

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

רכיבה טיפולית על סוסים

דרכי השיקום המקובלות כיום משלבות כבסיס פעילויות גופניות, שאחת מהן היא רכיבה על סוסים.

רכיבה טיפולית מתאימה לאנשים עם בעיות פיזיות, בתפקוד המוטורי הגס, מאפשרת שיפור הליכה ושימור בבעיות התפתחות. בין הכשרים הפיזים אותם ניתן לחזק בעזרת הרכיבה הינם: שיווי משקל, חוש כיוון והתמצאות במרחב, חיזוק שרירי הגוף, שליטה באברי הגוף ועוד. כמו כן מתאימה שיטת הטיפול לאנשים עם בעיות רגשיות, נפשיות והתנהגותיות כגון קשב וריכוז, ביטחון עצמי, שיפוט עצמי, מודעות גופני ועוד.

הקרבה ליצור חי, רגיש ובלתי שפוי, המאפשר לקבל כל יצור חי המטפל בו מאפשר יצירת התקרבות וקשר בין הטיפול בסוס לפיתוח קשר אמין ואמי. התורם לביטחון העצמי ותחושת המסוגלות של הרוכב (הילד על הסוס מורם מעל כולם, בעל שליטה). הסוס מקבל את הרוכב כמו שהוא, ללא סייגים, אך ברגע שהרוכב עולה עליו לראשונה, הוא משקף לו ההתנהלות שלו, ילד תזיזתי יסדר לסוס חוסר שקט יקבל תגובה בהתאם שתקשה עליו לשלוט בו, ועל כן הוא יצטרך לשלוט בהם כדי לשלוט בסוס טוב יותר ולשמר על הקשר ביניהם.

המכללה האקדמית ב**וינגייט** מציעה לבעלי ניסיון ברכיבה על סוסים, לקבל תעודת הכשרת מדריך רכיבה טיפולית מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. קיים מלול הכולל קורס מדריכי רכיבה ולאלה שכבר קיימת ברשותם התעודה מסלול ללא התעודה.

הקורס במכון וינגייט הינו בהיקף של 1,000 שעות כולל סטאג' של 120 שעות עם התמקדות התחום הטיפול הרגשי והפיזי. הקורס מועבר על ידי אנשי מקצוע מובילים בתחום הרכיבה הטיפולית. החלק העיוני נלמד במכללה האקדמית בוינגייט והחלק המעשי נלמד בחוה בתל מונד. בין התכנים שילמדו בקורס במכללה האקדמית בוינגייט: אנטומיה, פיזיולוגיה, ניורולוגיה, אורתופדיה, פסיכולוגיה, סוגי הפרעות וליקויים שונים, תקשורת עם מטופל, עיצוב הסביבה הטיפולית, טכניקות טיפול באכלוסיות שונות ועוד. חלק נוסף של הקורס מכין את התלמידים לקראת תעודת "מדריך לימוד רכיבה" הלימודים בחלק זה כוללים ידע מתחום: רכיבה והדרכת רכיבה, ניהול ארווה, בניית תכנית אימונים לרוכבים ברמות שונות, פתרון בעיות התנהגות בסוסים, עזרה ראשונה לסוס ולרוכב ועוד. במהלך 120 השעות של לימודי הסטאז' יתנסו התלמידים בעבודה עם מטופלים בחוות שונות ברחבי הארץ.

על מנת להתקבל **לקורס מורים לרכיבה טיפולית** במכללה האקדמית בוינגייט יש לבצע מבחן רכיבה וראיון קבלה.