיה של המערכות
- 18. בדיקות מעבדה
- 18. אנטומיה של מערכת התנועה

תנועה הוליסטית

- 19. הכשרת מורים ומטפלים בצי' קונג טיפולי בשיטת "חילוף העונות"
- 20. הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
- 21. הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית

רפואת הצמחים

- 22. הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- 23. הכשרת מטפלים בפרחי באך
- 24. הכשרת מטפלים בארומתרפיה

האדם בסביבתו ההוליסטית

- 25. מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- 25. הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- 26. הכשרת מדריכי מדיטציה
- 26. פירמידה אנרגטית
- 27. דמיון מודרך ככלי טיפולי
- 28. הכשרת מאמנים לאמון אישי ולשיפור איכות החיים
- 29. הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P
- 30. שיטת מוח אחד

לימודי המשך וקורסי העשרה

- 31. הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- 32. הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
- 32. יסודות המדיטציה והפילוסופיה המזרחית
- 33. מודעות עצמית והעצמה
- 33. שפת גוף
- 34. פענוח ציורי מבוגרים
- 34. ציור אינטואיטיבי

- 35. הסדרי תשלום



Ph.D. דר' גילית שטיינר
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרסו
מנהל אקדמי

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמדו אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,

דר' גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת Medi Win

מועד פתיחה: יום ראשון, ה' בחשון תשע"ג (21.10.12)

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.



הנטורופתיה N.D. (Naturopath degree) מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו.

תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול: שיפור של הרכב הגוף והדם, זירוז של פינוי הרעלים ושיפור המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D., מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 19 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומותרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול מנואלי, אינטגרציה וקורסי העשרה. לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

* הלימודים במגמה עשויים להמשך עד אמצע חודש יולי 2013.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ועוד מספר תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה" ותעודת "הרבולוג קליני". כמו כן, יקבל כל סטודנט תעודה במקצוע המגע שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9190	א	שני	17:15-08:30	792-780	15,950 ₪
יום נוסף לפי בחירת מקצוע המגע					
9192	ב	ראשון שלישי	16:45-08:30 17:45-08:30	574-950	15,700 ₪
9193	ג	ראשון רביעי	17:30-09:00 18:00-08:45	494-764	15,400 ₪
9197	ד	שלישי חמישי	15:30-09:00 15:45-09:00	572-842	15,400 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית



כיום ברור מעל לכל ספק כי לתזונה חשיבות במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו.

המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר, Ph.D, מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 19 שנה בטיפול נטרופתי.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד - לא פחות מ- 1870 שעות.

תכנית הלימודים:

בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.
בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה.
 יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.
 * הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2013.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בתזונה הוליסטית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני".

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטרופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9210	א	שני	17:15-08:30	450-420	10,680 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
9219	ב	ראשון שלישי	16:45-08:30 17:45-08:30	634-514	10,680 ₪
9253	ג	ראשון רביעי	17:30-09:00 12:45-08:45	792-672	10,680 ₪

אכילה רגשית



טיפול באכילה רגשית ומעבר לאכילה מודעת הם תחום משנה שהתפתח בעשורים האחרונים מתוך גישת ה-Non Diet Approach שבוחנת מדוע רק שלושה אנשים מתוך מאה מצליחים לרזות ולשמור על משקלם חמש שנים ומעלה. אכילה רגשית היא תופעה חברתית, דתית, משפחתית נפוצה בעיקר בעולם המערבי, המביאה אנשים לפתח מערכת יחסים מורכבת עם האוכל (שמתבטאת לא רק באכילה עצמה) במקום לפתח מערכות יחסים אחרות. המעבר לאכילה מודעת דורש ויתור על הצורך בשליטה מחד ונטישת ההימנעות מאידך תוך יצירת יכולת פנימית עמוקה להבין את מקורות האכילה הרגשית ובהדרגה לשחרר אותם.

מטרת הטיפול היא שיפור יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להביןם ולבטאם בצורה אסרטיבית כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא התהליך עצמו.

מנחי הקורס: הדר ורשביק - Msc פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, N.L.P.
גילה פז - Msc פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, Schema Therapy.

היקף הקורס: 10 מפגשים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: התעמקות בהתפתחות התיאורטית והמעשית בנושא האכילה הרגשית, המבוססת על הגישה הקוגניטיבית התנהגותית ובכלל זה המודלים: מעגל השינוי ו"מניעת נפילה". מעגל השינוי הנו מודל בן שישה שלבים המייצגים את התחנות שדרכם עובר האדם בדרך לשינוי (פרוצ'סקה ודקלמנטה, 1982). בנוסף הבנה מעמיקה של המושג "מניעת נפילה", קרי חזרה לדפוסי ההרגלים הבעייתיים, זיהויים וטיפול בהם ע"פ הגישה של מארלט וגורדון (גישתם מבוססת על 40 שנות מחקר בתחום). סטטיסטיקה מהעולם המערבי מראה כי רק 3% מאלה שהפחיתו ממשקלם נשארים במשקל החדש ושאר האנשים מרזים ומשמינים וחוזר חלילה כל ימי חייהם. בשיעורים נבקש לדעת מדוע זה קורה. כן תהיה התנסות חווייתית באכילה מודעת והכרת הרבדים העומדים מאחוריה ודרך שינוי קוגניטיבי והתנהגותי לתמיד. הקורס משלב טכניקות שונות של דמיון מודרך, N.L.P., קלפים טיפוליים, big mind (ז), משחקי תפקיד ועוד, המושתתות על פילוסופיות וגישות שונות המעשירות את השיח וההבנה בנושא ומגוונות אותם. תרגול מעשי של שינוי קוגניטיבי התנהגותי של כל אחד מהמשתתפים של הרגל כלשהו, אשר היה רוצה לשנותו (מומלץ לכל אחד להכיר היטב את הרגלי האכילה שלו).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "אכילה רגשית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9269	סמ' א	שלישי	14:00-09:00	60	₪ 3,000

תזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, הרגשתם ואיכות חייהם.

מנחת הקורס:

דבורי גתי-יוסף נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גופנפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית לספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן וניסיון קליני עשיר בשיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

היקף הלימודים: חלק א' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

חלק ב' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים:

חלק א' - 60 שעות הכוללות: רקע תיאורטי- הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון: בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, עם דגש על תזונה, פעילות גופנית ואיזון מתחים.

חלק ב' - 60 שעות הכוללות: דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, אלרגיות ומחלות חיסון, בעיות משקל, סוכרת, והפרעות פריון. הדרכה להטמעת השיטה בקרב מטופלים. אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם. סטאז'.

תנאי קבלה: חלק א' - הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה- פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרי רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס).
חלק ב' - בוגרי קורס חלק א'.

תעודות: חלק א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה בוינגייט, בשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

חלק ב' - לעומדים תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה בוינגייט, בשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9246	סמ' א	חמישי	15:45-12:15	60	2,800 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל, שסבר כי על הטיפולים הרפואיים להיות הוליסטים, דהיינו טיפול באדם כולו ולא רק באזורים הנגועים. תאוריה זו עומדת בבסיס האוסטאופתיה.

תכנית הלימודים: אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה באוריינטציה אוסטאופתית, נירולוגיה, אבחנה מבדלת, רדיולוגיה, טכניקת רפלקס אוסטיאופתית: קראניאלית, ויסרלית, וסטרוקטורלית, סמיוולוגיה, muscular chains, facias ועוד.

אוסטאופתיה סטרוקטורלית - הענף הראשון באוסטאופתיה - עוסק בהחזרת האיזון ובתיקון פגיעות או בעיות מבניות/היערכות ומאפשר זרימת דם חופשית אל האברים.

