

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < ניוזלטר המכללה האקדמית בוינגייט
< ידוען 2012 < ידוען נובמבר 2012 < כתבות ניוזלטר נובמבר <

תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות

אז, מה היא נטורופתיה?

נטורופתיה היא גישה שפועלת להשבת האיזון של כוחות הריפוי הפנמיים של האדם. אורח חיים נכון נותן אורך חיים ואיכות חיים. שורשי הנטורופתיה מצויים אצל היפוקרטס אבי הרפואה המודרנית שאמר "היו מזנותך תרופתך ותרופתך למזונותיך". הטיפול בגישה הנטורופתית הינה באמצעות תזונה, תוספי-תזונה, צמחים וטכניקות שונות להורדת מתח כגון: דמיון מודרך, עיסוי שמנים ורפלקסולוגיה. הדגש הוא על אינדיבידואליזם - אבן הבוחן העיקרית היא המטופל כאינדיבידואל. כל אחד מטופל באמצעות הטיפול המותאם לו באופן אישי. הטיפול מתייחס לצרכיו, אורח חייו ומצבו הרגשי של המטופל. יש התייחסות גדולה מאד למניעה - היום מדברים כבר בגיל הילדות על מניעה, שינויים בהרגלי התזונה ובאורח חיים.

איך נעשה האבחון?

חלק חשוב בטיפול נטורופתי כולל הקשבה! ותשאול מקיף (אורח החיים של המטופל, הרגלי התזונה, פעילות גופנית, הרגלי שינה, במה עוסק, מאילו בעיות רפואיות סובל, באיזו חומרה). כל הפרטים משקפים תמונה קלינית. לעיתים המטופל מגיע עם תוצאות בדיקות ואז ניתן לדעת בדיוק מה הבעיה ומה חומרת המצב. יש מצבים שנראה מצב קליני כלומר תלונות מהמטופל עוד לפני הבדיקות וההפניה הרפואית.

מה כולל טיפול נטורופתי?

הטיפול יהיה מחולק לשנים:

1. בחינת אורח החיים - מצבי מתח וטראומות, פעילות גופנית, שימוש באלכוהול, עישון וכד'.
2. התייחסות לתזונה ותוספי התזונה היא לא רק מושפעת מהמה, אלה גם מהאיך, המתי, והלמה אנו אוכלים.

הנטורופת/ית בונים מטרות טיפוליות על פי אורח החיים של המטופל, בהתאם למצבו, וחומרת החולי. חשוב שהשינוי יהיה באורח חיים, דהיינו לשנות הרגל מסוים ועל ידי כך המטופל יוכל לחיות עם השינויים לאורך זמן. כמובן שיש להתייחס לתרופות שהמטופל נוטל בהתאמה. **האם ניתן לשלב טיפול נטורופתי בטיפול משולב עם רופא קונבנציונלי?**

הגישה במאה 21 היא אינטגרטיבית המהווה שילוב של הגישות יחדיו. הוליזם במיטבו הוא טיפול משולב - השלם גדול מסך חלקיו.

הכותבת הינה, חווה הרשקוביץ, נטורופתית, מרצה במסלול ללימודי נטורופתיה ב בית הספר לרפואה משלימה, במכללה האקדמית ב וינגייט