



הכשרת מטפלים בתנועה ואומנות
תכנית לימודים להשלמות בתחומי האומנות
יולי – אוגוסט 2013

כחלק מתנאי כניסה למסלולי תרפיה באומנות על התלמידים להציג ניסיון מוכח בתחום האומנות ואו התנועה . המכינה הנוכחית מהווה חלק מתנאי דרישות הכניסה של המסלול להכשרת מטפלים בתרפיה בתנועה ואמנות .

הקורסים שיתקיימו בתחום האומנות הם:

מס .	שם קורס	היקף שעות	שם המרצה	תאריכי לימוד	שעות	הערות	מתקן
1	רישום	28	טלילה יחיאל	1.8-22.8	08:15 – 15:30	ג	
2	צבע	28	טלילה יחיאל	1.8-22.8	08:15 – 15:30	ד	
3	תלת ממד	28	אורלי	1.8-22.8	08:15 – 15:30	ה	

שם הקורס	שם המרצה
<p>1. קורס רישום- במסגרת קורס זה נתנסה בחומרי הרישום השונים לרבות עפרון, פחם, מכחול (צבעי אקריליק), ציפורן וכד'. ילמדו טכניקות רישום שונות החל מהטכניקות הקלאסיות, פרספקטיבה, עומק וגוף האדם דרך רישום בטכניקות התבוננות שונות לרבות האונה הימנית וצימצום שדה הראיה וכן רישום כהכנה לרעיונות יצירה מסוגים שונים: סיפור, יצירה מופשטת וסקיצה לקראת פיסול. נצייר אובייקטים שונים – טבע דומם, בפנים ובחוץ וכן טבע חי (יצירה לסיורים שונים), רישום יצירות קיימות (במוזיאונים) וכן ציור דמות אדם / מודל</p>	<p>טלילה יחיאל (מרצה אורח אלון האס)</p>
<p>2. קורס צבע- בטבע ובתיאוריה, בגיר או במים. הצבעים המקיפים אותנו אלו הם החיישנים הסביבתיים המעבירים לנו מסרים גלויים וסמויים. נכיר אמנים שהשתמשו בצבע בדרכים שונות ואיגדו את רעיונותיהם בתיאוריות. ניישם רעיונות צבעוניים בדרכי ציור והבעה מגוונות – בין היתר, התנסות בחומרי צבע שונים – צבעים קשים, לרבות גירי שמן ופסטל יבש, צבעי מים, צבעי גואש ואקריליק נתנסה בטכניקות שונות של שימוש בצבע- בתחום הריאליסטי, נלמד להתבונן בצבעוניות ולייצרה בחומר, להכין מצבעי היסוד את מגוון הצבעים, להכין את האפשרויות לשקיפות, איתום וחומריות בעזרת הצבעים השונים נתנסה באפשרות להביע באמצעות הצבע, רגשות, לרבות השימוש בטכניקות שונות, פוינטאליזם, אימפרסיוניזם, אקספרסיוניזם ומופשט.</p>	<p>טלילה יחיאל (מרצה אורח אלון האס)</p>
<p>3. קורס תלת ממד- הקורס יפגיש את המשתתפים עם אפשרויות מגוונות של יצירה בתלת ממד, החל מהפיסול הקלאסי עד לעיצוב המרחב. העבודה תבוצע בחומרים שונים, החל מפיסול בחימר, עיצוב החומר ביד, דרך שימוש בכלי עזר, יציקות ועבודה עם גבס וכן שימוש בחומרי מין המוכן (רדי מייד). נכיר את האופן בו תהליך היצירה משמש את האומן להתמודדות עם נושאים שונים, כמו קנה מידה והצבה במרחב. בין היתר יתקיימו דיאלוגים עם פסלים קיימים (במסגרת הסיורים) ויושם דגש על תהליכי היצירה והחוויה.</p>	<p>אורלי עזרן</p>

הקורסים שיתקיימו בתחומי התנועה הם:

