

# מקצוע בתנועה

הכשרת מדריכות בספורט ובתנועה  
היחידה ללימודי חוץ - ירושלים  
השלוחה החרדית

*moving*

המכללה החרדית למקצועות התנועה

היחידה ללימודי חוץ ירושלים - השלוחה החרדית

המכללה  
האקדמית  
בוינגייט



מידע, הרשמה ותקנון תשע"ח 2017-2018

משתלמת יקרה,

**מובינג**, השלוחה החרדית- היחידה ללימודי חוץ ירושלים, של המכללה האקדמית בוינגייט פועלת לאפשר לבנות הציבור החרדי להשתלב כמדריכות במקצועות הספורט ברמה הגבוהה ביותר.

להבטחת רמה מקצועית נאותה נבחרו מיטב הסגל והמרצים בתחומים השונים, וזאת כדי לתת בידי הלומדות את כלי העבודה וההוראה הטובים ביותר.

מונחת לפניכן חוברת מידע, הרשמה ותקנון.

כמוסד חינוכי המכשיר מדריכות בתחום הספורט והאימון, אנו עושים כל שביכולתנו להבטיח לימודים איכותיים, ברמה מקצועית גבוהה ובתנאי לימוד חווייתיים.

מאות בוגרות עובדות בקהילה ונהנות במקצוען.

בחוברת: מידע על קורסים, נוהלי הרשמה, תנאי קבלה, תשלומי שכר הלימוד ומידע חינוכי אחר. כמו כן כוללת החוברת את התקנון (מומלץ אפוא לשמור את החוברת עד לסיום הלימודים).

אנו מקווים כי קריאת החוברת תסייע לך לבחור את הקורס הרצוי לך ולהירשם לו. אם ברצונך לקבל ייעוץ או מידע נוסף תוכלי לפנות טלפונית או אישית למזכירות.

עשינו כמיטב יכולתנו כדי לקיים את כל הקורסים המוצעים בחוברת זו. עם זאת אנו שומרים לעצמנו את הזכות לבטל את התכנית או לשנות בה כמתחייב מהנסיבות.

לך, המעוניינת, מומלץ להקדים ולהירשם ולהבטיח את מקומך בקורס שבו את חפצה ללמוד.

אנו מודים לך על שפנית אלינו והבעת רצון ללמוד אצלנו. נעשה הכל להעניק לך חוויה מעשירה בלימודיך.

בברכה,

הנהלת מובינג, היחידה ללימודי חוץ ירושלים

השלוחה החרדית של המכללה האקדמית בוינגייט

## תוכן העניינים:

4. מועדי הרישום . . . . .

### חלק א - קורסי הכשרה למדריכות בענפי הספורט

6. קורס מדריכות מחול אירובי . . . . .

6. קורס מדריכות שחיה- לימוד . . . . .

7. קורס מדריכות כושר גופני ובריאות (מכון כושר) . . . . .

### חלק ב - קורסי הכשרה למדריכות ספורט, תנועה ומחול

9. קורס מדריכות פילאטיס-מזרן . . . . .

9. קורס מדריכות מחול וריקוד מודרני . . . . .

10. קורס מדריכות ריקודי עם וריקודי ילדים . . . . .

11. מדריכות להתעמלות לפני ואחרי לידה . . . . .

11. קורס מדריכות תנועה לגיל הזהב . . . . .

12. קורס מדריכות לפעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים . . . . .

13. קורס מדריכות רכיבה על אופניים באולם - בשיטת Cicleta Spin (ספינינג) . . . . .

14. מדריכות להתעמלות בונה-עצם . . . . .

14. קורס סייעות בגני הילדים . . . . .

15. מדריך פעילות גופנית משקמת . . . . .

16. שחייה שיקומית והידרותפיה . . . . .

### חלק ג - קורסי העשרה לבוגרות והשתלמויות

17. קורס אימון אישי . . . . .

17. קורס מדריכות אירובוקס . . . . .

18. מדריכה ל- Core Essentials - חיוניות שרירי הליבה . . . . .

18. מדריכות למשחקי כדור ומשחקי נפש . . . . .

20. תקנון היחידה ללימודי חוץ - השלוחה החרדית . . . . .

26. עזרה ראשונה . . . . .

27. קבלת תעודת ההסמכה ופטורים לימודיים . . . . .

28. טופס הרשמה לקורסים . . . . .

29. הצהרת התלמידה . . . . .

30. אישור רפואי . . . . .

## רישום וקבלה ללימודים

### מועדי רישום:

ההרשמה במשרד 'מובינג' במכון הכושר ג'אמפ בנייני האומה, שד' שז"ר 1 ירושלים.

ימים ראשון- חמישי בין השעות 09:00-13:30 טל. 02-5003808 (ניתן להשאיר הודעה) או בפלאפון: 0583233808

מומלץ להירשם בהקדם כדי להבטיח מקום בקורסים. מספר המקומות מוגבל.

### תהליך ההרשמה:

#### שלב א - רישום (מצורף עם החוברת)

המועמדת מתבקשת להמציא את המסמכים האלה:

1. טופס הרשמה (מצורף לחוברת): יש למלא ולחתום את טופס הרשמה של וינגייט המצורף ואת פרטי התלמיד בעמ' 28. מילוי חלקי או רישום שגוי עלול לעכב את ההרשמה. בטופס ההרשמה המצורף יש למלא פרטי תשלום מלאים.
2. צילום תעודת גמר של 12 שנות לימוד.
3. אישור מרופא על מצבה הבריאותי של המועמדת המאשר את כשירותה להשתתף בלימודים המעשיים המתקיימים בהיחידה ללימודי חוגן השלוחה החרדית (מצורף טופס בסוף החוברת). על הרופא לאשר כי על פי מיטב ידיעתו והיכרותו את מצב הבריאות, המחלות, האשפוזים והליקויים הגופניים של המועמדת בעבר ובהווה אין במצבה הגופני או הנפשי דבר העלול למנוע מהמועמדת ללמוד בקורס מדריכות.
4. תמונת פספורט.
5. דמי הרשמה כמופיע להלן בפירוט של הקורסים השונים. התשלום בשיק או במזומן. (יוחזרו דמי הרשמה לקורסים שלא נפתחו)
6. מילוי טפסים עבור כרטיס סטודנט + תשלום למעוניינת.

