

אתלטיקה 2015



תכנית ארועים מקצועית שנתית

saucony®

ISOSERIES

תוכננו כדי לגרום לך לרצות לרוץ

נבחר לדגם הטוב
בעולם לשנת *

2015

ע"י מגזין הריצה
Runner's World



2015 מאביב*

TRIUMPH



ZEALOT



HURRICANE



SAUCONY
ISRAEL

WWW.SAUCONY.CO.IL



תוכן עניינים

3	דבר יו"ר האיגוד
4	חברי הנהלת האיגוד
6	ועדות איגוד האתלטיקה בישראל
8	עמית כבוד של איגוד האתלטיקה בישראל
9	אתלטי השנה ומאמן השנה 2014

תוכנית עונת 2015

	תוכנית תחרויות ואליפויות ארציות; מרוצי כבישים ושדה;
12	תחרויות בין-לאומיות 2015-2019

שיאים

20	שיאי ישראל שנקבעו במהלך שנת 2014
	שיאי ישראל: גברים ונשים, נערים ונערות, קדטים וקדטיות, ילדים וילדות ובין-לאומיים;
22	וההישגים הטובים ביותר בקטגוריות ובמקצועות בהם לא מוכר שיא לאומי רשמי

תקנונים

	משנה; סטנדרטיזציה במרוצי כביש; ועדת משמעת; המוסד לבוררות;
	קריטריונים לבחירת מאמן השנה; הענקת תואר עמית כבוד;
	הענקת מעמד ספורטאי מצטיין; תחרויות ליגה גברים ונשים, נערים/ות, קדטים/ות,
41	ילדים/ות; אליפות ישראל במרוצי שדה; גביע החורף לאגודות; ליגת זורקים

74	לוח עזר לניקוד בתחרויות
----	------------------------------

76	לוחות זמנים לתחרויות
----	---------------------------

קריטריונים לייצוג במפעלים בין-לאומיים ב-2015

	אליפות אירופה באולמות, גביע אירופה במקצועות הזריקה,
	אליפות אירופה עד גיל 22, אליפות אירופה לנוער, אליפות העולם לקדטים,
86	פסטיבל אולימפי לקדטים אירופים, אליפות ישראל, אליפות עולם

רשימת מדורגים

94	לוח דרגות ורשימת מדורגים לשנת 2014: בוגרים/ות, נערים/ות וקדטים/ות
----	--

אלופי ישראל 2014

101	בוגרים, נוער 19, קדטים 17, ילדים 11/13/15 ו-ותיקים
-----	---

סטטיסטיקה

	20 הטובים בכל מקצוע ב-2014: גברים ונשים;
104	5 הטובים בכל מקצוע ב-2014: גברים ונשים עד גיל 22, נערים/ות וקדטים/ות
111	20 הטובים בכל הזמנים במקצועות אולימפיים

כתובות וטלפונים

144	מוסדות, אגודות אתלטיקה, פעילים, מאמנים, אתלטים, שופטים
-----	---



נא לא לזנוק / נא לא לזנוק
 נא לא לזנוק / נא לא לזנוק

מרתון ירושלים 13.3.15



להרגיש את ירושלים בכל צעד: מרתון מלא 42.195 / חצי מרתון 10 ק"מ / 5 ק"מ / מקצה חברתי
 אלפי משתתפים מכ-60 מדינות מכל רחבי העולם / מסלול שיכיל את נופיה, סיפורה ואתריה
 של ירושלים / הפנינג לאורך כל מסלולי המרתון / אירועים מקדימים בשבוע של המרתון
 10-13.3.15 תערוכת ספורט ובריאות - THE JERUSALEM MARATHON EXPO מרכז הקונגרסים, בנייני האומה, ירושלים
 פרטים והרשמה: www.jerusalem-marathon.co.il



אתלטים, מאמנים, מתנדבים ופעילים יקרים



ספר האתלטיקה לשנת 2015 יוצא אחרי שנה נוספת של פעילות עשירה, בראשה אליפות אירופה שנערכה בימי צוק איתן. גם אליפות ישראל, נערכה תוך כדי מבצע צוק איתן והוכחנו כי האתלטים והאיגוד לא מפסיקים את הפעילות גם במצבים קשים. במהלך שנת 2014, הגיעה האתלטיקה הישראלית לשיא עם זכייתו של דונלד סנפורד במדליית ארד בריצת 400 מ' באליפות אירופה, לאחר ששיפר את שיאו הישראלי הן בשלבים המוקדמים והן בגמר. הישגים אלו הביאו לכך כי סנפורד שותף במסגרת האליפות הבין-יבשתית שנערכה במרוקו כנציג אירופה.

בשנת 2014, התקיימה בארץ לראשונה תחרות בין ארצית לנוער בהשתתפות, קפריסין, אוקראינה, רומניה וישראל. אירוע זה היה יריית הפתיחה למסורת בין-ארצית אשר תיערך מידי שנה במדינה אחרת ותאפשר לנוער הישראלי צבירת ניסיון בין-לאומי.

כאיגוד, תפקידנו לסייע לפיתוח ולקידום הענף, האתלטים, המאמנים והאגודות, כך שנוכל להגיע להישגים ברמה העולמית הגבוהה ביותר. לשם כך נדרשים השקעה ופיתוח נרחב של תשתיות לקידום האתלטיקה. פעילות זו תתמקד בהגדלת המשאבים שיעמדו לרשות הענף והעוסקים בו, כמו גם הגדלת מספר העוסקים בענף החל מגילאי בית הספר. הרחבה של המערכת המקצועית והשיווקית באיגוד, כך שיתאפשר, מחד גיסא, מעקב ופיתוח תוכניות מקצועיות לסגלים השונים, תוך תיאום עם האגודות והמאמנים האישיים של האתלטים, ומאידך גיסא גיוס משאבים כאמצעי להשגת המטרה.

שנת 2015 תגיעה לשיאה בחודש אוגוסט, באליפות העולם באתלטיקה שתתקיים בבייג'ין, ואנו מצפים להישגים משמעותיים של דונלד בלייר-סנפורד, חנה מינקו ואתלטים נוספים. פרט לאירוע השיא יתקיימו במהלך השנה אירועים בין-לאומיים נוספים, כגון אליפות אירופה לאומות שתתקיים במסגרת המשחקים האולימפיים האירופאים, כמו גם התחרות הבין-ארצית לנוער ותחרויות בין-לאומיות נוספות בקטגוריות הגיל השונות.

האירוע הראשון בשנת 2015, אליפות ישראל במרתון בטבריה, התקיים בתחילת חודש ינואר. באירוע השתתפו מספר שיא של רצים. מספר זה מעיד על החשיבות הרבה של המרוץ ועל המקום החשוב שהאיגוד נותן לריצות ההמונים ולרצים. במסגרת הזו האיגוד אף קיים כנס ראשון מסוגו בתחום הריצות הארוכות כחלק ממסורת של קיום כנסים מקצועיים.

דגשים עיקריים בתכנית העבודה לשנת 2015:

המשך פיתוח תשתיות צעירות.

קידום סגל העתודה הצעירה והבוגרת על מנת שיוכלו להשתתף בעתיד באירועים הבין-לאומיים המשמעותיים.

קיום מחנות אימונים לקדטים ולילדים, המהווים את התשתיות העתידיות בענף האתלטיקה.

קיום כנסים מקצועיים פתוחים לחברי האיגוד ולעוסקים באתלטיקה בכלל.

הקמת ליגה למרוצי כביש, כחלק מחיבור של העוסקים בפעילות אתלטיקה לאיגוד האתלטיקה.

פעילות שוטפת לקיום הליגות ואליפויות ישראל מרמת הילדים/ות, הקדטים/ות, הנערים/ות ועד לבוגרים/ות.

אליפות ישראל ה-79 מהווה את חלון הראווה של מלכת הספורט הישראלית והיא תהווה נקודת שיא בארץ ותחרות לקביעת קריטריון לאליפות העולם שתתקיים כחודש וחצי לאחר האליפות.

איגוד האתלטיקה השקיע מחשבה בהכנת ספר האתלטיקה של שנת 2015 תוך ריכוז מידע רב ככל האפשר, כדי שישירת אתכם במהלך העונה, ובכלל זה תכניות התחרויות, קריטריונים למפעלים הבין-לאומיים וההנחיות המקצועיות שימשו לכם לעזר בתכנון עבודתכם במהלך השנה.

האתלטיקה היא ספורט לחיים.

לכל האתלטים, המאמנים, השופטים, המתנדבים ושאר הפעילים שלוחה ברכת הצלחה,

שיפור הישגים ושביירת שיאים.

בברכה,

רו"ח דורון קופמן

יו"ר איגוד האתלטיקה בישראל





איגוד האתלטיקה בישראל ע"ר

אצטדיון האתלטיקה, רח' שטרית 10, הדר יוסף, תל-אביב 6948210
טלפון: 03-6486256, פקס: 03-6486255

דוא"ל: iaa@zahav.net.il

אתר אינטרנט: www.iaa.co.il

 www.facebook.com/groups/Athletics.Israel

חברי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל

שם	תפקיד	טל' עבודה	סלולארי	טל' בית	פקס	E-mail
רו"ח דורון קופמן	יו"ר	03-9229999	054-5200999		03-9229910	doron@do-ko.co.il
אסתר ווט-שחמורוב	נשיאת כבוד			03-5498685		esterrot@gmail.com
עדנה בוקשטיין	חברה		050-8434256		03-7604668	edna_b1@netvision.net.il
יאיר בייטלר	חבר	03-6230830	050-5900252	08-9474839	04-6500638	ybeitler@mekorot.co.il
מזל בן-נעים	חברה		053-5225605			bennaim@gmail.com
זהבה שמואלי	חברה		050-8555864	077-5491998	077-5491998	zehavashmueli@gmail.com
חגית אמסלם	חברה	03-6273410	052-3421313	03-6998306		hagit@hapoel.org.il amsalemhagit@gmail.com
אורי ירון	חבר		054-8177614	04-8251030	04-8251030	bellah@bezeqint.net
רפי פלד	חבר		050-5282658			rafipeled@gmail.com
מיכה מורן	חבר		052-8824806	09-7411193	09-7443770	micha1952@013.net.il
שמואל סונגו	חבר	09-8664604	057-7246958	09-8663207 077-2044466	09-8663647	sonegos@gmail.com
אריק קוקס	גובר	08-8699002	052-8794631		08-8591536	cookslaw@zahav.net.il
מיכל בן פרין	חברה		054-2487776			michalb@fkgen.com
ראג'י סרוג'י	חבר	04-6406475	054-5419357	04-6562398	04-6453185	rajisport@gmail.com
שלמה ראובן	חבר	03-5513697	052-3839636	03-5535716	03-5510795	shlomor@reh.co.il
בורך שפירא	חבר		052-4606713		08-6414177	bosh1947@gmail.com
מנחם קורמן	חבר כבוד			03-5710775		

בעלי תפקידים באיגוד האתלטיקה בישראל

שם	תפקיד	טל' עבודה	סלולארי	פקס	E-mail
ז'ק כהן	מזכ"ל	03-6486256	050-5202961	03-6486255	iaa@zahav.net.il
רוגל נחום	מנהל מקצועי	03-7585761	050-8673303	03-6486255	rogel@pmi.co.il
אורלי יובל	מזכירה	03-6486255		03-6486255	orlyiaa@zahav.net.il
אורית חנוני	מזכירה	03-6486256		03-6486255	orit@iaa.co.il
כרמלה לוי	מנהלת חשבונות	03-6486256		03-6486255	carmela@iaa.co.il
צביקה אפשטיין	רכז תחרויות ושיפוט	03-6486256		03-6486255	ze@iaa.co.il
מיכל אנג'ל	רכז פרויקט אתנה	03-6486256	054-5495811	03-6486255	michal@iaa.co.il
יוני שולטר	רכז פרויקט פרוי ספורט	03-6486256	052-8398947	03-6486255	yonishow@gmail.com
אורן בוקשטיין	דוברות יח"צ	03-6441649	054-2404305	03-6486255	pr@iaa.co.il
גבי גולן	ועדת ביקורת		052-6618262	09-7967957	gabigolan1@walla.com
מוחמד נאסר	ועדת ביקורת	04-8789666	052-6500231	153526500231	naasar@netvision.net.il
רו"ח אילן קמיל	ועדת ביקורת	03-9212877	054-2201868	072-2204245	ikamil@walla.com
רונית לרנר	ועדת ביקורת				
שלומי נידם	ועדת ביקורת				

בשער: דונלד בלייר-סנפורד, מדליית ארד באלופות אירופה ושיאן ישראל ב-400 מ'. צילום: ג'ירו מוצ'זוקי

ספר האתלטיקה 2015

עריכה: ז'ק כהן ואורן בוקשטיין כתיבה: ז'ק כהן, אריק קוקס, דוד אייגר, אורן בוקשטיין נתונים סטטיסטיים: אורן בוקשטיין, דוד אייגר ואריק קוקס עיצוב גרפי: סרג'יו גבריאלי צילום תמונות: Getty Images, ג'ירו מוצ'זוקי, דניאל קמחי, טיבור גר, יוליוס ברנדייס, ליליאן ביטון, לימור אדרי, מאיר ארזי, מיגל אטיאס, נועם נאמן, ניר חזן, עדי ז'אנה, עמיר חיל, תומר גמינדר עיצוב, קדם דפוס, הדפסה והפקה: **הידה** הפקות דפוס, נייד 052-3817272

POLAR®

M400.
**Run beyond
ordinary**

GOETMAN



פולאר M400 שעון הריצה המוביל בעולם

זהו חיבור יוצא דופן של עיצוב ספורטיבי, GPS מובנה ותכונות אימון מתקדמות, משולבות במגוון אפשרויות מעקב וניטור אחר הפעילויות שלך 24/7.

אגנטק
agentek

יבוא, שיווק ואחריות אגנטק בע"מ

 Polar Israel | service1@agentek.co.il | 03-6446466 | www.agenteksport.co.il/Polar-M400



ועדות איגוד האתלטיקה בישראל

ועדה מקצועית:	רוגל נחום (מנהל), שלמה ראובן, אריק קוקס, שמואל סונגו, ברוך שפירא, אנטולי שפרן, אלכס אברבור, רפי גרודצקי (מזכיר)
ועדת ארגון תחרויות:	ז'ק כהן (יו"ר), אורי ירון, מיכה מורן, יאיר בייטלר, גבי ינאי, צביקה אפשטיין (מזכיר)
ועדת נשים:	זהבה שמואלי (יו"ר), אסתר רוט-שחמורוב, עדנה בוקשטיין, חגית אמסלם, חנה בן-עמי, ברוך שפירא, מיכל אנג'ל
ועדת מרוצי כביש:	דורון קופמן (יו"ר), ז'ק כהן, חגית אמסלם, גבי ינאי, עדנה בוקשטיין, זהבה שמואלי
ועדת ותיקים:	פנחס שכטר, עדנה בוקשטיין, טדי קפלן, בני נוה
ועדה למוניעת שימוש בסמים:	ד"ר אברהם לזרי (יו"ר), שמואל סונגו (רכז), אורנה לבנטר, עדנה בוקשטיין
ועדת כספים:	דורון קופמן (יו"ר), עו"ד אריק קוקס (גזבר), ז'ק כהן
ועדת טקסים:	זהבה שמואלי (יו"ר), פרדי גולדשטיין
ועדת שיפוט:	מיכה מורן (יו"ר), אורי ירון, סטפן קובלסקי (יועץ מקצועי), פרדי גולדשטיין, צביקה אפשטיין (מזכיר)
ועדת מתנדבים:	עדנה בוקשטיין (יו"ר), ברוך שפירא, ז'ק כהן
בית דין עליון:	עו"ד אהרון שליין (יו"ר) (שופט בדיומוס מצה"ל)
ועדת משמעת:	עו"ד אהוד בן-ימיני (יו"ר), עו"ד גלאון קפלנסקי, עו"ד עידן ליטמן, עו"ד מלי גבאי
ועדת ערעורים לתחרויות:	סטפן קובלסקי (יו"ר), דוד אייגר, עו"ד אריק קוקס, מיכאל כספין, פרופ' אורי גולדברוט, עו"ד גלאון קפלנסקי
ועדת ביקורת:	גבי גולן (יו"ר), מוחמד נסאר, רו"ח רונית לרנר, רו"ח שלומי נידם
מערכת מגזין עולם הריצה:	אורן בוקשטיין (עורך ראשי), אסתר גונן, יורם אהרונ, עדנה בוקשטיין, ד"ר פטר דוידוביץ', אלינור טילמן, פרופ' רוני לידור, יחיאל מילר, ד"ר יואב מקל, נורית שרביט, בני נוה

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה



**בכירי האתלטים
הישראלים ואורחים
בכירים מחו"ל
אירוע הדגל הישראלי
של מלכת הספורט**



**1-2.7.2015
אצטדיון הדר יוסף**



ATHLETI KIDS

ליגת אתלטיקה
לילדים

id us BRANDWISSE

ליגת אתלטיקט מתאימה לילדים,
בנים ובנות מכל ענפי הספורט

כל הקבוצה יחד!

תחרויות אתלטיקט מגוונות המשלבות קפיצות, ריצות
וזריקות, קפיצות שפן, קפיצה לגובה בסגנון מספרת,
פורמולה 1, מרתונצ'יק, ריצת משוכות ועוד...

לפרטים והרשמה 09-7993331 · kids.iaa.co.il



עמית כבוד

ד"ר אמנון גור (2014)	קונסטנטין מטובסיץ' (2008)	פרופ' שאול לדני (2004)
שלמה בן-גל (2013)	דוד אייזן ז"ל (2007)	אסתר רוט-שחמורוב (2004)
אלכס אברבוך (2012)	משה אייזן ז"ל (2007)	יאיר פנטילט (2003)
רוגל נחום (2011)	משה גנוט ז"ל (2007)	איליה בר-זאב (2002)
אנטוניו סנטורי (2011)	תמר מטל-שומכר (2007)	שמעון קריצשטיין (2001)
אהרון שפינקא (2010)	חנה שיזפי (2006)	סטפן קובלסקי (2000)
ניסים קיייתי (2010)	מירה בולבה (2006)	מנחם נוביץ ז"ל (2000)
ד"ר עמוס גרודז'ינבסקי (2010)	אלוף (מיל) אהרון (ארויון) דורון (2005)	יריב אורן ז"ל (1999)
זהבה שמואלי (2009)	מרים כצנשטיין סידרנסקי (2005)	דוד קושניר (1999)
יוסף אוריון (2009)	עדנה מדליה ז"ל (2005)	אברהם גרין ז"ל (1998)
אוריון גלין-גלר (2008)	דוד טבק ז"ל (2004)	מנחם קורמן (1998)

עמית כבוד 2014 - אמנון גור

אמנון גור הוא כיום אחד המאמנים הוותיקים באתלטיקה הישראלית. את גורלו קשר באתלטיקה הישראלית לפני למעלה מחמישה עשורים. אמנון היה אחראי, בזמנו, לפריחת האתלטיקה בעמק יזרעאל ובעמק הירדן, והוא אחד מאבני היסוד של מרתון טבריה. קריירת האימון שלו שזורה בפעילותם של שלושה אתלטים אולימפיים: יהודה צדוק, ואדים בויקין וזוהר זימרו. לצדם אימן, הדרך וטיפח דורות שלמים של אתלטים, בכללם שיאני ישראל רבים מתחילת דרכו כמאמן ועד ימינו אנו, הן בריצות למרחקים ארוכים והן במקצועות הזריקה הטכניים.



התרומה של אמנון לאתלטיקה הישראלית לאורך השנים התבטאה במישורים רבים. הוא נחשב לעמוד התווך של מועדון האתלטיקה הפועל אורן השרון. האתלטיקה עבור אמנון הייתה במהלך תקופות ארוכות של חייו בראש סדר עדיפויותיו. בשנים האחרונות ניכרת תביעת אצבעותיו בקרב אתלטי העדה האתיופית, מהם הניבו פירות אתלטיות רבים במקצועות הריצה מ-800 מ' ועד למרתון, ביניהם זוהר זימרו, טסמה מוגס, מוקט פטנה, אימרו עלמיה, גירמה אמרה ועוד. עד היום הוא יוצא מהבית לפני הנץ החמה כדי ללוות, להדריך ולדאוג לרצים שלו באימוניהם, מטפל בעניינים המקצועיים והלוגיסטיים של המועדון ושל חניכיו, ממשיך באימון ערב באצטדיון האתלטיקה עם אתלטיו במקצועות הזריקה ומסיים את יומו מאוחר עם תכנון יום המחרת. על אלו ועוד העניקה לו שרת הספורט אות מפעל חיים בתחילת השנה, ועליהם מוענק לו במעמד זה תואר עמית כבוד באתלטיקה הישראלית.

מרתון Winner טבריה הבין-לאומי ה-39



המרתון האיכותי והמקצועי בישראל - אליפות ישראל במרתון

יום שישי 8.1.2016



אתלטית השנה 2014 - מעין שחף

"פעם שלישיית גלידה" - כך סיכמה מעין שחף את עלייתה לגמר אליפות אירופה בקפיצה לגובה לנשים. הייתה זו הפעם הראשונה, בהופעתה השלישית במפעלים הגדולים ביותר באתלטיקה (אחרי אליפות אירופה בהלסינקי 2012 ואליפות העולם במוסקבה 2013), בה העפילה האתלטית המוכשרת ממכבי חיפה כרמל, חניכתו של אלברט פונגין, לשלב הגמר בתחרות מז'ורית.



עם 7 תארים לאומיים באמתחתה (6 בקפיצה לגובה ו-1 בקרב 7), שחף מיצבה עצמה כאחת האתלטיות הבכירות בישראל. בשלוש השנים האחרונות היא השיגה את הקריטריון לתחרויות האתלטיקה המרכזיות בעולם, כאשר בשנים הללו היא רושמת, בכל שנה, מעבר של 1.90 מ' לפחות, כאשר ב-2013 היא עברה, בפעם השנייה בקריירה, 1.92 מ' - התוצאה הטובה ביותר שהושגה ע"י אתלטית ישראלית באצטדיון (יחד עם דניאל פרנקל). בשנתיים האחרונות מאופיינות עונותיה של שחף ביציבות מרשימה, בעיקר בשלבים הסופיים של העונה, בהן היא נדרשת לכושר שיא.

פרס האתלטית המצטיינת לשנת 2014 ניתן למעין שחף בעבור הצטיינותה בעונה הסדירה ועל ההישג הנפלא שלה בעלייתה לגמר אליפות אירופה, לראשונה בחייה, לאחר שעברה בשלב המוקדמות גובה של 1.85 מ' בניסיון הראשון, זאת אחרי ששמרה בקפידות, קודם לכן, על דף תוצאות חלק מפסילות.

אתלט השנה 2014 - דונלד בלייר-סנפורד

ככל שהיו התחבטויות בנוגע לנבחרת השנה במספר קטגוריות, הרי הבחירה בקטגוריית אתלט השנה הייתה הברורה מכולן. 8 שנים אחרי שדגל ישראל התנוסס אל על באצטדיון שאירח את אליפות אירופה (גטבורג), החזיר דונלד בלייר-סנפורד את האתלטיקה הישראלית למקום בו היא ראויה להימצא דרך קבע, בעיקר בשיח היום הספורטיבי בישראל.



מאז 2010, עת קבע את שיאו האישי, השאיפה של בלייר-סנפורד היא לשחזר את יכולתו ולשפר שיא אישי זה. המעבר לישראל, כמעט כמו כל הגירה, מקשה על כל אדם, קל וחומר על אתלט ברמתו. העובדה שלא הצליח למצוא מאמן בארץ הקשתה אף היא. יחד עם זאת בלייר-סנפורד שיפר בעקביות את השיא הישראלי - החל מאליפות אירופה 2012 בהלסינקי, המשיך במשחקים האולימפיים לונדון 2012, דרך המכבייה ב-2013, והשנה, כשהוא מגלה את היכולת הטובה ביותר מאז הגעתו לישראל, תחת שרביטי האימון של טרבור גרין ויגאל בלון, הוא החל בהשוואת השיא הישראלי באליפות ישראל, שיפר אותו כעבור שבועיים בבלגיה, והמשיך באליפות אירופה בציריך, אליה הגיע בכושר שיא. הוא טיפס שלב אחר שלב עד לגמר, תוך שהוא משפר שוב את השיא הישראלי ומעמידו על 45.39 ש". בגמר השלים את המשימה עם זכייה במדליית הארד תוך שיפור נוסף של השיא הישראלי והעמדתו על 45.27 ש" - מרחק 6 מאיות בלבד מהשיא אותו קבע ב-2010. דונלד סיים את העונה בצורה מרשימה כשהוא מייצג את יבשת אירופה בתחרות הבין-יבשתית, בה דורג ראשון מבין האתלטים האירופאים.

מאמן השנה 2014 - יגאל (איגור) בלון

יגאל בלון נולד בחרקוב שבאוקראינה בשנת 1962. בצעירותו שילב בין עיסוק באתלטיקה כאצן, אשר בשיאו סיים במקום הרביעי באחת מאליפויות החורף באולם בברית המועצות, טרם פירוקה לפדרציות, ובין לימודי הנדסת כלכלה של תחבורה באוניברסיטה, אותם סיים ב-1990 בהצטיינות. לאחר עלייתו ארצה, בשנת 1990, החל לעסוק בענף הדפוס, וכיום הוא מנהל במפעל "גלילון" לייצור מדבקות נייר. בשנת 2002 הוענק לו פרס נשיא המדינה על היותו העובד המצטיין בענף הדפוס.



את עיסוקו כמאמן אתלטיקה החל בהדרכתו של בנו, צבי. כעבור שנה, לאחר שהאחרון שיפר את הישגיו באופן משמעותי, החליטה האגודה אליה משתייך בנו, מכבי תל-אביב, לצרף אליו אתלטים נוספים. כך הוא החל לאמן את אמרי פרסידאו וראם ג'יבלי, ראובן מג'ולה, ולאחרונה גם דונלד בלייר-סנפורד. השנה הביא יגאל את אמרי פרסידאו לשיפור משמעותי מאוד ביכולותיו ובתוצאותיו בריצות ל-100 ו-200 מ'. בנוסף, החל מחודש אפריל, עבד בצמוד עם דונלד בלייר-סנפורד ופיקח על אימוניו בארץ.



האתלט הצעיר 2014 - לב סקורי



לב סקורי נולד באירקוצק בסיביר, רוסיה - עיר הולדתו של מאמנו בשנה החולפת, אלכס אברבון. לב עלה ארצה עוד טרם מלאו לו 16 וכבר אז הוא הראה יכולות מרשימות ברמה הבין-לאומית הגבוהה ביותר כששיאו עמד על 4.80 מ'. בשלוש השנים בהן הוא חי בארץ, כישראלי לכל דבר, הוא כבר הפך לשיאן לאומי לקדטים ולנוער, ייצג את ישראל במפעלים בין-לאומיים באופן שרק מעטים לפניו עשו זאת. השנה, לאחר ששבר את השיא הישראלי לנוער, ייצג את ישראל באליפות העולם לנוער, בה העפיל לשלב הגמר. סקורי הוכיח, יותר מפעם אחת, את יכולתו המרשימה והבלתי מובנת מאליה, להגיע לרגע השיא של העונה ביכולת השיא שלו. מעבר לכך, כבר בגילאים הצעירים הוא הצליח להתברג, באופן רשמי, לתחרויות בקטגוריות גיל גדולות משלו, כמו גם השנה, כשהצליח לקבוע את הקריטריון הדרוש לאליפות מדינות הים התיכון עד גילאי 22.

האתלטית הצעירה 2014 - דיאנה יסמן



עוד בטרם מלאו לה 12 היא כבר הייתה אלופת ישראל (בזריקת כדור הוקי) לילדות עד גילאי 14 (בנוסף למדליית ארד בריצת 60 מ'), תחת הדרכתה של אמה אירינה. כעבור שנה היא כבר זכתה בתואר משולש (60, 300 מ' וריצת שדה). לפני שחגגה 14 היא כבר ביססה את מעמדה כרצה הצעירה הטובה בישראל עם תארים ב-80 וב-300 מ' באליפות לילדות עד גילאי 16, וכעבור שנה היא הגנה על תאריה. את שנת 2014, בעונתה השנייה תחת הדרכתה של אירינה לנסקי, היא פתחה עם התארים ל-100 ו-200 מ' בגיל הקדטיות. לאחר מכן היא הגדילה לעשות כשייצגה, בהצלחה, את הנבחרת הבוגרת של ישראל באליפות אירופה לאומות בה שברה את שיאה האישי וסיימה שישית בין יריבותיה, כולן מבוגרות ממנה. התחרות המשמעותית הבאה בה השתתפה הייתה תחרות הנוער הבין-ארצית, בה אירחה ישראל את אתלטי הנוער הבכירים מאוקראינה, רומניה וקפריסין, ובה שיפרה, שוב, את שיאה האישי וסיימה במקום השני. בתחרות הגדולה האחרונה שלה העונה - אליפות ישראל המרכזית - היא הוכיחה, בפעם האחרונה לעונה זו, שהיא יודעת ל"הופיע" לתחרויות הגדולות. עם זכייה באליפות ב-200 מ' ובסגנות ב-100 מ', שניהם עם שיאים אישיים חדשים, היא מיצבה את מעמדה, כבר בגיל 16, כאחת הרצות המהירות בישראל.

דוגלה
יבוא ושיווק בע"מ
since 1978

מתקני אתלטיקה מקצועיים מהחברות המובילות בעולם.

מתקני ספורט: סלים ושערי כדורגל בכל הגדלים.

מוצרי לחץ לספורטאים - ZENSAH, תוצרת ארה"ב.

המפעל 5 תל אביב 03-5180830

dugla@isdn.net.il

www.dugla.co.il





מדליות • סמלים • גביעים



מדליות • סמלים • גביעים

www.zechovoy.co.il • 1920-2010

מפעל ואולם תצוגה: דרך בן צבי 84, ת"א. טל': 03-6828889
חנות: נחלת בנימין 63, ת"א. טל': 03-5609783



תוכנית עונה 2015

תאריך	יום	פעילות	מקום	מארגן
דצמבר 2014				
5	שישי	אל. ישראל בחצי מרתון עמק המעיינות ה-36	עמק המעיינות	עמק המעיינות
7	ראשון	הזמנה חיפה	נווה שאנן	מכבי חיפה
8	שני	הזמנה	כפ"ס	הפ. כפ"ס
8	שני	ליגת משנה מחוז צפון - מחזור א'	נווה-שאנן	התאחדות ביה"ס
11	חמישי	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	אתלטי כיוונים ב"ש
14	ראשון	הזמנה - ירושלים	גבעת רם	אתלטי לידר ירושלים
14	ראשון	אליפות אירופה ה-21 במרוצי שדה	סמקוב, בולגריה	EA
17	רביעי	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור א'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
17	רביעי	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור א'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
18	חמישי	תחרות חנוכה שמח	הדר-יוסף	מכבי ת"א
20	שבת	תחרות קרב-רב מיזנו לילדים	קצין	אתלטי לידר ירושלים
23	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
28	ראשון	תחרות זורקים מכבי ת"א	הדר-יוסף	מכבי ת"א
30	שלישי	ליגת מרכזי מצויינות 15 - מחזור א'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
30	שלישי	ליגת מרכזי מצויינות 13 - מחזור א'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
ינואר 2015				
9	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה ה-38	טבריה	איגוד האתלטיקה
12	שני	אליפות דרום ת"א הפתוחה	עירוני ט' ת"א	אתלטי הסימטה ד. ת"א
12	שני	ליגת על - מחוז צפון	נווה שאנן	התאחדות ביה"ס
13	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
17	שבת	תחרות לידר הפתוחה	ראשון-לציון	אתלטי לידר ירושלים
17	שבת	ליגת אתלטיקט - מחזור א'	ראשון-לציון	אתלטי לידר ירושלים
20	שלישי	אליפות בתי-ספר במרוצי שדה	עמק המעיינות	משרד החינוך
22	חמישי	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	אתלטי כיוונים ב"ש
24	שבת	ספרינט וקפיצות	ראשון-לציון	מכבי ראשל"צ
28	רביעי	ליגת משנה מחוז צפון - מחזור ב'	נווה שאנן	התאחדות ביה"ס
29	חמישי	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ב'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
30	שישי	5,000 מ' הזמנה	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
פברואר 2015				
1	ראשון	הזמנה חולון	ראשל"צ	הפועל חולון
5	חמישי	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור ב'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
5	חמישי	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ג'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
7	שבת	ספרינט וקפיצות	ראשון-לציון	מכבי ראשל"צ
8	ראשון	קרב רב אצנים באר-שבע	מכללת קיי	אתלטי כיוונים ב"ש
10	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
11	רביעי	גמר ISF בתי ספר	נווה שאנן	התאחדות ביה"ס
14	שבת	גביע החורף. ליגה בין-אגודתית - מחזור א'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
23	שני	ליגת מרכזי מצויינות 15 - מחזור ב'	פארק גני-הושע	איגוד האתלטיקה
23	שני	אליפות ישראל ואליפויות ת"א ה-54 במרוצי שדה	פארק גני-הושע	איגוד האתלטיקה
23	שני	ליגת קדטים - מחזור א'	פארק גני-הושע	איגוד האתלטיקה
25	רביעי	ליגת מרכזי מצויינות 15 - מחזור ג'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
25	רביעי	ליגת מרכזי מצויינות 13 - מחזור ג'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
מרץ 2015				
1	ראשון	ליגת משנה מחוז דרום - מחזור ג'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
1	ראשון	ליגת על מועדונים ב"ס - מחזור ד'	הדר-יוסף	התאחדות ביה"ס
2	שני	ליגת זורקים - מחזור א'	נעורים	איגוד האתלטיקה
6-8	שישי-ראשון	אליפות אירופה ה-33 באולמות	פראג, צ'כיה	EA
9	שני	ליגת משנה מחוז צפון - מחזור ג'	נווה שאנן	התאחדות ביה"ס
11	רביעי	ליגת קדטים - מחזור ב'	ראשון לציון	איגוד האתלטיקה
11	רביעי	ליגת נוער - מחזור א'	ראשון לציון	איגוד האתלטיקה
14	שבת	ליגת אתלטיקט - מחזור ב' וקפיצות אתנה	וינגייט	אתלטי לידר ירושלים
14-15	שבת-ראשון	גביע אירופה ה-16 בזריקות	ליריא, פורטוגל	EA
16	שני	גמר בתי-ספר כיתות י"ב'	נווה שאנן	משרד החינוך
17	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
18	רביעי	ליגת זורקים - מחזור ב'	הדסה נעורים	איגוד האתלטיקה
19	חמישי	ליגת מרכזי מצויינות 15 - מחזור ד'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
19	חמישי	ליגת מרכזי מצויינות 13 - מחזור ד'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
21	שבת	ספרינט וקפיצות	ראשון-לציון	מכבי ראשל"צ
25	רביעי	ליגת קדטים - מחזור ג'	ראשון-לציון	איגוד האתלטיקה
25	רביעי	ליגת נוער - מחזור ב'	ראשון-לציון	איגוד האתלטיקה
28	שבת	אליפות העולם ה-41 במרוצי שדה	גויאנג, סין	IAAF
30	שני	ליגת זורקים - מחזור ג'	נעורים	איגוד האתלטיקה



מרתונים בחו"ל | 42.2 זה אנחנו!

פרוגרס ספורט מביאים אותך אל קו הזינוק של המרתונים הטובים בעולם



Stockholm • Budapest • Paris • Limassol • Berlin • Amsterdam • Firenze • Prague • Milano • Vienna • Luxemburg • Athens



מרתון ברלין

BMW
42nd BERLIN
MARATHON
September 27th, 2015
27
ספטמבר 2015



מרתון לימסול

29
מרץ 2015



מרתון בודפשט

BUDAPEST
2015
11
אוקטובר 2015

מרתון פריז



12
אפריל 2015



מרתון אמסטרדם



AM
Amsterdam
Marathon 2015
18
אוקטובר 2015



מרתון שטוקהולם

30
מאי 2015



hadaribak | Design

Progress Sport
Sport Events Promoters ארגון ושיווק אירועי ספורט

03-9058814



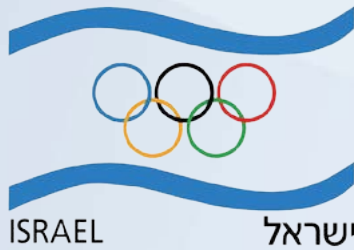
Alpha Club
PROGRESS TOURS

למידע מלא על חבילות המרתון בקרו באתר www.progresssport.com



תאריך	יום	פעילות	מקום	מארגן
אפריל 2015				
13-14	שני-שלישי	אליפות ישראל בקרב-רב	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
17	שישי	אליפות ישראל לזוטות ב-5000 מ'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
18	שבת	אליפות מכבי ע"ש האחים אידלסון והאחים גרין	הדר-יוסף	מרכז מכבי ישראל
21	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
25	שבת	תחרות בין-ארצית לנוער קפריסין - ישראל - רומניה - אוקראינה	רומניה	איגוד האתלטיקה
26	ראשון	הזמנה באר-שבע	מכללת קיי	אתלטי כיוונים ב"ש
27	שני	נביע נעורים בזריקות	נעורים	עמק-חפר
28	שלישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
28	שלישי	אליפות ישראל לזוטות ב-10,000 מ'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
29	רביעי	גמר ארצי כיתות ז'-ט'	הדר-יוסף	משרד החינוך
מאי 2015				
2	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ב'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
9	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ג'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
14	חמישי	אליפות ישראל ה-1 באולטרה מרתון	עמק המעיינות	איגוד האתלטיקה
16	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ד'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
19	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
21	חמישי	יום האתלטיקה הבין-לאומי גביע מרכזי מצוינות	נווה שאנן	איגוד האתלטיקה
21	חמישי	אליפות ישראל לזוטות ב-3000 מ'	גוה שאנן	איגוד האתלטיקה
21	שני	אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים	ראשון לציון	איגוד האתלטיקה
23	שבת	Israel Jump	ראשון-לציון	אתלטי לידר ירושלים
23	שבת	ליגת אתלטיקט - מחזור ג' (גמר)	ראשון-לציון	אתלטי לידר ירושלים
25	שני	קרב 4 ע"ש ג'סי אוונס	גבעת רם	
27-28	רביעי-חמישי	אליפות ישראל לילדים 15	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
27	רביעי	אליפות ישראל לילדים 11	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
28	חמישי	אליפות ישראל לילדים 13	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
30	שבת	אליפות הפועל ע"ש יריב אורן	הדר-יוסף	מרכז הפועל
30-31	שבת-ראשון	גביע אירופה למועדונים	דובניצה, סלובקיה	EA
יוני 2015				
2-3	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לנוער	ראשון לציון	איגוד האתלטיקה
2-3	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לקדטים	ראשון לציון	איגוד האתלטיקה
6	שבת	גביע אירופה ה-19 ב-10,000 מ'	צ'איה, איטליה	EA
9	שלישי	תחרות מרכזית באר-שבע	מכללת קיי	אתלטי כיוונים ב"ש
10	רביעי	אליפות ישראל לנשים ב-5000 מ'	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
10	רביעי	אליפות ישראל לזוטות	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
14	ראשון	גראן-פרי נעורים	הדסה נעורים	הדסה נעורים
16	שלישי	הזמנה נעורים	הדסה נעורים	עמק-חפר
21-22	ראשון-שני	אליפות אירופה לאומות, דרג ג'	באקו, אזרבייג'אן	EA
25	חמישי	גראן-פרי ירושלים	גבעת-רם	עיריית ירושלים
27.7-2.7	שבת-חמישי	אליפות העולם לבי"ס ISF		
28	ראשון	מוקדמות אליפות ישראל ה-79	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
יולי 2015				
1-2	רביעי-חמישי	אליפות ישראל ה-79	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
4	שבת	אליפות אירופה ה-14 ברצת הרים	פורטו מוניץ, פורטוגל	EA
4-5	שבת-ראשון	גביע אירופה בקרב רב		EA
8-12	רביעי-ראשון	האולימפיאדה	גואנג'ו, קוריאה	FISU
9-12	חמישי-ראשון	אליפות אירופה ה-10 עד גיל 22	טאלין, אסטוניה	EA
15-19	רביעי-ראשון	אליפות העולם ה-10 לקדטים	קאלי, קולומביה	IAAF
16	חמישי	גראן-פרי ראש"ל צ'	מכבי ראש"ל צ'	
16-19	חמישי-ראשון	אליפות אירופה ה-23 לנוער	אסקילסטונה, שוודיה	EA
23	חמישי	תחרות הלילה	נעורים	איגוד האתלטיקה
26-31	ראשון-שישי	הפסטיבל האולימפי לקדטים אירופאים	טביליסי, גאורגיה	EOC
אוגוסט 2015				
22-30	שבת-ראשון	אליפות עולם ה-15 באתלטיקה	בייג'ינג, סין	IAAF
ספטמבר 2015				
10	חמישי	מרוץ 5x5 ק"מ	פארק גני יהושע	איגוד האתלטיקה
19	שבת	אליפות העולם ה-31 ברצת הרים	בריטניה	IAAF
אוקטובר 2015				
13	שלישי	אליפות ישראל ב-10 ק"מ כביש	אשדוד	איגוד האתלטיקה
נובמבר 2015				
20	שישי	אליפות ישראל ה-4 לנוער במרוצי כביש	חולון	איגוד האתלטיקה
	שישי	אליפות ישראל ב-15 ק"מ		איגוד האתלטיקה
דצמבר 2015				
4	שישי	אליפות ישראל ה-37 בחצי מרתון	עמק המעיינות	מ.א. עמק המעיינות
13	ראשון	אליפות אירופה ה-22 במרוצי שדה	פראיי לה מוניאל, צרפת	EA
ינואר 2016				
8	שישי	אליפות ישראל ה-39 במרתון טבריה	טבריה	איגוד האתלטיקה





הוועד האולימפי בישראל
מוסד הגג של הספורט בישראל

לכל פעילי האתלטיקה בישראל אנו מאחלים שנה הישגית של שיאים חדשים

ציבילין

החוויה האולימפית תל אביב המוזיאון הבינלאומי של הוועד האולימפי



בואו למסע מרתק ורב חושי
אל רגעי השיא של המשחקים האולימפיים
במרכז מבקרים חדיש, אינטראקטיבי וסוחף
שיא חדש של כיף!

פתוח בימים א'-ה', 10:00 עד 17:00, הכניסה מגיל 6 ומעלה
שטרת 6, הבניין האולימפי, הדר יוסף, בסמוך לפארק הירקון, תל אביב,
03-7955900 אימייל: olympicE@nocil.co.il, www.olympic-experience.co.il





קלנדר מרוצים 2015

להלן רשימת המרוצים אשר אשרו את הרשמתם לוועדת המרוצים באיגוד האתלטיקה, ואשר יעמדו בסטנדרטציה (תו תקן), לצורך רישוי המרוץ בתקן של איגוד האתלטיקה בישראל על-פי חוקת ה-IAAF (התאחדות האתלטיקה הבינלאומית).

תאריך	שם המרוץ	מרחק	שעת יציאה	מארגן	טלפון	דואר אלקטרוני
9.1.2015	מרתון ווינר טבריה	42.2 / 10 ק"מ		איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
30.1.2015	מרוץ 5,000 מ' מדר-יוסף	5,000 צ'	08:00	איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
20.2.2015	אלפיות ישראל במרוצי שדה	9 ק"מ	08:30	שרונה שלו מאיר	050-6952112	iaa@zahav.net.il
27.2.2015	מרתון תל-אביב	42.195 ק"מ	06:30	אופיר וגמן	03-7253829	Ofir_v@mail.tel-aviv.gov.il
13.3.2015	מרתון ירושלים הבינלאומי	42.195 ק"מ	07:00	סימון אברהם	02-6298017	Kdsarit@jerusalem.muni.il
20.3.2015	מרוץ לרוץ ברוח טובה	9 ק"מ	08:30	שרונה שלו מאיר	050-6252112	
21.3.2015	מרוץ הגליל העליון	5/15 ק"מ	07:45	שי בית הלוי	052-4286537	shay.running@gmail.com
24.4.2015	מרוץ שפיר	5/10 ק"מ	07:00	מירב לוי	050-8756511	
24.4.2015	מרתון האמצעדין הראשון	42.195 ק"מ	07:00	איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
15.5.2015	אלפיות ישראל באולטרה מרתון	60 ק"מ		מנדי שור	050-7955973	mendishor@walla.com
10.9.2015	מרוץ 5x5 ק"מ, פארק גני יהושע	5x5 ק"מ	17:00	איגוד האתלטיקה	03-6486256	iaa@zahav.net.il
2.10.2015	מרוץ הסמטה דרום ת"א יפו	5 ק"מ	08:00	יובל כרמי	050-6535715	
15.10.2015	אלפיות ישראל ב-10 ק"מ - מרוץ אשדוד	10 ק"מ	09:00	בני חזקיה	08-8545276	hizkiya@ashdod.muni.il
31.10.2015	מרוץ משבב	שלומי טחן				shlomi@misgav.org.il
14.11.2015	מרוץ אייל	5/15 ק"מ	08:30	זהבה שמואלי	03-5494784	zehavashmueli@gmail.com
20.11.2015	אלפיות ישראל לנוער - מרוץ עלם חולון	3/5/10 ק"מ	09:00	יגאל אייל	03-5593489	
4.12.2015	אלפיות ישראל בחצי מרתון - עמק המעינות	21.1 ק"מ	09:00	דני פירדמן	04-6065860	

* יתכנו שינויים יש לוודא טלפונית עם המארגנים שהמרוץ יתקיים במועד המצויין לעיל.



גירמה אמרה



איימרו עלמיה





לוח תחרויות בין-לאומי

2015

תאריך	פעילות	מקום	מארגן
9.1	אליפות ישראל במרתון	טבריה	איגוד האתלטיקה
6-8.3	אליפות אירופה ה-33 באולם	פראג, צ'כיה	EA
14-15.3	גביע אירופה ה-15 במקצועות הזריקה	לייריה, פורטוגל	EA
28.3	אליפות העולם ה-41 במרוצי שדה	גויאנג, סין	IAAF
2-3.5	אליפות העולם ה-2 בריצות שליחים	נסאו, איי הבהאמה	IAAF
30-31.5	גביע אירופה למועדונים	דובניצה, סלובקיה	EA
6.6	גביע אירופה ה-19 ב-10,000 מ'	צ'יאה, איטליה	EA
21-22.6	אליפות אירופה ה-6 לאומות	באקו, אזרבייג'אן	EA
1-2.7	אליפות ישראל ה-79	הדר-יוסף	איגוד האתלטיקה
4.7	אליפות אירופה ה-14 בריצת הרים	פורטו מוניץ, פורטוגל	EA
4-5.7	גביע אירופה בקרב-רב	אינוורוצלאב, פולין	EA
8-12.7 (3-14)	משחקי האוניברסיאדה	גואנגג'ו, קוריאה	FISU
9-12.7	אליפות אירופה ה-10 מתחת לגילאי 23	טאלין, אסטוניה	EA
15-19.7	אליפות העולם ה-9 לקדטים	קאלי, קולומביה	IAAF
16-19.7	אליפות אירופה ה-23 לנוער	אסקילסטונה, שוודיה	EA
26-31.7	הפסטיבל האולימפי ה-13 לנוער אירופי	טביליסי, גאורגיה	EYOF
22-30.8	אליפות העולם ה-15	בייג'ינג, סין	IAAF
19.9	אליפות העולם ה-31 בריצת הרים	בטיס אי קוד, בריטניה	IAAF
19.9	גביע אירופה לנוער למועדונים		EA
13.12	אליפות אירופה ה-22 במרוצי שדה	טולון-הייר, צרפת	EA

2016

תאריך	פעילות	מקום	מארגן
8.1	אליפות ישראל במרתון	טבריה	איגוד האתלטיקה
12-13.3	גביע אירופה ה-16 במקצועות הזריקה		EA
18-20.3	אליפות העולם ה-16 באולם	פורטלנד, ארה"ב	IAAF
26.3	אליפות העולם ה-22 בחצי מרתון	קארדיף, בריטניה	IAAF
28-29.5	גביע אירופה למועדונים		EA
5.6	גביע אירופה ה-20 ב-10,000 מ'	מרסין, טורקיה	EA
2.7	אליפות אירופה ה-15 בריצות הרים	ארקו, איטליה	EA
6-10.7	אליפות אירופה ה-23	אמסטרדם, הולנד	EA
14-17.7	אליפות אירופה ה-1 לקדטים	טביליסי, גאורגיה	EA
19-24.7	אליפות העולם ה-16 לנוער	קאזאן, רוסיה	IAAF
5-21.8 (12-20)	המשחקים האולימפיים ה-31	ריו דה ז'ניירו, ברזיל	IOC
11.9	אליפות העולם ה-32 בריצת הרים	ספארווה-באניה, בולגריה	IAAF
17.9	גביע אירופה למועדונים - נוער		EA
11.12	אליפות אירופה ה-23 במרוצי שדה	צ'יאה, איטליה	EA



2017

תאריך	פעילות	מקום	מארגן
7.1	אליפות ישראל במרתון	טבריה	איגוד האתלטיקה
3-5.3	אליפות אירופה ה-34 באולם	בלגרד, סרביה	EA
11-12.3	גביע אירופה ה-17 במקצועות הזריקה		EA
מרץ	אליפות העולם ה-42 במרוצי שדה	קמפלה, אוגנדה	IAAF
מאי	אליפות העולם ה-3 בריצות שליחים		IAAF
27-28.5	גביע אירופה למועדונים		EA
10.6	גביע אירופה ה-21 בריצת 10,000 מ'		EA
24-25.6	אליפות אירופה ה-7 לאומות		EA
1-2.7	גביע אירופה בקרב רב		EA
8.7	אליפות אירופה ה-16 בריצת הרים		EA
יולי	אליפות העולם ה-10 לקדטים	ניירובי, קניה	IAAF
13-16.7	אליפות אירופה ה-11 עד גיל 22		EA
20-23.7	אליפות אירופה ה-24 לנוער		EA
22-30.7	הפסטיבל האולימפי ה-14 לנוער אירופי	ג'ור, הונגריה	EYOF
5-13.8	אליפות העולם ה-16	לונדון, בריטניה	IAAF
20-25.8 (19-30)	משחקי האוניברסיאדה	טייפה הסינית	FISU
ספטמבר	אליפות העולם ה-33 בריצת הרים		IAAF
16.9	גביע אירופה למועדונים - נוער		EA
10.12	אליפות אירופה ה-24 במרוצי שדה		EA

2018

תאריך	פעילות	מקום	מארגן
13.1	אליפות ישראל במרתון	טבריה	איגוד האתלטיקה
מרץ	אליפות העולם ה-17 באולם	ברמינגהאם, בריטניה	IAAF
מרץ	גביע אירופה ה-18 במקצועות הזריקה		EA
מרץ	אליפות העולם ה-23 בחצי מרתון		IAAF
26-27.5	גביע אירופה למועדונים		EA
3.6	גביע אירופה ב-10,000 מ'		EA
23-24.6	אליפות אירופה ה-8 לאומות		EA
30.6-1.7	גביע אירופה בקרב רב		EA
1.7	אליפות אירופה ה-13 בריצת הרים		EA
5-8.7	אליפות אירופה ה-2 לקדטים		EA
יולי	אליפות העולם ה-17 לנוער		IAAF
7-12.8	אליפות אירופה ה-24	ברלין, גרמניה	EA
ספטמבר	אליפות העולם בריצות הרים		IAAF
ספטמבר	הגביע הבין-יבשתי	אוסטרבה, צ'כיה	IAAF
11-23.9	המשחקים האולימפיים ה-3 לקדטים	בואנוס איירס, ארגנטינה	IOC
15.9	גביע אירופה למועדונים - נוער		EA
9.12	אליפות אירופה ה-25 בריצות שדה		EA

2019

תאריך	פעילות	מקום	מארגן
12.1	אליפות ישראל במרתון	טבריה	איגוד האתלטיקה
מרץ	אליפות אירופה ה-35 באולם		EA
מרץ	גביע אירופה ה-19 במקצועות הזריקה		EA
מרץ	אליפות העולם ה-43 במרוצי שדה		IAAF
יוני	אליפות אירופה ה-9 לאומות		EA
יולי	אליפות העולם ה-11 לקדטים		IAAF
יולי	אליפות אירופה ה-12 עד גיל 22		EA
יולי	אליפות אירופה ה-25 לנוער		EA
יולי	הפסטיבל האולימפי ה-15 לנוער אירופי		EYOF
28.9-6.10	אליפות העולם ה-17 באתלטיקה	דוחא, קטאר	IAAF
דצמבר	אליפות אירופה ה-26 בריצות שדה		EA



עולם הריצה

מגזין האתלטיקה, הריצה והטריאתלון
המקצועי היחיד בישראל כבר 32 שנה

גדולי המומחים בארץ בתחומם במאמרים בתחום התזונה, הבריאות,
הכושר הגופני, האימון, החידושים, מניעה וטיפול בפציעות ועוד...



מחירי
מבצע

לכבוד השנה החדשה מחירי מבצע אטרקטיביים במיוחד לרוכשי מנויים
דו-שנתיים ולתלת-שנתיים. לקבוצות, אתלטים וטריאתלטים הרשומים באיגוד

לפרטים: 054-2404305 | oren@runningworld.co.il



שיאים

שיאים ישראלים שנקבעו בעונת 2014

גברים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
400 מ'	45.65	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	16.7	45.65
	45.53	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	2.8	45.65
	45.39	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	13.8	45.53
	45.27	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	15.8	45.39



דונלד בלייר-סנפורד

נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
קפיצה לוחק	6.52	חנה מינגקו	מכבי ראש"ל צ'	17.7	6.46

ערים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
הטלת כידון	66.32	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	15.2	66.00
	67.36	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	15.2	66.32
	67.47	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	26.3	67.36
	68.38	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	26.3	67.47
	69.46	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	14.5	68.38
	69.98	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	11.6	69.46
קרב 10	6547	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	6-7.4	6094
קפיצה במוט	5.22	לב סקוריטש	מיזונו ירושלים	3.6	5.20
כדור ברזל (6 ק"ג)	18.05	רועי וסרמן	מכבי חיפה	25.12	17.97

בנים 15

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
יידוי פטיש (4 ק"ג)	27.70	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	7.5	27.20
	32.53	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	18.12	27.70
הטלת כידון (600)	56.41	נדב אוקסנברג	מכבי ראש"ל צ'	28.5	55.66
	56.62	נדב אוקסנברג	מכבי ראש"ל צ'	28.5	56.41
זריקת דיסקוס (1 ק"ג)	52.46	אריאל אטיאס	מכבי חיפה	18.12	52.22

בנות 15

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
כדור ברזל (3 ק"ג)	13.26	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	30.12	13.07
זריקת דיסקוס	38.23	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	17.5	37.74
	38.98	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	18.12	38.23
יידוי פטיש (3 ק"ג)	45.25	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	19.5	44.64
	46.16	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	10.6	45.25

בין-לאומי גברים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
400 מ'	45.65	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	16.7	45.65



חנה קניאזבה-מינגקו





בין-לאומי נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
הטלת כידון	61.34	מרגריטה דורוז'ין	אוקראינה	17.7	60.95

אולם גברים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
400 מ'	46.89	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	17.1	46.97
	46.46	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	8.2	46.89
500 מ'	1:00.86	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	25.1	1:04.30

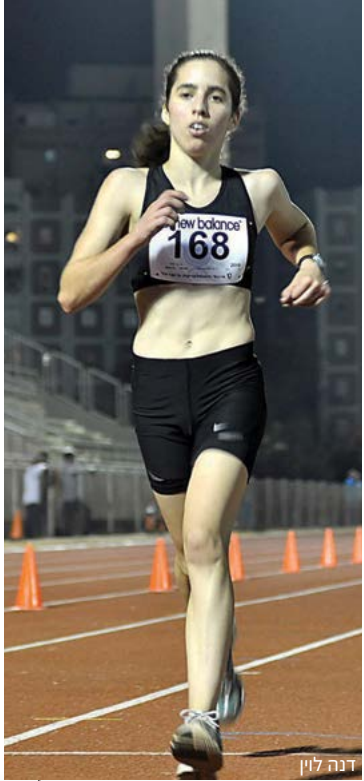
אולם נשים

מקצוע	שיא	שם	אגודה	תאריך	שיא קודם
5000	* 16:43.00	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	14.2	17:19.36

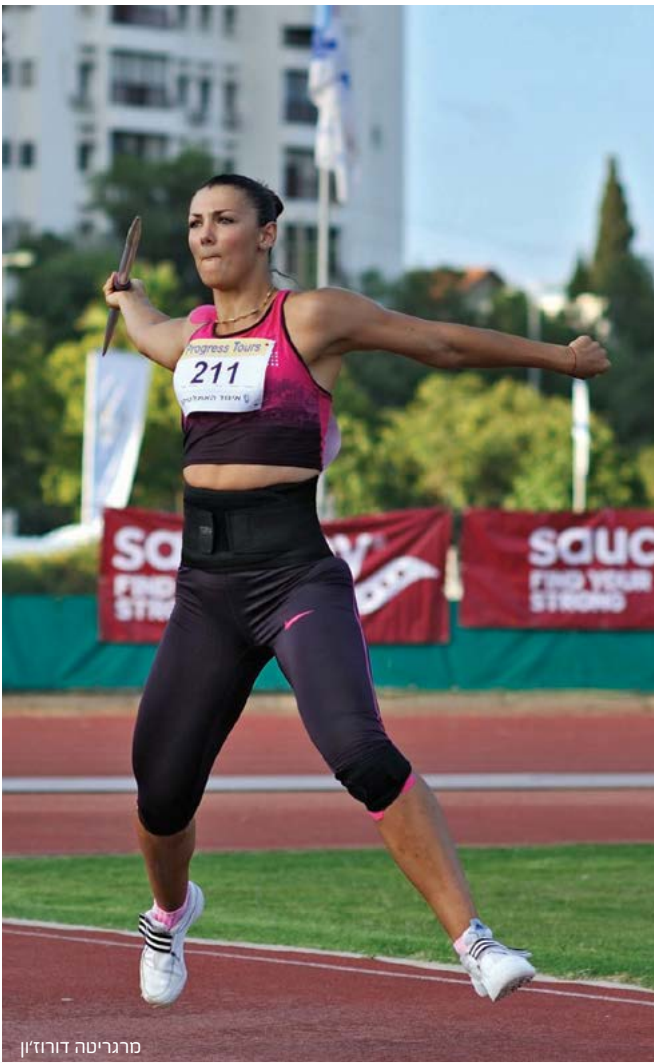
*במסלול שהיקפו מעל 220 יארד



מאור טיורי



דנה לזין



מרגריטה דורוז'ין



שיאים ישראלים

גברים

מקצוע	תוצאה	שם	מועדון / אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	10.20	אלכס פרחומובסקי	מכבי ראשל"צ	סוויליה	21.8.99
200 מטר	20.86	דמיטרי גלושצ'נקו	מכבי תל-אביב	צוילנרודה	26.7.09
400 מטר	45.27	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	ציריך	15.8.14
800 מטר	1:47.8	עוז כץ	הפ. ק. ביאליק	קובלנץ	18.5.83
	*1:46.83	דסטין אמרני	מכבי תל-אביב	אינדיאנפוליס	15.6.11
1000 מטר	2:21.38	רוני מעוז	מכבי תל-אביב	מנדן	19.8.83
1500 מטר	3:40.90	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	אודן	27.6.09
1 מייל	4:00.87	מיקי קוברין	מכבי תל-אביב	פאייטוויל	15.2.08
2000 מטר	5:10.12	איתי מגידי	הפועל חולון	תל-אביב	8.1.07
3000 מטר	7:51.40	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	ליאז'	15.7.09
5000 מטר	13:31.45	גזצ'או יוסף	מכבי תל-אביב	הויסדן	18.7.09
10,000 מטר	28:12.58	טסמה מוגס	הפועל אורן השרון	תל-אביב	9.5.13
10 ק"מ כביש	28:55	דב קרמר	מכבי תל-אביב	שארלוט	10.2.91
	28:55	איילה סטאין	הפועל סולם צור	כפר-סבא	11.3.95
20,000 מטר	1:02:53.1	איילה סטאין	הפועל סולם צור	וינגייט	2.5.94
	1:02:53.1	דניאל דסטא	אליצור כפר בתיה	וינגייט	2.5.94
ריצת שעה	19,080	איילה סטאין	הפועל סולם צור	וינגייט	2.5.94
	19,080	דניאל דסטא	אליצור כפר בתיה	וינגייט	2.5.94
חצי מרתון	1:03:43	איילה סטאין	גבהים	תל-אביב	14.3.97
מרתון	2:14:21	איילה סטאין	עמותת הצבי	ונציה	26.10.03
3000 מכשולים	8:24.14	איתי מגידי	מכבי תל-אביב	מץ	4.7.08
110 משוכות	13.85	מיכאל אילין	מכבי תל-אביב	בוקרשט	10.6.07
400 משוכות	49.87	אלכסיי בזארוב	הפועל ירושלים	קובלנץ	11.9.91
גובה	2.36	קונסטנטין מטסוביץ'	גבהים	פרת'	5.2.00
מוט	5.93	אלכס אברבור	מכבי תל-אביב	מדריד	19.7.03
רוחק	7.99	יוחאי הלוי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.5.10
משולשת	17.20	רוגל נחום	אס"א תל-אביב	סוויליה	6.6.92
	17.20	רוגל נחום	מכבי תל-אביב	תל-אביב	19.7.98
כדור ברזל	19.09	איגור אברונין	מכבי תל-אביב	אתונה	22.6.91
דיסקוס	62.24	איגור אברונין	מכבי תל-אביב	תל-אביב	1.6.91
פטיש	65.70	איגור גילר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	6.5.95
כידון	81.94	ואדים בוויקין	מכבי תל-אביב	סראגוסה	8.6.04
קרב 10	7096	ארז מלצר	מכבי נתניה	מארקט-שוואבן	30-31.7.94
(4:49.18-47.80-4.30-35.96-14.91/50.94-1.92-11.94-7.08-11.13)					
100x4 מטר	38.81		נבחרת ישראל	סוויליה	28.8.99
(אגודות)	40.68		מכבי תל-אביב	אתונה	29.5.99
200x4 מטר	1:23.98		מכבי תל-אביב	אנטוני	1.7.00
400x4 מטר	3:09.93		נבחרת ישראל	קאונאס	23.6.13
	*3:08.78		נבחרת ישראל	בידגושץ'	3.6.12
(אגודות)	3:14.26		מכבי תל-אביב	דובניצה	27.5.12
800x4 מטר	7:42.28		הפועל עמק חפר	תל-אביב	25.5.86
1500x4 מטר	15:52.27		הפועל עמק חפר	תל-אביב	24.5.86
10,000 הליכה	41:51.40	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	תל-אביב	26.5.93
הליכת שעה	12,527	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	תל-אביב	12.4.95
20 ק"מ הל' כביש	1:23:01	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	עין-גדי	15.2.92
20,000 הליכה	1:42:01.0	ראובן פלג	הפועל עמק חפר	ברמינגהאם	22.10.74
50 ק"מ הל' כביש	4:17:06	שאול לדני	מכבי תל-אביב	מרסייל	2.7.72
50,000 הליכה	4:29:09.0	שאול לדני	מכבי תל-אביב	לונג איילנד	2.6.68

* יאוושר במלאת שנה למגוריו בארץ
א - שיא שנקבע באולם



נשים

מקצוע	תוצאה	שם	מועדון / אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	11.45	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	1.9.72
200 מטר	23.15	אירינה לנסקי	מכבי ראשון לציון	בלגרד	23.6.02
400 מטר	52.06	אנה טקאץ'	מכבי תל-אביב	פאריז	24.8.03
800 מטר	2:04.05	עדנה לנקרי	הפועל גליל עליון	לה שו-דה-פון	8.8.93
1000 מטר	2:46.03	עדנה שומיק	הפועל גליל עליון	קומפיאן	15.7.97
1500 מטר	4:14.18	עדנה לנקרי	הפועל גליל עליון	סטוקהולם	5.7.93
1 מייל	4:45.20 א	נועה בייטלר	מכבי ראשון לציון	איימס	8.3.03
2000 מטר	6:08.69	נילי אברמסקי	מכבי ראשון לציון	וספלאר	4.8.00
3000 מטר	9:19.52	נילי אברמסקי	הדוושנים רעננה	בלגרד	22.6.02
5000 מטר	16:09.88	נילי אברמסקי	הדוושנים רעננה	הויסדן	20.7.02
10,000 מטר	33:19.85	נילי אברמסקי	הדוושנים רעננה	סראיין	3.7.02
10 ק"מ כביש	33:51	נילי אברמסקי	הפועל חולון	כפר-סבא	6.3.04
חצי מרתון	1:13:59	נילי אברמסקי	הדוושנים רעננה	בריסל	5.5.02
מרתון	2:36:36	נילי אברמסקי	הפועל חולון	פאריז	4.4.04
3000 מכשולים	10:41.56	אירינה ויינגרטן	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	4.6.05
100 משוכות	12.80	אירינה לנסקי	מכבי ראשון לציון	רתימונו	7.7.02
400 משוכות	56.09	אירינה לנסקי	מכבי ראשון לציון	קייב	18.6.00
גובה	1.94 א	דניאל פרנקל	מכבי תל-אביב	פאריז	5.3.11
מוט	4.03	אולגה דוגדקו	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	4.7.07
רוחק	6.52	חנה קנייזבה-מיננקו	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	17.7.14
משולשת	14.58	חנה קנייזבה-מיננקו	מכבי ראשון לציון	פאריז	6.7.13
כדור ברזל	17.22	אנסטסיה מוצ'קייב	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.4.12
דיסקוס	59.92	סיוון ג'אן	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	16.2.08
פטיש	60.37	יבגניה זבולוטני	מכבי תל-אביב	תל-אביב	21.4.12
כידון חדש	45.50	דורית נאור	מכבי תל-אביב	תל-אביב	3.6.10
קרב 7	6031	סוולטנה גנזדילוב	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	12-13.8.03
(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)					
4x100 מטר	45.68		נבחרת ישראל	בנסקה ביסטריצה	8.7.00
(אגודות)	45.68		מכבי ראשון לציון	בנסקה ביסטריצה	8.7.00
4x200 מטר	1:40.79		הפועל ירושלים	תל-אביב	28.5.89
4x400 מטר	3:32.99		נבחרת ישראל	פאריז	30.8.03
(אגודות)	3:46.86		מכבי ראשון לציון	תל-אביב	28.4.05
4x800 מטר	9:15.5		אס"א תל-אביב	תל-אביב	27.6.82
5000 הליכה	23:44.1	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	תל-אביב	28.4.98
10,000 הליכה	50:51.1	דורית אטיאס	הפועל אילת	קיימברג'	20.10.91
10 ק"מ הל' כביש	47:46	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	מארושב	25.10.97
20 ק"מ הל' כביש	1:40:12	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	יקום	29.7.99

א - שיא שנקבע באולם

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה



1-2.7.2015
אצטדיון הדר יוסף

בכירי האתלטים הישראלים ואורחים בכירים מחו"ל
אירוע הדגל הישראלי של מלכת הספורט



ההישגים הטובים ביותר לגברים במקצועות בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
60 מטר	6.68	אלכס פרחומובסקי	מכבי ראשון לציון	99
300 מטר	33.93	יורי שפסאי	עירוני ירושלים	08
440 יארד	47.9	עמוס גרודז'נובסקי	מכבי תל-אביב	66
	47.9	שלמה ניצני	הפועל תל-אביב	67
600 מטר	1:18.0	עוז כץ	הפועל ק. ביאליק	84
880 יארד	1:52.0	יאיר פנטילט	מכבי תל-אביב	67
2 מייל	8:51.9	יאיר קרני	הפועל עמק חפר	79
15 ק"מ	45:10	דב קרמר	מכבי תל-אביב	93
20 ק"מ	1:01:02	איילה סטאין	עמותת הצבי	05
25 ק"מ	1:16:33	איילה סטאין	עמותת הצבי	05
60 מ'ש'	7.95	אופיר שמואלי	הפועל תל-אביב	97
200 משוכות	24.1	בוריס קריצשטיין	מכבי תל-אביב	82
	24.1	שמואל איס	הפועל תל-אביב	84
300 מ'ש'	37.62	יורי פלס	הפועל חולון	11
1500 מכשולים	4:04.00	איתי מגידי	הפועל חולון	06
2000 מכשולים	5:44.92	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	00
קרב 5	3,173	משה הירש	הפועל ק. ביאליק	79
מירוץ שוודי	1:57.82		הפועל ירושלים	88
מירוץ אולימפי	3:19.50		אס"א תל-אביב	87
1500 מ' הליכה	6:12.63	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	95
3000 מ' הליכה	13:35.4	שאול לדני	מכבי תל-אביב	69
5000 מ' הליכה	19:17.45	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	91
10 ק"מ הל' (כביש)	41:17	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	95
50 מייל הליכה	7:23:50	שאול לדני	מכבי תל-אביב	72
100 ק"מ הליכה	9:38:34	שאול לדני	מכבי תל-אביב	72
100 מייל הליכה	19:38:26	שאול לדני	מכבי תל-אביב	73

ההישגים הטובים ביותר לנשים במקצועות בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
60 מטר	7.49	אולגה לנסקי	מכבי ראשון לציון	12
60 מ' (ידיני)	7.1	אסתר רוט	הפועל תל-אביב	76
300 מטר	38.3	אסתר רוט	הפועל תל-אביב	75
600 מטר	1:30.8	אביבה בלס	הפועל פתח תקוה	72
20 ק"מ	1:09:04	זהבה שמואלי	הפועל עמק חפר	84
25 ק"מ	1:32:15	נילי אברמסקי	הדוושנים רעננה	02
60 מ'ש'	8.03	לנסקי אירנה	מכבי ראשון-לציון	02
200 משוכות	28.26	פועה נייגר	הפועל ירושלים	89
300 מ'ש'	44.29	פועה נייגר	הפועל גבעת רם	88
2000 מכשולים	6:56.5	דנה לוי	הפועל אורן השרון	11
80 משוכות	10.8	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	88
כידון (ישן)	49.56	דורית אשכנזי	הפועל פתח תקוה	97
קרב 5	4,507	סווטלנה גנזדילוב	מכבי ראשון-לציון	03
מירוץ שוודי	2:14.13		הפועל ירושלים	88
מירוץ אולימפי	3:56.4		הפועל חיפה	78
1500 מ' הליכה	6:56.26	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	95
3000 מ' הליכה	14:18.7	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	98
הליכה שעה	11,390	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	95





ההישגים הטובים ביותר - גברים עד גיל 22

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	10.34	טומי כפרי	מכבי נתניה	תל-אביב	19.7.98
200 מטר	20.99	טומי כפרי	מכבי נתניה	תל-אביב	28.8.97
400 מטר	47.33	יורי שפסאי	עירוני ירושלים	תל-אביב	7.8.08
800 מטר	1:47.8	עוז כץ	הפועל ביאליק	קובלנץ	18.5.83
1000 מטר	2:21.38	רוני מעוז	מכבי תל-אביב	מנדן	19.8.83
1500 מטר	3:41.73	איתי מגידי	הפועל חולון	הויסדן	2.8.03
3000 מטר	8:09.0	יהודה צדוק	הפועל ביאליק	קלנגפורט	27.8.80
5000 מטר	13:49.25	אינדלאו טקלה	מכבי תל-אביב	תל-אביב	7.7.11
10,000 מטר	28:51.23	מוגס טסמה	הפועל אורן השרון	תל-אביב	15.4.10
חצי מרתון	1:05:33	דמסו ז'ייה	עירוני עפולה	עמק המעיינות	6.12.13
מרתון	2:22:34	שלמה אזולאי	הפועל עמק חפר	טבריה	17.12.85
3000 מכשולים	8:36.92	איתי מגידי	הפועל חולון	סקרמנטו	13.6.03
110 משוכות	14.13	מיכאל אילין	מכבי אשדוד	בנסקה ביסטרצה	18.6.06
400 משוכות	51.35	פיליפ קרסנוב	מכבי נתניה	תל-אביב	20.5.95
	51.35	טראס שצ'רנקו	מכבי תל-אביב	בידגושץ'	11.7.08
גובה	2.30	ניקי פלי	מכבי חיפה כרמל	תל-אביב	12.7.06
מוט	5.60	יבגני קרסנוב	הפועל ירושלים	ארטסלאר	21.7.92
רוחק	7.73	רוגל נחום	אס"א תל-אביב	תל-אביב	18.6.89
משולשת	16.77	רוגל נחום	אס"א תל-אביב	תל-אביב	10.7.89
כדור ברזל	18.66	איתמר לוי	מכ. בני הנגב ב"ש	נעורים	23.4.13
דיסקוס	55.18	עופר גרשון	הפועל באר שבע	דורטמונד	9.8.89
פטיש	62.22	איסר יזבין	אליצור יבנה	מנהטן	15.5.04
כידון	77.30	ודים בוויקין	מכבי תל-אביב	תל-אביב	23.5.92
קרב 10	6629	רוסלן חמד	עירוני ירושלים	תל-אביב	25-26.3.07
	(4:54.80-48.37-4.20-38.45-15.73/50.70-1.80-10.80-6.61-11.57)				
100x4 מטר	40.77	נבחרת ישראל עתודה		טאמפרה	14.7.13
400x4 מטר	3:15.13	נבחרת ישראל נוער		תל-אביב	2.8.81
10,000 הליכה	53:42.0	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	ברלין	25.8.73
20 ק"מ הל' כביש	1:46:18	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	רמת גן	11.12.72
50 ק"מ הל' כביש	4:47:09	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	רמת גן	12.7.73



מעין שחף



ההישגים הטובים ביותר - נשים עד גיל 22

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
100 מטר	11.45	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	1.9.72
200 מטר	23.60	אולגה לנסקי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	27.4.13
400 מטר	54.15	אורית קולודני	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	25.7.87
800 מטר	2:04.23	נועה בייטלר	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	18.7.01
1500 מטר	4:15.01	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	אודינה	16.5.80
2000 מטר	6:16.69	דועא סלימאן	הפועל נצרת	תל-אביב	5.3.95
3000 מטר	9:22.15	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	דבלין	25.7.79
5000 מטר	16:58.55	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	פאלו אלטו	25.3.11
10,000 מטר	35:16.57	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	סיילם	14.5.11
חצי מרתון	1:22:24	ליטל אזולאי	הפועל חולון	בית שאן	9.12.04
מרתון	2:52:51	ליטל אזולאי	הפועל חולון	טבריה	9.1.03
3000 מכשולים	10:43.68	דנה לוי	הפועל אורן השרון	גנט	30.7.11
100 משוכות	13.17	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	4.9.72
400 משוכות	58.22	אולגה דוגדקו	מכבי נתניה	לה שו-דה פון	12.4.98
גובה	1.85	מעין פורמן	מכבי חיפה	בנסקה ביסטריצה	22.6.08
מוט	3.95	ז'אנה ברר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	5.7.03
רוחק	6.25	רותם בטאט	מכבי ראשון לציון	חיפה	5.6.08
משולשת	12.91	ליאור גרטנר	אס. רמת השרון	תל-אביב	8.7.01
כדור ברזל	17.22	אנסטסיה מוצ'קייב	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.4.12
דיסקוס	56.67	סיוון ג'אן	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	8.5.07
פטיש	50.34	יבגניה זבולוטני	מכ. בני הנגב ב"ש	נעורים	27.12.06
כידון חדש	42.99	חן עדרי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	5.7.03
כדור ברזל	17.22	אנסטסיה מוצ'קייב	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.4.12
דיסקוס	59.92	סיוון ג'אן	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	16.2.08
פטיש	60.37	יבגניה זבולוטני	מכבי תל-אביב	תל-אביב	21.4.12
כידון חדש	45.50	דורית נאור	מכבי תל-אביב	תל-אביב	3.6.10
קרב 7	5446	מארינה ליפיס	אליצור יבנה	תל-אביב	25-26.4.99
(2:29.73-41.15-5.74/25.99-13.00-1.70-14.49)					
4x100 מטר	46.91		נבחרת ישראל	סוונסי	11.7.87
4x400 מטר	3:46.2		נבחרת ישראל	דבלין	25.7.79
4x800 מטר	9:15.5		אס"א תל-אביב	תל-אביב	27.6.82
5000 הליכה	23:44.1	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	תל-אביב	28.4.98
10 ק"מ הל' כביש	47:46	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	מוראשבו	25.10.97