אוסטאופתיה קראניאלית - מטרת הטיפול הקראניאלי היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות בין עצמות הגולגולת, לשחרר מתחים של רקמות המוח הפנימיות ולאזן את מצבו הבריאותי הספציפי והכללי של המטופל.

אוסטאופתיה ויסרלית - מתייחסת לאברים הפנימיים ולקשר ביניהם. בין האברים קיימת תנועתיות הנובעת מירידה מתמדת

של הסרעפת עקב הנשימה הריאתית. מטרת הטיפול היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות לאבר שהמטפל אבחן אותו כלא מאוזן, כדי שיתפקד בתחום הפיזיולוגי הטבעי שלו.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ולמעלה מ-600 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשי, ובין השאר במרפאת הכאב בבית חולים רמב"ם בחיפה.

מרכזי המגמה: "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" אשר נוסד על ידי ד"ר ג'וזי פוטזניק, M.D./D.O. וברונו רוזמבלום, Bpt.D.O. ובניהולו של יאיר גניגר, D.O.

היקף הלימודים: מגמת הלימוד כוללת 2,800 שעות לימוד ב-4.5 שנים. הלימודים מתקיימים ביום ב' מהשעה 12:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ-16:00 עד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים במספר ימים במהלך השנה. הקליניקות של בית הספר פתוחות כמה ימים בשבוע לנוחיות הסטודנטים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה; קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה, פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע* (ניתן ללמוד במקביל)

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט ומטעם "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה".

התכנית מוכרת על ידי "האיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל" (ע"ר). צוות ההוראה כולל כ-16 מורים. רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים במכללה האקדמית בווינגייט ובאוניברסיטת ת"א, ואוסטאופתים חברי שני האיגודים בארץ. המחירים אינם כוללים עלות קורס טיפול במגע המהווה חלק מדרישות הקבלה לקורס.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9224	א	שני	21:00-12:00	490	19,300 ₪
		רביעי	16:00-21:00		
9225	ב	שני	21:00-12:00	590	19,970 ₪
		רביעי	16:00-21:00		
9226	ג	שני	21:00-12:00	690	21,300 ₪
		רביעי	16:00-21:00		
9227	ד	שני	21:00-12:00	690	21,300 ₪
		רביעי	16:00-21:00		
9230	ה	שני	12:00-21:00	300	9,450 ₪

הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו



הרפואה האוריינטלית היא גוף עתיק יומין של ידע, עליו מושתתת מערכת של דרכי ריפוי ואבחון לצד חינוך לחיים בריאים יותר והיבט רוחני עשיר. לכל שיטות האבחון והטיפול מצע תיאורטי אחיד המשלב אותן זו בזו ליצירת כלי רפואי רב עצמה. אמנות השיאצו היא שיטת ריפוי סינית עתיקה שהתגבשה ביפן. בידיו החשופות מסוגל איש השיאצו המיומן לרפא מגוון רחב ביותר של מחלות ומכאובים הקשורים למערכת האורתופדית, לאיברים הפנימיים ולנפש האדם. אנו מציעים לך מסלול ייחודי שיכשיר אותך כקלינאי/ת בר/ת שמכא להתמודדות עם קשת רחבה של הפרעות.

מרכז המגמה: אורי אלישר Dip. Ac. Herbs, מטפל בשיאצו ורפואה סינית זה 17 שנה, מורה בכיר לשיאצו ורפואה סינית, חבר באיגוד השיאצו הישראלי ובאגודה הישראלית לרפואה סינית מסורתית (I.A.TCM).

תכנית הלימודים: שנה א - 178 שעות: שיאצו לפי אסכולת נמיקושי ומסונגה (עבודה באגודלים, בכפות ידיים, באמות, במרפקים ובכריכים), עקרונות הרפואה הסינית והיפנית, קיו-

ג'יטסו וצ'י, מערכת המרידיאנים, זאנג-פו, אבחון במגע ובהתבוננות, טיפולי גב, בטן, צד, גפיים, חזה, צוואר וראש, חמשת האלמנטים, טיפולים לבעיות ספציפיות.

שנה ב - 178 שעות: טכניקות שיאצו מתקדמות, תיעול אנרגטי, סינדרומים ופתולוגיה לפי הרפואה הסינית, מערכת המרידיאנים המורחבת, חמשת האלמנטים ושש השכבות, טיפולים מתקדמים לבעיות ספציפיות, הכשרה מעמיקה וייחודית גם בעבודה על מיטת טיפול, אבחון דופק, לשון ותשאול, דו אין טיפולי ומדיטציה טיפולית, אתיקה מקצועית, התנסות קלינית.

שנה ג - התמחויות שיאצו בחטיבות כגון אורתופדיה, טראומה וכאב; גינקולוגיה, תפקוד מיני, היריון ולידה; פתולוגיות של מערכת הנשימה והעיכול; הטיפול בתחום הנפש (A.D(H).D, דיכאון, חרדה, אינסומניה, תשישות נפשית, מתח וכו') ועוד, בשילוב סטז' בקליניקה הלימודית של המכללה בפיקוחם של מיטב המורים והמטפלים. קורס פורמולות פטנט סיניות, אופציה לקורס באוריקולותרפיה/סו ג'וק. הלימודים מתקיימים ביום מרוכז אחד בשבוע ובכמה ימים מרוכזים בחופשות.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל).
שנה ב' - קורס "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: למסיימי שנה א שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.
למסיימי שנה ב שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו מוסמך" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.
למסיימי שנה ג שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו בכיר" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9316	א	שלישי	14:15-10:00	178	6,000 ₪
9426	ב	ראשון	14:15-10:00	178	6,000 ₪
9426.01	ג	רביעי	17:00-14:30	100	4,500 ₪

הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה

רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות, והיא היחידה אשר אומתה והוכחה מדעית, רפואית ומחקרית. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית בבתי חולים ובמרכזי טיפול שונים.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן. רפלקסולוג בעל ותק של 26 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תכנית הלימודים:

שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
שנה ב' - קורס "פתולוגיה של המערכת" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

* התכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9315	א	שלישי	13:45-09:45	286	6,200 ₪
9402	ב	רביעי	13:45-08:45	296	6,200 ₪
9254	ג	חמישי	20:00-16:00	336	7,640 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי



העיסוי השבדי נחשב בקרב מומחים ברפואה המשלימה כשיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם. הקורס הנו מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל. מטרתו להכשיר מטפלים ברמה מקצועית מהגבוהות בארץ, להקנות להם בסיס איתן ללימודי המשך בעיסוי, וכלים שימושיים המשתלבים עם שיטות טיפול נוספות.

מנחה הקורס:

ישי בית הלחמי (עיסוי שבדי): מעסה ומורה לעיסוי מזה 12 שנים. מתמחה בעיסוי טיפולי משולב ובשיטת Bowen.

היקף הלימודים: 22 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות וכן 14 ש"ל תרגול, שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

תכנית הלימודים:

עיסוי שבדי: טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, אנטומיה בסיסית של מערכת התנועה, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית, פרסום ושיווק, מבוא לטכניקות מתקדמות.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (יילמד במקביל).
תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי הוליסטי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.01	סמ' א	חמישי	16:45-12:00	135	4,680 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות

שיטות עיסוי כלליות ואזוריות מסייעות להתפתחות התינוק מבחינה מוטורית, רגשית וקוגניטיבית. הקורס מיועד למטפלים מכל התחומים המעוניינים להעשיר את אפשרויות הטיפול שלהם ולהתמחות בנושא עיסוי תינוקות ונשים הרות.

מנחת הקורס: יולי לובן, רפלקסולוגית ומתמחה בעיסוי תינוקות ונשים הרות ובטיפול בהם. עוסקת בתחום הרפואה המשלימה מאז 1989.

