**הכשרת חונכים למצילי בריכה**

מטרת הקורס:

הכשרת חונכים אשר ישמשו כמדריכים במסגרת קורס מצילי בריכה תוך הקפדה על

יכולת מקצועית גבוהה במיומנות הצלה, מיומנויות הדרכה ובמגוון הנושאים הנדרשים

להכשרת מצילים.

נושאי הלימוד בקורס:

במסגרת הקורס יתקיימו שיעורים עיוניים ושיעורים מעשיים אשר יכללו תרגול מעשי

ותרגול הדרכת עמיתים

חייגו 5009\*

לפרטים והרשמה:

09-8639261

תנאי קבלה:

.1 בעל תעודת מציל בריכה סוג .2

.2 ניסיון מוכח של שלוש שנים כמציל בריכה, ב- 12 השנים האחרונות.

.3 אחד מאלה:

3.1 מורה לחינוך גופני שהינו בעל תעודה מקצועית של מדריך שחייה וניסיון מקצועי

מוכח של שנה כמדריך שחייה ב- 12 השנים האחרונות

3.2 מאמן שחייה בעל תעודה מקצועית וניסיון מקצועי מוכח של שנה כמאמן שחייה

 ב- 12 השנים האחרונות

.4 ציון חיובי )70( בבחינה בתורת ההצלה

.5 מסמך רפואי המעיד על בריאות תקינה

.6 ועדת קבלה.

היקף הקורס: 123 שעות

דמי הרשמה: 195 ש"ח | דמי השתתפות: 13,500 ש"ח

תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה ״חונך מצילי בריכה״ מטעם המרכז האקדמי

לוינסקי־וינגייט ומשרד העבודה.

הקורס בפיקוח האגף להכשרה מקצועית ופתוח כ"א, משרד העבודה.

• אנטומיה של גוף האדם

• פיזיולוגיה של המאמץ

• פציעות ופגיעות

 באימוני קורס מצילי בריכה

• ביומכניקה

• הידרודינמיקה

• מיומנות דיבור ותקשורת

• מיומנויות הדרכה

• שחייה וסגנונות

• התנהגות ארגונית

 ותקשורת בין אישית

• שיטות אימון:

 חימום ספציפי, סולם מאמצים

• תורת ההצלה בבריכה

• הכשרת מצילים

 וכישורי המציל בבריכה

• עדכונים וחידושים בתחום

• צוים, תקנות.

תנאי קבלה:

.1 בעל תעודת מציל בריכה סוג .2

.2 ניסיון מוכח של שלוש שנים כמציל בריכה, ב- 12 השנים האחרונות.

.3 אחד מאלה:

3.1 מורה לחינוך גופני שהינו בעל תעודה מקצועית של מדריך שחייה וניסיון מקצועי

מוכח של שנה כמדריך שחייה ב- 12 השנים האחרונות

3.2 מאמן שחייה בעל תעודה מקצועית וניסיון מקצועי מוכח של שנה כמאמן שחייה

 ב- 12 השנים האחרונות

.4 ציון חיובי )70( בבחינה בתורת ההצלה

.5 מסמך רפואי המעיד על בריאות תקינה

.6 ועדת קבלה.

היקף הקורס: 123 שעות

דמי הרשמה: 195 ש"ח | דמי השתתפות: 13,500 ש"ח

תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה ״חונך מצילי בריכה״ מטעם המרכז האקדמי

לוינסקי־וינגייט ומשרד העבודה.

הקורס בפיקוח האגף להכשרה מקצועית ופתוח כ"א, משרד העבודה.

לפרטים והרשמה:

09-8639261

חייגו 5009 \*