## שלב ב - תהליך הטיפול בבקשת ההרשמה

### מבחני קבלה ומיון

מועמדת העומדת בתנאי הקבלה תוזמן בעז"ה למבחני קבלה ומיון שיתקיימו בתאריך שייקבע בהמשך, לפי המועדים שייקבעו לקורסים. מבחני הקבלה יכללו ראיון אישי. לקורסים המעשיים יתקיימו מבחנים מעשיים.

### שלב ג - תוקף להרשמה

לאחר קבלת תוצאות מבחני הקבלה והמיון תקבל המועמדת שעמדה בכל הדרישות הודעה על קבלתה ללימודים בקורס.

ההרשמה תיכנס לתוקף אך ורק לאחר הסדרת שכר הלימוד במלואו (שלב ד)

### שלב ד - הסדר שכר לימוד

הסדר שכר לימוד במלואו הוא תנאי להבטחת מקום בקורס וקבלת אישור לימודים. התשלום באשראי או בהוראת קבע החתומה ע"י הבנק. מצורף טופס להחתמה בבנק.

### הערה: הרשמתה של תלמידה אשר לא תסדיר את תשלומיה בזמן (לפני תחילת הלימודים), תבוטל!

\* לתשומת לבך, פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמות.

## תכנית הקורסים

### חלק א- קורסי הכשרה למדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

#### קורס מדריכות מחול אירובי

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכות למחול אירובי מדרגה ואירובי עיצוב.

**קהל יעד:** לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה.

**נושאי הלימוד:** בקורס יילמדו נושאים עדכניים בעיצוב הגוף ובמחול האירובי בהדגשת ההיבט המדעי שלהם: שיטות לאימון אירובי, העשרה באבזורים, סגנונות כוראוגרפיה ודרכי הוראה של המקצוע ועוד. יילמדו מדעי הספורט - אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת האימון, פציעות ספורט.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד + מבחן ואישור על פעילות בתחום במשך שנה אחת.

**היקף הקורס:** שנתי - 255 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עייני בעמוד 26). בתוספת סדנאות באימון רצועות ופיטבול (Fitball ו- Trx)

**יום הלימודים:** יום ב' בשעות 08:30 - 15:30.

**עלות הקורס:** 6,900 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה.

**מועד פתיחה:** י' חשוון, תשע"ח 30.10.18

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת הסמכה מטעם המכללה האקדמית בוינגיט.

\*בכפוף לאישור מינהל הספורט

#### קורס מדריכות שחייה - לימוד

**מטרות הקורס:** הכשרת מדריכי שחייה לקבוצות אוכלוסייה מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים.

**קהל היעד:** נשים ובנות מיומנות בשחייה המעוניינות במקצוע מבוקש.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.

נושאי הלימוד בשחייה: הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים, התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני דרך עולם המים, תהליך הסתגלות למים, הכנה גופנית לילדים, טרום שחייה, הגיל השלישי, צפייה באימונים ותכנון שיעור.

**תנאי הקבלה:** מסיימות כיתה י"א, גיל 17 לפחות בסיום הקורס.

מבחן מעשי: שחיה במרחק לפחות 200 מטר תוך שילוב של 2 סגנונות שחיה לפחות וראיון אישי.

**היקף הקורס:** שנתי - 200 שעות+ 28 שעות עזרה ראשונה.

**יום הלימודים:** יום שני/ רביעי 08:30-15:00 (כפוף לשינויים)

**עלות הקורס:** 6,400 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה.

**מועד פתיחה:** י' באלול תשע"ח 30.10.2017

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק: 1. תעודת "מדריכת שחייה - לימוד". 2. תעודת עזרה ראשונה

(תעודת סיום הקורס תוענק ביום הגיעה לגיל 17).

\*בכפוף לאישור מינהל הספורט

#### קורס מדריכות כושר גופני ובריאות (מכון כושר)

**מטרות הקורס:** להכשיר מדריכות להדרכה בחדרי כושר ואימון אישי.

בקורס תודגש הפעילות הגופנית שתכליתה לשפר את הכושר הגופני על כל מרכיביו, למנוע מזקים גופניים ולתרום לבריאות ולחוחתו של האדם. מלבד השיעורים המעשיים יתקיימו הרצאות במדעי האימון.

**קהל יעד:** לנשים ובנות המתכננות מקצוע בשכר נאה בעבודה במכוני כושר ובחוגי ספורט ותנועה.

**נושאי הלימוד:** במדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פעילות גופנית בבריאות וחולי, פציעות ספורט, ובניית תכניות אישיות.

בכושר גופני: מבוא לחדר הכושר, קינדילוגיה, מבוא לתנועת האדם, תרגול מובנה, בניית תכנית אימון בחדר הכושר, אימון אישי, אימון קטינים בחדר הכושר, אימון רצועות (TRX)

## חלק ב - קורסי הכשרה למדריכות ספורט, תנועה ומחול

### קורס מדריכות פילאטיס-מזרן

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות בטכניקות פילאטיס תוך לימוד מגוון תרגילי מזרן, ניתוח ההתאמות והמגבלות שבכל תרגיל, הבנת הרצף המתקיים בשיעור מזרן, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, הקניית רקע מדעי בסוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

**קהל היעד:** לבעלות תעודת מדריכה/תעודת הוראה בתחום החינוך הגופני. מועמדות מתחום המחול והתנועה ללא תעודת מדריכה יידרשו להשלים חלק מדעי בהיקף של 45 שעות וכן עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות בתוספת תשלום.

**נושאי לימוד:** מותאמים לסטנדרטים בין-לאומיים והם כוללים סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, לימוד מגוון תרגילי המזרן הבנתם ויישומם, הבנת הפוקוס המחשבתי המנחה את תפיסת התרגיל, ניתוח של הפעולה השרירית בכל תרגיל, קונטרה אינדיקציות בעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות, שעות צפייה.