היקף הלימודים: 7 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: חשיבות המגע והחשיבות בעיסוי התינוק. טכניקות עיסוי. טיפול במצבי מחלה אצל תינוקות ופעוטות באמצעים שונים בנוסף לעיסוי. דרכי טיפול במחלות ילדים ותינוקות באמצעות שמנים אתריים, התאמת עיסוי לדרכי נשימה, כאבי בטן, צמיחת שיניים ועוד. עיסוי האישה ההרה; שינויים אצל האישה במהלך ההיריון; המותר והאסור בעיסוי האישה ההרה; טכניקות להקלה בלידה.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, עמידה בראיון אישי, תעודת מטפל באחת ממקצועות המגע, מיילדות, אחיות, וקורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של 90 ש"ל לפחות. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי תינוקות ונשים הרות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.05	סמ' א	שלישי	19:30-16:00	28	1,260 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה למטפל כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים. טיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה.

מנחה הקורס: דותן אסטרון - אוסטאופת מוסמך (D.O.), מעסה ספורט ותרפיסט ספורט בכיר המטפל של ספורטאי הוועד האולימפי משנת 1999 ועד היום. חבר המשלחות שיצאו לאולימפיאדות בייג'ין 2008, סידני 2000, אתונה 2004. מורה לעיסוי ספורטאים משנת 2006.

היקף הלימודים: 30 מפגשים של 5 שעות אקדמיות ו- 15 שעות תרגול (פעם בשבועיים הלימודים יסתיימו בשעה 13:00)

באמצעות trigger point, מוביליזציות למפרקי הגוף הגורמות לשיפור טווח תנועת המפרק, להפגת כאב מהמפרק ומהשריר

תכנית הלימודים: עיסוי ספורטאים כללי. בדיקות אורתופדיות לשרירים. לימוד תאורטי של תנועת המפרקים. טכניקות טיפול ולהזנה טובה של כל מרכיבי המפרק. מתיחות מיוחדות לספורטאים. הכנת הספורטאי לתחרות. חימום ושחרור לאחר התחרות. אבחנה וטיפול בפציעות ספורט. 30 שעות של אנטומיה של מערכת התנועה.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי לימודי פיזיותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport injuries therapy מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.04	שנתי	רביעי	12:15-08:15	165	₪ 5,890

הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי



עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

מנחת הקורס:

מרב אברהם - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת תק של 32 שנה ומורה לעיסוי רפואי.

היקף הלימודים - 210 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים:

לימוד עקרונות העיסוי הרפואי והשפעתם הפיזיולוגית על הגוף, אינדיקציות וקונטראינדיקציות לעיסוי רפואי; לימוד ויישום טכניקות עיסוי רפואי וטכניקות ייחודיות לכל חלקי הגוף; לימוד שיטת P.N.F להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות

בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס; התנסות קלינית בהשגחה ובייעוץ של המורה.

***קורס העיסוי (9540.02 ימי חמישי) יפתח במאי 2012 ויסתיים בינואר 2014.**

תנאי קבלה:

12 שנות לימוד, ריאיון אישי, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). פתולוגיה של מערכת התנועה - 30 שעות לימוד (ניתן ללמוד את הקורס במקביל באותה השנה) אנטומיה של מערכת התנועה 60 שעות לימוד (הנושא יילמד כחלק מתכנית הלימודים).

תעודה: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540	שנתי	רביעי	19:00-15:00	210	6,500 ₪
9540.02	סמ' ב	חמישי	16:00-10:00	210	6,500 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי אבנים חמות בעיסוי איורוודה ובעיסוי קצוות



קורס המקנה למטפל ברפואה משלימה מגוון נוסף של טיפולי עיסוי שיעשירו את "ארגז הכלים" שלו ויגבירו את יכולתו להתאים סוגי טיפולים רבים יותר למטופלים רבים יותר. שיטות העיסוי, הנלמדות באופן מקיף, נועדו לטיפול באנשים הסובלים מכאבי שרירים וממתח נפשי, הן נועדו לטיהור רעלים ולהנאה צרופה. הלומדים יתנסו בעצמם בכל שיעור בתנועות העיסוי ובחוויה הטיפולית.

מנחת הקורס:

עינב דה ניניו שנער - מטפלת ומורה מוסמכת לעיסוי שוודי, אבנים חמות, הריון ואיורוודה, זה 10 שנים. למדה והשתלמה בארצות הברית בעיסוי, והיא מהמורים הראשונים בארץ לעיסוי אינדיאני באבנים חמות. תומכת הריון ולידה ומורה בבית ספר לדולות, מדריכת איזון גוף-נפש. חברה ומורה מוסמכת מטעם איגוד העיסוי בישראל.

תכנית הלימודים:

אבנים חמות - הנחת האבנים, עיסוי הגוף באבנים, הילינג אינדיאני באבנים (ייחודי למדי-ווין), אבנים חמות-קרות. עיסוי איורוודה - עיסוי הגוף אבאהינגה בישיבה ובשכיבה, ניסוך השמן שירודהרה, עיסוי בארבע ידיים. עיסוי קצוות - עיסוי פנים וקרקפת במסכות דבש ושמינים ארומטיים מיוחדות בשילוב עיסוי כפות ידיים ועיסוי כפות רגליים תאילנדי.

היקף הלימודים:

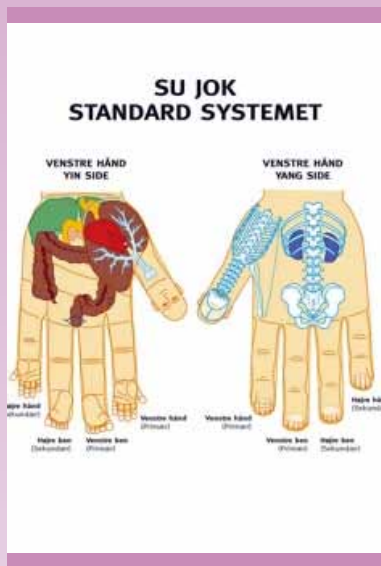
14 מפגשים בני 6.6 שעות אקדמיות 87 שעות אקדמיות.

תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס יוענקו בסוף הקורס שתי תעודות: "מטפל מוסמך בעיסוי ספא" ו"מטפל מוסמך בעיסוי אינדיאני באבנים חמות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9247	סמ' א	שלישי	15:30-10:30	87	3650 ₪

הכשרת מטפלים בסו ג'וק



גוף האדם הוא צורת חיים שהיא יקום זעיר ומאוזן היטב. מסיבה זאת יש לגוף כל מה שצריך כדי לשמר את החיים שבו ולשרוד בטבע כתופעה אינטגרלית ועצמאית.

הסו ג'וק היא אחת מתורות המרפא החזקות והמתקדמות ביותר בתחום הרפואה המשלימה שמבוססת על יכולתו של הגוף לאזן עצמו ולהביא לריפוי באופן טבעי.

פירוש המילה "סו" בקוריאנית היא יד, ו"ג'וק" פירושה רגל. השיטה פותחה על ידי פרופ' פארק ג'יי וז"ל, מדען, חוקר ואיש רוח. השיטה משלבת חכמה עתיקה מתרבויות המזרח עם היגיון מודרני והיא דרך לצמיחה והתפתחות רוחנית לצד טיפול ואיזון יעילים ביותר של הגוף והנפש.

תרפיית הסו ג'וק פשוטה ובטוחה לשימוש וזמינה לילדים ולמבוגרים, לרופאים, לצוותים רפואיים ולמטפלים מכל התחומים. כיום השיטה נלמדת ונחקרת בכמה מרכזים רפואיים ברחבי העולם כמו גם בישראל.

מרכזי הקורס:

צוות מורים מומחים מסמייל קולג' - המכללה לסו ג'וק בראשותו של יועד פוטרמילך חניכו ונציגו של פרופ' פארק ג'יי וז"ל.

