

מקצוע בתנועה

הכשרת מדריכות בספורט ובתנועה
היחידה ללימודי חוץ מרכז - השלוחה החרדית



הזפכיס אהבה אקדמיה
1944 תש"ד

מידע, הרשמה ותקנון תשע"ט 2018-2019

משתלמת יקרה!

כושר גייט- השלוחה החרדית של המכללה האקדמית בוינגייט פותחת שערים בפני בנות הציבור החרדי, המעוניינות להתמקצע ולהשתלם בתחומי חינוך גופני, ספורט, מחול ושיקום, ברמה הגבוהה ביותר, עם כל התנאים לרכישת הידע והכלים שיסייעו לך להצליח ולהתפרנס בכבוד. נוסף לביקוש הטבעי בכל מקום למשתלמות הנושאות תעודה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, בחרנו בשבילך את התחומים בהם ניכר בציבור החרדי ביקוש ער להדרכה מקצועית. זאת בכדי להבטיח בעזרת השם את התועלת המקווה מלימוד המקצוע.

מונחת לפניך חוברת מידע הרשמה ותקנון, אנו מקוים כי קריאת החוברת תסייע לך לבחור את הקורס הרצוי לך ולהירשם אליו, מומלץ להקדים ולהירשם על מנת להבטיח את מקומך בקורס בו את הפצה ללמוד.

עשינו כמיטב יכולתנו כדי לקיים את כל הקורסים המוצעים בחוברת זו, עם זאת, אנו שומרים לעצמנו את הזכות לבטל את התכנית או לשנות בה כמתחייב מהנסיבות.

בברכת הצלחה ולימוד פורה ומהנה

הנהלת כושר גייט, היחידה ללימודי חוץ מרכז
השלוחה החרדית של המכללה האקדמית בוינגייט

תוכן העניינים:

4	סדרי ההרשמה
6	סדרי התשלום

חלק א - קורסי הסמכה בספורט

7	קורס מדריכות כושר גופני ובריאות (מכון כושר)
7	קורס מדריכות מחול אירובי
8	קורס מדריכות שחייה - לימוד

חלק ב - קורסים בתחומי הטיפול והשיקום

9	קורס מדריכות לפעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים
10	שחיה שיקומית והדרותרפיה
11	מדריכה לפעילות גופנית משקמת
11	מדריכה להתעמלות לנשים לפני ואחרי לידה

חלק ג - לימוד תעודה והשתלמויות

12	קורס מדריכות פילאטיס-מזרן
13	קורס מדריכת מחול
14	מנחה בתנועה ובמוזיקה לפעוטות + ליווי התפתחותי DIP
14	קורס מדריכות תנועה לגיל הזהב

סדרי ההרשמה

א. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום.

1. מילוי טופס ההרשמה

יש להקפיד למלא את כל הפרטים בטופס: פרטים אישיים, שמות הקורסים ומספריהם. רצוי לרשום גם קורסים בעדיפות ב למקרה שהקורסים בעדיפות א מלאים. יש לחתום על התחייבות והצהרה ולחתום במקום המתאים ("חתימת הנרשם"). חובה למלא את סעיף סדרי התשלום.

2. אישורים רפואיים

משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית.

א-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה.

משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיצוינו באישור. במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן הריונה. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על הריונה תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה.

3. הסדרת התשלום

יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

ב. ניתן להירשם ביחידה ללימודי חוץ בדרכים האלה:

הרשמה באמצעות הפקס - 1532-586-1188

הרשמה באמצעות טופס סרוק בדוא"ל - cg0548434421@gmail.com

הרשמה טלפונית - 054-843-4421, 054-843-4416

הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

1. יש להעביר את טופס ההרשמה שיצוין בו כי המשתלם מצוי בשנת שבתון, את טופס ההצהרה

הרפואית לחתום ואת פרטי כרטיס האשראי לצורך גביית דמי הרישום.

2. לאחר קליטת ההרשמה במחשב יישלחו לביתו של המשתלם תכנית הלימודים, מצב החשבון,

קבלה או אישור על חיוב כרטיס האשראי בדמי ההרשמה. טופס "הרשאה לחיוב חשבון

בהוצאות שכר לימוד" לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות.

