



**המכללה  
האקדמית  
בוינגייט**



**בית הספר לחינוך ובתי הספר  
ללימודי תעודה והשתלמויות  
שמחים להזמין אתכם**

**ל"השתלמות סוכות חוזרת"**  
**בנושא:**

**אורח חיים  
פעיל ובריא**



**18 באוקטובר 2011  
במכללה האקדמית בוינגייט**



ההשתלמות מיועדת למורים לחינוך גופני והיא כוללת הרצאת עוגן, סדנאות מעשיות בקבוצות קטנות במגוון של תחומים מרתקים והפעלה לקבוצה גדולה.

להלן תכנית ההשתלמות:

08:45 - 08:15	התכנסות ורישום
09:00 - 08:45	ברכות
09:45 - 09:00	פרופ' רפי קרסו: הרצאת עוגן - אורח חיים בריא בגישה הוליסטית
10:15 - 09:45	הפסקה ודוכנים, כיבוד קל
11:15 - 10:15	סדנה א: תזונה ופעילות גופנית בקרב ילדים - ד"ר סיגל אילת-אדר סדנה ב: 'דרמס אלייב' - ויו קרייזלר סדנה ג: אירובוקס - וילי סימס סדנה ד: זומבה - ענבל פרי
12:30 - 11:30	סדנה א: תזונה ופעילות גופנית בקרב ילדים - ד"ר סיגל אילת-אדר סדנה ב: 'דרמס אלייב' - ויו קרייזלר סדנה ג: אירובוקס - וילי סימס סדנה ד: זומבה - ענבל פרי
13:30 - 12:30	הפסקת צהריים ודוכנים, כיבוד קל
14:30 - 13:30	ריקודים עם לוי בר-גיל

דמי השתתפות עד לתאריך 1.10.2011 30- ₪

להתראות באוקטובר

## לפרטים נוספים:

לילה הייטר                      לילה ליפשיץ  
טלפון: 09-8639341              טלפון: 09-8639237  
דוא"ל: lilach-h@wincol.ac.il      דוא"ל: leal@wincol.ac.il

## להרשמה:

נא שלחו את הטופס המצורף אל בית הספר לחינוך המכללה לחני"ג ולספורט, דואר מכון וינגייט, נתניה 42902  
בפקס: 09-8639320 או לטופס מקוון **לחצו כאן**

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)