סמייל קולג' היא שלוחה של האיגוד הבין-לאומי לסו ג'וק ושל האקדמיה לסו ג'וק והנציגה הבלעדית של פרופ' פארק ג'יי וז"ל ושל בניו ד"ר פארק מין צ'ול וד"ר פארק מין יו בישראל. כל המורים בסמייל קולג' עברו הסמכה על ידי האיגוד הבין-לאומי לסו ג'וק ובעלי ניסיון טיפולי של למעלה משש שנים.

היקף הלימודים:

שנה א' ושנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים:

שנה א' - 180 שעות הכוללות: לימוד שיטות טיפוליות שונות באמצעות זרעים, מגנטים, אור ומכשירים טכנולוגיים מתקדמים ועוד. לימוד ועבודה על השתקפויות, מרידיאנים, צ'אקרות ומערכות אנרגטיות נוספות. 20 שעות קליניקה.

שנה ב' - 180 שעות הכוללות: מערכת הצ'אקרות בכף היד ודרכי הטיפול; רפואת 3 המקורות ושיטות טיפוליות; עבודה טיפולית מתקדמת עם 8 האנרגיות; פתולוגיות רב מערכתיות; תינוקות וילדים: מחלות אופייניות ודרכי טיפול; תרפיית "סמייל", מדיטציית חיוך; יסודות תרפיית הטוויסט; פרקטיקה.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות, קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 30 שעות. (ילמד במקביל).

שנה ב' - קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ילמד במקביל).

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם סמייל קולג' המכללה לסו ג'וק.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם סמייל קולג' המכללה לסו ג'וק.

* הקורס מוכר על-ידי "איגוד הסו ג'וק הישראלי".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9264	א	חמישי	16:00-12:00	160	7,600 ₪
9264.01	ב	רביעי	14:00-09:30	180	7,600 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה



ג'הארה היא שיטת טיפול במים המשלבת ציפה, נשימה, תנועה ומגע במים חמים.

השיטה מתבססת על חמש תפיסות שמהותן:

1. שיפור המבנה היציבתי הפנימי באמצעות מגע ותנועה עדינה - "תמיכה"
2. הפחתת מתח שרירי ושחרור גופני נפשי - "התאמה"
3. הארכת עמוד השדרה והפחתת הלחץ מהמפרקים - "התרחבות"
4. פיתוח חוש קינסטטי והעלאת מודעות גופנית - "ללא מאמץ"
5. הרפיה עמוקה והנאה - "היעלמות".

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. (קינזיולוגיה). תלמידתו של מריו ג'הארה, מטפלת ומורה בכירה בטכניקת ג'הארה. מנהלת "אקווה טיפול" - המרכז ללימודי ג'הארה וטיפולים במים. מכשירה מטפלים בתחום השיקום במים לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים (ביחד עם מריו ג'הארה, מפתח ומייסד שיטת ג'הארה).

תכנית לימודים: שנה א' - 210 שעות (7 ש"ש) - הכשרת מטפלים מוסמכים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות בריאות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה בסיס (מורחב), ג'הארה הרחבה, ג'הארה - אינטגרציה (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

שנה ב' - 180 שעות (6 ש"ש) - הכשרת מטפלים בכירים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות מגוונות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה - הרחבה (בדגשים מיוחדים), ג'הארה - תרגילים אקטיביים, ג'הארה למטפלים מוסמכים (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

שנה א - הקורס יתקיים בכריכה במרכז הארץ.

שנה ב - הקורס יתקיים בכריכת מולטי פול בבנימינה.

הקורסים מתקיימים מטעם אקווה טיפול - המרכז הישראלי ללימודי ג'הארה.

תנאי קבלה: תעודה מקצועית בתחום הטיפול, התנועה או הידרותרפיה, ראיון אישי.

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בג'הארה - Jahara Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר בג'הארה - Jahara Advanced Specialist" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

מספר המשתתפים מוגבל ל-10 תלמידים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9304	א	שלישי	16:00-09:00	210	10,750 ₪
9476	ב	חמישי	15:00-09:00	180	9,450 ₪

מבנה גוף האדם ותפקודו

מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא; ללמוד מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; להתוודע לעקרונות התנועה ולמימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; קורס החייה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9303	שנתי	שלישי	17:00-14:30	90	1,800 ₪
9540.03	סמ' א	חמישי	11:45-08:15	90	1,800 ₪

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות; חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.02	שנתי	ראשון	16:45-13:30	210	4,935 ₪
		שלישי	17:45-15:30		
9402.01	שנתי	רביעי	17:00-14:30	100	2,350 ₪
9423	סמ' ב'	חמישי	11:45-08:15	30	705 ₪

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, MRI, CT ושיטות הדמיה נוספות.

מנחה הקורס: ד"ר גיא זהבי M.D. סיים את לימודיו ב-2006 ועובד בבתי חולים שונים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.05	סמ' ב	שלישי	15:15-12:00	60	1,410 ₪

אנטומיה של מערכת התנועה

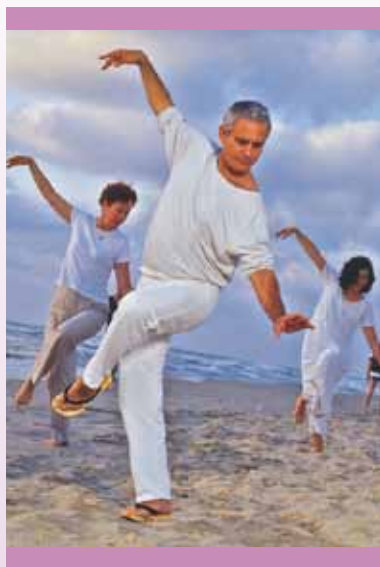
התלמיד ילמד את המבנה האנטומי של העצמות, המפרקים והשרירים בגוף וידע למשש ולזהות אותם. **מנחה הקורס:** מרב אברהם-פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת ותק של 30 שנה ומורה לעיסוי רפואי 24 שנה. **היקף הלימודים:** 30 מפגשים שבועיים של 2 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: סיווג רקמות הגוף, קיניזולוגיה, צירי תנועה, אנטומיה של עצמות ושרירי הגפה התחתונה, הגפה העליונה, הצוואר, הגו, הפנים והראש. יישום האנטומיה על הגוף. השיעור ילווה בעזרת מצגות ודגמי עצמות, מפרקים ושרירים מהמעבדה לאנטומיה, היחידה מסוגה בארץ. כמו כן יהיה יישום קליני לחומר הנלמד.

*הקורס (9540.05) יפתח בחודש מאי 2011 וימשך עד סוף חודש ינואר 2012.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.04	שנתי	רביעי	14:30-13:00	60	1,410 ₪
9540.05	סמ' ב	חמישי	8:15-9:45	60	1,410 ₪

הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג בשיטת "חילוף העונות"



המונח "צ'י קונג" מכון לאנרגיית החיים, הזורמת במעגליות בגוף ומזינה אותו. הצ'י קונג כשיטת מדיטציה בתנועה מבוצע בדרך כלל בתנועות רכות, עגולות ונמתחות. מטרת תרגילי הצ'י קונג היא להניע את סוגי הצ'י השונים במסלוליהם באיזון ובאופן תקין. התרגילים התגבשו במשך אלפי שנים על ידי מלומדים, נזירים ואמני לוחמה. מתרגל הצ'י קונג עוסק בקשב לחוקי הטבע ומיישם בגופו, בחשיבתו ובהתנהגותו. התהודה והניסיון שהתהוו לאחרונה במערב מלמדים על שימוש הולך וגובר באוצר זה. הלימודים מתקיימים באווירה שיתופית תוך התנסות מעמיקה, חווייתית ואישית.

מטרת הלימוד:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים - מצולמים, מוקלטים ומאזינים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

מרכז המגמה: סיני הראל - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במחלקה האונקולוגית בבית החולים איכילוב

היקף הלימודים:

יום בשבוע במשך שנתיים - 360 ש"ש צ'י קונג.
בקורסים משולבות רפואה סינית - 120 ש"ש - רפואה מערבית - 60 ש"ש.

