

קורסים לשנת הלימודים תש"פ – 2019/20

עלות הקורס	דמי רישום	שעות הקורס	ימי פעילות	תאריכי הקורס	כללי	קורס
₪ 6950	₪ 195	14:00-19:00 8:00-13:00	שלישי שישי	5.11.19- 26.5.20	קורס מעורב (נשים וגברים) 255+28 שעות	מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף Indoor Fitness instructor
₪ 6950	₪ 195	9:00-14:00 8:00-13:00	רביעי שישי	27.11.19- 17.6.20	קורס לנשים בלבד 255+28 שעות	מדריך מחול אירובי, כושר ועיצוב הגוף Indoor Fitness instructor
₪ 4525 (+ 1060 ₪ למדעים)	₪ 195	9:00-14:00	ראשון	3.11.19- 15.3.20	בוקר 120+28 שעות (מדעים יפתח במינימום נרשמים)	פילאטיס – מזרן
₪ 4525 (+ 1060 ₪ למדעים)	₪ 195	17:00-22:00	חמישי	7.11.19- 23.4.20	ערב 120+28 שעות (מדעים יפתח במינימום נרשמים)	פילאטיס – מזרן
₪ 2680	₪ 195	11:00-15:30	שני	6.1.20- 20.4.20	בוקר 60 שעות	מדריך התעמלות לנשים בהריון ולאחר לידה
₪ 5450	₪ 350	14:00-21:00 (8 שעות שבועיות)	רביעי	7.11.19- 9.6.20	צהריים 212+28	מדריכי כדורגל
₪ 5450	₪ 350	8:00-13:00	שישי	15.11.19	ערב	מדריכי כדורסל

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: secjm@wincol.ac.il / טלפון: 02-5456447/8/9

כתובת השלוחה: רח' דוד אילון 1, אצטדיון טדי (מתחת לשער 19), ירושלים

			פולינסקי	26.6.20	200+28 שעות	
8000 ₪	195 ₪	8:00-17:00	רביעי	30.10.19-12.8.20	בוקר 300+38+28 שעות	מחול מקצועי
5450 ₪	350 ₪	14:00-19:00 17:00-22:00	רביעי (ימק"א) חמישי (אצטדיון טדי)	23.10.19-13.5.20	ערב 154+46+28 שעות	שחייה - לימוד
5450 ₪	350 ₪	08:00-15:15	ראשון-שישי	26.7.20-28.8.20	מרוכז בוקר 200+60+28 שעות	שחייה תחרותית
15450 ₪	195 ₪	9:00-17:00	רביעי	6.11.19-31.8.20	בוקר 500+28	שחייה שיקומית והידרותרפיה
						ריצות ארוכות
1100 ₪	195 ₪		ראשון שלישי חמישי חמישי ראשון		5 מפגשים 22.9.19 24.9.19 26.9.19 3.10.19 6.10.19	מדריך רכיבה על אופניים בשיטת "cicleta-Spain"
				דצמבר 19		ממונה מתקני ספורט
				נובמבר 19		מפעילי בריכות

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: secjm@wincol.ac.il / טלפון: 02-5456447/8/9

כתובת השלוחה: רח' דוד אילון 1, אצטדיון טדי (מתחת לשער 19), ירושלים

				פברואר 20	5 מפגשים דצמבר	קיקבוקס
			שישי אצטדיון טדי		15.11.19	אמנויות לחימה בסיס

הדגשים:

- הקורסים ייפתחו במינימום נרשמים.
- התכנית נתונה לשינויים.
- ט.ל.ח

לפרטים נוספים והרשמה:

מייל: secjm@wincol.ac.il / טלפון: 02-5456447/8/9

כתובת השלוחה: רח' דוד אילון 1, אצטדיון טדי (מתחת לשער 19), ירושלים