



**פתיחת הקורס
דצמבר
2018**

**המכללה
האקדמית
בוינגייט**



קורס מדריכי שחייה-לימוד

הכשרת מדריכי שחייה לאוכלוסיות מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים.
 ד"ר ליאונד קאופמן, מאמן נבחרת ישראל בשחייה (לשעבר).
 228 שעות לימוד, הכולל 46 שעות לימודים עיוניים במדעי הספורט, 154 שעות לימודים בתורת הענף של השחייה וכן עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.
 מדריך שחייה-לימוד, לימוד שחייה לאוכלוסיות מגוונות (לא תחרותית) על פי חוק הספורט.
 נושאי הלימוד בשחייה (154 שעות לימוד אקדמיות):
 הידרודינמיקה, מתודיקה כללית, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור.
 מגיש עזרה ראשונה (28 שעות לימוד). הסמכה זו מהווה תנאי לקבלת התעודה.
 קורס זה מיועד לאנשים אוהבי מים ולאנשים האוהבים ללמד ומאפשר ללא עבר וניסיון בתחום השחייה התחרותית להיכנס לעולם הדרכת השחייה ולהפוך את האהבה שלהם לקריירה.
 גיל 16 לפחות
 ראיון אישי ומבחן מעשי
 אישור רפואי המעיד על בריאות תקינה, ועל כשירות לעסוק בפעילות גופנית
 5,670 ₪ + 350 דמי הרשמה
 הלימודים יתקיימו בימי שישי בשעות 8:00-13:45 במכללה האקדמית בוינגייט

מטרת הקורס
מנהל תחום
היקף הלימודים
הסמכה
תכנית הלימודים
אוכלוסיית היעד
תנאי קבלה
שכר לימוד
ימים ושעות

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט.

רכזת הקורס: חגית חג'ג' 050-7860877

***5009** חי"ג
חינם

לפרטים והרשמה: wincol@wincol.ac.il
 הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)