

מועדי קורסים ברובים ביחידות החוץ

שלוחה	קורס	ימים +שעות	תאריך פתיחה	תאריך סיום
תל אביב	כושר גופני לילדים	ימי ג' - 00:10 - 00:15	03/11/2015	05/01/2016
	תזונת ספורט	ימי ה' - 30:16 - 30:21	08/10/2015	17/12/2016
תל אביב	תזונת ספורט	ימי ה' - 30:16 - 30:21	18/02/2016	28/04/2016
תל אביב	תנועה משקמת	ימי ה' 00:12 - 00:16	05/11/2015	21/01/2016
תל אביב	עיצוב ופיתוח גוף	ימי ב' 00:10 - 30:14	דצמ-15	מרס 2016 מרס 2016
תל אביב	מדריכי אירובי ועיצוב	יום ה' - 00:09 - 00:15	09/10/2015	
		יום ו' - 30:08 - 30:13 (מדעים)		
תל אביב	מדריכי כש"ג	יום א' + ג' - 00:09 - 00:15	09/10/2015	ינו-16
		יום ו' - 30:08 - 30:13 (מדעים)		
תל אביב	מדריכי כש"ג	יום ג' 00:16 - 30:21	09/10/2015	מרס 2016
		יום ו' - 30:08 - 30:13 (מדעים)		
תל אביב	מדריכי כדורסל	יום ו' - 00:14 - 30:08	06/11/2015	יול-16
תל אביב	מדריכי טניס	יום ו' - 00:14 - 30:08	06/11/2015	יול-16
תל אביב	מדריכי פילטיס מזרון	יום ד' - 30:09 - 30:14	07/10/2015	27/01/2016
		יום ד' - 30:09 - 30:14	03/02/2016	1/6/16
		יום ד' + יום ו'	קיץ 2016	
תל אביב	מדריכי פילטיס מכשירים	יום ג' - 00:10 - 30:13	06/10/2015	13/01/2016
תל אביב	מדריכי פילטיס מתקדם	יום ו' - 30:08 - 30:13	06/05/2016	08/07/2016

	פבר-16	יום ו' 30:08-45:13	מדריכי ריצות ארוכות	תל אביב
יונ-16	11/09/2015		מדריכי ג'אז	תל אביב
	פבר-16	10:00-16:30	מדריכי מחול מזרחי	תל אביב
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
		יום ד' 00:22-00:17		ראשון לציון
	16.10.15	ב' + ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	10.02.16	ב' + ד' 00:22-00:17	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	15.05.16	א' + ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	17.07.16	ג' + ו'	מדריך כושר ובריאות	ראשון לציון
	16.10.15	יום ו' 00:14-00:8	מדריך מחול אירובי	ראשון לציון
	5.02.16	יום ו' 00:14-00:8	מדריך מחול אירובי	ראשון לציון

		יום ג' 00:22-00:17		ראשון לציון
	2015-2016	לפי בחירה	משולב אירובי - כשג	ראשון לציון
	7.10.15	יום ד' 30:21-30:15	מדריך כדורגל	ראשון לציון
	13.12.15	יום א' 30:21-30:15	מדריך כדורגל	ראשון לציון

	1.12.15	יום ב' 30:21-30:17	מדריך שחייה	ראשון לציון
		יום א' 30:19-30:15		ראשון לציון
	13.12.15	יום ו' 00:13-00:8		ראשון לציון
		יום א' 30:19-30:15		ראשון לציון
	פסח 2016		מדריך ספינינג	ראשון לציון
	16.10.15	ו' + ג'	מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	ראשון לציון
	5.01.16	יום ג' 00:14-00:9	מדריך פעילות גופני לגיל הזהב	ראשון לציון
	14.12.15	יום ב' 00:21-00:17	מדריך פילאטיס מזרן	ראשון לציון
	20.05.16	יום ו' 00:13-00:9	מדריך פילאטיס מזרן	ראשון לציון
		יום ג' 00:22-00:19	הכשרת מדריכי מדיטציה	ראשון לציון
		יום ה' 45:19-30:17	תזונה ספורט	ראשון לציון
27.5.16	22.10.15	ה' 00:21-00:16 + ו' 30:13-30:8	מדריך כושר ובריאות	נשר
28.2.16	1.11.15	א' 30:12-30:8	מדריך פילאטיס	נשר
27.5.16	1.11.15	א' 00:20-00:16 + ו' 30:13-30:8	מדריך מחול אירובי	נשר
29.3.16	3.11.15	ג' 00:21-00:17	מדריך מדיטציה	נשר
	14.8.15	ו' 00:13-00:8	מדריך שחייה	חיפה
	14.8.15	ו' 00:13-00:8	מדריך שחייה לימוד	חיפה

8.4.16	26.10.15	ב' 30:20-30:16 + ו' 30:13-30:8	מדריך כדורגל	חיפה
6.4.16	26.10.15	ב' 30:20-30:16 + ד' 00:21-00:16	מדריך כדורסל	חיפה
3.3.16	29.10.15	ה' 00:21-00:17	מדריך ריצות ארוכות	חיפה
01/10/2016	19/11/2015	יום ה' 30:8-30:16 יום א' מדעים: 17.00-20.30	מדריכות מחול	צפון - ראש פינה

01/04/2016	24/11/2015	יום ג 00.16-00.19 , יום א מדעים : 17.00-20.30	מדריכות פילאטיס	צפון - ראש פינה
01/07/2016	02/12/2015	יום ד 00.9-00.13 , מדעים יום א 00.17-30.20	מדריכות אירובי	צפון -צפת
01/06/2016	29/11/2015	גברים יום א 00.16-00.19,,שישי 30.8-30.13	מדריכי חדר כושר-גברים	צפון - מרום גליל/ראש פינה

01/06/2016	29/11/2015	נשים יום ג 00.19 -00.16 מדעים : 00.17-30.20	מדריכי חדר כושר-נשים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
01/06/2016	01/12/2016	נשים יום ג 00.16-00.19 , יום א 00.17-00.20 אופציה נוספת: מדעים שישי בוקר 30.8 - 30.13	מדריכות שחיה-נשים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
01/06/2016	06/12/2015	גברים יום א 00.16-00.19 , שישי 30.8-30.13	מדריכי שחיה -גברים	צפון - מרום גליל/ראש פינה
4.8.16	21.2.16	ימים א+ד 00:17-00:22	מדריך כושר ובריאות	ירושלים
2.9.16	1.4.16	ימים א 00:08-00:15 + ו' - 30:0013:08	מדריך כושר ובריאות	ירושלים
15.5.16	1.12.15	ימים ג' 00:17-15:21' + ו' -00:12' 00:08	מדריך כדורגל	ירושלים
3.6.16	1.12.15	ימים ג' 00:17-15:21' + ו' - 30:11 30:07'	מדריך כדורסל	ירושלים
16.2.16	2.2.16	ימים ג' 00:16-00:21'	ספינינג	ירושלים
5.5.16	8.1.16	יום ה' 00:12-00:17' 00:17-00:22	פילאטיס	ירושלים
29.4.16	3.12.15	יום ג' 00:17-21:00' + יום ו' -30:08' 00:13	מפעילי בריכות	ירושלים
26.8.16	31.7.16	קורס מרכז	מדריכי שחייה	ירושלים