לנוחיות המשתלמים אפשר לקבוע מראש את המועד להרשמה ולהכנת התכנית האישית בטלפון

054-843-4421, 054-843-4416

סדרי התשלום

1. כללי

"דמי ההשתתפות בקורסים" – דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המכללה, ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המכללה רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

דמי רישום

- דמי רישום בסך 550 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה.
- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

תכנית הקורסים

חלק א - קורסי הסמכה בספורט

קורס מדריכות כושר גופני ובריאות (מכון כושר)

מטרות הקורס: להכשיר מדריכות להדרכה בחדרי כושר. בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע נזקים גופניים ולתרום לבריאותו ולרווחתו של האדם. מלבד השיעורים המעשיים יתקיימו הרצאות במדעי האימון. לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה. במדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת האימון, פציעות ספורט, ככושר גופני: מבוא לחדר הכושר, קינזיולוגיה, מבוא לתנועת האדם, תרגול מובנה, בניית תכנית אימון בחדר הכושר, אימון ספורטאים בחדר הכושר + אימון אישי, אימון קטינים בחדר הכושר.

קהל יעד:

נושאי הלימוד:

תנאי הקבלה:

היקף הקורס: שנתי - 300 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עייני בעמוד 19).

יום הלימודים:

עלות הקורס: 8,300 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

תעודות:

למסיימות בהצלחה תוענקנה 3 תעודות:

1. תעודת מדריכת כושר גופני ובריאות מטעם המכללה בוינגייט.

2. תעודת מאמנת אישית.

3. תעודת מאמנת רצועות.

ניתן ללמוד במקביל 120 שעות ענפיות של תנועה לגיל הזהב בתשלום של 2,900 ש"ח בלבד.

*בכפוף לאישור מנהל הספורט

קורס מדריכות מחול אירובי

מטרת הקורס: להכשיר מדריכות למחול אירובי ולעיצוב הגוף. לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה. בקורס יילמדו נושאים עדכניים בעיצוב הגוף ובמחול האירובי בהדגשת ההיבט המדעי שלהם: שיטות לאימון אירובי, העשרה באביזרים, סגנונות כוראוגרפיה ודרכי הוראה של המקצוע ועוד. יילמדו מדעי הספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת האימון, פציעות ספורט.

קהל יעד:

נושאי הלימוד:

תנאי הקבלה:

היקף הקורס: שנתי - 255 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עייני בעמוד 19).

יום הלימודים:

עלות הקורס: 7,500 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

תעודה:

למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודת הסמכה מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

*בכפוף לאישור מנהל הספורט

קורס מדריכות שחייה - לימוד

- מטרות הקורס:** הכשרת מדריכי שחייה לקבוצות אוכלוסייה מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים. נשים ובנות מיומנות בשחייה המעוניינות במקצוע מבוקש.
- קהל היעד:** מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.
- נושאי הלימוד:** נושאי הלימוד בשחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור.
- תנאי הקבלה:** קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).
- תנאי הקבלה:** גיל 17 לפחות. ריאיון אישי, מבחן מעשי: שחיה במרחק של 200 מטר לפחות תוך שילוב של 2 סגנונות שחיה לפחות וריאיון אישי.
- היקף הקורס:** שנתי - 200 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עיני בעמוד 19).
- יום הלימודים:** חמישי או שני 17:00-22:00.
- עלות הקורס:** 6,700 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.
- תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד". תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

*בכפוף לאישור מנהל הספורט

חלק 2 - קורסים בתחומי הטיפול והשיקום

קורס מדריכות לפעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים

מטרת הקורס: להכשיר מדריכות לתנועה מותאמת לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות במסגרת בתי

ספר, מרכזים עירוניים, מתנ"סים ומרכזים פרטיים.

קהל היעד: בוגרות מגמות חינוך - גננות, מורות ומורות בחינוך המיוחד.

מרפאות בעיסוק ומטפלות בחינוך המיוחד.

בוגרות קורסי תנועה בעלות תעודת מדריכה מוסמכת.

ומתעניינות בתחום.

נושאי הלימוד: בקורס יילמדו עקרונות ושיטות הדרכה לילדים בגיל הרך, באמצעות תנועה משחק

ושיר, ועקרונות לעבודה עם ילדים בעלי לקויות וקשיים תחושתיים, מוטוריים,

התנהגותיים, ורגשיים.

