

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

מנחי קבוצות חולמים; עצמאות בגרסת כחול לבן

ביום ראשון האחרון התכנסנו כמו מדי שבוע לעבודה הקבוצתית שאנחנו עושים מזה כשנה כחלק מ תוכנית אינטגרטיבית להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות במכללה האקדמית בוינגייט. הקבוצה מורכבת מתלמידים ומוסמכים של המרכז ומתכנסת אחת לשבוע. אני קוראת לקבוצה הזו "קבוצת החלומות" משתי סיבות: ראשית כל העבודה הקבוצתית נעשית באמצעות ההתבוננות ועיבוד חלומות המשתתפים ושנית, בגלל שכל מנחה היה מבקש לעצמו קבוצה כל כך מרתקת, מעצימה ומרפאה.

אז השבוע התכנסו כאשר יום השואה כבר מאחורינו, יום שליווה את כולנו במזג אוויר מאיים ובאירועים קשים בהר הרצל ולפנינו, עוד יום הזיכרון ומיד לאחרי חגיגות העצמאות...אינטנסיביות אינסופית של אירועים המביאים איתם אתגרים רגשיים לא פשוטים. אחד הדברים המופלאים בקבוצת החלומות הזו הוא שהמשתתפים לא מחסירים, מגיעים לכל מפגש בדבקות למרות קשיי החיים ומורכבותם; היו בקבוצה גם מקרים שאנשים הגיעו למפגש בקבוצה ישר משדה התעופה עוד לפני שעצרו בבית להוריד את המזוודות, אנשים ששחררו מבית חולים לאחר טיפול והגיעו, וכאלה שהביאו איתם קולב עם בגדים חגיגיים להחלפה ומהמפגש יצאו אל חתונה משפחתית...

אז השבוע שאלנו במפגש את השאלה: מה יש במפגשים האלה שאף אחד לא מוכן להחמיץ? בין התשובות הייתה תשובה אחת שנגעה בי במיוחד, זו הייתה תשובתה של אחת המשתתפות, אישה כבת ארבעים שבאה ממקצועות הייעוץ והטיפול. וכך היא אמרה:

" במשך השנים הייתי שותפה בקבוצות רבות. בחלקן כמשתתפת ובחלקן כמנחה אבל בקבוצה הזו אני מרגישה שאני יכולה להביא את עצמי נטולת תארים ותפקידים, אני פשוט באה וכשאני באה קורא לי נס בעזרתכן; בעזרת הקולות והסיפורים של כולכן אני לומדת על עצמי המון-משהו שלא הייתי יכולה לעשות לבד, אני מרגישה סוג של בהירות וחופש; ידיעה יותר ברורה שמסוגלת לבטא רגשות ומחשבות של מי שאני באמת. כאן אני יכולה להתלבט, לטעות בקול רם, "לדפדף" מחשבות עוד לפני שהן ברורות בכלל ובעזרתכן להגיע לדעת את עצמי ועל עצמי יותר. את הידיעות האלה אני לוקחת איתי אל תוך השבוע שלי ואני שמה לב איך אני יותר בשלום עם החלטותיי ומעשיי- יש סוג של תחושת עצמאות חדשה בתוכי".

אז מי הם האנשים המרכיבים את קבוצת החלומות שלנו? יש אצלנו חולמים שהם גם מורים, שחקני תאטרון, אומנים, פסיכולוגים, מוסיקאים, מטפלים הוליסטיים, אנשי תקשורת ועסקים, מדריכי נוער בסיכון, רקדנים ועוד. המשותף לכולנו-מורים ותלמידים שאנחנו יחד ולחוד בחיפוש אחר המשמעות והייחודי לחיינו, אותו עניין שהופך אותנו לאנשים-מנחים היודעים ללוות את עצמינו ואת האחרים במסע המשותף של החיים.

אנחנו מנחי קבוצות אך קודם כל אנשים שמוכנים להיות חלק מקבוצה מתוך הידיעה שהחלימה המשותפת מוסיפה לחיינו עומק, גילוי המהות ואיכות מטיבה של חיים המבריקה ומשפרת את ההתמקצעות שבזכותה אנחנו יכולים להיות לצידם ולשירותם של אחרים כאשר הם חולמים ונמצאים בתהליכי שינוי, התמודדות, תמיכה והעצמה.

הכותבת היא: מילי שטוקפיש M.A. מנהלת בשיתוף את התוכנית האינטגרטיבית להכשרת

מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות במכללה האקדמית בוינגייט

פרטים על המרכז ותוכניות ההכשרה וההדרכה ניתן למצוא באתר: www.icgroups.co.il

ליעוץ ושיחה ניתן לפנות לטלפון: 050-5621283