דמיטרי קרויטר



מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	6.89	לאוניד חיונידי	הפועל פתח תקוה	תל-אביב	22.2.98
100 מטר	10.60	רם מור	מכבי תל-אביב	ירושלים	14.6.04
200 מטר	21.43	טל מור	הפועל כפר-סבא	תל-אביב	9.6.01
400 מטר	48.17	טראס שצ'רנקו	מכבי תל-אביב	תל-אביב	2.7.08
800 מטר	1:50.73	עוז כץ	הפועל ק. ביאליק	ברן	19.7.80
1000 מטר	2:24.61	ימר גטהון	מכבי תל-אביב	תל-אביב	4.8.11
1500 מטר	3:47.86	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	הויסדן	5.8.00
2000 מטר	5:21.26	ימר גטהון	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.8.11
3000 מטר	8:20.09	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	אדגם	20.8.99
5000 מטר	14:18.20	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	ברסאחאט	15.8.00
10,000 מטר	30:04.21	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	19.4.09
10 ק"מ כביש	30:46	מרה פסייה	עמותת הצבי	אשדוד	6.3.00
חצי מרתון	1:07:34	מוקט דרבה	אליצור יבנה	תל-אביב	14.3.97
2000 מכשולים	5:44.92	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	25.6.00
3000 מכשולים	8:51.26	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	סנטיאגו	21.10.00
110 מ' ש' (99 ס"מ)	13.98	יבגני מינקו	עירוני נצרת	תל-אביב	21.5.05
110 מ' ש' (106 ס"מ)	14.33	יבגני מינקו	עירוני נצרת	תל-אביב	4.6.05
200 משוכות	25.08	דוד נחמובסקי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	6.7.92
(ידיני)	24.2	שמואל איס	הפועל תל-אביב	תל-אביב	13.8.82
400 משוכות	51.35	טראס שצ'רנקו	מכבי תל-אביב	בידגושץ'	11.7.08
גובה	2.30	ניקי פאלי	מכבי חיפה	תל-אביב	12.7.06
מוט	5.22	לב סקוריש	מיזונו ירושלים	ראשון לציון	3.6.14
רוחק	7.64	ינון ישראלי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	4.7.07
משולשת	15.61	דניאל בוטייל	מכבי תל-אביב	תל-אביב	4.6.13
כ. ברזל (7.25 ק"ג)	16.61	יאיר מקר	הפועל אשקלון	עמק חפר	28.9.75
כ. ברזל (6 ק"ג)	18.05	רועי וסרמן	מכבי חיפה	נעורים	25.12.14
דיסקוס (1.75)	57.03	איתמר לוי	מכ. בני הנגב ב"ש	חיפה	8.6.09
דיסקוס (2 ק"ג)	53.71	איתמר לוי	מכ. בני הנגב ב"ש	חיפה	26.5.10
פטיש (6 ק"ג)	64.02	איסר יזבין	אליצור יבנה	תל-אביב	5.6.01
פטיש (7.25 ק"ג)	59.06	איסר יזבין	אליצור יבנה	תל-אביב	12.7.01
כידון	69.98	אלן פרבר	מכבי תל-אביב	ראשון לציון	11.6.14
קרב 8	5680	יונתן אוראל	הפועל גבעת רם	תל-אביב	10-11.5.98
קרב 10	6547	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	ראשון לציון	6-7.4.14
100x4 מטר	41.23		נבחרת ישראל נוער	תל-אביב	5.10.00
200x4 מטר	1:31.5		נבחרת מכבי	גטינגן	20.7.80
400x4 מטר	3:15.13		נבחרת ישראל נוער	תל-אביב	2.8.81
800x4 מטר	8:00.26		הפועל כפר-סבא	תל-אביב	11.4.92
מירוץ שוודי	1:58.77		נבחרת ישראל קדטים	ברסאנונה	11.7.09
3000 מ' הליכה	15:29.2	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	ינגייט	22.8.72
5000 מ' הליכה	25:32.0	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	ברלין	25.8.73
10,000 מ' הליכה	53:42.0	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	ברלין	25.8.73

מרתון Winner טבריה הבין-לאומי ה-39



**המרתון האיכותי
והמקצועי בישראל -
אליפות ישראל במרתון**



**יום שישי
8.1.2016**



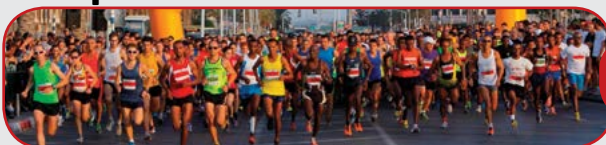
בריהון וובה



מיגל אטיאס

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	7.65	אולגה לנסקי	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	2.2.11
(ידיני)	7.5	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	1.5.70
(ידיני)	7.5	אלה קציר	הפועל רמת גן	יונגייט	25.5.73
(ידיני)	7.5	טובה פינק	הפועל תל-אביב	תל-אביב	24.5.75
100 מטר	11.78	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	4.9.71
(ידיני)	11.5	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	28.5.71
200 מטר	23.93	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	12.9.71
400 מטר	54.57	שרון לב	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.6.92
600 מטר	1:33.9	רבקה שחר	הפועל נתניה	קליינברויך	19.5.78
800 מטר	2:06.89	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	וינה	17.7.80
1000 מטר	2:50.53	דועא סלימן	הפועל נצרת	תל-אביב	14.7.91
1500 מטר	4:15.01	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	אודינה	16.5.80
2000 מטר	6:26.38	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	בוורן	29.7.09
3000 מטר	9:22.15	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	דבלין	25.7.79
5000 מטר	17:14.90	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	3.5.08
10,000 מטר	36:21.20	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	27.4.08
10 ק"מ כביש	36:38	מאור טיורי	הפועל אורן השרון	רעננה	20.3.09
חצי מרתון	1:25:22	ליטל אזולאי	הפועל חולון	בית שאן	12.12.02
2000 מכשולים	6:56.5	דנה לוי	הפועל אורן השרון	תל-אביב	3.7.11
3000 מכשולים	10:43.68	דנה לוי	הפועל אורן השרון	גנט	30.7.11
100 משוכות	13.45	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	מינכן	11.9.71
(ידיני)	13.3	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	יונגייט	2.7.71
200 משוכות	29.07	תמי בלוך	הפועל ירושלים	תל-אביב	16.2.89
400 משוכות	1:00.62	ליאת ענו	הפועל חולון	תל-אביב	13.7.05
גובה	1.82	מרינה שפרן	אליצור יבנה	חיפה	12.4.98
מוט	3.90	ז'נה ברר	מכבי תל-אביב	קינגסטון	16.7.02
רוחק	6.17	יעל פלד	הפועל עמק חפר	תל-אביב	23.5.98
משולשת	12.73	חגית סלומון	הפועל עמק חפר	תל-אביב	28.5.03
כדור ברזל	16.36	סיוון ג'אן	הפועל עמק חפר	גרוסטו	17.7.04
דיסקוס	53.24	סיוון ג'אן	הפועל עמק חפר	תל-אביב	4.3.04
פטיש	47.23	אלונה וולדין	מכבי כיוונים ב"ש	תל-אביב	3.7.13
כידון חדש	41.69	נועה ברמן	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	11.6.05
קרב 7	5374	דליה נבות	הפועל העמקים	מאלמה	14-15.9.85
2:31.92 - 33.22 - 5.82 / 25.35 - 11.78 - 1.78 - 14.44					
100x4 מטר	47.50		נחרת ישראל נערות	תל-אביב	26.6.04
200x4 מטר	1:42.76		הפועל כפר-סבא	תל-אביב	3.6.83
400x4 מטר	3:54.56		נחרת ישראל נערות	קורניתוס	27.5.01
800x3 מטר	7:16.8		הפועל נתניה	יונגייט	7.2.78
מירוץ שוודי	2:19.7		הפועל י-ם, מכבי ת"א	תל-אביב	2.5.81
5000 מ' הליכה	24:07.34	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	נירגיהאזה	27.7.95
10,000 הליכה	58:37.10	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	איסטנבול	21.5.94
10 ק"מ הל' כביש	51:27	יוליה קוטלר	הפועל עמק חפר	תל-אביב	22.4.93

מירוץ אשדוד ה-36 - אליפות ישראל ב-10 ק"מ



יום שלישי
15.10.2015

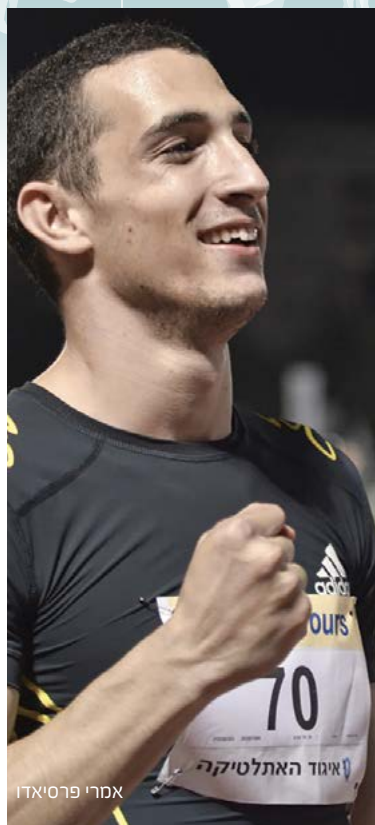


ההישגים הטובים ביותר לנוער במקצועות בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
300 מטר	34.64	חי כהן	הפועל חולון	11
600 מטר	1:19.21	יורי ביכמן	מכבי ראשון לציון	10
1 מייל	4:14.50	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	00
20 ק"מ	1:06:35	יחזקאל חליפה	איילות	81
25 ק"מ	1:23:23	יחזקאל חליפה	איילות	81
מרתון	2:28:50	שלמה אזולאי	הפועל עמק חפר	82
60 מש'	8.32	אופיר שמואלי	הפועל תל אביב	90
300 מש'	38.73	יהודה מורלי	הפועל גבעת רם	88
1000 מכשולים	2:38.35	איתי מגידי	מכבי ראשון לציון	00
1500 מכשולים	4:10.44	איתי מגידי	אליצור יבנה	98
דיסקוס (1.5 ק"ג)	56.22	עופר גרשון	הפועל באר שבע	87
כידון (ישן)	67.02	מרדכי קימרמן	הפועל עמק חפר	71
קרב 5	2718	ניר הדס	הפועל כפר-סבא	80
20 ק"מ הליכה	1:46:18	שמעון שומרני	הפועל רמת גן	72

ההישגים הטובים ביותר לנערות במקצועות נוספים בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
300 מטר	40.39	יקטרינה קוקוש	ספורט אשקלון	05
1 מייל	4:46.1	ענת מאירי	אס"א תל-אביב	80
מרתון	3:23:26	ג'סיקה מיסונישניק	הפועל סולם צור	02
60 מש'	9.08	ענת מורד	הפועל פתח-תקוה	95
80 משוכות (76 ס"מ)	10.8	אסתר שחמורוב	הפועל תל-אביב	68
300 מש'	44.37	ליאת ענו	הפועל חולון	02
כידון (ישן)	44.56	מיטל בראל	אס"א תל-אביב	89
קרב 5	3981	דליה נבות	הפועל העמקים	85
600 מטר X3	5:00.2	קבוצה מעורבת	קבוצה מעורבת	79



אמרי פרסיאדו



לב סקורי





קדטים

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 מטר	6.89	לאוניד חיונידי	הפועל פתח תקוה	תל-אביב	22.2.98
100 מטר	10.60	רם מור	מכבי תל-אביב	ירושלים	14.6.04
200 מטר	21.61	טל מור	הפועל כפר-סבא	אורדגם	5.8.99
300 מטר	35.00	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	5.6.86
400 מטר	48.88	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	26.7.86
600 מטר	1:21.26	יהודה מורלי	הפועל ירושלים	תל-אביב	12.11.86
800 מטר	1:53.28	יעקב אליהו	הפועל עמק חפר	תל-אביב	1.7.10
1000 מטר	2:29.48	יימר גטהון	פרנק לוי ירושלים	תל-אביב	28.7.09
1500 מטר	3:53.39	יימר גטהון	פרנק לוי ירושלים	תל-אביב	14.7.09
2000 מטר	5:28.99	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	7.10.07
3000 מטר	8:31.84	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	12.6.08
5000 מטר	14:34.85	אינדלאו טקלה	עמותת הצבי	תל-אביב	3.5.08
10 ק"מ כביש	31:21	כוכב ביטאו	אליצור חיפה	נתניה	31.5.94
1000 מכשולים	2:46.05	איתי מגידי	אליצור יבנה	תל-אביב	9.5.98
2000 מכשולים	5:50.5	איתי מגידי	אליצור יבנה	תל-אביב	1.10.98
100 מ' (91 ס"מ)	13.95	אמיר נעים	מכבי נתניה	תל-אביב	27.6.92
110 מ' (91 ס"מ)	14.00	יורי פלס	הפועל חולון	תל-אביב	28.5.03
200 משוכות	25.08	דוד נחמובסקי	מכבי תל-אביב	תל-אביב	6.7.92
300 משוכות	39.00	יונתן פליטמן	הפועל גבעת רם	תל-אביב	26.12.99
400 משוכות	52.89	יורי פלס	הפועל חולון	תל-אביב	17.5.03
גובה	2.22	דמיטרי קרויטר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	4.3.10
מוט	5.10	לב סקוריש	מיוזנו נתניה	דונייצק	14.7.13
רוחק	7.53	רמי לב-רן	אס. רמת השרון	תל-אביב	26.7.86
משולשת	15.41	דמיטרי קרויטר	מכבי תל-אביב	חיפה	27.5.09
כדור ברזל (5 ק"ג)	17.69	איגור באסוב	הפועל עמק חפר	נעורים	10.12.08
דיסקוס (1.5 ק"ג)	56.13	איתמר לוי	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	17.12.08
פטיש (5 ק"ג)	61.95	איסר יזבין	אליצור יבנה	תל-אביב	11.7.99
כידון (800 גרם)	59.84	ארז נכפולגר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15.5.90
כידון (700 גרם)	62.90	אסף קרת	אליצור יבנה	תל-אביב	18.6.95
קרב 7	4950	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	תל-אביב	15-16.4.12
2:10.28 - 44.09 - 6.77 / 22.99 - 10.68 - 1.90 - 14.72					
100x4 מטר	42.08		נבחרת ישראל קדטים	קסטוריה	30.5.98
800x3 מטר	6:07.7		אס"א תל-אביב	יונגייט	2.7.77
מירוץ שוודי	1:58.77		נבחרת ישראל קדטים	ברסאנונה	11.7.09
3000 מ' הליכה	15:29.2	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	יונגייט	25.8.72
5000 מ' הליכה	26:39.6	שמעון שומרוני	הפועל רמת גן	יונגייט	30.12.71

ההישגים הטובים ביותר לקדטים במקצועות בהם לא מוכר שיא

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
10,000 מטר	31:14.99	אקויה דרסך	הפועל אורן השרון	12
21.1 ק"מ	1:12:48	תומר רון	הפועל עין-גדי	80
1500 מכשולים	4:10.44	איתי מגידי	אליצור יבנה	98
3000 מכשולים	9:11.76	איתי מגידי	אליצור יבנה	98
60 משוכות	8.15	איתמר באסטקר	מכבי תל-אביב	12
110 מ' (99/106 ס"מ)	15.03	איתמר פיילר	הפועל עמק חפר	13
כדור ברזל (6 ק"ג)	15.51	יאיר מקלר	הפועל אשקלון	74
כידון (600 גרם)	64.18	חיים אלזנר	הפועל עמק חפר	73
קרב 5	3753	עודד פדן	אס"א תל-אביב	92
קרב 8	4797	אנדרס וסלובויניקובס	הפועל עמק חפר	05





קדטיות



דיאנה ויסמן



ערן סיבוני

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
8.5.82	תל-אביב	מכבי תל-אביב	שרונה פיקסלר	7.70	60 מטר
25.5.73	וינגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	7.5	(ידינ)
24.5.75	תל-אביב	הפועל תל-אביב	טובה פינק	7.5	
17.6.89	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	11.99	100 מטר
9.6.76	מינץ	הפועל תל-אביב	טובה פינק	11.7	(ידינ)
18.6.89	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	24.40	200 מטר
31.3.02	תל-אביב	הפועל חולון	ליאת ענו	40.89	300 מטר
8.5.91	תל-אביב	הפועל ירושלים	שרון לב	55.18	400 מטר
22.4.78	תל-אביב	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	1:34.2	600 מטר
27.6.78	טרויסדורף	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	2:07.7	800 מטר
4.6.76	וינגייט	הפועל בת ים	פזית פביאן	2:54.6	1000 מטר
13.7.78	לוחאן	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	4:22.63	1500 מטר
28.1.77	וינגייט	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	6:29.5	2000 מטר
9.7.78	נימכן	אס"א תל-אביב	ענת מאירי	9:33.3	3000 מטר
6.5.06	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	מאור טוירי	17:16.57	5000 מטר
15.4.00	רמת השרון	הפועל חולון	ליטל אזולאי	37:59	10 ק"מ כביש
10.7.09	ברסאנונה	הפועל אורן השרון	דנה לוין	7:04.12	2000 מכשולים
11.6.83	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	דלית בנוין	11.89	80 משוכות
22.6.68	וינגייט	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	10.8	(ידינ)
18.7.96	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	14.26	100 מ' (84/76 ס"מ)
15.6.86	תל-אביב	הפועל תל-אביב	אורית פרידלנד	29.45	200 משוכות
10.12.83	תל-אביב	הפועל ירושלים	פועה ניגר	29.3	(ידינ)
23.3.02	תל-אביב	הפועל חולון	ליאת ענו	44.37	300 משוכות
16.7.83	תל-אביב	הפועל ירושלים	פועה ניגר	1:02.50	400 משוכות
11.9.74	טהראן	הפועל חדרה	אורית אברמוביץ'	1.78	גובה
23.7.00	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ויקטוריה ארגוס	3.74	מוט
31.5.69	רמת גן	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	5.96	רוחק
8.7.01	תל-אביב	הפועל עמק חפר	חגית סלמון	12.24	משולשת
7.5.12	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ענבל כהן	14.56	כדור ברזל (3 ק"ג)
12.2.66	חדרה	הפועל ירושלים	ליאורית דניאל	12.75	כדור ברזל (4 ק"ג)
6.7.67	וינה	הפועל ירושלים	ליאורית דניאל	42.64	דיסקוס
12.7.13	דונייצק	מכ. כיוונים ב"ש	אלונה וולדין	55.06	פטיש (3 ק"ג)
3.7.13	תל-אביב	מכ. כיוונים ב"ש	אלונה וולדין	47.23	פטיש (4 ק"ג)
11.6.05	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	נועה ברמן	41.69	כידון (500/600 גר')
15.4.01	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	דליה פבלוב	3451	קרב 5
27.93 - 5.16 - 11.25 - 1.65 - 15.30					
27.5.00	ניקוסיה	נבחרת ישראל קדטיות		48.87	100x4 מטר
17.3.79	וינגייט	קבוצה מעורבת		5:00.2	600x3 מטר
2.5.91	תל-אביב	מכבי תל-אביב		2:19.7	מירוץ שוודי

ההישגים הטובים ביותר לקדטיות במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
09	הפועל אורן השרון	דנה לוין	38:14.57	10,000 מטר
97	הפועל סולם צור	לוטפיה ג'ומעה	1:30:43	21.1 ק"מ
95	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	9.08	60 משוכות
81	הפועל עמק חפר	נועה הגלי	41.74	כידון (600 גר' ישן)
84	הפועל העמקים	דליה נבות	4563	קרב 7
93	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	25:09.32	5000 מ' הליכה
93	הפועל עמק חפר	יוליה קוטלר	51:27	10 ק"מ הליכה כביש



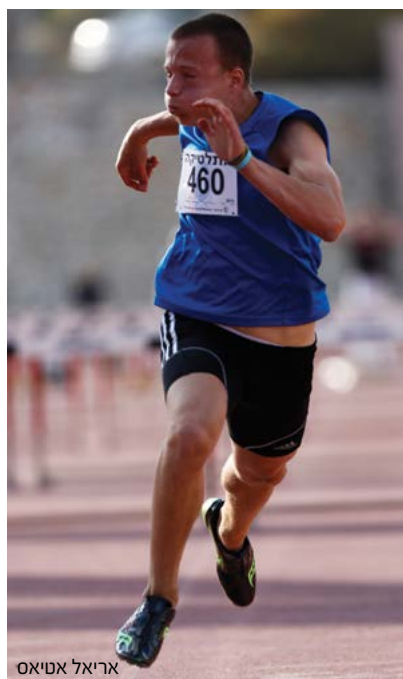


ילדים 15

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
11.12.97	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	טל מור	7.03	60 מטר
23.5.70	פתח תקוה	הפועל רמת גן	עמיר כחולי	6.9	(ידני)
1.5.02	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	רם מור	8.95	80 מטר
20.5.02	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	רם מור	10.89	100 מטר
21.5.02	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	רם מור	22.33	200 מטר
2.5.02	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	רם מור	36.44	300 מטר
5.7.01	תל-אביב	הפועל חולון	יורי פלס	50.80	400 מטר
5.7.03	תל-אביב	הפועל עמק חפר	גיל שלג	1:23.98	600 מטר
17.6.07	ירושלים	עמותת הצבי	מולוסאו דניאל	1:56.48	800 מטר
31.12.07	תל-אביב	עמותת הצבי	מולוסאו דניאל	2:32.55	1000 מטר
13.7.07	אוסטרבה	עמותת הצבי	מולוסאו דניאל	3:58.00	1500 מטר
7.10.07	תל-אביב	עמותת הצבי	מולוסאו דניאל	5:39.25	2000 מטר
7.11.07	תל-אביב	עמותת הצבי	מולוסאו דניאל	8:52.42	3000 מטר
23.6.01	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ניב מורי	11.31	80 משוכות
6.5.01	תל-אביב	מכבי ראשון לציון	ניב מורי	13.58	100 מ' (84 ס"מ)
2.6.03	תל-אביב	אס. רמת השרון	אלעד מנפרד	34.55	250 משוכות
24.5.08	סנטו אנטוניו	מכבי תל-אביב	דמיטרי קרויטר	2.12	גובה
18.7.10	תל-אביב	מכבי תל-אביב	איתמר באסטרק	4.15	מוט
10.5.08	תל-אביב	מכבי תל-אביב	דמיטרי קרויטר	7.01	רוחק
18.5.87	תל-אביב	הפועל באר שבע	פלד שריר	18.07	כדור ברזל (4 ק"ג)
18.12.14	תל-אביב	מכבי חיפה	אריאל אטיאס	52.46	דיסקוס (1 ק"ג)
18.12.14	תל-אביב	מכבי חיפה	אריאל אטיאס	32.53	ידיו פטיש (4 ק"ג)
28.5.14	ראשון לציון	מכבי ראשון לציון	נדב אוקסנברג	56.62	כידון חדש (600 גר')
3.4.94	תל-אביב	אס"א תל-אביב	יונתן אוראל	3021	קרב 5
2:30.74 - 44.30 - 5.72 - 15.78 - 11.92					
21.6.74	תל-אביב	מכבי חיפה		29.3	60x4 מטר
11.6.12	תל-אביב	הפועל עמק חפר		46.98	80x5 מטר
1.1.95	תל-אביב	אליצור יבנה		4:43.25	600x3 מטר



אסטל ולאנו



אריאל אטיאס

ההישגים הטובים ביותר לילדים 15 במקצועות נוספים בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
86	אס. רמת השרון	אורן יעקובוביץ'	26.68	200 משוכות
01	מכבי ראשון לציון	ניב מורי	40.75	300 משוכות
08	מכבי תל-אביב	דמיטרי קרויטר	14.64	משולשת
87	הפועל באר שבע	פלד שריר	16.75	כדור ברזל (5 ק"ג)
87	הפועל באר שבע	פלד שריר	46.38	דיסקוס (1.5 ק"ג)
70	הפועל העמקים	דורון זוסמן	55.52	כידון ישן (600 גר')
84	עלומים רמת השרון		37.80	80x4 מטר
09	מכבי ראשון לציון		46.11	100x4 מ'



אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות



יום שישי
4.12.2015

חצי מרתון עמק המעינות ה-37
- אליפות ישראל בחצי מרתון





יום ה' 10.9.2015



**היכוננו למרוץ
שליחים של
5 רצים x 5 ק"מ**

www.5X5.iaa.co.il



איגוד האתלטיקה בישראל





ילדות 15

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
28.2.87	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	7.84	60 מטר
25.5.73	וינגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	7.5	(ידיני)
17.5.86	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	10.20	80 מטר
6.5.87	תל-אביב	הפועל ירושלים	גילי דישון	12.21	100 מטר
25.5.73	וינגייט	הפועל רמת גן	אלה קציר	12.0	(ידיני)
18.4.75	עמק חפר	הפועל רמת גן	צביה מרגלית	12.0	
26.6.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	25.67	200 מטר
17.5.06	תל-אביב	מכ. בני הנגב ב"ש	דריה קורולוב	41.56	300 מטר
3.8.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	41.0	(ידיני)
25.6.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	56.90	400 מטר
20.7.80	גטינגן	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	56.5	(ידיני)
5.4.80	תל-אביב	מכבי תל-אביב	רונית זילברשטיין	1:36.10	600 מטר
4.8.79	צוג	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	2:10.84	800 מטר
11.7.79	וינגייט	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	2:55.4	1000 מטר
19.8.79	קלן	הפועל חוף השרון	שולה אבישיד	4:34.9	1500 מטר
1.6.05	תל-אביב	הפועל כפר-סבא	מאור טיורי	6:36.52	2000 מטר
12.5.10	תל-אביב	הפועל חולון	אלינה דרודוב	9.33	60 משוכות
13.11.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	9.1	(ידיני)
12.6.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	12.00	80 משוכות
13.6.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	35.99	250 משוכות
10.7.93	תל-אביב	מכבי חיפה	עדה נואדיקה	1.73	גובה
9.8.98	תל-אביב	מכבי ע. אשדוד	ויקטוריה ארגוס	3.45	מוט
18.5.78	וינגייט	הפועל רמת גן	סיגל קשת	5.80	רוחק
30.12.14	תל-אביב	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	13.26	כדור ברזל (3 ק"ג)
18.12.14	תל-אביב	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	38.98	דיסקוס
10.6.14	ראשל"צ	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	46.16	פטיש (3 ק"ג)
27.5.09	חיפה	מכבי ראשון לציון	גל ברגיג	39.54	כידון (500 גר')
24.7.94	תל-אביב	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	2707	קרב 5
1:43.1 - 14.38 - 5.10 - 8.30 - 12.6					
25.2.72	פתח תקוה	הפועל רמת גן		31.5	60x4 מטר
2.6.05	תל-אביב	מכבי חיפה		51.91	80x5 מטר
27.5.89	תל-אביב	מכבי חיפה		5:14.23	600x3 מטר

ההישגים הטובים ביותר לילדות 15 במקצועות בהם לא מוכר שיא

שנה	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
05	הפועל כפר-סבא	מאור טיורי	10:06.7	3000 מטר
98	גבהים	שירה מנגן	18:02.51	5000 מטר
98	גבהים	שירה מנגן	38:14	10 ק"מ (כביש)
94	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	15.12	100 משוכות
86	הפועל תל-אביב	אורית פרידלנד	29.45	200 משוכות
01	הפועל חולון	ליאת ענו	45.21	300 משוכות
94	הפועל פתח תקוה	ענת מורד	11.77	משולשת
77	אס"א תל-אביב	פרלה כהן	11.89	כדור ברזל (4 ק"ג)
14	מכבי תל-אביב	אסטל ולאנו	39.20	פטיש (4 ק"ג)
79	הפועל עמק חפר	נוגה הגלי	40.34	כידון ישן (600 גר')
86	הפועל תל-אביב		41.71	80x4 מטר
82	הפועל ירושלים		2:27.7	מירוץ שוודי



אסף מלכה



ריטה פוגרלוב





ISRAEL JUMP



צילום: טיבור יקר | ID BRANDWISE

פרסים
כספיים
למנצחים

ISRAEL JUMP 2015

שבת | 23.5.15 | ראשל"צ

בואו לצפות בקופצים ובאתלטים הבכירים בישראל
ק. במוט, ק. לגובה, ק. למרחק, ק. משולשת, 100 מ', 200 מ', 400 מ',
100/110 משוכות, 5000 מ'

לפרטים והרשמה am-athletics.co.il • 09-7993331



ההישגים הטובים של ישראלים באולם - גברים

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	מקום	תאריך
60 יארד	6.41	טל מור	מכבי תל-אביב	לאבוק	4.2.06
60 מטר	6.68	אלכס פרחומובסקי	מכבי ראשון לציון	סמארה	21.2.99
200 מטר	21.37	טומי כפרי	מכבי נתניה	ולנסיה	28.2.98
300 יארד	31.8	מני רחנברג	אס"א תל-אביב	קרבונדל	2.84
300 מטר	34.12	איתי אילוז	הפועל ירושלים	פוקאטלו	3.87
400 מטר	46.46	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	בוסטון	8.2.14
440 יארד	50.8	יואב מקל	אס"א תל-אביב	ווסט-פוינט	19.2.84
500 מטר	1:00.86	דונלד סנפורד	מכבי תל-אביב	בוסטון	25.1.14
600 מטר	1:20.69	נועם דרסה	הפועל חולון	(ארה"ב)	21.2.98
800 מטר	1:47.81	דסטין אמרני	מכבי תל-אביב	בוסטון	11.2.12
1000 יארד	2:12.0	מרק הנדלסמן	מכבי תל-אביב	סאן-דייגו	17.2.84
1000 מטר	2:23.87	דסטין אמרני	מכבי תל-אביב	ניו יורק	13.1.12
1500 מטר	3:47.85	איתי מגידי	הפועל חולון	קלמזון	26.2.05
1 מייל	4:00.87	מיקי קוברין	מכבי תל-אביב	פאייטוויל	15.2.08
3000 מטר	7:54.11 *	איתי מגידי	הפועל חולון	סאות' בנד	3.2.07
2 מייל	8:51.9	יאיר קרני	הפועל עמק חפר	פורטלנד	27.1.79
5000 מטר	13:49.22 *	יחזקאל חליפה	מכבי תל-אביב	ג'ונסון סיטי	4.3.89
60 מ' מש'	7.95	אופיר שמואלי	הפועל חולון	בודפשט	9.2.97
גובה	2.31	קונסטנטין מטוסביץ'	מכבי תל-אביב	סטוקהולם	10.3.96
מוט	5.86	אלכס אברבור	מכבי תל-אביב	סטוקהולם	15.2.01
רוחק	7.63	מרק מליסוב	מכבי תל-אביב	דורטמונד	19.2.95
משולשת	16.93	רוג'ל נחום	מכבי תל-אביב	ולנסיה	1.3.98
כדור ברזל	18.31	יאיר מקלר	הפועל כפר-סבא	פוקאטלו	1.84
משקולת	19.72	איסר יזבין	אליצור יבנה	לינקולן	27.1.07
קרב 7	4896	דמיטרי קבקוב	עירוני ירושלים	יוסטון	2-3.2.07
					2:49.99 - 4.70 - 8.83 / 1.77 - 9.86 - 6.62 - 7.47
5000 הליכה	19:17.45	ולדימיר אוסטרובסקי	הפועל עמק חפר	פראג	23.2.91

* הישגים במסלול שהיקפו מעל 220 יארד



איתמר לוי



תומר אלמוגי



מוקט פטנה



עומרי הרוש

4sport
it is about a time
 מדידת זמנים של יותר מ 800 ארועים
 מדידת זמנים עם ציוד אלקטרוני
 ותכנה שמתקדמים עם הזמן
 תוצאות בזמן אמת בכף ידך...
www.4sport.co.il





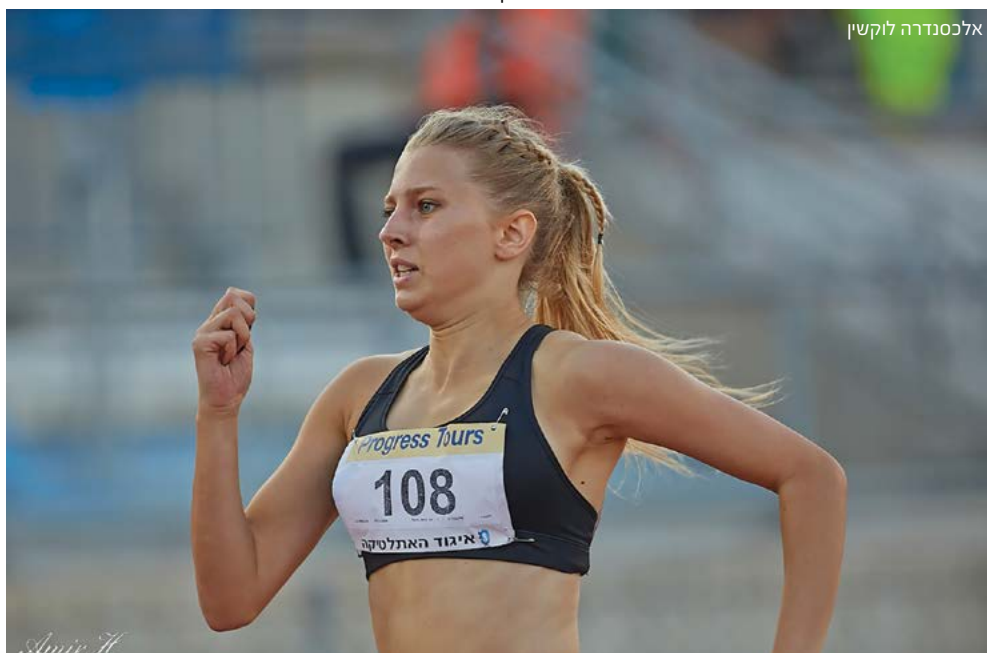
ההישגים הטובים של ישראלים באולם - נשים

תאריך	מקום	אגודה	שם	תוצאה	מקצוע
15.1.72	דורטמונד	הפועל תל-אביב	אסתר שחמורוב	6.4	50 מטר
1.89	(ארה"ב)	הפועל ירושלים	גילי דישון	7.20	60 יארד
1.3.08	ייפסילאנטי	הפועל חולון	ריטה פוגרלוב	7.50	60 מטר
12.2.76	בוקרשט	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	7.1	(ידני)
27.1.02	מוסקבה	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	24.05	200 מטר
12.1.08	באולינג גרין	הפועל חולון	ריטה פוגרלוב	40.89	300 מטר
14.2.99	גנט	מכבי ראשון לציון	אולגה דוגלקו	55.34	400 מטר
10.2.01	איימס	מכבי ראשון לציון	נועה בייטלר *	2:09.16	800 מטר
14.3.98	באקאו	הפועל גבעת רם	ויריקה אופלגר	4:33.12	1500 מטר
8.3.03	איימס	מכבי ראשון לציון	נועה בייטלר *	4:45.20	1 מייל
11.3.80	פריז	איילות	זהבה שמואלי *	9:39.7	3000 מטר
14.2.14	סיאטל	הפועל אורן השרון	מאור טיורי *	16:43.00	5000 מטר
10.2.78	טורונטו	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	6.35	50 יארד מש'
25.2.78	ניו-יורק	הפועל תל-אביב	אסתר רוט	7.59	60 יארד מש'
27.1.02	מוסקבה	מכבי ראשון לציון	אירינה לנסקי	8.03	60 מטר מש'
5.3.11	פאריז	מכבי תל-אביב	דניאל פרנקל	1.94	גובה
30.5.10	ג'ונסבורו	מכבי תל-אביב	ג'יליאן שוורץ	4.60	מוט
11.2.84	פלנסטאף	מכבי חיפה	מיה בן-צור	6.13	רוחק
25.2.05	קרבונדייל	מכבי ראשון לציון	אינה טורבסקי	12.68	משולשת
25.1.13	לורנס	מכבי כיוונים ב"ש	אנסטסיה מוצ'קייב	16.78	כדור ברזל
2.2.07	קרבונדייל	הפועל חולון	סיון אבאלי	15.33	משקולת
18.2.99	מינסק	אליצור יבנה	מרינה ליפס	3993	קרב 5
2:28.63 - 5.71 - 13.93 - 1.66 - 8.97					
17.2.90	איסט ותרפורד	הפועל אילת	דורית אטיאס	7:06.12	1500 הליכה
14.2.88	אלכסנדריה	הפועל אילת	דורית אטיאס	7:27.7	1 מייל הליכה
7.1.90	פרינסטון	הפועל אילת	דורית אטיאס	15:19.4	3000 הליכה

* הישגים במסלול שהיקפו מעל 220 יארד



אסמרו ארו



אלכסנדרה לוקשין



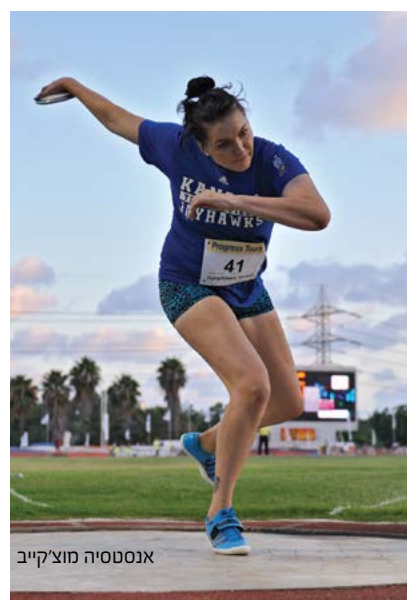


שיאים ישראלים בינלאומיים - גברים

מקצוע	תוצאה	שם	אגודה	שנה
100 מטר	10.16	קווין ברונסקיל	ארה"ב	19.7.98
200 מטר	20.22	סבסטיאן קייטל	צ'ילה	25.7.98
400 מטר	45.65	דונלד סנפורד	ישראל	24.7.13
	45.65	דונלד סנפורד	ישראל	16.7.14
800 מטר	1:46.35	רוב האריסון	בריטניה	1.5.84
1000 מטר	2:22.8	שלמה אזולאי	ישראל	31.7.86
1500 מטר	3:39.15	סטיב סקוט	ארה"ב	7.5.87
1 מייל	4:05.2	רוני מעוז	ישראל	12.8.83
2000 מטר	5:19.6	יחזקאל חליפה	ישראל	1.8.84
3000 מטר	8:05.2	דב קרמר	ישראל	21.7.92
5000 מטר	13:40.08	סילאס ג'י'ובי	קניה	14.6.12
10,000 מטר	27:59.05	ג'ייקוב צ'סארי	קניה	2.5.12
20,000 מטר	1:02:53.1	א.סטאין, ד.דסטא	ישראל	2.5.94
ריצת שעה	19,080	א.סטאין, ד.דסטא	ישראל	2.5.94
חצי מרתון	1:01:49	לאונרד מוצ'רו	קניה	7.1.10
מרתון	2:07:30	פטריק טוואמבה	צרפת	12.1.12
3000 מכשולים	8:38.72	תום הנלון	בריטניה	7.5.87
110 מ' מש'	13.33	קולין ג'קסון	בריטניה	27.5.93
400 מ' מש'	49.47	קווין יאנג	ארה"ב	20.7.98
גובה	2.32	קונסטנטין מטוסביץ'	ישראל	24.7.00
מוט	5.90	אלכס אברבור	ישראל	30.6.01
	5.90	בראד ווקר	ארה"ב	11.7.06
רוחק	8.13	אמיל מלארד	הולנד	8.5.88
משולשת	17.31	רוסטיסלב דימיטרוב	בולגריה	13.6.99
כדור ברזל	20.61	אנדריי מיחנביץ'	בלארוס	19.3.06
דיסקוס	65.01	פיוטר מלאחובסקי	פולין	18.3.06
פטיש	79.04	סימון ז'ולקובסקי	פולין	19.3.06
כידון	82.64	אמטריו גונסאלס	קובה	15.6.95
קרב 10	7921	איגור סארצ'ביץ	סרביה	26-27.6.10
	(4:47.72-57.39-5.10-42.20-14.80/50.16-1.95-14.22-7.52-11.19)			
100X4 מטר	39.11		נבחרת אוקראינה	14.7.03
400X4 מטר	3:05.72		נבחרת פולין	23.5.12
10,000 הליכה	41:51.40	ולדימיר אוסטרובסקי	ישראל	26.5.93
20,000 הליכה	1:35:03.4	אייבור גלייזנברג	דרום אפריקה	12.7.84
20 ק"מ הליכה כביש	1:23:01	ולדימיר אוסטרובסקי	ישראל	15.2.92
50 ק"מ הליכה כביש	4:18:20	שאול לדני	ישראל	22.1.72



ימר גטהון



אנסטסיה מוצ'קייב

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה



1-2.7.2015
אצטדיון הדר יוסף



בכירי האתלטים הישראלים
ואורחים בכירים מחו"ל
אירוע הדגל הישראלי של
מלכת הספורט



שיאים ישראלים בינלאומיים - נשים

שנה	מדינה	שם	תוצאה	מקצוע
12.4.14	ישראל	אולגה לנסקי	11.42	100 מטר
3.5.71	גאנה	אליס אנום	11.2	(ידני)
25.6.77	בריטניה	שרון קולייר	11.2	
20.6.92	קולומביה	חימה רסטרפו	23.24	200 מטר
9.5.87	קנדה	ג'יליאן ריצ'ארדסון	51.76	400 מטר
26.5.90	רומניה	אלה קובאץ'	1:59.34	800 מטר
14.7.91	ישראל	עדנה לנקרי	2:46.48	1000 מטר
27.5.90	רומניה	ויולטה בקלאה	4:06.19	1500 מטר
5.8.80	ישראל	ענת מאירי	4:46.1	1 מייל
5.3.95	ישראל	דועא סלימן	6:16.69	2000 מטר
13.6.99	פורטוגל	אנה דיאס	9:09.45	3000 מטר
12.6.99	פורטוגל	פרנאנדה ריביירו	15:24.64	5000 מטר
18.5.02	ישראל	נילי אברמסקי	33:37.6	10,000 מטר
5.2.00	קניה	לורנה קיפלאט	1:11:21	חצי מרתון
8.1.92	צ'כיה	מריה סטארובסקה	2:34:17	מרתון
4.6.05	ישראל	אירינה ויינגרטן	10:41.56	3,000 מ' מכשולים
9.5.87	רומניה	מיהאלה פוגצ'אן	12.70	100 מ' משוכות
23.5.92	רוסיה	אולגה נזארובה	55.68	400 מ' משוכות
13.6.99	מולדובה	אינה גליזנוצה	1.95	גובה
10.4.10	ישראל	ג'יליאן שוורץ	4.50	מוט
6.7.11	בלארוס	אנסטסיה שוודובה	4.50	
4.5.83	רומניה	אנישוארה קושמיר	6.84	רוחק
3.7.13	ישראל	חנה קנייזבה-מינקו	14.50	משולשת
18.3.06	בלארוס	נטליה חורונקו	19.18	כדור ברזל
27.5.90	מזרח גרמניה	אילקא וילודה	71.10	דיסקוס
18.3.06	פולין	קמילה סקולימובסקה	73.32	פטיש
17.7.14	אוקראינה	מרגריטה דורוז'ין	61.34	כידון חדש
12-13.8.03	ישראל	סוּטלנה גנזדילוב	6031	קרב 7
(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)				
6.5.83	נבחנות מערב גרמניה		44.50	100x4 מטר
1.9.85	נבחרת ויילס		3:36.76	400x4 מטר
22.4.93	ישראל	יוליה קוטלר	51:27	10 ק"מ הליכה כביש



זוהר זימרו



מארו טפרי



ניקי פאלי



תקנון משנה

התקנון שלהלן מהווה הוראות משנה לתקנון עמותת "איגוד האתלטיקה בישראל". הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לשנות את הוראות תקנון המשנה מעת לעת. על כל שינוי יצא פרסום נפרד.

א. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל אגודת ספורט החברה באיגוד חייבת לבטח את הספורטאים הרשומים בה כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותם הספורטיבית.
2. האגודות חייבות, על פי חוק הספורט, לבצע לאתלטים בדיקות רפואיות תקופתיות. יש לעיין ב"תקנות הספורט" (בדיקות רפואיות).

ב. רישום אגודה חדשה לאיגוד

- עמותה המבקשת להירשם לאיגוד האתלטיקה בישראל, תפעל על פי ההנחיות שלהלן ותגיש מסמכים נדרשים למזכירות איגוד האתלטיקה, כמפורט להלן:
1. תגיש למזכירות האיגוד בקשה להירשם כאגודה באיגוד האתלטיקה, על-פי טופס שניתן לקבלו במזכירות האיגוד.
 2. יומצא פרוטוקול אסיפה כללית של העמותה המבקשת להירשם ובו רשומה החלטת האסיפה הכללית המבקשת לרשום את העמותה באיגוד האתלטיקה.
 3. יומצאו למזכירות האיגוד את המסמכים הבאים:
 - 3.1. עותק של תקנון העמותה.
 - 3.2. תעודת עמותה (מאושרת על ידי רשם העמותות).
 - 3.3. אישור מלכ"ר.
 4. יש לצרף בכתב את האישורים הבאים:
 - 4.1. שמו של מיופה כוח העמותה לנהל בשמה את חליפת המכתבים ולייצגה בפני האיגוד.
 - 4.2. הודעה על זהות מורשי החתימה בעמותה ודוגמאות חתימה.
 5. עם רישום העמותה לאיגוד יש לרשום מיידית לפחות 15 אתלטים פעילים לפי נוהל רישום אתלטים לאיגוד (ראה סעיף ג' להלן).
 6. במעמד הרישום יש לשלם אגרה בסך 1500 ₪.

ג. רישום ספורטאים באיגוד

1. הרשמה של ספורטאים לאיגוד האתלטיקה (להלן "האיגוד") תערך על פי המפורט להלן בפרק זה של תקנון המשנה
2. כל אזרח ישראלי, הנושא תעודת זהויה ישראלית, יהא רשאי להירשם כאתלט מן המניין באיגוד, אם הגיש בקשה לרישום אתלט באיגוד (להלן "הבקשה"), וקיים את כל התנאים הנדרשים בבקשה.
3. אתלט שנרשם על-פי סעיף 2, יהא רשאי ליטול

חלק בכל תחרויות האתלטיקה בישראל או מחוצה לה (על פי היתר מן האיגוד), הוא יוכל לקבוע שיאים ישראליים, לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה באליפות ישראל והוא יהא רשאי לייצג את מדינת ישראל בזירה הבין-לאומית.

4. רישום מי שאינו אזרח ישראלי:
 - 4.1. כל אדם, שאינו אזרח ישראלי, השווה בישראל במשך שנה לפחות לפני הגשת הבקשה להירשם לאיגוד, והוא נושא עמו תעודה מטעם מדינת ישראל, המעידה על תושבות בישראל, או כל אדם השווה בישראל מטעמים הומניטאריים או אחרים, המונעים ממנו לשוב בביטחון לארץ אזרחותו, יהא רשאי להגיש בקשה לרישום כאתלט באיגוד.
 - 4.2. בכל מקרה אישור זכאותו של אתלט לרישום באיגוד לפי ס' 4 מותנה בקיום כל התנאים הנדרשים בבקשה לרישום.
 - 4.3. אתלט אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 4.1 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, אך למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי ס' 4 לא יוכל שיוכרו כשיאים לאומיים ואולם אתלט לפי ס' 4.1 יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל או לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל כל עוד לא מלאו לו 18 שנה, למעט זכייה בתואר ו/או במדליה באליפות ישראל לבוגרים.

5. אתלט בעל אזרחות זרה, אשר אינו עונה לקריטריונים לפי סעיף 4 לעיל, יהיה רשאי להירשם לאיגוד, ובלבד שהתקיימו לגביו התנאים הבאים (להלן - "אתלט זר").

- 5.1. האתלט הזר ירשם לאיגוד עד ליום 31 לינואר של עונת הפעילות.
- 5.2. כל אגודה תהא רשאית לרשום עד שני אתלטים זרים לגברים ושתי אתלטיות זרות לנשים לפי ס' זה.
- 5.3. אתלט זר אשר ירשם לאיגוד לפי ס' 5 יהא זכאי להשתתף בכול התחרויות מטעם איגוד האתלטיקה, לרבות הזכות ליטול חלק בתחרויות הליגה הבין-אוגדתית, אך למעט הזכות לייצג את מדינת ישראל בתחרויות בין-לאומיות. תוצאותיו של אתלט שנרשם לפי



- 16.1.** הרישום לאיגוד מתבצע על גבי טופס הרשמה המונפק על-ידי מזכירות האיגוד.
- 16.2.** על גבי טופס הרישום יש לחתום במקום המיועד ולהחתים את ההורים (במקרה של קטין), רופא (אישור רפואי על-פי חוק הספורט), ולצרף תמונות פספורט וצילום תעודת לידה/ זהות.
- 16.3.** להחתים רופא על גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד.
- 16.4.** דמי הרישום לאיגוד הינם:
- | | |
|-----------------|---------|
| בוגרים ונוער 19 | - 90 ₪. |
| קדטים | - 50 ₪. |
| ילדים עד גיל 15 | - 30 ₪. |

ד. חידוש רישום אגודה וספורטאים

- 1.** אגודה/קבוצה אינה רשאית לשתף בתחרויות /או באירועים הנערכים מטעם האיגוד, אתלט אשר כרטיסו לא חודש, גם אם האחרון נרשם לאיגוד.
- 2.** חידוש אתלט:
- 2.1.** חידוש כרטיס אתלט יתבצע באמצעות המערכת האלקטרונית שבאתר האיגוד.
- 2.2.** מנהלי האגודות יעדכנו את הפרטים האישיים של כל אתלט, כולל כתובות וטלפונים.
- 2.3.** חידוש כרטיס המשתתף של אתלט יכלול אישור רפואי עדכני ואישור בדבר ביטוח אתלט על ידי האגודה לעונת התחרויות הבאה.
- 2.4.** המועד לחידוש רישום אתלטים יחל ביום הראשון של כל חודש אוקטובר בכל שנה ויסיים ביום ה- 10 של חודש אוקטובר בכל שנה.
- 2.5.** הנהלת האיגוד תהא רשאית בהחלטה שתפורסם מראש לשנות את מועד ההרשמה ואת מועד סיום ההרשמה. השינוי יכול שיהיה קבוע במקום המועדים בס"ק 2.3 לעיל או שינוי זמני לשנה ספציפית מסוימת. המועדים החדשים יחייבו את כל האגודות באיגוד.
- 2.6.** המערכת האלקטרונית באיגוד תהא נגישה לאגודות במועדים הרלוונטיים. לאחר סיום מועד ההרשמות תעבד מזכירות האיגוד את נתוני ההרשמה ותעביר למנהל האגודה עותק עדכני של רשימת אתלטים אשר כרטיסם חודש. מנהל האגודה יוכל להמשיך לבצע שינויים או תיקונים, ולאשר את הרשימה במזכירות האיגוד בתוך 4 ימים מן המועד בו נשלח אל מנהל האגודה אישור עדכני של חידוש כרטיס אתלט.
- 3.** אתלט אשר אגודתו הודיעה רשמית על פירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר ויהא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק

- ס' 5 לא יכול שיוכרו כשיאים לאומיים והוא לא יוכל לזכות בתואר אלוף ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים והוא לא יוכל לזכות במדליה בתחרויות אליפות ישראל לבוגרים או בכל אליפות גילאים.
- 6.** להנהלת האיגוד שיקול הדעת לשתף בתחרויות המאורגנות על ידי האיגוד אתלטים זרים שאינם עונים לקריטריונים המנויים בסעיפים 3 ו- 4 לעיל, כאתלטים מוזמנים בלבד.
- 7.** אתלט יכול להיות רשום באגודה אחת בלבד.
- 8.** אתלט רשאי להשתתף בתחרויות רק לאחר קבלת מספר חזה (כרטיס מתחרה), אשר יונפק ע"י האיגוד.
- 9.** הרשמת אתלט חדש תתבצע ע"י הגשת טופס הרשמה מקורי, החתום ע"י הספורטאי אישית וכן ע"י נציג האגודה אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה. טופס הרישום יכלול אישור של בדיקה רפואית החתום ע"י רופא ומכון מורשה על-פי חוק הספורט על-גבי טופס ההרשמה המקורי. לטופס הנ"ל יש לצרף תמונת פספורט אחת, צילום תעודת זהויה של הספורטאי והצהרת בריאות (על-גבי הטופס).
- 10.** טפסי ההרשמה יחתמו ע"י הספורטאי אישית וכן ע"י נציג האגודה, אשר לו זכות חתימה המוכרת באיגוד, בצירוף חותמת האגודה.
- 10.1.** על הבקשה לרישום קטין מתחת לגיל 18 תיווסף, לצד חתימת אתלט, גם חתימת הוריו או האפוטרופוס שלו.
- 10.2.** במידה ותתאפשר רק חתימת אחד מהוריו של הקטין, יצורף לבקשה מכתב המנמק את הסיבה לאי-צירוף חתימת ההורה השני.
- 11.** לא תאושר בקשה לרישום אתלט ללא חותמת האגודה.
- 12.** על אף כל האמור לעיל, אתלט אשר הורשע בעבירה פלילית שיש עימה קלון לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מיום ההרשעה, ואם נידון למאסר בפועל, לא יהיה זכאי להיות רשום באיגוד, אלא לאחר חלוף תקופה של שנתיים מתום תקופת המאסר.
- 13.** הרשמת אתלטים חדשים לאיגוד אינה מוגבלת במועד כלשהו. יצוין כי הליך קליטת ההרשמה אורך כשבוע, ולכן, אתלט ירשם לפחות שבעה ימי עבודה לפני התחרות בה הוא מתעתד להשתתף.
- 14.** אתלט אשר בקשתו לרישום באיגוד אושרה, יקבל מספר חזה שנתי אותו יחזיר לעגוד בכל תחרות המאורגנת ע"י האיגוד (כולל תחרויות הזמנה/או כל גורם אחר המארגן תחרות בהרשאה מטעם האיגוד).
- 15.** הנהלת האיגוד רשאית לרשום ולשתף בתחרויות הנערכות ע"י האיגוד אורחים (תיירים, מוזמנים וכו') שאינם אתלטים הרשומים באיגוד.
- 16.** הנחיות לרישום אתלטים:





שחור, והאגודה אליה ברצונו להצטרף תמלא טופס הרשמה חתום ע"י האתלט, ובצירוף אישור רפואי (כמצוין בסעיף ג' 8 לעיל).

2. את הטפסים יש למסור בצירוף מספר החזה (כרטיס מתחרה) למזכירות האיגוד.

3. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו (להלן הקבוצה) להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת (להלן: "הקבוצה הקולטת"), והוא יוכל לעבור לקבוצה הקולטת כמפורט להלן:

3.1. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.

3.2. לאחר שמסר למזכירות האיגוד הודעה במחצית השנייה של עונת ספורט - יעבור לקבוצה החדשה בתוך 30 ימים מסיימה של עונת הספורט.

3.3. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 15. עלות טופס העברה 200 ₪.

3.4. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה, אך לא מעל 17 שנה יוכל, באין הסכמה של אגודתו להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של עונת ספורט אחת. באם ההודעה נמסרה במחצית הראשונה של עונת ספורט, יוכל הספורטאי לעבור בסיימה של אותה עונת ספורט. ההודעה תימסר על-גבי טופס העברת ספורטאי מתחת לגיל 17. עלות טופס העברה 200 ₪.

3.5. ספורטאי, כאמור בפסקה (3.4), יוכל להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת במחצית השנייה של עונת ספורט אם ועדה מיוחדת אישרה כי התקיימו נסיבות חריגות המצדיקות זאת, הכל כפי שייקבע בתקנון, והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של אותה עונה.

4. ספורטאי שמלאו לו 17 שנים המבקש לעבור לאגודת ספורט אחרת יוכל, באין הסכמה להעברתו, להגיש בפגרה טופס הסגר ולעבור לאגודה אחרת לאחר שנכנס להסגר; תקופת ההסגר תהיה כפי שייקבע בתקנון ולא תעלה על עונת ספורט אחת.

5. ספורטאי שגילו מעל 31 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע בפגרה על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה בסיימה של עונת ספורט אחת. טופס העברה בנוסח שייקבע על ידי מזכירות האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ₪.

6. העברות מאגודה אחת לאחרת ("שחור") אפשריות רק מיום 16.10.14 עד ליום 31.10.14 (ובהתאמה בכל שנה קלנדרית עוקבת).

7. מעבר לתקופה האמורה בס"ק (5) רשאי האיגוד

האגודה או אי הופעת האגודה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.

4. אתלט אשר כרטיסו לא יחודש על ידי אגודתו בתקופה הרשמית של חידוש כרטיס המתחרה, ייחשב כאתלט חופשי ויוכל להירשם בכל שלב של עונת התחרויות, לכל קבוצה כאתלט חדש, בכפיפות להוראות התקנון בדבר רישום ספורטאים חדשים.

5. אתלט אשר קבוצתו הודיעה רשמית על פיירוקה, ייחשב כאתלט משוחרר והוא רשאי להירשם כספורטאי חדש לכל אגודה/קבוצה החברה באיגוד, בתחילת העונה הבאה, זאת בתנאי שפירוק הקבוצה או אי הופעת הקבוצה לתחרויות לא נבעה מהתארגנות של האתלטים.

6. במסגרת הליך חידוש ההרשמה, מחויבת כל אגודה/קבוצה לערוך בדיקות רפואיות לספורטאיה (ע"פ חוק הספורט), ולשלוח את האישורים הרפואיים לאיגוד, על-גבי טופס המונפק על-ידי האיגוד. ב. במסגרת הליך חידוש ההרשמה מחויבת האגודה להמציא אישור בדבר ביטוחו של האתלט שהרשמנו מתחדשת, הכל לפי האמור בסעיף ה'(1)(ב).

7. כל אגודה תשלם תשלום שנתי של דמי חידוש אגודה, לפי הישועים שייקבעו בכל שנה ע"י הנהלת האיגוד. האגרה כיום עומדת על 600 ₪.

8. המועד לחידוש הרשמות לעונת 2015 הינו מיום 1.9.14 ועד יום 15.10.14.

9. אגודה שאיחרה לחדש הרשמתה עד למועד המצוין לעיל, תידרש לתשלום של 2000 ₪, לצורך חידוש הרישום.

ה. חובת ביטוח ובדיקות רפואיות

1. כל ספורטאי המבקש להירשם כאתלט באיגוד האתלטיקה, בין אם מדובר ברישום ראשוני ובין אם מדובר בחידוש רישום חייב לקיים את שתי החובות כדלקמן:

א. להמציא טופס בדיקה רפואית חתומה ומאושרת במקור על פי הוראות חוק הספורט, התשנ"ז-1997.

ב. להמציא אישור האגודה בדבר ביטוחו של האתלט המבקש, כנגד הסיכונים הנובעים מפעילותו הספורטאית וזאת על פי הוראות חוק הספורט, לתקופת התחרויות לגביה מוגשת הבקשה.

ג. דמי הרישום יכללו השתתפות בכל התחרויות המאורגנות על ידי האיגוד (למעט תחרויות הזמנה), וכן הזכות להשתתף באליפויות ישראל השונות.

ו. העברת ספורטאים מאגודה לאגודה

1. העברת ספורטאי מאגודה לאגודה תהא תקפה אם האגודה בה הוא רשום תשחרר אותו על גבי טופס





הפגרה, ההסגר יהיה עד לסיומה של עונת הספורט.

3.2. אתלט לא יהיה רשאי להיכנס להסגר בזמן שהוא מרצה עונש הרחקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.

4. ביטול הסגר

4.1. אתלט מעל גיל 17 שנה רשאי לבטל את כניסתו להסגר ולחזור לאגודתו, אך ורק עם הגשת טופס ביטול ההסגר חתום על ידו. ביטול זה יכול להיעשות, אך ורק לאחר עבור חודש ימים מיום כניסתו של האתלט להסגר.

4.2. אם האתלט הנמצא בהסגר מקבל שחרור ע"י אגודתו, הסגרו ביטול והוא יורשה לעבור לאגודה אחרת, כפוף להוראות שבתקנון זה לגבי העברת אתלטים. בכל הקשור להעברתו לקבוצה אחרת, ייחשב האתלט כאתלט של הקבוצה אליה השתייך בעת כניסתו להסגר.

4.3. רכישת טופס ביטול הסגר בנוסח שיוכן על ידי האיגוד יכלול אגרה בסך 400 ש"ח.

ח. העברה (הסגר קטין) מתחת לגיל 18

1. ספורטאי שגילו פחות מ-15 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת, והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת במועד כמפורט להלן:

א. מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - בתוך 31 ימים מתחילתה של המחצית השנייה של עונת הספורט.

ב. מסר את ההודעה במחצית השנייה של עונת ספורט - בתוך 31 ימים מסיומה של עונת הספורט.

2. ספורטאי שגילו 15 שנה ומעלה אך לא מעל 17 שנה יוכל, באין הסכמה להעברתו, להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לאותה אגודה כמפורט להלן: אם מסר את ההודעה בפגרה - בסיומה של עונת ספורט אחת, ואם מסר את ההודעה במחצית הראשונה של עונת ספורט - יוכל לעבור בסיומה של אותה עונת ספורט.

3. היה המשך פעילותו באגודה של ספורטאי שגילו פחות מ-18 שנה, בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק של ממש, רשאי הוא להודיע על רצונו לעבור לאגודה אחרת והוא יוכל לעבור לכל אגודה אחרת בתוך 31 ימים מיום מתן הודעתו; לא הסכימה האגודה להעברתו של הספורטאי כאמור, וקבע שופט שמונה על ידי המוסד השיפוט של האיגוד, כי המשך פעילות הספורטאי באגודה הוא בלתי סביר או בלתי אפשרי, מסיבות שאינן תלויות בו, או שהמשך פעילותו כאמור עלול לגרום לו נזק

לאשר בקשת העברת ספורטאי במקרים חריגים, אשר יפורטו על ידי מבקש ההעברה. טופס העברה בנוסח זה שיוכן על ידי מזכירות האיגוד, יכלול אגרה בסך 650 ש"ח.

8. ספורטאי לא יוכל לעבור במהלך עונת ספורט, מאגודה אחת לאחרת, לאחר שייצג את אגודתו פעם אחת בליגה הבין-אגודתית ו/או בתחרות ליגה של אחד הגילאים.

ז. ספורטאי בהסגר

1. כללי

1.1. ספורטאי שגילו 17 שנה ומעלה, הרוצה לעזוב את אגודתו וזו אינה מוכנה לשחררו, רשאי להיכנס להסגר, אשר בסיומו יהיה חופשי ויוכל לעבור לכל אגודה אחרת הרשומה באיגוד לפי בחירתו. תקופת ההסגר היא למשך עונת ספורט אחת.

1.2. ספורטאי שגילו מעל 18 שנה, הנמצא בהסגר אינו רשאי להשתתף בתחרות כלשהי (אליפות, גביע, ידידותית, תחרויות בין-לאומיות ובין-ארציות, תחרויות אימון וכו') בארץ ובחו"ל.

1.3. למרות האמור בס"ק (1.2) לעיל, רשאית הנהלת האיגוד להתיר השתתפותו של אתלט הנמצא בהסגר בתחרויות אליפויות ישראל ותחרויות בין-ארציות ובאימונים הנערכים לקראת תחרויות בין-ארציות.

1.6. הנהלת האיגוד רשאית להחליט שאתלט הנמצא בהסגר יוכל להשתתף באליפות ישראל ולזכות בתואר אליפות.

2. הכניסה להסגר

2.1. טופס להסגר, בנוסח שייקבע על ידי מזכירות האיגוד, ואגרתו 400 ש"ח ימולא על ידי האתלט.

2.2. כניסתו של ספורטאי שגילו מעל 17 שנה, להסגר, תחשב תקפה, אך ורק אם ישלח לאגודתו בדואר רשום טופס כניסה להסגר וימציא למזכירות האיגוד העתק טופס ההסגר בצירוף קבלת הדואר המעידה על משלוח מקור הטופס לאגודתו.

2.3. האגודה אליה משתייך האתלט חייבת להמציא לאיגוד את כרטיסו ומספר חזה, מיד לאחר קבלת ההודעה על כניסת האתלט להסגר.

2.4. את טופס הכניסה להסגר יהיה רשאי האתלט לשלוח לאיגוד בכל שלב של עונת התחרויות.

3. חישוב תקופת ההסגר

3.1. תקופת חישוב ההסגר של אתלט שגילו מעל 17 שנה (סעיף 1.1) תהא למשך עונת ספורט אחת. באם האתלט נכנס להסגר בתקופת





תחרויות, מפגשים), יפעל בהתאם להנחיות מנהל הנבחרת והמאמנים הלאומיים.

6. אתלט שמתוכנן לייצג את המדינה במפעל בינלאומי בכל גיל, חייב בהשתתפות באליפויות ישראל לבוגרים. בנוסף, אתלט בגיל קדטים ו/או נוער המתוכנן לייצג את המדינה בתחרות בינלאומית (אליפות, עולם, אירופה, משחקים אולימפיים ו/או אחר), חייב בהשתתפות באליפויות ישראל בגיל (קדטים ו/או נוער). אי הופעה באליפויות ישראל תמנע את השתתפותו וייצוג המדינה במפעל הבינלאומי.
7. מאמנים לאומיים ינהגו בהתאם להנחיות המנהל המקצועי.
8. אתלט/מאמן שלא ינהג בהתאם לעיל, יוזמן לבירור בועדת משמעת.

י. תחרויות - כללי

1. תקנון זה מהווה את הבסיס לקיום תחרויות על-ידי האיגוד בהמשך לחוקת התאחדות האתלטיקה הבינלאומית (IAAF), בשילוב הוראות הנוהל והסדר לפי הנחיות שיפורסמו לפני התחרויות מעת לעת, בנוסף או במקום אלה הרשומים בתקנון זה, ובתקנון העמותה. (האיגוד מאמץ את החוקה הבינלאומית, אך בסעיפים מסוימים מקל ומשנה את התנאים לפי הפרטים המצוינים בפרסומיו או עפ"י נוהג של שנים).
2. אליפויות בארגון האיגוד פתוחות רק לאתלטים הרשומים באיגוד והעונדים מספר חזה בתוקף לעונת הפעילות הנוכחית.
3. באליפויות רשאים להשתתף אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
4. זכייה בתואר אליפות ישראל אפשרית רק לאתלטים שהינם אזרחי מדינת ישראל ואשר רשומים באיגוד האתלטיקה בישראל.
5. אתלטים זרים ו/או תושבי במדינת ישראל יוכלו להשתתף באליפויות ישראל ולזכות בפרסים כספיים (באם הוכרזו) אך לא יוכלו לזכות בתואר אלוף ישראל.
6. באליפויות רשאים להשתתף אתלטים שקבעו הישג שווה או טוב מן המינימום שיפורט להלן (ראה "מינימום") בעונת הפעילות הנוכחית, או קבעו הישג דומה במקצוע מקביל וקיבלו אישור ממזכירות האיגוד, או עמדו במינימום מוקל שיפורסם סמוך לתחרות, במידה והאיגוד יבקש להגדיל את מספר המשתתפים.
7. הזכאות לדרג וקבלת הפרסים ל-3 המקומות הראשונים, תלויה, במקצועות מסוימים, בקביעת הישג מינימום. לצורך זה ראה טבלת "מינימום".
8. אליפות תקיים רק במקצועות בהם נרשמו לפחות 4 משתתפים והופיעו לתחרות לפחות 3 משתתפים מתוך נרשמים אלה.
9. השתתפות נשים וגברים במקצה אחד לא תתאפשר באליפות (למעט מרוצי כביש). בתחרויות פתוחות תתאפשר השתתפות נשים וגברים ביחד, באישור

של ממש, יוכל הספורטאי לעבור מהאגודה לכל אגודה אחרת, בתוך 31 ימים מיום החלטת השופט ובתנאים שקבע השופט.

4. לשם מימוש זכותו כאמור, ימציא הספורטאי להתאחדות את המסמכים והאישורים הבאים:
 - 4.1. טופס הודעה על רצונו של האתלט לעבור לאגודה הקולטת, בנוסח שיוכן ע"י מזכירות האיגוד, בצירוף אגרה בסך 200 ש"ח, ובצירוף תעודת זהות שלו, או העתק מאושר של תעודת הזהות.
 - 4.2. אישור של הקבוצה הקולטת, כי היא מוכנה לקבלו לשורותיה.
 - 4.3. אישור חתום ע"י הוריו או אפוטרופסיו הטבעיים שהם מסכימים להעברתו מהקבוצה בה הוא רשום לקבוצה הקולטת.
 5. אתלט לא יחא רשאי ליתן הודעה כאמור בסעיף 1 דלעיל, בזמן שהוא מרצה עונש הרכקה מפעילות ספורטיבית שנגזר עליו ע"י מוסד מהמוסדות השיפוטיים של האיגוד.
 6. ספורטאי שהגיש טופס כאמור לעיל, בו ננקב שם הקבוצה הקולטת, יהיה מנוע מלשנות או לבקש שינוי שמה של הקבוצה הקולטת.
 7. בתקופת המעבר שבין תאריך משלוח הודעה על רצונו של האתלט לעבור לקבוצה אחרת כאמור בסעיף 1 דלעיל, ועד לאישור העברת האתלט לקבוצה הקולטת, אסור לאתלט להתאמן ו/או להתחרות במסגרת הקבוצה הקולטת.
 8. במשך תקופת ההסגר האתלט יוכל להמשיך להתחרות ולהשתתף במחנות אימון, תחת שמה של הקבוצה ממנה מבקש האתלט לעבור.
- ## ט. חובות אתלטים ומאמנים
1. אתלטים הרשומים באיגוד, אשר קיבלו הודעה שהם נמנים על אחד מסגלי נבחרת ישראל, או הסגל האולימפי, ינהגו בהתאם להנחיות מזכירות איגוד האתלטיקה והנחיות מנהלי הנבחרות והמאמנים הלאומיים. זאת בהתאם לפרסומים מוקדמים והודעות שנמסרות לאתלטים.
 2. אתלט שנקרא להופיע לאימון נבחרת ו/או מפגש, יתייצב בהתאם לפרסום, אלא אם הוסכם אחרת עם מנהל הנבחרת ובאשרור בכתב.
 3. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרויות בין-לאומיות, ינהג בהתאם להנחיות מזכירות האיגוד, מנהל הנבחרת ומנהל המשלחת.
 4. אתלט/מאמן שנבחר לייצג את המדינה בתחרות בין-לאומית, יקבל ציוד ייצוגי שישימש אותו לתחרויות בין-לאומיות בלבד, למשך שנה שלמה (12 חודש). אתלט שיאבד ציוד נבחרת ייחוייב בתשלום כספי בהתאם לאובדן.
 5. אתלט/מאמן שנקרא למשימות נבחרת (אימונים,



ילדים (גיל 13) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2002 עד 31.12.2003
ילדים (גיל 15) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2000 עד 31.12.2001
קדטים (גיל 17) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.1998 עד 31.12.1999
נערים (גיל 19) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.1996 עד 31.12.1997
בוגרים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1995
ותיקים - אתלטים שנולדו עד יום 31.12.1974
גילאי ותיקים - אתלט שב-1 לינואר בשנת התחרות מלאו

האיגוד מראש, ובמקרה זה ההישג לא יחשב לצורך קביעת שיא או דרגה. אלא אם מצויין אחרת בחוקת ה- IAAF.

10. קבוצות גיל: עונת התחרויות 2015 מתחילה מיום 1.9.2014 ולכן ממועד זה קבוצות הגיל מתייחסות לשנת 2015. חלוקת הגילאים הינה כלהלן:
ילדים (גיל 11) - אתלטים שנולדו מיום 1.1.2004 או לאחר מכן.

