



קורס מאמנים באומנויות לחימה

מרכז: גראנד מאסטר אבי אביסידון

היקף הקורס: 210 שעות

רקע

הקורס מיועד ללימודי המשך למדריכים מנוסים, ומטרתו להעשיר את ידיעותיהם בתחומים רבים הקשורים לעבודתם בתחום אומנויות הלחימה, בהתבסס על הידע ועל הניסיון שצברו בעבודתם.

מטרת הקורס:

הכשרת מאמני אומנויות לחימה בשיטות שונות תוך הקניית שליטה בתוכני דעת מתחום האנטומיה, הפיזיולוגיה, הביומכניקה והפסיכולוגיה, בשיטות אימון, בתרגול הדרכה ובהתאמת הפעילות לקבוצות גיל. תאורטי ומיומנויות בהדרכת ההתעמלות האקרובטית בדרך מקצועית ובטיחותית.

נושאי לימוד בקורס

- שיטות אימון באומנויות לחימה
- תכנון אימונים
- שיטות הדרכה
- היבטים ביומכניים באומנויות לחימה
- היבטים פיזיולוגיים באומנויות לחימה
- היבטים פסיכולוגיים באומנויות לחימה
- פציעות ספורט
- אימוני כוח ואימונים פונקציונליים
- אימון ילדים
- תזונת ספורט
- התנסות בשיטות לחימה
- דמות המאמן
- תולדות אומנויות הלחימה, התפתחות אומנויות הלחימה, לידת השיטות העיקריות, מיסוד האסכולות, ארגונים ישראליים ובינלאומיים עיקריים
- סטאז'



צוות המורים

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| מרכז הקורס: | גראנד מאסטר אבי אביסידון |
| ביומכניקה: | פרופ' משה אילון |
| הדרכה טובה: | ד"ר מיכאל אשכנזי |
| איתור וטיפוח כשרונות: | ד"ר איציק בן מלך |
| פיתוח כוח: | ד"ר מרון רובינשטיין |
| פציעות ספורט: | ד"ר אייל יעקובי, אורתופד |
| אנטומיה ופיזיולוגיה: | מר שלמה אביסידון |
| פסיכולוגיה: | מר ליאונרדו דואק |
| תזונה בספורט: | גב' נועם רדליך |
| תורת האימון, אימון ילדים: | מר שלמה אביסידון |

תנאי קבלה:

- מדריכים בעלי תעודת מדריך באומנות לחימה
- ניסיון של שנתיים בהדרכה בתחום אומנויות לחימה
- בעלי חגורה שחורה בתחום אומנויות לחימה

תעודה:

לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מאמן באומנויות לחימה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

* תעודה זו אינה על פי חוק הספורט.

דמי רישום: 195 ₪

דמי השתתפות: 7,500 ₪

לפרטים והרשמה
אבי אביסידון: 03-6611681

חייגו *5009