



בתי הספר  
ללימודי תעודה ולהשתלמויות

# קורס מורים ליוגה לילדים

**מרכזת הקורס: אסנת ישראלי**

**צוות מורים: אילה קיפר כרמי, כרמית שגב, יעל עידן**

**מנהלת מקצועית: אורית סן גופטה**

**היקף הלימודים: 160 ש"א (140 שעות לימוד, 20 שעות סטאד')**

**מטרת הקורס: הכשרת מורים להוראת יוגה לילדים מגיל 3 ועד 12.**

**קורס המורים מושתת על מסורת היוגה כפי שנלמדה**

**מפיו של שרי קרישנמצ'ריה.**

**לשאלות מקצועיות: אסנת ישראלי 052-3406643 נא לפנות במסרון**

**או בדוא"ל [osnatis2007@gmail.com](mailto:osnatis2007@gmail.com)**

**חייוגו חינם: \*5009 | [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)**

**הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)**

## נושאי הלימוד:

תרגול ואימון תנוחות יוגה מותאמים לילדים, ידע והבנה בהתפתחות הילד וגופו, פיתוח יכולת מתודולוגית לבניית מערכי שיעור ותהליך שנתי, הכרת טכניקות של נשימה, ריכוז, קשב, משחקי יוגה, משחקי הרפיה, דמיון וסיפור, שימוש במוזיקה ובאביזרים, אקריוגה, יוגה להורים וילדים, אימון המנחה, ניתוחי מקרה ותחומי העשרה מיוחדים כמו יוגה תרפיה, יצירת מנדלה ושילוב יוגה בחינוך המיוחד. קריאה בטקסטים מתחום היוגה ופילוסופיה של הילדות ויישומם בשיעורים עם ילדים ואתיקה. הקורס מדגיש טיפוח יכולות אישיות כמו מנהיגות, יצירתיות וחקירה.

**הקורס מיועד למורים או מדריכים ליוגה שהוסמכו בהיקף של 200 שעות לפחות.**



## מועדי הלימוד:

ימי רביעי 16:00–09:30

תאריך הקורס: 13.3.19 - 31.7.19

## מקום הלימודים:

המכללה האקדמית בוינגייט

דמי רישום: 195 ש"ח

דמי השתתפות: 6,500 ש"ח

לשאלות מקצועיות: אסנת ישראלי 052-3406643 נא לפנות במסרון

או בדוא"ל [osnatis2007@gmail.com](mailto:osnatis2007@gmail.com)

חייגו חינם: \*5009 | [www.wincol.ac.il](http://www.wincol.ac.il)

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)