לוח מועדי הרשמה לתחרויות

תאריך התחרות	יום בשבוע	שם התחרות	מועד אחרון להרשמה
30.12.14	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור א'	25.12.14
30.12.14	שלישי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור א'	25.12.14
9.1.15	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה	15.12.14
14.2.15	שבת	גביע החורף, ליגה בין-אגודתית מחזור א'	9.2.15
20.2.15	שישי	אליפות ישראל ואליפות ת"א במרוצי שדה	13.2.15
20.2.15	שישי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור ב'	13.2.15
20.2.15	שישי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור ב'	13.2.15
20.2.15	שישי	ליגת קדטים - מחזור א'	13.2.15
23.2.15	שני	ליגת זורקים - מחזור א'	18.2.15
25.2.15	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור ג'	19.2.15
25.2.15	רביעי	ליגת מרכזי מצוינות - מחזור ג'	19.2.15
2.3.15	שני	ליגת זורקים - מחזור ב'	26.2.15
11.3.15	רביעי	ליגת נוער - מחזור א'	5.3.15
11.3.15	רביעי	ליגת קדטים - מחזור ב'	5.3.15
19.3.15	חמישי	ליגת מרכזי מצוינות 15 - מחזור ד'	14.3.15
19.3.15	חמישי	ליגת מרכזי מצוינות 13 - מחזור ד'	14.3.15
25.3.15	רביעי	ליגת קדטים - מחזור ג'	20.3.15
25.3.15	רביעי	ליגת נוער - מחזור ב'	20.3.15
30.3.15	שני	ליגת זורקים - מחזור ג'	25.3.15
13-14.4.15	שני-שלישי	אליפות ישראל בקרב-רב	7.4.15
28.4.15	שלישי	אליפות ישראל ב-10,000 מ'	23.4.15
28.4.15	שלישי	אליפות ישראל לוותיקים ב-10,000 מ'	21.4.15
2.5.15	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ב'	27.4.15
9.5.15	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ג'	3.5.15
15.5.15	שישי	אליפות ישראל ה-1 באולטרה מרתון	8.5.15
16.5.15	שבת	ליגה בין-אגודתית - מחזור ד'	10.5.15
21.5.15	חמישי	אליפות ישראל ב-3000 מ' מכשולים	17.5.15
21.5.15	חמישי	יום האתלטיקה הבין-לאומי, גביע מרכזי מצוינות	15.5.15
21.5.15	חמישי	אליפות ישראל לוותיקים ב-3000 מ'	15.5.15
27-28.5.15	רביעי-חמישי	אליפות ישראל לילדים 15	20.5.15
27.5.14	רביעי	אליפות ישראל לילדים 11	20.5.15
28.5.14	חמישי	אליפות ישראל לילדים 13	20.5.15
2-3.6.15	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לנוער	29.5.15
2-3.6.15	שלישי-רביעי	אליפות ישראל לקדטים	29.5.15
10.6.15	רביעי	אליפות ישראל לנשים ב-5000 מ'	4.6.15
14.6.15	ראשון	גרנד-פרי נעורים	9.6.15
25.6.15	חמישי	גרנד-פרי ירושלים	19.6.15
28.6.15	ראשון	מוקדמות אליפות ישראל ה-79	23.6.15
1-2.7.15	רביעי-חמישי	אליפות ישראל ה-79	24.6.15
16.7.15	חמישי	גרנד-פרי ראש"צ	10.7.15
23.7.15	חמישי	תחרות הלילה	17.7.15
15.10.15	חמישי	מירוץ שליחים 5x5	10.10.15
3.11.15	שלישי	אליפות ישראל ב-10 ק"מ (כביש)	23.10.15
11.11	שישי	אליפות ישראל ב-15 ק"מ	14 ימים מראש
20.11.15	שישי	אליפות ישראל ה-4 לנוער במרוצי כביש	11.11.15
4.12.15	שישי	אליפות ישראל בחצי מרתון	21.11.15
8.1.16	שישי	אליפות ישראל במרתון טבריה	15.12.15





יב. השיבוץ, הנוהל והסדר

1. סדר המתחרים במקצועות השדה השונים יקבע בצורה אקראית או בהגרלה על ידי הנהלת התחרות.
2. השיבוץ במקצי ריצות שונים יעשה ככל הניתן על פי נתוני יכולתו של האתלט להשתלב במקצה מסוים. עם זאת, יש לקחת בחשבון שקשה בזמן אמיתי להמציא את נתוני היכולת של כל משתתף (במיוחד בתחילת העונה), ולכן יתכנו גם שיבוצים אקראיים.
3. בריצות בהן לא נערכים סיבובי העפלה לשלבים, ויש חשיבות למיקום, התוצאה האישית תקבע את המיקום (למשל באלפיוות 400 מ' לנוער), זאת למעט אותם מקצועות בהם נקבע מראש שיש מקצה שני (למשל מקצה ב', ב-1,500 מ' באלפיות ישראל לבוגרים), שם המקצה הראשון מדורג בנפרד.
4. במקצועות אליפות בהם ישתתפו אתלטים זרים עפ"י הזמנת האיגוד, ידורגו הרצים הישראליים בנפרד. עם זאת האיגוד שומר לעצמו את הזכות לשלב אתלטים זרים ישירות במקצי הגמר עפ"י שיקול דעתו.
5. הגרלה מוקדמת של המקצים וסדר מסלולים ומשתתפים יעשו במשרדי הועדה המארגנת של התחרות. ניתן לבקש בכתב נוכחות בהגרלה.
6. חובה להופיע עם מספר חזה, אלא אם צוין אחרת בתחרויות מסוימות חייב הרץ לענוד גם מספר ירך. אין לקפל מספר שחולק על-ידי האיגוד בצורה שתסתיר את הפרסומות של הגוף התומך בתחרות. אסור להופיע בתלבושת עם פרסומים מסחריים אחרים - אלא עפ"י הוראות של הגבלת הגודל שבהוראות החוקה. שם יצרנית הביגוד, למשל, מוגבל ל- 4x10 ס"מ.
7. הכניסה מאזור החימום למגרש הינה באחריות המשלח בתחרות (Call-in), במועדים שלהלן, אלא אם כן צוין אחרת:
 - 7.1. ריצות רגילות - 15 דק' לפני האירוע.
 - 7.2. ריצות, משוכות - 25 דק' לפני האירוע.
 - 7.3. קפיצות וזריקות - 40 דק' לפני האירוע.
 - 7.4. קפיצה במוט - 60 דק' לפני האירוע.
8. אתלט אשר ישתתף במוקדמות אליפות ישראל לבוגרים, עלה לשלב הגמר, ולא יופיע לגמר מבלי לקבל היתר, לא תותר השתתפותו במקצועות אחרים אליהם נרשם באותה תחרות. על האתלט יוטל קנס בסך 300 ש"ח, ואיגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות לנקוט צעדים משמעתיים נוספים נגד אתלט זה.
9. מספר חזה:
 - 9.1. חובה על כל אתלט להופיע לכל תחרות (כולל תחרויות הזמנה) עם מספר החזה השנתי שהונפק לו ע"י האיגוד.
 - 9.2. אתלט שהגיע לתחרות בלי מספר חזה ירכוש ממזכירות התחרות מספר חד פעמי תמורת 10 ש"ח.

לו לפחות מספר השנים הנמוך המוגדר בקבוצת הגיל שלו. למשל - גילאי 40+ בתחרויות 2015 הינם אתלטים שנולדו עד ליום 31.12.1976.

יא. הרשמה לתחרויות וחובת ההופעה

1. הרשמה לתחרויות האיגוד תינעל במועדים הרשומים בטבלת "מועדי הרשמה" ובפרסומים השוטפים.
2. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לקבל הרשמות מעבר למועד בס"ק 11 להלן, כנגד חיוב בתשלום של 300 ש"ח במזומן, של האגודה המאחרת (הנהלת האיגוד רשאית לעדכן סכום זה). מובהר בזאת שבמקרה והאיחור יהיה מעל 24 שעות מעבר למועד ההרשמה, רשאית מזכירות האיגוד לא לקבל הרשמה.
3. האגודה תישלח הרשמותיה תוך מילוי מדוקדק של הפרטים הרשומים בדף ההרשמה: שם מלא, מספר חזה, שנת לידה והישג אישי. אי מילוי פרטים אלה עלול לפגום בשיתופו ובשיבוצו של האתלט.
4. אגודה שתתחייב להוסיף כניסות אתלטים ביום התחרות, ולרשום אותם למקצוע כלשהו היא תחויב ב- 30 ₪ לאתלט. התשלום יהיה במזכירות התחרות, במזומן.
5. אגודה שאחד מאתלטיה לא יופיע לתחרות אליפות ישראל, בכל אחת מקטגוריות הגיל, מבלי שהדבר צוין בכתב ע"י אגודתו עד 24 שעות לפני התחרות, צפויה לקנס לפי הפירוט שלהלן (תשלום הקנס מהווה תנאי לשיתופו בתחרויות נוספות).
 - 5.1. אליפות ישראל 50 ש"ח.
 - 5.2. גמר באליפות ישראל 150 ש"ח.
 - 5.3. ליגה לבוגרים 50 ש"ח.
6. אגודה שנרשמה לתחרות ולא הופיעה לתחרות תחויב בקנס בסך 400 ש"ח.
7. אתלט שהשתתף בתחרות מבלי להירשם מראש, ייחייב בקנס של 50 ₪, וכן יהיה צפוי לנקיטת צעדים משמעתיים נגדו ו/או נגד האדם שהורה לו לעשות כן.
8. בתחרויות פתוחות ובמקצועות הזמנה בתחרויות רשמיות, לא חלה בד"כ חובת הרשמה מראש, אלא אם צוין הדבר במפורש בפרסומי האיגוד. ההרשמה תהא במקום עפ"י נוהלים קבועים ובכל תחרות, יגבו דמי השתתפות בסך 10 ש"ח.
9. כפוף למועדי הרשמות לתחרויות הליגה ואליפויות ישראל ו/או תחרות רשמית אחרת שעליה הכריז האיגוד, ההרשמה תתבצע על-ידי מנהל האגודה, באמצעות המערכת האלקטרונית, אשר תהיה נגישה באמצעות שם משתמש וסיסמה שיסופקו על-ידי מזכירות האיגוד, וזאת בכפוף למועד ההרשמה הנקוב (ראה סעיף 11.1 להלן).
10. תחרויות ההזמנה מיועדות לגברים, נשים, נוער ונערות. ההרשמה לתחרות תתבצע באצטדיון בו מתקיימת התחרות, עד 30 דקות לפני כל מקצוע.
11. מועדי ההרשמה הסופיים לתחרויות העיקריות המתקיימות על ידי האיגוד, לאחר המועד האחרון להרשמה המצוין להלן יחול ס"ק 2 לעיל.



10. ההשתתפות במקצועות אליפות ישראל היא על פי קביעת המינימום כפי שמופיע בנפרד בחוברת זו. במקצועות בהם אין רישום מינימום (היכן שכתוב "פתוח"), על האתלט הנרשם לוודא אם השתתפותו אושרה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות לקבוע את הרמה במקצועות הפתוחים ולדחות הרשמות. ובנוסף לשתף אתלטים שלא קבעו המינימום, על פי צרכי התחרות.

9.3. אתלט שהשתתף עם מספר חזה של אתלט אחר ייקנס ב- 50 ש"ח וכן ינקוט נגדו צעדים משמעתיים על פי שיקול דעתו של האיגוד.
9.4. חל איסור להשתמש במספר חזה של שנה קודמת ו/או במספר חזה מאולתר.
9.5. אתלט שאיבד מספר חזה חייב להודיע על כך מיד למזכירות האיגוד, כדי שיופק עבורו מספר חדש. עלות הפקת מספר חדש 50 ש"ח.

יג. מקצועות, מידות ומשקולות,

מרחקים לריצת משוכות לבוגרים ונוער (כולל ריצות שאינן במסגרת האליפות)

גברים/נוער/קדטים/ילדים

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' גברים/נוער/קדטים	13.72	9.14	9.72	5	1.067/0.99/0.91
60 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	13	5	0.84
60 מ' ילדים עד גיל 13	12	7.5	10.5	6	0.76
80 מ' קדטים	13.72	9.14	11.44	7	0.91
80 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	16.00	7	0.84
80 מ' ילדים עד גיל 13	12	8	20	7	0.76
100 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.5	10.5	10	0.84
110 מ' נוער/קדטים	13	8.5	10.5	10	1.067/0.99/0.91
110 מ' בוגרים/נוער/קדטים	13.72	9.14	14.02	10	1.067
200 מ' גברים/נוער	18.29	18.29	17.1	10	0.76
250 מ' ילדים	35	35	40	6	0.76
300 מ' קדטים	50	35	40	7	0.84
400 מ' גברים/נוער	45	35	40	10	0.91
400 מ' קדטים	45	35	40	10	0.84

נשים/נוער/קדטיות/ילדות

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' נשים/נוער	13	8.50	13	5	0.84
60 מ' קדטיות/ילדות 15	12	8	16	5	0.76
60 מ' ילדות עד גיל 13	12	7	13	6	0.68
80 מ' קדטיות	13	8.5	16	7	0.76
80 מ' ילדות עד גיל 15	12	8	12	8	0.76
100 מ' נשים/נוער/קדטיות	13	8.5	10.5	10	0.76/0.84/0.84
100 מ' ילדות עד גיל 15	12	8	16	10	0.76
200 מ' נשים/נוער	16	19	13	10	0.76
250 מ' ילדות	35	35	40	6	0.76
300 מ' קדטיות	50	35	40	7	0.76
400 מ' נשים/נוער/קדטיות	45	35	40	10	0.76

יד. מקצועות, מידות ומשקולות לבוגרים, נוער, קדטים וילדים - באליפויות ישראל

גברים:

מקצוע	גברים	נוער	קדטים	ילדים 15	ילדים 13	ילדים 11
60 מ'					+	+
80 מ'				+		
100 מ'	+	+	+			
200 מ'	+	+	+			
300 מ'				+		
400 מ'	+	+	+			
600 מ'				+		+
800 מ'	+	+	+			
1000 מ'				+	+	
1500 מ'	+	+	+			
3000 מ'		+	+			
5000 מ'	+					
10,000 מ'	+					





מקצוע	גברים	נערים	קדטים	ילדים 15	ילדים 13	ילדים 11
חצי מרתון	+					
מרוץ כביש	+	5 ק"מ				
מרוץ שדה	+	+	+	+	+	+
מכשולים	3000 מ' (91)	2000 מ' (91)	1000 מ' (86)			
80 משו'			91 ס"מ			
100 משו'			91 ס"מ	84 ס"מ		
110 משו'	106 ס"מ	99 ס"מ	91 ס"מ			
250 משו'				76 ס"מ		
300 משו'			84 ס"מ			
400 משו'	91 ס"מ	91 ס"מ	84 ס"מ			
שליחים קצר	100x4 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	80x5 מ'		
שלי' בינוני	400x4 מ'	400x4 מ'	שבדי	600x3 מ'		
הליכה	20+50 ק"מ	10 ק"מ	5 ק"מ			
גובה	+	+	+	+	+	
מוט	+	+	+	+		
רוחק	+	+	+	+	+	+
משולשת	+	+	+			
ברזל	7.25 ק"ג	6 ק"ג	5 ק"ג	4 ק"ג		
דיסקוס	2 ק"ג	1.75 ק"ג	1.5 ק"ג	1 ק"ג		
פטיש	7.25	6 ק"ג	5 ק"ג			
כידון	800 גר'	800 גר'	700 גר'	600 גר'		
הוקי					+	+
קרב רב	10	10	10	5		

נשים:

מקצוע	גברים	נערים	קדטים	ילדים 15	ילדים 13	ילדים 11
60 מ'					+	+
80 מ'				+		
100 מ'	+	+	+			
200 מ'	+	+	+			
300 מ'				+		
400 מ'	+	+	+			
600 מ'				+	+	+
800 מ'	+	+	+			
1000 מ'				+		
1500 מ'	+	+	+			
5000 מ'	+					
10,000 מ'	+					
חצי מרתון	+					
מרוץ כביש	+	5 ק"מ				
מרוץ שדה	+	+	+	+	+	+
מכשולים	3000 (76)	2000 (76)	1000 (76)			
80 משו'			76	76 ס"מ		
100 משו'	84 ס"מ	84 ס"מ	76 ס"מ	76 ס"מ		
250 משו'				76 ס"מ		
300 משו'				76 ס"מ		
400 משו'	76 ס"מ	76 ס"מ	76 ס"מ			
שליחים קצר	100x4 מ'	100x4 מ'	100x4 מ'	80x5 מ'		
שלי' בינוני	400x4 מ'	400x4 מ'	שבדי	600x3 מ'		
הליכה	10 ק"מ	5 ק"מ	3 ק"מ			
גובה	+	+	+	+	+	
מוט	+	+	+	+		
רוחק	+	+	+	+	+	+
משולשת	+	+	+			
ברזל	4 ק"ג	4 ק"ג	3 ק"ג	3 ק"ג		
דיסקוס	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג	1 ק"ג		
פטיש	4 ק"ג					
כידון	600 גר'	600 גר'	500 גר'	500 גר'		
הוקי					+	+
קרב רב	7	7	7	5		



תו התקן - לארגון ועריכה של מרוצי כביש בישראל

- ועדת המרוצים.
- 4.** מדידת מסלול המרוץ (ע"י מודד מוסמך שיתואם מטעם האיגוד) שתהיה תקפה למשך 4 שנים, ובתנאי שלא יבוצע שינוי, ולו הקטן ביותר, בתוואי המסלול.
- 5.** שימוש במערכת מדידת זמנים אלקטרונית, כולל נקודות מדידה לאורך המסלול וסטנדרטיזציה של דו"חות תוצאות.
- 6.** דיווח תוצאות (דו"חות) לאיגוד האתלטיקה בישראל.
- 7.** קביעת קטגוריות גיל אחידות למרוצים.
- 8.** הזמנת 2 שופטים למדידת זמנים של 40 הרצים הראשונים במרוץ. תשלום שכר השופטים יחול על מארגן המרוץ.
- 9.** כל מארגן מרוץ המופיע ברשימת המרוצים של איגוד האתלטיקה בישראל, ואשר עמד בתנאי הסעיפים לעיל יקבל אשור למרוץ וכן סיוע בנושאים הבאים:
- 9.1.** ייעוץ מקצועי ארגוני.
- 9.2.** פרסום המרוץ בלוח אירועים באתר האינטרנט של האיגוד.
- 9.3.** פרסום המרוץ בלוח המרוצים בספר האתלטיקה השנתי היוצא לאור ע"י האיגוד.
- 9.4.** פרסום חינום של רבע עמוד בספר האתלטיקה השנתי.
- 9.5.** דיווח של תוצאות איכותיות להתאחדות האתלטיקה הבינלאומית.
- 9.6.** ייעוץ בניהול מסלול המרוץ.
- 9.7.** קבלת לוח תצוגה אחד לזמן המרוץ.
- 9.8.** מדידת מסלול חינום ע"י מודד מוסמך של ה-AIMS (יום מדידה אחד. מעבר לכך יחויב מארגן המרוץ).
- 9.9.** דיווח אחד חינום לרשימת תפוצה ייחודית של רצים.
- 9.10.** שופט זמן.
- 9.11.** השכרת ציוד הנמצא בידי האיגוד (לוחות תצוגת זמן, שערי זינוק וגמר ואבזירים אחרים).
- 9.12.** קבלת חוברת הנחיות מקצועית שתסייע בארגון המרוץ.
- האישור שניתן יהיה תקף לשנה אחת בלבד. בכל שנה יש להגיש בקשה חדשה ולהעביר את כל האשורים הדרושים עד ה-31.8 של השנה שקודמת לשנת האישור.

התאחדות האתלטיקה הבין-לאומית (IAAF) והתאחדות האתלטיקה האירופית (EA) קבעו זה מכבר כי מרוצי הכביש (Road Races) אשר היום כוללים את מרוצי המרתון, מרוצי חצי מרתון ומרוצי 10 ק"מ, הינם חלק בלתי נפרד מפעילות האתלטיקה, בדומה לכל מקצועות האתלטיקה האחרים. בהתאם לכך נקבע ע"י ההתאחדות הבין-לאומית וההתאחדות האירופאית. כי על ההתאחדויות הלאומיות לפעול לקידום והסדרה של תחרויות אלו. ההתאחדויות הלאומיות נדרשות לפעול להליך של מתן רישוי (License) ומיסוד של מרוצי כביש ומרוצי שדה. באמצעות הליך זה יתקיים פיקוח וליווי מקצועי, אשר יבטיח את התקינות המקצועית של המרוצים, יחד עם מתן וודאות כי המרוץ עומד בכל התקנים הבין-לאומיים. כך ידעו המשתתפים כי המרוץ, בפועל, הינו בהתאם למובטח.

כל מרוץ המבקש לעמוד בתו התקן חייב לקבל רישוי/אישור מאיגוד האתלטיקה הישראלי כאמור בסעיף 2 לתקנון ה-IAAF בין-לאומי. ארגון המרוצים הבינלאומי (AIMS) הוא שמעניק הכרה למרוצים בין-לאומי שעומדים בקריטריונים שנקבעו על-ידו, ביניהם אשור המרוץ על-ידי ההתאחדות הלאומית ומדידת מרחק המרוץ על-ידי מודד מוסמך.

איגוד האתלטיקה בישראל החליט, עוד בשנת 2011, לייצר תקן אחיד למרוצים במדינת ישראל. מטרת התקן הינה יצירת אחידות למרוצים והבטחת רמת השירות הניתנת למשתתפים במרוצים, כמו גם התארגנות מתאימה לצורך הדיווח וההכרה בתוצאות של המשתתפים במרוצים אלו.

חשוב לציין כי ריכוז הרוצה להתקבל למרוץ שנערך בחו"ל ונדרש לעמוד בתנאי סף, יצטרך להמציא למארגני המרוץ בחו"ל אישור של איגוד האתלטיקה הישראלית. על מנת שמרוץ בישראל ייכלל בקלנדר (לוח המרוצים) של איגוד האתלטיקה בישראל ויקבל הכרה רשמית בתוצאותיו, חייב מארגן המרוץ להגיש בקשה להרשמת המרוץ באיגוד האתלטיקה ולפעול לביצוע הליך רישוי, תוך עמידה בקריטריונים המפורטים להלן:

- 1.** הימנעות מקביעת תאריך המרוץ בסמיכות למועד בו מתקיימת אליפות ישראל במרוץ כביש/שדה.
- 2.** כל אירוע שמבקש תו תקן חייב בתיאום מראש של תאריך המרוץ.
- 3.** עמידה בהנחיות המקצועיות שייקבעו על-ידי





13. המרוץ יתנהל על-פי חוקת האתלטיקה הבינלאומית של ה-IAAF ועל-פי תקנון איגוד האתלטיקה בישראל.

14. תוצאות מרוץ שלא יהיה רשום באיגוד האתלטיקה בישראל, לא יוכרו על-ידי האיגוד ותוצאותיו לא ידווחו להתאחדות הבין-לאומית ולא יופיעו בסטטיסטיקה הישראלית ו/או העולמית. כמו כן התוצאות לא ידווחו למינהל הספורט ולמועצה להסדר הימורים

15. מרוץ שלא יהיה רשום באיגוד לא יוכל להיכלל ברשימת המרוצים של ה-AIMS.

16. טופס הרשמת מרוץ לאיגוד ניתן לקבל במזכירות איגוד האתלטיקה בישראל - רח' שטרית 10, תל-אביב.

17. השירות למארגן מרוץ במסגרת תו תקן יינתן רק לאחר ביצוע תשלום האגרה.

פרטים נוספים ניתן לקבל במזכירות איגוד האתלטיקה בישראל.

10. מארגן מרוץ הנרשם באיגוד יחויב בתשלום אגרה שנתית למרוץ לפי הפירוט הבא:

● מרוץ עד 15 ק"מ - 2,000 ₪

● חצי מרתון - 3,000 ₪

● מרתון - 3,500 ₪.

11. רישוי משתתפים במרוץ:

11.1. כל משתתף במרוץ יחויב ברישוי חד פעמי ליום המרוץ בסך 10 ₪.

11.2. מארגן המרוץ ייגבה 10 ₪ במסגרת דמי הרישום עבור רישוי משתתף.

11.3. מארגן המרוץ יעביר לאיגוד את רשימת הנרשמים ואת דמי הרישוי שנגבו, עד 30 יום ממועד סיום המרוץ.

12. איגוד האתלטיקה יפרסם מדי שנה רשימה של מפיקי מרוצים (ארועי ריצה), אשר מתחייבים לעמוד בתו תקן של האיגוד. כדי להיכלל ברשימה זו מפיק אירוע ימלא טופס וישלם אגרה שנתית ע"ס 300 ₪.



נועם נאמן



דמסו זג'יה

תקנון ועדת המשמעת של איגוד האתלטיקה בישראל

והיא תפרט את הפרטים המלאים של המתלונן, פרטים של מבצע או מבצעי העבירה המשמעתית הנטענת, נסיבות ביצוע העבירה. הנטענת ורשימת עדים.

3. כל תלונה שהוגשה למזכירות האיגוד תובא לעיון היועץ המשפטי של איגוד האתלטיקה והוא יחליט אם קיימות ראיות לכאורה לבצוע עבירה משמעתית, על-ידי הנילון. במידה ואין יועץ משפטי מכהן לאיגוד האתלטיקה, יחליט מזכ"ל האיגוד אם קיימות ראיות לכאורה לבצוע עבירה משמעתית כאמור וזאת, בהתייעצות עם גורם מקצועי שייקבע על-ידי יו"ר האיגוד.

4. במידה והיועץ המשפטי לאיגוד האתלטיקה ימצא כי קיימות ראיות לכאורה לבצוע עבירה משמעתית, יערך ע"י מזכירות האיגוד, כתב תלונה משמעתית, אשר תפרט את פרטי הנילון, את מהות העבירה המיוחסת לנילון ואת פרטי העבירה, וכמו כן תפרט התלונה המשמעתית את רשימת העדים לבצוע העבירה. כתב התלונה המשמעתית יחתם על ידי מזכיר האיגוד.

5. התלונה המשמעתית תישלח אל הנילון בדואר רשום או תימסר לו במסירה אישית.

6. לאחר ביצוע מסירת התלונה המשמעתית לנילון, תתאם מזכירות האיגוד ישיבה לדיון בועדת משמעת או בבית הדין העליון (בהתאם לנסיבות, כמפורט בתקנון זה), ובו יקבעו המועד והמיקום המדויק לבירור התלונה המשמעתית.

7. מזכירות האיגוד תהא אחראית לזמן לבירור התלונה המשמעתית, את הדיינים, הנילון, המתלונן וכן העדים לפחות 14 ימים לפני המועד הקבוע לדיון עצמו.

8. מזכירות האיגוד תהא אחראית לשלוח את תוצאות הדיון המשמעתית בדואר רשום אל הנילון, ואל המתלונן.

9. מזכירות האיגוד תהא אחראית על ביצוע ואכיפה של כל החלטה שניתנה בהליך המשמעתית.

10. מזכירות האיגוד תהא אחראית להציג את עמדת המתלונן בפני ועדת המשמעת או בית הדין העליון של האיגוד.

11. נילון שהורשע בהליך משמעת יחא רשאי לערער על הרשעה בפני בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה. זכות זו לערער תישמר גם למזכירות איגוד האתלטיקה במקרה של זיכוי הנילון או במקרה של בקשה להחמיר בענישה.

1. תוקף, תחולה ושינויים:

א. תוקף

1. לתקנון זה ניתן תוקף חוקי באישורו על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל בישיבתה ביום 8.11.2009. איגוד האתלטיקה בישראל יקרא להלן - "האיגוד".

2. תקנון זה יישאר בתוקפו עד שיבוטל או ישונה על ידי האיגוד.

ב. תחולה

1. תקנון זה יחול על כל האגודות החברות באיגוד.
2. תקנון זה יחול על כל האתלטים הרשומים באיגוד, מאמנים, שופטי האתלטיקה והפעילים באגודות ובאיגוד.

3. תקנון זה יחול על כל פעילות באתלטיקה קלה, בתחומי מדינת ישראל או על פעילות באתלטיקה קלה שנעשתה בשליחות האיגוד או אגודה החברה באיגוד, מחוץ לגבולות מדינת ישראל.

ג. שינויים

1. הנהלת האיגוד רשאית להחליט על שינוי של כל סעיף בתקנון זה ובלבד שהשינוי התקבל ברוב של 2/3 מחברי ההנהלה, ובתנאי שהודעה על הכוונה לבצע את השינוי נשלחה בכתב לכל חברי ההנהלה 14 יום מראש.

2. השינוי לא יהיה רטרואקטיבי.

3. לשינוי יינתן תוקף חוקי על ידי פרסומו בחוזר של האיגוד, אשר יופץ בין הפעילים בענף האתלטיקה. פרסום זה יבטל את הסעיפים בתקנון, אשר בוטלו או שונו ויתן תוקף לאותם סעיפים אשר התקבלו.

ד. הרכב ועדת המשמעת

1. ועדת המשמעת תכלול לפחות 3 דיינים ולא יותר מ-5 דיינים.

2. הועדה תכלול לפחות משפטן אחד.

3. הועדה תיבחר על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל, בהחלטה ברוב רגיל.

4. ישיבה של ועדת המשמעת תיחשב כחוקית גם אם נכח בה דיין אחד בלבד, בכפוף לאישורו של נשיא בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה בישראל.

ה. הליכים משמעתיים

1. כל אתלט, מאמן, שופט, פעיל או גורם אחר הקשור לענף האתלטיקה קלה בישראל, רשאי להגיש תלונה משמעתית נגד כל גורם (אגודה או אדם), אשר התקנון חל עליו כאמור בסעיף 1 ('ב') בתקנון זה.

2. יש להגיש את התלונה בכתב למזכירות האיגוד,





9. הנילון או מזכירות האיגוד רשאים לערער על החלטת ועדת המשמעת לבית הדין העליון של האיגוד, בתוך 15 יום מיום שהחלטת ועדת המשמעת הומצאה לצדדים לדיון.

10. ועדת המשמעת רשאית לבקשת הנילון לעכב ביצועו של עונש שהוטל עליו, אם הגיש ערעור על החלטת ועדת המשמעת.

11. ועדת המשמעת הינה ריבונית בהחלטותיה, ואין לכל גוף סמכות להתערב בדיונים או בהחלטות. 12. המוסד היחיד הרשאי לבטל החלטות של ועדת משמעת הוא בית הדין העליון של איגוד האתלטיקה, אשר יכול לדון בערעור על החלטת ועדת משמעת, רק לאחר שיוגש לו על כך ערעור בכתב.

13. ועדת המשמעת תדון בכל תלונה שתופנה אליה על ידי מזכירות האיגוד, בגין כל עבירה שבוצעה על ידי אגודה או מאמן, ו/או אתלט או פעיל אחר בענף האתלטיקה.

14. ועדת המשמעת לא תהא מוסמכת לדון בעבירות שעניינם שימוש בסמים (עבירות מס' 7 ו- 8 ברשימת העבירות בפרק א').

ז. רשימת עבירות

א. אגודה, אתלט, מאמן, שופט אתלטיקה ופעילים באגודות ו/או באיגוד, אשר יורשעו באחת או יותר מן העבירות המפורטות להלן, יהיו צפויים להיענש באחד או יותר מן העונשים המפורטים בפרק 6 של תקנון זה:

1. התנהגות בלתי ספורטיבית, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בהם להקנות יתרון בלתי הוגן לאתלט ו/או לאגודה במהלך תחרות ספורטיבית, על פני אתלט ו/או אגודה מתחרה".

2. אי-ציות להוראה מחייבת, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בהם משום הימנעות מקיום הוראה ו/או חובה המוטלת על ידי האיגוד ו/או ועדה מועדות האיגוד ו/או בעל תפקיד מוסמך באיגוד".

3. פגיעה בשופט אתלטיקה, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, אשר יש בו משום פגיעה פיזית ו/או אי-ציות להוראות ו/או העלבת שופט אתלטיקה במהלך תחרות אתלטיקה". בעניין סעיף זה "תחרות אתלטיקה" - כוללת את קיום אירוע התחרות עצמו, ההכנה לקראת התחרות וכל שלבי סיום התחרות עד לפרסום תוצאותיה.

4. הפרת סדר בתחרות אתלטיקה, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, שיש בהם משום פגיעה פיזית ו/או מילולית בבעל תפקיד בארגון תחרות

12. הערעור יערך בכתב והוא יוגש למזכירות האיגוד. בערעור יצוין אם הוא מכוון להרשעה או רק לעונש, והוא יפרט את כל הנימוקים בגינם מבקש המערער להתערב בהחלטה או בענישה.

13. מזכירות איגוד האתלטיקה תהא אחראית לזימון ישיבת בית הדין העליון כאמור בסעיף 7 לעיל בשינויים המחויבים.

נ. סדרי דיון בפני הועדה

1. פתיחת הדיונים בועדת המשמעת תהא על ידי הקראת כתב התלונה המשמעתית לנילון. לאחר שועדת המשמעת תוודא כי הנילון מבין את מהות התלונה המשמעתית נגדו, ישאל הנילון אם הוא מודה באשמה על פי כתב התלונה המשמעתית או כופר בה.

2. אם הודה הנילון באשמה, תברר ועדת המשמעת באמצעות הנילון ובא כוח מזכירות האיגוד, את נסיבות ביצוע העבירה. לנילון תהא הזכות להשמיע כל טענה העשויה להשפיע על הקלה בעונשו.

3. אם הנילון כפר באשמה, תפנה ועדת המשמעת לברור מיידית של התלונה המשמעתית. בשלב ראשון יציג בא כוח מזכירות האיגוד את הראיות שיש לו לביצוע העבירה ולאחר מכן תינתן לנילון האפשרות להציג את עמדתו ולשטוח את כל טענותיו.

4. לועדת המשמעת תהא הזכות (אך לא החובה), לשמוע עדים הן מטעם המתלונן ו/או בא כוח מזכירות האיגוד והן מטעם הנילון. הועדה תהא רשאית, אם הדבר יראה לה נחוץ, לדחות את הישיבה לשמיעת עדים אשר לא הופיעו או לא הוזמנו.

5. החליטה הועדה להרשיע את הנילון, תינתן לצדדים האפשרות לטעון לעונש ולאחר מכן תגזור הועדה את דינו של הנילון. גזר הדין יכול שינתן על אתר ויכול שידחה למועד מאוחר יותר. 6. לא הופיע נילון לדיון לועדת משמעת, רשאית הועדה לברר את התלונה נגדו ולפסוק לפי החומר המוצג בפניה, בהיעדרו של הנילון, וזאת רק לאחר שווידאה, כי הנילון הוזמן כדין.

7. ועדת המשמעת אינה קשורה בסדרי הדין ו/או בדיני הראיות הנהוגים בבתי המשפט הפליליים במדינת ישראל והיא רשאית לקבוע את סדרי הדיון בוועדה, ובלבד שתשמור בדיוניה על כללי הצדק הטבעי.

8. החלטה של ועדת המשמעת תכנס לתוקפה עם חתימתה על ידי דיין ו/או דיני ועדת המשמעת או בכל מועד אחר שיקבע על ידי ועדת המשמעת.



ה. רשימת עונשים

נילון אשר הורשע בביצוע עבירה אחת או יותר מן העבירות המפורטות בתקנון זה, יהא צפוי להיענש באחד או יותר מן העונשין המפורטים ברשימה זו:

1. נזיפה.
2. קנס כספי בשיעור מרבי שיקבע מעת לעת על ידי הנהלת האיגוד.
3. איסור מילוי תפקיד באיגוד האתלטיקה או במוסד ממוסדותיו לתקופה משבועיים ימים ועד לאיסור פעילות לצמיתות.
4. הפסקה מפעילות ספורטיבית במסגרת של איגוד האתלטיקה בישראל לפרק זמן של משבועיים ועד הרחקה לצמיתות.
5. הפסקה על תנאי מפעילות ספורטיבית במסגרת של איגוד האתלטיקה בישראל, לתקופה של משבועיים ועד שנה, כשהתנאי הוא שהנילון לא יורשע בעבירות המנויות בפרק (2), או באלו מהן, כפי שתקבע הוועדה בגזר הדין, בתוך תקופת תנאי אשר תקבע הוועדה בגזר הדין ואשר לא תפחת משנה ולא תעלה על 3 שנים.

ט. בית הדין העליון של האיגוד

א. הרכב בית הדין העליון:

1. דייני בית הדין העליון של האיגוד יבחרו על ידי הנהלת האיגוד ברוב קולות.
2. בית הדין העליון ימנה לפחות 3 דיינים ולא יותר מ-5 דיינים. בבית הדין העליון יכהנו לפחות שלושה משפטנים.
3. הרכב בית הדין העליון ימנה 3 דיינים, למעט באותם מקרים, המנויים להלן, בהם יכהן דיין אחד בלבד.
4. לבית הדין העליון ימונה נשיא קבוע וממלא מקום נשיא קבוע.
5. החלטות בית הדין העליון הנדונות בהרכב בן 3 דיינים יוכרעו ברוב קולות של הדיינים בהרכב.
- ב. סמכויות בית הדין העליון:
1. מתן החלטה סופית בערעורים על החלטות ועדת המשמעת.
2. דיון בעבירות בנושא הסמים (פרק 2א' סעיפים 7 ו-8) או בכל עבירה שהנהלת איגוד האתלטיקה קבעה כי חומרתה, אופייה או נסיבותיה מצדיקות בירור בבית הדין העליון של האיגוד. הדיון בעבירות לפי סעיף זה יתקיים בפני דן יחיד של בית הדין העליון.
3. א. דיון נוסף במסגרת בית הדין העליון שליד האיגוד האתלטיקה בישראל על החלטה של דן יחיד לפי סעיף ב (2) לפרק זה.

אתלטיקה, ו/או נושא מישרה באיגוד, ו/או אי-ציות להוראות בעל תפקיד במהלך תחרות אתלטיקה ו/או הפרת סדר או התפרעות בכל צורה שהיא בשטח התחרות או סביבתה (כולל משרדי האיגוד) או כל מוסד הקשור אליו".

5. אלימות כלפי אתלטים, מאמנים ונושאי תפקיד, כהגדרתה להלן - "כל מעשה, מצד אתלט, מאמן או נושא תפקיד באגודה, שיש בו משום פגיעה פיזית ו/או מילולית באתלט ו/או מאמן ו/או נושא תפקיד באגודה, במסגרת פעילות האיגוד".
6. השתתפות בלתי-חוקית בתחרות, כהגדרתה להלן -
7. "אתלט יהא אחראי בעבירה לפי סעיף זה, אם השתתף בניגוד לתנאי התחרות, שלא על פי קבוצת הגיל המיועדת לו, או אם השתתף ללא היתר כדין בתחרות, למרות שהיה נתון בהסגר ו/או בעונש של הרחקה ו/או השתתף בשם אגודה שאינו רשום בה כדין".
8. ביזיון בית הדין או מוסדות האיגוד, כהגדרתה להלן - "כל מעשה ו/או מחדל, שיש בהם משום ביזיון מוסד שיפוטי של האיגוד (ועדת משמעת או בית הדין העליון של האיגוד), או ביזיון מוסד ממוסדות האיגוד (הנהלת האיגוד או ועדה באיגוד או כל בעל תפקיד רשמי מטעם האיגוד)".
- סעיף זה חל גם על אי-התייצבות לשיבה שזומנה על ידי בית הדין או מוסד ממוסדות האיגוד.
9. שימוש בסמים משפרי הופעה, כהגדרתה להלן - "חל איסור על שימוש בסמים משפרי הופעה בניגוד לכל הוראה על פי הפרק השלישי (סעיפים 55 עד 61) של חוקת ה-IAAF המסדירה את האיסור על שימוש בסמים משפרי הופעה".
10. אי התייצבות לבדיקה של סמים משפרי הופעה ו/או סירוב להיבדק, כהגדרתה להלן - "חל איסור על אתלט ו/או מאמן ו/או פעיל, להימנע ו/או לגרום להימנעות מהתייצבות לבדיקת סמים, כמו כן חל איסור על סירוב להיבדק בבדיקה לגילוי שימוש בסמים אסורים ו/או גרימה לסירוב להיבדק, הכול בניגוד לכל הוראה על פי חוקת ה-IAAF המסדירה את האיסור על שימוש בסמים משפרי הופעה".
- ב. הוראות עונשין כלליות
1. כל ניסיון לבצע עבירה או שידול לבצע עבירה או סיוע לבצע עבירה, כמוה בביצוע העבירה גופה.
2. אי ידיעת התקנות וההוראות השונות לא תשמש הגנה בגין ביצוע עבירה, ואולם לא יורשע אדם לפי תקנון זה, אלא בגין תקנה ו/או הוראה שפורסמה בכתב והופצה בדרך המקובלת בין פעילי הענף.





זה חל על דיון בעבירות אשר הדיון בהן מתנהל על-ידי דן יחיד, כערכאה ראשונה.

7. המערער לא יטען ולא יקבלו מפיו נימוק ערעור שלא פורט בכתב הערעור, אלא ברשות בית הדיון, אולם בית הדיון, בבואו להחליט בערעור לא יהיה מוגבל לנימוקי הערעור שפורטו בכתב הערעור או שנטענו בבית הדיון.

8. בית הדיון רשאי, אם יראה לנכון, לדחות את הערעור לאור אי הופעת המערער, אולם רשאי הוא אף לדון בערעור על סמך נימוקי הערעור בכתב ולפסוק לגופו של עניין.

9. הדיון בערעור אינו מעכב את ביצוע ההחלטה שעליה מערערים, אלא אם הורה הגוף שנתן את ההחלטה אחרת או אם בית הדיון העליון הורה אחרת.

10. כל צד להליך המשפטי בפני בית הדיון העליון יחא רשאי להיות מיוצג על ידי בא כוח מוסמך.

11. החלטות בית הדיון תינתנה בכתב ותישלחנה לצדדים.

12. החלטה של בית הדיון העליון, תהא סופית, (למעט החלטות של דן יחיד לגביהן קיימת אפשרות לבקש דיון נוסף).

13. ההליכים וסדרי הדיון בדיון הנוסף יהיו תואמים לדיון בערעור על ידי בית הדיון העליון בשינויים המחויבים.

14. הרכב בית הדיון העליון הדן בדיון נוסף, יכול שיכלול גם את הדן היחיד, שדן בעניינו של המבקש בהליך הראשון.

ב. בקשה לדיון נוסף על החלטת דן יחיד של בית הדיון העליון, תידון ע"י ביה"ד העליון רק אם הוגשה בקשה בכתב הכוללת נימוקים משפטיים, שיש בהם להשיג על ההחלטה או אם בדי המבקש את הדיון הנוסף תהא ראייה חדשה, אשר לא עמדה בעת הדיון בפני הדן היחיד.

ג. הדיון לפי סעיף זה יתקיים בהרכב של שלושה דיינים.

4. מתן פירוש לתקנון העמותה או לתקנון המשמעת על פי בקשת הנהלת האיגוד.

5. מתן החלטה, בסכסוך בין אגודות החברות באיגוד בין לבין עצמן או בין לבין האיגוד.

6. מתן חנינה לספורטאים או אגודות.

י. סדרי דיון

1. בית הדיון העליון לא יהיה קשור לסדרי הדיון ולדני הראיות הנהוגים בדיון הפלילי בישראל, ואולם הוא ינהג בהתאם לעיקרי הצדק הטבעי.

2. סדרי הדיון עצמו יקבעו על ידי בית הדיון.

3. בישיבתו הראשונה של בית הדיון יסביר אב בית הדיון את מהות הערעור או הבקשה בפני הנוכחים.

4. המבקש או המערער רשאי להשמיע את טענותיו להשלמת הבקשה או הערעור, הכול לפי העניין.

5. המשיב יהיה רשאי לענות בעל פה או בכתב, על פי החלטת בית הדיון.

6. בית הדיון לא ישמע עדויות בעניינים הנדונים לפניו, אלא רק במיקרים מיוחדים ולפי שיקול דעתו הבלעדי, כאשר יש סיבות המצדיקות שמיעת עדויות בפני בית-הדיון. אין האמור בסעיף



דמקה טשאלה



רותם להב



תקנון המוסד לבוררות

המוסד לבוררות הגדרה

המוסד לבוררות הינו מוסד ממוסדות השיפוט של איגוד האתלטיקה בישראל (להלן "האיגוד").

הרכב המוסד לבוררות:

1. חברי המוסד לבוררות, משך כהונתם ושכרם המירבי ייקבעו מדי פעם ע"י נשיאות ביה"ד העליון".
2. חברי המוסד לבוררות חייבים להיות משפטים.

תחולה:

תקנון המוסד לבוררות חל על כל הקבוצות הרשומות באיגוד, על כל הספורטאים הרשומים באיגוד, על כל המאמנים, והפעילים.

הסכם בוררות:

דין תקנון זה כדין הסכם בוררות לכל דבר ועניין, והוא מהווה שטר בוררין.

נושאי הבוררות

1. כל סכסוך שבין קבוצה לספורטאי, ובין ספורטאי לקבוצה המתייחס לרישום, העברות והסגרים.
2. כל סכסוך הנוגע ליחסים החוזיים שבין קבוצה לספורטאי או בין ספורטאי לקבוצה.
3. כל סכסוך בין קבוצה לקבוצה הנובע מהסכם ביניהן וענייני במישרין או בעקיפין רישום והעברה של ספורטאי הנמנה על שורותיה של אחת מהקבוצות הנוגעות לסכסוך.
4. כל סכסוך בין ספורטאי לאיגוד ו/או בין קבוצה לאיגוד בכל הנוגע ליחסים החוזיים שבין קבוצה לספורטאי ובכל הנוגע לרישום ו/או העברות ושחרורים של ספורטאים.
5. כל סכסוך הנוגע ליחסים החוזיים שבין מאמן לקבוצה או בין קבוצה למאמן או בין מאמן לאיגוד או בין האיגוד למאמן.
6. כל סכסוך בין מאמן למאמן, בין אתלט לאתלט, בין אתלט למאמן.
7. בוררות חובה כל סכסוך כמפורט בסעיף 2 דלעיל יובא לדיון אך ורק במסגרת המוסד לבוררות.

הרכב

1. בכל סכסוך המובא בפני המוסד לבוררות ידון בורר יחיד מקרב חברי המוסד לבוררות.
2. בורר יחיד כאמור ימונה ע"י נשיאות ביה"ד העליון.
3. נשיאות ביה"ד העליון רשאית לקבוע עפ"י שיקול דעתה הבלעדי כי במקרים מיוחדים ידון הסכסוך בפני שלושה בוררים שימונו על ידי מקרב חברי המוסד לבוררות.
4. הבורר יהא רשאי, עפ"י שיקול דעתו ובהתאם לנסיבות העניין, להאריך את מועד תקופת העברות של ספורטאים מקבוצה לקבוצה בכל עונת משחקים, עד ליום פתיחת אליגה בשעה 12:00

בצהריים וזאת בתנאי שהתובענה של השחקן תמסר למזכירות האיגוד לא יאוחר מהיום האחרון שנקבע לסיום העברות באותה עונה.

5. קוימו תנאי הפסק המחייבים שחרור, העברה, מכוחו של פסק הבורר, ע"י צד מן הצדדים והצד האחר לא מילא את חלקו, יבצע האיגוד את השחרור והעברה, מכוחו של פסק הבורר, גם ללא חתימת הצד.

6. הבורר מוסמך לדון בהעדר צד ולתת החלטה בהעדרו ובלבד שהצד הנעדר הוזמן לדיון באופן האמור לעיל.

7. הבורר פטור מלנמק את החלטתו.

8. הבורר רשאי לפסוק בהחלטתו כי אגרת הבוררות ו/או שכ"ט הבורר אשר שולמה ע"י התובע, כולה או חלקה תוחזר לו ע"י הנתבע באם פסק בוררות לטובת התובע.

9. החלטת הבורר תנתן בכתב ותהא סופית ומחייבת.

10. מצא הבורר במהלך הדיון או בסימו שצד מן הצדדים לבוררות או כל צד אחר שהופיע בפניו, עבר על הוראה מהוראות תקנוני האיגוד - יודיע על כך ליועץ המשפטי של האיגוד.

אי קיום פסק בורר

1. אי קיום פסק בורר על ידי קבוצה ו/או ספורטאי, ו/או מאמן, תוך המועד שנקבע בפסק הבורר, יהווה עבירה משמעתית אשר תובא לדיון בפני ועדת המשמעת של האיגוד.
2. ועדת המשמעת תהיה רשאית לפסוק לקבוצה ו/או לספורטאי ו/או למאמן אשר לא קיימו את פסק הבורר עונש של אחד או יותר מהעונשים המפורטים בתקנון המשמעת של האיגוד.

אגרה ושכ"ט הבורר

1. כל המגיש תובענה חייב לשלם בעת הגשת התובענה, אגרת בוררות בסכום שייקבע מעת לעת ע"י מזכירות האיגוד (להלן: "אגרת הבוררות") וכן את שכר טרחת הבורר, בסכום שייקבע מעת לעת ע"י נשיאות ביה"ד העליון (להלן: "שכ"ט הבורר").
2. הבורר יקבע את שכר טרחתו אשר לא יעלה על שכ"ט הבורר כאמור בס"ק א' דלעיל, ומי מהצדדים חייב בתשלומו.
3. במקרים יוצאים מהכלל יהא הבורר רשאי להחליט לפי שיקול דעתו הבלעדי לותר על שכ"ט אם הנסיבות מצדיקות לעשות כן.
4. תוקף, תחולה ושינויים לתקנון זה ניתן תוקף חוקי עם אישורו בהנהלת האיגוד בישיבה מיום 3.10.01. הנהלת האיגוד רשאית להחליט על שינויים ו/או תיקונים ו/או תוספות בתקנון זה.





קריטריונים להענקת תואר "מאמן/ת השנה"

- תוך הגשת תוכניות מקצועיות שוטפות ודו"חות תקופתיים על התקדמותו של האתלט/אתלטית.
- שיתוף פעולה פורה עם הצוות המקצועי של איגוד האתלטיקה במגוון פעילויות מקצועיות (ייצוג לאומי, מחנות אימון וכד').
- תרומה מיוחדת או אירוע יוצא דופן שמצדיקים את הענקת התואר.
- נכונות להשתלם/השתתפות שוטפת בכל ההשתלמויות המאורגנות בארץ, על ידי איגוד האתלטיקה בישראל.
- נכונות לחלוק, להעניק מהידע שלו לעמיתים, מאמנים צעירים, משתתפים בקורסי ההכשרה.
- פרסום מאמרים מקצועיים.
- ארגון פעילות מקצועית ענפה במסגרת אגודתו.
- לאחר קבלת החלטה על בחירת "מאמן/ת השנה", תפורסם הודעה פומבית על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה, בעיתוי שיוחלט על ידי האיגוד.

- איגוד האתלטיקה בישראל יעניק מדי שנה את תואר "מאמן/ת השנה" כאות הערכה והוקרה למאמן/ת שהצטיין/ה באיכות עבודתו/ה והישגי אתלטיקה בכל עונת פעילות.
- הענקת התואר של "מאמן/ת השנה" תתקיים במסגרת אליפות ישראל המרכזית (בחודש יולי) עבור עונת הפעילות הקודמת.
- הנהלת איגוד האתלטיקה בישראל תקבל, מהמנהל המקצועי של האיגוד, המלצה לגבי המועמד/ת "מאמן/ת השנה". הנהלת האיגוד תאשר את מאמן/ת השנה, על פי ההמלצות שיוגשו.
- הקריטריונים לפיהם ייקבע "מאמן/ת השנה":
 - הישג מיוחד של האתלט/אתלטית אותו/ה הוא/היא מאמן/ת בתחרות המטרה של העונה (משחקים אולימפיים, אליפות עולם, אליפות אירופה), ברמת בוגרים ו/או נערים.
 - פעילות מתוכננת, שיטתית עם האתלטים/אתלטיות,

קריטריונים להענקת תואר "אתלט השנה"

- מדליה בתחרות המטרה של העונה (משחקים אולימפיים, אליפות עולם, אליפות אירופה).
- מיקום גבוה ביותר בדירוג השנתי של I.A.A.F.
- ערך גבוה יותר בטבלת הניקוד הרשמית שבשימוש איגוד האתלטיקה (נכון להיום הטבלה ההונגרית מהדורה 2001).
- תרומה מיוחדת או אירוע יוצא דופן שמצדיקים את הענקת התואר.
- לאחר קבלת ההחלטה על בחירת "אתלט השנה" ו"אתלטית השנה" תפורסם הודעה פומבית על ידי הנהלת איגוד האתלטיקה ובעיתוי שיוחלט על ידי האיגוד.

- איגוד האתלטיקה בישראל יעניק מדי שנה את התואר "אתלט השנה" ו"אתלטית השנה" לספורטאים שישגו את ההישגים האיכותיים ביותר של עונת הפעילות.
- הכתרת אתלטי השנה תתקיים במסגרת אליפות ישראל המרכזית (בחודש יולי), עבור עונת הפעילות הקודמת.
- הנהלת האיגוד תקבל, מהמנהל המקצועי של האיגוד, המלצות לגבי המועמדים לתארי "אתלט השנה" ו"אתלטית השנה". ההמלצות שיוגשו להנהלת האיגוד יהיו לאחר דיונים מקצועיים קודמים. הנהלת האיגוד תאשר מי מהמועמדים על פי ההמלצות שהוגשו.
- הקריטריונים לפיהם יקבעו טיב ההישגים:

קריטריונים להענקת עמית כבוד

- אשר תודיע לנבחרים.
- הענקת התואר של "עמית כבוד" תתקיים במסגרת אליפות ישראל המרכזית (בחודש יולי).

בהתאם למסורת האיגוד, יבחרו בכל שנת פעילות עד שלושה עמיתי כבוד של האתלטיקה במדינת ישראל. כאות הערכה והוקרה על פעילותם למען קידום האתלטיקה במדינת ישראל.

נוהל בחירת העמית:

- על המועמדים לענות על הקריטריונים לבחירת "עמית כבוד" (כולם או חלקם):**
 - קביעת הישג מיוחד כאתלט/ית בוגר/ת (משחקים אולימפיים, אליפות עולם, אליפות אירופה).
 - תרומה התנדבותית מיוחדת לאורך שנים לקידום ענף האתלטיקה במדינת ישראל.
 - פעילות יוצאת דופן למען האתלטיקה, אשר הביאה לקידום הענף.
 - פרסום מאמרים מקצועיים לאורך שנים לקידום ענף האתלטיקה בישראל.
 - ארגון מפעלי אתלטיקה בישראל לאורך שנים.

- הגשת הצעות מועמדים עד 30 באפריל של כל שנה רלוונטית, בצרף קורות חיים ופירוט הנושאים בהם תרם המועמד לאתלטיקה הישראלית, ע"פ הקריטריונים שלהלן.
- ועדה שתמונה על ידי יו"ר האיגוד תמיין את טפסי ההצעות ותגיש המלצות להנהלת האיגוד עד ליום 15 במאי של כל שנה רלוונטית.
- הנהלת האיגוד תדון ותבחר את עמיתי הכבוד עד ליום 1 ביוני של כל שנה רלוונטית.
- הודעה על החלטה תימסר למזכירות האיגוד,



הענקת מעמד ספורטאי מצטיין/פעיל בצה"ל

הגשת בקשה לספורטאי מצטיין:

1. בקשה למעמד ספורטאי מצטיין/פעיל יש להגיש 10 חודשים לפחות, לפני מועד הגיוס.
 2. בקשה למעמד ספורטאי מצטיין/פעיל, תוגש על-גבי טופס מובנה הקיים במזכירות האיגוד.
 3. טופס הבקשה יימלא על-ידי מנהל האגודה, והאתלט/ית.
 4. טופס הבקשה יוחתם על-ידי האתלט ומנהל האגודה ויוגש למזכירות האיגוד בצרף עותק של צו הגיוס.
 5. אתלט/ית שטרם קיבל/ה צו גיוס, יגיש את טופס הבקשה למזכירות האיגוד, באמצעות מנהל האגודה, וברגע שהאתלט/ית יקבל צו גיוס עם מועד לגיוס, חובה להודיע ולהעביר עותק הצו למזכירות האיגוד.
 6. במקרה שדווח מועד גיוס, והאתלט/ית קיבל/ה מועד גיוס עדכני חובה להודיע מיידית ולהעביר עותק הצו למזכירות האיגוד.
- הדירוג הסופי של איגוד האתלטיקה בישראל יועבר למינהל הספורט לפי הנחיות משרד מינהל הספורט. מילוי הטפסים הנדרשים בזמן והעברתם המוקדמת לאיגוד יקל בטיפול הנאות בבקשות.

הגשת בקשת חופשה מיוחדת לספורטאים

מצטיינים/פעילים בצה"ל:

1. בקשת מיוחדת תוגש 30 יום לפני מועד המיוחדת.
2. הבקשה תוגש על-גבי טופס מובנה שהונפק על-ידי מזכירות האיגוד.
3. לאחר מילוי הטופס יחתמו עליו המאמן, ומנהל האגודה בצרף חותמת האגודה.
4. מומלץ להגיש מראש רשימת מיוחדות לכל אתלט, למשך תקופה של 3 חודשים.
5. המועד האחרון להגשת מיוחדות לחודשים יוני - אוגוסט הוא עד ה-30 באפריל באותה שנה. מזכירות האיגוד לא תטפל במיוחדות שגיעו בחודשים מאי עד יולי.
6. אין להגיש בקשה לימי אימונים שהם לסירוגין (יום כן ויום לא). ניתן להגיש בקשה ליום מרוכז אחד בשבוע, ו/או לשבוע אימונים מרוכז(ימים ראשון-חמישי).
7. לאחר הגשת בקשת מיוחדת, מזכירות האיגוד תשלח את הבקשות למינהל הספורט, לידי מר אורי חרל"פ.
8. לאחר קבלת בקשת המיוחדת במינהל הספורט, אישורה ישלח בפקס. אל המבקש, כפי שמצוין בטופס הבקשה.
9. על החייל להגיש את הטופס ביחידתו, למשק/ית ת"ש.
10. בבקשת מיוחדת לחו"ל יש להחתים בנוסף קצין הביטחון ביחידה.

מעמד של ספורטאי/ת מצטיין/ת, פעיל/ה מוענק על ידי ועדה של מינהל הספורט ושלטונות צה"ל. את פעילות הועדה מרכז מר דודו מלכא, מנהל המחלקה לספורט תחרותי במשרד המדע התרבות והספורט. הועדה מתכנסת ארבע פעמים בשנה ולפני כל דיון האיגוד מדרג את המועמדים לפי שיקולים מקצועיים. איגוד האתלטיקה מעביר באופן שוטף, עם המלצה, את הבקשות של אגודות הספורט להענקת מעמד של ספורטאי/ת מצטיין/ת, פעיל/ה, אשר הופנו לאיגוד. האיגוד מנפיק דף מיוחד, כדי לאפשר למאמנים האישיים להציג את ייחודיות המועמדים. הבקשות אמורות להתקבל באיגוד לפחות עשרה חודשים לפני מועד הגיוס. על דירוג הספורטאים, כפי שמוגש לוועדה, מחליטה ועדת האיגוד המורכבת מיו"ר ועדת הנוער, המנהל המקצועי, ומזכ"ל האיגוד. שיקולי האיגוד בהרכבת רשימת המועמדים הנם כדלקמן:

1. ייצוג המדינה בתחרויות מטרר בינלאומיות (אליפות העולם ו/או אליפות אירופה לנוער או קדטים). הופעה בתחרויות מסוג זה מחייבת עמידה בקריטריון בינלאומי קפדני.
2. איכות ההישג - בשל גיוון המקצועות באתלטיקה והקושי לדרג בתנאים הקיימים ספורטאים העומדים לפני גיוסם, האיגוד ישתמש לצורך העניין בטבלה ההונגרית החדשה. טבלה זו מהווה את הכלי הרשמי של ההתאחדות הבינלאומית (IAAF), והיא מעודכנת תקופתית על ידי הגורם הבינלאומי.
3. קביעת שיא ישראלי לנוער.
4. מקבץ הישגים איכותיים - עפ"י סעיף זה אמורים להיווכח שהנער נמצא ברמה הישגית גבוהה ושיאו האישי הרשום בטופס הבקשה אינו הישג חד-פעמי.
5. ייצוג המדינה בתחרויות בינלאומיות (השתתפות בנבחרת ישראל לבוגרים ו/או נוער).
6. שיקולים מקצועיים קשורים למצב המקצוע הספציפי של המועמד באתלטיקה הישראלית והחלטת הועדה לתת עדיפויות תקופתיות לקבוצת מקצועות (למשל: ריצות ארוכות, זריקות, קפיצות אופקיות וכד') או למקצועות בודדים (למשל: רצי מכשולים, הודפי כדור-ברזל, מטילי כידון וכד').
7. השתתפות המועמד בפעילויות מרוכזות של איגוד האתלטיקה (מחנות אימון, ימים מרוכזים וכד') או של גופים מתואמים עם האיגוד (מרכזים אזוריים, יחידה לטיפול ספורטאים צעירים מצטיינים), מגיל הקדטים עד תקופת הגיוס.
8. השתתפות המועמד באליפות ישראל לנוער וסיום במקום ראשון, השתתפות באליפות ישראל לבוגרים וסיום במקום 1-3.
9. הישג באליפות ישראל המנוקד מעל 850 נקודות על-פי טבלת ה-IAAF.



תקנון תחרויות ליגה 2015

א. תקנון ונוהל הליגה הבין אגודתית לגברים

1. הליגה בין אגודתית לגברים תהיה מורכבת מארבעה מחזורים עיקריים אליהם יסתפחו מקצועות בתחרויות שיערכו במועדים שונים, וישוכחו למחזורים, לפי הפירוט להלן. מקצועות המופיעים בסוגריים מתקיימים במועד אחר, והתאריך המדויק צוין ליד המקצוע.

2. אגודות יוכלו להיות מיוצגות על-ידי אתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל אגודה תוכל לשתי 2 אתלטים זרים במסגרת הליגה (הרשמת 2 האתלטים הזרים לאיגוד תתאפשר עד 31.1.2015. אתלטים המייצגים בריצת המרתון חייבים להירשם לאיגוד עד 31.12.2014).

3. מחזור א' יתקיים במסגרת אליפות החורף ב-14.2.2015, והוא ינקד אך ורק לליגת על, שבמסגרתה משתתפות 8 אגודות. להלן הנחיות לגבי מחזור א' בלבד:

א. מחזור א' ינקד רק לליגת על. במקרה שתהיה קבוצה מליגת על שלא תשתתף באלופות החורף, יהיה האיגוד רשאי לצרף אגודה מליגה לאומית, אך אגודה זו לא תנקד לליגה בינאגודתית במסגרת מחזור א'. מובהר בזאת שאגודה שתצורף מליגה לאומית תנקד רק במסגרת תקנון אליפות החורף.
ב. כל אגודה תנקד אתלט אחד בלבד למקצוע. אגודה תודיע מראש על זהות האתלט המנקד בכל מקצוע.

ג. כל אגודה בליגת על תנקד במסגרת מחזור א' 8 כניסות בסך הכל (לפי 8 מקצועות).

ד. אגודה שלא תציב אתלט למקצוע מסוים במסגרת מחזור א' לא תוכל להשלים כניסה במסגרת מקצוע אחר ו/או מחזור אחר.

ה. הניקוד למחזור א' יהיה על-פי סעיף 3 להלן.
4. הניקוד יהיה עפ"י הטבלה ההונגרית החדשה (כפי שהתפרסמה ע"י ה-IAAF מהדורה 2011). לוח העזר של טבלאות הניקוד מופיע בספר זה.

5. אתלט זכאי לניקוד רק אם קבע תוצאה המקנה לו ניקוד על-פי הטבלה שבסעיף 11 להלן. במידה ולא השיג ניקוד זה או גבוה ממנו - תיחשב הכניסה לניקוד אפס.
6. אם שיתפה אגודה אתלט שהניקוד שלו נמוך ב-150 נקודות או יותר מניקוד המינימום המפורסם בסעיף 12 להלן, האגודה תיקנס בסך 200 ₪ (על כל כניסה שכזו).

7. אגודה זכאית לשתי כניסות "ברוטו" כמצוין בטבלה (סעיף 24 להלן), מהן תילקחנה בחשבון

מחזור א', יום שבת, 14.2.15 רק לליגת על (במסגרת גביע החורף)

גברים	נשים
60 מ'	60 מ'
300 מ'	300 מ'
3,000 מ'	3,000 מ'
60 מ' משוכות	60 מ' משוכות
גובה	גובה
רוחק	רוחק
ברזל	ברזל
כידון	כידון

מחזור ב', יום שבת, 2.5.2015

גברים	נשים
200 מ'	200 מ'
1500 מ'	1500 מ'
גובה	מוט
ברזל	ברזל
כידון	רוחק
400x4 מ'	400x4 מ'
מרתון (9.1)	מרתון (9.1)

מחזור ג', יום שבת, 9.5.2015

גברים	נשים
400 מ'	400 מ'
5000 מ'	5000 מ'
110 מ'	100 מ'
3000 מ' (25.5)	3000 מ' (25.5)
רוחק	גובה
דיסקוס	דיסקוס
קרב 10 (13-14.4)	קרב 7 (13-14.4)

מחזור ד', יום שבת, 16.5.2015

גברים	נשים
100 מ'	100 מ'
800 מ'	800 מ'
400 מ'	400 מ'
10,000 מ' (28.4)	10,000 מ' (28.4)
משולשת	משולשת
מוט	פטיש
פטיש	כידון
100x4 מ'	100x4 מ'



הטובות ביותר (כפוף לסעיף 12 דלעיל ו-25 להלן).
ג. כדי להשלים את כניסות הנטו, ינוקדו בשלב השני, יתר תשע הכניסות בעלות הניקוד הגבוה ביותר מתוך כניסות הברוטו של כל אגודה (שבע כניסות במקרה של ליגת העל לנשים), בתנאי שכל כניסה כזו תעבור סף של 600 נקודות מינימום או 450 נקודות מינימום בגין מקצוע חובה. כניסות שלא יגיעו לניקוד מינימום כאמור בסעיף קטן זה, ינוקדו בניקוד אפס.

15. אין הגבלה על מספר המקצועות בהם אתלט בודד בוגר רשאי להשתתף. זאת בתנאי שיעמוד בלוח הזמנים הרשמי של התחרות. הנהלת התחרות לא תתחשב באתלטים המשתתפים ביותר ממקצוע אחד.

16. במידה ואגודה תשתף בפועל סך אתלטים החורג מכניסות הברוטו, היא תקנס בסך 200 ₪ עבור כל כניסה חריגה.

17. במקצועות הזריקה והקפיצות האופקיות יינתנו לכל משתתף 3 ניסיונות בלבד. במקצועות הקפיצה האנכיים יועמד הרף על גובה התחלתי הנמוך ב- 5 ס"מ מינימום הניקוד. במהלך התחרות, בקפיצה לגובה, הרף יועלה ב- 5 ס"מ בלבד כל פעם. במוט העיקרון זהה אך בהפרשים של 10 ס"מ.

18. ניתן לרשום עד המועד האחרון לרישום 5 כניסות מעל כניסות ה"ברוטו" המותרות. אין צורך למחוק את הכניסות המיותרות, אולם האחריות להשתתפות בפועל של מספר האתלטים המותר, חלה על האגודה בלבד.

19. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, בהתאם ללוח מועדי ההרשמה המפורסם בתקנון משנה. לאחר סיום ההרשמה תפורסם רשימת המשתתפים באתר האיגוד. אגודה שתבקש לרשום אתלט למקצוע, ביום התחרות, היא תשלם 30 ₪ במזומן.

20. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות, האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע

כניסות ה"נטו" בעלות הערך הגבוה ביותר שיעניקו לה את סך הניקוד.

8. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 25 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 20 כניסות ברוטו ומהן 12 כניסות נטו מנוקדות. באם אגודה לא ניקדה 12 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזורים אחרים כלשהם.

9. כל אגודה רשאית לרשום ולשתף עד 7 כניסות לכל מקצוע. באם אגודה תשתף יותר אתלטים למקצוע יוטל קנס של 200 ₪ על כל כניסה נוספת.

10. כל אגודה תצטרך להציב שלוש כניסות חובה במחזור ב,ג,ד ובסך הכול 9 כניסות חובה בכל המחזורים. כניסות החובה נכללות בתוך הכניסות ברוטו, ולאחר מכן יחושבו בכניסות נטו. כניסות חובה יחשבו במקצועות הבאים בלבד: מרתון, ריצות משוכות, 3,000 מ' מכשולים, 4x100 מ', 4x400 מ', מקצועות הזריקה, קפיצה במוט, קפיצה משולשת (לנשים יהיו קרשי קפיצה: 10 מ', 9 מ', 8 מ' 6 מ'), קרב 7 וקרב 10.

11. הניקוד ל-3 מקצועות החובה בכל מחזור, לא יהיה חייב בניקוד מינימום לכניסה (כפוף לניקוד חובה בסעיף 12 להלן).

12. אגודה שלא הצליחה לנקד מספיק כניסות רגילות (9 כניסות בליגת על) כמתבקש בסעיף 25 להלן, תוכל לנקד כניסות נוספות אשר הוכנסו במקצועות חובה וייחשבו למסגרת כניסות נטו. זאת בתנאי שכניסות אלה עומדות במינימום לכניסות חובה.

13. להלן המינימום לניקוד בכל אחת מהליגות.

סוג הכניסה	ליגת על	ליגה לאומית	ליגה ארצית	ליגה א'
רגילה	600 נק'	550 נק'	500 נק'	450 נק'
חובה	450 נק'	400 נק'	350 נק'	300 נק'

14. בתום כל מחזור ליגה יערך חישוב הניקוד לכל אגודה לפי הסדר הבא (לדוגמא בליגה לאומית):

- מתוך כלל כניסות הברוטו, יחושבו תחילה שלושת מקצועות החובה בעלי הניקוד הגבוה ביותר, בלא כל התחשבות בניקוד מינימום כלשהו (כפוף לסעיפים 8-11 דלעיל). אגודה שכשלה באי-הכללת כניסות חובה ו/או בהכללת חסר של כניסות החובה (פחות מ-3 כניסות), תוכל לקבל ניקוד רק עבור 9 כניסות בלבד, בתוספת מספר כניסות החובה שנכללו בהרכב האגודה (עד 3 כניסות).
- לאחר חישוב 3 כניסות חובה ינוקדו 9 הכניסות

27. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2015:

ליגת על - גברים

מיקום	אגודה
1	מכ. תל אביב
2	הפ. חולון
3	הפ. אתלטי אורן השרון
4	עמק חפר
5	מכ. יג. ריאלי ראשל"צ
6	מכ. חיפה כרמל
7	אתלטי לידר ירושלים
8	עמ. הצבי

ליגה לאומית - גברים

מיקום	אגודה
1	עירוני אחי נצרת
2	אסא טכניון חיפה
3	אתלטי כיוונים ב"ש
4	סוללים ירושלים
5	אס. רמת השרון
6	אתלטיק קלאב פ"ת
7	אתלטי הסימטה ד. ת"א
8	איילות - מועדון ישראלי לרצים

ליגה ארצית - גברים

מיקום	אגודה
1	מכ. מערב ראשל"צ
2	הפ. עראבה

28. אגודה שלא תשתתף כלל בליגה והיא מדורגת בליגת על ו/או לאומית, תרד אוטומטית לליגה א'.

29. אתלטים עד גיל 15 יוכלו להשתתף בליגה בתנאי שיעמדו במינימום של 700 נקודות.

30. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).

מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האגודה.

21. במקצועות המוקדמים (כמו מרתון, קרב 7/10 וכו') יהא על כל אגודה להצביע בכתב ומראש (במועד הרישום למקצוע מוקדם) על אתלט המשתתף במסגרת הליגה הבין אגודתית. אי ציון ההשתתפות במסגרת הליגה לא יאפשר ניקוד התוצאות.

22. סדר המקצים בריצות, הינו מהרמה הגבוהה לנמוכה, אלא אם כן צוין אחרת. שיבוץ הרצים הוא בהתאם לתוצאת אשתקד והערכת יכולת ע"י הנהלת התחרות, וכן על פי המצוין בטופס הרישום לתחרות. כדי לאפשר שיבוצים יעילים, האגודות נדרשות להגיש את הרשמותיהם בזמן.

23. במידה ולוח הזמנים יגלוש מעבר למתוכנן, תועדף שמירת הלו"ז לגבי מקצה ראשון בכל מקצוע. דוגמא: אם נקבע ש- 400 מ' נשים יתחיל ב-18:00 אך בשעה זו רצי 400 גברים, מקצים 6 ו-7 טרם סיימו, ייצאו תחילה מקצה 400 נשים החזק ומקצי 6-7 הגברים יעוכבו עד לאחריו. לאחר מקצי הגברים האחרונים ימשיכו ממקצה 2 נשים וכן הלאה. הדבר נועד למניעת פגיעה בטובי המתחרים. להנהלת התחרות שמורה הזכות לבצע כל שינוי בלו"ז שתכליתה ייצוג לוח הזמנים המקורי, כך שסייע לקיים מקצים של האתלטים הבכירים (מקצי "א").

24. אתלטים יורשו להשתתף מחוץ למסגרת הליגה רק במקרים חריגים כפוף לאישור מראש. במקצועות השדה (זריקה וקפיצות האופקיות) יורשו אתלטים בכירים להשלים את ניסיונותיהם ל- 6, על-פי אישור מוקדם של מנהל התחרות, אך הדבר לא יילקח בחשבון בניקוד האגודתי.

25. העברת אתלטים בין אגודות שונות (גם אם מדובר בהעברה בין אגודות לאגודות בנות), החל ממועד פתיחת תחרויות הליגה תותר רק לגבי אתלטים שלא תיחרו בעבור אגודתם במהלך תחרויות הליגה. אתלט שהשתתף במהלך תחרות ליגה בשם אגודתו ימשיך לייצג את אותה אגודה עד סוף תחרויות הליגה.

26. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה

הליגה	כניסות למחזור		ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2014
	ברוטו	נטו			
על	20	12	1	-	8
לאומית	20	12	2	1	8
ארצית	16	10	2	2	8
א'	16	10	-	2	השאר



6. להלן שיבוץ הקבוצות לעונת 2015

ליגת על - נשים

מיקום	אגודה
1	מכ. יג. ריאלי ראשל"צ
2	מכ. תל אביב
3	הפ. חולון
4	מכ. בני הנגב ב"ש
5	מכ. חיפה כרמל
6	אתלטי לידר ירושלים
7	עירוני אחי נצרת
8	עמק חפר

ליגה לאומית - נשים

מיקום	אגודה
1	הפ. אתלטי אורן השרון
2	אס. רמת השרון
3	מכ. מערב ראשל"צ
4	אתלטיק - קלאב פ"ת
5	איילות - מועדון ישראלי לרצים
6	עלה רעננה
7	אתלטי הסימטה ד. ת"א
8	סוללים ים

ליגה ארצית - נשים

מיקום	אגודה
1	אתלטיקה גלילית
2	מועדון ארוחת הבוקר ירושלים

ב. תקנון ליגה בין אגודתית לנשים

1. הליגה הבין אגודתית לנשים תנוקד בנפרד מהליגה לגברים.

2. ההרשמה למחזורי הליגה תתבצע בנפרד מהליגה לגברים.

3. יצוין שסעיפים 1-25 ו-28-30 (של הליגה לגברים) חלים גם על ליגת הנשים.

4. יש להציב את סך הכניסות בכל מחזור כפי שמצוין בסעיף 5 להלן. לדוגמא: בליגה לאומית יילקחו בחשבון במחזור אחד 16 כניסות ברוטו ומהן 10 כניסות נטו מנוקדות. באם אגודה לא ניקדה 10 כניסות במחזור אחד, בליגה לאומית לדוגמא, היא לא תוכל להשלים כניסות חסרות במחזור שלאחר מכן.

5. טבלת כניסות וסדר עליות וירידות ליגה:

הליגה	כניסות למחזור		ירידו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2014
	ברוטו	נטו			
על	18	10	1	-	8
לאומית	16	10	2	1	8
ארצית	12	8	2	2	8
א'	12	8	-	2	השאר





ג. תקנון ליגת נוער

- 1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הנוער (ילידי 1996-1997) הרשומים באיגוד האתלטיקה.**
- 2. הליגה תכלול שני מחזורים לפי פירוט התאריכים והמקצועות שלהלן:**

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	11.3	נערים: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', רוחק, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ'. נערות: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', גובה, מוט, ברזל, פטיש, 100x4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	6.3.15
שני	25.3	נערים: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 110 מ' מש', גובה, משולשת, כידון, דיסקוס, 400x4 מ'. נערות: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 100 מ' מש', רוחק, משולשת, דיסקוס, כידון, 400x4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	20.3.15

- מקצועות אישיים, תיקנס ב- 200 ₪ . במקרה זה שאתלט ישתתף ביותר משתי כניסות תבטול הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.
- 13. אתלטים בגיל קדטים או ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הנוער.**
- 14. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.**
- 15. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.50 מ' בתחרות הנערים ו- 1.25 מ' בתחרות הנערות. הרף יוגבה ב- 5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.85 מ' בתחרות הנערים ו- 1.55 מ' בתחרות הנערות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.**
- 16. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.**
- 17. על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).**

הליגה	יריד ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2015
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	2	2	8
א'	-	2	השאר

- 19. לוחות הזמנים של ליגת הנוער מופיעים בפרק לוחות הזמנים בספר זה. יתכנו שינויים בלוחות הזמנים, בהתאם להרשמות.**
- 20. להלן רשימת הקבוצות בליגה, לשנת 2015:**

מיקום	אגודה
1	מכ. תל-אביב
2	הפ. חולון
3	מכ. יג. ריאלי ראשל"צ
4	מכ. חיפה כרמל
5	הפ. עמק חפר
6	הפ. אתלטי אורן השרון
7	אתלטי לידר ירושלים
8	אתלטי הסמטה ד. ת"א

- 3. הדרוג יערך בנפרד לנוער ובנפרד לנערות, לפי כמות הכניסות המצוינות בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב ס"ה 12 כניסות בכל מחזור לכל מין.**
- 4. כל אגודה רשאית לרשום עד 6 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל- 6 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב- 100 ₪ .**
- 5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 4 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.**
- 6. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 6 ימים לפני מועד התחרות.**
- 7. בכל מחזור האגודה חייבת לשתף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינווית, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.**
- 8. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2011).**
- 9. אגודה שלא תשתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.**
- 10. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.**
- 11. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום**



ליגה לאומית - נערות

מיקום	אגודה
1	עירוני אחי נצרת
2	סוללים ירושלים
3	הפ. עראבה
4	הפ. אתלטי אורן השרון
5	עמותת הצבי
6	א.ס. רמה"ש
7	מכבי מערב ראשל"צ
8	אתלטיק קלאב פ"ת

ליגה לאומית - נוער

מיקום	אגודה
1	סוללים ירושלים
2	עמותת הצבי
3	מכ. אתלטי כיוונים ב"ש
4	הפועל עראבה
5	עירוני אחי נצרת
6	מכ. מערב ראשל"צ
7	עלם

נערות

ליגת על - נערות

מיקום	אגודה
1	מכ. יג. ריאלי ראשל"צ
2	מכ. תל אביב
3	מכ. אתלטי כיוונים ב"ש
4	הפ. חולון
5	מכ. חיפה כרמל
6	אתלטי לידר ירושלים
7	הפ. עמק חפר
8	אתלטי הסימטה דרום ת"א

21. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).
22. כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת להביא 2 ספורטאים לעזרה בארגון התחרות (שיפוט). העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.