מס'	שם קורס	היקף שעות	שם המרצה	תאריכי לימוד	שעות	הערות	מתקן
1	פילטיס	30	רחלי זהר	23.7-14.7	11:30 – 08:15	למעט ימי ו'	
2	אימפרוביזציה בתנועה	30	כרמית ליבנה-זיו	23.7-14.7	15:30 - 12:00	למעט ימי ו'	
3	יציבה ופעילות גופנית	30	ד"ר סיגלית דסה	1.8 -24.7	11:30 – 08:15	למעט ימי ו'	
4	מחול לשיפור מיומנות תנועתיות	30	רחלי זוהר	1.8 -24.7	15:30 - 12:00	למעט ימי ו'	
5	צי קונג	30	סיני הראל	12.8 – 4.8	11:30 – 08:15	למעט ימי ו'	
6	מחול מזרחי	30	אלינא פיצ'רסקי	12.8 – 4.8	15:30 - 12:00	למעט ימי ו'	
7	מחול בסגנון ג'אז	30	צוות מורים	21.8 – 13.8	12:30 – 08:15	למעט ימי ו'	

פרוט הקורסים

שם המרצה	שם קורס	תיאור קורס
רחלי זהר	פילטיס	תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.
. כרמית ליבנה-זיו	אימפרוביזציה בתנועה	האימפרוביזציה בתנועה היא כלי המאפשר לכל אחד להתחבר אל הגוף שלו ולרקוד. נלמד כלים לחמם ולהניע את הגוף הפיזי לקראת תנועה במרחב, מתוך הקשבה לעצמינו ולתנועה הראשונית הטמונה בנו מבראשית. בהמשך נתנסה, נחקר ונשחק עם היצירתיות והספונטאניות שבגוף הרוקד. נתמסר לתנועה בהווייתה, נאלתר בתנועה כל אחד לעצמו וביחד. נרחיב את היכולת לתקשורת בינאישית וקבוצתית דרך הגוף המדבר תנועה.
ד"ר סיגלית דסה	יציבה ופעילות גופנית	הכרות עם תחום היציבה ותהליכי ההתפתחות של היציבה. זיהוי ליקויי יציבה תרגול והתאמת תרגילים ללקויי יציבה שונים
רחלי זהר	קורס מחול	להרגיש את הקצב, את המרחב שסביבך, להשתחרר, להשתכלל בתנועה, לטעון את הגוף באנרגיות, להתגמש, לדבר בגוף קורס מעשי במחול המקנה כלים בסיסיים בטכניקת המחול העכשווי בשילוב אימפרוביזציה ויצירה. שכלול מיומנויות תנועתיות, הבנה של הגוף ותנועתו, חקירה של אפשרויות ומגבלות התנועה, מוסיקליות והבעה אישית. הקורס מיועד גם לתלמידים ללא רקע במחול
סיני הראל	צי קונג	הכרות עם שיטת התעמלות עתיקה יומין, חשיפה לתנועה ולפעילות גופנית מתוך עולם הרפואה הסינית. התאמת תרגילים ופעילויות למגוון אוכלוסיות בגישה ייחודית ללימוד הצ'יקונג
. אלינא פיצ'רסקי	מחול מזרחי מתחילות	הריקוד המזרחי (ריקוד הבטון) הוא בעל שורשים עמוקים בעולם העתיק, ומקורותיו חילוניים ודתיים. הלומדות יעסקו בפיתוח תנועות שהן טבעיות לגוף וישתמשו בגוף ביתר פתיחות תוך מתן ביטוי לרכות ולעצמה שבו. בשיעורים יודגשו ההפרדה בין חלקי הגוף, בידוד קבוצות שרירים, מתיחתם והרפייתם - כל אלה יובילו לשחרור ולהרפיה אמתיים במישור הגופני והנפשי. בקורס יודגשו הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי כמייצג תרבות שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתבת עבודה אישית. מקצת השיעורים מלווים במתופף דרבווקה.
.. צוות מורים	מחול בסגנון ג'אז	פיתוח התנועה ושיפורה באמצעות מיומנויות בסיסיות במחול בסגנון ג'אז עקרונות התנועה, תרגול של תנועות בסיסיות ותרגילים יסודיים בעמידה, בישיבה ובתנועה בכיוונים ובמישורים שונים, טכניקות שונות בסגנונות השונים, התאמה בין מוזיקה לבין תנועה