תכנית הלימודים:

בהרחבה: <http://chikong.wincol.ac.il>

- **שנה א:** הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- סדנת צ'י קונג מרוכזת בטבע (ללא תוספת תשלום)
- **שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:** הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטז' מונחה - במשך שלושה חודשים

תעודות:

שנה א - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך בצ'י קונג".

שנה ב - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל בצ'י קונג".

התעודות יוענקו מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9231	א	שני	15:30-08:15	278	7,200 ₪
9505	ב	חמישי	15:30-08:15	278	7,200 ₪

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז



" אם תלמדו אנשים להיות זקופים הם יאהבו את עצמם ויהיו מפורסמים בכל העולם" (משה פלדנקרייז)
שיטת פלדנקרייז היא תהליך לימודי המאפשר לאדם לממש את יכולותיו דרך פיתוח המודעות לעצמו- גוף, נפש רוח. באמצעות רצף תנועות עדינות, ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר להרחיב את אפשרויות הפעולה ולהתנועע ביתר קלות.

השיטה נלמדת בשני מסלולים המשלמים זה את זה:

- שיעורים בקבוצה- מודעות דרך תנועה, Through Movement, A.T.M Awareness
- שיעורים אישיים - תיאום מוטורי, Functional Integration, F.I

צוות מקצועי:

רחל אלעזר - מנהלת חינוכית ומקצועית.
צ'יקי טישלר - רכזת הקורס.

היקף הלימודים: שלוש שנים - יום מרוכז בשבוע, 53 מפגשים בשנה בשילוב גושי הוראה של כמה ימים.

תכנית הלימודים: אימון בהוראת "מודעות דרך תנועה" לקבוצות - ATM; אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים - FI; הרצאות בנושאים שיש להם קשר ישיר לשיטה כמו: אנטומיה, פיזיולוגיה, ניורו-פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, התפתחות התינוק ועוד. קבלת 12 שיעורים אישיים בקורס.

דרכי ההוראה: דיונים בתהליכי תנועה; הדגמות שיעורים אינדיווידואליים - FI. צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד בשיעורים אינדיווידואליים.

תעודות: בתום 80 ימי לימוד יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי ATM (שיעורים לקבוצות). בתום הקורס יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי FI (שיעורים אינדיווידואליים). לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, ותעודת גמר באישור ה-EuroTAB (Feldenkrais European Training and Accreditation Board).
התעודה מוכרת במוסדות פלדנקרייז בארץ ובעולם.

*בוגרי הקורס יוכלו להורות את שיטת פלדנקרייז באמצעות שיעורים קבוצתיים או אישיים, בפרקטיקה פרטית או במוסדות. אחרים משתמשים בידע שרכשו לעבודה עם ספורטאים, זמרים, שחקנים ורקדנים. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לבוגריה לעבוד עם תינוקות, ילדים, מבוגרים וזקנים ולהתמודד עם בעיות גב, מפרקים, שיקום אחרי תאונות ובעיות ניורולוגיות.

*קורס שנה א' (9313) יפתח בחודש מרץ 2013.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9313	א	שלישי	15:30-09:30	333	15,500 ₪
9313.01	ב	רביעי	20:00-14:00	333	14,700 ₪
9313.02	ג	ראשון	15:30-09:30	333	14,000 ₪

הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית



בקורס "תנועה טיפולית" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם. כמו כן היא כלי טיפולי גלוי הניתן לשינוי ולהתנסות טיפולית בניגוד לפרמטרים טיפוליים אחרים, שאינם גלויים ולכן אינם זמינים להתנסות.

מרכז הקורס: גרשון קום הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; חיבר סדרת מאמרי סטרט אפ בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה, מטרות והמהות

הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים יערכו שתי סדנאות יום מרוכזות חווייתיות לתירגול. האחת באמצע שנת הלימודים והשנייה סדנה מסכמת בסיום שנת הלימודים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9267	שנתי	שלישי	15:00-10:00	180	4,700 ₪

הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשתמשים בהם כראוי.

מטרות הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

מנחי הקורס:

ד"ר **איילה בן אלישע** M.A., C.A., C.I.H., N.D, מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות.

גיל פינצ'וק, N.D, C.I.H, נטורופת והרבליסט קליני, חבר צוות היחידה לרפואה משלימה במרכז דוידוף, קמפוס רבין (בלינסון).

היקף הלימודים: קורס דו-שנתי בהיקף של 270 שעות. שנה א' - 30 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות. שנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 5 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), טיפול במחלות, כגון: תסמונת התשישות הכרונית ודיכאון באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל.

במסגרת תכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא.

תנאי כבלה: נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודה: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9196	א	שלישי	11:45-08:30	120	₪ 3,575
9196.01	ב	ראשון	17:30-12:45	150	₪ 4,450

הכשרת מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושהרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו. מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות (9318) או 15 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות (9318.01)

תכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9318	שנתי	רביעי	15:30-13:00	90	3,650 ₪
9318.01	סמ' א	רביעי	21:00-16:00	90	3,650 ₪

הכשרת מטפלים בארומתרפיה



מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: רחל ברודי נטורופתית, מורה לארומתרפיה משנת 1998. מטפלת בצוות "כללית משלימה" ובעלת קליניקה פרטית.

תכנית הלימודים:

90 שעות הכוללות: לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה: קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל. קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9195	שנתי	רביעי	18:00-15:45	90	3,650 ₪

מודעות עצמית והעצמה למטפלים



מטרת הקורס היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום זה 13 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייעצת לפי קלפי "טארות"; ומלמדת קריאה בהם; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרוולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם

סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244	סמ' א	שלישי	15:15-12:00	60	3,900 ₪

הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית

בקורס ישולבו מרכיבים שונים של תהליך ההחלמה, ההגשמה להעצמה אישית ומקצועית, למימוש ולהפקת תוצאות.

מנחה הקורס: ד"ר חיים אורון (Mps.D.) ממציא השיטה ומפתחה. כתב ספרים ומעביר הרצאות וסדנאות בתחום.

היקף הקורס: 22 מפגשים של 5.4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: שילוב המרכיבים הפיזיולוגיים, הרגשיים, השכליים, האנרגטיים והמטאפיזיים של תהליך ההחלמה, ההגשמה והמימוש האישיים והקבוצתיים; כלים לשיעור רצון ולשחרור ממצבי לחץ - המרכיבים הפיזיולוגיים והרגשיים של הפרעה ושל התיקון; שמונת הצעדים למימוש ולהגשמה; ההבדלים שבין הרפיה, הדמיה, מדיטציה - המותר והאסור; תיאוריה, תרגול קבוצתי והדגמות של תהליכי הרפיה והדמיה למען השגת תוצאות. סטאג' פרטני קליני מחוץ לשעות הלימודים (50 שעות).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפסיכותרפיה הוליסטית על פי שיטת ד"ר חיים אורון" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9130.04	שנתי	שלישי	17:45-13:45	120	4,500 ₪

הכשרת מדריכי מדיטציה

מדיטציה הינה אומנות ההתבוננות. דרך תרגול של מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית מנטלית וריגשית. תרגול מודעות הינו הדרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער.

מנחה הקורס: אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac מנהל מרכז צ' חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי וכן מאמן טאי צ'י - 13 תנועות היסוד; הוא מטפל מוסמך ברפואה הסינית המסורתית; יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה".