אולגה לנסקי

מרוץ הגליל העליון ה-1
יום שבת 21.3.15
חורשת טל

ההרשמה בעיצומה

רצים מכל רחבי הארץ מוזמנים לחדש מסורת גלילית ולהגיע לאחד מהאזורים האטרקטיביים ביותר לאוהבי הספורט! מסלולי ריצה נוחים ומהירים המתפרסים לאורך טבע מרהיב ביופיו, בלב הגליל העליון

מקניס:
15 ק"מ - תחרותי
5 ק"מ - תחרותי
2 ק"מ - עממי

לוחות זמנים:
החל מ-6:30 התכנסות בחורשת טל
7:45 יציאת מקצה 15 ק"מ תחרותי
8:00 יציאת מקצה 5 ק"מ תחרותי
9:30 יציאת מקצה 2 ק"מ עממי

פרסים והרשמה באתר המרוץ ובפייסבוק:
www.rungalil.iaa.co.il
מרוץ הגליל העליון
הרשמה מוקדמת עד 15.2.15

גליל עולה
גליל עולה
NATURE VALLEY
טבע נאמן
SHAMIR
מחוזות ישראל
התאחדות האתלטיקה הישראלית





ד. תקנון ליגת לקדטים

1. הליגה מיועדת לספורטאים וספורטאיות בגיל הקדטים (ילידי 1998-1999) הרשומים באיגוד האתלטיקה.
2. ליגת הקדטים מורכבת משני מחזורים כמפורט להלן.

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	20.2	מרוץ שדה קדטים	5 כניסות חובה	13.2.15
		מרוץ שדה קדטיות	5 כניסות חובה	
שני	11.3	קדטים: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', רוחק, מוט, ברזל, פטיש, 100X4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	6.3.15
		קדטיות: 100 מ', 400 מ', 1,500 מ', גובה, מוט, ברזל, פטיש, 100X4 מ'.		
שלישי	25.3	קדטים: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 110 מ' מש', גובה, משולשת, דיסקוס, כידון, 400X4 מ'.	5 כניסות חובה + 7 כניסות איכות	20.3.15
		קדטיות: 200 מ', 800 מ', 3,000 מ', 100 מ' מש', רוחק, משולשת, דיסקוס, כידון, 400X4 מ'.		

החובה (כמצוין בסעיף 7 לעיל) עם הניקוד הטוב ביותר, לאחר מכן ינוקדו 7 הכניסות הנוספות הטובות ביותר.

11. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום

שני מקצועות (לא כולל ריצת השליחים). לספורטאים שמשתתפים במקצועות המתקיימים במקביל, לא יינתנו ניסיונות חוזרים, ואין לוח הזמנים מתחשב בכך.

12. אגודה שאתלט מטעמה ישתתף ביותר משני

מקצועות אישיים, תיקנס ב- 200 ₪. במקרה שאתלט ישתתף ביותר משתי כניסות תבטל הכניסה עם הניקוד הגבוהה ביותר.

13. אתלטים בגיל ילדים לא יוכלו להשתתף בליגת הקדטים.

14. במקצועות הזריקות והקפיצות האופקיות יינתנו 3 ניסיונות לכל משתתף.

15. בקפיצה לגובה, הגובה ההתחלתי יהיה 1.45 מ' בתחרות הקדטים ו-1.20 מ' בתחרות הקדטיות. הרף יוגבה ב- 5 ס"מ בכל פעם, עד לגובה 1.80 מ' בתחרות הקדטים ו-1.50 מ' בתחרות הקדטיות. אחר-כך הרף יוגבה בשלושה ס"מ בכל פעם.

16. במקצועות הריצה יורכבו המקצים לפי רמת האיכות, כאשר המקצה הראשון יהיה המהיר. רצים של אגודה שאינה שולחת את ההרשמות בזמן ישובצו (אם בכלל) למקצה האחרון.

17. טבלת עליות וירידות ליגה:

הליגה	ירדו ליגה	יעלו ליגה	מספר הקבוצות ב-2015
על	1	-	8
לאומית	2	1	8
ארצית	2	2	8
א'	-	2	השאר

3. הדירוג ייערך בנפרד לקדטים ובנפרד לקדטיות, לפי כמות הכניסות המצוינת בסעיף 2 לעיל. כל אגודה תצטרך להציב בסה"כ 12 כניסות נטו בכל מחזור לכל מין.

4. כל אגודה רשאית לרשום עד 5 כניסות לכל מקצוע. כל כניסה חריגה מעבר ל- 5 כניסות למקצוע בפועל תיקנס ב- 100 ₪.

5. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 4 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

6. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד, עד 6 ימים לפני מועד התחרות.

7. בכל מחזור האגודה חייבת לשתף אתלטים ב-5 מקצועות חובה כלהלן: 1 ריצת ספרינט (כולל משוכות), 1 ריצה בינונית, 1 קפיצה, 1 זריקה, 1 שליחים.

8. המינימום לניקוד כל כניסה הוא 350 נקודות. לגבי כניסות החובה כל רמת ניקוד תילקח בחשבון. הניקוד יהיה על פי הטבלה הרשמית של IAAF (מהדורת 2011). אגודה שלא תשתתף מתחרה אחד לפחות בכל קבוצת מקצוע חובה, לפי סעיף 7 לעיל, תפסיד את הניקוד עבור אותה קבוצת מקצוע חובה, שבו לא השתתף אתלט.

10. שיטת חישוב הניקוד: תחילה ינוקדו מקצועות



18. להלן רשימת הקבוצות בליגה לשנת 2015:

ליגה על - קדטים

מיקום	אגודה
1	הפ. חולון
2	מכ. תל-אביב
3	מכ. י.ג. ריאלי ראשל"צ
4	סוללים ירושלים
5	מכ. אתלטי כיוונים ב"ש
6	מכ. חיפה כרמל
7	הפ. עמק חפר
8	עירוני אחי נצרת

ליגה לאומית - קדטים

מיקום	אגודה
1	אתלטי לידר ירושלים
2	עמותת הצבי
3	הפ. אתלטי אורן השרון
4	מכ. מערב ראשל"צ
5	אתלטיק קלאב פ"ת
6	עלם
7	אתלטי הסמטה ד. ת"א
8	הפועל עראבה

ליגה ארצית - קדטים

מיקום	אגודה
1	איילות - מועדון ישראלי לרצים
2	ספורט אשקלון

ליגת על - קדטיות

מיקום	אגודה
1	מכ. תל אביב
2	אתלטי לידר ירושלים
3	מכ. אתלטי כיוונים ב"ש
4	מכ. י.ג. ריאלי ראשל"צ
5	מכ. חיפה כרמל
6	הפ. חולון
7	סוללים ירושלים
8	עירוני אחי נצרת

ליגה לאומית - קדטיות

מיקום	אגודה
1	מכ. מערב ראשל"צ
2	עלה רעננה
3	עמק-חפר
4	עמותת הצבי
5	הפ. אתלטי אורן השרון
6	אתלטי הסמטה ד. ת"א
7	הפועל עראבה
8	אס. רמת השרון

ליגה ארצית - קדטיות

מיקום	אגודה
1	ספורט אשקלון
2	איילות - מועדון ישראלי לרצים

19. פרסים: יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד (סה"כ 6 גביעים).
20. חובה על כל אגודה להשתתף עם תלבושת קבוצתית אחידה (חולצה+מכנס).
21. כל אגודה המשתתפת בתחרות חייבת להביא 2 ספורטאים לעזרה בארגון התחרות (שיפוט). העוזרים יתייצבו כ-20 דק' לפני תחילת התחרות ויהיו בתפקיד עד לסיום התחרות.



מאור סנד



יבגניה זבולוטני





ה. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2000-2001, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפארק הירקון בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	30.12.14	בנים: 60 מ', 1,000 מ', רוחק, הוקי בנות: 60 מ', 1,000 מ', גובה, ברזל	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	22.12.14
שני	20.02.15 פארק גני יהושע	בנים: מרוצי שדה: 2,400 מ' בנות: מרוצי שדה: 1,900 מ'	6 כניסות	13.2.15
שלישי	25.2.15	בנים: קרב רב: 60 מ', גובה, ברזל, 600 מ' בנות: קרב רב: 60 מ', רוחק, ברזל, 600 מ'	3 כניסות	19.2.15
רביעי	19.3.15	בנים: 60 מ', 300 מ', ברזל, גובה בנות: 60 מ', 300 מ', רוחק, הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	14.3.15

- 9.2 לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.
- 9.3 במחזור השני ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב-רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.
- 9.4 במחזור השלישי ינוקדו 7 הכניסות הטובות ביותר.
10. במהלך הליגה, משקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2015);
11. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.30 מ' (בקרב-רב 1.20 מ'), בנות: גובה התחלתי 1.15 מ' (בקרב-רב 1.05 מ'). הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
6. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השני).
7. במחזור השני (קרב-רב), יוצבו אתלטים/יות שונים לכל אחד מהקרבנות, כשכל אתלט חייב להתחרות בכל 4 המקצועות.
8. כניסות לכל מחזור:
 - 8.1 במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
 - 8.2 במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה.
 - 8.3 במחזור השלישי, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.
9. ניקוד:
 - 9.1 הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2008.

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה



בכירי האתלטים
הישראלים
ואורחים בכירים
מחו"ל
אירוע הדגל
הישראלי של
מלכת הספורט



1-2.7.2015
אצטדיון הדר יוסף



של האגודה (חולצה-מכנס).

16. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלם במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

17. פרסים: בסיום הליגה יענקו גביעים ל-3 האגודות

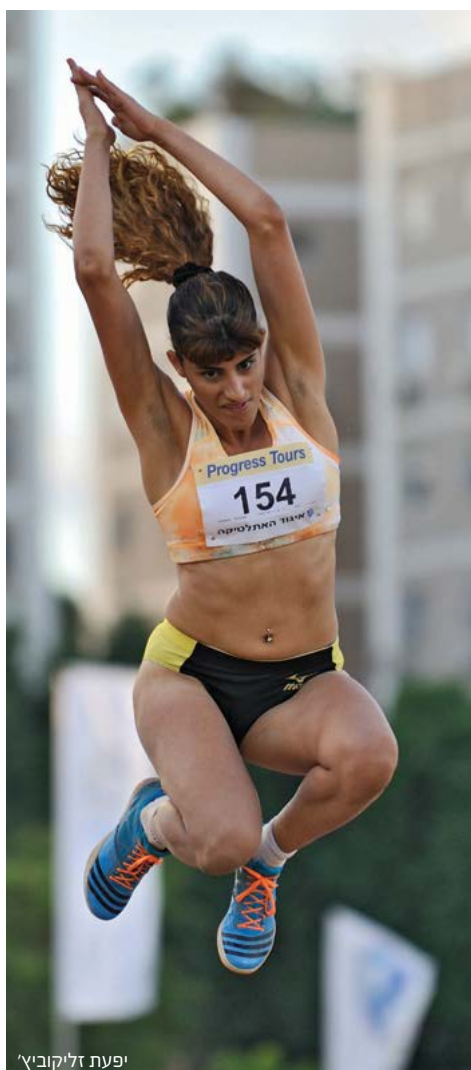
12. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כלהלן:

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	משוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' ילדים עד גיל 15	13	8.20	14.20	5	0.84
60 מ' ילדות עד גיל 15	12	7.70	9.80	6	0.76

13. במקצועות קפיצה אופקית וחריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.

14. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.

15. חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה



יפעת זליקוביץ'



ימירן יוסף





1 | מסלולי אתלטיקה
תכנון מסלולים חדשים ושיקום קיימים

2 | ציוד אתלטיקה מקצועי

3 | הפקת ארועים
מרוצים, צעדות, ימי ספורט לחברות

4 | מתקני ספורט ופעילות
פרוגרמות למתקנים, תכניות אב לספורט, מסלולי הליכה ועוד.

רח' סחרוב 11 חולון E-mail: sport@sian.co.il

טל': 03-5581399 פקס: 03-5581443



ו. תקנון ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13

1. הליגה מיועדת לקבוצות של ילדים, אתלטים ואתלטיות ילידי 2002-2004, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על-פי חוק הספורט. ההרשמה לאיגוד הינה חינם.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון הדר-יוסף ובפראק הירקון בתאריכים כפי שמופיע בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מחזור	תאריך	פירוט המקצועות	ניקוד	מועד אחרון להרשמה
ראשון	30.12.14	בנים: 60 מ', 1,000 מ', רוחק, הוקי בנות: 60 מ', 1,000 מ', גובה, ברזל (2 ק"ג)	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	22.12.14
שני	20.02.15	בנים: מרוצי שדה: 1,900 מ' בנות: מרוצי שדה: 1,100 מ'	3 כניסות	13.2.15
שלישי	25.2.15	בנים: קרב-רב: 60 מ', 600 מ', גובה בנות: קרב-רב: 60 מ', 600 מ', רוחק	6 כניסות	19.2.15
רביעי	19.3.15	בנים: 60 מ', 300 מ', ברזל (3 ק"ג), גובה בנות: 60 מ', 300 מ', רוחק, הוקי	4 כניסות חובה + 6 כניסות איכותיות	14.3.15

ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם.

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	משוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מ' עד גיל 13	12	7.5	10.5	6	0.76
60 מ' עד גיל 13	12	7	13	6	0.68

12. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות.

13. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים אשר לא הגיעו בזמן למקצוע התחרות.

14. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמה: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה ו/או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.

15. חובה על האגודות להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה (חולצה+מכנס).

16. פרסים: בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות

4. הליגה תתקיים בנפרד לילדים ולילדות. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
5. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור במקסימום שני מקצועות (למעט המחזור השני).
6. במחזור השני (קרב-רב), כל אתלט שיוצב בתחרות חייב להתחרות בכל 3 המקצועות.
7. כניסות לכל מחזור:

- 7.1 במחזורים ראשון ורביעי לכל קבוצה מותר להציב עד 5 מתחרים בכל מקצוע.
- 7.2 במחזור השני (קרב-רב) יוצבו 5 מתחרים בכל קבוצה, מתוכם ינוקדו 3 כניסות.
- 7.3 במחזור השלישי, מרוצי שדה, אין הגבלה על כמות המשתתפים.
8. ניקוד: הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של ה-IAAF 2008.

- 8.1 לכל קבוצה ינוקדו 10 תוצאות במחזורים ראשון ורביעי. התוצאה הטובה ביותר בכל אחד מהמקצועות, ועוד 6 התוצאות האיכותיות ביותר מיתר התוצאות של הקבוצה בכל מחזור.
- 8.2 במחזור השני ינוקדו 3 התוצאות האיכותיות ביותר מתוך 5 כניסות. סכום מספר הנקודות שיצבור אתלט בקרב רב, יחולק לשניים, והתוצאה תהווה את הניקוד לצורך כניסה אחת במחזור זה, אשר בו ינוקדו בס"ה 3 כניסות.
- 8.3 במחזור השלישי ינוקדו 5 הכניסות הטובות ביותר.

9. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות, ומשקל מכשירי הזריקה יהיו לפי החוקה (ספר אתלטיקה 2012);

10. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים: גובה התחלתי 1.20 מ' (בקרב-רב 1.10 מ'), בנות: גובה התחלתי 1.05 מ' (בקרב-רב 1.00 מ'). הרף יועלה



אליפות ישראל ה-54 ואליפות תל-אביב הפתוחה במרוצי שדה 20.2.2015

שיוון בין 2 קבוצות, יכריע המיקום האיכותי ביותר של הרץ האחרון לניקוד בכל קבוצה.

ג. פרסים

1. מדליות ותעודות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריה (בתנאי שיהיו 5 משתתפים בקטגוריה).
2. מגן קבוצתי יוענק לכל קבוצת גיל למקומות 1-3 לזכות בקטגוריות השונות על-פי התקנון.

ד. הרשמה

1. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האלקטרונית שבאתר האיגוד.
2. כל אגודה תקבל את מספרי החזה במעטפה ביום התחרות עד השעה 09:30 במזכירות המרוץ.
3. מספרי החזה הינם אישיים ואינם ניתנים להעברה.

ה. הרשמה ולוח זמנים

הרשמה מוקדמת לקבוצות במשרדי איגוד האתלטיקה (אין הרשמה ביום המרוץ).
הרשמה לבודדים במשרדי איגוד האתלטיקה. אין הרשמה ביום המרוץ.
הזינוק הראשון בשעה 08:00 להלן רשימת הקטגוריות, המדד לחלוקת פרסים, ומרחקי ריצות:

אליפות ישראל ואליפות תל-אביב במרוצי שדה תתקיים ביום שישי 20.2.2015. ההתכנסות תחל משעה 07:30 בפארק הירקון, גני יהושע, תל אביב. האליפות כוללת מקצים שונים החל מגיל 11 ועד ותיקים +70. והיא מתקיימת בשיתוף עיריית תל-אביב.

א. כללי

1. ההשתתפות היא לאתלטים הרשומים באיגוד האתלטיקה בישראל ואחרים שאינם רשומים אך יפעלו בהתאם לתקנון שלהלן.
2. האליפות הינה אישית וקבוצתית.
3. כל אחד מהרצים יורשה ליטול חלק במרוץ אחד בלבד, המתאים לקבוצת הגיל והמין שלו.
4. הריצה ל-10,450 מ' גברים וותיקים תהיה פתוחה גם לאתלטים שאינם רשומים באיגוד. דמי הרשמה לרצים אלה 50 ₪, והם חייבים להגיש אישור בדיקה רפואית, כמתחייב בחוק הספורט.

ב. ניקוד קבוצתי

1. שלושת הראשונים בכל קבוצת גיל יילקחו בחישוב לצורך ניקוד קבוצתם. הניקוד יהיה על פי מיקום הרץ. האגודה שתצבור את מספר הנקודות הנמוך ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של

שעת זינוק	קבוצת גיל	תאריך לידה	מועד קבוצתי	פרסים אישיים	מרחק
08:00	מקצה עממי ומאסטרס		-	3	8,440 מ'
09:00	בוגרים (מרוץ ארוך)	שנולדו בשנת 1995 ולפני כן	3 משתתפים	3	10,450 מ'
09:40	ילדים עד גיל 11	שנולדו ב-2004 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1,100 מ'
09:45	ילדות עד גיל 11	שנולדו ב-2004 ולאחר מכן	3 משתתפים	3	1,100 מ'
09:50	ילדים עד גיל 13	שנולדו ב-1.10.02 - 31.12.03	3 משתתפים	3	1,900 מ'
10:05	ילדות עד גיל 13	שנולדו ב-1.10.02 - 31.12.03	3 משתתפים	3	1,100 מ'
10:15	ילדים עד גיל 15	שנולדו ב-1.10.00 - 31.12.01	3 משתתפים	3	2,400 מ'
10:30	ילדות עד גיל 15	שנולדו ב-1.10.00 - 31.12.01	3 משתתפות	3	1,900 מ'
10:45	קדטיות (גיל 17)	שנולדו בין 1.1.98 - 31.12.99	3 משתתפים	3	2,400 מ'
11:00	נוער (גיל 19)	שנולדו בין 1.1.96 - 31.12.97	3 משתתפים	3	8,440 מ'
11:25	נערות (גיל 19)	שנולדו בין 1.1.96 - 31.12.97	3 משתתפים	3	5,100 מ'
11:25	בוגרות	שנולדו עד שנת 1995 ולפני כן	3 משתתפות	3	5,100 מ'
11:50	קדטים (גיל 17)	שנולדו בין 1.1.98 - 31.12.99	3 משתתפים	3	3,900 מ'
12:15	טקס סיום				

ז. שבאם אגודה תקבל קנס יהיה עליה לשלמו במזומן לפני ההשתתפות במחזור הבא של אותה ליגה /או בתחרות הבאה של האיגוד. אי תשלום הקנס ימנע מן האגודה להמשיך להשתתף בתחרויות האיגוד.
ז. מרחקי המרוצים בפועל ימדדו לאחר הקמת המסלול ויפורסמו על-גבי לוחות המודעות ליד מזכירות התחרות ובאתר האיגוד.

ו. איגוד האתלטיקה יישם במסגרת הליגה את חוק 20%. במקרה שאגודה רשמה אתלטים לתחרות ולמעלה מ-20% מסך האתלטים הרשומים לא יתייצבו לתחרות האגודה תיקנס ב-500 ₪. לדוגמא: אגודה שרשמה 20 אתלטים לתחרות וביום התחרות לא התייצבו 6 אתלטים יופעל עליה הקנס. חוק 20% לא יופעל על אגודה שרשמה עד 5 אתלטים לתחרות. מובהר בזאת

גביע החורף לאגודות

9. מקצועות התחרות:
גברים: 60 מ', 300 מ', 600 מ', 3000 מ', 60 מ' משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, הדיפת כ. ברזל, הטלת כידון.
- נשים:** 60 מ', 300 מ', 600 מ', 3000 מ', 60 מ' משוכות, קפיצה לגובה, קפיצה לרוחק, הדיפת כ. ברזל, הטלת כידון.
10. 3 האגודות הראשונות בכל קטגוריית מין יזכו בג'ביעים. כמו כן יינתנו פרסים, בשוברי קניה כלהלן, לכל קטגוריית מין בנפרד: מקום ראשון 3,000 ש, מקום שני 2,000 ש, מקום שלישי 1,000 ש.
11. ההרשמה לתחרות תבצע במערכת ההרשמה האינטרנטית, על-ידי מנהל האגודה, עד ה-8.2.15.
12. כל אגודה מחויבת להופיע עם תלבושת אחידה של האגודה.
13. בנוסף לדרוג הקבוצתי כפי שפורט לעיל, גביע החורף תנקד כמחזור נוסף לליגה הבינאגודתית. כל אגודה בליגת על תוכל לנקד אתלט אחד למ'קצוע (ללא קשר לרמת ההישג). הניקוד יהיה על-פי הטבלה של ה-IAAF. לפרטים נוספים נא לעיין בתקנון הליגה הבינאגודתית לבוגרים.

1. תחרות גביע החורף לאגודות תתקיים בשבת 14.2.2015, באצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף.
2. בתחרות ישתתפו 8 האגודות שיהיו בליגת העל לשנת 2015.
3. התחרות הינה לגברים ולנשים והדירוג יהיה נפרד.
4. כל אגודה תציב אתלט אחד למקצוע.
5. אתלט יכול להשתתף ב-3 מקצועות לכל היותר בתחרות.
6. בסיום מקצוע תחרות כל אגודה תקבל ניקוד בהתאם למיקום שלה בתחרות. מקום ראשון 8 נק', מקום שני 7 נק' וכך הלאה עד מקום שמיני.
7. האגודה שתצבור את הניקוד הגבוה ביותר תזכה במקום הראשון. במקרה של שוויון במספר הנקודות, תוכרע התחרות לטובת האגודה שיש לה מספר ניצחונות גבוה יותר, ובמקרה של שוויון במספר הניצחונות תוכרע התחרות לפי מספר המקומות השניים הגבוה יותר, וכך הלאה.
8. מזכירות האיגוד תהיה רשאית לשתף אתלטים בכירים מאגודות אחרות מחוץ לתחרות. במקצועות הריצה יתקיים מקצה נוסף ובמקצועות שדה תהיה השלמה עד 12 אתלטים.

תקנון ליגת זורקים 2015

8. משקלי המכשירים יהיו בהתאם לקטגוריית הגיל כלהלן:

קטגוריה	ברזל	דיסקוס	פטיש	כידון
גברים	7.25 ק"ג	2 ק"ג	7.25 ק"ג	800 גר'
נשים	4 ק"ג	1 ק"ג	4 ק"ג	600 גר'
נוער	6 ק"ג	1.75 ק"ג	6 ק"ג	800 גר'
נערות	4 ק"ג	1 ק"ג	4 ק"ג	600 גר'
קדטים	5 ק"ג	1.5 ק"ג	5 ק"ג	700 גר'
קדטיות	3 ק"ג	1 ק"ג	3 ק"ג	500 גר'

9. בכל מחזור יתקיימו כל המקצועות.
10. בסיום הליגה יוענקו גביעים קבוצתיים לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגוריית גיל ומין.

1. ליגת זורקים 2015 תכיל 3 מחזורים אשר יתקיימו בתאריכים הבאים:

תאריך	מחזור	מועד אחרון להרשמה
23.2.2015	מחזור ראשון	18.2.15
2.3.2015	מחזור שני	25.2.15
22.3.15	מחזור שלישי	18.3.15

2. בכל קטגוריית גיל ומין יוצבו לפחות אתלט אחד.
3. קטגוריות: גברים, נשים, נוער, נערות, קדטים, קדטיות.
4. כל אגודה תנקד אתלט אחד למקצוע.
5. כל אגודה תוכל לשתף עד 5 אתלטים לקטגוריית גיל ומין.
6. לכל משתתף יינתנו 3 ניסיונות למקצוע.
7. הניקוד יהיה לפי הטבלה IAAF.

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה



1-2.7.2015
אצטדיון הדר יוסף



בכירי האתלטים הישראליים
ואורחים בכירים מחו"ל
אירוע הדגל הישראלי של
מלכת הספורט



הטוטו משקיע כבר היום בספורטאים של המחר!



אנחנו בטוטו מאמינים, שבנוער של היום טמון דור הספורטאים של המחר. לכן, אנחנו משקיעים מדי שנה למעלה מ-500 מיליון ₪ בקידום פרויקטים, הכשרת מאמנים, הקמת אצטדיונים, אולמות, מתקנים, תשתיות וציוד ספורט.

מליקטן נסלר סמסונב



לוח עזר לניקוד (עפי"ל לוח הניקוד של ה-IAAF 2012)

עפי"ל טבלה זו יוניקדו הליגות הבאות: בון אמודרתית בוגרים, ליגת נוער, ליגת קדטים.

גברים

מקצוע	100 נ"ל	150 נ"ל	200 נ"ל	250 נ"ל	300 נ"ל	350 נ"ל	400 נ"ל	450 נ"ל	500 נ"ל	550 נ"ל	600 נ"ל	650 נ"ל	700 נ"ל	750 נ"ל	800 נ"ל	850 נ"ל	900 נ"ל	950 נ"ל	1000 נ"ל	1050 נ"ל	1100 נ"ל
100	14.98	14.53	14.15	13.81	13.50	13.23	12.97	12.72	12.49	12.27	12.06	11.86	11.66	11.48	11.30	11.12	10.95	10.78	10.62	10.47	10.31
200	31.06	30.06	29.22	28.48	27.81	27.19	26.62	26.08	25.57	25.09	24.63	24.18	23.76	23.34	22.95	22.56	22.18	21.82	21.46	21.12	20.78
400	1:10.51	1:08.15	1:06.16	1:04.41	1:02.83	1:01.37	1:00.02	98.75	97.54	96.40	95.30	94.25	93.24	92.27	91.33	90.42	89.53	88.67	87.83	87.01	46.21
800	2:40.92	2:35.73	2:31.36	2:27.51	2:24.02	2:20.82	2:17.84	2:15.04	2:12.39	2:09.88	2:07.47	2:05.16	2:02.94	2:00.80	1:58.72	1:56.72	1:54.76	1:52.87	1:51.02	1:49.22	1:47.46
1500	5:35.40	5:24.26	5:14.86	5:06.58	4:59.10	4:52.22	4:45.81	4:39.79	4:34.30	4:28.88	4:23.52	4:18.56	4:13.79	4:09.18	4:04.73	4:00.41	3:56.22	3:52.14	3:48.17	3:44.30	3:40.52
3,000	12:09.23	11:44.33	11:23.34	11:04.85	10:48.14	10:32.76	10:18.46	10:05.02	9:52.31	9:40.22	9:28.67	9:17.59	9:06.93	8:56.64	8:46.69	8:37.05	8:27.69	8:18.58	8:09.71	8:01.06	8:01.78
5000	20:50.27	20:07.63	19:31.68	19:00.01	18:31.37	18:05.04	17:40.54	17:17.52	16:55.75	16:35.04	16:15.26	15:56.28	15:38.02	15:20.40	15:03.36	14:46.64	14:30.81	14:15.21	14:00.02	13:45.20	13:30.73
10,000	45:13.14	43:34.96	42:12.19	40:59.27	39:53.35	38:52.72	37:56.29	37:03.29	36:13.16	35:25.49	34:39.93	33:56.24	33:14.19	32:33.63	31:54.39	31:16.36	30:39.44	30:03.53	29:28.55	28:54.43	28:21.12
20,000	1:01:51	1:00:17	98:42	97:13	95:56	94:43	93:33	92:27	91:23	90:19	89:16	88:14	87:12	86:11	85:10	84:09	83:08	82:07	81:06	80:05	79:04
30,000	1:42:7.78	1:35:3.57	1:32:4.73	1:29:3.32	1:26:3.35	1:23:5.23	1:21:5.56	1:19:6.53	1:17:7.10	1:15:7.13	1:13:7.16	1:11:7.19	1:09:7.22	1:07:7.25	1:05:7.28	1:03:7.31	1:01:7.34	99:7.37	97:7.40	95:7.43	93:7.46
40,000	2:22.32	2:15.83	2:08.34	2:00.85	1:53.36	1:45.87	1:38.38	1:30.89	1:23.40	1:15.91	1:08.42	1:00.93	93.44	85.95	78.46	70.97	63.48	55.99	48.50	41.01	33.52
50,000	3:02.84	2:52.85	2:42.86	2:32.87	2:22.88	2:12.89	2:02.90	1:52.91	1:42.92	1:32.93	1:22.94	1:12.95	1:02.96	92.97	82.98	72.99	62.99	52.99	42.99	32.99	22.99
60,000	3:43.36	3:30.37	3:17.38	3:04.39	2:51.40	2:38.41	2:25.42	2:12.43	2:00.44	1:47.45	1:34.46	1:21.47	1:08.48	95.49	82.50	69.51	56.52	43.53	30.54	17.55	4.56
70,000	4:24.38	4:09.39	3:54.40	3:39.41	3:24.42	3:09.43	2:54.44	2:39.45	2:24.46	2:09.47	1:54.48	1:39.49	1:24.50	1:09.51	94.52	79.53	64.54	49.55	34.56	19.57	6.58
80,000	5:05.40	4:49.41	4:33.42	4:18.43	4:03.44	3:48.45	3:33.46	3:18.47	3:03.48	2:48.49	2:33.50	2:18.51	2:03.52	1:48.53	1:33.54	1:18.55	1:03.56	88.57	73.58	58.59	43.60
90,000	5:46.42	5:30.43	5:14.44	4:59.45	4:44.46	4:29.47	4:14.48	3:59.49	3:44.50	3:29.51	3:14.52	2:59.53	2:44.54	2:29.55	2:14.56	1:59.57	1:44.58	1:29.59	1:14.60	99.61	84.62
100,000	6:27.44	6:11.45	5:55.46	5:40.47	5:25.48	5:10.49	4:55.50	4:40.51	4:25.52	4:10.53	3:55.54	3:40.55	3:25.56	3:10.57	2:55.58	2:40.59	2:25.60	2:10.61	1:55.62	1:40.63	1:25.64
110,000	7:08.46	6:52.47	6:36.48	6:21.49	6:06.50	5:51.51	5:36.52	5:21.53	5:06.54	4:51.55	4:36.56	4:21.57	4:06.58	3:51.59	3:36.60	3:21.61	3:06.62	2:51.63	2:36.64	2:21.65	2:06.66
120,000	7:49.48	7:33.49	7:17.50	7:02.51	6:47.52	6:32.53	6:17.54	6:02.55	5:47.56	5:32.57	5:17.58	5:02.59	4:47.60	4:32.61	4:17.62	4:02.63	3:47.64	3:32.65	3:17.66	3:02.67	2:47.68
130,000	8:30.50	8:14.51	7:58.52	7:43.53	7:28.54	7:13.55	6:58.56	6:43.57	6:28.58	6:13.59	5:58.60	5:43.61	5:28.62	5:13.63	4:58.64	4:43.65	4:28.66	4:13.67	3:58.68	3:43.69	3:28.70
140,000	9:11.52	8:55.53	8:39.54	8:24.55	8:09.56	7:54.57	7:39.58	7:24.59	7:09.60	6:54.61	6:39.62	6:24.63	6:09.64	5:54.65	5:39.66	5:24.67	5:09.68	4:54.69	4:39.70	4:24.71	4:09.72
150,000	9:52.54	9:36.55	9:20.56	9:05.57	8:50.58	8:35.59	8:20.60	8:05.61	7:50.62	7:35.63	7:20.64	7:05.65	6:50.66	6:35.67	6:20.68	6:05.69	5:50.70	5:35.71	5:20.72	5:05.73	4:50.74
160,000	10:33.56	10:17.57	10:01.58	9:46.59	9:31.60	9:16.61	9:01.62	8:46.63	8:31.64	8:16.65	8:01.66	7:46.67	7:31.68	7:16.69	7:01.70	6:46.71	6:31.72	6:16.73	6:01.74	5:46.75	5:31.76
170,000	11:14.58	10:58.59	10:42.60	10:27.61	10:12.62	9:57.63	9:42.64	9:27.65	9:12.66	8:57.67	8:42.68	8:27.69	8:12.70	7:57.71	7:42.72	7:27.73	7:12.74	6:57.75	6:42.76	6:27.77	6:12.78
180,000	11:55.60	11:39.61	11:23.62	11:08.63	10:53.64	10:38.65	10:23.66	10:08.67	9:53.68	9:38.69	9:23.70	9:08.71	8:53.72	8:38.73	8:23.74	8:08.75	7:53.76	7:38.77	7:23.78	7:08.79	6:53.80
190,000	12:36.62	12:20.63	12:04.64	11:49.65	11:34.66	11:19.67	11:04.68	10:49.69	10:34.70	10:19.71	10:04.72	9:49.73	9:34.74	9:19.75	9:04.76	8:49.77	8:34.78	8:19.79	8:04.80	7:49.81	7:34.82
200,000	13:17.64	13:01.65	12:45.66	12:30.67	12:15.68	12:00.69	11:45.70	11:30.71	11:15.72	11:00.73	10:45.74	10:30.75	10:15.76	10:00.77	9:45.78	9:30.79	9:15.80	9:00.81	8:45.82	8:30.83	8:15.84
210,000	13:58.66	13:42.67	13:26.68	13:11.69	12:56.70	12:41.71	12:26.72	12:11.73	11:56.74	11:41.75	11:26.76	11:11.77	10:56.78	10:41.79	10:26.80	10:11.81	9:56.82	9:41.83	9:26.84	9:11.85	8:56.86
220,000	14:39.68	14:23.69	14:07.70	13:52.71	13:37.72	13:22.73	13:07.74	12:52.75	12:37.76	12:22.77	12:07.78	11:52.79	11:37.80	11:22.81	11:07.82	10:52.83	10:37.84	10:22.85	10:07.86	9:52.87	9:37.88
230,000	15:20.70	15:04.71	14:48.72	14:33.73	14:18.74	14:03.75	13:48.76	13:33.77	13:18.78	13:03.79	12:48.80	12:33.81	12:18.82	12:03.83	11:48.84	11:33.85	11:18.86	11:03.87	10:48.88	10:33.89	10:18.90
240,000	16:01.72	15:45.73	15:29.74	15:14.75	14:59.76	14:44.77	14:29.78	14:14.79	13:59.80	13:44.81	13:29.82	13:14.83	12:59.84	12:44.85	12:29.86	12:14.87	11:59.88	11:44.89	11:29.90	11:14.91	10:59.92
250,000	16:42.74	16:26.75	16:10.76	15:55.77	15:40.78	15:25.79	15:10.80	14:55.81	14:40.82	14:25.83	14:10.84	13:55.85	13:40.86	13:25.87	13:10.88	12:55.89	12:40.90	12:25.91	12:10.92	11:55.93	11:40.94
260,000	17:23.76	17:07.77	16:51.78	16:36.79	16:21.80	16:06.81	15:51.82	15:36.83	15:21.84	15:06.85	14:51.86	14:36.87	14:21.88	14:06.89	13:51.90	13:36.91	13:21.92	13:06.93	12:51.94	12:36.95	12:21.96
270,000	18:04.78	17:48.79	17:32.80	17:17.81	17:02.82	16:47.83	16:32.84	16:17.85	16:02.86	15:47.87	15:32.88	15:17.89	15:02.90	14:47.91	14:32.92	14:17.93	14:02.94	13:47.95	13:32.96	13:17.97	13:02.98
280,000	18:45.80	18:29.81	18:13.82	17:58.83	17:43.84	17:28.85	17:13.86	16:58.87	16:43.88	16:28.89	16:13.90	15:58.91	15:43.92	15:28.93	15:13.94	14:58.95	14:43.96	14:28.97	14:13.98	13:58.99	13:43.00
290,000	19:26.82	19:10.83	18:54.84	18:39.85	18:24.86	18:09.87	17:54.88	17:39.89	17:24.90	17:09.91	16:54.92	16:39.93	16:24.94	16:09.95	15:54.96	15:39.97	15:24.98	15:09.99	14:55.00	14:40.01	14:25.02
300,000	20:07.84	19:51.85	19:35.86	19:20.87	19:05.88	18:50.89	18:35.90	18:20.91	18:05.92	17:50.93	17:35.94	17:20.95	17:05.96	16:50.97	16:35.98	16:20.99	16:05.00	15:50.01	15:35.02	15:20.03	15:05.04
310,000	20:48.86	20:32.87	20:16.88	20:01.89	19:46.90	19:31.91	19:16.92	19:01.93	18:46.94	18:31.95	18:16.96	18:01.97	17:46.98	17:31.99	17:17.00	17:02.01	16:47.02	16:32.03	16:17.04	16:02.05	15:47.06
320,000	21:29.88	21:13.89	20:57.90	20:42.91	20:27.92	20:12.93	19:57.94	19:42.95	19:27.96	19:12.97	18:57.98	18:42.99	18:28.00	18:13.01	17:58.02	17:43.03	17:28.04	17:13.05	16:58.06	16:43.07	16:28.08
330,000	22:10.90	21:54.91	21:38.92	21:23.93	21:08.94	20:53.95	20:38.96	20:23.97	20:08.98	19:53.99	19:38.00	19:23.01	19:08.02	18:53.03	18:38.04	18:23.05	18:08.06	17:53.07	17:38.08	17:23.09	17:08.10
340,000	22:51.92	22:35.93	22:19.94	22:04.95	21:49.96	21:34.97	21:19.98	21:04.99	20:49.00	20:34.01	20:19.02	20:04.03	19:49.04	19:34.05	19:19.06	19:04.07	18:49.08	18:34.09	18:19.10	18:04.11	17:49.12
350,000	23:32.94	23:16.95	23:00.96	22:45.97	22:30.98	22:15.99	22:01.00	21:46.01	21:31.02	21:16.03	21:01.04	20:46.05	20:31.06	20:16.07	20:01.08	19:46.09	19:31.10	19:16.11	19:01.12	18:46.13	18:31.14
360,000	24:13.96	23:57.97	23:41.98	23:26.99	23:11.00	22:56.01	22:41.02	22:26.03	22:11.04	21:56.05	21:41.06	21:26.07	21:11.08	20:56.09	20:41.10	20:26.11	20:11.12	19:56.13	19:41.14	19:26.15	19:11.16
370,000	24:54.98	24:38.99	24:22.00	24:07.01	23:52.02	23:37.03	23:22.04	23:07.05	22:52.06	22:37.07	22:22.08	22:07.09	21:52.10	21:37.11	21:22.12	21:07					

לוח עזר לניקוד (עפ"י לוח הניקוד של ה-IAAF 2012)

עפ"י טבלה זו יתיקדו ה'לוגות הבאות: בין אמודות נשים, ל'וגת נערות, ל'וגת קידטות.

נשים

קרקע	100 מ'	150 מ'	200 מ'	250 מ'	300 מ'	350 מ'	400 מ'	450 מ'	500 מ'	550 מ'	600 מ'	650 מ'	700 מ'	750 מ'	800 מ'	850 מ'	900 מ'	950 מ'	1000 מ'	1050 מ'	1100 מ'
100	19.88	19.07	18.39	17.78	17.24	16.74	16.27	15.83	15.42	15.02	14.64	14.28	13.94	13.60	13.28	12.96	12.66	12.36	12.07	11.79	11.51
200	41.66	39.89	38.41	37.10	35.92	34.83	33.82	32.86	31.96	31.11	30.29	29.51	28.75	28.02	27.32	26.64	25.98	25.33	24.70	24.09	23.49
400	1:37.68	1:33.34	1:29.68	1:26.45	1:23.54	1:20.86	1:18.36	1:16.02	1:13.80	1:11.69	1:09.68	1:07.75	1:05.89	1:04.09	1:02.36	1:00.68	59.04	57.46	55.91	54.40	52.93
800	3:31.72	3:23.12	3:15.87	3:09.48	3:03.70	2:58.39	2:53.44	2:48.80	2:44.41	2:40.23	2:36.24	2:32.41	2:28.73	2:25.17	2:21.74	2:18.40	2:15.17	2:12.02	2:08.96	2:05.97	2:03.05
1500	7:33.61	7:14.19	6:57.83	6:43.41	6:30.37	6:18.38	6:07.22	5:56.74	5:46.83	5:37.40	5:28.39	5:19.75	5:11.44	5:03.41	4:55.66	4:48.14	4:40.83	4:33.73	4:26.82	4:20.07	4:13.48
3,000	15:56.93	15:19.33	14:46.21	14:16.26	13:48.71	13:23.08	12:59.00	12:36.23	12:14.57	11:53.87	11:33.87	11:13.40	10:53.49	10:38.67	10:24.10	10:10.62	10:00.62	9:48.31	9:32.42	9:16.92	9:01.78
5000	29:08.20	27:49.13	26:42.48	25:43.75	24:50.66	24:01.84	23:16.40	22:33.72	21:53.35	21:14.95	20:38.27	20:03.08	19:29.22	18:56.55	18:24.96	17:54.33	17:24.60	16:55.68	16:27.51	16:00.04	15:33.21
10,000	1:02:15.72	1:02:15.72	59:23.96	56:59.15	54:51.57	52:56.24	51:10.17	49:31.45	47:48.73	45:07.62	43:47.92	42:31.48	41:17.92	40:06.95	38:58.31	37:51.78	36:47.18	35:44.35	34:43.15	33:43.47	32:45.19
20,000	2:03:07.30	2:03:07.30	1:59:33.28	1:55:29.49	1:51:39.42	1:47:10.12	1:42:10.12	1:37:03.42	1:32:03.42	1:27:03.42	1:22:03.42	1:17:03.42	1:12:03.42	1:07:03.42	1:02:03.42	97:03.42	92:03.42	87:03.42	82:03.42	77:03.42	72:03.42
30,000	2:58:07.30	2:58:07.30	2:53:28.42	2:48:07.30	2:42:46.42	2:37:25.54	2:32:04.66	2:26:43.78	2:21:22.90	2:16:02.02	2:10:81.14	2:05:60.26	2:00:39.38	1:55:18.50	1:50:00.00	1:44:41.50	1:39:23.00	1:34:04.50	1:28:46.00	1:23:27.50	1:18:09.00
40,000	3:43:07.30	3:43:07.30	3:37:28.42	3:31:49.54	3:26:10.66	3:20:31.78	3:14:52.90	3:09:14.02	3:03:35.14	2:57:56.26	2:52:17.38	2:46:38.50	2:40:59.62	2:35:20.74	2:29:41.86	2:24:02.98	2:18:24.10	2:12:45.22	2:07:06.34	2:01:27.46	1:55:48.58
50,000	4:28:07.30	4:28:07.30	4:21:28.42	4:15:49.54	4:09:10.66	4:02:31.78	3:55:52.90	3:49:14.02	3:42:35.14	3:35:56.26	3:29:17.38	3:22:38.50	3:15:59.62	3:09:20.74	3:02:41.86	2:56:02.98	2:49:24.10	2:42:45.22	2:36:06.34	2:29:27.46	2:22:48.58
60,000	5:13:07.30	5:13:07.30	5:05:28.42	4:57:49.54	4:49:10.66	4:40:31.78	4:31:52.90	4:23:14.02	4:14:35.14	4:05:56.26	3:57:17.38	3:48:38.50	3:39:59.62	3:31:20.74	3:22:41.86	3:14:02.98	3:05:24.10	2:56:45.22	2:48:06.34	2:39:27.46	2:30:48.58
70,000	6:08:07.30	6:08:07.30	5:99:28.42	5:90:49.54	5:81:10.66	5:72:31.78	5:63:52.90	5:55:14.02	5:46:35.14	5:37:56.26	5:29:17.38	5:20:38.50	5:11:59.62	5:03:20.74	4:54:41.86	4:46:02.98	4:37:24.10	4:28:45.22	4:20:06.34	4:11:27.46	4:02:48.58
80,000	7:03:07.30	7:03:07.30	6:53:28.42	6:43:49.54	6:34:10.66	6:24:31.78	6:14:52.90	6:05:14.02	5:55:35.14	5:45:56.26	5:36:17.38	5:26:38.50	5:16:59.62	5:07:20.74	4:57:41.86	4:48:02.98	4:38:24.10	4:28:45.22	4:19:06.34	4:10:27.46	4:00:48.58
90,000	8:08:07.30	8:08:07.30	7:57:28.42	7:46:49.54	7:36:10.66	7:25:31.78	7:14:52.90	7:04:14.02	6:53:35.14	6:42:56.26	6:32:17.38	6:21:38.50	6:10:59.62	6:00:20.74	5:49:41.86	5:39:02.98	5:28:24.10	5:17:45.22	5:07:06.34	4:56:27.46	4:45:48.58
100,000	9:13:07.30	9:13:07.30	8:51:28.42	8:39:49.54	8:28:10.66	8:16:31.78	8:04:52.90	7:53:14.02	7:41:35.14	7:29:56.26	7:18:17.38	7:06:38.50	6:54:59.62	6:43:20.74	6:31:41.86	6:19:62.98	6:07:24.10	5:55:45.22	5:44:06.34	5:32:27.46	5:20:48.58
110,000	10:18:07.30	10:18:07.30	9:55:28.42	9:42:49.54	9:30:10.66	9:17:31.78	9:04:52.90	8:52:14.02	8:39:35.14	8:26:56.26	8:14:17.38	8:01:38.50	7:89:59.62	7:77:20.74	7:64:41.86	7:52:02.98	7:39:24.10	7:26:45.22	7:14:06.34	7:01:27.46	6:48:48.58
120,000	11:23:07.30	11:23:07.30	10:59:28.42	10:45:49.54	10:32:10.66	10:18:31.78	10:04:52.90	9:51:14.02	9:37:35.14	9:23:56.26	9:10:17.38	8:56:38.50	8:42:59.62	8:29:20.74	8:15:41.86	8:02:02.98	7:48:24.10	7:34:45.22	7:21:06.34	7:07:27.46	6:53:48.58
130,000	12:28:07.30	12:28:07.30	11:53:28.42	11:38:49.54	11:24:10.66	11:09:31.78	10:54:52.90	10:40:14.02	10:25:35.14	10:10:56.26	9:56:17.38	9:41:38.50	9:26:59.62	9:12:20.74	8:57:41.86	8:43:02.98	8:28:24.10	8:13:45.22	8:00:06.34	7:45:27.46	7:30:48.58
140,000	13:33:07.30	13:33:07.30	12:57:28.42	12:41:49.54	12:26:10.66	12:10:31.78	11:54:52.90	11:39:14.02	11:23:35.14	11:07:56.26	10:52:17.38	10:36:38.50	10:20:59.62	10:05:20.74	9:49:41.86	9:34:02.98	9:18:24.10	9:02:45.22	8:47:06.34	8:31:27.46	8:15:48.58
150,000	14:38:07.30	14:38:07.30	13:51:28.42	13:34:49.54	13:18:10.66	13:01:31.78	12:44:52.90	12:28:14.02	12:11:35.14	11:54:56.26	11:38:17.38	11:21:38.50	11:04:59.62	10:48:20.74	10:31:41.86	10:15:02.98	9:58:24.10	9:41:45.22	9:25:06.34	9:08:27.46	8:51:48.58
160,000	15:43:07.30	15:43:07.30	14:55:28.42	14:37:49.54	14:20:10.66	14:02:31.78	13:44:52.90	13:27:14.02	13:09:35.14	12:51:56.26	12:34:17.38	12:16:38.50	11:58:59.62	11:41:20.74	11:23:41.86	11:06:02.98	10:48:24.10	10:30:45.22	10:13:06.34	9:55:27.46	9:37:48.58
170,000	16:48:07.30	16:48:07.30	15:59:28.42	15:40:49.54	15:21:10.66	15:01:31.78	14:41:52.90	14:22:14.02	14:02:35.14	13:82:56.26	13:63:17.38	13:43:38.50	13:23:59.62	13:04:20.74	12:44:41.86	12:25:02.98	12:05:24.10	11:45:45.22	11:26:06.34	11:06:27.46	10:46:48.58
180,000	17:53:07.30	17:53:07.30	16:53:28.42	16:33:49.54	16:13:10.66	15:52:31.78	15:31:52.90	15:11:14.02	14:50:35.14	14:29:56.26	14:09:17.38	13:88:38.50	13:67:59.62	13:47:20.74	13:26:41.86	13:06:02.98	12:45:24.10	12:24:45.22	12:04:06.34	11:43:27.46	11:22:48.58
190,000	18:58:07.30	18:58:07.30	17:57:28.42	17:36:49.54	17:15:10.66	16:53:31.78	16:31:52.90	16:10:14.02	15:48:35.14	15:26:56.26	15:05:17.38	14:43:38.50	14:21:59.62	14:00:20.74	13:38:41.86	13:17:02.98	12:55:24.10	12:33:45.22	12:12:06.34	11:50:27.46	11:28:48.58
200,000	19:53:07.30	19:53:07.30	18:51:28.42	18:29:49.54	18:07:10.66	17:44:31.78	17:21:52.90	16:59:14.02	16:36:35.14	16:13:56.26	15:51:17.38	15:28:38.50	15:05:59.62	14:43:20.74	14:20:41.86	13:57:62.98	13:34:24.10	13:11:45.22	12:49:06.34	12:26:27.46	12:03:48.58
210,000	20:58:07.30	20:58:07.30	19:55:28.42	19:32:49.54	19:09:10.66	18:45:31.78	18:21:52.90	17:58:14.02	17:34:35.14	17:10:56.26	16:47:17.38	16:23:38.50	16:00:59.62	15:37:20.74	15:13:41.86	14:50:02.98	14:26:24.10	14:02:45.22	13:39:06.34	13:15:27.46	12:51:48.58
220,000	21:53:07.30	21:53:07.30	20:49:28.42	20:25:49.54	20:01:10.66	19:36:31.78	19:11:52.90	18:47:14.02	18:22:35.14	17:57:56.26	17:33:17.38	17:08:38.50	16:43:59.62	16:19:20.74	15:54:41.86	15:29:62.98	15:04:24.10	14:39:45.22	14:15:06.34	13:50:27.46	13:25:48.58
230,000	22:58:07.30	22:58:07.30	21:53:28.42	21:28:49.54	21:03:10.66	20:37:31.78	20:11:52.90	19:46:14.02	19:20:35.14	18:54:56.26	18:29:17.38	18:03:38.50	17:37:59.62	17:12:20.74	16:46:41.86	16:21:02.98	15:55:24.10	15:29:45.22	15:04:06.34	14:38:27.46	14:12:48.58
240,000	23:53:07.30	23:53:07.30	22:47:28.42	22:21:49.54	21:55:10.66	21:28:31.78	21:01:52.90	20:35:14.02	20:08:35.14	19:41:56.26	19:15:17.38	18:48:38.50	18:21:59.62	17:55:20.74	17:28:41.86	17:02:02.98	16:35:24.10	16:08:45.22	15:42:06.34	15:15:27.46	14:48:48.58
250,000	24:58:07.30	24:58:07.30	23:51:28.42	23:24:49.54	22:57:10.66	22:29:31.78	22:01:52.90	21:34:14.02	21:06:35.14	20:38:56.26	20:11:17.38	19:43:38.50	19:15:59.62	18:48:20.74	18:20:41.86	17:52:62.98	17:24:24.10	16:56:45.22	16:29:06.34	16:01:27.46	15:33:48.58
260,000	25:53:07.30	25:53:07.30	24:45:28.42	24:17:49.54	23:49:10.66	23:20:31.78	22:51:52.90	22:23:14.02	21:54:35.14	21:25:56.26	20:57:17.38	20:28:38.50	20:00:59.62	19:32:20.74	19:03:41.86	18:35:02.98	18:06:24.10	17:37:45.22	17:09:06.34	16:40:27.46	16:11:48.58
270,000	26:58:07.30	26:58:07.30	25:49:28.42	25:20:49.54	24:51:10.66	24:21:31.78	23:51:52.90	23:22:14.02	22:52:35.14	22:22:56.26	21:53:17.38	21:23:38.50	20:53:59.62	20:24:20.74	19:54:41.86	19:25:02.98	18:55:24.10	18:25:45.22	17:56:06.34	17:26:27.46	16:56:48.58
280,000	27:53:07.30	27:53:07.30	26:43:28.42	26:13:49.54	25:43:10.66	25:12:31.78	24:42:52.90	24:12:14.02	23:41:35.14	23:10:56.26	22:40:17.38	22:10:38.50	21:40:59.62	21:10:20.74	20:40:41.86	20:10:62.98	19:40:24.10	19:10:45.22	18:40:66.34	18:10:87.46	17:41:08.58
290,000	28:58:07.30	28:58:07.30	27:47:28.42	27:16:49.54	26:45:10.66	26:13:31.78	25:41:52.90	25:10:14.02	24:38:35.14	24:06:56.26	23:35:17.38	23:03:38.50	22:31:59.62	22:00:20.74	21:28:41.86	20:57:02.98	20:25:24.10	19:53:45.22	19:22:06.34	18:50:27.46	18:18:48.58
300,000	29:53:07.30	29:53:07.30	28:41:28.42	28:10:49.54	27:39:10.66	27:07:31.78	26:35:52.90	26:03:14.02	25:31:35.14	25:00:56.26	24:29:17.38	23:57:38.50	23:25:59.62	22:54:20.74	22:22:41.86	21:51:02.98	21:19:24.10	20:47:45.			



לוחות זמנים לתחרויות

הערה: יתכנו שינויים בלוח הזמנים, בהתאם לכמות הנרשמים

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 - מחזור ב' - ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 - מחזור ב'

יום שלישי 30.12.2014 - אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה		הדיפת כדור ברזל	60 מ'
16:30		60 מ'		
16:45			קפיצה לרוחק	
17:00			60 מ'	
17:20		קפיצה לגובה		
17:30	60 מ'			
17:55			600 מ'	
18:00			קפיצה לרוחק	
18:15		הדיפת כדור ברזל		
18:35		600 מ'		
19:05			600 מ'	
19:30	600 מ'			

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 - מחזור ג' - ליגת מרכזי מצוינות ילדים 13 - מחזור ג'

יום רביעי 25.2.2015 - אצטדיון הדר-יוסף, תל-אביב

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה		הדיפת כדור ברזל	60 מ'
16:30		60 מ'		
16:45			קפיצה לרוחק	
17:00			60 מ'	
17:20		קפיצה לגובה		
17:30	60 מ'			
17:55			600 מ'	
18:00			קפיצה לרוחק	
18:15		הדיפת כדור ברזל		
18:35		600 מ'		
19:05			600 מ'	
19:30	600 מ'			

גביע החורף, ליגה בין-אגודתית - מחזור א'

יום שבת 14.2.2015 - הדר-יוסף



אולגה דונג-קי-ברונשטיין

שעה	גברים	נשים
15:30	הטלת כידון	קפיצה לגובה
15:55	60 מ' משוכות	הדיפת כדור ברזל
16:00	קפיצה לרוחק	
16:15	60 מ' משוכות	
16:30	60 מ'	
16:50	60 מ'	
16:55	הטלת כידון	
17:00	הדיפת כדור ברזל	
17:05	300 מ'	
17:10	קפיצה לגובה	
17:20	300 מ'	
17:30	60 מ' גמר (לא מנקד)	קפיצה לרוחק
17:40	60 מ' גמר (לא מנקד)	
17:55	3000 מ'	
18:20	3000 מ'	





ליגת זורקים - מחזור א'

יום שני 23.2.2015 - הדר-יוסף

שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:00	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
17:15				הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל
18:00	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון			
18:30	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל			
18:50				הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון

ליגת זורקים מחזור ב'

יום שני 2.3.2015 - נעורים

שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:00	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
17:15				הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל
17:30	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון			
18:30	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל			
18:50				הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון

ליגת נוער - מחזור א'; ליגת קדטים - מחזור ב'

יום רביעי 11.3.2015 - אצטדיון האתלטיקה בראשון-לציון

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50	קפיצה במוט	קפיצה במוט		100 מ'
15:55	קפיצה לרוחק			
16:00	יידוי פטיש	יידוי פטיש		
16:10			הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
16:15			100 מ'	
16:35		100 מ'		
17:00	100 מ'			
17:20		קפיצה לרוחק		1500 מ'
17:30	הדיפת כדור ברזל		יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:35			1500 מ'	
17:45		1500 מ'	קפיצה במוט	קפיצה במוט
18:05	1500 מ'			
18:15			400 מ'	
18:25		הדיפת כדור ברזל		
18:30			קפיצה לגובה	קפיצה לגובה
18:35			400 מ'	
18:45		400 מ'		
19:10	400 מ'			
19:30		100x4 מ'		
19:40	100x4 מ'			
19:50			100x4 מ'	
20:00				100x4 מ'

ליגת מרכזי מצוינות ילדים 15 וילדים 13 - מחזור ד'

יום חמישי, 19.3.2015 - אצטדיון הדר-יוסף

שעה	ילדים 15	ילדים 13	ילדות 15	ילדות 13
16:00	קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק	60 מ' מש'
16:25		60 מ' מש'		זריקת כדור הוקי
17:00			60 מ' מש'	קפיצה לרוחק
17:30	60 מ' מש'	קפיצה לגובה		
17:35	הדיפת כדור ברזל		זריקת כדור הוקי	
18:00		300 מ'		
18:25			300 מ'	
18:50			300 מ'	
19:10	300 מ'			





ליגת נוער - מחזור שני ליגת קדטים - מחזור שלישי

יום רביעי 25.3.2015 - אצטדיון הדר-יוסף

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
15:50		110 מ' משוכות	קפיצה משולשת	קפיצה לרוחק
16:00		זריקת דיסקוס		
16:10		קפיצה לגובה		
16:15	110 מ' משוכות			
16:35			100 מ' משוכות	
16:55			100 מ' משוכות	
17:00	זריקת דיסקוס		קפיצה משולשת	
17:10		200 מ'		
17:30		קפיצה לרוחק		
17:40	200 מ'			
18:00		זריקת דיסקוס	200 מ', זריקת דיסקוס	
18:15		הטלת כידון		
18:25		קפיצה משולשת	200 מ'	
18:40	קפיצה לגובה	800 מ'		
19:00	800 מ'			
19:15	הטלת כידון		800 מ'	
19:30	קפיצה משולשת	800 מ'		
19:40		3,000 מ'		
20:00	3,000 מ'		הטלת כידון	הטלת כידון
20:20			3,000 מ'	3,000 מ'
20:40		400X4 מ'		
20:50	400X4 מ'			
20:55			400X4 מ'	
21:00			400X4 מ'	

ליגת זורקים מחזור ג'

יום שני 30.3.2015 - נעורים

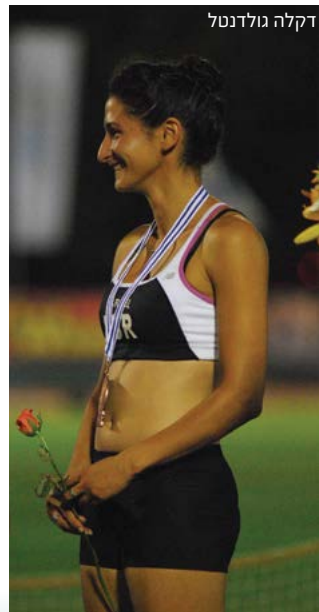
שעה	גברים	נוער	קדטים	נשים	נערות	קדטיות
16:00	יידו פטיש	יידו פטיש	יידו פטיש	יידו פטיש	יידו פטיש	יידו פטיש
17:00	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
17:15				הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל
17:30	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון			
18:30	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הד. כדור ברזל	הטלת כידון	הטלת כידון	הטלת כידון



אנסטסיה קירילוב



אמיר חמידולין



דקלה גולדנטל





אליפות ישראל בקרב-רב

ימים שני-שלישי 13-14.4.2015 - אצטדיון הדר-יוסף

יום שני 13.4.2015

שעה	גברים - קרב 10	נשים ונערות - קרב 7	נוער - קרב 10	קדטים - קרב 10	קדטיות - קרב 7
15:50					100 מ' מש'
16:10		100 מ' מש'			
16:30				100 מ'	
16:35					קפיצה לגובה
16:45			100 מ'		
16:50	100 מ'	קפיצה לגובה			
17:00				קפיצה לרוחק	
17:20	קפיצה לרוחק		קפיצה לרוחק		
17:40					הדיפת כדור ברזל
18:05		הדיפת כדור ברזל			
18:10	הדיפת כדור ברזל		הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל	
18:40					
18:45					200 מ'
19:00	קפיצה לגובה	200 מ'	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה	
19:10					
19:40				400 מ'	
20:10			400 מ'		
20:30					400 מ'

יום שלישי 14.4.2015

שעה	גברים - קרב 10	נשים ונערות - קרב 7	נוער - קרב 10	קדטים - קרב 10	קדטיות - קרב 7
16:00		קפיצה לרוחק		110 מ' משוכות	קפיצה לרוחק
16:15			110 מ' משוכות		
16:30	110 מ' משוכות				
16:50				זריקת דיסקוס	
16:50	זריקת דיסקוס		זריקת דיסקוס		
17:15		הטלת כידון			הטלת כידון
18:00	קפיצה במוט		קפיצה במוט	קפיצה במוט	
18:10					800 מ'
18:40		800 מ'			
19:00	הטלת כידון		הטלת כידון	הטלת כידון	
19:20			1500 מ'		
20:00				1500 מ'	
					1500 מ'

אליפות ישראל ב-10,000 מ'

יום שלישי 28.4.2015 - אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
18:15	10,000 מ' (מקצה 3)	
19:10	10,000 מ' (מקצה 2)	
20:00		10,000 מ'
20:45	10,000 מ' (מקצה 1 - בינלאומי)	

מירוץ אשדוד ה-36 - אליפות ישראל ב-10 ק"מ

יום שלישי
3.11.2015



ליגת בין-אגודתית - מחזור ב'

יום שבת 2.5.2015 - אצטדיון האתלטיקה, הדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
15:30		קפיצה במוט
16:35	הטלת כידון	
17:30	קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל
18:10		200 מ'
19:00	200 מ'	
19:05		קפיצה לרוחק (קבוצות א' + ב')
19:20	הדיפת כדור ברזל	
20:00		1,500 מ'
20:30	1,500 מ'	
21:10		400x4 מ' (אל. ישראל)
21:30	400x4 מ' (אל. ישראל)	



תום יעקובוב

ליגת בין-אגודתית - מחזור ג'

יום שבת 9.5.2015 - אצטדיון האתלטיקה, הדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
18:00	זריקת דיסקוס	
18:10	110 מ' משוכות	
18:30		100 מ' משוכות
18:50	400 מ'	
19:05		קפיצה לגובה
19:15		זריקת דיסקוס
19:20		400 מ'
19:30		קפיצה לרוחק (קבוצות א' + ב')
20:10		5000 מ'
20:40	5000 מ' (מקצה ב')	
21:05	5000 מ' (מקצה א')	



איליה אליגולשווילי

אליפות ישראל ב-3,000 מ' מכשולים

יום שני 25.5.2015 - אצטדיון האתלטיקה, ראשון-לציון

שעה	גברים	נשים
20:00		3,000 מ' מכשולים
20:25	3,000 מ' מכשולים	

יום האתלטיקה הבין-לאומי

יום חמישי 21.5.2015 - אצטדיון נווה שאנן, חיפה

שעה	קדטים	ילדים 15	קדטיות	ילדות 15
17:30	קפיצה לגובה	הדיפת כדור ברזל	קפיצה לרוחק	60 מ' משוכות
17:40		60 מ' משוכות		
17:55			100 מ' משוכות	
18:10	110 מ' משוכות			
18:20			הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
18:30				80 מ'
18:40		80 מ'		
18:50		קפיצה לגובה	100 מ'	קפיצה לרוחק
19:00	100 מ'			
19:20	הדיפת כדור ברזל		1000 מ'	
19:30		1000 מ'		
19:50			400 מ'	
20:00				400 מ'
20:10				1500 מ'
20:20				
20:20	1500 מ'			
20:45	אליפות ישראל לוותיקים ב-3,000 מ'			





ליגה בין-אגודתית - מחזור ד'

יום שבת 16.5.2015 - אצטדיון האתלטיקה, הדר-יוסף



שעה	גברים	נשים
17:45	קפיצה במוט	
17:50		קפיצה משולשת (קבוצה א' - ב')
17:55	יידוי פטיש	
18:25		יידוי פטיש
18:30		100 מ'
19:05	100 מ'	
19:35	קפיצה משולשת (קבוצה א' - ב')	
19:45		הטלת כידון
19:45		400 מ' משוכות
20:00	400 מ' משוכות	
20:25		800 מ'
20:50	800 מ'	
21:20	100x4 מ' (אליפות ישראל)	
21:35	100x4 מ' (אליפות ישראל)	

אליפות ישראל לילדים בגילאי 11-15

ימים רביעי-חמישי 27-28.5.2015 - אצטדיון הדר-יוסף

יום רביעי 27.5.2015

חי כהן

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 13	ילדות 13
16:00	קפיצה במוט		60 מ'	
16:05	זריקת דיסקוס	הדיפת כדור ברזל		
16:30				60 מ'
16:45			קפיצה לרוחק	
16:50		זריקת דיסקוס		
17:05		80 מ' (מוקדמות)	קפיצה לגובה	
17:20	80 מ' (מוקדמות)			
17:30		קפיצה לגובה		
17:55		600 מ'		
18:05			זריקת כדור הוקי	
18:10	600 מ'	קפיצה לרוחק		
18:15	הדיפת כדור ברזל			
18:30			600 מ'	
18:50			600 מ'	
18:55			קפיצה לגובה	
19:00			זריקת כדור הוקי	
19:15		80 מ' (גמר)		
19:25	80 מ' (גמר)			
19:35		2,000 מ'		
19:50	2,000 מ'			

יום חמישי 28.5.2015

שעה	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 11	ילדות 11
16:00	קפיצה לרוחק	80 מ' מש', קפיצה במוט	זריקת כדור הוקי	
16:20	100 מ' מש'			
16:35			60 מ'	
16:55			60 מ'	
17:00	קפיצה לגובה	זריקת כדור הוקי	קפיצה לרוחק	
17:15			300 מ'	
17:30			300 מ'	
17:35		קפיצה לרוחק		
17:45		300 מ'		
17:55		הטלת כידון		
18:05	300 מ'			
18:25		1,000 מ'		
18:30		קפיצה לרוחק		
18:35		1,000 מ'		
18:45		הטלת כידון		
18:55		80x5 מ'		
19:05		5x80 מ'		





אליפות "הפועל" לזכרו של יריב אורן ז"ל

יום שבת 30.5.2015 - אצטדיון האתלטיקה בהדר-יוסף

שעה	גברים	נשים	ילדים 15	ילדות 15
17:20		400 מ' משוכות		
17:30	400 מ' מש', יידוי פטיש	יידוי פטיש		
18:00	110 מ' משוכות	זריקת כדור הוקי	זריקת כדור הוקי	
18:15	קפיצה לגובה	100 מ' משוכות		
19:00	הטלת כידון	הטלת כידון		
18:30		קפיצה לרוחק	100 מ'	100 מ'
18:45	זריקת דיסקוס			
100 מ'				
19:00		100 מ'		
19:15	קפיצה לרוחק	קפיצה לגובה	600 מ'	300 מ'
19:30		טקס לזכרו של יריב אורן ז"ל		
19:45	200 מ'	200 מ'		
20:10	800 מ'			
20:20	קפיצה משולשת	800 מ'		
20:30		זריקת דיסקוס		
400 מ'				
20:40	400 מ'			
20:35		3,000 מ'		
21:00	3,000 מ'			

אליפות ישראל לנשים ב-5000 מ'

יום רביעי 10.6.2015 - אצטדיון האתלטיקה הדר-יוסף

שעה	גברים	נשים
20:00		5,000 מ' אליפות ישראל

אליפות ישראל לנוער ולקדטים

ימים שלישי-רביעי 2-3.6.2015 - אצטדיון האתלטיקה, ראשון-לציון
יום שלישי 2.6.2015

שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
16:30	יידוי פטיש	יידוי פטיש	קפיצה במוט	קפיצה במוט
17:15			100 מ' משוכות	100 מ' משוכות
17:20			יידוי פטיש	יידוי פטיש
17:25			100 מ' משוכות	
17:30		הדיפת כדור ברזל		
17:40		110 מ' משוכות		
18:00	110 מ' משוכות	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת	קפיצה משולשת
18:10		400 מ'		400 מ'
18:20			400 מ'	
18:30		קפיצה משולשת		
18:35		400 מ'	הדיפת כדור ברזל	הדיפת כדור ברזל
18:40	400 מ'			
18:50			100 מ' (מוקדמות)	100 מ' (מוקדמות)
19:00	קפיצה במוט	קפיצה במוט	100 מ' (מוקדמות)	
19:10		100 מ' (מוקדמות)		
19:25	100 מ' (מוקדמות)			
19:30	קפיצה משולשת			
19:35	הדיפת כדור ברזל		1500 מ'	
19:45			1500 מ'	
19:55		1500 מ'		
20:05	1500 מ'			
20:15			100 מ' גמר	
20:25		100 מ' גמר		
20:30	100 מ' גמר			
20:35			100 מ' גמר	





שעה	נוער	קדטים	נערות	קדטיות
16:30	זריקת דיסקוס			
16:40		קפיצה לרוחק		
17:00				400 מ' משוכות
17:10			קפיצה לגובה	קפיצה לגובה
17:15		זריקת דיסקוס	400 מ' משוכות	
17:25		400 מ' משוכות		
17:35				400 מ' משוכות
17:40		קפיצה לרוחק		
17:55			200 מ'	
18:00				200 מ'
18:05		200 מ'		
18:10			זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
18:20				200 מ'
18:30				800 מ'
18:35	קפיצה לגובה	קפיצה לגובה		
18:40			800 מ'	
18:45			קפיצה לרוחק	קפיצה לרוחק
18:50		800 מ'		
18:55			הטלת כידון	הטלת כידון
19:00				800 מ'
19:10			3000 מ'	3000 מ'
19:30				3000 מ'
19:45				3000 מ'
19:50	הטלת כידון	הטלת כידון		
20:00		100x4 מ'		
20:10		100x4 מ'		
20:20				100x4 מ'
20:30			100x4 מ'	

גרנד-פרי נעורים

יום ראשון 14.6.2015 - אצטדיון נעורים

שעה	גברים	נשים
17:00	הדיפת כדור ברזל, יידוי פטיש	יידוי פטיש, קפיצה משולשת
17:05	קפיצה לרוחק	קפיצה לגובה
17:20		100 מ'
17:40		100 מ'
18:00		400 מ'
18:05		הדיפת כדור ברזל
18:15	400 מ', זריקת דיסקוס	זריקת דיסקוס
18:30	קפיצה לגובה	קפיצה לרוחק
18:40		1,500 מ'
19:00		1,500 מ'
19:20		קפיצה משולשת
19:30		200 מ'
		5,000 מ'





גרנד-פרי ירושלים

יום חמישי 25.6.2015 - אצטדיון גבעת-רם, ירושלים

שעה	גברים	נשים
17:30	יידוי פטיש	קפיצה במוט
17:35	קפיצה לגובה	
18:00		100 מ'
18:10		יידוי פטיש
18:15	100 מ'	
18:30	400 מ' משוכות	
18:35	קפיצה לרוחק	
18:45		800 מ'
18:50	קפיצה לגובה	
18:55	קפיצה במוט	הדפת כדור ברזל
19:00	800 מ'	
19:10		200 מ'
19:25	200 מ'	
19:35	הדפת כדור ברזל	3,000 מ'
19:45	קפיצה לרוחק	
19:55	3,000 מ'	
20:15	100 מ' גמר	



מרק אלטרמן

תחרות הלילה

יום חמישי 23.7.2015 - אצטדיון האתלטיקה, נעורים

שעה	גברים	נשים
18:15	קפיצה משולשת	
18:20	הטלת כידון	הטלת כידון
18:30	קפיצה לגובה	
18:45		100 מ' (מוקדמות)
19:00	100 מ' (מוקדמות)	
19:15	קפיצה לרוחק	
19:20	הדפת כדור ברזל	הדפת כדור ברזל
19:30	400 מ'	
19:45	קפיצה לגובה	800 מ'
20:00	1500 מ'	
20:15		100 מ' (גמר)
20:20	קפיצה לרוחק	
20:25	100 מ' (גמר)	
20:35		200 מ'
20:40	200 מ'	



דניאל בוטייל



אבירם שורצברד





אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה - אצטדיון הדר-יוסף

מוקדמות: יום ראשון 28.6.2015

שעה	גברים	נשים
18:00	200 מ'	
18:20		200 מ'
18:40	800 מ'	
19:00		800 מ'
19:45	400 מ'	
20:00		400 מ'

יום רביעי 1.7.2015

שעה	גברים	נשים
18:30		קפיצה משולשת (גמר)
18:35	ידוי פטיש (גמר)	
18:55		קפיצה במוט (גמר)
19:00		הדיפת כדור ברזל (גמר)
19:05		100 מ' משוכות (גמר)
19:20	110 מ' משוכות (גמר)	
19:30		ידוי פטיש (גמר)
19:35		100 מ' (מוקדמות)
19:40	קפיצה משולשת (גמר)	
19:45	קפיצה לגובה (גמר)	
19:45	100 מ' (מוקדמות)	
20:05		1500 מ' (גמר)
20:15	הדיפת כדור ברזל (גמר)	
20:20		1500 מ' (גמר)
20:20	הטלת כידון (גמר)	
20:30		400 מ' (גמר)
20:40	400 מ' (גמר)	
20:55		100 מ' (גמר)
21:05	100 מ' (גמר)	

יום חמישי 2.7.2015

שעה	גברים	נשים
18:30		הטלת כידון (גמר)
18:35		קפיצה לרוחק (גמר)
18:50	קפיצה במוט (גמר)	
19:00		400 מ' משוכות (גמר)
19:20	400 מ' משוכות (גמר)	
19:25		זריקת דיסקוס (גמר)
19:40	100 מ' קדטים	קפיצה לגובה (גמר)
19:45	קפיצה לרוחק (גמר)	
19:55		800 מ' (גמר)
20:05	800 מ' (גמר)	
20:15	זריקת דיסקוס (גמר)	
20:20	5000 מ' (גמר)	
20:25		טקס הענקת גביע לקבוצות אלופות
20:45		200 מ' (גמר)
20:55	200 מ' (גמר)	
21:00		הכתרת מצטייני האליפות

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה
1-2.7.2015

אליפות ישראל ה-79 באתלטיקה

בכירי האתלטים הישראלים ואורחים
בכירים מחו"ל אירוע הדגל הישראלי של
מלכת הספורט

אצטדיון הדר יוסף 1-2.7.2015

התאחדות האתלטיקה בישראל



קריטריונים לאליפות אירופה ה-33 באולם

פראג, צ'כיה, 6-8.3.2015

נשים		מקצוע	גברים	
אצטדיון	אולם		אצטדיון	אולם
11.40	7.50	100 / 60 מ'	10.35	6.75
52.50	53.70	400 מ'	46.35	47.55
2:01.30	2:05.00	800 מ'	1:46.50	1:48.50
4:10.00	4:15.00	1500 מ'	3:39.00	3:43.00
15:18.00 / 8:56.00	9:10.00	5000 / 3000 מ'	13:24.00 / 7:51.00	7:57.00
		400x4 מ'		
13.35	8.35	60/110/100 מ' משוכות	13.70	7.85
1.89		קפיצה לגובה	2.26	
4.20		קפיצה במוט	5.55	
6.55		קפיצה לרוחק	7.95	
13.70		קפיצה משולשת	16.75	
17.20		הדיפת כ. ברזל	19.00	
הזמנה ע"י EA		קרב 7 / 5	הזמנה ע"י EA	

הערות

1. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע החל מ-1.1.2014 עד ה-24.2.2015.
2. על מנת שהישג יוכר כקריטריון יש להצהיר ולתאם מראש על כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון, וזו חייבת אישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
3. כדי להשתתף בריצת השליחים, חייבים לפחות שני אתלטים לקבוע את הקריטריון ב-400 מ'.
4. לא יוכרו (כקריטריון) תוצאות שנמדדו במדידה ידנית במקצועות הבאים: 100 מ', 400 מ', 100/110 מ' משוכות.
5. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות (גברים ונשים יחד) לא יוכרו כקריטריון.
6. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שנ' לא יוכרו כקריטריון.
7. על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות האירופית (EA) תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.

