שגב, ד', דונסקי, א' (2016). פעילות גופנית – האם היא באמת ״בונה עצם״ בקרב נשים לאחר גיל המעבר? סקירת מאמרים שפורסמו בשנים 2001-2015. *בתנועה,* *יא*(2), 276 - 293 .