היקף הקורס: 19 מפגשים 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: 112 שעות הכוללות:

שיטות שונות של מדיטציה (ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות); ציי קונג, תרגילי קול ומוזיקה; מודעות על בסיס פילוסופיה טאואיסטית ובודהיסטית; הסברת תהליכים מדיטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; כיצד לבנות קבוצות מתרגלים, שיווק עצמי ושיווק עסק; הפעלות צחוק ואימפרוביזציה. במסגרת הקורס ישתתפו התלמידים בכיתת אומן בהנחיית עם שחקן-במאי אשר ישפר את איכויות ההוראה ויסייע להתגבר על החרדות הכרוכות בעמידה מול קהל ויחדד את נושאי העמידה מול קהל ושיפור איכויות ההוראה.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9194	שנתי	רביעי	13:30-09:00	112	4,300 ₪

פירמידה אנרגטית

פירמידה = פי רם מידע = גבוה יותר מהידע

הפירמידה היא אחד משבעת פלאי תבל. היא לא רק מבנה סמלי אלא גם גוף אנרגטי שצורתו יהלום מתומן, ולכן אותה פירמידה שאנו רואים מעל האדמה מצויה בצורה הפוכה גם פנימה בבטן האדמה. התנועה בפירמידה לעבר הקדקוד התחתון מציינת שבתהליך ההתקדשות אין רק תנועה לעבר עולמות עליונים, מלאי אור, אלא גם ברובד הסימבולי תנועה בתוך התת-מודע, שבו אפשר לפגוש את החלקים הנסתרים ולאחד אותם עם האישיות המודעת.

הפירמידה מקרינה שלושה סוגי אנרגייה: מהקדקוד - חשמלית (הטרו); מהצדדים - מגנטית (הומו); מהבסיס - אלקטרומגנטית (ניוטרו). שלושתן יוצרות יחד אנרגייה ספירלית שמכילה את כל התכונות והסגולות של האלוקים (ניוטרו). אנרגייה זו יוצרת טרנספורמציה, מגבירה ומאיצה תהליך שחרור של אנרגיות שליליות מהפיזי, הרגשי, המנטלי והרוחני, ומטעינה בכוח החיים. הספירלה מאפשרת שיפור והעצמה של התובנות והיכולות שלנו, הגנה, טיהור, שימור וריפוי.

מנחת הקורס: גילה טל - מאבחנת, מטפלת, יועצת ומדריכה הוליסטית.

היקף הקורס: 6 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: הכרת כוחותיה של הפירמידה על סמך מחקרים וניסויים, וניצולם לטיפול במכאובים פיזיים, רגשיים ומנטליים. הבנת כוחה של אמונה ביצירת חולי. עבודה עם מטוטלת ומגן דוד לבדיקת מינרלים והטענתם. הלימוד חווייתי ומלווה בהתנסות ובטיפולים הדדיים.

הקורס מיועד למטפלים ברפואה המשלימה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "פירמידה אנרגטית" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9259	שנתי	רביעי	17:00-14:00	24	1,280

דמיון מודרך ככלי טיפולי



דמיון מודרך משמש כלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בעבודה סוציאלית, בספורט, בחינוך, באמנות ובתחומים נוספים. בספרות המקצועית דמיון מודרך מוכר ומוכח כיעיל וכמסייע בבעיות בריאות שונות, נפוצות וייחודיות. הוא מבוסס על מבנה המוח ועל תפקודו, על מערכת העצבים ועל מערכת גוף אחרות.

דמיון מודרך מסייע ככלי טיפולי ברוב בעיות הבריאות הנפוצות בעולם המערבי - בעיות במערכות הנשימה, העיכול, הלב וכלי הדם, בפרקים ובשלד, במערכת החיסון. נמצא שהשיטה יעילה גם בטיפול במחלות עיניים ובמחלות עור, בבעיות במחזור, בפריון ובגיל המעבר, במתח, בחרדה, בדיכאון, בנדודי שינה ומצוקה רגשית, בהשמנת-יתר ועוד. הכלי יעיל בטיפול בתחום המודעות העצמית, התקשורת הבין-אישית, זוגיות והורות, קריירה והגשמת הפוטנציאל האישי. אף על פי שהדמיון המודרך זמין לכל אחד כדי להגיע לתוצאות הרצויות, יש ללמוד את הכללים ולהקפיד על הבחירה והתאמת הדימויים, על בנייה נכונה של הנחיה, על התאמת מצב התודעה והסביבה ועל גורמים נוספים.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואת משפחה ומטפלת הוליסטית.

מטרות הקורס: הקניית מיומנות בדמיון מודרך ככלי המסייע לטיפול ולמניעה במגוון רחב של בעיות בריאות ובעיות תוך-אישיות ובין-אישיות על יסוד הבנת המבנה והתפקוד של מערכות הגוף השונות והתייחסות לקשר בין הגוף, הנפש והסביבה. הקורס מיועד להכשיר את המשתתפים להשתמש בדמיון מודרך באופן אישי ומקצועי בתחומים טיפוליים שונים - קונוונציונליים ואלטרנטיביים.

היקף הקורס: 28 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: התפתחות מדעית בתחום הדמיון המודרך ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בספורט, בחינוך ובתחומים אחרים. מבנה ותפקוד של המוח, של מערכת העצבים ושל מערכות גוף אחרות כבסיס לשימוש בדמיון מודרך ככלי טיפולי. מבנה אנרגטי של גוף האדם לפי הפילוסופיה הסינית וההודית ושימוש בו בדמיון מודרך. יחסי מטפל-מטופל. שימוש בקלפי סיפור מאוירים, בחלומות, בציור ובכתיבה אינטואיטיבית. תרגול מעשי מגוון ועקבי בנושאים הנלמדים ותוספת של שעת הדרכה אישית לכל סטודנט.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בדמיון מודרך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט..

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9243	שנת	שני	13:00-09:45	112	3,580 ₪

הכשרת מאמנים לאימון אישי אלטרנטיבי לשינוי ושיפור איכות החיים



לכל אדם יש פוטנציאל לחיות חיים מספקים, מעניינים, בריאים, פעילים ובעלי משמעות.

כל אדם רוצה ליהנות מעבודתו וממשפחתו ולהתבגר בתחושה שהגשים את עצמו מבחינה מקצועית ואישית וזכה לחוות עצמה, יצירתיות, אהבה, הנאה, סיפוק ושלווה. למעשה פוטנציאל זה מתממש לרוב באופן חלקי בלבד בגלל החסמים הרבים שנצברים בחיים (תבניות חשיבה, רגשות, הרגלים ואחרים), מה שגורם לסבל גופני ונפשי, למתח ולתחושת תקיעות ותסכול - כל אלה מסתכמים בפגיעה באיכות החיים. כדי לשנות מצב זה נדרשים כלים, ידע ומיומנות להובלת תהליך השינוי באופן אישי ומקצועי.

אימון אישי אלטרנטיבי משלב כלים וידע שמאפיינים את תחומי הפסיכולוגיה החיובית, האימון האישי והרפואה האלטרנטיבית, ציור וכתיבה אינטואיטיביים, המודעות העצמית והרוחניות המודרנית ויוצר בסיס איתן לשינוי ושיפור איכות החיים באופן אישי ומקצועי. אימון אלטרנטיבי מאפשר התערבות קצרת טווח אך יעילה לזיהוי הפוטנציאל האישי בתחומי חיים שונים ולמימושו באמצעות כלים רב-תחומיים קונוונציונליים ואלטרנטיביים ומנקודת מבט הוליסטית.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואת משפחה, מאמנת אלטרנטיבית ומטפלת הוליסטית

מטרות הקורס: הכשרת מאמנים אלטרנטיביים לשינוי ושיפור איכות החיים ברובד הגופני, השכלי, הרגשי, החברתי והרוחני באמצעות שילוב הכלים הקונוונציונליים והאלטרנטיביים.