קריטריונים לגביע אירופה במקצועות הזריקה

14-15.3.2015 ליריא, פורטוגל

מקצוע	גברים	ניקוד	גברים עד 22	ניקוד	נשים	ניקוד	נשים עד 22	ניקוד
כ. ברזל	17.13	950	16.29	900	16.29	950	15.46	900
דיסקוס	54.19	950	51.45	900	53.38	950	50.66	900
פטיש	64.65	950	61.36	900	61.10	950	58.00	900
כידון	70.22	950	66.64	900	54.07	950	51.31	900

הערות:

1. רק תוצאות שתושגנה בין התאריכים 1.10.2014 עד 4.3.2015 תוכרנה עבור הקריטריון.
2. על מנת שהישג יוכר כקריטריון, יש להצהיר ולתאם מראש על התחרות שתשמש לקביעת הקריטריון, וזו חייבת לקבל אישור מראש מטעם איגוד האתלטיקה בישראל.
3. המשקלים עבור גילאי עד 22 זהים לאלו של הבוגרים.
4. על כל שינוי בקריטריונים תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה בישראל.





קריטריונים לאליפות העולם לקדטים 2015

קאלי, קולומביה, 15-19.7.2015

קדטים	מקצוע	קדטיות
10.90	100 מ'	12.30
22.25	200 מ'	25.35
49.45	400 מ'	57.20
1:54.50	800 מ'	2:14.00
3:59.00	1500 מ'	4:34.00
8:44.00	3000 מ'	9:50.00
6:05.00	2000 מ"	7:14.00
14.20	110 / 100 מ"	14.35
55.00	400 מ"	1:02.50
	5000 מ' הליכה	25:20.00
47:30.00	10,000 מ' הליכה	
ללא	400x4 מ'	ללא
6500	קרב 7 / 10	4900
2.06	קפיצה לגובה	1.77
4.65	קפיצה במוט	3.80
7.25	קפיצה לרוחק	6.00
14.80	קפיצה משולשת	12.50
18.00 (5 ק"ג)	הדיפת כ. ברזל	15.00 (3 ק"ג)
55.00 (1.5 ק"ג)	זריקת דיסקוס	43.00 (1 ק"ג)
67.00 (5 ק"ג)	יידו פטיש	60.00 (3 ק"ג)
65.00 (700 גרם)	הטלת כידון	48.00 (500 גרם)

הערות:

1. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.10.2015 עד ה-2.7.2015.
2. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
3. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
4. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ'"/שנ' לא יוכרו כקריטריון.
5. תוצאות שיושגו בתחרויות באולם לא יוכרו כקריטריון.
6. האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1998-1999 אשר ימלאו להם 16 או 17 שנים עד ה-31.12.2015.

צ'ימרתון עמק המעינות

אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות

חצי מרתון עמק המעינות ה-37
אליפות ישראל בחצי מרתון

יום שישי
4.12.2015



קריטריונים לאליפות אירופה 2015 עד גיל 22

טאלין, אסטוניה, 9-12.7.2015

גברים	מקצוע	נשים
10.60	100 מ'	11.85
21.45	200 מ'	24.20
47.40	400 מ'	54.75
1:49.50	800 מ'	2:08.00
3:45.00	1500 מ'	4:22.50
14:12.50	5000 מ'	16:35.00
30:15.00	10,000 מ'	36:00.00
9:00.00	3000 מ' מכשולים	10:35.00
14.35	100 / 110 מ'	14.10
52.15	400 מ' משוכות	60.75
1:30:00	20 ק"מ הליכה	1:48:00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
2.16	קפיצה לגובה	1.80
5.20	קפיצה במוט	3.95
7.55	קפיצה לרוחק	6.10
15.65	קפיצה משולשת	12.95
17.35	הדיפת כ. ברזל	14.50
53.50	זריקת דיסקוס	49.00
63.00	יידו פטיש	60.00
70.00	הטלת כידון	50.00
7200	קרב 7 / 10	5300

הערות

1. כל מדינה רשאית לשלוח 3 אתלטים/ות למקצוע, בתנאי ששלושתם/ן קבעו את הקריטריון הדרוש.
2. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.1.2014 עד ה-25.6.2015.
3. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון.
4. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
5. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
6. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שנ' לא יוכרו כקריטריון (בתחרויות קרב רב קיימים שני תנאים:
 1. המהירות הכוללת בכל המקצועות בהן קיימת השפעה לרוח בחלוקה למספר המקצועות לא תעלה על 2 מ' /שנ';
 2. המהירות בכל מקצוע בודד בו קיימת לרוח השפעה לא תעלה על 4 מ' /שנ').
7. האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1993, 1994 ו-1995 אשר ימלאו להם 20, 21 או 22 ב-31.12.2015. על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות האירופית (EA) תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.

מירוץ שליחים 5x5 ק"מ ה-2

**ריצת השליחים
החברתית הגדולה
בישראל**

10.9.2015



קריטריונים להשתתפות באליפויות ישראל 2015

להלן הקריטריונים וההנחיות להשתתפות באליפויות ישראל במהלך שנת 2015:

1. השתתפות אתלטים במקצועות "הפתוחים" מחייבת אישור האיגוד.
2. תתכן הקלה של תוצאות המינימום בכניסה לתחרויות. לפיכך יש לברר את תקפותו של המינימום בעת ההרשמה. הנהלת האיגוד שומרת לעצמה את הזכות להעניק זכות השתתפות גם לאתלטים אשר לא קבעו את הקריטריון להשתתפות, וזאת על-פי צרכי התחרות ושיבוץ המקצים באליפות.
3. במקצועות המסומנים ב-(*), יתכן ויערך מקצה ב' לאלה שלא עמדו במינימום (או לא עלו לגמר), אך השתתפותם תהיה מחוץ לאליפות.
4. לגבי התאמת הזמנים האלקטרוניים והידיניים יש להיעזר בחישוב המקובל.
5. באליפות ישראל ה-79 (1-2.7.2015) יוכלו להשתתף אתלטים שקבעו את הקריטריון לגברים ולנשים בלבד, כפי שמופיע בסעיף 7 להלן.
6. באליפויות ישראל לילדים עד גיל 13 ועד גיל 11, הקריטריון להשתתפות הינו פתוח. אגודה תוכל לרשום ולשתף עד 5 אתלטים למקצוע בכל קטגוריית גיל.
7. טבלת תוצאות המינימום:

מקצוע	גברים	נשים	נערים 19	נערות 19	קדטים	קדטיות	ילדים 15	ילדות 15	ילדים 13	ילדות 13	ילדים 11	ילדות 11
60 מ'											פתוח	פתוח
80 מ'							11.10	12.10				
100 מ'	* 11.14	13.14	11.74	*13.54	*12.14	*13.74	13.30	15.50				
200 מ'	* 23.14	27.54	24.00	28.00	24.50	28.54						
300 מ'							44.00	51.00				
400 מ'	*52.24	*62.24	54.74	65.00	56.54	66.00						
600 מ'							1:50.00	2:10.00	2:00.00	2:20.00		
800 מ'	* 2:02.0	2:30.0	2:05.0	2:40.0	2:10.0	2:42.0						
1,000 מ'							3:15	3:55				
1,500 מ'	4:05.0	5:10.0	4:25.0	5:35.0	4:40.0	5:40.0						
2,000 מ'							7:40.00	8:45.00				
5,000/3,000 מ'	15:10.0	פתוח	9:35.0	-	9:50.0	-						
10,000 מ'	32:30.0	פתוח	-	-	-	-						
משוכות קצר	15.84	15.84	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				
משוכות ארוך	57.24	1:09.00	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				
מכשולים	פתוח	-	פתוח	-	פתוח	-	-	-				
גובה	1.91	1.56	1.75	1.50	1.70	1.45	1.60	1.30	1.40	1.20		
מוט	4.50	2.60	3.50	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				
רוחק	6.90	5.40	6.30	5.00	6.15	4.80	5.20	4.30	4.80	4.70	פתוח	פתוח
משולשת	14.00	10.50	13.00	פתוח	12.50	-	-	-				
ברזל	12.00	9.50	11.00	9.00	11.00	8.50	10.00	8.00				
דיסקוס	33.00	28.00	פתוח	פתוח	-	-	פתוח	פתוח				
ז. כ. הוקי									פתוח	פתוח	פתוח	פתוח
כידון	45.00	28.00	40.00	25.00	35.00	20.00	פתוח	פתוח				
פטיש	32.00	25.00	פתוח	-	-	-	-	-				
קרב רב	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח	פתוח				

* במקצועות אלו יתקיימו מוקדמות.

8. איגוד האתלטיקה שומר לעצמו את הזכות להקל או להקשות את המינימום בכל מקצוע שעליו יחליט. מינימום שישונה יובא לידיעת הפעילים עד שבועיים לפני מועד האליפות.



קריטריונים לאליפות אירופה 2015 לנוער

אסקילסטונה, שבדיה, 16-19.7.2015

גברים	מקצוע	נשים
10.70	100 מ'	12.00
21.60	200 מ'	24.45
48.20	400 מ'	55.50
1:51.50	800 מ'	2:09.50
3:49.00	1500 מ'	4:28.00
-	3000 מ'	9:45.00
14:45.00	5000 מ'	17:15.00
31:30.00	10,000 מ'	-
9:15.00	3000 מ'	10:55.00
14.45	110 / 100 מ'	14.15
53.75	400 מ'	61.25
45:00.00	10,000 מ' הליכה	51:30.00
ללא	100x4 מ'	ללא
ללא	400x4 מ'	ללא
6950	קרב 7 / 10	5100
2.12	קפיצה לגובה	1.80
4.95	קפיצה במוט	3.95
7.40	קפיצה לרוחק	6.10
15.20	קפיצה משולשת	12.70
17.95	הדיפת כ. ברזל	13.80
53.80	זריקת דיסקוס	46.00
66.00	יידו פטיש	56.50
68.00	הטלת כידון	49.50

הערות:

1. כל מדינה רשאית לשלוח 3 אתלטים/ות למקצוע, בתנאי ששלושתם/ן קבעו את הקריטריון הדרוש.
2. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה- 1.1.2015 עד ה-2.7.2015.
3. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
4. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
5. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שנ' לא יוכרו כקריטריון (בתחרויות קרב רב קיימים שני תנאים: 1. המהירות הכוללת בכל המקצועות בהן קיימת השפעה לרוח בחלוקה למספר המקצועות לא תעלה על 2 מ' /שנ'; 2. המהירות בכל מקצוע בודד בו קיימת לרוח השפעה לא תעלה על 4 מ' /שנ').
6. תוצאות שיושגו בתחרויות באולם לא יוכרו כקריטריון.
7. לא יוכרו זמנים במדידה ידנית במקצועות הריצה עד 800 מ' (כולל).
8. האליפות מוגבלת להשתתפות לילידי 1996 ו-1997 אשר ימלאו להם 17 ו-18 ב-31.12.2015.

אליפות ישראל בחצי מרתון עמק המעינות

חצי מרתון עמק המעינות ה-37
אליפות ישראל בחצי מרתון

יום שישי
4.12.2015





קריטריונים לאליפות העולם 2015

בייג'ין, סין, 22-30.8.2015

גברים	מקצוע	נשים
10.16	100 מ'	11.33
20.50	200 מ'	23.20
45.50	400 מ'	52.00
1:46.00	800 מ'	2:01.00
3:53.30 / 3:36.20	1500 מ' / 1 מייל	4:25.20 / 4:06.50
13:23.00	5000 מ'	15:20.00
27:45.00	10,000 מ'	32:00.00
2:18:00	מרתון	2:44:00
8:28.00	3000 מ' מכשולים	9:44.00
13.47	100 / 110 מ'	13.00
49.50	400 מ' משוכות	56.20
1:25:00	20 ק"מ הליכה	1:36:00
4:06:00	50 ק"מ הליכה	
8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 8 + 2014 המדורגות הראשונות בעולם	100x4 מ'	8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 8 + 2014 המדורגות הראשונות בעולם
8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 8 + 2014 המדורגות הראשונות בעולם	400x4 מ'	8 הראשונות מאליפות העולם לשליחים 8 + 2014 המדורגות הראשונות בעולם
2.28	קפיצה לגובה	1.94
5.65	קפיצה במוט	4.50
8.10	קפיצה לרוחק	6.70
16.90	קפיצה משולשת	14.20
20.45	הדיפת כ. ברזל	17.75
65.00	זריקת דיסקוס	61.00
76.00	יידו פטיש	70.00
82.00	הטלת כידון	61.00
8075	קרב 7 / 10	6075

הערות:

1. את הקריטריונים, כפי שמוצגים בטבלה, ניתן לקבוע מה-1.10.2014 עד ה-5.8.2015 (למעט הקריטריונים בריצות 10,000 מ', מרתון ושליחים, מקצועות ההליכה ותחרויות הקרב רב אותן ניתן להשיג מה-1.1.2014 עד ה-10.8.2015).
2. על מנת שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריונים, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון.
3. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
4. תוצאות שיושגו בתחרויות מעורבות, גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
5. תוצאות שיושגו בסיוע רוח גבית גבוהה מ-2 מ' /שנ' לא יוכרו כקריטריון.
6. 8 נבחרות השליחים שסיימו ראשונות באליפות העולם בריצות שליחים שהתקיימה ב-2014 באיי הבהאמה כבר השיגו את הקריטריון. 8 הנבחרות הנותרות תקבענה עפ"י מקומן בדירוג העולמי, אחרי הנבחרות שכבר העפילו לאליפות.

על כל שינוי שיתקבל מטעם ההתאחדות הבין-לאומית (IAAF) תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.





קריטריונים לאוניברסיאדה

גואנג'ו, קוריאה 8-12.7.2015

נשים	מקצוע	גברים
11.78	100 מ'	10.48
23.95	200 מ'	21.07
54.20	400 מ'	46.75
2:04.80	800 מ'	1:48.50
4:18.50	1500 מ'	3:43.00
15:58.00	5000 מ'	13:46.00
33:46.40	10000 מ'	28:56.00
1:17.30	חצי מרתון	1:05:30
13.74	100/110 מ' מש'	14.25
59.00	400 מ' מש'	51.50
10:31.00	3000 מכש'	8:47.00
1.86	גובה	2.21
4.15	מוט	5.40
6.35	רוחק	7.70
13.58	משולשת	16.20
16.00	ברזל	18.50
56.50	דיסקוס	58.00
61.50	פטיש	70.00
53.00	כידון	74.50
5700	קרב רב	7250
1:48.30	הליכה	1:27.30

הערות:

- זכאים להשתתף הספורטאים שעומדים בקריטריונים הבאים:
 - סטודנט רשום במוסד להשכלה גבוהה בשנה"ל תשע"ד (2014 - 2015). המוסד חייב להיות מוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה בישראל.
 - בוגר מוסד להשכלה גבוהה בעל תעודת בוגר משנה"ל תשע"ג (2014 - 2013).
 - גיל עד 28 (ילידי 1987 וצעירים יותר).
 - אזרחות ישראלית.
 - השיג את המינימום הנדרש במהלך שנת 2014 או 2015 באחת מהתחרויות הבאות:
 - ליגה בינאגודתית
 - תחרות רישמית אחרת (כולל הסטודנטים שלומדים בחו"ל), רק לאחר תאום מראש עם המנהל המקצועי של איגוד האתלטיקה.
- הספורטאים שהשיגו את המינימום בשנת 2014, יצטרכו להשיגו שוב בשנת 2015 באחת מהתחרויות המצוינות לעיל.
- הסטודנטים המעוניינים להיכלל בסגל הספורטאים לאוניברסיאדה יגישו לאיגוד מסמכים המאשרים את זכאותם מהמוסד להשכלה גבוהה בו הם רשומים, עד תאריך 15/02/15.
- את הקריטריון יש לקבוע לא יאוחר מ-1.6.2015.

מרתון
Winner
מבריה
תחרות
בישראל
9.1.2015

**עיריית
טבריה**

מרתון Winner טבריה הבין-לאומי ה-39

המרתון האיותי והמקצועי בישראל אליפות ישראל במרתון

**יום שישי
8.1.2016**



קריטריונים לפסטיבל האולימפי לקדטים אירופאים 2015

טביליס, גאורגיה, 1.8-26.7

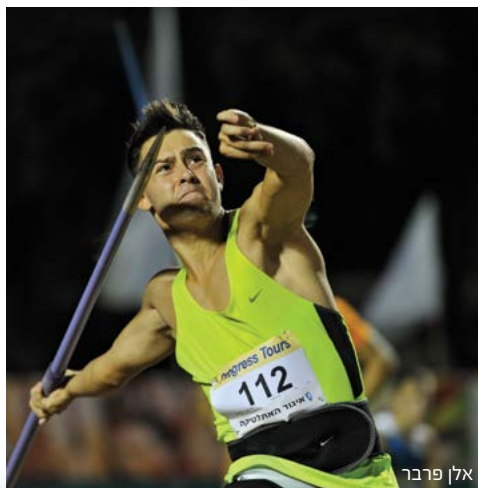
קדטיות	מקצוע	קדטים
12.55	100 מ'	11.25
25.80	200 מ'	22.90
58.20	400 מ'	50.80
2:18.00	800 מ'	1:58.00
4:45.00	1500 מ'	4:10.00
10:20.00	3,000 מ'	9:00.00
14.90 (ס"מ 76.2)	110 מ' מש' / 100 מ' מש'	14.80 (ס"מ 91.4)
1:05.00	400 מ' מש'	56.70 (ס"מ 84.0)
7:35.00	2,000 מכשולים	6:30.00
1.70	קפיצה לגובה	1.97
3.40	קפיצה במוט	4.30
5.60	קפיצה לרוחק	6.80
11.80	קפיצה משולשת	14.00
13.30 (ק"ג 3)	הדיפת כדור ברזל	16.50 (ק"ג 5)
38.00	זריקת דיסקוס	50.00 (ק"ג 1.5)
52.00 (ק"ג 3)	יידו פטיש	60.00 (ק"ג 5)
40.00	הטלת כידון	59.00 (ק"ג 700)

הערות:

1. ההישגים שיוכרו כקריטריון על פי הטבלה לעיל חייבים להיות מושגים בין התאריכים 1.1.2015 ועד 2.7.2015.
2. כדי שההישגים הנקבעים יוכרו כקריטריון, יש להצהיר ולתאם מראש כל תחרות המשמשת לקביעת קריטריון.
3. תחרויות המשמשות לקביעת קריטריון חייבות באישור מראש של איגוד האתלטיקה בישראל.
4. כדי לייצג במקצועות השליחים יש צורך ששני אתלטים יהיו בעלי קריטריון אישי.
5. לא תוכרנה תוצאות במדידות ידניות.
6. תוצאות שהושגו בתחרויות מעורבות גברים ונשים, לא יוכרו כקריטריון.
7. תוצאות ברוח מעל המותר לא יוכרו כקריטריון.
8. באלופות יכולים להשתתף ילידי 1999, 2000.
9. על כל שינוי שיתקבל תצא הודעה מטעם איגוד האתלטיקה.



איתי שמיר



אלן פרבר



לוח דרגות ורשימת מדורגים

טבלת הדרגות גברים

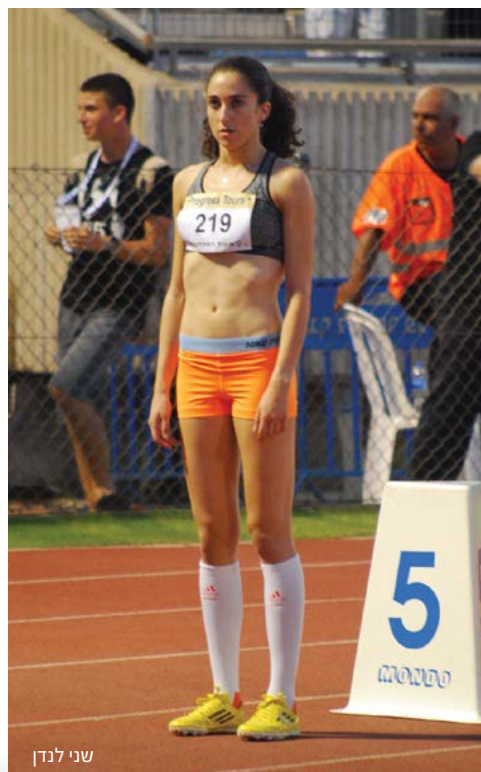
מקצוע	אולימפי A	אולימפי B	בינלאומי C	סגל בכיר D	לאומי בכיר	לאומי	נוער בכיר	נוער לאומי	קדט מצטיין
100 מטר	10.15	10.21	10.36	10.48	10.75	10.96	11.18	11.46	11.85
200 מטר	20.52	20.60	20.86	21.07	21.69	22.20	22.75	23.40	24.25
400 מטר	45.28	45.60	46.26	46.75	48.10	49.25	50.70	52.25	54.10
800 מטר	1:45.30	1:46.20	1:47.30	1:48.5	1:51.5	1:54.0	1:58.0	2:01.5	2:06.0
1500 מטר	3:35.00	3:37.00	3:40.50	3:43.0	3:49.5	3:54.5	4:04.0	4:11.5	4:21.5
5000 מטר	13:15.00	13:20.00	13:38.00	13:46.0	14:17.0	14:35.0	15:48.0	16:30.0	X
10,000 מטר	27:40.00	28:05.00	28:35.00	28:56.0	30:06.0	30:50.0	33:25.0	X	X
מרתון	2:17.00	2:17.00	2:20.00	2:21:00	2:25:00	2:30:00	X	X	X
3000 מכשולים	8:26.00	8:32.00	8:40.80	8:47.0	9:12.0	9:28.0	9:56.0	10:21.0	X
110 משוכות	13.40	13.50	13.95	14.25	14.80	15.25	15.95	99-16.00	91-16.00 84-15.00
400 משוכות	49.40	49.60	50.65	51.50	54.00	55.50	58.20	1:00.80	84-63.5
גובה	2.31	2.28	2.24	2.21	2.13	2.07	1.93	1.88	1.78
מוט	5.70	5.60	5.50	5.40	5.12	4.90	4.35	4.08	3.70
רוחק	8.25	8.10	7.90	7.70	7.35	7.05	6.80	6.55	6.16
משולשת	17.20	16.85	16.50	16.20	15.50	14.90	14.25	13.60	12.90
ברזל	20.60	20.10	19.30	18.85	17.30	15.70	13.70	6-13.70 5-12.75	5-15.15 4-14.50
דיסקוס	66.00	64.00	60.00	58.00	53.00	48.00	42.00	1.5-42.50	1.5-35.00 1-42.00
פטיש	79.00	76.00	71.50	70.00	64.00	58.00	51.00	6-45.00	5-45.00
כידון	83.50	81.00	76.50	74.50	70.00	64.00	56.00	700-53.5	700-45.0
קרב 10	8200	8000	7550	7,250	6,700	6,000	5,200	8-4000	7-3500
20 ק"מ הליכה	1:24.00	1:26.00		1:27:30	1:33:30	1:37:00	1:50:00	X	X
50 ק"מ הליכה	4:02.00	4:16.00		4:22:00	4:45:00	5:10:00	X	X	X





טבלת הדרגות נשים

מקצוע	אולימפי A	אולימפי B	בינלאומי C	סגל בכיר D	לאומי בכיר	לאומי	נוער בכיר	נוער לאומי	קדט מצטיין
100 מטר	11.28	11:36	11.58	11.78	12.22	12.60	12.85	13.15	13.50
200 מטר	23.05	23.30	23.65	23.95	25.05	25.95	26.55	27.25	28.25
400 מטר	51.55	52.35	53.30	54.20	56.60	58.50	1:00.40	1:02.50	1:04.50
800 מטר	2:00.00	2:01.50	2:03.50	2:04.8	2:09.8	2:13.5	2:20.5	2:26.5	2:32.0
1500 מטר	4:05.50	4:09.00	4:14.50	4:18.5	4:30.0	4:38.0	4:52.0	5:04.0	5:20.0
5000 מטר	15:15.00	15:24.00	15:40.00	15:58.0	16:53.0	17:30.0	18:10.0	X	X
10,000 מטר	31:45.00	32:05.00	33:00.00	33:45.0	35:50.0	37:10.0	39:40.0	X	X
מרתון	2:43.00	2:43.00	2:44:30	2:46:00	2:49:00	2:55:00	X	X	X
3000 מ' מכש'	9:43.00	9:48.00	10:10.20	10:31.0	11:12.0	11:40.0	12:10.0	X	X
100 משוכות	12.94	13.10	13.45	13.74	14.55	15.00	15.55	16.25	16.50
400 משוכות	55.40	56.55	58.00	59.00	1:02.30	1:05.00	1:07.00	1:09.50	1:12.0
גובה	1.95	1.92	1.88	1.86	1.80	1.74	1.67	1.62	1.55
מוט	4.60	4.50	4.25	4.15	4.00	3.85	3.65	3.20	2.90
רוחק	6.75	6.65	6.45	6.35	6.08	5.82	5.53	5.30	5.00
משולשת	14.40	14.20	13.80	13.58	12.90	12.35	11.65	10.85	10.30
ברזל	18.30	17.20	16.90	16.65	15.40	14.50	12.30	3-12.20	3-10.55
דיסקוס	62.00	59.50	57.80	56.50	53.00	47.00	40.00	34.50	29.00
פטיש	72.00	69.50	65.00	61.50	56.00	51.00	40.00	32.00	3-26.00
כידון	62.00	60.00	55.50	53.00	50.00	46.00	40.00	35.00	30.00
קרב 7	6100	5950	5800	5,700	5,250	4,750	4,250	3800	5-3000
20 ק"מ הליכה	1:36.00	1:38.00		1:48:30	2:00:00	2:10:00	X	X	X



שני נדן



ראובן מגילה





אתלטים שהשיגו דרגות חדשות בשנת 2014

דרגה אולימפית A (1)

שם	ש.ל.	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
דונלד סנפורד	87	מכ. ת"א	400 מ'	45.27	15.8	ציריך

דרגה אולימפית B (2)

זוהר זימרו	77	הפ.א.השרון	מרתון	2:16:25	10.1	טבריה
חנה מינקו	89	מ.ראשל"צ	משולשת	14.29	27.7	ליסבון

דרגה בין-לאומית C (6)

איימרו עלמיה	90	הפ.א.השרון	10,000 מ'	28:12.87	8.5	ת"א
גרימה אמרה	87	הפ.א.השרון	10,000 מ'	28:17.94	8.5	ת"א
וובה בריהון	82	הצבי	מרתון	2:19:32	10.1	טבריה
נועם נאמן	87	הפ.חולון	3000 מכשולים	8:38.15	11.6	דסאו
אולגה לנסקי	92	מ.ראשל"צ	100 מ'	11.42	19.4	ת"א
מעין שחק	86	מכ. חיפה	גובה	1.90	7.6	ת"א

דרגת סגל בכיר D (1)

דמיטרי קרויטר	93	מכ. ת"א	גובה	2.21	16.7	ת"א
---------------	----	---------	------	------	------	-----

דרגה לאומית בכירה (35)

אמרי פרסיאדו	94	מכ. ת"א	100 מ'	10.50	16.7	ת"א
			200 מ'	21.33	22.6	טביליסי
אסף מלכה	80	רמת השרון	100 מ'	10.51	7.5	ת"א
עמרי הרוש	93	הצבי	100 מ'	10.71	16.7	ת"א
מוקט פטנה	91	הפ.א.השרון	800 מ'	1:48.68	5.7	אורדגם
			1500 מ'	3:45.60	26.4	ראשל"צ
דסטין אמרני	85	מכ. ת"א	800 מ'	1:50.35	8.3	ניו-יורק
אסמרו ארוו	87	הפ.ע.חפר	800 מ'	1:51.27	3.5	ראשל"צ
ימר גטהון	92	מכ. ת"א	800 מ'	1:51.29	30.4	ת"א
			1500 מ'	3:45.30	26.4	ראשל"צ
			10,000 מ'	29:32.80	8.5	ת"א
מארו טפרי	92	מכ. ת"א	5000 מ'	14:11.39	17.7	ת"א
			10,000 מ'	29:32.80	8.5	ת"א
אדיסו נגה	90	הפ.א.השרון	10,000 מ'	29:38.96	13.1	ת"א
דמסו זגייה	91	הפ.עפולה	10,000 מ'	29:46.48	13.1	ת"א
דמקה טשאלה	93	הפ.א.השרון	10,000 מ'	29:54.42	8.5	ת"א
ימהרן יוסף	86	הצבי	מרתון	2:22:14	10.1	טבריה
אסרט מאמו	84	הסוללים י-ם	מרתון	2:22:19	10.1	טבריה
תומר אלמוגי	87	הפ.א.השרון	110 משוכות	14.64	30.5	צוילנרודה
מאור סגד	93	כיוונים ב"ש	400 משוכות	52.08	17.7	ת"א
איליה אליגולשווילי	90	הפ.חולון	400 משוכות	53.78	7.6	ת"א
חי כהן	92	הפ.חולון	400 משוכות	53.91	7.6	ת"א
ניקי פאלי	87	מכ. חיפה	גובה	2.20	27.2	חיפה
צור ליברמן	94	לידר ירושלים	גובה	2.13	20.12	קצרין
לב סקוריש	96	מיוזנו י-ם	מוט	5.22	3.6	ראשל"צ
אבירם שוורצברד	94	מכ. ת"א	רוחק	7.46	19.4	ת"א
יוחאי הלוי	82	מכ. ת"א	רוחק	7.38	17.5	ראשל"צ
			משולשת	16.08	16.7	ת"א
תום יעקובוב	92	מכ. חיפה	משולשת	15.84	16.7	ת"א
דניאל בוטייל	94	מכ. ת"א	משולשת	15.54	7.7	ראשל"צ
איתמר לוי	91	כיוונים ב"ש	כדור ברזל	18.21	2.5	פאייטוויל
מרק אלטרמן	88	הפ.ע.חפר	כדור ברזל	17.68	16.6	נעורים
			דיסקוס	55.27	17.5	ראשל"צ
ריטה פוגרלוב	85	הפ.חולון	100 מ'	11.96	7.7	ראשל"צ
דיאנה וייסמן	98	מ.ראשל"צ	100 מ'	12.14	16.7	ת"א
			200 מ'	25.04	17.7	ת"א
אלכסנדרה לוקשין	94	מכ. חיפה	400 מ'	56.04	16.7	ת"א
			400 משוכות	1:00.58	7.6	ת"א
שני לנדן	91	רמת השרון	800 מ'	2:08.01	12.4	טמפה





שם	ש.ל.	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
מאור טיורי	90	הפ.א.השרון	1500 מ'	4:29.63	10.5	סן-פרנסיסקו
			5000 מ'	16:30.16	4.5	סטנפורד
			10,000 מ'	34:33.46	4.4	סטנפורד
מיגל אטיאס	86	מכ. ת"א	3000 מכשולים	10:56.46	12.5	ראשל"צ
רותם להב	93	מ.ראשל"צ	3000 מכשולים	11:02.26	12.5	ראשל"צ
דנה לוין	92	הפ.חולון	3000 מכשולים	11:05.13	24.4	פילדלפיה
אנסטסיה מוצ'קייב	91	כיוונים ב"ש	כדור ברזל	16.10	17.5	לאבוק
			דיסקוס	53.54	3.5	מנהטן

דרגה לאומית (37)

אמיר חמידולין	92	מכ. חיפה	100 מ'	10.78	7.7	ראשל"צ
אמיר דאי	87	הפ.חולון	100 מ'	10.82	7.5	ת"א
עמית כהן	91	הפ.חולון	100 מ'	10.94	7.6	ת"א
			200 מ'	21.84	7.6	ת"א
אלכס ארנוב	85	מכ. ת"א	100 מ'	10.96	16.7	ת"א
ראובן מג'ולה	86	מכ. ת"א	200 מ'	21.79	26.4	ראשל"צ
ערן סיבוני	97	סוללים י-ם	200 מ'	22.11	2.7	ירושלים
איתי שמיר	92	מיזונו י-ם	400 מ'	49.21	16.7	ת"א
עומר אלמוג	94	מכ. ת"א	1500 מ'	3:51.22	16.7	ת"א
מולוסאו דניאל	92	הצבי	1500 מ'	3:52.04	16.7	ת"א
אמיר רמון	86	עירוני נצרת	מרתון	2:27:50	10.1	טבריה
אנואקה מקונן	85	מ.ראשל"צ	מרתון	2:28:39	10.1	טבריה
קונסטנטין קריניצקי	86	מכ. חיפה	גובה	2.07	5.7	רברווה
			קרב 10	6579	6-7.4	ראשל"צ
בראיון מונדשיין	83	מכ. ת"א	מוט	5.02	24.1	ג'ונסבורו
איתמר באסטקר	95	מכ. ת"א	מוט	4.91	19.4	ת"א
			קרב 10	6547	7.4-6	ראשל"צ
גילרון צבקי	95	הפ.א.השרון	רוחק	7.32	11.6	ראשל"צ
גדי אוהיון	89	הפ.ע.חפר	רוחק	7.26	17.7	ת"א
רוני אליקים	91	הפ.א.השרון	רוחק	7.17	7.5	ת"א
ינון ישראלי	89	מ.ראשל"צ	רוחק	7.12	30.4	חיפה
גל סיני	97	מ.ראשל"צ	משולשת	15.35	22.8	נאנג'ין
דניס וליאולין	89	מכ. ת"א	דיסקוס	48.37	28.12	ת"א
ויקטור זגיניאקו	84	מכ. ת"א	פטיש	61.85	29.4	נעורים
אלן פרבר	95	מכ. ת"א	כידון	69.98	11.6	ראשל"צ
עשהאל ארד	84	כיוונים ב"ש	כידון	65.20	24.7	נעורים
תום קליסקי	88	מיזונו י-ם	כידון	64.02	12.4	אל-פאסו
דקלה גולדנטל	92	מכ. ת"א	100 מ'	12.38	2.7	ירושלים
			200 מ'	25.93	17.7	ת"א
אנסטסיה קירילוב	92	כיוונים ב"ש	100 מ'	12.60	3.5	ראשל"צ
			200 מ'	25.79	17.7	ת"א
			400 מ'	57.54	21.6	טביליסי
אזאוונט טקה	90	מכ. ת"א	1500 מ'	4:32.25	19.7	הויסדן
			5000 מ'	17:22.14	8.6	ראשל"צ
			10,000 מ'	36:21.59	8.5	ת"א
אירינה קונובלוב	89	רמת השרון	10,000 מ'	36:58.12	8.5	ת"א
סבטלנה בחמנד	76	מ.ראשל"צ	מרתון	2:52:57	10.1	טבריה
יערה רדושצקי	84	הפ.חולון	מרתון	2:53:54	10.1	טבריה
רוני גדיש	87	הפ.חולון	3000 מכשולים	11:18.21	12.5	ראשל"צ
אולגה ברונשטיין	76	מ.ראשל"צ	400 משוכות	1:03.74	3.5	ראשל"צ
			400 משוכות	1:04.56	17.7	ת"א
כריסטינה ונושבה	89	מ.ראשל"צ	גובה	1.77	24.5	אמסטרדם
			רוחק	5.97	16.6	נעורים
יליה פושקירוב	87	מ.ראשל"צ	גובה	1.74	1.3	ז'נבה
טל בן-ארצי	92	מכ. חיפה	גובה	1.74	1.3	ז'נבה
יפעת זליקוביץ'	92	מ.ראשל"צ	רוחק	5.95	17.7	ת"א
יבגניה זבולוטני	84	מ.ראשל"צ	פטיש	54.65	16.6	נעורים

דרגת נוער בכיר (ילידי 95 ואילך - 29)

נדב הדס	97	מכ. ת"א	100 מ'	10.97	10.6	ראשל"צ
נאור רוזנס	95	הפ.חולון	100 מ'	11.14	16.7	ת"א
			200 מ'	22.68	2.7	ירושלים





שם	ש.ל.	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
גייק ראמוס	98	הפ.חולון	100 מ'	11.16	17.7	ת"א
ידין בורגרקר	96	מכ. ת"א	200 מ'	22.60	24.7	נעורים
			400 מ'	49.66	16.7	ת"א
דוד טאייצ'או	96	מכ. ת"א	800 מ'	1:54.89	17.7	ת"א
			1500 מ'	3:57.08	24.7	נעורים
אקויה דרסר	95	הפ.א.השרון	800 מ'	1:56.81	3.5	ראשל"צ
			1500 מ'	3:58.92	26.4	ראשל"צ
			5000 מ'	14:55.17	17.5	ראשל"צ
בני אלהין	95	מכ. ת"א	5000 מ'	15:26.87	17.5	ראשל"צ
			10,000 מ'	31:11.52	8.5	ת"א
יטאיאו אבוהאיי	96	הסמטה ת"א	5000 מ'	15:36.95	17.5	ראשל"צ
אדם יעקובי	98	הפ.חולון	400 משוכות	56.85	3.5	ראשל"צ
דניס גולדובסקי	97	מכ. ת"א	מוט	4.65	25.8	נאנג'ין
אדוארד פלוטניקוב	96	מ.ראשל"צ	מוט	4.62	17.7	ת"א
יוראי שאול	95	הפ.א.השרון	רוחק	6.93	24.7	נעורים
			משולשת	14.68	10.6	ראשל"צ
רועי וסרמן	95	מכ. חיפה	כדור ברזל	15.64	16.6	נעורים
רומן דובוביצקי	96	הפ.חולון	כדור ברזל	14.08	2.7	ירושלים
נועה ברליאה	97	מכ. ת"א	100 מ'	12.63	16.7	ת"א
נעה מאור	98	ע.ל.ה רעננה	100 מ'	12.65	10.6	ראשל"צ
			200 מ'	26.28	11.6	ראשל"צ
שרון קריכלי	97	כיוונים ב"ש	100 מ'	12.69	7.7	ראשל"צ
			200 מ'	26.06	11.6	ראשל"צ
			400 מ'	59.77	10.6	ראשל"צ
שיר מור	99	מ.ראשל"צ	100 מ'	12.84	10.6	ראשל"צ
נרי גטרידה	95	מכ. חיפה	800 מ'	2:14.97	2.8	נינוב
אדווה כהן	96	סוללים י-ם	800 מ'	2:20.37	3.5	ראשל"צ
			1500 מ'	4:50.46	16.7	ת"א
רוזפין בואדו	98	הסמטה ת"א	100 משוכות	15.46	17.5	ראשל"צ
עדן לנדס	95	מ.ראשל"צ	גובה	1.71	7.7	ראשל"צ
ירדן דליהו	96	מכ. ת"א	גובה	1.70	11.6	ת"א
עדן פינקלשטיין	00	מכ. ת"א	גובה	1.69	17.5	ראשל"צ
דינה מז'דוב	99	כיוונים ב"ש	גובה	1.67	17.7	ת"א
גלינה רזניק	96	כיוונים ב"ש	רוחק	5.62	11.6	ראשל"צ
נועה לוי	95	מ.ראשל"צ	רוחק	5.61	17.7	ת"א
			משולשת	12.17	16.7	ת"א
אלונה וולודין	96	כיוונים ב"ש	פטיש	45.52	23.12	נעורים
ענת מילמן	98	מכ. ת"א	פטיש	41.05	7.6	ת"א

דרגת נוער לאומי (ילידי 95 ואילך - 43)

מזר פרו	96	מכ. חיפה	100 מ'	11.19	3.3	ראשל"צ
			200 מ'	23.35	26.4	ראשל"צ
דניאל שקליאר	97	מ.ראשל"צ	100 מ'	11.29	19.4	ת"א
ראם ג'בלי	98	מכ. ת"א	100 מ'	11.32	17.7	ת"א
עמרי סדן	95	הפ.א.השרון	100 מ'	11.39	7.7	ראשל"צ
תומר שפירא	96	סוללים י-ם	100 מ'	11.40	19.4	ת"א
			200 מ'	22.81	11.6	ראשל"צ
ויקטור קולסוניק	97	מיוזנו ירושלים	100 מ'	11.45	10.6	ת"א
נאור קנפו	97	מ.ראשל"צ	400 מ'	51.36	17.5	ראשל"צ
אור כלב	98	הפ.חולון	400 מ'	51.51	10.6	ראשל"צ
ולדיסלב רושל	95	הפ.ע.חפר	400 מ'	52.05	16.6	נעורים
ערן לוריא	97	כיוונים ב"ש	800 מ'	2:00.83	2.7	ירושלים
מקנון מולעאלם	96	הפ.א.השרון	800 מ'	2:01.34	11.6	ראשל"צ
שפראו נגנאו	98	מ.ראשל"צ	1500 מ'	4:09.68	10.6	ראשל"צ
אריאל טנא	97	סוללים י-ם	1500 מ'	4:11.06	10.6	ראשל"צ
רן שגיב	97	מיוזנו ירושלים	5000 מ'	15:59.42	17.7	ת"א
נתנאל רויטבלט	95	מכ. ת"א	110 משו'	15.24	26.3	ראשל"צ
מיכאל אלייב	96	הפ.חולון	110 משו'	15.95	26.3	ראשל"צ
			400 משוכות	59.20	7.5	ת"א
יניב קליימן	96	מ.ראשל"צ	400 משוכות	58.63	17.7	ת"א
			קרב 8	4247	6-7.4	ראשל"צ





שם	ש.ל.	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
מתן ונטורה	96	מכ.ת"א	מוט	4.20	10.6	ראש"צ
אילן צ'נק	98	מ.ראש"צ	רוחק	6.71	3.3	ראש"צ
דניאל אגס	96	מכ. חיפה	כדור ברזל 6	14.01	23.12	נעורים
אדר שיר	97	מכ.ת"א	כדור ברזל 5	17.40	18.12	תל-אביב
			דיסקוס 1.75	42.66	29.6	נעורים
אורן וסרמן	95	מכ.ת"א	דיסקוס 1.75	43.49	26.3	ראש"צ
			פטיש 6	57.76	23.12	נעורים
סרגיי משקין	95	כיוונים ב"ש	דיסקוס 1.75	40.73	11.6	ראש"צ
גל ברי	97	מיוזנו ירושלים	דיסקוס 1.5	44.79	26.3	ראש"צ
ניקולאי גלימוביץ'	96	מיוזנו ירושלים	כידון	55.90	16.7	ת"א
אור כתב	97	מכ. חיפה	כידון	55.60	29.6	נעורים
ניצן לוי	01	מ.ראש"צ	100 מ'	12.90	16.7	ת"א
גל קדמון	00	כיוונים ב"ש	100 מ'	13.07	10.6	ראש"צ
אופק קומסון	00	הפ.חולון	100 מ'	13.09	16.7	ת"א
אלינה דרוזדוב	95	הפ.חולון	100 מ'	13.14	10.6	ראש"צ
			100 משוכות	16.02	16.7	ת"א
			400 משוכות	1:09.33	17.7	ת"א
אימאן וואוי	01	ע. נצרת	400 מ'	61.09	17.5	ראש"צ
מעייין דוד	98	מכ. חיפה	400 מ'	61.92	16.7	ת"א
			800 מ'	2:22.80	17.7	ת"א
ליאור קרמר	99	הפ.א.השרון	800 מ'	2:24.14	13.7	ת"א
נועם רייך	97	מיוזנו ירושלים	800 מ'	2:25.24	3.5	ראש"צ
			1500 מ'	4:54.88	26.4	ראש"צ
שקד ליבוביץ'	99	מכ.ת"א	800 מ'	2:25.43	12.5	ראש"צ
פז פרץ	96	מ.ראש"צ	100 משוכות	15.90	2.6	ראש"צ
			משולשת	11.57	24.5	אמסטרדם
גילי וולץ	98	מ.ראש"צ	גובה	1.65	7.6	ת"א
דניאל פולסטר	98	ע. נצרת	גובה	1.64	17.5	ראש"צ
נוי ליפשיץ	95	הפ.חולון	גובה	1.62	17.7	ת"א
יעל בנימין	95	מכ.ת"א	רוחק	5.41	24.7	נעורים
ענבל כהן	95	מ.ראש"צ	כדור ברזל	12.17	26.4	ראש"צ
פיליס מיאן	98	מיוזנו ירושלים	כדור ברזל 3	12.61	26.1	נעורים
אסטל ולאנו	99	מכ.ת"א	כדור ברזל 3	13.26	30.12	ת"א
			דיסקוס	38.98	18.12	הדר-יוסף
			פטיש	39.20	16.6	נעורים

דרגת קדס מצטיין (ילידי 97' ואילך - 58)

יאיר אוספינסקי	97	סוללים י-ם	100 מ'	11.47	2.7	ירושלים
			200 מ'	23.59	26.4	ראש"צ
אורי ניסנקורן	98	הפ.א.השרון	100 מ'	11.52	3.3	ראש"צ
			200 מ'	23.67	26.3	ראש"צ
יאן דורפמן	97	מכ. חיפה	100 מ'	11.63	3.5	ראש"צ
			רוחק	6.54	3.3	ראש"צ
חן לבורץ	99	הפ.חולון	100 מ'	11.73	10.6	ראש"צ
שי אורב-ציון	98	מכ.ת"א	100 מ'	11.75	10.6	ראש"צ
			200 מ'	24.10	26.3	ראש"צ
			רוחק	6.31	24.7	נעורים
רון מוליאבנקו	00	מכ. חיפה	100 מ'	11.75	10.6	ראש"צ
בנימין שושן	97	סוללים י-ם	100 מ'	11.75	2.7	ירושלים
ניר שמיר	97	מכ. חיפה	100 מ'	11.78	3.3	ראש"צ
			200 מ'	24.12	26.3	ראש"צ
			גובה	1.85	26.3	ראש"צ
			רוחק	6.52	11.6	ראש"צ
אלעד ימין	97	הפ.חולון	100 מ'	11.81	17.7	ת"א
דניאל עבו	98	סוללים י-ם	100 מ'	11.82	10.6	ראש"צ
רון אזולאי	99	סוללים י-ם	200 מ'	23.80	2.7	ירושלים
מואנס עבד אל-חאלק	98	ע. נצרת	400 מ'	53.48	17.5	ראש"צ
עמרי אנדרסן	98	הפ.חולון	800 מ'	2:02.69	11.6	ראש"צ
עומר אלבג	98	הפ.ע.חפר	800 מ'	2:03.37	11.6	ראש"צ
			1500 מ'	4:19.07	24.7	נעורים
יהונתן נעמד	98	סוללים י-ם	800 מ'	2:03.73	11.6	ראש"צ
			1500 מ'	4:11.92	10.6	ראש"צ
שקד מור-מועלם	97	הפ.א.השרון	800 מ'	2:03.73	2.7	ירושלים





שם	ש.ל.	אגודה	מקצוע	תוצאה	תאריך	מקום
עילי חיות	98	מכ. ת"א	800 מ'	2:04.25	7.7	ראשל"צ
אורי בלנק	99	מכ. חיפה	1500 מ'	4:17.41	10.6	ראשל"צ
גודאדאו בלאצ'או	99	הפ.חולון	1500 מ'	4:18.21	13.5	חיפה
בוקיאו מלדה	97	הפ.ע.חפר	1500 מ'	4:19.69	16.6	נעורים
איתי וייס	97	כיוונים ב"ש	1500 מ'	4:21.41	3.3	ראשל"צ
איתמר פיילר	97	הפ.ע.חפר	110 משו' 91	15.15	26.3	ראשל"צ
אור מורג	98	מכ. ת"א	110 משו' 91	15.25	10.6	ראשל"צ
אריאל אטיאס	99	מכ. חיפה	קרב 7	3525	6-7.4	ראשל"צ
			100 משו' 84	14.63	28.5	ראשל"צ
			רוחק	6.46	11.6	ראשל"צ
			כדור ברזל 5	14.95	10.6	ראשל"צ
			דיסקוס 1.5	35.15	11.6	ראשל"צ
			כידון 700	49.11	7.4	ראשל"צ
			קרב 7	3953	6-7.4	ראשל"צ
קובי פליבה	99	הפ.חולון	100 משו' 84	14.84	28.5	ראשל"צ
יונתן פרגר	00	מכ. חיפה	100 משו' 84	15.00	28.5	ראשל"צ
עמרי אבידן	97	כיוונים ב"ש	רוחק	6.35	11.6	ראשל"צ
נתן מורדיסון	98	עי. נצרת	ברזל 5	13.41	20.3	נעורים
דוד קוטליארקר	97	מכ. ת"א	פטיש 5	49.89	19.5	ת"א
נדב אוקסנברג	99	מ.ראשל"צ	כידון 700	51.25	11.6	ראשל"צ
יואב סרגה	98	מ.ראשל"צ	כידון 700	50.12	11.6	ראשל"צ
ישראל מרדכיב	99	הפ.חולון	כידון 700	45.84	11.6	ראשל"צ
לורל גרינהולץ	99	מכ. ת"א	100 מ'	13.33	3.5	ראשל"צ
			200 מ'	27.49	26.4	ראשל"צ
מאיה מנגל	98	מכ. ת"א	100 מ'	13.35	3.3	ראשל"צ
			רוחק	5.11	7.7	ראשל"צ
קרן דורי	97	מכ. ת"א	100 מ'	13.39	13.5	חיפה
			רוחק	5.24	24.7	נעורים
ירדן סולומון	01	מ.ראשל"צ	100 מ'	13.42	2.6	ראשל"צ
תהליל מסארווה	98	עי. נצרת	200 מ'	27.66	13.7	ת"א
מראה יונס	98	עי. נצרת	200 מ'	27.75	26.4	ראשל"צ
			400 מ'	1:04.34	3.3	ראשל"צ
אמינה מסעוד	98	עי. נצרת	200 מ'	28.03	26.4	ראשל"צ
מיכל רסין	98	כיוונים ב"ש	200 מ'	28.16	11.6	ראשל"צ
			100 משו' 76	16.04	26.3	ראשל"צ
עדן דורי	98	מכ. ת"א	200 מ'	28.17	2.6	ראשל"צ
מיה להיס	99	מכ. חיפה	400 מ'	1:03.02	3.3	ראשל"צ
פראן רז	99	מכ. חיפה	400 מ'	1:03.15	10.6	ראשל"צ
עדי ישראלי	98	מכ. ת"א	400 מ'	1:04.28	7.6	ת"א
			800 מ'	2:29.46	13.7	ת"א
סיון רחמיין	99	הפ.חולון	800 מ'	2:31.22	3.5	ראשל"צ
			1500 מ'	5:11.92	16.7	ת"א
אלה יפתחאל	97	כיוונים ב"ש	1500 מ'	5:10.35	10.6	ראשל"צ
ליה הראל	00	מיזונו ירושלים	1500 מ'	5:12.69	3.3	ראשל"צ
ליה ישראלסתם	98	מיזונו ירושלים	100 משו' 76	16.33	26.3	ראשל"צ
ברקת דרהי	00	מכ. ת"א	גובה	1.60	16.6	נעורים
נעה טולדו	98	מיזונו ירושלים	מוט	3.05	16.7	ת"א
יובל מוסלי	97	מכ. ת"א	מוט	3.00	3.3	ראשל"צ
ליתאי מרכוס	97	מיזונו ירושלים	מוט	2.93	22.1	ראשל"צ
דניאלה קרלינסקי	98	מכ. ת"א	רוחק	5.09	19.4	ת"א
הוד פרימר	99	מכ. ת"א	רוחק	5.07	26.3	ראשל"צ
שי-חן לוי	99	ע.ל.ה רעננה	כדור ברזל 3	11.15	27.5	ראשל"צ
עדי מיכלס	98	מיזונו ירושלים	כדור ברזל 3	10.76	10.6	ראשל"צ
אביטל ציקליק	98	הפ.ע.חפר	פטיש 3	33.77	1.6	נעורים
ראיסה קוטקוב	97	מכ. ת"א	פטיש 3	30.01	10.6	ראשל"צ



אלופי ישראל 2014

בוגרים

נשים			מקצוע	גברים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
11.99	הפועל חולון	ריטה פוגרלוב	100 מ'	10.50	מכבי תל-אביב	אמרי פרסיאדו
25.04	מכבי ראש"צ	דיאנה ויסמן	200 מ'	21.30	מכבי תל-אביב	דונלד סנפורד
56.04	מכבי חיפה	אלכסנדרה לקשין	400 מ'	45.65	מכבי תל-אביב	דונלד סנפורד
2:15.98	א.ס. רמת השרון	שני לנדן	800 מ'	1:49.08	הפ. אורן השרון	מוקט פטנה
4:38.94	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	1500 מ'	3:49.77	הפ. אורן השרון	איימרו עלמיה
17:22.14	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	5000 מ'	14:07.56	הפ. אורן השרון	איימרו עלמיה
36:21.59	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	10,000 מ'	28:12.87	הפ. אורן השרון	איימרו עלמיה
37:24	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	10 ק"מ	30:42	הפ. אורן השרון	גירמה אמרה
1:21:41	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	חצי מרתון	1:07:37	הפ. אורן השרון	גירמה אמרה
2:52:57	מכבי ראש"צ	סבטלנה בחמנד	מרתון	2:16:25	הפ. אורן השרון	זוהר זימור
19:17	מכבי תל-אביב	אזאונט טקה	מרוצי שדה	33:03	מכבי תל-אביב	ימור גטהון
15.23	מכבי ראש"צ	כריסטינה ונושבה	100/110 מ'	14.81	הפ. אורן השרון	תומר אלמוגי
1:00.91	מכבי חיפה	אלכסנדרה לקשין	400 מ'	52.08	מכ. כיוונים ב"ש	מאור סגד
10:56.46	מכבי תל-אביב	מיגל אטיאס	3000 מ'	9:00.15	הפועל חולון	נועם נאמן
1.86	מכבי חיפה	מעין שחף	גובה	2.21	מכבי תל-אביב	דמיטרי קרויטר
3.25	מכבי תל-אביב	נעמה ברנשטיין	מוט	4.72	מכבי תל-אביב	רומן קוגן
6.52	מכבי ראש"צ	חנה קנייזבה-מינקו	רוחק	7.34	מכבי תל-אביב	דניאל בוטייל
14.23	מכבי ראש"צ	חנה קנייזבה-מינקו	משולשת	16.08	מכבי תל-אביב	יוחאי הלוי
14.90	מכ. כיוונים ב"ש	אנסטסיה מוצ'קייב	כדור ברזל	17.36	מכ. כיוונים ב"ש	איתמר לוי
51.62	מכ. כיוונים ב"ש	אנסטסיה מוצ'קייב	דיסקוס	54.94	הפועל עמק חפר	מרק אלטרמן
53.44	מכבי ראש"צ	יבגניה זבולוטני	פטיש	58.32	מכבי תל-אביב	ויקטור זגיניאקו
44.67	מכבי תל-אביב	דורית נאור	כידון	69.32	מכבי תל-אביב	אלן פברר
4119	מכבי ראש"צ	אולנה דוגדקו	קרב 10 / 7	6579	מכבי חיפה	קונסטנטין קריניצקי
50.98	מכ. כיוונים ב"ש	רזניק, קריכלי, רסין, קירילוב	100x4 מ'	41.96	מכבי תל-אביב	ארונוב, בר-הושע, בלון, פרסיאדו
4:04.47	מכבי ראש"צ	מור, דוגדקו-ברנשטיין, ונושבה, ויסמן	400x4 מ'	3:21.64	מכבי תל-אביב	מזרחי, פרסיאדו, בורגרקר, מגילה

נוער (מתחת לגיל 20)

נערות			מקצוע	נערים		
תוצאה	אגודה	אתלטית		תוצאה	אגודה	אתלט
13.06	מכ. כיוונים ב"ש	גלינה רזניק	100 מ'	11.14	סוללים ירושלים	תומר שפירא
27.82	הפועל חולון	אלינה דרוזדוב	200 מ'	22.81	סוללים ירושלים	תומר שפירא
1:01.59	הפועל חולון	נרי גטרידה	400 מ'	50.23	מכבי תל-אביב	ידין בורגרקר
2:21.17	הפועל חולון	נרי גטרידה	800 מ'	1:58.11	מכבי תל-אביב	דוד טאייצ'או
4:55.64	סוללים ירושלים	אדווה כהן	1500 מ'	4:01.43	הפ. אורן השרון	אקויה דרסר
10:51.63	סוללים ירושלים	אדווה כהן	3000 מ'	8:41.77	הפ. אורן השרון	אקויה דרסר
10:22	הסמטה דר' ת"א	נועה חייט	3 / 5 ק"מ	15:43	הסמטה דר' ת"א	סמי עבדול-ג'אבר
20:50	הסוללים ירושלים	אדווה כהן	מרוצי שדה	28:58	מכבי תל-אביב	בני אלהין
16.04	מכבי ראש"צ	פז פרץ	100/110 מ'	16.33	הפועל חולון	ארז טגרר
1:10.54	הפועל חולון	אלינה דרוזדוב	400 מ'	1:00.18	מכבי ראש"צ	יניב קליינמן
1.70	מכבי ראש"צ	עדן לנדס	גובה	1.80	מכבי חיפה	עידו דוידאן
2.15	מיזנו ירושלים	עדן גורדון	מוט	4.90	מיזנו ירושלים	לב סקוריש
5.62	מכ. כיוונים ב"ש	גלינה רזניק	רוחק	7.32	הפ. אורן השרון	גילרון צבקביץ'
11.64	מכבי ראש"צ	נועה לוי	משולשת	14.68	הפ. אורן השרון	יוראי שאול





בנים			מקצוע	בנות		
אתלט	אגודה	תוצאה		אתלטית	אגודה	תוצאה
רועי וסרמן	מכבי חיפה	17.27	(6) כדור ברזל	ענבל כהן	מכבי ראשל"צ	11.24
רומן דובוביסקי	הפועל חולון	44.32	דיסקוס (1.75)	אלונה וולדין	מכ. כיוונים ב"ש	35.60
אורן וסרמן	מכבי תל-אביב	56.95	פטיש	אלונה וולדין	מכ. כיוונים ב"ש	43.63
אלן פרבר	מכבי תל-אביב	69.98	כידון	ענבל כהן	מכבי ראשל"צ	27.05
ידן בורגרקר	מכבי תל-אביב	5419	קרב 8 / 7	פז פרץ	מכבי ראשל"צ	3448
	מכבי חיפה	50.41	100x4 מ'	מכבי ראשל"צ		50.98

קדטים (מתחת לגיל 18)

קדטים			מקצוע	קדטיות		
אתלט	אגודה	תוצאה		אתלטית	אגודה	תוצאה
נדב הדס	מכבי תל-אביב	11.01	100 מ'	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	12.36
ערן סיבוני	סוללים ירושלים	22.51	200 מ'	דיאנה ויסמן	מכבי ראשל"צ	25.60
אורן כלב	הפועל חולון	51.51	400 מ'	שרון קריכלי	מכ. כיוונים ב"ש	59.77
ערן לוריא	מכ. כיוונים ב"ש	2:01.96	800 מ'	מעין דוד	מכבי חיפה	2:27.58
שפראו גנאו	מכבי ראשל"צ	4:09.68	1500 מ'	נועם רייך	מיזונו ירושלים	5:06.90
רן שגיב	מיזונו ירושלים	8:49.81	3000 מ'	נועם רייך	מיזונו ירושלים	11:20.14
רן שגיב	מיזונו ירושלים	12:21	מרוצי שדה	נועה חייט	מכבי חיפה	9:22
אור מורג	מכבי תל-אביב	15.25	100/110 מש'	רוזפין בואדו	הסמטה דר' ת"א	15.29
נאור קנפו	מכבי ראשל"צ	56.75	400 מש'	מישל כביר	הפועל חולון	1:13.60
אדם יעקובי	הפועל חולון	1.89	גובה	דניאל פולסטר	עירוני נצרת	1.64
דניס גולדובסקי	מכבי תל-אביב	4.40	מוט	נועה טולדו	מיזונו ירושלים	2.90
יאן דורפמן	מכבי חיפה	6.63	רוחק	עדן פינקלשטיין	מכבי תל-אביב	5.42
גל סיני	מכבי ראשל"צ	14.72	משולשת	גילי וולץ	מכבי ראשל"צ	10.87
אדר שיר	מכבי תל-אביב	15.94	כדור ברזל	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	11.76
אדר שיר	מכבי תל-אביב	47.03	דיסקוס	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	37.04
דוד קוטליארק	מכבי תל-אביב	49.35	פטיש	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	46.16
אור כתב	מכבי חיפה	56.95	כידון	ניקול טינטול	מכ. כיוונים ב"ש	29.81
דניס גולדובסקי	מכבי תל-אביב	4412	קרב 7 / 5	נעה מאור	ע.ל.ה. רעננה	2886
	מכבי חיפה	45.53	100x4 מ'	מכבי ראשל"צ		50.72

ילדים 15

בנים			מקצוע	בנות		
אתלט	אגודה	תוצאה		אתלטית	אגודה	תוצאה
רון מוליאבנקו	מכבי חיפה	9.57	80 מ'	שיר מור	מכבי ראשל"צ	10.50
רון מוליאבנקו	מכבי חיפה	38.24	300 מ'	שיר מור	מכבי ראשל"צ	43.45
רועי בן שלום	הסוללים ירושלים	1:31.96	600 מ'	סיון אורבך	מכבי חיפה	1:41.36
אשטו מוצ'ה	מכבי ראשל"צ	2:43.86	1000 מ'	סיון אורבך	מכבי חיפה	3:12.48
אורי בלנק	מכבי חיפה	5:55.83	2000 מ'	סיון אורבך	מכבי חיפה	7:15.23
אורי בלנק	מכבי חיפה	8:20	מרוצי שדה	סיון אורבך	מכבי חיפה	6:51
אריאל אטיאס	מכבי חיפה	14.63	80 / 100 מש'	מיה להיס	מכבי חיפה	13.01
יונתן פרגר	מכבי חיפה	1.72	גובה	דינה מז'ידוב	מכ. כיוונים ב"ש	1.62
עילאי מדמון	מיזונו ירושלים	3.20	מוט	מיכל טוקר	מכבי תל-אביב	2.50
אריאל אטיאס	מכבי חיפה	5.89	רוחק	עדן פינקלשטיין	מכבי תל-אביב	5.38
אריאל אטיאס	מכבי חיפה	16.64	כדור ברזל	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	11.52
אריאל אטיאס	מכבי חיפה	41.39	דיסקוס	אסטל ולאנו	מכבי תל-אביב	32.35
נדב אוקסנברג	מכבי ראשל"צ	56.62	כידון	ניקול טינטול	מכ. כיוונים ב"ש	29.78
	מכבי חיפה	48.17	80x5 מ'	מכבי תל-אביב		53.09





ילדים 13

בנים			מקצוע		בנות	
אתלט	אגודה	תוצאה		אתלטית	אגודה	תוצאה
אורי ארגון	מכ. כיוונים ב"ש	7.82	60 מ'	ניצן לוי	מכבי ראשל"צ	8.14
דניאל וישנבצקי	מכבי חיפה	1:41.40	600 מ'	אימאן וואוי	עירוני אחי נצרת	1:47.50
אסף הררי	הרצים	6:25	מרוצי שדה	אימאן וואוי	עירוני אחי נצרת	4:02
אורי ארגון	מכ. כיוונים ב"ש	1.59	גובה	ורניקה צ'יינוב	מכ. כיוונים ב"ש	1.52
אורי ארגון	מכ. כיוונים ב"ש	5.73	רוחק	ירדן סולומון	מכבי ראשל"צ	4.85
אריאל ינוקא	הפועל חולון	61.28	כדור הוקי	סוניה לדביץ'	מכבי חיפה	50.01

ילדים 11

בנים			מקצוע		בנות	
אתלט	אגודה	תוצאה		אתלטית	אגודה	תוצאה
אמיר אריאלי	מכבי תל-אביב	8.82	60 מ'	יובל מזרחי	הפועל עמק חפר	8.82
אמיר אריאלי	מכבי תל-אביב	49.54	300 מ'	יובל מזרחי	הפועל עמק חפר	51.01
ארמיאס פנטה	הסמטה דרום ת"א	4:13	מרוצי שדה	שרה סלטאן	מכ. כיוונים ב"ש	4:40
ענבר חביב	הפ. עמק הירדן	4.41	רוחק	יובל מזרחי	הפועל עמק חפר	3.85
ארד פורדוסן	מיון ירושלים	42.75	כדור הוקי	דיאנה צ'דין	מכ. כיוונים ב"ש	24.03

ותיקים 10,000 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
35:36.3	הפועל חולון	דב קרמר	כללי	
37:06.8	רפיס בעבודה - רפאל	אבי אדטו	39-35	
35:53.5	רצים בעבודה - שב"ס	ברהן בלטה	44-40	
35:36.3	הפועל חולון	דב קרמר	49-45	
35:54.8	מכבי חיפה	מרדכי אלקובי	54-50	
38:27.2		בני מליצקי	59-55	
42:52.6		משה הופמן	64-60	
43:23.5		דניאל אורן	65+	

ותיקים 10,000 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
4.65		ארי פטזנה	כללי	

ותיקים 100 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
12.45		ישי נחמן	כללי	
13.05	רצים בעבודה - שב"ס	ז'ק חרמון	39-35	
12.45		ישי נחמן	49-40	
15.42	מכבי חיפה	יוסי מורד	50+	

ותיקים 400 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
58.29		ישי נחמן	כללי	
1:01.85	מכבי חיפה	אבי אברהם	39-35	
58.29		ישי נחמן	49-40	
1:11.13	M&M	יעקב מזרחי	50+	

ותיקים 1500 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
4:43.71	הפועל חולון	דב קרמר	כללי	
4:44.16		ניר קסלברגר	39-35	
4:43.71	הפועל חולון	דב קרמר	49-40	
5:05.72	M&M	יעקב מזרחי	50+	

ותיקים 3000 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
10:05.39	מכבי חיפה	יבגני קליוקין	כללי	
10:05.39	מכבי חיפה	יבגני קליוקין	39-35	
10:08.23	מכבי חיפה	אלי יחיא	44-40	
10:55.00		שמעון אזולאי	49-45	
11:05.31	מכבי חיפה	אמיר כהנא	54-50	
12:09.27	איילות	משה עזרתי	55+	

ותיקים 5000 מ'

גברים			קטגורית	
תוצאה	מועדון	שם	גיל	
17:26.6	הפועל חולון	דב קרמר	כללי	
17:35.1	רצים בעבודה - רפאל	יודי בראון	39-35	
17:56.2	מכבי חיפה	אלי יחיא	44-40	
17:26.6	הפועל חולון	דב קרמר	49-45	
17:41.1	מכבי חיפה	גיל לוטם	54-50	
19:09.8	M&M	יעקב מזרחי	59-55	
22:21.0		מאיר שלמה	60+	





מאת: דוד אייגר

20 הטובים 2014

יוסף 1:58.34, אגזה גואדה 1:59.80, גרגורי מיכאילוב 2:00.29, ערן לוריא 2:00.83, מקונן מולעאלם 2:01.34, אינדאלו טקלה 2:01.71, דן סלפטר 2:02.46, אדם מוקי 2:02.62, עומרי אנדרסן 2:02.69, בהמתנה לאזרחות: סמי עבדוג'אבר 1:58.32, ברודי ברקן 2:00.32, דוראי אלפקי 2:01.01.

1500 מ': ימר גטהון 3:45.30, מוקט פטנה 3:45.60, איימרו עלמיה 3:49.77, אסמרו אררו 3:50.32, עומר אלמוג 3:51.22, מולוסאו דניאל 3:52.04, מארו טפרי 3:53.02, דוד טאייצ'או 3:57.08, אקויה דרסך 3:58.92, בריהון וובה 3:59.39, ימהרן יוסף 4:00.48, מלקאם ג'מבר 4:01.11, אשגרה תקה 4:01.43, גז'או יוסף 4:01.96, אינדאלו טקלה 4:02.86, אגזה גואדה 4:08.03, ניר אילן 4:08.69, יטאיו אבוהאיי 4:08.87, יובל כרמי 4:09.07, גנאו שפראו 4:09.68, בהמתנה לאזרחות: סמי עבדוג'אבר 4:04.46.

3000 מ': גירמה אמרה 8:08.18, נועם נאמן 8:09.35, מארו טפרי 8:13.27, איימרו עלמיה 8:15.01, ימר גטהון 8:17.97, אינדאלו טקלה 8:27.93, דמקה טשאלה 8:29.8, אדיסו נגה 8:30.64, עומר אלמוג 8:31.03, אקויה דרסך 8:32.41, מלקאם ג'מבר 8:37.75, בריהון וובה 8:39.7, ניר אילן 8:39.89, דרור מנור 8:40.23, אדיסו אסקנאו 8:44.86, דוד טאייצ'או 8:49.06, רן שגיב 8:49.81, דמסו זג'יה 8:50.6, ימהרן יוסף 8:51.5, זוהר זימרו 8:51.9, בהמתנה לאזרחות: סמי עבדוג'אבר 8:37.00.

5000 מ': גירמה אמרה 13:50.27, איימרו עלמיה 14:07.02, מארו טפרי 14:11.39, בריהון וובה 14:20.8, ימר גטהון 14:20.99, דמקה טשאלה 14:24.28, נועם נאמן 14:30.48, אדיסו נגה 14:37.20, אינדאלו טקלה 14:42.51, דמסו זג'יה 14:51.6, זוהר זימרו 14:52.2, אקויה דרסך 14:55.17, אדיסו אסקנאו 14:55.24, ימהרן יוסף 14:59.28, מלקאם ג'מבר 15:01.24, ניר אילן 15:05.58, אמיר רמון 15:12.74, אגזה גואדה 15:22.54, בני אלהין 15:26.87, דרור מנור 15:27.9.

10,000 מ': איימרו עלמיה 28:12.87, גירמה אמרה 28:17.94, בריהון וובה 28:55.78, ימר גטהון 29:32.80, מארו טפרי 29:32.80, אדיסו נגה 29:38.96, דמסו זג'יה 29:46.48, דמקה טשאלה 29:54.42, נועם נאמן 30:36.59, ימהרן יוסף 30:46.81, מלקאם ג'מבר 31:03.26, אדיסו אסקנאו 31:03.34, אמיר רמון 31:11.38, בני אלהין 31:11.52, דרור מנור 31:25.36, אינדאלו טקלה 31:25.52, ניר אילן 31:39.74, דסטאו סוונר 31:42.80, ניתאי שטיין 32:21.95, דב קרמר 32:49.01.

10 ק"מ (כביש): ימר גטהון 30:02, איימרו עלמיה

לפניכם רשימת אזרחי המדינה, בעלי ההישגים הטובים ביותר הידועים לנו, שנקבעו השנה בתחרויות רשמיות, בכל מקצוע אולימפי וכן ב-3000 מ' ובריכות כביש ל-10 ק"מ ולחצי מרתון. תוצאות שנמדדו ידנית לא נלקחו בחשבון במאוצים הקצרים, ובמרחקים האחרים הן רשומות בעשירות השניה, בעוד שאלה הרשומות במאיות נמדדו חשמלית-אוטומטית. גבתי המשוכות ומשקלי המכשירים הם של בוגרים, אלא אם כן צוין אחרת. א - תוצאה שהושגה באולם. כל הידוע על תוצאות כלשהן ברמה הנדרשת שאינן מופיעות כאן, מתבקש לפנות לחתום מעלה.

גברים

100 מ': אמרי פרסיאדו 10.50, אסף מלכה 10.51, עמרי הרוש 10.71, אמיר חמידולין 10.78, אמיר דאי 10.82, דונלד סנפורד 10.84, עמית כהן 10.94, אלכסנדר ארונוב 10.96, נדב הדס 10.97, ראובן מג'ולה 10.97, דמיטרי ברסקי 10.97, מיקי בריהושע 11.00, ערן סיבוני 11.05, תומר אלמוג 11.07, נאור רוזנס 11.14, ג'ייק ראמוס 11.16, נזאר פרו 11.19, תום יעקובוב 11.26, דניאל שקליאר 11.29, גדי אוהיון 11.30, ידן בורגרקר 11.30, בסיוע רוח: מלכה 10.46, דאי 10.73, מג'ולה 10.96, סיבוני 10.99, איתמר באסטקר 11.05, רוזנס 11.11, תומר שפירא 11.14, חי כהן 11.17.

200 מ': אמרי פרסיאדו 21.33, דונלד סנפורד 21.40, ראובן מג'ולה 21.79, עומרי הרוש 21.82, עמית כהן 21.84, אסף מלכה 21.99, ערן סיבוני 22.11, יורי שפסאי 22.24, אמיר דאי 22.30, מאור סגד 22.31, ידן בורגרקר 22.60, אלכס ארונוב 22.61, חי כהן 22.65, איתי שמיר 22.67, נאור רוזנס 22.68, תומר אלמוג 22.77, תומר שפירא 22.81, שחר ועקנין 22.82, בצלאל מזרחי 22.85, נדב הדס 22.90, בסיוע רוח: סנפורד 21.30, הרוש 21.74, סגד 21.78, ח. כהן 22.54.