עוד יילמדו בקורסים הנושאים האלה:

התפתחות מוטורית, בקרת מערכת התנועה, בעיות אורטופדיות ויציבה, דרכי

הטיפול בילדים הלוקים בבעיות במערכת העצבים, בעיות אורתופדיות, אוטיזם,

פיגור; ניתוח התנהגות, אבחון וטיפול פסיכו-מוטורי.

במסגרת הקורס ישולבו סיורים מקצועיים במרכזים טיפוליים.

הקורס מחייב סטאז' צפייה והתנסות במרכזי שיקום וספורט לנכים או מרכזים

לספורט טיפולי.

תנאי הקבלה: בעלות תעודת הוראת התעמלות או מדריכת כושר גופני ובריאות.

עדיפות תינתן למורות וגננות העובדות בחינוך המיוחד או מדריכות ספורט

מוסמכות.

היקף הקורס: שנתי 360 שעות כולל 40 שעות סטאז'.

יום הלימודים: שלישי.

עלות הקורס: 12,000 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

תעודה: למסיימות בהצלחה תוענק תעודות הסמכה מדריכה לפעילות גופנית מותאמת

לילדים עם צרכים מיוחדים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

שחיה שיקומית והידרותרפיה

מטרת הקורס: הכשרת מטפלות במים לאוכלוסיה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנוירולוגיה, האורטופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסיה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, נוירולוגיה – פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה – פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית – יחסי מטפל מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה.

הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחיה, שחיה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה: 12 שנות לימוד, עדיפות תינתן לבעלות תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה – רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

היקף הקורס: שנת – 500 שעות, מתוכם 100 ש' הוראת השחיה ו- 80 שעות סטאז'.

יום הלימודים: שני.

15,500 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

עלות הקורס:

תעודה: לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת(תעודה מוכרת על ידי ארגון בין-לאומי)

מדריכה לפעילות גופנית משקמת

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות לבניית תכניות אימון מותאמות לאנשים עם צרכים מיוחדים, על רקע קשיים ובעיות שלד- שריר.

נושאי הלימוד: בשיעורים נדון בבעיות שכיחות בכתף, בעמוד שדרה, בברך ובקרסול, ונלמד כיצד להחזיר את השליטה המוטורית לשם השגת יציבה ותפקוד תקין בשרשרת התנועתית. נלמד כיצד לבנות תרגילים מתקנים אינטגרטיביים שבאמצעותם נוכל להחזיר למתאמן יכולות ותנועה אופטימלית, היעילות והמותאמות לצרכיו. קורס זה ידון גם בבעיות נוירולוגיות שונות כמו פגיעות ראש, פרקינסון ושבץ מוחי. הקורס יעמיק את ידיעות הסטודנט בנושאי פגיעות שכיחות במערכת שלד- שריר ותנועה, פרקים בנוירולוגיה, דרכי הערכה ואבחון תנועתי, יציבתי וסגנונות אימון ותנועה שונים.

תנאי הקבלה: מורות לחינוך גופני או מדריכות כושר גופני ובריאות (בעלות תעודת הוראת התעמלות או תעודת מדריכת כושר גופני ובריאות).

היקף הקורס: 150 שעות לימוד מתוכם 30 ש' סטאז' רביעי.

עלות הקורס: 7,000 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

תעודה: לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריכה לפעילות גופנית משקמת.

מדריכה להתעמלות לנשים לפני ואחרי לידה

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית. הרצאות אורח של מומחים בתחום: מיילדות, פיזיותרפיסטית רצפת אגן, דולה, תזונה ועוד.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורות לחינוך הגופני, ולבעלות תעודת מדריכת כושר גופני ובריאות/ מדריכת מחול אירובי/ מדריכת פילאטיס.

היקף הקורס: 60 שעות.

יום הלימודים: שני.

עלות הקורס: 2,300 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.

