



JUDO – ג'ודו

<https://www.youtube.com/watch?v=ERPPPJgUE64>

Judo – more

רקע

- הומצא ביפן בשנת 1882 על ידי ג'יגארו קאנו
- 1886 נפתח בית הספר הראשון לג'ודו – הקודוקאן בטוקיו, יפן.
- בשונה משאר אמנויות הלחימה, הג'ודו הוקם במטרה להפוך לענף ספורט ולא כאמנות לחימה.

Judo – more



Jigoro Kano

嘉納治五郎
年七十五

ore



חוקה

- זמן קרב (בקטגוריית בוגרים) – גברים – 5 דק', נשים – 4 דק'.
- השגת ניקוד על ידי – הטלה, ריתוק, בריח או חניקה.
- 3 דרגות ניקוד – יוקו, וואזארי, איפון.
- הקרב מנוהל על ידי שופט מרכזי אחד שנמצא על המזרן, ושני שופטי צד שנמצאים מחוץ למזרן.
- קרב מתחיל ומסתיים בקידה ליריב – אות כבוד ליריב.
- אחד המתחרים לובש חליפה לבנה והמתחרה השני לובש חליפה כחולה
- המתחרים מחולקים על פי קטגוריות משקל על מנת להבטיח תחרות הוגנת.

Judo – more

ניקוד

- יוקו – הטלת היריב על הצד
- וואזארי – הטלה איטית של היריב על הגב.
- איפון – הטלה מושלמת מהירה וחזקה על הגב.
- איפון מזכה את המטיל בנצחון מידי כמו נוקאוט.
- הניקוד בג'ודו אינו מצטבר, והנצחון בקרב נקבע על פי הניקוד האיכותי ולא הכמות. וואזארי אחד שווה יותר מאלף יוקו.

Judo – more

RINER	GUJEJIANI
FRA	GEO
I W Y	I W Y
1 0 1	1 0 0
H S S S	H S S S

+100K
CONTINENTAL
30 ➤

Judo – more

צבירת ניקוד



• הטלות
• חניקות
• בריחים – על המרפק בלבד.

• ריתוק

Judo – more

ג'ודו בישראל

- המדליה האולימפית הראשונה של ישראל במשחקים האולימפיים הגיעה מענף הג'ודו.
- יעל ארד (ברצלונה 92') הייתה הישראלית הראשונה שזכתה במדליה – כסף, יום אחריה זכה גם אורן סמדג'ה במדליית ארד.
- בשנת 2004 זכה אריק זאבי במדליית ארד.
- באולימפיאדה שהתקיימה בקיץ האחרון זכו ירדן ג'רבי ואורי ששון בשתי מדליות ארד.

Judo – more

הישגים בולטים

• יעל ארד (משקל עד 61

ק"ג)

• אלופת אירופה

• פעמיים מדליסטית באליפות עולם

• מדליית כסף במשחקים האולימפיים ב'92

• ירדן ג'רבי (משקל עד 63

ק"ג)

• אלופת העולם הראשונה של ישראל בג'ודו (2012)

• מדליית ארד באולימפיאדת ריו 2016

• אורן סמדג'ה (משקל עד 71

ק"ג)

• מדליית ארד באליפות אירופה

• מדליית כסף באליפות עולם

• מדליית ארד במשחקים האולימפיים ב'92

• שגיא מוקי (משקל עד 73

ק"ג)

• אלוף אירופה ואלוף המשחקים האולימפיים האירופאים

בבאקו 2015

• אריק זאבי (משקל עד 100 • אורי ששון (משקל +100

ק"ג)

• פעמיים סגן אלוף אירופה (2015, 2016)

• מדליית ארד באולימפיאדת ריו 2016

• אלוף אירופה 4 פעמים, 9 מדליות באליפויות אירופה



סרטונים



This is judo •

שגיא מוקי •

אורן ושגיא •

ירדן •

Judo – more