400 מ': דונלד סנפורד 45.27, מאור סגד 48.52, מוקט פטנה 49.04, איתי שמיר 49.21, ידן בורגרקר 49.66, יורי שפסאי 49.81, ראובן מג'ולה 49.87, בצלאל מזרחי 50.88, עמית כהן 50.95, חי כהן 51.07, נאור קנפו 51.36, בן יעקובי 51.46, אור כלב 51.51, אסמרו אררו 51.56, שחר ועקנין 51.58, עומרי הרוש 52.04, ולדיסלב רוש 52.05, איליה אליגולשוילי 52.27, תומר שפירא 52.59, ניר בן דוד 52.64.

800 מ': מוקט פטנה 1:48.68, דסטין אמרני 1:50.35, אסמרו אררו 1:51.27, ימר גטהון 1:51.29, דוד טאייצ'או 1:54.89, אשגרה תקה 1:56.20, מולוסאו דניאל 1:56.61, עומר אלמוג 1:56.74, אקויה דרסך 1:56.81, בריהון וובה 1:57.90, ימהרן יוסף 1:58.06, גז'או





פלוטניקוב 1.85, ניר שמיר 1.85, עומרי ארמסטרונג 1.85, אלכס אברבורך 1.82, דניאל גולדשטיין 1.80, בר שני 1.80, עידו דודיאן 1.80.

מוט: לב סקוריש 5.22, בראיין מונדשיין 5.02, איתמר באסטקר 4.91, רומן קוגן 4.72, אודי קרני 4.71, דניס גולדובסקי 4.65, אדוארד פלוטניקוב 4.62, אלכס אברבורך 4.61, קונסטנטין קריניצקי 4.50, מתן ונטורה 4.20, עילאי מדמון 3.30, מקסים גולדובסקי 3.10, אביב שמאי 2.85, עמל חסנוב 2.96, אלמון חזיה 2.86, אורי זיסמן 2.66, עומר דוד כץ 2.65, ניל דותן 2.30.

רוחק: אבירם שוורצברד 7.46, יוחאי הלוי 7.38, תום יעקובוב 7.34, דניאל בוטייל 7.34, גילרון צבקביץ' 7.32, גדי אוחיון 7.26, רועי אליקים 7.17, ינון ישראלי 7.12, איתמר באסטקר 6.97, יוראי שאול 6.93, גל סיני 6.77, אילן צ'נק 6.71, קונסטנטין קריניצקי 6.69, רומן קוגן 6.62, ידן בורגרקר 6.60, יאן דורפמן 6.54, ניר שמיר 6.52, אריאל אטיאס 6.46, דניס גולדובסקי 6.41, אדוארד פלוטניקוב 6.38, בסיוע רוח: בוטייל 7.46, אוחיון 7.34, אליקים 7.30, דורפמן 6.63, שמיר 6.56. **משולשת:** יוחאי הלוי 16.08, תום יעקובוב 15.84, דניאל בוטייל 15.54, גל סיני 15.35, יוראי שאול 14.68, דמיטרי קרויטר 14.65, גדי אוחיון 13.88, אבירם שוורצברד 13.88, קונסטנטין קריניצקי 13.70, רועי אליקים 13.62, ניקי פאלי 13.59, עידן חן 12.97, ינון ישראלי 12.95, שי אוהב ציון 12.86, רונן אונישנקו 12.84, שמואל פרייברג 12.63, ליעד חזות 12.50, צור ליברמן 12.48, ניקיטה ריבלקה 12.39, דור טיירי 12.11. **בסיוע רוח:** יעקובוב 15.98, חזות 12.65.

כדור ברזל: איתמר לוי 18.21, מרק אלטרמן 17.68, רועי וסרמן 15.64, רומן דובוביצקי 14.08, אדר שיר 13.24, קונסטנטין קריניצקי 12.44, יהב אדיר 12.37, אריה קורצ'ק 12.35, דניאל אגס 11.50, רוסלן נדבר 11.80, ויקטור זגיניאקו 11.78, אלכס אברבורך 11.58, אור כתב 10.87, נתן מורדיסון 10.63, גל ברי 10.18.

דיסקוס: מרק אלטרמן 55.27, איתמר לוי 51.14, דניס וליאולין 48.37, יהב אדיר 45.04, ויקטור זגיניאקו 42.92, רומן דובוביצקי 41.56, אדר שיר 40.19, סרגיי משקין 39.13, קונסטנטין קריניצקי 37.04, אורן וסרמן 36.25, דניאל אגס 36.16, רועי וסרמן 35.94, גל ברי 35.93, אלכס אברבורך 35.13, רוסלן נדבר 30.65, אריה קורצ'ק 29.74, איתמר באסטקר 29.13, ניקולאי גילימוביץ' 28.10, אבירם כהן 27.94.

פטיש: ויקטור זגיניאקו 61.85, אורן וסרמן 50.57, יהב אדיר 50.36, רוסלן נדבר 46.22, דוד קוטליארקר 38.24, דניאל מרטינוב 32.04.

כידון: אלן פרבר 69.98, עשהאל ארד 65.20, תם קליסקי 64.02, ניקולאי גילימוביץ' 55.90, אור כתב 55.60, סמיון פוליוב 49.89, נדב אוקסנברג 46.96, אלכס אברבורך 46.73, ישראל מורדכיב 46.73, יהב אדיר

30:12, גירמה אמרה 30:21, דמסו זגייה 30:34, בריהון וובה 30:35, נועם נאמן 30:49, זוהר זימרו 30:50, מארו טפרי 31:03, עומר אלמוג 31:12, אדיסו נגה 31:24, מלקאם ג'מבר 31:27, דמקה טשאלה 31:32, דרור מנור 31:37, אדיסו אסנקאו 31:42, נגה מקטה 31:48, דסטאו סוונר 31:49, ימהרן יוסף 31:52, אסרט ממו 31:52, מוקט פטנה 31:55, רון לוינסון 31:57.

חצי מרתון: בריהון וובה 1:04:37, דמסו זגייה 1:05:27, זוהר זימרו 1:06:04, ימהרן יוסף 1:06:29, גירמה אמרה 1:07:36, דמקה טשאלה 1:07:45, מארו טפרי 1:08:19, אסרט ממו 1:08:53, מלקאם ג'מבר 1:08:59, אגזה גואדה 1:09:10, טסמה מוגס 1:09:28, ימר גטהון 1:09:36, דסטאו סוונר 1:09:46, נועם נאמן 1:09:52, מוטי מזרחי 1:10:47, אמיר רמון 1:11:29, אווקה מקונן 1:12:04, אדיסו אסנקאו 1:12:29, אסף בימרו 1:12:52, אנדלקאו גזייה 1:12:55. **בתוואי לא מאושר:** ג'מבר 1:08:23, מקונן 1:10:03.

מרתון: זוהר זימרו 2:16:25, בריהון וובה 2:19:32, ימהרן יוסף 2:22:14, אסרט ממו 2:22:19, אמיר רמון 2:27:50, אווקה מקונן 2:28:39, דב קרמר 2:30:11, גלעד רותם 2:30:12, דרור מנור 2:31:19, מושיקו ישרים 2:33:20, שלומי לאון 2:35:06, אלכסיי מרצ'נקו 2:36:02, ניתאי שטיין 2:38:30, מוטי מזרחי 2:39:28, ידג אלמה 2:40:04, אברהם ארקה 2:41:03, נגה מקטה 2:41:58, אילון ברכפלד 2:42:31, טל סלע 2:42:41, שאול אייזנברג 2:43:16.

3000 מ' מכשולים: נועם נאמן 8:38.15, מארו טפרי 9:25.67, ימהרן יוסף 9:31.26, אמיר רמון 9:36.19, מולוסאו דניאל 9:56.70, אגזה גואדה 10:10.39, אלכסנדר דוקורסקי 10:16.65, עדן קציר 10:24.63, עומר רמון 10:41.98, גטאצ'או גרמאו 10:45.14, איתי וייס 10:50.98.

110 מ' משוכות: תומר אלמוגי 14.62, איתמר באסטקר 15.72, בן יעקובי 16.02, קונסטנטין קריניצקי 16.13, עידן חן 16.49, מיכאל אלייב 16.93, רומן קוגן 17.15, ארז טרגר 17.52, ניקיטה ריבלקה 17.65. **בסיוע רוח:** אלמוגי 14.50, מאור סגד 15.13, איליה אליגולשווילי 15.23, חי כהן 15.59, קריניצקי 15.89, ב. יעקובי 15.91. **400 מ' משוכות:** מאור סגד 52.08, איליה אליגולשווילי 53.78, חי כהן 53.91, בן יעקובי 55.65, אדם יעקובי 56.85, יניב קליימן 58.63, ניר שמיר 58.90, מיכאל אלייב 59.20, יואב זילברשטיין 1:01.45, ארז טרגר 1:01.51, ניקיטה ריבלקה 1:04.15, רז חבושה 1:04.32, דני בבצ'יק 1:05.93.

גובה: דמיטרי קרויטר 2.21, ניקי פאלי 2.20, צור ליברמן 2.13, קונסטנטין קריניצקי 2.07, איתמר באסטקר 2.03, גל סיני 1.97, עידן חן 1.94, אבירם שוורצברד 1.92, ינון ישראלי 1.90, אדם יעקובי 1.89, ידן בורגרקר 1.87, יוראי שאול 1.87, דניס גולדובסקי 1.86, אדוארד



גיבריצאדוק 2:17.09, קורלימה לונה 2:17.69.
1500 מ': מאור טיורי 4:29.63, אזאוונט טקה 4:32.25, רוני גדיש 4:38.53, רותם להב 4:47.02, אדווה כהן 4:50.46, נרי גטרידה 4:54.59, נועם רייך 4:54.88, אירנה קונבולוב 4:55.06, אלין וינוגרצקי 4:55.47, ריקי סלם 4:56.64, נועה ברקמן 5:04.06, דועא סלימן חטיב 5:04.40, ענת מורד 5:08.95, שקד ליבוביץ' 5:09.25, מרינה מאירקוביץ' 5:10.07, אלה יפתחאל 5:10.35, אלה פינס 5:11.80, סיון רחמיין 5:11.92, ליהי הראל 5:12.69, חנה בן-עמי 5:18.40. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 4:44.17.
3000 מ': מאור טיורי 9:40.32, אזאוונט טקה 9:42.25, רוני גדיש 10:07.7, דנה לוי 10:24.99, אדווה כהן 10:28.46, אירנה קונבולוב 10:36.96, רותם להב 10:38.38, מיגל אטיאס 10:39.8, סבטלנה בחמנד 10:41.8, דועא סלימן חטיב 10:50.67, ריקי סלם 10:56.75, נועם רייך 11:00.09, אלה פינס 11:01.63, נועה ברקמן 11:03.34, יובל גומא 11:04.57, מנטאמר ביקאיה 11:10.43, סבטלנה אוליינוק 11:19.8, סיון רחמיין 11:20.28, אלה יפתחאל 11:28.68, ליהי הראל 11:29.6. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 9:51.27.
5000 מ': מאור טיורי 16:30.16, אזאוונט טקה 17:22.14, רוני גדיש 17:45.68, מיגל אטיאס 17:51.91, אירנה קונבולוב 17:56.90, רותם להב 18:01.30, סבטלנה בחמנד 18:04.76, ריקי סלם 18:06.64, דנה לוי 18:16.23, סבטלנה אוליינוק 18:57.9, דועא סלימן חטיב 19:03.07, אלה פינס 19:07.73, נועה ברקמן 19:08.36, ליהי הראל 19:15.09, מורן שבתאי 19:25.83, חלי רוזנשטיין 19:42.1, אלין וינוגרצקי 19:49.32, חנה בן-עמי 20:09.16, ליאור גילי 20:24.56, אור כרמלי 20:35.05. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה (ת"א) 17:00.69.
10,000 מ': מאור טיורי 34:33.46, אזאוונט טקה 36:21.59, אירנה קונבולוב 36:58.12, רוני גדיש 37:21.29, מיגל אטיאס 37:29.32, רותם להב 37:57.31, סבטלנה בחמנד 38:33.09, סבטלנה אוליינוק 38:44.19, ריקי סלם 38:56.47, אלה פינס 39:29.90, מורן שבתאי 39:46.35, דועא סלימן חטיב 40:51.5, חנה בן-עמי 41:26.55. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 35:12.99.
10 ק"מ (כביש): מארי אליאס 35:40, אזאוונט טקה 36:14, רוני גדיש 37:06, ריקי סלם 37:35, הלן וולפסון 37:42, אירנה קונבולוב 37:50, סבטלנה בחמנד 37:57, סבטלנה אוליינוק 38:25, אלה פינס 38:45, הדס מוזר 38:46, פאני בייסרון 38:51, מיגל אטיאס 38:54, אלין וינוגרצקי 39:09, רותם להב 39:10, מנטמר ביקאיה 39:36, מורן שבתאי 39:48, רוני זינדל-אוכמן 39:57, קים דרמון 40:00, חלי רוזנשטיין 40:05, חנה בן-עמי 40:08. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 35:12.

46.15, קונסטנטין קריניצקי 45.86, ידן בורגרקר 45.49, דין הדס 44.94, יבגני זקוב 44.65, ניר ישינובסקי 43.87, אריאל אטיאס 42.71, ארתור אזולנר 41.85, איתמר באסטקר 40.86, יואב סרגה 39.62, רומן קוגן 38.26.

קרב 10: קונסטנטין קריניצקי 6579, איתמר באסטקר 6547, רומן קוגן 5339, עידן חן 3807.

נשים

100 מ': אולגה לנסקי 11.42, ריטה פוגרלוב 11.96, דיאנה ויסמן 12.14, דקלה גולדנטל 12.38, אנסטסיה קירילוב 12.60, נועה ברליאה 12.63, נעה מאור 12.65, שרון קריכלי 12.69, שיר מור 12.84, יוליה פושקריוב 12.87, ניצן לוי 12.90, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 13.03, גלינה רזניק 13.06, גל קדמון 13.07, אופק קומסון 13.09, אלינה דרוזדוב 13.14, רוזפין בואדו 13.15, יפעת זליקוביץ' 13.15, ליהי לוי 13.27, לורל גרינהולץ 13.33. בסיוע רוח: ברליאה 12.48, קירילוב 12.52, פושקריוב 12.80, גרינהולץ 13.12, ל. לוי 13.13, מיכל רסין 13.14; בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה דורו 12.19 (12.17).

200 מ': דיאנה ויסמן 25.04, ריטה פוגרלוב 25.22, אנסטסיה קירילוב 25.79, דקלה גולדנטל 25.93, שרון קריכלי 26.06, ג'ומעאן ג'וברן 26.11, נעה מאור 26.28, אלכסנדרה לוקשין 26.30, טל בן ארצי 26.42, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 26.56, שיר מור 26.61, כריסטינה ונושבה 26.86, נועה ברליאה 27.13, ליהי לוי 27.22, אימאן וואוי 27.27, לורל גרינהולץ 27.49, תהליל מסארווה 27.66, ניצן לוי 27.74, מרח יונס 27.75, יפעת זליקוביץ' 27.80. בסיוע רוח: גל קדמון 27.11. בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה דורו 25.18, רחל גיבריצאדוק 27.24.

400 מ': אלכסנדרה לוקשין 56.04, שני לנדן 56.81, אנסטסיה קירילוב 57.54, כריסטינה ונושבה 58.85, ריטה פוגרלוב 59.56, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 59.56, שרון קריכלי 59.77, ענת מורד 1:00.80, אימאן וואוי 1:01.09, נרי גטרידה 1:01.32, מעיין דוד 1:01.92, מלכה חמידולין 1:02.84, שקד ליבוביץ' 1:03.00, מיה להיס 1:03.02, דיאנה ויסמן 1:03.08, פארן רז 1:03.15, שיר מור 1:03.22, דיקלה גולדנטל 1:03.92, גלינה רזניק 1:04.24, עדי ישראלי 1:04.28. בהמתנה לאזרחות: רחל גיבריצאדוק 1:00.41, אסתר גבריראל 1:02.89.

800 מ': שני לנדן 2:08.01, נרי גטרידה 2:14.97, אזאוונט טקה 2:16.39, טל בן-ארצי 2:17.09, אדווה כהן 2:20.37, רוני גדיש 2:20.39, אירנה קונבולוב 2:22.60, מעיין דוד 2:22.80, ליאור קרמר 2:24.14, אלין וינוגרצקי 2:24.18, ענת מורד 2:25.13, רותם להב 2:25.23, נועם רייך 2:25.24, שקד ליבוביץ' 2:25.43, מרינה מאירקוביץ' 2:27.30, עדי ישראלי 2:29.46, אנסטסיה קירילוב 2:30.26, ריקי סלם 2:30.70, יעל לוי 2:31.00, סיון רחמיין 2:31.22. בהמתנה לאזרחות: רחל





3.45, אלינור מדלסי 3.20, נעה טולדו 3.05, יובל מוסלי 3.00, ליתאי מרכוס 2.93, שרון גרינברג 2.86, ים חנניה 2.80, אלה קליין 2.60, מיכל טוקר 2.50, דביר קפלנסקי 2.37, נועה ברגר 2.36, ניקול גולדשטיין 2.30, עדן גורדון 2.20, גלי מאי 2.20, מאיה מנגל 2.15, לינוי בר לב 2.06, שקד ליבוביץ 2.06, דנה מירקוס 2.00, דריה סובסקי 2.00. בהמתנה לאזרחות: אנסטסיה קרופסקייה 3.55.

רוחק: חנה קנייזבה-מינגו 6.52, יוליה פושקריוב 5.97, יפעת זליקוביץ 5.95, גלינה רזניק 5.62, נועה לוי 5.61, טל בן-ארצי 5.58, עדן פינקלשטיין 5.42, יעל בנימין 5.41, ג'ומעאן ג'ובן 5.35, קרן דורי 5.24, נעה מאור 5.20, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 5.18, מאיה מנגל 5.11, אופק קומסון 5.10, דניאלה קרלינסקי 5.09, גילי וולץ 5.08, הוד פרימר 5.07, ריטה פוגרלוב 5.04, לורל גרינהולץ 4.98, ים חנניה 4.98. בסיוע רוח: ג'ובן 5.38, מאור 5.30. בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה דורו 5.20.

משולשת: אנה קנייזבה-מינגו 14.29, נועה לוי 12.17, מעין שחף 12.02, יוליה פושקריוב 11.85, פז פרץ 11.57, ג'וי קנגיסר 10.86, גילי וולץ 10.79, דניאל קרמר 10.79, עדן פינקלשטיין 10.79, יעל בנימין 10.69, גילאן אבו אל הייג'א 10.62, גלינה רזניק 10.38, עדן גורדון 10.35, ליהי לוי 10.25, אנסטסיה קליניקוב 10.25, מריאנה פינקלברג 10.16, קרן דורי 10.11, ירדן דליהו 9.98, דניאלה שצ'רנקו 9.92, דניאל פולסטר 9.90. בסיוע רוח: וולץ 10.87, פולסטר 10.02. בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 11.15, אנסטסיה קרופסקייה 10.58, אודו פרשס 10.28.

כדור ברזל: אנסטסיה מוצ'קייב 16.10, ענבל כהן 12.17, דניאל קרמר 11.47, טל בן ארצי 11.14, אלונה וולודין 10.58, פיליס מיאן 9.94, עדן גורדון 9.85, אסטל ולאנו 9.70, מעין שחף 9.24, ילנה גילימוביץ 9.09, פז פרץ 8.96, ליהי לוי 8.85, אלונה דוגדקו-ברונשטיין 8.69, יבגניה זבולוטני 8.62, ענת מילמן 8.59, אלונה מלחוב 8.42, עדי מיכלס 8.35, שרון ברגמן 8.22, דנה וייסמן 8.06, מרין רים ספדי 8.00. בהמתנה לאזרחות: מרגריטה בלוב 12.35.

דיסקוס: אנסטסיה מוצ'קייב 53.54, אסטל ולאנו 38.98, אלונה וולודין 37.55, דניאל קרמר 34.04, ענבל כהן 33.40, יבגניה זבולוטני 32.07, ענת מילמן 29.95, ניקול טינטול 25.41, חן לוי שי 23.87, פיליס מיאן 22.47, אלונה מלחוב 18.05, מרין רים ספדי 17.37, עדי מיכלס 15.42, יוליה בויקו 15.32. בהמתנה לאזרחות: מרגריטה דורוז'ון 32.33.

פטיש: יבגניה זבולוטני 54.65, אלונה וולודין 45.52, ענת מילמן 41.05, אסטל ולאנו 39.20, אביטל ציקליק 29.51, ענבל כהן 22.80. בהמתנה לאזרחות: מרגריטה בלוב 54.78.

כידון: דורית נאור 45.52, ילנה גילימוביץ 36.80, ניקול טינטול 29.71, ענבל כהן 28.42, ברקת דרהי 26.52.

בתנואי לא מאושר: מאור טיורי 35:24, אטיאס 36:46, פינסו 38:32, להב 38:46.

חצי מרתון: אזאווט טקה 1:21:40, ריקי סלם 1:22:35, הלן וולפסון 1:23:33, מרי אליאס 1:23:43, אירינה קונובלוב 1:23:49, מיגל אטיאס 1:24:44, סבטלנה בחמנד 1:24:52, רוני גדיש 1:24:58, הדס מוזר 1:25:02, יערה זנגי-רדושיצקי 1:26:22, אילנית חזן 1:27:11, רותם להב 1:27:16, אירינה מאזין 1:27:35, שירי פרידמן 1:28:17, מורן שבתאי 1:28:33, דקלה דרורי 1:28:52, אפרת לב 1:28:54, שרון אלמגור 1:29:08, אור כרמלי 1:29:36, גבריאלה שטרסברג 1:29:43. בהמתנה לאזרחות: קורלימה לונה 1:19:10. בתנואי לא מאושר: אטיאס 1:24:25.

מרתון: סבטלנה בחמנד 2:52:57, יערה זנגי-רדושיצקי 2:53:54, הלן וולפסון 2:58:01, ריקי סלם 3:00:00, הדס מוזר 3:02:11, אור כרמלי 3:07:39, אפרת לב 3:09:31, אלכס סולן 3:11:40, רותי זינדל-אוכמן 3:12:22, שמרית גוטמן עידן 3:12:41, שירי בן-עמי 3:17:32, דיאנה עידו 3:18:55, הדס דובובי 3:19:28, אורנה בלאו 3:19:48, שרון אלמגור 3:20:43, אלונה אברין 3:21:13, יעל דנק 3:24:35, שירה דיין-זורר 3:25:10, שירה ישראלי 3:25:11, אנה פריס 3:26:51.

3000 מ' מכשולים: מיגל אטיאס 10:56.46, רותם להב 11:02.26, דנה לוין 11:05.13, רוני גדיש 11:18.21, אלן וינוגרצקי 11:50.62.

100 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 14.96, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 15.09, טל בן ארצי 15.12, כריסטינה ונושבה 15.23, ליהי לוי 15.32, רחפין בואדו 15.46, פז פרץ 15.90, אלינה דרזדוב 16.02, נועה לוי 16.10, גלינה רזניק 16.49, אירינה לנסקי 16.61, ים חנניה 17.75, יובל מוסלי 17.75, מישל כביר 17.78, נעמה ברנשטיין 18.24, דנה וייסמן 18.40, מאיה מנדל 19.03. בסיוע רוח: דנה וייסמן 18.27. בהמתנה לאזרחות: ויקטוריה דורו 15.38, אנסטסיה קרופסקייה 17.03, אודו פרשס 17.46.

400 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 1:00.58, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 1:03.74, כריסטינה ונושבה 1:04.56, אלינה דרזדוב 1:09.33, אלן וינוגרצקי 1:09.98, דנה וייסמן 1:12.37, מישל כביר 1:12.83. בהמתנה לאזרחות: אסתר גבריאלי 1:08.71.

גובה: מעין שחף 1.90, יוליה פושקריוב 1.77, טל בן-ארצי 1.74, שחף ברני 1.73, עדן לנדס 1.71, ירדן דליהו 1.70, עדן פינקלשטיין 1.69, דינה מז'דוב 1.67, גיל וולץ 1.65, דניאל פולסטר 1.64, נוי ליפשיץ 1.62, ברקת דרהי 1.60, יפעת זליקוביץ 1.54, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 1.52, ורוניקה צ'יינוב 1.52, ים חנניה 1.50, ליהי גוטניק 1.50, ליהי לוי 1.50, רוני סולומון 1.46, עדי ישראלי 1.44. בהמתנה לאזרחות: אודו פרשס 1.53.

מוט: אולגה דוגדקו-ברונשטיין 3.50, נעמה ברנשטיין



מוט: לב סקוריש 5.22, איתמר באסטקר 4.91, דניס גולדובסקי 4.65, אדוארד פלוטניקוב 4.62, מתן נוטרה 4.20.

רוחק: אבירם שוורצברד 7.46, תום יעקובוב 7.34, דניאל בוטייל 7.34, גילרון צבקביץ' 7.32, איתמר באסטקר 6.97. בסיוע רוח: בוטייל 7.46.

משולשת: תום יעקובוב 15.84, דניאל בוטייל 15.54, גל סיני 15.35, יוראי שאול 14.68, דמיטרי קרויטר 14.65. בסיוע רוח: יעקובוב 15.98.

כדור ברזל: רועי וסרמן 15.64, רומן דובוביצקי 14.08, אדר שיר 13.24, יהב אדיר 12.37, דניאל אגס 11.50.

דיסקוס: יהב אדיר 45.04, רומן דובוביצקי 41.56, אדר שיר 40.19, סרגיי משקין 39.13, אורן וסרמן 36.25.

פטיש: אורן וסרמן 50.57, יהב אדיר 50.36, דוד קוטליארקר 38.24, דניאל מרטינוב 32.04.

כידון: אלן פרבר 69.98, ניקולאי גילימוביץ' 55.90, אור כתב 55.60, נדב אוקסנברג 46.96, ישראל מורדכיב 46.73.

קרב 10: איתמר באסטקר 6547, עידן חן 3807.

נשים עד גיל 22

100 מ': אולגה לנסקי 11.42, דיאנה ויסמן 12.14, דקלה גולדנטל 12.38, אנסטסיה קירילוב 12.60, נועה ברליאה 12.63. בסיוע רוח: ברליאה 12.48, קירילוב 12.52.

200 מ': דיאנה ויסמן 25.04, אנסטסיה קירילוב 25.79, דקלה גולדנטל 25.93, שרון קריכלי 26.06, ג'ומעאן ג'וברן 26.11.

400 מ': אלכסנדרה לוקשין 56.04, אנסטסיה קירילוב 57.54, שרון קריכלי 59.77, אימאן וואוי 61.09, נרי גטרידה 61.32.

800 מ': נרי גטרידה 2:14.97, טל בן-ארצי 2:17.09, אדווה כהן 2:20.37, מעיין דוד 2:22.80, ליאור קרמר 2:24.14.

1500 מ': רותם להב 4:47.02, אדווה כהן 4:50.46, נרי גטרידה 4:54.59, נועם רייך 4:54.88, שקד ליבוביץ' 5:09.25.

3000 מ': דנה לוי 10:24.99, אדווה כהן 10:28.46, רותם להב 10:38.38, נועם רייך 11:00.09, יובל גומא 11:04.57.

5000 מ': רותם להב 18:01.30, דנה לוי 17:45.69, ליהי הראל 19:15.09.

10000 מ': רותם להב 37:57.31.

10 ק"מ: רותם להב 39:10, מנטאמר ביקאיה 39:36. בתוואי לא מאושר: נועה חייט 40:07.

3000 מ' מכשולים: רותם להב 11:02.26, דנה לוי 11:05.13.

100 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 14.96, טל בן-ארצי 15.12, רוזפין בואדו 15.46, פז פרץ 15.90, אלינה דרוזדוב 16.02.

אלונה מלחוב 25.23, פז פרץ 24.54, קרן סטרודובסקי 24.18, דניאל קרמר 23.93, אנסטסיה קליניקוב 23.34, דנה וייסמן 22.28, שרון ברגמן 21.87, רני אבו אחמד 21.71, אולגה דוגדקו-ברונשטיין 21.37, ליהי לוי 21.12, אלון יונגרצקי 19.91, דניאל כסאנדרא 17.85, דניאל פולסטר 17.85, ליהי וקנין 17.30, נועה לוי 16.80. בהמתנה לאזרחות: מרגריטה דורוז'ון 61.34, מרגריטה בלוב 42.44.

קרב 7: אולגה דוגדקו-ברונשטיין 4119, ליהי לוי 3810, פז פרץ 3448, דנה וייסמן 3187, דניאל קרמר 2971, עדן גורדון 2456, ניקול גולדשטיין 2344.

גברים עד גיל 22

100 מ': אמרי פרסיאדו 10.50, עמרי הרוש 10.71, אמיר חמידולין 10.78, נדב הדס 10.97, ערן סיבוי 11.05. בסיוע רוח: סיבוי 10.99.

200 מ': אמרי פרסיאדו 21.33, עמרי הרוש 21.82, ערן סיבוי 22.11, מאור סגד 22.31, ידן בורגרקר 22.60. בסיוע רוח: הרוש 21.74, סגד, 21.78, חי כהן 22.54.

400 מ': מאור סגד 48.52, ידן בורגרקר 49.66, חי כהן 51.07, נאור קנפו 51.36, בן יעקובי 51.46.

800 מ': ימר גטהון 1:51.29, דוד טאייצ'או 1:54.89, מולוסאו דניאל 1:56.61, עומר אלמוג 1:56.74, אקויה דרסך 1:56.81.

1500 מ': ימר גטהון 3:45.30, עומר אלמוג 3:51.22, מולוסאו דניאל 3:52.04, מאור טפרי 3:53.02, דוד טאייצ'או 3:57.08.

3000 מ': מאור טפרי 8:13.27, ימר גטהון 8:17.97, דמקה טשאלה 8:29.8, עומר אלמוג 8:31.03, אקויה דרסך 8:32.41.

5000 מ': מאור טפרי 14:11.39, ימר גטהון 14:20.99, דמקה טשאלה 14:24.28, אקויה דרסך 14:55.17, בני אלהין 15:26.87.

10,000 מ': ימר גטהון 29:32.80, מאור טפרי 29:32.80, דמקה טשאלה 29:54.42, בני אלהין 31:11.52, עומר רמון 34:29.84.

10 ק"מ (כביש): ימר גטהון 30:02, מאור טפרי 31:03, עומר אלמוג 31:12, דמקה טשאלה 31:32, רון לוינסון 31:57.

3000 מ' מכשולים: מאור טפרי 9:25.67, מולוסאו דניאל 9:56.70, עדן קציר 10:24.63, עומר רמון 10:41.98, גטאצ'או גרמאו 10:45.14.

110 מ' משוכות: איתמר באסטקר 15.72, בן יעקובי 16.02, עידן חן 16.49, מיכאל אלייב 16.93, ארז טרגר 17.52. בסיוע רוח: מאור סגד 15.13, חי כהן 15.59, יעקובי 15.91.

400 מ' משוכות: מאור סגד 52.08, חי כהן 53.91, בן יעקובי 55.65, אדם יעקובי 56.85, ניב קליימן 58.63. **גובה:** דמיטרי קרויטר 2.21, צור ליברמן 2.13, איתמר באסטקר 2.03, גל סיני 1.97, עידן חן 1.94.





58.63, מיכאל אלייב 59.20, ארז טרגר 61.51, רז חבושה 1:04.32.

גובה: איתמר באסטרק 2.03, גל סיני 1.97, אדם יעקובי 1.89, ידן בורגרקר 1.87, יוראי שאול 1.87.

מוט: כמו בגיל 22.

רוחק: גילרון צבקביץ' 7.32, איתמר באסטרק 6.97, יוראי שאול 6.93, גל סיני 6.77, אילן צ'נך 6.71.

משולשת: גל סיני 15.35, יוראי שאול 14.68, שי אוהב ציון 12.86, רונן אונישנקו 12.84, שמואל פרייברג 12.63.

כדור ברזל (6 ק"ג): רועי וסרמן 18.05, רומן דובוביסקי 15.23, דניאל אגס 14.01, סרגיי משקין 13.60, וסרמן 11.90.

דיסקוס (1.75 ק"ג): רומן דובוביסקי 44.32, אורן וסרמן 43.49, אדר שיר 42.66, רועי וסרמן 41.15, סרגיי משקין 40.73.

פטיש (6 ק"ג): אורן וסרמן 57.76, דוד קוטליארק 41.93, אריאל רפילוב 39.64, דין הדס 18.27.

כידון: כמו בגיל 22.

קרב 8: ידן בורגרקר 5419, יניב קליינמן 4247, דין הדס 2843.

נערות

100 מ': דיאנה ויסמן 12.14, נועה ברליאה 12.63, נעה מאור 12.65, שרון קריכלי 12.69, שיר מור 12.84. בסיוע רוח: ברליאה 12.48.

200 מ': דיאנה ויסמן 25.04, שרון קריכלי 26.06, נעה מאור 26.28, שיר מור 26.61, נועה ברליאה 27.13.

400 מ': שרון קריכלי 59.77, אימאן וואוי 61.09, נרי גטרידה 61.32, מעיין דוד 61.92, מלכה חמידולין 62.84.

800 מ': נרי גטרידה 2:14.97, אדווה כהן 2:20.37, מעיין דוד 2:25.24, ליאור קרמר 2:24.14, נועם רייך 2:25.24.

1500 מ': אדווה כהן 4:50.46, נרי גטרידה 4:54.59, נועם רייך 4:54.88, שקד ליבוביץ' 5:09.25, מרינה מאירקוביץ' 5:10.07.

3000 מ': אדווה כהן 10:28.46, נועם רייך 11:00.09, יובל גומא 11:04.57, סיון רחמין 11:20.28, אלה יפתחאל 11:28.68.

100 מ' משוכות: רזפין בואדו 15.46, פז פרץ 15.90, אלינה דרזדוב 16.02, נועה לוי 16.10, גלינה רזניק 16.49.

400 מ' משוכות: אלינה דרזדוב 1:09.33, מישל כביר 1:12.83.

גובה: עדן דליוה 1.71, ירדן דליוה 1.70, עדן פינקלשטיין 1.69, דינה מג'ידוב 1.67, גילי וולץ 1.65.

מוט: נעה טולדו 3.05, יובל מוסלי 3.00, ליתאי מרכוס 2.93, ים חנניה 2.80, אלה קליין 2.60.

רוחק: גלינה רזניק 5.62, נועה לוי 5.61, עדן פינקלשטיין 5.42, יעל בנימין 5.41, קרן דורי 5.24. בסיוע רוח: נעה מאור 5.30.

משולשת: נועה לוי 12.17, פז פרץ 11.57, גילי וולץ 11.11.

400 מ' משוכות: אלכסנדרה לוקשין 1:00.58, אלינה דרזדוב 1:09.33, דנה וייסמן 1:12.37, מישל כביר 1:12.83.

גובה: טל בן-ארצי 1.74, עדן לנדס 1.71, ירדן דליוה 1.70, עדן פינקלשטיין 1.69, דינה מג'ידוב 1.67.

מוט: נעמה ברנשטיין 3.45, אלינור מדלסי 3.20, נעה טולדו 3.05, יובל מוסלי 3.00, ליתאי מרכוס 2.93.

רוחק: יפעת זליקוביץ' 5.95, גלינה רזניק 5.62, נועה לוי 5.61, טל בן-ארצי 5.58, עדן פינקלשטיין 5.42.

משולשת: נועה לוי 12.17, פז פרץ 11.57, ג'וי קנגיסר 10.86, גילי וולץ 10.79, דניאל קרמר 10.79, עדן פינקלשטיין 10.79. בסיוע רוח: וולץ 10.87.

כדור ברזל: ענבל כהן 12.17, דניאל קרמר 11.47, טל בן-ארצי 11.14, אלונה וולודין 10.58, פיליס מיאן 9.94.

דיסקוס: אסטל ולאנו 38.98, אלונה וולודין 37.55, דניאל קרמר 34.04, ענבל כהן 33.40, ענת מילמן 29.95.

פטיש: אלונה וולודין 45.52, ענת מילמן 41.05, אסטל ולאנו 39.20, אביטל ציקליק 29.51, ענבל כהן 22.80.

כידון: ילנה גילימוביץ' 36.80, ניקול טינטול 29.71, ענבל כהן 28.42, ברקת דרהיצי 26.52, אלונה מלחוב 25.23.

קרב 7: פז פרץ 3448, דנה וייסמן 3187, דניאל קרמר 2971, עדן גורדון 2456, ניקול גולדשטיין 2344.

נערים

100 מ': נדב הדס 10.97, ערן סיבוי 11.05, נאור רזנס 11.14, ג'ייק ראמוס 11.16, נזאר פרו 11.19. בסיוע רוח: סיבוי 10.99, איתמר באסטרק 11.05, רזנס 11.11, תומר שפירא 11.14.

200 מ': ערן סיבוי 22.11, ידן בורגרקר 22.60, נאור רזנס 22.68, תומר שפירא 22.81, נדב הדס 22.90. בסיוע רוח: ג'ייק ראמוס 22.87, נזאר פרו 22.88.

400 מ': ידן בורגרקר 49.66, נאור קנפו 51.36, אור כלב 51.51, ולדיסלב רזש 52.05, תומר שפירא 52.59.

800 מ': דוד טאייצ'א 1:54.89, אקויה דרסך 1:56.81, ערן לוריא 2:00.83, מקונן מולעאלם 2:01.34, אדם מוקי 2:02.62.

1500 מ': דוד טאייצ'א 3:57.08, אקויה דרסך 3:58.92, יטאיו אבוהאיי 4:08.87, גנאו שפראו 4:09.68, בני אלהין 4:10.99.

3000 מ': אקויה דרסך 8:32.41, דוד טאייצ'א 8:49.06, רן שגיב 8:49.81, בני אלהין 8:52.50, רון לוינסון 8:53.88.

5000 מ': אקויה דרסך 14:55.17, בני אלהין 15:26.87, יטאיו אבוהאיי 15:36.95, רן שגיב 15:59.42.

110 מ' משוכות (99): איתמר באסטרק 14.67, נתנאל רויטבלט 15.24, אדוארד פלוטניקוב 15.82, מיכאל אלייב 15.95, ידן בורגרקר 17.04. בסיוע רוח: ארז טרגר 16.33.

400 מ' משוכות: אדם יעקובי 56.85, יניב קליינמן 56.85.



דניאל מרטינוב 43.18, ויקטור אחמטצ'ין 35.45, דוד שפט 35.25.
כידון (700 גרם): אור כתב 61.80, נדב אוקסנברג 51.25, יואב סרגה 50.12, אריאל אטיאס 49.11, ישראל מורדכייב 46.73.

קרב 7: דניס גולדובסקי 44.12, אדם יעקובי 44.06, אריאל אטיאס 39.53, אור מורג 35.25, רון גוטמן 23.81.

קדטיות

100 מ': כמו בנערות.

200 מ': כמו בנערות.

400 מ': שרון קריכלי 59.77, אימאן וואוי 61.09, מעיין דוד 61.92, שקד ליבוביץ' 63.00, מיה להיס 63.02.

800 מ': מעיין דוד 2:22.80, ליאור קרמר 2:24.14, נועם רייך 2:25.24, שקד ליבוביץ' 2:25.43, עדי ישראלי 2:29.46.

1500 מ': נועם רייך 4:54.88, שקד ליבוביץ' 5:09.25, אלה יפתחאל 5:10.35, סיון רחמיין 5:11.92, ליהי הראל 5:12.69.

3000 מ': נועם רייך 11:00.09, סיון רחמיין 11:20.28, אלה יפתחאל 11:28.68, ליהי הראל 11:29.6, שקד ליבוביץ' 11:56.20.

100 מ' משוכות (76 ס"מ): רוזפין בואדו 15.57, מיכל רסין 16.04, ליהי ישראלסתרם 16.33, דניאל פולסטר 17.41, מאיה מנדל 17.45, בסיע רוח: בואדו 15.29, רסין 15.99, פולסטר 16.49, ים חנניה 16.94.

400 מ' משוכות: מישל כביר 1:12.83, נועה ברגר 1:22.36.

גובה: עדן פינקלשטיין 1.69, דינה מוג'דוב 1.67, גילי וולץ 1.65, דניאל פולסטר 1.64, ברקת דרהי 1.60.

מוט: כמו בנערות.

רוחק: עדן פינקלשטיין 5.42, קרן דורי 5.24, נעה מאור 5.20, מאיה מנגל 5.11, אופק קומסון 5.10, בסיע רוח: נעה מאור 5.30.

משולשת: גילי וולץ 10.79, עדן פינקלשטיין 10.79, מריאנה פינקלברג 10.16, קרן דורי 10.11, דניאל פולסטר 9.90.

כדור ברזל (3 ק"ג): אסטל ולאנו 13.26, פיליס מיאן 12.61, נעה מאור 11.36, שי חן לוי 11.15, עדי מיכלס 10.76.

דיסקוס: אסטל ולאנו 38.98, ענת מילמן 29.95, ניקול טינטול 25.41, שי חן לוי 23.87, פיליס מיאן 22.47.

פטיש (3 ק"ג): ענת מילמן 53.81, אסטל ולאנו 46.16, אביטל ציקליק 33.77, ראיסה קוטקוב 30.01.

כידון (500 גרם): ניקול טינטול 29.81, ברקת דרהי 29.43, קרן סטרודובסקי 26.94, שרון ברגמן 23.91, דניאל כסאנדרא 22.18.

קרב 5: נעה מאור 28.86, דניאל פולסטר 27.47, ליהי ישראלסתרם 26.01, קרן דורי 25.37, עדי ישראלי 25.23, בהמתנה לאזורחות: אסתר גבראל 27.07.

10.79, דניאל קרמר 10.79, עדן פינקלשטיין 10.79, בסיע רוח: וולץ 10.87.

כדור ברזל: ענבל כהן 12.17, דניאל קרמר 11.47, אלונה וולדין 10.58, פיליס מיאן 9.94, עדן גורדון 9.85.

דיסקוס: כמו בגיל 22.

פטיש: כמו בגיל 22.

כידון: ניקול טינטול 29.71, ענבל כהן 28.42, ברקת דרהי 26.52, אלונה מלחוב 25.23, פז פרץ 24.54.

קרב 7: פז פרץ 34.48, דניאל קרמר 29.71, עדן גורדון 24.56, ניקול גולדשטיין 23.44.

קדטים

100 מ': נדב הדס 10.97, ערן סיבוני 11.05, ג'ייק ראמוס 11.16, דניאל שקליאר 11.29, ראם ג'יבלי 11.32.

200 מ': ערן סיבוני 22.11, נדב הדס 22.90, ג'ייק ראמוס 23.13, ראם ג'יבלי 23.44, דניאל שקליאר 23.48, בסיע רוח: ראמוס 22.87, יאיר אוספינסקי 23.14.

400 מ': נאור קנפו 51.36, אור כלב 51.51, אדם יעקובי 53.12, מואנס עבד-אל חאלק 53.48, שקד מור מועלם 54.23.

800 מ': ערן לוריא 2:00.83, עומרי אנדרסן 2:02.69, עומר אלבג 2:03.37, יהונתן נעמד 2:03.73, שקד מור מועלם 2:03.73.

1500 מ': גננאו שפראו 4:09.68, אריאל טנא 4:11.06, יהונתן נעמד 4:11.92, ערן לוריא 4:16.88, אורי בלנק 4:17.41.

3000 מ': רן שניב 8:49.81, שפראו גננאו 8:59.13, עומר רמון 8:59.54, עומר מאור 9:04.33, מחלואין מלקה 9:07.15.

110 מ' משוכות (91): דניס גולדובסקי 14.98, איתמר פיילר 15.15, אור מורג 15.25, אדם יעקובי 15.33, ג'ייק ראמוס 16.55.

400 מ' משוכות (84): נאור קנפו 56.75, אדם יעקובי 56.77, דני בבצ'יק 1:03.93.

גובה: גל סיני 1.97, אדם יעקובי 1.89, דניס גולדובסקי 1.86, ניר שמיר 1.85, אור מורג 1.76.

מוט: דניס גולדובסקי 4.65, עילאי מדמון 3.30, מקסים גולדובסקי 3.10, עמל חסנוב 2.96, אלמוג חזיה 2.86. **רוחק:** גל סיני 6.77, אילן צ'נק 6.71, יאן דורפמן 6.54, ניר שמיר 6.52, אריאל אטיאס 6.46, בסיע רוח: דורפמן 6.63, שמיר 6.56.

משולשת: גל סיני 15.35, שי אוהב ציון 12.86, רון אונישנקו 12.84, ליעד חזות 12.50, איתמר פיילר 11.96.

כדור ברזל (5 ק"ג): אדר שיר 17.40, אריאל אטיאס 14.95, אור כתב 14.65, נתן מורדיסון 13.41, עומרי אבידן 12.48.

דיסקוס (1.5 ק"ג): אדר שיר 47.03, גל ברי 44.79, אריאל אטיאס 35.15, אבירם כהן 32.18, דוד קוטליארקר 30.04.

פטיש (5 ק"ג): אדר שיר 50.34, דוד קוטליארקר 49.89,





רשימת 20 הטובים בכל הזמנים

מאת אריק קוקס

ישראל (שוב, בזכותו של ד"ר גולדבורט, אליו הצטרף גם דוד אייגר, והחל מאמצע שנות ה-70 גם ע"י כותב שורות אלו. עוד ראוייה לציון עבודתו של אנטוניו סנטורי בתחום הריצות הארוכות).

מעבר לטעויות וחוסרים, אשר עלולים להיות מנת חלקן של רשימות כה נרחבות, קיים קושי באיתור תוצאות בתקופה שקדמה לשנת 1970 (בחלק מן המקרים ידועות תוצאות, ואולם חסרים פרטים חיוניים אחרים כגון מועד התחרות, מיקום התחרות, שמה המלא והרשמי וכיו"ב). באופן טבעי חוסרים, ופערים אלה מורגשים במיוחד במקצועות הזריקה, אשר ההתקדמות היחסית בהם הייתה איטית יותר.

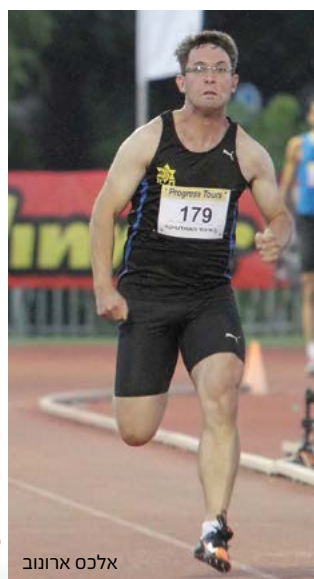
הרשימה כוללת את 20 התוצאות הטובות ביותר שנקבעו בכל מקצוע ע"י 20 האתלטים הטובים ביותר (Performers), ובנוסף הן כוללות את מספר התוצאות הטובות הנוספות במקצועות השונים, שנקבעו על ידי האתלטים המובילים ברשימה (Performances).

יצוין כי התוצאות המודגשות בכל מקצוע הן תוצאות שנקבעו בשנת 2014.

מקרא: א - אולם, מ - מוקדמות, ח - מדידה חשמלית-אלקטרונית, ר"ג - רבע גמר, ח"ג - חצי גמר (סימון אותיות בעמדת המיקום, משמעה מספר המקצה בתחרות).

רשימת 20 הטובים (TOP 20) של איגוד האתלטיקה הנה פרי עבודת איסוף ועיבוד בת שנים רבות. מעבר לערך ה"היסטורי" ולשימור הנתונים, מדובר בכלי עבודה סטטיסטי, המאפשר לאתלטים ומאמנים להעריך, באופן יחסי, את יכולתם, לבחון מגמות של שינויים במקצועות שונים או בקבוצת מקצועות על-פי תקופות זמן וכיו"ב. לא כל אתלט יכול להתמודד עם שבירת שיא ישראל, אך השתרשות פרסום רשימות '10 הטובים' (TOP 10) לפני כ-44 שנים, החדירה מוטביציה בקרב אתלטים למצוא את שמם נכנס לרשימות אלה. הרחבת הרשימות תאפשר לאתלטים צעירים רבים למצוא עצמם ממוקמים במסגרת ה"היסטוריה" של האתלטיקה הישראלית, תוך בחינת התקדמותם ההדרגתית.

הרשימות מבוססות על "עוגן" מרכזי, הפרסום הסטטיסטי הרציני הראשון, אשר יצא לאור במדינת ישראל: "האתלטיקה בישראל 1935-1970" - חוברת אשר פורסמה ע"י ד"ר אורי גולדבורט בינואר 1971. מדובר בפרסום המאגד בתוכו מידע רב ערך על ההיסטוריה של האתלטיקה בישראל בשנים הראשונות של מדינת ישראל (1948-1970), וכן בתקופת המנדט הבריטי. מתחילת שנות ה-70 של המאה ה-20 ניתנה תשומת לב מרובה יותר לעבודת האיסוף והשימור של תוצאות שהושגו בתחרויות בהן השתתפו אתלטי



אלכס ארנוב



אזאונט טקה



אמיר דאי





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
10.20	(5מ)	אלכס פורחומובסקי	72	מכבי ת"א	סביליה	21.08.99
10.23	(1)	פורחומובסקי			תל-אביב	18.07.99
10.23	(2)	טומי כפרי	76	מכבי ת"א	תל-אביב	18.07.99
10.27	(2)	כפרי			תל-אביב	23.07.00
10.28	(10מ)	כפרי			תל-אביב	23.07.00
10.29	(3)	גדעון יבלונקה	77	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	23.07.00
10.30	(10מ)	פורחומובסקי			מינסק	30.06.01
10.34	(3)	כפרי			תל-אביב	19.07.98
10.34	(20מ)	פורחומובסקי			תל-אביב	23.07.00
10.34	(4)	דימטרי גלושצ'נקו	81	מכבי ת"א	לוורקחן	31.07.09
10.46	(3)	כפיר גולן	74	מכבי נתניה	תל-אביב	06.07.97
10.48	(1)	טל מור	82	מכבי ת"א	תל-אביב	27.07.03
10.50	(1)	אמרי פרסיאדו	94	מכבי ת"א	תל-אביב	16.07.14
10.51	(1)	אסף מלכה	80	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	07.05.14
10.52	(2)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	בויזי	16.04.88
10.54	(1)	מיקי בר-יהושע	71	אס"א טכניון	תל-אביב	09.06.01
10.54	(1)	אלכס טרמבאץ	86	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	21.07.08
10.55	(5)	רפי יער	75	מכבי נתניה	תל-אביב	18.07.99
10.60	(1)	רם מור	87	מכבי ת"א	ירושלים	14.06.04
10.63	(1)	ליאור מאיר	77	מכבי ת"א	תל-אביב	17.06.00
10.64	(1)	עדי פז	71	אס"א ת"א	תל-אביב	19.06.93
10.64	(4מ)	אלכס אברבך	74	מכבי ת"א	תל-אביב	23.07.00
10.67	(3)	עמית גולדיאן	81	דוושנים רעננה	תל-אביב	09.06.01
10.69	(2)	אלכסנדר ארנוב	85	מכבי ת"א	תל-אביב	05.05.12
10.70	(3)	אמיר דאי	87	אסא טכניון	תל-אביב	06.07.11
10.71	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א ת"א	תל-אביב	28.06.80
10.71	(10מ)	ערן לוי	85	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01.07.09
10.71	(3)	עומרי הרוש	93	עמותת הצבי	תל-אביב	16.07.14

3/9

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

10.46	(1)	אסף מלכה	80	א.ס. רמה"ש	נעורים	16.06.14
10.47	(7)	טל מור	82	מכבי ת"א	אבילין	12.05.05
10.56	(1)	רם מור	87	מכבי ת"א	תל-אביב	06.06.05
10.65	(10מ)	ראובן מג'ולה	86	מכבי ת"א	גנט	18.07.12
10.67	(20מ)	אביב דיין	92	הפועל חולון	תל-אביב	24.07.13
10.68	(20מ)	צבי בלון	90	מכבי ת"א	גנט	18.07.12
10.70	(2)	עודד פדן	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	02.08.98

תוצאות במדידה ידנית (עד שנת 1980)

10.3	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א ת"א	קלן	21.06.79
10.4	(2)	מאיר קופלר	56	מכבי ת"א	הרסברוק	15.07.78
10.5	(1)	מאיר רוזינס	45	מכבי חיפה	ווינגייט	28.10.67

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ') במדידה ידנית

10.4	(1)	לוי פסבקין	39	מכבי ת"א	צ'לייא	05.09.64
------	-----	------------	----	----------	--------	----------



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרוע	תאריך
20.86	(2)	דימטרי גלושצ'נקו	81	מכבי תל אביב	זואלנרודה	26.07.09
20.89	(5מ)	טומי כפרי	76	מכבי ת"א	סביליה	24.08.99
20.89	(2)	גדעון יבלונקה	77	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	24.07.00
20.92	(1)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	טראגונה	20.07.88
20.92	(5מ)	יבלונקה			סידני	27.09.00
20.93	(1)	גלושצ'נקו			נינוב	08.08.09
20.96	(1)	יבלונקה			תל-אביב	22.07.01
20.98	(1)	יבלונקה			תל-אביב	15.07.02
20.98	(1)	גלושצ'נקו			תל-אביב	01.07.10
20.99	(1)	כפרי			תל-אביב	28.08.97
21.00	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א ת"א	ריצ'מונד	04.05.80
21.05	(1מ)	מיקי בר-יהושע	71	אס"א טכניון	תל-אביב	10.07.03
21.10	(1)	אלכס פורחומובסקי	72	מכבי ת"א	וורשה	24.06.00
21.14	(4)	טל מור	82	מכבי ת"א	וילנייה	22.06.03
21.33	(2)	אמרי פרסיאדו	94	מכבי ת"א	טביליסי	22.06.14
21.34	(2)	עדי פז	71	אס"א ת"א	תל-אביב	20.06.92
21.36	(1)	עמית כהן	91	הפועל חולון	תל-אביב	04.07.13
21.39	(1)	מיכאל אילין	84	מכבי ת"א	חיפה	03.06.07
21.39	(1)	דונלד סנפורד	87	מכבי ת"א	ירושלים	09.07.13
21.41	(2)	כפיר גולן	74	מכבי נתניה	תל-אביב	26.06.94
21.43	(1)	אלכס טרמבאץ	86	מכבי ראשל"צ	ירושלים	13.07.08
21.45	(2)	רפי יער	75	מכבי נתניה	תל-אביב	28.08.97
21.46	(2)	רובן מג'ולה	86	מכבי ת"א	תל-אביב	14.06.12
21.47	(2)	דורון שיטרוק	66	מכבי ת"א	שו-דה-פון	11.08.91
21.53	(1)	צבי בלון	90	מכבי ת"א	תל-אביב	27.04.13
21.54	(1)	עמרי הרוש	93	הפ. אורן השרון	טביליסי	17.06.12

4/10

10

20

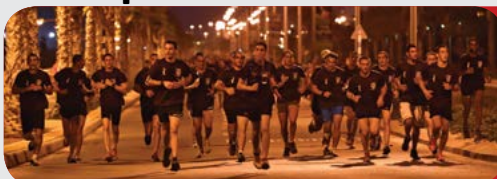
בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

21.02	(1)	טל מור	82	מכבי ת"א	אבילון	12.05.05
21.30	(1)	דונלד סנפורד	87	מכבי ת"א	תל-אביב	14.07.14
21.38	(3)	כפיר גולן	74	מכבי ת"א	תל-אביב	20.05.00
21.45	(4)	דורון שיטרוק	66	מכבי ת"א	שו-דה-פון	08.08.93
21.45	(2)	צבי בלון	90	מכבי ת"א	גנט	18.07.12

תוצאות במדידה ידנית (עד שנת 1980)

20.7	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א ת"א	קלן	21.06.79
------	-----	-------------	----	----------	-----	----------

מירוץ אשדוד - אליפות ישראל ב-10 ק"מ



יום שלישי, 3.11.2015
מירוץ אשדוד ה-36,
אליפות ישראל ב-10
ק"מ (כביש)



מנהל האתלטיקה בישראל





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
45.27	(3)	דונלד סנפורד	87	מכבי ת"א	ציריך	15.08.14
45.39	(3ח"ג)	סנפורד			ציריך	13.08.14
45.40	6	סנפורד			מרקש	13.09.14
45.53	(1)	סנפורד			נינוב	02.08.14
45.65	(1)	סנפורד			תל-אביב	24.07.13
45.65	(1)	סנפורד			תל-אביב	16.07.14
45.71	(3מ)	סנפורד			לונדון	04.08.12
45.76	(1)	סנפורד			טמפה	07.04.12
45.77	(2ח"ג)	סנפורד			הלסינקי	28.06.12
45.90	(1מ)	סנפורד			הלסינקי	27.06.12
45.91	(4)	סנפורד			הלסינקי	12.06.12
46.59	(1)	נאור גרין	74	מכבי ת"א	תל-אביב	15.07.04
46.86	(1)	אלכסיי בזארוב	63	הפועל ירושלים	קרפלד	04.08.93
47.33	(1)	יורי שפסאי	86	עירוני ירושלים	תל-אביב	07.08.08
47.51	(1)	רובן מג'ולה	86	מכבי ת"א	תל-אביב	13.06.12
47.58	(1)	טרס שצ'רנקו	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	01.07.09
47.5	(1)	מני רוזנברג	56	אס"א ת"א	דורטמונד	24.06.79
47.66	(2)	פיליס פיינגולד	74	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	27.06.98
47.6	(2)*	עמוס גרודז'ינבסקי	40	מכבי ת"א	מונרו	07.05.66
47.6	(1)*	שלמה ניצני	43	הפועל ת"א	אל-פאסו	24.03.67
47.75	(2)	דורון שיטרוק	66	מכבי ת"א	תל-אביב	21.06.92
47.79	(3)	אלון אליקים	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	25.07.87
47.80	(2)	מרק הנדלסמן	61	מכבי ת"א	תל-אביב	17.07.83
47.7	(1)	יואב מקל	56	אס"א ת"א	קולג' פארק	23.06.84
48.07	(2)	צחי מגר	70	הפועל ת"א	תל-אביב	08.05.91
48.0	(1)	עוז כץ	62	הפ. ק. ביאליק	גלזנקירכן	19.08.82
48.20	(2מ)	איתי אילוז	65	הפועל ירושלים	בויזי	22.05.87
48.1	(1)	עמוס גלעד	41	הפועל ראשל"צ	קלגפורט	17.07.63
48.25	(2)	גרמן פלורנץ	88	מכבי חיפה	תל-אביב	14.05.11
48.33	(4)	אילן גולדווסר	64	אס"א ת"א	תל-אביב	09.07.89

1/11

10

20

* תוצאות שהושגו במהלך ריצת 440 יארד



אמיר רמון



גילרון צבקביץ'



מולוסאו דניאל





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1:46.46	(5)	מרק הנדלסמן	61	מכבי ת"א	לוחאן	15.07.82
1:46.54	(3)	הנדלסמן			לוס אנג'לס	13.05.84
1:46.68	(2)	הנדלסמן			תל-אביב	01.05.84
1:46.73	(6)	הנדלסמן			ציריך	24.08.83
1:46.80	(6)	הנדלסמן			בודפשט	20.08.84
1:46.83	(1)	דסטין אמראני	85	מכבי ת"א	אינדיאנפוליס	15.06.11
1:47.8	(2)	עוז כץ	62	הפועל ק. ביאליק	קובלנץ	18.05.83
1:47.91	(1)	גזצ'או יוסף	75	אליצור נווה עמיאל	נאמור	07.08.98
1:48.68	(3)	מוקט פטנה	91	הפ. אורן השרון	אורדיגם	04.07.14
1:50.00	(9)	רוני מעוז	61	מכבי ת"א	הכטל	14.08.84
1:50.02	(4)	שלמה אזולאי	63	הפועל עמק חפר	קלן	16.08.87
1:50.02	(18)	מיקי קוברין	84	מכבי ת"א	לוס אנג'לס	05.05.12
1:50.55	(1)	נועם דרסה	75	הפועל חולון	ניקוסיה	23.06.00
1:50.8	(3)	דוד לאוגומר	51	הפועל עמק חפר	זיגן	15.06.76
1:51.08	(1)	ימר גטהון	92	מכבי ת"א	תל-אביב	05.05.12
1:51.1	(4 מ)	צבי דאובר	57	הפועל אשדוד	סופיה	19.08.77
1:51.21	(5)	יניב וקנין	72	מכבי חיפה	גנט	19.07.95
1:51.27	(2)	אסמרו ארוו	87	הפועל עמק חפר	ראשון לציון	03.05.14
1:51.3	(3)	יאיר פנטילט	39	מכבי ת"א	ברייטון	10.08.67
1:51.3	(1 מ)	יאיר קרני	51	הפועל עמק חפר	מינכן	18.07.76
1:51.4	(1)	עמוס גלעד	41	הפועל ראשל"צ	פאריס	27.08.64
1:51.73	(3)	עופר טרומר	56	הפועל עמק חפר	תל-אביב	04.07.81
1:51.85	(4)	עמית נאמן	57	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	31.07.82
1:51.86	(3)	שמעון פרנסקי	66	אס"א ת"א	תל-אביב	27.07.86

1/5

10

20

1500 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
3:40.90	(4)	גזצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	אודן	27.06.09
3:40.96	(4)	יוסף			בראסחאט	26.07.09
3:41.41	(4)	יוסף			גנט	21.07.09
3:41.73	(8)	איתי מגידי	81	הפועל חולון	הוייסדן	02.08.03
3:41.83	(5)	דב קרמר	65	מכבי ת"א	הכטל	22.07.89
3:41.91	(1)	יוסף			תל-אביב	02.08.09
3:41.97	(2)	יוסף			סטנפורד	25.03.00
3:42.40	(1)	ימר גטהון	92	מכבי ת"א	ניווב	27.07.13
3:42.97	(1)	קרמר			תל-אביב	07.05.88
3:43.07	(1)	רוני מעוז	61	מכבי ת"א	תל-אביב	17.07.83
3:43.3	(4)	יובל וישניצר	47	אס"א ת"א	מילאנו	02.07.69
3:43.6	(2)	אריה גמליאל	57	מכבי ת"א	תל-אביב	18.07.81
3:44.25	(6)	מיקי קוברין	84	מכבי ת"א	פאייטוויל	19.04.08
3:44.6	(7)	צבי דאובר	57	הפועל אשדוד	פירנצה	10.06.81
3:44.99	(5)	שלמה אזולאי	63	הפ. עמק חפר	קובלנץ	13.08.87
3:45.05	(2)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	תל-אביב	14.07.81
3:45.05	(6 מ)	מרק הנדלסמן	61	מכבי ת"א	לוס אנג'לס	09.08.84
3:45.60	(3)	מוקט פטנה	91	הפ. אורן השרון	ראשון לציון	26.04.14
3:46.13	(2)	עוז כץ	62	הפ. ק. ביאליק	תל-אביב	22.07.85
3:46.46	(7)	יהודה צדוק	58	הפועל כפר סבא	וולנאט	25.07.84
3:47.09	(3)	אינדאלו טקלה	91	מכבי ת"א	תל-אביב	21.04.12
3:47.30	(1)	יובל רחמילביץ	64	איילות	תל-אביב	20.06.92
3:48.28	(14)	דורון גיאת	76	מכבי ת"א	פאפנדאל	05.07.00
3:48.28	(1)	דסטין אמראני	85	מכבי ת"א	לואיסבורג	16.04.11
3:48.40	(7)	עמית נאמן	57	מכבי ראשל"צ	אמסטרדם	29.08.82

4/9

10

20



3000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
7:51.40	(8)	גזצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	ליאד'	15.07.09
7:53.30	(10)	יוסף			ליאד'	13.07.10
7:54.11	(3)	איתי מגידי	81	הפועל חולון	סאות-בנד	03.02.07(א)
7:55.0	(3)	דב קרמר	65	מכבי ת"א	אאלסט	25.06.88
7:55.42	(7 מ')	מגידי			ברמינגהאם	02.03.07(א)
7:55.7	(4)	אריה גמליאל	57	מכבי ת"א	קופנהאגן	06.08.81
7:58.0	(3)	גמליאל			טרויסדורף	20.05.80
7:59.83	(2)	יחזקאל חליפה	64	מכבי ת"א	גינסוויל	06.03.88(א)
8:01.2	(8)	יובל וישניצר	47	אס"א ת"א	שטוטגרט	26.08.75
8:02.57	(8)	שם-טוב סבג	59	איילות	יוג'ין	17.05.86
8:08.18	(1)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	07.06.14
8:08.2	(8)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	הכטל	14.08.82
8:09.0	(11)	יהודה צדוק	58	הפ. ק. ביאליק	קלאגנפורט	27.08.80
8:09.34	(12)	נועם נאמן	87	הפועל חולון	ליידן	13.06.09
8:11.07	(1)	איימרו עלמיה	90	נפ. אורן השרון	ירושלים	09.07.13
8:11.99	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	תל-אביב	12.05.12
8:12.3	(6)	צבי דאובר	57	הפועל אשדוד	טרויסדורף	14.07.78
8:13.0	(2)	עוזי כהן	54	הפועל כפר סבא	דורמאגן	25.08.77
8:13.27	(7)	מארו טפרי	92	מכבי ת"א	גנט	21.07.14
8:14.81	(9)	עמית נאמן	57	מכבי ת"א	ניוול	11.07.92
8:17.88	(11)	רוני מעוז	61	מכבי ת"א	ברלין	17.08.84
8:17.97	(1)	ימר גטהון	92	מכבי ת"א	ראשון לציון	15.02.14
8:18.30	()	שלמה אזולאי	63	הפ. עמק חפר	קופנהאגן	06.93

4/7

10

20

תושב ארעי

8:12.2	(4)	מייק סולומון	49	הפ. עמק חפר	אורהוס	12.09.73
--------	-----	--------------	----	-------------	--------	----------



אירנה קונובלוב



אדיסו נגה





5000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
13:31.45	(12 ב')	גזצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	הויזדן	18.07.09
13:39.8	(5)	יובל וישניצר	47	אס"א ת"א	גטבורג	13.08.74
14:40.53	(4 ב')	יוסף			הויזדן	10.07.10
13:43.04	(12)	אריה גמליאל	57	מכבי ת"א	קובלנץ	29.08.84
13:45.68	(9)	יוסף			הואלבה	09.06.10
13:46.2	(3)	וישניצר			אוסלו	04.07.74
13:48.4	(8)	וישניצר			אוסלו	23.08.73
13:48.8	(3 חג)	וישניצר			מוסקבה	18.08.73
13:49.22	(1)	יחזקאל חליפה	64	מכבי ת"א	ג'ונסון סיטי	04.03.89 (א)
13:49.25	(2)	אינדלאו טקלה	91	מכבי ת"א	תל-אביב	07.07.11
13:50.27	(1)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	ראשון לציון	17.05.14
13:51.58	(2)	דב קרמר	65	מכבי ת"א	ג'ונסון סיטי	04.03.89 (א)
13:52.21	(3)	בריהון וובה	82	הפ. אורן השרון	תל-אביב	07.07.11
13:52.92	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	מורקסם	27.08.11
13:53.27	(3 ג)	איתי מגידי	81	מכבי ת"א	וולנאט	18.04.08
14:00.19	(1)	איימרו עלמיה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	04.07.13
14:00.49	(7)	היילה סטאין	55	הפ. סולם צור	הכטל	06.07.96
14:05.2	(11)	שם-טוב סבג	59	איילות	הכטל	15.08.86
14:05.63	(2)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	תל-אביב	04.07.81
14:06.22	(2)	ימר גטהון	92	מכבי ת"א	תל-אביב	18.05.13
14:07.14	(11)	וודג' זבדיה	73	אליצור נ. עמיאל	הכטל	06.07.96
14:07.85	(3)	יהודה צדוק	58	הפ. כפר סבא	תל-אביב	04.07.81
14:11.38	(4)	אסרט ממו	84	הסוללים ירושלים	תל-אביב	04.07.12
14:11.39	(4)	מארו טפרי	92	מכבי ת"א	תל-אביב	17.07.14
14:14.3	(1)	עוזי כהן	54	הפ. כפר סבא	דיסלדורף	19.09.77

5/10

10

20

10,000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
28:12.58	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	תל-אביב	09.05.13
28:12.87	(1)	מוגס			תל-אביב	16.01.12
28:12.87	(1)	איימרו עלמיה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	08.05.14
28:17.94	(2)	גירמה אמרה	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	08.05.14
28:27.02	(1)	עלמיה			תל-אביב	13.01.14
28:31.96	(2)	מוגס			תל-אביב	02.05.12
28:37.48	(1)	גזצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	תל-אביב	15.04.10
28:42.9	(3)	אריה גמליאל	57	מכבי ת"א	לובן	15.06.84
28:46.18	(1)	מוגס			תל-אביב	21.04.11
28:51.23	(2)	מוגס			תל-אביב	15.04.10
28:52.18	(17)	גמליאל			אכן	05.06.87
28:55.78	(4)	בריהון וובה	82	עמותת הצבי	תל-אביב	08.05.14
28:56.80	(1)	יחזקאל חליפה	64	מכבי ת"א	דרהאם	23.04.88
29:04.08	(1)	היילה סטאין	55	הפועל סולם צור	מיילן	27.08.95
29:14.26	(12)	איתי מגידי	81	מכבי ת"א	סטנפורד	05.04.08
29:23.24	(3)	שם-טוב סבג	59	איילות	יג'ון	03.05.86
29:25.99	(4)	דמסו זג'יה	91	הפ. אורן השרון	תל-אביב	02.05.12
29:32.4	(4)	יובל וישניצר	47	אס"א ת"א	אורהוס	11.09.73

5/11

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
29:32.80	(5)	ימור גטהון	92	מכבי ת"א	תל-אביב	08.05.14
29:32.80	(6)	מארו טפרי	92	מכבי ת"א	תל-אביב	08.05.14
29:38.88	(1)	וודג' זבדיה	73	אליצור נ. עמיאל	תל-אביב	19.05.96
29:42.76	(1)	דב קרמר	65	מכבי ת"א	תל-אביב	23.05.92
29:44.45	(2)	עמית נאמן	57	מכבי ת"א	תל-אביב	23.05.92
29:46.48	(4)	אדיסו נגה	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	13.01.14
29:47.70	(3)	ניגוסה אסמרה	87	עמותת הצבי	תל-אביב	15.04.10
29:49.85	(3)	אסף בימרו	69	אליצור חיפה	תל-אביב	23.05.92

20

חצי מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1:03:43	(1)	היילה סטאין	55	גבהים	תל-אביב	14.03.97
1:03:56	(17)	דב קרמר	65	הפועל ת"א	מילאנו	03.04.93
1:04:07	(1)	גוצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	בית שאן	10.12.09
1:04:21	(26)	סטאין			אדמונטון	01.10.05
1:04:24	(+)	סטאין			הלסינקי	13.08.05
1:04:30	(2)	וודג' זבדיה	73	אליצור נ. עמיאל	בייג'ין	01.09.01
1:04:37	(66)	בריהון וובה	82	עמותת הצבי	קופנהאגן	29.03.14
1:04:40	(1)	טסמה מוגס	88	הפ. אורן השרון	עמק המעיינות	07.12.12
1:04:47	(3)	אסף בימרו	69	אליצור רמלה	תל-אביב	14.03.97
1:04:56	(87)	עמית נאמן	57	הפועל איילות	טיינסייד	21.09.92
1:05:01	(3)	דניאל דסטה	69	אליצור כ. בתיה	תל-אביב	15.03.94
1:05:11	(+)	אברהם מלקוט	65	מכבי ת"א	רוטרדאם	16.04.00
1:05:27	(77)	דמסו זגיייה	91	עירוני עפולה	קופנהאגן	29.03.14
1:05:36	(1)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	בית-שאן	26.11.85
1:05:54	(6)	כוכב ביטאו	77	הצבי	תל-אביב	14.03.97
1:06:02	(-)	זוהר זמירו	77	הפ. אורן השרון	טבריה	10.01.13
1:06:10	(2)	אסרט ממו	84	סוללים י"ם	בית שאן	11.12.08
1:06:21	(31)	שם-טוב סבג	59	איילות	פילדלפיה	20.09.85
1:06:24	(1)	רחמים גאשה	62	הפועל ת"א	איינדהוויטשלאג	29.07.95
1:06:29	(86)	ימרהן יוסף	86	עמותת הצבי	קופנהאגן	29.03.14
1:06:40	(2)	דסטאו סוונק	76	מכבי ת"א	בית שאן	07.12.06
1:06:44	(19)	הרווה אטלי	69	מכבי ת"א	פאריס	28.04.02

3/5

10

20

מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:14:21	(8)	היילה סטאין	55	עמותת הצבי	ונציה	26.10.03
2:14:21	(8)	היילה סטאין	55	עמותת הצבי	ונציה	26.10.03
2:14:28	(10)	זוהר זמירו	77	הפ. אורן השרון	רוטרדאם	10.04.11
2:14:52	(27)	אסף בימרו	69	הפועל חולון	פאריס	30.08.03
2:15:06	(15)	זמירו			טבריה	12.01.12
2:15:07	(11)	גוצ'או יוסף	75	מכבי ת"א	פראג	13.05.12
2:15:45	(22)	דב קרמר	65	הפועל ת"א	הלסינקי	14.08.94
2:15:46	(2)	בימרו			טבריה	09.01.03
2:15:46	(15)	יוסף			רוטרדאם	15.04.12
2:15:53	(5)	סטאין			פראג	18.05.03
2:16:04	(3)	וודג' זבדיה	73	הפועל חולון	טבריה	08.01.04
2:17:17	(14)	בריהון וובה	82	הפ. אורן השרון	רוטרדאם	10.04.11

5/9



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:17:34	(2)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	טבריה	22.12.81
2:18:23	(6)	שם-טוב סבג	59	איילות	דולות	16.06.84
2:18:36	(35)	אברהם מלקוט	65	מכבי ת"א	רוטרדאם	16.04.00
2:19:59	(18)	שלמה אזולאי	63	הפ. עמק חפר	רוטרדאם	16.04.89
2:20:07	(20)	דסטאו סוונר	76	הצבי	פאריס	15.04.07
2:21:18	(4)	דני פלזנשטיין	57	מכבי ת"א	טבריה	14.12.82
2:22:14	(12)	ימיהן יוסף	86	עמותת הצבי	טבריה	10.01.14
2:22:19	(13)	ממו אסרט	84	סוללים ירושלים	טבריה	10.01.14
2:22:46	(68)	שלמה פנחס	63	איילות	לונדון	10.05.87
2:23:18	(11)	אלי אביסרור	54	הפ. עמק חפר	אמסטרדאם	26.04.80
2:23:35	(68)	אריה גמליאל	57	מכבי ת"א	לונדון	17.04.88
2:23:36	(8)	יובל רחמילביץ'	64	הפועל איילות	טבריה	06.01.93
2:23:41	(4)	דניאל דסטא	69	אילצור כ. בתיא	טבריה	12.01.94

