

**תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה**  
**בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

## מדריך חדר כושר -לאוהבי הכושר והאדרנלין

חדרי הכושר בישראל ממשיכים להתפתח ולצמוח, לאור הביקוש הגדול שנעשה בשנים האחרונות. הישראלים מבינים היטב כי ללא פעילות גופנית, הם עלולים להיחשף למחלות שונות כגון מחלות לב, סוכרת, סרטן, השמנת יתר ועוד. המדריך לחיים הטובים הוא שילוב נכון בין תזונה בריאה לבין כושר גופני. המכללה האקדמית בוינגייט מכשירה מדריכים באמצעות קורס **מדריך חדר כושר**, בכדי להעניק למדריך לעתיד את המיומנות לעמוד מול קהל ולהדריך אותו כיצד לפעול. אומנם **מדריך חדר כושר** נראה לכם כעבודה קלה, מאחר ואתם רואים אותו מתהלך בחדר הכושר בין מתאמן למתאמן ומכוון אותו בצורה הנכונה. אך בכדי לדעת מהי התנועה הנכונה עבור הגוף, למען אפקטיביות מקסימאלית, אותו מדריך למד והשקיע בכדי להגיע לאותן תובנות בקלות.

לאוהבי הכושר והאדרנלין

**מדריך חדר כושר** לומד על נדבכי הגוף ותנועותיו השונות, בכדי לדעת כיצד הוא פועל מהיסוד. המדריך מסביר למתאמנים מה הדרך הנכונה ביותר, אם בתפעול המכונות השונות, תנועות הגוף ואף התזונה הנכונה לאותו מצב אינדיווידואלי. קורס **מדריך חדר כושר** מתאים לכל אותם מתאמנים שבזמנם החופשי נמצאים בחדר הכושר, עוזרים למתאמנים אחרים וחייבים להיות עם דופק גבוה ועם רמת אדרנלין גבוהה. לאחר הקורס, אותם אוהבי כושר יפכו את האהבה שלהם למקצוע ובנוסף לסיפוק גדול בסוף היום, ירוויחו גם משכורת חודשית.

שואפים למצינות

המכללה האקדמית בוינגייט מכשירה את המדריכים לשאוף למצינות ולהיות הטובים ביותר במה שהם עושים. לכן, בסיום הקורס אפשרויות התעסוקה הן רבות עבור אותם מדריכים מתחילים, מאחר ששם המכללה הולך לפניה. ידוע כי מדובר במכללה איכותית ברמה הגבוהה ביותר בארץ, שמכשירה מדריכים איכותיים, לכן חדרי הכושר שמחים לתת הזדמנות לכל מדריך שסיים קורס **מדריך חדר כושר** במכללה האקדמית בוינגייט.

אווירה מיוחדת

המכללה נמצאת בלב השרון באזור פסטורלי ונעים, עם אווירה ייחודית שמברכת את הסטודנטים ליום פורה ומוצלח, בכל פעם שהם נכנסים בשעריה. מלבד קורס **מדריך חדר כושר**, הקמפוס מציע מגוון של קורסים בתחומי הספורט, הכושר, הבריאות והשיקום. כל בוגרי המכללה שמחים שזכו לקחת חלק בלימודי הקמפוס, שאפשרו להם להפוך אהבה לקריירה מצליחה.