תכנית הלימודים: הקורס כולל יסודות של פסיכולוגיה חיובית, קוגניטיבית, הומניסטית, גשטלט וניתוח העסקאות. עוד נכללים בקורס נושאים כמו פיתוח תכנית האימון לשינוי, גישות המפתחות מסוגלות לשינוי, עקרונות האימון, תכנון והובלת המפגש ואחרים. בכלים הנלמדים יש לציין דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, זיהוי תבניות חשיבה ושינוין, כתיבה וציור אינטואיטיביים, הקשבה פעילה ונושאים נוספים המסייעים לבצע שינוי ושיפור בתחומים מגוונים: בריאות גופנית ורגשית, תזונה, הרגלים מזיקים, זוגיות והורות, מימוש עצמי ומקצועי, יצירתיות ועוד.

תעודות: בסיום הקורס תוענק תעודת "מאמן אישי אלטרנטיבי לשינוי ושיפור איכות החיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9268	שנתי	רביעי	13:00-09:45	112	3,580 ₪

הכשרת מטפלים בשיטת N.L.P.



שיטת הטיפול ב-Neuro-Linguistic Programming (או שפת תכנות עצבית) פותחה בארצות הברית בשנות השבעים על ידי ד"ר ריצ'רד בנדלר ופרופ' ג'ון גרינדר באוניברסיטת סנטה פה, ומוכרת ביכולת שלה ליצור פריצות דרך. בשיטת NLP מכלול של מודלים מעשיים, בעלי יעילות מוכחת, המתארים כיצד המוח האנושי מתפקד, וכיצד אפשר ליישם ידע זה לשם שיפור התקשורת הבין-אישית, לצורך שכנוע יעיל, וכדי לסייע לעצמך ולאחרים להתגבר על קשיים או להשתחרר מפחדים וממגבלות המפריעים להם.

NLP Practitioner - הקורס מקנה מיומנויות וכלים מדויקים בפיתוח יכולות התקשורת ושדרוגן, יצירת פריצת דרך משמעותית באמצעות יצירת השינוי בתת-המודע שלנו ושלאדם שמוחנו.

מנחת הקורס:

אילנית אבי, מרצה בתחום ה-NLP, מוסמכת כמומחה לעיסוק וכ-Certified Trainer ב-NLP מטעם ארגון IN NLP הבין-לאומי. כיום אילנית מכהנת כיועצת אסטרטגית לארגונים מוכרים בארץ ומשלבת בהצלחה את שיטת ה-NLP בעבודתה המקצועית.

היקף הקורס:

פרקטישיונר של NLP - 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים:

יצירת קשר מידית (כימיה בין-אישית) עם כל סוגי האנשים, זיהוי תבניות חשיבה והתנהגות של אנשים שונים, מניעת התנגדויות ויצירת תקשורת אפקטיבית, ניהול שיחה תוך שימוש בדפוסי שפה שיוצרים השפעה, יצירת השפעה חיובית על אנשים ושיפור ביצועיהם, זיהוי מחסומים בדרך להשגת המטרות ושימוש בטכניקות אפקטיביות להסרתם, לסייע במיגור רגשות שליליים ודפוסי התנהגות לא רצויים לרבות אמונות מגבילות, פוביה ופחדים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "NLP Practitioner" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה בוינגייט.

]

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9271	סמ' א	שני	14:00-10:00	60	₪ 6,500

שיטת מוח אחד



"מוח אחד" היא שיטה המשתמשת בתשובות הישירות שמגיעות אלינו מהמוח, באמצעות קבלת משוב מהשריר. השיטה מתמקדת בזיהוי מתח רגשי ובשחרורו תוך שינוי דפוסי חשיבה והתנהגות. הדיוק הוא מרבי הן בשלב האבחון והן בטיפול. באמצעות השיטה אפשר להגיע לרמות הלא מודעות של האישיות. סדר הדיון והטיפול נקבע לפי מוח המודרך, מה שמבטיח לו שהתכנים שבהם הוא מחזיק משקפים את מצבו בכל רמות אישיותו. לשיטה שני כלים אבחוניים: משוב מהשריר - קינסיולוגיה - ואבחון לפי מבנה הגולגולת. השיטה משתמשת בטכניקות רבות הלקוחות מהמזרח ומהמערב (דמיון מודרך אקטיבי, רפואה סינית ועוד).

מנחת הקורס: תמר חרפ"ק - מורה בכירה בשיטת "מוח אחד" מטעם המרכז three in one (concepts) בקליפורניה. מדריכה פרטנית בשיטת "מוח אחד" בנושאי טרואומות זה 17 שנה. ארכיאולוגית במקצועה, בעלת רקע לימודי מתחום הפסיכולוגיה, הקרימינולוגיה והאנתרופולוגיה הפיזית.

היקף הקורס: קורס דו-שנתי (30 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות בכל שנה).

תכנית הלימודים: 240 שעות אקדמיות הכוללות: בדיקת התאמת מזונות, שיפור יכולות למידה, שיפור תקשורת אישית ובין-אישית. כמו כן, במהלך הלימוד נתייחס למחקרים רלוונטיים מתחום חקר המוח ותאוריות בפסיכולוגיה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת בוגר שלבים 6-1 בשיטת "מוח אחד" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. לכל תלמיד יינתן "פספורט" ובו ייחתמו השלבים שנלמדו במכללה (1-6).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9245	שנתי	ראשון	13:30-10:00	120	₪ 4,500

הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר, Ph.D, מנהלת Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 19 שנה בטיפול נטורופתי.

תכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטרויציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאל האירידולוגי והתנסות קלינית.

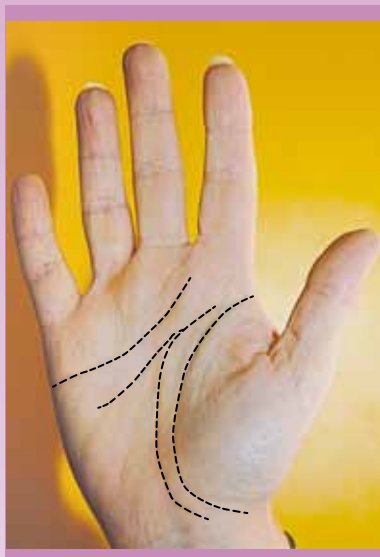
דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות. קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9197.05	שנתי	חמישי	12:00-09:00	130	₪ 4,650

הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד



כירולוגיה הינה אומנות האבחון בכף היד. על פי מחקרים רבים שנעשו ע"י מדענים הוכח שיש קשר בין הקווים בכף היד לבין השידורים הנובעים מן המוח, שכן קצות העצבים הינם בכף היד ובקצות האצבעות. הקווים המולדים בכף היד מציינים את כישוריו ואת תכונותיו של האדם מלידתו. אבחון בכף היד הינו כלי אבחוני אמין ביותר היכול לתת למטפל כלי נוסף וחשוב לאבחון ולטיפול.

מנחת הקורס: דורית רויזמן מאבחנת ומרצה בתחום מזה 13 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית, מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות", יועצת בנומורולוגיה ואסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמיות הכוללות: לימוד קריאה ואבחון על פי מבנה כף היד, על פי הקווים והסימנים בכף היד, פיתוח המודעות והראייה האינטואיטיבית, אימון וסטאז'.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאבחן בכירולוגיה" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9270	שנתי	ראשון	13:30-10:00	80	3,000 ₪

יסודות המדיטציה והפילוסופיה המזרחית

מדיטציה הינה אומנות ההתבוננות. דרך תרגול של מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית מנטלית וריגשית. תרגול מודעות הינו הדרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער.

הכרות עם יסודות המדיטציה הקלאסית. פיתוח מסגרת תרגול אישית מסודרת. לימוד הפילוסופיות התומכות בתרגול מדיטציה. בקורס ילמדו נושאי המדיטציה והפילוסופיה של קורס "מדריכי מדיטציה" ללא צורך בהכשרת המדריכים.

מנחה הקורס: אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac מנהל מרכז צ' חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי וכן מאמן טאי צ'י - 13 תנועות היסוד; הוא מטפל מוסמך ברפואה הסינית המסורתית; יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה".