10

20

110 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
13.85	(1)	מיכאל אילין	84	מכבי ת"א	בוקרשט	10.06.07
13.96	(1)	אילין			תל-אביב	03.07.07
14.02	(2)	אילין			דובניצה	27.05.07
14.02	(10)	אילין			לוצרן	28.06.07
14.07	(3)	אילין			זניצה	24.06.07
14.13	(2)	אילין			בנסקה ביסטריצה	18.06.06
14.14	(1)	אופיר שמואלי	71	הפועל ת"א	תל-אביב	27.06.98
14.17	(1)	אילין			תל-אביב	31.05.08
14.19	(1)	אילין			תל-אביב	19.05.07
14.22	(1)	אילין			תל-אביב	03.06.06
14.33	(1)	יבגני מינקו	86	עירוני נצרת	תל-אביב	04.06.05
14.48	(1)	תומר אלמוגי	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	24.07.13
14.55	(1)	בן אימרוגט	85	מכבי ראש"צ	תל-אביב	30.06.10
14.67	(1)	ארז מלצר	71	מכבי נתניה	ניוול	23.07.94
14.70	(2)	יורי פלס	86	הפועל חולון	תל-אביב	31.05.08
14.70	(2)	טרס שצ'רנקו	89	הפ. עמק חפר	ירושלים	23.05.09
14.72	(3)	פיליפ פיינגולד	74	מכבי באר שבע	תל-אביב	08.07.01
14.78	(1)	אנטולי מינקו	87	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.05.12
14.81	(2)	אילן גולדוסר	64	אס"א ת"א	הכטל	08.08.87
14.83	(5)	צפריר מינצר	61	הפועל העמקים	הכטל	10.08.91
14.85	(2)	מאור סגד	93	מכבי בני גב	תל-אביב	13.06.12
14.88	(2)	דניס חולב	75	הפועל ירושלים	קלימונט	27.02.99
14.97	(3)	איליה אליגולשוילי	90	הפועל חולון	תל-אביב	06.07.11
15.03	(6)	שי בואנו	80	דוושנים רעננה	ברן	24.08.01
15.03	(2)	אימרת פיילר	97	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.05.13
15.16	(2)	יואב ארנפלד	77	הפ. גליל עליון	תל-אביב	03.06.99
15.0	(2)	שמואל אים	63	הפועל ת"א	תל-אביב	02.04.83
15.25	(1)	בוריס קריצשטיין	54	מכבי ת"א	תל-אביב	01.08.82

2/10

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

14.62	(4)	יורי פלס	86	הפ. חולון	רייקיאויק	19.06.11
14.84	(2)	יואב ארנפלד	77	הפ. גליל עליון	תל-אביב	09.07.98





400 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
49.87	(2)	אלכסיי בזארוב	63	הפועל ירושלים	קובלנץ	11.09.91
49.95	(1)	בזארוב			ליסבון	10.06.92
50.08	(75)	בזארוב			שטוטגרט	16.08.93
50.33	(5א)	בזארוב			ברצלונה	03.08.92
50.38	(2)	בזארוב			בריסל	16.07.94
51.18	(1)	אילן גולדווסר	64	אס"א ת"א	תל-אביב	08.05.88
51.35	(1)	פיליפ פיינגולד	74	מכבי נתניה	תל-אביב	20.05.95
51.35	(6)	טרס שצ'רנקו	89	מכבי ת"א	בידגושץ'	11.07.08
51.8	(1)	שמואל איס	63	הפועל ת"א	דולמן	05.07.83
52.01	(2)	יורי פלס	86	הפועל חולון	תל-אביב	12.07.06
52.08	(1)	מאור סגד	93	מכ. כיוונים ב"ש	תל-אביב	17.07.14
52.12	(1)	גיל שלג	88	הפ.עמק חפר	תל-אביב	22.07.09
52.34	(5)	יהודה מורלי	69	הפ. ירושלים	תל-אביב	10.07.88
52.51	(1)	דוד נחמובסקי	75	מכבי ת"א	תל-אביב	07.07.97
52.4	(1)	בוריס קריצשטיין	54	מכבי ת"א	וויבלינגן	12.08.81
52.69	(1)	איליה אלגולשוילי	90	הפועל חולון	תל-אביב	07.07.11
52.7	(1)	אלון אלייקים	62	הפ. ירושלים	תל-אביב	24.06.87
52.92	(2)	איאד מגדוב	85	מכבי ת"א	איסטבול	27.05.06
53.28	(1)	יוחאי אביטל	83	עירוני ירושלים	תל-אביב	07.05.05
54.16	(1)	חי כהן	92	הפועל חולון	תל-אביב	05.05.12
54.2	(2)	נועם לנקר	63	הפועל ק. ביאליק	תל-אביב	04.07.81
54.56	(2)	אלון פאר	79	מכבי חיפה	תל-אביב	17.06.00
54.7	(3)	אורן יעקובוביץ'	71	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	11.06.89
54.95	(3)	יורי ביכמן	92	מכבי ראש"צ	תל-אביב	22.03.11

1/5

10

20

3000 מכשולים

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
8:24.14	(1)	איתי מגידי	81	מכבי ת"א	מץ	04.07.08
8:25.04	(3ח)	מגידי			גטבורג	09.08.06
8:28.38	(2)	מגידי			ריימס	25.07.06
8:30.51	(16)	מגידי			הויזדן	28.07.07
8:32.24	(2)	מגידי			ביבראך	28.06.08
8:33.98	(4 ח)	מגידי			בנגקוק	11.08.07
8:34.03	(7)	מגידי			אורדיגם	26.05.12
8:34.12	(7)	מגידי			סקרמנטו	10.06.05
8:35.05	(4)	מגידי			סקרמנטו	08.06.05
8:35.41	(3)	יהודה צדוק	58	הפ. כפר סבא	טורקו	26.06.84
8:35.96	(2)	מגידי			ניו יורק	28.05.05
8:38.15	(7)	נועם נאמן	87	הפועל חולון	דסאו	11.06.14
8:53.07	(1)	דב קרמר	65	מכבי ת"א	תל-אביב	14.07.91
8:55.21	(11)	גיא בן-אפרים	67	הפ. גליל עליון	הכטל	18.07.92
8:58.63	(4)	מיכאל מיילר	70	מכבי ת"א	תל-אביב	13.06.99
8:59.70	(4)	יאיר קרני	51	הפ. עמק חפר	אמסטרדם	29.08.82
9:05.09	(2)	מולוסאו דניאל	92	עמותת הצבי	תל-אביב	13.05.13
9:05.22	(6)	ניזאהר ג'וואד	68	הפועל נצרת	ווילאך	13.06.93
9:06.84	(2)	ניגוסה אסמרה	87	מכבי ת"א	דובניצה	27.05.12

2/10

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
9:11.96	(1)	גזצ'א יוסף	75	אליצור נ. עמיאל	תל-אביב	13.05.96
9:19.4	(2)	שמעון אביסרור	55	הפ. כפר סבא	ווינגייט	17.06.77
9:19.96	(4)	שם-טוב סבג	59	איילות	סוונסי	11.07.87
9:20.88	(3)	אביב כהנא	61	הפועל העמקים	דיקירש	26.08.84
9:21.40	(2)	מוהנד נעים	84	מכבי ת"א	תל-אביב	07.05.11
9:21.49	(1)	אבי מעיין	71	הפועל גלבוע	תל-אביב	27.06.93
9:22.40	(3)	ימהרן יוסף	86	עמותת הצבי	תל-אביב	13.05.13
9:23.33	(1)	אילן מורדי	77	הפועל חולון	תל-אביב	04.05.03
9:24.6	(2)	חיים צברי	38	הפועל ראשל"צ	איסטנבול	02.08.64
9:25.67	(6)	מארו טפרי	92	מכבי ת"א	וייה ריאל	25.05.14

20

קפיצה לגובה

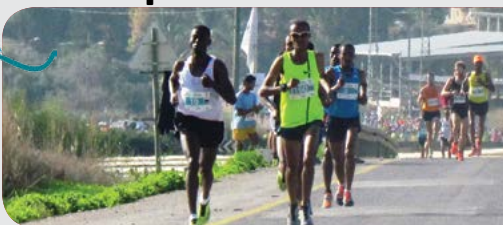
תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2.36	(1)	קונסטנטין מטסביץ'	71	מכבי ת"א	פרת	05.02.00
2.35	(1)	מטסביץ'			ביירקילו	13.07.97
2.34	(1)	מטסביץ'			קאורלה	15.06.96
2.33	(3)	מטסביץ'			רומא	30.06.00
2.32	(1)	מטסביץ'			תל-אביב	24.07.00
2.32	(5)	מטסביץ'			סידני	24.09.00
2.30	(1)	ניקיטה פאלי	87	מכבי חיפה	תל-אביב	12.07.06
2.28	(1)	דמיטרי קרויטר	93	מכבי ת"א	תל-אביב	12.02.11
2.27	(1)	איתי מרגלית	70	מכבי ת"א	תל-אביב	20.07.98
2.21	(1)	אלכס רוזן	73	מכבי ת"א	בודפשט	22.01.00 (א)
2.21	(1)	יואב שוסטר	82	אליצור בינה	תל-אביב	09.07.01
2.20	(1)	עדי מורדל	78	אליצור בינה	תל-אביב	23.06.97
2.18	(1)	רוגל נחום	67	אס"א ת"א	תל-אביב	10.02.90
2.17	(2)	גדעון הרמט	61	הפ. עמק חפר	תל-אביב	13.07.81
2.16	(3)	יובל בוקצ'ין	75	מכבי ת"א	תל-אביב	26.06.94
2.16	(2)	אדוארד רייטר	73	מכבי ת"א	תל-אביב	12.05.96
2.15	(1)	אנדריי סורן	59	הפ. עמק חפר	תל-אביב	14.04.82
2.13	(1)	קונסטנטין קריניצקי	86	מכבי חיפה	חיפה	05.06.08
2.12	(2)	צור ליברמן	94	אתלטי מזיונו נתניה	חיפה	20.06.13
2.12	(1)	צפרי מיצר	61	הפועל העמקים	קאפפנברג	07.06.87
2.12	(2)	רונן מג'ר	74	הפועל ת"א	תל-אביב	25.06.95
2.13	(1)	צור ליברמן	94	את. לידר ירושלים	קצרין	20.12.14
2.11	(1)	רביד רויף	71	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	08.07.89
2.10	(1)	נתן שמילוביץ'	68	הפ. עמק חפר	תל-אביב	25.07.87
2.10	(3)	ניר יעקובסון	65	מכבי חיפה	תל-אביב	25.07.87
2.10	(1)	שי סיוקן	83	הפ. עמק הירדן	תל-אביב	18.05.02

1/6

10

20

אליפות ישראל באולטרה מרתון



אליפות ישראל ה-1
באולטרה מרתון
שבילי עמק
המעיינות,
14-15.5.2015





קפיצה במוט

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
5.93	(1)	אלכס אברבור	74	מכבי ת"א	מדריד	19.07.03
5.91	(1)	אברבור			גייטשייד	19.08.01
5.90	(1)	אברבור			תל-אביב	30.06.01
5.86	(1)	אברבור			שטוקהולם	15.02.01 (א)
5.85	(1)	אברבור			תל-אביב	24.07.00
5.85	(2)	אברבור			לוחאן	04.07.01
5.85	(2)	אברבור			אדמונטון	09.08.01
5.85	(1)	אברבור			מינכן	10.08.02
5.85	(1)	אברבור			קורטיין	27.06.04
5.76	(1)	קונסטנטין סמיינוב	69	מכבי ת"א	תל-אביב	11.07.96
5.75	(2)	דני קרסנוב	70	הפועל ירושלים	בריסל	19.08.94
5.71	(1)	דניס חולב	75	הפ. גבעת רם	תל-אביב	11.07.02
5.55	(2)	יבגני אולחובסקי	83	מכבי ת"א	בלקסבורג	07.02.09 (א)
5.50	(1)	בראין מונדשיין	83	מכבי ת"א	יוניברסיטי פארק	29.01.10 (א)
5.43	(1)	עמית ברקן	73	הפועל ת"א	ברקלי	04.05.96
5.35	(1)	יעקב דינר	74	הפ. גבעת רם	ביטבורג	23.08.96
5.25	(2)	אודי קרני	83	מכבי ת"א	תל-אביב	25.02.05
5.22	(1)	לב סקוריש	96	מזינונו ים	ראשון לציון	03.06.14
5.15	(4)	דימטרי קבקוב	83	הפ. גבעת רם	ירושלים	05.07.04
5.15	(5)	אנדריי איסקוב	70	מכבי ת"א	ירושלים	05.07.04
5.10	(3)	אנדרי קריסטיאנצב	82	הפ. גבעת רם	תל-אביב	21.07.01
5.03	(6)	רומן קוגן	83	מכבי ת"א	תל-אביב	03.07.08
5.00	(1-2)	דימיטרי בודיאנסקי	85	מכבי ת"א	ירושלים	20.07.03
4.91	(1)	איתמר באטסקר	95	מכבי ת"א	תל-אביב	19.04.14
4.81	(1)	איתי חוטר	78	הפ. גבעת רם	תל-אביב	03.06.99
4.70	(1)	סרגיי רודיצ'ב	72	מכבי ת"א	תל-אביב	19.10.95
4.65	(3)	דניס גולדובסקי	97	מכבי ת"א	נאנג'ונג	25.08.14
4.62	(2)	אדוארד פלוטניקוב	96	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14

1/9

10

20

קפיצה לרוחק

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
7.99	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי ת"א	תל-אביב	15.05.10
7.96	(1)	רוגל נחום	67	אס"א ת"א	בודפשט	18.06.90
7.93	(1)	מרק מליסוב	69	מכבי ת"א	באנסקה ביטריצה	12.09.97
7.90	(18 מ)	הלוי			ברצלונה	30.07.10
7.86	(1)	הלוי			תל-אביב	12.07.05
7.84	(1)	מליסוב			תל-אביב	29.05.94
7.80	(1)	הלוי			תל-אביב	11.06.05
7.65	(1)	עודד פדן	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20.07.98
7.64	(3)	ינון ישראלי	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.07.07
7.62	(-)	רמי לברן	69	אס"א ת"א	תל-אביב	18.06.89
7.60	(1)	אלכס טרמבאץ'	86	מכ. ראשל"צ	תל-אביב	31.05.08
7.57	(1)	גדי אוחיון	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.07.10
7.56	(1)	אורי בוקעי	68	מכבי ת"א	תל-אביב	08.04.89
7.53	(1)	צבי עמלי	55	הפועל חדרה	אוסנאבריק	15.09.73
7.53	(1)	נועם רבינוביץ'	77	מכבי ת"א	תל-אביב	12.05.96
7.46	(1)	אבירם שוורצברד	94	מכבי ת"א	תל-אביב	19.04.14

3/7

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
7.43	(-)	דוד קושניר	31	הפ. רמת גן	תל-אביב	03.05.61
7.41	(2)	אנטולי מינקו	87	עירוני נצרת	ירושלים	23.05.09
7.40*	(1)	עמוס גרודז'ינבסקי	40	מכבי ת"א	תל-אביב	02.05.60
7.40	(-)	אלי אליאג'וב	74	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	25.07.01
7.39	(1)	אלכס אברבור	74	מכבי ת"א	תל-אביב	27.07.03
7.37	(1)	גלעד ויינגרטן	38	הפועל ק. חיים	סאו-פאולו	12.08.63
7.37	(*)	אילן אגיאן	83	הפ. כפר סבא	תל-אביב	01.08.04
7.37	(2)	אלדד חגאשי	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.07.06

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
7.71	(3)	רמי לברן	69	אס"א ת"א	תל-אביב	18.06.89
7.61	(1)	גד אוהיון	89	הפ. עמק חפר	תל-אביב	15.06.11
7.55	(1)	אנטולי מינקו	87	עירוני נצרת	נעורים	08.06.06
7.47	(1)	דוד קושניר	31	הפועל רמת גן	תל-אביב	03.05.61
7.46	(1)	דניאל בוטייל	94	מכבי ת"א	ראשון לציון	07.07.14
7.44	(1)	גלעד ויינגרטן	38	הפועל ק. חיים	תל-אביב	03.02.62
7.44	(1)	אילן אגיאן	83	הפ. כפר סבא	תל-אביב	01.08.04
7.43	(4)	אליהו אליאג'וב	74	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	25.07.01
7.42	(1)	יאיר צ'אצ'י	60	הפועל ירושלים	תל-אביב	20.06.81

קפיצה משולשת

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
17.20	(3)	רוגל נחום	67	אס"א ת"א	סביליה	06.06.92
17.20	(1)	נחום			תל-אביב	19.07.98
17.17	(*)	נחום			תל-אביב	06.07.91
17.09	(1)	נחום			תל-אביב	06.07.97
16.99	(8)	נחום			בודפשט	23.08.98
16.94	(-)	אבי טיירי	73	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.05.97
16.81	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי ת"א	סופיה	09.06.12
16.07	(3)	עודד פדן	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.07.98
16.06	(1)	איליה ישצ'וק	70	מכבי ת"א	תל-אביב	13.05.95
15.96	(1)	מרק מליסוב	69	מכבי ת"א	תל-אביב	20.06.92
15.85	(2)	יוסי גולינסקי	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.07.89
15.84	(3)	תום יעקובוב	92	מכבי חיפה	תל-אביב	16.07.14
15.79	(3)	מיכאל אפשטיין	83	מכבי באר שבע	נובי-סאד	20.06.04
15.77	(3)	פרדי נעים	66	אס"א ת"א	תל-אביב	06.07.91
15.67	(2)	בן אימרגוט	85	מכבי ראשל"צ	תל אביב	01.05.10
15.65	(3)	עוז ליפשיץ	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	02.07.08
15.61	(1)	דניאל בוטייל	94	מכבי ת"א	תל-אביב	04.06.13
15.49	(2)	אריק רזמירן	69	אס"א ת"א	תל-אביב	23.05.92
15.47	(1)	גיל למל	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	08.07.84
15.47	(2)	ולדימיר בוריסנקו	87	הפ.אורן השרון	תל-אביב	22.07.09
15.44	(5)	איתי מרגלית	70	הפועל ת"א	תל-אביב	24.05.97
15.41	(2)	דימיטרי קרויטר	93	מכבי ת"א	חיפה	27.05.09
15.40	(1)	ולאד סורן	64	הפ. עמק חפר	תל-אביב	27.07.86
15.35	(5)	גל סיני	97	מכבי ראשל"צ	נאנג'ונג	22.08.14

1/5

10

20





בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
17.31	(1)	רוגל נחום	67	אס"א ת"א	תל-אביב	06.07.91
16.95	(1)	אבי טיירי	73	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.05.97
16.86	(1)	יוחאי הלוי	82	מכבי ת"א	תל-אביב	13.06.12
15.98	(1)	תום יעקובוב	92	מכבי חיפה	נעורים	24.07.14
15.90	(1)	מיכאל אפשטיין	83	מכבי באר שבע	ירושלים	23.05.04
15.78	(1)	גיל למל	62	הפועל ירושלים	תל-אביב	24.04.82
15.68	(1)	אריק רוזמרין	69	אס"א ת"א	תל-אביב	09.05.92

הדיפת כדור ברזל

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
19.09	(1)	איגור אברונין	57	מכבי ת"א	אתונה	22.06.91
18.92	(1)	אברונין			תל-אביב	15.05.93
18.71	(1)	אברונין			תל-אביב	07.07.91
18.68	(1)	אברונין			תל-אביב	26.05.93
18.66	(1)	איתמר לוי	91	מכ. בני הנגב ב"ש	נעורים	23.04.13
18.49	(1)	שי שלו	75	מכבי ראש"צ	תל-אביב	27.07.03
18.45	(1)	יואב שרף	66	מכבי חיפה	תל-אביב	17.12.94
18.34	(4)	יאיר מקלר	57	הפועל אשקלון	לברקזון	26.07.80
17.68	(1)	מרק אלטרמן	88	הפ. עמק חפר	נעורים	16.06.14
17.01	(1)	שחר מוזר	80	מכבי ת"א	כנרת	22.05.05
16.87	(2)	איגור בסוב	91	הפ.עמק חפר	נעורים	21.04.12
16.45	(2)	סרגיי לוקאשוק	58	מכבי ת"א	תל-אביב	16.04.94
16.45	(1)	ויטלי קוזמנצ'וק	91	הפ.עמק חפר	תל-אביב	30.06.10
16.29	(1)	פליקס גרומדסקי	84	מכבי ת"א	תל-אביב	08.03.06
16.28	(1)	אברהם גונטובניק	47	הפועל חיפה	ווינגייט	03.07.70
16.27	(1)	גדעון אריאל	39	הפועל ת"א	רמת-גן	02.05.66
15.97	(1)	אורי זוהר	37	הפועל חיפה	תל-אביב	20.11.59
15.93	(2)	עופר גרשון	68	הפ. באר שבע	לברקזון	10.05.89
15.74	(3)	מאיר יעקובי	42	הפועל חיפה	אתונה	12.07.66
15.64	(3)	רועי וסרמן	95	מכבי חיפה	נעורים	16.06.14
15.46	(4)	שלומי בן-שושן	78	דוושנים רעננה	סט-לואיס	04.05.02
15.43	(3)	יגור נח'ני	87	הפ. עמק חפר	תל-אביב	14.05.05
15.39	(2)	משה שמואל	70	הפ. כפר סבא	תל-אביב	26.05.90

1/4

10

20

זריקת דיסקוס

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
62.24	(1)	איגור אברונין	57	מכבי ת"א	תל-אביב	01.06.91
61.82	(1)	סרגיי לוקאצ'וק	58	מכבי ת"א	רונקל	31.07.93
61.72	(1)	אברונין			פאפנדאל	11.07.92
61.72	(1)	לוקאצ'וק			תל-אביב	27.06.93
61.56	(1)	לוקאצ'וק			קרפלד	04.08.93
57.75	(1)	מרק אלטרמן	88	הפ. עמק חפר	תל-אביב	04.07.13
57.11	(8)	ליאור פרץ	73	מכבי ראש"צ	לאפיורנסה	03.08.03
57.06	(-)	פליקס גרומדסקי	84	מכבי ת"א	תל-אביב	10.06.10
55.22	()	גדעון אריאל	39	הפועל ת"א	ווימינג	02.09.64
55.18	(2)	עופר גרשון	68	הפ. באר שבע	דורטמונד	09.08.89
54.96	(1)	איתמר לוי	91	מכבי בני הנגב	נעורים	20.06.12
52.32	(1)	יאיר מקלר	57	הפ. אשקלון	תל-אביב	22.06.80
50.76	(1)	יורם גיל	39	הפ. רמת גן	ווינגייט	22.06.68
48.82	(2)	שחר מוזר	80	מכבי ת"א	תל-אביב	14.07.03
48.37	(1)	דניס וליאולין	89	מכבי ת"א	תל-אביב	28.12.14

2/5

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
48.30	(2)	ויקטור זגינאיקו	84	מכבי בני הנגב	תל-אביב	10.05.08
48.02	(1)	אורי גלן	28	הפ. פתח תקוה	פתח-תקוה	12.10.56
47.68	(1)	אייל גרנות	59	הפ. עמק חפר	תל-אביב	18.07.81
47.44	()	בועז אזולאי	62	הפ. עמק הירדן	וופרטל	14.08.85
48.37	(1)	דניס וליאולין	89	מכבי תל-אביב	תל-אביב	28.12.14
46.73	(3)	איסר יזבין	82	אליצור יבנה	תל-אביב	26.06.04
45.95	(1)	אחיקם פולונסקי	39	הפועל חדרה	חדרה	26.01.66
45.80	(1)	פלד שיר	72	הפ. באר-שבע	תל-אביב	23.06.91
45.76	(4)	ויטלי קוזמונצ'וק	91	הפ. עמק חפר	חיפה	26.05.10

20

ידוי פטיש

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
65.70	(1)	איגור גלר	66	מכבי ת"א	תל-אביב	06.05.95
65.30	(1)	גלר			תל-אביב	25.02.95
65.15	()	גלר			קייב	01.09.95
64.40	(2)	גלר			תל-אביב	25.06.95
64.24	(1)	גלר			תל-אביב	15.06.95
63.53	(1)	ויקטור זגינאיקו	84	מכבי בני הנגב	תל-אביב	01.07.09
63.28	(3)	איסר יזבין	82	אליצור יבנה	דה-מוין	25.05.07
61.42	(1)	שלומי בן-שושן	78	מכבי ת"א	תל-אביב	10.05.08
59.70	(1)	עידו בלובשטיין	79	מכבי ראש"צ	תל-אביב	16.07.00
57.76	(1)	אורן וסרמן	95	מכבי ת"א	נעורים	23.12.14
57.08	(1)	מאיר יעקובי	42	הפועל חיפה	ווינגייט	06.04.68
55.38	(3)	יגאל זוק	69	הפ. עמק הירדן	תל-אביב	24.07.00
54.50	(1)	אדיר יהב	92	הפ. אורן השרון	תל-אביב	30.05.12
52.20	(1)	עמיהוד רבינוביץ'	44	מכבי ת"א	תל-אביב	07.06.69
52.04	(3)	פאבל בליי	87	מכבי ת"א	תל-אביב	30.06.10
51.09	(2)	שי שלו	75	מכבי ת"א	אבילן	03.05.03
50.90	(1)	דני נמט	64	הפ. כפר סבא	תל-אביב	13.05.89
50.60	(1)	זוהר שוהם	33	הפועל עינת	תל-אביב	15.07.60
49.74	(-)	שלמה רבינוביץ'	52	הפועל ת"א	ווינגייט	19.03.74
48.86	(5)	איוון בוקרב	86	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.07.05
47.90	(1)	משה באום	26	הפועל ת"א	תל-אביב	19.03.60
47.46	(2)	עמי ברן	60	הפ. כפר סבא	תל-אביב	04.03.90
46.22	(3)	רוסלן נדבר	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	07.06.14
45.84	(4)	יצחק מורנגשטרן	49	הפועל ת"א	תל-אביב	05.08.69

1/5

10

20

הטלת כידון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
81.94	(3)	ואדים בביקין	70	מכבי ת"א	סרגוסה	08.06.04
81.84	(1)	בביקין			תל-אביב	15.07.04
81.68	(1)	בביקין			מיילן	09.06.02
81.22	(1)	בביקין			תל-אביב	15.07.02
81.08	(1)	בביקין			בוקרשט	03.03.02
78.38	(1)	אלכס פינגרט	65	מכבי ת"א	תל-אביב	23.05.92
69.98	(1)	אלן פרבר	95	מכבי ת"א	ראשון לציון	11.06.14
65.42	(1)	תם קליסקי	88	עירוני ירושלים	האצ'נסון	16.05.12
65.25	(1)	עשהאל ארד	84	הפ. עמק חפר	תל-אביב	22.07.09
63.10	(1)	עמי ברן	60	הפ. כפר סבא	טרני	06.09.86
62.92	(3)	דניאל דורפמן	81	מכבי ת"א	תל-אביב	15.07.02
62.70	(1)	אביב שמעוני	92	הפ. אורן השרון	תל-אביב	31.03.12
59.84	(1)	ארז נכפולגר	73	מכבי ת"א	תל-אביב	15.05.90
59.34	(2)	סמיון פולינב	84	מכבי חיפה	תל-אביב	07.07.11

1/5

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
59.10	(3)	יוסי פיינברג	68	מכבי חיפה	תל-אביב	20.06.92
58.20	(ק)	יונתן אוראל	79	הפ. גבעת רם	תל-אביב	11.05.98
57.22	(2)	אבינועם זלנקו	83	דוושנים רעננה	קורטן	15.08.01
56.90	(3)	אריאל בר-זיו	79	מכבי ת"א	תל-אביב	24.07.00
56.76	(4)	אסף קרת	78	אליצור יבנה	תל-אביב	15.06.95
56.52	(2)	גבריאל אלבז	92	הפ. גליל עליון	תל-אביב	15.7.09
55.90	(2)	ניקולאי גילמוביץ'	96	מיוזנו י-ם	תל-אביב	16.07.14
55.78	(5)	ברק בן שמחון	86	מכבי ת"א	ירושלים	05.07.04
55.63	(1)	לב שיינבליט	75	מכבי ת"א	חיפה	22.05.00
55.60	(2)	יובל ארד	74	אס"א ת"א	תל-אביב	15.06.91

20

הטלה בכידון "מחוספס"

81.56	(מ6)	ואדים בביקין	70	מכבי ת"א	טוקיו	25.08.91
-------	------	--------------	----	----------	-------	----------

קרב 10 (לפי טבלאות 1985 IAAF)

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
7096	(1)	ארז מלצר	71	מכבי נתניה	מרקט-שוואבן	30-31.07.94
(4:49.18 - 47.80 - 4.30 - 35.96 - 14.91 / 50.94 - 1.92 - 11.94 - 7.08 - 11.13)						
7046	(10)	אנטולי מינקו	87	הפ. עמק חפר	תל-אביב	26-27.06.10
(4:36.45 - 47.13 - 3.50 - 37.45 - 15.61 / 49.51 - 1.83 - 12.52 - 7.35 - 10.83)						
7003	(1)	מלצר			תל-אביב	03-04.04.94
(4:44.60 - 49.26 - 4.30 - 32.72 - 14.91 / 52.58 - 1.99 - 11.88 - 7.00 - 11.34)						
6709	(1)	מינקו			תל-אביב	12-13.04.11
(4:48.89 - 43.44 - 3.80 - 37.40 - 15.34 / 51.23 - 1.77 - 12.00 - 7.03 - 11.18)						
6700	(14)	רוסלן חמד	85	עירוני ירושלים	תל-אביב	26-27.06.10
(4:56.91 - 53.89- 4.40- 41.72- 16.15- /-51.60 1.80 11.84- 6.30- 11.70)						
6682	(4)	מינקו			טשקנט	28-29.9.10
6675	(1)	מינקו			תל-אביב	21-21.04.10
(4:56.35 - 52.08 - 3.65 - 34.02 - 15.63 / 51.24 - 1.78 - 11.54 - 7.12 - 11.07)						
6629	(1)	חמד			תל-אביב	25-26.03.07
(4:54.80 - 48.37 - 4.20 - 38.45 - 15.73 / 50.70 - 1.80 - 10.80 - 6.61 - 11.57)						
6610	(1)	מלצר			תל-אביב	26-27.06.93
(4:43.64 - 47.50 - 3.95 - 31.42 - 15.76 / 52.51 - 1.98 - 10.94 - 7.10 - 11.87)						
6600	(2)	חמד			ג'ונסבורו	03-04.04.08
(4:52.11 - 47.52 - 4.25 - 33.74 - 16.04 / 51.66 - 1.85 - 12.34 - 6.69 - 11.71)						
6579	(1)	קונסטנטין קרינצקי	86	מכבי חיפה	ראשון לציון	05-06.04.14
(5:07.54 - 45.83 - 4.50 - 37.04 - 16.13 / 55.22 - 2.03 - 11.82 - 6.65 - 11.74)						
6547	(2)	איתמר באסטקר	95	מכבי ת"א	ראשון לציון	05-06.04.14
(5:03.74-40.86-4.70-29.13-15.72 / 53.76 -9.21-1.97-6.97-11.05)						
6516	(1)	ויקטור חלצקי	84	מכבי ת"א	תל-אביב	09-10.04.06
(5:14.10 - 48.51 - 4.50 - 36.34 - 17.34 / 53.91 - 2.02 - 12.44 - 6.64 - 11.75)						
6456	(2)	אילן גולדווסר	64	אס"א ת"א	תל-אביב	30-31.03.03
(4:45.06 - 41.68 - 3.30 - 31.04 - 15.58 / 50.50 - 1.94 - 9.78 - 7.01 - 11.21)						
6360	(2)	ולדימיר בוריסנקו	87	הפ. אורן השרון	תל-אביב	12-13.04.11
(4:49.11 - 41.60 - 3.60 - 27.17 - 15.81 / 52.37 - 1.89 - 11.52 - 7.14 - 11.46)						
6242	(1)	אודי קרני	83	מכבי ת"א	תל-אביב	30.31.03.08
(4:54.79 - 33.58 - 5.00 - 21.60 - 16.61 / 53.13 - 1.87 - 9.20 - 6.88 - 11.61)						
6230	(6)	דימטרי קבקוב	83	עירוני ירושלים	נקדוצ'ס	04-05.05.07
(4:51.14 - 39.21 - 4.75 - 26.02 - 15.96 / 51.81 - 1.86 - 9.53 - 6.32 - 11.74)						

3/10

10



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
6119	(2)	משה הירש	56	מכבי ק. ביאליק	רמת-גן	18-19.07.77
(4:34.91 - 43.28 - 2.70 - 34.68 - 17.0 / 51.71 - 1.80 - 12.01 - 6.76 - 11.53)						
6094	(1)	יונתן אוראל	79	הפועל גבעת רם	תל-אביב	31.3-1.4.96
(5:00.7 - 52.42 - 3.50 - 31.38 - 15.70 / 55.19 - 1.77 - 12.09 - 6.40 - 11.80)						
6090	(-)	דניס חולב	75	הפועל גבעת רם	תל-אביב	13-14.4.97
(5:12.75 - 35.42 - 5.21 - 28.44 - 16.20 / 55.41 - 1.90 - 8.28 - 6.54 - 11.66)						
6057	(3)	אנדריי קריסטיאנצב	82	עירוני ירושלים	תל-אביב	09-10.04.06
(4:57.45 - 30.02 - 4.90 - 36.02 - 17.67 / 52.06 - 1.72 - 10.14 - 6.40 - 11.53)						
6049	(1)	יבגני אולחובסקי	83	מכבי ת"א	תל-אביב	20-21.04.05
(5:09.96 - 34.68 - 4.70 - 25.74 - 16.15 / 54.62 - 1.89 - 9.11 - 6.78 - 11.51)						
5913	(1)	צפירי מינצר	61	הפועל עמקים	תל-אביב	21-22.05.89
(4:59.19 - 34.30 - 2.30 - 27.30 - 15.26 / 53.78 - 2.06 - 10.57 - 6.82 - 11.46)						
5778	(1)	חגי באר	71	מכבי ראש"צ	תל-אביב	05-06.07.92
(5:14.69 - 42.00 - 3.40 - 36.80 - 17.15 / 55.79 - 1.92 - 11.76 - 6.06 - 11.89)						
5752	(2)	גלעד ינקלביץ'	54	הפועל רמת-גן	ווינגייט	31.5-1.6.75
(4:46.6 - 43.92 - 3.10 - 34.32 - 17.0 / 55.0 - 1.55 - 12.51 - 6.44 - 11.3)						
5699	(3)	איליה אליגולשוילי	90	הפ. חולון	תל-אביב	12-13.04.11
(4:22.50 - 29.72 - 2.90 - 23.38 - 15.34 / 50.60 - 1.80 - 9.20 - 5.98 - 11.77)						
5630	(4)	דימטרי בודיאנסקי	85	מכבי ת"א	תל-אביב	28-29.03.04
(5:17.12 - 31.03 - 4.80 - 24.40 - 16.33 / 55.71 - 1.84 - 6.23 - 6.53 - 11.84)						

20

תוצאות בעזרת רוח מעל המותר

6783	(2)	רוסלן חמד	85	עירוני ירושלים	דנטון	08.05.10-07
(4:55.21 - 53.72 - 4.47 - 41.31 - 15.76 / 52.58 - 1.82 - 12.08 - 6.76 - 12.07)						

100X4 מ'

תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
38.81	(3 מ)	נבחרת ישראל	סיביליה	28.08.99
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.13	(4 מ)	נבחרת ישראל	אדמונטון	11.08.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.23	(1)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסטריצה	08.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.39	(8 חג)	נבחרת ישראל	אדמונטון	12.08.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.39	(1)	נבחרת ישראל	בלגראד	22.06.02
(מורי- כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.44	(1)	נבחרת ישראל	אנטוניי	01.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.47	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	15.07.02
(מור - כפרי - יבלונקה- פורחומובסקי)				
39.52	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	24.07.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.53	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	06.07.02
(מור - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.53	(-)	נבחרת ישראל	תל-אביב	05.07.03
(מור - כפרי - יבלונקה - בר יהושע)				

10

39.56	(1)	נבחרת ישראל	וורשה	24.06.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.57	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	09.07.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.61	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	19.07.99
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				





תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
39.65	(3)	נבחרת ישראל	תל-אביב	14.07.03
(מור - כפרי - יבלונקה - בר יהושע)				
39.72	(2)	נבחרת ישראל	ניקוסיה	23.06.01
(גולן - כפרי - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.74	(2)	נבחרת ישראל	הכטל	07.08.99
(יער - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.76	(6 מ)	נבחרת ישראל	סידני	29.09.00
(גולן - יבלונקה - כפרי - פורחומובסקי)				
39.89	(2)	נבחרת ישראל	ירושלים	05.07.04
(רם מור - טל מור - יבלונקה - בר יהושע)				
39.89	(3)	נבחרת ישראל	גדנסק	27.07.02
(גולן - מור - יבלונקה - פורחומובסקי)				
39.83	(1 מ)	נבחרת ישראל	אנטוניי	01.07.00

20

נ' 400X4

תוצאה	מיקום	שם	מקום התחרות	תאריך
3:08.78	(6)	נבחרת ישראל	בידגושץ'	03.06.12
(אמרני - סנפורד - מג'ולה - שפסאי)				
3:09.75	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	23.05.12
שפסאי - מג'ולה - אמרני - סנפורד				
3:09.93	(2)	נבחרת ישראל	קאונאס	23.06.13
(עמית כהן - סנפורד - חי כהן - סגד)				
3:10.34	(2)	נבחרת ישראל	סאריבו	21.06.09
(פלורנץ - שפסאי - שצ'רנקו - שלג)				
3:10.47	(3)	נבחרת ישראל	נובי-סאד	20.06.04
(אביטל - פלס - שפושניק - גרין)				
3:10.57	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	02.05.12
(עמית כהן - מג'ולה - שפסאי - סנפורד)				
3:10.74	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	17.07.83
(איס - כץ - אלייקים - הנדלסמן)				
3:11.55	(2)	נבחרת ישראל	טאלין	19.06.05
(מלר - טל מור - אביטל - גרין)				
3:11.76	(2)	נבחרת ישראל	טביליסי	22.06.14
(שמיר - סנפורד - פטנה - סגד)				
3:12.41	(3)	נבחרת ישראל	אמסטרדם	29.08.82
(מקל - כץ - אלייקים - הנדלסמן)				
3:12.61	(6)	נבחרת ישראל	בלגראד	20.06.10
(שלג - פלורנץ - ביכמן - שפסאי)				
3:12.71	(3)	נבחרת ישראל	אדינבורו	31.07.83
(מקל - הנדלסמן - כץ - איס)				
3:13.36	(3)	נבחרת ישראל	תל-אביב	27.05.93
(בר-דוד - שיטרוק - מגר - בזארוב)				
3:13.58	(4)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסריצה	18.06.06
(גרין - שלג - מזרחי - שפסאי)				
3:13.74	(5)	נבחרת ישראל	וילאך	13.06.93
(פיינגולד - שיטרוק - מגר - בזארוב)				
3:13.80	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	25.07.13
(עמית כהן - סגד - חי כהן - סנפורד)				
3:13.94	(1)	נבחרת ישראל	אנטרים	01.07.89
(גולדווסר - שיטרוק - מורלי - אילוז)				
3:13.99	(5)	נבחרת ישראל	בלגראד	23.06.02
(גרין - שפושניק - מזרחי-מורדי)				
3:13.99	(3)	נבחרת ישראל	ז'ניצה	24.06.07
(שלג - שפסאי - מזרחי - פלס)				
3:14.11	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	13.07.05
(שפסאי - מלר - אימרגוט - גרין)				

20





**נשים
מ' 100**

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
11.42	(1)*	אולגה לנסקי	92	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.04.14
11.45	(1 מ)	אסתר שחמורוב	52	הפועל ת"א	מינכן	01.09.72
11.46	(4"ג)	שחמורוב			מינכן	01.09.72
11.49	(5ח"ג)	שחמורוב			מינכן	02.09.72
11.55	(4)	אולגה לנסקי			קאונאס	22.06.13
11.56	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	איסטנבול	21.06.03
11.59	(1)	אירינה לנסקי			תל-אביב	17.05.03
11.63	(2)	אולגה לנסקי			תל-אביב	13.06.12
11.73	(1 מ)	ריטה פוגרלוב	85	הפועל חולון	באולינג גרין	16.05.08
11.84	(2)	אורית קולודני	65	הפ. כפר סבא	אתונה	22.06.91
11.89	(1)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	06.05.00
11.90	(2)	עדי זלנקו	78	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	19.07.98
11.96	(2 מ)	גלית מרצקי	74	מכבי חיפה	תל-אביב	18.07.99
11.99	(2)	גילי דישון	72	הפ. ירושלים	תל-אביב	17.06.89
12.03	(3 מ)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	18.07.99
12.11	(1)	רבקה קוגמן	60	הפ. באר שבע	תל-אביב	08.05.82
12.14	(2)	דיאנה ויסמן	98	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	16.07.14
12.14	(4)	מאיה מוטולה	83	מכבי חיפה	תל-אביב	08.07.01
12.15	(6)	טובה פינק	59	הפועל ת"א	פירת	13.06.76
12.16	(6 מ)	מרים סידרנסקי	41	הפועל ת"א	טוקיו	15.10.64
12.17	()	מוון כץ	79	מכבי נתניה	נאמור	13.08.99
12.17	(2)	אורלי לטוס	86	מכבי חיפה	ירושלים	23.05.04
12.18	(1 מ)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	תל-אביב	16.07.83
12.19	(2)	מיה קלה	58	מכבי חיפה	רמת-גן	17.07.77
12.19	(2)	איריס גלעד	68	הפועל ת"א	תל-אביב	28.05.88
12.23	(3)	צפורה בן-דב	54	מכבי ת"א	רמת-גן	17.07.77

3/8

10

20

* תוצאה זו לא הוכרה כשיא לאומי בשל עבירה משמעתית בגין אי התייצבות לבדיקת חומרים אסורים לאחר הריצה

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
11.95	(1)	גלית מרצקי	74	מכבי חיפה	תל-אביב	01.05.99
12.02	(2)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01.05.99
12.12	(2)	אורלי לטוס	86	מכבי חיפה	תל-אביב	07.05.05
12.16	(2)	איריס גלעד	68	הפועל ת"א	תל-אביב	25.06.88

100 מ' (ידי) - עד 1980

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
11.6	(1)	מרים סידרנסקי	41	הפועל ת"א	צ'לייא	05.09.64
11.7	(1)	טובה פינק	59	הפועל ת"א	מיינץ	09.06.76

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ') במדידה ידנית

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
11.9	(1)	דבי מרכוס	41	מכבי ת"א	רמת-גן	27.10.66

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ') במדידה ידנית

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
12.19	(3)	ויקטוריה צ'יסום דורו	95	הסמטה דרום ת"א	תל-אביב	16.07.14



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
23.15	(3)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	בלגראד	23.06.02
23.25	(1)	אירינה לנסקי			תל-אביב	12.05.03
23.39	(1)	אירינה לנסקי			פראג	29.06.03
23.47	(4)	אירינה לנסקי			סוטויל	08.07.03
23.57	(3)	אסתר רוט	52	הפועל ת"א	שטוטגרט	26.08.75
23.59	(2)	אורית קולודני	65	הפ. כפר סבא	ש-דה פון	11.08.91
23.60	(1)	אולגה לנסקי	92	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	27.04.13
24.25	(ק)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	מינסק	05.06.01
24.28	(2)	ריטה פוגרלוב	85	הפועל חולון	אוקספורד	18.04.09
24.40	(2)	גילי דישרון	72	הפ. ירושלים	תל-אביב	18.06.89
24.43	(2)	איריס גלעד	68	הפועל ת"א	טראגונה	20.07.88
24.63	(4)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	13.06.99
24.68	(4 מ)	מרים סידרנסקי	41	הפועל ת"א	טוקיו	18.10.64
24.72	(4)	גלית מרצקי	74	מכבי חיפה	נאמור	13.08.99
24.86	(1)	שרון לב	74	הפ. ירושלים	תל-אביב	11.06.92
24.94	(3)	תמר לבב	76	הפ. עמק חפר	תל-אביב	07.07.97
24.97	(4)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	אדינבורו	31.07.83
25.04	(1)	דיאנה ויסמן	98	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14
25.05	(ק)	דליה נבות	67	הפ. העמקים	דורנבין	20.09.86
25.07	(1)	ענת מורד	79	הפועל פ"ת	תל-אביב	27.07.03
25.08	(1)	רבקה קונמן	60	הפ. באר שבע	תל-אביב	05.07.81
25.09	(3)	ליאת ענו	84	הפועל חולון	ירושלים	05.07.04
25.09	(ק)	טל בן ארצי	92	מכבי חיפה	תל-אביב	26.06.10

1/4

10

20

בסיוע רוח גבית מעל 2 מ'/שני

24.23	(3מ)	ריטה פוגרלוב	85	הפועל חולון	באולינג גרין	16.05.08
24.71	(2)	גלית מרצקי	74	מכבי חיפה	תל-אביב	05.06.99
24.91	(1)	תמר לבב	76	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.07.97
25.02	(3)	עדי זלנקו	78	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20.05.00
25.06	(ק)	טל בן ארצי	92	מכבי חיפה	לושו	26.05.12

400 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
52.06	(5מ)	אנה טקאץ'	75	מכבי ת"א	פאריס	24.08.03
52.25	(7ח"ג)	טקאץ'			פאריס	25.08.03
52.76	(1)	טקאץ'			תל-אביב	10.06.04
52.77	(1)	טקאץ'			ירושלים	06.06.04
52.86	(1)	טקאץ'			נאבה	13.06.04
53.27	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00
53.66	(8)	אורית קולודני	65	הפועל כפר סבא	שפילד	22.07.91
54.37	(2)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00
54.39	(2)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	איסטנבול	21.06.03
54.57	(1)	שרון לב	74	הפועל ירושלים	תל-אביב	10.06.92
54.68	(2)	פועה נייגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	17.06.89
54.70	(3)	איריס גלעד	68	הפועל ת"א	תל-אביב	17.06.89
55.27	(5 חג)	אביבה בלס	46	הפועל פתח תקוה	מינכן	03.09.71
55.32	(1)	תמר לבב	76	הפועל עמק חפר	תל-אביב	16.07.97

1/5

10



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
55.48	(2)	ענת מורד	79	הפועל פתח תקוה	תל-אביב	13.07.03
55.72	(29)	שני לנדן	91	א.ס. רמת השרון	דיזינס	26.04.13
55.77	(4)	נועה בייטלר	80	מכבי ראש"ל"צ	תל-אביב	10.06.00
55.92	(4)	פאינה בומשטיין	57	הפועל חיפה	מאלמה	31.07.79
56.04	(1)	אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	תל-אביב	16.07.14
56.08	(1)	נועה בן-מלך	60	הפועל חוף השרון	תל-אביב	14.07.81
56.13	(2)	דיאן הופרט	61	הפועל חיפה	צוג	06.08.77
56.16	(1)	יקטרינה קוקוש	87	ספורט אשקלון	תל-אביב	14.05.05
56.23	(1)	אנסטסיה קירילוב	92	מכבי בני הנגב	תל-אביב	01.07.09
56.35	(7 מ)	חנה שזיפי	43	הפועל באר שבע	מכסיקו-סיטי	14.10.68

20

800 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:04.05	(4)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	שוד-ה פון	08.08.93
2:04.18	(1)	לנקרי			תל-אביב	11.07.93
2:04.23	(1)	נועה בייטלר	80	מכבי ראש"ל"צ	תל-אביב	18.07.01
2:05.19	(1)	לנקרי			תל-אביב	20.06.93
2:05.66	(3)	ביטלר			אודן	01.07.00
2:05.8	(2)	אביבה בלס	46	הפ. פתח תקוה	לובק	28.05.72
2:06.5	(1)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	באנגקוק	15.12.70
2:06.89	(1)	ענת מאירי	61	אס"א ת"א	יונה	17.07.80
2:07.07	(10)	ויריקה אאופלגר	68	הפ. גבעת רם	בוקרשט	14.06.96
2:07.13	(4)	שני לנדן	91	א.ס. רמת השרון	קאונאס	22.06.13
2:07.30	(3)	שרון לב	74	הפועל חולון	טסנדרלו	03.06.00
2:07.33	(ק)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראש"ל"צ	תל-אביב	19.07.05
2:07.6	(1)	אנה טקאץ'	75	מכבי תל אביב	ירושלים	23.05.04
2:07.8	(2)	פאינה בומשטיין	57	הפ. קרית ביאליק	דורטמונד	17.06.79
2:07.96	(3)	איריס גלעד	68	הפועל ת"א	תל-אביב	20.06.92
2:09.00	(6)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	רהלינגן	11.06.84
2:09.22	(5)	דועה סולימן	73	הפועל נצרת	איסטנבול	21.05.94
2:09.7	(1)	שרה בושארד	74	מכבי נתניה	סטרטפורד	26.08.97
2:09.79	(3)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	דבלין	25.07.79
2:09.80	(13)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	דורטמונד	29.05.77
2:10.18	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	תל-אביב	12.07.81
2:10.2	(2)	רבקה שחר	60	הפועל נתניה	קופנהאגן	14.08.77
2:10.48	(2)	גלי טוייב	72	הפועל חיפה	ווינגייט	03.07.76

2/5

10

20

תושבת ארעית

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:10.20	(2)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	תל-אביב	04.07.13

1500 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
4:14.18	(4)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	שטוקהולם	05.07.93
4:14.81	(7)	לנקרי			הכטל	31.07.93
4:15.01	(4)	ענת מאירי	61	אס"א ת"א	אודינה	16.05.80
4:15.32	(6)	לנקרי			באפאלו	18.07.93
4:15.71	(8)	נועה בייטלר	80	מכבי ראש"ל"צ	אמסטרדאם	14.07.01
4:19.91	(10)	דועה סולימן	73	הפועל נצרת	הכטל	30.07.94

2/4





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
4:22.1	(7)	זהבה שמואלי	55	איילות	לובין	04.06.80
4:24.77	(1)	ויריקה אאופלגר	68	הפ. גבעת רם	בוקרשט	21.06.98
4:25.0	(2)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	רמת-גן	02.05.71
4:25.22	(3)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	ברוד'	02.07.00
4:29.1	(2)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	בריסל	07.08.74
4:29.63	(8)	מאור טיורי	90	הפ. אורן השרון	תל-אביב	10.05.14
4:31.59	(2)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	האמם	30.05.77
4:32.1	(1)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	דולמן	05.06.84
4:32.25	()	אזאווט טקה	90	מכבי ת"א	הויזדן	19.07.14
4:33.56	(4)	מזל שלום	59	הפ. באר שבע	תל-אביב	26.07.86
4:34.63	(-)	אירנה אגפוב	79	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	09.06.04
4:34.9	(1)	שולה אבישיד	64	הפ. חוף השרון	קלן	19.08.79
4:35.41	(1)	הלן וולפטון	89	מכבי חיפה	תל-אביב	02.07.08
4:37.89	(3)	ענת פישמן	65	הפ. עמק חפר	תל-אביב	19.06.93
4:38.28	(1)	מיגל אטיאס	85	מכבי ת"א	דיווידסון	23.04.05
4:38.28	(3)	אלי גולדפרב	88	הפ. אורן השרון	תל-אביב	06.07.11

10

20

תושבת ארעית

4:29.85	(1)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	ראשון לציון	29.07.13
---------	-----	----------------------	----	----------	-------------	----------

3000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
9:19.52	(3)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	בלגראד	22.06.02
9:22.15	(2)	ענת מאירי	61	אס"א ת"א	דבלין	25.07.79
9:22.3	(1)	מאירי			ארהוס	21.06.79
9:24.4	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	ארהוס	21.06.79
9:29.86	(2)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	וולנאט	16.04.92
9:34.46	(5)	מזל בן-נעים	59	הפ. באר שבע	בריסל	11.08.92
9:40.32	(2)	מאור טיורי	90	הפ. אורן השרון	ברקלי	08.03.14
9:42.25	(10)	אזאווט טקה	90	מכבי ת"א	גנט	21.07.14
9:47.75	(3)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי ת"א	בנסקה בסטריצה	17.06.06
9:49.4	(1)	רחל הלה	50	הפועל חדרה	בריסל	11.09.77
9:53.9	(-)*	אורנה בלאו	65	הפ. עמק חפר	תל-אביב	25.05.98
9:54.15	(1)	אלה קרימוס	71	גבהים	תל-אביב	17.07.97
9:55.2	(3)	חנה שזיפי	43	הפועל חיפה	סיאול	12.06.75
9:56.87	(3)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	איסטנבול	21.06.03
10:07.7	(-)*	רוני גדיש	87	הפועל חולון	ראשון לציון	27.03.14
10:07.98	(3)	הדס למדני	64	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.05.86
10:09.22	(4)	מיגל אטיאס	85	מכבי ת"א	שארלוט	01.04.06
10:12.6	(1)	פזית פביאן	59	הפועל בת ים	תל-אביב	07.05.76
10:13.0	(1)	שלומית חלופ	63	הפ. רמת גן	גבעת חיים	06.05.77
10:13.13	(1)	דנה ליון	92	הפ. אורן השרון	אורדגם	04.08.09
10:14.02	(1)	מאירי אליאס	81	הפ. אורן השרון	נעורים	03.06.09

10

20

* תוצאה שהושגה במהלך ריצת 5000 מ'

תושבת ארעית

9:26.47	(1)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	ראשון לציון	01.06.13
---------	-----	----------------------	----	----------	-------------	----------



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
16:09.88	(17)	נילי אברמסקי	70	מכבי ראשל"צ	האוסדן	20.07.02
16:18.29	(2)	אברמסקי			דודלאנג'	27.05.00
16:21.19	(3)	אברמסקי			אורדגם	19.07.99
16:28.27	(1)	אברמסקי			תל-אביב	27.04.02
16:28.73	(1)	אברמסקי			תל-אביב	20.05.00
16:30.16	(2)	מאור טיורי	90	הפ. אורן השרון	סטנפורד	05.05.14
16:37.7	(6)	זהבה שמואלי	55	הפועל ע"ח	הכטל	08.08.87
16:59.27	(1)	אתי איינר	67	סוללים ירושלים	תל-אביב	27.06.98
17:03.91	(2)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי ת"א	תל-אביב	28.04.05
17:05.12	(8)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	פילדלפיה	22.04.04
17:06.07	(4)	מארי אליאס	81	איילות	ריקאוויק	19.06.11
17:06.29	(3)	אלה קרימוס	71	גבהים	אודנסה	28.06.97
17:11.2	(2)	מזל בן-נעים	59	הפ. עמק חפר	קסל-לו	03.07.92
17:11.26	(2)	אזאווט טקה	90	מכבי ת"א	תל-אביב	06.06.12
17:21.07	(17 מ)	דועה סולימן	73	הפועל נצרת	פוקואוקה	29.08.95
17.21.72	(2)	הלן וולפסון	89	מכבי חיפה	תל-אביב	03.05.08
17:39.65	(2)	רוני גדיש	87	הפועל חולון	תל-אביב	18.05.13
17:41.62	(3)	ויריקה אאופלגר	68	הפ. גבעת רם	תל-אביב	27.06.98
17:42.00	(2)	אורנה בלאו	65	מכבי ת"א	תל-אביב	19.05.01
17:44.96	(2)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	19.05.12
17:49.64	(2)	מיגל אטיאס	86	מכבי ת"א	תל-אביב	14.05.11
17:52.01	(4)	דנה לוין	92	הפ. אורן השרון	תל-אביב	14.05.11
17:54.9	(*)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	תל-אביב	27.04.93
17:56.90	(4)	אירינה קונובולוב	89	א.ס. רמת השרון	ראשון לציון	08.06.14

1/5

10

20

* תוצאה שהושגה במהלך ריצת 10,000 מ'

תושבת ארעית

16:23.64	(1)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	תל-אביב	09.06.13
----------	-----	----------------------	----	----------	---------	----------

10,000 מ'

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
33:19.85	(1)	נילי אברמסקי	70	דוושנים רעננה	סראינג	03.07.02
33:27.87	(5)	אברמסקי			צ'אמאיוורה	06.04.02
33:37.6	(1)	אברמסקי			תל-אביב	18.05.02
34:07.60	(1)	אברמסקי			תל-אביב	14.05.00
34:14.47	(6)	אברמסקי			סראינג	14.07.99
34:33.46	(14)	מאור טיורי	90	הפ. אורן השרון	סטנפורד	05.04.14
34:44.87	(2)	זהבה שמואלי	55	איילות	תל-אביב	11.04.89
34:52.05	(1)	אלה קרימוס	71	גבהים	תל-אביב	17.05.98
35:39.3	(2)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	ווינגייט	15.05.04
35:43.47	(2)	אורנה בלאו	65	הפועל עמק חפר	תל-אביב	17.05.98
35:50.66	(1)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי ת"א	תל-אביב	27.04.08
36:09.40	(3)	אתי איינר	67	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.05.98
36:13.68	(3)	מזל שלום	59	הפ. באר-שבע	תל-אביב	11.04.89
36:21.59	(2)	אזאווט טקה	90	מכבי ת"א	תל-אביב	08.05.14
36:26.8	(1)	עדנה לנקרי	66	הפ. גליל עליון	תל-אביב	27.04.93
36:49.4	(2)	מנאל זועבי	74	הפועל נצרת	תל-אביב	27.04.93
36:50.19	(2)	מארי אליאס	81	הפ. אורן השרון	תל-אביב	19.04.09
36:50.28	(1)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	21.04.11
36:58.12	(3)	אירינה קונובולוב	89	א.ס. רמת השרון	תל-אביב	05.05.14

2/5

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
37:01.49	(3)	הלן וולפסון	89	מכבי חיפה	תל-אביב	27.04.08
37:14.50	(3)	רוני גדיש	87	הפועל חולון	תל-אביב	09.05.13
37:20.22	(2)	נסרין זאטמה	75	הפועל נצרת	תל-אביב	17.05.94
37:24.54	(3)	איילת שבירו	64	הפועל ת"א	תל-אביב	17.05.94
37:29.31	(5)	מיגל אטיאס	86	מכבי ת"א	תל-אביב	08.05.14

20

תושבת ארעית

35:12.99	(1)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	תל-אביב	08.05.14
----------	-----	----------------------	----	----------	---------	----------

חצי מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1:13:59	(39)	נילי אברמסקי	70	דוושנים רעננה	בריסל	05.05.02
1:14:12	(5)	אברמסקי			סט. דניס	05.10.03
1:14:25	(1)	אברמסקי			בית שאן	06.12.01
1:15:21	(1)	אברמסקי			בית שאן	11.12.03
1:15:30	(48)	אברמסקי			בריסטול	07.10.01
1:15:41	(1)	אברמסקי			בית שאן	07.12.06
1:16:39	(2)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי ת"א	בית שאן	13.12.07
1:17:01	(*)	זהבה שמואלי	55	הפ. עמק חפר	לוס אנג'לס	05.08.84
1:18:01	(74)	אתי איינר	67	סוללים י"ם	ציריך	27.09.98
1:18:04	(2)	מזל שלום	59	הפ. באר שבע	תל-אביב	15.03.88
1:18:12	(1)	אלה קרימוס	71	גבהים	בית שאן	05.12.96
1:20:44	(3)	אורנה בלאו	65	הפ. עמק חפר	בית שאן	03.12.98
1:21:13	(1)	מארי אליאס	81		תל-אביב	14.05.10
1:21:30	(2)	ליסה בן-אבי	66	קיבוץ סעד	תל-אביב	15.03.93
1:21:40	(2)	אזאווט טקה	90	מכבי ת"א	בית שאן	05.12.14
1:21:48	(4)	איילת שבירו	64	מכבי ת"א	עין גדי	18.02.95
1:21:55	(2)	ליאורה ליבוביץ	58	הפ. כפר סבא	תל-אביב	15.03.94
1:22:18	(2)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	בית שאן	09.12.11
1:22:24	(3)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	בית שאן	09.12.04
1:23:23	(2)	דרילין מאן	60	א.ס. רמת השרון	עין גדי	22.02.03
1:23:33	(4)	עידית גנות	66	אס"א ת"א	תל-אביב	16.03.92
1:23:33	(2)	הלן וולפסון	89	מכבי חיפה	ברלין	31.08.14
1:23:41	(2)	נינה פקרמן	77	הפ. אורן השרון	בית שאן	10.12.09
1:23:50	(4)	אירנה-אור קונובולוב	89	א.ס. רמת השרון	בית שאן	05.12.14
1:23:56	(1)	יערה זנגי	84	הפ. אורן השרון	עין גדי	19.02.11

1/6

10

20

תושבת ארעית

1:17:49	(1)	לורנה קורלימה צ'מטאי	88	מכבי ת"א	תל-אביב	30.03.12
---------	-----	----------------------	----	----------	---------	----------

מרתון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:36:36	(9)	נילי אברמסקי	70	הפועל חולון	פאריס	04.04.04
2:36:40	(1)	אברמסקי			טבריה	03.01.02
2:37:49	(19)	אברמסקי			המבורג	27.04.08
2:38:42	(1)	אברמסקי			טבריה	08.01.04
2:39:15	(1)	אברמסקי			טבריה	10.01.08
2:39:24	(1)	אברמסקי			טבריה	04.01.07
2:39:27	(18)	אברמסקי			שיקאגו	24.10.99
2:40:29	(13)	זהבה שמואלי	55	הפ. עמק חפר	לונדון	17.04.83
2:45:50	(23)	מזל שלום	59	הפ. באר שבע	לונדון	17.04.88
2:46:47	(4)	אלה קרימוס	71	גבהים	אכטרינאך	26.10.97
2:47:36	(14)	סבטלנה בחמנד	76	מכבי ת"א	ברלין	20.09.09
2:48:39	(1)	אורנה בלאו	65	איילות	טבריה	06.01.99
2:49:01	(3)	אתי איינר	67	סוללים י"ם	טבריה	06.01.00

1/7





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
2:51:08	(2)	עדית גנות	66	אס"א ת"א	טבריה	08.01.92
2:51:36	(1)	ליאורה ליבוביץ'	58	הפ. כפר סבא	טבריה	12.01.94
2:51:54	(5)	יערה זנגי	84	הפ. אורן השרון	טבריה	06.01.11

10

2:52:51	(3)	ליטל אזולאי	83	הפועל חולון	טבריה	09.01.03
2:54:03	(4)	דריין מאן	60	א.ס. רמת השרון	טבריה	09.01.03
2:54:31	(12)	ריקי סלם	86	א.ס. רמת השרון	טבריה	10.01.13
2:57:08	(13)	אור כרמלי	76	הפועל חולון	טבריה	10.01.13
2:58:01	(36)	הלן וולפסון	89	מכבי חיפה	ברלין	28.09.14
2:58:11	(4)	לוריס מנדלוביץ'	60	רצי כוכב יאיר	טבריה	10.01.08
2:59:32	(2)	איילת שבירו	64	מכבי ת"א	טבריה	11.01.95
2:59:59	(3)	עדנה פריד	61	איילות	כנרת	14.12.82
3:02:39	(3)	אתי יגיל	64	הפ. באר שבע	טבריה	08.01.92
3:07:31	(8)	ורד אופיר	67	א"ס רמה"ש	טבריה	08.01.09

20

100 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
12.80	(1)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	רתימנו	07.07.02
12.82	(1)	לנסקי			חאניה	09.06.03
12.83	(6)	לנסקי			לזוזן	01.07.03
12.85	(4)	לנסקי			אוסטרבה	12.06.03
12.85	(1)	לנסקי			וורשה	15.06.03
12.93	(1)	אסתר רוט	52	הפועל ת"א	ברלין	20.08.76
13.04	(ק)	סבטלנה גנזילוב	69	מכבי ראשל"צ	מינסק	05.06.01
13.87	(2)	דליה נבות	67	הפועל העמקים	תל-אביב	31.08.85
13.98	(2)	רותם בטאט	86	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	03.07.08
14.00	(3)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	10.06.00
14.19	(2)	ענת מורד	79	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	07.06.03
14.25	(1)	פועה ניגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	17.06.89
14.39	(2)	טל בן-ארצי	92	מכבי חיפה	תל-אביב	13.06.12
14.59	(4)	תמי בלור	71	הפועל י"ם	אתונה	23.06.91
14.61	(ק)	קרן בן-צור	77	הפ. עמק חפר	אלבוקרקי	20.03.03
14.65	(3)	ליאת ענו	84	הפועל חולון	ירושלים	04.07.04
14.70	(4)	ז'אנה ברר	83	מכבי אשדוד	תל-אביב	10.06.00
14.72	(ק)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	רדפורד	16.04.09
14.73	(2)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	תל-אביב	19.05.84
14.92	(ק)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	גומל	11.06.98
14.96	(2)	אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	ראשון לציון	14.05.14
15.01	(1)	מעין פרנקוביץ'	83	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.06.00
15.06	(2)	לי פינקלשטיין	66	הפ. קרית ביאליק	תל-אביב	09.06.84
15.07	(4)	עדי זלנקו	78	מכבי נתניה	תל-אביב	27.06.98

1/5

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ'/שנ')

13.64	(3)	דליה נבות	67	הפ. העמקים	סוונסי	11.07.87
14.32	(ק)	קרן סרי-בן צור	77	הפ. עמק חפר	אזוסה	18.04.02

400 מ' משוכות

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
56.09	(2)	אירינה לנסקי	71	מכבי ראשל"צ	קייב	18.06.00
56.75	(1)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	12.06.99
56.86	(2)	דוגדקו			סידי	25.02.00
57.11	(1)	לנסקי			תל-אביב	06.05.00
57.21	(2)	דוגדקו			תל-אביב	19.07.99
58.86	(3)	פועה ניגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	20.06.92
59.62	(2)	ענת מורד	79	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	14.07.03

2/5



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1:00.58	(1)	אלכסנדרה לוקשין	94	מכבי חיפה	תל-אביב	07.06.14
1:00.62	(2)	ליאת ענו	84	הפועל חולון	תל-אביב	13.07.05
1:00.80	(3)	דלית בונין	66	הפ. כפר סבא	תל-אביב	01.09.85
1:00.83	(2)	עידית מורלי	67	הפ. ירושלים	תל-אביב	30.06.88
1:01.09	(4)	תמי בלור	71	הפ. ירושלים	תל-אביב	08.05.91
1:01.81	(1)	חן יהב	83	מכבי חיפה	קורניטוס	26.05.01
1:02.05	(2)	ננה מרזיוף	73	גבהים	תל-אביב	16.06.96
1:03.06	(2)	יקטרינה קוקוש	87	ספורט אשקלון	תל-אביב	07.05.05
1:03.10	(מ4)	אנסטסיה חולב	83	מכ. בני הנגב ב"ש	נותרידג'	14.05.10
1:03.67	(3)	רוני הראל	78	מכבי ת"א	תל-אביב	20.07.98
1:04.11	(4)	גלית סופר	73	מכבי ת"א	תל-אביב	07.07.91
1:04.17	(1)	דריה לוקשין	93	מכבי חיפה	תל-אביב	05.05.10
1:04.33	(1)	אלנה אבויב	90	מכבי חיפה	ירושלים	11.06.09
1:04.40	(2)	דיאן הופרט	61	הפועל חיפה	תל-אביב	22.06.80
1:04.56	(2)	כריסטינה ונושבה	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14
1:04.90	(2)	לי פינקלשטיין	66	הפ. קרית ביאליק	תל-אביב	16.07.83

10

20

3000 מ' מכשולים

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
10:41.56	(1)	אירינה ויינגרטן	79	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.06.05
10:43.68	(15)	דנה לזין	92	הפ. אורן השרון	גנט	30.07.11
10:49.88	(5)	מיגל אטיאס	86	מכבי ת"א	ריקיאוויק	18.06.11
11:01.56	(2)	דושה סלימן	73		תל-אביב	07.05.05
11:20.36	(10)	אלין וינוגרצקי	91	הפ. חולון	נינוב	21.07.12
11:16.13	(2)	רותם להב	93	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.13
11:17.02	(1)	רוני גדיש	87	הפועל חולון	תל-אביב	13.05.13
11:46.13	(2)	ליטל אזולאי	83		תל-אביב	04.05.04
11:56.71	(4)	דנה וייסמן	94	עירוני אחי נצרת	תל-אביב	07.05.11
12:23.76	(2)	אסמה נעמנה	91		תל-אביב	13.05.06

10

קפיצה לגובה

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1.94	(מ6)	דניאל פרנקל	87	מכבי ת"א	פאריס	05.03.11(א)
1.92	(ומ)	פרנקל			ברצלונה	30.07.10
1.92	(4)	פרנקל			פאריס	06.03.11(א)
1.92	(1)	מעין פורמן	86	מכבי חיפה	נעורים	09.08.11
1.92	(1)	מעין שחף-פורמן			תל-אביב	17.07.13
1.91	(1)	פרנקל			תל-אביב	01.07.10
1.90	(3)	פרנקל			הוסטופאץ'	29.01.11(א)
1.90	(1)	פורמן			קישנייב	05.02.12(א)
1.90	(1)	שחף			תל-אביב	07.06.14
1.87	(1)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	כנרת	02.02.02
1.86	(3)	לודמילה מרמן	57	מכבי ת"א	הכטל	18.07.92
1.83	(7)	שחף ברני	90	מכ. כיוונים ב"ש	יוג'ין	08.06.13
1.82	(1)	מרינה שפרן	79	אליצור יבנה	חיפה	12.04.98
1.81	(1)	גבי רוזן	66	הפ. ירושלים	בריסל	23.08.86
1.80	(2)	יוליה פושקרב	87	מכבי ראשל"צ	ירושלים	07.07.09
1.78	(1)	אורית אברמוביץ'	57	הפועל חדרה	טהרן	11.09.74
1.78	(ק)	דליה נבות	67	הפ. העמקים	מאלמה	14.09.85
1.78	(1)	חן עדרי	82	מכבי ת"א	ג'ונסבורו	04.05.07
1.77	(1)	רות זלוצ'נקו	58	הפ. רמת גן	ווינגיטי	26.02.77
1.77	(1)	עדה נאודיקה	78	מכבי חיפה	תל-אביב	25.06.94
1.75	(3)	סיגל בסון	64	אס"א ת"א	תל-אביב	07.07.84
1.75	(1)	ריטה טיומקין	68	הפ. עמק הירדן	צמח	23.03.96

2/9

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
1.75	(10)	גלינה אויפה	88	מכבי חיפה	מרקש	15.07.05
1.75	(2)	טל בן-ארצי	92	מכבי חיפה	חיפה	05.06.11
1.74	(3)	רחל בורנשטיין	65	מכבי חיפה	אנטרים	26.07.83
1.74	(2)	קרן סרי	77	הפ. עמק חפר	תל-אביב	20.05.00
1.73	(1)	ורד עצמון	61	הפ. ירושלים	רמת-גן	07.07.79

20

קפיצה במוט

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
4.60	(1)	ג'יליאן שוורץ	79	מכבי ת"א	ג'ונסבורו	30.05.10 (א)
4.60	(1)	שוורץ			ניו-יורק	12.06.10
4.56	(1)	שוורץ			רתימנו	07.07.10
4.56	(1)	שוורץ			אלברוויל	12.07.10
4.55	(1)	שוורץ			ג'וקגרים	21.07.10
4.52	(1)	שוורץ			ניו-יורק	29.01.12 (א)
4.51	(3)	שוורץ			מדריד	02.07.10
4.51	(4)	שוורץ			גייטשייד	10.07.10
4.03	(1)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.07.07
3.95	(1)	ז'אנה ברר	83	מכבי ת"א	תל-אביב	05.07.03
3.94	(2)	מורן עזיזי	85	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	15.07.09
3.74	(2)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	23.07.00
3.65	(2)	טלי גרינר	77	מכבי חיפה	תל-אביב	04.07.07
3.55	(3)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	08.07.01
3.55	(1)	נעמה ברנשטיין	93	מכבי ת"א	קאונאס	22.06.13
3.30	(2)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	28.04.05
3.25	(4)	כרמל בן-צור	90	מכבי חיפה	תל-אביב	03.05.08
3.20	(2)	אלינור מדלסי	93	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	09.06.13
3.05	(1)	יובל מוסלי	97	מכבי ת"א	תל-אביב	04.06.13
3.05	(3)	נעה טרלוד	98	את' מיזונו י-ם	תל-אביב	16.07.14
2.93	(2)	ליתאי מרכוס	97	את' מיזונו י-ם	ראשון לציון	22.01.14
2.90	(3)	סילביה ארטינוב	84	אליצור יבנה	תל-אביב	27.05.99
2.90	(3)	שרון גרינברג	91	את' מיזונו נתניה	תל-אביב	01.06.13
2.83	(3)	פאולינה אוקסגנדלר	84	מכבי חיפה	תל-אביב	02.07.00
2.80	(4)	טל פרנקל	85	מכבי ת"א	תל-אביב	04.06.02
2.80	(2)	ים חנניה	98	את' מיזונו י-ם	ראשון לציון	10.06.14
2.70	(1)	מאיה ואן חלדר	96	מכבי ת"א	תל-אביב	26.12.10

1/8

10

20

קפיצה לרוחק

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
6.52	(1)	חנה קנייזבה-מיננקו	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14
6.46	(1)	סיגל גונן	63	אס"א ת"א	תל-אביב	12.07.86
6.46	(1)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	15.07.04
6.44	(1)	גנזדילוב			תל-אביב	25.07.04
6.34	(1)	קנייזבה-מיננקו			ראשון לציון	29.07.13
6.31	(ק)	גנזדילוב			תל-אביב	13.08.03
6.27	(1)	מיה בן-צור	58	מכבי חיפה	סן-סבסטיאן	19.08.84
6.25	(1)	רותם בטאט	86	מכבי ראשל"צ	חיפה	05.06.08
6.21	(1)	קרן סרי	77	הפ. עמק חפר	תל-אביב	17.06.00
6.19	(3)	מורן כץ	79	דוושנים רעננה	בלגראד	23.06.02
6.17	(1)	יעל פלד	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	23.05.98
6.14	(1)	אסתר שחמורוב	52	הפועל ת"א	ווינגייט	10.07.71
6.13	(2)	אורנה עוזיאל	60	הפ. רמת-גן	רמת-גן	04.05.79
6.05	(1)	איון שולרף	57	הפועל חדרה	תל-אביב	10.06.80

3/6

10



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
6.04	(4)	שרה לצנור	67	אס"א ת"א	צ'אפל היל	06.04.91
6.04	(2)	ליאור גרטנר	80	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	18.07.01
6.00	(1)	חגית סלומון	84	הפ. עמק חפר	תל-אביב	29.05.03
5.97	(1)	יוליה פושקריוב	87	מכבי ראשל"צ	נעורים	16.06.14
5.95	(3)	אינה טורבסקי	84	מכבי ראשל"צ	קרבונדייל	26.02.05
5.95	(*)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	14.05.05
5.95	(3)	יפעת זליקוביץ'	92	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	17.07.14
5.94	(2)	רימה טורבסקי	78	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20.07.98
5.91	(ק)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	גומל	12.06.98
5.90	(1)	סמדר מודעי	45	הפ. ראשל"צ	פאריס	02.10.66

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

6.09	(1)	חגית סלומון	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	28.06.05
6.01	(1)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	09.04.05

