

<http://www.wincol.ac.il/%D7%AA%D7%95%D7%90%D7%A8-%D7%A8%D7%90%D7%A9%D7%95%D7%9F-%D7%91%D7%97%D7%99%D7%A0%D7%95%D7%9A-%D7%92%D7%95%D7%A4%D7%A0%D7%99/%D7%9E%D7%99%D7%93%D7%A2-%D7%9C%D7%A1%D7%98%D7%95%D7%93%D7%A0%D7%98%D7%99%D7%9D-%D7%91%D7%AA%D7%95%D7%90%D7%A8-%D7%A8%D7%90%D7%A9%D7%95%D7%9F>

דף הבית < מידע לסטודנטים מידע לסטודנטים בתואר ראשון בחינוך גופני >

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מסלולי לימוד מכינות מידע לסטודנטים יצירת קשר

תנאי קבלה|סדרי הרישום|לימודי המשך|למה אצלינו?|שרותים לסטודנטים|סטודנטים מצטיינים|חינוך גופני

תואר ראשון בחינוך גופני

המכללה האקדמית בוינגייט הינה מוסד מוכר להשכלה גבוהה. המכללה מכשירה לתואר ראשון בחינוך גופני, להוראה, לאימון ולשיקום בתחומי החינוך הגופני והספורט. הלימודים כוללים הכשרה אקדמית-פדגוגית ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות המשנה של החינוך הגופני (לפי בחירת הסטודנט ובהתאם לכישוריו). תואר ראשון בחינוך גופני במכללה האקדמית בוינגייט מעניק הכשרה אקדמית המשולבת בהכשרה מקצועית בתחומי התנועה והספורט. תואר אחד- מגוון תעודות .

<https://www.youtube.com/watch?v=oXa2GT3Kylc>

ידעון | מה מקבלים | תנאי קבלה | אפשרויות תעסוקה | שכר לימוד | למה בוינגייט | מחשבון | תואר שני | תכנית הלימודים | מכינה | הכשרת אקדמאים | מעונות

לימודי חינוך גופני - התמחויות בספורט:

מחול | המגמה ללימודים אולימפיים | חינוך ימי וספורט ימי | פעילות גופנית בגיל המבוגר | חינוך גופני בגיל הרך | פעילות גופנית בשיקום לב | מגמת ניהול ספורט | פעילות גופנית מותאמת | המגמה לטיפוח היציבה

-
- להורדת הידיעון לתואר ראשון- תשע"ה לחץ כאן

חינוך גופני

- חינוך לעשייה של פעילות גופנית/אימון גופני והפנמתו כחלק אינטגרלי מאורח חיים בריא.
- חינוך באמצעות פעילות גופנית/אימון גופני להטמעת ערכים טובים .

פעילות גופנית מוגדרת כתנועה גופנית המבוצעת על ידי שרירי השלד, שתוצאותיה היא הוצאת אנרגיה . אימון גופני הוא פעילות גופנית מובנית ומתוכננת החוזרת על עצמה המיועדת לשיפור ולשימור מגוון רחב של מרכיבי כושר גופני (זריזות, מהירות, כוח, גמישות, סבולת). האימון מהווה חלק מתהליך האימונים בפעילויות ספורט שונות .

הבסיס לחברה בריאה הוא הטמעת מדעי חינוך גופני והספורט בגנים, בבתי הספר, בחדרי הכושר, בקופות חולים, וכל מסגרות העבודה. כמו כן הפעילות הגופנית מהווה אמצעי שיקום יעיל למגוון רחב של מחלות בילדים ומבוגרים.

בשנת 2002 הצהיר ארגון הבריאות העולמי שהשמנה וחוסר בפעילות גופנית מהווים גורמי סיכון מהותיים למעל 20 מחלות כרוניות שונות ביניהן יתר לחץ דם, מחלות לב וכלי דם, סוכרת, וסוגי סרטן שונים. בהמשך להצהרה זו קבע ארגון הבריאות שפעילות גופנית חשובה בקידום ובשמירה על הבריאות במעגל החיים.

האמירה הנ"ל מקבלת חיזוק מהקולג' האמריקני לרפואת ספורט שקבע שיכולתו ובריאותו של הספורטאי מושפעת מתכנון מדויק של תכנית האימון וההתאוששות. תרומתם של חינוך גופני ופעילות הגופנית לבריאות מוזכרים בכתבי הרמב"ם כבר במאה ה-12 עוד בטרם הוכחה על ידי מחקרים מדעיים. הרמב"ם טען שכל זמן שאדם מתעמל ויגע הרבה אין חולי בא עליו וכוחו מתחזק, וכל מי שהוא יושב לבטח ואינו מתעמל אפילו אכל מאכלות טובים ושמר על עצמו על פי הרפואה כל ימיו יהיו מכאובים וכוחו תשש. ראשי התיבות של המושג בריאות - בולם רוגזו יאזן אוכלו וירבה תנועתו, משקפים בתמציתיות את תפישת עולמו של הרמב"ם לגבי הפעילות והתזונה.

באמצעות חינוך גופני ניתן להטמיע חינוך לערכים כגון: הגינות, כבוד לזולת, אמינות, אחריות, משמעת עצמית, שמירה על החוק, התמודדות במצבי לחץ, סדר ארגון, שיתוף פעולה, חינוך לכבוד לזולת וכו. '

וינגייט הרשמה

