

הזמנה ליום עיון בנושא:

נפילות בגיל המבוגר, חידושים במדע ויישומים בפעילות גופנית

יום שני, 20 במאי, 2013
במכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט

תכנית האירוע

התכנסות, כיבוד קל	:09:00-08:30
דברי פתיחה	:09:15-09:00
פרופ' רוני לידור, נשיא המכללה האקדמית בוינגייט פרופ' יעל נץ, ראש המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר, המכללה האקדמית בוינגייט	
נפילות בגיל המבוגר: סוגים, סיבות ושכיחות - פרופ' רפאל קרסו, לשעבר מנהל המחלקה הנוירולוגית ומרפאת הכאב במרכז הרפואי הלל יפה בחדרה כיום מרצה במכללה האקדמית בוינגייט, בביה"ס לרפואה של הטכניון בחיפה, ובאוניברסיטת בר-אילן	:10:00-09:15
מה שלא ידעת על נפילות בזקנה וכדאי לשאול - יוספה בן-משה, MPH, לשעבר מנהלת תחום קידום בריאות, אש"ל - האגודה לתכנון ופיתוח שירותים למען הזקן בישראל	:10:45-10:00
הפסקת קפה	:11:00-10:45
סדנאות*	
1. מנוקשות לגמישות- יציבות דינמית - יהודית סילבר, טריינרית בשיטת פלדנקרייז, מורה בבית הספר למורים בשיטת פלדנקרייז במכללה האקדמית בוינגייט, ממקימי היחידות לרפואה משלימה בארץ	:12:30-11:00
2. זה רק אני והשרפרף שלי - רותי קידר, בוגרת המכללה האקדמית בוינגייט ובעלת תואר שני בשיקום נכים, בעלת 25 שנות ניסיון בהדרכת פעילות גופנית בגיל המבוגר	
הפסקה, כיבוד קל	:13:00-12:30
סדנאות - סבב ב'	:14:30-13:00

* הנרשמים יחולקו לשתי קבוצות, כל קבוצה תשתתף בשתי הסדנאות

שימו לב: נא להגיע בלבוש נוח לביצוע פעילות גופנית, עם אפשרות לפעילות ללא נעליים

יום העיון מאורגן על-ידי צוות מורי המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר:
דר' אילת דונסקי, גב' אסתי ארגוב, גב' רותי קידר ופרופ' יעל נץ