**היקף הקורס:** 130 שעות הכוללות 30 שעות צפייה ב-20 מפגשים.

**יום הלימודים:** יום שלישי בשעות 10:00-14:30

**עלות הקורס:** 4,350 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה.

**מועד פתיחה:** י' חשוון תשע"ח 30.10.2017

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודה למדריכות פילאטיס מטעם בית הספר לפילאטיס על פי דליה מנטבר והמכללה האקדמית בוינגייט.

### קורס מדריכות מחול וריקוד מודרני

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכות מחול מוסמכות בתחומי מחול מגוונים.

**קהל היעד:** נשים ובנות בעלות ניסיון ורקע במחול המעוניינות להתמחות כמדריכות למחול.

**נושאי הלימוד:** בתחום המחול: מחול קלאסי, מחול מודרני, אימפרוביזציה וקומפוזיציה, רקודי עם (פולקלור), רקודי ילדים.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד + ריאיון אישי. אישור על פעילות בחדר כושר במשך שנה.

**היקף הקורס:** שנתי - 330 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עייני בעמוד 26).

**יום הלימודים:** יום ב' 08:30-15:30.

**עלות הקורס:** 7,500 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה.

**מועד פתיחה:** י' חשוון תשע"ח 30.10.2017

**תעודות:** למסיימות בהצלחה תוענקנה 3 תעודות:

1. תעודת מדריכת כושר גופני ובריאות מטעם המכללה בוינגייט.
2. תעודת מאמנת אישית.
3. תעודת מאמנת רצועות.

ניתן ללמוד במקביל 120 שעות ענפיות של תנועה לגיל הזהב ביום חמישי בין השעות 9:30-14:00 בעלות של 2900 ש"ח בלבד.

\*ככפוף לאישור מינהל הספורט

בתחום מדעי האימון: אנטומיה, פיזיולוגיה, פציעות מחול, תזונה, מתודיקה.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד + ריאיון אישי + מבחן מעשי.

**היקף הקורס:** שנתי: 520 שעות + 28 שעות עזרה ראשונה (עייני בעמוד 26).

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת מדריכת מחול מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

### קורס מדריכות ריקודי עם וריקודי ילדים

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות לריקודי עם ולריקודי ילדים

**קהל יעד:** לאוהבות המחול בעלות ניסיון בריקודי עם

**נושאי הלימוד:** רפרטואר ריקודי עם/ עדות, הפעלת ילדים/ ריקודי ילדים, תנועה אימפרוביזציה וכוריאוגרפיה, מחול מודרני, מתודיקה ושיטות הדרכה. התנסות בעבודה מעשית מונחית התנסות בחוגים.

**מגזרים מיוחדים:** מחול לצמי"ד  
על גלגלים  
לגיל השלישי

**סדנאות:** מוזיקה, העמדת ריקודי עם על במה.

מחשוב וציוד הגברה.

הפעלת עזרים טכניים.

הרקדה רבת משתתפים, בי"ס חקד, אירועים משפחתיים פרסום ושיווק הפקת ארועים

**היקף הקורס:** 250 שעות.

**עלות הקורס:** 6,900 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה.

**יום הלימודים:** יום רביעי לפנה"צ

**מועד פתיחה:** יקבע בהמשך

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת "מדריכה מוסמכת לריקודי עם" ו "מדריכה מוסמכת לריקודי ילדים" מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

הקורס מוכר לנמול השתלמות במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

### מדריכות להתעמלות לפני ואחרי לידה

**מטרת הקורס:** הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בשנת הלידה, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, צרכים גופניים מיוחדים בשנת הלידה והפעלה גופנית המותאמת לאזורי הגוף השונים, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית, התמודדות עם העומס הגופני הכרוך בטיפול בתינוק עצות להקלה, יציבת התינוק בשנת חייו הראשונה.

**תנאי הקבלה:** הקורס מיועד למדריכות כושר, פיזיותרפיסטיות, מיילדות ואחיות בריאות הציבור, מדריכות הכנה ללידה ולדולות בעלות הכשרה בתחום הפעילות הגופנית. וכן לתלמידות ולמסיימות מסלולי התעמלות בריאותית.

**היקף הקורס:** 120 שעות (4 ש"ש)

**עלות הקורס:** 2,680 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

**יום לימודים:** יקבע בהמשך

**תעודות:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודה מטעם המכללה האקדמית של וינגייט.

### קורס של מדריכות תנועה לגיל הזהב

**מטרות הקורס:** מיומנות וידע בהדרכת מתעמלות מבוגרות. ידע בהפעלה גופנית לגיל הזהב. הכשרה לתנועה מבוקרת ונכונה.

**קהל יעד:** נשים המעונינות להתמחות בתחום התנועה לבוגרים. בעלות תעודת מדריכות חדר כושר תוכלנה להסתפק ב 120 שעות ענפיות בימי חמישי בלבד בעלות של 2900 ש"ח בלבד.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, תורת הכושר הגופני, פציעות ספורט, שינויים אנטומיים, פיזיולוגיים ופסיכולוגיים בקרב קשישים. מושם דגש על מודעות לתנועה מבוקרת ונכונה, משחקי חברה ונפש, ריקוד עממי, שימוש מושכל בתרופות, מניעת נפילות ופעילות גופנית המותאמת במיוחד לאוכלוסיית "גיל הזהב".

**תנאי קבלה:** ראיון אישי.

**היקף הקורס:** שנתי - 240 שעות.

**יום הלימודים:** שני וחמישי בין 9:45-14:00

**עלות הקורס:** 7,000 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת מדריכת תנועה לגיל הזהב מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

### קורס מדריכות לפעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכות לתנועה מותאמת לקבוצות אוכלוסייה מיוחדות במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים, מתנ"סים ומרכזים פרטיים.

**קהל היעד:** בוגרות מגמות חינוך-גננות, מורות ומורות בחינוך המיוחד.

מרפאות בעיסוק ומטפלות בחינוך המיוחד.

בוגרות קורסי תנועה בעלות תעודת מדריכה מוסמכת.

