

קורסים לשנת הלימודים תש"פ 2019-2020

היחידה ללימודי חוץ בתל אביב – מרכז הספורט הלאומי, שטרית 6 תל אביב - 03-6470802

<u>קוד קורס</u>	<u>שם הקורס</u>	<u>תאריכי קורס</u>	<u>ימים/שעות</u>	<u>רכז הקורס</u>	<u>מחיר הקורס</u>	<u>דמי רישום</u>
	מדריך לפעילות גופנית משקמת	24/5/20- 27/10/19	יום א' 12:00- 16:00	ד"ר סיגלית דסה	6200 ₪	195 ₪
	מדריך כש"ג לילדים להתמודדות עם עודף משקל	21/2/20 – 5/12/19	יום ה' 10:00- 14:30	ד"ר איתי זיו	3490 ₪	195 ₪
	מדריך כש"ג למבוגרים להתמודדות עם עודף משקל " לרדת בגדול"	11/2/20 – 5/11/19	יום ג' 10:00- 13:30	צאלה אברוני	3490 ₪	195 ₪
	ממוני מתקני ספורט	18/2/20 – 3/12/19	יום ג' 10:00 - 15:30	שבתאי פיקר	2980 ₪	195 ₪
	מדריכי ג'אז ומחול עכשווי	1/11/19 – יוני 2020	יום ו' 09:00 - 14:00	יניב הופמן	6950 ₪	195 ₪
	תזונת ספורט – שלב א	3/10/19- 18/7/19	יום ה' 16:30- 20:45	שגיאהלוי	2200 ₪	195 ₪
	הנחיה בתזונה –שלב ב'	2/1/20 – 10/10/19	יום ה' 16:30- 20:45	שגיאהלוי	2800 ₪	195 ₪
	תזונת ספורט – שלב א	26/3/20 – 9/1/20	יום ה' 16:30- 20:45	שגיאהלוי	2600 ₪	195 ₪
	הנחיה בתזונה – שלב ב'	2/7/20- 2/4/20	יום ה' 16:30- 20:45	שגיאהלוי	2800 ₪	195 ₪
	תזונת ספורט – שלב א'	26/2/20 – 11/12/19	יום ד' 10:30- 14:45	שגיאהלוי	2600 ₪	195 ₪
	תזונת ספורט – שלב ב'	10/6/20 – 4/3/20	יום ד' 10:30- 14:45	שגיאהלוי	2800 ₪	195 ₪
	תזונה שלב ג'	15/11/19 – 6/9/19	יום ו' 10:00 – 13:00	שגיאהלוי	2500 ₪	

350 ₪	5450 ₪	עמית גילי	יום ו' 08:00 – 14:30	10/4/20 – 25/10/19	קורס מדריכי כדורסל	
350 ₪	7950 ₪	דודי ברק	יום ג' 16:00 – 21:00 יום ו' 08:30 – 13:30 (מדעים)	17/4/20 – 29/10/19	קורס מדריכי כש"ג	
350 ₪	7950 ₪	תומר עציוני	יום ב' 09:00 – 14:00 יום ו' 08:30 – 13:30	17/4/20 – 28/10/19	קורס מדריכי כש"ג	
350 ₪	6950 ₪	אלה ללזר	יום ג' 16:00-20:00 – ענפי: + יום ו' מדעים	29/10/19 – אפריל 2020	קורס מדריכי אירובי ופיטנס	
195 ₪	2250 ₪	אלה ללזר	יום ה' 10:30 – 15:00	14/11/19 – 5/9/19	קורס מדריכי פעילות גופנית לנשים בהריון ואחרי לידה	
195 ₪	3490 ₪	תומר עציוני איתי זיו	ימי ד' בוקר	דצמבר 2019 19/2/20 – 18/12/19	מדריכי אימון פונקציונאלי לגיל המבוגר	
195 ₪	3350 ₪ או 4270 ₪	ניר בדולח	ימי ג' ערב	פברואר 2020	קורס מדריכי ריצה	
				פברואר 2020	מדריכי כושר למשחקי הכדור	
195 ₪	4525		ימי ו' בוקר	דצמבר 2019	מדריכי פילאטיס	

