

הזמנה ליום עיון בנושא: זיקנה - לא מה שחשבת...

יום חמישי, 21 במאי, 2015.

במכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט.

תכנית האירוע

	התכנסות, כיבוד קל	:09:00-08:30
	דברי פתיחה	:09:15-09:00
	פרופ' רוני לידור, נשיא המכללה לחינוך הגופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט.	
	ד"ר אילת דונסקי, ראש המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר, המכללה לחינוך הגופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט.	
	"האם אנחנו גילניים?" נואית ענבר, פיזיותרפיסטית ביחידה להפרעות תנועה המרכז הרפואי תל-אביב (איכילוב), דוקטורנטית בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה.	:10:00-09:15
	"חרוזים נשברים אל שיר". פרופ' אמיר כהן-שלו, חוקר בתחום הגרונטולוגיה ההומניסטית, מלמד בחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה, בתכנית הרב-תחומית באוניברסיטת ת"א ובבי"ס לחינוך במרכז ללימודים אקדמיים באור-יהודה.	:11:00-10:00
	"דמות הזקן בספרות הילדים העברית". ד"ר יהודית ראובני, המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר, המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט.	:11:30-11:00
	הפסקת קפה	:12:00-11:30
	סדנאות* - סבב א'	
	1. Drams Alive golden age - יעל אפלבוים, מטפלת בכאב Lic.Acu, מתמקדת בתחום התנועה בשלב הגריאטרי ובגיל המעבר.	:13:00-12:00
	2. מחול מזרחי - היתרונות והקסם עבור הגיל השלישי - מורן טנצמן, סטודנטית לתואר שני MPE במכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט, מדריכת מחול מזרחי, פילאטיס, עיצוב ומתיחות.	
	הפסקה, כיבוד קל	:13:30-13:00
	סדנאות - סבב ב'.	:14:30-13:30

* הנרשמים יחולקו לשתי קבוצות, כל קבוצה תשתתף בשתי הסדנאות.
שימו לב: נא להגיע בלבוש נוח לביצוע פעילות גופנית, עם אפשרות לפעילות ללא נעליים.



דמי הרשמה: הרשמה מוקדמת עד לתאריך 6.5.15: 100 ש"ח, הרשמה מה-7.5.15: 120 ש"ח
לפרטים נוספים ולהרשמה ניתן ליצור קשר בטלפונים:
09-8639397, 09-8639361 או בדוא"ל: ayelet@wincol.ac.il