ומתעניינות בתחום.

**נושאי הלימוד:** בקורס יילמדו עקרונות ושיטות הדרכה לילדים בגיל הרך, באמצעות תנועה משחק, שיר ועקרונות לעבודה עם ילדים בעלי לקויות וקשיים תחושתיים, מוטוריים, התנהגותיים, ורגשיים.

עוד יילמדו בקורסים הנושאים האלה:

התפתחות מוטורית, בקרת מערכת התנועה, בעיות אורתופדיות

ויציבה, דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות במערכת העצבים,

בעיות אורתופדיות, אוטיזם, פיגור; ניתוח התנהגות, אבחון וטיפול

פסיכו-מוטורי.

במסגרת הקורס ישולבו סיורים מקצועיים במרכזים טיפוליים.

הקורס מחייב סטאז' צפייה והתנסות במרכזי שיקום וספורט לנכים

או מרכזים לספורט טיפולי.

הקורס מחייב במקביל לימודי קורס חדר כושר ובריאות (תינתן הנחה

של 10% על קורס כושר לנרשמות לשניהם) ראוי עמוד 24

**תנאי הקבלה:** בוגרות 12 שנות לימוד ויותר.

עדיפות תינתן למורות וגננות העובדות בחינוך המיוחד או מדריכות ספורט מוסמכות.

**היקף הקורס:** כ-400 שעות.

**יום הלימודים:** שני ורביעי/חמישי בשעות אחר הצהריים

**עלות הקורס:** 12,000 ₪ + 350 דמי הרשמה

**מועד פתיחה:** י' חשון תשע"ח 30.10.2017

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת הסמכה מטעם המכללה בוינגייט.

מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לילדים עם צרכים מיוחדים.

### קורס מדריכות רכיבה על אופניים באולם - בשיטת Cicleta Spin (ספינינג)

**מטרת הקורס:** קורס להכשרת מורות לאימון רכיבה בגילים שונים (12-18) בתוך אולם ומחוצה לו, הקניית כלים להתמודדות עם רמות כושר שונות ועם בני גיל שונים תוך הדגשת הבטיחות, הנוחות וההנאה.

**קהל יעד:** למדריכות כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

**נושאי הלימוד:** רקע - Cicleta Spin, סוגי אימונים, הדגשים ברכיבה נכונה ובטוחה, בניית מערכי אימון לפי סוגי קבוצות, לימוד יכולות הדרכה, ריתמיקה, דופק באימונים, פגיעות אופייניות והתמודדות עמן, אופניים - הפן המכני.

**היקף הקורס:** 30 שעות - ב-6 מפגשים.

**יום הלימודים:** יום שישי בין השעות 9:00-13:00

**עלות הקורס:** 1,200 ₪ + 195 ₪ דמי הרשמה.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת מדריכת ספינינג מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## מדריכה להתעמלות בונה-עצם

**היקף הקורס:** 120 שעות (4 ש"ש)

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות להתעמלות בונה-עצם.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה של העצם, גורמי סיכון לאוסטאופורוזיס, שיטות אבחון, נפילות ושברים, טיפול תזונתי, טיפול תרופתי, פעילות גופנית למניעה ולטיפול, התוויות והתוויות-נגד לפעילות גופנית לסובלים מאוסטאופורוזיס, פתולוגיה במפרקי ירך, ברך, כתף וגב תחתון, גיל הזהב - מאפיינים פיזיולוגיים וקינזיולוגיים.

**תנאי הקבלה:** ריאיון אישי, מדריכות כושר מוסמכות, מורות לחינוך הגופני, ומדריכות התעמלות לגיל הזהב.

**פרטים נוספים:** בסמסטר א' ילמדו שיעורים עיוניים ומעשיים. בתום הסמסטר יתקיים מבחן עיוני. תנאי מעבר לסמסטר ב' הוא הציון 70 ומעלה.

בסמסטר ב' יתקיימו התנסות ועבודה מעשית עם קשישים, בבתי אבות וכד'.

**יום הלימודים:** יתואם בהמשך

**עלות הקורס:** 2,950 ש"ח + 195 ש"ח דמי הרשמה.

**מועד הפתיחה:** חשון, תשע"ח

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודה.

## קורס סייעות בגני הילדים

**מטרת הקורס:** הכרת מגמות חדשות בהפעלת גני הילדים, לימוד שלבי ההתפתחות של ילדי הגן צורכיהם, רכישת כלים לעבודה במרכזי הפעילות בגן, וכן תהליך של העצמה ושיפור מיומנויות תקשורת בין-אישית, שיעור לסייעות בעבודתן בצוות הגן ועם ההורים.

**קהל יעד:** לסייעות בגני ילדים המעוניינות לרכוש כלים מקצועיים שיסייעו להן בעבודתן ולכל מי שמעוניינת לרכוש מקצוע מעניין ומאתגר בחינוך ילדים, בעלות 12 שנות לימוד.

גננות ומורות לגיל הרך.

**נושאי הלימוד:** תאוריות בפסיכולוגיה, ארגון סביבה חינוכית, דרכי העבודה בגן, תקשורת בין-אישית, תקשורת עם הורים, מיומנויות מחשב ותקשוב, הקניית הרגלים ודרכים להתמודד עם בעיות התנהגות, בטיחות ובריאות בגן ועוד. הקורס מיועד

**היקף הקורס:** 270 שעות לימוד עיוניות ומעשיות.

**עלות הקורס:** 4,600 ש"ח + 195 ש"ח דמי הרשמה.

**יום הלימודים:** יתואם בהמשך.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת סייעות בגני ילדים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ומשרד החינוך.

## מדריכת פעילות גופנית משקמת

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות לבניית תכניות אימון מותאמות לאנשים עם צרכים מיוחדים, על רקע קשיים ובעיות שלד-שריר.