**תכנית לימודים להשלמות בפסיכולוגיה המבוססת על החוזר של המל"ג
אוגוסט-נובמבר 2013**

מס'	שם קורס	היקף שעות	שם המרצה	תאריכי לימוד	שעות	מתקן
1	מבוא לפסיכולוגיה	30	גב" ליבי לוין	חודש אוגוסט: 25,30 חודש ספטמבר: 3,17 חודש אוקטובר: 1,15	10:00-14:00 17:00-21:00 17:00-21:00	
2	פסיכולוגיה התפתחותית	30	דר" בת שבע רונן	חודש אוגוסט: 1,7,8,11,13,15,19,20	10:00-13:00	
3	תיאוריות אישיות	30	דר" יעקוב גלאור	ימי ו אחת לשבועיים חודש אוקטובר - 4,18 חודש נובמבר-1,15,29 חודש דצמבר -6,20	9:00-12:00	
4	פסיכופתולוגיה	60	דר" יעקב גל-אור	. ימיו אחת לשבועיים חודש אוקטובר 11,25 חודש נובמבר. 8,22 חודש דצמבר. 13,27 חודש ינואר - 3,17 חודש פברואר. 7,21 חודש מרץ 7,21 חודש מאי 9,23 חודש יוני 6	9:00-13:00	

פרוט הקורסים

שם המרצה	שם קורס	תיאור הקורס
מבוא לפסיכולוגיה	גב" ליבי לוין	הקורס מיועד ליצור היכרות ראשונית עם תחומי פסיכולוגיה השונים ולחשוף את המשתתפים למגוון של נושאים מרכזיים בכל תחום. התחומים שיילמדו הם: תפיסה, חשיבה, למידה וניתוח התנהגות, פסיכולוגיה חברתית, מוטיבציה ועוד. הקורס ישלב הרצאות פרונטאליות עם יחידות של למידה קבוצתית חווייתית.
פסיכולוגיה התפתחותית	דר" בת שבע רונן	הקניית ידע והבנתה של תהליכי התפתחות לאורך מעגל החיים. התמקדות בתחומי התפתחות שונים התפתחות גופנית, קוגניטיבית, רגשית והתפתחותית על פי תיאוריות התפתחות מרכזיות ובאמצעות תצפיות מהשטח.
תיאוריות אישיות	דר" יעקוב גלאור	הקורס יעסוק הכרת הגישות השונות לחקר האישיות והקשר שלהן לתיאוריות האישיות השונות ובהשלכות של תיאוריות אלו לגבי מחקר אישיות, התפתחות וטיפול פסיכולוגי פיתוח הבנה בהתפתחות האישיות תוך ראייה דינמית של יחסי הגומלין בין הגורמים השונים המשתתפים בהתפתחות נורמאלית ופתולוגית. לימוד עקרונות ושיטות בהערכת האישיות ומדידתה לאור התיאוריות השונות.
פסיכופתולוגיה	דר" יעקב גל-אור	הקורס יעסוק בהיכרות עם הפרעות הנפש השונות, סוגיהן, אפיוניהן מושגי היסוד. כן תהיה בו סקירה תיאוריות העוסקות בנסיבתיות ההפרעות. והכרת שיטות המחקר האופייניות לכל תיאוריה תוך פיתוח גישה ביקורתית. הבנת הקריטריונים לסווג ואבחון מחלות הנפש. הכרה בסיסית של הפרעות השונות הבנות שיטות הטיפול והמניעה האופייניות לכל תיאוריה

התכנית כפופה לשינויים

פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים

1. המחיר לכל קורס של 30 שעות הוא 850 ₪

דמי רישום לכלל הקורסים הוא 195 ₪ (מי שנרשם להשלמות לא יצטרך לשלם שוב דמי רישום לקורס)