קפיצה משולשת

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
14.58	(2)	חנה קנייזבה-מיננקו	89	מכבי ראשל"צ	פאריס	06.07.13
14.50	(1)	קנייזבה-מיננקו			תל-אביב	03.07.13
14.46	(3מ)	קנייזבה-מיננקו			מוסקבה	13.08.13
14.38	(2)	קנייזבה-מיננקו			זאגרב	03.09.13
14.33	(6)	קנייזבה-מיננקו			מוסקבה	15.08.13
14.29	(1)	קנייזבה-מיננקו			רבאט	09.06.13
14.29	(3)	קנייזבה-מיננקו			לונדון	26.07.13
14.29	(1)	קנייזבה-מיננקו			ליסבון	26.07.14
14.23	(1)	קנייזבה-מיננקו			תל-אביב	16.07.14
14.21	(4)	קנייזבה-מיננקו			בריסל	06.09.13
13.08	(3)	ניבה זיו	82	מכבי ראשל"צ	טאלין	18.06.05
12.91	(1)	ליאור גרטנר	80	א.ס. רמה"ש	תל-אביב	08.07.01
12.84	(1)	רימה טורבסקי	78	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	23.07.00
12.80	(1)	יוליה פושקריוב	87	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	14.07.09
12.73	(1)	חגית סלומון	84	הפ. עמק חפר	תל-אביב	28.05.03
12.68	(1א)	אינה טורבסקי	81	מכבי ראשל"צ	קרבונדייל	25.02.05
12.66	(1)	מרינה שפרן	79	אליצור יבנה	חיפה	01.06.97
12.64	(1)	דניאל פרנקל	87	מכבי ת"א	תל-אביב	01.05.10
12.58	(2)	שרה רוזנברג	67	אס"א ת"א	פייירפאקס	10.05.97
12.52	(1)	מעין שחף	86	מכבי חיפה	תל-אביב	09.06.13
12.50	(1א)	דריה פבלוב עמיעד	84	מכבי ראשל"צ	מוסקו	21.02.09
12.48	(3)	מיה בן-צור	58	מכבי ת"א	יוג'ין	01.06.84
12.45	(1)	ילנה לוסיביה	68	הפ. ירושלים	תל-אביב	09.02.97
12.17	(3)	נועה לוי	95	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	16.07.14
12.15	(1)	רונה הרצנו	75	אס"א ת"א	תל-אביב	07.05.94
12.14	(4)	סימה שיין	80	הפ. ירושלים	תל-אביב	06.07.97
12.14	(1)	ענת בן-נון	84	מכבי חיפה	תל-אביב	04.03.04
12.12	(1)	הילה מדליה	77	הפ. עמק חפר	תל-אביב	19.06.99
12.11	(2)	אנה טקאץ'	75	אס"א בן גוריון	ת"א	03.07.08

1/10

10

20

בסיוע רוח גבית (מעל 2 מ' /שנ')

12.51	(2)	ענת בן-נון	84	מכבי חיפה	תל-אביב	20.03.04
12.11	(3)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	חיפה	26.06.05



הדיפת כדור ברזל

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
17.22	(1)	אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	28.04.12
17.18	(1)	מוצ'קייב			תל-אביב	21.04.12
16.78	(2)	מוצ'קייב			לורנס	25.01.13(א)
16.62	(4)	מוצ'קייב			אמס	24.02.13(א)
16.54	(1)	סיוון ג'אן	85	הפועל עמק חפר	תל-אביב	14.05.05
16.36	(4)	ג'אן			גרוסטו	17.07.04
16.36	(2)	סיוון אבלי	84	הפועל חולון	פייטוויל	19.04.08
16.36	(12)	מוצ'קייב			טייסון	09.03.13(א)
14.42	(1)	צילה אשר	69	מכבי ת"א	שפילד	17.02.93(א)
13.96	(1)	מירה בולבה	50	הפועל עמק חפר	יונגייט	18.02.78
13.93	(ק)	מרינה ליפס	78	אליצור יבנה	מינסק	18.02.99(א)
13.89	(-)	לאה ברינג	57	הפועל כפר סבא	יונגייט	18.06.80
13.60	(1)	סבטלנה גנדזילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	26.07.06
13.25	(1)	אולנה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	09.06.01
13.03	(ק)	דליה נבות	67	הפועל עמקים	דורנברין	20.09.86
13.02	(1)	איילה חצרוני	38	הפועל תל אביב	תל-אביב	15.07.60
12.87	(1)	ריטה טיומקין	68	הפועל עמק הירדן	כנרת	23.03.96
12.75	(1)	ליאורית דניאל	50	הפועל ירושלים	חדרה	12.02.66
12.74	(1)	חנה דפני		הפועל רמת גן	יונגייט	13.05.67
12.72	(1)	צביה וייספלד	66	מכבי תל אביב	תל-אביב	20.05.86
12.55	(1)	חיה כץ	46	הפועל חדרה	רמת-גן	03.06.66
12.50	(2)	שושנה מיכאלובסקי		הפועל תל אביב	תל-אביב	03.05.61
12.44	(4)	שנית סגל	73	הפועל באר שבע	תל-אביב	23.05.92
12.42	(1)	דניאל פושטר	91	מכבי תל אביב	תל-אביב	03.04.10
12.39	(1)	ענבל כהן	95	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	30.03.13

זריקת דיסקוס

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
59.92	(1)	סיוון ג'אן	85	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	16.02.08
57.30	(8)	ג'אן			ספליט	16.03.08
56.67	(1)	ג'אן			תל-אביב	08.05.07
56.16	(1)	ג'אן			תל-אביב	03.06.06
56.09	(1)	ג'אן			תל-אביב	31.05.08
55.44	(1)	ג'אן			תל-אביב	15.04.08
55.32	(1)	ג'אן			ירושלים	17.06.07
55.11	(1)	ג'אן			תל-אביב	23.07.06
54.98	(1)	אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	14.06.12
50.02	(2)	סיוון אבאלי	84	הפועל חולון	ירושלים	17.06.07
46.20	(1)	מירה בולבה	50	הפועל כפר סבא	תל-אביב	22.07.82
45.45	(1)	ליאורית דניאל	50	הפועל ירושלים	ווינגייט	07.11.70
45.34	(1)	לאה ברינג	57	הפועל כפר סבא	תל-אביב	11.04.81
45.26	(1)	יהודית ננץ	53	הפועל חדרה	ווינגייט	29.08.72
43.31	(1)	יעל דרוור	75	מכבי ראשל"צ	וספלאאר	13.08.99
43.02	(1)	אולנה וינטרברג	22	מכבי רמת-גן	תל-אביב	21.05.60
42.00	(4)	אילנה גולדברג	62	מכבי ת"א	נאפרוויל	07.07.90
40.51	(3)	יבגניה זבולוטני	84	מכבי בני הנגב	ירושלים	04.07.04
40.20	(1)	צילה אשר	69	מכבי ת"א	תל-אביב	03.05.95
40.02	(-)	תמר חקיה	61	הפ. עמק חפר	גבעת חיים	02.05.80
39.94	(4)	יפה סלומון	55	הפ. עמק חפר	ווינגייט	06.05.78
39.06	(1)	אלונה וולודין	96	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	18.05.13
38.98	(1)	אסטל ולאנו	99	מכבי תל-אביב	תל-אביב	18.12.14
38.44	(1)	נטע כנעני	56	הפועל העמקים	חיפה	19.02.72
38.36	(1)	מאירה רוטמן	55	הפועל רמה"ש	ווינגייט	19.05.73
38.15	(1)	עטרה פולונסקי	33	הפועל חדרה	חיפה	20.02.54
37.90	(2)	שמחה לוי		מכבי ת"א	תל-אביב	12.08.61





ידווי פטיש

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
60.37	(1)	יבגניה זבולוטני	84	מכבי ת"א	תל-אביב	21.04.12
59.67	(1)	זבולוטני			תל-אביב	05.05.12
59.67	(1)	זבולוטני			תל-אביב	12.05.12
59.65	(1)	זבולוטני			תל-אביב	18.03.12
59.42	(1)	זבולוטני			תל-אביב	13.06.12
59.35	(1)	זבולוטני			תל-אביב	09.03.13
59.19	(1)	זבולוטני			תל-אביב	01.05.10
58.94	(-)	זבולוטני			תל-אביב	27.02.11
58.83	(1)	זבולוטני			תל-אביב	06.06.12
58.80	(1)	זבולוטני			תל-אביב	31.03.12
58.48	(1)	זבולוטני			נעורים	24.04.10
47.23	(2)	אליונה וולודין	96	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	03.07.13
46.83	(4)	צילה אשר	69	מכבי ת"א	תל-אביב	13.06.99
46.15	(1)	קריסטינה אאולין	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.04.07
41.55	(2)	יוקטוריה קוליניצ'ב	86	הפ. עמק חפר	תל-אביב	12.04.07
41.05	(3)	ענת מילמן	98	מכבי ת"א	תל-אביב	07.06.14
40.33	(1)	יבגניה שטולמן	90	הפ. עמק חפר	תל-אביב	26.05.07
39.58	(2)	ילנה מוצ'קייב	93	מכבי בני הנגב	תל-אביב	01.05.10
39.39	(3)	דניאל פושטר	91	מכבי ת"א	תל-אביב	11.02.12
39.20	(4)	אסטל ולאנו	99	מכבי ת"א	נעורים	16.06.14
39.06	(8)	ליטל פילוסוף	86	הפועל חולון	וורצ'סטר	18.04.10
38.12	(-)	ליאור ברגר	89	מכבי ת"א	תל-אביב	09.05.10
37.84	(1)	דלית ברן	71	הפ. כפר סבא	תל-אביב	09.05.98
36.68	(-)	רוני הלב	80	מכבי ת"א	תל-אביב	21.03.99
35.71	(1)	גלית סעדה	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	13.06.01
35.06	(1)	אילנה גולדברג	62	מכבי ת"א	תל-אביב	25.06.95
33.30	(1)	אנה טקאץ'	75	אס"א בן-גוריון	נעורים	17.12.08
32.11	(4)	ראיסה קוטקוב	97	מכבי ת"א	נעורים	20.06.12
31.92	(3)	אליאנוורה בונדר	91	הפ. עמק חפר	נעורים	10.12.08
30.97	(1)	לילה איסמאילוב	86	א.ס. רמות השרון	תל-אביב	02.07.00

1/11

10

20

הטלת כידון

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
45.52	(1)*	דורית נאור	70	מכבי ת"א	נעורים	26.01.14
45.50	(1)	נאור			תל-אביב	03.06.10
44.99	(1)	נאור			תל-אביב	10.06.10
44.90	(1)	נאור			תל-אביב	12.05.10
44.90	(7)	נאור			בלגרד	20.06.10
44.72	(1)	נאור			תל-אביב	18.04.09
44.69	(1)	נאור			תל-אביב	01.07.10
44.65	(1)	נאור			תל-אביב	02.07.09
43.75	(6)	חן עדרי	82	מכבי ת"א	אל פאסו	12.05.06
42.65	(2)	נועה ברמן	89	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	02.07.09
42.30	(1)	מרינה ליפס-סרביץ	78	אליצור יבנה	תל-אביב	12.06.03
39.53	(2)	אנסטסיה מוצ'קייב	91	מכ. בני הנגב ב"ש	תל-אביב	05.05.12
39.26	(-)	ילנה גלימוביץ'	92	מכבי ת"א	תל-אביב	04.08.11
39.04	(-)	רגינה אבדורשיטוב	91	הפ. עמק חפר	תל-אביב	11.02.08
38.12	(1)	תמר שניידר	83	מכבי חיפה	חיפה	28.05.02
37.78	(3)	גל ברגיג	94	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	05.07.09
37.01	(1)	אילנה שיינבליט	76	מכבי ת"א	תל-אביב	06.06.05

1/7

10

* תוצאה זו לא הוכרה כשיא ישראלי בהיעדר מגללת ברזל ידנית



תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
36.67	(ק)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	31.03.08
36.35	(1)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	04.06.05
35.39	(1)	טניה ארליק	88	הפ. גליל עליון	תל-אביב	29.05.03
34.95	(1)	אירינה ניסטור	91	מכבי בני הנגב	תל-אביב	16.03.08
34.64	(ק)	קרן סרי בן-צור	77	הפ. עמק חפר	אלבוקרקי	27.04.02
34.41	(ק)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	21.04.05
34.33	(2)	קטלין קיס	70	מכבי בני הנגב	תל-אביב	18.02.06
34.02	(2)	נסרין ריאן	83	הפועל כבול	תל-אביב	05.06.02
33.48	(3)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	19.06.99
33.40	(3)	ליאור ברגר	89	ספורט רמה"ש	תל-אביב	22.07.09

20

קרב 7

תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
6031	(-)	סבטלנה גנזדילוב	69	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	12-13.08.03
						(2:10.39-34.92-6.31/24.28-12.38-1.68-13.26)
5845	(*)	גנזדילוב			תל-אביב	18-19.07.05
						(2:07.33-34.19-6.22/24.83-12.55-1.61-13.71)
5830	(15)	גנזדילוב			מינכן	09-10.08.02
						(2:13.68-36.30-6.13/24.56.12.20-1.65-13.60)
5829	(-)	גנזדילוב			תל-אביב	27-28.07.03
						(2:10.38-31.30-6.20/24.66-12.60-1.61-13.22)
5825	(-)	גנזדילוב			תל-אביב	06-07.07.02
						(2:11.79-36.02-5.94/24.54-12.20-1.66-13.47)
5446	(1)	מרינה ליפיס	78	אליצור יבנה	תל-אביב	25-26.04.99
						(2:29.73-41.15-5.74/25.99-13.00-1.70-14.49)
5374	(2)	דליה נבות	67	הפועל העמקים	מאלמה	14-15.09.85
						(2:31.92 33.22- 5.82/25.35- 11.78- 1.78- 14.44-)
5285	(9)	קרן בן צור	77	הפ. עמק חפר	באטון רוז'	29-30.05.02
						(2:23.81-32.30-5.95/25.84-11.12-1.70-14.64)
5088	(1)	ריטה טיומקין	68	הפ. עמק הירדן	תל-אביב	31.03-01.04.96
						(2:41.84-40.22-5.75/27.72-12.79-1.74-15.16)
5053	(2)	דריה פבלוב	84	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	20-21.04.05
						(2:26.52-34.41-5.65/26.89-11.41-1.70-15.21)
5032	(2)	טל בן ארצי	92	מכבי חיפה	ניופורט	07-08.07.12
						(2:24.4 26.81- 5.46/25.15- 9.21- 1.75- 14.59-)
4773	(3)	אולגה דוגדקו	76	מכבי ראשון לציון	תל-אביב	20-21.04.05
						(2:22.43-24.65-5.48/25.73-8.99-1.61-14.71)
4619	(1)	יוליה פושקירוב	87	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	01-02.04.09
						(2:34.44 - 25.56 - 5.68 / 26.70 - 9.52 - 1.70 - 15.75)
4611	(2)	ויקטוריה ארגוס	83	מכבי ראשל"צ	רטפורד	16-17.04.09
						(2:30.83 - 29.54 - 5.45 / 26.70 - 10.64 - 1.47 - 14.72)
4380	(1)	מיכל וילר	72	מכבי חיפה	תל-אביב	06-07.06.89
						(2:32.62 - 22.42 - 5.40 / 27.55 - 9.62 - 1.61 - 15.35)
4367	(4)	שרה לנצנר	67	אס"א ת"א	צ'אפל היל	18-19.04.91
						(2:31.37 - 26.02 - 5.40 / 25.88 - 7.80 - 1.57 - 15.92)
4356	(3)	אולגה קורקולין	71	מכבי חיפה	תל-אביב	25-26.04.99
						(2:53.73 - 32.47 - 5.20 / 29.39 - 12.02 - 1.76 - 16.31)
4327	(2)	ענת מורד	79	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	31.03-01.04.96
						(2:32.34 - 20.74 - 5.31 / 26.08 - 7.83 - 1.53 - 14.70)
4163	(2)	פועה נייגר	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	29-30.03.85
						(2:21.8 - 22.48 - 5.04 / 26.4 - 6.98 - 1.48 - 15.2)
4110	(3)	ג'ומעאן ג'וברן	93	עירוני נצרת	תל-אביב	12-13.04.11
						(2:28.27 - 24.98 - 5.07/27.03 - 1.53 - 9.19 - 17.02)
4052	(3)	גבי רחון	66	הפועל ירושלים	תל-אביב	03-04.02.87

1/5

10





תוצאה	מיקום	שם	ש. לידה	מועדון	מקום התרות	תאריך
(2:54.7 - 22.06 - 5.24 / 27.6 - 9.18 - 1.72 - 16.0)						
4020	(3)	יעל פלד	80	הפ. עמק חפר	תל-אביב	16-17.04.00
(2:48.82 - 32.19 - 5.58/28.05- 9.34- 1.44- 16.66)						
4006	(1)	דורית אשכנזי	70	הפ. פתח תקוה	תל-אביב	13-14.07.91
(2:45.25 - 39.90 - 4.85 / 27.90 - 11.17 - 1.51 - 18.57)						
3990	(1)	ליאת ענו	84	הפועל חולון	תל-אביב	28-29.03.04
(2:34.02-22.24-5.14/26.77-6.93-1.47-15.57)						

20

בסיוע רוח גבית (מעל 4 מ' / שני)

5371	(5)	קרן בן צור	77	הפ. עמק חפר	אזוסה	18-19.04.02
(2:24.57-30.44-6.15/25.53-11.08-1.70-14.32)						
5079	(2)	טל בן ארצי	92	מכבי חיפה	לושו	26-27.05.12
(2:22.82 - 27.50 - 5.50 / 25.06 - 9.70 - 1.70 - 14.43)						
(2:22.82 - 27.50 - 25.06/5.50 - 9.70 - 1.70 - 14.43)						

100X4 מ'

תוצאה	מיקום	שם	עיר	תאריך
45.68	(3)	נבחרת ישראל	באנסקה ביסטריצה	08.07.00
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)				
46.35	(2)	נבחרת ישראל	ניקוסייה	23.06.01
(כץ - אירינה לנסקי - מוטולה - גנזדילוב)				
46.37	(1)	נבחרת ישראל	ריקיאוויק	18.06.11
(אולגה לנסקי - אירינה לנסקי - בטאט - פוגרלוב)				
46.38	(5)	נבחרת ישראל	בלגראד	22.06.02
(פוגרלוב - אירינה לנסקי - גנזדילוב - מוטולה)				
46.55	(7)	נבחרת ישראל	בלגרד	19.06.10
(פוגרלוב - או. לנסקי - בטאט - אי. לנסקי)				
46.59	(1)	נבחרת ישראל	סארייבו	20.06.09
(פוגרלוב - אי. לנסקי - בטאט - או. לנסקי)				
46.60	(4)	נבחרת ישראל	טאלין	18.06.05
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - לטוס)				
46.66	(3)	נבחרת ישראל	אנטרים	30.06.89
(בלון - נייגר - מורלי - דישון)				
46.71	(4)	נבחרת ישראל	איסטנבול	21.06.03
(כץ - אירינה לנסקי - מורד - גנזדילוב)				
46.75	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	19.07.99
(גנזדילוב - זלנקו - דוגדקו - מרצקי)				
46.79	(6)	מכבי ראשל"צ	קסטיון	30.05.09
(פושקריוב - אי. לנסקי - בטאט - או. לנסקי)				
46.90	(2)	מכבי ראשל"צ	סנטו אנטוניו	24.05.08
(או. לנסקי - אי. לנסקי - בטאט - דוגדקו)				
46.91	(3)	נבחרת ישראל	סוונסי	11.07.87
(גלעד - נבות - קולדני - דישון)				
46.92	(7 מ)	נבחרת ישראל (23)	דברצין	15.07.07
(פוגרלוב - קוגון - בטאט - לטוס)				
46.98	(1)	מכבי ראשל"צ	דודלאנג	27.05.00
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)				
46.99	(1)	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	29.04.00
(גנזדילוב - אירינה לנסקי - דוגדקו - זלנקו)				
47.05	(2)	נבחרת ישראל	באנסקה ביסטריצה	21.06.08
(פוגרלוב - דוגדקו - בטאט - אולגה לנסקי)				
47.06	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	10.06.10
(פוגרלוב - או. לנסקי - בטאט - אי. לנסקי)				
47.12	(3)	מכבי ראשל"צ	איסטנבול	27.05.06
(גנזדילוב - לנסקי - דוגדקו - בטאט)				
47.17	(4)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסטריצה	17.06.06
(פוגרלוב - לנסקי - גנזדילוב - לטוס)				

20



תוצאה	מיקום	שם	עיר	תאריך
3:32.99	(7 מ)	נבחרת ישראל	פאריס	30.08.03
		(לנסקי - גנזדילוב - מורד - טקאץ')		
3:39.91	(2)	נבחרת ישראל	בנסקה ביסטריצה	09.07.00
		(לב - דוגדקו - בייטלר - לנסקי)		
3:39.98	(2)	נבחרת ישראל	איסטנבול	22.06.03
		(דוגדקו - מורד - קרט - גנזדילוב)		
3:40.71	(3)	נבחרת ישראל	אתונה	23.06.91
		(לב - נייגר - גלעד - קולודני)		
3:42.99	(3)	נבחרת ישראל	תל-אביב	13.06.99
		(לנסקי - לב - בייטלר - דוגדקו)		
3:43.40	(1)	נבחרת ישראל	תל-אביב	11.07.93
		(לב - נייגר - גלעד - קולודני)		
3:44.07	(4)	נבחרת ישראל	ניקוסיה	24.06.01
		(גנזדילוב - דוגדקו - יהב - לנסקי)		
3:44.60	(6)	נבחרת ישראל	קאונאס	23.06.13
		(קירילוב - דוגדקו-ברונשטיין - לנדן - ג'וברן)		
3:45.90	(6)	נבחרת ישראל	טאלין	19.06.05
		(קוקוש - ז'אק - ענו - דוגדקו)		
3:46.2	(1)	נבחרת ישראל	דבלין	25.07.79
		(הופרט - דדוש - בומשטיין - קוגמן)		
3:46.20	(5)	מכבי ראשל"צ	בלגראד	25.05.03
		(גנזדילוב - דוגדקו - אנאפוב - מורד)		
3:46.22	(3)	נבחרת ישראל	אנטרים	01.07.89
		(גלעד - בורי - מורלי - נייגר)		
3:46.59	(5)	נבחרת ישראל	בלגראד	23.06.02
		(גנזדילוב - דוגדקו - קרט - יהב)		
3:46.86	(1)	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	28.04.05
		(דוגדקו - ויינגרטן - גנזדילוב - לנסקי)		
3:47.42	(1)	מכבי ראשל"צ	תל-אביב	29.04.00
		(בייטלר - פרנקוביץ' - לנסקי - דוגדקו)		
3:47.77	(1)	מכבי ראשל"צ	דודלאנג'	27.05.00
		(בייטלר - לנסקי - פרנקוביץ' - דוגדקו)		
3:48.41	(2)	נבחרת ישראל	תל-אביב	22.06.80
		(זילברשטיין - שטרן - בומשטיין - קוגמן)		
3:48.41	(5)	נבחרת ישראל	תל-אביב	01.09.85
		(קולודני - בונין - ינקלביץ' - נייגר)		
3:48.58	(5)	נבחרת ישראל	אורדיגם	30.06.96
		(לבב - מירזיוף - דוגדקו - קולודני)		
3:48.76	(4)	נבחרת ישראל	אודנסה	29.06.97
		(לבב - קולודני - מירזיוף - דור)		

10

20



מירוץ שליחים 5X5 ק"מ ה-2

ריצת השליחים החברתית הגדולה בישראל
10.9.2015





כתובות וטלפונים

מוסדות וארגונים

דואר אלקטרוני	פקס	פליצפון	טלפון	תפקיד	כתובת	שם המוסד
noci@noci.co.il	03-6498395		03-6498385-6	י"ר - יואל כרמי	שירותי 6 ת"א 69482	הועד האולימפי
noci@noci.co.il	03-6498395		03-6498385-6	מנכ"ל - גילי לוסטג	שירותי 6 ת"א 69482	בשראל
mayac@most.gov.il	03-6888430		03-6367222/3/4	מנכ"לית משרד הספורט - אורלי פרמן	61575 ת.ד. 57577	מינהל הספורט
uris@most.gov.il	03-6873097		03-6367203	ד"ר אורי שפר	61575 ת.ד. 57577	
duduma@most.gov.il	153506283768 02-5601764	050-6283768	02-5601719	סגן ראש מינהל הספורט- דודו מלכא	61575 ת.ד. 57577	
shlomos@most.gov.il	03-6873097 153506231205	050-6283771	03-6367204/5 03-7239006	מפקח על הספורט ת"א - שלמה סביר	57577 ת.ד. קמור	
oferbu@most.gov.il	04-6554569	050-6283766	04-6460649	סגן ראש מינהל הספורט לתרבות הספורט	המסגר 14, בנין חן- קמור	
gazin@zahav.net.il	04-6554569	050-6283778	04-6460649	מפקח על הספורט מחוז צפון - גארי נוג'דאת	המסגר 14, בנין חן- קמור	המסגר 14, בנין חן- קמור
amins@most.gov.il	04-8632683	050-6283711	04-8632721	מפקח מנהל הספורט מחוז חיפה - אמין סאלח	תאופיק זייד בנין ופה סטר קומה 4 נצרת	
danieler@most.gov.il	08-6264356	050-6282773	08-6264350 08-6264351	מפקח מחוז דרום - דניאל ארץ קדושה	שד' סל-ים 15 א' קריית הממשלה בנין ב'	
shlomi@most.gov.il	03-6873097	050-6283781	03-6367209	מנהלת המס' לספורט נשים ועממי - שלומית ניר-סור	המסגר 14, ת.ד. 57577	
avib@most.gov.il	03-68730697	050-6231208	03-6367213	מפקח מחוז מרכז - אבי בנבנשתי	61575 ת.ד. 57577	
luab@most.gov.il	08-6264356	050-6231026	08-6264350	מפקח במחוז הבדואי ובמשלש - לואי עבראדאללה בדר	המסגר 14, ת.ד. 68688	משרד החינוך
shaysh@most.gov.il	02-5601578	050-6231207	02-5601468	מפקח מחוז ירושלים - שי שטרית	כרפי נשרים 22, ת.ד. 292	
gliaz@most.gov.il	02-5601764	050-6283746	02-5601734	מנהלת ענף רישות - גילה זרובל	91490 ירושלים	
anapi@education.gov.il	03-6896759	050-6282374	03-6896122	מסל"ר מומה על החינוך מופני - אברם זכמן	השלושה 2 די אליהו ת"א 61092	
ofersh@education.gov.il	03-6896759	050-6282073	03-6896132	מנהל המחלקה לסיקור על החג"ג - עופר שיקמנוי	השלושה 2 די אליהו ת"א 61092	
gayda@education.gov.il	03-6896772	050-6283364	03-6896550	מפקח החג"ג במחוז מרכז י"ר הועדה המקצועית - גיא זגן		

דואר אלקטרוני	פקס	פלאפון	טלפון	תפקיד	כתובת	שם המוסד
elia@education.gov.il	02-5601554	050-6283020	02-5601555	מפקח על החי"ג מחוז ירושלים - ד"ר אלי אהרון	כנסי נשרי 22 גבעת שאול ירושלים	
yousefa@education.gov.il	04-6500290	050-6282625	04-6500291/2	מפקח על החי"ג מחוז הצפון - ד"ר יוסף עילי	גזרת עילית ת.ד. 530	
aminimu@education.gov.il	04-6500315	050-6282618	04-6500326	מפקח על החי"ג במגזר הערבי ומחוז הצפון-ד"ר אמין מוקטרין	גזרת עילית 17000 ת.ד. 530	
ilanaer@education.gov.il	04-8632632	050-6282804	04-8632630	מפקחת על החינוך מחוז חיפה - ד"ר אילנה ארליך	פל-ים 15 א' קריית הממשלה חיפה 33095	
yoramte@education.gov.il	04-8632632	050-6282842	04-8632629	מפקח על החינוך מחוז חיפה - יורם טרש	פל-ים 15 א' קריית הממשלה חיפה 33095	
ronitne@education.gov.il	03-6896772	050-6283365	03-6896549	מפקחת על החי"ג מחוז מרכז - רונית מנקין	השלושה 2 ד אליה ת"א 67060	
royb@education.gov.il	03-6896228		03-6896246	מפקח על החי"ג מחוז תל אביב - רועי ברקוביץ	השלושה 2 ד אליה ת"א 67060	
gilpap@education.gov.il			03-6896243			
talika@education.gov.il	03-6896228	052-2215255	03-6896733	מפקחת על החי"ג מחוז תל אביב - טלי קשתי-ממון	השלושה 2 ד אליה ת"א 67060	
nuritba@edu-negev.gov.il	08-6263236	050-6282771	08-6263233	מפקחת על החינוך מחוז דרום - נורית ברדה	קריית הממשלה, רחוב התקווה 4 באר שבע 89384	
nuritba2@education.gov.il	08-6263236	050-628771	08-6263134	מפקח על החי"ג מחוז דרום - ניצן יעקב	קריית הממשלה, רחוב התקווה 4 באר שבע 89384	
ngew@bezeqnet.net		054-2477974	08-6263235	י"ד מנהלת הספורט היהשיג - ד"ר גלעד ויינברטן		היחידה לספורט היהשיג
daniw@wingate.org.il	09-8639536	054-4743789	09-8639533/5	מנהל - דני אורן	מכון וינגייט נתניה 42902	
zach@winner.co.il	03-9221223		03-9208702/3/4	י"ר צחי פישביץ	האודם 12, רמת סיב, פתח-תקווה 49170	המועצה להסדר ההימורים בספורט
haya@otio.org.il				מנכ"ל - אביק לאיר		
itzi@winner.co.il	03-9221223		03-9208702/3/4	מנהל המצבות - לאור מחרלב		
lor@otio.org.il	03-9233712		03-9208713	סמנכ"ל קרן מתקנים יאל שביט		
ta@otio.org.il	03-9255797	054-7402430	03-9208709	רכזת קרן למתקנים - טל סני		
lirane@winner.co.il		054-6699323	03-9208706	דובר - לירן אלרם		
ronc@aglobal.com			03-6270450	י"ר מרכז הספורט - רוני חייסובסבי	שטירי 2, ת"א 69482	מרכז הספורט הלאומי
hila@nsc.org.il	03-6497521	052-6607700	03-6496464	מנכ"ל - ד"ר מרי שטיינר		האגודות האתלטיקה
yaron@nsc.org.il	03-6497520	053-7622606	03-6496464	סמנכ"ל - ירון פונונסקי		
avishay@nsc.org.il	03-6497520	054-7909990	03-6496464	מנהל תפעולי - אבישירן		אגודות
ronc@aglobal.com	04-8233955		04-8256290	מנהל - מרק קיונר		האתלטיקה חיפה
atleteka@trinit.co.il		054-4656301	04-8233955	מנהל - יואב אמון	גדולי ישראל 20 ראש"צ	האתלטיקה הארץ

שם המוסד	כתובת	תפקיד	טלפון	פלאפון	פקס	דואר אלקטרוני
אצטדיון האתלטיקה גבעת רם, ירושלים	מרכז ברלין שד' בן צבי 1 ירושלים	מנהל - יבגני מוזילניק	02-6431331	050-7720819	02-6258356 02-6437702	mlivengon@jerusalem.il, חמרת, ירושלים
עמותת שחורי האתלטיקה בישראל - ש"א	נוה רעים 22 פ"ת 49323	יו"ר - פרופ' אוריון גליר גליר	03-9322892		03-9322892	
התאחדות הספורטאים האולימפיים בישראל	נוה רעים 22 פ"ת 49323	יו"ר - פרופ' אוריון גליר גליר	03-9322892		03-9322892	
התאחדות לספורט ונתיקים בישראל	אחי מאיר 17 רמת גן 52587	יו"ר - בן ציון באיער	03-7515320	052-2561470	077-6200726	baye2@013.net.il
מרכז הפועל מרכז מכבי	רח' האברעה 8, ת.ד. 20088 ת"א 64739 מכבי ישראל, כפר המכבייה, ר"ג 52105	מנכ"ל - יורם ארנושטיין יו"ר הנחלת מכבי ישראל - יורם אייל מנכ"ל - יאיר גליר	03-5614204 03-5746999 03-5746999		03-5610568 03-5746992 03-5746992	info@hapoei.org.il office@macabisport.org naor@macabisport.org
מרכז אס"א	מדרשות חיות, בית הסטודנט, משרד המעיינות עמק חפר 40250 שד' שאול המלך 8 תל אביב 64733	יו"ר מרכז אס"א - אריה רוזנצוויג	09-7990193		03-5746992 09-7990194	oded@macabisport.org info@asa.org.il
הספורט במועצות האזוריות	בית המהדס, דיגנרונף 200, ת"א 63462	מנהל המחלקה לספורט - מוסר אמרם מנהל המדור לספורט - אופיר גרמן	03-7253828/9 03-7253832	057-2503602 057-2503604	03-5270120	motti_a@mail.tel-aviv.gov.il ofir_v@mail.tel-aviv.gov.il
עיריית ירושלים	רשות עירונית לספורט ולנופש עיריית חיפה ברלינר 5, ת.ד. 4811 חיפה 31047 עיריית ירושלים, רשות הספורט העירונית, כיכר ספראסו, ירושלים 91007	מנהל - אורי מנחם	02-6298056		02-6297561	shearon@haifa.muni.il
התאחדות הספורט לברי"ס	המסגר 59, ת.ד. 57717 ת"א 61575	מנכ"ל - משה קווינסקי סמנכ"ל וסגל המנהלם לאורעי ספורט - זיו ישראלי רכזת אחרת בהתאחדות הספורט לברי"ס - טל אקנונה	03-5619080 03-5619080 03-5619080	03-5622272 03-5622272 03-5622272	03-5622272	moshe@isa2000.org.il ziv@isa2000.org.il ta@isa2000.org.il
	השלשה 2 ת"א 61575 פל-ים 15 א קריית הממשלה מ. החינוך, חיפה 33095	רכזת מחוז מרכז - שליל שרביט רכזת מועדונים - היליר סיניר רכזת מחוז ת"א - גל פפר	03-5619080 03-5619080 03-6896734	054-2473400 052-5452489 050-9900745	03-5622272 03-5622272 03-5622272	shelly@isa2000.org.il hlisai2@education.gov.il gulipap@education.gov.il



פעילים

דואר אלקטרוני	בית	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	עיר	כחובת	שם
oded@maccabisport.org		054-4961940	03-5746992	03-5746999	5210601	רמת גן	מכבי ישראל, תל 19 פנור ספור ומכביה	אברמסון עודד
yoramaharon@gmail.com	09-7450080	052-3794451	09-7450078		4531488	הוד-השרון	רח' חיים לסלוקוב 8	אהרני יורם
		053-592690	03-6992155	03-6992155	69362	תל אביב	אסטר 2 תוכנית ל'	אורי אפק
eigerdavid@gmail.com	09-9553196	052-3535494	09-7780667 ע. 09-9553196 ב.	09-7781841	4637133	הרצליה	עזרא תוספור 10	אייגר דוד
motti_a@mail.tel-aviv.gov.il		057-2503602	03-5216467	03-7253828/9	6346240	תל אביב	דיונון 200 בית המדרש	אמברום מוטי
Avi.appel@gmail.com	04-9887548	052-3378576 052-8970535	04-8768171 073-7273847	04-8203454	2017900	מטשג / לבון	ספור 4	אפל אבי
Bayer2@013.net.il	03-7515320	052-2561470	077-6200726	03-7515320	5258745	רמת גן	אמא אחי מאיר 71	באיזר בן ציון
Lehab7@walla.co.il		054-6236777			40298	נתניה	הוסה נעורם	בוגוסלבסקי אלכסיי
bachman@zahav.net.il	09-7465618	054-6777252	15339058814	03-9058814	4428840	כפר סבא	ברקן 6 דירה 7 סבינוי הכפר	בכמן קובי
benmaim@gmail.com		053-5225605						בן נעים מל
udiciti@zahav.net.il	09-7480564	052-3975012		09-7765561	4336804	רעננה	שלים עיליכס 4	בן-יסיני אהוד (ע"ד)
braieris@walla.com	04-8225997	054-9988726		04-8315315	2900338	קריית ים	צאלון 30/3	בראיייר יצחק
garlileia@zahav.net.il	03-9011802	050-6433033	03-5507700	03-5599722	4861225	ראש העין	זוהר 52	מליאל אריה
lazary@reuth.org.il		054-7791928	03-5371064	03-6383674	42815	פרדסיה	138. ת.ד.	ל'ר לורי אברהם
guramnon@gmail.com	09-7442801	052-8893484	09-7442801		4425021	כפר סבא	התחיה 17/3	ד'ר גור אמנון
Igaell10@walla.com		052-3231410			3268109	חיפה	הגליל 77 נוה שאנן	ד'ר גר ינאל
meke@wincol.ac.il	09-7662924	054-4926356	09-8650960	09-8639361	4444609	כפר סבא	ירושלים 5	ד'ר סקר יואב
a-zulber@zahav.net.il	09-7961233	050-7620004			4069100	תל מונד	משק 75 מושב חרות	זילברמן אריה
ronija@012.net.il	04-6786545	054-7534437			1499000	גליל תחתון	מסד	יבלונסקי רוי
Gaby.yannay@gmail.com		054-4302406	153-544302406		6153101	תל אביב	ת.ד. 53136	ינאי גבי
ladany@bgu.ac.il	08-6472197				8496502	עומר	ת.ד. 112	לדני שאול
aklevy55@gmail.com	02-5354394	050-5065907		02-5429435	9061800	כפר אדומים	האזר 3 ד.ג. מורח בניעין	לוי אהרון
	09-7611445	0522-991097			4428551	כפר סבא	אנא- סטיר 58	ללקין שמואל

דואר אלקטרוני	בית	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	עיר	כמות	שם
b_3@zahav.net.il		050-6278807			5867101	חולון	לסקוב 1/10	נווה בני
Ester.sudry@gmail.com		050-5295859	04-8251456	04-8256915	34987	חיפה	ת.ד. 56311	סודרי מיכאל
scoriesara@gmail.com	08-9410451	054-7484044	08-9352672		7656733	רחובות	רש"צ 26	סוריא שרה
Yechi1948@bezeqint.net	03-5049424	050-5399152			5831465	חולון	ליס"ן 14	סקיטל חיעם
yechiams@ggo2uti.co.il								
schleye@gmail.com	08-8598134	052-2494232		08-8594539	704583	גדרה	צבי ארזין 30	ע"ד שרע"ל אהרון
	03-6313180				5222144	רמת גן	בני תגביאים 8	פנטיליט יאיר
smadarf@barak.net.il	03-5406730	054-2296696	03-5498085		47226	רמת השרון	לבונה 21	פרוינד סמדר
Goldbu1@post.tau.ac.il	09-7420768	054-7751144	03-6409868		4322005	רעננה	רובצקי 9	פרסי גולדבורט אורי
Sagvimmichae@gmail.com	04-9833690	054-2601001	04-9530858		3605638	קרית טבעון	שושנים 83	פרסי שגיב מיכאל
	03-6314683				52215	רמת גן	שלם 81	קובלסקי סטפן
Misrad111@walla.com	03-6025918	052-2542021	03-6090294	03-6950470	64922	ת"א	ארלורב 139 א'	קפלינסקי גיליאן
chamutal_yair@walla.com	09-8989454	050-4421162	09-8989454	03-5757878	4285000	ת.ד. 52	מושב בארותיים	קרני יאיר
				04-9530465	36064	קרית טבעון	שיטים 13 א'	רודי עקב
		052-6884024	02-5611625		9210807	ירושלים	אל חעי 5, דירה 17	רגל אריק
danishor@walla.co.il	04-6078931	050-5790422	04-6480216	04-6065887	1081500	קיבוץ טירת צבי	ד.ג. עסק בית שאן	שור דני
sport@sian.co.il	03-5593302	052-2450980	03-5581443	03-5581399	5818000	חולון	רבי עקיבא 17 ת.ד. 8061	שטיין אבי
doron@rs-cpa.co.il			03-5376564	03-5376565	67137	תל אביב	דוד מנתם בגין 52	שיטרוק דורון
yoav@wizodzn.ac.il	04-8337171	054-6669170			3543936	חיפה	סטפן וייזר 191	שרף יואב



מאמנים

שם ומספחה	כמות	עיר	מיקוד	טל. עבודה	פקס	נייד	טל. בית	דואר אלקטרוני
אברור אלנס	בני גנציון 52/2	נתניה				052-5738600		averbukh593@gmail.com
אברמסקי נילי	גורדון 37	רחובות	7628819			054-7591314	08-9364578	nifiani@hotmail.com
איתמאילוב ואדילסל	הדסה נעורים ד.ג. נעורים	נתניה	40298			052-3239076		izmaelov_slava@gmail.com
איליה סטאין						054-8383527	04-6341046	
אלטרמן איגור	דורי יעקב 8 דירה 14	נתניה	4201903			054-4669461	09-8659243	il9@walla.com
אלטרמן לב	מח"ל 8/58	תל אביב	6743166			052-6983956	03-6315506	
אלטרמן פבל	שכונת אביבוק 372 דירה 2	צפת	13000			5997084-450	04-6972753	
אלמוריה פאלור	האדנים 20/6	פרדס חנה				054-3983479		ataior@gmail.com
אפריון מורי	בית חורן 2\19	רמת גן	5246219				03-6701710	
אפיטיין מורי	קיצים 21	תל אביב	694814			054-6605090		muliepstein@gmail.com
בוגוסלובסקי אלכסיי	הדסה נעורים	נתניה				054-6236777	03-9653232	lehav7@walla.com
ביטאן נוכב	כסיי מאיר 4 דירה 6	חדרה				052-3542273	04-6342490	b.star6477@gmail.com
בית הלוי שי	קיבוץ כפר סאלד ד.ג.ג.	כפר סאלד	1223000			054-4286537		Shay.nunnir@gmail.com
בלייכמן מרק	תבור 3/11	מגדל העמק	23100			054-4513093	04-6540442	
בן אפרים גיא	פינסקר 16 דירה 2	הרצליה	4649040			054-4576163		guybe@012.net.il
בר זאב איליה	מושב ערנות 28	מושב ערנות	7986400			050-4792278	08-8581291	ilyabazzeev@gmail.com
גאשה רחמים	שד' גת 157	קריית גת	8208319			052-8680230	08-6889855	wosihun@walla.com
גונכמן פבל	דורך בית לחם 135 דירה 9	ירושלים	93428			054-5205537	02-6728506	mashapzy@yahoo.com
גולדשטיין פדרי	ירחון 16	חולון	5854916			0523-785395	03-5504803	amit.goldian@yahoo.com
גור אמנון	התחיה 17/3	כפר סבא	4425021			054-9991012	04-8750827	gold_home@walla.com
גוצאז יוסף	עתלית 5	פתח תקוה	4972324			050-8629426	03-6911706	gezachw@hotmail.com
גילומביץ אינה	ביה"ס החקלאי עין כרם	ירושלים	9087200			054-4456064		lnna711@walla.com
גילי איגור	המכבים 3 דירה 19	פ"ת	49220			054-6376373		
גונגריבק אלנס	האשח 2/2	חדרה	3849383			052-6541016		

דואר אלקטרוני	טל. בית	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	עיר	כמות	שם ומעסמה
shadiq@netvision.net.il	03-5034182	052-2429359	03-5034182		5845944	חולון	אילונה פהר 11	גרודצקי רפי
Geirsh_shakspier@walla.co.il	077-2068578	054-4655694	077-2068578		4076901	אריאל	מספרץ שלמה 1/5	גרשקוביץ גרש
davidos56@012.net.il	04-9811929	052-3700279	04-9550885		2423420	עכו	כנרת 20	דוד בן שושן
davidov@wincol.ac.il	072-2110741	050-6882334	03-6486255	09-8639367	4423521	כפר סבא	הגליל 43/23 ב'	זיידוביץ סטר
heseging@gmail.com	03-5747780	052-6685747			7030138	באר יעקב	חרב עוזאל 54	דמלין עומרי
Barrun63@gmail.com		050-8292778			1292600	כרכום	ישוב קהילתי כרכום ד.ג. דרום גולן	דניאל ברור
herveat@gmail.com					97533	ירושלים	הגודד המרישי 3/41	חרותה אטלי
Zvadya73@gmail.com		054-2039259			72530	רמלה	חיים בר לב 6	וודלי גודיה
comicarne@walla.com	04-6291474	054-5803800	04-6293075		3093646	זכרון יעקב	ברקת 1 א'	וולפברג דניאל
Adrianawofberg@intel.com								
Irenasport100@gmail.com		054-7670505	08-6718831		78741	אשקלון	משרה שרת 30/34	וייסמן אירנה
arafai_w@shiller.org.il	08-9372847	050-9969897	08-89441063	08-9441778	76802	ד.ג. ענק שורק	קבוצת שילר	וישניצקי רפי
mor0188@walla.com	08-8556843	050-5923239			52254	רמת גן	אורון 21	זוארץ דוד
zohar@zoharzimro.co.il		054-9579288				נתניה	מונתם ספידור	זימורו זוהר
zriemian@yahoo.com	03-9340475	052-2465321			4929443	פתח תקוה	השופט ברוס 34	זימאן רמיר
Amir-24@013.net	09-8948323	050-5737072				צורן	האלות 64	יחל שי
jokamm@zahav.net.il	1533-6125606	052-2543356		03-6125606	5401183	גבעת שמואל	הזיתים 86	יוני קם
		054-9773722			82000	קריית גת	יפתה הגלעד 9	ימורין יוסף
aviv08@walla.com		050-6656683			7638913	רחובות	ששת הימים 23	יורק אבי
		054-5418868			40298	נתניה	הזדה עורום ד.ג. עורום	כץ רמון
w_luyckx@017.net.il	2885647-90	050-4356695			6813640	תל אביב	שמואל אבי צור 4/4	לאוקט ויליאם
yaaloven@bezeqint.net.il	04-6949487	050-7692982	04-6949487		12240	מושב שאר ישוב	ד.ג. גלילי ערלין מס' 32	לובן מיכאל
Assaf.uzon@gmail.com		050-9671553			77740	אשדוד	יעל 15	לזון אסף
		054-7631250			7555701	ראשון לציון	רבי עקיבא 10	לנסקי אירנה
	08-8664276	054-4991052			7743011	אשדוד	הסייפן 10	מודוריק מיכאל
	08-8526540	052-8387940			77391	אשדוד	שד' יופלס'ח 9/43	מולר יסים
malkamountain@hotmail.com		050-5412654						מלכא חיים
Mu1144@gmail.com	09-9500636	050-6905880				נתניה	השבטע 18	מלכא מולי
almarmer@gmail.com	03-9368599	052-3589887			4876901	אריאל	מספרץ שלמה 4/1	מורמן אלכס
a_neeman@hotmail.com	08-9349514	054-4349514	08-9348663		7680400	מזכרת בתרה	הגולן 10 ד.ג. 1128	נאמן עמית



דואר אלקטרוני	טל. בית	נייד	פקס	טל. עבודה	מיקוד	עיר	כתובת	שם ומשפחה
gazin@most.gov.il	04-6730311	050-6283778	04-6554569	04-6460649	12141	טבריה	תרד 2204, ד.ג. גלבע	גוגל דאטא נאזי
rogsha@gmail.com		050-8673303			6803571	תל אביב	יהודה היסתר 68 א', גבעת אנדרמודה	נחום רוגל
		054-8053399			8475412	באר שבע	רב עוזיאל 10 דירה 19	סובניקוב אירינה
		054-8053399			8475412	באר שבע	רב עוזיאל 10 דירה 19	סובניקוב לאוניד
Doa, sliman@yahoo.com	04-6464646	050-6687801	04-6464646		16000	נצרת	3021	סלימאן חטיב דואא
dansapeter@gmail.com		054-4280262			6083521	שומם	עמק איילון 21	סלפטר דן
	04-9806276		04-9822079		22868	מושב גרונות הגליל	ד.ג. גליל מוערי, גליל מוערי	סנטוריו אנטוניו
arkadisklyar@rambler.ru	04-9916425	052-4295267	09-8665126		40298	עכו	בן מורין 471 דירה 28	סקלאר ארקדי
arkadisklyar@gmail.com	03-6416535	050-7720660	03-5173459	03-5176625	6912111	תל אביב	ברני 10 ומת אביב	פדן אותמר
itamarpd@bezeqint.net	04-8597318	054-7832028			3559318	חיפה	בר רב מאי דוד 5/21	פוגין אלברט
funjin@bezeqint.net	077-2010590	054-4473912	077-2010590		4520209	הוד השרון	רמז	פלד מני
men@mobilemate.com	02-6453322	052-2863897			93123	ירושלים	הר חומה הממציא 3/9	פלדמן אוטולי
michaelya@hotmail.co.il	02-6761976	050-7775046		02-6761976	9384732	ירושלים	מרבלית 304 דירה 48	פרדמן רומן
	04-6395119	050-5555605			30805		קבוץ מעייני צבי	פרידמן צבי
valerychagin@gmail.com	077-5410051	054-4662309			19210		מושב אומן 28	ציגן ולרי
		050-9444758			7636310	רחובות	רב דוד נדב 11/10	ציסלר יצחק
		052-6585206				תל אביב	רמה 5 ג'	קוגן פבל
tishmuk@gmail.com		050-4870885				ראשון לציון	האופים 1	קוגן רומן
nkofiger@gmail.com		054-4869725				באר שבע	עמסו יקוני 12/21	קויסטר אנטולי
	08-6780359	052-8237983			78352	אשקלון	פינס 7/8	קויסטר סמיון
vadimkam91@yahoo.com	077-9339992	054-4706738			7523924	ראשון לציון	בריניצקי 8/36	קוויניסטר דויד
	08-9203087	052-3242079			7147610	לוד	ירמון 2 דירה 11 נני אביב	קופר שמידט ולדמייר
	03-5047488	054-4760340			5851017	חולון	האיונות 7	קושניר דוד
	02-9962269	057-7797872				קריית ארבע	רמת ממר 218/2	קלוגין סרגיי

שם ומספחה	כתובת	עיר	מיקוד	טל. עבודה	פקס	נייד	טל. בית	דואר אלקטרוני
קרייצנשטיין ברון	באלצ'ק 19	נס ציונה	7409221		08-9473932	052-8885416	077-9301567	baruchk54@gmail.com
רוזנברג יאן	הנופר 22	ראשון לציון	75429			054-7262102		Crazy/an88@gmail.com
רוזנברג רחמן	הזית 1 דירה 25	טירת הכרמל				054-6401664		
רויטבלט איגור	הגבא חמי 7 דירה 5	אשדוד	7746304			052-7465402	08-8643897	
רייסן סמיון	קרן היסטודי דירה 1	אשדוד	7740404			054-7460130	077-4648347	seborat@mail.ru
רפאלי קרלו	יעקב דורי 8 דירה 30	נתניה	4201903			052-2217934	09-8356806	
שבחתיב אהרון	יוסף 2/30 'א	חיפה	33145			054-5981048	04-8641048	S8641048@bezeqint.mail
שוורצמן בוריס	הזית 10	עפולה עיריית	1857478			052-6425783	04-6425783	
שומאי הובה	המיסודי 36	רמת ש"ש		077-5491998	03-5494456	050-8555864	077-5491998	zehavashmueli@gmail.com
שפוצניק בוריס	אנו שקי 10/55	ירושלים	96922	02-6755111	02-6568150	054-5557386	02-6426047	
שפוצניק גרגורי	הכלנית 1361/6	אשדוד	77574	08-9439021		052-3654773	08-8641743	
שפרן אנטולי	דן 3/5	ראשון לציון	7528181			050-4517775	08-9405947	anatoly53@gmail.com

אתלטים

שם ומספחה	כתובת	עיר	מיקוד	נייד	טל. בית	אי-מייל
אוחיון גדי	גודרא 61	נתניה	24709	054-2524021		Gadi_89@walla.co.il
אטיאס מינל	בני דן 74/9 תל אביב	תל אביב	6250001	052-5374775	057-8134418	megaaiatas@gmail.com
אימרו עלמיה	גרינבוים 10	פתח תקוה	4932256	054-6442772		Haimroalame@gmail.com
אלטרמן מרק	אביקוק 372	צפת	13000	052-7322854		Mark_elterman@gmail.com
אליאס מיר	מישר 66 נווה אפק	ראש העין		052-2221396		Marie_el10@gmail.com
אליגולשוילי איליה	מבצר סני 23	בת ים	5953427	050-2220758		Ilyael190@gmail.com
אלמנו עומר	השקד 131	מושב שותלים	7928000	052-7224227	08-8654885	Omeralmnog2@gmail.com
אלמנו תומר	ישה חפץ 2	תל אביב	6967211	054-7669333		Tomer5202@gmail.com
אמרה גיממה	רביצ'ק 4 דירה 1	פתח תקווה	4932402	054-7907077		Girmamamare26@gmail.com
אסמרו אורן	הידסה געוירים דג. געוירים	נתניה	40298	052-8047457		





שם ומשתתף	כמות	עיר	מיקוד	נייד	טל בית	אי-מייל
אסקזא אדיסו	הלל צייטלין 4	ראשעל"צ	75611	054-7859050		adisu10000@walla.com
ארד עשאל	זור 45	ראש העין	48612	050-9331796		asaelarad1@hotmail.com
באסטרן איתמר	ניצן 14	אור יהודה	6050210	054-3266371		Itamar490@gmail.com
בואדו רופין	אצל 53	תל אביב		054-2676670	03-6887407	Rose9510@gmail.com
בוטיל דניאל	דרך מנחם בגין 60	פתח תקוה	4973260	052-6434048	03-9094578	buteil@gmail.com
בלון צבי	אריה בן אליעזר 3 דירה	רמלה	72285	050-9177453	08-9244671	Tzvi999@gmail.com
בליי- ספורד דונלד		קיבוץ עין שטר	38816	050-6861118		addsanford@icloud.com
בן ארצי טל	טרנסילדור 15 דירה 2	חיפה		050-9244689	04-6768733	talba4@yahoo.com
ברונשטיין אולנה	אילית 8	פתח תקוה	4972902	054-5261374	03-9211108	olgad_bron@gmail.com
ברני שרף	נאות מתן	רמת הגולן	12940	054-7557730		Shahat-y-b@windowslive.com
גריש רני	ד.גא.אשרת	ק.מכר מסריק	2520800	052-8346492		ronigadish@hotmail.com
גואדה אגזה	זוטנסקי 21 דירה	טירת הכרמל	3901031	054-4822388		
ג'וראן גומאן	תד 6588	נצרת		052-5600269	04-6560586	Juman_jubran@hotmail.com
גולדובסקי דניס	הרב ליון 6	רמת גן		054-3043307		Denis_gold@walla.com
גולדנשל דיקלה	מבוא ביתר האלה 221	ירושלים		054-8174880	02-5337221	Dekel296@gmail.com
גטרון ימר	כפר הנוער בן ששן		7311200	054-3951324		
גטרירה נרי	74	עופר	30835	050-3556442		nerkaget@gmail.com
גלור איתי	קורל 14	מבנים רעות	71799	057-8161053		bglaizer@netvision.net.il
דאי אמיר	דור 24 א'	חיפה	3515623	054-6339612		amiramid@hotmail.com
דין אביב	שער ציון 21	חולון	5848336	0525783039	077-5562570	Aviv3105@hotmail.com
דמקד טשאלה	אלת 8/4	בת ים		054-6239749		
דניאל מולסאן	אייטטיין 12/7	לוד		054-9376409	08-9202304	Danielmoo201@walla.com
הליז חזאי	עמישב 27/25	תל אביב	6719106	050-7434684	03-5461963	yochaihalevi@hotmail.com
הרוש עומרי	המסילות 6	כפר סבא	4428143	052-8629177	09-7412859	Harush1110@walla.com
וובה בריהן	וסלדגרב 1 דירה 14	נתניה	42496	054-8110216		gchala@walla.com
וייסמן דנה	ידד 27	נצרת עלית	1785027	050-8711341	04-6572333	Dav3011@hotmail.com
וינונצקי אליון	ברקת 35	ראשון לציון	7546335	054-6171611	03-9515390	alin_vino3@walla.com
ויסמן דאנה	שדרות הציונות 2	אשקלון		054-5810707		Dianavaisman1996@walla.com

שם ומשפחה	כתובת	עיר	מיקוד	נייד	טל בית	אזינוח
זבולוניטי יבנייה	הדסה געוירס, ד.ג. געוירס	תנועה	4029800	054-6200548		jenyamsi@walla.com
זיירה דססן	השבעה 55/13	בית שמש	99012	054-9275492		
זינאמקו יקטור	הדסה געוירס, ד.ג. געוירס	תנועה	4029800	054-6200549		
זימור זוהר	מתחם סבירור 19	תנועה	4265519	054-9579288	08-8649590	zohar@zoharzimro.co.il
דלקיביץ פעת	המסעס 26	ראש"ל		050-9141413		Efat1992@walla.com
טויר סמאר	אז"ר 101	כפר סבא	44505	054-4528748	09-7674414	maorusht1@walla.com
סממה מונס	העברה 17	חולון	5842215	054-2635685		tesemammoges@gmail.com
טיקה אזאונט	שי ענגון 4/44	אשקלון	78640	052-5615811		Azaunt1@walla.co.il
טיקלה אידולא	ליט גובנמבר 14 דירה 26	בת ים	59627	054-2389294		endalov@walla.com
יעקבי אדם	סמסטר הרעות 1	חולון	5845019	058-4874407		Adamy3@walla.com
יעקבי בן	סמסטר הרעות 1	חולון	5845019	054-6714229	03-5513034	Ben6007@walla.com
יעקובוב חום	רש"י 5	חיפה		054-3025919		tt1992@walla.com
ישראל ירון	מושב גן שורק		78665	054-4858591	03-9651015	imon-israeli@hotmail.com
כרן אדור	גבעון החדשה האלון 18	ירושלים	90901	054-6256009	02-5361986	Adva1996@walla.com
כרן חי	משעול היכלים 19 דירה 13	חולון	58678			Hai400h@gmail.com
כרן עמית	המסחרות 58	חולון	58382	050-3357986	03-6516456	cohen144@bezeqint.net
לוי איתמר	דורר 36	קצרין	1290000	054-8181076		illev@walla.co.il
לוי נועה	נוף הכרמל 24	קריית אומה	2807422	054-6442536	04-8456068	Noa_levi182@walla.com
לוי נועה	בן סרק 10	ראשון לציון	7575722	052-6841110	03-9522072	Noah123401@walla.com
לייז דנה	אלכסנדר 20 דירה 3	רעננה	43337	054-7105163		danna_L_@walla.com
לקישן אלכסנדרה	חילים משחרות 21	עוספא		052-5768143		Az2587@gmail.com
ליקישן דירה	אחי אילת 1.3	קריית מוצקין	2638216	050-6975552		
ליברסן צור	זלמן שינאור	תנועה		052-3883464		tigeryonzur@gmail.com
ליפשיץ נוי	זלמן שור 10	ראש"ל	7570010	054-2312343	03-9620480	noy9620@walla.co.il
לנדן שגי	גבעתי 35	רמת גן	52232	054-5822641		landershanie@gmail.com
לונדסן עדן	בני חיל 15	ראש"ל		052-5652612		Eden_landes@walla.com
לונסקי אולנה	רבי עקיבא 10	ראש"ל	7555701	053-5321049		Olgaenskiy155@gmail.com
מאנו אסרט	גורית 102	ירושלים		052-6619429		asratmano1@walla.com
מאור ספיר	צטליין 39 דירה 21	קריית חיים		054-6817603	02-6421265	



שם ומשפחה	כחבת	עיר	מיקוד	נייד	טל בית	אי-מייל
מנוליה ראובן	שולם דוראני 5 דירה 4	פתח תקווה		0542364363		rubenmajcia@yahoo.com
מוצי קיבאנסטסיה	חיים ברלב 27 דירה 10	באר שבע		054-5562509		nasyamuchf@walla.co.il
מורחו בצלאל	הר המור 375	כוכב עקב	90622	054-2188938	02-5834297	Bm400m@gmail.com
מלכא חיים				050-5412654		malikamounair@hotmail.com
מלכה אסף	הגלבוט 8	כפר סבא	4420423	052-6651509	077-4663425	asafmika1@walla.com
מנון דרור	גבעתי 16 ר'1	מנחת בתיה		054-4544152		dror2404@gmail.com
מיקון אוקיה	שדרות נת 157	קריית נת	82083	052-6486544		noamneeman@gmail.com
נאמן נועם	מודל לאני 15	תל אביב		054-6808514	02-6431141	nikobtra@hotmail.com
נר אילן	אנו שאקי 16	ירושלים	96922	057-8149054		rikis86@gmail.com
סאלם ריקי	יוסף ספיר 60	פתח תקווה		054-6414079		bahmend@012.net.il
סבטלרה בומנד	שורק 9	צור הדיסה	9867500	050-9946408		maorsegged@gmail.com
סנד מאור	שמואל רוצנסקי 122	באר שבע	84644	050-8998479	08-6442018	maorsegged@gmail.com
סיוני רל	העסיס 10	ראש"צ	7549219	052-8139439		GaI082@walla.com
סלפטר דן	עמק אילון 21	שורום	60850	054-4280262	03-9795846	dan_salpeter2@yahoo.com
פאלי ניקי	פברוק 17	חיפה		050-9944516		nikitapaili250@gmail.com
פונולוב ריטה	אנה פרנק 19	בתי ים	59648	052-5293053	03-5512141	Pornatgo@gmail.com
פסטה מוקט	אורלב 43 דירה 13	פתח תקווה		053-4304604		Mukat8@walla.com66
פיילר איתמר	שניר 23	בני דרור		050-7710140	09-7967437	itamaron@gmail.com
פראסיאדז אמיר	סטקמקי 2	תל אביב	6663902	050-9771303		imripersiado@hotmail.com
פרנקל דואל	מרגלית 6 מאות אפקה	תל אביב	69401	052-3500064	03-6487886	danielfrenkel@hotmail.com
צבקי ג'ילרון	המכביס 3	פתח תקווה	49220	054-2566084	074-7032428	Gilron07@gmail.com
קוילוב אנטסטיה	גודא 61	תנעיה	24709	054-4810049		nasinka234@gmail.com
קליסקי תם	ד.ג. עמק הירדן	עמק הירדן	15120	052-3749106	04-6608573	tomkalski@hotmail.com
קנייבה אנה	שלוס אים 21	תל אביב		052-4015704		ann-knyazeve@ist.ru
קרויטר דימטרי	לה מארדיה 58 דירה 4	תל אביב	6731218	054-8108716		dima.logven@gmail.com
קרויניצקי קונסטנטין	אלנבי 84, דירה 7	חיפה	3566625	052-7828330		kosta_jordan@hotmail.com
קרני אודי	בארי 9	בני ברק	52665	052-8315635	03-6744518	audikarni@gmail.com

שם ומשפחה	כתובת	עיר	מיקוד	נייד	טל בית	אי-מייל
רייך נעים	הדר 8	בני דרוור		0506919091	09-7967632	naamitush11@gmail.com
שאול יוראי	השחר 38	רעננה	4356519	054-6581868	09-4411477	Yorai.shaoul@gmail.com
שוורצברג אבירם	באר 10	נגי תקווה	55900	052-3750511	03-6352152	Jakx3@gmail.com
שרף מעון	אורן 4 דירה 3	קריית ים	2906107	052-8246820	04-8763596	Maayan_f18@walla.com
שטיין נחמאי	הזוהר 37	תל אביב	6291411	054-6657108		Nitai02@walla.co.il
שדיר איתי	עמק החולה 6	מודיעין		050-9701661		awesometlay@gmail.com
שפסאי יורי	בן יהודה 124/9	תל אביב		054-5866211		shapsayv@gmail.com

אגודות

שם האגודה	שם מנהל	כתובת	מיקוד	טלפון	פקס	מלכרי	דואר אלקטרוני
א.ס. רמת-השרון	אריק דורון	מנחם שד' ביאליק 41 רמת"ש	47206	03-5494456	03-5402503		atic@sport-hasharon.co.il
אס"א סנקיון	שמואלי זהבה	רמייסדים 36 רמת"ש		077-5491998	077-5491998	050-8555864	zehavashmueli@gmail.com
	בוריס ביטסון	היחידה לספורט קריית הטכניון חיפה	32000	04-8292278	04-8222435		Sport@asat.org.il
אתלטיק "לידר" ירושלים	דני וולסברג					054-5803800	comicare@walla.com
	אילנס אברור מילי מלכא יאלא רכין - רכז	אגסדיון גבעת רם ירושלים כתובת סמך ווינגייט, 1, נחמיה תד 145 גבעון ההחדשה	42902 90901	09-799331	153506905880	052-5738600 050-6905880 050-6248525	averbukht593@gmail.com imuli144@gmail.com igalch22@gmail.com
אתלטיק די לייבוביץ'	אילנס אברור מילי מלכא אסף ליוון - רכז	מוחם בגין 1/27 נתניה כתובת שפיגלען 16/16 נתניה				050-9671553	Assaf_luzon@gmail.com
עגלה רעננה	דורן ציון	אחות 103 עיריית רעננה	43100	09-7610336	09-7610705	052-3659199	Ziond@raanana.muni.il
הפועל עירוני עראבה	יעקובי-ראובני ענבל	אחות 103 עיריית רעננה		09-7610336	09-7610705	050-2231213	baily1510@gmail.com
	נסאר מוחמד	עמותת הפועל לקידום הספורט עראבה תד 24945 106 כפר עראבה		04-8789666	153526500231	052-6500231 050-2515693	naasa@nevision.net.il Mostafa_sharin@hotmail.com
אילית - מעדון ישראלי לרצים	מוסטפא שאהאן	מבאר גילת 3 ב' ת"א	30812 6935960			050-5353937	michaelziv@hotmail.com
הפועל חולון	מיקי זיו	אנר פורק 40 בר-ים	59652	03-5513697	03-5510795	052-3839636	shlomor@eh.co.il



שם האגודה	שם מנהל	כתובת	מיקוד	טלפון	פקס	סלולרי	דואר אלקטרוני
הפועל כפר סבא	רובין שייה	מתחלקת הספורט עירונית כפר סבא ת.ד. 25, כפר סבא	44100	09-7640836	09-7640875	050-3166502	shirata@ksaba.co.il
הפועל אתלטי אזור השרון	גור אמנון	התחיה 17/3, כפר סבא	44250	09-7442801	09-7442801	052-8893484	guramnon@gmail.com
הפועל ענבר חפר	פיליפ סימון	מא ענבר חפר ליד מדרשת רפון	40250	04-6251050	04-6251005	054-9290066	philiis@inter.net.il
מכבי י.ג. ראלי ראש"צ	אמיר חורבון	סמטת הכ"ז 41 כפר ויתקון				054-7390259	igorforzman@gmail.com
מכבי. מערב ראש"צ	עומרי דמלין	הרב עזראל 54 באר יעקב				052-6685747	hesegjing@gmail.com
אתלטי כיוונים ב"ש	ארונסטו הרשברנד	עון צורים 5 ראש"צ	75351	03-9697897	03-9581305	052-3215938	herschbrand@walla.co.il
מכבי חיפה כסלר	שפירא ברוך	ת.ד. 4354, באר שער			08-6414177	052-4606713	Bosh1947@gmail.com
	ירון אור	השקמה 25 חיפה	34739	04-8251030	04-8251030	054-8177614	bellah@bezeqint.net
מכבי ת"א	גולדמן שרון-רז	יסמוך 11/4 קרית ים		04-8750827	04-8750827	054-9991012	gold_home@walla.co.il
סוללים ירושלים	גרשקוביץ גרש	ספרץ שלמה 1/5 אראל		077-2068578	077-2068578	054-4655694	gersh_shakespear@walla.co.il
ספורט אשקלון	אדלר זלמן	חיל נשים 9 ירושלים	93320	02-5665954	02-5665954	054-5665041	z143@barak-online.net
	אופלר שריל	באליק 2/3 אשקלון	78741			052-3334474	Ash.sports@gmail.com
עיריית אחי גזרת	סלימאן ח'טיב דזעא	3021 גזרת ת.ד. 4041	16000	04-6464646	04-6464646	050-6687801	doa.silman@ahoo.com
	ראג'י סרלי	עיריית גזרת ת.ד. 31 גזרת	16000	04-6406475	04-6453185	054-5419357	raji.s@nazareth.muni.il
	מארק בלכמן	חבור 11/3 מגדל הערבה	10500	04-6540442	04-6540442	054-4513093	mark070@12.net.il
עמותת הצבי	גאטרה רחמים	שד"ג 157 קרית גת	82083	0722830149	077-9304107	052-8680230	woshun@walla.com
מועדון אוחות מבוקר	רפי אילון	קבוץ עין גדי				058-4222666	rafiyalon@gmail.com
אתלטיקה קלאק פ"ת	גאנה מסרסק	האלץ 17 פתח-תקוה	49437			054-7684464	zmeirif@gmail.com
אתלטיקה גלילית	שי בת הלוי	קבוץ דן, ג.ג. גליל עיליון	1224500			052-4286537	shay.running@gmail.com
אתלטי הססטוד. ת"א	גיבלי כרמי	הרב ברוך 45 ירושלים	92505			050-6535715	yuvagilia@yahoo.com
	רוחם גינוסר	באליק 20 ת"א				050-6500917	genossaro@gmail.com
עלם קרית מלאכי	צאני טרפה	מגדלור קרית מלאכי		08-8609271	08-8609271	054-6967620	Terfa21@gmail.com
הפי עפולה	דני דסטה	עפולה				050-3199316	dannyd@atula.muni.il
הפי. בועיה גוג'דאט	משהור גוג'דאט	ת.ד. 784	16924	04-6705001		054-4905116	rashior@gmail.com
עמק הירדן	ראגניה עיידה	בועיה גוג'דאט				054-5594023	rania.n2011@gmail.com
מכבי בית משטנאי	בובוסט מאיר	הכיתוב 70, בעת אבני גליל תחתון ת.ד. 189	99789	04-6779219	04-6751544	052-2833704	bohobos5@bezeqint.net.il
מועדון ספורט "עופרים"	אדיר דרוקמן	בית חשמונאי מועצה אזורית גור.ד. שמשון		08-9274005	08-9247115	052-2931059	atik@gezer-region.muni.il
	מכאיל פירח	ד.ג. לכיש דרום	79340	08-6849041	08-6849041	052-2767391	sport@achish.org.il
	עופר נשר	מרכז כפרי גוהר	79335	08-6849041	08-9150291	052-3604839	sportachish@gmail.com

שופטים

שם	מחנות	עיר	תיקוד	ניד	טלפון
אבוקט משה	שלוש אש 16	תל אביב		054-8342506	03-6485644
אוסטקר אמיר	תל לניש 33	אשדוד		052-4422634	
אידלמן שמואל	האורנים 41	רמת אפרל	52960		03-6357063
אפרוני דוד	בית חורון 2	רמת גן	51227	050-5780735	03-6701710
אפשטיין נעם	אלנסטר ניאו 23	תל אביב	62498	054-4748650	
ארמניגיאן אדוארד	הגב"א 21	אשדוד	77451	054-4240238	08-8656385
ברוך סמא	לוי אשכול 19	נתניה	42463		09-8657750
בן שטרית מאיר	האגון 66	רמת ישי		052-2619478	04-9836423
ברנר טל	רפידים 4	תל אביב		052-7457750	
ברנר ערונה	מוצקין 29	תל-אביב	62288	052-6279272	03-6047878
גבאי אילן	פלטי"ח 28	נס- ציונה	76455	050-6690386	077-9315399
גורבר מוהיר	ארלזרוב 17/6	רמת גן		054-2101027	
גרשקוביץ גרש	מפרץ שלמה	אריאל	44837	054-4655694	
גרשקוביץ חומן	מפרץ שלמה	אריאל	44837	054-4655694	
דלנוץ דקלה	שלמה מילר 17	פתח תקוה	49280	052-8466269	
הוישברנד מליסה	עין צורים 5	ראשון לציון		052-8800298	03-9697896
הויסן שחר	הסימן 8	אורנים	44813	050-6794709	03-9369035
זוהר אורי	ארלזרוב 27	גבעתיים		050-8229923	
חי לירון	לוי אשכול 40	תל אביב		054-5751375	
טרמברץ יקטור	המצל 10 ב' דירה 8	בת ים	52443	054-6387088	
יצחק רון	בית אל-18	תל אביב		054-5764958	
כרו יואב	עוזיאל 3	תל אביב		054-5853871	03-6057029
כספי איל	י"ב 10	תל אביב		052-2528428	
כספי שרון	דולניץ 12	תל אביב	69390	052-3794000	
כספי מיראל	גרינשטיין 11	פתח תקוה	49339	052-3432262	03-9045246
לסט גיל	הי אשל 11	נשר		052-8306310	
לסט אורי	עמק אילון 6	תל אביב	67003	054-5887705	
ליברמן ויטלי	ראלץ 23	נתניה	42470	050-7371677	09-8322428
לינה קדיש	אסף שמחוני 9	פתח- תקווה	49232	054-7648450	03-9323763
מאיר פסל	אלרזרוב 75	בת-ים		050-7385239	
מורדק מריאל	סי"ץ 10	אשדוד	77430	054-4991052	08-8664276

שם	כתובת	עיר	מיקוד	ניד	טלפון
מטריק אנטולי	הרצל 17	פתח תקווה	49437	054-7907457	03-9040599
מולדן לב	חמכבי 28	תל אביב		050-8165576	
נאמן עמית	גמור 10	מנחת בתיה	76804	054-4349514	08-9349514
סמונסקי יוני	אבימלך 3	פתח תקווה		054-6234536	
סמונסקי גומרי	ביאליק 43	אשדוד	77632	052-6376511	08-8649932
עמנוס פיוסוט	יד שלום 47	רמת-גן	52354	054-5448088	03-6778506
פרידמן צבי	קיבוץ מעיין צבי		30805	050-5555605	04-6395119
פקרס שרית	182	פזריה עילית		050-8161813	
צ'רין לירי	מוטב אומן 28		19210	054-4662309	077-5410051
צודקביט אלון	אלכסנדר ינאי 11	תל אביב	62498	054-4999144	03-5441812
צמרת מור	חמאד 11	נעם		050-8528447	
קופרשטידט ולדימיר	ירמון 2 דורה 11 גני אביב	לוד	71338	052-3242079	08-9203087
קולרוב סרגי	ר"ק 16	באר שבע	84752	052-7956046	
קפול רחום	ז'בוטנסקי 23	בני ברק	51289	054-7682321	03-5700098
קפלן ולדימיר	מרים לין	פי"ת		054-5681955	
קרבצוב פיוטר	הלפר 39	בת ים	59312	054-6487007	03-6571701
קרבצוב. ילנה	הלפר 39	בת ים	59312	054-2022744	03-6571701
רגב הצלילי	כפר תמלה ד.ג. חפר		38880	052-3569162	04-6365142
רוטסוס שירה	קלייזנר	חולון	58444	052-4838098	
שחר יאיר	הנריטה סאלד 27	תל אביב		054-4929397	
אסף אבונה	ברזיל 1	תל אביב		054-3022388	lvnesa@gmail.com
אביית הלוי		גליל עיליון		052-4286537	Shay.runnimg@gmail.com
יסמין דורמזו	המסדורות 19א	פתח תקווה		054-2072008	jasmine.podmaz@gmail.com
גילי עטורתי	שלומציון המלכה 12	ירושלים		050-6291506	gilanitia@gmail.com
גאל רחן				050-6248525	lgalc12@gmail.com
עופר ישראלי	ברזאקי 35	תל אביב		050-5760104	oternadlan@gmail.com
ענת רבינוביץ'	יעקב מרידור 11	תל אביב		050-2030446	anati@parkdaviil.co.il
זיו סולמון	קידוש ברנע 3	תל אביב		050-7235284	Ziv.solomon@gmail.com
הילה קצב	עמקידור 10	רמת-גן		052-5545451	Hilakatzav85@gmail.com
אילן רז	אליהו בן-חור 3	פתח תקווה		054-4936933	yliranom@gmail.com



מרוץ אייל ה-14

לזכרו של אייל שמואלי ז"ל

— 2015 —

שבת | 14.11.15 | רמת השרון

2 ק"מ עממי	15 ק"מ תחרותי
5 ק"מ הליכה	5 ק"מ תחרותי
	2 ק"מ תחרותי

לפרטים - אגודת הספורט: טל. 03-5494456

טל. 1-700-700-305

www.shvoong.co.il



שריינו את התאריך:

8.1.2016

מרתון Winner טבריה ה-39



ההרשמה כבר פתוחה למרתון 2016
www.tiberias-marathon.co.il

מרתון
Winner
טבריה
אליפות
ישראל

8.1.2016



איכותי יותר! מהיר יותר!