היקף הקורס: 19 מפגשים 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: 112 שעות הכוללות:

יסודות המדיטציה הקלאסית (מדיטציית ריכוז-שאמטה, ומדיטציית התבוננות-ויפאשאנה). מבוא לפילוסופיה טאואיסטית (טקסט מרכזי - טאו טה צ'ינג). מבוא לפילוסופיה בודהיסטית. מדיטציות נבחרות מהלאם רים (הדרך המדורגת להארה -הזרם הטיבטי). מדיטציות נבחרות מהלו ג'ונג (התמרת התודעה -מהזרם הטיבטי). סיפורי זן. שיטות הרפיה.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות וחברת מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9194.01	שנתי	רביעי	16:15-14:30	112	4,300 ₪

מודעות עצמית והעצמה



מטרת הקורס: לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח את הביטחון העצמי ואת ההערכה העצמית, להעלות את רמת ההעזה ולשפר את מערכות היחסים עם בן או בת הזוג, עם ההורים, הילדים, בתחום העסקי ובכל תחומי החיים.

בקורס תתנסו בתהליכים חווייתיים אשר יקנו לכם תובנות והבנות חדשות בשאלה "מה באמת חשוב לי בחיים", מה אני באמת רוצה, ומה מונע ממני להשיג את מה שאני רוצה; תקבלו כלים שיאפשרו לכם ליצור מרחב שבו תחיו את חייכם בנאמנות לעצמכם ולאמת הפנימית שלכם, כלים שיאפשרו לכם להתמודד עם קשיי היום-יום ביתר עוצמה ומתוך ספונטניות ואוטנטיות. כמו כן תקבלו כלים ליצירת הצלחה בחיים תוך שיתוף פעולה והרמוניה עם הסובבים אתכם. ולבסוף כמובן מציאת תשובה לשאלה המרכזית בחיי כל אחד מאתנו והיא שאלת ההגשמה - איך אגשים את עצמי בחיים.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום במכללות שונות בארץ זה 14 שנה; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות"; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמיות הכוללות: תהליכים המשולבים במדיטציות מונחות, תרגילים בזוגות ובקבוצה, תהליכים חווייתיים ודינמיים, שיתוף ושיקוף. תרגול ויישום תהליכים בחיי היום יום.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244.01	שנתי	ראשון	17:30-14:00	80	3,000 ₪

שפת גוף

מטרת הקורס: להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סיטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה (בכית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...), ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

מנחת הקורס: ענת פריילינג-סלה יועצת בתחומי הנומורולוגיה, התקשור ושפת הגוף.

היקף הקורס: 8 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית לימודים: שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.....

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9255	סמ' א	שני	13:30-10:00	32	1,350 ₪

פענוח ואבחון ציורי מבוגרים

קורס מרתק הפותח צוהר לעולם הנפש והלא-מודע באמצעות ציור מודע אני לא מוצאת זוגיות? מה אני חושב על משפחתי? מה הם חושבים עליי? כיצד אני תופס את עצמי? מהו הדימוי העצמי שלי? כיצד אני רואה את המשך הקריירה שלי? מה החלק שלי בתוך התנהלות חיי? אלו הן רק חלק קטן מהשאלות שעליהן אפשר לענות תשובות כנות ללא הסתרות והכחשות אם מעוניינים לעשות עבודה עמוקה ויסודית בפענוח ציורים. עבודת פיענוח ציורים היא מעין אבחון אישיות ומרכיביה ברמה גבוהה, אשר מקורותיה מגיעים מהתכנים העמוקים ביותר של האדם - הלא-מודע. אבחון אישיות מעין זה הופך את התהליך לחווייתי יותר, עצמתי ומדויק ומעורר שאלות באשר להתנהלותו של האדם. פיענוח ציורי מבוגרים הוא כלי אבחון אישיות ראשון במעלה היות שהוא מאפשר הצצה נדירה וישירה אל הלא-מודע של האדם אשר בא לידי ביטוי על הדף בצבע, בצורה ובמאפיינים נוספים. פיענוח ציורים ואבחונם מאפשרים ניתוח תחומים רבים וחשובים בחייו של האדם הבוגר כמו קריירה, חוקים, דימוי עצמי, משפחה, זוגיות ועוד. זהו כלי רב-עצמה למטפלים בשיטות שונות אשר חווים מגוון התנהגויות של המטופל בחדר הטיפול, החל מסגירות וחוסר רצון בחשיפה, דרך מצבי תקיעות של הטיפול ועד אמצעי נפלא להיכרות עמוקה יותר עם המטופל ותכניו המודעים והלא מודעים.

מנחה הקורס: אורי שקד, פסיכותרפיסט הוליסטי ומתמחה בטיפולי קצרי מועד.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: הבנת התאוריה העומדת בבסיס השיטה, הסברים על מקורותיה ועל טכניקות העבודה. סדנאות מעשיות בפענוח ציורי ה"עץ", ציורי ה"בית", ציורי ה"משפחה", ציורי ה"גשר". למידת האלמנטים השונים בפענוח. פענוח ציורים עפ"י האלמנטים של "קריירה, זוגיות וחוקים" וכן שירבוטים והגשת עבודת גמר. **תעודות:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9248	סמ' א	שלישי	10:00-13:30	60	3,700 ₪

ציור אינטואיטיבי

בכל אחד מאתנו קיים חלק יצירתי היכול לבוא לידי ביטוי בתחומים שונים. עם השנים נוצרים מחסומים המונעים מאתנו לממש חלק יצירתי זה במלואו. ציור אינטואיטיבי הוא דרך לביטוי יצירתי המאפשר לעקוף את המחסומים ולהגיע למחוזות חדשים ונפלאים בתוכנו. כשנאפשר לעצמנו לעקוף את המחסומים, אותו ביטוי יצירתי יוכל להשפיע על כל תחום בחיינו.

מנחת הקורס: מיכל גורדון MA בבריאות הוליסטית בשילוב אמנויות. מטפלת הוליסטית ומרצה, בוגרת קורס להנחיית קבוצות, בוגרת קורס מדריכים לציור אינטואיטיבי.

היקף השעות: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. המעוניינים יוכלו להמשיך לקורס ציור אינטואיטיבי חלק ב.

תכנית הלימודים: הקורס מבוסס על שיטתו של הפסיכיאטר ד"ר פינקי פיינשטיין, שיטה הבנויה משלבים קבועים, ובכל שלב חומרים שונים המאפשרים תהליך הדרגתי של חיבור לציור, לשחרור תבניות ולהפחתת ביקורת עצמית המלווה הרבה פעמים ניסיונות שלנו ליצירה.

בכל מפגש מוצג נושא שיהיה זרקור שיאיר מקומות שונים בתוכנו. העבודה על נושא זה נעשית דרך רקע תאורטי, תרגילי כתיבה אינטואיטיבית, קלפי מודעות ועוד. נושאים לדוגמה: אינטואיציה, אהבה עצמית, יצירתיות רגשית, חיבור ל"האני הגבוה" ועוד.

תנאי קבלה: אין צורך בידע קודם בציור.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9249	סמ' א	שני	09:00-12:30	60	3,000 ₪

הסדרי תשלום

דמי השתתפות בקורסים:

דמי הרשמה: 290 ₪.

תשלומים: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ב.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החוזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. החוזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ב וטופס ההרשמה המצורף.

פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים.

מועד פתיחה: יום ראשון, ה' בחשון תשע"ג (21.10.12)



לפרטים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ
חברה לתועלת הציבור

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, נתניה, 42902

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר: www.wincol.ac.il/mediwin

ההרשמה בדואר או בפקס (רק לבעלי כרטיס אשראי):
יש למלא את כל הפרטים בטופס ההרשמה המצ"ב
ולשלוח לכתובת הרשומה מעלה.