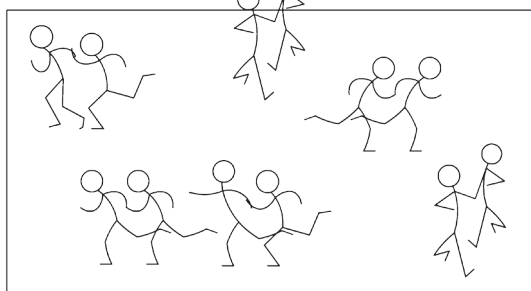


מיומנויות	כושר גופני	תנועות בסיסיות	זמן ושטף	כוח, איזון והעתקת כובד	מרחב	מודעות לגוף	נושא עיקרי
משחקי קליעה/ הבקעה	משחקי כדור	משחקי קפיצה	משחקי ריצה	משחקים מעוררים	משחקים לפיתוח חושים	משחקי ארגון וסדר	סיווג משחקי תנועה

מטרות לימודיות: שיפור יכולת הבריחה וההתחמקות בעת ריצה במרחב הכללי.

2. תופסת עוברת בזוגות



מיועד לכיתות: ג'

ומעלה

ציוד: ללא ציוד

זמן: 5 דקות

חלק: מכין

מטרת המשחק:

לתפוס זוג אחר.

פעולות מקדימות

למשחק: חלוקה

לזוגות, כאשר כל אחד אחוז בידו של בן זוגו. זוג אחד נבחר כתופס.

התחלת המשחק: הילדים עומדים במרחב, והתופסים סופרים בקול עד חמש.

הוראות המשחק: הילדים רצים בשטח התחום, והתופסים מנסים לתפוס

אותם.

כאשר התופס נוגע בזוג אחר, הזוג הנתפס הופך לתופס, והזוג שתפס חוזר

לשחק בתפקיד הבורח כשאר הילדים.

בכל פעם, רק זוג אחד משמש בתפקיד התופס. על כן יש להיות ערניים

למתרחש, ולזהות מיהו הזוג המשחק כתופס בכל רגע נתון.

בכיתות נמוכות אפשר לסמן את הזוג התופס, כדי להקל על הילדים.