תעודה: לעומדות בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה לפעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

חלק ג - לימודי תעודה והשתלמויות

קורס מדריכות פילאטיס-מזרן

- מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות בטכניקת פילאטיס תוך לימוד מגוון תרגילי מזרן, ניתוח ההתאמות והמגבלות שבכל תרגיל, הבנת הרצף המתקיים בשיעור מזרן, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, הקניית רקע מדעי בסוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.
- קהל היעד:** לבעלות תעודת מדריכה/תעודת הוראה בתחום החינוך הגופני. מועמדות מתחום המחול והתנועה ללא תעודת מדריכה יידרשו להשלים חלק מדעי בהיקף של 45 שעות הכוללת - אנטומיה, פיזיולוגיה, ועזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות במחיר של 1,150 שקלים.
- נושאי לימוד:** מותאמים לסטנדרטים בין-לאומיים והם כוללים סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, לימוד מגוון תרגילי המזרן הבנתם ויישומם, הבנת הפוקוס המחשבתי המנחה את תפיסת התרגיל, ניתוח של הפעולה השרירית בכל תרגיל, קונטרה אינדיקציות בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות, שעות צפייה.
- היקף הקורס:** 130 שעות הכוללות 30 שעות צפייה.
- יום הלימודים:** שני או שלישי.
- עלות הקורס:** 4,500 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.
- תעודה:** למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודה למדריכות פילאטיס מטעם בית הספר לפילאטיס על פי דליה מנטבר והמכללה האקדמית בוינגייט.

קורס מדריכת מחול

- מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות והסמכתן להדרכת אמנות המחול במסגרת החינוך הפורמלי והבלתי פורמליות, הרחבת השכלתה של הלומדת באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.
- נושאי הלימוד:** בתחום המעשי: הקורס "מדריכות מחול" עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים ייחשפו התלמידות לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.
- בתחום העיוני:** בקורס "מדריכות מחול" נלמדים הנושאים האלה: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ונושאי העשרה בתזונה, מוזיקה, פציעות אופייניות לרקדניות ופילאטיס במחול.
- התלמידות בקורס מתנסות בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.
- היקף הקורס:** 300 שעות
- תנאי הקבלה:** התכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה.
- יום הלימודים:** רביעי.
- עלות הקורס:** 8,800 ש"ח + 550 ש"ח דמי רישום.
- תעודה:** למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה למחול".

(יתקיימו מספר מפגשים מרוכזים)

מדריכות ג'אז

- היקף הקורס:** 208 שעות (7 ש"ש)
מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לג'אז.
- בקורס יושם דגש בפיתוח חוש הקצב ובשימוש במוזיקה חדשנית וקצבית לצד פיתוח סגנונות שונים של ג'אז שנוצרו במקומות שונים בעולם.
- נושאי הלימוד:** 88 שעות מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות ספורט ומחול ועזרה ראשונה.
- 120 שעות מעשיות: שיעורי ג'אז בסגנונות שונים, שיעורי בלט קלסי, מחול מודרני, שיעורי מתודיקה, קומפוזיציה וכוראוגרפיה, סטז' ובחינות.
- סדנאות שונות: מוזיקה, איפור, יסודות הבמה.
- תנאי הקבלה:** גיל 17 ומעלה, ניסיון במחול הג'אז, ריאיון אישי ועמידה במבחן סף. על המועמד להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על כשירותו לעסוק בפעילות גופנית.
- תעודה:** למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת גמר של קורס "הסמכת מדריכים לג'אז". התעודה תוענק מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט.
- יום הלימודים:** חמישי.
- עלות הקורס:** 6,800 ש"ח + 550 ש"ח דמי רישום.

מנחה בתנועה ובמוזיקה לפעוטות + ליווי התפתחותי DIP

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילדי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התכנית משלבת בין התורות המתקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ותפקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם.

נושאי הלימוד: היבטים גופניים ותנועתיים-תחושיים, היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים, סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה, העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה", העשרה והנחיה מוזיקלית, קידום התפתחות פרטני, אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, למטפלים ברפואה משלימה. ראשון או שלישי.

עלות הקורס: 9,000 ₪ + 550 ₪ דמי רישום
תעודה: למי שתעמוד בדרישות התכנית תוענק תעודת מנחה וארבעה אישורי משנה:

1. הנחיה במסגרות חינוכיות; 2. הנחיית חוגים של הורים וילדים; 3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה; 4. עיסוי תינוקות.

קורס מדריכות תנועה לגיל הזהב

מטרות הקורס: מיומנות וידע בהדרכת מתעמלות מבוגרות. ידע בהפעלה גופנית לגיל הזהב. הכשרה לתנועה מבוקרת ונכונה.

