



איור רצף

תכנון ההוראה - ניתוח מיומנות

שם הסטודנט: \_\_\_\_\_

המקצוע: משחקי כדור הענף: כדורגל המיומנות: בעיטה מלאה

השלב	תיאור התנועה	מגמת התנועה	אלמנטים קריטיים / שגיאות אופייניות
שלב ההכנה	הראל שאינה בוצעת ליד הכדור ומסמנת את כיוון הבעיטה. ראל בוצעת מבצעת פשיטה בירק.	יציבות צבירת תנופה	חוסר יציבות. הפשיטה בירק אינה מספקת לשם יצירת תנופה.
שלב הביצוע	א. כפיפה בירק ובהרק ב. פשיטת הברק תוך מצע אב כף הראל עם הכדור	בעיטה	מיקום מפגש הראל עם הכדור אינו מדויק. פשיטת ברק אינה מלאה.
שלב הסיום	המשק התנועה במפרק הברק והירק עם כיוון הבעיטה וחזרה לצמידה	דיוק ויציבות	אי סיוט הפשיטה בהרק

סיווג המיומנות: פשוטה, טבעית, פתוחה במשחק, פרטנית וסארה בתראל, שיתופית ופתוחה במשחק.  
 מרכיבים מוטוריים וכושר גופני: כוח מתפרץ, אמישות, דיוק, קואורדינציות עין-ראל ושווי משקל.  
 מרכיבים חברתיים / רגשיים: תאום עם חברי הקבוצה  
 אסטרטגיית ההוראה: פרטני. שיתופי- חברתי במהלך משחק. תלמד פשיטת השלם.

תרגילי עזר	תרגילי הכנה
האמת מפרק הירק ומפרק כף הראל	תראל הבעיטה המלאה במצבים סאריים במשחקונים עם חבר או וקבוצה קטנה
תראליים ומשחקים לתחולת הכדור	בעיטה מלאה במצבים שונים במשחק: מחוץ, מהשער.
	בעיטה מלאה ללא האנה, עם האנה.