**נושאי הלימוד:** בשיעורים נדון בבעיות שכיחות בכתף, בעמוד בשדרה, בברך ובקרסול, ונלמד כיצד להחזיר את השליטה המוטורית לשם השגת יציבה ותפקוד תקין בשרשרת התנועתית. נלמד כיצד לבנות תרגילים מתקנים אינטגרטיביים שבאמצעותם נוכל להחזיר למתאמן יכולות ותנועה אופטימלית, היעילות והמותאמות לצרכיו. קורס זה ידון גם בבעיות נירולוגיות שונות כמו פגיעות ראש, פרקינסון ושבץ מוחי. הקורס יעמיק את ידיעות הסטודנט בנושאי פגיעות שכיחות במערכת שלד-שריר ותנועה, פרקים בניירולוגיה, דרכי הערכה ואבחון תנועת, יציבתי וסגנונות אימון ותנועה שונים.

**תנאי קבלה:** מסיימות התעמלות בריאותית ומדריכות כושר לגיל השלישי. מדריכות כושר גופני ובריאות (חדר כושר).

**פרטים נוספים:** הקורס מורכב מ-150 שעות לימוד, ומ-30 שעות סטד' באגף לשיקום במכללה.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודה.



## חלק ג - קורסי העשרה לבוגרות והשתלמויות

### קורס אימון אישי

**מטרת הקורס:** לתרגל שיטות לאימון אישי של מדריכות ספורט גופני תוך הקפדה על בריאותם.

**קהל היעד:** מורות לחינוך גופני, מדריכות כושר גופני ובריאות ומדריכות אירובי ועיצוב.

**נושאי לימוד:** במסגרת הלימודים יושם דגש בנישה האישית לפעילות גופנית, התוכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף במכונות כח ובמשקולות חופשיות, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

**היקף הקורס:** 30 שעות

**יום הלימודים:** יום שני בשעות 8:30-15:30

**עלות הקורס:** 1,100 ש"ח + 100 ש"ח דמי הרשמה

**תעודה:** למסיימות את הקורס בהצלחה תוענק תעודת מאמנת אישית מטעם המכללה האקדמית בוינגייט ותעודת מאמנת רצועות.

### קורס מדריכות אירובוקס

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות להדרכת אירובוקס

**קהל יעד:** למורות לחינוך הגופני, למדריכות כושר גופני ובריאות ולמדריכות אירובי ועיצוב.

**נושאי הלימוד:** עקרונות באומנות הלחימה; לימוד טכניקות הלחימה; בניית קומביניציות לקיקבוקס; בניית מערך שיעור; קצב ושילובו בשיעורי הסטודיו; אימון שקים; אימון אישי. אפשרויות תעסוקה: אימון יחידים וקבוצות באולמות, חדרי כושר, מתנ"סים.

**היקף הקורס:** 28 שעות בשבעה מפגשים

**יום הלימודים:** יום חמישי בין השעות 9:00-13:00

## שחייה שיקומית והידרותרפיה

**מטרת הקורס:** הכשרת מטפלות במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

**נושאי הלימוד:** אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקחנות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה וישומם בטיפול הידרותרפיה, נירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית והיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד; פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית - יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות. הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלויק, ג'הארה, וטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים על פי המטרות והתכנית הטיפולית.

\* ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט למי שיעמוד בתבחיני מנהל הספורט (בעלות נוספת של 2,950 ש"ח במקום 6,400 ש"ח).

**היקף הקורס:** 500 שעות (הידרותרפיה ושחייה שיקומית) יועצת אקדמית: ד"ר אסנת פליס-חזאק.

**תנאי הקבלה:** 12 שנות לימוד, ידע בשחייה, תעודת עזרה ראשונה (יתקיימו קורסים במסגרת מובינג ראי עמוד 26). הנרשמות יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית.

**עלות הקורס:** 15,000 ש"ח + 350 ש"ח דמי הרשמה.

**יום הלימודים:** ימים שני/רביעי כפוף לשינויים

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק: 1. תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית. 2. תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה 3. לפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת (תעודה מוכרת על ידי ארגון בין-לאומי)

**עלות הקורס:** 1,100 ש"ח + 195 ש"ח דמי הרשמה.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת מדריכת אירובוקס מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

### מדריכה ל- Core Essentials - חיוניות שרירי הליבה

**היקף הקורס:** 30 שעות

**מטרת הקורס:** התנסות חדשה וייחודית, למידה והעשרה תוך שימת דגש על הקניית ידע וכלי הדרכה חיוניים בנושא שרירי הליבה.

**נושאי הלימוד:** הפעילות בשיטת ה- Core Essentials משלבת בדרך מרתקת בין תחומי ה- (Mind Body) פלדנקרייז, פילאטיס ויוגה (ועקרונותיהם לבין שיטות לעיצוב הגוף, לגמישות ולחיזוק) אימוני התנגדות, אימוני כושר פונקציונליים ועוד. הקורס יספק ללומדות כלים להדרכת קהלי יעד מתאימים. בקורס יתורגלו אימוני הדרכה הדרגתיים בליווי מתודי.

**תנאי קבלה:** מסיימות מסלול התעמלות בריאותית, מדריכות מוסמכות מתחום הכושר הגופני, המחול, מחול אירובי ועיצוב, מדריכות פילאטיס ויוגה.

**פרטים נוספים:** בקורס חמישה מפגשים.

**מועד פתיחה:** יקבע בהמשך

**עלות הקורס:** 1,100 ש"ח + 195 ש"ח דמי הרשמה

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענק תעודת מדריכה מטעם מכללת וינגייט.

### מדריכות למשחקי כדור ונופש

**מטרת הקורס:** הכשרת מדריכות למשחקי כדור ומשחקי נופש המפתחים כושר גופני בריאותי קואורדינציה, חדות משחק במסגרת מהנה.

**נושאי הלימוד:** תורת הענף: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי ויכולת הדרכה. משחקי הכדור ומשחקי הנופש בהם יושם דגש. כדורסל, כדור רשת, משחקי נופש

בנוסף יילמדו מדעי הספורט: אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון, פציעות ספורט.

קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות. (ראי עמוד 20)

**היקף הקורס:** 240 שעות+ 28 שעות עזרה ראשונה

**תנאי קבלה:** בעלות יכולת גופנית מוטורית וניסיון במשחקי כדור, מבחן כניסה.

**יום הלימודים:** יום שני

**עלות הקורס:** 6,400 ש"ח+ 350 ש"ח דמי הרשמה.

**תעודה:** למסיימות בהצלחה תוענקנה 2 תעודות:

1. מדריכה למשחקי כדור ומשחקי נופש

2. תעודת מדריכת למשחק הכדורשת.

## תקנון

### מבוא

הקורסים במובינג - השלוחה החרדית מופעלים כדי ליצור מסגרת שבה תוכלנה בנות הציבור החרדי להשתלם ברמה המקצועית הגבוהה ביותר באווירה ההולמת את אורח חייהן.

הנרשמת מחוייבת לחתום על טופס הרשמה, התקנון ועל פרטי התלמידה המפרט את הנהלים בתחום הלימודי החברתי והניהולי ומתחייבת בהם.

בשנת הלימודים ייתכנו שינויים שמקורם בהנחיות ובהחלטות של משרד התרבות והספורט, של משרד האוצר ושל רשויות שלטון אחרות.

ההנחיות המפורטות להלן תקפות החל משנת הלימודים תשע"ח 2018-2017 ועד פרסומו של התקנון הבא.

### 1. הופעה והתנהגות כפי שיפורטו להלן:

סגנון הלבוש יהיה תואם לחלוטין סגנון חרדי שמרני, כמו:

1. חצאית המכסה את הברך, שרחול המכסה את המרפק וקו צוואר סגור גרביים ארוכים (גם בקיץ) ושאר כללי הלבוש הנהוגים בבית יעקב (שילוב חצאית ומכנסיים אינו מקובל בחברה החרדית).
2. ביציאה זמנית מאולם ההתעמלות יש להקפיד על כללי הלבוש המתבקשים.

**נושאי שיחה:** סגנון הדיבור כפי שמתחייב באווירה חרדית.

**חומר לימודי:** אין להביא תקליטורים פרטיים להשמעה.

**הנהלת מובינג - השלוחה החרדית תהיה רשאית להפסיק לימודיה של התלמידה שאינה עונה על הדרישות, ללא החזר כספי.**

### 2. נוכחות בשיעורים:

1. חובת נוכחות חלה על כל התלמידות בכל השיעורים העיוניים והשיעורים המעשיים.

לא יאושר שימוש בפלאפונים. המכשירים יונחו בתחילת השיעור על שולחן המרצה.

2. רישום נוכחות יתקיים בכל שיעור. מורה שלא רשמה נוכחות לא תוכל לטעון כי התלמידה נעדרה. על התלמידה מוטלת האחריות לוודא עם המרצה כי נוכחותה נרשמה.

לא תורשה כניסה לאחר רבע שעה מתחילת השיעור, וירשם חיסור.

3. תלמידה אשר נעדרה מעל ל-20% מסך שעות הלימוד במקצוע מסוים לא תורשה לגשת לבחינה באותו מקצוע. ויהיה עליה להשלים את המקצוע.

### 3. בחינות וציונים

1. השימוש במבחן בעט בלתי מחיק בלבד.
2. ציון עובר בבחינה עיונית הוא 65 ובבחינה ענפית 70, אא"כ צוין אחרת בתכנית הקורס.
3. לכל מבחן שני מועדים בלבד. תלמידה שלא צלחה במועד א' זכאית לגשת למועד ב' (מועד ב' לא יתקיים בהכרח ביום הלימודים הקבוע של הקורס). אי הגעה לבחינה הינה כאי הצלחה בבחינה. חובה על כל תלמידה להשתתף בכל הבחינות במועד א'. תלמידה שתיכשל במועד א' זכאית להשתתף בבחינה במועד ב', בתאום עם מזכירות השלוחה.
4. מועד ג' יחויב בתשלום של 300 ₪
5. בזמן הבחינה המורה תענה על שאלות בהבנת הנקרא בלבד.
6. תלמידה אשר נכשלה פעמיים בבחינה, תהיה חייבת לחזור ללמוד את המקצוע שוב ולהבחן.
7. התלמידה אחראית לברר את ציונה
8. בגיליון הציונים יירשם רק הציון האחרון שהתלמידה תקבל.
9. ערעור על ציון:

א. תלמידה רשאית לעיין בבחינה שעל ציונה היא מבקשת לערער, ובתנאי שהדבר ייעשה בנוכחות המנהלת, המזכירה או המרצה ובכתב.

ב. תלמידה המבקשת לערער על הציון בבחינה יכולה לעשות כן

באמצעות טופס מיוחד שתוכל לקבלו במשרד. את הערעור יש להגיש לא יאחר משבועיים מיום פרסום תוצאות הבחינה שעליה התלמידה מערערת.

ג. המורה המתייחסת לערעור על הבחינה רשאית להשאיר את הציון כמות שהוא, להעלותו או להורידו.

ד. תוצאות הערעור הן סופיות ותימסרנה לתלמידה עד חודש מיום הגשת הערעור.

10. מבחן במועד מיוחד:

א. לכל תלמידה זכות לממש שני מועדים למבחן (כאמור לעיל בסעיף 2).

ב. רק אם לא מימשה התלמידה את אחד משני המועדים, היא תוכל לגשת למבחן במועד מיוחד.

ג. העדרות מוצדקות ממבחן (במועד א' או במועד ב') לא יחייבו את התלמידה בתשלום עבור המבחן במועד מיוחד.

ד. אם הסיבה לאי-התייצבות התלמידה למבחן הייתה בלתי מוצדקת, יהיה עליה לשלם סך של 300 ש"ח עבור הבחינה במועד המיוחד.

ה. מבחנים במועד המיוחד יתקיימו במקצועות עיוניים בלבד.

ו. התלמידה אינה רשאית לצלם או להעתיק את הבחינה או חלק ממנה.

#### 4. מעמד התלמידה

א. תלמידה מן המניין היא תלמידה שעברה את שלבי הקבלה, שילמה את שכר הלימוד ומסרה אישור רפואי כי בריאותה תקינה.