קהל יעד: מדריכות ספורט בפועל. נשים המעוניינות להתמחות בהדרכת תנועה לבוגרים.
תכנית לימודים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת הכושר הגופני, פציעות ספורט, שינויים אנטומיים, פיזיולוגיים ופסיכולוגיים בקרב קשישים. מושם דגש על מודעות לתנועה מבוקרת ונכונה, משחקי חברה ונופש, ריקוד עממי, שימוש מושכל בתרופות, מניעת נפילות ופעילות גופנית המותאמת במיוחד לאוכלוסיית "גיל הזהב".

תנאי קבלה: ראיון אישי.
היקף הקורס: שנתי - 280 שעות.
יום הלימודים: ראשון.

עלות הקורס: 7,500 ₪ + 550 ₪ דמי הרשמה.
תעודה: למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודת מדריכת תנועה לגיל הזהב מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

תקנון

מבוא

הקורסים ביחידה ללימודי חוץ מרכז - השלוחה החרדית של המכללה האקדמית בוינגייט מופעלים כדי ליצור מסגרת שבה תוכלנה בנות הציבור החרדי להשתלם ברמה המקצועית הגבוהה ביותר באווירה ההולמת את אורח חייהן. הנרשמת חותמת על טופס הרשמה המפרט את הנהלים בתחום הלימודי החברתי והניהולי ומתחייבת בהם. בשנת הלימודים ייתכנו שינויים שמקורם בהנחיות ובהחלטות של משרד המדע, התרבות והספורט, של משרד האוצר ושל רשויות שלטון אחרות. ההנחיות המפורטות להלן תקפות החל משנת הלימודים תשע"ט 2018-2019 ועד פרסומו של התקנון הבא.

1. הופעה והתנהגות כפי שיפורטו להלן:

- סגנון הלבוש יהיה תואם לחלוטין סגנון חרדי שמרני, כמו:
1. חצאית המכסה את הברך, שרוול המכסה את המרפק וקו צוואר סגור, גרביים ארוכים (גם בקיץ) ושאר כללי הלבוש הנהוגים בבית יעקב (שילוב חצאית ומכנסיים אינו מקובל בחברה החרדית).
 2. ביציאה זמנית מאולם ההתעמלות יש להקפיד על כללי הלבוש המתבקשים. נושאי שיחה בסגנון הדיבור כפי שמתחייב באווירה חרדית. חומר לימודי: אין להביא תקליטורים פרטיים להשמעה.

הנהלת כושר גייט, היחידה ללימודי חוץ מרכז - השלוחה החרדית של המכללה האקדמית בוינגייט תהיה רשאית להוציא מהקורס את מי שאינה עונה על הדרישות, ללא החזר כספי.

2. נוכחות בשיעורים:

1. חובת נוכחות חלה על כל התלמידות בכל השיעורים העיוניים והשיעורים המעשיים.
2. על המורה לרשום במחברתה שמות הנוכחים בכל שיעור. מורה שלא רשמה נוכחות לא תוכל לטעון כי התלמידה נעדרה.
3. תלמידה אשר נעדרה מעל ל-20% מסך שעות הלימוד במקצוע מסוים לא תורשה לגשת לבחינה באותו מקצוע.

3. בחינות וציונים

1. ציון עובר בבחינה עיונית הוא 60 ובבחינה ענפית 70, אא"כ צוין אחרת בתכנית הקורס.
2. חובה על כל תלמידה להשתתף בכל הבחינות במועד א'. תלמידה שתיכשל במועד א' זכאית להשתתף בבחינה במועד ב'. בתאריך שתקבע הרכזת עד שבועיים ממועד א'.
3. מועד ג' יחויב בתשלום של 300 ₪

