

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < ניוזלטר המכללה האקדמית בוינגייט  
< ידועון 2014 <

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

ידועון יולי 2014

[לא ניתן לראות את הניוזלטר ?](#)

### **שיטת שלהב, טיפול בטלי**

סופי הגיעה אליו עם טלי, בתה בת השנה שנולדה כפגה. בחודשי חייה הראשונים היא אושפזה לתקופות ארוכות בבית חולים בשל קשיים בנשימה ובבליעה. כשהגיעה אליו היא עדיין זחלה על גחונה ולא הרימה את מרכז גופה מהרצפה. בכל פעם שהחל לימוד של תפקוד חדש טלי הגיבה בבכי, ואמה נטתה לקחתה מיד על הידיים כדי להרגיעה, מבלי לאפשר לה להתנסות ולו לרגע בחוויה החדשה בשל החשש שהתסכול מזיק לה סופי ציינה כי היא חוששת שתחושת תסכול עשויה לגרום לטלי בעיות רגשיות בעתיד.

[להמשך הצגת המקרה](#)

### **הכל על שתיית מים ופעילות גופנית**

מים הם המרכיב העיקרי של הגוף והם מהווים 60%-75% מהרכב הגוף. המים מצויים בתאי הגוף והם הכרחיים לשימון מפרקים, ויסות החום, הסרת פסולת והעברת חומרים תזונתיים לכל תאי הגוף. צריכת כמות נוזלים הולמת היא תנאי הכרחי לביצועים ספורטיביים אופטימליים.

[לקריאת המשך הכתבה](#)

### **אירועים קרובים:**

- יום פתוח XCOOL 5.9
- יום פתוח MEDIWIN 5.9

### **סדר בעיטת כדורי הכרעה**

בעיטות הכרעה בכדורגל בכלל ובמשחקי גביע בפרט (המכונים "הכרעה בפנדלים"), הן נושא מרכזי ורגיש. כולם רוצים לבעוט ראשונים, "כדי להפעיל לחץ על הבעט של הקבוצה האחרת". לפניכם מחקר שבחן את סיכויי ההצלחה של הקבוצה הבעוטת ראשונה.

[להמשך הכתבה](#)

**תמונות מטקס ה-70 למכללה - חלק 1 | חלק 2**

**[בית הספר לאמנויות - לידועון לחצו](#)**

יצירת קשר עם המכללה האקדמית בוינגייט: חייגו חינם \*5009 או [שלחו לנו מייל](#)  
להסרה לצמיתות מהרשימה לחצו כאן [Unsubscribe me from this contact list](#) :