תוצאות תקינות בבדיקה הן תנאי הכרחי לקבלת התלמידה לקורס.

ב. תלמידה שהתקבלה ללימודים תקבל אישור על קבלתה ללימודים.

ג. תלמידה בהיריון:

1. תלמידה בהיריון תודיע על כך מיד למנהלת השלוחה. כמו כן עליה לחתום על טופס הצהרה מתאים אצל מנהלת השלוחה.

2. על התלמידה להמציא אישור רפואי המאשר היותה בהיריון.

3. אם בשל הריונה נמנעה התלמידה מלהשתתף בשיעורים המעשיים בהיקף של יותר מ- 20%, יהיה עליה להשלים השעות שהחסירה בקורס הבא שייפתח בעז"ה.

ד. תלמידה המבקשת להפסיק לימודיה - תודיע על כך בכתב למנהלת הלימודים. במקרה כזה תהיה התלמידה זכאית לקבל אישור מבית הספר בדבר הלימודים שלמדה, שבהם נבחנה, ושבהם קיבלה ציון. אם התלמידה תבקש לחדש לימודיה יחול עליה פרק 5 - 6 חובות לימודים.

להלן טבלת מועדי הפסקת לימודים, לצורך החזרי תשלום:

הפסקת לימודים		
שיעור החיוב משכר הלימוד	קורס מדריכות שנתי	הגשת מכתב ביטול
50% חיוב	חודש מתחילת הלימודים	עד לתאריך
75% חיוב	חודשיים מתחילת הלימודים	עד לתאריך
100% חיוב	מחודשיים ואילך	מהתאריך

#### 5. חובות לימודיים:

על התלמידה להשלים את כל העבודות, התרגילים והמבחנים עד למועד שקבע בית הספר או עד למבחן הגמר בנושא. במקרה של אי-השלמת מקצוע כלשהו, יירשם לתלמידה חוב לימודי.

#### 6. השלמת חוב לימודי

1. תלמידה החייבת בבחינה תידרש להשלימה מוקדם ככל האפשר ולא יאחר משני סמסטרים מסיום הלימודים בקורס. מעבר לשני סמסטרים תחויב התלמידה בלימוד המקצוע מחדש.

2. תלמידה חייבת להשלים לימודיה בתוך שנתיים מיום סיומם, אם לא עמדה בתנאי זה- תידרש ללמוד את הקורס מחדש.

## 7. הכרה בלימודים קודמים והנחות:

1. בית הספר שומר לעצמו את הזכות להכיר בלימודים קודמים של תלמידים אשר למדו במוסד אקדמי מוכר.
2. הפטור ניתן מלימוד נושא או מקצוע לימוד בתנאי שהתקופה שחלפה ממועד סיום הלימודים במקצועות שעבורם מבוקש הפטור, אינה עולה על שש שנים.
3. התלמידה תמלא טופס בקשה להכרה בלימודים קודמים **תוך שבועיים מיום תחילת הלימודים** לצורך קבלת פטור ותצרך אליו אישור רשמי שבו יפורטו: מקצועות הלימוד, הציון, שנת הלימוד, היקף השעות ולאילו תכלית או תואר נלמד הקורס. כמו כן יש לצרף את שם המרצה ותכנית הלימודים.
4. מתן הפטור אינו אוטומטי, ובית הספר אינו מתחייב להעניקו בכל תנאי.
5. זיכוי תלמידה בגין פטור, 150 ש"ח על כל 15 שעות אקדמיות בקורסי פיזיולוגיה ואנטומיה.
6. תלמידה שנרשמה לקורס שני ומעלה באותה שנת לימוד זכאית להנחה של 10% משכ"ל של הזול מביניהם ואינה משלמת שוב דמי הרשמה.
7. בכל מקרה הנהלים המחייבים הם אלו המופיעים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות של המכללה לשנת תשע"ח ובדפי ההנחיה של הקורס.

## 8. הסמכה וגמולי השתלמות

1. תלמידה שתסיים בהצלחה לימודיה בבית הספר תהיה זכאית לקבל תעודת הסמכה.
2. כתנאי לקבלת תעודת הסמכה על התלמידה להציג תעודה או אישור תקפים המעידים כי סיימה קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.
3. ההסמכה להדרכה ולאיומן היא לפי חוק הספורט תשמ"ח-1988, לפי תקנות הספורט התשנ"ז 1997 ולפי חוק מכוני כושר התשנ"ד-1994.
4. תלמידה שהיא מורה לחינוך הגופני יכולה להגיש בקשה **מראש** לגמול במסלול אישי למפקח על השתלמויות.

5. התלמידה זכאית לאישור אחד. עבור כל אישור נוסף ייגבה תשלום כנהוג בבית הספר.

## 9. בריאות התלמידה

1. חברות בקופת חולים - על כל תלמידה להיות מבוטחת באחת מקופות החולים ועליה לדווח על כך בטופס הרישום בעת הרשמתה לקורס. תלמידה שאינה חברה בקופת חולים לא תוכל להתקבל ללימודים בבית הספר.
2. לתלמידה לא יינתן כל פיצוי עבור הוצאות הנלוות לטיפול הרפואי או עבור אבדן ימי עבודה, אלא במסגרת ביטוח צד ג' של המכון ולפי תנאי הביטוח.
3. אם חל שינוי במצבה הבריאותי של התלמידה בזמן הלימודים שלא במסגרת פעילויותיו של בית הספר, עליה להודיע על כך מיד ובלא דיחוי בכתב למזכירת המחלקה או למדור רישום וקבלה.

## 10. דיווח על תאונה

- תלמידה אשר נפגעה בעת פעילותה בשיעורים נדרשת לדווח על פגיעתה לרכזת הקורס או למדריכה באותו שיעור.
- על רכזת הקורס למלא דוח תאונה (אפשר לקבלו במזכירות) תוך 24 שעות משעת הפגיעה. במקרה שנבצר מהתלמידה לדווח על התאונה, ימולא דוח התאונה על ידי מנהלת המחלקה.