4. בזמן הבחינה המורה תענה על שאלות בהבנת הנקרא בלבד.
5. תלמידה אשר נכשלה פעמיים בבחינה, תהיה חייבת לחזור ללמוד את המקצוע שוב ולהבחן.
6. האחריות לבדיקת הציונים היא של התלמידה.
7. בגיליון הציונים יירשם רק הציון האחרון שהתלמידה תקבל.
8. ערעור על ציון:
 - א. תלמידה רשאית לעיין בבחינה שעל ציונה היא מבקשת לערער, ובתנאי שהדבר ייעשה בנוכחות המנהלת, המזכירה או המרצה ובכתב.
 - ב. תלמידה המבקשת לערער על הציון בבחינה יכולה לעשות כן באמצעות טופס מיוחד שתוכל לקבלו במשרד. את הערעור יש להגיש לא יאוחר משבועיים מיום פרסום תוצאות הבחינה שעליה התלמידה מערערת.
 - ג. המורה המתייחסת לערעור על הבחינה רשאית להשאיר את הציון כמות שהוא, להעלותו או להורידו.
 - ד. תוצאות הערעור הן סופיות ותימסרנה לתלמידה עד חודש מיום הגשת הערעור.
9. מבחן במועד מיוחד:
 - א. לכל תלמידה זכות לממש שני מועדים למבחן (כאמור לעיל בסעיף 2).
 - ב. רק אם לא מימשה התלמידה את אחד משני המועדים, היא תוכל לנשט למבחן במועד מיוחד.
 - ג. העברות מוצדקות ממבחן (במועד א' או במועד ב') לא יחייבו את התלמידה בתשלום עבור המבחן במועד מיוחד.
 - ד. אם הסיבה לאי-ההתייבבות התלמידה למבחן הייתה בלתי מוצדקת, יהיה עליה לשלם סך של 150 ש"ח עבור הבחינה במועד המיוחד.
 - ה. מבחנים במועד המיוחד יתקיימו במקצועות עיוניים בלבד.

4. מעמד התלמידה

- א. תלמידה מן המניין היא תלמידה שעברה את שלבי הקבלה, שילמה את שכר הלימוד ומסרה אישור רפואי כי בריאותה תקינה.
 1. תוצאות תקינות בבדיקה הן תנאי הכרחי לקבלת התלמידה לקורס.
 2. תלמידה שהתקבלה ללימודים תקבל אישור על קבלתה ללימודים.
 3. תלמידה בהיריון:
 1. תלמידה בהיריון תודיע על כך מיד למנהלת השלוחה. כמו כן עליה לחתום על טופס הצהרה מתאים אצל מנהלת השלוחה.
 2. על התלמידה להמציא אישור רפואי המאשר היותה בהיריון.
 3. אם בשל הריגה נמנעה התלמידה מלהשתתף בשיעורים המעשיים בהיקף של יותר מ-20%, יהיה עליה להשלים השעות שהחסירה בקורס הבא שייפתח בעז"ה.

ד. תלמידה המבקשת להפסיק לימודיה – תודיע על כך בכתב למנהלת הלימודים. במקרה כזה תהיה התלמידה זכאית לקבל אישור מבית הספר בדבר הלימודים שלמדה, שבהם נבחנה, ושבהם קיבלה ציון. אם התלמידה תבקש לחדש לימודיה יחול עליה פרק 5 - 6 חובות לימודים.
להלן טבלת מועדי הפסקת לימודים, לצורך החזרי תשלום:

הפסקת לימודים	
שיעור החיוב משכר הלימוד	הגשת מכתב ביטול
50% חיוב	עד לתאריך 1.10.18
75% חיוב	עד לתאריך 1.12.18
100% חיוב	מהתאריך 1.12.18

5. חובות לימודיים:

על התלמידה להשלים את כל העבודות, התרגילים והמבחנים עד למועד שקבע בית הספר או עד למבחן הגמר בנושא. במקרה של אי-השלמת מקצוע כלשהו, יירשם לתלמידה חוב לימודי.

6. השלמת חוב לימודי

1. תלמידה החייבת בבחינה תידרש להשלימה מוקדם ככל האפשר ולא יאוחר משני סמסטרים מסיום הלימודים בקורס. מעבר לשני סמסטרים תחויב התלמידה בלימוד המקצוע מחדש.
2. תלמידה חייבת להשלים לימודיה בתוך שנתיים מיום סיומם, אם לא עמדה בתנאי זה- תידרש ללמוד את כל הקורס מחדש.

7. הכרה בלימודים קודמים והנחות:

1. בית הספר שומר לעצמו את הזכות להכיר בלימודים קודמים של תלמידים אשר למדו במוסד אקדמי מוכר.
2. הפטור ניתן מלימוד נושא או מקצוע לימוד בתנאי שהתקופה שחלפה ממועד סיום הלימודים במקצועות שעבורם מבוקש הפטור, אינה עולה על שש שנים.
3. התלמידה תמלא טופס בקשה להכרה בלימודים קודמים **תוך שבועיים מיום תחילת הלימודים** לצורך קבלת פטור ותצטרף אליו אישור רשמי שבו יפורטו: מקצועות הלימוד, הציון, שנת הלימוד, היקף השעות ולאילו תכלית או תואר נלמד הקורס. כמו כן יש לצרף את שם המרצה ותכנית הלימודים.
4. מתן הפטור אינו אוטומטי, ובית הספר אינו מתחייב להעניקו בכל תנאי.
5. זיכוי תלמידה בגין פטור, 150 ש"ח על כל 15 שעות אקדמיות בקורסי פיזיולוגיה ואנטומיה.
6. בכל מקרה הנהלים המחייבים הם אלו המופיעים בידיעון בית הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המכללה לשנת תשע"ט ובדפי ההנחיה של הקורס.

