

הזמנה להשתתפות ביום עיון:

תזונה בהריון ובהנקה, יאה להריון וללידה

במסגרת ימי העיון המתקיימים במכללה בנושא פעילות גופנית בהריון ואחרי הלידה
אנו מקיימים מפגש ביום ד' 22.2.2012.

הסדנא פתוחה לאנשי מקצוע ולקהל הרחב: מורים לחינוך גופני, מדריכים לפעילות
גופנית בכל התחומים, מדריכות הכנה ללידה, פיזיותרפיסטים, מיילדות, תומכות
לידה (דולות) וכל מי שיש לו נגיעה לתחום ההריון והלידה.

הסדנא תתקיים בין השעות 08:00 – 16:00. עלות הסדנא 160 ₪* ההשתתפות
בסדנא מחייבת הרשמה מוקדמת. מספר המקומות מוגבל! הרשמה באמצעות
הטופס הרצ"ב.

* לרשומות למסלול לתעודת מדריכה מוסמכת להתעמלות להריון ולאחר הלידה
במכללה, ההשתתפות הינה ללא תשלום וכל יום יחשב כאחד מימי העיון הנכללים
בדרישות הקורס.

לפרטים נוספים ניתן ליצור עימי קשר לטל' 8802201 – 050 (נא לא להשאיר הודעות
בתא הקולי) או לכתובת shlomitr@013.net

אתר המרכז להריון ולידה בוינגייט - <http://www.wincol.ac.il/heraion>

נשמח לראותכם

שלומית רייפמן – לויצקי
רכזת הקורסים להכשרת מדריכים הריון ולידה
shlomitr@013.net 050-8802201

*נא להגיע בביגוד נוח לפעילות גופנית

ינואר 2012

תכנית יום עיון הריון ולידה 22.2.2012

08:00-08:30 התכנסות והרשמה – אולם מס' 1

08:30-11:45 תזונה בהריון ואחרי הלידה – אולם מס' 1

עינת אופיר
דיאטנית קלינית

11:45-12:30 הפסקה

12:30-16:00 יוגה להריון ולידה* - אולם מחול

מירה ארצי פדן
מורה ליוגה, מתמחה בתחום הריון לידה ונשים, מדריכת הכנה ללידה
ממחברות הספר **טבעי ללדת** בהוצאת כתר. מפתחת היוגה הנשית.

*נא להגיע בביגוד נוח לפעילות גופנית