## 11. הגשת עזרה ראשונה

- שלוחת בית הספר אינה מחויבת כלפי התלמידה במתן שירותים רפואיים כל שהם או פיצויים בגין קבלת טיפול רפואי זולת מתן עזרה ראשונה.
- האחריות לחברות בקופת החולים או כיסוי ביטוח רפואי תחול על התלמיד בלבד, לרבות האחריות לתשלום בגין שירותים רפואיים שתקבל התלמידה מכל גוף שהוא.

## 12. ניקיון ושמירה על הציוד

- התלמידות נדרשות לשמור על ניקיון הכיתות והאולמות ועל שלמות הציוד שבהם.

**אנו מאחלים לתלמידות הצלחה רבה בלימודים!**

## עזרה ראשונה

תעודת מגיש עזרה ראשונה – תקפה עד שנתיים מיום הוצאתה בהיקף של 28 שעות לפחות – היא חלק מתנאי סיום הלימודים בקורסי הספורט.

חברות שונות מלמדות בארץ את קורסי העזרה הראשונה בהיקף של 28 שעות. הלימוד בקורס הוא באחריות התלמידה.

כדי להקל על ציבור התלמידות יתקיימו במשך השנה קורסי עזרה ראשונה במחיר של 300 ש"ח לכל המעוניינות. מועדי הקורסים יתפרסמו בכתות.

בהתאם לדרישות חוק הספורט, תעודת מגיש עזרה ראשונה בתוקף הינה תנאי לקבלת תעודת הסמכה:

א. פטור מלימודי עזרה ראשונה יינתן לחובשים צבאים (שסיימו עד לפני 5 שנים).

ב. פטור מלימודי עזרה ראשונה יינתן לבוגרי קורס עזרה ראשונה מחברה מוכרת ומאושרת ע"י משרד החינוך בהיקף של 28 שעות לימוד לפחות ובתוקף (לקורס מדריכי גלישה מצוקים 44 שעות לפחות).

## קבלת תעודת ההסמכה ופטורים לימודיים

תלמידה בעלת לקויות למידה, נדרשת להציג אבחונים מתאימים לפני מועד פתיחת הקורס. מנהל ביה"ס הוא המחליט אילו הקלות לימודיות ניתן להעניק לתלמידה על סמך האבחונים.

**תנאי הסמכה:** תעודת ההסמכה תינתן לתלמיד שיעמוד בתנאים הבאים:

1. נוכחות בשיעורים בהיקף 80% לפחות (בכל פרק בנפרד) על התלמיד מוטלת האחריות לוודא עם המרצה כי נוכחותו נרשמה.

2. השגת ציון עובר לפחות בכל המבחנים בקורס.

3. הצגת תעודה תקפה של מגיש עזרה ראשונה.

4. הסדרת כל התשלומים והחובות הכספיים.

את התעודה ניתן יהיה לקבל במשרדי ביה"ס, או ביחידות ללימודי חוץ.



## פרטי הנרשמת והצהרה:

הנני מבקשת להרשם לקורס:

תמונת פספורט

1. \_\_\_\_\_  
יש למלא טופס זה במדויק!  
2. \_\_\_\_\_

### פרטים אישיים:

מס' ת.ז.

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_ שם האב \_\_\_\_\_  
תאריך לידה עברי \_\_\_\_\_ תאריך לידה לועזי \_\_\_\_\_  
ארץ לידה \_\_\_\_\_ שנת עליה \_\_\_\_\_  
כתובת: \_\_\_\_\_

רחוב מס' בית עיר מיקוד

כתובת דואר אלקטרוני: \_\_\_\_\_  
טלפון בבית: \_\_\_\_\_ טלפון בעבודה: \_\_\_\_\_  
טלפון נייד: \_\_\_\_\_

חברת קופת חולים: \_\_\_\_\_ (התלמידה חייבת להיות חברה באחת מקופות החולים)  
עיסוק נוכחי: \_\_\_\_\_ מקום עבודה נוכחי: \_\_\_\_\_ וותק בעבודה: \_\_\_\_\_  
האם הינך עוסקת בפעילות גופנית בקביעות? כן / לא צייני תדירות, והיכן: \_\_\_\_\_  
הגעת למובינג דרך: \_\_\_\_\_



השכלה	מס' שנים	שם המוסד	תחום התמחות	תעודה
יסודי				
על יסודי				
על תיכוני				
התמחויות נוספות				

## הצהרת התלמידה

הנני מצהירה בזאת, כי כל הפרטים שמילאתי בטופס ההרשמה נכונים כולל גדרי התנהגות החרדית והנני מתחייבת לעמוד בתשלום כפי שמפורט לגבי כל קורס ובהתאם לתקנון.

הנני מאשרת כי הרשמתי ולימודי כפופים לכל סעיפי חוברת המידע והתקנון.

תאריך: \_\_\_\_\_ שם: \_\_\_\_\_  
חתימה: \_\_\_\_\_

## אישור רפואי

### תצהיר רפואי

אני הח"מ ד"ר \_\_\_\_\_ מאשר בזה,

כי אני מכיר את גב' \_\_\_\_\_

מס' ת.ז. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ולפי מיטב ידיעתי ולאחר ששאלתי אותה על מצב בריאותה, מחלותיה, ואשפוזיה בעבר ובהווה, ולפי בדיקות שערכתי, אין במצבה הגופני, הנפשי והבריאותי דבר העלול למנוע ממנה להשתתף בלימודים המעשיים, המתקיימים במרכז ההדרכה היחידה ללימודי חוץ השלוחה החרדית.

המקום: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_

חותמת: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_



המכללה לחינוך גופני ולספורט  
ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ (חל"צ)

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות  
ע"ש ד"ר דוד אלדר



היחידה ללימודי חוץ - ירושלים  
השלוחה החרדית

מידע, הרשמה ותקנון תשע"ח 2017-2018  
החוברת מיועדת למתעניינות ונרשמות

### לכירורים נוספים:

טלפון: 02-5003808 ניייד: 058-3233808

שעות פעילות המשרד: א'-ה' 09:30-13:30

כתובת: רח' שז"ר 1 בניני האומה ירושלים

wincollege.charedi@gmail.com www.moving.academy.co.il