

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

### **לימודי ספורט**

כיום המודעות לפעילות גופנית גוברת ונראה כי גם הפרסומות מנסות למכור לנו בריאות במעטפת חיצונית מאוד צבעונית, אך חשוב להבדיל בין פרסומות שמבקשות למכור מוצר לבין פרסומות מהימנות, שמספקות לנו מידע אמין. אין ספק כי הדרך הטובה ביותר לתחזק אורח חיים בריא היא באמצעות פעילות גופנית יומיומית ותזונה בריאה. לגבי התזונה ישנן דעות רבות החולקות אחת על השנייה, לגבי תזונה טבעונית, אוכל אורגני וכן כל הוויכוחים הנוקבים באותו נושא. החוכמה היא לא להיות קיצוניים, אלא לדעת כיצד לתמרן ולשמור על הגוף באמצעות אכילה מאוזנת של כל אבות המזון. בנוסף לתזונה בריאה, הספורט חשוב מאוד לכל אחד מאיתנו בכל גיל שהוא, מאחר שבעזרתו ניתן למנוע מחלות רבות, להפחית את הכולסטרול ולשמור על לב בריא.

### התנסות מעשית

המכללה האקדמית בוינגייט מכשירה מידי יום סטודנטים רבים באמצעות **לימודי ספורט** שונים והינה אחת המכללות הטובות ביותר בארץ בתחום הספורט והכושר. צוות המרצים במכללה נבחר בפינצטה באמצעות פיקוח נוקשה בכדי לקיים בבית הספר רמת לימודים מאוד גבוהה ומקצועית שתכשיר בעלי מקצוע מיומנים וכמובן בעלי ניסיון. במכללה צוות המרצים מאמין בעבודה קשה וכן בהתנסות מעשית בכדי לשאוב את כל הידע הנחוץ להשתלבות מהירה במשק. בין **לימודי ספורט** שונים שהמכללה מציעה, ניתן לבחור ממגוון גדול כגון קורס מאמני כדורסל, קורס מאמני טניס, קורס מדריכי רכיבה על סוסים, קורס מדריכי חדר כושר, קורס מדריכי שחייה ועוד. האופציות הן מאוד רבות ומאפשרות לכל סטודנט לבחור תתי התמחות ולהתנסות בכמה שיותר תחומים, ללמוד את המקצוע על בוריו ולאחר מכן ליהנות מקריירה מצליחה.

### השתלבות בשוק העבודה

בסיום **לימודי ספורט** מתוך המגוון הגדול, המכללה האקדמית בוינגייט תומכת בבוגר שזה עתה סיים את לימודיו ומקנה לו את הכלים ואת האפשרויות להשתלב במהירות בשוק העבודה. מאחר שהמכללה מאוד מוכרת בשוק, בדרך כלל בוגרים שסיימו את הלימודים בהצלחה והראו מקצועיות בתחום, נחטפים די במהרה על ידי מעסיקים מאחר כי ידוע להם כי אותם תלמידים קיבלו את ההכשרה הטובה ביותר בתחום ועברו הסמכה איכותית ומקצועית. בכל תחום שזה עתה סיימו הבוגרים יוכלו להיעזר באתר האינטרנט של המכללה או בצוות המקצועי של המכללה, בכדי לקבל הצעות עבודה שונות בתחום הכושר והבריאות. כידוע, קורסי מדריכים שונים מקורסי מאמנים בצורת הסמכה, לכן המכללה מציעה לכל בוגר שסיים קורס הדרכה להשתלב בקורס מאמנים ולהפוך את הלימודים לקריירה מקצועית לחיים.

**רצים ללמוד עוד על חינוך גופני? לחצו כאן**

<http://lp.wincol.ac.il/document/66,0,80.aspx>

