



המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



פוסט טכ ארבה אקדמיה

# לימודי איש קורס הכשרת מאמנים

הקורס נערך בשיתוף קבוצת יוזמות

חינוך  
חינם \*5009

**אם תמיד חלמת להוביל, לקדם ולעזור לאנשים לממש את עצמם ולמצוא את**

**הדרך... אם תמיד היית האוזן הקשבת, התומכת והמייעצת...**

**אם טמון בך הניצוץ ויש בך התשוקה לשנות את חיך שלך ושל האחרים - מקומך**

**אתנו. קורס הכשרת המאמנים יקנה לך את הכלים, המיומנויות, ההתנסות**

**האישית והביטחון להיות מאמן מוביל ולעסוק בתחום נדרש ועדכני!**

### **מטרות הקורס**

הכשרת מאמנים מובילים, שיהיו בעלי ידע מקצועי נרחב, יכולות בין-אישיות גבוהות, ישרה ואתיקה ללא פשרות.

### **נושאי הלימוד**

תכנית הלימודים כוללת תהליך של אימון אישי בקבוצה, לימודי כלים וטכניקות מתקדמים ומגוונים מתחום האימון, העברת שני תהליכי אימון בני עשרה מפגשים כל אחד, מלווים בהדרכה (פרקטיקום וסופרוויז'ן), התנסות חווייתית בחומר הנלמד, אימוני לייזר, סימולציות, ניתוחי מקרים וקריאת ספרות רלוונטית ועדכנית בתחום.

### **היקף הלימודים**

175 ש"א - 35 מפגשים בני 5 ש"א ובנוסף העברת שני תהליכי אימון, מלווים בהדרכה (פרקטיקום וסופרוויז'ן), בני עשרה מפגשים כל אחד לשני מתאמנים חיצוניים.

### **מרכז אקדמי**

תמיר פלג, מנכ"ל קבוצת יוזמות ומנהל המכללה לאימון והתמחויות באימון של קבוצת יוזמות.

### **קהל היעד**

- כל מי שיש בו התשוקה לקדם ולהיטיב את חייהם של אחרים; כל מי שמאז ומתמיד מייעץ, מקשיב ומכוון ורוצה לשכלל את המיומנויות הטמונות בו למקום מקצועי בתחום מוביל ומבוקש.
- מאמני ספורט המעוניינים לרכוש כלים אימוניים לקדם ולמנף את יכולותיהם המקצועיות ואת יכולותיהם של המתאמנים שלהם להשיג מטרות באופן יעיל ומדויק.
- אנשי מקצוע מתחום החינוך, ההוראה, הייעוץ והטיפול - המעוניינים לרכוש כלים אימוניים לקדם את עצמם מקצועית ולהוביל את הנועצים בהם לעבר שביעות רצון והשגת מטרות.

### **תעודה**

לעומדים בדרישות הקורס תינתן תעודת סיום קורס "הכשרת מאמנים" של קבוצת יוזמות, בשיתוף המכללה לחינוך הגופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט. התעודה מותאמת לדרישות לשכת המאמנים בישראל.

### **תנאי קבלה:**

- גיל 28 ומעלה
- ריאיון אישי