8. הסמכה וגמולי השתלמות

1. תלמידה שתסיים בהצלחה לימודיה בבית הספר תהיה זכאית לקבל תעודת הסמכה.
2. כתנאי לקבלת תעודת הסמכה על התלמידה להציג תעודה או אישור תקפים המעידים כי סיימה קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.
3. ההסמכה להדרכה ולאיומן היא לפי חוק הספורט תשמ"ח-1988, לפי תקנות הספורט התשנ"ז 1997 ולפי חוק מכוני כושר התשנ"ד-1994.
4. תלמידה שהיא מורה לחינוך הגופני יכולה להגיש בקשה **מראש** לגמול במסלול אישי למפקח על ההשתלמויות.
5. התלמידה זכאית לאישור אחד. עבור כל אישור נוסף ייגבה תשלום כנהוג בבית הספר.

9. בריאות התלמידה

1. חברות בקופת חולים - על כל תלמידה להיות מבוטחת באחת מקופות החולים ועליה לדווח על כך בטופס הרישום בעת הרשמתה לקורס. תלמידה שאינה חברה בקופת חולים לא תוכל להתקבל ללימודים בבית הספר.
2. לתלמידה לא יינתן כל פיצוי עבור הוצאות הנלוות לטיפול הרפואי או עבור אבדן ימי עבודה, אלא במסגרת ביטוח צד ג' של המכון ולפי תנאי הביטוח.
3. אם חל שינוי במצבה הבריאותי של התלמידה בזמן הלימודים שלא במסגרת פעילויותיו של בית הספר, עליה להודיע על כך מיד ובלא דיחוי בכתב למזכירת המחלקה או למדור רישום וקבלה.

10. דיווח על תאונה

- תלמידה אשר נפגעה בעת פעילותה בשיעורים נדרשת לדווח על פגיעתה לרכזת הקורס או למדריכה באותו שיעור.
- על רכזת הקורס למלא דוח תאונה (אפשר לקבלו במזכירות) תוך 42 שעות משעת הפגיעה. במקרה שנבצר מהתלמידה לדווח על התאונה, ימולא דוח התאונה על ידי מנהלת המחלקה.

11. הגשת עזרה ראשונה

- שלוחת בית הספר אינה מחויבת כלפי התלמידה במתן שירותים רפואיים כל שהם או פיצויים בגין קבלת טיפול רפואי זולת מתן עזרה ראשונה.
- האחריות לחברות בקופת החולים או כיסוי ביטוח רפואי תחול על התלמיד בלבד, לרבות האחריות לתשלום בגין שירותים רפואיים שתקבל התלמידה מכל גוף שהוא.

12. ניקיון ושמירה על הציוד

- התלמידות נדרשות לשמור על ניקיון הכיתות והאולמות ועל שלמות הציוד שבהם.

אנו מאחלים לתלמידות

הצלחה רבה בלימודים!

עזרה ראשונה

תעודת מגיש עזרה ראשונה - תקפה עד שנתיים מיום הוצאתה בהיקף של 28 שעות לפחות - היא חלק מתנאי סיום הלימודים בקורסי הספורט. חברות שונות מלמדות בארץ את קורסי העזרה הראשונה בהיקף של 28 שעות. הלימוד בקורס הוא באחריות התלמידה. כדי להקל על ציבור התלמידות יתקיימו במשך השנה קורסי עזרה ראשונה במחיר של 300 ש"ח לכל המעוניינות. מועדי הקורסים יתפרסמו בכתות.



המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

**בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר**



**היחידה ללימודי חוץ - מרכז
השלוחה החרדית**

**מידע, הרשמה ותקנון תשע"ט 2018-2019
החוברת מיועדת למתעניינות ונרשמות**

**לבירורים נוספים:
cg0548434421@gmail.com**

054-843-4421, 054-843-4416